

سه‌شنبه ۲۹ مهر ۱۴۰۴ | ۲۸ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷

گزارش یک مهساگردیزی

گزارش «جوان» از آیین گرامیداشت آغاز سال تحصیلی جدید دانشگاه‌ها

بازگشت علم به تصمیم‌سازی

پزشکیان: دشمن چشم امید به این دوخته که ایران ضعیف شده، اما اگر نخبگان به میدان بیایند، دشمن هیچ غلطی نمی تواند بکند



ریاست جمهوری

دانشگاه تربیت مدرس؛ میزبان مراسمی شد که عنوان رسمی‌اش آغاز سال تحصیلی دانشگاه‌ها بود، اما در عمل، به‌یستی برای بازخوانی نقش دانشگاه در حل مسائل کشور تبدیل شد. در فضای رسمی اما صمیمی، جمعی از مسئولان ارشد، اساتید، نخبگان و خانواده‌ها بنشان گرد هم آمدند تا نه تنها از شروع سالی دیگر در مسیر آموزش و پژوهش سخن بگویند، بلکه از ضرورت بازتعریف جایگاه علم در ساختار تصمیم‌گیری کشور پرده بردارند. رئیس‌جمهور در این مراسم، با نگاهی انتقادی به وضعیت موجود، از شکاف میان ظرفیت‌های بالقوه کشور و مشکلات انباشته‌ای گفت که سال‌هاست در حوزه‌های شهری، زیست‌محیطی و اداری تکرار می‌شوند. او بر این باور است که مسیر توسعه بدون پشتوانه علمی، کشور را به بحران‌هایی رسانده که تنها با تکیه بر تخصص، عقلانیت و برنامه‌ریزی قابل‌حلند. این یعنی دیگر وقت آن رسیده که دانشگاه‌ها از تحلیل صرف عبور کنند و در مسیر حل واقعی مسائل کشور قدم بردارند.

■ ■ ■

وزیر علوم نیز از تجربه‌های اخیر کشور در مواجهه با بحران‌هایی چون کرونا و جنگ تحمیلی کوتاه‌مدت سخن گفت، تجربه‌هایی که به‌عزم او، نشان دادند اقتدار علمی نه‌تنه‌ا‌باز توسعه، بلکه ستون امنیت ملی است. این‌ها به خوبی نشان می‌دهد وقتی علم و عزم کنار هم قرار بگیرند، حتی سخت‌ترین بحران‌ها هم راه‌حل پیدا می‌کنند.

گزارش ۲ زهراچیدری

نامش را بیماری خاموش گذاشته‌اند؛ بیماری‌ای

که علائمش را تا زمان فاجعه پنهان نگه می‌دارد و ارتباطی نتگانتک با تغذیه و سبک زندگی دارد. بیماری پوکی استخوان آنقدر مهم است که در دنیا برای آن روزی جهانی در نظر گرفته‌اند تا درباره‌این

بیماری راه‌های پیشگیری و درمان آن آگاهی بدهند و مانع از کار افتادگی یا مرگ افراد شوند.
آنطور که رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران گفته تنها ۲۰ درصد جمعیت بالای ۵۰ سال کشور تراکم استخوان طبیعی دارند و حدود ۶۳ درصد از جمعیت بالای ۵۰ سال کشور دریافت ناکافی کلسیم از طریق مواد غذایی دارند.

■ ■ ■

روز ۲۸ مهرماه مصادف با ۲۰ اکتبر، به‌عنوان روز جهانی پوکی استخوان شناخته می‌شود و به همین مناسبت، ما در کشورمان از چند سال گذشته این روز را در قالب یک هفته، تحت عنوان پویش ملی سلامت استخوان و عضلات برگزار می‌کنیم.

بر اساس داده‌های ملی، از هر د زن بالای ۵۰ سال، یک نفر به پوکی استخوان مبتلاست و در مجموع حدود ۳۰ درصد زنان بالای ۵۰ سال دچار پوکی استخوان هستند، همچنین در صد قابل توجهی از مردان در سنین بالای ۵۰ تا ۷۰ سالگی نیز در معرض این بیماری قرار دارند. به‌طور کلی، پوکی استخوان در زنان شایع‌تر و زودتر بروز می‌کند که علت آن تغییرات هورمونی دوران یائسگی است.

■ **بیماری خاموش و مودی**

آنطور که مدیر کل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت می‌گوید پوکی استخوان بیماری‌ای خاموش و بدون علامت است. معمولاً افراد زمانی متوجه بیماری خود می‌شوند که کار از کار گذشته و دچار شکستگی می‌شوند، در این مرحله، معماری

جامعه

سرویس اجتماعی ۶۰۴۸۵۲۳

بی‌راهنکار با طرح‌هایی چون جابه‌جایی پایتخت یا توقف توسعه بی‌رویه تهران و کرج گفت: «ما در دورهای چند ده‌ساله، ذخایر چند ده میلیون ساله را تخلیه و تخریب کرده‌ایم. طبیعت واکنش نشان داده و فرونشست زمین تنها بخشی از آن است، اما همچنان بر توسعه بی‌حساب و کتاب اصرار داریم.»
اواره عبور از بحران‌های زیست‌محیطی و شهری را نه در شعار و دستور، بلکه در تکیه بر تخصص دانست: «راه‌رفع مشکلاتی مثل کم‌آبی و فرونشست زمین، تکیه بر متخصصان است.» فارغ از نوع پوشش، منش و ظاهر شان، دشمن چشم امید به این دوخته که ایران ضعیف شده، اما اگر نخبگان به میدان بیایند، دشمن هیچ غلطی نمی‌تواند بکند.»

پزشکیان با تأکید بر اینکه «به دنبال پست و مقام نبوده‌و نیستم»، گفت: «من دغدغه مشکلات انباشته را داشتم و برای حل آنها اینجا هستم. عهد کرده‌ام که همه توانم را برای حل مشکلات به کار بگیرم و تا پای جان در این راه خواهم ایستاد.»

او از دانشگاهیان خواست تا آموزش را مسئله‌محور و مهارت‌محور دنبال کنند: «انتظار ما از دانشگاه این است

که خود را به نسل جدید دانشگاه‌هاال تقاده و درس را با محوریت حل مسائل کشور پیش ببرد.»

در ادامه، رئیس‌جمهور با نقد ساختار اداری کشور، آن را «فره، ناکارآمد و کند» توصیف کرد: «تأمین هزینه‌های جاری این نظام اداری، یکی از دلایل جدی تورم است. هر بخشی را هم که بخوایم اصلاح کنیم، علیه ما جوسازی می‌شود.»

او بار دیگر دانشگاهیان را به ارائه راهکار های جامع

۳ جوان

روزنامه جوان | شماره ۷۴۳۰

گزیده



کمک ۱۱۲۹ میلیارد تومانی سیاه

برای محرومیت‌زدایی به‌بزیستی

رئیس سازمان بهزیستی کشور با اشاره به تفاهم‌نامه ۱۱۲۹ میلیارد تومانی با قرارگاه محرومیت‌زدایی سیاه گفت: تلاش می‌کنیم زیست‌بوم مشارکت را از خفگی به فعل در آوریم، اگر معجزه مشارکت مردم شکل بگیرد، سازمان بهزیستی می‌تواند بدون اتکا به منابع دولتی به حیات خود ادامه دهد.

سید جواد حسینی افزود: بیش از نیمی از اعتبار مالی ۳۲۵۹ هجریه از محل کمک‌های خیران تأمین شده است و تفاهم‌نامه امضا شده با قرارگاه محرومیت‌زدایی سیاه، ارزش مالی ۱۱۲۹ میلیارد تومانی دارد.

رئیس سازمان بهزیستی تصریح کرد: یکی از محورهای توسعه مشارکت، گسترش مشارکت‌های خرد است، در این راستا ۳۰ پوش خانقانه و نوآورانه طراحی کرده‌ایم که تنها در چند ماه گذشته بیش از هزار میلیارد تومان مشارکت فقط از یک پوش جذب شد، سال گذشته نیز از طریق این پوش‌ها ۵ هزار میلیارد تومان مشارکت نقدی و غیرنقدی جذب شد که نسبت به سال ۱۴۰۲ رشد ۵۷ درصدی را نشان می‌دهد. وی درباره توسعه مشارکت‌های خرد مالی گفت: با همراهی مجلس شورای اسلامی و به‌ویژه آقای قالیباف، درگاه مشارکت مردمی سازمان بهزیستی ایجاد شد تا مردم بتوانند از نقطه کشور کمک‌های خود را به مناطق دلخواه واریز کنند.

حسینی در ادامه با اشاره به توسعه شبکه داوطلبان افزود: در حال حاضر، جمعیت هلال احمر و بسیج مستضعفان شبکه گسترده‌ای از داوطلبان دارند، اما ظرفیت داوطلبان در بهزیستی حتی از آنها بیشتر است گرچه تاکنون به‌خوبی استفاده نکرده‌ایم. ما شبکه داوطلبان بهزیستی را در پنج محور سلامت، توانمندسازی، فرهنگی، عمرانی و فوق‌برنامه ساماندهی کرده‌ایم. در جریان جنگ ۱۲ روزه بیش از ۲۳ هزار متخصص از جمله پزشک، روان‌شناسان و مددکار به این شبکه پیوستند، اکنون ۱۱ هزار گروه داوطلب در کشور فعال و حدود ۱۳۰ هزار داوطلب متخصص و تسهیل‌گر عضو این شبکه هستند. وی در بخش دیگری از سخنان خود درباره مسئولیت اجتماعی گفت: برای تحقق مسئولیت اجتماعی، نقشه جامع کشور را به تفکیک استان و شهرستان تهیه کردیم که آورده اولیه آن برای بهزیستی ۵۵۰ میلیارد تومان است.

مدارس



پنل خورشیدی در ۱۲۰۰ مدرسه پایتخت

استاندار تهران از آغاز برنامه تجهیز مدارس استان به پنل‌های خورشیدی خبر داد و گفت: تاکنون برای نصب این سامانه‌ها در هزار و ۲۰۰ مدرسه تهران انرژی شده و اصفاف نیز می‌توانند در تجهیز ۴ هزار و ۸۰۰ مدرسه دیگر مشارکت کنند. محمد صادق زیتس‌محیطی، استاندار تهران اظهار داشت: در استان تهران حدود ۶ هزار مدرسه وجود دارد که بر اساس برنامه‌ریزی انجام‌شده، نصب پنل‌های خورشیدی در هزار و ۲۰۰ مدرسه شامل ۴۷۵ مدرسه در شهر تهران و ۷۲۵ مدرسه در شهرستان‌های استان در دستور کار قرار گرفته‌است. استاندار تهران عنوان کرد: با همکاری اصناف و بخش خصوصی، امکان تجهیز ۴ هزار و ۸۰۰ مدرسه دیگر به سامانه‌های خورشیدی فراهم خواهد شد.

وی افزود: انرژی تهران دارای ظرفیت‌های متعدد دیگری برای بهره‌گیری از اثرز خورشیدی است، به‌عنوان نمونه، بیش از ۴ هزار مسجد در سطح استان و هزار و ۸۰۰ مسجد در شهر تهران وجود دارد که می‌توانند از این فناوری بهره‌مند شوند، همچنین بالغ بر ۲۰۰ هزار انبار در سطح استان شناسایی شده که تاکنون ظرفیت آنها برای نصب پنل‌های خورشیدی مغفول مانده‌است و لازم است از این امکان نیز استفاده شود. معتمدیان با تأکید بر لزوم تسریع در اجرای طرح‌های مرتبط با انرژی‌های تجدیدپذیر تصریح کرد: روان‌سازی و تسهیل روند فعالیت سرمایه‌گذاران از اولویت‌های اصلی ماست و مدیران باید با سیاست‌های دولت همسو باشند تا منابع بر سر راه سرمایه‌گذاران برطرف و اجرای پروژه‌ها با سرعت بیشتری دنبال شود.

وی در پایان خاطر نشان کرد: با اجرای این طرح‌ها، علاوه بر کاهش مصرف برق و صرفه‌جویی در انرژی، کم‌مؤثری در راستای توسعه پایدار و تحقق اهداف زیست‌محیطی استان تهران برادرشته خواهد شد.

سفر

رتبه‌بندی ۱۰۰ هزار معلم جدید

رئیس مرکز برنامه‌ریزی منابع انسانی و امور اداری وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه فرایند جذب معلمان امسال با شفافیت و سلامت کامل انجام شده‌است، گفت: بیش از ۱۰۰هزار نیروی جدیدا‌استخدام طبق قانون رتبه‌بندی شده‌اند. علی‌باف‌زاده به رسیدگی پرونده‌های بیش از ۴۲۰ هزار نفر در زمینه رتبه‌بندی اشاره کرد و افزود: بیش از ۱۰۰ هزار نیروی جدیدا‌استخدام طبق قانون رتبه‌بندی شده‌اند. وی گزارشی از فرایند انتخاب معلم نمونه ارائه داد و گفت: بیش از ۶۰۰هزار نفر در این فرایند شرکت کردند و این کار بدون اعتراض و با سلامت کامل انجام شد.

رئیس مرکز برنامه‌ریزی منابع انسانی و امور اداری افزود: از ۱۳۰ هزار متقاضی، حدود ۷۰ درصد با رعایت تشران نیروی انسانی موافقت شده‌است، اما با وجود کمبود نیروی انسانی، مدیریت‌نیازها و موجودی‌ها به گونه‌ای بوده که نیاز اکثریت مناطق رفع شده‌است. باقرزاده همچنین به اتصال کد فضا به واحد سازمانی به عنوان یک دستاورد جدید اشاره کرد که به حل مشکلات کمک کرده‌است.

وی بر اهمیت اجرای قانون تأکید کرد و گفت: این مرکز باید اصول قانونی و اخلاقی را رعایت کند. رئیس مرکز برنامه‌ریزی منابع انسانی و امور اداری خطاب به همکاران خود در این مرکز گفت: بهبود عملکرد تحصیلی گذشته از مرور و تجربیات کسب‌شده را برای اقدامات در دو سال آینده، مورد استفاده قرار دهید تا با چالش‌های کمتری در برنامه‌ریزی و اجرا مواجه شویم.

نژاد و جنس قابل تغییر نیست، اما با اصلاح سبک زندگی می‌توان تا حد زیادی روند بیماری را به تأخیر انداخت، سیگار، الکل، کم‌تحرکی و تغذیه نامناسب از مهم‌ترین عوامل قابل پیشگیری هستند.

مدیر کل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت با تأکید بر نقش تغذیه در سلامت استخوان‌ها می‌گوید: «بدن برای ساخت و حفظ استخوان به مقادیر کافی کلسیم و ویتامین D نیاز دارد، دریافت این دو ماده از طریق تغذیه متعادل و قرار گرفتن در معرض نور خورشید ضروری است، علاوه بر آن، فعالیت‌های بدنی نظیر پیاده‌روی تند، نشستن و برخاستن از صندلی یا تمرینات ساده فشار به دیوار، از جمله ورزش‌هایی هستند که با وارد کردن فشار ملایم به استخوان، موجب تقویت و بازسازی آن می‌شوند.» در کنار این فعالیت‌ها، انجام تمرینات تعادلی نیز اهمیت دارد، تمرین‌هایی مانند راه رفتن به عقب، تغییر جهت‌های کنترل‌شده یا حرکات ساده دست و پا، باعث تقویت عضلات تعادلی و کاهش خطر زمین‌خوردگی می‌شود.

تغذیه هم نقش تعیین‌کننده‌ای در پیشگیری از پوکی استخوان دارد، رئیس پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران دریافت ناکافی کلسیم از رژیم غذایی را از عوامل بروز پوکی استخوان می‌داند. بنا به تأکید وی سرانه مصرف شیر و لبنیات در کشور کمتر از میانگین جهانی است. حدود ۶۳ درصد از جمعیت بالای ۵۰ سال کشور دریافت ناکافی کلسیم از طریق مواد غذایی دارند و این آمار در زنان بیشتر است به این معنا که زنان درصد بالاتری از کمبود مصرف کلسیم در رژیم غذایی را دارند. منظور از دریافت ناکافی کلسیم، کمتر از هزار و ۲۰۰ میلی‌گرم در روز برای زنان بالای ۵۰ سال و کمتر از هزار و ۲۰۰ میلی‌گرم در روز برای مردان بالای ۷۰ سال است.