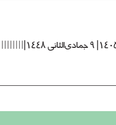
نیره ساری
پرونده
قهرمان ملی کیست؟

علیرضا خوش‌منظر، پژوهشگر، تربیت و رسانه:

گره‌زدن مفهوم قهرمانی به ثروت و شهرت آفت بزرگ شبکه‌های اجتماعی است



علیرضا خوش‌منظر، مدیر مؤسسه تربیتی رسانه‌ای اسرا و پژوهشگر تربیت و رسانه در گفت‌وگو با «جوان» می‌گوید: آفت بزرگی که رسانه‌ها و فرهنگ سلبریتیسم به جان فرزندان ما انداخته، گره زدن مفهوم قهرمانی و ارزشمند بودن به «استعدادهای عجیب، تروما‌های رویایی یا شهرت‌های میلیونی» است. این نگاه صفر و یکی باعث می‌شود نوجوان یا مقابسه زندگی عادی خود با برترین برزگ‌ترین معضل‌ها در رسانه‌ها، دچار احساس بی‌کفایتی و ناامیدی شود. متن گفت‌وگو با وی را در ادامه می‌خوانید.

نوجوانی دوره شکل‌گیری هویت و استقلال شخصیتی است و نوجوان در این دوره به‌شدت به دنبال الگو می‌گردد. از نظر روانشناسی تربیتی، چرا داشتن قهرمان و الگوی شخصیتی برای نوجوان اهمیت دارد؟

وقتی به نوجوانان نگاه می‌کنیم، می‌بینیم که آن‌ها در نقطه گذار از وابستگی‌های کودکی به سمت استقلال شخصیتی ایستاده‌اند. دلشان با کوچک‌ترین اضطراب و سردرگمی این سن را کم‌می‌کند، انرژی بالای نوجوانی را به سمت هدفی ارزشمند هدایت می‌کند و حتی به زندگی او معنایی می‌بخشد. آن‌ها در این قهرمان در ذهن نوجوان، یک الگو نیست که بی‌اختیار از