

دوشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۵ | ۵ صفر ۱۴۴۸

📰 گزارش یک مهساکریندی

گاهی یک آمار، فراتر از اعداد و ارقامی که در خود دارد، روایتگر یک تغییر است. در شرایطی که مهاجرت نخبگان هنوز هم یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های توسعه علمی کشور به شمار می‌رود،

مسئولان معاونت علمی ریاست جمهوری از بازگشت ۴۲ متخصص ایرانی هم‌زمان با جنگ تحمیلی اخیر خبر دادند، بازگشتی که به گفته آنها، نشان‌ده‌ای از ظرفیتی دارد که اگر با سیاست‌های پایدار همراه شود، می‌تواند بخشی از شکاف میان سرمایه با انسانی ایران و زیست‌بوم علم و فناوری کشور را ترمیم کند. در همین راستا، سیاست‌گذاران حوزه علم و فناوری از تغییر رویکرد در تعامل بامتخصص ایرانی خارج از کشور نیز صحبت می‌کنند، رویکردی که تنها به بازگرداندن نخبگان محدود نمی‌شود و با اجرای برنامه‌هایی چون «کانکت» و «ثبات»، بر حفظ ارتباط، حمایت از فعالیت حرفه‌ای و استفاده از تجربه‌های بین‌المللی آنها، در تقویت زیست‌بوم علم و فناوری کشور تمرکز دارد.

■ **استفاده از تجارب بین‌المللی**

روز گذشته، نشست هم‌اندیشی اعضای طرح «ثبات» با حضور حسین افشین، معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس‌جمهور، در محل معاونت علمی برگزار شد، نشست که هدف آن شنیدن دغدغه‌ها، مسائل و پیشنهادهای متخصصان ایرانی بازگشته به کشور و بررسی راهکارهای تثبیت جایگاه آنها در زیست‌بوم علم و فناوری بود.

در ابتدای این نشست، حسین روزبه، رئیس سازمان توسعه همکاری‌های علمی و فناوریانه بین‌المللی، با اشاره به سیاست‌های معاونت علمی در حوزه سرمایه انسانی اظهار کرد: «نگاه راهبردی معاونت علمی رئیس‌جمهور، مسیر استفاده از ظرفیت متخصصان ایرانی خارج از کشور را هدفمندتر و اثربخش‌تر کرده و زمینه‌پهره‌گری گسترده‌تر از توان علمی و فناوری آنها را فراهم ساخته است.» او با اشاره به هم‌زمانی این نشست با بیستمین سال تأسیس معاونت علمی ریاست‌جمهوری گفت: «در شرایطی که بازمعماری زیست‌بوم فناوری و نوآوری هم، در دستور کار قرار دارد، حضور اعضای طرح ثبات فرصت ارزشمندی برای استفاده از تجربه‌های بین‌المللی این گروه از متخصصان است.»

روزبه با بیان اینکه طرح «ثبات» ادامه طبیعی برنامه «کانکت» به شمار می‌رود، افزود: «این برنامه با حمایت و نگاه بلند معاون علمی رئیس‌جمهور شکل گرفت و علاوه بر حمایت سیاستی، از پشتیبانی مالی ویژه نیز برخوردار شد تا امکان اجرای آن فراتر از اعتبارات جاری فراهم شود.»

📰 خبر

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با تشریح جزئیات تغییر در راهنمای تغذیه‌ای کشور و با بیان اینکه «بشقاب غذایی» جایگزین «هرم راهنمای غذایی» شده، گفت: در الگوی جدید، جایگاه آب و روغن‌های گیاهی مورد توجه قرار گرفته، سبب‌زمینی از گروه سبزجات حذف‌شده و بر کاهش مصرف غذاهای فرآوری‌شده و افزایش فعالیت بدنی تأکید شده‌است. احمد اسماعیل‌زاده، مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره رهنمودهای غذایی اظهار کرد: هدف رهنمودهای غذایی، کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر است. ارائه رهنمودهای غذایی فقط به ایران محدود نمی‌شود، بلکه بسیاری از کشورها به استفاده از رهنمودهای غذایی در مسیر آموزش روش صحیح غذا

📰 گزارش ۲

زهرآچیدی

جامعه

سرویس اجتماعی ۶۰۰۰۸۵۲۳۲

بازگشت ۴۳ نخبه ایرانی به کشور فقط در روزهای جنگ!

تعلق خاطر به ایران، شاخص تازه‌ای برای جذب نخبگان می‌شود



به گفته او، اعضای این طرح، متخصصانی هستند که طی سال‌های گذشته به کشور بازگشته‌اند و اکنون در دانشگاه‌ها، مراکز پژوهشی، شرکت‌های دانش‌بنیان و سایر بخش‌های زیست‌بوم فناوری مشغول فعالیت هستند. رئیس سازمان توسعه همکاری‌های علمی و فناوریانه بین‌المللی با اشاره به چالش‌های این گروه پس از بازگشت، تصریح کرد: «نخبگان پس از ورود به کشور با مسائل حرفه‌ای، پژوهشی و اجرایی متعددی روبه‌رو می‌شوند و در صورت بی‌توجهی به این چالش‌ها، روند فعالیت علمی‌شان با دشواری همراه خواهد شد، از جمله، رو، طرح «ثبات» برای حمایت از این مرحله طراحی شده‌است.»

او تجربه فعالیت اعضای این طرح در دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی معتبر جهان را یکی از مهم‌ترین ظرفیت‌های آنها دانست: «این تجربه‌ها می‌تواند در سیاست‌گذاری، برنامه‌ریزی و بازآفرینی زیست‌بوم فناوری کشور نقش تعیین‌کننده‌ای ایفا کند»

روزبه با اشاره به اینکه بسیاری از اعضای طرح «ثبات» امروز مسئولیت‌های مهمی در دانشگاه‌ها، مراکز پژوهشی

و شرکت‌های دانش‌بنیان بر عهده دارند، گفت: «این متخصصان تنها انتقال‌دهنده تجربه نیستند، بلکه می‌توانند در اجرای سیاست‌های جدید فناوری کشور نیز نقش آفرین باشند.» او ادامه داد: «استفاده از دیدگاه‌ها و تجربه‌های این گروه می‌تواند در تدوین و اجرای سیاست‌های آینده علم و فناوری کشور تأثیرگذار باشد.»

■ **نسخه جدید تعامل با نخبگان**

در ادامه این نشست همچنین، علی حسینی، مدیر دفتر سرمایه انسانی و روابط علمی سازمان توسعه همکاری‌های علمی و فناوریانه بین‌المللی، با تشریح روند شکل‌گیری برنامه «کانکت» گفت: «این برنامه

در سال‌های ۱۳۹۴ و ۱۳۹۵ با این رویکرد آغاز شد که ارتباط با متخصصان ایرانی خارج از کشور، صرفاً به بازگشت‌شان محدود نباشد و حتی در صورت ادامه فعالیت در خارج از کشور نیز بتوان از ظرفیت علمی و تخصصی آنها برای توسعه فناوری ایران استفاده کرد.» او هدف اصلی این برنامه را ایجاد پلی میان متخصصان ایرانی خارج از کشور و دانشگاه‌ها، پژوهشگاه‌ها،

«بشقاب غذایی» جایگزین «هرم غذایی» شد

خوردن گام برمی‌دارند تا خطر ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر کاهش

یابد و همچنین طول عمر انسان‌ها بیشتر شود.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه به موضوع بازنگری رهنمودهای غذایی ورود کردیم، توضیح داد: بازنگری رهنمودهای غذایی کشور از دو سال گذشته آغاز شد. تیم مسئول از محققان تغذیه کشور در مسیر بازنگری رهنمودهای غذایی کشور گام برداشت؛ در نهایت، بشقاب غذایی به‌عنوان آخرین نسخه رهنمودهای غذایی کشور طراحی شد.

اسماعیل‌زاده با بیان اینکه آخرین نسخه رهنمودهای غذایی با نسخ قبلی چندین تفاوت دارد، اظهار کرد: مهم‌ترین تغییر، جایگزین‌شدن بشقاب غذایی با هرم راهنمای غذایی است. بشقاب غذایی، سهم‌مورد

نیاز هر کدام از گروه‌های غذایی را مشخص می‌کند. رهنمودهای

بشقاب غذایی فقط به میزان سهم موادغذایی محدود نمی‌شود، بلکه فعالیت بدنی را مدنظر قرار داده‌ایم. تحرک و فعالیت بدنی، در کنار تغذیه نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های مزمن دارد.

این متخصص تغذیه درباره جایگاه آب در بشقاب غذایی اظهار کرد: نقش آب در سلامت مردم غیرقابل‌کتمان است، اما هیچ جایگاهی در هرم راهنمای غذایی نداشت. آب، از اجزای مهم غذایی سالم، نقش مهمی در سلامت انسان‌ها دارد. سهم آب و نقش سهم آن در سلامت انسان‌ها در بشقاب غذایی لحاظ کرده‌ایم.

او درباره «گروه متفرقه» در هرم راهنمای غذایی گفت: گروه متفرقه بر هرم راهنمای غذایی، اغلب شامل چربی‌ها و شیرینی‌ها می‌شد. بر

۳۲۶۵۰

روزنامه جوان | شماره ۲۶۵۰

حسینی با اشاره به توسعه این برنامه اظهار کرد: «تاکنون بیش از ۱۰ هزار پروایل تأییدشده در سامانه «کانکت» ثبت‌شده و اکنون علاوه بر گردآوری اطلاعات، شبکه‌سازی تخصصی میان پژوهشگران نیز در دستور کار قرار دارد.»

او تصریح کرد: «یکی از مهم‌ترین کارکردهای طرح «ثبات»، حفظ ارتباط با نخبگان پس از پایان همکاری اولیه و امکان رصد آثار فعالیت آنها در راهاندازی آزمایشگاه‌ها، تأسیس شرکت‌های دانش‌بنیان، تربیت دانشجو و توسعه فناوری کشور است.»

مدیر دفتر سرمایه انسانی و روابط علمی سازمان توسعه همکاری‌های علمی و فناوریانه بین‌المللی همچنین از تشکیل شبکه‌های تخصصی در حوزه‌هایی مانند هوش مصنوعی، فناوری کوانتوم، زیست‌فناوری، نانو، علوم انسانی و هنر خبر داد و گفت: «هر یک از این شبکه‌ها دست‌کم ۱۵۰ عضو فعال دارند و می‌توانند در انتقال تجربه، هدایت متخصصان و ارائه مشاوره به صنعت نقش مؤثری ایفا کنند.»

■ **بازگشت ۴۳ متخصص در روزهای جنگ**

اما مهم‌ترین موضوعی که در این نشست مطرح شد مربوط به بازگشت متخصصان به کشور آن هم در روزهای جنگی می‌شد. حسینی در این رابطه و با اشاره به تحولات اخیر گفت: «در جریان جنگ تحمیلی اخیر، ۴۳ متخصص ایرانی به کشور بازگشتند.»

به گفته او، از این پس در کنار شاخص‌های علمی، میزان علاقه‌مندی و تعلق خاطر متخصصان به ایران نیز به عنوان یکی از معیارهای مهم ارزیابی و سیاست‌گذاری مورد توجه قرار خواهد گرفت. او بیان کرد: «ظرفیت دانشمندان، پژوهشگران و کارآفرینان ایرانی خارج از کشور، یکی از مهم‌ترین سرمایه‌های توسعه علمی و فناوری کشور است و باید با سیاست‌های مؤثر، زمینه بهره‌گیری حداکثری از این ظرفیت فراهم شود.»

به گزارش «جوان»، بازگشت نخبگان، تنها بازگشت چند پژوهشگر با استاد دانشگاه به کشور نیست، بلکه بازگشت تجربه‌هایی است که سال‌ها در معتبرترین دانشگاه‌ها، آزمایشگاه‌ها و شرکت‌های فناوری جهان شکل گرفته‌اند. حال اگر این سرمایه به‌درستی دیده و به کار گرفته شود، شاید مهم‌ترین دستاورد آن، نه فقط توسعه فناوری، بلکه بازگشت اعتماد به آینده‌ای باشد که علم، محروا اصلی پیشرفت آن است. باید منتظر ماند

و دید که که آیا برای این سرمایه‌های انسانی، محیطی مهیا می‌شود که بمانند، اثر بگذارند و نسل تازه‌ای از پژوهشگران و فناوران را پرورش دهند یا نه؟! این سؤالی است که جواش، آ آینده سیاست‌های علم و فناوری ایران را رقم می‌زند.

این اساس، متخصصان توصیه می‌کردند مواد غذایی که در این گروه قرار دارند، کمتر مصرف شوند. این در حالی است که روغن‌های مایع گیاهی، نقش مهمی در سلامت جامعه و پیشگیری از بروز بیماری‌های مزمن دارند، مصرف روغن‌های گیاهی با توجه به نقش اسیدهای چرب امگا۳ و امگا۶ یک ضرورت به حساب می‌آید.

مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره تغییر جایگاه سبب‌زمینی در بشقاب غذایی اظهار کرد: سبب‌زمینی در هرم راهنمای غذایی جزو سبب‌زجات محسوب می‌شد. هنگامی که سبب‌زمینی در دسته سبب‌زجات قرار داشت، افراد اینطور تصور می‌کردند که مواد معدنی موجود در سبب‌زجات را با مصرف سبب‌زمینی دریافت می‌کنند.

📰 خبر

تمرکز بر تسهیل ازدواج نسخه نجات بخش جمعیت

باروری زوجین متأهل از ۲/۴ فرزند در سال ۱۳۹۹ به حدود ۲/۵۲ فرزند در سال ۱۴۰۴ افزایش یافته‌است، اما نرخ باروری کل کشور به حدود ۱/۳۶ فرزند کاهش یافته که این موضوع نشان می‌دهد رفتار فرزندآوری زوجین متأهل بهبود یافته، اما کاهش تعداد ازدواج‌ها، افزایش تجرد قطعی و بالا رفتن سن ازدواج، مهم‌ترین عوامل کاهش باروری در کشور هستند

هویتی و شماره تلفن همراه به نام خود، به صورت خودکار مشمول این طرح شده و ماهانه ۲ میلیون تومان به مدت دوسال دریافت می‌کنند. همچنین در ستاد ملی جمعیت، پیشنهادهایی برای افزایش حمایت‌های مالی از مادران متناصب با شرایط اقتصادی کشور در دست‌پرسی است.» وی درباره خدمات سلامت مادران نیز اظهار کرد: «در مراکز خدمات جامع سلامت، حدود هشت نوبت مراقبت رایگان دوران بارداری به مادران ارائه می‌شود و علاوه بر معاینات و پایش سلامت، مکمل‌ها و داروهای مورد نیاز دوران بارداری نیز به صورت رایگان در اختیار آنان قرار می‌گیرد. در صورت نیاز نیز مادران برای دریافت خدمات تخصصی در قالب نظام ارجاع و پزشک خانواده به مراکز تخصصی معرفی می‌شوند»

■ **هشدار برای آینده**

هر چند بررسی روندهای جمعیتی و آمار و ارقام مرتبط با آن می‌تواند نسبت به آینده جمعیت کشور نگراں کند، اما آمارها نشان می‌دهد همچنان رشد جمعیتی کشور مثبت است و هنوز به تله رشد منفی نیفتاده‌ایم. نتایج جمعیتی رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت با اشاره به وضعیت جمعیتی کشور گفت: «در حال حاضر جمعیت ایران همچنان روند رو به رشد دارد و سال گذشته حدود ۴۵۰ هزار نفر به جمعیت کشور افزوده شد، اما کاهش تعداد مولود، رنگ هشدار برای آینده است، از این رو، استمرار حمایت از خانواده‌ها، اجرای دقیق قانون جوانی جمعیت و هم‌افزایی دستگاه‌های اجرایی می‌تواند زمینه بازگشت روند مولود به مسیر مطلوب و حفظ پویایی جمعیت کشور را فراهم کند»

روایت دل‌تنگی

دنیا عیوضی

تکابوی رنگ‌ها در پس‌سایه‌ها

میدان انقلاب، همیشه روایت‌های دیدنی بسیار دارد؛ جایی که بوی کاغذ کهنه کتاب‌فروشی‌ها با دود ممتد اتوبوس‌ها گره می‌خورد و جریان بی‌وقفه تردد آدم‌ها، نبض پایتخت را به تپش می‌اندازد.

با شروع جنگ رمضان این میدان حکایتی جدید را در پایتخت رقم زد؛ تجمعات و گردهمایی‌های عظیم و پرشور شبانه که روایتش تا آن سوی مرزها هم رسید.

میعادگاه مردمی که زیر موشک‌های تجاوزگران ترس را در مشت‌های گره‌کرده خود پنهان می‌کردند و همچنان شعارشان را فریاد زدن تا جهنمایان بدانند ایران و ایرانی تن به ذلت نمی‌دهد.

آن شب، نگاه من در گوشه‌های آر پیاده‌رو، روی یک غرفه کوچک ثابت مانده، نه به خاطر تلو رنغ روسری‌ها، که به خاطر ظرافت بسته شدن شال فروشنده.

خانم، روسری‌اش را بسا چنان هنرمندی و بسا تکیه بر یک سنجاق می‌ناکاری‌شده خاص، پشت گوشش فیکس کرده‌بود که در آن ایزدحام، حکم یک تابلوی نقاشی آرام را داشت.

همین جزئیات کوچک و سنجاق در خشان کنار گوش او بود که پاهای مرا به سمت آن غرغه کشاند.

آنها یک زوج جوان بودند؛ با لبخندی که انگار از پس تمام خستگی‌های روزمره، همچنان سهمی برای بخشدین داشتند. وقتی با آنها هم‌کلام شدم، قصه‌شان از پس ویتربن کوچک‌شان بیرون ریخت. آقا، در حالی که بسته‌ای از ساق دست‌های نخ‌ری را مرتب می‌کرد، گفت: «ما از بعد از «جنگ رمضان» این غرفه را اجاره کردیم. روزهای اول، همه چیز در هاله‌ای از دلهره و امید می‌گذشت.»

او از شب‌هایی گفت که خیابان انقلاب، تنها محل کسب نبود، میدان گفت‌وگو بود. «یادم هست که اجتماعات و گردهمایی‌های شبانه چنان پرشور و باصلاّت بر گزار می‌شد که گاهی فراموش می‌کردیم برای کلسبی آمده‌ایم. می‌ایستادیم و گوش می‌سپردیم. چهره‌هایی تکراری را می‌دیدم که هر شب می‌آمدند؛ ماهانگ‌زدن شعارها و تحلیل تحولات داغ روز، چنان فضای جیبیی ساخته بود که انگار خیابان زنده شده‌بود.»

وقتی از «رونق کار» پرسیدم، نگاهش را به آسمان بلند و دودی تهران گره زد. با آرامشی که از ایمانی قلبی می‌آمد، گفت: «خدا را شکر، روزی دست اوست؛ ما فقط چرخ‌خنده‌های تالاشمان را می‌چرخانیم.» اما همه می‌دانیم که زیر پوست شهر، ماجرا چیز دیگری است. فشارهای اقتصادی، مثل یک تنگ نامرئی بر سر معیشت مردم است. گرانی، قدرت خرید را چنان نحیف کرده که سبد خرید مردم حالا با اولویت‌ها چیده می‌شود؛ کالاهای ضروری در صدر و باقی چیزها در انتظار.

او با خشم فروخورده‌ای که در هر کلامش علیه عاملان این فشارها - از ترامپ تا ناتانیاهوی جانی- موج می‌زد، یادآور شد که این جنگ و تحریم از سوی آنها به ایران تحمیل شد.

با این حال، او می‌بان این همه تلخی، یک پنجره نور هم گشود: «توع کسب‌و کار ما، چون با حیا و حجاب گره خورده، بر کتی عجیب به زندگی‌مان آورده. خانمم تازه باردار شده؛ این یعنی امید، یعنی فردا.» لحن صحبت‌مان وقتی به موضوع جنوب کشور رسید، سنگین‌تر شد. آقا با صدایی که لرزشی خفیف در آن بود، گفت: «هموطنان جنوب ما، سرخنده هستند که ششما نسیم‌سپر می‌کنید برای ایران. ما اینجا از دور فقط نزار و گریه، اما باور کنید این جانفشانی و ایثار شما، قلب ما را می‌فشارد و خومان را به جوش می‌آورد.»

وقتی از غرغه فاصله گرفتم، تصویر آن زن و مرد جوان در ذهنم ماندگار شد. آنها در میانه میدان انقلاب و در غبار جنگ در حال ساختن یک جهان کوچک بودند. آنها می‌گفتند بچه‌ای که در راه است، رویش را با خودش می‌آورد و من در دلم به این باور محکم انسانی‌شان غیظه خوردم. آنها نه سر از پای بودند و نه سیاست‌مدار؛ فقط دو نفر بودند که در تابلوم تاریخ، سعی داشتند با یک روسری، یک سنجاق زیبا و یک لیخنه ساده، حرمت زندگی را نگه دارند.

میدان انقلاب، حالا برای من دیگر فقط یک میدان نوستالژیک پایتخت نیست؛ جایی‌است که شب‌های زیادی در جنگ‌ایستادگی کر دو می‌توان بوی «امید» را در یک غرفه کوچک به وضوح استشمام کرد.

خبر

وقوع ۴۴۵ هزار حیوان‌گزیدگی در کشور

رئیس گروه بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان از وقوع ۴۴۵ هزار مورد حیوان‌گزیدگی در کشور خبر داد. محمد زینلی، رئیس گروه بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان اظهار کرد: در سال ۱۴۰۴ در مجموع ۴۴۵ هزار مورد حیوان‌گزیدگی در کشور ثبت شده‌است.

وی با اشاره به اینکه هاساری از جمله بیماری‌هایی است که در پی حیوان‌گزیدگی رخ می‌دهد و جزو بیماری‌های مهم قابل انتقال بین حیوان و انسان است، گفت: بیشترین موارد حیوان‌گزیدگی توسط سگ و گربه اتفاق می‌افتد. زینلی افزود: بیشترین موارد هاری که پس از حیوان‌گزیدگی منجر به مرگ می‌شود، عمدتاً ناشی از سگ‌های ولگرد و بدون صاحب و سپس وحوش است. با وجود اینکه موارد گزش توسط گربه نیز زیاد است، اما خوشبختانه تاکنون موردی از مرگ بر اثر هاری ناشی از گربه گزارش نشده‌است. رئیس گروه بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت ادامه داد: از مجموع ۴۴۵ هزار مورد حیوان‌گزیدگی ثبت‌شده در سال ۱۴۰۴، متأسفانه ۲۰۰ مورد منجر به مرگ بر اثر هاری شده‌است. رئیس گروه بیماری‌های قابل انتقال بین انسان و حیوان وزارت بهداشت گفت: سالانه هزینه قابل توجهی به نظام سلامت تحمیل می‌شود تا واکنس و سرم ضد هاری مورد نیاز برای پیشگیری و درمان افراد در معرض خطر تأمین شود، صرفاً برای تأمین واکنس و سرم ضد هاری سالانه حدود ۸/۵ میلیون یوری هزینه صرف می‌شود. وی تأکید کرد: توصیه ما این است که هر فردی که توسط هر نوع حیوانی دچار گزش شد، بلافاصله به یکی از این واحدها مراجعه کند. پروتکل‌های لازم در اختیار کارشناسان قرار دارد و پس از مراجعه، تمام اقدامات لازم شامل شست‌وشوی زخم، واکسیناسیون، تزریق سرم و ایמוون‌گلوبولین ضد هاری در صورت نیاز و همچنین ارجاع به بیمارستان در موارد ضروری، مطابق دستورالعمل‌های ابلاغی انجام می‌شود. زینلی با بیان اینکه نگهداری سگ و حیوانات خانگی مستلزم رعایت سختگیرانه نکات بهداشتی و واکسیناسیون و توجه دائمی به سلامت حیوان است، تصریح کرد: در خصوص نگهداری سگ بسیاری از افراد شاید اطلاع کافی نداشته باشند. گاهی مشاهده می‌شود که حیوانات، به‌ویژه در محیط‌های باز، بدون رعایت الزامات بهداشتی نگهداری می‌شوند و صاحبان آنها نیز نسبت به واکسیناسیون حیوان توجه کافی ندارند. توصیه نخست ما این است که برای پیشگیری از ابتلا به هاری، از تماس غیر ضروری با حیوانات پرهیز شود. با این حال، افرادی هستند که حیوان را به عنوان حیوان خانگی، سگ، نگهدایان یا سگ گله نگهداری می‌کنند. اگر چنین نگهداری انجام می‌شود، باید تمام اقدامات مربوط به کنترل بیماری را در حیوان، از جمله واکسیناسیون و مصرف داروهای ضد انگل، بر اساس توصیه‌های سازمان دامپزشکی و دامپزشکان بخش خصوصی انجام شود. رعایت این موارد بسیاری از اهمیت است، زیرا راه صاحب حیوان و هم اطرافیان او ممکن است در تماس با حیوان خانگی، اعم از سگ یا گربه، در معرض بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوان از جمله هاری قرار بگیرند.