

صیانت از کودکان در بحران جنگ

■ **الهی تکیه***

کودکان از گروه‌های در معرض خطر هستند که باید در جریان بحران‌ها هم نسبت به صیانت از آنها مهارت‌های لازم به کار گرفته شود. کودکان به دلیل ناتوانی در درک کامل شرایط و ندانشتن مهارت‌های کافی در مدیریت هیجانات در برابر فشارهای روانی ناشی از بحران‌هایی مانند جنگ، آسیب‌پذیر تر هستند. این فشارها می‌تواند منجر به بروز اختلالات رفتاری، هیجانی و حتی جسمی در کودکان شود که در صورت تداوم، آثار بلندمدتی در روند رشد عاطفی و اجتماعی آنها بر جای خواهد گذاشت. نشانه‌های روانی جنگ در کودکان به سه دسته تقسیم می‌شود. نخست، نشانه‌های جسمی است که شامل سردرد یا دل‌دردهای مکرر، اختلال در خواب و خستگی دائمی بدون علت مشخص پزشکی می‌شود. دوم، نشانه‌های رفتاری نظیر گریه‌های مکرر، بی‌قراری، پرخاشگری یا کناره‌گیری از جمع‌های اجتماعی است و در نهایت، نشانه‌های هیجانی مانند ترس، نگرانی بیش از حد، وابستگی شدید به والدین، تحریک‌پذیری و احساس ناامنی را شامل می‌شود. اولین و مهم‌ترین اقدام برای کاهش اثرات این فشار روانی، حفظ آرامش والدین در خانه است. کودکان، حتی اگر اطلاعات دقیقی از شرایط نداشته باشند، اضطراب، نگرانی و استرس والدین را به‌وضوح حس می‌کنند. بنابراین آرامش روانی پدر و مادر، زیربنای امنیت روانی کودک خواهد بود.

لازم است والدین گفتوگوهای اضطراب‌آور، اخبار ناگوار و واکنش‌های هیجانی خود را دور از چشم فرزندان انجام دهند. اگر نیاز به گریه یا تخلیه روانی وجود دارد، بهتر است این کار در فضای خصوصی انجام شود تا فضای خانه از لحاظ عاطفی آرام و پایدار باقی بماند. بچه‌ها متوجه تغییرات محیطی هستند. نادیده گرفتن این موضوع، آنها را در بالاکلیفی و اضطراب بیشتری قرار می‌دهد، اما لازم است نحوه انتقال اطلاعات متناسب با سن کودک باشد. برای کودکان زیر ۱۰ سال توصیه می‌شود اطلاعات با زبانی ساده، محدود و بدون جزئیات بیان شود. استفاده از کلمات سنگین و منفی مثل «جنگ»، «هرگ» یا «موشک» نه تنها کمکی به درک بهتر نمی‌کند، بلکه اضطراب کودک را افزایش می‌دهد. به جای آن می‌توان از واژه‌هایی مثل «شجاعت»، «عدالت» و «دفاع از مظلوم» استفاده کرد که بار عاطفی مثبت‌تری دارند.

باید به کودکان اطمینان خاطر داد که خانواده کنار آنهاست و امنیت‌شان حفظ می‌شود. همچنین پاسخ به سوالات کودک ک باید با صداقت، اما همراه با آرامش داده شود. گفتن عباراتی مثل «نه، اتفاقی نیفتاده» می‌تواند اعتماد کودک را خدشه‌دار و او را در ترس و بالاکلیفی رها کند. در گروه سنی بالای ۱۰ سال و نوجوانان باید اطلاعات دقیق‌تر و شفاف‌تری ارائه داد. نوجوانان باید بتوانند مفاهیمی مانند عدالت، استقلال، تمامیت‌پذیری و مسئولیت‌پذیری اجتماعی را درک کنند. گفتوگو با آنها باید بر پایه قدرت و تاب‌آوری باشد، نه ترس و ضعف. عباراتی مانند «ما قوی هستیم» یا «ما از حق خود دفاع می‌کنیم»، حس غرور، امید و امنیت را در نوجوان تقویت می‌کند و به سلامت روان او کمک خواهد کرد. همچنین تشویق به پیگیری اخبار از منابع معتبر و تفکر نقادانه نسبت به مسائل برای این گروه سنی ضروری است. در آغوش گرفتن کودکان، بازی با آنها، نقاشی، آواز خواندن، مطالعه کتاب و فعالیت‌های هنری از جمله راهکارهای ساده و مؤثری هستند که به کودکان کمک می‌کند تا احساسات خود را تخلیه و مدیریت کنند. کنار این اقدامات، آموزش مهارت‌های مقابله‌ای مثل تنفس عمیق، تمرکز ذهن و تصمیم‌گیری در موقعیت‌های سخت می‌تواند هم برای والدین و هم برای کودکان مفید باشد.

پیگیری اخبار مربوط به جنگ در ساعات مشخص و در فضایی آرام، بدون حضور کودک یا با صدای بسیار پایین از دیگر اقدامات مهم در مدیریت این وضعیت است. همچنین حفظ روتین‌های روزمره مانند زمان خواب، تغذیه منظم، بازی‌های بدنی و تفریح‌های ساده در فضای باز ایمن، نقش مهمی در حفظ تعادل روانی کودک دارد.

■ **عضو هیئت علمی گروه علوم شناختی دانشگاه البرز**

دعوت شهروندان

به‌پوشی «آزادی برای حسین»

ستاد مردمی **دیه کشور با راه‌اندازی پوشش «آزادی برای حسین»** برای آزادی ۱۶ هزار و ۷۰۰ نفر از زندانیان جرائم غیر عمد فراخوان داد. به گزارش «جوان»، ستاد مردمی رسیدگی به امور دیه و کمک به زندانیان نیادست نزدیک به ۱۷ هزار محکوم مالی و بدعکار دیات ناشی از دیات شبه‌عمد به‌دلیل ناتوانی در پرداخت دیون شخصی در سطح دانشگاه‌های کشور تحمل حبس می‌کنند که اغلب این افراد طبق آمار در شمار سرپرست خانواده تعریف می‌شوند.

نماینده‌ی‌های ستاد مردمی دیه در استان‌ها با اتکا به ظرفیت معنوی ماه‌های محرم و صفر و با تکیه بر حمایت‌های اقشار مختلف اجتماعی و به‌طور خاص همراهی هنرمندان، ورزشکاران و چهره‌های دغدغه‌مند سیاسی با انجام تبلیغات شهری، دایر کردن خیمه‌های باری جنب هیئت‌ات ثابت شهری و تک‌پای سیار حسینی در اقصی‌نقاط ایران و همچنین فعالیت هدفمند در بستر فضای مجازی در نظر دارند با جذب کمک‌های مالیی و نذورات مردمی بانی آزادی جمع زیادی از ارادتمندان و شیفتگان حسینی به کانون گرم خانواده باشند.

براساس این گزارش، به برکت این اقدام انسان‌دوستانه از ابتدای محرم تا به امروز تعداد ۱۸۷ زندانی غیرعمد (۱۱ زن و ۱۷۶ مرد) که بدون سوءسابقه و به صرف تنگدستی در تسویه قروض و اقساط مالی گرفتار بند شده بودند، پس از احراز نیازمندی افراد از طریق تحقیقات جامع ثبتی و میدانی از بند رهایی یافتند که طبق گواهی اغلب این زندانیان عائله‌مند بودند و برخی نیز در شمار خادمان نامدار حسینی به جهت ناتوانی در تأدیه دیون رهسپار بند شده بودند.

اعضای ستاد دیه استان تهران به جهت ادای دین به شهدای غازی گفتن عرصه اصلاح و تربیت و به‌طور خاص همکاران خدوم و مددکاران شهید بزازداشته و دادسرای اوین در این ایام مذهبی ضمن برپایی آیین‌های متعدد یادبود، به‌رغم تعطیلی ادارات با تلاش مضاعف خود زمینه‌ساز آزادی ۲۴ زندانی غیرعمد با رقم بدش بالغ بر ۶۹ میلیارد تومان در پایتخت ایران اسلامی شدند. گفتنی است، محرم و صفر سال گذشته با همت سس‌گواران حسینی و در قالب پوشش‌هایی نظیر «هر هیئت آزادی یک زندانی غیرعمد»، تعداد ۹۶ زندانی بدعکار مالی زن و هزار و ۶۴۳ مرد محکوم به جرائم غیرعمد با رقم بدشی نزدیک به ۴ هزار میلیارد تومان از بند حبس رهایی یافتند که در سایه‌سار خیمه‌های عزای سیدالشهدا، اولیای دم و شاکت‌با گذشت بخش قابل توجهی از دیون مورد مطالبه نقش پررنگی در آزادی محبوسان مذکور داشتند.

■ **غلامرضا مسکنی**

سروش ستوده، ورزشکار و مربی حرفه‌ای بدنسازی حین سرقت تلفن همراه گرانقیمتش در یکی از خیابان‌های شمال تهران در درگیری با دو سارق موتورسوار به قتل رسید. سارقان پس از قتل متواری شدند و پلیس تحقیقات گسترده‌ای را برای شناسایی و دستگیری عاملان قتل آغاز کرده است.

شامگاه شنبه هفتم تیرماه ساکنان کوچهای در منطقه ولنجک در شمال تهران متوجه درگیری مرد جوانی با دو پسر موتورسوار شدند. دو موتورسوار به طرف مرد جوان که روی موتورسیکلتی نشسته بود، حمله‌ور شده بودند و می‌خواستند تلفن همراه وی را سرقت کنند. در مقابل مرد جوان تسلیم آنها نشد و با دو سارق درگیر شد که ناگهان یکی از سارقان با چاقو ضرباتی به مرد جوان زد و سپس هر دو با موتورسیکلشان از محل فرار کردند. اهالی کوچه وقتی به محل حادثه رسیدند، مرد زخمی به سختی نفس می‌کشید که او را برای درمان به بیمارستانی منتقل کردند و حادثه را به پلیس خبر دادند.

■ **خبر قتل**

با اعلام این خبر، تیمی از مأموران کلاتری برای بررسی حادثه به بیمارستان رفتند و در یافتند مرد زخمی برای عمل جراحی به اتاق عمل منتقل شده است، اما در یک قدمی مرگ قرار دارد. تحقیقات درباره این حادثه از سوی مأموران ادامه داشت تا اینکه چند ساعت بعد در بامداد روز یک‌شنبه هشتم تیرماه، کارکنان بیمارستان به مأموران پلیس اعلام کردند تلاش‌های تیم پزشکی برای نجات جان مرد زخمی نتیجه ن داده و وی بر اثر شدت جراحت و سرقت تلفن همراه وی نمی‌شود. بدین ترتیب پرونده درگیری مرد جوان با سارقان زورگیر با اعلام خبر قتل وی وارد مرحله تازه‌ای شد و مأموران حادثه خونین را تلفنی به بازپرس ویژه قتل دادرسی امور جنایی خبر دادند.

■ **ورزشکار حرفه‌ای**

با اعلام این خبر، بازپرس کشیک قتل همراه تیمی از کارآگاهان اداره هم پلیس آگاهی به بیمارستان در یکی از خیابان‌های شمال تهران رفتند و در آنجا با جسدی جان‌پسر ۲۸ ساله‌ای به نام سروش روبه‌رو شدند. سروش ستوده نام مقتول بود و مشخص شد ورزشکار و مربی حرفه‌ای فیتنس و بدنسازی بوده که شب قبل از باشگاه بدنسازی‌اش به نام «پوچیم کوهستان» در خیابان نیاوران بیرون می‌آید و ساعتی بعد در حوالی منطقه ولنجک در درگیری با دو سارق موتورسوار زخمی و

حوادث

سرویس حوادث۲۳۰۶۰۸۵۲۳

قتل مربی بدنساز

برای سرقت موبایل



قانونیر، مأموران تحقیقات گسترده‌ای را برای شناسایی عاملان قتل آغاز کردند. همچنین بازپرس جنایی به کارآگاهان پلیس آگاهی هم نشان می‌داد یکی از سارقان سه ضربه را حین سرقت تلفن همراه گرانقیمت مقتول به وی زده است.

آنطور که شاهدان دیده بودند مقتول روی موتورسیکلتی نشسته و تلفن همراهش هم تیرماه، کارکنان بیمارستان به مأموران پلیس اعلام کردند تلاش‌های تیم پزشکی برای نجات جان مرد زخمی نتیجه ن داده و وی بر اثر شدت جراحت و سرقت تلفن همراه وی نمی‌شود. بدین ترتیب پرونده درگیری مرد جوان با سارقان زورگیر با اعلام خبر قتل وی وارد مرحله تازه‌ای شد و مأموران حادثه خونین را تلفنی به بازپرس ویژه قتل دادرسی امور جنایی خبر دادند.

■ **ورزشکار حرفه‌ای**

با اعلام این خبر، بازپرس کشیک قتل همراه تیمی از کارآگاهان اداره هم پلیس آگاهی به بیمارستان در یکی از خیابان‌های شمال تهران رفتند و در آنجا با جسدی جان‌پسر ۲۸ ساله‌ای به نام سروش روبه‌رو شدند. سروش ستوده نام مقتول بود و مشخص شد ورزشکار و مربی حرفه‌ای فیتنس و بدنسازی بوده که شب قبل از باشگاه بدنسازی‌اش به نام «پوچیم کوهستان» در خیابان نیاوران بیرون می‌آید و ساعتی بعد در حوالی منطقه ولنجک در درگیری با دو سارق موتورسوار زخمی و

■ **تلاش برای دستگیری قاتل مربی**
در ادامه تحقیقات پلیسی هم گفته‌های دوستان و شاگردان وی حکایت از آن داشت سروش، مربی خوش اخلاق بوده و دوستانش او را به عنوان مربی زندگی می‌شناختند و با کسی هم دشمنی نداشته است. وی که به تازگی پدرش را از دست داده بود، سرپرستی مادر و خواهرش را به عهده داشته و با آنها زندگی می‌کرده که درگیری با دو سارق شناسان به قتل می‌رسد.

هم‌زمان با انتقال جسد مقتول به پزشکی

تیرماه او را از دست دادیم.

■ **اسکورت سارقان قاتل**

یکی دیگر از دوستان مقتول به «جوان» گفت: «من سه سال قبل در باشگاه با سروش آشنا و دوست شدم. ما با هم همکار بودیم و شاگردان زیادی داشتیم. سروش مربی باسوادی بود و مدرک بین‌المللی مربیگری داشت و انسان بااخلاق و مهربانی بود».

وی درباره شب حادثه گفت: «من و سروش دوست صمیمی بودیم که ساعت حدود ۲۲ شب از طریق نامزدش باخبر شدم در درگیری با دو سارق زخمی شده‌است. او قرار بود به زودی ازدواج کند، اما به جای لباس دامادی الان کفن به تن دارد. آن شب به سرعت خودم را به بیمارستان طالقانی رساندم و فهمیدم حال او خوب نیست و پزشکان هم ناامید بودند که خبر دادند متأسفانه سروش فوت کرده‌است. سروش خانم‌شان در خیابان جنت‌آباد شمالی است و شب حادثه برای دین یکی از شاگردانش به منطقه در که رفته‌بود. خانه شاگردش در یکی از کوچه‌هاست و سروش وقتی به در خانه می‌رسد، تلفنی از شاگردش می‌خواهد که در پارکینگ را باز کند تا با موتورسیکلش وارد ساختمان شود. او روی موتورسیکلش نشسته و منتظر بود در پارکینگ باز شود که در همین حین دو سارق موتورسوار به او نزدیک می‌شوند. یکی از سارقان از موتور پیاده می‌شود و تلفن همراه آیفون سروش را از دستش می‌قاپد. سپس سروش هم از موتورش پیاده می‌شود و در درگیری تلفن همراهش را از دست سارق پس می‌گیرد، اما سارق چاقو به دست سه ضربه به سروش می‌زند و به سرعت فرار می‌کنند. همسایه‌ها شاهد این حادثه بودند که بلافاصله موضوع را به پلیس خبر می‌دهند و سروش را هم به بیمارستان منتقل می‌کنند، اما ضربات کاری بود و پزشکان موفق به نجات وی نشدند. به گفته همسایه‌ها، دو سارق موتورسوار دیگر هم عاملان قتل را اسکورت می‌کردند.

سروش شامگاه شنبه هفتم تیرماه حدود ساعت ۲۱ از باشگاه خارج شد و برای ملاقات با یکی از شاگردانش به در که رفت. جلوی در خانه شاگردش بود که دو راکب موتورسوار به او نزدیک شدند و تلاش کردند گوشی موبایلش را بدزدند.

وی ادامه داد: سروش با وجود تهدید سارقان، مقاومت کرد، حتی در فیلم دوربین‌های مداربسته دیدیم که حین درگیری، پای یکی از سارقان را شکست. اما متأسفانه یکی از آنها با چاقو چندین ضربه به بازو و شاهرگ گردن سروش وارد کرد و پس از آن به همراه همدستش متواری شد. سریع سروش را به بیمارستان رسانده بودند، اما تلاش پزشکان جواب نداد و ما ساعت یک نیمه شب هشتم

نفس قاتل امیر محمد خالقی دانشجوی دانشگاه تهران

به شمار ه افتاد



روز کاری‌اش وقتی از محل کار به خوابگاه برمی‌گردد در کوچه جنت در دام دو سارق موتورسوار گرفتار می‌شود و یکی از سارقان برای سرقت تلفن همراهش او را به قتل می‌رساند.

■ **بازداشت**

با به دست آمدن این اطلاعات، تحقیقات برای شناسایی و دستگیری متهمان آغاز شد و مأموران خیلی زود دو متهم را بازداشت و به اداره پلیس منتقل کردند. متهمان در بازجویی‌ها به جرم خود اقرار کردند. متهم اصلی که قتل را رقم زده بود، ادعا کرد قصد قتل نداشته و فقط می‌خواست تلفن همراه مقتول را سرقت کند.

دو متهم پس از تکمیل تحقیقات و صدور کیفرخواست در شعبه پنجم دادگاه کیفری استان تهران محاکمه شدند.

■ **بازداشت**

همکاری رانندگی در بحران جنگ



حسین فصیحی

دبیر گروه حوادث

رانندگی در ۱۲ روز جنگ تحمیلی صهیونی - امریکایی حاوی نکاتی است که توجه به آن ضرورت دارد. به باور نگارنده این شیوه رانندگی به اصول قانونی رانندگی بیشتر نزدیک بود تا آنچه همواره در خیابان و جاده‌ها شاهد بوده و هستیم. پلیس هنوز درباره آمار سوانحی که در این مدت اتفاق افتاده، گزارشی منتشر نکرده است. با این حال تجربه رانندگی در این مدت نشان می‌دهد رانندگان نقش مهمی در مدیریت سفر و تاب‌آوری شرایط دشوار بدون دخالت پلیس را تجربه کردند. پرهیز از سفرهای غیرضروری به دلیل معضل بنزین از موضوعات مورد توجه بود که سبب شد خیابان‌های شهرهای در معرض جنگ، خصوصاً پایتخت ترافیک کم‌خطری را تجربه کند. در چنین شرایطی ترجیح شهروندان پرهیز از سفرهای غیرضروری و استفاده از وسایل حمل و نقل و عمومی بود. شهروندان با علم به اینکه استفاده از خودروهای شخصی منجر به از دست رفتن سوخت در بحران پیش‌رو خواهد شد، تلاش حداکثری برای مدیریت سفر به کار گرفتند. البته اطلاع‌رسانی درباره سوخت‌گیری خودروها در جایگاه‌های سوخت، وضعیت خوبی را تجربه نکرد، چراکه بسیاری از شهروندان با علم به اینکه امکان سوخت‌گیری در جایگاه‌های سوخت بین‌شهری راحت‌تر از جایگاه‌های سوخت شهری است راهی جاده‌ها شدند، اما ناگزیر شدند ساعت‌ها در تجربه طولانی‌تر از آنچه در شهرها تشکیک بود، توقف کنند. با این حال قرار گرفتن خودروها در صف‌های طولانی پمپ‌بنزین‌های شهری و بین‌راهی با مشارکت قاطع مردم در احترام به نظم عمومی جامعه دنبال شد. روشن است در شرایط عادی چنین انتظاری، خصوصاً اگر اعضای خانواده از جمله کودکان، سالمند و افراد بیمار از سر نشینان خودرو باشند یا دشواری بسیاری از جمله احتمال تنش بین مردم همراه است، اما تجربه سبیری شده نشان داد پیوند قدرتمندی برای همکاری در شرایط عبور از بحران ایجاد شده بین مردم به وجود آمده است. در شرایط دشوار سپری شده همچنین شاهد گذشت شهروندان هنگام رانندگی بودیم. مشاهدات به خوبی روشن می‌کند رانندگان عمدتاً با گذشت نسبت به همدیگر در حال رانندگی بودند. آنگونه که پلیس همواره گزارش می‌دهد عجله هنگام رانندگی از عمده‌ترین دلایل بروز سوانح رانندگی است. در چنین شرایطی رانندگان بدون در نظر گرفتن اینکه شتاب آنها ممکن است به قیمت جان خود، سر نشینان یا دیگر کاربران راه تمام شود یا منجر به برجای ماندن خسارت شود یا عجله رانندگی می‌کنند. با این حال تجربه رانندگی در زمان بحران سبیری شده نشان داد همان رانندگان با کنترل روی رفتار خود موفق به مدیریت شرایط خطر شدند.

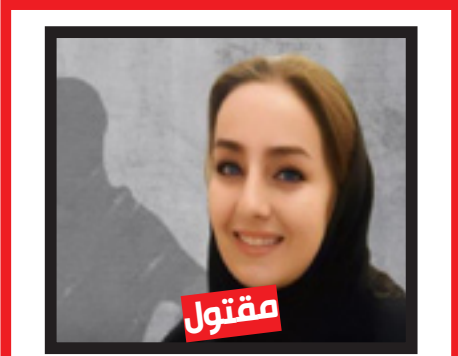
توقیف پژو باراننده ۱۳ ساله

فرمانده انتظامی شهرستان نائین از توقیف یک دستگاه پژو ۲۰۶ به رانندگی نوجوانی ۱۳ ساله خبر داد. سرهنگ احسان بدیعیان به «جوان» گفت: مأموران انتظامی هنگام گشت‌زنی در یکی از خیابان‌های نائین متوجه حرکات مشکوک یک دستگاه خودروی سواری پژو ۲۰۶ شدند و بلافاصله آن را متوقف کردند.

وی ادامه اد: مأموران پس از متوقف کردن خودرو با تعجب مشاهده کردند راننده آن یک نوجوان ۱۳ ساله است که خودرو را متوقف و به پارکینگ منتقل کردند.

کشف مخدر از کوله‌پشتی مسافر

فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا از کشف ۵کیلو و ۸۰۰گرم مخدر تریاک از کوله‌پشتی مرد مسافر خبر داد. به گزارش «جوان»، سرهنگ ششکرالله پورخاقان گفت: روز گذشته مأموران پلیس هنگام کنترل خودروهای عبوری در ایستگاه ایست و بازرسی شهید امامی، یک دستگاه اتوبوس مسافربری را متوقف کردند. وی ادامه داد: مأموران هنگام کنترل مسافران به مردی جوان مظنون شدند و بازرسی از کوله‌پشتی همراه او، ۵کیلو و ۸۰۰گرم موادمخدر از نوع تریاک را کشف و متهم را باذات داشت کردند.



قتل خانم مربی

به دست شوهرش

یکی از مربیان والیبال شهرستان ارومیه در جریان پرونده طلاق در دفتر یکی از وکلای دادگستری با ضربات چاقوی شوهرش به قتل رسید. به گزارش «جوان»، ناصر عنباتی، رئیس کل دادگستری آذربایجان غربی گفت: هفتم تیرماه، مأموران پلیس شهرستان ارومیه از درگیری خونین در یکی از دفاتر وکالت باخبر و در محل حاضر شدند. بررسی‌ها نشان داد زن جوان با ضربات چاقو هدف قرار گرفته و جانش را از دست داده است. تحقیقات همچنین نشان داد زن جوان که سولماز عباسی نام دارد و مربی والیبال است با ضربات چاقوی شوهرش هدف قرار گرفته و به دلیل شدت جراحت فوت شده است. مأموران همچنین در محل با پیکر خون آلود شوهر وی در حالی که با چاقو خورده شده بود، مواجه شدند. همزمان با انتقال مجروح حادثه به بیمارستان، بررسی‌های بیشتری در این باره انجام و مشخص شد زوج جوان از مدتی قبل با هم اختلاف داشتند و برای حل اختلاف به دفتر خاتم وکیل مراجعه کرده بودند که همزمان با بالااگر گرفتن دوباره مشاجره‌شان، حادثه خونین اتفاق می‌افتد. ناصر عنباتی، رئیس کل دادگستری آذربایجان غربی گفت که حادثه قتل خانوادگی است و تحقیقات در این باره ادامه دارد.