

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمندان شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



علامه حسن‌زاده(ره):

در کنار هر صنعتی کتابی است که دستورالعمل درست نگاهداری و حفظ آن از تباهی به نام دین و آیین آن است.انسان که بزرگ‌ترین صنعت الهی و قافله سالار موجودات غیرمتناهی است، حاشا که بدون دستورالعمل بوده باشد. آری آن قرآن، فرقان ختمی مرتبت محمدی است که خدای سبحان آن را قرین صنعت شگفت خود انسان قرار داده است که «إِنَّ هَذَا الْقُرْآنَ يُهْدِي لِبُتِّي هَيِّ أَقْوَمُ». از نبی خاتم مأثور است که القرآن مادیه الله، یعنی قرآن سفره پر نعمت‌الهی است که هر انسانی به فراخور استعداد خود از آن طعمه می‌گیرد و لقمه برمی‌دارد و نیز مادیه، ادبیستان است. و ادب نگاه داشتن حد هر چیز است و قرآن نگاهدار حدانسان است.فتدبرا منبع: کانال «علامه حسن‌زاده» در اپنا به استناد کتاب «نامه‌ها بر نامه‌ها»



آدم بزرگ را فقر هم کوچک نمی‌کند

یکی از فعالان توییتر با نام کاربری «کاسوموتو» نوشت: به پیرمرد گُرد دستفروش بود و داشت تخمه می‌فروخت. گفتم یک کیلو بده، وزن کرد و آخرش دونا مشت پر ریخت توی خریدم. گفتم بیشتر از یک کیلو نمی‌خوام. گفتش ترازوم قدیمی‌ه گاهی وزن رو اشتباه نشون می‌ده، اینو می‌دم که مدیون نشم، به جاش تو هم برای روح مادرم فاتحه بفرست. آدم بزرگ رو فقر هم کوچیک نمی‌کنه.



پمپاژ ناامیدی پس نیست!؟

یکی از فعالان توییتر با نام کاربری «مامان» نوشت: دقت کردین تو هر شرایطی که باشین به سربا هستن میخوان ناامیدتون کنن! تازه عقد کرده بودیم میگفتن برین زیر په سقف سختیا شروع می‌شه، رفتم زیر په سقف گفتن چند سال بگذره سختیا شروع می‌شه با هم به مشکل می‌خورین. باردار بودم گفتن بچه به دنیا بیاد قراره پدرتو در بیاره، بچه به دنیا اومد گفتن یکم بگذره اون موقع می‌فهمید سختی ینی چی، یکم بزرگ‌تر شد گفتن بذار دو سالش بشه، می‌فهمی سختی بچه‌داری ینی چی، هنوزم په سربا گاهی وقتا می‌گن زندگی مشترک بعد ۱۰ سال مشخص می‌شه، به سربام فقط تو زندگیمون هستن تا ببینن ماها کی کم میاریم! بابا یسه دیگه.



خودتان را دلسوز کامیون‌دارها جانزید

کاربری با نام «آقای تحلیلگر» توییت کرد: مسئله کامیون‌داران هم داستانی شده، از وطن فروش‌ها خواسته‌اند اگر می‌توانند، آشوبی چیزی یا تشنه‌ای که وزن آنها را یادآور شوند را ببندازند، بلکه همین را به‌عنوان اهمیت برانداختن ایران به ترامپ نشان دهند شاید فرجی شود. این‌الدنگ‌ها هم به تکاپو افتاده، خود را دلسوز کامیون‌داران معرفی کنند!

دوشنبه ۱۲ خرداد ۱۴۰۴ | ۶ ذی‌الحجه ۱۴۴۶ ||||||||| روزنامه جوان | شماره ۷۳۲۰

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به خط تخریبی فرمانده ستاد کل نیروهای مسلح

تخریب سر لشکر باقری خط رژیم صهیونیستی است

انتشار یادداشتی از سوی پایگاه خبری ر جانیوز در اعتراض به مواضع عقلانی اخیر سر لشکر باقری، فرمانده ستاد کل نیروهای مسلح، موجب شد کاربرانی همسو با جریانات سیاسی مشخص، خط تخریبی را علیه این فرمانده نظامی عزیز کشورمان آغاز کنند. اما عمده کاربران شبکه‌های اجتماعی

کیوان ساعدی:

بیان جمله «جامعه‌در حال تحول، نمی‌شود با باتوم برخورد کرد» در روزهای اخیر از سوی سرلشکر باقری، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح کافی بود تا سوپر انقلابی‌ها به این مرد مخلص باصفا و دوست‌داشتنی حمله کنند. سردار! باید مدافع باتوم باشید تا کاسه‌های داغ‌تر از آش با شما کاری نداشته باشند!

حامد عاقل:

گعده‌های مختلف سوپر انقلابی، همان‌هایی که در جمع‌های‌شان می‌گفتند سردار سلیمانی سال ۸۸ ساکت بود به سردار باقری هم تهمت می‌زدند سیاسی است و با جریانی که مهدی باکری را تورر شخصیتی کرد، امروز به‌دنبال گرفتن همان توبه‌نامه برای کار نکرده برای سردار باقری است.

احسان عابدی:

فرقی نمی‌کند حاج باقر باشی یا سردار باقری، فقط کافی است طبق میل این سوپر انقلابی‌ها حرف نزنِی، تو را تا از دایره انقلاب خارج نکنند دست‌بردار نیستند، رهبری هم هر وقت خلاف نظرشان حرف زد، گفتند مجبورش کردند!

کاربری با نام «ماهان»:

مگه خوابش رو ببینید سرلشکر باقری عزیز رو در ذهن ما خراب کنید به کمی مطالعه کنید متوجه می‌شید این سردار و برادر شهیدش که از عوامل اصلی آزادسازی خرمشهر بودن، چه خدمتی به خاک ایران کردن، ضعیف کردن نیروهای مسلح چیزیه که اسرائیل به دنبال اونه و بعضیا در داخل دارن این کار رو انجام میدن.

علی مختارزاده:

سرلشکر باقری تنها فرماندهی نظامی نیست، او معمار توازن هوشمند دفاعی و دیپلماسی

بازدارنده‌ای است که هم در میدان و هم پشت درهای بسته، معادلات منطقه را با هماهنگی اعلا می‌مدان و دیپلماسی، اشراف امنیتی و

عقلانیت را هبردی به نفع ایران رقم می‌زند.

حسام‌الدین آشنا:

سرلشکر محمد باقری، ارشدترین و یکی از شریف‌ترین و داناترین فرماندهان نیروهای مسلح ایران است. بقیه‌السیف فرماندهان شهیدتان را تضعیف نکنید. میدان و دیپلماسی تحت یک فرماندهی اداره می‌شود.

نادر علیزاده:

این سخنان #سردار_باقری چه مشکلی داشت که اینگونه به ایشان حمله کردید؟

کاربران

روزنامه جوان | شماره ۷۳۲۰

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به خط تخریبی فرمانده ستاد کل نیروهای مسلح

تخریب سر لشکر باقری خط رژیم صهیونیستی است

با سلایق مختلف در توثیت‌هایی به انتقاد از افرادی پرداختند که فرمانده نظامی کشور را آماج حملات خود قرار داده‌اند. کاربران سرلشکر باقری را فرماندهی با تدبیر و شجاع دانستند که از محورهای اصلی تأمین امنیت کشور است. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.



هستیم که عمرشان را پای امنیت و عزت این مردم گذاشتند. حمله به چهره‌هایی مثل #سردار_باقری از پاک‌دست‌ترین و بی‌حاشیه‌ترین فرماندهان نظام-جای تأسف دارد. واقعاً فاصله گرفتن از این فضا، ضرورتی

حافظ سلامت روان است.

حاجی محبی:

سردار باقری عزیز رو مثل شهید سلیمانی و شهید رئیسی و شهید امیر عبداللهمان تخریب نکنید. حالا تخریب هم کردید، بعد از شهادتش (ان‌شاءالله بعد از ۱۰۰ سال) ناله می‌رسد که ایابی نداشتند!

کیان توسلی:

فسای مجازی به‌شدت خسته‌کننده و آلوده شده. هر روز شاهد تخریب افرادی

خجالت بکشید فقط بلیدی با حمایت اکانت‌های فیک هر کی را بر نمی‌تایید بهش حمله کنید. #سردار_باقری

احمد روستایی:

جالب است عده‌ای معتقدند حتی از سرلشکر باقری با آن همه سوابق و با شخصیت و جایگاهی که امروز دارند هم انقلابی‌تر هستند و بیشتر می‌فهمند! این عده روی‌شان نمی‌شود یا می‌ترسند که ولی‌فقیه را هم تخریب کنند و گرنه به‌نظر می‌رسد که ایابی نداشتند!

کیان توسلی:

فسای مجازی به‌شدت خسته‌کننده و آلوده شده. هر روز شاهد تخریب افرادی

عادت‌های قاتل طول عمر: ۱۰ رفتار که باید ترک کنید



ضداضطراب که می‌توانند باعث اختلال در حافظه شوند.

۴. بی تحرکی:

بزرگ‌ترین تهدیدهایباری سلامت و طول عمر است. دکتر ویتسون می‌گوید: «ورزش مثل یک داروی جادویی عمل می‌کند، خلق‌وخو

را بهبود می‌دهد، وزن را کنترل می‌کند، برای استخوان‌ها، قلب و مغز مفید است و تقریباًتنها راهکار جامع برای سلامت عمومی محسوب می‌شود.» به گفته لیندکویست، حتی میزان اندک ورزش نیز مفید است. براساس توصیه انجمن قلب امریکا، حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش متوسط یا ۷۵ دقیقه ورزش شدید در هفته توصیه می‌شود.

۵. مصرف دخانیات:

سیگار کشیدن با قلیی و سکه‌تغزی از تباط مستقیم دارد.

۶. رژیم غذایی ناسالم: ویتسون می‌گوید: «تغذیه سالم نقش مهمی در افزایش امید به زندگی دارد.» لیندکویست

فیزیکی نیستند. فعال‌سازی مزمن این واکنش‌ها، سیستم ایمنی را تضعیف کرده و بر سوخت‌وساز، فشار خون و خواب تأثیر منفی می‌گذارد. او توصیه می‌کند برای کاهش استرس یا مشاوری روانشناسی صحبت یا از عوامل استرس‌زا در زندگی فاصله گرفته شود.

۹. نداشتن برنامه‌ریزی برای آینده‌سلامتی:

به گفته لیندکویست، اغلب افراد درباره برنامه‌های پایان عمر مانند تمایل به احیای قلبی یا تنظیم وصیت‌نامه صحبت می‌کننداما کمتر کسی به تا ۱۰ تا ۲۰ سال پایانی زندگی فکر می‌کند. او این دوره را «ربع چهارم

زندگی» می‌نامد؛ زمانی که احتمال بستری شدن و کاهش حافظه افزایش می‌یابد. به همین دلیل، تصمیم‌گیری درباره مکان زندگی، مراقبت در منزل یا اسکان در خانه سالمندان باید زودتر صورت گیرد. وی افزوده است: «گفت‌وگوهای خانوادگی درباره این موضوعات باعث می‌شود، تصمیمات آینده با آگاهی و احترام به خواسته‌های شخصی اتخاذ شوند.»

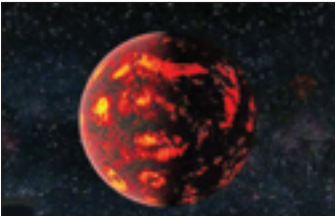
۱۰. بی توجهی به آینده مالی: دکتر ویتسون هشدار می‌دهد افزایش طول عمر باید با آمادگی مالی همراه باشد. او می‌گوید: «یکی از ناراحت‌کننده‌ترین اتفاقات، دیدن سالمندانی است که از پس هزینه‌های زندگی در سنین بالا بر نمی‌آیند.» بسیاری از آنها تصور نمی‌کردند تا ۹۰ سالگی عمر کنند.» او تأکید می‌کند: «افرادای که قصد دارند در ۵۰سالگی بازنشسته شوند، باید بدانند ممکن است تا ۳۰ سال پس از آن به منابع مالی نیاز داشته باشند.» بنابراین برنامه‌ریزی مالی باید متناسب با طول عمر بالقوه صورت گیرد.



شما از شغل تان چی یاد گرفتید؟

کاربری با نام «مهرا» توییت کرد: شما از شغل تان چی یاد گرفتید که توی زندگی روزمره هم قابل تعمیمه؟ مثلاً من یاد گرفتم خیلی وقتا به مدلی‌رو اول دوباره بپارم کردن خیلی خیلی راحت‌تر و سریع‌تر به مدل‌کی که کار نمی‌کنه روی‌باگ کنی و مشکلاتش رو پیدا و برطرف کنی.

جهنم در فضا!



گرفت و به دلیل ظاهرش آن را بانام «جهنم» یا «دوزخ» می‌نامند. طبق گفته‌های ناسا، اتمسفر این سیاره از موادی چون «سیانید هیدروژن» تشکیل شده است. از مشخصات این سیاره می‌توان به چرخش همزمان به دور خود و خورشید اشاره کرد که این ویژگی آن را درست شبیه زمین می‌باشد با این تفاوت که ۶۰ برابر زمین به خورشید نزدیک‌تر است و درجه حرارت آن به ۲هزار درجه می‌رسد. نیمی از این سیاره گر گرفته و روشن و نیمی دیگر تاریک می‌باشد.

چند سال بل‌دید صبر کنید؟



کانال «تخته سیاه» در اپنا نوشت: پل سزان، پدر هنر مدرن، تا ۵۶سالگی نه معروف بود، نه موفق، نه حتی جدی گرفته می‌شد. بارها از مدرسه‌های هنری رد شد، دوستانش امیدوی بهش نداشتن. به شهرش برگشت و کارمند بانک شد. اما چیزی که سزان داشت و خیلی‌ها ندارند، صبر بود.

سزان سال‌ها شکست خورد، بارها نادیده گرفته شد اما ادامه داد. هر روز نقاشی کرد، حتی وقتی هیچ‌کس نمی‌دید. موفقیت برای سزان دیر اومد. اما اون یاد گرفته بود مهم نیست چه کسی تأییدش می‌کنه یا چقدر طول می‌کشه که این تأیید از راه برسه. خودش راهش رو ادامه داد و همین ادامه‌دادن، خود موفقیتی بود که سزان بهش رسید. ما چقدر بچه‌ها مون رو جوری بار میاریم که از شکست خوردن نترسن؟ که بلد باشن سال‌ها صبر کنن، بر چسب‌ها و قضاوت‌های بقیه رو کنار بزنن و به مسیرشون ادامه بدن؟

این عرفتار آدم‌ها را بی صدا از شما دور می‌کند



کانال «تبیان» در اپنا نوشت: گاهی بدون اینکه بفهمیم، رفتارهایی داریم که دیگران را خسته و دل‌سرد می‌کند. بعضی از این رفتارها آن قدر تکراری و آسیب‌زا هستند که آرام‌آرام تنهایی برای‌ام می‌سازند. اگر نمی‌خواهی آدم‌های مهم زندگی‌ات را از دست بدهی، با این شش رفتار روبه‌رو شو:

۱. **به خود گرفتن همه چیز:** آدم‌هایی که هر حرف یا رفتار دیگران را شخصی برداشت می‌کنند، زندگی را به میدان جنگ تبدیل می‌کنند. باور کن همه چیز در به تو نیست. یک نفس عمیق بکش و راحت‌تر بگیر!

۲. **بدبینی دائمی:** وقتی فقط نیمه خالی لیوان را می‌بینی و همه چیز را از زاویه تاریک نگاه می‌کنی، دیگران هم کم‌کم از کنارت کنار می‌کشند. انرژی منفی مثل دود در فضا می‌پچد و کسی دوست ندارد در آن بماند.

۳. **نقش همیشگی قربانی:** اگر همیشه خودت را مظلوم نشان بدهی، هم از درون ضعیف می‌شوی، هم دیگران از شنیدن تکرار داستان «بیچاره بودن» خسته می‌شوند. گاهی وقتش است بگویی: «من مسئولم، نه قربانی».

۴. **بی‌احساسی و تحقیر احساسات دیگران:** وقتی درد دل دیگران را نادیده می‌گیری یا به‌خاطر احساسات‌شان مسخره‌شان می‌کنی، داری رابطه را زهر آگین می‌کنی. بی‌رحمی کلامی، اعتماد را بین همه‌شان می‌برد.

۵. **واکنش‌های تند و انفجاری:** از یک اتفاق کوچک، فاجعه‌ساز. قهر کردن، داد زدن، تحقیر کردن... این واکنش‌ها فقط یک پیام برای دیگران دارد: «با من امن نیستی!» و هیچ‌کس در فضای ناامن نمی‌ماند.

۶. **نیاز و سواسی به تأیید دیگران:** وقتی مدام خودت را با دیگران مقایسه می‌کنی و دنبال تأیید بیرونی هستی، به‌ت‌ها آرامش خودت را از بین می‌بری. بلکه دیگران را هم خسته می‌کنی. خودت باش، حتی اگر بی‌نقص نبیستی.

برگ نفتی ایران در مذاکرات

علی محمدی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان اپنا نوشت: قبلاً عرض کردیم، اگرچه تحریم‌های جدید امریکا باعث ایجاد اختلالاتی در خرید نفت ایران از سوی چین می‌شود اما واشینگتن نمی‌تواند این جریان را همچون دوره ۲۰۱۸-۲۰۲۰ متوقف نماید. علت:

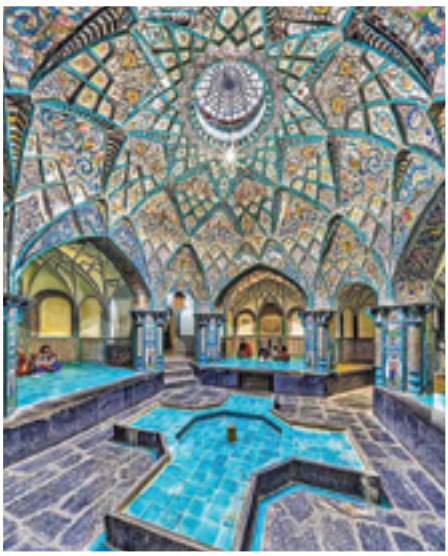
- برخلاف دوره اول ترامپ، رویروایی امروز چین و امریکا به یک نزاع راهبردی همه‌جانبه در حوزه‌هایی مثل تابوای، فناوری، ارز و انرژی تبدیل شده و پکن ملاحظات سیاسی گذشته را در خرید نفت از ایران ندارد.

- چین یک سیستم اقتصادی موزای، شامل استفاده از ارز یوان و بانک‌های کوچک‌تر ایجاد کرده که به این کشور امکان می‌دهد به خرید از ایران و روسیه در فضای تحریم ادامه و تأثیر آن را کاهش دهد. این سیستم شامل استفاده از ارز یوان در معاملات، سیستم پیام‌رسان پولی مستقل از سوئیفت، بانک‌های کوچک‌تر که کمتر تحت نظارت بین‌المللی هستند، تهاتر، استفاده از ارزهای محلی و شبکه‌ای از شرکت‌های واسطه برای بردارش و پرداخت است. در نتیجه، حتی با وجود تحریم‌های جدید، صادرات نفت ایران به چین ادامه دارد. هر چند با چالش‌هایی مانند افزایش هزینه‌های حمل‌ونقل و پیچیدگی‌های لجستیکی مواجه است. البته این را نباید نادیده انگاشت که در شرایطی که قیمت جهانی نفت نوسانی بوده، تخفیف نفتی ایران برای پالایشگاه‌های چینی جذاب بوده و پوشش ریسک تحریم را می‌دهد.

- در این‌سوا، ایران در سال‌های اخیر در قالب ناوگان خاموش، زنجیرهای حرفه‌ای از شرکت‌های واسطه، ثبت‌کشتی‌ها در کشورهای ثالث، اسناد چند لایه با برنامه، تغییر پرچم، نقل‌وانتقال نفت کشتی به کشتی (STS) ... ایجاد کرده است. این سازوکارها در دوره اول ترامپ ابتدایی‌تر بودند اما اکنون بسیار پیچیده‌تر شده‌اند و شناسایی دقیق مقصد نفت ایران برای امریکا سخت‌تر از قبل است.

- تداوم صادرات نفت ایران ذیل کاهش اثر تحریم‌های نفتی، نه تنها توازن قوا در مذاکرات را به نفع ایران بهبود بخشیده، بلکه موجب افزایش اعتماد به نفس مذاکره‌کنندگان ایرانی شده و دست‌ها را در میز مذاکرات برای مقاومت بیشتر باز نموده است. اگر غیر از این بود، قطعاً شرایط مذاکرات متفاوت می‌شد.

تصویر منتخب



➡ در ستایش رنگ، طرح و هنر اصیل معماری ایرانی

حمام تاریخی چهارفصل - اراک از صفحه توییتری کاربری با نام «مهلا»