

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



باید باور کنیم که هیچ چیز از خود نداریم

آیت‌الله فاطمی‌نیا(ره):

حضرت‌امیرالمؤمنین(ع) به کمیل می‌فرمایند: «هر وقت از چیزی ترسیدی بگو: لا حول ولا قوهٔ الا بالله» چقدر این فرمایش زیباست! این یعنی باور کن که هیچ برگی هم بدون آذن خدا از درخت جدا نمی‌شود! همه چیز به اذن الله است. این شناخت خداست. اشعار سهیلی دارای اهمیت زیادی است که این فهد آنها را در کتابش آورده است. او می‌گوید: «مالی سوی فقری الیک وسیلهٔ فیالافتقار الیک فقری ادفع: برای من وسیله‌ای به سوی تو، جز فقر و نیازم نیست، پس با همین فقر و نیازم به سوی تو، فقر و نیازم را دفع می‌کنم.» یعنی همین که می‌دانم هیچ ندارم، با همین فقر و نیازم را دفع می‌کنم. وقتی دعا می‌کنیم باید باور کنیم که هیچ چیز از خود نداریم. این شناخت خداست.

منبع: کانال تلگرامی «استاد فاطمی‌نیا»



پرهیز کار به روایت حضرت امیر

صفحه توییتری «هیج‌البلاغه» بیانی از حضرت امیرالمؤمنین را به استاد خطبه ۱۹۳ کتاب شریف به اشتراک گذاشت. حضرت فرموده‌اند: پرهیز کار را اینگونه می‌بینی: در دینداری نیرومند، نرم‌خو و دوراندیش است، دارای ایمانی پر از یقین، حرص در کسب دانش، با داشتن علم بردبار، در توانگری میانه‌رو، در عبادت فروتن، در تهیدستی آراسته، در سختی‌ها بردبار و در جست‌وجوی کسب حلال.



فیلمی ترسناک

به کارگردانی ذهنی مضطرب!

علی صدوقی توثیت کرد: «اضطراب اجتماعی» همیشه از خجالتی بودن نمیداد. گاهی حاصل به ذهن بیش تحلیله که دانمآ داره micro-expression قیه‌رو اسکن میکنه، اشتباه تفسیر میکنه وبعد خودش رو تو به فیلم ترسناک گیر میندازه که تماشاگرش فقط خودش. هوش بالا بدون فیلتر هیجانی میتونه تبدیل بشه به شکنجه‌گری خود!



خبری راهبردی که نمی‌خواهند مردم ببینند

علیرضا تقوی‌نیا در توثیتی نوشت: خبری حیاتی و راهبردی که نمی‌خواهند مردم ببینند: کریدور برای ایران و چین افتتاح شد. اولین قطار چینی طی ۱۵ روز و عبور از چهار کشور به ایران رسید. این فاصله از طریق دریا ۴۰ روزه است. ایران می‌تواند بدینوسیله نفت خام و کالاهای خود را بدون نگرانی به چین ارسال کند و بالعکس.



افسردگی دردهای مزمن می‌آورد

خبرگزاری فارس گزارش کرد: طبق مطالعه‌ای جدید از دانشگاه کالج لندن، افراد میانسال و سالمند که درد را تجربه می‌کنند، تا هشت سال پیش از شروع درد، علائم افسردگی شدیدتری داشته‌اند. این پژوهش که در مجله ClinicalMedicineمنتشر شده‌است، نشان می‌دهد درمان افسردگی در این گروه سنی می‌تواند به پیشگیری یا کاهش دردهای بعدی کمک کند. میکائلا پلومبرگ، سرپرست پژوهش می‌گوید: افسردگی و تنهایی می‌توانند با ایجاد استرس و التهاب با تغییر در سیستم ایمنی و عصبی به بروز درد منجر شوند.

سه‌شنبه ۶ خرداد ۱۴۰۴ | ۲۹ ذی‌القعدة ۱۴۴۶| | روزنامه جوان | شماره ۲۲۱۵

کاربران

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به نخل طلای جشنواره کن به جعفر پناهی

هنر، فراموش نکردن هویت و وطن است

همراه بود. به خصوصی آنکه وزیر خارجه فرانسه به صراحت گفته است: «این فیلم نماد مقاومت در برابر سرکوب رژیم ایران است.» در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران شبکه‌های اجتماعی را که معتقدند این فیلم خالی از هر هنر و هنرمندی واقعی است، مرور کرده‌ایم.



یا در دست. فراموش نکردن هویت و وطن خودش یک هنر است آقای هنرمندان!

■ **سید امیر:**

فرانسه‌ای که مهدیه اسفندیاری روزنزدیک سه ماهه برای حمایت از مظلومان فلسطین بازداشت کرده به نخل طلا که محصول وطن فروشی جعفر پناهی بوده گفته نماد مقاومت علیه سرکوب! جناب دکتر عراقچی دیپلماتی عزتمندانه یعنی همین الان بزنیید تو دهن مگرون و وزیر امور خارجش و خانم اسفندیاری رو با عزت و بیگانه بد خانوادها ت را نگوا! حتی به غلط

در آن صورت اگر جایزه‌ای بر دند هنر

کرده‌اند.

■ **علیرضا ادب:**

در تمامی ادوار تاریخی یکی از ملاک‌های قضاوت افراد، خائن یا خادم بودن؛ یا شرف و بی‌شرف بودن به نسبت‌شان با اجنبی است. نام هیچ اجنبی پرست در تاریخ ایران به نیکی ثبت نشده و نخواهد شد. حتی اگر برنده نخلی از طلا باشند! #نخل_طلا

■ **محمدعلی میرزایی:**

بچه که بودیم می‌گفتند پیش اجنبی و بیگانه بد خانوادها ت را نگوا! حتی به غلط می‌گردد.

از اوامعان اصلی آن – هانس آیزنک– زمانی

که زنده بود، بیشترین ار جراع مقاله را در ژورنال‌های معتبر داشت. در طول چندین دهه، اینگونه نظریات، افراد را در یکسری طبقات محدود دسته‌بندی کرده بودند و او را وادار می‌کردند بر اساس این دسته‌بندی، شغل انتخاب کند، استعدادهاش را در همان طبقه پیگیری و حتی همسرش را هم بر اساس این دسته‌بندی انتخاب کند. آزمون پنج عامل بزرگ شخصیت (معروف به Big Five) بر اساس همین نظر به صفات ساخته شده است و هنوز یکی از مهم‌ترین آزمون‌ها در پایان‌نامه‌های دانشجویی، پژوهش‌ها، کلینیک‌ها و سازمان‌هاست. آزمون مایرز– بریگز (ام‌بی‌تی‌ای: MBTI) یکی از پرکاربردترین آزمون‌هایی است که آدم‌ها را در این دسته‌بندی‌ها قرار می‌دهد و به ویژه برای انتخاب مشاغل استفاده می‌شود. یکی از مطرح‌ترین مؤسسه‌های انحصاری این آزمون در ایران، سالانه

از اوامعان اصلی آن – هانس آیزنک– زمانی

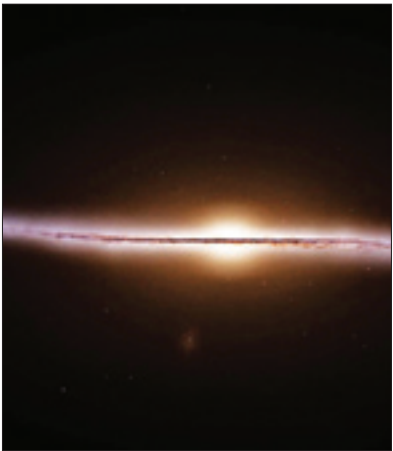
که زنده بود، بیشترین ار جراع مقاله را در ژورنال‌های معتبر داشت.

تاریخچه مطرح شدن موضوع درونگرایی– برونگرایی به کارل گوستاو یونگ» در دهه ۱۹۲۰ برمی‌گردد. نگاه او به‌واسطه پیشینه روانکاوی‌اش نگاه نسبتاً درست‌تری به ماجرای درونگرایی– برونگرایی بود. او معتقد بود غیر از آنها، دسته میانه‌ای هم وجود دارد که بعدها پژوهشگران برای این دسته نام « ambi–erts» را انتخاب کردند، یعنی افرادی که در میانه این دو قرار دارند.

بعد از یونگ، شاخص‌ترین افرادی که این مفهوم را گسترش دادند هانسن آیزنک، ریموند کتل، کاترین بریگز و دخترش ایزابل بریگز مایر بودند که آن را به یکی از محبوب‌ترین مفاهیم روانشناختی قرن گذشته تبدیل کردند. «نظریه صفات» در راستای همین ایده‌ها از میانه‌های قرن گذشته اوج گرفت تا جایی که یکی

تبلیغات انگلیسی برای ما، افزایش نسل برای انگلیسی‌ها!

کاربری با نام «امین‌الله » در توثیتی نوشت: برای زنان و مردان ایرانی برهنگی و زندگی با سگ و گربه تجویز می‌کنند و برای خودشان افزایش نسل، بوری جاسنون، نخست‌وزیر اسبق انگلیس برای نهمین بار پدر شدا



کانال تلگرامی «کیهان‌شناسی» نوشت: دانشمندان با استفاده از داده‌های فضایی‌یاسی «گایا» متعلق به آژانس فضایی اروپا تصویری از نمای کناری کهکشان راه شیری شبیه‌سازی کرده‌اند. به‌دلیل اینکه ما درون این کهکشان زندگی می‌کنیم، امکان گرفتن عکس واقعی از نمای بیرونی آن وجود ندارد.

چای یا قهوه؟

گفته می‌شود چای با بازار جهانی به ارزش نزدیک به ۵۰ میلیارد دلار در سال ۲۰۲۳ دومین نوشیدنی پرمصرف در جهان بوده‌است. همانطور که سازمان ملل اشاره می‌کند، صنعت چای «منبع اصلی درآمد و درآمد صادراتی را برای برخی از فقیرترین کشورهایاراهم می‌کند و به لطف نیروی کار بالا، مشاغل متعددی را در مناطق دورافتاده و محروم ایجاد می‌کند.»

یک پژوهش تازه (Statista Consumer Insights) ۲۳ کشور را در سراسر جهان بررسی کرده تا درباره عادات جهانی نوشیدن چای اطلاعات بیشتری کسب کند. این پژوهش نشان می‌دهد در حالی که چای انتخاب محبوب بسیاری از پاسخ‌دهندگان بوده، قهوه تقریباً در همه کشورهای مورد بررسی اجز ترکیه، مراکش و هند سهم بیشتری در مصرف بزرگسالان دارد.

مبارزه با هوای نفس را به فرزندان بیاموزید

کانال «اندکی تفکر» در اپتا نوشت: خوب بودن پدر و مادر برای تربیت فرزند کافی نیست. مثلاً اگر هر یک از پدر و مادر به صورت ژنتیک، آدم‌های مهربان یا خوش اخلاقی باشند، این ویژگی به تنهایی نقش تعیین‌کننده‌ای در تربیت فرزند ندارد. مهم این است که فرزند در رفتار و گفتار پدر و مادرش، مبارزه با هوای نفس را ببیند تا تأثیر بنیپدر و الا هر چقدر، کارهای خوبی از پدر و مادرش ببیند که این کارهای خوب توأم با «مبارزه با نفس» نباشد و مثلاً ناشی از صفات خوب ژنتیکی آنها باشد، در تربیت فرزند نقش چندانی نخواهد داشت. اگر فرزند در رفتار پدر و مادرش ببیند که آنها بارها عصبانی شده‌اند، ولی خودشان را کنترل کرده و چیزی نگفته‌اند یا لیند زده‌اند، به تدریج می‌پذیرد که بسیاری از اوقات باید مخالف هوای نفس رفتار کرد و با روی درخواست‌های نفسانی گناشت. پدر و مادری که وقتی عصبانی می‌شوند، هرچه دلشان خواست به زبان می‌آورند، طبیعتاً بچه آنها هم هر کاری دلش بخواهد، انجام خواهد داد و مقابله با خواش‌های نفسانی را یاد نخواهد گرفت. »



رفتار و گفتار پدر و مادرش، مبارزه با هوای نفس را ببیند تا تأثیر بنیپدر و الا هر چقدر، کارهای خوبی از پدر و مادرش ببیند که این کارهای خوب توأم با «مبارزه با نفس» نباشد و مثلاً ناشی از صفات خوب ژنتیکی آنها باشد، در تربیت فرزند نقش چندانی نخواهد داشت. اگر فرزند در رفتار پدر و مادرش ببیند که آنها بارها عصبانی شده‌اند، ولی خودشان را کنترل کرده و چیزی نگفته‌اند یا لیند زده‌اند، به تدریج می‌پذیرد که بسیاری از اوقات باید مخالف هوای نفس رفتار کرد و با روی درخواست‌های نفسانی گناشت. پدر و مادری که وقتی عصبانی می‌شوند، هرچه دلشان خواست به زبان می‌آورند، طبیعتاً بچه آنها هم هر کاری دلش بخواهد، انجام خواهد داد و مقابله با خواش‌های نفسانی را یاد نخواهد گرفت. »

خانه است یا مسیر؟

صدیق قطبی در کانال تلگرامی خود نوشت: خانه است یا مسیر؟ هر تصویری از زندگی این جهانی پیامدهای خود را دارد. در آن تلقی که زندگی دنیوی همچون یک سفر است و ما مسافران، پذیرش ناهمواری‌ها آسان‌تر است. مسیر سفر، هر چه باشد گذر است و مسافر، ناهمواری‌ها را تاب می‌آورد و با خود می‌گوید هر چه هم پر دست‌انداز و سنگلاخ، باید بروم و برسم. دشواری راه، مسافر را از ادامه دادن باز نمی‌دارد. خاصه اگر بازگشتن به صلاح نباشد. سعدی می‌گفت: ای که پای رفتنت کند است و راه وصل دلت آزارگشتن هم نشاید، تا قدم داری بوی آفتد ناهموار، بر فراز و نشیب: نشاید: شایسته نیست! مسافر، طی راه، فرصت نشاط و نیرو گرفتن و لذت بردن را از خود دریغ نمی‌کند. مسافر از تماشای چشم‌اندازهای ناب، چشم نمی‌بوشد. مسافر، در راه، نیازمند توقف و توقف‌گاه است. توقف و درنگ، مزه‌سفر است. مسافر، توقف‌گاه را خانه نمی‌داند، میهمان‌سرا یا مسافر خانه می‌داند. کم‌وکاستی‌های مسافر خانه، چندان آشفته‌نم نمی‌کند. می‌داند که به زودی می‌گذارد و می‌رود. و سعدی‌وار می‌گوید: دل ای رفیق در این کاروانسرا مینداز که خانه ساختن آیین کاروانی نیست. مسافر، طی راه نیازمند تسکین‌گری است. نیازمند توشه‌ای سبک اما کارآمد. مسافر نیازمند آن است که اقلام غیر ضروری را زمین بگذارد و در میان بسی چیزها که وسوسه‌انگیزند آنچه را که کار و بار سفر مربوط است اولویت دهد. برای مسافر، همراهان و همسفران خوب مهم‌ترند از اقامتگاه‌های پُرزرق و برق. برای مسافر، هشیار بودن در طی راه، فرض است.

در تلقی پیامبر خدا زندگی همچون یک سفر است:

یکی از باران محمد مصطفی می‌گوید پیامبر روی حصیری خوابیده بود، بیدار که شد اثر حصیر بر پهلوش پیدا بود. گفتیم اگر اجازه بدهی برای تو زیر اندازی تهیه کنیم. فرمود: «مرا با دنیا چه کار؟، مَثَل من و دنیا، مَثَل سواری است که روزی زیر درختی سایه می‌گیرد و سپس به سرعت حرکت می‌کند و آن را به حال خود می‌گذارد.» (سنن الترمذی: ۳۲۷۷)

صحابی دیگری می‌گوید: روزی پیامبر خدا دست بر شانه‌ام نهاد و گفت: در دنیا همچون غریبه‌ای باش بارهگذری. (بخاری: ۶۴۱۶)

به نظر می‌رسد با کم‌رنگ شدن ایمان دینی، زندگی را دیگر چون یک سفر نمی‌بینیم و بسیاری از تیره‌حالی‌های مانا‌شی از این است.

موج تنهایی در امریکا به‌ویژه میان مردان جوان

مجید میرزایی در کانال تلگرامی خود نوشت: طبق داده‌های نظرسنجی گلوپ در سال‌های ۲۰۲۳ و ۲۰۲۴، ۲۵٫۲ درصد از مردان امریکایی ۱۵ تا ۳۴ ساله گفته‌اند که در طول روز احساس تنهایی زیادی داشته‌اند. این رقم تنها بالاتر از میانگین ملی امریکاست (۱۸ درصد)، بلکه به‌طرز قابل توجهی از میانگین کشورهای توسعه‌یافته هم بیشتره (۱۵ درصد برای مردان جوان). برای

مقایسه در سایر گروه‌های سنی و جنسیتی در امریکا، میزان احساس تنهایی تفاوت زیادی با میانگین جهانی ندارد، اما این شکاف ۱۰ درصدی میان مردان جوان امریکا و همسن‌سالان‌شان در دیگر کشورهای پیشرفته، نگران‌کننده است. این آمار میتونه زنگ خطری باشه برای جامعه‌ای که با وجود

فناوری‌های ارتباطی فراوان، نسل جوان ترش احساس انزوا می‌کنند. آیا ما در امان داریم با چنین روندی روبه‌رو هستیم؟ داده‌های رسمی زیادی در دست نیست، ولی با نگاهی به سبک زندگی دیجیتال، مهاجرت درونی و کاهش روابط خانوادگی، می‌تکنه این آمار در ایران هم روبه افزایش باشه. اصلاً چیکار باید کرد که جوان‌های یک جامعه احساس تنهایی نکنند؟

چرا مردان از زنان قدبلندتر هستند؟

کانال تلگرامی «دیجایوتو» نوشت: در برخی گونه‌های حیوانی ماده‌ها از نرها قدبلندترند اما در انسان این‌طور نیست. قد مردان به‌طور متوسط حدود ۱۳ سانتی‌متر از زنان بلندتر است، اما چرا؟ محققان در پژوهش جدیدی علت‌های ژنتیکی این امر را پیدا کردند.

محققان کالج علوم بهداشتی Geisinger امریکا داده‌های ژنتیکی یک میلیون نفر را بررسی کردند تا علت‌های ژنتیکی قد بلند در مردان را پیدا کنند. در ژنوم ما، ژنی به نام SHOX وجود دارد که با قد فرد مرتبط است. SHOX هم در کروموزوم X وجود دارد (زنان دو کروموزوم X دارند) هم در کروموزوم Y (مردان یک X و یک Y دارند. محققان می‌گویند این ژن باید تأثیر متفاوتی روی هر کروموزوم X داشته باشد. برای بررسی این فرضیه آنها این سؤال را مطرح کردند که آیا یک کروموزوم Y اضافی، قد فرد را بیشتر از یک کروموزوم X اضافی افزایش می‌دهد یا خیر؟

شرایط تاری وجود دارد که در آن افراد با یک کروموزوم X اضافی یا یک Y اضافی متولد می‌شوند یا یک X یا Y کم دارند. برای یافتن افرادی با این شرایط، محققان داده‌های سه بانک زیستی و مخازن داده‌های ژنتیکی مختلف را بررسی کردند. یکی از بانک‌های زیستی از بریتانیا و دو بانک زیستی دیگر از ایالات متحده بودند. آنها توانستند هزار و ۲۲۵ نفر را با کروموزوم‌های Y کم یا زیاد پیدا کنند. محققان با بررسی این افراد به نتیجه جالبی رسیدند. اگر فردی یک Y اضافی داشته باشد، قد او نسبت به فردی با یک X اضافی بیشتر است. محققان علت این امر را به بیوشیمی ژن SHOX نسبت می‌دهند. به گفته آنها محل قرار گرفتن ژن SHOX نزدیک انتهای کروموزوم‌های جنسی است. در زنان، بیشتر ژن‌های هاروی کروموزوم X خاموش یا غیرفعال هستند اما ناهیه‌ای که ژن‌ها در آن فعال می‌مانند، دقیقاً در نوک X قرار دارد. ژن SHOX نیز به نوک نزدیک است ولی کاملاً خاموش نشده. از سوی دیگر، در مردان SHOX در X و Y کاملاً فعال است، به‌زبان ساده‌تر، یک زن با دو کروموزوم X دو برابر بیشتری از ژن SHOX نسبت به مردی با X و Y دارد. البته قد فقط تا حدی به ژنتیک بستگی دارد و عوامل دیگری نیز دخیل‌اند. برای مثال سطح هورمون‌ها از جمله تستوسترون (که در مردان بسیار بیشتر از زنان است) در تعیین میزان قد ما نقش دارد.

یافته‌های این پژوهش در PNAS منتشر شده است.