

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



یاد خدا نباشد، پشیزی ارزش ندارد

علامه محمد تقی جعفری (رحمت‌الله‌علیه):

به زرق و برق و متعلقات دنیا توجه نکنید و دل نبندید و خودتان را از جاذبه‌های شیطانی دنیا رها کنید. والله اگر در این دنیا یاد خدا نباشد، پشیزی ارزش ندارد.



حافظ ایران در کنار حافظ ایران

راحی با درج این تصویر نوشت: حافظ ایران در کنار حافظ ایران.



مکتب او هنوز موازنه قدرت را به هم می‌زند

علی آذری جهری می‌نوشت: مکتب او، حتی اسم او، هنوز هم موازنه قدرت را در میادین جهان به هم می‌زند. اما اندوهبار اینکه برخی در ایران او را به جای مقوم دیپلماسی، مزاحم دیپلماسی معرفی می‌کردند و امروز هم امتداد همان مسیر را -هم‌زمان با صهیون‌ها- فرای می‌زنند.



خوشحالی شهید صالح‌الجعفر اوی از موشک‌های ایرانی

سیدامیر حسین سیاح توییت کرد: چقدر صالح‌الجعفر اوی خیف‌شد خبرنگار غزه‌ای که پارسال فیلم خوشحالی‌اش از موشک‌های ایرانی در آسمان تل‌آویو چهل‌ی شده‌بود،دیروز باتیر شبهنظامیان ضدحماس شهیدشد صهیونیست‌ها مثل انگلیس، هرچا را ترک می‌کنند، تخم تفرقه و ترور می‌کارند.



۳۰۰ هزار مسیحی و ۲۰۰ کلیسا

کاربر این حوا نوشت: آیا می‌دانستید در ایران ۳۰۰ هزار مسیحی و ۲۰۰ کلیسا وجود دارد؟

کاربران

پنج‌شنبه ۲۴ مهر ۱۴۰۴ | ۲۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۷ | روزنامه جوان | شماره ۷۴۳۶

ضرورت کنترل و ساماندهی نظام بانکی کشور این روزها به یک مطالبه مداوم در فضای مجازی تبدیل شده است

غلط بانک‌ها و بانکداری غلط



خود بانک است داده شده!

محمد حسین مصباح

وقتی یک بانک، دو بانک، سه بانک و همه بانک‌ها من جمله دولتی چنین مشکل فسادى در اعطای تسهیلات دارند، پس مشکل اصلی از سیاست دولت‌است! الزام به پرداخت سود بانکی نصف تورم باعث شده اعتبارات به هر که برسد برد کرده باشد! دولتی‌ها با رشوه می‌دهند به رفقا یا به صنایع ورشکسته! خصوصی‌ها هم به خودشان.

ابن حوا

ضربه‌ای که بانک آینده داره به ایران میزنه اسرائیل زنده! تو شش ماه اول ۱۴۰۲، بیش از ۱۲۰ هزار میلیارد تومن نقدینگی تو کشور تولید شده که بیش از ۵۰ درصد این عدد که معادل ۶۲هزار میلیارد تومن میشه رو علی انصاری برای نجات بانک آینده تولید کرد!

رضایی

بانک‌های خصوصی خزانه را کاملاً غارت کردند و الان غارتگران خزانه دنبال تصاحب سرمایه سه بانک دولتی دیگر هستند.

چنگیز خان به ایران حمله کرده؟

چیزی شده ما خبر نداریم؟

این اشتباهی غارت‌سیری ناپذیری از کجای آید؟!

حسن

بانک خصوصی که در تمام این مدت سه برابر حد مجاز تسهیلات داده به خودش داده‌حتی یک درصد تسهیلات تکلیفی‌اش مثل وام ازدواج، مسکن و فرزند آوری رو به

مردم عادی پرداخت نکرده.

میشم ظهوریان

بنده قبلاً از عدم اراده جدی بانک مرکزی در پرونده بانک آینده نوشته‌ام اما دستگاه قضایی نیز با یازداشت اخیر آقایان اسکندری و کحالی و پیش از آن

در تصمیم‌های مهم زندگی خود به «چت‌جی‌پی‌تی» اطمینان نکنید



وی افزود: این فقط نظر کنونی من است و هنوز موضع رسمی اوپن‌آی نیست.

آل‌تمن در پست خود به واکنش منفی برخی کاربران چت‌جی‌پی‌تی پس از عرضه مدل هوش مصنوعی «GPT-5» در روز جمعه نیز اشاره کرد. به عنوان مثال، برخی کاربران چت‌جی‌پی‌تی از اوپن‌آی‌ای خواستند

مدل‌های قدیمی‌تر مانند GPT-4o را بازبایی کند. مردم در شبکه‌های اجتماعی، پست‌هایی را منتشر کردند تا شکایت‌های خود را درباره GPT-5 ابراز کنند و گفتند که پاسخ‌های این مدل با لحن بی‌روح نوشته شده و فاقد خلاقیت است.



بیماران سرطانی چشم انتظار انرژی هسته‌ای

صفحه‌مهران رجبی توییت کرد: ما توی کشورمون، بیش از ۹۰۰ هزار بیمار سرطانی داریم که چشم‌امیدشون به رادیوداروهای هسته‌ای؛ داروهایی که فقط با غنی‌سازی به دست میان، هیچ‌کس هم حاضر نیست بهمون بفروشه.



ترامپ در شرم الشيخ همه را تحقیر کرد

ابن حوا نوشت: توی نشست شرم‌الشیخ که بیشتر به نمایشی از دختربازی و برده‌داری ترامپ شبیه بود، ترامپ هم نخست‌وزیر انگلیس رو مثل به بچه دبستانی شدیداً تحقیر کرد هم مثل یه نوجوون هول تا آخر هی دنبال تیکه انداختن به خوشگلی نخست‌وزیر ایتالیا بود هم جلوی رئیس‌جمهور ملاًمسلمان ترکیه گفت «به زن خوشگلت سلام برسون» و اردوغان هم مثل کرد و هم نماینده امارات رو مثل گاو شیرده دیدو با حالتی تحقیرآمیز بهش اشاره کرد و گفت: «یک عالمه پول، پول بی‌نهایت!» هم به نماینده عراق با بی‌ادبی و توهین گفت: «آنقدر نفت دارید که نمیدونید چیکارش کنید!» هم به السیسی رئیس‌جمهور مصر با بی‌احترامی دست نداد! و به بقیه رؤسای جمهور و نمایندگان اروپایی و عربی دیکه هم با توهین و تحقیر گفت: «از بعضیاتون خوشم نمیداد!» یک هیاهوی بزرگ برای هیچ! برای نمایش نوجه‌ها! اصلاح‌طلب‌ها هم دقیقاً برای همین میزان توهین و تحقیر خودشون رو به آب و آتش می‌زدن.

مغز مردان سریع‌تر از زنان کوچک می‌شود

مغز زنان کندتر پیر می‌شود، اما به نظر نمی‌رسد این موضوع آنها را از ابتلا به نوع شایع زوال عقل محافظت کند. بر اساس یک مطالعه طولی که در مجموعه مقالات آکادمی ملی علوم منتشر شد، در طول پیری، مردان در مقایسه با زنان، کاهش حجم بیشتری را در مناطق بیشتری از مغز تجربه می‌کنند. نویسندگان معتقدند این بدان معناست که تغییرات مغزی مرتبط با سن توضیح نمی‌دهد که چرا زنان بیشتر از مردان به بیماری آلزایمر مبتلا می‌شوند. به نقل از نیچر، فیونا کافور، متخصص روانشناسی بالینی در دانشگاه سیدنی استرالیا می‌گوید: واقعاً مهم‌است که بفهمیم در مغز سالم چه اتفاقی می‌افتد تا بتوانیم بهتر بفهمیم وقتی افراد به این بیماری‌های عصبی مبتلا می‌شوند، چه اتفاقی می‌افتد. او می‌افزاید: این مطالعه به درک دانشمندان از پیری معمول مغز می‌افزاید. زنان تقریباً دو برابر مردان به بیماری آلزایمر مبتلا می‌شوند و پیری بزرگ‌ترین عامل خطر برای این بیماری است. این موضوع باعث شده‌است تحقیقاتی در مورد تفاوت‌های جنسیتی مرتبط با سن در مغز انجام شود. آن راوندال، دانشجوی دکترا در دانشگاه اسلو و یکی از نویسندگان این مقاله می‌گوید: اگر مغز زنان بیشتر تحلیل رفته باشد، این می‌تواند به توضیح شیوع بالاتر آلزایمر در آنها کمک کند. راوندال اضافه می‌کند تحقیقات قبلی که تفاوت‌های جنسیتی در پیری مغز را بررسی می‌کردند، نتایج متفاوتی را نشان داده‌اند. چندین مطالعه نشان داده‌اند مردان در مقایسه با زنان، کاهش بیشتری در کل ماده خاکستری و اندازه هیپوکامپ را تجربه می‌کنند، در حالی که سایر تحقیقات، کاهش شدیدتر ماده خاکستری در زنان را گزارش کرده‌اند.

گفت‌وگوی اختصاصی AABB با دانشمند ایرانی درباره مسیر نوین درمان‌های بازساختی

انجمن امریکایی بانک خون و درمان‌های زیستی (AABB) با دکتر مریم اسدی، متخصص پزشکی مولکولی و دانشمند پزشکی بازساختی ایرانی از جهاد دانشگاهی فارس، مصاحبه‌ای اختصاصی انجام داده است. این مصاحبه در مقاله‌ای با عنوان «پیشبرد پزشکی انتقال خون و درمان‌های زیستی در خاورمیانه» منتشر شده که به پیشرفت‌های نوین درمانی در منطقه می‌پردازد. در این مصاحبه دکتر اسدی به پیشرفت‌ها و وضعیت سلول درمانی، ژن درمانی و سایر درمان‌های نوین در ایران و خاورمیانه اشاره می‌کند.

وی که خود دارای پژوهش‌هایی در زمینه CAR-NK در سرطان است، در بخشی از این مصاحبه تأکید دارد: در ایران، پیوندهای مغز استخوان و سلول‌های بنیادی به خوبی جا افتاده‌اند و نتایج شگفت‌انگیزی را برای بیماران فراهم می‌کنند. ما همچنین در حال توسعه و اجرای درمان‌های جدیدتر مانند سلول درمانی و ژن درمانی هستیم. وی در این مصاحبه یادآور می‌شود معتقدم در آینده نزدیک، ژن درمانی برای بیماری‌های ژنتیکی و همچنین سلول درمانی برای سرطان و بیماری‌های خودایمنی به طور گسترده‌تری در خاورمیانه در دسترس خواهد بود. این پیشرفت‌ها می‌تواند به طور چشمگیری کیفیت زندگی بیماران را بهبود بخشد. دکتر مریم اسدی، متخصص پزشکی مولکولی در این مصاحبه به نقش قابل توجه و رهبری ایران در پیوند مغز استخوان در منطقه تأکید دارد. این پیشرفت که با پیشرفت‌های چشمگیر در درمان بدخیمی‌ها و داروهای نوآورانه مشهود است، ایران را به عنوان یک ارائه‌دهنده کلیدی راه‌حل‌های پیشرفته پزشکی بازساختی و انتقال خون قرار می‌دهد.



حذف کربوهیدرات‌ها واقعاً به کاهش وزن کمک می‌کند؟

کارشناسان تغذیه می‌گویند کاهش وزن بیش از آنکه به حذف کامل کربوهیدرات‌ها وابسته باشد، به ایجاد «تعادل انرژی» بستگی دارد. انتخاب هوشمندانه نوع کربوهیدرات و مدیریت کالری دریافتی، کلید اصلی موفقیت است. ویکه گاردین در گزارشی آورده است: بتان کروز (Bethan Crouse) متخصص تغذیه ورزشی از دانشگاه لافبورو در پاسخ به این سؤال که آیا حذف کربوهیدرات‌ها به کاهش وزن کمک می‌کند؟ می‌گوید: این موضوع کمی پیچیده است و نمی‌توان به سادگی با بله یا خیر به آن پاسخ داد.

کروز به ورزشکارانی که با آنها کار می‌کند، توصیه نمی‌کند کربوهیدرات‌ها از جمله نان، غلات، سیب‌زمینی و شیرینی‌ها را به طور کامل از رژیم غذایی خود حذف کنند. با این حال تأکید می‌کند: اگر بتوانیم کل دریافت انرژی خود را مدیریت کنیم، کاهش مصرف کربوهیدرات می‌تواند برای کاهش وزن مفید باشد. کروز توضیح می‌دهد کاهش وزن در نهایت به تعادل انرژی ختم می‌شود؛ یعنی میزان کالری مصرفی ما از مقدار کالری که می‌سوزانیم کمتر است. روش‌های بسیاری برای دستیابی به این هدف وجود دارد از جمله ورزش بیشتر، غذای کمتر یا انتخاب غذاهای کم‌کالری. به گفته وی، کاهش مصرف برخی کربوهیدرات‌ها تنها یکی از راه‌های ایجاد این نقصان کالری است. این موضوع نه به دلیل چاق کننده بودن ذاتی کربوهیدرات‌ها، بلکه به این دلیل است که سایر درشت‌مغذی‌ها مانند فیبر، پروتئین و چربی معمولاً سیری بیشتری ایجاد می‌کنند. کروز می‌گوید: اگر بخش بیشتر کالری مصرفی خود را به این غذاها اختصاص دهیم، برای مدتی طولانی‌تر احساس سیری خواهیم کرد. این موضوع به ویژه درباره کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده مانند نان سفید و شیرینی‌ها که به سرعت هضم می‌شوند، صدق می‌کند. این مواد می‌توانند به عنوان یک میان‌وعده قبل از ورزش مفید باشند، اما به عنوان منبع اصلی کربوهیدرات در وعده‌های غذایی، گزینه چندان مفیدی محسوب نمی‌شوند. کروز در عوض، انواع روغن‌رمانند برنج قهوه‌ای و نان سبوس‌دار را برای وعده‌های اصلی توصیه می‌کند، زیرا انرژی را به آرامی آزاد می‌کنند.