این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

بدانیم همیشه یک دشمن پشت در خانه ماست

علامه مصباح یزدی(ره):

شما باید احساس مسئولیت درخوری داشته باشید. این مبارزه را مثل یک جهاد نظامی، مهم بشمارید و چنین تصور کنید که دشمنی پشت در خانه ماست و اگر اجازه دهید به خانه ما وارد می‌شود و متأسفانه وارد بعضی از خانه‌های ما هم شده است!

تصور کنید صبح که بلند می‌شویم، یک بیگانه را در پستوی خانه‌مان ببینیم. چگونه با او مواجه می‌شویم؟... ما امروز باید این معنا را درک کنیم که دشمن فکری در خانه‌های ماست و بچه‌های ما را تحت تأثیر قرار می‌دهد. به‌هرحال خطر فرهنگی عظیمی جامعه ما را تهدید می‌کند. منظورم از خطر فرهنگی خطری است که متوجه باورهای دینی و ارزش‌های اخلاقی ماست.

جمله تراز سال پشت یک خودروی خارجی

آزاده امینی توییت کرد: جمله تراز سال، راننده پشت ماشینش نوشته: بوق نزنید بیش از ۵۰کشور اسلامی در خواب هستند!

طرفداران حقوق زنان کجا تشریف دارن

یک کاربر نوشت: سلبریتی‌هایی که طرفدار حقوق زنان هستن کجا تشریف دارن؟ مهدیه اسفندیاری یک زن ایرانیه که فرانسه به خاطر دفاع از غزه آزادی او رو سلب کرده.

کاش سلبریتی ما هم از خاویر باردم یاد می‌گرفتن

الیاس توکلی توییت کرد: خاویر باردم، روی فرش قرمز مراسم امی ۲۰۲۵، بعد برخی سلبریتی‌های ما هم با کشف حجاب دنبال دیده شدن هستند!

رسم بندگی در زمینی که حریفاتو شکست دادی

پریسا نوشت: نماز خواندن زارع تو زمینی که حریفاتو شکست دادی. چه خوب رسم بندگی رو به‌جا آوردی قهرمان...

نقش رئیس فدراسیون کشتی در قهرمانی مسابقات کرواسی از دید کاربران فضای مجازی نادیده نماند

شیر مادر و نان پدر حلالت آقای دبیر

کاربران فضای مجازی در شبکه‌های اجتماعی مدیریت علیرضا دبیر را در قهرمانی کشتی ایران در مسابقات کرواسی ستودند. بسیاری از این کاربران از دبیر به عنوان یک مدیر جهادی و انقلابی یاد کردند که حاشیه‌سازی‌ها در این سال‌ها نتوانست تمرکز او را به هم بزند و مصمم به کار خود ادامه داد. از نکات جالبی که باید به آن اشاره کرد موج عصبانیت ضدانقلاب از وی در فضای مجازی بود.

■ محمد اکبرزاده

ساخت و تجهیز بزرگ‌ترین کمپ کشتی جهان، ثبت رکورد بیشترین مدال تاریخ ایران در المپیک (هشت مدال در المپیک ۲۰۲۴) و حالا قهرمانی کشتی آزاد ایران بعد از ۱۲ سال.

طبق آمار علیرضا دبیر جزو موفق‌ترین مدیران تاریخ ورزش ایران است. به رغم هجمه‌های سخیف رسانه‌ای، دوره درخشان دبیر قابل کتمان نیست.

■ آزاده امینی

اگه موافقی علیرضا دبیر و شاگردان قهرمانش بدجوری باعث سوزش براندازا و مأموران موساد شدند براشون یه قلب بذار.

■ سعید

خیلی با اصالتی، خیلی با اصالتی، خیلی با اصالتی، خیلی با اصالتی آقای دبیر.

■ محسن مقصودی

پرچم ایران بالاست. یک روز قبل پایان مسابقات، تیم ملی کشتی ایران قهرمان جهان شد. تبریک به ملت ایران و قهرمانان کشتی که کتاب‌های‌شان را تقدیم خانواده شهدای دفاع مقدس ۱۲روزه کردند. قلب ملت ایران شاد شد و دشمنان ایران سوختند.

■ سیدطاهر

اگه انقلابی هستی دوبار، اگه برانداز هستی ۲۰بار تکرار کن: «رحمان عموزاد، کشتی‌گیر امریکا رو ۱۲ بر یک برد.»

■ علیرضا سفینه

از ۱۰ملی‌پوش کشتی آزاد، هفت مدال رنگارنگ. در نهایت قهرمانی زودهنگام کشتی آزاد در جام جهانی، پس میشه هم انقلابی بود هم مدیر!

■ امیر فروغی

شیر مادر، نان پدر حلالت پسر مؤدب کشتی، با زانویی که شش ماه پیش عمل کردی، میای قهرمان المپیک و جهان رو می‌بری! اهالی کشتی میدونن یجورایی رونالدینیوی کشتیه این روسی‌الاصل تیم بحرین.

درود به آقای دبیر برای امکانات!

ادوار قبل اگر کسی کتف یا زانو عمل می‌کرد، باید از کشتی خداحافظی می‌کرد.

■ رضا

رحمان عموزاد با نتیجه ۱۲بر یک، کشتی‌گیر امریکایی رو شکست داد. پلنگ سیاه، بساط روضه‌خوانی جماعت چی بودیم، چی شدیم رو جمع کرد.

■ هانی بوراقی

باید علیرضا دبیر باشی تا با مدیریت درست طلسم ۱۲ساله رو بشکنی و تیم ملی کشتی آزاد ایران رو قهرمان مسابقات جهانی کنی. مرسی از تک‌تک بچه‌ها و کادر فنی و تشکر ویژه از علیرضا دبیر دوست‌داشتنی.

■ سیدتاج‌الدین

دلسوز، محبوب، موفق، انقلابی، دمت گرم مَرد.

■ محمدعلی جابری

اگه تو ورزشکارای ایرانی پنج نفر برند باشند و قابل افتخار، قطعاً یکیش علیرضا دبیر است!

■ حسام محمودی

تیم ملی کشتی بعد از ۱۲سال قهرمان جهان شد! اون هم یک روز زودتر از پایان رقابت‌ها که دو فینال و مدال قطعی دیگه هم داریم. دم شما گرم آقای دبیرِ وطن‌پرست، بسوز برانداز.

■ سیدنا

وطن‌فروش تسلیت! شیربچه‌های ایران طلسم ۱۲ساله رو شکستن و بالاتر از امریکا، قهرمان کشتی آزاد جهان شدند. خداقوت به علیرضا دبیر و کادر حرفه‌ای‌اش که این روزا بدجوری خار چشم دشمنان ایران شده.

■ سیامک

این‌همه تخریب کردند، آخر سال پهلوونای کشور با قهرمانی‌شون زدن تو دهن کسایی که یه عمر گفتن ورزش سیاسی نیست اما چون دبیر از نظر سیاسی باهاشون نبود اونو صبح تا شب تخریب کردن و این‌همه کسب افتخار و امکاناتی که برای این قهرمانان ایجاد کرد رو نادیده گرفتن.

■ دختر مامان

تیمش قهرمان جهان شد، حالا برید هر پهلوون پنبه‌ای رو برای خودتون جهان پهلوون بنامید.

■ احمد نادری

مسجل شدن قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد پیش از برگزاری فینال دو وزن پایانی، صرفاً یک پیروزی ورزشی نیست، این یعنی طراحی و اجرای یک برنامه راهبردی موفق در عرصه مدیریت ورزش قهرمانی. عملکرد درخشان آزادکاران، محصول هم‌افزایی دانش فنی مربیان، آمادگی ذهنی و جسمی کشتی‌گیران و مدیریت یکپارچه فدراسیونی است که علیرضا دبیر با انضباط حرفه‌ای و رویکرد علمی هدایتش کرده است.

این افتخار ملی، نشان می‌دهد سرمایه‌گذاری هدفمند در ورزش، می‌تواند ایران را در هر میدانی به موفقیت برساند.

■ اسما کرمی

تیم ملی کشتی‌مون بعد از ۱۲سال قهرمان جهان شد. مبارک همه‌مون باشه، تبریک و خدا قوت ویژه به بچه‌های تیم ملی و آقای دبیر، استادکار انقلابی و کار درست.

کارو بسپاری به وطن‌دوستان انقلابی اینطوری سربلندت می‌کنن.

■ حاجی

شما هم می‌تونستید بشینید و غر بزنید اما رفتید و قهرمان شدید.

چطور تحلیل «زبان بدن» محبوب شد؟

کانال ترجمان علوم انسانی نوشت: کافی است دو سیاستمدار باهم دیدار کنند، یک سلبریتی در برنامه‌ای گفت‌وگومحور شرکت کند یا از دیداری دیپلماتیک چند عکس منتشر شود، بلافاصله متخصصان خودخوانده «تحلیل زبان بدن» از راه می‌رسند و در ویدئوهای‌شان با زوم کردن روی حالت دست یا زاویه نگاه آدم‌ها تحلیل می‌کنند که اینجا سوژه دارد دروغ می‌گوید، آنجا مضطرب و خشمگین است یا به این شکل در حال نشان دادن قدرت یا ضعفش است، اما پژوهشگرانی که درباره رفتار غیرکلامی تحقیق می‌کنند، درباره این دست تحلیل‌ها خوشبین نیستند.

وینسنت دنو، پژوهشگری که در دانشگاه مک‌گیل نشانه‌های غیرکلامی رفتار انسان‌ها را مطالعه می‌کند، می‌گوید: تحلیل زبان بدن خیلی وقت‌ها چیزی بیش از یک شبه‌علم نیست.

ویدئویی که تک‌تک حرکات بدن امبر هرد را در دادگاه علیه جانی دپ تحلیل می‌کرد، بیش از ۲/۸میلیون‌بار در یوتیوب دیده شده است. ویدئوهای تحلیل زبان بدن اعضای خاندان سلطنتی انگلستان، جزو محبوب‌ترین ویدئوها در شبکه‌های اجتماعی بریتانیاست، اما آنچه اغلب این ویدئوها به خورد مخاطب می‌دهند، بسیار ساده‌انگارانه است: حرکت الف را می‌توان مستقیماً به معنای ب تعبیر کرد، به همین راحتی! بااین‌حال، مطالعات مکرراً نشان داده‌اند زبان بدن مثل کتاب نیست که بشود آن را به دقت «خواند»، به‌ویژه زمانی که سعی در تشخیص فریب داریم.

رشته‌های مختلفی مثل روان‌شناسی، ارتباطات و رفتارشناسی، به‌درستی بر اهمیت زبان بدن در فهم تعاملات انسانی تأکید می‌کنند، اما همزمان هشدار می‌دهند که هیچ «زبان» ذاتی و جهان‌شمولی برای همه بدن‌ها وجود ندارد.

دنو می‌گوید: «عموم مردم فکر می‌کنند رفتار غیرکلامی فقط به یک درد می‌خورد: تشخیص اینکه چه کسی دروغ می‌گوید و چه کسی راست.» به علاوه باور دارند تشخیص این مسئله چندان دشوار نیست، اما او در پژوهشی در سال ۲۰۲۰، از افراد خواست در فیلم‌های ضبط شده از عبورومرور کشتی‌ها، قاچاقچیان را شناسایی کنند. مشاهده‌گران ادعا می‌کردند به دنبال نشانه‌های عصبی‌بودن و خشونت در رفتار سرنشینان کشتی هستند، ولی تنها ۲/۳۹درصد به‌درستی قاچاقچیان را شناسایی کردند؛ درصدی که «از درصد انتخاب‌های الابختکی هم به‌طور قابل‌توجهی پایین‌تر» بود.

تحلیل زبان بدن در شبکه‌های اجتماعی، عموماً از سوگیری تأییدی تغذیه می‌کند: اگر از فلان سلبریتی متنفرید، چه چیز بهتر از آنکه «مدرکی علمی» در دست داشته باشید مبنی بر دروغگو و دسیسه‌چین‌بودن او؟ امبر هرد نمونه خوبی است. سازنده ویدئوی تحلیل زبان بدن او می‌گوید: حالت بی‌اعتنای چشم‌هایش را نگاه کنید، او قربانی نیست، خودش تجاوزگر است.

تحلیل زبان بدن تا وقتی نوعی سرگرمی است، خطری ندارد، اما مسئله جایی بغرنج می‌شود که یک عضو هیئت منصفه یا مدیران منابع انسانی شرکت‌ها، تصمیم می‌گیرند از این نشانه‌ها برای قضاوت و تصمیم‌گیری درباره آدم‌ها استفاده کنند. اگرچه درک زبان بدن به ما کمک می‌کند عواطف انسانی را بهتر درک کنیم، اما تقریباً هیچ‌وقت شواهدی قابل‌اعتماد درباره گناهکار یا بی‌گناه بودن آدم‌ها ارائه نمی‌دهد. دنو می‌گوید: با اطمینان می‌توانیم بگوییم زبان بدن قرار نیست هیچ رازی را «افشا» کند، پس نباید توقعی بیجا از آن داشته باشیم.

آنچه خواندید مروری کوتاه است بر مطلب «چطور شبه‌علم «زبان بدن» شبکه‌های اجتماعی را تسخیر کرد؟» نوشته آملیا تیت که قاسم مؤمنی آن را ترجمه کرده است.

سران عربی از ترور دسته‌جمعی ترسیده‌اند؟

کانال محلل نوشت: شد آنچه نباید می‌شد. تنها امیدواریم تیم ایرانی حاضر در نشست توانسته باشد با رایزنی‌های دوجانبه در برخی پرونده‌ها، پیشرفتی حاصل کرده باشد.

بهترین واکنش نیز برای عبدالمجید تبون، رئیس‌جمهور الجزایر بود که شب گذشته و پس از اطلاع از سطح نازل اقدامات نشست امروز، سفر خود را به قطر لغو کرد، زیرا نشست فوق نه تنها بی‌تأثیر بود که یک چراغ سبز به رژیم جهت توسعه جنایت محسوب می‌شد.

اگر نظریات همکاری اعراب با رژیم را کنار بگذاریم، در یک کلام می‌توان گفت سران عربی از ترور دسته‌جمعی در کاخ‌ها و جلسات‌شان ترسیده‌اند. از سوی دیگر، نقش امریکا غیرقابل انکار است. من قبلاً این را مکرر گفته‌ام که ما اکنون در هر جا می‌رویم و پا می‌گذاریم، می‌بینیم امریکایی‌ها اول با محوریت سنتکام و سپس وزارت خارجه یا فرستادگان ویژه ترامپ مستقیماً در حال مدیریت پرونده‌ها به نمایندگی از اسرائیل هستند.

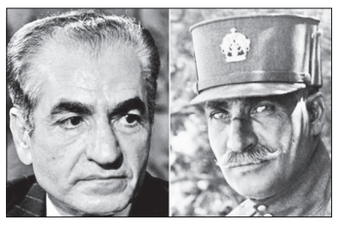
شما ببینید که چگونه پس از خطاهای عملیاتی و تاکتیکی در حمله به دوحه که می‌توانست تبدیل به شکست راهبردی در حوزه روابط خارجی رژیم شود، مارکو روبیو شخصاً به تل‌آویو می‌آید، دو روز مستقر می‌شود و با نتانیاهو به دیوار البراق می‌روند، این یعنی چه؟ یعنی رابطه‌ای که در محور واشینگتن- تل‌آویو شکل گرفته فراتر از منافع سیاسی و امنیتی، ریشه دینی دارد و آن را باید در رفتارشناسی آنها در نظر گرفت، البته صهیونیست‌ها نیز منتظر نماندند و ساعاتی پس از اجلاس، دست به تشدید در غزه، جنوب لبنان و سوریه زدند و ترامپ نیز آن توییت تهدیدآمیز را منتشر کرد که به نظرم به دلیلی باید آن را جدی گرفت.

دنیا داره بیدار میشه

میلاد رضایی نوشت: نتانیاهو در سخنرانی اخیر خود به شهرک‌نشینان اسرائیلی گفت: «ما در حال ورود به نوعی انزوای جهانی هستیم و باید به طور جدی به یک اقتصاد بسته داخلی، عادت کنیم.»

این صحبت‌ها پس از آن مطرح شد که اروپایی‌ها که به عنوان حامیان اصلی اسرائیل شناخته می‌شدند، به دلیل نسل‌کشی در غزه، تجارت خود را با اشغالگران ممنوع کرده‌اند، اما این وسط کشورهای عربی و ترکیه هنوز سعی می‌کنند با اسرائیل ارتباط داشته باشند. نکته اینکه این نسل‌کشی برای همیشه این کودک‌کش‌ها را آزار خواهد داد. دنیا داره بیدار میشه.

مناطقی که در دوران پهلوی از ایران جدا شد



یک کاربر فضای مجازی با درج تصویر رضاومحمدرضا پهلوی نوشت: مناطقی که در دوران پهلوی از ایران جدا شد.

۱. رضا پهلوی ۱۳۰۱: جنوب اترک به شوروی

۲. رضا۱۳۱۶: دشت ناامید به افغانستان

۳. رضا۱۳۱۶: آرارات به ترکیه

۴. محمدرضا۱۳۳۳: ییلاق فیروزه به شوروی

۵. محمدرضا۱۳۳۳: نواحی مرزی شمال‌غرب به شوروی

۶. محمدرضا۱۳۴۹: عروس شدن بحرین.

سرمایه‌سازی با رقم‌های ناچیز!

اکثر ما تصور می‌کنیم کنار گذاشتن ماهی چندصدهزار تومن یا خرید ماهی چند سوت طلا دردی رو دوا نمی‌کنه، پس بهتره باهاش بریم کافه و خوش بگذرونیم! اما مطالعات میگن، خانواده‌هایی که ریزریز پول کنار می‌ذارن، موقع بحران‌ها ۴۰درصد کمتر آسیب میبینن.

شاید ریختن ماهی یه تومن یا حتی کمتر، در یک صندوق معتبر ناچیز باشه و به چشم نیاد، اما وقتی منظم و مستمر باشه، نه تنها ارزش پولت حفظ میشه بلکه حتی رشد می‌کنه و در روز مبادا سپر خودت و خانواده‌ت میشه.

درسته که با این پول نمیشه ماشین و چیزای بزرگ خرید، اما وقتی همون پول رو برای یه هدف ساده مثل تعمیر وسیله خونه یا حتی سفر کنار بذاری، از بی‌برنامگی و احساس بی‌تفاوتی نسبت به آینده رها میشی و این خودش، شروع یک تغییر بزرگه، پس برای این پول‌های کم هم یه هدف ساده داشته باش تا به راحتی هدر نره.

از طرفی ریزریز پس‌انداز کردن فقط سرمایه و پشتوانه مالی نیست بلکه یه جور سپر روانیه که حس امنیت میده، دل‌نگرانی‌ها رو کمتر می‌کنه و آرامش ذهن خانواده رو در بحران‌ها و چالش‌های مالی حفظ می‌کنه.

از دفتر کار تا موساد

کانال ژئوپلیتیک منطقه نوشت: سازمان جاسوسی اسرائیل (موساد) تنها محدود به اقدامات میدانی نیست، بلکه این سازمان با استفاده از تبلیغات و حتی هوش مصنوعی سعی دارد بر سیاست‌ها و افکار عمومی در کشورهای منطقه اثر بگذارد.

کتاب تازه منتشر شده «از دفتر کار تا موساد... سال‌های نخست موساد اسرائیل ۱۹۴۹-۱۹۶۳» پنجره‌ای نادر به نحوه عملکرد سازمان جاسوسی اسرائیل باز می‌کند.

بر اساس گزارش «الجزیره» این کتاب که در ماه می منتشر شده، بر اساس بایگانی داخلی موساد نوشته شده است و تصویری متفاوت از واحدها و روش‌هایی ارائه می‌دهد که پیش‌تر کمتر شناخته شده بودند.

اطلاعات موجود نشان می‌دهد موساد تنها در عرصه‌های سنتی مخفی و میدانی فعالیت نمی‌کند، بلکه اقدامات این سازمان شامل هدف‌گیری جوامع عربی و فلسطینی نیز است که از طریق موارد زیر انجام می‌شود:

-اخاذی و سوءاستفاده از نقاط ضعف اجتماعی

-کارزارهای تخریب رسانه‌ای

-استفاده از پوشش‌های اقتصادی برای انجام فعالیت‌ها

این جنبه‌ها اگرچه به‌طور کامل جدید نیستند، اما مستندسازی آنها به خواننده کمک می‌کند تا درک دقیق‌تری از ماهیت این سازمان جاسوسی پیدا کند.

تصویر منتخب

دماوند استوار

صفحه شکوه دماوند در تلگرام این تصویر زیبا از قله دماوند را با عنوان دماوند استوار منتشر کرد- عکس: مجید بهزاد