

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را با نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران‌اندیش‌مندان شبکه‌های اجتماعی در عرصه‌مکتوب دیده‌م شود.



صفحه توییتری «عالم» بنایی از «آیت‌الله جوادی آملی (حفظه‌الله)» را به اشتراک گذاشت. ایشان بیان داشته‌اند: اگر انسان در قیامت «با شفاعت یا توبه» وارد بهشت شود و از نعمات متنعم باشد، ولی زمانی بگوید می‌خواهم امام حسین(ع) را ببینم و در جواب بگویند شما «به خاطر کمی اعمال شایسته» در مرتبه‌ای نیستید که سیدالشهدا(ع) را ببینید، چنین بهشتی برای انسان از جهنم بدتر است.



جان مردمان غزه در خطر

مرتضی قرقی در توییتی نوشت:تقطعی موادغذایی و آب‌به‌طور وحشتناکی جان آوارگان غزه را تهدید می‌کند. ۹۰درصداز مردم به‌غذا و آب بهداشتی دسترسی ندارند،سازمان‌های بین‌المللی حقوق بشری اعلام کرده‌اند،نسل‌کودکان غزه رو به نابودی است و ادامه کشتار فلسطینیان به امری عادی تبدیل شده و مردم جهان و کشور‌های اسلامی در سکوت.



عقب‌ماندگی واقعی اینجاست

نقیسه عبداللهی در توییتی نوشت:رقص موی زنان در امارات برای استقبال از ترامپ، نماد یک تقابل تلخ‌است، نمایش‌هایی‌بسی‌ارزش در مقابل بحران‌های واقعی. در حالی که زنان غزه‌باخون خود از آزادی دفاع می‌کنند، کشورهای عربی سسکوت کردند. این سکوت در برابر رنج فلسطینی‌ها، نشان‌دهنده دوری از اولویت‌های انسانی و دیپلماسی واقعی است.



دلالی وطن به عشق وطن!

احسان محمدی در توییتی نوشت: اگر وطن، زبان داشت احتمالاًفراید می‌زد و می‌گفت: خیلی از اینا که اسم من رو میارن، به بهانه دلسوزی برای من به این و اون حمله می‌کنند، پشت نام من قایم میشن، اینا کاسب و دلال وطن‌پرستی هستند، سر سوزنی هم ایران براشون مهم نیست، ولی تا اطلاع ثانوی، دور دور زندان است!

شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۴۰۴ | ۱۹ ذی‌القعده ۱۴۴۶ | روزنامه جوان | شماره ۷۳۰۶



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به تصویر مشترک ترامپ، بن‌سلمان و جولانی

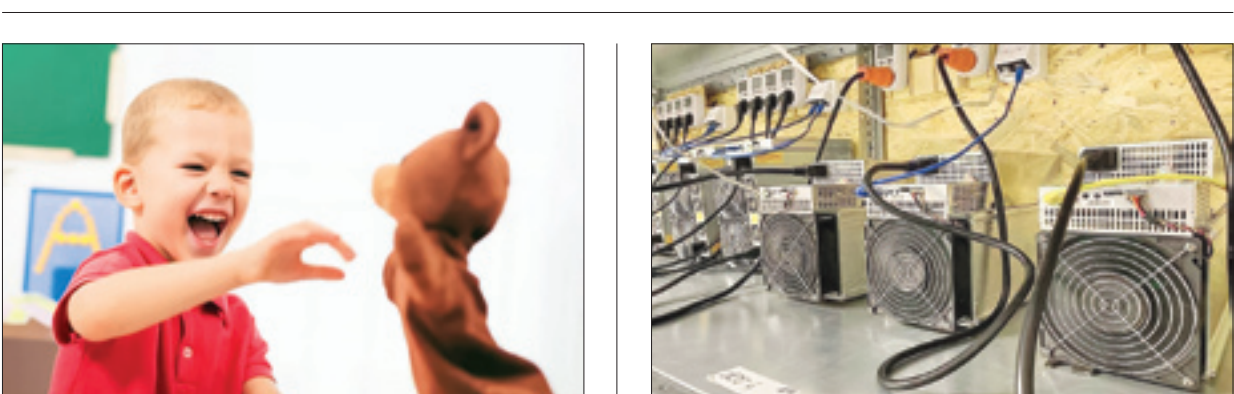
تصویری واقعی از امریکا، سیاست‌ها و هم‌دستانش

این دیدار پر داخندت و آن را دارای نشانه‌ها و پیام‌های مختلف دانستند. کاربران همچنین به تصویری از سالیان گذشته اشاره کردند که امریکایی‌ها برای سر جولانی ۱۰میلیون دلار جایزه گذاشته بودند و اکنون او با تمکین از سیاست‌های امریکایی محبوب آنها شده است. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

- محمد اکبرزاده:** سفر ترامپ به عربستان سعودی حواشی بسیاری به همراه داشت که نقل محافل کاربران شبکه‌های اجتماعی در روزهای اخیر بود. یکی از پر بحث‌ترین این موارد دیدار ترامپ با جولانی بود که باعث شد عکس مشترک بن‌سلمان، جولانی و ترامپ از گراهایی (ترندهای) شبکه‌های اجتماعی باشد. کاربران از جوانب مختلف به
- سفرات امریکا** در سوریه پاک نشده حالا ترامپ و جولانی با همدیگه دیدار کردند.
- اسما کریمی:** گذاشته بودا کلاغ‌ها اینتبه رنگ شده و به عنوان قناری قالب می‌شوند!
- میثم مهدیار:** تصویر ترامپ، جولانی و بن‌سلمان آ‌ نشان می‌دهد ایران در ۲۷سال گذشته در سمت درست تاریخ ایستاده است. روح حاج قاسم و یارانش شاد.
- امیرعلی ابوالفتح:** طرف بنیانگذار شاخه القاعده در سوریه بوده آن وقت ترامپ او را «مردی جوان، جذاب، سرسخت و جنگجو» توصیف می‌کند و در مورد سابقه‌اش می‌گوید «گذشته قوی، گذشته خیلی قوی» داشته است. به نظر می‌رسد اسامه بن لادن زود مرد.
- کاربری با نام «آسید مهدی»:** عجب سیری که درست کردند تروریست‌ها! پاداش برای یافتن جولانی هنوز از صفحه

راهکارهایی برای یک مشکل رایج وحشتناک

دهان» این کار سریع CO2 اضافی رو تخلیه می‌کنه، کیسه‌های هوا (آونول‌ها) رو دوباره باز می‌کنه و سیستم «استراحت و هضم» ت رو روشن می‌کنه. فقط یک تا سه چرخه کافیه که تو چند ثانیه آرومت کنه. حرکت همراه با استنش محبط: هابرم‌ن اسم این روش رو «Self-Generated Optic Flow» گذاشته؛ یعنی موقع پیاده‌روی، دویدن یا دوچرخه‌سواری، به‌طور طبیعی محیط اطرافت رو با چشم‌هات زیر و رو کنی. این کار عملاً آمیگداالای مغز (مرکز اضطراب) رو سرکوب می‌کنه و ترشح دوپامین رو بالا می‌بره. ۳)چشم‌هات کنترل‌کننده سیستم عصبی‌ات هستند و وقتی مضطرب می‌شی، اکثر مردم دیدشون تنگ میشه، یعنی فقط روی به نقطه زوم می‌کنند. اینکار استرس رو بیشتر می‌کنه، راه‌حل: «دید پانورامیک»، عمداً نگاهت رو باز کن و سعی کن کل صحنه رو ببینی، نه فقط به نقطه. این حرکت فوراً سیستم عصبی رو می‌بره سمت آرامش. ۴)مواجهه تدریجی با استرس: عمداً خودت رو بندهاز تو موقعیت‌های کمی استرس‌زا، بعد با ابزارهای بالا خودت رو به حالت عادی برگردون. مثل اینکه واسه سیستم‌عصبیت وزنه بزنی. اینطوری استانه تحمل اضطرابت رو برای همیشه بالا می‌بری و... مثلاً مواجهه عمدی با سرما: دوش یا غوطه‌وری تو آب سرد بهت یاد می‌ده زیر فشار استرس چطور ذهنت رو کنترل کنی. بدنت رو تمرین می‌ده پاسخ‌های استرس رو پایین بیاره. با ۱۵–۳۰ ثانیه شمرع کن و کم‌کم زمان رو طول افزایش بده. آستانه تحمل اضطرابت تو طول زمان حسایی بالا میره. ۵)پایه اضطراب عمدتاً به کیفیت خوابت ربط داره. نور خورشید صبح‌گاهی تا ۳–۶۰



لازم نیست همه جا روانشناس کودک باشیم!

مهشید جهانگرد در توییتی نوشت: برای به «زن بچه‌دار» هیچی هیچی هیچی بدتر از «همون تحلیلگر رفتار و ظاهر بچه» نیست. اومدی مهمونی؟ غذا تو بخور، خوش ویش کن و برو، تحلیل می‌کنه خودش به نتیجه می‌رسه.

۲مرجع، ۲مکتب فکری



سیاست دارد. شأن مرجعیت و روحانیت را در تبلیغ و اشاعه دین و شریعت و عدم ورود به عرصه سیاست و حکومت‌داری می‌دانند. از نظر ایشان ولایت فقیه در حوزه بس محدود (ولایت فقیه حداقلی) می‌تواند ورود کند. از دیدگاه وی مصلحت واقعی در تأمین منافع مردم است و فقها باید بر این مبنا آرای فقهی خود را استنباط و صادر کنند. آیت‌الله جوادی آملی به تأسی از استاد بزرگوارشان حضرت امام خمینی(ره) اعتقاد به نظام امت و امامت دارند. ولایت مطلقه فقیه را باهمه شئون و اختیارات قبول دارند. ایشان بر این باور هستند که بعد از نظام پادشاهی مردم نظام امامت را جایگزین آن کردند. از دیدگاه ایشان به نقل از امام علی(ع) مردم ستون دین هستند و باید همواره منافع و مصالح مردم را مد نظر داشت.

هر دو فقیه، مجتهد و اسلام‌شناس هستند و پیروان و مقلدان فراوانی دارند. یکی مکتب نجف را نمایندگی می‌کند (سیستانی) و دیگری مکتب قم را (جوادی آملی). هر دو قرانت در عراق و ایران در حال اجراست. مراجع و فقها دژ و استوانه‌های دین و مذهب تشیع هستند. از خدای بزرگ سلامتی آنان را خواهیم. درباره اندیشه و مکتب فکری نجف و قم و حضرات آیات سیستانی و جوادی آملی در کتاب «فقه، سیاست و حکومت» (نشر جهاد دانشگاهی) به تفصیل نوشته‌ام. علاقه‌مندان به کتاب مراجعه فرمایند.

کارهایی که مدارس ژاپن می‌کنند و مدارس ما نمی‌کنند

کاربری با نام «هیر کان» طی رشته توییتی از رویه‌هایی سازنده در سیستم آموزشی ژاپن گزارش داد. او نوشته است: تو ژاپن بچه‌ها تا ۱۰سالگی امتحان تحصیلی ندان. اونجا اعتقاد بر اینه سه سال اول تحصیلی سال بررسی دانش بچه‌ها نیست. بلکه سال آموزش آداب و رشد شخصیت کودک. تو این دوره به بچه‌ها یاد داده میشه به مردم احترام بذارن. نه تنها به مردم، به حیوانات و طبیعت هم احترام بذارن. اونا در بطن فعالیت‌های اجتماعیشون یاد میگیرن سخاوتمند و دلسوز باشن.

کنترل نفس و برتری دادن به عدالت از موارد مهمی هست که روش تمرکز میشه. هرچند برای کودکان سخت و بزرگ به‌نظر بیاد ولی ژاپنی‌ها معتقدن باید زود شروع بشه. همچنین اونا خودشون مدرسه‌شون رو تمیز میکنن. خدمتکار وجود نداره. هر اهو و کف کلاس‌ها رو بچه‌ها تمیز میکنن. نظافت‌دست‌جمعی بهشون «کار تیمی» و «کمک به همکار» رو آموزش میدن. تمیزکاری بچه‌ها تو مدرسه کار مهمیه و پیش اسم هم دادن: «سوجی» به معنی تمیزکاری شرکتمندانه. دانش‌آموزان همینطور نهار رو پیش هم میخورن. سیستم آموزشی ژاپن تمام تلاشش رو میکنه تا بچه‌ها وعده‌های سالم غذایی بخورن و با وسواس پیگیر این امر هست. غذایی که آماده میکنن هم از سوی آشپزهای خبره و متخصصین بهداشت تهیه و تأیید میشه. معلم‌ها و بچه‌ها باهم غذا میخورن. نهار هم از سوی دانش‌آموزانی که مسئولیت پخش غذا رو به عهدمدارن به بقیه ارائه میشه. تأکید ویژه روی «زباله‌سفر» وجود داره. برای این هم اسم دارن: «عضای باشگاه بشقاب نظافت». دانش‌آموزانی که بعد از مدرسه جای کار میکنن بسیار محبوب هستن. هر چیزی که اونا رو به کار نزدیک کنه مهمه. همچنین سیاست‌های سختگیرانه‌ای در مورد یونیفرم وجود داره. آرایش، لاک ناخن، مدل موی خاص، و... ممنوعه.

در بیشتر مناطق جهان سفر به کودک شش ساله غیر قابل باوره ولی در ژاپن اینجوری نیست!در ژاپن کاملاً طبیعی‌ه و نتیجه‌فرهنگ امنیت و مسئولیت‌پذیری مردمه. هر روز صبح بچه‌های ژاپنی به مدرسه میرن، بدون پدر مادر، که دستوشون رو بگیرن. هیچ ترسی تو چشماشون نیست و ریتم آرام زندگی روزمره ادامه داره. چجوری ممکنه؟ فقط نرخ پایین جرم و جنایت نیست. ارزش‌های عمیق اجتماعی که ژاپن از سنین پایین آموزش میدن: استقلال، انضباط و مراقبت جمعی.

دهه اول محرم، کربلا و نه تهران!

حمید کثیری در کانال شخصی خود نوشت: هفته گذشته خبری آمد مبنی بر اینکه چهارنفر از مداحان معروف تهران در دهه اول محرم، کربلای معلی هستند در این‌باره حرف‌های متعددی نیز زده شد، از جمله مصاحبه یکی از این مداحان معروف که گفتند بالاخره بعد از این همه سال، یک کربلای دهه

اول محرم، به ما می‌رسد. ضمن احترام به این بزرگواران گفتن چند نکته ضروری است:

۱) هر فردی باید بگردد و متناسب با شأن و جایگاه و کار کردی که در جامعه دینی دارد وظیفه‌اش را تشخیص دهد. این نگاهی متفاوت از میل و خواسته شخصی است. ۲) هیئت کارکردی متفاوت و مشخص در فردهی به تشیع سیاسی دارد. خصوصاً هیئت‌هایی که سالیان سال برای آنها هزینه شده، حمایت ویژه در یافت کرده‌اند، مخاطب خاص دارند و هویت ویژه‌ای برایشان تعریف شده. اینجا مداح و سخنران، صرفاً نقض مداح و سخنران ندارند! بلکه بسیار فراتر از آن نقش هدایت فکری -سیاسی را ایفا می‌کنند.

۳) هیئت این ظرفیت را دارد که جریان اجتماعی ایجاد کند و جزء معدود سنگرهایی است که هنوز کار کرد ویژه‌ای در این شرایط کشور دارد. خالی کردن این سنگر، آن‌هم برای هیئت‌هایی که عموم مخاطبین‌شان انتخاب دیگری ندارند، قدری عجیب است. ۴) کشور شرایط خاصی دارد و بر هیچ‌کس پوشیده نیست که محرم‌الحرام همیشه نقش ویژه در عبور از چالش‌ها و بحران‌ها داشته است. فرصتی بوده برای عمق‌بخشی به معرف دینی و گفت‌وگو با مردم. خالی کردن این عرصه یعنی فرصت‌سوزی، یعنی رها کردن مخاطب و احیاناً از دست دادن او. ۵) و سؤال آخر اینجاست که با چه ایده‌ای به کربلا می‌رویم؟! یا برنامه خاص برای مخاطب شیعی عراقی داریم یا صرفاً برای حال دل‌مان می‌رویم؟! چند نفر از ایران می‌توانند یک دهه در کربلا بمانند؟! اساساً این کار درست است؟!

پی‌نوشت: در مورد عزاداری دهه اول محرم پیش از این نوشته‌ام که شخصاً طرفدار رشد هیئت‌های محلی هستم و این زمان را بهترین فرصت برای تقویت مساجد محلی می‌دانم اما موضوع این نوشته چیز دیگری است! احتمالاً بخش بزرگی از مخاطب این هیئت به واسطه فرم متفاوت‌شان، به هیئت‌های سنتی محلی نخواهند رفت.



بدون شرح

برگرفته از شبکه‌های اجتماعی