

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آینه نفس

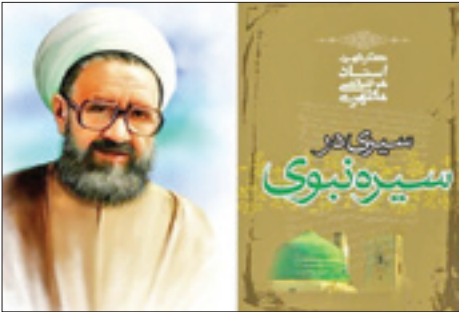


ویژگی کلام مؤمنان

علامه محمد حسین طباطبایی(ره):

«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَ قُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا» کلمه «سدید» از ماده «سداد» است، که به معنای اصابت رأی و داشتن رشاد است و بنابر این، قول سدید، عبارت است از کلامی که هم مطابق با واقع باشد و هم لغو نباشد، یا اگر فایده دار، فایده‌اش چون سخن چینی و امثال آن، غیر مشروع نباشد. پس بر مؤمن لازم است که به راستی آنچه می‌گوید مطمئن باشد و نیز گفتار خود را بیازماید، که لغو یا مایه افساد نباشد.

منبع: کانال «صراط سلوک» در اپتا به استناد ترجمه تفسیرالمیزان، جلد ۱۶، صفحه ۵۲۳



سیره رسول‌الله را بخوانید

علیرضا سمیعی توثیت کرد: از برادر کوچک‌تون بشنوید و گاهی «سیره رسول‌الله» بخونید. هم شیرینه و هم اخلاق‌مون رو اصلاح می‌کنه. نسخه نیست، داروست.

پی‌نوشت «جوان»، یکی از بهترین منابع برای مطالعه سیره رسول خدا، کتاب «سیری در سیره نبوی» اثر استاد شهید مرتضی مطهری(ره) می‌باشد که از سوی انتشارات صدرا منتشر شده است.



یک پل سنگی شگفت‌انگیز

صفحه توییتری «میراث فرهنگی خراسان جنوبی» با انتشار تصویر فوق نوشت: پل سنگی غار فارسان، در شمال قلاتنا و نزدیکی روستای غغوری قرار دارد. این پدیده طبیعی با طول ۳۰متر و ارتفاع ۲۰متر، بقایای سقف فروریخته یک غار باستانی است که بر اثر زلزله سال ۱۳۴۷ شکل گرفته است. پل سنگی در سال ۱۳۷۹ در فهرست آثار ملی ایران ثبت شده است.



شمار برای زندگی خودتان کافی هستید

کاربری با نام «فرشید» در توییتری نوشت: فقط اون‌هایی ناکافی هستن که زیر خاک هستن. تا وقتی زنده‌اید و قدرت انتخاب و تصمیم‌گیری دارید، برای زندگی خودتون کافی هستین، اگه دیگران نظر مخالفی درباره شما دارن به خودشون و زندگی خودشون مربوطه.



مشکل آموزش و پرورش فقط با پول حل نمی‌شود

کانال «تخته سیاه» در اپتا نوشت: اخیراً وزیر آموزش و پرورش گفته بودجه این وزارت‌خونه در دولت جدید ۵۶۷درصد زیاد شده، سرانه مدارس هم ۱۳۰درصد رشد کرده. این خبر خیلی خوبیه اما با شنیدنش این سؤال هم برامون پیش میاد که: آیا فقط با زیاد شدن بودجه، وضعیت آموزش و پرورش بهتر میشه؟ وقتی ساختارها مشکل دارن، وقتی روش خرج کردن بودجه درست نیست، وقتی اولویت‌ها مشخص نیستن، هر قدر هم بودجه افزایش پیدا کنه باز اون چیزی که باید رقم نمی‌خوره.

کاربران

پنج‌شنبه اول خرداد ۱۴۰۴ | ۲۴ ذی‌القعدة ۱۴۴۶ | روزنامه جوان | شماره ۷۳۱۱

همراهی کاربران شبکه‌های اجتماعی با تذکر رهبر انقلاب به طرف امریکایی در مذاکرات غیرمستقیم

ایران، بازی گردان است نه بازی خور

وارد صحبت می‌شوند، سعی کنند، پاره‌گویی نکنند. اینکه بگویند ما به ایران اجازه غنی‌سازی نمی‌دهیم، این غلط زیادی است. کسی منتظر اجازه این و آن نیست. جمهوری اسلامی سیاستی دارد، روشی دارد، سیاست خودش را تعقیب می‌کند.» در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.



■ سیدمحمود نبویان: جناب آقای عراقچی پیشنهاد می‌شود تا وقتی که طرف امریکایی دست از پاره‌گویی خود برنداشته‌است، مذاکرات را متوقف کنید.

■ نوید مستقیضی: وقتی رهبر انقلاب می‌گویند: «غلط زیادی است که بگویند به ایران اجازه غنی‌سازی نمی‌دهیم»، یعنی دیگر وقت بازتعریف بازی است، ایران، بازی گردان است نه بازی خور.

■ کامران خاوندگار: سخنان امروز رهبری که ضمن صحه گذاشتن روی اصل «مذاکره»، غنی‌سازی را فاسق از درد و تنوع آن، حق مسلم ایران دانستند، دقیقاً منطبق با مقررات حاکم بر OPEC و جواز غنی‌سازی برای اهداف غیرنظامی کشورهاست. این موضع را دقیقاً در راستای مذاکرات و پشتیبانی از هیئت ایرانی برای توافق شرافتمندانه می‌دانم.

■ محمدحسین خوشوقت: اگر همه ایرانیان عاشق ایران از این موضع قاطع و عزتمندانه رهبری حمایت کنند طرف مقابل که درصدد گرفتن حداکثر امتیاز از ماست، عقب‌نشینی خواهد کرد. مذاکره نیز مانند میدان جنگ است، اتحاد و انسجام و نمایش قدرت، موجب انصراف حریف از رفتارهای پرخطر و امتیازدهی می‌شود.

■ محسن رستمی: خلاصه دیپلماسی جمهوری اسلامی در مقابل امریکا: «اینکه بگویند به ایران اجازه غنی‌سازی نمی‌دهیم، این #غلط‌زیادی است. کسی منتظر اجازه این و آن نیست.» (ای‌تالله خامنه‌ای ۱۴۰۴/۰۲/۳۰)

■ علی بیطرفان: مرشد قمارباز دوزاری گمان می‌کرد بازی را در دست دارد! غافل از اینکه در مقابلش باهوش‌ترین و شجاع‌ترین رهبر دنیا ایستاده. #غلط‌زیادی

■ حاجی محبی: رهبر انقلاب خیلی روشن گفتن: «برای غنی‌سازی کسی منتظر اجازه این و آن نیست!» این یعنی حرف حساب، با زبان قدرت. ایران مسیر خودش رو می‌بره، با اقتدار. #غلط‌زیادی

■ سیدمهدی حسینی: رهبر انقلاب تکلیف را مشخص کردند. غنی‌سازی حق ایران است. #غلط‌زیادی نکنید. #مذاکره یا امریکا

■ نورا ابرائی: شما فقط یک رهبر در جهان بهم نشون بدین که بتونه اینجوری قاطع جواب پاره‌گویی‌های امریکا رو بده. امروز آقا یکبار دیگه به امریکا گفت، #غلط‌زیادی نکنید.

۷ راهنمایی یک پزشک برای رهایی از اضطراب



روزمره در زمان حال تأکید دارد. در زیر اهم توصیه‌های او را که در سایت روانشناسی روز منتشر می‌شود می‌آورم. برای دیدن شرح هر مطلب به خود سایت مراجعه کنید.

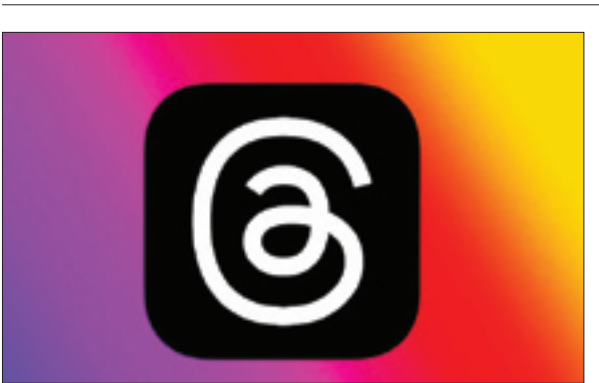
۱) در جهانی که عدم‌اطمینان ویژگی بارز آن است باید با گذشته خود ارتباط برقرار کنید، ریشه دواندن به مکان‌ها و خاطراتی که به ما حس هویت و تعلق می‌دهند راهکار اصلی است. دانستن زندگی خود و معنای آن را که از تجربیات گذشته، به‌ویژه سختی‌ها، برداشت کرده‌ایم یا خود تکرار کنیم. این معنای ریشه‌دار و واقعی باید پایه و اساس ما در مواجهه با آینده باشد. به دنبال معنای پیچیده، عجیب و انتزاعی نباشیم.

۲) به جای جست‌وجوی یک «چرا»ی انتزاعی بزرگ، «چه»های کوچک را زندگی کنیم. به جای تلاش برای یافتن یک هدف بزرگ و تعریف‌کننده برای زندگی، بر فعالیت‌های کوچک و هدف آینده ماست.

۳) در زندگی روزمره تمرکز کنیم که به ما می‌دهند، ما را به وجد می‌آورند و احساس زنده بودن را به ما می‌دهند.

۴) هدف‌ها را باید ساخت نه اینکه پیدا کرد. منتظر نباشیم تا هدف به ما الهام شود یا آن را در کلاس یا دوره‌ای کشف کنیم. فعلاً، از طریق انجام کارهای معنادار و انرژی‌بخش، هدف را در زندگی خود ایجاد کنیم. پوچ‌گرایی اغلب گریبان همان کسانی را می‌گیرد که در جست‌وجوی اهداف بزرگ‌اند و از کلاسی به کلاس دیگر و از دوره‌ای به دوره‌ی دیگر می‌روند!

۵) دانستان خود را تعریف کنیم و آن را بازنویسی کنیم. از داستان‌سرایی برای تبدیل تجربیات دردناک به معنا و رشد استفاده کنیم. داستانی که از خود و زندگی‌مان برای خودمان تعریف می‌کنیم، می‌پن بین معنای گذشته و هدف آینده ماست.



حواس تان به اکانت شخصی تان در ترد باشد

میکائیل دبانی در توییتری نوشت: عدم سواد رسانه‌ای باعث شده، ملت ندونسته همسان‌سازی اینستاگرام و ترد را انجام بدهند. صفحه‌شون پر اویخته، عکس‌شون رو پست اینستاگرام می‌گذارن و فکر می‌کنند غیر از مخاطبان‌شان کسی اون رو نمی‌بینه. در حالی‌که همزمان اون رو دارن در ترد نمایش عمومی میدن!

تولید چرم با کاکتوس

کانال «دورنمای اقتصاد» نوشت: چرم کاکتوس یکی از نوآوری‌های پایدار در صنعت مد و تولید چرم‌های گیاهی است که در سال‌های اخیر توجه زیادی را به خود جلب کرده‌است. این نوع چرم از برگ‌های کاکتوس ناپال (یا کاکتوس انجیری) تولید می‌شود و به عنوان جایگزینی دوستدار محیط



زیست برای چرم حیوانی و چرم‌های مصنوعی شناخته می‌شود. کاکتوس ناپال در مناطقی با آب‌وهوای خشک، مانند مکزیک، رشد می‌کند. برگ‌های بالغ این گیاه بدون آسیب رساندن به خود گیاه برداشت می‌شوند. برگ‌های برداشت‌شده پس از شست‌وشو و خرد شدن، به مدت سه تا پنج روز در معرض نور خورشید خشک می‌شوند. این روش خشک کردن طبیعی نیاز به مصرف انرژی بالا را کاهش می‌دهد. پس از خشک شدن، مواد به‌دست‌آمده با رزین‌های زیستی ترکیب شده و روی پارچه‌های حامل مانند پنبه یا پلی‌استر قرار می‌گیرند تا به شکل نهایی چرم درآیند. مصرف آب کم: برای رشد یک کیلوگرم بیومس کاکتوس تنها ۲۰۰ لیتر آب نیاز است، که این آب عمدتاً از رطوبت موجود در هوای منطقه حاصل می‌شود.

مردی که نمی تواند غمگین شود

کاننال تلگرامی «سبک زندگی روزنامه‌نگاران» نوشت: مرد ۶۸ساله‌ای به نام Malcolm Myatt به علت آسیب ناشی از سکته مغزی، توانایی غمگین شدن را برای همیشه از دست داده‌است. این‌خبر را روزنامه دیلی میل منتشر کرده است. این روزنامه نوشته است: مالکوم مایت (Malcolm Myatt)، مردی اهل بریتانیا، در سال ۲۰۰۴ دچار سکته مغزی جدی شد که بخش‌هایی از لوب پیش‌پیشانی (frontal lobe) مغز او را تحت تأثیر قرار داد. پس از این سکته، او گزارش کرد دیگر احساس غم یا ناراحتی ندارد. او خودش در مصاحبه‌ای گفته بود: «اگرچه بعضی‌ها می‌کنند است فکر کنند که ناتوانی در احساس ناراحتی یک مشکل است اما من آن را یک مزیت می‌دانم. زندگی کوتاه‌تر از آن است که غمگین باشم.»

امریکا انتشار تصاویر خصوصی افراد را ممنوع کرد

کانال تلگرامی «دیجایتو» خبر داد: دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور امریکا، لایحه‌ای موسوم به Take It Down را امضا کرد که هدف آن مبارزه با انتشار تصاویر خصوصی و حساس افراد است. براساس این لایحه، توزیع تصاویر خصوصی افراد بدون رضایت آنها از جمله تصاویر دیپ‌فیک، جرم‌نگاری می‌شود و شبکه‌های اجتماعی در صورت اطلاع باید به‌سرعت این تصاویر را حذف کنند. این لایحه باحمایت قانون‌گذاران امریکایی در کنگره به تصویب رسید و برخی شرکتهای فناوری و «ملانیا ترامپ»، همسر دونالد ترامپ، از حامیان آن بودند. البته این لایحه مخالفانی نیز دارد که ادعا می‌کنند رویکرد این قانون ممکن است نتیجه معکوس داشته باشد و به کسانی که قربانی انتشار تصاویر خصوصی شده‌اند آسیب برساند. لایحه Take It Down که به قانونی رسمی در امریکا تبدیل شده، انتشار تصاویر خصوصی افراد بدون رضایت آنها، چه این تصاویر واقعی باشند چه ساخته هوش مصنوعی، را جرم‌نگاری می‌کند. متخلفان ممکن است به سه‌سال زندان و پرداخت جریمه نقدی محکوم شوند. همچنین این قانون شبکه‌های اجتماعی را موظف می‌کند طی ۴۸ ساعت پس از اطلاع از اتفاق، فرایندهای حذف تصاویر خصوصی افراد را پیش‌بینی کرده و تلاش‌هایی برای حذف سایر نسخه‌های این تصاویر نیز انجام دهند.

اختراعی که از اول کامل بود

کانال تلگرامی «خلاقیات، بدون مرز» نوشت: شاید باورتون نشه، ولی سنجاق قفلی که الان توی جعبه خیاطی تون یا پشت پرده‌های اتاق هست، بیش از ۱۷۰ ساله همینطوره که هست! در سال ۱۸۴۹ میلادی، به مخترع خلاق امریکایی به‌نام «والتر هانت» این وسیله ساده اما نجات‌بخش رو ساخت. او این اختراع را برای پرداخت یک بدهی ۱۵ دلاری طراحی کرد و حق امتیاز آن را به قیمت ناچیزی فروخت. در حالی که این اختراع بعدها بسیار سودآور شد. والستتر به محصول هوشمندانه ساخت: یک فنر پنج‌خوره که باعث می‌شد نوک تیز سنجاق، توی یک قفل کوچک پنهان بشه، همین شد که دیگه کسی با آن زخمی نمی‌شد. جالبیه بدویندا از اون زمان تا حالا هیچ تغییر اساسی‌ای در طراحی‌اش ایجاد نشده! فقط به کم جنشش بهتر شده، رنگی و متنوع‌تر شده، یا برای کاربردهای خاص. به محافظ اضافه کردن، مثلاً برای لباس بچه‌ها اما همون قلاب، همون قفل، همون فنر!

چرا غنی‌سازی مهم است و امریکا با آن مخالفت می‌کند؟

علی محمدی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان اپتا نوشت: رهبر انقلاب در بخشی از فرمایشات روز گذشته خود فرمودند: «چرا! انتقדר طرف‌های غربی و امریکایی و دیگران اصرار دارن، باید در ایران غنی‌سازی نباشد؟» غرب دست‌کم به سه دسته دلیل بنیادین با غنی‌سازی در ایران مخالف است:



۱) **دلایل توسعه‌محور:** غنی‌سازی او را نیم، نقطه آغاز بسیاری از فناوری‌های آینده است؛ همانگونه که نفت، ماده‌خام تحول صنعتی در قرن گذشته بود. کشورهای غربی نمی‌خواهند انحصار تاریخی خود بر علم و فناوری را از دست بدهند و معتقدند گشوده‌شدن مسیر دانش در ایران، انحصار علم در غرب را به چالش می‌کشد. مخصوصاً که ایرانیان به لحاظ هوش و استعداد قادر به عبور از دانش غرب هستند.

۲) **دلایل استقلال‌محور:** تسلط ایران بر چرخه کامل غنی‌سازی، اهرم وابستگی به غرب را تضعیف می‌کند و قدرت ملی را در مسیر خودکفایی تقویت می‌نماید. برای غرب، کشوری مستقل و مقاوم که نیازمند آنها نباشد، تهدیدی برای نظم جهانی مدنظر آنهاست.

۳) **دلایل الگوسازانه:** ایران دارای فناوری هسته‌ای، با تکیه بر هویت اسلامی – انقلابی– ملی خود، می‌تواند الگویی الهام‌بخش برای ملت‌های خارج از نظام سلطه باشد. غرب از تکثیر این الگو در دنیا هراس دارد، چراکه استعمار غرب را به چالش می‌کشد.

در خصوص دول غربی می‌توان به ترس آنها در خصوص برهم خوردن توازن قوا در منطقه به نفع ایران اشاره کرد.



سردیس شهید رئیس‌جمهوری در میدان پاستور تهران

عکاس: امیر خلوصی | منتشر شده در ایستا