این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

نظر کوتاهی در مکتب اسلام خریدار ندارد

آیت‌الله فاطمی‌نیا (رحمه‌الله):

امام جواد(ع) می‌فرمایند: «القَصدُ إلَـی اللّهِ تعالی بِالقُلُوبِ، أبلَغُ مِن إتعابِ الجَوارِحِ بِالأعمال» به دل آهنگ خدا داشتن برتر است تا خسته کردن جوارح و اعضای بدن به عبادت. امام جواد(ع) در این حدیث نمی‌خواهند نوافل و مستحبات را کوچک بشمارند، ائمه(ع) خودشان آنقدر عبادت می‌کردند که حد ندارد.

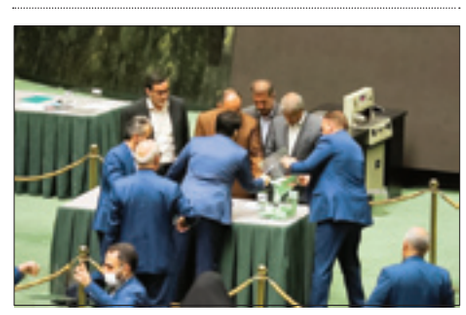
امام جواد(ع) می‌خواهند بفرمایند که اگر عبادات با باطن انجام شود زودتر به مقصد می‌رسیم.

مثلاً فردی شب تا صبح به نماز ایستاده است. صبح آمده دیده همسایه ماشینش را عوض کرده است و پیش خودش می‌گوید از کجا آورده ماشین خریده؟! این نظر کوتاهی است و تمام نماز شبش را ضایع می‌کند! نظر کوتاهی در این مکتب خریدار ندارد، باید نظر بلند باشیم.

منبع: کانال تلگرامی «استاد فاطمی‌نیا(ره)»

این توصیه را جدی بگیرید

راحله امینیان در توئیتی نوشت: مسئولان محترم با دقت توصیه رهبر انقلاب به استانداران را بشنوید و این نکته مهم را خیلی خیلی جدی بگیرید: «با مردم گرم بگیرید. به میان آنها بروید و حرف آنها را ولو تند باشد با حوصله بشنوید. این کار باعث جلب محبت مردم و کمک آنها در مواقع حساس خواهد شد.»



نشانه‌ای نگران کننده درباره خانه ملت

سیدعلی موسوی در توئیتی نوشت: وجود ۱۵ رأی سفید و دو رأی باطله در انتخاب رئیس مجلس، نشانه‌ای نگران کننده از بی‌تفاوتی و رفتار منفعلانه برخی نمایندگان است. این اقدام، شأن نمایندگی ملت را زیر سؤال می‌برد و شفافیت در تصمیم‌گیری را مخدوش می‌کند.

سانسور تل‌آویو ترک برداشت

حسین پاک در توئیتی نوشت: با گذشت هفته‌ها از پایان نبرد، سانسور تل‌آویو ترک برداشت؛ رسانه‌های صهیونیست بالاخره اجازه یافتند گوشه‌ای از ویرانی موشک‌های حزب‌الله را در شمال اراضی اشغالی نشان دهند. آنچه دیده می‌شود نه تبلیغ مقاومت که اعتراف دشمن است.

اخلاقمدارتر باشیم تا از نظر جسمی سالم‌تر بمانیم!

کانال تلگرامی «مهارت‌های زندگی» خبر داد: نتایج پژوهشی نشون میده افرادی که برای خودشون استانداردهای اخلاقی بالایی دارن (مثلاً دروغ نمی‌گن یا امانت دارند) ۲۱ تا ۵۰ درصد کمتر از دیگران دچار افسردگی می‌شن. این پژوهش مدعیه که استاندارد اخلاقی بالا به سلامت روان و جسم هم کمک می‌کنه.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به کسب مدال طلای دوومیدانی از سوی ریحانه مبینی در مسابقات قهرمانی آسیا

زنده باد آن کس که هست از جان هوادار وطن

در مسابقات دوومیدانی قهرمانی آسیا ریحانه مبینی، نماینده ایران در پرش طول موفق شد با پرشی ۶/۴۰متری قهرمان شود و اولین مدال طلای زنان ایران در این مسابقات را کسب کند. این موفقیت با تشویق کاربران شبکه‌های اجتماعی همراه بود. کاربران ضمن تبریک به مبینی این موفقیت را حاصل تلاش و پشتکار زن ایرانی به رغم همه تبلیغات رسانه‌ای دشمنان ملت ایران دانستند. تحصیل ریحانه مبینی در رشته دندانپزشکی نیز مورد توجه کاربران قرار داشت. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران شبکه‌های اجتماعی را مرور کرده‌ایم.

کاربری با نام «وانیا»:
ریحانه مبینی با پرشی شش‌متر و ۴۰سانتی در مسابقات دوومیدانی قهرمانی آسیا قهرمان شد و اولین مدال طلای زنان ایران در این مسابقات را کسب کرد. دمش گرم.

مجید کوهستانی:
بعد از مدرک تحصیلی قلابی و دکترای خیالی بیرانوند، باید از یک خانم دکتر واقعی بنویسیم که امشب اولین طلای تاریخ دوومیدانی زنان ایران در آسیا رو کسب کرد. ریحانه مبینی بدون پارتی و پول و سهمیه، دانشجوی ترم آخر رشته دندانپزشکیه. مبارکه خانم. دکتر، چقدر طلای شما بعد از اون دروغ‌ها چسبید.

علیرضا رحیمی:
ریحانه مبینی، خانم دکتر شایسته ایران، قهرمان آسیا شد! درخشش ریحانه مبینی و کسب نخستین طلای تاریخ دوومیدانی بانوان ایران در آسیا، فقط یک مدال نیست، نمادی است از اراده و تلاشی که همزمان در مسیر ورزش قهرمانی و تحصیل در رشته دندانپزشکی شکوفا شده است. این افتخار، حاصل تلاش نسلی است که با خودباوری، انگیزه و امید به آینده‌ای بهتر، برای ایران جوان افتخارآفرینی می‌کنند. ایول ریحانه ایران!

محسن معتمدکیا:
تماشای شادی ریحانه مبینی پس از کسب نخستین مدال طلای تاریخ دوومیدانی دختران ایران در آسیا، لذت‌بخش و غرورآفرین است. این مدال می‌تواند نشانه‌ای روشن از روزهای پرافتخار ورزش ایران در بازی‌های آسیایی ناگویا و پس از آن، المپیک لس‌آنجلس باشد.

حسین کرمان‌پور:
خوشحالم که ریحانه مبینی، دانشجوی دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، پس از ۵۲سال طلسم رکورداری بانوان ایرانی در عرصه ورزش جهانی را شکست و هشتم خرداد ۱۴۰۴، با پرشی مثال‌زدنی به طول ۶/۴۰متر، در کره‌جنوبی مدال طلای این رقابت را از آن خود کرد! نوش جانت! تبریک به تو، تبریک به خانواده‌ات، تبریک به جامعه پزشکی و تبریک به مردم ایران به ویژه بانوان این سرزمین.

علی قلی‌زاده:
زنده‌باد ریحانه مبینی. قهرمان پرش طول آسیا و اولین زن ایرانی برنده مدال طلای دوومیدانی آسیا. پاینده ایران.

محمد اکبرزاده:
خانم ریحانه مبینی آفرین به غیرتت، هم بابت کسب اولین مدال دوومیدانی زنان ایران در آسیا و هم بابت این احترام ویژه به پرچم مقدس ایران. زنده باد آن کس که هست از جان هوادار وطن.

حاجی محبی:
اونا که بیرون گود نشستن و میگن «زن تو ایران محدوده و هیچ کاری نمی‌تونه بکنه»، بیان ببینن «ریحانه مبینی» دانشجوی دندانپزشکی، با حجاب، با یک پرش فوق‌العاده، چطور تونست اولین طلای زنان ایران در مسابقات قهرمانی آسیا رو کسب کنه. واقعیت با فیلترهای رسانه‌ای شما فرق داره!

نیره نوری:
وقتی درس بخونی در کنارش به ورزش مورد علاقه‌ات هم ادامه بدی، میشی خانم دکتر ریحانه مبینی که اولین زن ایرانیه که مدال طلای پرش ارتفاع در آسیا رو گرفته!

فاطمه محمدزاده:
ریحانه مبینی با پرش ۶/۴۰متری دنیا را به تماشای اقتدار بانوی ایرانی نشاند! مدال طلا گوارای وجودت دختر پرافتخار ایران.

۶ کتاب تقریظ شده از سوی رهبر انقلاب در حوزه فرهنگ مقاومت

شش کتابی که اخیراً از سوی حضرت آیت‌الله خامنه‌ای(حفظه‌الله) تقریظ شده‌اند، حال و هوای خاصی دارند. در ادامه به استناد گزارشی از پایگاه «کتاب‌رسان» به معرفی این کتاب‌ها پرداخته‌ایم.

کتاب هواتو دارم
کتاب «هواتو دارم» اثر محمدرسول ملاحسنی از نشر شهید کاظمی، در حوزه دفاع مقدس و با تمرکز بر زندگی شهید مدافع حرم مرتضی عبداللهی در ۱۲ فصل به روایت داستان او می‌پردازد. در این اثر، مخاطب به تدریج با شکل‌گیری شخصیت فردی، اجتماعی و سیاسی شهید عبداللهی آشنا می‌شود. نویسنده با تصویرسازی دقیق، وقایع مهم سوریه و جنایات داعش را به تصویر می‌کشد و جان‌فشانی‌های مدافعان حرم را به‌خوبی روایت می‌کند.

کتاب پاییز آمد
کتاب «پاییز آمد» نوشته گلستان جعفریان، به روایت خاطرات فخرالسادات موسوی، همسر سردار شهید احمد یوسفی می‌پردازد. این کتاب از سوی انتشارات سوره مهر منتشر شده و به زندگی دو یار عاشق و دلداده، با تمامی ویژگی‌ها و واقعیت‌های زندگی‌شان می‌پردازد. نویسنده با دقت و بی‌اغراق، سعی کرده تا ابعاد مختلف زندگی این زوج را به تصویر بکشد. گلستان جعفریان درباره دلیل نامگذاری کتاب توضیح داده که آشنایی او با همسر شهید در پاییز اتفاق افتاده و زمان شهادت احمد یوسفی نیز در فصل پاییز بوده است.

کتاب معبد زیر زمینی
کتاب «معبد زیرزمینی» اثر معصومه میرابوطالبی، داستان جوانی به نام الیاس را روایت می‌کند که در دنیای تنهایی و سرخوردگی گرفتار شده است. الیاس به دنبال شناخت خود و تغییر نگرش دیگران نسبت به خود است، اما با انتقادهای مداوم دایی‌اش احساس انزوا و ناامیدی می‌کند. زندگی او با ورود حاج غلامحسین، مقنی‌ای از قم به روستای الیاس دگرگون می‌شود. این آشنایی، الیاس را با دنیای تازه‌ای آشنا می‌کند که پر از چالش‌ها و نیازمند شجاعت و شهامت است. رهبر انقلاب در تقریظ خود بر این کتاب نوشته‌اند: «موضوع این رمان تازه و مبتکرانه است، نگارش آن هم شیرین و جذاب است. پرداختن به بخش‌های حاشیه‌ای، ولی مهم و تأثیرگذار دفاع‌مقدس کار لازمی است که نویسنده این رمان شیوا از عهده آن برآمده است. استفاده از مقنی‌های یزدی را شهید صیاد شیرازی چند بار مطرح کرده بود و ماها از آن مطلع بودیم، اما اهمیت و ظرافت و دشواری آن به گونه‌ای که در این کتاب تشریح شده برای ما و دیگران امثال ما معلوم نبود. رحمت و رضوان خدا بر این هنرمندان کلنگ به دست.»

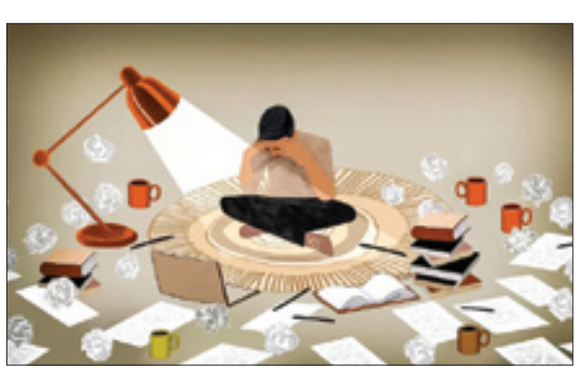
کتاب مجید بربری
کتاب مجید بربری، روایتی جذاب و خواندنی از جوان دهه هفتادی، شهید مدافع حرم مجید قربانخانی است. داستان زندگی او در ابتدا رنگ و بویی تاریک و خاکستری دارد؛ او در یافت‌آباد تهران قهوه‌خانه‌دار بوده و درگیر چالش‌های روزمره‌ای مانند درگیری‌ها و دعواهای خیابانی است، اما ناگهان مسیر زندگی او تغییر می‌کند. عنایتی از جانب حضرت زینب او را به دنیای جدیدی می‌کشاند و گرچه او تک‌پسر خانواده است و انتظار نمی‌رود که به سوریه اعزام شود، اما سرنوشت او به عنوان مدافع حرم رقم می‌خورد. این داستان، سفر تحولی عمیق را روایت می‌کند که از تاریکی به روشنایی می‌انجامد و نشان‌دهنده ایمان و فداکاری مجید قربانخانی به عنوان یک شهید مدافع حرم است.

کتاب آخرین فرصت
کتاب «آخرین فرصت» روایتگر زندگی سراسر عشق و ایمان خانم قافلان کوهی و شهید علی کسایی است. داستان با خواب عجیبی که دختر دوم خانواده قافلان کوهی به نام رفعت در شیراز می‌بیند آغاز می‌شود و به تدریج به برگزاری مراسم خواستگاری و ازدواج این دو می‌پردازد. در طول کتاب، اتفاقات ساده و عاشقانه زندگی خانواده شهید کسایی در شیراز به تصویر کشیده می‌شود. این روایت نه تنها نشان‌دهنده پیوند عاطفی عمیق میان شخصیت‌هاست، بلکه به باورها و ارزش‌های معنوی آنان نیز اشاره می‌کند. با بیان لحظات شیرین و چالش‌های زندگی، این اثر تصویری جامع از عشق، ایمان و فداکاری در بستر یک زندگی واقعی ارائه می‌دهد.

کتاب بیست سال و سه روز
کتاب «بیست سال و سه روز» زندگینامه سید مصطفی موسوی، جلد دوازدهم از مجموعه «مدافعان حرم» است که از سوی سمانه خاکبازان نوشته شده و در انتشارات روایت فتح به چاپ رسیده است. این کتاب به زندگی و رشادت‌های شهید سیدمصطفی موسوی، جوان‌ترین شهید ایرانی مدافع حرم می‌پردازد. شهید موسوی در ۲۱ آبان ۱۳۹۴ در شهر العیس حلب به شهادت رسید. با وجود سن کم، او تصمیم گرفت دانشگاه و تحصیلات خود را رها کرده و به میدان جنگ برود تا از حرم اهل بیت دفاع کند.

حفظ زبان فارسی را به سخره نگیرید

لیا آبنوس توئیت کرد: اگه ۵۰سال پیش تو خیابون می‌گفتی «خودرو» مردم متعجب نگاه‌تون می‌کردن، ولی امروزه جا افتاده. اینکه فرهنگستان ادب هر کلمه‌ای معرفی می‌کنه، برای پویایی زبان فارسیه که نابود نشه. قرن‌ها بزرگ‌ترین شاعرانمون زحمت کشیدن تا این زبان به ما برسه. #نماگر



عیب کمال‌گرایی

امید امانی در توئیتی نوشت: از ویژگی‌های یه کمال‌گرا اینه که معتقده ۱۰ دقیقه کتاب خوندن، ۱۰ دقیقه زبان خوندن، ۱۰ دقیقه تمرین چه دردی رو دوا می‌کنه! کتاب خوندن باید از جون و دل و تمام و کمال باشه. اتاق رو تمیز و خلوت کنی و یه ساعت بشینی مشتی بخونه. واسه همین یا شروع نمی‌کنه یا ادامه نمیده.

این رابطه را حداقلی نبین

علی سرزعیم در کانال تلگرامی خود نوشت: با کسی صحبت می‌کردم، گفت برایم کافی است که فرزندم بداند خدایی وجود دارد و اگر نیازمند کمک شد از خدا حاجت بخواهد. خود من وقتی دچار مشکلی می‌شوم نماز غفیله می‌خوانم. همین قدر بس است. فهمیدم که مثل میلیون‌ها ایرانی دیگر از تزویر خرافات و تظاهر دینی زده شده و خرافات دینی وی را از دین رمانده است.

دلم می‌خواست بگویم فرض کن پیش کسی می‌روی که بسیار پولدار و در عین حال بسیار سخاوتمند است. همچنین بسیار عالم و دانشمند است و همچنین فردی است اهل رفیق‌شدن، گپ و گفت و مصاحبت. کمترین بهره از بودن نزد چنین فردی این است که پولی بگیری و مشکلت را حل کنی. می‌توان از وی بهره بیشتری برد و غیر از پول، حکمت را نیز طلب کرد و راه سعادت را از او جویا شد و آنچه از دانش در وجودش ته‌نشین شده را جرعه‌جرعه نوشید و وقتی بیرون آمد به لحاظ فکری سرخوش شد. بهره بالاتر از این دو آن است که با او دوست و رفیق شد تا بتوان هر از گاهی به خانه‌اش رفت و آمد کرد و در این رفت و آمد بزرگ شد! بماند که پول و دانش نیز می‌توان مستفیض شد، اما بهره آدمی از رفاقت با او به مراتب بیشتر خواهد بود. حیف نیست که فقط از او پولی گرفت و زود از خانه‌اش بیرون زد؟

پیامبران به ما انسان‌ها دعاکردن را یاد دادند و به ما گفتند که اگر از خدای بخشنده حاجت طلب کنید اجابت می‌کند (به نحوی، مستقیم یا غیرمستقیم)، از علما یاد گرفتیم که هرجا در موضوعات پیچیده علمی گیر کردیم نماز/دعا بخوانیم و از خدا طلب راه‌حل کنیم، اما عارفان به ما یاد دادند که می‌توان عاشق خدا شد، می‌توان دوست خدا شد، می‌توان چنان با او محشور شد که همه چیز دیگر دنیا در چشمان‌مان کوچک شود (به تعبیر مولا عظم الخالق فی انفسهم و صغر ما دونهم فی اعینهم). چقدر حسرت‌انگیز است چنین رابطه‌ای!

راستی، حظ و بهره ما از رابطه با خداوند چقدر است؟ آیا به رابطه حداقلی از او قانع هستیم؟ حیف نیست؟

رشد فردی چطور اتفاق می‌افتد؟

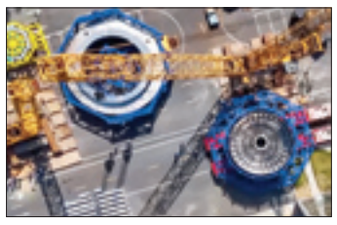
کانال تلگرامی «تک‌رسا» نوشت: خیلی‌ها فکر می‌کنن رشد شخصی مثل یه خط صاف و رو به بالاست که همیشه به موفقیت ختم می‌شه یا یه مقصد مشخص داره که وقتی بهش برسیم کار تمومه. یا اینکه رشد باید با تغییرات بزرگ و قابل مشاهده برای بقیه همراه باشه، اما واقعیت اینه که رشد شخصی یه مسیر پر پیچ و خم و غیرخطیه، پر از بالا و پایین‌هایی که طبیعیه و باید بپذیریم‌شون. توی این مسیر، لحظه‌های سخت مثل تردید و ناراحتی، شکست‌هایی که درس‌های مهمی بهمون می‌دن و رشد درونی‌ای است که شاید بقیه نبینن. برای موفقیت در این مسیر به صبر، پشتکار و اراده نیاز داریم و باید بفهمیم که خود این تلاش و کار کردن روی خودمون مهمه، نه فقط رسیدن به یه هدف نهایی.

از دام رؤیاها خارج شویم

مهدی شفیعی در صفحه اینستاگرام خود نوشت: ما همواره از رؤیایی به رؤیای دیگر می‌رویم. چه این رؤیاها را خود ساخته باشیم، چه رؤیاسازان بزرگ.

اینجا، عالَم رؤیاهاست. کارخانه رؤیاسازی است و هر کس در رؤیایی به‌سر می‌برد. رؤیاها می‌توانند تلخ یا شیرین جلوه کنند، بهشتی یا جهنمی به نظر آیند. بسیاری در رؤیاهای آتشین به‌سر می‌برند. آنها تا راه خروج از این رؤیاهای شوم را نیابند یا رهاننده‌ای نیاید، همچنان در اسارت این رؤیاها خواهند بود. راه خروج از تمامی رؤیاها فقط با «توقف ذهن» امکان‌پذیر است. برای این کار باید گفت‌وگوی‌های درونی پایان پذیرد. کاملاً بی‌خواهش و بی‌آرزو گردی. یک «سکوت همه جانبه»، سلاحی است که دیواره‌های هر رؤیایی را فرو می‌ریزد و تو را از اسارت رؤیاسازان به در می‌آورد. این توقف و سکوت آگاهانه، تنها راهی است که با آن می‌توانی از تمامی رؤیاها به ویژه رؤیاهایی که چون دام عمل می‌کنند خارج شوی.

گام تازه چین در انرژی همجوشی هسته‌ای



چین تلاش‌های خود برای ساخت نخستین رآکتور همجوشی هسته‌ای جهان با قابلیت تولید انرژی خالص را شتاب بخشیده است؛ اقدامی که گامی تاریخی به‌سوی تجاری‌سازی منبعی پاک، ایمن و تقریباً نامحدود از انرژی خواهد بود.

به گزارش ساوت چاینا مورنینگ پست، پروژه‌ای با عنوان توکامک ابررسانای آزمایشی پلاسما سوزان (Best) اکنون وارد مرحله نهایی مونتاژ خود در شهر هفی شده و انتظار می‌رود تا سال ۲۰۲۷ تکمیل شود.

در همین حال، تأسیسات همجوشی دیگری با نام SPARC نیز در ماساچوست امریکا در دست ساخت است که آن هم با هدف دستیابی به تولید انرژی بیشتر از مقدار مصرف‌شده طراحی شده و جدول زمانی مشابهی دارد. مونتاژ رآکتور Best شامل دهها هزار قطعه با وزن کل حدود ۶هزار تن است. رآکتور Best نوعی توکامک است - دستگاهی با شکل دونات که به‌طور گسترده به عنوان امیدوارکننده‌ترین طراحی برای دستیابی به انرژی همجوشی شناخته می‌شود؛ فرایندی که از آن برای بازآفرینی مکانیسم تولید انرژی خورشید استفاده می‌شود. نیروگاه‌های همجوشی هسته‌ای همچنین از مزیتی مهم برخوردارند: تولید بسیار کمتر پسماند رادیواکتیو در مقایسه با نیروگاه‌های امروزی.

این پروژه نقش مرحله میانی در نقشه راه انرژی همجوشی چین را ایفا می‌کند. هدف رآکتور Best این است که در پالس‌های کوتاه، بیش از پنج برابر انرژی مصرفی را تولید کند و در عملیات طولانی‌تر به نقطه سربه‌سر برسد. تأسیسات SPARC نیز طراحی شده تا دست‌کم دو برابر و در خوشبینانه‌ترین سناریو تا ۱۰ برابر انرژی مصرفی را تولید کند و به‌عنوان یکی از بلندپروازانه‌ترین پروژه‌های همجوشی فشرده شناخته می‌شود. ساخت این تأسیسات از اواخر ۲۰۲۱ آغاز شده و این پروژه نیز هدف‌گذاری کرده تا در سال ۲۰۲۷ به تولید انرژی خالص برسد.

تصویر منتخب

طلوع ماه کامل بر فراز قله ساوالان
عکس از علیرضا موسوی