

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



وصیتی از امام علی(ع) به بشریت

صفحه توثیتری «تهج‌البلاغه» بخشی از بیانات امیرالمؤمنین(ع) را به استناد نامه ۱۳۱این کتاب شریف به اشتراک گذاشت. حضرت فرموده‌اند: پس‌رم! هرگز بر آرزوها تکیه نکن که سرمایه احقمان است و حفظ عقل، پند گرفتن از تجربه‌هاست و بهترین تجربه آن که تو را پند آموزد، پیش از آن که فرصت از دست برود و اندوه به بار آورد، از فرصت‌ها استفاده کن. هر تلاشگری به خواسته‌های خود نرسد و هر پنهان شده‌ای باز نمی‌گردد.



گایبران

شنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۴ | اول‌ذی‌العهده ۱۴۴۶ | روزنامه جوان | شماره ۷۲۹۱



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به موج گسترده ایثارگری مردم در پی حادثه بندر شهید رجایی

اتحاد، ایثار و غیرت را مردم ایران معنا کرده‌اند



و مدافعان گمنام تا اسکله شهید رجایی بندرعباس اردیبهشت ۱۴۰۴ و سوختن و کارگران گمنام، ما فرزندان زخم و رنجیم، ما حاملان بغض‌های بی‌پایانیم، ما وارثان دردهای بی‌شماریم، ما حسرت یک خنده دنباله‌داریم که برای وطن، برای ایران ایستاده‌ایم.
پژنیست‌سبک زندگی مردم ایران‌ه که هوای هم رو داشته باشند.
#آهادهای_خون
مرغی بر زخم‌های وطن است.
احمد حسینی:
قشنگ‌ترین دعوای ارباب‌رجوع با کارمند رو امروز توی سازمان انتقال خون اصفهان تجربه کردم. چون وقت کاری تموم شده، کلی از کسانی که نتوانستند وارد بشن، پشت در سازمان دارن داد و بیسادم می‌کنند که بتونن وارد بشن. جان هر مرگان بی‌گزنه.
ری‌رامبری:
امروز برای اولین بار در زندگی خون اهدا کردم. بر خلاف تصوراتم اصلاً کار عجیب و سختی نبود و با این‌که فشار خونم روی ۹ بود و میزان هموگلوبین و گلبول‌های قرمزم به شدت پایین است، هیچ عارضه‌ای نداشتم. لطفاً اگر شرایطش را دارید، به نزدیک‌ترین مرکز انتقال خون اطراف‌تان مراجعه کنید و این کار ارزشمند را برای کمک به

تماشای خشونت چه بر سر ما می‌آورد؟



تأیید علمی اثرات خشونت
انجمن روانشناسی آمریکا (APA) و آکادمی پزشکان کودکان آمریکا (AAP) تأکید کرده‌اند، تماشای خشونت رسانه‌ای با افزایش پر خاشگری در کودکان و نوجوانان مرتبط است. AAP در گزارش سال ۲۰۰۹ اعلام کرد: «شواهد گسترده‌ای وجود دارد که نشان می‌دهد خشونت رسانه‌ای می‌تواند موجب پر خاشگری، عادی‌شدن خشونت و ترس از آسیب‌شود.»
رابطه خشونت و پر خاشگری چیست؟

نتایج بیش از ۱۵۰فراتحلیل از پژوهش‌های بین‌المللی نشان می‌دهد، تماشای مداوم فیلم‌ها و بازی‌های خشن، احتمال بروز



این‌گونه است دوگانگی غربی‌ها در قبال مسلمانان

مرتضی غفری در توثیتی نوشت:اسرائیل امروز به مناطق مسکونی جنوب لبنان حمله کرده، غربی‌ها همچون گذشته ساکنند، حالااگر حزب‌الله پاسخ دهد، آن‌ها خواستار خویشتنداری حزب‌الله می‌شوند، این‌گونه است رفتار دوگانه غربی‌ها در قبال مسلمانان.
#اسرائیل_ضاحیه

واپسین سفارش‌های امام صادق(ع) به جامعه پیروان

احمدحسین شریفی در کانال شخصی خود در اپتا نوشت: امام صادق(ع) در واپسین ساعات عمر مبارک‌شان سه سفارش ویژه به جامعه پیروان داشتند که نشان می‌دهد، جزو مهم‌ترین و حساس‌ترین دغدغه‌های آن امام بزرگوار بوده است:

۱. اهمیت دادن به نماز: در آخرین لحظات عمر مبارک‌شان، دستور داد همه بستگان و خویشان دور و نزدیک را جمع کنند، وقتی جمع شدند، چشمان مبارک خود را باز کرد و خطاب به آنان فرمود: «شفاعت ما شامل کسانی که نماز را سبک بشمارند نمی‌شود.»

۲. احترام به والدین: کسی که از پدر و مادر خود نافرمانی کند، هرگز بوی بهشت را که از هزار سال راه به مشام می‌رسد، استشمام نخواهد کرد.

۳. گره‌گشایی از کار مردم: یکی از خادمان حضرت می‌گوید: «لحظات پایانی عمر مبارک آن حضرت بر بالین او بودم، از هوش رفته بود، همین که مجدداً به هوش آمد، فرمود: «به حسن افضس (که به بنابر نقلی روزی با کارگری به حضرت حمله کرد و قصد ضربه زدن به او را داشت)، ۷۰دینار بدهید، به فلان فرد این مقدار بدهید و به بهمنان فرد فلان مقدار پول بدهید.» به آن حضرت عرض کردم: «یا به کسی پول می‌دهی که با چاقو به شما حمله کرد و قصد کشتن شما را داشت؟» فرمود: «ایا قرآن را نخوانده‌ای و آیانشینده‌ای که خدای متعال می‌گوید:﴿وَالَّذِينَ يُضِلُّونَ مَا آمُرُ بِاللَّهِ بِهٖ اَنْ يُّوْضَلَ وَيُخْشَوْنَ رَّبَّهُمْ وَيَخَافُوْنَ سُوءَ الْجَسَابِ اَدْرَ وِیْزَکِی خَرْدَمَنَ اَنْ اَوْ کَسَانی که پیوندهایی را که خدا دستور به برقراری آن داده، برقرار می‌دارند و از پروردگارشان می‌ترسند و از بدی حساب (روز قیامت) بیم دارند.»(رعد/ ۲۱) کسی که صله ارحام به جای نیارد، هرگز بوی بهشت را استشمام نخواهد کرد.

وقتی درد مردم ابزار فالورگیری می‌شود

سیدفخرالدین موسوی در کانال شخصی خود در پیام‌سان اپتا نوشت: امروز چند ساعت توشیکه‌های اجتماعی چرخیدم. مثل همیشه، وقتی به حادثه تلخ اتفاق میفته، سر و کله خیلی‌ها پیدا میشه. نه برای کمک و نه برای همدردی واقعی، بلکه برای دیده‌شدن یکی اشک مصنوعی می‌ریزه، یکی ژست دلسوزی می‌گیره، یکی دیگه با چندتا جمله احساسی و عکس سیاه‌وسفید، قصه غم می‌سازه. همه‌شون به هدف دارن: فالور جمع کنن، ویویگیرن و بیشتر دیده بشن!

گاهی فکر می‌کنم چقدر راحت درد واقعی آدم‌ها شده پله شهرت به عده‌ای روزهاحتی غم هم کالایی شده برای بازار رقابت مجازی. نه اینکه بخوام همه رو قضاوت کنم، قطعاً آدم‌های صادق هم هستند، ولی وقتی پای منفعت وسط میاد، مرز بین همدلی واقعی و نمایش مصنوعی خیلی تار میشه. یاد به جمله قدیمی افتادم: «دردی که به نفع آدم باشه، دیگه درد مردم نیست، وسیله خودنماییه.» کاش بدونیم بعضی چیزها ارزش نمایش نداره، مخصوصاً اشک، مخصوصاً غم مردم.

اثر رفتارهای ناسالم از ۳۶سالگی آشکار می‌شود

کانال تلگرامی «بیجانته» گزارش داد: دانشمندان در پژوهش جدیدی نشان داده‌اند، اثرات منفی رفتارهای ناسالمی چون سیگار کشیدن، نوشیدن الکل به میزان زیاد و کمبود فعالیت بدنی می‌تواند از ۳۶سالگی سلامت جسمی و روانی افراد را به‌شدت تحت تأثیر قرار دهد. نتایج این پژوهش اهمیت تغییر سبک زندگی از اوایل بزرگسالی و میان‌سالی را برجسته می‌کنند. در این تحقیق محققان زندگی ۳۲۶۶فر را ۳۰سال بررسی کرده‌اند، وضعیت سلامت این افراد از ۲۷سالگی بررسی و در سنین ۴۲، ۵۰و در نهایت ۶۱سالگی مجدداً پیگیری شد. در پایان، ۲۰۶ نفر همچنان در مطالعه حضور داشتند. در این بررسی، سلامت روانی و جسمانی افراد ارزیابی شد. شرکت‌کنندگان باید به پرسشنامه‌های درباره علائم افسردگی و زه روانی خود پاسخ می‌دادند و سلامت جسمانی آن‌ها از طریق شاخص ریسک متابولیک که شامل عواملی مانند فشار خون، دور کمر، قند خون، کلسترول و چربی‌های خون می‌شود، سنجیده شد. نتایج این تحقیق نشان داد، افرادی که در مقاطع مختلف زمانی ره سه‌رفتار پرخطر، سیگار کشیدن، نوشیدن بیش از حد الکل و کم‌تحری‌کی، را داشتند، از نظر سلامت جسمی و روانی نسبت به سایرین وضعیت بدتری دارن. نتایج دقیق‌تر نشان می‌دهد علائم افسردگی آن‌ها ۱/۱ واحد و امتیاز ریسک متابولیک ۵۳/۲ واحد افزایش پیدا کرد.

دکتر «تیا ککالاین»، یکی از پژوهشگران این پژوهش، می‌گوید: «بیماری‌های غیرواگیردار مانند بیماری‌های قلبی و سرطان عامل تقریباً سه‌چهارم مرگ‌ومیرهای جهانی هستند. بااین‌حال، افراد می‌توانند با سبک زندگی سالم، خطر ابتلا به این بیماری‌ها را کاهش دهند و شانس مرگ زودرس را کم‌تر کنند. یافته‌های ما اهمیت مقابله با رفتارهای پرخطر را از سنین پایین‌تر نشان می‌دهد.» پژوهشگران در پایان تأکید کردند اثرات رفتارهای ناسالم از ۳۶سالگی نمایان می‌شود و تجمع این آسیب‌ها در ادامه زندگی می‌تواند به سلامت جسمی و روانی تده طرفه جدی وارد کند.

چرا میل به بدترین اخبار داریم؟!

حمیدرضا مقصودی در کانال شخصی خود در اپتا نوشت: علت این‌که بدبینانه‌ترین گمانه بلافاصله فضای رسانه‌ای کشور را اشغال می‌کند، چیست؟ مردم ما از واسطه قاجار و طی عملیات شناختی غرب‌گراها در ایران، اینگونه آموخته‌اند که گمانه‌هایی را بیشتر باور کنند که بدبختی و ضعف

آن‌ها را بیش از سایر گمانه‌ها نشان می‌دهد. لذااست که این میل در ایرانی‌ها وجود دارد که خبرهای بد را زودتر ببندند و مسابقه سرن این است که کدام‌یک از ما خبر بدتر را ارائه می‌کنیم. برای همه‌تان پیش آمده، وقتی فردی یک خبر ناگوار را به شما می‌دهد، بعد از آن می‌گویید: «این‌که چیزی نیست، فلان موضوع را ننشیده‌ای که من می‌دانم...» و شروع می‌کنیم به بازگو کردن یک خبر بدتر یا گمانه ناگوارتر. این میل جمعی به خودسرکوبی، تنها در صورتی رفع می‌شود که مردم ما نسبت به این وضعیت روانشناختی اجتماعی خودآگاه شوند. در ماجرای امروز، دهها گمانه مطرح است. حال چرا بدترین گمانه که حمله مستقیم یا غیرمستقیم دشمن است، بیش از سایر گمانه‌ها مطرح‌شده و فضای رسانه‌ای و حتی اقتصادی را درنوردیده است؟



سلام خدا بر دلیر مردان هوافضا

سعید حاتمی در توثیتی نوشت: میدونی مہار کردن این غول با تخلیه دفعی ۴۰تن آب یعنی چی؟ سلام‌خدا بر دلیر مردان هوافضا که همیشه پیشانی امدادرسانی هوایی به وقت حوادث هستن!