

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب دیده دهم شود.



مرحوم استاد فاطمی‌نیا(ره):

از دعا‌های امام سجاد (ع) برای مرزداران است. این نظر بلندی و جامعیت امامت را نشان می‌دهد.

مولای‌مان حضرت سجاد (ع) می‌فرمایند:

«اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَحَصِّنْ تَعَوُّزَ الْمُسْلِمِينَ بِعِزِّكَ»
خدا یا پر پیغمبر و آل ایشان صلوات بفرست و به قدرت خود مرزهای مسلمین را محکم بکن.

«وَأَيِّدْ حِمَايَتَهَا بِقُوَّتِكَ»

خدا یا این حامیان مسلمین آن مرزداران را با قوت خود تأیید بکن.
«اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَكُنْ عِدَّتَهُمْ»

خدا یا پر پیغمبر و آل ایشان درود بفرست و عده اینها را زیاد بکن.
یعنی واقعا یک عده به هوش بیایند، بروند و به اینها ملحق بشوند، اینها را غریب نگذارند زیاد باشند.

«وَأَمْنُكُمْ خَوْفُكُمْ»

یعنی آن موارد حساس اینها را در آن منطقه‌ها در جنگ یک مواردی است که حساس است دشمن از آنجا نفوذ می‌کند. آن موارد حساس را می‌گوید منع بکن.

در منع دو تا شرح کردند.

یک: این‌را منع بکن که دشمن نیاید.

دو: حومه اینها را منع بکن. این را رفیع حد دران هم یاد بده. یعنی طوری بکن که دشمن به اینها نرسد انگار در جای بلندی هستند. «وَالطَّفْ لَهِمَّ فِي الْفَكْرِ»

این دو تفسیر شده، یکی این است که می‌گوید: آن ظرایف و لطایف مکر را به اینها هم یاد بده. به این مرزداران هم یاد بده. اگر دشمن بخواهد مکر بکند، اینها بالاتر از آن باشند، بعضی‌ها تفسیر کردند که این را می‌گوید که لطف بکن اینها از مکر آنها در امان باشند و بازی نکنند.

**برگرفته از جلسه ۹۴ سبیری در صحیفه سجادیه، ا براد شده در سال ۹۷**



**هیچ شنیده‌ای عاشقی را از معشوق خودش بترسانند؟!**

کاتال تلگرامی ای شهید بهشتی نوشت: شهادت برای ما و این ملت عزیز یک آرمان مطلوب است، یک معشوق است. تو داری ملت ما و ما را به شهادت و کشته کشدن در راه خدا تهدید می‌کنی؟! هیچ شنیده‌ای عاشقی را از معشوق خودش بترسانند؟!
ما شهیدان را از دست ندادیم، بلکه آنها را به دست آورده‌ایم، ما روزی به دست می‌آییم که شهید بشویم...

**دعای زن و شوهر را چرا از سیما پخش می‌کنید؟**

کاتال تلگرامی فارس بدون ذکر تاریخ سخنرانی بخشی از سخنان رهبر معظم انقلاب درباره تولید آثار نمایشی تلخ و ملنهب را بازتاب داده‌است. نباید نمایشنامه‌هایی پخش کنید که فضای زندگی را تلخ می‌کند. ایجاد نگرانی، اضطراب و دلهره، لزومی ندارد.
\* ما متأسفانه در صداو سیما –به‌خصوص بیشتر سیما –از این چیزها زیاد داریم.
\* تلویزیون را باز می‌کنیم، می‌بینیم عوای خانوادگی است و دو نفر دعوی می‌کنند.
\* شما در خانه‌تان هم که نشسته باشید، اگر از خانه همسایه‌تان صدای دعوا بیاید، ناراحت نمی‌شوید؟ مگر آدم دعوا را خودش باید را ببینازد یا جلوی چشم خود انسان باشد تا ناراحت شود؟
\* فیلم، طبیعتش این است که انسان را در فضای حادثه‌پیردو(الفیلم نیست. \*وقتی انسان می‌رود در آن فضای می‌بیند این فضا فضایی دعواس‌ت، فضای جنگ و جدل است وزن و شوهر با دعوا می‌کنند. این را چرا منتقل می‌کنید؟.
\* از هر چیزی که مایوس کننده است، باید به کلی پرهیز شود.
\* بر نامه‌ها باید شاد باشد. شادی را فرح و آو سرور را اصل قرار دهیید.
\* هر پیامی هم که می‌خواهید بدهید، در لایه‌لای این شادی بیاید.
\* چرا پیام‌ها در لایه‌لای موضوعی ناامیدکننده باشد؟


## صف باشر فها

علیرضا زادیر با درج تصویری از تیم ملی والیبال ایران در کانال تلگرامی‌اش نوشت: احترام نظامی این ورزشکاران در صحنه بین‌المللی در شرایط جنگی فعلی اهمیت دارد. همه باهم دسته جمعی از ایران دفاع می‌کنیم. چه آن شیرمردان شبکه سراسری پدافند چه این عزیزان... دفاع از ایران وظیفه همه‌ماست. نتانیا‌هو در پیام ویدئویی مردم را به آشوب دعوت کرد و این تصاویر باطل السحر است.

یکشنبه ۲۵ خرداد ۱۴۰۴ | ۱۹ ذی‌الحجه ۱۴۴۶

# گایبران



# اسرائیل را ۵ وعده شخم زدیم

از بهترین فرماندهان خود را با جایگزینی جبران، سامانه پدافندی خود را ترمیم می‌کند و حمله همه جانبه‌ای را به اسرائیل آغاز می‌کند، نشانه قدرت بی‌نظیر او و رهبری دنیا این موضوع را دنبال می‌کردند.

**محمد صدارت:**

موقع اذان صبح تسو مهر آباد بودیم، رفتم به مسجدی نماز جماعت داشتن باهاشون خوندیم. از بیرون صدای ریز پرنده‌ها و صدای شلیک پدافند می‌اومد، ولی مردم در آرامش نماز و دعای بعدش و تکبیر و زیارت عاشوراشون خوندن. اصلاً انگار نه انگار که بالاسرشون جنگه، این آرامش و شجاعت رو دوست دارم.

**مر ترضی رمضان:**

حالا فهمیدید چرا تسو سوره می‌جنگیدیم حالا فهمیدید حزب‌الله به جای ما داشت می‌جنگید هم گلوله می‌خورد هم فحش؟! حالا فهمیدید چرا از حماس حمایت می‌کردیم؟

**سعید:**

واللستریث ژورنال: «مذاکرات غیر مستقیم امریکا با ایران یک فریب دیپلماتیک و پوشش برای حمله اسرائیل بود تا ضربات سنگینی به ایران بزند».

بعد اینجا عده‌ای نادان می‌خواستند بین ترامپ و نتانیا‌هو اختلاف ایجاد کنند و ایران را روی ریل توسعه بیندازند.

**سیدمحمدحسین راجی**

بعد از فتح خرمشهر، به خاطر از دست دادن

نخبران زیادی نگرانی بر برخی فرماندهان غلبه می‌کند.

اما حسن باقری قله‌ای دیگر رانشان می‌دهد و می‌گوید: «باید در آرزوی گذشته ماند،

بلکه باید با نگاه به آینده حرکت کرد... همه

ما خواهیم رفت، وقتی موفقیم که بعد از ما افرادی توانمندتر بیایند.»

**پیمان صبوری:**

شش تا از کسایبی که کشته شدن دانشمند

هسته‌ای و استاد هیئت علمی شهید بهشتی بودن با کلی مقاله علمی بعد به عده‌الدنگی که اگه الان ازشون امتحان ادبیات فارسی بگیری پاشش نمی‌کنن از کشته شدنشون خوشحالن!

**سیدامیرحسین هاشمی:**

رسانه‌ها نوشتند: تصویری که دیروز منتشر شد و دختری را زیر آوار نشان می‌داد، متعلق به شاهر جوان شهیده پرنیا عباسی است؛ دختر ۲۴ ساله‌ای که به

همراه پدر و مادر و برادر کوچکش از سوی رژیم صهیونیستی به شهادت رسید.

دشمنی رژیم صهیونیستی با سران حکومت نیست. دشمنی این رژیم با خود خود مردمه. هزاران ساله که جشن پوریم گواه این دشمنی است.

**پ. بن:**

یکی از اشعار این شهید بزرگوار رو بخونیم:

«در هزار جا

من به پایان می‌رسم

می‌سوزم

می‌شوم ستاره‌ای خاموش که در آسمانت

دود می‌شود»

**مختصر:**

به شخصه دوست دارم به روزی برای بچم تعریف کنم که ما نابودی اسرائیلو دیدیم.

**علیرضا گرائی:**

شهر طوری آرومه و ملت غرق آرامش که



روزنامه جوان | شماره ۷۳۲۸

## بد خوابی نشانه مشکلات مغزی

یک مطالعه جدید می‌گوید:مشکل در خوابیدن پس از سکنه مغزی خفیف می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات مداوم سلامت مغز در برخی افراد باشد.

محققان گزارش دادند قربانیا ن سکنه مغزی که زمان بیشتری را در رختخواب گذرانده و برای خوابیدن تقلا می‌کردند، نمرات پایین‌تری در



آزمون‌های مهارت‌های تفکر و حافظه کسب کردند. محققان گفتند این بیماران همچنین دچار تغییرات مغزی شدند که می‌تواند خطر زوال عقل یا سکنه مغزی دوم را افزایش دهد. دکتر «جوآنا واردلا»، محقق ارشد از دانشگاه ادینبورگ در بریتانیا، در یک بیانیه خبری گفت: «این نتایج نشان می‌دهد خواب آشفته ممکن است نشانه‌ای از سلامت نامطلوب مغز باشد.» برای این مطالعه، محققان خواب ۴۲۲ نفر را در ادینبورگ و هنگ کنگ که دچار سکنه مغزی خفیف یا حمله ایسکمیک گذرا (TIA) شده بودند، ردیابی کردند. این بیماری به دلیل اینکه علائم شبیه سکنه مغزی بدون هیچ آسیب ظاهری از بین می‌روند، «سکنه مغزی خفیف» نامیده می‌شود. طی یک تا سه ماه پس از سکنه مغزی خفیف یا TIA، همه شرکت‌کنندگان اسکن مغزی شدند، پر سشنامه خواب را پر کردند و آزمون‌های شناختی را انجام دادند. محققان دریافتند که مدت زمان طولانی‌تر ماندن در رختخواب – چه در خواب بودن و چه تلاش برای خوابیدن– با نمرات پایین‌تر در آزمون‌های تفکر و حافظه مرتبط بود.

**مهر به نقل از مدیسن نت**

## آزیتا تر کاشوند: ما پای وطن مان هستیم موشک سن و سال یا تفکر نمی شناسد!

بازیگر تلویزیون با اشاره به تجاوز صهیونیست‌ها به کشور عنوان کرد که این آب و خاک حرمت دارد و ما پای وطن‌مان ایستاده‌ایم.

آزیتا تر کاشوند بازیگر تلویزیون درباره اینکه واکنش هنرمندان در پی اقدامات تجاوز کارانه رژیم صهیونیستی چه می‌تواند باشد، بیان



کرد: به نظرم در حال حاضر اینکه هر کسی در جایگاه خود واکنش داشته باشد، اهمیت دارد. چون ما یک جنگ سخت داریم و یک جنگ نرم و در این فضا هنرمندان می‌توانند در میدان جنگ نرم بازی کنند و مردم را به اتحاد و آرامش فرا بخوانند.

دشمن هم باید بداند این آب و خاک حرمت دارد و این هم به خاطر خون‌های پاکی است که

برای آن ریخته شده است و ما پای وطن‌مان هستیم!

بازیگر سریال «تار یا» که این مجموعه هم فضایی ضدصهیونیستی دارد درباره ساخت این نوع سریال‌ها اظهار کرد: فکر می‌کنم ساخت این قبیل سریال‌ها خیلی ضرورت دارد و می‌تواند همچنان آگاهی بخش باشد. خود این مجموعه هم باز خورد خوبی داشت و لازم است باز هم چنین آثاری به تولید برسد تا به جنایات صهیونیست‌ها پی ببریم.

وی با اشاره به حملات تروریستی گفت: وقتی موشکی در منطقه‌ای می‌افتد، نمی‌رسد از چه تفکر یا چه سن و سالی هستید؟ همه را یکسان می‌زند. همه ما هم از شب گذشته با هر تکه‌ی، شاهد این اتفاقات بودیم و این نگاه سطحی بر برخی افراد که فکر می‌کردند اسرائیل با ما کاری ندارد، مشخص شد که چقدر باطل است.

## بهترین خورد و خوراک در تابستان

کاتال طب شیعیه در ایثا نوشت: سوپ جو و آش جو به دلیل خنک بودن از بهترین غذاها برای رفع عطش و حرارت بدن در فصل گرماست.

مصرف دوغ و آب کافی نیز برای رفع کم‌آبی بدن و افزایش حجم خون و پیگیری از سر گیجه و سردرد توصیه می‌شود. در تابستان به واسطه تبخیر آب بدن، خون غلیظ می‌شود و کاهش حجم پیدا می‌کند و بر این اساس، خون رسانی و اکسیژن رسانی به مغز مختل و سبب بروز سر گیجه، سردرد و در برخی موارد غش می‌شود.



## چگونه یک گوارش خوب داشته باشیم

کاتال طبیب در ایثا نوشت: برای درمان مشکلات مری و معده از قبیل (زخم مری – زخم معده – نفخ – آروغ – ترش کردن – ورم معده – رفلاکس معده – هلیکوباکتر معده) یک لیوان عرق نعنا به همراه یک قاشق مرباخوری تخم بارهنگ داخل ظرفی ریخته پس از جوش آمدن ۱۰ دقیقه ملایم بجوشد بعد از ولرم شدن با کمی عسل شب‌ها موقع خواب میل شود. طول درمان بسته به نوع بیماری ۲۰ الی ۱۲۰ روز می‌باشد.

در بیماری زخم معده می‌توان برای نتیجه سریع‌تر از یک قاشق غذاخوری تخم بارهنگ استفاده کرد. این نسخه در عین سادگی بسیار عالی جواب می‌دهد امتحان کنید.

برای نتیجه بهتر و سریعتر در مشکلات معده باید موارد زیر به طور جدی رعایت شود.

لازم به ذکر است بسیاری از مشکلات ناشی از رعایت نکردن همین موارد است:

(الف) هیچ‌گاه آب یخ ننوشید. (خفلی سرد)

(ب) ترک آب بین غذا (بهترین وضعیت نوشیدن آب نیم ساعت قبل از غذا و دو ساعت بعد از آن است.)

(ج) کاهش سردی‌ها مخصوصاً شبانگاه (ماست – شیر – دوغ – نوشابه – چایی)

**توجه:** سعی شود سردی‌ها با مصلحات آن مصرف شود. مثلاً ماست و دوغ با نعنا و کاکوتی – شیر با عسل یا خرما.

## نسبیت به حلال هم میانه‌رو باشی

در رساله حقوق، امام سجاد (ع) در بیان حق شکم می‌فرماید: حق شکم این است که حتی به اندازه کم هم آن را ظرف حرام قرار ندهی و نسبت به حلال هم میانه‌رو باشی و از حد تقویت جسم، به مرحله پر خوری و خلاف مروت تجاوز نکنی و به هنگام گرسنگی و تشنگی مراقب باشی که پر خوری و سیری فراوان موجب کسالت، تبیلی، ضعف، سستی و دور ماندن از همه خیرات و خوبی‌هاست و افراط در نوشیدن هم موجب مستی و خروج از اعتدال و جهالت و بی‌مروتی است. شکم و آنچه از راه دهان وارد بدن آدمی شود، بر جان و روح انسان اثر می‌گذارد. دقت و حساسیت علما و شهیدان درباره لقمه و خوراک مشهور است. طعام و لقمه تنها وسیله رفع حاجت گرسنگی و تشنگی نیست، و گرنه لقمه حرام بر چشم و دل انسان مانع نمی‌شد. لقمه حرام تا آنجا اثر دارد که ممکن است نعوذبا امام زمان خود را به دیده ظاهر تماشا کنی و او را نشناسی و حتی بدتر از آن، به حرب و قتال او بپرداز...

دیگر عادات مذموم در خوردن و آشامیدن نیز که حرمت ندارد، اما پسندیده نیست، باز هم بر جسم و جان تأثیر خود را نشان می‌دهد و قدم سالک را در مسیر حق و هدایت لغزان خواهد کرد.



تصویر منتخب



روستای کندوان: زندگی در دل صخره‌ها

علامه طباطبایی(ره):

سرمنشأ تمام مظلومیت‌ائمه(ع) و جمیع ظلمی که به شیعیان در طول تاریخ شده است به خاطر عهدشکنی و انکار غدیر بوده‌است...