

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را با نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمندان شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



موحد واقعی

چگونه انسانی است؟

استاد شهید مرتضی مطهری(ره):

موحد آن کسی نیست که فقط در فکرش موحد باشد، یعنی بتواند برای توحید دلیل بیاورد، البته این یک مرحله توحید است، لازم هم هست، اما توحید آن وقت برای انسان توحید واقعی است که تا آن اعماق روحش نفوذ کرده باشد، یعنی غیر از خدا چیزی را نبیند و چیزی را نخواهد و از چیزی تنزد. اگر انسان به حدی رسید که غیر از رضای خدا هیچ چیزی را نخواست و هر چه را که خواست به آن دلیل خواست که رضای خدا در اوست، موحد واقعی است.

منبع: کانال رسمی «بنیاد شهید مطهری» در اپنا به‌استناد کتاب حج، صص ۱۱۱-۱۱۰ (با تلخیص)



محکم جلوی این کار بایستید

کاربری با نام «سعید» در توییته نوشت: خیلی محکم جلوی ورود سگ و گربه به محل بازی بچه‌ها بایستید. نذارید فاز روشنگری په عده، باعث عادی شدن کاری بشه که هیچ جای جهان پذیرفتنی نیست.



بچه‌های تان را تر اپيست خودتان نکنيد

یکی از فعالان توییتر فارسی با نام کاربری «متوسط» نوشت: اینکه از بیجگی تراپيست شخصی پدر و مادرت باشی سمی ترين اتفاقيه که ميتونه بيفته، اينجوریه که سنت کهمه ولی سال هاست داری از بار منفي تجربات آدم‌های خیلی بزرگ‌تر از خودت رشد میکنی.



مردم را واقعاً دوست دارید؟!

مرتضی غرقعی در توییتر نوشت: هالیوود امریکا را بهیشت جلوه داده درحالی‌که واقعیت‌های درون امریکا برعکس است! امرخی فیلم‌سازان ایرانی برای دریافت جوایز بی‌ارزش جشنواره‌های «کن» و «برلین» حاضرند کشورشان را ویرانه جلوه دهند و هویت و تاریخ ملت‌شان را لجن‌مال کنند چرا؟ چون غیرت ملی ندارند! به خاطر مردم این کار را نکنید.



داروهای هورمونی که دهها عوارض دارد

پریسا طاهرزاده، فوق تخصص نازایی و جراح زنان در توییته نوشت: به زوج ۲۲ و ۲۷ ساله برای مشاوره بارداری اومده بودند. آزمایش اسیرم اقا نشون می‌داد همه آبتما نزدیک صفره. آقا برای بدنسازی از داروهای هورمونی (تستوسترون) استفاده کرده بود و یکی از دلایل مهم ناباروریشون همین بود. بدنسازی #ناباروری

کاربران

پنج‌شنبه ۸ خرداد ۱۴۰۴ | ۲ ذی‌الحجه ۱۴۴۶ ||||| روزنامه جوان | شماره ۷۳۱۷

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به حواشی تازه علیرضا بیرانوند

برای نظام آموزش عالی متأسفیم!

علیرضا بیرانوند در یک برنامه تلویزیونی حرف‌های تازه‌ای از وضعیت سربازی و مدرک تحصیلی‌اش زده که حواشی جدیدی برای او ایجاد کرده است. او گفته است آزمون دکتری فیز یولوژی را با ۴۰،۳۰،۲۰،۱۰ زدم اما نمره منفی بالایی نگرفتم! این حرف‌های او بلافاصله واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی



■ **سیدامیر محبوب:**

دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم‌آباد در هیچ یک از گرایش‌های تربیت‌دنی، از جمله فیز یولوژی، مقطع دکتری ندارد. آقای بیرانوند عزیز هم دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد این واحد هستند و تاکنون نیز از پایان‌نامه خود دفاع نکرده‌اند.

■ **فاطمه محمدی:**

این یک چالش جدی در جامعه است که بیرانوند هم شبیه خیلی‌ها در رسانه ملی فهمی برای مخاطب قائل نبود و با ساده‌انگاری خودش را دکتر معرفی کرد! جلسات بیشماری فته‌ام، استوری، مصاحبه و... از افرادی دیدم که مدرک و مقطع تحصیلی‌شان را می‌دانم اما عمدانه خودشان را دکتر معرفی می‌کنند!

■ **علی احسان:**

امثال بیرانوند در این کشور کم نیستند، چه اونهایی که به عشق پیشوند دکتر بر سر اسم‌شان رفتند دانشگاه و چه اونهایی که برای دور زدن سربازی، برای نظام آموزش عالی باید تأسف خورد. وگرنه بیرانوند هم یکی مثل همه!

■ **زهره فراهانی:**

بیرانوند نماد بسیاری از کسانی است که نه با یک جمله، نه با یک موضع که با تمام مسیر زندگی‌شان خصوصاً چند سال قبلشون باید سنجید. گذشته فراموش شدنی نیست.

■ **مهدی فیضی صفت:**

مدرک دکتری بیراوند بر اتون عجیبه؟ چند تا از این پیام‌های ادریافت مدرک دانشگاهی ا دیدین؟ اگه فکر می‌کنین همه‌شون کلاهبردارن، سخت در اشتباهید! به عنوان فردی که چند سال خبر نگار

علمی و دانشگاهی بوده، بهتون میگم خیلی‌هاشون مدرک رسمی و معتبر بهتون میدن که توی سامانه دانشگاه و وزارت علوم، قابلیت استعلام داره.
■ **احمد روستایی:**
مهم‌تر از اینکه علیرضا بیرانوند دانشجوی دکتری هست یا نیست، این است که ادامه تحصیل در این کشور شده است مقری برای فرار از سربازی و امثال دانشگاه‌های آزاد و پیام‌نور هم شده‌اند! بذار این کار که پولی بگیرند و راهی باز کنند برای این کارها! برای مدرک فروشی‌ها باید فکری کرد.

■ **مجید کوهستانی:**

پذیرش علیرضا بیرانوند در دوره دکتری رشته فیز یولوژی دانشگاه آزاد لرستان – ادعای خودش – وهن نظام آموزشی ایران و پوز خندی به صدها هزار فارغ‌التحصیل و دانش آموخته مراکز آموزش عالی کشور

است. جا دارد وزیر علوم، رئیس دانشگاه آزاد و رئیس واحد استانی، برای این فاجعه عذرخواهی و استعفا کنند.

■ **احسان محمدی:**

این کشور در سطوح مدیریت و تصمیم‌گیری پر از دکتر علیرضا بیرانوندهایی شده که نه

فقط پانثلی رونالدو رو نمگیرن بلکه مدام به ایران کل میزنن! کاش بکهارم حساسیت درستی که جامعه به مدرک تحصیلی گلر تیم ملی داره رو نسبت به سایر دکتراهای قابل داشته باشه که زندگی‌مون دست اوناست!

■ **کاربری با نام «شهاب»:**

کی این تب‌دکتر شدن در این مملکت می‌خواید خدا داند! طرف هنوز آزمون دکتری داده خودش را دکتر خطاب می‌کنه! رساله و پایان‌نامه‌میتونه بنویسه، میگه من دانشجوی دکتری هستم و بدتر که مجری هم دکتر تطبیش میکنه! نباید به حال علم در این مملکت گریست!!

کشف باکتری‌هایی که برق تنفس می‌کنند!

پژوهشگران موفق به کشف یک باکتری شده‌اند که با استفاده از یک فرایند طبیعی به جای اکسیژن، برق تنفس می‌کند.

به گزارش ایسنا، تیمی به سرپرستی «کارولین آجو-فرانکلین» (Caroline Ajo- Franklin) زیست‌شناس «دانشگاه رایس» (Rice) در یافته است که چگونه برخی باکتری‌ها با تولید برق، تنفس می‌کنند و از یک فرایند طبیعی استفاده می‌کنند که به جای تنفس اکسیژن، الکترون‌ها را به محیط اطراف خود منتقل می‌کنند. این امر می‌تواند منجر به پیشرفت‌های جدیدی در زمینه انرژی پاک و زیست‌فناوری صنعتی شود. این یک استراتژی بقای شگفت‌انگیز است که می‌تواند سامانه‌های زیست‌فناوری و انرژی را متحول کند.

■ **تنفس الکتریکی**

اکثر موجودات مدرن برای متابولیسم غذا و آزاد کردن انرژی به اکسیژن متکی هستند. اکسیژن به عنوان آخرین پذیرنده الکترون در زنجیره‌ای از واکنش‌ها عمل می‌کند که انرژی تولید می‌کند، اما باکتری‌ها بسیار قدیمی‌تر از موجودات مدرن مانند انسان و گیاهان هستند و راه‌های دیگری را برای انرژی تنفس در محیط‌های فاقد اکسیژن، فرگشت (تکامل) داده‌اند. دانشمندان دریافته‌اند برخی باکتری‌ها از ترکیبات طبیعی موسوم به «فتوکینون‌ها» (naphthoquinones) برای انتقال الکترون‌ها به سطوح خارجی استفاده می‌کنند. نام این فرایند «تنفس خارج سلولی» (extracellular respiration) است و شبیه به نحوه تخلیه جریان الکتریکی توسط باتری‌هاست. این فرایند باکتری‌ها را قادر می‌سازد بدون اکسیژن رشد کنند. دانشمندان مدت‌هاست این حالت غیرمعمول تنفس را مشاهده و از آن در زیست‌فناوری استفاده کرده‌اند. اکنون این تیم مکانیسم آن را کشف کرده است و پیشرفت آنها نشان می‌دهد «تنفس خارج سلولی» ممکن است در طبیعت بسیار رایج‌تر از آنچه قبلاً تصور می‌شد، باشد.

■ **شبیه‌سازی زندگی بدون اکسیژن**

دانشمندان با استفاده از شبیه‌سازی رایانه‌ای پیشرفته، رشد باکتری‌ها را در محیط‌های فاقد اکسیژن اما غنی از سطوح رسانا شبیه‌سازی کردند. این شبیه‌سازی‌ها نشان داد باکتری‌ها می‌توانند با تخلیه الکترون‌ها به بیرون، خود را حفظ کنند. آزمایش‌های بیشتر تأیید کرد باکتری‌های قرار داده شده روی مواد رسانا به رشد خود ادامه می‌دهند و برق تولید و عملاز طریق سطح تنفس می‌کنند. این رویکرد منجر به درک عمیق‌تری از تطبیق‌پذیری متابولیسم باکتریایی شد و یک روش لحظه‌ای برای نظارت و تأثیرگذاری الکترونیکی بر رفتار باکتریایی را آشکار کرد.



مدل SMART: کلید هدفگذاری موفق

کانال تلگرامی «**»**نوشت: چگونه اهدافی دست‌یافتنی و الهام‌بخش تنظیم کنیم؟ هدفگذاری، قلب موفقیت در زندگی حرفه‌ای و شخصی است، اما چرا بسیاری از اهداف ما به نتیجه نمی‌رسند؟ مدل SMART، یک چارچوب علمی و اثبات‌شده برای تنظیم اهدافی است که نه تنها انگیزه‌بخش اندک، بلکه قابل اجرا نیز هستند. این مدل به شما کمک می‌کند اهدافتان را با دقت و وضوح طراحی کنید. در ادامه، پنج جزء کلیدی این مدل را بررسی می‌کنیم:

۱. **مشخص (Specific):** هدف شما باید واضح و دقیق باشد. به جای «می‌خواهم موفق شوم»، بگویید: «می‌خواهم فروش تیمم را در سه ماهه آینده ۱۵ درصد افزایش دهم.»
۲. **قابل سنجش (Measurable):** پیشرفت خود را با معیارهای مشخص اندازه‌گیری کنید. برای مثال «افزایش ۱۰ مشتری جدید در ماه» قابل سنجش است.
۳. **دست‌یافتنی (Achievable):** هدف باید چالش‌برانگیز اما واقع‌بینانه باشد. اگر تازه‌کار هستید، هدفگذاری برای «مدیریت یک شرکت بین‌المللی در یک سال» غیرواقعی است.
۴. **مر.تباط (Relevant):** هدف باید با ارزش‌ها و اولویت‌های شما هم‌راستا باشد. آیا این هدف به رشد حرفه‌ای یا شخصی شما کمک می‌کند؟
۵. **محدود به زمان (Time-bound):** برای هدف خود مهلت تعیین کنید. مثلاً «تا پایان سال، مدرک مدیریت پروژوم را بگیرم.»

سخن پایانی: مدل SMART مانند یک نقشه راه است که شما را از رؤیای پردازی به موفقیت واقعی هدایت می‌کند.



مشتری در حال کوچک شدن است!

پژوهشی تازه نشان می‌دهد سیاره مشتری، غول گازی منظومه شمسی، در آغاز پیدایش خود اندازه‌ای بسیار بزرگ‌تر از امروز داشته و به‌مرور زمان کوچک‌تر شده است. بررسی‌های جدید پژوهشگران حاکی از آن است که مشتری، بزرگ‌ترین سیاره منظومه شمسی حدود ۴/۵ میلیارد سال پیش دست‌کم دو برابر اندازه فعلی خود بوده است. این تحقیق که نتایج آن در مجله Nature Astronomy منتشر شده، بر پایه تحلیل مدار دو قمر مشتری، آمالتیا و تله صورت گرفته است. دانشمندان با بررسی مسیر حرکت این دو قمر و تأثیرات ناشی از قمر آتشفشانی آيو، موفق شدند ابعاد اولیه مشتری را تخمین بزنند. یافته‌ها نشان می‌دهد پس از ناپدید شدن سحابی خورشیدی، شعاع مشتری بین دو تا ۲/۵ برابر شعاع فعلی بوده است.

■ **میدان مغناطیسی شگفت‌انگیز در گذشته مشتری**

در کنار اندازه چشمگیر مشتری در گذشته، میدان مغناطیسی این سیاره نیز بسیار قوی‌تر از مقدار کنونی آن بوده است. پژوهشگران قدرت این میدان را در آغاز پیدایش حدود ۲۱ میلی‌تسلا برآورد کرده‌اند؛ رقمی که ۵۰ برابر میدان مغناطیسی فعلی مشتری و بیش از ۴۰۰ برابر قوی‌تر از میدان مغناطیسی زمین است.

■ **هدف از این مطالعه: درک بهتر از تاریخ منظومه شمسی**

دکتر کنستانتین باتیگین، سیاره‌شناس دانشگاه کلکت و یکی از نویسندگان این مطالعه، هدف اصلی این تحقیق را درک بهتر از فرایند شکل‌گیری سیارات عنوان کرده است. او می‌گوید: «ما می‌خواهیم بدانیم از کجا آمده‌ایم و شناخت مراحل اولیه شکل‌گیری سیارات برای رسیدن به این پاسخ ضروری است.» این مطالعه، بدون اتکا به نظریه‌های پیچیده درباره منشأ مشتری، تنها بر پایه داده‌های مشاهده‌ای و محاسبات علمی دقیق انجام شده است، موضوعی که به گفته دانشمندان، «اعتبار آن را دوچندان می‌کند.

■ **روند کوچک شدن مشتری ادامه دارد**

بر اساس اعلام مؤسسه فناوری کالیفرنیا (کلکت)، مشتری همچنان با سرعتی حدود دو سانتی‌متر در سال در حال کوچک شدن است. این پدیده به دلیل فرایندی طبیعی به نام کلوین-هلمهولتز اتفاق می‌افتد؛ مکانیسمی که در آن سیارات با از دست‌دادن گرمای درونی، به تدریج کوچک‌تر می‌شوند. هنوز مشخص نیست این روند دقیقاً از چه زمانی آغاز شده، اما به نظر می‌رسد که ادامه‌دار خواهد بود.

■ **نتیجه‌گیری**

این کشف جدید می‌تواند نقش مهمی در بازسازی تاریخ اولیه منظومه شمسی ایفا کند. به گفته پژوهشگران، یافته‌های اخیر معیار تازه‌ای را برای بررسی مراحل شکل‌گیری سیارات و تحول سامانه خورشیدی ارائه می‌دهد. نقطه‌ای که از آن می‌توان با دقت و اطمینان بیشتری به گذشته سفر و رازهای پیدایش کیهان را بهتر درک کرد.

می‌نویسن، من فکر کردم بالای ۶۰ سال



او خصوصی حرف بزند اما رئیسی قبول نکرد. گفت بفرمایید! خودم را معرفی کردم. رئیسی کمی نگاهم کرد، با لیخند گفت: «همون عباس معروفی معروف؟»

–بله همون کرکس شاهنشاهی! همون غول بی‌شاخ و دم که هر روز کیهان می‌نویسه.

–شما بمونید. نفر بعدی؟

سه نفر بعدی هم مطلبشان را گفتند و رفتند. دادستان انقلاب گفت: «خب آقای معروفی، چه می‌کنید؟»

–رمان می‌نویسم، کتاب چاپ می‌کنم. هر کار بشه! چون دفترم بازه اما گرد رو و توقیف کردن.

–خب فکر می‌کنی چرا توقیف شده؟

–همکاران شما از من می‌پرسن چه جوری می‌کنم؟

و با چه پولی این مجله رنگارنگ را منتشر می‌کنم؟

–این سؤال من هم هست.

–مجله روی پای خودش ایستاده، ۲۲هزار تیراژ داره.

–چند سالته؟

–۳۳سال

–این چیزهایی که درباره شما در روزنامه‌ها



آنچه امریکا در مذاکرات نمی‌کند!

صفحه توییتری «تورنیوز» نوشت: چرا امریکا در پنج دور مذاکره با ایران حتی یک طرح مکتوب ارائه نکرده؟ این نه اهمال، بلکه راهبردی هدفمند برای ایجاد عدم قطعیت، حفظ ابهام، مسئولیت‌ناپذیری، تعیین دلخواه اهداف و هم‌زمان فعال‌نگه‌داشتن «میز مذاکره» در رسانه‌ها برای ایجاد فشار روانی است.

استاندارد مضحک و تراژیک دوگانه

محسن میلادی در توییته نوشت: اتحادیه اروپا به تهدید تعرفه آقای ترامپ می‌گوید: «توافق با احترام ممکن است، نه با تهدید.» اما نوبت ایران که می‌شود، سه کشور اصلی این اتحادیه مدام تهدید به فعال‌سازی مکانیسم ماشه می‌کنند. این استاندارد دوگانه، دیگه داره هم مضحک میشه، هم تراژیک.