این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

چادرت را بتکان روزی ما را بفرست

علامه محمدتقی مصباح(ره):
حالا رسیده به اینجا که معلوم نیست من دیگر چقدر زنده باشم، بگذارید به شما بگویم که من یقین کردم که آن چادر حضرت زهرا(س) که چندین وصله داشت، ارزشش از همه عالم بیشتر است. چادرت را بتکان، روزی ما را بفرست.

وقتی امامین انقلاب فراخوان میدن وقتی پهلوی فراخوان میده

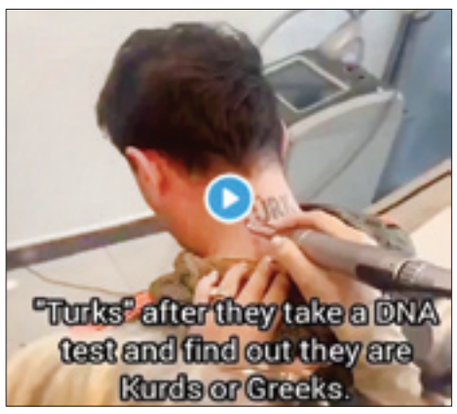
مصطفی علیپور توییت کرد: میخوام ببینم بازم این پسمانده به خودش اجازه میده به مردم ایران فراخوان بده یا نه؟!

وطن ما ایران اما وطن آنها ایتالیا کانادا و امریکاست

کاربر سهیل با درج این تصویر از پروفایل چند کاربر ضدانقلاب فضای مجازی نوشت: این همان باندی است که زنگوله‌های قوم برگزیده مدام در دهان‌شان است و از مشروعیت کشتن سرباز وظیفه، قتل‌عام ایرانیان پشت چراغ قرمز تا لزوم تشکیل گروهک‌های مسلح تروریستی همانند سوریه برای ساکنان ایران منبر می‌روند. گرچه تعجبی ندارد؛ وطن ما ایران اما وطن آنها ایتالیا، کانادا و امریکاست.

ذهن براندازِ موقع خواب

فاطمه لواسانی توییت کرد: براندازِ موقع خواب: جدی جدی انگار خدا داره تا انقلاب مهدی از نهضت خمینی نگهداری می کنه!



«بحران هویتی» تو ترکیه داره بیداد میکنه!

محمدعلی سمیعی توییت کرد: «بحران هویتی» تو ترکیه داره بیداد میکنه! یارو تو ترکیه بعد آزمایش DNA می‌فهمه کرد است و تتو تورک رو از گردنش پاک میکنه. دولت ترکیه قصد داره هزینه این آزمایش‌ها رو ۲۰ برابر افزایش بده تا از بحران هویتی جلوگیری کنه.

واکنش مثبت کاربران فضای مجازی به پوشش شطرنج‌باز نوجوان و مدال‌آور کشورمان

وقتی چادرت بیشتر از مدالت به چشم میاد

حضور موفقیت‌آمیز و خیره‌کننده ورزشکاران دختر ایرانی در مسابقات بین‌المللی با پوشش اسلامی در ماه‌های اخیر نشان از همت و اراده زنان کشورمان دارد. اسماء حسن‌پور، شطرنج‌باز نوجوان کشورمان تازه‌ترین نماد این توفیقات در میان جامعه زنان است. نظر کاربران فضای مجازی را مرور می‌کنیم.

دلیر
شطرنج‌باز دختر ایرانی با حجاب چادر روی سکوی جهانی. اسماء حسن‌پورمقدم شطرنج‌باز مشهدی و نماینده ایران در رده سنی زیر ۱۰سال مسابقات شطرنج نوجوانان آسیا۲۰۲۵ مدال نقره گرفت و با حجاب چادر شهر بانکوک روی سکو رفت.
تا درآد چشم طرفداران زز آ.

فاطمه لواسانی
میگن اونایی که با دیدن حرکات علی ولی‌الله آقای شمسایی سکته ناقص زدن با دیدن دختر شطرنج‌باز محجبه، سکته‌شون کامل شد.

ملیکا مهدوی
وقتی چادرت بیشتر از مدالت وطن‌فروش‌ها رو میسوزونه. اسماء حسن‌پور، شطرنج‌باز مشهدی در شهر بانکوک با چادر روی سکوی قهرمانی رفت! یه بار دیگه ثابت کرد حجاب محدودیت نمیاره!
ماشاءالله

زهرا احمدی‌نیا
اسماء حسن‌پور، شطرنج‌باز مشهدی در شهر بانکوک با چادر روی سکوی قهرمانی رفت.
حق بدید وطن‌فروشا از چادرش بیشتر از مدالش بترسن.

سلیمه
نماد زن نجیب ایرانی دیدین بر سکوی قهرمانی.
اسماء حسن‌پور، شطرنج‌باز مشهدی در شهر بانکوک با چادر روی سکوی قهرمانی رفت.

مصطفی علیپور
کدوم یکی؟!
«اسماء حسن‌پورمقدم» برنده مدال نقره شطرنج مسابقات آسیایی که با حجاب کامل روی سکو رفت یا کیمیا علیزاده که پشت پا زد به تمام حمایت‌هایی که تو ایران داشت و نهایتاً باعث سرشکستگی شد؟!

برهان مجد
اسماء حسن‌پورمقدم هم دختره، هم حجاب کامل داره، هم مدال نقره شطرنج مسابقات آسیایی رو به دست آورده. ایشون اگه دلیل سکته قلبی دشمنان ایران نیست پس چیه.

ریحانه
حجاب دختر شطرنج‌باز مشهدی اسماء حسن‌پور تمام نگاه‌های دوربین‌های بین‌المللی را به سمت خودش جلب کرد و باعث شد نگاه ویژه‌ای به ملی‌پوش شطرنج کشورمان داشته باشند.

زینب
اسماء حسن‌پورمقدم مدال نقره شطرنج مسابقات آسیایی رو به دست آورده.
ما دخترامون ستاره سازن.

اردیبهشت
وقتی چادرت زیباتر از مدالت باشد.
اسماء حسن‌پور با کسب مدال نقره شطرنج، پرچم ایران را با چادر حضرت زهرا(سلام‌الله علیها) بر فراز درآورد.

پری شیما
اسماء جان چادرت بیشتر از مدالت وطن‌فروشا رو میسوزونه. احسنت.

محبوبه خورشیدی
نسل جدید موشک هایپرسونیک رؤیت شد؛ اسماء حسن‌پور تو بانکوک. هم باحجاب رو سکو رفت، هم با پرچم ایران عکس یادگاری گرفت.

مهرداد کلانتری
اسماء حسن‌پور، نایب‌قهرمان شطرنج آسیا، با چادر روی سکو ایستاد؛ نماینده‌ای شایسته از توان، وقار و هویت دختران ایران.

سمیه بدلی
دختر طلایی ایران زمین، اسماء حسن‌پورمقدم؛ هم دختره، هم حجاب کامل داره، هم مدال نقره شطرنج مسابقات آسیایی رو به دست آورده.

زهرا نیکدل
دختری رفت به مسابقات، با قلبی پر از ایمان و دستانی پر از عشق به کشورش. مدالش نقره بود، ولی رهبر فرمودند: «از طلا برتر، همت و تلاش و ایمان و اعتمادبه‌نفس شماست دخترم.»
پس اینجا هم مدالمون طلا نشد؟ نترس! ارزشت توی تلاشت هست، نه رنگ مدال.

بانوی ایرانی
اسماء حسن‌پور هستند، یک دخترِ ایرانی محجبه که در مسابقات شطرنج موفق به کسب مدال نقره شدن.
این نمونه‌ها رو بکنید تو چشم اون کسانی که یا میگن حجاب محدودیته یا میگن تو ایران به زن توجه نمیشه و...
مبارکت باشه ان‌شاءالله عاقبت بخیر باشی دخترِ ایران.

گلناز
اسماء حسن‌پورمقدم یعنی همزمان وقار، استعداد ایرانی!
دختری با حجاب کامل، با تلاشش وسط رقابت‌های آسیایی ایستاد و مدال نقره شطرنج رو گرفت، بی‌حاشیه، محکم و در اوج. این یعنی تصویر واقعی دختر ایرانی؛ توانمند، باوقار و افتخارآفرین.
آفرین اسماء!

سیمین
دختر شطرنج‌باز ایرانی با حجاب چادر روی سکوی جهانی رفت و نگاه‌ها را به فرهنگ زن ایرانی خیره کرد. اسماء حسن‌پورمقدم، شطرنج‌باز مشهدی و نماینده ایران در رده سنی زیر ۱۰ سال مسابقات شطرنج نوجوانان آسیا۲۰۲۵ مدال نقره گرفت و با حجاب چادر در شهر بانکوک تایلند روی سکو رفت.

آزاده امینی
اسماء حسن‌پور دختر شطرنج‌باز مشهدی در شهر بانکوک با چادر روی سکوی قهرمانی رفت.
ماشاءالله لاحول ولاقوه الا بالله.

اعتماد یا توانمندی؟! کدام مهم‌تر است؟

کانال ژئوپلیتیک رسانه نوشت: نتایج یک تحقیق ۱۰ساله دانشگاه هاروارد نشان می‌دهد مردم بلافاصله با دانستن پاسخ دو سؤال زیر، درباره همدیگر قضاوت می‌کنند:
- آیا می‌توانم به این فرد اعتماد کنم؟
- آیا می‌توانم به توانمندی‌های این فرد احترام بگذارم؟ طبق این تحقیق، ۸۰ تا ۹۰درصد تأثیر برخورد اول بر مبنای این دو فاکتور، یعنی اعتماد و توانمندی است!
ما غالباً فکر می‌کنیم توانمندی مهم‌ترین فاکتور است و به همین دلیل در برخورد اول با آدم‌ها سعی می‌کنیم آن را به رخ دیگران بکشیم، در حالی که نتایج تحقیقات فوق نشان می‌دهد اعتماد حرف اول را می‌زند. به عبارت دیگر، برای اینکه توانمندی‌های ما از قبیل مدارک تحصیلی، گواهینامه‌های حرفه‌ای، ارتباطات، سخنوری و... در نظر دیگران بااهمیت شود، ابتدا و مقدم بر آنها آدم‌ها باید به ما اعتماد کنند و بدون اعتماد، قابلیت‌ها و توانمندی‌های ما یعنی تهدید و نقاط منفی و تلاش متقلبانه. سال‌ها لازم است تا اعتمادی شکل بگیرد، چند ثانیه تا از بین بره و بازسازی آن تا ابد طول میکشه.

چگونه در اولین برخورد اعتمادسازی کنیم؟
دکتر تراویس برادبری، نویسنده مشترک کتاب هوش هیجانی ۲، پنج مورد را یادآوری می‌کند که در ذیل به آنها اشاره می‌شود:

۱. اجازه دهید فردی را که ملاقات می‌کنید، اول صحبت کند
اجازه دهید آن فرد هدایت گفت‌وگو را به دست گیرد و در این صورت شما می‌توانید با پرسیدن سؤالات خوب و درست، این موضوع را تقویت کنید. به دست گرفتن بحث و گفت‌وگو در ملاقات اول از سوی شما، یعنی تلاش برای سیطره بر طرف مقابل که حرکتی ضداعتماد است. انسان‌ها خواهان دیده و فهمیده شدن هستند.

۲. از زبان بدن مثبت استفاده کنید
اطمینان خاطر از مثبت بودن اشارات، عبارات و تن صدا. مردم را به سوی شما مثل مورچه به سوی شیرینی روانه می‌کند!
به کار بردن تن صدای محبت‌آمیز، دست به سینه نبودن، حفظ تماس چشمی و به سمت مخاطب نشستن، در ارتباطات بسیار مؤثر است. ۱۰درصد از مناقشات به خاطر اختلاف نظرها و ۹۰درصد آنها به خاطر تن صدای اشتباه است.

۳. تلفن همراه خود را کنار بگذارید
محال است که موفق به اعتمادسازی شوید و همزمان نگاه‌تان به صفحه نمایشگر موبایل یا تبلت‌تان باشد!
هیچ چیز مثل وسط گفت‌وگو پیامک دادن و چت کردن، انسان‌ها را از ادامه گفت‌وگو سرد نمی‌کند.

۴. برای گفت‌وگوی کوتاه‌وقت بگذارید
ممکن است این پیشنهاد مهم تلقی نشود اما تحقیقات نشان می‌دهد آغاز جلسات با پنج دقیقه گپ و گفت‌وگوی مختصر و آزاد نتایج بهتری در پی دارد.

۵. برای شنوندگی فعال تمرین کنید
شنوندگی فعال به معنای تمرکز روی شنیدن حرف‌های طرف مقابل است تا اینکه آدم بدون شنیدن حرف‌های او، برای گفتن حرف بعدی نقشه بکشد!
نقشه کشیدن برای گفتن سخن بعدی بدون گوش دادن به حرف‌های طرف مقابل، نه تنها تمرکز شما را از گوینده سخن دور، بلکه این پیام را به طرف القا می‌کند که حرف‌های من مهم‌تر از حرف‌های شماست!
وسط حرف یکی پریدن و سخن گفتن به معنای این است که خیلی خب! گرفتم منظورتو! بس کن! حرف نزن دیگه!
حرف آخر اینکه اگرچه رعایت این موارد و فنون موجب اعتمادسازی در اولین برخورد می‌شود، اما پیش‌شرط رابطه طولانی‌مدت مفید و سودمند، داشتن نیت و ذهنیت درست است که بدون آن، تأثیر اعتماد ساخته شده و توانمندی‌ها، مقطعی و تاریخ انقضای آنها کوتاه‌مدت خواهد بود.

شیوه‌های حماس باید در دانشگاه‌های نظامی جهان تدریس شود

کانال محلل نوشت: رژیم تروریستی اسرائیل عصر امروز، علاء الحدیدی(ابوالمومن)، فرماندهی اداره تسلیحات گردان‌های قسام در دیرالبلح را ترور و به شهادت رساند. تنها جمله‌ای که در خصوص وضعیت امروز غزه می‌توان گفت همان کلام دقیق رهبر معظم انقلاب است: «هزینه سازش از مقاومت بیشتر است.» به زودی در گزارشی جامع، وضعیت سیاسی، مدنی، امنیتی و نظامی نوار غزه را بررسی خواهیم کرد، با این حال اکنون وقتی است که ابوالمومن از سایه بیرون آمده و در نور تشییع می‌شود؛ فرمانده مجاهدی که سلاح هر مبارز حماس را در جای‌جای غزه تأمین کرد، در زمانی که رژیم حداکثر اشراف ممکن را بر محیط غزه و فرای غزه ایجاد کرده بود. نحوه تأمین تسلیحات حماس در شدیدترین شرایط محاصره همان چیزی است که باید در دانشگاه‌های نظامی جهان تدریس شود و این مهم در نوار بر عهده شهیدالحدیدی بود. رحمت و رضوان خدا بر او و وای به حال ما.

بار یک تاریخ بر دوش یک زن به غایت جوان

علیرضا زادبر نوشت: یکی از سخت‌ترین مقاطع تاریخ، همین دوره پایان نبوت و انتقال به امامت است.
سنت این بود؛ پیامبری پس از پیامبری مبعوث شود. حالا نبی باشد یا رسول. به هر حال وحی قطع نبود. ارتباط با آسمان و نزول وحی جریان داشت. معجزه ظاهری انبیا(ع) وجود داشت، حتی اگر مردم معجزات را به چشم می‌دیدند و ایمان نمی‌آوردند. وحی پیش از رحلت رسول خدا(ص) تکلیف مسلمانان را تعیین کرد. بیعت ظاهری در غدیر رخ داد. هزاران هزار شاهد داشت. زنان هم در آن صحنه با جانشین پیامبر(ص) بیعت کردند. به فاصله زمانی اندکی جامعه به عادت رفتاری همیشگی خود بازگشت. سرپیچی، سرکشی و نِسیان. پیامبر(ص) از دنیا رفت. دیگر قرار بر ارسال رُسل نیست. دیگر کتاب جدید و رسالت فرد دیگری اعلام نخواهد شد. خدا دیگر از طریق وحی با انسان سخن نخواهد گفت. بشر در تمام طول عمرش از پیامبران سخن خدا را شنیده بود. حالا بار سنگین نبوت باید روی دوش امامت بنشیند. مقام بلندالهی که در صورت عدم‌همراهی مردم بر زمین می‌ماند.
این لحظه آن مقطع کم‌نظیر تاریخی است.
بشر چنین تجربه نداشت.
اینجا بار روی دوش یک زن به غایت جوان افتاد.
بار ناتوانی فهم بشر روی یک زن باردار بود، با تمام اوصاف زنانه و مادرانه‌اش.
آن مردان جنگاور زخم بر صورت، تنومند و بازو ستبر!
مهاجران و انصار حاضر در غزوات
بیعت‌کنندگان روز نخست
جانبازان در رکاب پیامبر(ص)
با تمامی اوصاف مردانه
همه و همه جا زدند.
جا ماندند.
سکوت کردند.
بار تاریخ روی دوش یک زن ماند.
یاور علی(ع) یک زن بود.
بشر مدیون آن زن است.
یک زن جوان کار تمامی مردان را کرد.
آن زن فاطمه(س) بود.

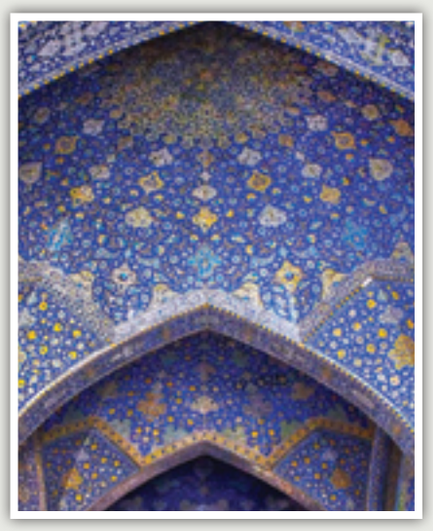
قابلیت تازه ایکس اسرائیل و اپوزیسیون را باهم رسوا کرد

احسان موحدیان نوشت: قابلیت جدید نمایش مبدأ فعالیت کاربران که به تازگی به شبکه اجتماعی ایکس اضافه شده بود، برای صهیونیست‌ها رسوایی به بار آورد. بازدیدکنندگان و کاربران شبکه اجتماعی ایکس با افزوده شدن یک قابلیت جدید به صفحه نمایه هر کاربر رفته و روی تاریخ پیوستن آنها به ایکس کلیک می‌کردند تا صفحه جدید درباره این حساب را مشاهده کنند. این صفحه دقیقاً نشان می‌دهد یک حساب کاربری از کدام کشور به ایکس پیوسته است. این اطلاعات با جزئیات معمول موقعیت مکانی در صفحه نمایه ایکس متفاوت است، زیرا دقیقاً نشان می‌داد یک حساب کاربری از کجا و چه کشوری مطلب ارسال می‌کند و این موقعیت گاهی با آنچه خود کاربر وارد کرده بود، متفاوت بود. افشای کشور مبدأ در بین کاربران ایکس به‌طور گسترده مورد تحسین قرار گرفت، سپس ناگهان و بدون اطلاع قبلی، این قابلیت برای حساب‌های کاربری دولتی حذف شد. کاربران ایکس عمدتاً از فعال شدن ویژگی نمایش کشور مبدأ استقبال کردند، زیرا بسیاری احساس می‌کنند که این ویژگی، بازیگران خارجی و خرابکار را از انتشار اطلاعات نادرست و نشر تبلیغات فریبکارانه و بحث‌های سیاسی مخرب در این سکو منصرف می‌کند. به نظر می‌رسد رسوایی ناشی از ارائه این خدمات برای برخی حساب‌های نظامی و اطلاعاتی وابسته به اسرائیل، امریکا و گروهک منافقین در تصمیم ایکس تأثیرگذار بوده است.

رابطه جنسیت با پوسیدگی دندان

هستی وفائی در فضای مجازی نوشت: اینترلوکین‌ها گروهی از سیتوکین‌ها هستند که نقش‌های کلیدی در فعال‌سازی و تمایز سلول‌های ایمنی ایفا می‌کنند و دارای خواص پیش‌التهابی و ضدالتهابی هستند. اینترلوکین‌ها در واسطه‌گری التهاب عصبی نقش دارند و در سکته مغزی، بیماری آلزایمر و ام‌اس و همچنین بیماری‌های چشمی از جمله آب‌سیاه و تباهی لکه زرد وابسته به سن نقش دارند. دانشمندان با تجزیه و تحلیل ۶هزار و ۲۰۰ نمونه انسانی در سه مطالعه دریافتند سطح اینترلوکین-۱ بتا به طور قابل توجهی در مایع موجود در شکاف لثه مردان بیشتر است. این موضوع ممکن است باعث شود که هنگام بروز عفونت، تحلیل لثه و استخوان بیشتر شود. در یک مدل موش، محققان دریافتند حیوانات نر ترشح اینترلوکین-۱ بتا بالاتری نسبت به جوندگان ماده دارند که منعکس‌کننده آنچه در انسان دیده می‌شود نیز هست. موش‌هایی که با حذف ژن التهابی پرورش یافته‌اند، در بیماری دندان، تحلیل استخوان کمتری را تجربه کردند و حیواناتی که با داروی آزمایشی مهارکننده درمان شدند، کاهش قابل توجهی در نفوذ سلول‌های التهابی به بافت داشتند، با این حال این مورد فقط در موش‌های نر مشاهده شد. اگرچه این موضوع هنوز در دهان انسان نشان داده نشده است، اما سرکوب اینترلوکین- ۱ بتا ظرفیت بالایی را نشان می‌دهد. این کشف نه تنها راه را برای تحقیقات خاص منحصر به جنسیت در مورد مکانیسم‌های زیربنایی بیماری‌های التهابی هموار می‌کند، بلکه برای توسعه درمان‌های هدفمند التهاب که می‌توانند به جلوگیری از پیشرفت بیماری لثه کمک کنند نیز مفید است، همچنین می‌تواند به دانشمندان کمک کند بفهمند چگونه این بیماری در زنان پیشرفت می‌کند، اگر از طریق فعالیت اینترلوکین-۱ بتا هدایت نشود.

تصویر منتخب



شکوه کاشی‌کاری‌های اصفهان
عکس: قاسم بانشی