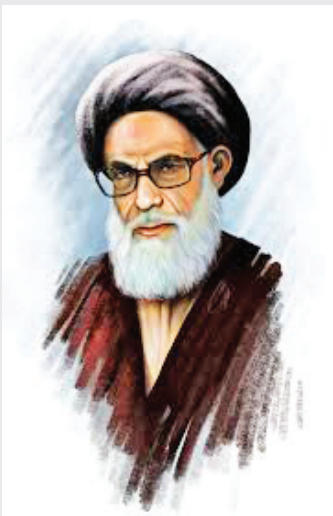


این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آینه نفس



تأثیر قرائت مداوم سوره «واقعہ»

شهید دستغیب(ره):

از جمله خواص قرائت مداوم سوره شریفه «واقعہ» این است که پس از مرگ از رفقای مولا امیرالمؤمنین(ع) است. در واقع بالاترین خاصیت قرائت این سوره این است که کارش به جایی برسد که رفیق امیرالمؤمنین(ع) شود.



اگر خیلی توانایی دارید بروید مردم خودتان را آرام کنید

صفحه رسمی رهبر معظم انقلاب در فضای مجازی با درج این تصویر و نقل یانی از ایشان نوشت: طبق گزارش‌ها، در ایالت‌های مختلف امریکالان ۷میلیون جمعیت علیه این شخص در خیابان‌ها دارند شعار می‌دهند. اگر خیلی توانایی دارید، بروید اینها را آرام کنید و به خانه‌های‌شان برگردانید و در کار کشور‌های دیگر دخالت نکنید.



طلای آسیا مبارکت باشه دختر ایران

کاربر سارا با درج تصویری از زینب شهریاری توییت کرد: طلای آسیا مبارکت باشه دختر ایران.



هدیه‌ای که از مدال جهانی هم با ارزش‌تره

صفحه مه‌ران رجبی در فضای مجازی با درج این تصویر از یکی از مدال‌آوران کشورمان که در دیدار با رهبر معظم انقلاب انگشتی از ایشان هدیه گرفته نوشت: هدیه‌ای که از مدال جهانی هم با ارزش‌تره.



«زن، زندگی، آزادی» واقعی

نورا برای این تصویر از مدال‌آوران کشورمان نوشت:

زن زندگی آزادی / مرد میهن آبادی. از نوع واقعیش

گایبران

شنبه ۳ آبان ۱۴۰۴ | ۳ جمادی‌الاول ۱۴۴۷ | روزنامه جوان | شماره ۷۴۳۳

کاربران فضای مجازی به ایجاد دوگانه‌سازی‌های غیرمنصفانه در فضای مجازی واکنش نشان دادند

دو گانه محیط‌زیست – مبلغ مذهبی دیگر یک شاهکار است!

■ جواد محرمی
دو گانه‌سازی مذهبی و غیر مذهبی آن هم درباره قشر طلبه و روحانی که همه می‌دانیم در حوزه‌های علمیه با چه وضعیت معیشتی در حال گذران زندگی هستند و همواره در حوادثی مثل سیل، زلزله و دفاع مقدس از پیش‌قراولان عرصه جهاد بوده‌اند، رویکرد عجیبی است که ایجاد آن دست‌کم از مدیران فرهنگی ارشد جمهوری اسلامی عجیب به نظر می‌رسد. یک مدیر با سابقه که بیش از ۲۰ سال مدیر ارشد فرهنگی بوده‌است، اخیراً با درج توییتی به این دو گانه‌سازی دامن‌زد و نوشت: فریاد اعتراض این دختر خانم مازندرانی که با کمک موسیقی رپ، آستین بالا زده و با دوستانش زباله جمع می‌کند، الگوی عملی

لیلا

حداقل به سرچ گوگل میگردین بعد توییت میزدین، اینهمه طلبه که پاکسازی طبیعت میکنند رو ندیدید؟!

آقای محمدی

آقای ضرغامی صرفاً جهت اطلاع!

محمد مداح، روحانی جهادگری که در روزهای کرونا مشغول خدمت‌رسانی به بیماران بود، همسر یاردارش را که دو قلو باردار بود از دست داد ولی برای حفظ روحیه بیمارانش کرونایی نگذاشت کسی مطلع شود، حتی بعد از فوت همسرش دست از خدمت‌رسانی به بیماران برنداشت.

رضا آزوف

یکی ترور فیزیکی میکنسه، یکی هم نیش و زخم زبان، آقای ضرغامی کاش حداقل سرچ می‌کردی، طلاب با لباس رفتگری.

مسعود براتی

حالا دو گانه هم نمی‌ساختید می‌تونستید حرفتون رو بزنید مهندس.

لیا اینوس

دو گانه «زباله طبیعت- امام جمعه» آخرین چیزیه که به ذهن به آدم نرمال میرسه. از این هم موفق شدین دو گانه بسازید؟! به جای اینا عکس دو تا کیسه زباله که خودتون جمع کرده بودین رو می‌ذاشتید، می‌گفتید مردم رعایت کنید... همین.

عبدالمجید قرقرانی

شما خودتان ۱۰ سال رئیس صداوسیما بودید،

باید در این خصوص پاسخگو باشید، عمو جون مطالبه‌گری رو به ما مردم عوام بسپار.

آدم

کار جهادی که نمی‌دونید چییه، سرچ گوگل هم که بلد نیستید، لااقل انصاف داشتن رو امتحان کن آقای ضرغامی!

حلم‌ا

مبلغان و طلبه‌ها همیشه بودن و هستن.

شما به عنوان یکی از مسئولان جمهوری

اسلامی ایران چه قدمی برداشتید؟ وقتشه مسئولان به جای توییت زدن و حق به جانب بودن کمی کار کنند.

جلیلی

کاش ۱۰ سال رئیس صداوسیما و سه سال وزیر بودم بلکه به کاری واسه فرهنگ کشور می‌کردم!

مهاجرانی که از رفتن پشیمانند، اما روی برگشت ندارند

فرهنگ‌پذیری مواجه می‌شوند، برای مثال، مطالعه‌ای در آلمان نشان می‌دهد ۲۸ درصد از مهاجران ایرانی، اختلالات روانی مرتبط با این فشارها دارند این مشکلات می‌توانند احساس غربت، افسردگی، اضطراب و دشواری در سازگاری با فرهنگ جدید ایجاد کنند.

با وجود این، برخی معتقدند مهاجرت همیشه فرصت است و تجربه زندگی در کشور جدید مهارت، استقلال و دیدگاه وسیع‌تری می‌دهد و اگر مردم واقعاً پشیمان بودند، آن را اعلام می‌کردند و خیلی راحت برمی‌گشتند.

اما در مقابل، کارشناسان می‌گویند بسیاری از مهاجران با غربت، هزینه‌های بالا و تحقیر اجتماعی مواجهه و گاهی پشیمان می‌شوند، اما جرئت اعتراف ندارند و فشار روانی و ترس از قضاوت دیگران این حس را پنهان نگه می‌دارد.

دکتر روح‌الله صدیق، روان‌پزشک می‌گوید برخی مراجعانش «سال‌ها پس از مهاجرت نه با فرهنگ کشور مقصد سازگار شدند و نه فرهنگ خود را حفظ کردند»، بنابراین قبل از مهاجرت، بررسی دقیق هزینه‌ها و فواید و مشاوره فنی و روانی ضروری است و هرچا شاخص‌هایی مانند نرخ افسردگی، بازگشت مهاجران و تمایل به بازگشت نشان می‌دهد بسیاری از مهاجران با فشار روانی و استرس



می‌کردم نشد، آخرش من ماندم و موبایلم». همچنین، مهناز افشار گفته «داغ بودم و نفهمیدم...».

رابعه اسکویی نیز پس از مهاجرت به ترکیه، به دلیل علاقه به وطن، خیلی زود بازگشت. روان‌شناختی رایجی است که با چالش‌هایی مانند شوک فرهنگی، انزوا، مشکلات مالی و از دست دادن شبکه حمایتی همراه است.

گرچه آمار رسمی جهانی وجود ندارد، اما شاخص‌هایی مانند نرخ افسردگی، بازگشت مهاجران و تمایل به بازگشت نشان می‌دهد بسیاری از مهاجران با فشار روانی و استرس



این شناسنامه ایرانی بود که اسقاطیل رو پشیمان کرد

بانو کاشانی با درج این تصویر نوشت: این شناسنامه ایرانی بود که اسقاطیل را پشیمان کرد، لیبیک یا خائنه‌ای

کار خوب بانک مرکزی درباره بانک آینده

میثم ظهوریان، نماینده مرم مشهد در مجلس شورای اسلامی نوشت: بر خلاف آنچه در رسانه‌ها طرح شده، بانک آینده در بانک ملی ادغام نشده‌است.

۱) به طور طبیعی یکی از پایه‌های تمام سناریوهای برخورد با بانک آینده حفظ سپرده‌های مردم و انتقال آن به بانک دیگر بود.

۲) بهترین انتخاب برای این امر نیز یک بانک دولتی ناتراز (به ویژه بانک‌هایی که ناترازی آنها ناشی از تکالیف دولتی است) بود تا انتقال سپرده‌ها به کاهش ناترازی بانک پذیرنده منجر شود و اثر اضافه برداشت ناشی از حذف سپرده‌ها در کلیت نظام بانکی خنثی شود.

۳) دو بانک دولتی ملی و سبه بهترین گزینه‌ها برای این انتقال بودند که با توجه به عدم موافقت بانک سبیه در نهایت بانک ملی برای این امر انتخاب شد. در نتیجه هم سپرده‌ها (حدود ۲۶۰ همت) و هم مقداری از دارایی‌های با کیفیت (شعب و برخی تسهیلات) به بانک ملی منتقل می‌شود که مابه‌التفاوت این دو رقم نیز طبیعتاً باید از خط اعتباری بانک مرکزی تأمین شود. ۴) دارایی‌های سمی و بی‌کیفیت بانک (مانند عمده تسهیلات و ایران مال) نیز به صندوق ضمانت سپرده‌ها منتقل خواهد شد.

۵) با توجه به اینکه بهره‌برداری مجموعه ایران مال به عنوان مهم‌ترین دارایی بانک در قالب یک قرارداد بلندمدت (۲۰ ساله) یک طرفه به شرکت شخصی سهامدار عمده واگذار شده‌است، یکی از الزامات اجرای مؤثر فرایند فیصله ابطال یا حداقل اصلاح اساسی این قرارداد است که در سناریوی بانک مرکزی نیز پیش‌بینی شده‌است.



تمرینات ذهنی می‌تواند پیری مغز را معکوس کند

دانشمندان شواهد جدیدی در انسان پیدا کرده‌اند که نشان می‌دهد تمرینات شناختی (ذهنی) می‌تواند سطح یک ماده شیمیایی خاصی در مغز را که به‌طور معمول با افزایش سن کاهش می‌یابد، افزایش دهد. محققان می‌گویند این تمرینات می‌توانند مغز را تا ۱۰ سال جوان‌تر کنند. کانال ایسنا در فضای مجازی به نقل از دیجیتو در این باره نوشت: محققان دانشگاه مک‌گیل طی یک مطالعه ۱۰ هفته‌ای روی افراد ۶۵ ساله و بالاتر دریافتند انجام تمرینات ذهنی روزانه ۳۰ دقیقه، سطح پیام‌رسان شیمیایی «استیل کولین» را تا ۲/۳ درصد در ناحیه‌ای از مغز که مسئول توجه و حافظه است، افزایش می‌دهد. استیل کولین انتقال‌دهنده عصبی مهمی است که ارتباط نزدیکی با عملکرد شناختی دارد و بر توجه، یادگیری و حافظه تأثیر می‌گذارد. سطح این ماده معمولاً از میانسالی شروع به کاهش تدریجی می‌کند، اما این کاهش در افراد مبتلا به بیماری آلزایمر بسیار شدید و ناگهانی می‌شود. محققان می‌گویند افزایش ۲/۳ درصدی این انتقال‌دهنده شاید زیاد به نظر نرسد، اما با توجه به اینکه شما به‌طور معمول در هر دهه ۲/۵ درصد کاهش را فقط به‌دلیل پیری تجربه می‌کنید، این رقم بسیار قابل توجه‌است. به عبارت دیگر، این تمرین ذهنی توانسته‌است ساعت بیولوژیک مغز را در این ناحیه، حدود ۱۰ سال به عقب بازگرداند. یافته‌های این پژوهش در MMR [منتشر شده‌است.



عراق بازی امریکایی را برای کودکان ممنوع کرد

دولت عراق با هدف حفاظت از کودکان در فضای مجازی، یکی از محبوب‌ترین پلتفرم‌های بازی آنلاین امریکا را مسدود کرده‌است.

رویترز در این باره نوشت: دولت عراق اعلام کرد پلتفرم بازی ویدئویی امریکایی «رایلکس» را به دلیل نگرانی‌های مربوط به ایمنی کودکان ممنوع کرده‌است. این تصمیم در راستای اقدامات چند کشور دیگر برای محدودسازی دنیای مجازی گرفته شده‌است. دولت عراق گفت این بازی به کاربران اجازه ارتباط مستقیم می‌دهد و همین امر می‌تواند کودکان و نوجوانان را در معرض خطر سوءاستفاده یا اخاذی سایبری قرار دهد، همچنین در بیانیه رسمی آمده‌است که برخی از محتوای این بازی با «ارزش‌ها و سنت‌های اجتماعی» کشور سازگار نیست. شرکت «رایلکس کورپ» در پاسخ اعلام کرد که ایمنی کاربران برایش در اولویت قرار دارد و تمایل دارد با دولت عراق همکاری کند تا دسترسی دوباره به این پلتفرم برقرار شود. سخنگوی رایلکس گفت: «ما با ادعاهای اخیر مقام‌های عراقی به شدت مخالفیم، زیرا معتقدیم این ارزیابی بر پایه درک قدیمی از پلتفرم ماست.»

او افزود که در اوایل سال جاری میلادی (۱۴۰۴ شمسی)، رایلکس به‌طور موقت برخی قابلیت‌های ارتباطی مانند گفت‌وگوی درون‌بازی را برای کاربران کشورهای عرب‌زبان از جمله عراق غیرفعال کرده بود. وزارت ارتباطات عراق تأکید کرده که این ممنوعیت پس از یک بررسی جامع و پایش میدانی اجرا شده‌است: بررسی‌ای که نشان داده این بازی دارای «چندین خطر امنیتی، اجتماعی و رفتاری» است. این تصمیم، عراق را در میان چند کشور خاورمیانه‌ای قرار می‌دهد که به دلیل نگرانی از امنیت کودکان و مسائل اخلاقی، مقررات سختگیرانه‌تری بر بازی‌های آنلاین اعمال کرده‌اند. پیش از این، ترکیه نیز در مرداد ۱۴۰۳ دسترسی به رایلکس را به دلیل خطر سوءاستفاده از کودکان مسدود کرده بود.

تصویر منتخب



آرامگاه نادرشاه
باغ موزه نادری، مشهد