

از فرنگی تا آزاد، مسیر کشتی‌گیران در جهانی قزاقستان سخت است

مأموریت بزرگ ستاره‌ها در «آستانه»

دفاع از اعتبار کشتی ایران در آوردگاه جهانی هدف بزرگی است که فرنگی‌کاران و آزادکاران کشورمان آن را نشانه رفتند و برای انجام این مأموریت کشتی‌گیران و مربیان تیم‌ملی متحدتر از همیشه به جنگ رقیبا خواهندرفت. مسابقات کشتی قهرمانی جهان ۲۰۲۶ به میزبانی شهر آستانه قزاقستان برگزار می‌شود و از روز شنبه فرنگی‌کاران کشورمان روی تشک می‌روند و پس از آنها نوبت آزادکاران است که با حریفان‌شان سرشاخ شوند. شرایط خاص منطقه باعث شد تا میزبانی از منامه بحرین گرفته شود و قزاقستان این مسئولیت را برعهده بگیرد. در دنیای ورزش آوازه شهرت کشتی ایران را همه شنیده و در تورنمنت‌های بزرگ هنر‌نمایی و جادوگری کشتی‌گیران ما را دیده‌اند. جهانی ۲۰۲۶ عرصه دیگری است برای ورزش اول کشور تا دوباره قدرت‌نمایی کند و لـرزه بر اندام مدعیان بیندازد.

گزارش شیانوروزی

ویتن یترین افتخارات ویتن یترین افتخارات این رشته را پر کرده است. باتوجه به قهرمانی هر دو تیم فرنگی و آزادمان در دوره گذشته، انتظارات از شاگردان حسن رنگرز و پژمان درستکار بالاست و همه منتظر دفاع از عنوان قهرمانی هستند. در مسابقات جهانی زاگرب ۲۰۲۵ هر دو عنوان قهرمانی از آن تیم‌ملی کشورمان شد؛ چهارطلا، دوقفـره و دوبرنز را فرنگی‌کاران به ارمان آوردند و دوطلا، دوقفـره و سه‌برنز هم از آن آزادکاران شد. فرنگی‌کاران تاکنون دوبار آقایی در جهان را تجربه کرده‌اند؛ مسابقات جهانی ۲۰۱۴ و ۲۰۲۵. نایب‌قهرمانی جهان نیز سه‌بار از آن ایران شده و دو عنوان سومی نیز در کارنامه کشتی فرنگی کشورمان به چشم می‌خورد. از ۶۵مدال جهانی که نصیب فرنگی‌کاران ایران شده ۲۲مدال طلا بوده و ۱۲ نقره و ۳۱برنز نیز به ارمان آمده است.

تیم‌ملی کشتی آزاد در حالی دوره گذشته قهرمانی جهان را جشن گرفت که پیش از آن دو مقام سومی (۲۰۱۹ و ۲۰۲۱) و سه عنوان نایب‌قهرمانی (۲۰۲۲، ۲۰۲۳، ۲۰۲۴) را به دست آورده بود. حاصل هفت عنوان قهرمانی، ۱۰ نایب‌قهرمانی و ۴ سومی آزادکاران ما در ادوار پیشین مسابقات قهرمانی جهان کسب ۱۶۸ مدال رنگارنگ بوده است.

فرنگی‌کاران مصمم

در میان ملی پوشان فرنگی برخی چهره‌ها هم تجربه حضور در میدان جهانی را دارند و هم مدال این مسابقات را به گردن انداخته‌اند. پیام احمدی فرنگی‌کار ۵۵ کیلوگرم در حالی باید آماده روبرویی با حریفانی از جمله الدانیز عزیزلی از آذربایجان یا سه‌طلای جهان و لولوا (گرجستانی) و سرفیو (روس) شود که خودش دوره قبل نایب‌قهرمان جهان شد و مدال نقره گرفت. نماینده ۶۰ کیلوگرم ایران علی احمدی‌وافیست که در جهانی زاگرب ۲۰۲۵ خیلی زود از رقابت‌ها حذف شد اما احدی‌وافی طلای امیدهای جهان و برنز آسیا را در کارنامه دارد.



محمد کشتکار هم که تجربه کسب مدال برنز جهانی را داشته اسمال نیز در وزن ۶۳کیلوگرم روی تشک خواهد رفت. قهرمان جهان در سال ۲۰۲۵ رقیبای سرسختی در وزن ۶۷کیلوگرم دارد؛ سعید اسماعیلی هم قهرمانی جهان شده و هم المپیک ولی اسلاویک گالستیان از ارمنستان، حسرت جعفراف از آذربایجان، لوتیس اور تاژ کوبا و خالماخانوف از ازبکستان رقبایش هستند. دانیال سهرابی برای درخشش در جهانی ۲۰۲۶ نباید هیچ حریفی را دست‌کم بگیرد. به غیر از سهرابی، دو عنوان دیگر هم در وزن ۷۲کیلوگرم حضور دارند. اولوی غنی‌زاد آذربایجانی سال گذشته طلای جهان را گرفت درحالی که سهرابی به مدال برنز رسید. همچنین پرویز نصیبوف اوکراینی نایب‌قهرمان المپیک نیز برای گرفتن مدال به آستانه آمده است.

علی اوسکو برای رسیدن به دوبنده تیم‌ملی تلاش زیادی کرد و حالا برای اولین‌بار نماینده ۷۷کیلوگرم کشتی فرنگی کشورمان در مسابقات جهانی است. وزنی که مالخاس آمویان ارمنستانی قهرمان دوره گذشته در آن حضور دارد و علاوه‌بر او ابراهیم غانم (فرانسه)، روبرت فرتیش (مجارستان) و علی ارسلان (صربستان) هم به دنبال مدال آوری هستند.

همه شاگردان پژمان درستکار مهبای میدان جهانی هستند از سبک‌وزن گرفته

تا سنگین‌وزن. همگی برای سرشاخ شدن با رقبای سرسخت خود آماده‌اند. میلاد ولی‌زاده، قهرمان سبک‌وزن ایران در آسیا، به قزاقستان آمده تا ناکامی دوره قبل در ۵۷کیلوگرم را جبران کند. اسپنسر لی امریکایی نایب‌قهرمان المپیک و سون‌هان از کره شمالی (قهرمان جهان) روی طلای این وزن حساب کرده‌اند. در ۶۱کیلوگرم امیدمان به احمد محمدنژاد جوان است تا مدال نقره جهانی دوره گذشته خود را به طلا تبدیل کند. اوگویف روس و آکاروف آلبانیایی هر دو قهرمانی جهان را در کارنامه دارند و نفراتی چون هاروتیونیان ارمنستانی، نوروزوف آذربایجانی و هاسکاوا ژاپنی هم برای مدال می‌جنگند.

رحمان عموزاد دوطلای جهانی را تصاحب کرده و در این دوره نیز در وزن ۶۵کیلوگرم برای هت‌تریک طلا نقشه کشیده است. از بین ۲۳کشتی‌گیر حاضر در این وزن، علاوه‌بر عموزاد، ماگمدوف روس، شمیل ممدوف بلغار و سوچیت کالکال هندی هم جز مدعیان محسوب می‌شوند. از آخرین مدال جهانی ایران در وزن ۷۰ کیلوگرم کشتی آزاد سه‌سال می‌گذرد. در جهانی بلگراد ۲۰۲۳ امیرمحمد یزدانی نایب‌قهرمان شد و حالا سینا خلیلی برای مدال آوری در این وزن خیز برداشته است. رقبای او از جمله موساکائف مجارستانی، اکماتالیف قرقیز، رتفورد امریکایی و ابراکیموف روس همگی عنوان دار هستند. امیرمحمد یزدانی یک وزن بالاتر آمده و با داشتن دوقفـره جهانی این بار برای مدال آوری در وزن ۷۴کیلو می‌جنگد.

محمد نخودی از وقتی نماینده ایران در وزن ۷۹کیلوگرم شد هر سال در مسابقات جهانی روی سکوفت. بعد از کسب سه نقره و دوبرنز، امیدوار به طلسم‌شکنی و رسیدن به مدال طلاست. لوی هاینس، اسماعیل خانیف، کیوان غره‌داغی و کادیم‌گومدوف اصلی‌ترین رقبای او هستند. نماینده ۸۶کیلوگرم کسی نیست جز کامران قاسمیپور. همان آزادکاری که دوطلای جهانی در وزن ۹۲ کیلوگرم دارد و سال گذشته نیز در وزن ۸۶ کیلوگرم مدال برنز گرفت. کایل دیک امریکایی، مضاتف بلغار و ژوئوف آذربایجانی با او هم‌وزن هستند. امیرحسین فیروزپور دارنده مدال برنز ۲۰۲۵، در آستانه هم برای درخشش در وزن ۹۲کیلو عزمش را جزم کرده است. هرچند رقابت با ماگومدوف روس و تروت هیدلی امریکایی آسان نیست.

حساس‌ترین رقابت برای کشتی آزاد ایران وزن ۹۷کیلوگرم است؛ وزنی که حسن یزدانی پس از مدت‌ها دوری و مصدومیت، دو وزن بالاتر آمده و عزم درخشش در ۹۷کیلو را دارد. یزدانی خوش قهرمان جهان و المپیک است اما برای موفقیت در جهانی قزاقستان سه‌قهرمان المپیک دیگر هم در این وزن مدعی قهرمانی هستند. تاج‌الدینوف بحرینی، سعدالله‌یف روس و کایل استنادی امریکایی، همچنین ارش پوشیدا ژاپنی قهرمان آسیا و نفر سوم جهان را نیز نباید فراموش کرد. دارنده سه‌طلا و یک‌برنز جهان همچنان برترین سنگین‌وزن کشتی آزاد کشورمان است. امیرحسین زارع در ۱۲۵ کیلوگرم کار دشواری برای رسیدن به مدال دارد چراکه مشویدل‌پوشلی از آذربایجان، هندریکسن از امریکا، قربانوف از روسیه، کاسیمیگ از قزاقستان و حتی شریفو بحرینی هم هدفی جز رفتن روی سکودر سر ندارند.

نگاه کارشناسان در گفت‌وگو با «جوان»/دنیا حیدری

فرنگی‌کاران توان تکرار قهرمانی را دارند

تنها مسئله‌ای که در ترکیب این دوره وجود دارد، در وزن ۱۳۰ کیلوگرم است. وزنی که در دوره قبل امیر میرزازاده حضور داشت و این مرتبه فردین هدایتی، البته که هدایتی هم جوان خوبی است و ناشناخته برای حریفان، اما فکر میرزازاده در شرایط خوبی با هدایتی سرشاخ نشد. تجربه جهانی و المپیک میرزازاده می‌توانست وزن ۱۳۰ کیلوگرم را به نقطه اتکای محکم‌تری برای ایران تبدیل کند اما تصمیم‌گیری با سرمربی است. بازگشت روسیه مسئله‌ای است که این روزها زیاد بدان پرداخت می‌شود. بی‌شک روسیه تیم خوبی است و کشتی‌گیران قدری دارد اما تیمی که به دنبال تکرار قهرمانی است اصلاً نباید به این مسائل بیندیشد. کشتی‌گیران صرفاً باید به پیروزی بیندیشند و بیرون آمدن به عنوان برنده از روی تشک ایران روسیه را با تمام کارشکنی‌هایش در جام‌جهانی و خانه خودش نیز شکسته‌داده است. پس دللی ندارد که بیش از اندازه به این تیم بیندیشیم. کشتی‌گیران به هیچ عنوان نباید ذهن خود را درگیر نام رقبا کرده و قبل از رفتن روی تشک برای خود درگیری ذهنی ایجاد کنند. ایران کشتی‌گیران قهاری دارد که هر کدام وزن‌های سنگین برای تیم هستند. نفراتی چون ساروی در وزن ۹۷کیلوگرم که می‌رود برای تکرار طلای خود در قزاقستان، ساروی در وزن ۱۲۵ کیلوگرم که در کنار او، سعید ماسکوویچ و گابریل روسلیو را پیش رو دارد اما او را به عنوان یک کشتی‌گیر بر تارلاش می‌شناسیم. ساروی تا لحظه آخر می‌جنگد و کافی است در کنار استفاده از تجربه، قدرت و استقامت، یک‌گوش به داور باشد و گوش دیگرش به مربیانی که او را کوچ می‌کنند تا بتواند به عنوان برنده از تشک خارج شود. صد البته که در کنار او، سعید اسماعیلی و غلامرضا فرخی نیز به دنبال تکرار طلا هستند و مهدی، پیام احمدی، کشتکار و دانیال سهرابی نیز در بی‌ارتقا مدال‌هایی که در زاگرب کسب کرده بودند، اما برای رسیدن به این موفقیت تا فانیه‌های پایدی باید بجنگند تا اتفاقات تلخ دور قبل برایشان تکرار نشود.

تیم ملی کشتی فرنگی ایران توان تکرار عنوان قهرمانی را دارد اما برای رسیدن به این مهم باید توجه ویژه‌ای به برنام‌ریزی در دست و مدیریت لحظات داشته باشد.

تکرار قهرمان در مسابقات جهانی سخت و دشوار است. نه چون این دوره شاهد بازگشت روس‌ها هستیم زیرا دفاع از عنوان قهرمانی جهان و ناشناخته برای حریفان، اما فکر میرزازاده در شرایط وابسته به تکرار طلاهای دور قبل نیست. در واقع تیمی می‌تواند جایگاهش را حفظ کند که در اوزان مختلف هم توانایی پیروزی در کشتی را داشته باشد و هم از فرصت امتیازگیری به بهترین شکل ممکن بهره‌برد.

رنگرز مربی قابل‌ی است که تیمی قابل اعتماد ساخته که شخصاً بدان اعتقاد دارم اما، برای ارزیابی شانس قهرمانی باید به شرایط هر وزن جداگانه نگاه کرد. تجربه جهانی، توانایی اجرایی فن در شرایط پر فشار و صد البته مدیریت

لحظات پایانی از عوامل حائز اهمیت هستند که در مسابقات بزرگی چون قهرمانی جهان قزاقستان تفاوت ایجاد می‌کند.

کشتی فرنگی ایران چه در زاگرب (با دست یابی به عنوان قهرمانی به واسطه کسب ۳ طلا، ۲ نقره و ۲ برنز) و چه بعد از آن نشان داده از ظرفیت بالایی برای رقابت در سطح اول جهان برخوردار است. مهم‌ترین عامل موفقیت این تیم برنامه‌ریزی صحیح بوده، مورد حائز اهمیت‌ی که اگر در قزاقستان هم رعایت شود می‌تواند با موفقیتی دیگر همراه باشد. در کشتی صرف داشتن استعداد و توانایی فنی نیست که می‌توانید به عنوان های قابل توجه دست یابید. کشتی‌گیر باید به برنامه‌ای که برایش در نظر گرفته شده پایبند باشد. خواب به‌موقع، استراحت، ریکاوری و اجرای دستورال‌ت مربیان، همه در نتیجه نهایی تأثیر دارند. کشتی‌گیری که شب تا دیروقت بیدار بماند و صبح با خستگی سر تمرین حاضر شود، نمی‌تواند انتظار داشته باشد در بالاترین سطح موفق شود.



حسام‌الدین جعفری کارشناس کشتی فرنگی

ایران به دنبال دفاع از عنوان قهرمانی است

خود است اما نباید هیچ توجهی به نظرات امریکایی‌ها داشته باشد تا بتواند تمام تمرکز خود را روی کارش بگذارد. البته وزن ۶۵کیلوگرم تنها وزنی نیست که این روزها مورد توجه قرار گرفته است. وزن ۹۷کیلوگرم هم باتوجه به حضور نفراتی چون عبدالرشید سعیدالله یف، احمد تاج‌الدینوف و کایل استنادی در کنار نام حسن یزدانی بسیار مورد توجه قرار گرفته است. خصوصاً که باتوجه به بازگشت یزدانی پس از جراحی و غیبت در مسابقات، اما مسئله این است که حسن یزدانی خودش به تنهایی یک تیم است. او خوب می‌داند که در چه مسیری قرار دارد و اگر مطمئن نبود که می‌تواند از عهده این آزمون برآید، با پیش نمی‌گذاشت. یزدانی یک وزنه روحی روانی برای کل تیم نیز هست. یکی از مدعیان اصلی وزن ۹۷کیلوگرم که بی‌شک باید برای رسیدن به موفقیت از وی شایسته مواجه می‌شویم. قاسمیپور با سابقه قهرمانی جهان در وزن ۹۲کیلوگرم و برنزی جهانی در ۸۶کیلوگرم، یکی از امیدها و شانس‌های ایران در این وزن است که اگر روز مسابقه سر وزن رسیده باشد می‌تواند کشتی‌های خوبی بگیرد. البته ایران در دیگر وزن‌ها نیز مدعی است. در سبک‌وزن‌ها بیشتر با زاین چالش دارد و در سایر وزن‌ها نیز با روسیه و امریکا اما بدون شک با هدف دفاع از عنوان قهرمانی راهی قزاقستان می‌شود و امیدواریم که با موفقیت این مسابقات کشتی آزاد قهرمانی جهان را به پایان ببرد.

دیگر وزن حائز اهمیت ۸۶کیلوگرم است. جایی که کامران قاسمیپور باتجربه باید با رقبای سرسختی چون کادیل دیک، ارسنی ژوئوف و ماگومد مضاتف سرشاخ شود. البته این چیز عادی است. هر چند سال یکبار در یک وزن با ترافیک مهره‌های سرشناس مواجه می‌شویم. قاسمیپور با سابقه قهرمانی جهان در وزن ۹۲کیلوگرم و برنزی جهانی در ۸۶کیلوگرم، یکی از امیدها و شانس‌های ایران در این وزن است که اگر روز مسابقه سر وزن رسیده باشد می‌تواند کشتی‌های خوبی بگیرد. البته ایران در دیگر وزن‌ها نیز مدعی است. در سبک‌وزن‌ها بیشتر با زاین چالش دارد و در سایر وزن‌ها نیز با روسیه و امریکا اما بدون شک با هدف دفاع از عنوان قهرمانی راهی قزاقستان می‌شود و امیدواریم که با موفقیت این مسابقات کشتی آزاد قهرمانی جهان را به پایان ببرد.

کسب عنوان قهرمانی کار ساده‌ای نیست، اما تکرار قهرمانی بی‌شک از مونی دشوارتر است. خصوصاً در کشتی آزاد که فاصله مدعیان گاه آنقدر کم است که کوچک‌ترین غفلت یا بدبختی می‌تواند سر نوشت یک مبارزه و چه بسا جایگاه یک تیم در جدول را دست‌خوش تغییر کند. حال اگر به این شرایط، بازگشت روزها، یکی از مدعیان همیشگی و رقبای جدی ایران را هم اضافه کنیم، مسیر دست‌یابی دوباره به جام‌قهرمانی به مراتب سخت‌تر هم می‌شود. باوجود این اما دفاع از عنوان قهرمانی برای تیم ملی کشتی آزاد ایران دور از دسترس و نشدنی نیست. البته به شرط آنکه اوضاع در روز مسابقه تماماً بر وفق مراد باشد. یعنی کشتی‌گیران هم سر وزن و سر حال باشند، هم به لحاظ بدنی و روحی روانی در شرایط خوبی باشند و هم ورزش‌شان باشد. چراکه کافی است یکی از این موارد را کم داشته باشند تا روز سختی را روی تشک و برابر حریف تجربه کنند.

یکی از مهم‌ترین مسائل قبل از این چنین مسابقاتی حفظ شرایط روحی، روانی کشتی‌گیران است. هر گونه تنش‌ی می‌تواند به معنای آب ریختن به آسیاب دشمن باشد. خصوصاً برخی حریفان چون امریکا کار خود را قبل از رفتن روی تشک آغاز می‌کنند. برای نمونه این روزها برخی کارشناسان و سایت‌های تخصصی کشتی در امریکا از رحمان عموزاد به عنوان خطرناک‌ترین کشتی‌گیران وزن ۶۵کیلوگرم یاد می‌کنند. آنها عادت دارند قبل از مسابقات روی یک مسئله زوم کرده و آنقدر بدان بپردازند که به لحاظ روحی روانی حریف را تحت تأثیر قرار دهند. به همین دلیل اگر چه رحمان یکی از بهترین‌های وزن



محمد طلایی کارشناس کشتی آزاد

کار سخت ایران مقابل ۲ رقیب سنتی

روسیه و آمریکا با قدرت می‌آیند

برای‌برن به عنوان مدافع عنوان قهرمانی امریکا همچنان یکی از جدی‌ترین مدعیان قهرمانی است و روسیه نیز پس از برداشته شدن محدودیت‌ها، بار دیگر با نام، پرچم و سرود رسمی خود در رقابت‌های جهانی حاضر خواهد شد؛ اتفاقی که بدون شک باعث شده تا روس‌ها انگیزه زیادی داشته باشند. اتحادیه جهانی کشتی در اردیبهشت اعلام کرد کشتی‌گیران روسیه و بلاروس بدون محدودیت و با پرچم رسمی کشورشان در تمام رده‌های سنتی، از جمله بزرگسالان، به مسابقات بازمی‌گردند. به همین دلیل، مسابقات جهانی پیش رو را نمی‌توان صرفاً رقابتی میان ایران و چند تیم دیگر دانست. این بار تقریباً تمام قدرت‌های اصلی کشتی دنیا با انگیزه‌ای ویژه وارد میدان می‌شوند؛ ایران برای دفاع از عنوان قهرمانی، امریکا برای بازپس‌گیری جایگاه نخست و روسیه برای نشان دادن قدرتی که سال‌ها یکی از ستون‌های اصلی کشتی جهان بوده است. صرف نظر از اینکه روسیه و امریکا همواره رقبای

رقابت‌های کشتی قهرمانی جهان اسمال حال‌وهوایی متفاوت‌تر از سال‌های قبل خواهد داشت. حضور پر قدرت دو رقیب سنتی کشتی ایران یعنی روسیه و امریکا در این مسابقات باعث شده تا دفاع از عنوان قهرمانی برای هر دو تیم آزاد و فرنگی ایران سخت‌تر از قبل باشد.

هر چند طی سال‌های گذشته رقبای جدیدی مانند ژاپن، آذربایجان و ازبکستان برای کشتی ایران در جهان و آسیا پیداشده‌اند و بارها کشتی‌گیران ایران را در مسابقات مختلف به چالش کشیده‌اند اما داستان دو رقیب سنتی کشتی ایران یعنی روسیه و امریکا کاملاً متفاوت است چراکه این دو رقیب همیشه داعیه قهرمانی داشته و دارند. بنا به نظر کارشناسان کشتی جهان علاوه

