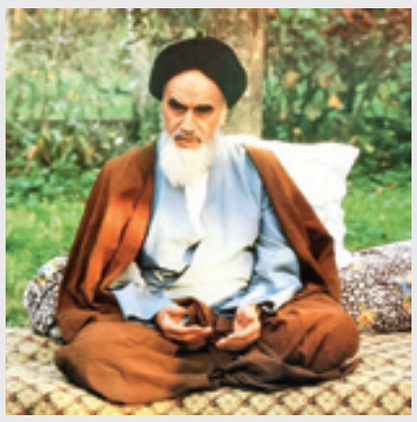
این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس



یکی از ذمایم اخلاق که اسباب هلاکت انسان است

امام خمینی(ره):
یکی از ذمایم اخلاق که اسباب هلاکت انسان و موجب فشار قبر است و انسان را در دو دنیا معذب دارد، بدخلقی با اهل خانه یا همسایگان یا هم شغل‌ها یا اهل بازار و محله است که این زاییده غضب و شهوت است. اگر انسان مجاهد مدتی درصدد برآید که هر وقت ناملایمی پیشامد می‌کند از برای او و آتش غضب شعله‌ور می‌شود و بنای سوزاندن باطن را می‌گذارد و دعوت می‌کند او را بر ناسزا گفتن و بدگویی کردن، برخلاف نفس اقدام کرده عاقبت بد و نتیجه زشت این خلق را یاد بیاورد در عوض ملایمت به خرج بدهد و در باطن شیطان را لعن کند و به خدا از او پناه ببرد، من به شما قول می‌دهم که اگر چنین رفتاری کنید، بعد از چند مرتبه تکرار آن خلق به کلی عوض شده و خلق نیکو در همین باطن مملکت شما منزل می‌کند، ولی اگر مطابق میل نفس رفتار کنید، در عالم ممکن است شما را نیست و نابود کند.

منبع: کانال «سیر سلوک» در ایتا به استناد کتاب شرح چهل حدیث، صفحه ۲۴

۲ عزیز و ۲ منشأ خیر

سید عطاءالله مهاجرانی در توئیتی با اشاره به تصویر فوق نوشت: دیدار حضرات آیات سیستانی و جوادی آملی؛ هر دو از مفاخر و مراجع جهان شیعه؛ هر دو نام‌هایی عزیز و مبارک و مؤثر در حیات و نشاط حوزه‌های علمیه نجف اشرف و قم مقدسه. خداوند متعال وجود عزیز هر دو را که سرمنشأ خیر و برکتند، محفوظ بدارد. آیت‌الله سیستانی جهانی است بنشسته در گوشه‌ای!
سیدسعید لواسانی نیز در همین خصوص نوشت: عکس بسیار زیبایی است. هرچه نگاه می‌کنم سیر نمی‌شوم. دقت کرده‌اید ادب حضرت علامه آیت‌الله جوادی آملی را. حضرت آیت‌الله سیستانی همچنین. این علما نمونه هستند. حفظهما الله تعالی

پیام دریافت شد؟

مهدی قاسم‌زاده در توئیتی نوشت: حمله موشکی یمنی‌ها به سرزمین‌های اشغالی همزمان با سفر و سخنرانی ترامپ در ریاض را باید حاوی کلی پیام دانست؛ هم برای ترامپ که هنوز سعی دارد (برخلاف گزارشات رسمی) از شکستش در برابر یمن نیز دستاورد بسازد، هم برای نتانیاهو که نمی‌خواهد دست از جنایاتش در غزه بردارد و هم کسانی که قصد نوشتن یادگاری روی دیوار ترامپ را دارند!

سواد با خواندن به‌دست نمی‌آید

آرام امراللهی در توئیتی جمله‌ای از کارل هیلتی به اشتراک گذاشت. او نوشته است: سواد از طریق خواندن به‌دست نمی‌آید، بلکه بر اثر اندیشیدن به آنچه مطالعه کرده‌ایم، حاصل می‌شود.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به سخنان ترامپ در عربستان

مهمل‌گویی برای یک مشت دلار سعودی

گفته‌های ترامپ، رئیس جمهور امریکا در عربستان سعودی واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی داشت. ترامپ مهمل‌هایی در قیاس ایران و عربستان سعودی بافت و حتی گفت: «می‌خواستند اسم این خلیج را بگذارند خلیج ایران من نگذاشتم.» کاربران گفته‌های ترامپ را تلاش او برای جلب رضایت سعودی‌ها برای تداوم قراردادهای خرید تسلیحات و تجارت با او دانستند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

مجید شاکری:
خیلی دوست داشتم واکنش ایران به سخنان ترامپ توقف مذاکرات و انجام دو سفر موازی با دو بسته موازی مکمل به پکن و مسکو می‌بود، اما مهم‌ترین مانع این است که ایرانی‌ها اعتماد به نفس پیشنهاد ساختن ندارند.

صادق زیباکلام:
جناب ترامپ، ستایش شما از پیشرفت‌های جناب بن‌سلمان یقیناً هم جای تقدیر دارد، اما آبادکردن بیابان بدون پیشرفت دموکراسی و حقوق بشر تکرار تراژدی محمدرضا شاه‌پهلوی است. همزمان با سخنرانی شما پیرامون خاورمیانه جدید، هزاران کودک فلسطینی به واسطه گرسنگی با مرگ روبه‌رو هستند. تکلیف حقوق آنها چه می‌شود؟

سیدامیر سیاح:
ترامپ پس از دوشیدن ۶۰۰میلیارد دیگر از سعودی، این رژیم قبیله‌ای را تحسین کرد و گفت: «می‌خواستند اسم این خلیج را بگذارند خلیج ایران، من نگذاشتم.»

محمد معتمدی‌زاده (خلاصه توئیت):
اگر از خوش رقصی‌های ترامپ برای سعودی‌ها و لفاظی‌هایش علیه ایران تعجب می‌کنید، باید حل معما را در روابط ناسالم اقتصادی خانواده ترامپ جست‌وجو کنید. مثلاً وال‌استریت ژورنال مطلبی با این تیتر منتشر کرد: «Trumps Family Is Rapidly Striking Business Deals in the Mideast» که اشاره به قراردادهای خانواده ترامپ (دو پسر و دامادش) با اعراب در زمینه املاک، ارزهای دیجیتال و تفرجگاه‌ها دارد. این رسانه‌های امریکایی معترضند که ترامپ دنبال کاسبی برای خودش از طریق اعراب است نه منافع ملی امریکا.

علی چاهخوزاده:
ترامپ در عربستان: من از اینکه ایران، «خلیج» را به عنوان خلیج‌فارس بنامد، جلوگیری کردم! مثل اوکراین و روسیه و جلوگیری از جنگ در ۲۴ ساعت. مثل جلوگیری از پاسخ انصارالله به حملات امریکا و... برای راضی کردن سعودی‌ها به مهمل‌گویی افتاده است.

عبدالله گنجی:
ترامپ در عربستان: اجازه نخواهیم داد که شبه قاره عربستان به ایران تعلق بگیرد. موضوعیت این گزاره چیست؟ ایران دنبال تصرف یا تسلط بر شبه جزیره عربستان (هفت کشور) است؟ قطعاً خیر! پس داستان چیست؟ موجه نشان دادن ضرورت فروش میلیاردها دلار سلاح با قطبی‌سازی و ایران هراسی و القای بحران ساختگی، برای خالی کردن جیب‌ها.

سیدمحمدحسین میرلوحی:
ترامپ مزخرفات بسیاری در رابطه با ایران گفته، من خیلی از این مزخرفات استقبال می‌کنم چون ملت ایران را متحدتر می‌کند. ان‌شاءالله روزی که بنا باشد این قاتل جانی تقاص پس دهد را همه با هم ببینیم!

میثم مهدیار:
به قول دوستی سخنرانی ترامپ توی عربستان بر عکس بقیه سخنرانی‌هاش در کاخ سفید، مکتوب و احتمالاً خروجی جمعی از مشاوران بوده. دقت در انتخاب واژگان و دست گذاشتن روی مسائل روانی کلیدی جامعه ایران کاملاً حساب شده بود.

محسن زمانپور:
ایران زیر سخت‌ترین تحریم‌ها، عزتش رو حفظ کرد. همون وقتی که ترامپ به سعودی گفت «بدون ما دوام نمی‌آرید»، ایران بود که میز مذاکره رو با اقتدار مدیریت کرد. این تفاوت عزت مردمیه که پشت خاک و هویت‌شون وایسادن.

سعید آجورلو:
پس زمینه این درشت گویی‌های ترامپ در سعودی، همچنان عقب‌نشینی مفتضحانه او از جنگ یمن است.

محمدجواد اخوان:
از هواپیمایی که امیر قطر به ترامپ می‌دهد تعجب نکنید! محمدرضا شاه هم در انتخابات سال ۱۹۷۶ امریکا، ۱۲۰ میلیون دلار به کمپین انتخاباتی فورد کمک کرد و البته او شکست خورد و پول ملت ایران به باد رفت. باز صد رحمت به قطر که به رئیس‌جمهوری رشوه می‌دهد که ۳سال و نیم دیگر در قدرت است.

بدن انسان نوری منتشر می‌کند که بعد از مرگ ناپدید می‌شود

یک مطالعه جدید و شگفت‌انگیز به سرپرستی «وحید سالاری»، فیزیکدان دانشگاه «کلگری» می‌گوید: بدن ما انسان‌ها نور مرئی منتشر می‌کند که وقتی می‌میریم، ناپدید می‌شود.

به گزارش ایسنا، بر اساس آزمایشی که توسط محققان دانشگاه کلگری (Calgary) کانادا و شورای تحقیقات ملی کانادا انجام شد، گویا زندگی ما واقعاً درخشان است.
یک آزمایش خارق‌العاده روی موش‌ها و برگ‌های دوگونه گیاهی مختلف، شواهد فیزیکی مستقیمی از توقف پدیده ترسناک «بیوفوتون» یا «زیست‌فوتون» را کشف کرده است که نشان می‌دهد همه موجودات زنده از جمله انسان‌ها می‌توانند به معنای واقعی کلمه بدرخشند تا زمانی که مرگ به سراغ‌مان بیاید این درخشش متوقف شود.
بیوفوتون‌ها، فوتون‌های نور در محدوده نور مرئی کم‌نور و فرابنفش هستند که از سوی یک سامانه بیولوژیکی (زیستی) تولید می‌شوند. آنها منشأ غیرحرارتی دارند و انتشار بیوفوتون‌ها از نظر فنی نوعی «زیست‌تابی» است.
یافته‌ها ممکن است در نگاه اول کمی حاشیه‌ای به نظر برسند. دشوار است که تحقیقات علمی در مورد انتشارات الکترومغناطیسی و بیولوژیکی را با ادعاهای ماوراءالطبیعه درباره هاله‌های موجودات زنده ربط ندهیم.
علاوه بر این، حتی در تئوری نیز طول موج‌های مرئی نور ساطع شده از سوی فرآیندهای بیولوژیکی باید به قدری ضعیف باشند که به راحتی از سوی درخشش شدید امواج الکترومغناطیسی محیط و گرمای تابشی تولید شده به وسیله متابولیسم ما غرق شوند و ردیابی دقیق کل بدن را به چالش تبدیل کنند.
با این حال، وحید سالاری، فیزیکدان دانشگاه کلگری و تیمش ادعا کرده‌اند که دقیقاً چنین چیزی را مشاهده کرده‌اند و شاهد انتشار فوتون بسیار ضعیف (UPE) که از سوی چندین حیوان زنده در تضاد شدید با بدن غیر زنده آنها و همچنین در تعداد انگشت شماری از برگ‌های گیاه تولید می‌شود، بوده‌اند.
علم پشت بیوفوتون‌ها، خود یک ایده بحث برانگیز است. انواع فرآیندهای بیولوژیکی به وضوح نمایشگرهای روشنی از نور را به شکل نورتابی شیمیایی ایجاد می‌کنند و برای چندین دهه، پراکندگی خود به خود امواج نور به طول ۲۰۰ تا هزار نانومتر از واکنش‌های کمتر آشکار در میان طیف وسیعی از سلول‌های زنده، از بافت قلب گاو گرفته تا کلونی‌های باکتریایی ثبت شده است.
یک رقیب قوی برای منبع این تشعشع، اثر گونه‌های مختلف اکسیژن فعال است که سلول‌های زنده در اثر فشارهایی مانند گرما، سموم، عوامل بیماری‌زا یا کمبود موادمغذی تولید می‌کنند.
به عنوان مثال، در صورت حضور مولکول‌های کافی «هیدروژن پراکسید»، موادی مانند چربی‌ها و پروتئین‌ها می‌توانند دستخوش دگرگونی‌هایی شوند که الکترون‌های آنها را به مدارهای بالاتر منتقل و یک یا دو فوتون پرانرژی را هنگام بازگشتن به جای خود پرتاب می‌کند.
داشتن یک ابزار برای نظارت از راه دور بر فشارهای بافت‌های فردی در بیماران انسانی یا حیوانی یا حتی در میان محصولات کشاورزی یا نمونه‌های باکتریایی می‌تواند ابزاری قدرتمند و غیر تهاجمی تحقیقاتی یا تشخیصی را در اختیار تکنسین‌ها و متخصصان پزشکی قرار دهد.
محققان برای تعیین اینکه آیا این فرآیند می‌تواند از بافت‌های جدا شده به کل افراد زنده مقیاس شود یا خیر از دستگاه‌های ضبط‌کننده بار الکترونی و دوربین‌های دستگاه همراه با بار برای مقایسه ضعیف‌ترین انتشارات از موش‌ها (ابتدا زنده و سپس مرده) استفاده کردند.
چهار موش بی‌حرکت و فلج شده به طور جداگانه در یک جعبه تاریک قرار داده شدند و به مدت یک ساعت تصویربرداری شدند. سپس یک ساعت بعد کشته شدند و تصویربرداری شدند. بدن آنها حتی پس از مرگ به اندازه دمای بدن هنگام زنده بودن گرم نگه داشته شد تا گرما متغیر نباشد.
محققان دریافتند که می‌توانند فوتون‌های منفرد را در نوار مرئی نوری که از سلول‌های موش، قبل و بعد از مرگ بیرون می‌زند، ضبط کنند. تفاوت در تعداد این فوتون‌ها با افت قابل توجهی در انتشار فوتون بسیار ضعیف (UPE) در دوره اندازه‌گیری پس از کشتن آنها مشخص بود.
فرآیندی که روی دو برگ از دو گیاه موسوم به «Arabidopsis thaliana» و «Heptapleurum arboricola» انجام شد نیز نتایج مشابهی را نشان داد. تحت فشار قرار دادن این گیاهان با صدمات فیزیکی و عوامل شیمیایی، شواهدی قوی ارائه می‌دهد از اینکه گونه‌های فعال اکسیژن در واقع می‌توانند عامل این درخشش نرم باشند.
محققان می‌گویند، نتایج ما نشان می‌دهد که بخش‌های آسیب‌دیده در همه برگ‌ها به‌طور قابل توجهی روشن‌تر از بخش‌های آسیب‌نخورده برگ‌ها در تمام ۱۶ ساعت تصویربرداری بود. این پژوهش در مجله Physical Chemistry Letters منتشر شده است.

به دنبال کلید در تاریکی

سپهر خدابنده در توئیتی نوشت: نشخوار فکری مثل اینه که در تاریکی به دنبال کلید گمشده‌ای بگردی که هرگز آنجا نبوده و نیست! تو فکر می‌کنی اگه بیشتر فکر کنی، پاسخ رو پیدا می‌کنی، اما در واقع فقط خسته‌تر میشی، مغز ما طوری طراحی نشده که همه مشکلات رو با فکر کردن بیشتر حل کنه.

تلاشی فرهنگی برای نجات نان‌های کهنه

کاربری با نام «حُماه» در توئیتی نوشت: چیز جالبی که فهمیدم اینه که تو خیلی از فرهنگ‌ها برای جلوگیری از اسراف، غذایی برای نان‌های کهنه دارن. در دزفول ما آب پیازی داریم و عرب‌های خوزستان محروگ اصبعه. در ایتالیا سالاد پانزانلا و سوپ ریبولیتا، فرانسه پین پردو، اسپانیا میگاس. شما چی دارید؟

نقشه‌ای برای شناخت یک گنج واقعی

محمدصادق عبداللهی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان ایتا نوشت: از استاد عزیزی درخواست کردم کتاب‌هایی را برای شناخت علامه طباطبایی(ره)، این اندیشمند بزرگ جهان اسلام که گنج گرانبهایی در علم و اخلاق هستند، معرفی کنند. لطف کردند و عناوینی را فرمودند که با اندکی معرفی با شما به اشتراک می‌گذارم:

۱) در محضر علامه طباطبایی
مؤلف: جناب محمدحسین رخشاد
معرفی مختصر: مجموعه ۷۲۷ پرسش و پاسخ چهره به چهره با علامه طباطبایی(ره) در موضوعات تفسیری، اعتقادی، کلامی، اخلاقی و عرفانی است که اطلاعات بسیار ناب و دسته اولی را نصیب می‌سازد.
انتشارات: سماء قلم

۲) مهر تابان
مؤلف: آیت‌الله محمدحسین حسینی طهرانی(ره)
معرفی مختصر: آیت‌الله طهرانی که از شاگردان علامه طباطبایی بوده‌اند این کتاب را در دو بخش نگاشته‌اند. بخش اول روایت زندگی فردی و اجتماعی و کمالات معنوی و علمی علامه(ره) است. بخش دوم نیز دربردارنده سؤالاتی است که آیت‌الله طهرانی از مرحوم علامه درباره برخی از مباحث قرآنی، فلسفی، عرفانی، اخلاقی، علمی و تاریخی پرسیده‌اند و ایشان پاسخ گفته‌اند.
انتشارات: مکتب وحی

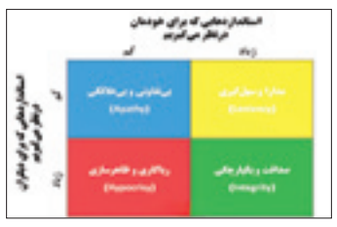
۳) در آسمان معرفت (تذکره اوحدی از عالمان ربانی)
صاحب اثر: علامه حسن حسن‌زاده آملی(ره)
گردآوری و تنظیم: محمد بدیعی
معرفی مختصر: این کتاب در ۱۲ فصل به شرح زندگی و کرامات ۱۲ تن از بزرگان دین و عرفان پرداخته است. هر فصل کتاب شامل اطلاعات مختلفی از زندگی و شرایط خانوادگی، تحصیلات، خصائص اخلاقی و شخصیتی، کرامات، عبادات، دستورالعمل‌ها، تألیفات و استادان و شاگردان یکی از علماست. فصل نخست این کتاب به علامه طباطبایی(ره) اختصاص دارد.
انتشارات: تشیع

۴) کیش مهر (شرح کلمات عرفانی، اخلاقی علامه طباطبایی)
مؤلف: محمد لک‌علی‌آبادی
معرفی مختصر: این کتاب در ابتدا زندگینامه حضرت آیت‌الله طباطبایی(ره) را مرور کرده و سپس به کلمات قصار، دستورالعمل‌ها و شرح کلمات عرفانی و اخلاقی علامه(ره) پرداخته است.
انتشارات: هنارس

نمایی جدید از کهکشان راه شیری

کانال تلگرامی «دیجایتو» با انتشار تصویر فوق نوشت: این تصویر که با استفاده از داده‌های مکانی بیش از یک‌میلیارد ستاره بازسازی شده است، نشان می‌دهد راه شیری نیز مانند بسیاری از کهکشان‌های مارپیچی دیگر، بازوهای مارپیچی مشخصی دارد. خورشید و بیشتر ستارگان درخشان شبانه که می‌بینیم، در یکی از این بازوها، بازوی شکارچی (Orion)، قرار دارند. منظومه شمسی ما حدود ۲۵ هزار سال نوری از مرکز کهکشان فاصله دارد؛ به‌عبارت‌دیگر، ما در حومه کهکشان زندگی می‌کنیم! در مرکز کهکشان، ساختاری میله‌ای شکل دیده می‌شود که از ویژگی‌های معمول بسیاری از کهکشان‌های مارپیچی است. رنگ‌هایی که در دیسک نازک کهکشان می‌بینید، عمدتاً نتیجه غبارهای تاریک کیهانی، ستارگان آبی درخشان و سحابی‌های گسیلی سرخ‌رنگ هستند.

استانداردهای دوگانه یا اصالت در رفتار؟



کانال تلگرامی «تعالی منابع انسانی» نوشت: تا به حال به این فکر کرده‌اید معیارهایی که برای خودمان وضع می‌کنیم، چقدر با انتظارات‌مان از دیگران هماهنگ است؟ آدام گرانت، مدلی برای تحلیل نوع استانداردهایی که برای خود و دیگران قائل هستیم ارائه کرده است. این مدل چهار وضعیت رفتاری را نشان می‌دهد:
بی‌تفاوتی: وقتی نه از خودمان انتظار چندانی داریم، نه از دیگران. نتیجه، اغلب محیطی بی‌انگیزه و بدون پویایی است.
سهل‌گیری: وقتی از خودمان انتظارات بالایی داریم، اما نسبت به دیگران با استاندارد پایین‌تری برخورد می‌کنیم. این حالت گرچه ممکن است از روی فروتنی باشد، اما رشد دیگران را محدود می‌کند.
ریاکاری: وقتی از دیگران عملکردی در سطح بالا می‌خواهیم، ولی خودمان به آن استانداردها پایبند نیستیم. این وضعیت به سرعت منجر به بی‌اعتمادی شده و اعتبار فرد را خدشه‌دار می‌کند.
یکپارچگی: وقتی هم برای خود و هم برای دیگران استانداردهای بالایی تعریف می‌کنیم و مهم‌تر از آن، خودمان به این معیارها عمل می‌کنیم. این رفتار نشانه بلوغ اخلاقی است و سنگ بنای فرهنگ اعتماد، احترام متقابل و عملکرد بالاست.

گرمایش جهانی به نقطه بحرانی نزدیک می‌شود

کانال تلگرامی «ایتنا» گزارش داد: در حالی که جهان با بحران‌های اقلیمی متعددی دست‌وپنجه نرم می‌کند، داده‌های جدید نشان می‌دهد دمای زمین همچنان با سرعتی هشداردهنده در حال افزایش است. ماه آوریل ۲۰۲۵ نیز با ثبت رکوردی تازه، زنگ خطر تشدید گرمایش جهانی را برای جامعه علمی به صدا درآورده است. دمای زمین در ماه آوریل نیز در سطحی بی‌سابقه باقی ماند؛ روندی نگران‌کننده که نزدیک به دو سال است ادامه دارد و موجب طرح پرسش‌هایی اساسی درباره شتاب فزاینده گرمایش جهانی در میان دانشمندان شده است. براساس گزارش رصدخانه کوپرنیک اروپا که داده‌های خود را از میلیاردها اندازه‌گیری ماهواره‌ای، ایستگاه‌های هواشناسی و سایر منابع کسب می‌کند، آوریل سال ۲۰۲۵ پس از آوریل ۲۰۲۴، دومین ماه گرم ثبت‌شده در سطح جهان بوده است. به گزارش خبرگزاری فرانسه، این ماه شاهد ثبت دماهایی بی‌سابقه یا نزدیک به رکوردهای پیشین بود که روند آن از ژوئیه ۲۰۲۳ آغاز شده است. از آن زمان تاکنون، به‌جز یک استثنا تمامی ماه‌ها دست‌کم ۱/۵ درجه سانتی‌گراد گرم‌تر از متوسط دمای دوران پیشاصنعتی (۱۸۵۰ تا ۱۹۰۰) بوده‌اند.
اینکه سوزاندن سوخت‌های فسیلی همچون زغال‌سنگ، نفت و گاز عامل اصلی گرمایش زمین است، در میان دانشمندان علوم اقلیمی مورد اختلاف نیست. با این حال، بحث‌های علمی درباره نقش عوامل دیگر همچون شکل‌گیری ابرها، کاهش آلودگی هوا یا توان زمین برای جذب و ذخیره کربن در منابع طبیعی مانند جنگل‌ها و اقیانوس‌ها رو به افزایش است.

نگاهت را عوض کن، دنیایت تغییر می‌کند

علیرضا نصرتی با انتشار تصویر فوق نوشت: دو اثر خلاقانه؛ هر دو از پیچ و مهره، سیم و تکه‌های به ظاهر بی‌ارزش فلز ساخته شده‌اند. یکی پرجزئیات و پیچیده، دیگری ساده و مینیمال، اما هر دو به‌طرزی شگفت‌انگیز، خلاقانه و چشم‌نوازند! خلاقیت همیشه به معنای خلق چیزی نو از «هیچ» نیست. گاهی خلاقیت، یعنی توجه دوباره به چیزهای کهنه با نگاهی تازه، یعنی کشف نقش‌های پنهان در اشیای فراموش‌شده و دمیدن جانی نو در کالبد آنها. وقتی نگاه‌مان عوض می‌شود، معناها تغییر می‌کنند، اشیای معمولی اطراف‌مان برای‌مان خاص می‌شوند و این یعنی ارتقای کیفیت زندگی از درون تا بیرون!