

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب دیدم دیده شود.



لذت‌هایی که معنویت را بالا می‌برد

شهیدم تقی مطهری:

یک سلسله لذت‌ها معنویت ما را بالا می‌برد. برای کسی که اهل تهجد و نماز شب است، جزو صادقین و صابرین و مستغفرین بالاسحار است، نماز شب لذت و بهجت دارد.

آن لذتی که یک نفر نماز شب خوان حقیقی و واقعی از نماز شب خودش می‌برد از: «استغفرالله ربی و اتوب الیه»ها می‌برد از: «العفو» گفتن‌ها و یاد کردن و دعا کردن‌های حداقل ۴۰ مؤمن می‌برد.

آن لذتی که از: «یارب یارب» گفتن‌ها می‌برد، هیچ‌وقت یک آدم عیاش که در کاباره‌ها می‌گردد، احساس نمی‌کند. لذت نماز

شب‌خوان خیلی عمیق‌تر، نیرومندتر و نشاط‌بخش‌تر است.

لذتی که مرد با ایمان در آن وقت شب که چشمش می‌افتد به آسمان پرستاره و آیات آخر سوره آل عمران را که صدای هستی است می‌خواند و با هستی هم صدای می‌شود؛ احساس می‌کند برابر است با یک عمر لذت مادی در این دنیا.

چنین آدمی، نمی‌تواند مثل ما زندگی کند، نمی‌تواند سر سفره شام بنشیند، در حالی که طهر غذاهای سنگین، انواع گوشت‌ها، روغن‌های حیوانی و نباتی، انواع شیرینی‌ها و انواع محرک‌های اشتها خورده است. تازه مقداری سوپ بخورد تا اشتهایش تحریک شود، این روح خود به خود می‌میرد، این آدم نمی‌تواند در نیمه‌های شب بلند شود و اگر هم بلند شود نمی‌تواند لذت ببرد. لهذا کسانی که چنین توفیقاتی داشته‌اند و ما چنین اشخاصی را دیده‌ایم به لذت‌های مادی که ما دارل بسته‌ایم هیچ اعتنایی ندارند

کاتال تذکره الاولیا



رحمت بر تفکر «ما می‌توانیم»

صفحه‌مهران رجبی یادرجن این تصویر نوشت: ساخت ایران، اگران سازی تهران رحمت بر تفکر ما می‌توانیم!
بین چه کرد چون ایرانی... تحریم میکنم، ما قاطر می‌سازیم!
احالا دشمنان بر خون گریه کنن.



آنها تغییر نکرده‌اند

سیمپائولین، کاربر فارسی زبان چینی تبار توپیت کرد، در کامنت‌ها گفتند از تاریخ چین بگویم. تاریخ چین و ایران گاهی شباهت زیادی دارد. غربی‌ها (خصوصاً انگلیس) برای تضعیف و غارت ثروت ملت‌های ما، مردم ما را به تریاک آلوده کردند. تاریخ را فراموش نمی‌کنیم آنها تغییر نکرده‌اند، فقط امروز توانایی کمتری دارند.



فرزندان واقعی ایران زمین را در این قاب ببینید

صفحه وحید شمسایی نوشت: فرزندان واقعی ایران زمین را در این قاب ببینید، نه آن ربات‌هایی که در فضای مجازی علیه آن شعار می‌دهند!



اسماعیل سقاب اصفهانی ۲۱ آبان سال جاری از سوی رئیس جمهور به ریاست سازمان بهینه‌سازی و مدیریت راهبردی انرژی منصوب شد. انتصاب او با واکنش و حمله شدید برخی اصلاح‌طلبان و رسانه‌های این جناح به پزشکیان برای سمت دادن به یک غیر

■ اسماعیل سقاب اصفهانی:

محمدسبحان عزیزم هم رفت
راضیم به رضای خدا
رضیت‌بالله

سبحان من شیرین‌ترین بچه‌ای بود که دیده بودم. مثل قند بود. دل‌با بود مثل یک نسیم خنک در تابستان گرم، دلچسب بود، ولی عمرش کوتاه بود، خیلی کوتاه بود. و ایستاهش بودم. و ایستاهش هستم. خدا مرا لایق این همه وابستگی به او ندید و او را هم از من گرفت. راضیم به رضایش، راضیم به رضایش، راضیم به رضایش... اما دل‌تنگی را چه کنم؟ کاش فاطمه بود. اگر فاطمه بود هر بلایی کوچک بود. فاطمه رفت، حسنا رفت، سبحان هم رفت... گریه امانم نمی‌دهد این گریه از سر محبت است و نه از سر شکایت، ولی می‌دانم خدای من بزرگ‌تر از غم‌های من است. این شعر حافظ را زمزمه می‌کنم و تسلی قلب من است که به صاحب الامر آقا امام زمان (عج) می‌گویم: فقیر و خسته به در گاهت آمدم رحمی / که جز ولای توام نیست هیچ دست آویز / بیا که هاتف میخانه دوش با من گفت / که در مقام رضایش او را قضا مگریز

■ مالک شریعتی:

امروز که برای بررسی اساسنامه «سازمان بهینه‌سازی و مدیریت راهبردی انرژی» به جلسه کمیسیون اجتماعی دولت رفته بودم آقای سقاب اصفهانی آمده بود و اول صحبتش گفت ما مشهدی‌ها

ارتباط خاصی با زیارت امین‌الله داریم و خواند: «اللهم فاجعل نفسی مطمئنة یقدرک راضیة بقضائک».
■ **علی بهادری چهرمی:**
إِنَّ اللَّهَ وَإِنَّا إِنِّيهِ رَاجِعُونَ، داغ از دست دادن همسر و فرزندان سوگی بزرگ است و صبری بزرگ می‌طلبد. همه باهم دعا کنیم به حق مادر پهلو شکسته، خداوند به برادر عزیزمان سقاب اصفهانی و فرزندانش صبر عنایت کند.

■ میلاد علی‌نیا:

چقدر آسان تخریب می‌کنیم و چقدر سخت می‌فهمیم... تراژدی اسماعیل سقاب اصفهانی یادمان انداخت رنج جناح ندارد. نشان دات پشت هر اسم سیاسی، یک زندگی هست که می‌تواند در یک پیچ جاده تمام شود. انسان بودن را فراموش نکنیم. دنیا همه‌تقدیر بی‌رحم است.

■ سید بلوچ:

واقعاً اگر جنسیت داشت اسمش مرد بود و واژه مردانگی از شهامت مردان سرزمینی به‌نام ایران در همه فرهنگ لغت‌های زبان‌های دنیا نگاشته شده!

■ سید عزت‌الله ضرعغانی:

روز حادثه چند ساعتی باهم جلسه داشتیم. خیلی پر شور و بالنگیزه بود. هیچ‌وقت تصور

گایبران

چهارشنبه ۱۹ آذر ۱۴۰۴ | ۱۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۷ | روزنامه جوان | شماره ۷۴۷۲

همدردی کاربران فضای مجازی با اسماعیل سقاب اصفهانی، معاون رئیس جمهور

همه خانواده‌ام فدای سربلندی ایران

اصلاح‌طلب رویه‌ر شود. بروز حادثه رانندگی برای اعضای خانواده او و از دست دادن همسر و دو فرزندش موجی از واکنش‌ها را در فضای مجازی برانگیخت. ابتدای این گزارش دل‌نوشته وی درباره داغ از دست دادن فرزند دوشم سیحان را می‌خوانید.



اصفهانی که عزیزترین‌های زندگی‌شواز دست داده، همه خانواده‌ام فدای به لحظه سربلندی ایران! اینجاست که فرق بی‌شرف‌های وطن فروش رو با مردای وطن‌پرست میفهمی، بعضی‌ها وطن‌میفروشن، بعضی‌ها با جوشون وطن میسازن!

■ رها:

بعضی غم‌ها رو حتی نمیشه بهش فکر کرد چه برسه به تجربه‌ش! بعد همسر و دختر... امروز پسرشون هم آسمانی شد.

■ یلدا کریمی:

هیچ وقت گر به‌های بی‌امان آقای سقاب اصفهانی برای شهید رئیسی رو فراموش نمی‌کنم، فقط می‌خواستم بگم آدم با این اوج احساس چطور می‌دانش کنار اومد اعضای بدن جگر گوشش رواهدا کرد؟! دمت گرم بزرگ‌مرد.

■ سیدعباس حناچی:

سقاب اصفهانی: همه خانواده‌ام فدای سربلندی ایران / به قولی که به مردم دادم پاییندم دمت گرم مرد با شرف.

■ شهاب پارسی:

امیدوارم خداوند مسبر بزرگی به‌های سقاب بده اینکه کسی بی‌تونه اعضای بدن دو فرزندش رو اهدا کند و واقعاً نشان از

فرزندت را کنار او رها کرده و نظاره‌گر باش

کاربر رضوان نوشت: مرد عرب نگران نزد پیامبر آمد و گفت حدود دوسال است که خدا فرزند پسری به من داده است، من و همسرم هر دو سفید پوستیم ولی بچه ما سیاه به دنیا آمده است! تا اینکه کسی در دلم نگرانی‌ای ایجاد کرد و گفت: همسرت به تو خیانت کرده است و این پسر، پسر تو



نیست چرا که همرنگ تو به دنیا نیامده است، اکنون این فکر تمام وجودم را فرا گرفته است که نکند همسرم به من خیانت کرده باشد و این پسر، فرزند من نباشد؛ پیامبر فرمودند: بیرون از مدینه برو جوانی مشغول به کار است و درحال ساختن خانه‌ای می‌باشد، او را پیدا کن و فرزندت را کنار او رها کرده و نظاره‌گر باش، اگر فرزندت به نزد او رفت بدان حلال زاده است اما اگر پسر از آن جوان دوری کرد نطفه‌اش از تو نیست. مرد چنین کرد؛ بیرون از مدینه رفت و جوان را دید؛ فرزندش را کنار او رها کرد و خود عقب رفت، کودک کمی به مرد که در حال کار کردن بود نگاه کرد، کمی اطراف او راه رفت و اطرافش را نگاه کرد، مرد عرب ایستاده بود و از دور تماشا می‌کرد کودک چه می‌کند، در دلش غوغایی بود، دید پسر کش گوشه پیراهن جوان را گرفت و تکان داد و دست‌هایش را باز کرد تا جوان او را بغل کند؛ دید جوان دست از کار شست و کودک را بغل کرد، از دور لیخند کودک و آن مرد جوان را دید و دلش آرام گرفت؛ به نزد جوان آمده و سلام کرد و کودک را خواست که از آغوش جوان بگیرد، کودک خودش را به آغوش مرد جوان چسبانیده بود؛ بالاخره پدر، پسرش را گرفته و از مرد جوان عذر خواست و خداحافظی کرد. به مدینه و مسجد پیامبر آمد و ماجرا را تعریف کرد؛ رسول گرامی اسلام به او فرمودند: شک نکن این پسر فرزند توست و ممکن است در اعقاب و اجداد تو فردی سیاه بوده باشد که این فرزند به او تمایل پیدا کرده و نطفه به شکل او منعقد شده است؛ مرد عرب از رسول گرامی اسلام پرسید: می‌شود آن جوان را به من معرفی کنی؟ حضرت فرمودند: او برادر و همزاده من علی بن‌یطالب است؛ سپس رو به عرب فرمودند: دروغ می‌گویند آن کس که می‌گوید حلال‌زاده است اما یعلی دشمنی دارد.

رو به عرب فرمودند: دروغ می‌گویند آن کس که می‌گوید حلال‌زاده است اما یعلی دشمنی دارد.
امالی صدوق، ص ۲۰۹

بحار الانوار، ج ۲۷، ص ۱۴۷

مردم چه می‌خواهند، جریانات سیاسی چه می‌گویند؟

علیرضا زادر نوشت: طی نظر سنجی انجام شده از مردم برای یک پژوهش از مردم پرسیده شده بین رفع فقر، عدالت، آزادی سیاسی، آزادی جمععات، رفع محدودیت فلان شبکه و... کدام یک برای شما اولویت دارد؟ با اختلاف بسیار زیاد اولویت مردم مسائل اقتصادی و عدالت است. اما جریانات سیاسی این قدرت را دارند با رسانه و فضا‌سازی دائمی مطالبات اصلی مردم را به حاشیه ببرند. اولویت و فوریت با اقتصاد و توسعه عدالت است. این ظرفیت عدالت‌محورانه در جای جای قانون اساسی که مبتنی با مردم است آمده اما مغفول مانده...

عادت‌های خوب، عادت‌های بد

کاتال ترجمان‌اسلانی نوشت: «باید تغییر کنیم»؛ این جملۀای است که در طول زندگی بارها به خودمان می‌گوییم. گاهی این تغییر «کاهش وزن» است، گاهی «خوردن غذای سالم»، گاهی «دوری از بطلات» و گاهی «فزایش مطالعه».

همه ما می‌خواهیم وضعیت خودمان را بهتر کنیم، بیشتر پس‌انداز کنیم، کمتر به محیط‌زیست آسیب برسانیم، روابط بهتر و عمیق‌تری با عزیزان‌مان داشته باشیم و در کل، بتوانیم زندگی‌مان را «آتطور که بایسته‌است» راهبری کنیم. پس تعدادی گزاره درست می‌کنیم و اول هر کدام یک «باید» می‌چسبانیم و روزی ۱۰ بار به این فکر می‌کنیم تا ملکه ذهن‌مان شوند.

اما در اکثر موارد، این «باید»ها کاری از پیش نمی‌برند و نمی‌توانند؛ تغییر محسوس در ما پدید بیآورند. پس سرخورده می‌شویم و در نهایت فکر می‌کنیم تغییر دادن خودمان ممکن نیست. فکر می‌کنیم شخصیت ما دیگر شکل گرفته و هیچ تکانی به آن نمی‌شود داد.

وندی وود که استاد روانشناسی و کسب‌کار دانشگاه کالیفرنیا ی جنوبی است، در کتاب «عادت‌های خوب، عادت‌های بد»، به ما می‌گوید که تغییر یک فرایند ذهنی و شناختی صرف نیست و نمی‌شود با اضافه کردن «باید» به ایده‌آل‌های‌مان مشکل را حل کرد؛ برای تغییر کردن، باید اول ساز و کار تغییر را بشناسیم و سازوکارش چیزی نیست جز «عادت». عادت‌ها توان این را دارند که رفتار ما را به‌شکل نامحسوس و تدریجی تغییر دهند، به گونه‌ای که این تغییرات پایدار باشند و بعد از چند صبحاخی دوباره به همان خانه اول برگردیم. او در این کتاب که حاصل تحقیقات گسترده و چندین‌ساله او درباره عادت‌هاست، نشان می‌دهد چرا فکر کردن و حساب‌و‌کتاب کردن و تعیین اهداف نمی‌تواند اراده ما را تقویت کند و در عوض، باید چه راهکارهایی به کار ببندیم تا بتوانیم عادت‌های بدون فکر در خودمان پدید بیآوریم. عادت‌های خوب، عادت‌های بد، علم ایجاد تغییرات مثبت و پایدار نوشته وندی وود و ترجمه بابک حافظی است که می‌توانید این کتاب را با ۳۰ درصد تخفیف از فروشگاه اینترنتی ترجمان تهیه کنید.

بازی خطرناک با دوگانه‌سازی علیه موشک و امنیت کشور

کاتال ژولپتلیک رسانه نوشت: این روزها موج‌تازهای از دوقطبی‌سازی علیه قدرت دفاعی کشور با محوریت موشک در رسانه‌های معاند به جریان افتاده‌است. اخیراً اسماعیل کهرم، مشاور سابق مصوم‌ه ایتکار، سخنانی عجیب و غیر مرتبط علیه موشک عنوان کرده و گفته: می‌شود پول چند موشک را صرف برطرف کردن آلودگی هوا کرد! این موضوع بلافاصله توسط رسانه‌هایی مانند اینترنت‌نشال و بی‌بی‌سی فارسی بازتاب داده شد و نحوه استقبال از سخنان کهرم پرده از اهداف شومی علیه امنیت ملی برداشت. نکته اساسی اینجاست که آلودگی ومشکلات محیط‌زیست چه ارتباطی با موشک دارد؟! و این استدلال که با پول چند موشک می‌توان مشکل آلودگی هوا را حل کرد، نوعی بزرگنمایی و هزینه‌زایی بیش از حد برای دفاع از کشورمان را القا می‌کنند. باید توجه کرد این دوقطبی‌سازی‌های تصنعی ادامه همان خط عملیات روانی علیه توان دفاعی ایران است و پیوندزدن آلودگی هوا به بودجه دفاعی نه تنها فاقد بنیان کارشناسی است، بلکه بخشی از پازل بزرگ‌دشمن برای القای بالا‌بودن هزینه‌های دفاعی و تضعیف توان بازدارندگی کشور می‌باشد.



📌 **کلوتهای استان بوشهر همچون ساخته‌های شهرهای افسانه‌ای هستند که با مهر اهی باد و خاک ساخته شده‌اند**