این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

خالصانه در مجالس عزاداری شرکت کنید

توصیه‌های آیت‌الله فاطمی‌نیا (رضوان‌الله تعالی) پیرامون اقامه عزای سیدالشهدا

• خالصانه در مجالس عزاداری شرکت کنید. طوری باشید که غیر از امام حسین (ع) چیزی نبینید.

• با پاکی ظاهر و باطن به این مجالس مشرف شوید. همانطور که با وضو و طهارت در این جلسات شرکت می‌کنیم، به وسیله استغفار، طهارت باطنی هم کسب کنیم.

•قبل از ورود به مراسم عزای ابی عبدالله (ع) بگوییم: خدایا! اگر در وجود من مانعی از کسب فیض ابی عبدالله(ع) هست، آن را برطرف بفرما.

•دهه محرم، دهه تحول است، جناب حر یک شخص است اما حر شدن یک جریان است. در این دهه باید متحول شویم.

کانال تلگرامی مرحوم آیت‌الله فاطمی‌نیا

عقب‌نشینی غیرتاکتیکی و غضب الهی

آن جمله رهبر انقلاب را یادتان است که گفتند عقب‌نشینی غیرتاکتیکی غضب الهی را به دنبال خواهد داشت؟

این آیه از قرآن کریم را هم مشاهده کنید: «فَاسْتَقِمْ کما أُمِرْتَ وَ مَنْ تابَ مَعَک وَ لا تَطْغَوْا إِنَّهُ بِما تَعْمَلُونَ بَصیرٌ» هود، آیه ۱۱۲

همانگونه که به تو فرمان داده‌ایم، بر این دین، پایداری کن. کسانی هم که از شرک، توبه کرده و همراه تو ایمان آورده‌اند باید در این مسیر پایداری کنند. مبادا دست از مقاومت بردارید و طغیان کنید و از بندگی خدا منحرف شوید که او به کارهای شما بیناست و در صورت عقب‌نشینی شما را مؤاخذه خواهد کرد. منظور از عقب‌نشینی غیرتاکتیکی، عقب‌نشینی است که از روی ترس از دشمن یا از روی اعتماد به دشمن و با هدف دست کشیدن از جنگ با دشمن باشد همانطوری که خداوند متعال در قرآن کریم اشاره کرده است و همانطوری که رهبر انقلاب نیز در سخنانشان اعلام کردند، غضب الهی را به دنبال خواهد داشت.

کانال تلگرامی رسانه تحلیلی ظهور

پست بازیگر پاکستانی درباره امام خامنه‌ای

حسین دارابی در ایتا تصویر پست بازیگر پاکستانی را به همراه ترجمه آن درج کرد که اینگونه درباره رهبر انقلاب نظر داده است:

در تاریخ نوشته خواهد شد که وقتی حکمرانان ۵۶ کشور مسلمان برای اسرائیل خوش رقصی می‌کردند، آیت‌الله خامنه‌ای ۸۶ ساله ترجیح داد بجنگد تا اینکه سر تعظیم فرود آورد. من برای سلامتی، طول عمر و امنیت آیت‌الله خامنه‌ای دعا می‌کنم. وقت فجر است، لطفاً برای او و ایران دعا کنید تا در امنیت و آسایش باشند. زنده باد ایران

پلوهای کم‌زیان در چاقی و دیابت

کانال ایتایی طب شیعه نوشت: بسیاری از بیماران دچار اضافه وزن یا دیابت می‌پرسند که برنج را چگونه بپزند تا بیشتر چاق نشوند یا نوسان قند کمتری داشته باشند. پاسخ این است:

۱ - تا جایی که می‌توانید مقدار و دفعات مصرف برنج را کم کنید.

۲ - برنج را به صورت دمی و غیرآبکش مصرف نکنید.

۳ - ترجیحاً برنج را به صورت‌های زیر مصرف کنید:

الف. هویج پلو (بدون شکر، همراه با خلال نارنج و پیاز) به علاوه زیره و قدری زرشک

ب. شویدپلو (ترجیحاً با شوید تازه به صورت ساده یا همراه لوبیای چشم‌بلبلی که چندساعت در آب خیسانیده شده باشد.)

ج. سبزی‌پلو (شامل سبزی‌های تره، جعفری، گشنیز، شنبلیله، ساقه سیر یا کمی سیر)

نکته دیگر اینکه همراه برنج، ماست یا ماست‌وخیار نخورید.

رضا دهشیری | جوان

کاربران فضای مجازی متناسب با حال و هوای تشییع پیکر شهدای حمله نظامی اسرائیل به ایران در شبکه‌های اجتماعی جملات و دلنوشته‌هایی را ثبت کردند

تهران بر بال فرشتگان

تهران دو روز پیش یک روز تاریخی دیگر را از سر گذراند. گرچه پایتخت ایران و دیگر شهرهای کشور از این روزها که با حماسه مردم خلق شده کم به چشم ندیده است. سرشت و گل این مردم را با شهادت درهم تنیده‌اند و راز ماندگاری و حیات ایشان نیز به همین روحیات مربوط است. این میراثی است که از عاشورا و قیام سیدالشهدا به جای مانده است و تا انتهای تاریخ با این ملت خواهد ماند. نظرات کاربران فضای مجازی را در این ارتباط می‌خوانید.

■ **مرتضی:**

والله که این ملت شکست‌ناپذیرند. ایستادگی‌ای چنین از دل ایمان!

کی میخواد این پرچم رو پایین بکشه؟

تا چنین انسان‌هایی هستن، مقاومت همیشه پیروزه و شکست در قاموس این ملت جایی نداره.

■ **آسیدمهدی:**

قبل از آمدن محرم خودشان را به کاروان اباعبدالله رساندند. قافله امام حسین هنوزم شهید می‌گیرد.

■ **سیدمنصور موسوی:**

امروز پیکر بی‌جان یکی از اقوام خانواده همسرم از زیر آوار پیدا شد. دوتا پسر کوچیک داشت، سومیش هم قراره چند ماه دیگه به دنیا بیاد. بچه‌هاش خیلی بی‌قرارن. برای آرامش دل خانواده همه شهدا صلواتی بفرستید.

■ **«آدم» با درج تصویری از پدر شهید:**

پدر شهید پارسا شکوهی شورمستی هستن. تو تشییع پسرش لباس سفید پوشید، لبخند زد، اشک نریخت و تمام طول مسیر تا امامزاده اسماعیل با علامت پیروزی پیش رفت تا بگه مقاومت پیروزه.

تفکر ما رأیت الا جمیلا هرگز شکست نخواهد خورد.

■ **محمدرضا عسگری:**

۱۱ دانشمند کشور ترور شدند، اما صدایی از زارچی در نیامد، اما زیر بمباران دشمن بر سر نیروهای مسلح فریاد کشید که جنگ نکنید (تسلیم شوید)... واقعاً چرا همیشه کنش و واکنش‌های این قبیله خلاف منافع ایران است؟

■ **مهدیه شادمانی:**

من مهدیه شادمانی دختر سرباز وطن شهید علی شادمانی بالای سر پیکر پدرم با صدای رسا می‌گویم: سیدعلی خامنه‌ای امام ما، حسینِ زمانِ ما و عمود خیمه ایران است. والله، اگر بدانیم کشته می‌شویم و ما را می‌سوزانند، حسین زمان خود را تنها نخواهیم گذاشت. ما تَرَکناک یابن الحُسین

■ **لیا آبنوس:**

کامیون آخر یه جور دیگه تزئین شده بود. آویز بالا تخت کودک داشت. پرده بالای تخت داشت. خادماش هم دخترای کوچولو بودن. آخه اینجا شهدای نوزاد و کودک خوابیدن... آخ مادر بمیره براتون.

■ **حسین صارمی:**

برای شهید باقری مثل برادرتان عزاداری کنید، چراکه کسی از خانواده‌اش باقی نمانده جز خانواده ایران...

■ **محمدحسین پویانفر:**

بنویسید در تاریخ، تهران شهید آباد است. زنده باد مردم ایران

■ **محسن مقصودی:**

این حضور پرشور و قدرشناسانه مردم عزیز تهران و سایر شهرها در وداع با فرماندهان، دانشمندان و خانواده‌های شهید خودش مثل موشکی بود بر قلب دشمنان...

این اقیانوس مردم وقتی حول محور ولایت فقیه و دفاع از ایران متحد می‌گردد ان‌شاءالله نصرت و برکات الهی را نازل می‌کند.

■ **حجت‌الله عبدالملکی:**

مردم ایران امروز، پرافتخارترین و شریف‌ترین مردم تاریخ هستند، زیرا برای سعادت خود و همه مردم جهان در برابر خبیث‌ترین و شرورترین انسان‌های تاریخ ایستادند و در این مبارزه لحظه‌ای تردید نکردند. روز قیامت خداوند متعال و پیامبران عظیم‌الشأن الهی به این مردم مباهات خواهند کرد ان‌شاءالله.

■ **دختر مامان:**

باورتون میشه نه رئیسی هست نه حاجی‌زاده؟! باورتون میشه ما موندیم در دنیا بدون لبخند اینها؟!

■ **زهرا شفاه:**

بسم رب الشهدا و الصدیقین

همسر عزیزم جانباز مدافع حرم، خادم‌الرضا شهید سرگرد پاسدار علیرضا نوری، پدر مهنیا و مهدیا نوری در شامگاه یک‌شنبه اول تیر به دست رژیم منحوس صهیونیستی و امریکای ملعون به آرزوی دیرینه خود رسید و به خیل یاران شهیدش پیوست.

■ **امین میمندیان:**

سعادتمندانه دستم به تابوت دکتر عباسی رسید و گفتم خدا در دنیا و آخرت لعنت کنه اونایی که بهت تهمت زدند.

■ **عبدالمجید خرقانی:**

شهید حاجی‌زاده وصیت کردن پیکرشون در قطعه شهدای مدافع حرم دفن بشه.

سردار تا زنده بود، تمام وقت‌های استراحتش اختصاص به فرزندان شهدای مدافع داشت و باهاشون بازی می‌کرد و حالا هم کنار شهیدان مدافع حرم آرام می‌گیرند.

■ **مهران:**

تا الان اسامی ۶۸ نفر از سپاه و ۷۱ نفر از فراجا و ۵۶ نفر از ارتش و ۱۲ نفر از دانشمندان اومده که تو جنگ ۱۲ روزه شهید شدن.

و همچنان حرف‌های ظریف تو مغزم پخش میشه که میگفت اگر حمله کنن سران حکومتی هیچی‌شون نمیشه و فقط مردم میمیرن!

■ **حامد فخری‌زاده:**

چقدر مظلوم و گمنامند دانشمندانی چون عسگری، مطلبی‌زاده، برجی، بکایی و باکویی، دانشمندانی که در دنیا بی‌نظیر بودند و قریب به ۳۰ سال دوشادوش شهید فخری‌زاده در راستای اعتلا و اقتدار ایران اسلامی مجاهدت کردند. سخت است غم کسانی که از کودکی تا لحظه شهادت باهاشون خاطره داری و بوی پدر می‌دادند.

بلاهت و بخت برگشتگی تاریخی یک صهیونیست

محمدرضا کائینی، پژوهشگر تاریخ در متنی با عنوان بازخوانی یک تجربه ۱۲ روزه! که در کانال تلگرامی‌اش منتشر کرده است نوشت:

«فرماندهان نامی و پدافند ایران که نیست شوند، می‌ماند از کار انداختن لانچرها و دودکردن شهرهای موشکی. در این حیث و بیث، تا حکومت خودش را بیابد و البته با شراکت امریکا، کار سایت‌های هسته‌ای را هم یکسره کرده‌ایم! تازه مردم ایران معطل یک جرقه‌اند که بی‌برو و برگرد، حیث و بیث هَروله‌کنان به خیابان‌ها بریزند و کلک نظام بکنند و تا شازده را بر تخت ننشانند، آرام نگیرند! حتی اگر مردم هم نیایند، ملالی نیست. زندان اوین را می‌زنیم که جماعت ناراحت یا اوباش پرخطر، کار را یکسره کنند!...»

باور می‌کنید که این ماحصل سال‌ها برنامه‌ریزی موساد است؟ نمادی از عقل صهیونی یا سقف شعور بی‌بی؟ چیزی که طی ۱۲ روز گذشته از اتاق فکرهای آنان بر پرده نمایش ایران و جهان رفته و تازه از ۲۳ خرداد تا یک روز پیش همچنان حُفره‌های این توهم نَدید گرفته شده و نهایتاً ترامپ بر یورش آور لگام زده و فعلا لنگ و لگد انداختن او را موقوف کرده! بیش از این کلمات را حرام این نقشه پریشان نکنم، چه اینکه در این روزها بصیرت عمومی روی دور تند افتاده و در این فقره، دهها مقاله و یادداشت قلمی شده است. بهتر آن است که چند غنیمت این جنگ تحمیلی را سیاهه کنیم:

یک: اولین، مهم‌ترین و امیدوارم که ماناترین هدیه بی‌بی به ایرانیان، مستند ساختن برخی رویکردهای کلان جمهوری اسلامی بود! این قلم در سه دهه اخیر، بارها جماعتی را دیده بود که گمان می‌بردند که انقلاب اسلامی و نظام برآمده از آن برخی «مرگ» خواهی‌های مداوم خویش را از سر هوسرانی، منفعت طلبی، مازوخیسم و سادیسم به دهان خلایق انداخته است! در این روزها بر همه به ویژه دهه هشتادی‌ها و ایضاً دهه نودی‌ها عیان شد که این «مرگ بر» ها، به زن و کودک کشی بی‌پروا، ترورهای آشکار و تدارک شده، تخریب بیمارستان‌ها و مجتمع‌های بهزیستی، انهدام زیرساخت‌های مالی، دفاعی و حتی درمانی کشور و در نهایت به تجزیه ایران نظر دارد. در روزهای پیشین، حتی عده‌ای از پرسابقه‌ترین مخالفان و دشمنان جمهوری اسلامی به زبان آمدند که این شرارت هدفی جز تقسیم نقشه ایران نداشته است. امروز بسا مردمان دریافته‌اند که انقلاب اسلامی و پایه گذار آن، دشمنان و مزاحمان خود را بر اساس واقعیت‌های تاریخی ۹ دهه اخیر ایران و از آن مهم‌تر، سرشت آنان شناسایی کرده‌اند. امروزه مفاهیمی چون مقاومت، نفوذ منطقه‌ای، مصاف با دشمن در کیلومترها دورتر از وطن، معنا و لونی تازه یافته است...

فقط دو روز بود عقد کرده بود

کاربری با نام فاطمه نوشت: صبح با جعبه شیرینی عقدش اومد، ظهر با اصابت موشک به سازمان بسیج مستضعفین شهید شد؛ فقط دو روز بود عقد کرده بود...

«شهید میلاد نماینده»

شهادت ۱۲ عضو خانواده دانشمند هسته‌ای

یک کاربر فضای مجازی نوشت: در حمله تروریستی بامداد سه‌شنبه اسرائیل به منزل پدر شهید محمدرضا صدیقی در آستانه اشرفیه، ۱۲ نفر از اعضای خانواده این دانشمند کشورمان به شهادت رسیده‌اند. همه افراد حاضر در این عکس که روی تصویر آنها قلب گذاشته شده، جزو شهدا هستند.

فضیلت عزای اباعبدالله در بیان امام رضا (ع)

کانال تلگرامی بصیرت علوی نوشت: جناب دعبل گوید: در مثل چنین ایامی (اوایل ماه محرم) بر سید و مولایم علی بن موسی‌الرضا (ع) داخل شدم. دیدم که ایشان با حالتی محزون و اندوهگین نشسته است و یارانش دور اویند!

سخن در مورد فضیلت اشک و عزاداری بود که فرمود:

ای دعبل! کسی که بر مصیبت جدم حسین صلوات‌الله‌علیه بگرید، حتماً خدا گناهانش را می‌بخشد! سپس امام (ع) برخاست و با دست مبارکش پرده‌ای بین ما و اهل و عیال خود آویخت و اهل بیت خود را پشت پرده نشاند تا بر مصائب جدشان حسین(ع) بگریند.

سپس متوجه من شد و فرمود: ای دعبل! برای حسین مرثیه بخوان...

دعبل می‌گوید من گریستم و اشکم جاری شد و شروع به خواندن این اشعار کردم:

أَ فَاطِمُ لَوْخِلْتِ الْحُسَینَ مُجَدَّلًا وَقَدْ مَاتَ عَطْشَاناً بِشَطِّ فُرَاتِ

ای فاطمه! اگر حسین را به خاک افتاده تصور کنی که در کنار شط فرات تشنه جان داده است...

إِذاً لَلَطَمْتِ الْخَدَّ فاطِمُ عِنْدَهُ وَ أَجْرَیتِ دَمْعَ الْعَینِ فِی الْوَجَناتِ

بر گونه خود می‌زنی و نهرهای آب بر صورت خود جاری می‌کنی.

أَفاطِمُ قُوْمی یا ابْنَةَ الْخَیرِ وَ انْدُبی نُجُومَ سَماواتٍ بِأَرْضِ فَلاةِ

ای فاطمه، ای دختر بهترین خلق خدا! بلند شو و بر فرزندانت که ستاره‌های آسمانند و بر زمین افتاده‌اند، ندبه کن.

بحارالانوار، ج۴۵، ص۲۵۷
المنتخب، ص۲۷

در اوین هم اورانیوم غنی می‌کردند؟!

در واکنش به حمله اسرائیل به زندان اوین وحید اشتری در تلگرام نوشت: من پارسال همین روزها رفتم زندان. در این چند روز خبر تلخ زیاد بود ولی زدن اوین چیز دیگری بود.

شما تا روز ملاقات زندان و ذوق و شوق زندانی برای دیدن فرزندان و همسر و مادر پدرها را ندیده باشید نمی‌فهمید این چه کثافتی بود که دقیقاً در روز دوشنبه که روز ملاقات اوین است آنجا را زد.

دستاورد زدن زندان در روز ملاقات چه بود؟

آنجا اورانیوم غنی می‌کردند؟ پهپاد می‌ساختند؟ موشک مونتاژ می‌کردند؟

دستاورد کشتن یک مشت زن و بچه و پیرمرد و پیرزن که با ذوق برای دیدن فرد زندانی آمده بودند چه بود؟

چه کثافتی مانده که عمله‌های فارسی زبانشان توجیه نکرده باشند. مثلاً می‌خواستید به عمله‌های رجوی و سلطنت‌طلب‌ها پالس بدهید که بریزند بیرون؟

بهای رژیم چنجتان را باید فرزند و همسر یک زندانی بدهند که از بدروزگار گرفتار یک پرونده مالی شده یا زندانی سیاسی است؟

تف به شرف هفت جد و آبادتان! حالا چرا در روز ملاقات؟

بی‌وجودها حالا چی شد؟

یک بیمارستانشان را موج انفجار گرفت شیشه‌هایش ریخت، تک‌تک وزرایشان را بردند جلوی بیمارستان و چه پروپاگاندای جهانی درست کردند.

آن‌وقت از زندانی بی‌ربط‌تر و بی‌دفاع‌تر داریم؟

در روز ملاقات رفتند کلی خانواده را پرپر کردند. ببین تو رو خدا خیری را که رفته زندانی آزاد کند، زده‌اند.

معلوم نیست چند ده شهروند اینجوری و بی‌ارتباط در روز ملاقات شهید شده‌اند.

این قصه حمله به زندان در روز ملاقات خودش باید دستمایه چند فیلم سینمایی بشود!

آویشن و نمک طبیعی را با هم استفاده کنید

یک واحد آویشن و یک سوم واحد نمک دریا را مخلوط کنید. روزی یک قاشق چایخوری یکی دو هفته و روزی یک مرتبه میل کنید یا برای جلوگیری از گرفتگی عروق قبل از هر غذا کمی از این ترکیب را بچشید.

امام صادق (ع): آویشن و نمک وقتی مخلوط شوند آب را در بدن به جریان می‌اندازند، بادها را از قلب خارج می‌کنند، بوی دهان را خوش می‌کنند، بلغم را می‌سوزانند، به معده نرمی می‌بخشند و انسداد را باز می‌کنند.

منبع: طب شیعه

ویژگی یاران امیرالمؤمنین (ع)

عبدالله گنجی در کانال تلگرامی خود متناسب با حوادث روز به نهج‌البلاغه اشاره کرده است.

نمی‌دانم خطبه ۱۸۲ نهج‌البلاغه را مطالعه کرده‌اید یا خیر؟ بسیار عجیب است. گرچه هیچ علی را نمی‌توان با آن علی مقایسه کرد، اما بخشی از خطبه که در وصف یاران شهیدش است، وصف حال ماست. سه ویژگی برایشان می‌شمارد.

یکی از یاران امام به نام منوف بکالی نقل کرد امام در سال ۴۰ هجری در اواخر زندگی خود در شهر کوفه روی سنگی که جعدهٔ بن هبیره مخزومی آماده کرد ایستاد در حالی که پیراهنی خشن از پشم بر تن و شمشیری با لیف خرما بر گردن و کفشی از لیف خرما در پا و بر پیشانی او پینه از کثرت سجود آشکار بود، فرمود:

آری آن دسته از برادرانی که در جنگ صفین خونشان ریخت، هیچ زیانی نکرده‌اند، گر چه امروز نیستند تا خوراکشان غم و غصه و نوشیدنی آنها خونابه دل باشد. به خدا سوگند، آنها خدا را ملاقات کردند که پاداش آنها را داد و پس از دوران ترس، آنها را در سرای امن خود جایگزین فرمود. کجا هستند برادران من که بر راه حق رفتند و با حق درگذشتند؟ کجاست عمار و کجاست پسر تیهان (مالک بن تیهان انصاری) و کجاست ذو الشهادتین (خزیمهٔ بن ثابت که پیامبر شهادت او را دو شهادت دانست) و کجایند همانند آنان از برادرانشان که پیمان جانبازی بستند و سرهایشان را برای ستمگران فرستادند.

(پس دست به ریش مبارک گرفت و زمانی طولانی گریست) و فرمود: دریغا از برادرانم که قرآن را خواندند و بر اساس آن قضاوت کردند، در واجبات الهی اندیشه کرده و آنها را بر پاداشتند، سنت‌های الهی را زنده و بدعت‌ها را نابود کردند، دعوت جهاد را پذیرفته و به رهبر خود اطمینان داشته و از او پیروی کردند.

تصویر منتخب

آسیاب‌های آبی شوشتر
قدیمی‌ترین سازه مهندسی جهان