



روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران پنج‌شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۴ - ۱۰ ذی‌القعده ۱۴۴۶ سال بیست‌وهفتم- شماره ۷۲۹۹ - ۱۶ صفحه قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

سرمقاله

چرا حوزه به قم آمد؟



عبدالله کنجی کارشناس سیاسی

روح حاکم بر پیام رهبر معظم انقلاب به مناسبت صدمین سالروز تأسیس حوزه علمیه قم در دو بعد برجسته‌تر است. اول اینکه حوزه فقط محل تحصیل و تدریس نیست و مسئول گره‌گشایی از مسائل مختلف اجتماعی و فرهنگی جامعه است و دوم اینکه حوزه باید در حکمرانی نقش بی‌بدیلی ایفا کند تا تمدن‌سازی دچار انقطاع و سکون نگرده. آنچه در این یادداشت مدنظر است علت دقیق انتقال حوزه علمیه از سلطان آباد (اراک/عراق عجم) به قم است. البته قم از سال ۲۳ هجری که به دست مسلمانان افتاد مرکز علم بوده است و در قرن سوم و چهارم و حضور نماینده ائمه، قم برجسته‌تر شد و در دوران صفویه حوزه آن نه به اندازه قزوین و اصفهان اما فعال بود. اما نقطه عطف در اولویت بودن قم به انقلاب مشروطه برمی‌گردد. انقلاب مشروطه و سردرگمی علما در مواجهه با این پدیده و سرنوشت غمبار علمای تراز اول بعد از آن، باعث شد که علمای وقت به فکر نزدیکی به پایتخت یا بزرگ‌ترین شهر شیعی جهان یعنی تهران میفتند (تهران هنوز بزرگ‌ترین شهر تشیع در جهان است). بنابراین بعد از مشروطه ایده نزدیکی به پایتخت و تأثیر بر تحولات آن برجسته شد و با حضور پهلوی اول در قدرت تصمیم انتقال نهایی شد.قبل از شیخ حائری، دیگران نیز به این فکر افتاده بودند اما کار آنان کامل نشد. ۹ سال بعد از مشروطه مرحوم محمد فیض قمی در سال ۱۳۳۳ هجری به این فکر افتاد، هشت سال قبل از حائری. اسدالله مامقانی در این زمینه گام برداشت و محمدتقی بافقی در سال ۱۳۳۷ هجری (۱۲۹۷ شمسی) به این مهم همت گمارد اما شیخ عبدالکریم حائری این مسیر را تیزبینانه و دوراندیشانه به تکامل رساند.

سردرگمی علما در انقلاب مشروطه به دو دلیل بود. اول دوری علمای تراز اول از پایتخت (حضور در نجف) و دوم تعطیلی بعد سیاسی اندیشه تشیع از پایان صفویه (۱۱۳۵ هجری) تا ۱۳۲۴ هجری است. به همین دلیل یکی از علما (آخوند خراسانی) باافاصله مشروطه را تأیید کرد. دیگری (میرزای نائینی) درصدد پیدا کردن مبنای شرعی برای آن بود و فرد دیگر (شیخ فضل‌الله نوری) جلوی آن ایستاد. بدون تردید اگر سیاست در ۲۰۰ سال فاصله صفوی تا انقلاب مشروطه با اندیشه شیعه عجین مانده بود، آمادگی برای مواجهه با مطالبات غرب‌گرایان در انقلاب مشروطه هوشمندانه‌تر بود و وحدت علما همچون سدی در مقابل تئوری پردازی‌های انگلیس رخ‌نمایی می‌کرد. بنابراین دلیل اصلی انتقال حوزه از اراک به قم را باید نزدیکی به پایتخت دانست که بعد از مشروطه به شدت دستخوش تحولات فرهنگی شد و با پهلوی اول کاملاً رنگ دین‌ستیزی به خود گرفت و البته حکومت هم متوجه تهدید خود از جانب حوزه شده بود.

اینکه مقام معظم رهبری می‌نویسند طلاب روزها به بیرون قم می‌رفتند و شب‌ها برای درس برمی‌گشتند، دقیقاً در تاریخ معاصر ما ضبط و ثبت است. چرا چنین بود؟ چون حکومت نیز فهمیده بود حوزه به سرنوشت سیاسی ایران حساس شده است و بدون تسویه حساب با آن نمی‌شود نهادهای مدرن و رفتارهایی همچون کشف‌جباب را به انجام رسانند. بنابراین انتقال حوزه به قم دقیقاً در راستای تأثیرگذاری بر حکمرانی در پایتخت و بزرگ‌ترین شهر تشیع بود که قبل از امام نیز توسط شهید مدرس و آیت‌الله کاشانی تداوم یافت. البته دوراندیشی اولیه آیت‌الله حائری، وی را از برخورد مستقیم با پهلوی اول بر حذر داشت تا بتواند پنجاه و اندی سال بعد با همین حوزه نزدیک پایتخت، دودمان پهلوی را بسر باد دهد. اما با طلوع اسام و انقلاب اسلامی، حوزه از اپوزیسیون حکومت به همراه آن مبدل شد و قم نیز به یکی از کلان‌شهرهای ایران با صدها مدرسه و مؤسسه مطالعاتی و علمی – حوزوی تبدیل شد. آنچه رهبری می‌خواهند تولید نرم‌افزار حکمرانی توسط این حوزه است. روزآمد شدن در عین غربی نشدن معادله‌ای است که برای تمدن‌سازی متوجه حوزه است. البته در حوزه هستند نحله‌هایی که روزآمدی را سازگاری با غرب و در قطب دیگر دین را جدا از سیاست می‌دانند که امام نیز از آنها آزرده بود. اما آنچه مهم است به میدان آوردن دین در عرصه اجتماعی است به صورتی که هم از اصول تخطی نشود، هم نسخه بومی آن مؤید جامعیت اسلام و حل مسائل آن در همه ابعاد باشد. جامعیت از خصایص اسلام است که کلید باورپذیری برای حل مسائل است.

پیام رهبر معظم انقلاب به همایش یکصدمین سال بازتأسیس حوزه علمیه قم

سرمایه سترگ شیعه

حضرت آیت‌الله‌العظمی خامنه‌ای؛

حوزه علمیه برای حفظ اعتبار خود باید هرگز از مردم و جامعه جدا نشود

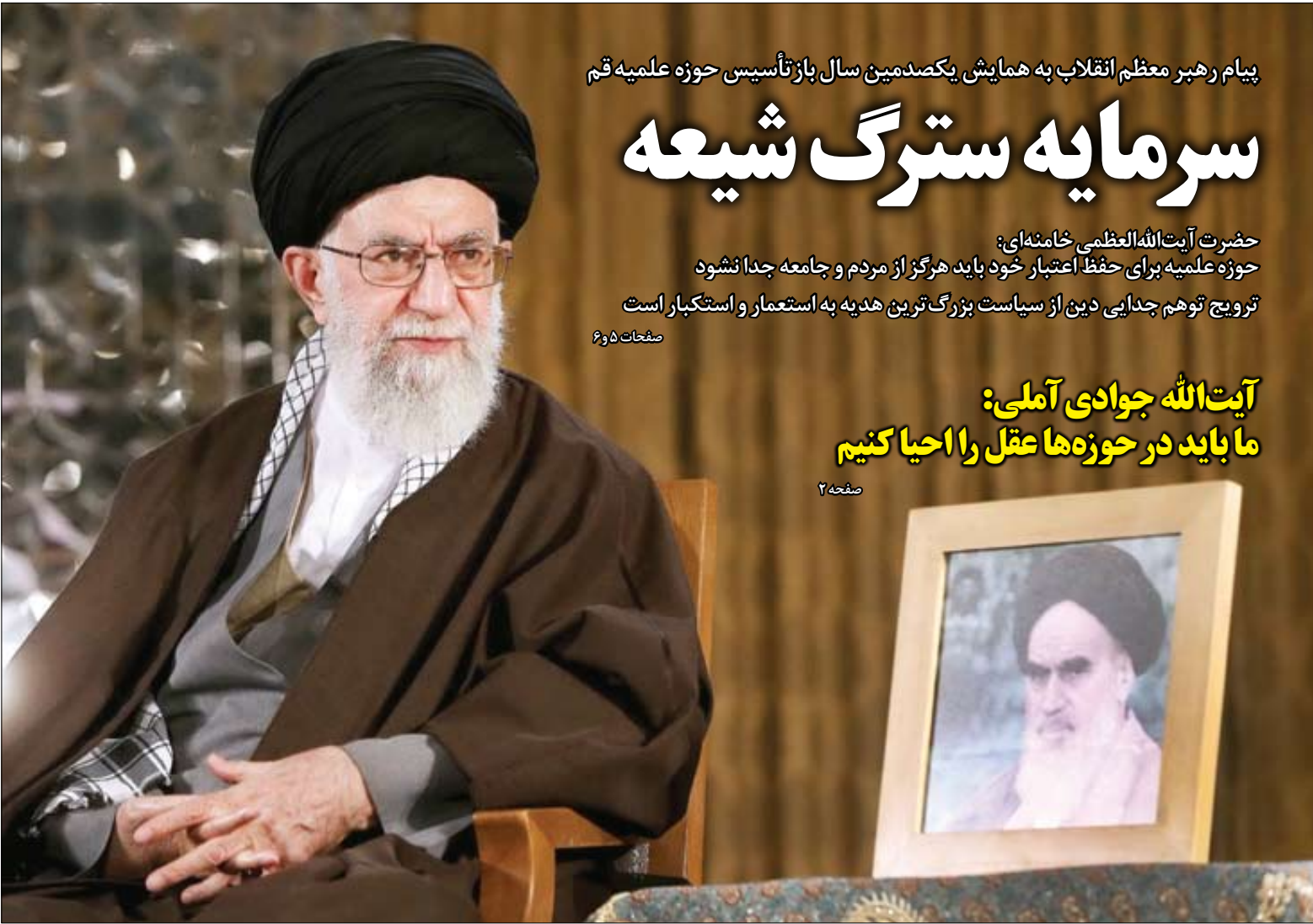
ترویج توهم جدایی دین از سیاست بزرگ‌ترین هدیه به استعمار و استکبار است

صفحات ۵ و ۶

آیت‌الله جوادی آملی:

ما باید در حوزه‌ها عقل را احیا کنیم

صفحه ۲



امام‌رضا(ع) مظهر همبستگی

ودلبستگی ایرانیان

عضو پژوهشکده فرهنگ و هنر اسلامی در گفت‌وگو با «جوان»؛ بارگاه امام رضا(ع) به مرکز نقل انسجام اجتماعی تبدیل شده‌است

● همسازگرینی | خبرنگار گروه اجتماعی | صفحه ۳

تجاهل تاریخی ترامپ

■ خبری که یک خبر‌گزار امریکایی به نقل از مقامات این کشور منتشر و به تصمیم‌رئیس‌جمهور امریکا برای تغییر نام خلیج فارس در جریان سفر وی به منطقه اشاره کرد، موجی از واکنش‌ها را در ایران به دنبال داشت. وزیر امور خارجه چنین اقدامی را دارای اغراض سیاسی و نشان‌دهنده نیت خصمانه علیه ایران ارزیابی کرد | صفحه ۱۵

یادداشت سیاسی

مصطفی قربانی

حوزه علمیه تمدن‌ساز

یکی از مهم‌ترین تحولات صورت گرفته در حوزه‌های علمیه در یک صد سال اخیر، خارج شدن حوزه‌ها و کارویژه‌های آنها از حوزه فردی به حوزه جامعه‌پردازی و تمدن‌سازی است. درواقع، حوزه‌های علمیه اگرچه در موضوعات مختلف سیاسی اجتماعی از جمله در پیشگامی مبارزات ضداستعماری و استبدادی مردم آقا علی‌بن‌موسی‌الرضا علیه‌السلام امام رضاع، در ایران اثرگذار بوده‌اند، اما کارویژه‌های اینچنینی که معطوف به اداره کلان جامعه بود، برای حوزه و فعالان آن حالت استثنا داشت. به تعبیر دقیق‌تر، اگرچه از دوره صفویه به‌تدریج، مراجع و روحانیون اداره حوزه عمومی را در اختیار داشتند، اما واقعیت آن‌است که تا قبل از انقلاب اسلامی، علما و روحانیون به عنوان حاملان پیام حوزه‌های علمیه چندان نقشی در اداره جامعه نداشتند | صفحه ۲

یادداشت بین‌الملل

حنیف غفاری

جنگ‌هیریدی ناتو و روسیه

اصرار بازیگران اروپایی بر ادامه جنگ اوکراین و ناتوانی دونالد ترامپ، در میانجیگری مؤثر میان کی‌یف و مسکو، منجر به رادیکال‌تر شدن و رویکرد اضلاع نبرد نسبت به یکدیگر شده است. در این میان، مؤلفه‌های جنگ‌ترکیبی بیش از پیش در بطن اختلافات ناتو- روسیه ظهور و بروز یافته است. در یکی از تازه‌ترین این موارد، برای نخستین بار از زمان آغاز جنگ اوکراین، دولت فرانسه «اداره کل اطلاعات ستاد کل نیروهای مسلح فدراسیون روسیه» را به حملات سایبری مکرر متهم کرد. این اولین بار است که پاریس رسماً سازمان اطلاعات ارتش روسیه را به سرقت ایمیل‌های سرنان کاخ الیزه و همراهان ماکرون متهم می‌سازد | صفحه ۱۵

یادداشت اقتصادی

وحیدعظیم‌نیا | دبیر گروه اقتصادی

نمایش توسعه!

معاونت توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست‌جمهوری با هدف اصلی رفع محرومیت و ارتقای سطح زندگی در مناطق روستایی و دورافتاده کشور تأسیس شده است. این نهاد که ابتدا با عنوان «دفتر امور مناطق محروم» فعالیت خود را آغاز کرد، مأموریتی بلندپروازانه داشت؛ هماهنگی دستگاه‌های اجرایی مختلف، سیاستگذاری و برنامه‌ریزی منسجم و نظارت بر اجرای پروژه‌های توسعه‌ای برای ریشه‌کنی فقر و محرومیت در روستاهای ایران مان. در کلام ساده، قرار بود این توسعه‌ای برای مناطق کم‌برخوردار باشد و چهره توسعه‌نیافتگی را از دل روستاهای کشور بزداید. اما پس از گذشت بیش از سه دهه، سؤالاتی اساسی همچنان بی‌پاسخ مانده است | صفحه ۴

سردار سلیمانی: بسیج می‌تواند

در حوزه جوانی جمعیت ظرفیت‌سازی کند



خبرنگار گروه جوانان

■ رئیس‌سازمان بسیج، بسیج در حوزه جوانی جمعیت می‌تواند ظرفیت‌سازی‌های گسترده‌ای را انجام دهد. ما در بسیج، از طرح‌های دقیق و منسجم مرتبط با افزایش میزان فرزندآوری، حمایت و پشتیبانی می‌کنیم. فعالیت‌های مراکز نفس در سراسر کشور طی مدت اخیر منجر به جلوگیری از بیش از ۶ هزار سقط جنین شده است | صفحه ۲

قتل دکتر زهرا میرزایی به دست پسر خاله



● غلام‌رامسکنی | خبرنگار گروه حوادث

استاد دانشگاه که برای کمک به پسر خاله‌اش جلسه مشاوره برقرار کرده‌بود، نمی‌دانست متهم برای سرقت طلاهای او نقشه‌ای شوم در سر دارد. متهم زن جوان را با ضربات چاقو و چکش به قتل رساند و طلاهای او را سرقت کرد، اما خیلی زود بازداشت شد | صفحه ۱۴

قالیباف: ممیزی‌های غیرشفاف و طولانی

شمارگان چاپ کتاب را پایین آورده‌است



● مصطفی شاه‌کریمی | خبرنگار گروه فرهنگی

رئیس مجلس در مراسم گشایش سی‌وششمین نمایشگاه کتاب، ما جالش‌هایی مثل شمارگان پایین چاپ به دلایل مختلف از جمله اقتصادی داریم. اول باید مشکل اقتصادی را حل کنیم تا سایر مشکلات و دلایل شمارگان پایین چاپ حل شود | صفحه ۱۶

گفت‌وگوی «جوان» با روح‌الله دوستی، کارشناس مذهبی درباره اینکه چرا و چگونه امام رضا محور همبستگی ایرانیان است

این حرم

پشت و پناه همه ایران است

صفحه ۳

یادداشت حوادث

حسین قصیحی | دبیر گروه حوادث

مستندات آقای قاضی

مجموعه تلویزیونی آقای قاضی که از رسانه ملی در حال پخش است، روی نیازهای حقوقی جامعه تأکید دارد. آقای قاضی در هر کدام از قسمت‌های سریال به شکایت‌های مطرح شده رسیدگی می‌کند. مطابق رویه قانونی، بعد از رسمیت یافتن جلسه، شاکی در جایگاه حاضر می‌شود و شکایت خود را مطرح می‌کند. این دسته از مجموعه‌های تلویزیونی به سیاق فیلم‌های پلیسی یا صفحه حوادث مخاطبان بسیاری دارد. عمده‌ترین دلیل آن هم این است که مخاطب در هر بخش از مجموعه شاهد یک داستان تازه است، از همین‌رو با پایان گرفتن هر بخش، انتظار برای دنبال کردن قسمت‌های بعدی وجود دارد. یک طرف ماجرا فردی قرار دارد که شکایت را مطرح می‌کند و طرف دیگر متهم است که باید درباره شکایت مطرح شده از خودش دفاع کند | صفحه ۱۴

انصارالله: توافق با امریکا

شامل رژیم صهیونیستی نیست

■ انصارالله یمن توافق آتش‌بس با امریکارا تأیید کرد ولی گفت که این توافق به هیچ وجه شامل رژیم صهیونیستی نمی‌شود، چیزی که دونالد ترامپ سه‌شنبه‌شب با اعلام آن، که بعداً عمان نیز آن را تأیید کرد، باعث شوکی به اسرائیلی‌ها شد که آنها تا همین الان هم دربراهش سکوت کرده‌اند

شفافیت در آمار

یا موازی کاری؟!‌

■ اعلام نرخ رشد اقتصادی از سوی مرکز پژوهش‌های مجلس پرسش‌های مهمی را درباره رجعیت آماری، شیوه جمع‌آوری داده‌ها و استقلال نهادهای کارشناسی کشور در پی داشته است

ماینرهای غیرمجاز

برق گیر می‌شوند!

■ رئیس‌جمهور در جلسه صبح چهارشنبه هیئت دولت، با شنیدن گزارش وزیر نیرو درباره آخرین وضعیت تولید و توزیع برق به مشکلات عمیق این بخش و تهدیدات توظهوری مانند پیامک‌های تهدیدآمیز علیه اقدامات وزارت نیرو در مقابله با ماینرهای غیرمجاز واکنش نشان داد. این تهدیدات که به گفته وزیر نیرو به‌منظور اخلاف در روند برخورد با استخراج غیرقانونی رمزارها ارسال شده‌اند، حساسیت رئیس‌جمهور را برانگیخت

نهج‌الامامة

نهج البلاغه در کلام امام خاتم‌ای

زندگی دنیا

محل مجاهدت برای قیامت

امیرالمؤمنین در خطبه نهج البلاغه می‌فرماید: «لَاوُ إِيَّ الْيَوْمِ الْمُضْمَارُ وَغَدَا السَّنْبَاتُ»؛ این دنیا محل آماده شدن و تمرین کردن است. در این اردوگاه بزرگ آماده ورود به میدان لقاء الهی – که قیامت است – خودتان را برای مواجهه با حساب و مؤاخذه‌الهی آماده کنید. امروز، روز تمرین کردن و آماده‌شدن و خودسازی است و فردا – یعنی روز قیامت – روز شتاب و مسابقه گرفتن به سوی سرانجامی است که ما در همین جا برای خود، آن سرانجام را مشخص و منجز کرده‌ایم. «وَ السَّيِّئَةُ الْجِنَّةُ وَالْعَالِمُ لَا النَّارَ»؛ چیزی که فردای قیامت به برندگان خواهد داد، بهشت است؛ و چیزی که بازندگان فردای قیامت دچار آن خواهند شد، جهنم و آتش است. «فَلَا تَأْتِبُ مِنْ خَطِيئَتِهِ قَبْلَ مُنْتَبِهَةٍ»؛ آیا کسی نیست که قبل از مرگ از خطاهای خود پیر گردد و توبه کند؟ امیرالمؤمنین مردم را دعوت می‌کند به این‌که اگر خطایی از آنها سر زده است، آن را از اصلاح کنند؛ راه هدایت را بیابند و در راه صلاح و سداد قدم بردارند. «لَا عَمِلَ لِنَفْسِهِ قَبْلَ يَوْمِ يُؤْتِيهِ» (خطبه ۲۸)
آیا کسی نیست که قبل از روز بدبختی، برای خود کار کند و توشه ذخیره نماید؟ زندگی ما، میدان توشه ذخیره کردن است. کسب و تحصیل و کار علمی و کار سیاسی و خانه‌وهمه عرصه‌های زندگی ما، محل عمل برای خدا و تلاش و مجاهدت برای فر داست.

۱۳۸۲/۰۹/۰۵

حوزه علمیه تمدن‌ساز

بررسی سیر حیات حوزه‌های علمیه نشان می‌دهد که یکی از مهم‌ترین تحولات صورت گرفته در این حوزه‌ها در یک ده سال اخیر، خارج شدن حوزه‌ها و کارپروژه‌های آنها از حوزه فردی به حوزه جامعه‌پردازی و به تبع این، تمدن‌سازی است. درواقع، حوزه‌های علمیه و خروجی‌های آنها اگرچه در دوره معاصر در حوزه‌های مختلف سیاسی اجتماعی از جمله در پیشگامی مبارزات ضداستعماری و استبدادی مردم در ایران اثر گذار بوده‌اند، اما کارویژه‌های اینچنینی که معطوف به‌اداره کلان جامعه بود، برای حوزه و فعالان آن حالت استثنا داشت. به تعبیر دقیق‌تر، اگر چه از دوره صفویه به‌تدریج، رجوع و روحانیت‌اداره حوزه عمومی را در اختیار داشتند، اما واقعیت آن است که تا قبل از انقلاب اسلامی، علما و روحانیون به عنوان حاملان پیام حوزه‌های علمیه در جامعه، چندان نقشی در اداره جامعه نداشتند. با انقلاب اسلامی بود که جریانی جزوی که در جامعه دست‌برتر را داشت، مسئولیت اداره جامعه را بر عهده گرفت و رسالت تمدن‌سازی برای آن تعریف شد. بر همین اساس، اگرچه تا پیش از این، دانش را رنج در حوزه‌ها معطوف به حوزه فردی بود، از این به بعد، کیفیت اداره کارآمد جامعه و نظام سیاسی متوجه حوزه‌های علمیه شد. در همین چارچوب، به تعبیر مقام معظم رهبری، «مروز با تشکیل نظام اسلامی و مطرح شدن حکمرانی به شیوه اسلام، موضوعات مهمی برای حوزه ولایت یافته که در گذشته مطرح نبوده‌است؛ مسئله‌هایی از قبیل روابط دولت با مردمش و با دولت‌ها و ملت‌های دیگر، موضوع نفی سبیل، نظام اقتصادی و پایه‌های اصولی آن، پایه‌های اصولی نظام اسلامی، منشأ حاکمیت از نظر اسلام، نقش مردم در آن و موضوع گریز در قضایای مهم و در مقابل نظام سلطه، مفهوم و محتوای عدالت، و دهها موضوع اساسی و بعضاً حیاتی دیگر، برای امروز و فردای کشور دارای اولویت و منتظر پاسخ فقهی است.»

با توجه به آنچه گفته شد، امروزه مسئله اصلی پیش‌روی حوزه‌های علمیه آن است که با اختیاد پویا، برای حل‌ورفع کارآمد چالش‌ها و موضوع‌های مبتلا به در حکمرانی نظام اسلامی چارندیشی کند. به تعبیر دیگر، امروزه حوزه علمیه باید با اتکا به دانش عمیق فقهی خود بتواند برای گره‌گشایی از معضلات مختلف در اداره جامعه چارندیشی کند. درواقع، حوزه علمیه باید بتواند در چارچوب رسالت‌های تاریخی خود، نظامی که مبتنی و متکی به آن است را در تحقق اهداف عالیش یاری رساند، زیرالقضاتالش عصر حاضر با گذشته متفاوت است؛ بدین تر تیب که اگر در گذشته وظیفه حوزه‌های علمیه علم‌پژوئ و ترویج دین بود، اکنون به دلیل تشکیل نظام اسلامی و رسالتی که از این ناحیه متوجه حوزه است، علاوه بر وظایف سنتی حوزه‌ها، این نهاد در قبال کارآمدسازی نظام اسلامی و عینی‌سازی وعده‌های آن به منظور تحقق اهداف نظام اسلامی که همانا تحقق تمدن نوین اسلام است، رسالت بی‌بدیلی دارد. هر شرط توفیق در این زمینه نیز آن است که حوزه‌های علمیه اولاً به طور جدی رسالت خود در این زمینه را بازتعریف کنند و آماده نقش‌آفرینی بیش از پیش در این زمینه باشند و ثانیاً با درک دقیق تحولات نوین جامعه و جهان، با تجهیز به دانش تخصصی خود و با رویکرد پویا برای گره‌گشایی از امضلات پیش‌روی جامعه و نظام اقدام کنند. درواقع، تحلیل محتوای مجموع بیانات رهبر معظم انقلاب در پیام به مناسبت یک‌صدمین سالگرد تأسیس حوزه علمیه آن است که این نهاد باید با اتکا به فقه و اجتهاد پویا در راستای رسالت تمدن‌سازی ایفاي نقش کند و در این زمینه، حتی باید یک پوست‌اندازی در برخی رویکردها و جهت‌گیری‌های حوزه رخ بدهد تا بیش از پیش به عنوان بازوی نظری نظام قادر به ایفای رسالت‌های خود باشد.

به توجیه به آنچه گفته شد، امروزه مسئله اصلی پیش‌روی حوزه‌های علمیه آن است که با اختیاد پویا، برای حل‌ورفع کارآمد چالش‌ها و موضوع‌های مبتلا به در حکمرانی نظام اسلامی چارندیشی کند. به تعبیر دیگر، امروزه حوزه علمیه باید با اتکا به دانش عمیق فقهی خود بتواند برای گره‌گشایی از معضلات مختلف در اداره جامعه چارندیشی کند. درواقع، حوزه علمیه باید بتواند در چارچوب رسالت‌های تاریخی خود، نظامی که مبتنی و متکی به آن است را در تحقق اهداف عالیش یاری رساند، زیرالقضاتالش عصر حاضر با گذشته متفاوت است؛ بدین تر تیب که اگر در گذشته وظیفه حوزه‌های علمیه علم‌پژوئ و ترویج دین بود، اکنون به دلیل تشکیل نظام اسلامی و رسالتی که از این ناحیه متوجه حوزه است، علاوه بر وظایف سنتی حوزه‌ها، این نهاد در قبال کارآمدسازی نظام اسلامی و عینی‌سازی وعده‌های آن به منظور تحقق اهداف نظام اسلامی که همانا تحقق تمدن نوین اسلام است، رسالت بی‌بدیلی دارد. هر شرط توفیق در این زمینه نیز آن است که حوزه‌های علمیه اولاً به طور جدی رسالت خود در این زمینه را بازتعریف کنند و آماده نقش‌آفرینی بیش از پیش در این زمینه باشند و ثانیاً با درک دقیق تحولات نوین جامعه و جهان، با تجهیز به دانش تخصصی خود و با رویکرد پویا برای گره‌گشایی از امضلات پیش‌روی جامعه و نظام اقدام کنند. درواقع، تحلیل محتوای مجموع بیانات رهبر معظم انقلاب در پیام به مناسبت یک‌صدمین سالگرد تأسیس حوزه علمیه آن است که این نهاد باید با اتکا به فقه و اجتهاد پویا در راستای رسالت تمدن‌سازی ایفاي نقش کند و در این زمینه، حتی باید یک پوست‌اندازی در برخی رویکردها و جهت‌گیری‌های حوزه رخ بدهد تا بیش از پیش به عنوان بازوی نظری نظام قادر به ایفای رسالت‌های خود باشد.

امیرالمؤمنین در خطبه نهج البلاغه می‌فرماید: «لَاوُ إِيَّ الْيَوْمِ الْمُضْمَارُ وَغَدَا السَّنْبَاتُ»؛ این دنیا محل آماده شدن و تمرین کردن است. در این اردوگاه بزرگ آماده ورود به میدان لقاء الهی – که قیامت است – خودتان را برای مواجهه با حساب و مؤاخذه‌الهی آماده کنید. امروز، روز تمرین کردن و آماده‌شدن و خودسازی است و فردا – یعنی روز قیامت – روز شتاب و مسابقه گرفتن به سوی سرانجامی است که ما در همین جا برای خود، آن سرانجام را مشخص و منجز کرده‌ایم. «وَ السَّيِّئَةُ الْجِنَّةُ وَالْعَالِمُ لَا النَّارَ»؛ چیزی که فردای قیامت به برندگان خواهد داد، بهشت است؛ و چیزی که بازندگان فردای قیامت دچار آن خواهند شد، جهنم و آتش است. «فَلَا تَأْتِبُ مِنْ خَطِيئَتِهِ قَبْلَ مُنْتَبِهَةٍ»؛ آیا کسی نیست که قبل از مرگ از خطاهای خود پیر گردد و توبه کند؟ امیرالمؤمنین مردم را دعوت می‌کند به این‌که اگر خطایی از آنها سر زده است، آن را از اصلاح کنند؛ راه هدایت را بیابند و در راه صلاح و سداد قدم بردارند. «لَا عَمِلَ لِنَفْسِهِ قَبْلَ يَوْمِ يُؤْتِيهِ» (خطبه ۲۸)
آیا کسی نیست که قبل از روز بدبختی، برای خود کار کند و توشه ذخیره نماید؟ زندگی ما، میدان توشه ذخیره کردن است. کسب و تحصیل و کار علمی و کار سیاسی و خانه‌وهمه عرصه‌های زندگی ما، محل عمل برای خدا و تلاش و مجاهدت برای فر داست.

خبر آخر

نماینده ولی فقیه در سپاه:

قدرت از ضروری‌ترین ارکان حکمرانی و مقابله با سیطره دشمنان است

نماینده ولی فقیه در سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با اشاره به اهمیت قدرت و فرایند تولید و تقویت آن گفت: قدرت از ضروری‌ترین ارکان حکمرانی و اجرایی دین و احکام خدا، یا به تأمین امنیت و مقابله با سیطره و سلطه جویی دشمنان است.

به گزارش سپاه نیوز، حجت‌الاسلام عبدالله حاجی صلفی طی سخنی در همایش گردایشت هفته عقیدتی سیاسی و تجلیل از معلمان و استادان و مربیان و فعالان عقیدتی و سیاسی در نیروی زمینی با بیان این مطلب افزود: مطالبه و تأکید اسلام‌فوی‌شدن در همه عرصه‌ها و مؤلفه‌های قدرت است اسلام را جامعه سست و معیف خوشت نمی‌آید. حاجی صلفی با بیان اینکه سیره و روش مشترک استکبار جهانی در طول تاریخ ضعیف کردن و به بردگی کشاندن ملت‌ها و دولت‌ها است، گفت: امروز نیز همه تلاش دشمن برای زیر سلطه قرار دادن دیگران، اقتدار دزایی و ایجاد تضعیف در همه عرصه‌های قدرت جبهه‌مقابل است.

۲ جوان

کزارش

آیت‌الله جوادی آملی در همایش یک‌صدمین سالگشت باز تأسیس حوزه علمیه قم:

ما باید در حوزه‌ها عقل را احیا کنیم



محمدعلی جلالی آنسیم

همایش بین‌المللی یک‌صدمین سالگشت باز تأسیس حوزه علمیه یا پیام مقام معظم رهبری و با حضور علما و آیات حوزه و شخصیت‌های استانی و ملی روز گذشته در قم آغاز شد. حجت‌الاسلام ابوالقاسم مقیمی حاجی، دبیر این همایش طی سخنانی بیان کرد احیای آثار علمی آیت‌الله حاج شیخ عبدالکریم حائری یزدی، از اهداف اصلی این رویداد است که با نظرات آیت‌الله رضا استادی مجموعه آثار آن عالم ربانی تدوین شد. با اشاره به تمرکز دبیرخانه بر باخوانی تاریخ دانش در سده اخیر و تأثیر انقلاب اسلامی بر توسعه علوم، خاطرنشان کرد: تدوین مجموعه‌ای شامل ۲۵ جلد از عملکرد دانشی حوزه علمیه قم طی یک قرن اخیر در موضوعاتی چون تفسیر، فلسفه، عرفان، فقه و اصول، پژوهش‌های علوم انسانی، فضای مجازی، رسانه، ادبیات فارسی و عربی در ترجمه، انجام شده و انتشار سایر مجلدات نیز در دست اقدام است.

آیت‌الله عبدالله جوادی آملی از مراجع تقلید طی سخنانی با تأکید بر لزوم تقویت و توسعه علوم عقلی در حوزه‌های علمیه، گفت: اگر اصول دین و عقلائیت همچون فروغ دین در حوزه گسترش یابد، حوزه بالنده‌تر خواهد شد و هیچ‌گاه سر نوشتی مانند اندلس برای کشورهای اسلامی رقم نخواهد خورد.

این مرجع تقلید که در همایش بین‌المللی یک‌صدمین سالگرد باز تأسیس حوزه علمیه قم و نکوداشت مرحوم آیت‌الله شیخ عبدالکریم حائری یزدی سخن می‌گفت؛ با بیان این که اندلس در گذشته دارای حوزه علمیه و تمدن اسلامی بود اما به تدریج با ظهور شبهات و بی‌پاسخ‌مندی آنها، اسلام از آنجا رخت برپست، تصریح کرد: علت این انحطاط، بی‌توجهی به علوم عقلی و پاسخ‌نندان به نیازها و شبهات زمانه بود. وی افزود: اگر حوزه‌های علمیه اصول دین را مانند فروع دین بالنده کنند، نه تنها ایران بلکه دیگر کشورهای اسلامی نیز از آسیب انحراف و انحطاط در امان خواهند بود. عقل، اصول دین و پاسخ‌گویی به مسائل روز باید در متن آموزش و پژوهش حوزه قرار گیرد تا حوزه همواره زنده و اثر گذار باشد.

این مفسر برجسته قرآن کریم با اشاره به آیه اِنَّا غَرَضْنَا الْاٰمَٰنَۃَ عَلٰی السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ وَالْجِبَالِ. . . گفت: آیت‌الله حائری یسز دی در جایگاه امین الهی، حوزه را در شرایط حساس سقوط قاجار و خفقال پهلوی تأسیس و بازآفرینی کرد؛ او با اخلاص، عقلائیت و تدبیر، حوزه‌ها ساخت که شاگردانی بزرگ تحول داد و قرن چهاردهم را احیا کرد. وی تأکید کرد: کسی که امین‌الهی نباشد، نمی‌تواند حافظ دین و خادون باشد و عالمان نباید کاری کنند که مردم از دین فاصله بگیرند. آیت‌الله جوادی آملی در ادامه با تأکید بر بهره‌گیری معنوی از اهل‌بیت(ع)، خاطرنشان

حوزه علمیه قم در پرورش روحانیت و عالمان دینی، ادامه داد: تشکیل حوزه علوم دینی و پرورش روحانیت و عالمان در این مکتب موجب حفظ و حراست کیان اسلام و مذهب شیعه از دسیسه‌ها و انحرافات گردید. در سده اخیر و پس از احیای مجدد آن به دست مرحوم حاج شیخ عبدالکریم حائری، این حوزه علمیه بود که جامعه رنج‌کشیده ایران را در مقابل توطئه‌ها و بدخواهی‌ها حفظ نمود و انقلاب اسلامی ایران با هدایت امام راحل به ثمر نشست.

آیت‌الله مکارم شیرازی افزود: چه وسوسه‌ها و حفظ و حراست کیان اسلام و مذهب شیعه از دسیسه‌ها که در طول تاریخ با جانفشانی عالمان و روحانیان ربانی و همراهی مردم فداکار، راه به جای نبرد و این شجره پاک به درختی تنومند تبدیل گردید که اصلاها ثابت و فرعه‌های آسماء، است. وی در ادامه با بیان اینکه رعایت برخی اصول، ضامن حفظ جایگاه حوزه خواهد بود، افزود: نخست باید بر تهذیب نفس و پرورش روح و آراستگی به صفات نیکو تأکید شود، چرا که فضیلت به تادیب و تعلیم نفس پیش از تعلیم دیگران است، پایبندی بر سنت‌ها و ارزش‌های

نمای نزدیک

حوزه پایگاه اصلی تمدن‌سازی در جهان معاصر

مدیر حوزه‌های علمیه با بیان اینکه حوزه‌های علمیه میراث‌دار بیش از هزار سال تاریخ علم و معنویت اسلامی هستند، گفت: این نهاد ریشه‌دار ثمره مجاهدت علمای سلف و شهدای راه حق از جمله ۴هزار شهید روحانی و شهدای مقاومت است.

آیت‌الله علیرضا اعرافی در همایش بین‌المللی یک‌صدمین سالگشت باز تأسیس حوزه علمیه قم و نکوداشت مرحوم آیت‌الله شیخ عبدالکریم حائری یزدی افزود: حوزه امروز با صلاطت به مسیر خود ادامه می‌دهد و همچنان پایگاه اصلی فرهنگ، جهاد تبیین و تمدن‌سازی اسلامی در جهان معاصر است.

عضو جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با اشاره به جایگاه برجسته مراجع بزرگ گذشته از جمله آیت‌الله حائری، آیت‌الله بروجرودی و آیات ثلاث در احیای مجدد حوزه، عنوان کرد: این شخصیت‌های سترگ، پایه‌های علمی و ساختاری حوزه را در عصر ظلمت پهلوی بنا نهادند و در امتداد نهضت امام خمینی(ره)، پرچم علم و مقاومت را برافراشتند. امروز نیز حوزه‌های علمیه نجف، خراسان و قم در پرتو هدایت آنان، درخشنده و فعال‌اند. عضو مجلس سراسر گان رهبری تأکید کرد: بر آمدن حوزه مبارک قم در طلیعه قرن چهاردهم هجری شمسی، در هنگامه‌ای صورت گرفت که منطقه غرب آسیا گرفتار توطئه‌ها و مصائب سهمگین بود. در آن دوران، دولت‌های استعماری با طراحی‌های عمیق نظامی، سیاسی، فرهنگی و رسانه‌ای، تلاش کردند جغرافیای غنی و حیاتی این منطقه را به سلطه خود درآورند. رئیس همایش بین‌المللی صدمین سالگشت باز تأسیس حوزه‌های علمیه، با اشاره به نمونه‌هایی از این دخالت‌های استعماری گفت: در عراق حکومتی دست‌نشانده انگلیسی و سپس رژیم پادشاهی تحمیل شده، در شامات انگلیسی و فرانسه با تفرقه مذهبی و حکمرانی خاندان‌های وابسته، نظام طایفی ایجاد کردند در ایران نیز فرقه‌ای بی‌ریشه و منفعل را با تدبیر بیگانگان بر تخت سلطنت نشانددن و در فلسطین، طرح کوچ یهودیان برای تأسیس رژیم صهیونیستی آغاز شد.

عضو فقهای شورای نگهبان با اشاره به پیام رهبر معظم انقلاب اسلامی به همایش، آن را منشور راه آینده حوزه‌ها دانست و گفت: پیام راهبردی امام امت، یادآور جایگاه محوری حوزه قم در عصر جدید است: حوزه‌ای که با شعار ۱۰۰ سال شکوه و خدمت با ۱۲ قرن پیشینه تاریخی، اکنون در جایگاه تمدنی خود می‌ایستد و رسالت تاریخی خود را با امید و بصیرت دنبال می‌کند. این پیام مسیر تمدن‌سازی، جهاد تبیین و نقش آفرینی جهانی روحانیت را ترسیم کرده‌است.

رئیس سازمان بسیج:

بسیج می‌تواند در حوزه جوانی جمعیت ظرفیت‌سازی کند

از چند دهه قبل تا به امروز گفت: متأسفانه طی دهه‌های قبل، در داخل کشور نیز شرایط و ستر، مهیای اجرای این طراحی شده بود. در دهه‌های هفتاد و هشتاد، ما تابلوهای فرزند کمتر زندگی بهتر را در سطح شهرها ملاحظه می‌کردیم که علناً ترغیب خانواده‌ها به کاهش فرزندآوری بود. سردار سلیمانی گفت: در حوزه جمعیت طی سالیان اخیر برنامه‌ریزی‌های خوبی در حوزه فرزندآوری صورت گرفته و تمهیدات و سازوکارهای مناسبی در بخش‌های مختلف پیش‌بینی شده که امیدواریم با اجرای دقیق این سازوکارها، هر چه سریع‌تر روند فرزندآوری در کشور ارتقای محسوس و قابل ملاحظه‌ای پیدا کند.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین با اشاره به حضور بسیج در قرارگاه ملی جمعیت، گفت: بسیج در حوزه جوانی جمعیت می‌تواند

از چند دهه قبل تا به امروز گفت: متأسفانه طی دهه‌های قبل، در داخل کشور نیز شرایط و ستر، مهیای اجرای این طراحی شده بود. در دهه‌های هفتاد و هشتاد، ما تابلوهای فرزند کمتر زندگی بهتر را در سطح شهرها ملاحظه می‌کردیم که علناً ترغیب خانواده‌ها به کاهش فرزندآوری بود. سردار سلیمانی گفت: در حوزه جمعیت طی سالیان اخیر برنامه‌ریزی‌های خوبی در حوزه فرزندآوری صورت گرفته و تمهیدات و سازوکارهای مناسبی در بخش‌های مختلف پیش‌بینی شده که امیدواریم با اجرای دقیق این سازوکارها، هر چه سریع‌تر روند فرزندآوری در کشور ارتقای محسوس و قابل ملاحظه‌ای پیدا کند.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین با اشاره به حضور بسیج در قرارگاه ملی جمعیت، گفت: بسیج در حوزه جوانی جمعیت می‌تواند

اصیل حوزوی، از رموز موفقیت در تربیت عالمان بصیر و بسا اخلاص است و هر میزان عدول از آن، به همان میزان خسارت به‌بار خواهد آورد. مکارم شیرازی با اشاره به اهمیت ارتقای سطح علمی طلاب اظهار داشت: تربیت طلاب فاضل و متخصص، مستلزم برهیز از تحصیل سطحی و اصلاح برنامه‌های آموزشی و متون درسی متناسب با نیازهای امروز و آینده است، در دنیای پرتحول امروز، دורاندیشی و آینده‌نگری در برنامه‌ریزی‌ها اهمیت دوجندان دارد و استفاده از تکنولوژی‌های جدید مانند رسانه، فضای مجازی و هوش مصنوعی، اگر آگاهی و مراقبت از افات آن همراه باشد، می‌تواند تسریع و تقویت امور علمی و راه‌یابنده داشته باشد. وی اولویت‌دهی به تبلیغ دین، از تباط عمیق با مردم، حفظ استقلال حوزه از دولت‌ها، جهاد تبیین، تقویت روحیه امید و پیوند مستمر با حضرت ولی‌عصر (عج) را از دیگر راهبردهای مهم حوزه‌های علمیه دانست.

نقش تأسیس حوزه قم کمتر از انقلاب اسلامی نیست

رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم با بیان اینکه نقش شیخ عبدالکریم حائری یزدی در تأسیس حوزه قم کمتر از انقلاب اسلامی نیست، گفت: اگر باز تأسیس حوزه علمیه قم در دوران رضاخان انجام نمی‌شد، امروز نه‌آری از حوزه‌های

علمیه و نه از انقلاب اسلامی بود. آیت‌الله سیدهاشم حسینی بوشهری با اشاره به ابعاد مختلف شخصیت این فقیه بزرگ، افزود: یکی از ویژگی‌های برجسته مرحوم حائری، دغدغه جدی او نسبت به مسائل سیاسی، اجتماعی و اقتصادی بود، و کسانی که می‌خواهند ایشان را شخصیتی منزوی از سیاست معرفی کنند، در حق او خطا می‌کنند. رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم خاطر نشان کرد: شیخ عبدالکریم حائری یزدی معتقد بود زحمت نهضت مسروطه را علما کشیدند ولی بهره آن را بیگانگان بردند. وی گفت: آن عالم ربانی در متن سیاست حضور داشت، اما در آن شرایط سخت برای حفظ کیان حوزه، روبرویی مستقیم با رضاخان را جایز ندانست تا در آینده مراجع بزرگی چون آیت‌الله بروجرودی و امام خمینی(ره)، او را ادامه دهند. حسینیی بوشهری تأکید کرد: به باور بسیاری از بزرگان، کار مرحوم آیت‌الله حائری یزدی در باز تأسیس حوزه علمیه قم، به حدیث اثر گذاری کمتر از انقلاب اسلامی بود، چرا که اگر حوزه در آن دوران سخت توسط او احیا و حفظ نمی‌شد، نه حوزه‌ای باقی می‌ماند و نه انقلابی شکل می‌گرفت. وی با اشاره به نقش مرزبان‌ی اعتقادی و دینی علما در طول تاریخ افزود: علمای شیعه حافظان دین، اعتقاد و حتی استقلال سرزمینی ملت‌ها هستند و با ایجاد سد مستحکم در برابر جریان‌های باطل، سال‌ها دشمنان را در جان و ایمان مردم می‌شوند. وی با تمجید از شخصیت احیاگر و مرهمی آیت‌الله حائری یزدی ادامه داد: حوزه علمیه با انقلاب حائری یزدی ادامه داد: حوزه علمیه قم ریشه‌ای دیرین دارد و سابقه آن به عصر امه اطهار(ع) بازمی‌گردد، اما در دوران معاصر، آیت‌الله حائری با بینش عمیق و مدیریت قوی خود این نهاد علمی را احیا کرد.

حسینی بوشهری با اشاره به شرایط سخت حوزه رحمت، عقلائیت، معرفت‌گراست‌انسانی در جان ایران است و این روح زنده امام رضاست که هنوز هم، در روزهای سخت به مدد ملت ایران می‌تابد و کشور را با دعای خیر خویش محافظت می‌کند. این امام مهربانی‌ها ای مأمن دل‌های شکسته‌ای آرام جان‌های خسته‌اتو آن مهر تابانی که به اهوی وحشت‌زده پناه دلدی و مأقرن‌هاست با دل‌هایی غمزه‌دوبی پناه، از هجوم گرفتاری‌ها وزخم گناه، به استان پرنور توبه سوی امید من تو پناه آورده‌ایم. در صحن مقدس تو، ماه‌ها رنگ می‌بازند؛ آنجا نه از قوم مشقه خبری است، نه از جایگاه و مقام، و ما تنها دل‌هایی هستیم، که با حس قبیله، چشم به مهر تو دوخته‌ایم و غریب مدعی نیست، تو برای ما تنها یک امام نیستی، تو بزرگ این خدای و آقای این ملتی خاتمی که وستش به‌بلندی ایران است و ملتی که بار بزرگ مقاومت در برابر رذل‌ترین و سرکش‌ترین فرعون‌های تاریخ به‌بار دوش می‌کنند.

را از دیگر ویژگی‌های مهم مرحوم حائری دانست و گفت: این ویژگی‌ها، الگویی اخلاقی برای همه طلاب و اساتید امروز است. وی همچنین با اشاره به پیام مقام معظم رهبری به همایش باز تأسیس حوزه علمیه قم، آن را حاوی نکاتی راهبردی و ارزشمند توصیف کرد و گفت: ایمن پیام افق روشنی را برای آینده حوزه ترسیم کرده و باید مورد توجه جدی قرار گیرد.

ایران

حمیدرضا شاه‌انظری

ایران، امام رضاست!

در دل فلات کهن ایران، جایی در حاشیه کویرها و در میان کوه‌ها، نامی می‌درخشد که فراتر از مرزهای عقیده، قوم، زبان و دین، در دل هر ایرانی جادارد. نامی که بیش از هزار سال است چون چشمه‌ای جوشان و زلال، عطش دل‌های مشتاق را فرو می‌نشاند؛ امام مهربانی‌ها، آفتاب هشتم الله

آقایعلی بن موسی الرضا علیه‌السلام.

امام رضاع(ع)، تنها امام هشتم شیعیان نیست. او پناهی است برای همه آنکه دل در گرو مهر دارند و محبتی رامی‌جویند که بی‌انتهاست و بی‌چشم‌داشت. ایرانیان، با همه تنوع قومی، زبانی و مذهبی‌شان، در کنار ضریح او، به زبانی واحد سخن می‌گویند؛ زبانی که نه با حروف، که با اشک، نذر، نیت، احترام و عشق شکل می‌گیرد. حضور امام رضا علیه‌السلام در ایران، فراتر از یک واقعه تاریخی، تبدیل به سنگ‌بنای هویتی برای ایرانیان شده است و این حضور، حضوری است که هیچ‌گونه تمایزی نمی‌شناسد. در حرم او، نه زبان و لهجه مهم است، نه لباس و نه مذهب. ترکمن از گنبد، کرد از سقز، لر از خرم آباد، ترک از تبریز، بلوچ سنی از زاهدان، زرتشتی از یزد و مسیحی از تهران همه در کنار هم، در حرمتی زمزمه می‌کنند: «اسلام علیک یا علی بن موسی الرضا

السلام علیک یا مولا یا یافریعالعزبا یا معین الشّعفا والفقراء».

آن زرتشتی اهل یزد در مراسم عزاداری شهادت امام رضاع(ع) شرکت می‌کند و نذر می‌دهد. آن جوان مسیحی مادر بیمارش را با عنایت امام رضاع(ع) شفا یافته می‌بیند و هر سال برای ادای نذر، به زیارت امام رثوف می‌شتابد. آن پیرمرد سنی از چاپهار که فرزند بیمارش با نذر به امام رضاع(ع) شفا یافته، با پای پیاده به مشهد می‌آید. این‌ها و هزاران داستان مانند این‌ها اقبانه نیستند بلکه روایات زنده و وحدت یک ملت هستند و از کرامت‌ها و عشقی سخن می‌گویند که دل‌ها را به وسعت سرزمین ایران به هم پیوند می‌زند. مردم ایران، امام رثوف خود را نه صرفاً به خاطر جایگاه معنوی‌اش، بلکه به خاطر منش و به خاطر محبتی که از ناحیه این امام بر مردم این سرزمین جاری است، دوست دارند. او را دیده‌اند که ضامن او شد، شنیده‌اند که در سخت‌ترین شرایط، دست نیازمندان را گرفت، خوانده‌اند که بر سفره‌اش، مؤمن و گناهکار را یکسان نشاند. حرم مطهر امام رضا(ع) نه تنها مکانی برای عبادت، بلکه پناهگاهی برای دل‌های شکسته و مؤمنی امیدبخش و حاجت‌دهنده برای نیازمندان است. ایرانیان از هر گوشه این سرزمین، باهر زبان و آیین، در مشکلات و گرفتاری‌های بی‌پهرمندی از دریای رحمت الهی این امام رثوف به این حرم پناه می‌برند.

در سنت شفا‌ی مردم ایران، امام رضاع(ع) همان کسی است که بی‌آنکه بپرسد از چه مذهبی هستی، تو را می‌پذیرد. گناهکار با ننی یا مؤمن، تورا پناه می‌دهد و معروف است داستان شیخ بهایی و آن دعایی که می‌خواست بر کتیبه‌ای در ورودی حرم این امام مهربان نصب کند تا گناهکاران نتوانند داخل حرم شوند ولی امام رثوف اجازه این کار را نداد! این معنویت و محبت بی‌مرز، همان عامل وحدت‌بخشی است که اقوام و گروه‌های مختلف ایرانی، در سخت‌ترین دوران‌ها، به آن پناه بردند و در میانه بحران‌ها و تاملات تاریک، نفق قفافعت‌ها، نام امام رضاع(ع) همیشه همچون رفسان محکم همدلی و محبت بین ایرانیان عمل کرده است و او در طول قرن‌ها محور تقاضای ملت ایران بوده، نه فقط در سطح فردی که در سطح اجتماعی، حرم مقدس امام مهربانی‌ها جایی است که یک زائر کرد در ديار سندج در کنار یک ترکمن از گنبد کالوس با اشک و دعا به یک زبان مشترک، زبان دل، با امام رثوف خود سخن می‌گویند. داستان‌های بسیاری از این همدلی‌ها شنیده‌ایم و این‌گونه داستان‌ها نشان می‌دهند که چگونه بارگاه امام رضاع(ع) قلب‌ها را به هم پیوند می‌زند و دیوارهای قومی و زبانی را فرو می‌ریزد. بارگاه مطهر امام رضاع(ع) همیشه همچون یک نگین نهاد بزرگ فرهنگی، اجتماعی و مرهمی است. آیین‌های معنوی در مناسبت‌ها، آیین‌های عزاداری، سفره‌های نذری در ایام خاص، خدمات اجتماعی گسترده و مسائلی اینچنینی همه نشانه‌هایی هستند از یک فرهنگ مذهبی که سال‌هاست در دل‌های ما زنده و باوقام و پناه‌بخش، مشترک ایران را یکدل و یکپارچه نگه داشته است. برای مثال، در ایام ماه رمضان، سفره‌های افطاری و نذری در اطراف حرم، میزان هم‌زبان‌ان است و بدون توجه به قومیت یا مذهب برای همه گسترده می‌شود و به ایرانیان یادآوری می‌کند که در سایه امام رضاع(ع)، همه یک خانواده‌اند. این یکده مشترک است که راضی به رضای خدا بود و برای جاری شدن امر او سختی‌ها را تحمل کرد و در ایران غریبانه به شهادت رسید ولی محور وحدت ملتی شد که نقشی سترگ در سخت‌ترین و پیچیده‌ترین مقاطع تاریخ بشری بر عهده گرفته‌اند. همان امامی که حضور توانایی‌اش در خراسان، ایران را با رایحه‌ی ولایت جبین کرد و ما یه هیجستگي ایرانیان شد و مسیر درستی و سعادت را برای ایرانیان روشن کرد. سخن ژرف و الهام‌بخش رهبر حکیم انقلاب در سال گذشته برای بزرگک «ایران، ایران امام رضاست و بر کات امام هشتم، امام رثوف شامل حال همه آحاد کشور است.» توصیفی دقیق از نسبت امام رضاع(ع) و ایرانیان و معرف حقیقت معنوی جاری در زمانه و زندگی امروز ماست. امروز، ایران زمین به برکت وجود مضیع شریف آن امام‌ها، مأمن دل‌های شاق و پناه‌گاه خستگان طریق است. گویی هر آن کس که به این خاک قدم می‌گذارد، بی‌آنکه بداند، تحت سایه الطاف امام رثوف قرار می‌گیرد.

امام رضا علیه‌السلام، تنها یک شخصیت تاریخی نیست؛ او جریان دائمی رحمت، عقلائیت، معرفت‌گراست‌انسانی در جان ایران است و این روح زنده امام رضاست که هنوز هم، در روزهای سخت به مدد ملت ایران می‌تابد و کشور را با دعای خیر خویش محافظت می‌کند.

ای امام مهربانی‌ها ای مأمن دل‌های شکسته‌ای آرام جان‌های خسته‌اتو آن مهر تابانی که به اهوی وحشت‌زده پناه دلدی و مأقرن‌هاست با دل‌هایی غمزه‌دوبی پناه، از هجوم گرفتاری‌ها وزخم گناه، به استان پرنور توبه سوی امید من تو پناه آورده‌ایم. در صحن مقدس تو، ماه‌ها رنگ می‌بازند؛ آنجا نه از قوم مشقه خبری است، نه از جایگاه و مقام، و ما تنها دل‌هایی هستیم، که با حس قبیله، چشم به مهر تو دوخته‌ایم و غریب مدعی نیست، تو برای ما تنها یک امام نیستی، تو بزرگ این خدای و آقای این ملتی خاتمی که وستش به‌بلندی ایران است و ملتی که بار بزرگ مقاومت در برابر رذل‌ترین و سرکش‌ترین فرعون‌های تاریخ به‌بار دوش می‌کنند.

ای علی بن موسی الرضا(ع) تا وقتی که آفتاب بر این خاک می‌تابد و نام ایران بر زبان‌ها جاری است، در چه مهربانی‌ات بر قلب‌های ما برافراشته خواهد ماند و تو پیوندهنده قلب‌هایی خواهی بود که در سایه‌سار وجودت و به برکت حضورت، هیچ‌دیو رذولت و بی‌هیج زنجیر تفرقه‌در، در کنار یکدیگر خواهند پدید!

گروه‌های خیر

سخنگوی دولت:

خلیج فارس بخشی از هویت تاریخی ملت ایران است

کسانی که به دنبال تغییر نام «خلیج فارس» هستند، تاریخ چند هزار ساله ایران را درک نکرده‌اند. به گزارش ایرنا، فاطمه مهاجرانی در صفحه شخصی خود در شبکه ایکس نوشت: «خلیج فارس» فقط یک نام جغرافیایی نیست، بخشی از هویت تاریخی ملت ایران است. وی اضافه کرد: کسانی که به دنبال تغییر نام «خلیج فارس» هستند، تاریخ چند هزار ساله ایران را درک نکرده‌اند. این تحركات بی‌حاصل، بیشتر از آن که ما را تحریک کند، بی‌اعتباری شمارا آشکار می‌کند. در استانه سفر رئیس‌جمهور آمریکا به خاورمیانه، «دونالد ترامپ» شامگاه گذشته از اعلام خبری مهم در ارتباط با این سفر سخن گفت. ساعتی پس از آن اظهارات، برخی رسانه‌های غربی مدعی شدند که منظور رئیس‌جمهور آمریکا از خبر مهم جعل نام خلیج فارس از سوی دولت آمریکا خواهد بود.

پنج‌شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۴ | ۱۰ ذی‌القعده ۱۴۴۶

۴ گزارش ۱ مهساگر بندی

در گوشه گوشه این سرزمین، نوری جریان دارد؛ نوری که در تاریک‌ترین لحظات، امید را زنده می‌کند، مهربانی را جاری می‌سازد و فاصله‌ها را از میان برمی‌دارد. آرامشی که بی‌هیچ قید و شرطی، دل‌ها را نوازش می‌دهد و حضوری آشنا در جان‌ها دارد. این نور، این مهربانی و این آرامش در یک نام خلاصه می‌شود: «امام رضا (ع)»؛ امامی که در مهربانی‌اش حد و مرزی نیست و هر زائری که نامش را زمزمه می‌کند، با امیدی تازه، راهش را ادامه می‌دهد. در سخت‌ترین لحظات زندگی، دل‌ها به او پناه می‌برند؛ گویی وجودش، مأمنی برای بی‌قرارترین دل‌هاست. مأمنی که نه تنها در صحن‌های حرم، بلکه در هر خانه، در هر دل و در هر نجوا و امیدی که به نام او زنده می‌شود، جاری است. ■ ■ ■

بی‌شک، هیچ دستی که با امید به سوی علی‌بن‌موسی‌الرضا (ع) بلندشده‌اند، بی‌پاسخ نمانده و هیچ‌دلی که نامش را بر زبان آورده، نامید بازنگشته است. به همین دلیل است که فردا، نام او در سراسر ایران طنین‌اندا می‌شود و در اجتماع بزرگ «ایران، ایران امام‌رضا (ع) است، هر دل عاشق، ارادت به او را زمزمه می‌کند. اجتماع بزرگی که، تنها یک گردهمایی نیست، بلکه تجلی پیوندی است که از دل تاریخ، تا امروز و تا همیشه پابرجا می‌ماند. بدون شک نام امام رضا(ع)، ریسمانی است که دل‌های بی‌شمار را به هم متصل می‌کند. پیوندی که نه با گذر زمان، نه با فاصله‌ها، و نه با دشواری‌ها کمرنگ نمی‌شود و این محبت، این دل‌بستگی و این همبستگی، نه فقط امروز، بلکه در هر لحظه از زندگی ایرانیان جاری می‌ماند؛ پیوندی که هیچ فاصله‌ای توان گسستنش را ندارد. ■ پیوندی فراتر از مذهب

محبت به امام‌رضا (ع)، چیزی فراتر از یک احساس مذهبی است؛ این ارادت، در تار و پود زندگی مردم ایران تنیده شده‌است. از نام او که در سخت‌ترین لحظات زمزمه می‌شود، تا پیوندی که فارغ از زمان و مکان، دل‌ها را به هم نزدیک می‌کند، اما این عشق و دل‌بستگی چگونه شکل گرفته‌است؟ محسن دنیوی، دکتری از فلسفه علم و فناوری و عضو پژوهشکده فرهنگ و هنر اسلامی در گفت‌وگو با «جوان» درباره ارادت ایرانیان به امام رضا(ع) می‌گوید: «این مفاهیم و شخصیت‌ها در تاریخ ایران فراتر از یک فرد یا رخداد، به نماد انسجام اجتماعی تبدیل شده‌اند. امام رضا(ع) از برجسته‌ترین این نمادهاست. ایرانیان نه‌تنها به ایشان عشق و ارادت دارند، بلکه احساس تعلق عمیق و ناخوداگاه نسبت به ایشان در وجدانشان نقش بسته است.»

او این احساس عمیق را با مفاهیمی مانند «مادر»، «شهید»، «سر باز وطن» و «امام حسین(ع)» مقایسه کرده و توضیح می‌دهد که این‌ عناصر در پیوندهای اجتماعی ایرانیان نقش مؤثری ایفا کرده‌اند: «این مفاهیم باعث ایجاد یک همبستگی گسترده در جامعه

۴ گزارش ۲ کبری فرشی

انگار گوشه گوشه خاک این سرزمین با مهر و عشق آقا و مولایمان امام‌رضا (ع) پیوند خورده است. سلطانی که بنده‌نواز است و درگاه گرمش به روی همه باز است. فرقی نمی‌کند فقیر باشی یا غنی؛ گناهکار باشی یا بی‌گناه؛ این سلطان عادلش بنده‌نوازی است. دست لطف و گرمش را بر سر همه آت‌هایی می‌کشد که به درگاهش روی می‌آورند. هیچ‌کس از این درگاه دست‌خالی بیرون نمی‌رود. ما ایرانی‌ها آنقدر در پای این سفره و خانه گرم متعجب شده‌ایم که خود را بندگان و خادمان درگاه امام هشتم می‌بینیم و این گونه است که از هوبر عزیزمان سید علی خامنه‌ای گرفته تا رئیس‌جمهور شهیدمان سید ابراهیم رئیسی بزرگ‌ترین افتخارشان همین خادمی در درگاه سلطانی است که حرم حرمش تا عرش الهی تنها یک قدم فاصله است و برای چیدن میوه اجابت کافی است تا دست‌ت را به سویش دراز کنی. ■ ■ ■

این درگاه، درگاه ناامیدی نیست، ما ایرانی‌ها هرگز ناامید نمی‌شویم، چون ما امام‌رضا را داریم. ایران ما ایران امام رضاست؛ این نه فقط کلام رهبر معظم انقلاب که جان‌مایه یاورهای تمام ما ایرانیان است، ایرانی که امام‌رضا بر سرش شمشیر گذاشته و قدم بر خاکش نهاد و خراسانی که به یمن وجود امام خوبی‌ها تا همیشه آبرو یافت و ملجأ و مبدأ و پناهگاه هر بی‌پناهی شد تا در تندباد تنگنای‌های زندگی به این حرم قدسی پناه ببری و در پناهش دستانت پر مهر ضامن آمو خیالت راحت باشد که خودت، خانواده‌ات و مچبخت‌ات، ایرانت در پناه امام رضا (ع) هستی و در آغوش گرم سلطان ایران می‌توانی مطمئن باشی هیچ‌گزندی به تو نمی‌رسد که پشت و پناहत امام رضاست و حرمش پناهگاه امنی که درش همیشه روی همه باز است. و همین درگاه امن به تو قوت قلب می‌دهد که خدا هم حواسش به تو است. خدا.

جامعه

سرویس اجتماعی ۸۵۳۳۰۶۰

قطعه‌ای از بهشت دل‌ها را به هم پیوند می‌دهد

امام رضا (ع) مظهر همبستگی و دل‌بستگی ایرانیان

عضو پژوهشکده فرهنگ و هنر اسلامی در گفت‌وگو با «جوان»: سالانه ۳۰ میلیون نفر از سراسر کشور به مشهد مقدس سفر می‌کنند

این یعنی بارگاه امام رضا (ع) به مرکز ثقل انسجام اجتماعی تبدیل شده‌است



می‌شوند. ما با عید نوروز، شب‌های قدر، عاشورا و حتی چهره‌هایی مانند تختی و امیرکبیر روبه‌رو هستیم که همگی در طول تاریخ ایران به عامل انسجام و اتحاد تبدیل شده‌اند. اینها نقاطی هستند که مردم بدون در نظر گرفتن قومیت، زبان یا مذهب، به یکدیگر متصل می‌شوند.»

عضو پژوهشکده فرهنگ و هنر اسلامی در ادامه تأکید می‌کند که هر گونه تلاش برای کمرنگ کردن این نمادهای اجتماعی، با موج اعتراضی از سوی مردم روبه‌رو خواهد شد: «نمادهای اجتماعی دارای قدرتی هستند که مقاومت در برابر آنها بسیار دشوار است. نمونه اخیر آن را در فیلمی

دیدیم که قصد مخدوش کردن تصویر امام رضا(ع) و شهر مشهد را داشت؛ با اینکه از سوی عده‌ای معدود حمایت شد، موج گسترده‌ای از اعتراضات، حتی در میان هنرمندان و سینماگران شکل گرفت.»

دنیوی در بخش دیگری از صحبت‌هایش، به جایگاه زیارت امام رضا (ع) اشاره و آن را به عنوان یکی

۴ گزارش ۲ کبری فرشی

گفت‌وگوی «جوان» با روح‌الله دوستی، کارشناس مذهبی درباره اینکه چرا و چگونه امام رضا(ع) محور همبستگی ایرانیان است

این حرم پشت‌وپناه همه ایران است



هم حواسش به ما و به ایرانمان است، چراکه ایران ما ایران امام رضاست.

■ **امام چون پدری مهربان و برادری همدل**
امام‌رضا(ع) مظهر همبستگی و دل‌بستگی مردم ایران است. همچنان که همه مردم کشورمان؛ فارس، کرد، لر، عرب و حتی شیعه و سنی خانه امیدشان حرم مطهر این امام همام است، اما همبستگی ملت ایران چگونه حول محور این امام معصوم شکل می‌گیرد و دلایل شکل‌گیری آن چیست؟ این سوآلی است که روح‌الله دوستی از استادان ستاد تخصصی اقامه نماز و از استادان شاغل در حرم رضوی در پاسخ به آن به می‌شود که چند ویژگی داشته‌باشد؛ نخست اینکه «جوان» می‌گوید: «معمولاً مردم اطراف کسی جمع روح‌الله دوستی از استادان ستاد تخصصی اقامه نماز و از استادان شاغل در حرم رضوی در پاسخ به آن به می‌شود که چند ویژگی داشته‌باشد؛ نخست اینکه بحث قدرت طرف است به طور نمونه یک نماینده مجلس می‌تواند در شهر خودش ایجاد همبستگی کند. افرادی اطراف او جمع شوند تا بتوانند از قدرتش استفاده کنند. برخی دیگر از افراد هستند که ثروشان

از پیچیده‌ترین فناوری‌های نرم در ایجاد انسجام اجتماعی معرفی می‌کند: «زیارت، چیزی فراتر از یک عمل دینی است؛ این یک فناوری نرم برای تقویت همبستگی اجتماعی است. حضور بیش از ۳۰ میلیون زائر سالانه در مشهد مقدس نشان‌دهنده عمق این ارتباط است. وقتی این تعداد از مردم از سراسر ایران به یک نقطه خاص سفر می‌کنند، این‌ یعنی بارگاه امام رضا (ع) به مرکز ثقل انسجام اجتماعی تبدیل شده‌است. وجود زیارتگاه‌های دیگر مانند حرم حضرت معصومه (س) در قم و شاهچراغ در شیراز نیز به همین

فرآیند کمک می‌کنند.»

■ **پناهگاه فردی و ملی**

دنیوی همچنین به حس طلب حاجات از امام رضا(ع) در لحظات بحرانی اشاره کرده و نقش این‌ باور را در جامعه بررسی می‌کند: «مردم ایران، امام رضا (ع) را نه‌تنها برای مسائل فردی، بلکه برای مشکلات اجتماعی و ملی نیز به‌عنوان نقطه‌ای برای گره‌گشایی می‌بینند. در بحران‌هایی مانند بیماری کرونا، این حس تعلق به نحو

جوان

روزنامه جوان | شماره ۳۲۹۹

مدیرسره

ثبت‌نام کلاس اولی‌ها

بدون سنجش سلامت ممکن نیست

رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور اعلام کرد که سنجش سلامت شرط اصلی ثبت‌نام دانش‌آموزان در پایه اول ابتدایی است و خانواده‌ها تنها تا پایان اردیبهشت برای این موضوع فرصت دارند. کودکانی که مهر امسال به پایه اول دبستان می‌روند حتما باید برای سنجش سلامت مراجعه کنند و انجام این تست شرط ثبت‌نام در پایه اول دبستان است. والدین باید به سامانه my.gov.ir مراجعه کرده و پس از انتخاب درگاه وزارت آموزش و پرورش، از بخش سامانه سیرت برای دریافت نوبت سنجش سلامت اقدام کنند.

بر اساس آمار، سال آینده یک میلیون و ۲۵۰ هزار دانش‌آموز وارد پایه اول دبستان خواهند شد که تاکنون یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفر سنجش شده‌اند و حدود ۱۵۰ هزار نفر باقی مانده‌اند.

۳۱ اردیبهشت آخرین فرصت سنجش سلامت کلاس اولی‌ها است و خانواده‌ها باید در مدت باقی‌مانده برای گرفتن نوبت و مراجعه به پایگاه تعیین شده اقدام کنند. سنجش سلامت شامل ارزیابی‌هایی مانند تبیابی، دیدنرنگ، شنوایی، گفتار، آمادگی تحصیلی، اختلالات جسمی –حرکتی، اندازه‌گیری توده بدنی، قد، وزن، دھان و دندان، بیماری‌های جلدی (پوست و مو) و بیماری‌های نیازمند مراقبت ویژه است. همچنین وضعیت واکسیناسیون نوآموزان توسط مراقب سلامت در پایگاه‌های سنجش بررسی می‌شود.

علاوه بر این، غربالگری اختلالات یادگیری، نقص توجه و بیش‌فعالی، و آسیب‌های زبان و گفتار نیز در مراکز سنجش انجام خواهد شد. نوآموزانی که در هر یک از این مراحل مشکوک به مشکل باشند، برای ارزیابی تخصصی ارجاع داده می‌شوند.

سالار قاسمی، رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی کشور در گفت‌وگو با خبرگزاری تسنیم با اشاره به فرآیند سنجش سلامت نوآموزان اظهار کرد: تا زمانی که سنجش سلامت انجام نشود، امکان پیش‌ثبت‌نام در مدرسه برای دانش‌آموز وجود ندارد. خانواده‌ها باید به صورت الکترونیکی به سامانه «سیرت دو» مراجعه و پایگاه سنجش مدنظر، روز و ساعت مراجعه را انتخاب کنند.

قاسمی با تأکید بر لزوم پذیرش نوآموزان در پایگاه‌های سنجش گفت: پایگاه‌ها موظف به پذیرش همزمان نوآموزان بدو ورود به دبستان و دوره پیش‌دستانی هستند و نباید از پذیرش پیش‌دستانی‌ها خودداری کنند. وی با اشاره به جمعیت اتباع در میان نوآموزان نیز بیان کرد: از مجموع نوآموزانی که مهر امسال به پایه اول دبستان می‌روند، ۳۴ هزار نفر اتباع هستند که مانند دیگر کودکان تحت پوشش برنامه سنجش قرار می‌گیرند. رئیس سازمان آموزش و پرورش استثنایی در ادامه گفت: برای اجرای این طرح، ۸۵۰ پایگاه جامع سنجش سلامت نوآموزان در کشور فعال شده و برای تسریع در فرآیند، از ۱۰۰ مرکز غیرموظف نیز کمک گرفته‌ایم.

قاسمی در پایان خاطر نشان کرد: خانواده‌ها باید بدانند که تا پایان اردیبهشت‌ماه فرصت دارند فرآیند سنجش را انجام دهند. انجام سنجش سلامت، پیش‌شرط ثبت‌نام در پایه اول دبستان است.

گزارشگر

۳رام قطار ملی امسال وارد چرخه ناوگان متروی تهران می‌شود

دبیر ستاد توسعه اقتصاد دانش‌بنیان هوافضا، حمل‌ونقل و شهرسازی گفت: امیدواریم امسال با همکاری شهرداری تهران، سه رام قطار امسال وارد چرخه ناوگان شود. حسین شکری، دبیر ستاد توسعه اقتصاد دانش‌بنیان هوافضا، حمل‌ونقل و شهرسازی گفت: پروژه‌ی ساخت قطار ملی از سال ۱۳۹۸ با همکاری شهرداری و متروی تهران و شرکت‌های دانش‌بنیان از جمله مینا شکل گرفته‌بود و الان تست‌هایش به پایان رسیده‌است. او ادامه داد: این قطار بیش از ۶۰ هزار کیلومتر مسیر را بین تهران و پرنده به صورت موفقیت‌آمیز طی کرده‌است.

به گزارش شهر، شکری گفت: با توجه به محدودیت‌های مالی موضوع تولید نیرو عقب افتاد اما سال گذشته با همکاری دولت، شهرداری و معاونت علمی قراردادهایی امضا شد و الان شرکت‌های دانش‌بنیانی که در پروژه طراحی رام اولیه نقش داشتند، تولید به رام قطار را به عهده گرفته‌اند. وی در پایان تأکید کرد: امیدواریم امسال با همکاری شهرداری تهران، سه رام قطار امسال وارد چرخه ناوگان شود.

خبرگزینا

■ مرکز رصد جمعیت سازمان ثبت احوال کشور اعلام کرد که بیش از ۶ میلیون ایرانی با نام هشتمین اختر تابناک آسمان امامت و ولایت، حضرت علی‌بن‌موسی‌الرضا(ع) و حضرت معصومه نامگذاری شده‌اند.

■ معاون سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: اگر کشوری بیش از ۲۰ درصد منابع آبش را مصرف کند از امنیت آبی خارج شده و کشور ما اکنون ۷۰ تا ۸۰ درصد منابع را مصرف می‌کند.

■ وزیر آموزش و پرورش با اشاره به تحویل ۱۶/۵ میلیون دانش‌آموز در مدارس کشور گفت: سالانه ۱۶۰ میلیون جلد کتاب درسی در کشور چاپ و در اختیار دانش‌آموزان قرار می‌گیرد.

■ رئیس سازمان هواشناسی کشور گفت: زیرساخت‌های فرسوده و تغییر کاربری اراضی سبب شده برخی مناطق کشور با میلی‌متر بارش هم سیل رخ دهد.

■ دبیر ستاد هوافضا معاونت علمی گفت: فرآیند آزمایش رادار ثانویه ساخت ایران در کنار سایر رادارهای فعال، هم‌اکنون در مراحل پایانی تست در فرودگاه‌های کشور قرار دارد.

■ معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: ماماها‌یی که به صورت ستادی و در بحث جوانی جمعیت فعالیت می‌کنند حقوق خیلی خوبی دریافت خواهند کرد و حدود یک سوم از حقوق‌شان به عنوان پاداش به آنها پرداخت خواهد شد. این افزایش حقوق از تیرماه آغاز خواهد شد.

■ کارشناس اداره آزمایشگاه کنترل غذا و دارو با اشاره به قابلیت تولید سم برخی کیک‌ها هشدار داد که سموم کیک‌ها با حرارت و شست‌وشو از بین نمی‌رود و باید از مصرف تمام غذای کیک زده دوری کرد.

■ رئیس مرکز سلامت در حوادث و بلایای دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی با انتقاد از وضعیت زیرساخت‌های حمل و نقل کشور گفت: ۶۸ درصد قربانیان تصادف کمتر از ۲۵ سال سن دارند، تصادفات را نباید موجب کاهش جمعیت جوان و مولد کشور می‌شود که در تضاد با سنجش‌های جوانی جمعیت است.

■ عضو هیئت علمی پژوهشگاه هواشناسی و علوم جو کشور گفت: بررسی‌ها نشان می‌دهد ۲۲ درصد از شهرهای ایران حداقل به یک طبقه اقلیمی خشک‌تر تنزل یافته‌است.

■ معاون آموزش و مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: ۹۲ درصد از اکوسیستم‌های طبیعی کشور ارزشگذاری شده‌است؛ این موضوع تا پایان سال ۱۴۰۴ به پایان خواهد رسید.

■ وزارت دادگستری اعلام کرد: ۸۸ ایرانی محبوس در زندان‌های مازنی برای گذران ادامه دوران محکومیت خود به کشورمان منتقل شدند.

معاونت توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست جمهوری با هدف اصلی رفع محرومیت و ارتقای سطح زندگی در مناطق روستایی و دورافتاده کشور تأسیس شده است.

این نهاد که ابتدا با عنوان «دفتر امور مناطق محروم» فعالیت خود را آغاز کرد، مأموریتی بلندپروازانه داشت؛ هماهنگی دستگاه‌های اجرایی مختلف، سیاستگذاری و برنامه‌ریزی منسجم و

نظارت بر اجرای پروژه‌های توسعه‌ای برای ریشه‌کنی فقر و محرومیت در روستاهای ایران‌مان.

در کلام ساده، قرار بود این نهاد پیشگام تحول در مناطق کم‌برخوردار باشد و چهره توسعه‌یافتگی را از دل روستاهای کشور بزدايد، اما پس از گذشت بیش از سه دهه، سؤالاتی اساسی همچنان بی‌پاسخ مانده است: این معاونت دقیقاً چه نقشی در معادلات کلان توسعه کشور ایفا کرده است؟ اقدامات ملموس و خاص آن کدامند و آیا توانسته است به وعده‌های خود برای تحقق توسعه پایدار روستایی جامه عمل بپوشاند؟ این معاونت به موجب شرح وظایف خود، قرار است به‌عنوان هماهنگ‌کننده‌ای میان دستگاه‌های مختلف اجرایی عمل کند، سیاستگذاری و برنامه‌ریزی‌های کلان برای توسعه روستاها را انجام دهد و بر اجرای پروژه‌ها نظارت کند، اما در عمل، این نهاد به‌جای ایفای نقش محوری و سازنده، به یکی از بازیگران حاشیه‌ای در ساختار پیچیده و پرتضاد دیوان‌سالاری بدل شده است.

به جای آنکه موتور محرک تغییرات باشد، این معاونت گاهی در عمق مشکلات ساختاری و اداری گم شده و از نقش واقعی خود عقب مانده است.

نبود قدرت اجرایی مستقیم، وابستگی به بودجه‌های محدود و برآکنده و فقدان راهبرد دقیق و قابل ارزیابی، موجب شده است جایگاه این معاونت در فرایند توسعه به شدت تضعیف شود.

در حالی که انتظار می‌رود این نهاد پیشگام تحولی بزرگ در سطح زندگی روستاییان و بهبود زیرساخت‌ها باشد، اما هنوز بسیاری از وعده‌ها به مرحله عمل نرسیده‌اند. برای مردم روستاها، این وعده‌ها به نوعی به آرزوهای بی‌پایان تبدیل شده است و گاه به نظر می‌رسد این نهاد بیش از آنکه در مسیر تحقق تغییرات اساسی قرار گیرد، درگیر پیچیدگی‌های بی‌پایان اداری و نمایش توسعه شده است، با این حال باوجود تمام چالش‌ها و موانع موجود، هیچ چیز نمی‌تواند از اهمیت حیاتی این نهاد برای بهبود وضعیت مناطق روستایی بکاهد.

اگر اراده‌ای قوی، تصمیمات هوشمندانه و راهبردهای کارآمد برای همکاری و هماهنگی میان دستگاه‌های مختلف اجرایی شکل گیرد، معاونت توسعه روستایی می‌تواند با ارائه طرح‌های جامع و برنامه‌های منسجم، به یک عنصر کلیدی و تعیین‌کننده در پیشبرد اهداف توسعه پایدار تبدیل شود. در صورتی که این معاونت به درستی از ظرفیت‌های خود بهره‌برداری و تعاملات خود را با دیگر نهادهای در دستری تنظیم کند، می‌تواند در نهایت به وعده‌های خود برای تحقق توسعه عادلانه و پایدار در مناطق محروم عمل کند و تغییرات ملموسی را در زندگی روستاییان رقم بزند، اما در عمل، گاهی آنچه دیده می‌شود، نشان‌دهنده فاصله گرفتن این معاونت از هدف اولیه خود است.

در بسیاری از موارد، اقدامات این نهاد به گزارش دهی از پروژه‌های انجام‌شده از سوی دیگر دستگاه‌ها محدود شده است و نقش آن بیشتر به یک «رابط عمومی توسعه» شباهت دارد تا یک نهاد سیاستگذار و اجرایی واقعی. این وضعیت نشان می‌دهد معاونت توسعه روستایی، به جای هدایت معادلات و فرایندهای پیچیده توسعه، بیشتر درگیر نمایش توسعه و گفتاررمانی است که ممکن است در نهایت کمکی به حل مشکل نماند.

این رویکرد، در بلندمدت تنها تأثیرات ملموسی در بهبود کیفیت زندگی روستاییان ندارد، بلکه موجب کاهش اعتماد عمومی به این نهاد و تضعیف پایه‌های برنامه‌های توسعه‌ای خواهد شد.

برای تغییر این وضعیت، معاونت توسعه روستایی باید به‌طور جدی و واقعی، نقش خود را در سیاستگذاری، برنامه‌ریزی و اجرای پروژه‌ها بازتعریف و بر اساس اولویت‌های واقعی مناطق روستایی، اقداماتی هدفمند و اثرگذار را پیگیری کند.

توسعه روستایی، فراتر از ساخت جاده یا تأمین برق، نیازمند رویکردی جامع و عمیق است که ابعاد مختلف زندگی روستایی را در بر گیرد، این موضوع شامل توانمندسازی اجتماعی، تقویت اقتصاد محلی و کاهش نابرابری‌هاست، اما آنچه در عمل از معاونت توسعه روستایی شاهدیم، بیشتر نشان‌دهنده تمرکز بر پروژه‌های نمایشی و دستاوردهای ظاهری است تا ایجاد تحولی واقعی و پایدار در زندگی روستاییان. یکی از بزرگ‌ترین انتقادات به این معاونت، عدم تمرکز کافی بر توانمندسازی جوامع محلی است.

توسعه پایدار روستایی تنها از طریق آموزش، تقویت مهارت‌های بومی و ایجاد بسترهای مشارکت واقعی مردم میسر خواهد بود، اما متأسفانه برنامه‌های این معاونت اغلب از بالا به پایین طراحی می‌شوند و صدای واقعی و نیازهای اساسی روستاییان در فرایند تصمیم‌گیری به‌طور کامل نادیده گرفته می‌شود.

برای تحقق یک توسعه واقعی و پایدار در مناطق روستایی، لازم است معاونت توسعه روستایی از رویکردهای نمادین فاصله گیرد و به‌طور جدی به نیازهای بنیادین و مشکلات پیچیده روستاها بپردازد. این نهاد باید برای ایجاد تحول، از طریق هم‌افزایی با جوامع محلی، تصمیم‌گیری مشارکتی و اجرای طرح‌هایی که واقعاً به بهبود شرایط زیستی و اقتصادی روستاییان کمک کند، تلاش کند.

یکی از چالش‌های پیش‌رویی توسعه روستایی، ضعف در رویکرد مدیریتی و اجرایی است. در حالی که این نهاد باید نقش هدایت و هماهنگ‌کننده اصلی در توسعه روستاها را ایفا کند، بسیاری از اقدامات آن محدود به نمایش‌های رسانه‌ای، سفرها و سخنرانی‌ها شده است. این اقدامات هرچند ممکن است به‌طور موقت توجهات عمومی را جلب کند، اما هیچ کدام از آنها در عمل نمی‌تواند تحول اساسی و پایدار در وضعیت زندگی روستاییان ایجاد کند.

بر حقیقت، این اقدامات اغلب بیشتر به گفتار درمانی شباهت دارند تا برنامه‌های عملیاتی و مؤثر. در عوض، آنچه روستاها به آن نیاز دارند، رویکردی عملیاتی و میدانی است که با توجه به شرایط خاص هر منطقه، راه‌حل‌های مؤثر و اجرایی ارائه دهد، همچنین فقدان نظارت و ارزیابی دقیق بر اجرای پروژه‌ها و برنامه‌ها، یکی دیگر از دلایل ناکارآمدی این معاونت است.

در بسیاری از موارد، پروژه‌های روستایی بدون ارزیابی عملکرد و در نظر گرفتن بازخوردهای مردمی به مرحله اجرا درمی‌آیند و این عدم توجه به جزئیات در مدیریت اجرایی، به عدم تحقق اهداف و حتی بروز مشکلات جدید منجر می‌شود.

معاونت توسعه روستایی باید از فضای تبلیغاتی خارج شود و با اتخاذ رویکردهای مبتنی بر واقعیت و کارشناسی، به‌طور مستقیم و عملیاتی در حل مشکلات اساسی روستاها مداخله کند تا دستاوردهای ملموس و پایدار به وجود آید.

توسعه واقعی روستاها نیازمند برنامه‌ریزی جامع، راهبردی بلندمدت و اجرای عملیاتی در سطح میدانی است.

این فرایند باید بر مبنای شناسایی نیازهای واقعی هر منطقه، هماهنگی دقیق میان نهادهای و مشارکت فعال جوامع محلی باشد تا نتایج پایدار و مؤثری حاصل شود.



وحید عظیم‌نیا
دبیر گروه اقتصادی

رئیس‌جمهور دستور پیگیری فوری تهدیدات ماینرها را صادر کرد

ماینرهای غیرمجاز برق گیر می‌شوند!

رئیس‌جمهور بر ضرورت مقابله با مصرف غیرمجاز برق و فرهنگ‌سازی برای مدیریت مصرف تأکید کرد و خواستار جلب مشارکت عمومی شد. پزشکيان با اشاره به تهدیدات پیامکی علیه اقدامات وزارت نیرو، دستور پیگیری فوری داد و از هدف‌گذاری صرفه‌جویی ۲هزارمگاواتی خبر داد

دولت با هدف‌گذاری صرفه‌جویی ۲هزارمگاواتی برق، برنامه‌ای جامع برای کاهش مصرف و مقابله با تخلفات تدوین کرده است. رئیس‌جمهور با اعلام برگزاری جلسه با نمایندگان مجلس، از عزم دولت برای هم‌افزایی در این زمینه خبر داد. او تأکید کرد که قطع برق صنایع، آخرین گزینه خواهد بود

دولت با هدف‌گذاری صرفه‌جویی

۲هزارمگاواتی برق، برنامه‌ای جامع برای کاهش مصرف و مقابله با تخلفات

تدوین کرده است. رئیس‌جمهور با اعلام

برگزاری جلسه با نمایندگان مجلس،

از عزم دولت برای هم‌افزایی در این

زمینه خبر داد. او تأکید کرد که قطع

برق صنایع، آخرین گزینه خواهد بود

رئیس‌جمهور با قاطعیت اعلام کرد که این تهدیدات نه تنها خللی در راه‌ده دولت ایجاد نخواهد کرد، بلکه با پیگیری جدی نهادهای مسئول، عوامل این اقدامات شناسایی و با آنها برخورد خواهد شد.

پژشکيان تأکید کرد که دولت در برابر هر گونه قانون شکنی در این حوزه کوتاه نخواهد آمد.

موضوع نازاری برق، تنها به مسائل فنی و زیرساختی محدود نمی‌شود بلکه ابعاد اجتماعی و فرهنگی نیز در آن نقش دارند. رئیس‌جمهور با درک این موضوع، بر ضرورت آگاه‌سازی عمومی تأکید کرد. او معتقد است که اگر مردم از ثبات مصرف بی‌رویه برق و فعالیت‌های غیرمجاز آگاه شوند، خود به‌عنوان بازوی

فاعلیت‌ها در این مسیر عمل خواهند کرد.

پژشکيان همچنین خواستار هماهنگی بین دستگاه‌های مختلف برای اجرای برنامه‌های مرتبط با مدیریت مصرف شد و از رسانه‌ها خواست نقش خود را در این زمینه به‌خوبی ایفا کنند.

دولت در این مسیر، به دنبال استفاده از ظرفیت‌های موجود در کشور است. نصب پنل‌های خورشیدی، یکی از این ظرفیت‌هاست که به گفته رئیس‌جمهور، می‌تواند بخش قابل‌توجهی از نیاز برق ادارات را تأمین کند. این طرح، علاوه بر کاهش فشار بر شبکه برق، به توسعه انرژی‌های پاک کمک خواهد کرد.

پژشکيان در این زمینه از دستگاه‌های اجرایی خواست تا با سرعت بیشتری عمل کنند و موانع احتمالی را برطرف سازند. رئیس‌جمهور همچنین به اهمیت تعامل با مجلس در حل مشکلات کلان کشور اشاره کرد. او با اعلام برگزاری جلسه‌ای با نمایندگان، نشان داد دولت به دنبال استفاده از ظرفیت‌های همه نهادهای برای رفع ناترازی برق است. این رویکرد می‌تواند به تدوین قوانین و سیاست‌های مؤثرتر در این حوزه منجر شود.



رئیس‌جمهور با درک این موضوع، حفظ تولید و اشتغال را در اولویت قرار داده و از وزارت نیرو خواست راهکارهای جایگزین برای تأمین برق صنایع را با جدیت دنبال کند. یکی از نکات قابل توجه در این جلسه، اعلام هدف‌گذاری دولت برای صرفه‌جویی ۲هزارمگاواتی برق بود. این هدف‌گذاری که از طریق کاهش مصرف و مقابله با تخلفات در حوزه برق دنبال می‌شود، نشان‌دهنده عزم جدی دولت برای رفع ناترازی برق است.

پژشکيان در این زمینه اعلام کرد که به‌زودی جلسه‌ای با نمایندگان مجلس برگزار خواهد شد تا با هم‌فکری و هم‌افزایی، راهکارهای مؤثری برای این چالش تدوین شود. این اقدام نشان‌دهنده رویکرد مشارکتی دولت در حل مشکلات کلان کشور است. تهدیدات پیامکی علیه اقدامات وزارت نیرو، یکی از موضوعات نگران‌کننده‌ای بود که در این جلسه مطرح شد. به گفته وزیر نیرو، افرادی که از فعالیت‌های غیرقانونی مانند استخراج رمزارزها سود می‌برند، با ارسال پیامک‌های تهدیدآمیز سعی در ایجاد آخلال در روند بر خورد با این تخلفات دارند.

تأکید بر اینکه «فرهنگ‌سازی یکی از اقدامات مهم و مؤثر در مدیریت مصرف است»، خواستار اطلاع‌رسانی دقیق گسترده در این زمینه شد. نصب پنل‌های خورشیدی در ادارات، یکی از طرح‌های مورد تأکید پزشکيان بود که به گفته او باید با سرعت بیشتری اجرا شود. این طرح نه تنها به کاهش مصرف برق از شبکه کمک می‌کند، بلکه گامی در راستای استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر است.

رئیس‌جمهور همچنین از دستگاه‌های اجرایی خواست با جدیت بیشتری در این مسیر گام بردارند و گزارش‌های منظمی از پیشرفت کار ارائه کنند. پزشکيان در بخش دیگری از سخنان خود به اهمیت حفظ برق صنایع اشاره کرد و گفت: «قطع برق بخش‌های تولیدی و صنایع باید آخرین انتخاب باشد». او تأکید کرد که دولت تمام تلاش خود را برای جلوگیری از قطعی برق در این بخش‌ها به کار خواهد گرفت.

این اظهارات در حالی مطرح شد که بسیاری از صنایع کشور در سال‌های اخیر به دلیل ناترازی برق با مشکلات جدی مواجه شده‌اند.

شهرستان‌ها را برای مقابله با این فعالیت‌ها ضروری دانست. او تأکید کرد که جلب مشارکت مردم در این راستا، کلید موفقیت است. پزشکيان معتقد است بدون آگاسازی عمومی و همراهی شهروندان، نمی‌توان به مانند پیامک‌های تهدیدآمیز علیه اقدامات وزارت نیرو در مقابله با ماینرهای غیرمجاز واکنش نشان داد. این تهدیدات که به گفته وزیر نیرو و منتهظر اخلاص در روند برخورد با استخراج غیرقانونی رمزارزها رسال شده‌اند، حساسیت رئیس‌جمهور را برانگیخت.

پژشکيان با صدور دستوری فوری، خواستار پیگیری جدی این موضوع شد و تأکید کرد که چنین اقداماتی نباید خللی در عزم دولت برای ساماندهی مصرف برق ایجاد کند.

استخراج رمزارزها، به‌ویژه به‌صورت غیرمجاز یکی از عوامل اصلی افزایش فشار بر شبکه برق کشور است. ماینرهای غیرمجاز با مصرف بی‌رویه برق، نه تنها پایداری شبکه را به خطر می‌اندازند، بلکه هزینه‌های هنگفتی را به اقتصاد کشور تحمیل می‌کنند. رئیس‌جمهور در این جلسه با اشاره به این موضوع، هماهنگی همه مقامات و مسئولان در استان‌ها و

سرعت بیشتری در این مسیر حرکت کنند

پیام حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای (مدظله‌العالی) به همایش یکصدمین سال باز تأسیس حوزه علمیه قم

حوزه قم باید به روز بلکه جلوتر از زمان حرکت کند

حوزه علمیه برای حفظ اعتبار خود باید هرگز از مردم و جامعه جدا نشود

ترویج توهم جدایی دین از سیاست بزرگ‌ترین هدیه به استعمار و استکبار است

حوزه موظف به «بلاغ مبین» است



khameini.ir

زندگی، مانع‌ها را در می‌نوردد و پیش می‌رود. رحمت و رضوان پیوسته خدا بر بنیانگذار این حوزه بربرکت و با عظمت و این شجره طیبه پرثمر، انسان والا و دانا و مبارک، عالم دین و آراسته به آرامش یقین، حضرت آیت‌الله‌العظمی حاج شیخ عبدالکریم حائری.

سیر رسیدن به حوزه‌های پیشرو و سرآمد

اکنون لازم است درباره چند موضوع که گمان می‌رود به کار امروز و فردای حوزه علمیه خواهد آمد، سخنانی گفته شود، به امید آنکه حوزه موفق کنونی را در راه رسیدن به حوزه‌ای «پیشرو و سرآمد» کمک کند.

عناصر تشکیل‌دهنده و کارکردهای عنوان «حوزه علمیه»

نخستین موضوع، عنوان «حوزه علمیه» و محتوای عمیق آن است. ادبیات رایج در این باره، کوتاه و نارساست. حوزه برخلاف آنچه این ادبیات نشان می‌دهد، صرفاً یک مؤسسه تدریس و تدریس نیست، بلکه مجموعه‌ای از علم و تربیت و کارکردهای اجتماعی و سیاسی است. ابعاد گوناگون این واژه بر معنا را عمدتاً می‌توان این‌گونه فهرست کرد:

- ۱- یک مرکز علمی با تخصص‌های معین
- ۲- مرکز تربیت نیروی مذهب و کارآمد برای هدایت دینی و اخلاقی جامعه
- ۳- خط مقدم جبهه تقابل با تهدیدهای دشمنان در عرصه‌های گوناگون
- ۴- مرکز تولید و تبیین اندیشه اسلام در باب نظامات اجتماعی، از نظام سیاسی و شکل و محتوای آن تا نظامات مربوط به اداره کشور و تا نظام خانواده و روابط شخصی، بر اساس فقه و فلسفه و منظومه ارزشی اسلام
- ۵- مرکز و شاید نوآوری‌های تمدنی و آینده‌نگری‌های لازم در چارچوب پیام جهانی اسلام.

این سرفصل‌هاست که واژه «حوزه علمیه» را معنی می‌کند و عناصر تشکیل‌دهنده آن و به تعبیری «انتقالات» از آن را نشان می‌دهد و همین‌هاست که تلاش برای تقویت و پیشرفت آنها، می‌تواند حوزه را به معنی واقعی «پیشرو و سرآمد» نماید و چالش‌ها و تهدیدهای محتمل پیش‌رو را علاج کند.

درباره هر یک از این سرفصل‌ها واقعیات و نیز نظراتی وجود دارد که به اجمال می‌توان این‌گونه بیان کرد:

اول) مرکز علمی

حوزه قم، وارث سرمایه سترگ علمی شیعه است. این ذخیره در نوع خود بی‌نظیر، محصول اندیشه‌ورزی و پژوهشگری هزاران عالم دینی در دانش‌هایی همچون فقه و کلام و فلسفه و تفسیر و حدیث، در طول هزار سال است.

تا پیش از اکتشافات علوم طبیعی در قرن‌های اخیر، حوزه‌های علمی شیعه، عرصه‌ای برای پرداختن به علوم دیگر نیز به‌شمار می‌رفته، ولی در همه ادوار، محور اصلی بحث و تحقیق در حوزه‌ها، «علم فقه» و پس از آن با فاصله‌ای، «کلام و فلسفه و حدیث» بوده است.

پیشرفت تدریجی علم فقه در طول این دوره طولانی، از زمان شیخ طوسی تا عصر محقق حلی و از آنجا تا شهید و از آنجا تا محقق اردبیلی و از آنجا تا شیخ انصاری و تا دوران کنونی برای اهل فن محسوس است. معیار، پیشرفت فقه، افزون به داشته‌ها یعنی تولیدات علمی فاخر و ارتقای سطح علم و یافته‌های جدید است، ولی امروز با نگاه به تحولات سریع و شدید فکری و عملی در دوران‌های معاصر، مخصوصاً در سده اخیر، انتظاراتی بیش از این را در زمینه پیشرفت علمی حوزه باید مورد توجه قرار داد.

بقیه در صفحه ۶

حفظ جان خود از سحرگاه به زوایایی در بیرون شهر پناه می‌بردند و به درس و بحث می‌پرداختند و شبانه‌گاه به حجره‌های تاریک در مدرسه‌ها بازمی‌گشتند، در چهار دهه پس از آن، کانونی شد که شعله‌های مبارزه با دودمان خبیث رضاخان را به سراسر ایران می‌فرستاد و دل‌های افسرده و ناامید را برمی‌افروخت و جوانان منزوی را به میانه میدان می‌کشاند.

برکات حوزه علمیه قم

از رسیدن به قله علمی تا ایجاد جمهوری اسلامی

و همین حوزه بود که چندی پس از گذشت مؤسسه با قدم‌مرجع عظیم الشان، آیت‌الله پروچردی، قله علمی و تحقیقی و تبلیغی تشیع در سراسر جهان شد و سرانجام همین حوزه بود که در کمتر از شش دهه، قدرت معنوی و وجهه مردمی خود را به انجا رساند که توانست رژیم خائن و فاسد و فاسق پادشاهی را به دست مردم ریشه کن کند و پس از قرن‌ها، اسلام را در جایگاه حاکمیت سیاسی کشوری بزرگ و با فرهنگ و دارای همه‌گونه استعداد بنشاند.

منتخرج همین حوزه بربرکت بود که ایران را الگوی اسلام‌خواهی در جهان اسلام، بلکه پیشرو دین‌گرایی در سراسر جهان ساخت، با خطاب پیامبرانه او خون بر شمشیر پیروز شد، با تدبیر او جمهوری اسلامی متولد شد، با شجاعت و توکل او ملت ایران در برابر تهدیدها سینه سپر کرد و بر بسیاری فاتح آمد و امروز با درس‌ها و موارث او کشور در بسیاری از ابعاد

د

منتخرج همین حوزه بربرکت بود که ایران را الگوی اسلام‌خواهی در جهان اسلام، بلکه پیشرو دین‌گرایی در سراسر جهان ساخت، با خطاب پیامبرانه او خون بر شمشیر پیروز شد، با تدبیر او جمهوری اسلامی متولد شد، با شجاعت و توکل او ملت ایران در برابر تهدیدها سینه سپر کرد و بر بسیاری فاتح آمد و امروز با درس‌ها و موارث او کشور در بسیاری از ابعاد زندگی، مانع‌ها را در می‌نوردد و پیش می‌رود

هنر تشکیل حوزه علمیه قم توسط آیت‌الله حائری یا تکیه بر تجربیات گذشته

قم در هنگام ورود آیت‌الله حائری از علمای بزرگ خالی نبود، بزرگانی چون آیت‌الله میرزا محمد ارباب و شیخ ابوالقاسم کبیر و تعدادی دیگر در این شهر می‌زیستند، ولی هنر بزرگ تشکیل حوزه علمیه، یعنی پرورشگاه علم و دین و دین به هم طراقت‌ها و تدبیرهای فقط از شخصیت مؤیدی چون آیت‌الله حاج شیخ عبدالکریم حائری (اعلی‌الله‌مقامه فی‌الجنان) برمی‌آمد. تجربه هشت‌ساله تشکیل و اداره حوزه علمیه پررونق در اراک و سال‌ها پیش از آن، معاشرت نزدیک با رهبر بزرگ شیعه، میرزای شیرازی در سامرا و ملاحظه تدابیر ایشان در تشکیل و اداره حوزه علمیه آن شهر، به او رهنمایی می‌دادند و درایت و شجاعت و انگیزه و امید در او، وی را در این راه دشوار به پیش می‌بردند.

ماندگاری و رشد حوزه علمیه قم

یا پایداری آیت‌الله حائری

حوزه در سال‌های آغازین با پایداری مخلصانه و متوکلانه او از زیر تیغ آخته رضاخانی که برای محو نشانه‌ها و پایه‌های دین، به صغیر و کبیر رحم نمی‌کرد، به سلامت جُست، ستمگر خبیث نابود شد و حوزه‌ای که سال‌ها زیر فشار حداکثری او بود، ماند و رشد کرد و از آن، خورشیدی چون حضرت روح‌الله سر برآورد. حوزه علمیه‌ای که یک روز تلاش برای

حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی در پیامی به مناسبت یکصدمین سالگرد باز تأسیس حوزه علمیه قم، بر جایگاه ممتاز و پیشرو این حوزه در جهان اسلام تأکید کردند. این پیام با عنوان «حوزه پیشرو و سرآمد» روز گذشته از سوی آیت‌الله اعرافی، مدیر حوزه‌های علمیه در همایش بین‌المللی با همین عنوان قرائت شد. متن کامل پیام ایشان به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم
والحمد لله رب العالمین و افضل الصلوة و السلام علی سیدنا محمد المصطفی و آله الطاهرین سیما بقیه‌الله فی العالمین

«حوزه علمیه قم» پدیده‌ای بی‌نظیر در میانه حوادثی سهمگین

بر آمدن حوزه مبارک قم در طلیعه قرن چهاردهم هجری شمسی، پدیده‌ای بی‌نظیر بود که در میانه حوادثی بزرگ و سهمگین رخ داد؛ حوادثی که فضای منطقه غرب آسیا را تیره‌وتار و زندگی ملت‌های آن را دستخوش آشفتگی و تباهی کرده بود.

«دولت‌های استعماری»

منشأ مرارت گسترده در منطقه غرب آسیا

منشأ و علت این مرارت گسترده و دیرپا، دخالت‌های دول استعماری و فاتحان جنگ جهانی اول بود که با هدف تصرف و تسلط بر این جغرافیای حساس و سرشار از منابع زیرزمینی، از همه ابزارها استفاده کردند و با نیروی نظامی، با طراحی‌های سیاسی، با رشوه و استخدام خیانتکاران داخلی ساوا برای تبلیغات و فرهنگی و با هر وسیله ممکن دیگر، توانستند هدف‌های خود را تحقق بخشند. در عراق، یک حکومت انگلیسی و سپس یک دولت پادشاهی دست‌نشانده بر سر کار آوردند. در منطقه شام، از سوی انگلیس و از سوی فرانسه، تصرفات استعماری خود را با ایجاد نظام طائفی در بخشی و حکومت خاندان دست‌نشانده انگلیس در بخشی دیگر و ایجاد اختناق و فشار بر مردم به خصوص مسلمانان و علمای دینی در سراسر آن گسترده. در ایران، یک قزاق بی‌رحم و طماع و بی‌شخصیت را به تدریج بر کشیده و به صدارت و سپس پادشاهی رساندند. در فلسطین، کوچ تدریجی عوامل صهیونی و تسلیح آنها را آغاز و با حرکتی آرام، زمینه را برای ایجاد غده سرطانی در قلب دنیای اسلام آماده کردند. هر جا - چه در عراق و چه در شام و فلسطین و چه در ایران - مقاومتی در برابر نقشه‌های گام‌به‌گام آنها وجود داشت، سرکوب کردند و در برخی شهرها همچون نجف کار را به دستگیری دسته‌جمعی علما و حتی به تبعید اهانت‌آمیز مراجع بزرگی همچون میرزای نائینی و سیدابوالحسن اصفهانی و شیخ مهدی خالسی رساندند و برای دستگیری مردان مجاهد، تفحص خانه‌به‌خانه راه‌انداختند. ملت‌ها دهشت‌زده و سرگشته و افق‌ها تاریک و نومیدکننده شدند. در ایران، مجاهدان گیلان، تبریز و مشهد را به خاک‌وخون کشیدند و مباشران قراراداهای خائنانه در رأس امور قرار گرفتند.

«حوزه علمیه قم»

نهالی مبارک در زمانه‌ای ناسازگار

در میانه چنین حوادث تلخ و چنین شب‌بی‌فروغی بود که ستاره قم طلوع کرد. دست‌قدرت الهی، فقیهی بزرگ و پرهیزکار و مجرب را برانگیخت تا با هجرت به قم، حوزه مندرس و تعطیل‌شده را دوباره جان بخشد و نهالی تازه و مبارک در سنگلاخ آن زمانه ناسازگار، در مجاورت حرم دخت مطهر حضرت موسی بن جعفر (ع) و در آن زمین مستعد بنشاند.



ادامه از صفحه ۵

وظایف علم فقه در قبال مسائل امروز

در خصوص علم فقه این نکات در خور ملاحظه است:

اولاً فقه، پاسخ دین به نیازهای عملی فرد و جامعه است؛ با عقلانیت تحول یافته نسل‌ها، این پاسخگویی باید امروز بیش از گذشته دارای پشتوانه فکری و علمی استوار و در عین حال قابل فهم و هضم باشد.
دیگر اینکه پدیده‌های پیچیده و پر تعداد در زندگی امروز مردم، سؤال‌های بی‌سابقه‌ای را پیش می‌آورد که فقه معاصر باید پاسخ آنها را آماده داشته باشد.

دیگر اینکه امروز با تشکیل نظام سیاسی اسلام، سؤال اصلی، چگونگی نگاه کلان شارع به ابعاد فردی و اجتماعی زندگی بشر و پایه‌های اصولی آن است، از نگاه به انسان و جایگاه انسانی و هدف‌های زندگی او، تا نگاه به شکل مطلوب جامعه بشری و نگاه به سیاست و قدرت و روابط اجتماعی و خانواده و جنسیت و عدالت و دیگر ابعاد زندگی. فتوای فقیه در هر مسئله باید نشان‌دهنده بخشی از این نگاه کلان باشد.

الزامات پاسخ‌دهی فقیه به نیاز های امروز و نکاتی در شیوه کار کنونی حوزه

الزام مهم برای دست یافتن به این خصوصیات، اولاً آشنایی فقیه با همه ابعاد و معارف دینی در همه زمینه‌ها و ثانیاً آشنایی مناسب با یافته‌های امروز بشر در عرصه علوم انسانی و دانش‌های مرتبط با زندگی انسان است.

باید پذیرفت که ذخیره انباشته علم در حوزه این ظرفیت را دارد که طلیه را به این حد از توانایی‌های علمی برساند، مشروط بر اینکه برخی نکته‌ها در شیوه کار کنونی با چشم باز دیده و با دست توانا علاج شود. یکی از این نکته‌ها، طولانی بودن دوره تحصیل است. دوره متن خوانی طلیه به شیوه‌ای سؤال برانگیز می‌گذرد، طلیه ناگزیر است کتاب فقور و محققان یک عالم بزرگ را به عنوان کتاب درسی بیاورد. این کتاب در واقع مربوط به هنگام ورود او به مرحله تحقیق اجتماعی است و سپردن آن به او پیش از این مرحله، تنها اثرش طولانی کردن زمان متن خوانی است. کتاب درسی باید حاوی مطلب و زبان مناسب طلیه برای دوران محدود پیش از ورود به مرحله تحقیق باشد. تلاش موقی یا ناموفق بزرگانی همچون آخوند خراسانی، حاج شیخ عبدالکریم حائری و حاج سیدصدرالدین صدر برای جایگزین کردن کتاب‌هایی چون قوانین و رسائل و فصول با کفایه و دررالفوائد و خلاصه‌الفصول با نگاه به همین ضرورت مهم بوده است. با اینکه آنها در زمانی زندگی می‌کردند که طلیه با انبوه واردات ذهنی و تکالیف عملی مانند امروز روبه‌رو نبود. نکته دیگر، مسئله اولویت‌های فقهی است. امروز با تشکیل نظام اسلامی و مطرح شدن حکمرانی به شیوه اسلام، موضوعات مهمی برای حوزه اولویت یافته که در گذشته مطرح نبوده است، مسئله‌هایی از قبیل روابط دولت با مردم‌ش و با دولت‌ها و ملت‌های دیگر، موضوع نفی سبیل، نظام اقتصادی و پایه‌های اصولی آن، پایه‌های اصولی نظام اسلامی، منشأ حاکمیت از نظر اسلام، نقش مردم در آن و موضع گیری در قضایای مهم و در مقابل نظام سلطه، مفهوم و محتوای عدالت و دهها موضوع اساسی و بعضاً حیاتی دیگر، برای امروز و فردای کشور دارای اولویت و منتظر پاسخ فقهی است. (برخی از آنها دارای جنبه کلامی نیز می‌باشد که در جای خود باید بحث شوند.»

حتماً نیازمند آموزش و فراگیری است. دستگاهی باید متصدی این مأموریت شود و قدرت اقناع، آشنایی با شیوه گفت‌وگو، آگاهی از نوع تعامل با افکار عمومی و فضای رسانه‌ای و مجازی، انضباط در مواجهه با عنصر مخالف را به طلبه بیاموزد و با تمرین و ممارست، در دوره‌ای محدود، او را آماده ورود به این میدان کند. از سویی با استفاده از ابزارهای فنی روز، تازه‌ترین و شایع‌ترین القانات و آفت‌های فکری و اخلاقی را گردآوری و بهترین و رساترین و قوی‌ترین پاسخ را در قالب ادبیات متناسب با زمان برای آن فراهم کند و از سوی دیگر لازم‌ترین دانستنی‌های دینی متناسب با وضع فرهنگی و فکری روز را به صورت بسته‌های مناسب اندیشه و فرهنگ نسل جوان و نوجوان و خانواده‌ها تدوین نماید.این مجموعه شکلی و محتوایی، مهم‌ترین موضوع تعلیم در این بخش است.

پرو شی مجاهد فرهنگی در کار تبلیغ

در کار تبلیغ، موضع ایجابی و حتی تهاجمی، از موضع دفاعی مهم‌تر است. آنچه دربراره دفع و رفع شبهه‌ها و القانات گفته شد، نباید دستگاه تبلیغ را از تهاجم به مسلمات فرهنگ انحرافی رایج در جهان و احیاناً در کشور ما، به غفلت بکشد.د فرهنگ تحمیلی و القائی غرب با سرعتی روزافزون، رو به گج‌زوی و انحطاط است، حوزه فلسفه‌دان و متکلم، به دفاع در برابر شبهه‌انگیزی بسنده نمی‌کند بلکه در قبال این گج‌زوی و گمراهی، چالش‌های فکری می‌آفریند و مدعیان گمراه‌ساز را مجبور به پاسخگویی می‌کند.

تدارک این دستگاه آموزش‌دهنده از جمله اولویت‌های حوزه است. این، پرورش «مجاهد فرهنگی» است و با توجه به تحرک دشمنان دین که به جد در حال نیروپروری به خصوص در برخی عرصه‌های مهم می‌باشند، شایسته است بسیار جدی شمرده شود و شتاب بگیرد.

توجه مبلفان دین به تهذیب نفس

تهذیب، ضرورت دیگری در کنار تعلیم است. تهذیب به معنی منزوی‌پروری نیست. بخش عمده‌ای از گستره فعالیت مجاهد فرهنگی، دعوت به تهذیب نفس و اخلاق اسلامی است و این بدون برخورداری دعوت‌کننده از آنچه بدان دعوت می‌کنند، کاری بی‌اثر و بی‌برکت است. حوزه نیازمند تحرکی بیش از گذشته در تأکید بر توصیه‌های اخلاقی است.

فقه، پاسخ دین به نیازهای عملی فرد و جامعه است.

با عقلانیت تحول یافته نسل‌ها، این پاسخگویی باید امروز بیش از گذشته دارای پشتوانه فکری و علمی استوار و در عین حال قابل فهم و هضم باشد.

دیگر اینکه پدیده‌های پیچیده و پر تعداد در زندگی امروز مردم، سؤال‌های بی‌سابقه‌ای را پیش می‌آورد که فقه معاصر باید پاسخ آنها را آماده داشته باشد



شما طلاب و فضایی جوان به طور حتم قارید به مبدد دل پاک و نالوده و زبان صادق خود، وظیفه تهذیب اخلاقی نسل جوان امروز را به سرانجام برسانید، مشروط بر اینکه نخست از خود شروع کنید. اخلاص در عمل و یستن راه بر وسوسه مال و نام و مقام، کلید ورود به فضای دلنواز معنویت و حقیقت است و چنین است که کار دشوار مجاهدت فرهنگی، وظیفه‌ای شیرین و حرکتی اثر گذار خواهد شد. سختی‌های طلبگی در چنین وضعی به جای آنکه مانع رفتار مجاهدانه تبلیغ شود، به وسیله‌ای برای آموختن محکم و عزم راسخ تبدیل خواهد شد.

تأکید می‌کنم که به صحنه تبلیغ دین هر گز به چشم یک میدان بی‌رقیب نباید نگر بست و از مقابله با الهپاها و مغالطاتی که بی‌دریی به صحنه فر ستاده می‌شود، لظضای نباید غفلت کرد.

در این بخش، در کنار تربیت نیرو برای بلاغ مبین، باید تربیت نیرو برای

وظایف خاص در نظام و اداره کشور و نیز تربیت نیرو برای سامان دادن

به درون حوزه علمیه و انجام دادن وظایف آن نیز مورد توجه قرار گیرد

که مستلزم بحث جداگانه است.

سوم) خط مقدم چشمه تقابل با تهدیدهای دشمن

در عرصه‌های گوناگون

ایین یکی از ناشناخته‌ترین ابعاد حوزه‌های علمیه و کارکرد مجموع علمای دین است. بی‌شک هیچ حرکت اصلاحی یا انقلابی در ۵۰ سال اخیر را در ایران و عراق نمی‌توان یافت که علمای دین آن را رهبری نکرده یا در خطوط مقدم آن حضور نداشته‌اند. این نشانه مهمی از سرشت حوزه‌های علمیه است.

در طول این دوران، در همه موارد سيطرة جویی استعمار و استبداد، تنها علمای دین بودند که ابتدائاً وارد میدان شده و در بسیاری موارد به برکت حمایت مردم توانستند دشمن را ناکام بگذارند. هیچ کس جز آنان جرئت دم زدن نداشت یا مسئله را به درستی درک نمی‌کرد و پس از فریاد علما بود که شاید دیگری هم صدای بلند می‌کردند.

کسروی که از معاندین سرسخت علمای دین به شمار می‌رود، اعتراف می‌کند که آغاز جنبش مشروطه از همراهی برخه نده دوسید بهیبهانی و طباطبائی پدید آمد. آری، آن روزها که غول استبداد در ایران پر چرم افراشته بود، هیچ کس جز مراجع و علما جرئت دم زدن نداشت.

قرار دادهای تنگین در طول این مدت با مخالفت و معانعت علما بود که ابطال شد، قرار داد رویتز را جلوگیری حاج ملاعلی کنی، عالم بزرگ تهران، قرار داد تنباکو با حکم میرزای شیرازی، مرجع اعلی و همراهی علمای بزرگ ایران، قرار داد و توفی‌الدوله با افشاگری مدرس، مبارزه

حوزه پیشرو و سرآمد

سرویس سیاسی ۶۰۰۸۸۵۲۳

با منسوجات خارجی با ابتکار آقاجنخی اصفهانی و همراهی علمای اصفهان و پشتیبانی علمای نجف و مواردی دیگر.

در همان سال‌های مقارن با تشکیل حوزه قم، بخش‌هایی از عراق و مرزهای ایران با مرکزیت نجف و کوفه، صحنه جنگ مسلحانه علما با قوای اشاگلر انگلیس بود، نه‌تنها طلاب و مدرسین که برخی علمای معروف همچون سیدمصطفی کاشانی و بعضی فرزندان مراجع در این درگیری‌ها شرکت داشتند که برخی شهید و بسیاری پس از آن به نقاط دوردست مستعمرات انگلیس تبعید شدند.

فعالیت مراجع بزرگ در مسئله فلسطین نیز– چه در اوایل قرن که سیاست کوچ و تسلیح صهیونیست‌ها در فلسطین اجرا می‌شد و چه در دهه سوم آن که بخش مهم فلسطین رسماً به صهیونی‌ها سپرده و دولت جعلی صهیونی اعلام شد– از بخش‌های افتخار آمیز حوزه‌های علمیه است. نامه‌ها و بیانیه‌های آنان در این باره در شمار ارزشمندترین اسناد تاریخی است. نقش بی‌بدیل حوزه قم و سپس دیگر حوزه‌های علمیه در ایران را در ایجاد نهضت اسلامی و برپا کردن انقلاب و توجیه افکار عمومی و به میدان آوردن عموم مردم نیز از برجسته‌ترین نشانه‌های هویت جهادی حوزه‌های علمیه است. تحصیلکردگان حوزه با ذهن‌های فعال و زبان‌های گویا از نخستین کسانی بودند که به غریو دشمن شکن امام مجاهد پاسخ گفته و با سرعت و جدیت و همراهی و تحمل صدمات وارد میدان شده و به گسترش مفاهیم انقلابی و توجیه افکار عمومی پرداختند.

امیدها و هشدار های امام(ره)
در پیام به حوزه‌های علمیه

با آگاهی از این حقایق است که امام راحل (رضوان الله علیه) در پیام برحق‌تو و تکان‌دهنده خود به حوزه‌های علمیه، روحانیت را پیشکسوت شهادت در همه انقلاب‌های مردمی و اسلامی دانسته و متقابلاً راه شیدا و کار آنها را رسیدن به حقیقت تققه شمرده‌اند. در تعبیری دیگر علما را پیشگام در میدان جهاد و حمایت از میهن و حمایت از مظلومان معرفی کرده‌اند. برای آینده حوزه هم پیشترین امید خود را به طلاب و فضایی بسته‌اند که دغدغه نهضت و مبارزه و انقلاب، آنها را به تحرک واداشته است و از کسانی که فارغ از این مسائل حیاتی، فقط به کتاب و درس خود اکتفا می‌کرده‌اند، گلايه‌مندی خود را نشان داده‌اند. در این پیام بارها به تخریر گرایان اشاره شده و نسبت به نفوذ دشمن با استفاده از غفلت آنان هشدار و درباره شیوه‌های تحول‌یافته دین‌فروشی اعلام خطر شده است. به نظر صائب امام بزرگوار، شکارچیان استعمار در سراسر جهان در کمین شیردلان روحانی سیاست‌شناس نشسته و برای مبارزه با مجد و عظمت و نفوذ مردمی روحانیت بر نامهربانی می‌کنند.

نگرانی امام(ره) از تحجر و جدایی دین از سیاست

در آن متن خردمندانه که با احساساتی عارفانه و عاشقانه به نگارش درآمده است، دلوایپسی امام بزرگوار از اینکه جریان تحجر و تقدس‌نمایی، حوزه علمیه را دچار وسوسه جدایی دین از سیاست و فعالیت‌های اجتماعی کند و راه درست پیشرفت را مسدود سازد، آشکار است. این دغدغه ناشی از ترویج جریان خطرناکی است که دخالت حوزه در مسائل اساسی مردم و ورود در فعالیت‌های اجتماعی و سیاسی و مبارزه آن با ظلم و فساد را منافی با قدسیت دین و حریم معنوی آن واثمومدی می‌کند و روحانیت را به صلح کل بودن و دوری کردن از مخاطرات ورود در سیاست سفارش می‌کند.

ترویج این توهم باطل، بزرگ‌ترین تهدیه به عوامل استعمار و استکبار است که همواره از حضور و ورود علمای دین در معر که مبارزه با آنان زبان دیده و در موارد متعدد شکست خورده‌اند و بزرگ‌ترین تهدیه به عوامل نظام فاسد و فاسق و مزدوری است که با حرکت ملت ایران به رهبری یک مرجع تقلید، ریشه کن و ازاله شد.

قدسیت دین بیش از همه‌چا در میدان‌های جهاد فکری و سیاسی و نظامی بروز می‌کند و با فداکاری و جهاد حاملان معارف دین و نثار خون پاک آن تثبیت می‌شود. قدسیت دین را در سیره پیامبر اعظم(ص) باید دید که در هنگام ورود به یشر با اولین اقدامش تشکیل حکومت و تنظیم نیروی نظامی و یکپارچه کردن عرصه سیاست و عبادت در مسجد بود.

حوزه علمیه برای حفاظت از اعتبار معنوی و وفاداری به فلسفه وجودی‌اش باید از مردم و جامعه و مسائل اساسی آن هرگز جدان شود و جهاد را در همه گونه‌هایش در هنگام نیاز، وظیفه قطعی خود بداند. این همان سخن مهمی است که امام بزرگوار بارها با حوزه و پیشکسوت‌ها و بزرگان و به گونه ویژه با طلاب و فضایی جوان آن در میان گناشته و بر آن تأکید کرده‌اند.

چهارم) مرکز مشارکت در تولید و تبیین نظامات اجتماعی

کشورها و جوامع بشری در همه شئون نظامات اجتماعی خود با مشکلاتی اداره می‌شوند، شکل حکومت، شیوه حکمرانی (استبداد، مشورت و…)، نظام قضایی و دآوری در اختلافات و تخلفات و موضوعات حقوقی یا جزایی، نظام اقتصادی و مالی و مسئله پول و غیره، نظام اداری، نظام مجازات و… در نظام خانواده و دیگرها و دیگرها، همه در شمار شئون اجتماعی کشورند که در جوامع عالم به شیوه‌های گوناگون و در قالب نظام‌های گوناگون اداره می‌شوند.

بی‌شک هر یک از این نظام‌ها متکی بر یک پایه فکری – چه برآمده از ذهن متفکران و صاحب نظران و چه زائیده از سنت‌ها و عادت‌های بومی و اری- و بر خاسته از آن است.

در حکومت اسلامی این مبنا و قاعده طبعاً باید بر گرفته از اسلام و متون معتبر آن باشد و نظامات اداره جامعه از آنها استخراج شود.

فقه شیعه اگر چه جز در برخی موارد– همچون باب فقه– به گونه کافی

به این کار نپرداخته، ولی به برکت قواعد گسترده فقهی مستفاد از کتاب

و سنت و نیز به مدد عناوین ثانویه، کفایت لازم را برای طراحی نظام‌های

گوناگون اداره جامعه داراست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گوناگون آن در نظر و عمل تکامل یافت، ولی این کار در بسیاری از نظامات اجتماعی کشور– همچنان ناقص و بی‌سامان باقی مانده است.

این خلأ را حوزه باید پر کند، این در شمار وظایف حتمی حوزه علمیه است. امروز با حاکمیت و استقرار نظام اسلامی، وظیفه فقیه و قضاوت

سنگین است. امروز نمی‌توان قضاوت را به تغییر امام راحل، همچون ناآگاهان، غرق شدن در احکام فردی و عبادی دانست. فقه است، ساز، محدود به حد و اندازه احکام عبادی و وظایف فردی نیست.

در باب اصل و منشأ حکومت، کار برجسته امام راحل در مباحث «ولایت فقیه» در هنگام تبعید به نجف، آغازی مبارک بود و راه تحقیق را به روی فضایی حوزوی گشود و پس از تشکیل جمهوری اسلامی، ابعاد

گاشانه

ویژه نامه هفتگی سبک زندگی و خانواده روزنامه جوان



پنجشنبه ۱۸ دیبهبشت ۱۴۰۴ - ۵ | ذی‌القعدة ۱۴۴۶

پای صحبت بیماران خاص و صعب‌العلاج

طی این مسیر همراهانی صبور و همدل می‌خواهد

■ بیماری‌های صعب‌العلاج، سفری دشوار و طولانی را پیش روی بیماران و خانواده‌های آنان می‌گشاید؛ سفری که تنها با دارو و درمان پیموده نمی‌شود بلکه نیاز به عشق، امید و همراهی صمیمانه دارد. تحت تأثیر این بیماری‌ها، روزهای زندگی رنگ دیگری می‌گیرد؛ روزهایی که اگر چه با درد و رنج همراه است اما در سایه صبر، محبت و ایمان معنایی دوباره می‌گیرد. یکی از مهم‌ترین نکات در برخورد با بیماران صعب‌العلاج، توجه به حمایت‌های عاطفی است. بیماران معمولاً در دوران درمان خود با احساسات مختلفی مانند ترس، ناامیدی، افسردگی و اضطراب روبه‌رو هستند. خانواده‌ها باید فضایی فراهم کنند که بیمار احساس حمایت و محبت کند | صفحه ۱۰

درس‌هایی که از بیماران خاص می‌آموزیم

نبره ساری

در روزهایی که در تقویم‌ها به نام «بیمار خاص و صعب‌العلاج» ثبت شده است، فرصتی پیش می‌آید تا به زندگی کسانی فکر کنیم که با بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج دست می‌دهند. نبره نرم می‌کنند. در میان هیاهوهای زندگی، کسانی هستند که با بیماری‌دست و پنجه نرم می‌کنند و در این مسیر، درس‌های بزرگی به ما می‌آموزند. این افراد، با وجود چالش‌های فراوان، به‌گونه‌ای زندگی می‌کنند که گویی هر لحظه را

با دقت و توجه می‌سازند. گویی قدر زندگی را و آدم‌ها بهتر و بیشتری می‌دانند. از آن‌ها می‌توان آموخت که چگونه در زندگی روزمره، صبر، دقت، تغذیه صحیح، توجه به جزئیات و قدرشناسی از سلامتی را تمرین کنیم.

زندگی بیماران خاص، درس‌های بزرگی به ما می‌آموزد:

صبر و استقامت: توانایی مقابله با درد و مشکلات بدون از دست دادن امید. پذیرش شرایط: پذیرفتن واقعیت‌ها و تلاش برای بهبود وضعیت موجود. **خلاصیت و نواوری:** یافتن راه‌های جدید برای انجام کارها و حل مشکلات.

قدردانی از لحظات زندگی: ارزش‌گذاری به هر لحظه و استفاده بهینه از آن.

بیماری‌های خاص، به‌طور طبیعی با محدودیت‌هایی همراه هستند. اما آیا این محدودیت‌ها به معنای پایان توانمندی است؟ مسلماً نه. بسیاری از بیماران خاص، با پذیرش شرایط خود، راه‌هایی نو برای زندگی می‌یابند و نشان می‌دهند محدودیت می‌تواند نقطه شروعی برای رشد و پیشرفت باشد. در واقع توانمندی به معنای نداشتن محدودیت نیست. بیماران خاص با وجود محدودیت‌های جسمی یا درمانی، توانست‌اند در عرصه‌های مختلف زندگی از جمله تحصیل، هنر، ورزش و حتی کارآفرینی، موفقیت‌هایی چشمگیر کسب کنند. این افراد به ما می‌آموزند که توانمندی در دل محدودیت‌ها نهفته است و با اراده و تلاش می‌توان بر هر مانعی فائق آمد.

۱. صبر در ساری زندگی: بیماران خاص، به‌واسطه شرایط جسمی خود، همواره با محدودیت‌هایی مواجه هستند. این محدودیت‌ها، آن‌ها را به صبر واداشته است. صبر در برابر درد، صبر در برابر درمان‌های طولانی‌مدت و صبر در برابر تغییرات ناگهانی زندگی این افراد به ما می‌آموزند که چگونه در مواجهه با مشکلات، آرامش خود را حفظ و به‌جای واکنش‌های آنی، با تفکر و تدبیر عمل کنیم.

۲. دقت، کلید موفقیت: زندگی با بیماری خاص، نیازمند دقت و توجه به جزئیات است. بیماران باید به‌طور مداوم وضعیت سلامت خود را بررسی کنند، داروهای خود را به‌موقع مصرف نمایند و رژیم غذایی خاصی را رعایت کنند. این دقت در زندگی روزمره، به آن‌ها کمک می‌کند تا کیفیت زندگی خود را حفظ کنند. از این رو، می‌توان از آن‌ها آموخت که چگونه در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود، به جزئیات توجه کنیم و از آن‌ها غافل نشویم.

۳. تغذیه صحیح، غذایی برای بدن و روح: تغذیه صحیح، یکی از ارکان اصلی حفظ سلامت است. بیماران خاص، به دلیل شرایط ویژه خود، باید رژیم غذایی خاصی را دنبال کنند. این رژیم‌ها، نه‌تنها برای بدن، بلکه برای روح آن‌ها نیز مفید است. زیر تغذیه مناسب، انرژی لازم برای مقابله با بیماری را فراهم می‌کند و روحیه فرد را تقویت می‌نماید. از این رو، می‌توان از آن‌ها آموخت که چگونه با انتخاب‌های غذایی صحیح، به سلامت جسم و روح خود اهمیت دهیم.

۴. توجه به جزئیات، زندگی در لحظه: بیماران خاص، به‌دلیل شرایط خاص خود، به‌طور طبیعی به جزئیات زندگی توجه بیشتری دارند. آن‌ها از هر لحظه زندگی خود بهره‌وراز کوچک‌ترین خوشی‌های‌لذت می‌برند. این توجه به جزئیات، به آن‌ها کمک می‌کند تا از زندگی خود رضایت بیشتری داشته باشند. از این رو، می‌توان از آن‌ها آموخت که چگونه در زندگی روزمره، به جزئیات توجه کنیم و از لحظات کوچک خوشی بهره‌مند شویم.

۵. قدرشناسی از سلامتی، نعمتی که باید قدر دانست: سلامتی، یکی از بزرگ‌ترین نعمت‌های الهی است. بیماران خاص، با تجربه مشکلات جسمی، بیشتر از دیگران قدر این نعمت را می‌دانند. آن‌ها با هر قدمی که برمی‌دارند، با هر نفسی که می‌کشند، شکرگزار سلامتی خود هستند. از این رو، می‌توان از آن‌ها آموخت که چگونه در زندگی روزمره، قدر سلامتی خود را بدانیم و از آن مراقبت کنیم. زندگی سالم، با تغییرات کوچک و تدریجی در عادات روزمره آغاز می‌شود. با اعمال این فوت‌وفن‌های ساده در زندگی روزانه، می‌توان به بهبود کیفیت زندگی و حفظ سلامت جسم و روان دست یافت. شاید زمان آن رسیده باشد که نگرش خود را نسبت به بیماری‌های خاص تغییر دهیم. بیماران خاص تنها نیازمند حمایت‌های پزشکی و اجتماعی نیستند، بلکه به احترام، درک و پذیرش از سوی جامعه نیز نیاز دارند. با تغییر نگرش خود، می‌توانیم دنیایی بهتر برای همه بسازیم.

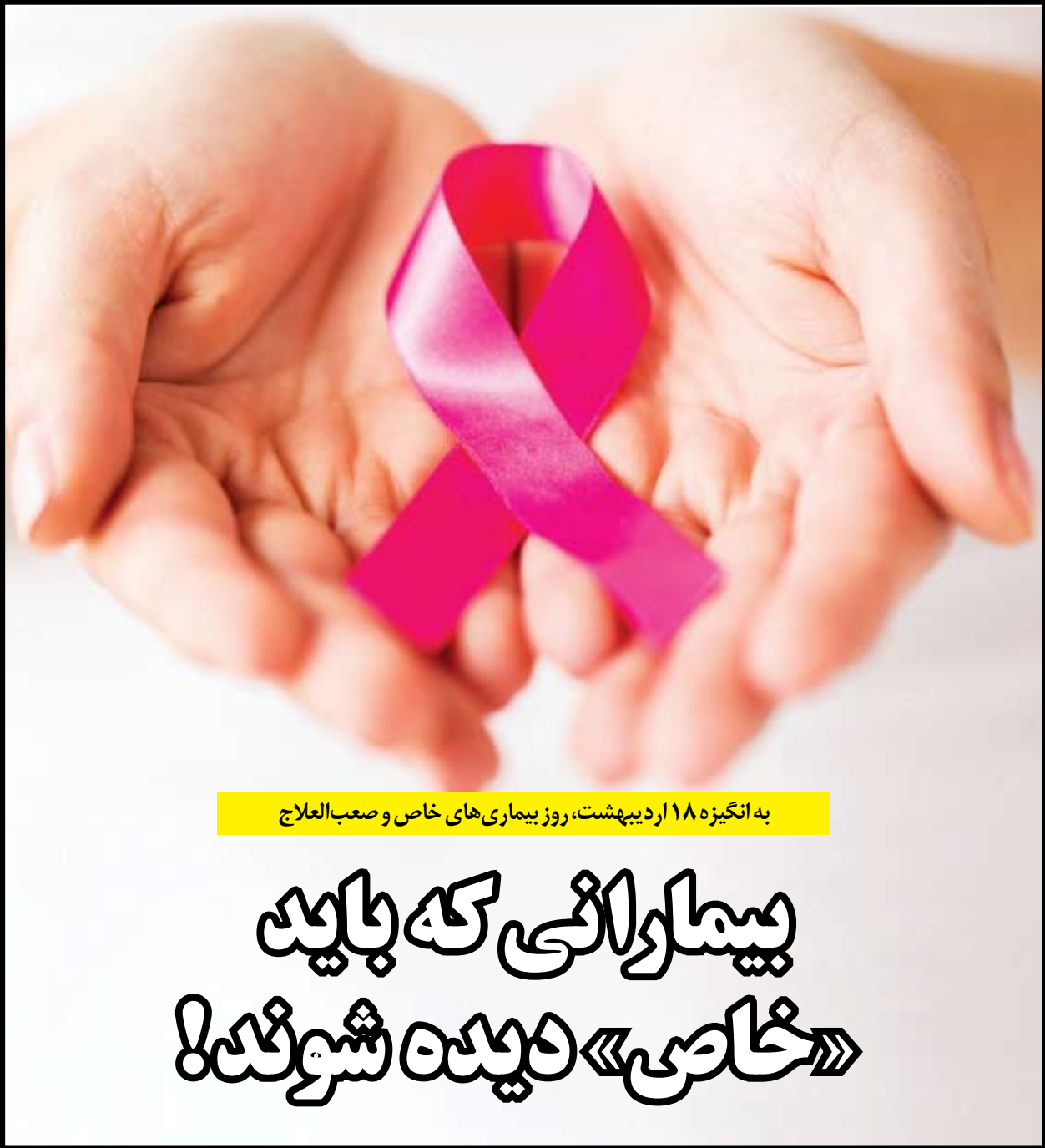
نبره محمودی
تزییق روحیه امید به بیماران خاص و صعب‌العلاج یکی از حیاتی‌ترین عناصر در بهبود کیفیت زندگی آنان است. این بیماران اغلب با شرایط دشوار و طاقت‌فرسا مواجه‌اند که نه تنها جسم، بلکه روان آن‌ها را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.

در این میان، امید به زندگی می‌تواند مانند نوری در تاریکی عمل کند و مسیر زندگی را روشن‌تر سازد. در ادامه، به ۱۰ راهکار مهم برای ایجاد و تقویت این روحیه در بیماران خاص و صعب‌العلاج می‌پردازیم.

■ ■ ■ ■ ■

۱. ایجاد ارتباط انسانی معنادار: یکی از مهم‌ترین راه‌های افزایش امید در بیماران، برقراری ارتباط انسانی صمیمانه است. زمانی که بیمار حس کند تنها نیست و افرادی در اطرافش هستند که به او اهمیت می‌دهند، احساس حمایت می‌کند. تماس انسانی روزانه از سوی اعضای خانواده، دیدارهای منظم دوستان یا حتی ارتباط صادقانه و همدلانه با پرستار و پزشک، می‌تواند بیمار را به ادامه مسیر دلگرم کند. به عنوان مثال، بیماری که هر روز تماس تصویری با نوازش دارد، احساس مشاوره روانشناسی و حضور اطرافیان همدل می‌تواند از همسرش پیاپی کوتاه و محبت‌آمیز دریافت می‌کند. انگیزه بیشتری برای تحمل دردها دارد.

۲. ارائه حمایت روانی و عاطفی حرفه‌ای و خانوادگی: مشاوره روانشناسی و حضور اطرافیان همدل می‌تواند از تنهایی، اضطراب و افسردگی جلوگیری کند. گفت‌وگوهای صمیمی با یکی از اعضای خانواده یا همراهی در سکوت می‌تواند حال بیمار را بهتر کند. در یک نمونه، بیماری که با روانشناس خود به‌طور منظم صحبت می‌کرد، توانست از یک دوره افسردگی شدید عبور کند. همچنین وقتی خواهر بیمار تصمیم گرفت هر هفته همراه او در جلسات درمانی حاضر شود، بیمار احساس کرد تنها نیست و بیشتر برای در مان انگیزه پیدا کرد.



به انگیزه ۱۸ اردیبهشت، روز بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج

بیمارانی که باید «خاصی» دیده شوند!

خبر

چگونه روحیه نشاط و سرزندگی را به بیماران خاص و صعب‌العلاج تزریق کنیم

آمپول امید

۳. تعیین اهداف کوچک و قابل دستیابی: تمرکز بر اهداف کوچک مانند پیاده‌روی کوتاه، خواندن یک کتاب، یا پختن یک غذای ساده می‌تواند روحیه بیمار را تقویت کند. وقتی موفق به انجام این کارهای ساده می‌شود، احساس موفقیت و پیشرفت در او تقویت می‌شود. برای نمونه، بیماری که هدف گذاشته بود هفته‌ای یکبار به پارک برود، پس از مدتی حس سرزندگی بیشتری داشت. با بیماری که تصمیم گرفت هر روز تنها یک پاراگراف کتاب بخواند، پس از مدتی نه تنها کتاب را تمام کرد، بلکه حس کنترل و رشد شخصی در او ایجاد شد.

۴. تسهیل درک بهتر از روند بیماری و درمان: وقتی بیمار از طریق زبان ساده و قابل فهم با روند بیماری خود آشنا شود، ترس‌هایش کاهش می‌یابد. برگزاری جلسات آموزشی یا تهیه بروشورهای تصویری ساده می‌تواند کمک کند. مثلاً بیماری که پس از درک عملکرد داروهایش دیگر از مصرف آن‌ها واهمه ندارد، مشارکت بهتری در درمان خود خواهد داشت. همچنین پزشکی که برای بیمار مبتلا به ام‌اس، با نقاشی و توضیحات ساده فرایند پیشرفت بیماری را شرح دهد، باعث خواهد شد بیمار با آرایش بیشتری با شرایط خود کنار بیاید.

۵. الهام گرفتن از تجربه‌های موفق: داستان‌های الهام‌بخش دیگر بیماران که با شرایط مشابه توانسته‌اند زندگی خود را ادامه دهند یا حتی

باشد و با ساخت کاردستی‌ها در کنار مادرش وقت بگذرانند، از فضای استرس‌زا فاصله خواهد گرفت.

۸. حفظ نقش اجتماعی و فردی بیمار: احساس مفید بودن نقش مهمی در امید به زندگی دارد. اگر بیمار هنوز بتواند در تصمیمات خانوادگی یا حتی کارهای ساده مثل آموزش یک مهارت به دیگران مشارکت کند، حس هویت و ارزشمندی خود را حفظ می‌کند. به عنوان نمونه، پتری که با وجود بیماری در خانه وظیفه کمک به تکلیف درسی فرزندان را بر عهده گرفته بود، احساس رضایت بیشتری داشت. با مادری که با وجود درد، بافتنی می‌یافت و به دوستان هدیه می‌داد، حس مفید بودن را در خود تقویت کرده بود.

۹. تأثیر محیط فیزیکی آرامش‌بخش: محیطی که از نظر بصری و صوتی آرامش‌بخش باشد، تأثیر مستقیمی بر روحیه بیمار دارد. استفاده از رنگ‌های ملایم، تصاویر طبیعی، موسیقی ملایم و گل‌های طبیعی در اتاق بیمار، می‌تواند حس خوبی از حضور در لحظه ایجاد کند. مثلاً بیماری که در اتاقی با نور طبیعی و گیاهان زندگی کند، کمتر دچار بی‌حوصلگی و افسردگی خواهد شد. همچنین نصب یک تابلوی نقاشی امیدبخش روی دیوار یا گوش دادن به صدای طبیعت در هنگام خواب، روحیه بیمار را به طرز محسوسی بهبود می‌بخشد.

۱۰. مشارکت فعال بیمار در تصمیم‌گیری درمانی: زمانی که بیمار در مورد انتخاب روش درمانی خود نظر می‌دهد با اطلاعات کافی دربار ه گزینه‌ها دارد، حس کنترل بیشتری بر زندگی خود پیدا می‌کند. برای مثال، بیماری که خودش تصمیم بگیرد، جلسات فیزیوتراپی‌اش را به‌عصر منتقل کند تا صبح‌ها استراحت بیشتری داشته باشد، مشارکت بهتری در روند بهبودی‌اش خواهد داشت. با بیماری که آماتور تیم‌درمانی، نوع تغذیه مناسب خود را انتخاب کند، احساس استقلال بیشتری داشته و در نتیجه همکاری بیشتری نشان خواهد داد.

منتظر فرشته مرگ بماند. وقتی کسی مبتلا به این بیماری می‌شود، اوایل با همدلی و همراهی دوست و آشنا همراه می‌شود. توی بستی‌های اول کلی ملاقات‌کننده هست که باید نوبتی بالا تخت بیمار بیایند. ولی کم‌کم این روند فرسایشی برای همه عادی می‌شود. فراموش می‌شود و همه به اینکه خدا را شکر فلاحتی زنده است اراضی‌اند. بعد از آن خانواده بیمار با چالش خودشان تنها می‌مانند و باید به‌خوبی مبارزه کنند. هم بتوانند به روال عادی زندگی بر گردند و هم همراه و پرستار خوبی برای بیمار باشند. آن‌ها باید در لحاظ روانی آماده پذیرش هر موقعیتی باشند. باید بدانند شما قبل میهمانی و سفر در کار نیست. مثل قبل دورهمی خانوادگی و میز غذای رنگارنگ در کار نیست. حتی لازم است اندک دانش روانشناسی بیاموزند و هر گز از انرژی مثبت و کلام مثبت دست نکشند. یک اخم یا یک جمله ناامید‌کننده ممکن است همه چیز را خراب کند. گاهی شما فقط می‌خواهید او روحیه‌اش را حفظ کند و هرگز تسلیم نشود. ولی این استمش تسلیم‌شدن نیست. بیان احساسات تلخ‌ترین دوران حیاتش است که می‌خواهد با شما کنار بیایند. باید یاد بگیرید که نانی از یک روح تبار و نگران است اجابت کنید. اگر اکنون که این مقاله را می‌خوانید سالم هستید، شکر گزار باشید و پس از این بیشتر مراقب خودتان و عزیزان تان باشید.



امیر کامران نیکوسخن، مدیر انجمن دیابت ایران:

هر یک کیلوگرم اضافه‌وزن ۵درصد خطر ابتلا به دیابت را بالا می‌برد



عبدالحسین هوشمند، مدیر عامل انجمن ام‌اس ایران:

بیماری ام‌اس ما را متوقف نمی‌کند



دکتر سکینه ابراهیمی، فوق تخصص آنکولوژی:

بیماران صعب‌العلاج را در مدار زندگی ببینیم نه در حاشیه درمان



دکتر زهرا جعفری
روانشناس متخصص در سایکو آنکولوژی:
پنهان کاری روند درمان بیماران سرطانی را مشکل می‌کند

به مناسبت روز بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج پای صحبت آدم‌هایی نشستیم که بیماری خود را پنهان نکردند، بلکه سبک زندگی خودشان را طوری تغییر دادند که نه فقط زنده‌یمانند، بلکه زندگی کنند با کیفیت، احترام و امید. از دیابت و ام‌اس تا هموفیلی، اوتیسم و سرطان هر کدام قصه‌ای دارند که شاید شبیه خیلی‌های دیگر است، ولی دقیقاً به همین دلیل باید روایت شود. هرچند شاید لازم نباشد خیلی خاص یا آنان رفتار کنیم اما حواسمان باید به این نکته باشد که آنان را خاص ببینیم!

■ ■ ■

قندش را کم کرد، ولی شیرینی زندگی را نه!

صبح که چشمش را باز می‌کند، اول دست می‌برد سمت دستگاه قند خون، نه با ترس و نه با بی‌حوصلگی، با یک حس «حواس جمعی» که این سال‌ها کم‌کم یاد گرفته است. اسمش مرتضی است. ۵۳ ساله و کارمند بازنشسته اداره برق است. هفت سال بیشتر است که دیابت نوع ۲ دارد، ولی اگر از روی ظاهرش قضاوت کنی، فکر می‌کنی یک آدم ورزشکار با پوست خوش‌رنگ و حال خوب است. صبح زود بیدار می‌شود و یک لیوان آب می‌خورد و راهی پارک می‌شود. روزی نیم ساعت پیاده‌روی در برنامه روزانه او جا دارد. قبل‌ترها نان سفید با خامه و مربا صبحانه‌اش بود اما حالا نان جو با پنیر کم‌نمک و گسرد. خودش می‌گوید: «آدم به عمر یا شکم رفاقت کرده، حالا وقتشه به ذره با عqlش رفیق شه».

قهوه‌اش بی‌شکر و تلخ است. اول سخت بود، ولی می‌گوید: «تلخی قهوه بهتر از تلخی انسولین اضافه است.» تا ظهر، دو جلسه آنلاین با یک گروه مشاوره دیابت دارد. از وقتی فهمیده مراقبت فقط کار دکتر نیست، دنبال این است که خودش را با آگاهی نجات دهد. ظهر، ناهار سبک، خوراک عدسی با سبزی تازه، می‌گوید: «یه بشقاب عدس درست پخته، مینونه کاری کنه که قدم تا شب نجنبیده بمونه».

می‌گوید: «قدم‌هامو نمی‌شرم، اما حواسم هست هر روز یک قدم از دیابت جلوتر باشم».

شبها غذا سبک‌تر از همیشه است. نه برنج و نه نان زیاد. یک سوپ رقیق، یک سالاد یا گاهی املت ساده با سبزیجات.

می‌گوید: «اولش فکر می‌کردم سبک زندگی سالم، زندگی رو محدود می‌کنه. ولی الان می‌بینم سبک زندگی قبلی‌م بود که داشت منو محدود می‌کرد».

قبل خواب کمی کتاب می‌خواند یا موسیقی گوش می‌دهد. شکر نمی‌خورد، اما کلی چیز برای شکرگزاری دارد. نفس عمیق می‌کشد، دستگاه قندش را چک می‌کند و می‌خوابد. مرتضی الان فقط دیابتی نیست، فردی است که از دل یک بیماری مزمن، یک سبک زندگی ساخته که حتی اگر قندش بالا هم برود، عزت نفسش پایین نمی‌آید.

روایت مرتضی، روایت بسیاری از کسانی است که سال‌ها قند خورندند، ولی هیچ‌وقت قند خون خود را جدی نگرفتند. حالا وقتش است که یاد بگیریم: دیابت یعنی پایان بی‌خیالی، نه پایان زندگی.

دست در دست بیماری نداد، ولی دست از زندگی

هم‌تکشد!

یک روز معمولی، با بیماری خاص اما زندگی خاص‌تر. صبح زود بیدار می‌شود، بی‌سروصد. نه برای اینکه زود سر کار برود، نه برای اینکه نوبت دکتر داشته باشد، فقط چون یاد گرفته خواب کافی برای عضله‌هایش کاربردی است. اسمش ناهید، ۳۷ ساله است. معلم ریاضی بوده و الان با ام‌اس زندگی می‌کند، نه با ترس از آن.

روز خود را با خواندن چند صفحه قرآن شروع می‌کند. بعد از آن هم یک لیوان آب گرم با لیمو می‌خورد. خودش می‌گوید: «توبدن من، همین آب لیمو حکم صبحونه لاکچری رو داره».

حركات کششی، نرمش، کمی مدیتیشن. نه از آن مدیتیشن‌های پرزرق‌وبرق اینستاپی، یک جور نفس کشیدن ساده که به مغزش می‌گوید: «آرام باش، من باهاتم.» صبحانه را سبک و دقیق چیده است. نان سبوس دار، تخم‌مرغ آب‌پز، گردو، قند و شیرینی؟ خیر، ناهید دو سال پیش با شیرینی خداحافظی کرد. تا ظهر چند ساعتی در خانه دور کاری می‌کند؛ گاهی مشاوره آنلاین به بچه‌های مدرسه، گاهی هم کار ترجمه انجام می‌دهد. ناهار را از قبل برنامه‌ریزی شده می‌خورد. غذای رنگی‌رنگی با حبوبات، سبزیجات و همیشه یک روغن خوب.

می‌گوید: «وقتی به عصب کوچیک می‌تونه به روزم رو بهم بریزه، چرا با قاشق خودم علیه خودم قیام کنم؟» ظاهر یک استراحت کوتاه، عصر پیاده‌روی آرام با عطا. عمدتاً نماز مغرب و عشا را در مسند محل می‌خواند.

شب‌ها دیگر تلویزیون زیاد نمی‌بیند. بیشتر کتاب می‌خواند یا تماس تصویری با خانواده و دوستان.

می‌گوید: «باید ذهنم رو شارژ نگه دارم، چون تنم گاهی خاموش می‌شه».

ناهید یک روز خیلی معمولی دارد، ولی همین معمولی، برای کسی که با یک بیماری خاص زندگی می‌کند، می‌تواند خاص‌تر از صد روز فوق‌العاده باشد. ناهید نه قهرمان است، نه همیشه حالش خوب است اما سبک زندگی خودش را طوری چیده که هر روز، یک‌جور مراقبت است. مراقبت از خودش، نه فقط به‌خاطر بیماری، بلکه به‌خاطر «زنده بودن». روایت ناهید می‌تواند روایت خیلی‌ها باشد. اگر از خودمان بپرسیم در زندگی چند درصد انتخاب ما با بدن و روحمان رفیق و چند درصد دشمن است؟ یک بیماری خاص، شاید درمان قطعی نداشته باشد، ولی زندگی، همیشه راهی برای بهتر شدن دارد اگر سبکتر را درست بچینیم.

موهایش ریخت، اما امیدش نه!

بیمار است، ولی بیمار گونه زندگی نمی‌کند. اسمش لیلانست. ۴۶ ساله‌است. دو فرزند دارد. یک پسر دبیرستانی و یک دختر دانشجوی دم‌یخت. چهار سال است باسرطان سینه زندگی می‌کند. می‌گوید: «زندگی، جنگیدن نیست... راه رفتنه، پیدار موندنه، لیختن زنده».

صبح زود بیدار می‌شود. هنوز هم با همه خستگی شیعی درمانی‌های دوراهی، خودش جای زنجبیلیش را دم می‌کند. یک حرکت آرام با شانه‌ها، یک نفس عمیق، یک لیختن به خودش در آینه می‌زند.

می‌گوید: «قبلاً وقتی می‌خواستم بچه‌هامو بیدار کنم، با

صدای بلند صداشون می‌زدم. حالا می‌رم بالا بسرون، دست می‌ذارم رو پیشونی‌شون. اروم‌تر شدم، شاید چون می‌دونم هر لحظه، طلاست.»

صبحانه او ترکیب ساده و سالمی است از جو دوسر با میوه تازه، یک مشت بادام و شیر بادام، زمانی، صبح‌هاشیر کاکائو و کیب بود. حالا فقط چیزهایی که بدنش او را به آرامش برساند مصرف می‌کند. رژیم ضدسرطان گرفته است. خودش با مشورت دکتر، تغذیه‌اش را تنظیم کرده است. کمتر گوشت قرمز، بیشتر سبزیجات، کمتر غذاهای آماده و بیشتر غذاهای ارگانیک مصرف می‌کند.

تا ظهر در منزل است. خانه‌ای که از وقتی بیمار شده، برای او یک پایگاه انرژی شده است. صبح‌ها کتاب می‌خواند، موسیقی و گاهی هم سخنرانی‌های انگیزشی گوش می‌دهد. قرآن خواندن در برنامه‌های روزانه او جا دارد که یادداشت می‌نویسد در صفحات مجاری با آنها به اشتراک می‌گذارد. بعدازظهر، یک ساعت پیاده‌روی در کوهچاهی ساکت محله. گوسپی می‌گذازد و راه می‌افتد. گاهی موسیقی و گاهی هم سخنرانی‌های انگیزشی گوش می‌دهد. قرآن خواندن در برنامه‌های روزانه او جا دارد که گاهی صبح و گاهی شب‌ها می‌خواند.

می‌گوید: «بچه‌هام اول نگران بودن. حالا اونان که مواظبن نذارن غصه بخورم. دخترم هر هفته برام به غذای سالم جدید درست می‌کنه. بسرم وقتی می‌خواد بیرون غذا بگیره، اول از من می‌پرسه مامان، این قند داره؟» شب‌ها ساعت ۱۰ می‌خوابد. قبل از آن یک لیوان چای بابونه می‌نوشد و هر شب در دفترچه کوچکش یک چیز خوب از همان روز می‌نویسد.

یک روز معمولی برای لیلای یعنی جنگیدن؟ نه، یعنی

به انگیزه ۱۸ اردیبهشت، روز بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج

بیمارانی که باید «خاص» دیده شوند!



۵۳ ساله و کارمند بازنشسته است. هفت سال بیشتر است که دیابت نوع ۲ دارد، ولی اگر از روی ظاهرش قضاوت کنی، فکر نمی‌کنی یک آدم ورزشکار با پوست خوش‌رنگ و حال خوب است. صبح زود بیدار می‌شود و یک لیوان آب می‌خورد و راهی پارک می‌شود. روزی نیم ساعت پیاده‌روی در برنامه روزانه او جا دارد. قبل‌ترها نان سفید با خامه و مربا صبحانه‌اش بود، اما حالا نان جو با پنیر کم‌نمک و گردو. خودش می‌گوید: «آدم به عمر یا شکم رفاقت کرده، حالا وقتشه به ذره با عqlش رفیق شه».

این خون زود بند نمی‌آید، یعنی یک ضربه ساده، ممکن است برای او بشود چند شش بیمارستان، ولی خودش همیشه با خنده می‌گوید: «من فقط باید بیشتر از بقیه مراقب خودم باشم، همین. بقیه‌ش فرق خاصی نداره.» صبحش با بقیه فرقی ندارد. صبح زود بیدار باش، نون تست با تخم‌مرغ و یک لیوان شیر، قبل از رفتن به مدرسه، داروی پیشگیری خود را با دقت تزریق می‌کند. پدرش همیشه کنارش می‌ایستد، نه مثل پرستار، مثل یک کوه که نمی‌لرزد، در مدرسه، معلم ورزش یاد گرفته است چگونه با او همراه باشد که آسیب نبیند. یک بار گفت: «کار من این نیست که بچه رو از بازی محروم کنم، کارم اینه که بازی رو برای اونم ممکن کنم».

آروین پیاده راهی مدرسه نمی‌شود، چون یک زمین‌خوردن ساده کافی است. برای یک خونریزی مفصل، ولسی عصرها در خانه با تمرین‌های ملایم فیزیوتراپی می‌کند. خودش می‌گوید: «زور ندارم، ولی انعطاف دارم».

رژیم غذایی او خاص نیست، ولی با وسواس چیده شده است. ویتامین K۱، آهن، پروتئین و سبزیجات... نه برای اینکه فقط سالم بماند، برای اینکه خودش را جدی بگیرد. با دوستانش سینما می‌رود، بازی می‌کند و در گروه‌های مجازی لطیفه می‌فرستد.

می‌گوید: «بیماریم بهم یاد داد چطور می‌توانم مسئول خودم باشم. شاید زودتر از ستم.» خانواده‌اش هم یاد گرفتند چگونه «مراقب» باشند بدون اینکه محدودیت‌کننده باشند. مادرش می‌گوید: «وایل فکر می‌کردم باید مثل به مجسمه نگهش داریم، ولی حالا

اگر امروز بخواهید یک پیام مستقیم به خانواده‌های بیماران ام‌اس بدهید، آن پیام چیست؟

بیش از هر چیز عشق و احترام و باور ما در خانواده نسبت به بیماری می‌تواند نقش مهمی در آرامش فرد داشته باشد و در عین حال همراه این عزیزان باشیم. با نگاه مثبت به واقعیت بیماری و کنترل آن از نگرانی فرد مبتلا جلوگیری می‌کنیم، البته که بدانیم کمپین‌های اطلاع‌رسانی عمومی، کارگاه‌های آموزشی در سطح مدارس و دانشگاه‌ها و ادارات هم بی‌تأثیر نیست همانگونه که باید از شبکه‌های مختلف اجتماعی استفاده کرد. اطلاع‌رسانی از طریق فضای‌های شهری اعم از بیلبوردها، استرپوردها، در قطارهای شهری و اتوبوسرانی، برگزاری مسابقات ورزشی و از همه مهم‌تر رسانه ملی نقش عمده و مهمی در آگاهی عموم مردم به همراه خواهد داشت.

چطور می‌توان سطح آگاهی عمومی درباره ام‌اس را بالا برد تا هم بیماران احساس تنهایی نکنند و هم جامعه رفتار آگاهانه‌تری داشته باشد؟

آگاهی‌بخشی و اطلاع‌رسانی عمومی نقش بسزایی در جلوگیری از تابو شدن بیماری خواهد داشت و ضرورت ایجاد بی‌کند با فعالیت‌های آموزشی و رسانه‌ای به آن دست پیدا کنیم. البته که برگزاری کارگاه‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی عمومی، کارگاه‌های آموزشی در سطح مدارس و دانشگاه‌ها و ادارات هم بی‌تأثیر نیست همانگونه که باید از شبکه‌های مختلف اجتماعی استفاده کرد. اطلاع‌رسانی از طریق فضای‌های شهری اعم از بیلبوردها، استرپوردها، در قطارهای شهری و اتوبوسرانی، برگزاری مسابقات ورزشی و از همه مهم‌تر رسانه ملی نقش عمده و مهمی در آگاهی عموم مردم به همراه خواهد داشت.

نمونه‌هایی امیدبخش یا موفقیت بیماران ام‌اس را که از طریق انجمن حمایت شده‌اند، برای ما تعریف می‌کنید؟

ما در انجمن ام‌اس افراد مبتلایی داریم که با درک درست از بیماری در مقابل آن کوتاه نیامده و با روحیه و

انگیزه بیشتر با زندگی مواجه می‌شوند، به عبارتی این در گفت‌وگو با بیماران موفق ما زیانزد شده که بیماری ام اس یک آپشن اضافی است و افراد موفق در رشته‌های مختلف دانشگاهی اعم از پزشکی و غیر آن در مقاطع دکتری و تحصیلات تکمیلی داریم. در حوزه‌های ورزشی هم به همین صورت افراد با بیماری ام اس با فتح قله‌های ورزشی مختلف با آن روبه‌رو شده‌اند. از جمله باید به فتح قله اورست از سوی جناب آقای شهبازی پس از یک روند سخت بیماری اشاره کنیم. افراد موفق در رشته‌های تخصصی داخلی قلب،

داخلی، عمومی و کسب دکتری PHD در رشته‌های غیر پزشکی هم داریم. حتی در حوزه‌های مختلفی مثل صنایع دستی و تولیدات آنها و طراحی جواهرات و خیلی از موارد دیگر ما با بیماران ام‌اسی روبه‌رو هستیم که اجازه توقف زندگی را به خود ندادند.





اهمیت مهارت‌های ارتباطی از سوی کادر درمان

این روانشناس در پاسخ به این سؤال که چه راهکارهایی برای ایجاد اعتماد بیشتر میان بیماران و تیم درمان وجود دارد، می‌افزاید: «فرایند پذیرش بیماری برای بیماران صعب‌العلاج، به ویژه در زمینه سرطان بسیار پیچیده و حساس است، اما معرفی روش‌های درمانی جدید که مشکلاتی مثل ریزش مو را کاهش می‌دهد، به ویژه در زمینه سرطان یکی از نکات بسیار مهم است. این روش‌ها به بیماران کمک می‌کند تا از ترس‌های روانی و جسمی خود در فرایند درمان بکاهند و حتی به برخی از آنها کمک می‌کند که تصمیم بگیرند به جای مقاومتی که در ابتدا داشتند، به درمان‌های خود ادامه دهند. این مهم در گرو ارتباط و مهارت‌های ارتباطی است. پزشکان و تیم‌های درمانی باید بتوانند با دقت و حساسیت به صحبت‌های بیماران گوش دهند و با توجه به شرایط فردی، راهنمایی‌هایی ارائه دهند که نه تنها به درمان بیماری کمک می‌کند، بلکه به حفظ کرامت بیمار نیز توجه می‌شود. این روش‌ها می‌تواند به بیماران کمک کند تا در طول درمان احساس قدرت و آرامش بیشتری داشته باشند.»

امید به شرط مثبتی بودن بر واقعیت

این متخصص سایکواکتولوژی اظهار می‌دارد: «یکی از مهم‌ترین مسائل در مراقبت از این بیماران، تلاش برای حفظ امید و روحیه آنهاست حتی در آخرین لحظات زندگی بیمار، زیرا هدف این است فرد امیدوار و سرپا باقی بماند و از درد و رنج‌های روانی کمتری رنج ببرد، اما بسیاری از افراد آرزوهایی دارند که باعث افسردگی‌شان می‌شود چون دست یافتنی است، اما اگر به موارد دست یافتنی امیدوار باشند این امید می‌تواند انگیزه‌ای برای ادامه زندگی و درمان آنها باشد، چراکه حفظ امید می‌تواند در برابر بیماری‌ها به آنها کمک کند به شرط آنکه وعده‌هایی بدهیم که عملی و ممکن است. بهتر است براساس شرایط فعلی و واقعیت‌های موجود به آنها کمک کنیم امید خود را به جنبه‌هایی از زندگی که می‌توانند تغییر دهند، معطوف کنند.»

نقش تکنولوژی در بهبود روحیه بیماران

دکتر جعفری، در خاتمه به نقش تکنولوژی در بازسازی روحیه بیماران اشاره کرد و می‌گوید: «امروزه تکنولوژی به کمک ما آمده است، به عنوان مثال، یکی از بیماران من از خواست در روز عید به مکه برود، می‌دانستم برای او امکان‌پذیر نیست، به همین جهت از طریق اینترنت او را به زیارت آنلاین مکه بردم. این کار باعث شد تا بیمار احساس بهتری داشته باشد و روحیه‌اش تقویت شود.»

این روانشناس در پایان می‌افزاید: «هدف اصلی این است که کمترین میزان آسیب برای بیماران و خانواده‌های‌شان ایجاد شود، چه از نظر روانی و اجتماعی و چه از نظر اقتصادی. ما هم تلاش می‌کنیم با کمترین میزان راحتی و آسیب، کیفیت زندگی بیمار و خانواده‌اش را حفظ کنیم.»



دکتر زهرا جعفری، روانشناس و متخصص سایکواکتولوژی:

پنهان کاری روند درمان بیماران سرطانی را مشکل می‌کند



گاهی اوقات بیماران درگیر احساس گناه یا اتهاماتی از خود می‌شوند، مثل اینکه چرا این بیماری به سرشان آمده و آیا چیزی در زندگی‌شان اشتباه بوده که باعث این بیماری شده است. این حس می‌تواند ناشی از باورهای غلط یا فشارهای اجتماعی باشد. برای برخی افراد، این احساس گناه یا عقاید غلط می‌تواند به چالش‌های روحی و روانی اضافه‌کند که بر روند درمان و بهبودشان تأثیر منفی می‌گذارد

است. سرطان کار خودش را می‌کند، چه بیمار بداند چه نداند، اما وقتی بیمار نداند، ممکن است در روند درمان مشارکت نکند، همکاری لازم نداشته باشد و حتی نسبت به خانواده‌اش بی‌اعتماد شود. همانطور که بارها دیدهام بیمار بعد از مدتی که متوجه می‌شود چه مشکلاتی دارد، از طرفی پنهان کردن بیماری نه تنها باعث سردرگمی و خشم بیمار می‌شود، بلکه خانواده را در معرض عذاب وجدان قرار می‌دهد. ما مواردی را شاهد بودیم که خانواده تا آخرین لحظه به بیمار نگفتند و بعد از فوت عزیزشان تا مدت‌ها می‌گفتند کاش بهش گفته بودیم شاید تصمیمش

از مهم‌ترین لحظات بیماری‌های سخت، نحوه اعلام خبر بیماری به بیمار و خانواده اوست. اینکه پزشک چگونه و با چه زبانی خبر را به بیمار منتقل کند، تأثیر زیادی بر روان بیمار و ادامه روند درمان او دارد. به گفته کارشناسان «چگونگی گفتن خبر بد می‌تواند امید را در دل بیمار زنده نگه دارد یا آن را کاملاً خاموش کند.»

دکتر زهرا جعفری، روانشناس متخصص در سایکواکتولوژی بر این باور است که فرایند مواجهه با یک اتفاق تلخ -چه بیماری باشد چه فوت عزیز- معمولاً شامل چند مرحله روانی است: انکار، خشم، چانه‌زنی، افسردگی و در نهایت پذیرش. اما رسیدن به مرحله پذیرش به معنای پذیرفتن کامل و آرامش مطلق نیست. گاهی فردی ظاهراً به مرحله پذیرش رسیده، ولی در دل دچار ناامیدی عمیق است و انگیزه‌ای برای درمان ندارد، اما اعلام خبر بیماری اگر از سوی تیم درمان و ترجیحاً آنکولوژیست یا پزشک اصلی بیمار انجام شود، بیمار به خاطر اعتماد عمیق خود به پزشک، گفته‌های او را مانند سخن نهایی می‌پذیرد که اگر این خبر از زبان افراد ناشنا یا با لحنی نامناسب گفته شود، می‌تواند منجر به انکار، خشم یا حتی قطع همکاری بیمار با روند درمان شود.

پنهان کاری، راه‌حلی غلط یا پیامدهای سنگین

در بسیاری از خانواده‌ها، این باور وجود دارد اگر بیماری سرطان به بیمار گفته نشود، روند بیماری کندتر می‌شود یا امید در او زنده می‌ماند، اما روانشناسان و متخصصان حوزه آنکولوژی این نگاه را رد می‌کنند. دکتر جعفری در این باره می‌گوید: «دانستن یا ندانستن بیماری هیچ تأثیری روی طول عمر بیمار ندارد و این از نظر علمی نیز اثبات شده

دکتر سکینه ابراهیمی، فوق تخصص آنکولوژی:

بیماران صعب‌العلاج را در مدار زندگی ببینیم نه در حاشیه درمان



سرطان پایان زندگی نیست. یک مرحله سخت است که با صبر و امید طی می‌شود. بیماران صعب‌العلاج را باید در مدار زندگی ببینیم نه در حاشیه درمان. خیلی از بیمارانم می‌گویند که بعد از این بیماری، نگاه‌شان به دنیا عوض شده است. انگار زندگی را طور است. انگار زندگی را طور دیگری تجربه می‌کنند

صعب‌العلاج را باید در مدار زندگی ببینیم نه در حاشیه درمان. خیلی از بیمارانم می‌گویند بعد از این بیماری، نگاه‌شان به دنیا عوض شده است. انگار زندگی را طور دیگری تجربه می‌کنند. این سختی برای‌شان وارسنگی آورده است و اجر این صبر قطعاً نزد خداوند محفوظ است.»

در بخش درمان نیز این فوق تخصص آنکولوژی به پیشرفت‌های قابل توجهی اشاره کرد و می‌گوید: «امروز درمان‌های هدفمند مانند تارگت‌تراپی و ایمونوتراپی در کشور موجود است. این روش‌ها در سال‌های اخیر نتایج خوبی داشته‌اند. بیماران با این درمان‌ها طول عمر معنادار پیدا می‌کنند و بیماری‌شان خاموش می‌شود. قبل‌تر اگر کسی سرطان می‌گرفت، امید به زندگی‌اش کم بود، اما امروز با داروهای جدید نتایج مطلوبی را شاهد هستیم.» اما همه دغدغه این بیماران و خانواده‌های‌شان بعضی از داروها و آزمایش‌هایی است که هنوز پوشش کامل بیمه ندارند. مسئله‌ای که استرس زیادی به بیمار و همراهانش وارد می‌کند. با توجه به این شرایط دکتر ابراهیمی می‌گوید: «بسیاری از داروها در داخل کشور تولید می‌شود و پاسخ درمانی خوبی هم داریم، اگر مشکل بیمه حل شود، بار روانی و مالی بیمار هم کاهش می‌یابد و این می‌تواند به روند بهبود کمک کند و تأثیر زیادی دارد.»



مقاومت می‌کند. به طور مثال می‌خواهند تغذیه خاصی داشته باشند یا از عوارض شیمی درمانی فرار می‌کنند. این به دلیل آگاهی نداشتن است که تلاش می‌شود آن را برطرف کنیم.»

وی در توضیح بیشتر می‌گوید: «فرض کنید در یک میدان جنگ هستید. برای اینکه بتوانید از خودتان دفاع کنید، باید سربازانی داشته باشید که از شما محافظت کنند. حالا اگر این سربازها درست تغذیه نشوند، چطور می‌خواهند از شما دفاع کنند؟ در واقع بدن انسان هم مانند همین میدان جنگ است و سلول‌های سرطانی به‌عنوان دشمن وارد بدن می‌شوند. باید از طریق تغذیه و درمان مناسب، قوای بدن را برای مقابله با این دشمن حفظ کرد. من همیشه به بیمارانم می‌گویم جنگیدن برای همیشه خوب نیست. گاهی باید بدانیم چطور با بیماری کنار بیاییم، چطور با آن صلح و از روش‌های مختلف برای بهبود استفاده کنیم. پیروزی در این جنگ به معنای شکست دادن سرطان نیست، بلکه به معنای زندگی کردن با آن و استفاده از بهترین راهکارهای درمانی موجود است.»

این متخصص سایکواکتولوژی به چالش‌های روانی و اجتماعی بیماران که در طول درمان خود با آن مواجه هستند، اشاره کرد و می‌گوید: «بیماران بسیاری تمایل دارند وضعیت خود را با دیگران مقایسه کنند و از خود بیرسند چرا دیگران بهتر شدند. در اینجا باید بدانیم هر فرد شرایط خاص خود را دارد و نمی‌توان نتایج درمان را به طور یکسان برای همه مقایسه کرد.»

باورهای مغنوی یا آگاهی‌های علمی؟

دکتر جعفری، درباره تأثیر باورهای مغنوی می‌گوید: «باورهای مغنوی و آگاهی‌های علمی هر دو می‌توانند نقش‌های متفاوتی داشته باشند. کسانی که به مغنویت

وقتی عیادت از بیمار رنگ و بوی دیگری می‌گیرد



از سوی دیگر، اگر دست‌مان می‌رسد، می‌توانیم در قالب گروه‌های خانوادگی یا محلی، کمک‌ها را همدفند و برنامه‌ریزی شده انجام دهیم. برای مثال، گروهی از دوستان می‌توانند بخشی از هزینه یک ماه دارو را تقبل کنند؛ یا خانواده‌ها طبق هماهنگی، تهیه غذا یا خدمات جانبی خانه را به نوبت انجام دهند. این روش‌ها کم از فشار روانی خانواده بیمار می‌کاهد و هم حس مشارکت و مؤثر و محترمانه‌ای را در جمع اطرافیان ایجاد می‌کند. با توجه به نکات مطرح شده باید گفت فرهنگ عیادت از بیماران خاص نیاز به بازنگری دارد. اگر روزگاری صرف دیدار و دلجوئی کافی بود، امروز در شرایط اقتصادی سخت و فشارهای درمانی طاقت‌فرسا لازم است عیادت، قیوض یا مراقبت از فرزند دیگر خانواده می‌تواند به یک کمک جدی منجر شود. بسیاری از این نیازها کوچک هستند، اما وقتی روی هم جمع می‌شوند، زندگی را فراموش نکنیم، گاه حتی یک پرس‌وجوی ساده درباره نیازهای جاری خانه، مثل تأمین موادغذایی، پرداخت دسوزا یا مراقبت از بیمار است، ممکن است نیاز به همراهی یک مادر مدرسه یا مراقبت از کودکان دیگر داشته باشد. در اینجا می‌توانیم به جای پرسیدن «چه خبر؟»، پرسیم «چطور می‌توانم کمک‌تان کنم؟»

یکی دیگر از موضوعات مهم، پرهیز از ترحم یا نگاه دلسوزانه از آن‌هاست. بیمار نیازمند نگاه انسانی، محترمانه و معمولی ماست. او باید بداند جایگاهش در دل ما به خاطر بیماری‌اش تغییر نکرده، بلکه حضورش همچنان محترم و بالارزش است. پس حتی در کمک کردن مراقب باشیم که زبان بدن و واژگان‌مان شأن او را مخدوش نکند.

فاطمه صبور

زندگی در این زمانه، مادر با چهره‌ای خسته در باز کرد. میهمان لبخندی گرمی زد و در حالی که گل و شیرینی در دستش بود، وارد اتاقی به پدرم و کمی صحبت کرد؛ چند جمله دلناری داد و رفت. باز سکوت خانه را گرفت. قبضی برقی که روی میز بود انگار پدر را به خاطر عدم توان پرداخت نازحت می‌کرد. مادر آن را برداشت و پدر را زد. چند روز بعد، میهمانی دیگر آمد. نه گل آورده بود و نه شیرینی. کنار تخت پدر نشست و با شوخی و خنده سعی کرد لبخند را روی لبان پدر بنشاند. بعد از اتاق بیرون رفت و به مادر گفت: «قبضی برق را برداشتم تا آن را پرداخت کنم. احتمالاً شما فرست این کار را ندارید. بعد هم گفت فردا شام درست نکنید من می‌خواهم غذای مورد علاقه بیمار را بپزم...». وقتی رفت مادرم اشک در چشمانش حلقه زد.

۱۸ اردیبهشت ماه در تقویم رسمی روز «بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج» نامگذاری شده است تا یادآور رنج‌هایی باشد که گاه احساس بیماران، بلکه دل آنها و خانواده‌های‌شان را نیز درگیر می‌کند؛ بیماری‌هایی که در زمان سخت، طولانی و پرهزینه است.

در فرهنگ ما عیادت و سرزدن به بیمار، سنتی انسانی و دینی است، اما لازم است کمی عمیق‌تر به این سنت نگاه کنیم. آیا تنها آمدن و گفتن «خدا شفا بده» کافی است یا می‌توانیم این حضور را به فرصتی برای سبک کردن بار زندگی آنها تبدیل کنیم؟

در بسیاری از خانواده‌های درگیر با بیماری‌های خاص، هزینه‌های دارو و درمان، زندگی را به ناپایداری می‌برد. بیماری‌هایی که گاه نیازمند داروهای کمیاب و آزمایش‌های تخصصی و بی‌دری هستند و فشار مالی عظیمی را به دوش خانواده‌ها می‌گذارد. با این حال، حفظ شأن و عزت نفس بیمار و خانواده‌ها باید در اولویت باشد. بنابراین اگر بخواهیم کمکی کنیم، لازم است با هوشمندی، محبت و ظرفیت وارد عمل شویم. این کمک‌ها می‌توانند غیرمستقیم باشند. مثلاً به جای گل و شیرینی، کارت هدیه‌ای تقدیم کنیم یا اگر می‌توانیم بخشی از هزینه آزمایش یا نسخه را واریز کنیم، حتی به بهانه تولد یا یک مناسبت کوچک هدیه‌ای کاربردی بگیریم. شاید توان این کار را نداشته باشیم در این صورت آنها را به مؤسسات معتبر و مردمی معرفی کنیم که در این مسیر یاور بیماران هستند، مثل خیریه‌هایی که به صورت تخصصی در حوزه بیماری‌های خاص فعالیت می‌کنند.

هادياته فصيلت پرستاری از بیمار

■ پيامبر اکرم (ص) فرمودند: هر کسی برای نیاز بیماری بکوشد، چه آن را بر آورده سازد، چه نسازد، مانند روزی که از مادرش زاده شده، از گناهانش پاک می‌شود.

امير کامران نيكوسخن، مدير انجمن ديابت ايران:

هر يك كيلوگرم اضافه‌وزن ۵ درصد خطر ابتلا به ديابت را بالا می‌برد

نيره ساری
 مدير عامل انجمن ديابت ايران و رئيس هيئت مديره شبيکه ملی بیماری‌های غير واكسیر در گفت‌وگو با «جوان» می‌گوید: هر يك كيلوگرم وزن اضافی، خطر ابتلا به ديابت را تا ۵ درصد افزايش می‌دهد در حالی که با رژيم غذایی سالم و فعاليت بدنی می‌توان از اين مشكل پيشگيري کرد. برای اطلاع بيشتر از سبک زندگی يك ديابتي، اين مصاحبه را در ادامه بخوانيد.

انجمن ديابت ايران چه خدماتی به افراد مبتلا به ديابت ارائه می‌دهد که ممکن است بسياری از خانواده‌ها از آن بی‌خبر باشند؟

مهم‌ترين رسالت انجمن ديابت ايران، آموزش به افراد مبتلا به ديابت و خانواده‌های آنهاست. آموزش اساس درمان ديابت است و تا زمانی که فرد مبتلا آموزش کافي ندیده باشد، فرض بر اين است که قند خون او کنترل نشده، مگر اينکه خلاف آن ثابت شود. اين آنلاين‌ها از طريق کلاس‌های حضوری، برنامه‌های با ديابت ارائه می‌شوند. انجمن همچنين پيگير رفع کمبودها و مشکلات مربوط به کنترل و درمان ديابت است، از جمله بيمه‌شدن نوارهای تست قند خون و پايشگرهای مداوم قند خون (CGM) برای کودکان زير ۱۶ سال مبتلا به ديابت که در حال حاضر بيمه شده است. اين کودکان می‌توانند با معرفي انجمن يا پزشک متخصص، سالانه تا ۱۴ سنسور CGM به‌صورت رایگان از صندوق بیماری‌های صعب‌العلاج دریافت کنند و بسياری از افراد از اين امکان اطلاع ندارند. در صورت بروز کمبود داروهای ديابت، انجمن به‌طور مستمر اين مسائل را پيگيري می‌کند تا مشکلات برطرف شوند. علاوه بر اين، انجمن برنامه‌های تفريحي مانند اردوها و جشن‌های سالگرد تاسيس برای کودکان ديابتي برگزار می‌کند. به‌عنوان مثال، ۱۸ ارديبهشت ماه‌هی پنجمين جشن سالگرد تاسيس انجمن برای کودکان و نوجوانان ديابتي برگزار شد که حضور برای عموم رایگان بود.

با توجه به روند رو به رشد ديابت در کشور، چه برنامه‌هایی برای پيشگيري و آموزش در سطح عمومی اجرا کرده‌اید يا در نظر داريد اجرا کنيد؟

انجمن ديابت ايران به‌طور مرتب برنامه‌های مختلفی را اغلب با همکاری شهر داری و وزارتخانه، در نقاط مختلف برگزار می‌کند. هدف ايسن برنامه‌ها آگاهی‌رسانی به عموم جامعه است تا بتوانيم از ابتلا به ديابت پيشگيري کنیم. يکی از اين برنامه‌ها ترويج تغذيه سالم و فعاليت بدنی است که می‌تواند به‌طور قابل توجهی از ابتلا به ديابت جلوگيري کند، زيرا اين اقدامات به کاهش وزن منجر می‌شوند. امروزه ثابت شده است هر يك كيلوگرم وزن اضافی، خطر ابتلا به ديابت را تا ۵ درصد افزايش می‌دهد. با رژيم غذایی سالم و فعاليت بدنی می‌توان

از اين مشكل پيشگيري کرد. برنامه‌های متعددی در سطح شهر برگزار می‌شود که انجمن ديابت با همکاری شهر داری يا معاونت‌های مختلف وزارتخانه مجری آنهاست. اين برنامه‌ها با آگاهی‌رسانی درباره ماهيت بی‌علامت ديابت، به مردم هشدار می‌دهند که منظر بروز علامت نمانند، زيرا در آن صورت ممکن است خیلی دير شده باشد. افرادی که در معرض خطر هستند، از طريق اين آموزش‌ها تشويق می‌شوند به‌طور مرتب و سالانه آزمایش قند خون انجام دهند. اين اقدام باعث می‌شود پيش‌ديابت در مراحل اوليه تشخيص داده شود و با آموزش‌های ارائه‌شده، از تبديل پيش‌ديابت به ديابت جلوگيري شود.

شايع‌ترين اشتباه يا باور غلطی که بيماران ديابتي در ايران دارند چيست و چطور می‌شود اين ذهنيت را اصلاح کرد؟

باورهای غلط در مورد ديابت بسيار زياد است و در هر زمينه‌ای از اين بیماری ديده می‌شود. در زمينه تغذيه، بسياری معتقدند برخی مواد غذایی چون طبيعی هستند، مشکلی ايجاد نمی‌کنند. مثلا غسل، خرماء، کشمش يا توت خشک را می‌توان بدون محدوديت مصرف کرد. از سوی ديگر، باورهای غلطی وجود دارد که برخی مواد غذایی می‌توانند ديابت را کنترل يا حتی درمان کنند. گاهی بيماران به ايسن باورها روی

می‌آورند و به‌اشتباه داروهای خود يا حتی انسولين را کنار می‌گذارند. بايد به افراد ديابتي تأکيد کنیم که هيچ ماده غذایی نمی‌تواند جايگزين دارو يا انسولين شود. تغذيه صحيح به بهبود کنترل ديابت و کاهش نياز به انسولين يا داروهای خوراکی کمک می‌کند، اما جايگزين آنها نيست و بايد به اين موضوع توجه ويژه‌ای داشت.



خانواده فرد ديابتي، اعم از والدين کودکان، همسر افراد بزرگسال يا فرزندان افراد مسن، بايد آموزش‌های لازم را در زمينه ديابت دريافت کنند. ديابت يک بيماری ۳۶۵ روزه بدون تعطيلي است که هر روز فرد را در گير می‌کند

بيماران ديابتي در زندگی روزمره خود با چه چالش‌های بزرگی روبه‌رو هستند و انجمن چطور آنها را در اين مسير همراهی خواهد کرد؟

يکی از معضلات اصلی بيماران ديابتي، هزينه‌های بالای درمان است. هزينه‌های دارو تنها بخشی از اين مخارج را تشکيل می‌دهند. انجمن ديابت ايران در بيمه کردن بسياری از داروها، به‌ويژه انسولين‌های جديد، پيشگام بوده و با نامه‌نگاری به سازمان غذا و دارو و بخش‌های مختلف وزارتخانه، دسترسی به اين داروها را تسهيل کرده است. اين تلاش‌ها باعث شده است داروها و انسولين‌های جديد در کشور موجود و تحت پوشش بيمه قرار گيرند. هزينه‌های جانبی مانند تست قند خون نيز برای بيماران، به‌ويژه افرادی که انسولين تزريق می‌کنند و روزانه چهار تا شش بار بايد قند خود را چک کنند، بسيار سنگين است. در گذشته اين نوارهای تست قند خون در ايران بيمه نبودند، اما با پيگيري‌های انجمن ديابت ايران و انجمن ديابت گابريک، شورای عالی بيمه پذيرفت که بر اساس راهنمای تدوين‌شده از سوی اين دو انجمن، تعداد مشخصی نوار تست قند خون در ماه رای هر فرد ديابتي، بسته به نوع ديابت، درمان و وضعيت کنترل قند، تحت پوشش بيمه قرار گيرد. اين راهنما مورد تأييد وزارتخانه قرار گرفته و به همه بيمه‌ها ابلاغ شده تا هزينه نوارهای

تست قند خون برای بيماران ديابتي تأمين شود. **تغذيه سالم برای بيماران ديابتي يکی از چالش‌هاست، آیا انجمن برنامه‌ای برای آموزش تغذيه مناسب يا ارائه رژيم‌های استاندارد دارد؟**

مهم‌ترين مسئله‌ای که افراد ديابتي در زمينه تغذيه بايد ياد گيرند، شمارش کربوهيدرات است. فرد ديابتي بايد بتواند غذایی را که در هر وعده و در طول روز مصرف می‌کند، محاسبه کند تا بداند چند واحد کربوهيدرات دارد. اين محاسبه برای کنترل وزن مناسب بسيار اهميت دارد و بيمارانی که تحت درمان با تزريقات مکرر انسولين هستند، بايد ياد گيرند دوز انسولين خود را بر اساس واحد کربوهيدرات موجود در غذا محاسبه کنند. امروزه ديگر مانند گذشته نيست که يک دوز ثابت انسولين به فرد ديابتي داده شود و از او بخواهند هر روز در هر وعده همان مقدار را تزريق کند. افراد ديابتي ياد می‌گيرند ميزان انسولين خود را بر اساس کربوهيدرات موجود در غذا تنظيم کنند. در اين زمينه، کلاس‌های آموزشی برگزار می‌شود و کتاب‌های متعددی وجود دارد که شمارش کربوهيدرات را به‌افراد ديابتي آموزش می‌دهند. همچنين اپليکيشن‌هایی از سوی انجمن ديابت طراحی شده که به افراد ديابتي کمک می‌کند شمارش کربوهيدرات را از طريق آنها ياد گيرند، به‌ويژه اگر امکان شـرکت در کلاس‌های حضوری را نداشته باشند.

چطور می‌شود ديابت را با کيفيت زندگی بالا مدیریت کرد؟ چه سبک زندگی‌ای برای بيماران ديابتي توصیه می‌کنيد؟

مدیریت ديابت نيازمند آموزش کافي است و امروزه گفته می‌شود يک فرد ديابتي ممکن است روزانه بيش از صد تصميم برای کنترل ديابت خود بگيرد که همه اينها مستلزم آموزش است. به‌افراد ديابتي توصیه می‌کنيم در کلاس‌های معتبر، چه به‌صورت آنلاين و چه حضوری، شرکت و آموزش‌های لازم را برای مدیریت ديابت خود دريافت کنند. برخی افراد سودجو برنامه‌های آموزشی تأييدشده از سوی وزارت بهداشت برای ديابتي‌ها ارائه می‌دهند يـا در فضای مجازی با ارائه‌داری صفحات، اطلاعاتی منتشر می‌کنند که مرجع تخصصی ندارند. افراد بايد منابع معتبر و اصلی را برای دریافت اطلاعات پيدا کنند.

نقش خانواده در همراهی با فرد مبتلا به ديابت چقدر مهم است؟ انجمن چه آموزش‌هایی برای خانواده‌ها ارائه می‌دهد؟

نقش خانواده بسيار مهم است. خانواده فرد ديابتي، اعم از والدين کودکان، همسر افراد بزرگسال يا فرزندان افراد مسن، بايد آموزش‌های لازم را در زمينه ديابت دریافت کنند. ديابت يک بيماری ۳۶۵ روزه بدون تعطيلي است که هر روز فرد را در گير می‌کند. در مواردی که فرد بالغ است، می‌تواند خودش تصميم‌گيري‌های لازم را انجام دهد، اما وقتی سخت‌درسا يا مسن است و به دلایل مختلف نمی‌تواند اقدامات درمانی را به‌تثايب انجام دهد، اعضای خانواده بايد در کنار او آموزش ببينند. به‌عنوان مثال، در

مدير مسئول: محمد جواد اخوان
 سردبیر: غلامرضا صادقيان
 دبیر ويژنامه: حسين گل محمدی
 همکاران تحريريه: نيره ساری، مرصيه باميري
 نيره محمودی، محبوبه قربانی
 چاپ: همشهری

کاشانه



کلاس‌های آموزشی برای کودکان و نوجوانان ديابتي، حضور يکی از والدين الزامی است. برای افراد مسن مبتلا به ديابت نوع ۲، توصیه می‌کنيم يکی از فرزندان که بيشتر با والدين در ارتباط است، در کلاس‌های آموزشی شرکت کند. در مورد افراد در سنين ازدواج يا تازه‌ازدواج کرده، در مشاوره‌های ازدواجی تأکيد می‌کنيم که همسر فرد حتما حضور داشته باشد. در مواردی مانند افت قند خون يا ساير مشکلات، فرد ديابتي ممکن است هشياری کامل نداشته باشد و اعضای خانواده بايد بدانند چگونه در اين مواقع به او کمک کنند، بنابراين الزامی است که يکی از اعضای خانواده که بيشترين ارتباط را با فرد ديابتي دارد، در کلاس‌های آموزشی شرکت کند و نه تنها فرد ديابتي، بلکه اعضای خانواده نيز شانه‌به‌شانه او آموزش ببينند تا به همان اندازه در کنترل ديابت به او کمک کنند. **اگر فقط يک درخواست فوری برای بيماران ديابتي از مسئولان داشته باشيد، درخواستش چيست؟**

اگر بخواهيم يک درخواست فوری از مسئولان کشور داشته باشيم، همان‌طور که بارها مطرح کرده‌ايم، استانداردسازی و آموزش برای افراد ديابتي در کشور است. اين آموزش‌ها بايد بومی‌سازی شوند و استاندارد کشوری برای آموزش ديابت داشته باشيم. شرکت‌های بيمه بايد تنها هزينه‌های مندرج در نسخه را پر داخت کنند، بلکه بايد بداندن آموزش اساس درمان ديابت است، نه صرفاً جزئی از آن. همان‌طور که هزينه‌های دارو پرداخت می‌شود، هزينه‌های آموزش نيز بايد از سوی شرکت‌های بيمه گر پوشش داده شود. در کشورهای پيشرفته مانند سوئد، وقتی فردی به ديابت مبتلا می‌شود، شرکت‌های بيمه خودشان سـرآغ او می‌روند و از او می‌خواهند در کلاس‌های آموزشی که در نزديک‌ترين مکان و زمان به محل زندگی‌اش برگزار می‌شود، شرکت کند. وی افزود: هزينه اين کلاس‌ها از سوی شرکت بيمه پرداخت می‌شود و اگر فرد در اين کلاس‌ها شرکت کند، هزينه‌های بعدی درمان او به‌صورت رایگان پوشش داده می‌شود، اما اگر شرکت نکند، هزينه‌های درمان ديابت پرداخت نمی‌شود. ما می‌دانيم فردی که آموزش ندیده، قند خـونش کنترل نمی‌شود و در اينده دچار عوارض ديابت خواهد شد که هزينه‌های آن سر به فلک می‌کشد. بر اساس مطالعاتی در فنلاند، اگر به فرد ديابتي آموزش و درمان مناسب ارائه نشود، پس از ۱۰ سال، در ديابت نوع ۲ هزينه‌ها ۱۰ برابر و در ديابت نوع يک تا ۲۴ برابر می‌شود، حتی بدون احتساب تورم. در اين کشورها، بيمه‌ها با اين روش افراد را تشويق می‌کنند که در کلاس‌های آموزشی شرکت کنند، زيرا در غير اين صورت هزينه‌های درمان از جيب خود بيمار پرداخت می‌شود که در کشورهای اروپايی، برخلاف ايران، بسيار گران است. اين رويکرد سود چندجانبه دارد: فرد ديابتي با شرکت در کلاس‌ها ديابت خود را کنترل می‌کند و عوارض جلوگيري می‌شود. از سوی ديگر، شرکت‌های بيمه با ارائه اين آموزش‌ها از هزينه‌های هفتک درمان عوارض ديابت در اينده که چندين برابر خواهد بود، جلوگيري می‌کنند.

پای صحت بيماران خاص و صعب‌العلاج

طی این مسیر همراهانی صبور و همدل می‌خواهد

محبوبه قربانی
 بیماری‌های صعب‌العلاج، سفری دشوار و طولانی را پيش روی بيماران و خانواده‌های آنان می‌گشاید؛ سفری که تنها با دارو و درمان پيموده نمی‌شود بلکه نياز به عشق، اميد و همراهی صميمانه دارد. تحت تأثير اين بیماری‌ها، روزهای زندگی رنگ دیگری می‌گيرد؛ روزهایی که اگرچه با درد و رنج همراه است اما در سايه صبر، محبت و ايمان معنای دوباره می‌گيرد. پای صحت کسانی نشسته‌ايم که با وجود تمام سختی‌ها، چراغ اميد را در زندگی‌شان روشن نگه داشته‌اند؛ بيمارانی که ايستاده‌اند و خانواده‌هایی که دست در دست آنان به استقبال روزی نو و تازه رفته يا می‌روند. روايت بيمه‌ها و اميدهای آنان را در ادامه می‌خوانيد.

■ ■ ■ **حرف‌هایی از بيم و اميد**

■ امير، نوجوانی ۱۵ساله است که سال گذشته متوجه شد به سرطان خون مبتلا شده است. از لحظاتی که پزشکان خبر ابتلای او به لوسمی را اعلام کردند، دنیای او و خانواده‌اش به هم ريخت. امير در ابتدای درمان از پذيرش بیماری سر باز می‌زد، حتی حاضر به ادامه درمان هم نمی‌شد اما با حمايت خانواده و همراهی نيم درمانی، توانست به روند درمان اعتماد کند و از ترس‌هایش کاسته شود. امير می‌گوید: «ميشه به خودم می‌گفتم هيچ وقت نمی‌توانم مثل قبل بشوم، حالا می‌فهمم که اين جنگ بزرگی است و من بايد پيچنگ تا دوباره زندگی کنم».

■ مریم زن میانسالی است که ۱۰سال از روزهای زندگی‌اش را با بیماری اماس گذرانده است. او از علامت‌اين بیماری بی‌خبر بود تا اينکه بیماری به تدریج پيشرفت کرد و او به دليل مشکلات حرکتی و ضعف عضلانی، دچار محدوديت‌هایی در زندگی روزمره شد. مریم می‌گوید: «اوایل فکر می‌کردم به هيچ چیزی نمی‌رسم و حتی نمی‌توانم از خودم مراقبت کنم اما خانواده و پزشکانم به من ياد دادند می‌توانم زندگی با اماس را به دست خودم بگيرم و آن را کنترل کنم».

■ فاطمه ۵۳ساله مادر دو فرزند است. سه سال پيش بعد از انجام سونوگرافی فهميد به سرطان سينه مبتلا شده است. ماه‌های اول

غصه می‌خورد و احساس می‌کرد نمی‌تواند بر اين بیماری غلبه کند اما عشق مادرانه‌اش باعث شد عزم خودش را جزم کند و بعد از عمل جراحی و شیمی‌درمانی شرایط خوبی پيدا کند. او می‌گوید: «گاهی اوقات آنقدر درد می‌کشيدم و فکر می‌کردم روزهای کمی زنده‌ام اما وقتی نگاهم به صورت پچه‌هايم می‌افتاد، اميدوار می‌شدم و سعی می‌کردم همه درهايم را پنهان کنم تا آنها چیزی متوجه نشوند».

■ پرويز ۵۰ساله است، او به خاطر ناراسی کلیه دياليز می‌شود. می‌گفت ابتدای بیماری‌اش به شدت افسرده و نااميد بود و احساس می‌کرد هيچ راهی برای بهبود وجود ندارد ولی وقتی دياليز را شروع کرد، اميد به زندگی در او زنده شد و تصميم گرفت از لحظات باهم بودن در کنار خانواده لذت ببرد. پرويز می‌گوید: «يا شروع درمان اميد گرفتم و فهميدم زندگی ادامه دارد، فقط شکل زندگی‌ام فرق می‌کند».

■ بهروز هم مردی ميانسال است که شش ماه قبل متوجه شد مبتلا به سرطان ريه است. او وقتی متوجه بیماری‌اش می‌شود ناسازگاری می‌کند تا اينکه خانواده‌اش تصميم می‌گيرند با کمک مشاوره يک روان‌شناس او را به زندگی برگردانند و درمانش را شروع کنند. او با چند جلسه شیمی‌درمانی حال بهتری دارد. همسرش می‌گوید: «بهروز اوایل بیماری‌اش خیلی ترسيده بود و اين ترس باعث شده بود شـب و روزش را به سختی بگذراند. شرایط برای ما هم خیلی سخت بود. کارم شده بود گريه‌هایی که از او مخفی می‌کردم. بالاخره با کمک روان‌شناس از اين شرایط عبور کرديم. من و فرزندانم هم سعی کرديم او را در مراحل درمان کمک کنیم تا روحیه‌اش حفظ شود».

■ فريبا هم اماس دارد. او می‌گوید: «اوایل بیماری افسرده بودم و از اينکه نمی‌توانستم کارهای خانه را انجام دهم و خودم برای فرزندانم غذا درست کنم، خیلی ناراحت بودم. روزی پسر ۱۲ساله‌ام آمد و من داشتم گريه می‌کردم. وقتی دايـل گريه‌هايم را پرايش توضيح دادم، گفـت: ماما من غذا نمی‌خواهم دلم برای خنده‌های تنگ شده است! حرفش مرا تکان داد و به خودم آمدم. باور کنيد از آن روز انگار روند بهبودی‌ام بيشتر شد و به لطف خدا و حمايت‌های خانواده‌ام حالا آرام‌آرام کارهايم را انجام می‌دهم و بچه‌هايم دستيخت مرا می‌خورند».

مدیریت استرس و اضطراب: زندگی با فرد بيمار می‌تواند استرس‌زا و پرچالش باشد. مدیریت اين استرس به خانواده‌ها کمک می‌کند بتوانند بهتر از پس شـرابط برآيند. روش‌های مختلفی مانند تمرينات تنفسی، مشاوره

روان‌شناسی و گروه‌های حمايتی می‌توانند در اين مسير کمک‌کننده باشند.

آموزش و اطلاعات پزشکی: آگاهی از روند بیماری و درمان آن، به خانواده‌ها کمک می‌کند تصميمات بهتری بگيرند و در شـرابط مختلف به بهترين نحو عمل کنند. آشنایی با علامت بیماری و نحوه مواجهه با آنها، به خانواده‌ها کمک می‌کند پيش از بروز مشکلات، تدابير لازم را اتخاذ کنند.

ايجاد محيط آرام و مثبت: فضای خانه بايد برای بيمار محيطی آرام و مثبت باشد. در بسياری از موارد، محيط استرس‌زا می‌تواند به تشديد علامت بیماری کمک کند. استفاده از موسيقي آرام، نور مناسب و صحبت‌های مثبت می‌تواند بر روحيه بيمار تأثير مثبتی بگذارد. همچنين داشتن برنامه‌های روزانه منظم و فعاليت‌های سبک مانند قدم زدن يا انجام بازی‌های ساده می‌تواند به بهبود وضعيت روحی بيمار کمک کند.

مراقبت از خود خانواده‌ها: در کنار مراقبت از بيمار، خانواده‌ها بايد به سلامت جسمی و روانی خود نيز توجه داشته باشند. فرسايش روحی و جسمی در خانواده‌ها می‌تواند باعث کاهش کيفيت مراقبت از بيمار شود، بنابراين خانواده‌ها بايد زمان‌هایی را به استراحت و بازسازی خود اختصاص دهند و در صورت نياز از خدمات مشاوره يا گروه‌های حمايتی استفاده کنند.



پذيرش و تطبيق با تغييرات: بیماری‌های صعب‌العلاج معمولاً باعث تغييراتی در زندگی روزمره می‌شوند. اين تغييرات می‌تواند در روابط خانوادگی، وضعيت مالی و سبک زندگی تأثيرات زيادی بگذارد. پذيرش اين تغييرات و تطبيق با آنها يکی از مهم‌ترين مراحل در مدیریت شـرابط است. به جای مقاومت در برابر تغييرات، خانواده‌ها بايد ياد گيرند که چگونه شـرابط جديد کنار بيايند و با آن سازگار شوند.

پيگيري درمان و مراقبت‌های ویژه: در بسياری از بیماری‌های صعب‌العلاج، درمان به صورت مستمر و طولانی مدت است. پيگيري دقيق درمان‌ها و مراقبت‌های پزشکی، شامل داروها، جلسات فيزوتراپی و معالجات دوزهای اهميت ويژه‌ای بر بخور دار است. خانواده‌ها بايد با پزشکان خود در تماس باشند و از هر گونه تغيير در وضعيت بيمار، به‌ويژه علامت جديد آگاه شوند.

کمک گرفتن از خدمات اجتماعی و حمايتی: در برخی مواقع، خانواده‌ها ممکن است نياز به کمک‌های اجتماعی و دولتی داشته باشند. بسياری از سازمان‌های غيرانتفاعی و دولتی خدمات حمايتی برای بيماران صعب‌العلاج و خانواده‌های آنها ارائه می‌دهند. اين خدمات می‌تواند شامل مشاوره روان‌شناسی، کمک‌های مالی و خدمات پزشکی رایگان يا با تخفيف باشد. خانواده‌ها بايد از اين منابع بهره‌برداري کنند تا بتوانند شـرابط بهتری برای خود و بيمار فراهم کنند.



این‌زای از اعتماد به مهاجم ایرانی ضرر نمی‌کند

پرواز به آسیانس با درخشش طارمی و رفقا

این‌زای بالاخره متوجه شد ستاره ایرانی اینترمیلان در لحظات حساس می‌تواند عصای دستش باشد و درخشش او ضامن موفقیت تیمش خواهد بود.

حذف بارسلونای سر حال و آماده و صعود اینتر به فینال اروپا، آن هم به دست اینتری که صدرنشینی سری آ را از دست داده خیلی‌ها را شوکه کرد. کاتالان‌ها هنوز در شوک هستند و همچنان داور لهستانی را عامل حذف خود می‌دانند، اما در اردوگاه نروا تروزی همه خوشحالند. آنها که تا چند روز پیش مهاجم ایرانی را یک بازیکن اضافه در اینتر می‌نامیدند و منتظر فروشش در پایان فصل بودند، تازه ارزش طارمی را فهمیدند و از او تمجید می‌کنند. سه‌شنبه شب اینتر یک ستاره دیگر هم داشت و آن کسی نبود چن یان زومر، گلر سوئیس افعی‌ها که بارها یک‌تنه مانع گلزنی مهاجمان بارسا، به‌خصوص یامال شد. اینتر مقابل بارسا هم در نیمه دوم و هم در وقت‌های اضافه بشدت تحت فشار بود و اگر درخشش و سوپر سبوهای بی‌نظیر یان زومر نبود قطعا نتیجه در پایان ۹۰ دقیقه چیز دیگری جز پیروزی اینتر بود و کار حتی به وقت اضافه هم کشیده نمی‌شد. در خط حمله هم اینتر جدای مار تینز، مهاجم فرصت‌طلبی مثل طارمی و گلزنی مثل فرا تزی داشت تا حالا افعی‌ها به فکر فینال مونخ در الیانس آرنا و البته بازگشت به صدر جدول سری آ باشند.

■ **دومین ایرانی**

دو سال پیش هم اینتر به فینال رسید، اما جام را تقدیم منچستر سیتی کرد. بدون شک تعویض‌های طلایی سرمربی ایتالیایی به‌موقع به داد اینتر رسید. در نیمه دوم به غیر از متو دارمیان و زلنسکی، طارمی و فرا تزی نیز به جای مار تینز و میخائیلان بیه زمین آمدند و یکی باس گل پیروزی را داد و دیگری گل صعود را به ثمر رساند. از صعود اینتر به فینال ایرانی‌ها هم خوشحالند، چراکه پس از ۲۶سال فوتبال ما دوباره در فینال لیگ‌قهرمانان نماینده دارد. قبل از طارمی، علی دایی به همراه بایرن‌مونخ در سال ۱۹۹۹ اولین ایرانی در فینال اروپا لقب گرفت. البته دایی فرصت بازی در آن جدال را پیدا نکرد، ولی با توجه به درخشش طارمی، این‌زایا قطعاً ریسک نیمکت‌نشینی این بازیکن را نخواهد پذیرفت.

■ **از پاس گل لذت بردم**

فشار انتقادها از ستاره پوشهری به شکل محسوسی کاهشی شده و این بهترین فرصت است برای مهدی طارمی تا همه ناگامی‌های این فصلش را جبران کند. طارمی همکاری بازیکنان را عامل صعود اینتر به فینال اروپا دانست: «شب قف‌العاده و هیجان‌انگیزی بود. فکر می‌کنم از همان ابتدا خیلی خوب بازی کردیم. بازی پر از احساس و هیجان بود. همه بازیکنان نمایش خیلی خوبی داشتند، چون در این سطح فقط بازیکنان بزرگ حضور دارند. وقتی به اینجا آمدم از همان لحظه اول دیدم که کیفیت بالای در تیم وجود دارد. هدف ما از ابتدا این بود که به مراحل پایانی لیگ قهرمانان برسیم. پاس گل دادند در این دیدار خیلی لذت‌بخش بود. به بارسلونا احترام می‌گذاریم. هر بازیکنی آرزو دارد در چنین مسابقاتی بازی کند و من از همان ابتدا از این فرصت هیجان‌زده بودم. حالا به فینال می‌رویم. همه مثل یک خانواده هستیم. در رختکن



یک گروه شگفت‌انگیز داریم. هدف ما همیشه رسیدن به لیگ قهرمانان و قهرمانی در سری آ بوده‌است. خوشحالم که حالا در فینال هستیم. باید تا آخرین لحظه بجنگیم، بعد خواهیم دید که چه می‌شود.»

■ **تمجید سیدورف**

کلارنس سیدورف برای همه شناخته شده است. اسطوره هلندی که قبل از بازی برگشت اینتر – بارسا، یکی از منتقدان جدی طارمی بوده، ولی بعد از صعود اینتر و تماشای بازی ژوئین ایرانی در سن‌سیرو تغییر موضع داده است: «می‌خواهم از عملکرد بازیکن ایرانی اینتر، مهدی طارمی تمجید کنم. طارمی هم حمله می‌کرد و هم دفاع. او حتی در یک صحنه لاینم یامال را شکست داد! این بازیکن واقعاً تفاوت را در خود زد. طارمی در تمام طول فصل در اینتر دست‌کم گرفته‌شده است. عملکرد او در نیمه دوم و در وقت‌های اضافه خیلی خوب بود.»

■ **سوپر اینتر**

سرمربی نروا تروزی به تیمش لقب «سوپر اینتر» داد. سیمونه این‌زایا از ایمان و باور به پیروزی گفت: «باید به بارسلونا هم تریک بگویم، چون آنها تیم واقعاً قدرتمندی هستند. شکست دادن این بارسلونا فقط یک سوپراینتر می‌خواست. بنابراین به بازیکنانم به‌خاطر ارائه‌ده نمایش باور نکردنی در دو بازی رفت و برگشت آفرین می‌گویم. این تنها راه رسیدن به فینال بود و به اینکه مربی‌شان هستند افتخار می‌کنم، چون نه تنها بازیکنان ترکیب اصلی، بلکه انهایی که از روی نیمکت به میدان رفتند هم با تمام توان‌شان و با ذهنیتی مناسب بازی کردند. آنها نباید از هر لحظه بازی‌شان مقابل این هواداران لذت ببرند. به بازیکنانم گفتم به صدود باور داشته باشید. هرگز اسیر غرور و اعتمادبه‌نفس کاذب نشدیم، بلکه با تمام توانمان جنگیدیم و لایق رسیدن به فینال بودیم.»

■ **علیه داوری**

تصمیمات و سوت‌های زده شده از سوی سیمون مارسینیاک خشم و اعتراض کاتالان‌ها را به همراه داشته، حتی هانسی فلیک آلمانی که باورن نشد بارسلونا اینگونه حذف شود نیز از خجالت داور لهستانی در آمد: «همه ما ناراحتیم و با ذهنیتی مناسب برای این بازی کلی انرژی و وقت گذاشته بودیم. داور بعضی از صحنه‌های ۵۰-۵۰ را به سود اینتر سوت می‌زد، اما فوتبال همین است. نتیجه غیرمنصفانه بود. معتقدم برخی از تصمیمات داور بسیار خوب بود، هر چند برخی از آنها هم به سود ما نبود. نمی‌خواهم خیلی وارد این مسئله شوم، چون با صحت در مورد مسائل داوری در حق تیمم که عملکرد فوق‌العاده‌ای داشت، کم‌لطفی می‌کنم و ارزش کارش را پایین می‌آورم.»

پنج‌شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۴ | ۱۰ ذی‌القعدة ۱۴۴۶

سرویس ورزشی ۹۰۰۲۳۰۸۸۵



هوادار فرصت سپاهان برای فاصله گرفتن از پرسپولیس

رقابت تنگاتنگ برای نایب‌قهرمانی

گذشته مقابل تراکتور، دغدغه‌ای بابت ادامه حضور در لیگ‌برتر ندارد و مهدی رحمتی که هفته قبل بابت استراحت دادن به فرزوان آماج حملات منتقدان قرار گرفته بود، توانست خطر سقوط را از بیخ گوش ایسن تیم دور کند. با وجود این قزويني‌ها بعد از نبرد دشواری که با تراکتور داشتند، این هفته باید به میهمانی گل‌گهر در سیرجان بروند. تیمی که هفته قبل در عین ناباوری سپاهان را مغلوب کرد تا شانس نایب‌قهرمانی پرسپولیس پررنگ‌تر شود. برتری در این بازی اگرچه به لحاظ جدولی اهمیتی برای سپاهان که شانس سرخپوشان پایتخت برای کسب و تبه دوم جدول را پررنگ‌تر کرد.

با وجود مشخص شدن تکلیف قهرمانی، هر هشت بازی امروز به‌طور هم‌زمان ساعت ۱۹:۳۰ آغاز می‌شود و این حساسیت رقابت در بالا و پایین جدول را افزایش می‌دهد. فولادی‌ها جایگاه خود در ده چهارم جدول را تثبیت کرده‌اند و دیگر شانس‌ی برای کسب رده سوم ندارند و همین مسئله باعث شده دربی خوزستان و مصاف شاگردان گل‌محمدی با استقلال خوزستان حساسیت چندانی نداشته باشد. درست برعکس دیدار ذوب‌آهن – من‌رغس‌شیم، چراکه سناچی هنوز روی کاغذ شانس بقا دارد و مس نمی‌تواند با از دست دادن امتیاز دو دیدار باقیمانده، کارش را برای ادامه حضور در لیگ‌برتر به قضا و قدر بسپارد و همین مسئله فخرم‌دیدار، امروز رقصنجانی‌ها مقابل ذوب‌آهن در اصفهان را بالا برده است.

شمس‌آذر با وجود باخت پر گل و پرانقاده هفته

قهرمانی توانایی‌هایش را به رخ خیلی‌ها از جمله مسئولان فدراسیون فوتبال کشیده، به دنبال بالا بردن جام قهرمانی مقابل هواداران تبریزی را برتری در میدان است و بی‌شک اجازه نمی‌دهد صرف کسب عنوان قهرمانی، آمار و ارقام تیمش افت کند.

البته از حساسیت بازی استقلال با چادرملو هم نمی‌توان به سادگی گذشت. استقلال بعد از مدت‌ها سب مجتبی جباری رنگ‌برد به خود دید و بعد از صعود به نیمه‌نهایی جام حذفی، آلومینیوم‌اراک را هم گلباران کرد تا به کسب رده ششم جدول امیدوار باشد. هرچند که این جایگاه چیزی نیست که بتواند هوادار استقلال را راضی کند، اما بی‌تردید حضور پر رده ششم قابل قبول‌تر از رده سیزدهم جدول است. جباری با یک بازی توانست آبی‌پوشان پایتخت را با چند پله صعود به رده هشتم برساند و حالا در مصاف با چادرملو این فرصت را دارد که جایگاه تیمش را ارتقا ببخشد و استقلال را به رده ششم جدول نزدیک کند. البته به شرط اینکه تیم او در مصاف با چادرملو نیز با همان فرم‌یابی پیش برود که در بازی با آلومینیوم‌رفته بود.

همه نگاه‌ها اما امروز به بازی پرسپولیس برابر خیبر در خرم‌آباد است و مصاف سپاهان با هوادار در تهران، دو تیمی که جدال سختی را برای نایب‌قهرمانی این فصل و کسب سهمیه آغاز کردند. سپاهان هفته قبل اسیر حواشی شد و سه امتیاز باارزش بازی را گل‌گهر را در دست داد تا نفس‌های پرسپولیس را بیخ گوش خود



تأکید بر نقش بازیکنان و هواداران در موفقیت شهرداری

با شرایط خاص قهرمان شدیم

شراط تیم بهتر شد. از اینکه در اولین تجربه سرمربیگری‌ام در لیگ‌برتر قهرمانی را تجربه کردم، اول‌خدارا شاکرم و دوم مدیون بازیکنانم و تماشایان تیم هستم. بازیکنانم هیچ وقت دست از تلاش برنداشتند و تماشاگران هم همیشه حامی ما بودند.» مخدومی با تأکید بر خودمندی بودن طبیعت و اینکه شاهین‌طبع حق استادی را از گران مقابل طبیعت ثبت شود و خبری از دیدارهای چهارم و پنجم نباشد. بدون شک حضور مربی بومی و بانگیزهای چون مخدومی روی نیمکت انرژی تیم را افزایش داد. او که پیش از این به‌عنوان دستیار مهران شاهین‌طبع در اولین قهرمانی شهرداری تأثیرگذار بود، حالا با کنار زدن استادش جام قهرمانی را از چنگ طبیعت در آورده است. سرمربی شهرداری در گفت‌وگو با مهر به روند پیشرفت تیمش اشاره کرد: «شهرداری گرانم با شرایط خاص خود وارد فصل جدید لیگ‌برتر بسکتبال شد، اما بازیکنان فقط روی تمرین و آمادگی انفرادی و تیمی تمرکز داشتند و بدون توجه به دیگر تیم‌ها و شرایط‌شان فقط بازی به بازی پیش رفتند. در شرایطی فصل را آغاز کردیم که برخلاف خیلی از تیم‌ها بازیکن خارجی نداشتیم، چند بازیکن‌مان هم با مصدمیت مواجه بودند. در این شرایط دنبال بهانه نبودیم، فقط سعی کردیم با استفاده از توان‌هایی که داریم، جای مصدومان را پر کنیم. هم چیزی از بازی گری و ارزش‌های مهران شاهین‌طبع کم نمی‌کند.»

بود که اقدام به جذب بازیکن خارجی کردیم و

بزرگداشت المپیک بانام «خلیج همیشه فارس»



کمیته‌های ملی المپیک سراسر دنیا همه ساله روز جهانی المپیک را در تاریخ سوم تیرماه مصادف با ۲۲ ژوئن (سالروز تأسیس کمیته بین‌المللی المپیک) با برگزاری جشن‌های فرهنگی و ورزشی در این روز گرامی می‌دارند که در همین راستا اسمال این مراسم در کشورمان طی یک هفته تحت عنوان «خلیج همیشگی فارس» و با ادای احترام به خانواده جانباختگان و آسیب‌دیدگان حادثه بندر شهید رجایی شهر بندرعباس برگزار خواهد شد.

فریدون حسن

جغرافیای اخلاقی فوتبال

تصور کنید تیمی در نیمه‌نهایی باوجود شایستگی در یک مارن سخت فوتبالی بازی را واگذار کرده و نقش داور مسابقه هم در آن بی‌تأثیر نبوده، پای قهرمانی در میان است و هوادارانی که چشم‌امیدشان به تیم است، چه اتفاقی رخ خواهد داد؟

پاسخ به این سؤال بستگی به جغرافیا دارد. بله، جغرافیا، تعجب‌نکنید. اینکه این اتفاق در کدام‌قسمت این کره خاکی رخ دهد بسیار مهم است، مثلاً اگر در ایران رخ دهد به‌طور حتم بعد از بازی داور و خانواده‌اش از هیچ حاشیه امنیتی برخوردار نخواهند بود و تا سال‌ها این اتفاق خوراک رسانه‌ای تیم‌هایی خواهد بود که تصور می‌کنند حق‌شان خورده شده است. برای نمونه هم می‌توان به همین فصل گذشته لیگ و تغییر قهرمان آن در هفته‌های آخر اشاره کرد که هنوز هم با گذشت یک‌سال بازارش داغ‌داغ است.

حالا:از فضای آماتوری لیگ متأخرهای ایران فاصله بگیرد و به فضای فوتبال تمام حرفه‌ای اروپا بیاید. به بازی بزرگ اینتر و بارسا، دیدار نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان، دیداری که یک سر آن فینال است و یک سرش بازگشت به خانه. بارسا با وجود تمام شایستگی‌ها و پیش‌بینی‌ها در مجموع دو دیدار رفت و برگشت باخت تا هم فینال را از دست بدهد و هم رؤیای فتح سه‌گانه تعبیر نشود! از این مهم‌تر چیز دیگری در فوتبال جهان سراغ دارید؟

داور لهستانی چندانی بر تقصیر نبود، این را هانسی فلیک، سرمربی بارسا می‌گوید. مردی که رؤیاهایش با یک یا چند سوت اشتباه ناخواسته بر باد رفت، اما آنقدر حرفه‌ای است که به جای دوختن زمین و زمان به هم به امقصر بداندن و لب به توهین نگشایند. مرد آلمانی نیمکت بارسا وظیفه در مقابل خود را درست انجام داد. توهنی که باید سال‌های سال بر سر کنیم تا شاید روزی سطح فوتبال ایران اینقدر بالا بیاید که بر آورده شود.

فوتبال با گل‌هایش، بازی‌های جومی، تکنیک و تاکتیک‌هایش زیباست، اما تمام این زیبایی‌ها زمانی به دل می‌نشیند که چاشنی احترام و بزرگمنشی هم بعد از بازی به آن اضافه شود. هانسی فلیک و بارسا جام مهمی را از دست دادند، آن هم در بدترین زمان ممکن. یعنی درست قبل از ال کلاسیکو، ولی تمام اینها باعث نمی‌شود که آنها زمین و زمان را فدای خود و شایگان‌دانش می‌داند که در همه زمینه‌ها بهتر شوند، چه از نظر دفاعی و چه از نظر هجومی. راز جواندگی درست همین‌جاست، اینکه وظیفه خود را به درستی بدانید و به خوبی بدان عمل کنید. این همان اسبیری است که فوتبال ایران سال‌هاست به‌دنبال آن است، اما در میاهوی حاشیه‌ها و بی‌اخلاقی‌های لجام‌گسیخته هیچگاه به آن دست پیدا نکرده و نخواهد کرد. البته حداقل نه به این زودی‌ها و با روندی که به‌ادامه‌اش اصرار دارد، مگر اینکه جغرافیای اخلاقی‌اش را عوض کند.

فجر سیاسی لیک برتری شد

تیم فوتبال فجرسیاسی شیراز توانست صعود خود به لیگ برتر را قطعی کند. عصر سه‌شنبه و در دیدارهای هم‌زمان هفته سی‌ودوم رقابت‌های لیگ یک، تاجایی رقم خورد که به قطعی شدن قهرمانی تیم فجرسیاسی منجر شد. تیم شیرازی که در مسجدسلیمان به مصاف نفت رفته بود در یک بازی سخت و سنگین بازی را با حساب ۲ بر یک واگذار کرد، اما به لطف شکست دو تیم مدعی، یعنی صنعت نفت آبادان و آریو‌اسلامشهر توانست صعودش به لیگ برتر را جشن بگیرد. نکته جالب اینکه پیکان با برتری مقابل سایپا حالا از شانس بیشتری نسبت به دو مدعی دیگر برای صعود به لیگ برتر برخوردار است. با این نتایج، بعد از فجر ۶۳ امتیازی پیکان با ۵۸، صنعت نفت ۵۵، آریو اسلامشهر ۵۴ و سایپا ۵۴ در ده‌های بعدی قرار دارند و رقابتی سخت برای صعود خواهند داشت.

جر استعلام آنلاین خلافی وسایل نقلیه رایگان نیست؟

■ مجتبی سمدی

در روزگاری که بسیاری از خدمات دولتی به شکل الکترونیکی و البته رایگان در اختیار مردم قرار می گیرند، همچنان استعلام ریز خلافی خودرو با پرداخت پول ممکن است. این پرسش همچنان بی پاسخ مانده که چرا پلیس برای ارائه یک برگه خلافی، اطلاعاتی که متعلق به خود شهروندان است، هزینه دریافت می کند؟ در مسیر تحقق دولت الکترونیک، مردم انتظار دارند خدمات پایه‌ای و روزمره به صورت آسان، شفاف و بدون تحمیل هزینه‌های اضافی ارائه شود. دریافت ریز خلافی خودرو دقیقاً یکی از همان خدماتی است که می توان به‌سادگی و بدون دریافت وجه، در بسترهای دیجیتال و اپلیکیشن‌های رسمی ارائه کرد؛ با این حال، همچنان برای دریافت جزئیات تخلفات رانندگی، ناچار به پرداخت میلیی هسستم که نه منبای قانونی آن برای مردم روشن است و نه سازوکار هزینه‌کرد آن شفاف است. مراجعه به دفاتر پلیس ۱۰۰ و پرداخت مبلغی برای دریافت یک برگ پرینت سباده از تخلفات، یا استفاده از سامانه‌های آنلاین که آنها نیز دریافت هزینه غیرمنطقی را پیش‌شرط دسترسی قرار داده‌اند، از جمله مواردی است که شائبه درآمذایی به‌پشتوانه از ذهن عموم تقویت می کند.

وقتی اطلاعات قبض آّب، برق، گاز، عوارض شهرداری یا تلفن همراه را می‌توان بدون هیچ پرداختی و تنها با وارد کردن یک شناسه ساده به دست آورد، چرا استعلام تخلفات راهنمایی و رانندگی باید در چارچوب دریافت «پول زور» بماند؟ مگر این اطلاعات متعلق به خود شهروندان نیست؟ مگر نباید یکی از اصول دولت الکترونیک، دسترسی آزاد، رایگان و عادلانه به اطلاعات شخصی و خدمات عمومی باشد؟

از پلیس انتظار می‌رود ضمن بازنگری در این روند، شفاف‌سازی لازم درباره دلایل دریافت این هزینه‌ها را ارائه دهد و در جهت حذف آنها، گام‌های عملی بردارد. رضایت عمومی و اعتماد شهروندان، تنها با عدالت در ارائه خدمات و حذف هزینه‌های نااروا حاصل می‌شود.

اعتراف زن و مرد معناد

به سرقت طلائی

زن و مرد معتاد که متهم هستند یا دستبدر به خانه همسایه در شهرستان شاهین شهر، ۴۰۰ میلیون تومان طلا سرقت کرده‌اند، بازداشت شدند.

سرهنگ هادی کیان مهر، فرمانده انتظامی شهرستان شاهین شهر گفت: چندروز قبل مردی به پلیس خبر داد: خاتمش سرقت شده‌است. او گفت که در نیشوند، سارق یا سارقان به خانه‌اش دستبرد زده و ۴۰۰ میلیون تومان طلائی را که داشتند سرقت کرده‌دند. تحقیقات میدانی پلیس نشان داد خانه همسایه پاتون خلاق‌کاران و معتادان است. بنابراین مأموران اطمینان پیدا کردند سرقت از سوی افرادی که به آن خانه رفت و آمد دارند رقم خورده است. در شاخه دیگری از تحقیقات، مأموران به زن و مردی موفق شدند و آنها را بازداشت کردند. دو متهم در بازجویی‌ها به سرقت از خانه شاکي اعتراف کردند و گفتند در نبود صاحبخانه موفق به سرقت شده‌دند. مأموران همچنین در بازرسی از مخفیگاه متهمان، طلاهای سرقت شده را کشف کردند. تحقیقات در این باره ادامه دارد.

قتل مرد دامدار با شلیک گلوله

مرد دامدار در شهرستان یابین با شلیک گلوله به قتل رسید. به گزارش «جوان»، سرهنگ احسان بدیعیان، فرمانده انتظامی شهرستان یابین گفت: چندروز قبل اعضای خانواده مرد دامدار گم شدن او را به پلیس خبر دادند. آنها گفتند مرد دامدار مثل همیشه راهی دامداری شده، اما به تماس‌ها جواب نداده و بعد هم گوشی تلفن همراهش خاموش شده است. در شاخه دیگری از تحقیقات، مأموران موفق شدند در جریان بررسی‌های میدانی جسد مقتول را در حالی که با شلیک گلوله به قتل رسیده بود کشف کنند. بعد از آن بود که پرونده به موضوع قتل عمد تشکیل و تحقیقات برای شناسایی متهم به جریان افتاد. مأموران با ردیابی تماس‌های مقتول یکی از دوستان او را که آخرین بار با مرد دامدار قرار ملاقات داشت، شناسایی و بازداشت کردند. متهم در بازجویی‌های فنی به قتل اعتراف کرد و گفت به خاطر اختلاف مالی که با مقتول داشت با او درگیر شده و حادثه را رقم زده است. مأموران در بازرسی از مخفیگاه متهم، یک قبضه اسلحه جنگی و یک قبضه اسلحه شکاری کشف کردند.

نجات خانواده گرفتار در کویر لوت باتلاش پلیس

اعضای یک خانواده که سوار بر خودروی پژو در کویر لوت شهرستان خوسف در استان خراسان جنوبی گرفتار شده بودند با تلاش پلیس نجات پیدا کردند.

سرهنگ مهدی بهمد، جانشین فرماندهی انتظامی شهرستان «خوسف» گفت: مأموران یگان امداد بعد از دریافت گزارش گرفتار شدن خودروی اعضای یک خانواده در شن و ماسه کویر لوت خود را به محل حادثه رساندند. بررسی‌ها نشان داد اعضای خانواده سوار بر خودروی پژو ۴۰۵ در رینگار گرفتار شده‌اند که در جریان عملیات امداد موفق به رهایی خودرو شدند.



کشف ۱۹۳ کیلو تریاک از داخل بشکه

مأموران پلیس شهرستان لارستان در بازرسی از خانه یکی از سوداگران سرگ، ۱۹۳ کیلو مخدر کشف کردند. سردار عزالله ملکی، فرمانده انتظامی استان فارس گفت: مأموران پلیس بعد از دریافت گزارش فعالیت یکی از سوداگران مرگ، وارد مخفیگاه او شدند. مأموران پلیس در بازرسی از بشکه‌ای که داخل آن خاک ریخته شده بود، موفق به کشف ۱۹۳ کیلو تریاک شدند و متهم را بازداشت کردند.

حوادث

سرویس حوادث ۶۰-۸۸۵۲۳

قتل دکتر زهرا میرزایی به دست پسر خاله

■ غلامرضا مسکنی

استاد دانشگاه که برای کمک به پسر خاله‌اش جلسه مشاوره برقرار کرده بود، نمی دانست مرد جوان برای سرقت طلاهای او نقشه‌ای شوم در سر دارد. متهم زن جوان را با ضربات چاقو و چکش به قتل رساندند و طلاهای او را سرقت کرد، اما خیلی زود بازداشت شد.

بعد از ظهر روز سه‌شنبه، شانزدهم اردیبهشت زن جوانی وحشت‌زده با اداره پلیس تهران تماس گرفت و گفت خواهرش در خانه‌شان به طرز مرموزی به قتل رسیده‌است. با اعلام این خبر، به سرعت تیمی از مأموران کلانتری ۱۴۱ شهرک گلستان راهی محل شدند. محل حادثه ساختمان سه طبقه مسکونی بود که مأموران در اتاق خواب طبقه اول با جسد زن ۳۶ ساله‌ای به نام زهرا میرزایی روبه‌رو شدند که به طرز دلخراشی به قتل رسیده‌بود.

■ صحنه قتل استاد دانشگاه

لحظاتی بعد از اعلام خبر قتل زن جوان، قاضی محمد جواد شفیعی، بازپرس ویژه قتل دادسرای امور جنایی تهران در رأس اکپیی از کارآگاهان اداره دهم و مأموران تشخیص هویت پلیس آگاهی در محل تحقیقات خود را آغاز کردند.

بررسی‌ها نشان داد زهرا میرزایی استاد دانشگاه دارای دکترای حقوق خانواده و پژوهشگر حوزه خانواده است. وی در طبقه دوم ساختمان سه طبقه زندگی می کرده، اما چند ساعت قبل در طبقه اول ساختمان در محل زندگی مادرش به طرز مرموزی به قتل می‌رسد و خواهرش حادثه

کشت وکوبای متهم

■ قاتل خونسرد

قاتل مرد ۲۲ ساله‌ای است که صبح دیروز برای بازجویی به دادسرای امور جنایی تهران منتقل شد. به گفته خودش یک و نیم سال قبل از دواج می کند و پس از آن با مشکلات مالی زیادی روبه‌رو می شود و با انگیزه سرقت هم دست به جنایت خونین می زند. وی خیلی خونسرد به نظر می‌رسد و سوالات خبرنگار ما به راحتی پاسخ می دهد.

مسعود از مقتول کینه داشتی؟ نه. من هیچ کینه‌ای از مقتول و خانواده‌اش نداشتم و اتفاقاً رابطه خوبی هم با او و خانواده‌اش داشتم و آنها به من و خانواده‌ام خیلی هم احترام می گذاشتند.

چه شد که دختر خاله‌ات را کشتی؟ (سکوت می کند و بعد از کمی مکث می گوید) به خاطر مشکلات مالی که داشتم تصمیم به سرقت طلاهای او گرفتم که این اتفاق افتاد.

بیبکاری؟

قبلاً با خودروی سواری که داشتم در یک فروشگاه اینترنتی وسایل جالبه‌ج‌امی کردم، اما پول کم آورد و خودرویم را فروختم. از آن روز به بعد بیکار شدم و مشکلات مالی‌ام بیشتر شد. از طرفی به خاطر همین مشکلات مالی اختلاف با همسرم بیشتر شد و من قادر به تأمین نیازهای مالی همسر و فرزند هفت‌ماه‌ام نبودم. هر روز مشکلات مالی‌ام

را به پلیس خبر می دهد. جسد مقتول که حجاب کامل داشت، با ضربات متعدد جسم سختی به سر و پریدگی گردن کشف شد که حکایت از آن داشت وی با فرد یا افرادی قرار ملاقات داشته اما عامل یا عاملان قتل او را فاغلبگیر کرده و به قتل رسانده‌اند.

خواهر مقتول که حادثه را به پلیس خبر داده‌بود به کارآگاهان جنایی گفت: «ساختمان سه طبقه متعلق به خودمان است و در طبقه اول مادرم و در طبقه دوم خواهرم و در طبقه سوم خودم زندگی می‌کنم. لحظاتی قبل از خانه مادرم در طبقه اول ساختمان بوی دود به مشام رسید و نگران شدم و به خانه مادرم رفتم. از آنجایی که مادرم مسافرت بود با کلید بدکی که داشتم در خانه را باز کردم و در اتاق خواب با جسد خونین خواهرم روبه‌رو شدم که به طرز دلخراشی به قتل رسیده‌بود. مقداری هم کاغذ کنار جسد آتش گرفته‌بود، اما خاموش شده‌بود و فقط دود داشت. ثابیه‌هایی در شوک بودم و صحنه‌ای را که دیده‌بودم، باورم نمی‌شد تا اینکه صدایم به آسمان بلند شد و وقتی به خودم آمدم با اداره پلیس تماس گرفتم.»

■ ردپای قاتل

مأموران پلیس در بررسی‌های میدانی و گفته‌های اعضای خانواده مقتول دریافتند، زهرا میرزایی به عنوان پژوهشگر و کارشناس این حوزه در صدا و سیما فعالیت داشته و همچنین به افراد زیادی که مشکلات خانوادگی داشته‌اند مشاوره می‌داده‌است.

بررسی صحنه حادثه و سرقت طلاهای مقتول

کرده‌بودم تا اینکه یک روز قبل از حادثه وقتی فهمیدم خاله‌ام به مسافرت رفته‌است، از دختر خاله‌ام خواستم فرصتی را برای من و همسرم اختصاص و به ما مشاوره بدهد و او هم قبول کرد و قرار شد ظهر روز حادثه من همراه همسرم به خانه خاله‌ام بروم و او هم به ما مشاوره بدهد.

پس از قبل نقشه قتل را طراحی کرده بودی؟ بله. من از قبل نقشه قتل را طراحی کردم و روز شنبه ۱۳ اردیبهشت به خیابان قزوین رفتم و از دستفروشی یک چاقو و یک چکش آهنی برای اجرای نقشه‌ام خریدم. همان روز از بمب بنزینی، بطری نوشابه کوچکی هم بر بنزین کردم. می‌خواستم پس از قتل با آتش‌زدن جسد و خانه صحنه‌سازی کنم و ردی از خودم به جای نگذارم و مأموران را فریب دهم، اما موفق نشدم و خیلی زود دستم رو شد.

درباره روز حادثه توضیح بده؟

آن روز طبق قراری که داشتمم با دختر خاله‌ام تلفنی صحبت کردم و او هم گفت منتظر من و همسرم است. وقتی وارد خانه خاله‌ام شدم، از من سؤال کرد همسرم کجاست و من هم به دروغ گفتم در راه است و چند دقیقه دیگر می‌رسد. او با شیرینی و شربت از من پذیرایی کرد و حدود ۱۰ دقیقه هم درباره شیوه برخورد زن و شوهر با من

پس فکر نمی‌کردی به این زودی دستگیر شوی؟ دستگیر نمی‌شدم. فکر نمی‌کردم. حرف آخر؟ خیلی ششیمان هستم و کاش وسوسه سرقت به جانم نمی‌افتاد.

شلیک به خواهران دوقلو پس از پاسخ منفی به درخواست ازدواج

دو خواهر ۲۲ ساله هنگام خروج از خانه با شلیک گلوله اسلحه کمری زخمی شده‌اند که با حضور امدادگران، مجروحان حادثه به مرکز درمانی منتقل شدند.

همچنین مشخص شد عامل تیراندازی راننده خودروی سمند بوده که بعد از حادثه متواری شده‌است. در شاخه دیگری از تحقیقات، مأموران موفق شدند عامل حادثه را شناسایی کنند.

مستندات آقای قاضی



حسین فصیحی

دبیر گروه حوادث

مجموعه تلویزیونی آقای قاضی که از رسانه ملی در حال پخش است، روی نیازهای حقوقی جامعه تأکید دارد. آقای قاضی در هر کدام از قسمت‌های سریال به شکایت‌های مطرح شده رسیدگی می‌کند. مطابق رویه قانونی، بعد از رسمیت یافتن جلسه، شاکي در جایگاه حاضر می‌شود و شکایت خود را مطرح می‌کند. این دسته از مجموعه‌های تلویزیونی به سباق فیلم‌های پلیسی یا صفحه حوادث مخاطبان بسیاری دارد. عمده‌ترین دلیل آن هم این است که مخاطب در هر بخش از مجموعه شاهد یک داستان تازه است، از همین‌رو با پایان گرفتن هر بخش، انتظار برای دنبال کردن قسمت‌های بعدی وجود دارد.

یک طرف ماجرا فردی قرار دارد که شکایت را مطرح می‌کند و طرف دیگر متهم است که باید درباره شکایت مطرح شده از خودش دفاع کند. همزمان با طرح دعوا و دفاعیات متهم، بسیاری از مخاطبان هنگام با آقای قاضی گمانه‌زنی‌ها را درباره اینکه حق با کدام طرف ماجراست دنبال می‌کنند، اما در نهایت این آقای قاضی است که با مستنداتی که از قبل تهیه کرده حقیقت ماجرا را کشف می‌کند. عمده‌ترین موضوعی که این مجموعه روی آن تأکید دارد، ضرورت آشنایی شهروندان با حقوق اجتماعی‌شان است. این مجموعه با استناد به پرونده‌های واقعی ساخته شده‌است، از همین‌رو داوری محکمه‌های برقرار شده به باورپذیری بهتر روایت‌ها کمک می‌کند. عمده پرونده‌هایی که در مجموعه آقای قاضی یا مجموعه عدلیه در حال رسیدگی است روی پهمد‌های ناآگاهی اجتماعی تأکید دارد و از مخاطبان در خواست می‌کند قبل از انتقال اموال منقول و غیرمنقول با کارشناسان حقوقی مشورت، از قرار دادن اطلاعات و اسناد شخصی و خصوصی خود به دیگران امتناع کنند و به افرادی که در پوشش‌های متفاوت تلاش می‌کنند به آنها نزدیک شوند اعتماد نکنند. پرونده‌های رسیدگی شده روی آگاهی‌بخشی جامعه تأکید دارد و نشان می‌دهد چگونه این ناآگاهی منجر به از دست رفتن فرصت‌های زندگی و ایجاد دشواری‌های اجتماعی و به حجت افتادن بیپوده دستگاه پلیسی و قضایی می‌شود.



اقرار دختر معناد به قتل پدر سالخورده‌اش

دختر معتاد که متهم است پس از قتل پدر سالخورده‌اش، جسد او را آتش زده‌است، بازداشت شد. سرهنگ یحیی میراحمدی، جانشین فرمانده انتظامی استان سمنان گفت: چند روز قبل مأموران پلیس از کشف جسدی سوخته در یکی از باغ‌های اطراف شهر باخبر و در محل حاضر شدند. با انتقال جسد به پزشکی قانونی، بررسی‌های بعدی در این باره ادامه پیدا کرد و مشخص شد جسد متعلق به مردی ۸۳ است که هویت او شناسایی شد. در شاخه دیگری از بررسی‌ها معلوم شد دختر وی زنی ۴۲ ساله و از مجرمان سابقه‌دار است و به مصرف مادمخدر اعتیاد دارد. بنابراین زن ۴۲ ساله بازداشت و در جریان بازجویی‌ها به قتل اعتراف کرد. متهم گفت: روز حادثه بر سر پول مواد با پدرم مشاجره کردم و زمانی که مشاجرهمان بالا گرفت، او را به قتل رساندم و جسدش را در یکی از باغ‌ها اطراف آتش زدم که بازداشت شدم.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی آموزشگاه نظامی جوادالائمه (ع) شماره ثبت ۴۳۲۶۰

بدینوسیله از کلیه اعضا محترم شرکت تعاونی آموزشگاه نظامی جوادالائمه (ع) شماره ثبت ۴۳۲۶۰ و شناسه ملی ۱۰۰۸۸۶۲۳۷ادعوت می شود ، تا در مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول که روز سه شنبه مورخ ۱۳/۰۳/۱۴۰۴ راس ساعت ۸:۰۰ صبح در محل مسجد پادگان جوادالائمه واقع در لواسان، خ امام خمینی پادگان جواد الائمه به صورت حضوری بر گزار می گردد، حضور به هم رسانند. چنانچه حضور عضوی در مجمع عمومی میسر نباشد ، می تواند جهت ارائه وکالت به شخص دیگری به منظور حضور در مجمع عمومی و اعمال رای تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۲/۰۳/۱۴۰۳ در محل دفتر تعاونی به همراه موکل به صورت همزمان حضور پیدا کرده و وکالتنامه را به امضای تایید نماینده هیات مدیره و احدی از اعضای هیات مدیره و بازرس برساند، به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجمع عمومی هر عضو و غیر عضو می تواند وکالت یک عضو دیگر را بپذیرد . ضمناً کاندیداهای سمت بازرسی مکلفند حداکثر ظرف مدت ۵ روز از انتشار آگهی دعوت فرم ثبت نام و مدارک لازم رابه دفتر تعاونی تحویل نموده و رسید دریافت نمایند. دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازررس /بازرسان ۲- انتخاب بازررس اصلی و علی البدل ۳- طرح و تصویب صورتهای هیات مدیره شرکت تعاونی آموزشگاه نظامی جوادالائمه (ع)	تاریخ انتشار ۱۸/۰۲/۱۴۰۴
---	---------------------------------------

بخش پشت‌صحنه سر یال «پایتخت ۷» در ۲ قسمت

پشت‌صحنه مجموعه «پایتخت ۷» در دو قسمت پنج‌شنبه و جمعه ۱۸ و ۱۹ اردیبهشت‌ماه ساعت ۱۲۰ از شبکه یک سیما روی آنتن می‌رود.

به گزارش جوان از روابط‌عمومی شبکه یک سیما، در آخر هفته جاری هم‌زمان با ولادت امام رضاع(ع) و ایام دهه کرامت علاقه‌مندان به این سریال پر مخاطب شاهد بخش دو قسمت پشت‌صحنه این سریال از قاب شبکه یک خواهند بود. مجموعه «پایتخت ۷» به کارگردانی سبیروس مقدم و تهیه‌کنندگی الهام غفوری نوروز ۱۴۰۴ در ۲۲ قسمت از شبکه یک بخش شد. براساس آخرین نظرسنجی مرکز تحقیقات رسانه ملی در خصوص این سریال، آمار کلی مخاطبان این مجموعه بیش از ۹۷۲بود و ۹۷ درصد مخاطبان از این مجموعه اعلام‌رضایتمندی کرده بودند. محسن تنابنده، ریمارمین‌فر، نسرین نصرتی و احمد مهران‌فر از جمله بازیگران این سریال هستند.

«فلسطین سرزمین پر ماجرا» و پاسخ به سؤالات نوجوانان

کتاب «فلسطین سسرزمین پر ماجرا»، نوشته علی شعبیعی با نگاهی به تاریخ این کشور تلاش دارد به سؤالات ذهنی مخاطب نوجوان درباره چرایی مقاومت مردم فلسطین پاسخ دهد. به گزارش «جوان»، «فلسطین سرزمین پرماجرا»، تازه‌ترین کتاب علی شعبیعی، نویسنده کودک و نوجوان است که قرار است در سی و ششمین دوره نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران برای اولین‌بار عرضه شود. این کتاب که از سوی نشر معارف منتشر خواهد شده، تلاش دارد مخاطب نوجوان خود را با تاریخ پر فراز و نشیب فلسطین، اقدامات استعماری علیه این کشور و چرایی مقاومت مردم فلسطین طی دهه‌های مختلف با وجود تحمل مرارت‌ها، جنگ‌ها و سختی‌های مختلف آشنا کند.

از سوی دیگر، شعبیعی که از نویسندگان ادبیات دینی است در کتاب جدید خبیز نیز تلاش کرده از این زاویه هم به فلسطین نگاه کند. سرزمینی که از گذشته محل زندگی مسلمانان، مسیحیان و یهودیان بوده و مدفن بسیاری از پیامبران الهی است. در معرفی این کتاب آمده است: فلسطین، سرزمینی که تاریخش از ۱۲ هزار سال پیش از میلاد مسیح تا امروز با ایمان، مقاومت و مبارزه برای آزادی گروه خورده است. این کتاب، روایتی است از گذشته و حال این خاک مقدس از تمدن کنعانیان و پیامبران الهی تا ظلم اشغالگران و حاشه طوفان اقصی. هر صفحه حکایتی است از مردمانی که زیر سایه ستم، پرچم امید را برافراشتند. اینجا نه تنها تاریخ می‌خوانید، بلکه با درد و آرمان ملتی همراه می‌شوید که جز خداوند پناهی ندارد. چر فلسطین؟ زیرا سکوت در برابر مظلوم، بی تفاوتی به عدالت‌هاست. این کتاب، دعوتی است به شناخت حقیقت و ایستادگی در برابر ظلم.

اکران مستند «مُشت در نمای درشت» در خانه هنرمندان

مستند «مُشت در نمای درشت» در مستندات یک‌شنبه‌خانه هنرمندان ایران اکران می‌شود. به گزارش «جوان»، مستند «مُشت در نمای درشت»- به تهیه‌کنندگی و کارگردانی محمد صالح‌حجت‌الاسلامی، ساعت ۱۸ یک‌شنبه ۲۱ اردیبهشت‌ماه در

خانه هنرمندان ایران روی پرده می‌رود. این مستند محصول ۱۴۰۲ است و در قالب نود و هفتمین برنامه مستندات یک‌شنبه در خانه هنرمندان ایران اکران می‌شود. جلیل اکبری‌صحت، منتقد سینما و سینماگر و هادی سعیدی کیاسری شاعر و پژوهشگر در کنار کارگردان اثر، پس از نمایش مستند «مُشت در نمای درشت»، درباره آن صحبت می‌کنند. مستند «مُشت در نمای درشت»-نمایی سینمایی از فراز و فرودهای زندگی هنری و حرفه‌ای سیدحسن حسینی، شاعر فقید است که از زبان خود، خانواده، دوستان و همکارانش روایت می‌شود. در این فیلم مستند، رابع‌الدین هنری فعالیت‌های زنده‌یاد سیدحسن حسینی از زبان صاحب‌ه‌شوندگاری چون اسماعیل امینی، پرویز بیگی حبیب‌آبادی، محمدرضا ترکی، زهیر توکلی، سیدحسن حسینی، سیدحامد حسینی، مرتضی سرهنی، جواد محقق، یوسفعلی میرشاک، سیداحمد دامی و سعید یوسفیان بررسی شده است.



آغاز اکران جدید سال با ۶ فیلم

سردر سینماها از صبح امروز با شش فیلم جدید رنگ و رویی تازه می‌گیرد و فیلم «بی‌سرو صدا» مجیدرضا مصطفوی هم از هفته آینده به چرخه اکران اضافه می‌شود. به گزارش ایسنا، از صبح روز گذشته اکران دوم سال ۱۴۰۴ آغاز شد و شش فیلم کمدی، اجتماعی و دفاع مقدسی راهی سینماها شدند. به این ترتیب، بر برخی فیلم‌هایی از اسفندماه سال‌هایشان محدود شده است. از روز گذشته، اکران فیلم‌های «خانه ارواح» به کارگردانی کیارش اسدزاده به تهیه‌کنندگی امیر شهاب رضویان، «صددام» به کارگردانی پدرام پورامیری و تهیه‌کنندگی مجتبی‌رضوند، «بازی را بکش» به کارگردانی محمدرامیم عزیزی و تهیه‌کنندگی مصطفی کیایی، «زُبا صدام کن» به کارگردانی رسول صدرعاملی و تهیه‌کنندگی سیدمازیار هاشمی، «اسفند» به کارگردانی دانش اقباشوی و تهیه‌کنندگی زنده‌یاد جلیل شعبانی و «هرچی توگی» به کارگردانی مرتضی آتش‌زمزم در سینماها آغاز شده است. همچنین قرار بود فیلم «بی‌سروصدا» به کارگردانی مجیدرضا مصطفوی نیز در سینما اکران شود که طبق پیگیری انجام شده این فیلم از هفته آینده در سینماها اکران خواهد شد.



 روزنامه جوان شماره ۷۲۹۹ پنج‌شنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۴ ۱۰ صفحه‌ی ۱۴۴۶ اذان ظهر: ۱۲:۰۱ غروب آفتاب: ۱۸:۵۷ اذان مغرب: ۱۹:۱۴ سهم شبه‌ی شرعی: ۲۴:۱۲ اذان صبح: ۴:۲۸ ۰۳:۲۸ طلوع آفتاب: ۵:۰۴ ۰۵:۰۴
روزنامه‌سیاسی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران صاحب امتیاز: پیام‌آوران نشر روز مدیر مسئول: محمدجواد اخوان سر‌دبیر: غلامرضا صادقیان آدرس: تهران، خیابان بیهقی کوچه شهید اکبر زجاجی (چهاردهم غربی)، پلاک ۱۲ سازمان آگهی‌ها: ۸۸۵۴۵۴۸۸ روابط عمومی: ۸۸۵۲۳۰۶۰- فکس: ۸۸۴۹۸۴۶۶ توزیع: مؤسسه نشرگستر امروز نوین ۸۸۷۲۰۰۹۴۲ چاپ: همشهری Public@JavanOnline.ir

رئیس مجلس در مراسم گشایش سی‌وششمین نمایشگاه کتاب:

ممیزی‌های غیر شفاف و طولانی شمارگان چاپ کتاب را پایین آورده‌است

طبیعتاً ما چالش‌هایی مثل شمارگان پایین چاپ به دلایل مختلف از جمله اقتصادی داریم. اول باید مشکل اقتصادی را حل کنیم تا سایر مشکلات و دلایل شمارگان پایین چاپ حل شود



مصطفی شاه کرمی

شعار سی‌ و ششمین نمایشگاه کتاب با عنوان «بخوانیم برای ایران» در واقع ادامه فرمایشات رهبری است. کتاب، ابزار فرهنگ اقتدار ایران است اگر توسعه، آینده، پیشرفت ایران و ناکام گذاشتن دشمنان را می‌خواهیم به کتاب بیشتر و بیشتر فکر کنیم. به گزارش «جوان»، مراسم افتتاحیه‌سی‌وششمین نمایشگاه کتاب تهران روز گذشته با حضور محمدباقر قالیباف، رئیس شورای اسلامی و سید عباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در مصلاي امام خميني تهران برگزار شد.

کتاب، عمق راهبردی در فرهنگ اسلامی

وایرانی

محمدباقر قالیباف در ابتدای این مراسم ضمن تبریک میلاد باسعادت امام راع(ع) و گرامیداشت اولین سالگرد شهادت شهیدای بخت‌ به‌ویژه شهید آیت‌الله سیدار اهرامی رئیس‌یای کرد، یاد همه عزیزانی را که در آن حادثه تلخ از این جهان رخت بستند، گرامی می‌داریم. هر سال ۵۶۴ قیل از انقلاب توفیق دوستی با شهیدرئیس‌ی را داشتیم، در این مدت جز مجاهدت، صداقت و خدمت از وی چیزی ندیدم، به‌ویژه آنکه وی در دوران ریاست جمهوری بسیار فعال و همواره در میدان بود.

رئیس مجلس شورای اسلامی در ادامه گفت: ناشران و نویسندگان در بخش‌های اداری رجمت زیادی می‌کشند که این چند روز این امکان برقرار شود. قالیباف گفت: موضوع تربیت در هر فرهنگی به‌ویژه در فرهنگ اسلامی بسیار مهم و اساسی است. تربیت به‌فرموده‌امام راحل، اساس دنیا و عالم مضرت است. اگر تربیت انسان انجام نشود، از هر شیطانی مضرت است. اگر تربیت صحیح و مفید باشد، برای انسان و جامعه از هر چیزی مفیدتر است. بدون شک نمی‌تواند بخش کتاب و کتابخوانی ارتباط مستقیمی با بحث تربیت دارد. وی ادامه داد: در نظام اسلامی ما، کتاب و کتابخوانی انسان را در نقطه‌ای قرار می‌دهد که در موضع صحیح‌زندگی خود قرار گیرد و بیشترین ابتکار و خلاقیت را داشته‌باشد. افتخار ما به عنوان یک ایرانی آن تمدن کهن و به عنوان یک مسلمان در تمدن اسلامی این‌است که معجزه پیامبر اکرم(ص) قرآن کریم بود.

رئیس مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: بدون شک کتاب یک عمق راهبردی در فرهنگ اسلامی ایرانی ما دارد و باید آن را اساسی بدانیم و به آن توجه کنیم. در این ۱۷ سال اخیر، نامگذاری‌های شعار سال با تأکید بر اقتصاد بوده و رهبر انقلاب بارها بر آن تأکید فرمودند و کاملاً درست است، اما یادمان نرود که رهبر انقلاب چندین نوبت هم‌زمان با تأکید بر اقتصاد، بر توجه به فرهنگ هم تأکید کردند. مهم‌ترین شاخص رشد، فرهنگ است. قالیباف تأکید کرد: شاخص اصلی پیشرفت کشور، فرهنگ‌است. حتی در اقتصاد هم که اولویت ماست، همه می‌دانیم که اقتصاد ما از ناترازی‌ها در بخش‌های مختلف از جمله انرژی و آب رنج می‌برد و در همین جا هم و برای رفع مشکلات اقتصادی هم ما نیازمند فرهنگ به‌ویژه فرهنگ تولید، فرهنگ کار و فرهنگ مصرف هستیم.

ممیزی‌های غیر شفاف و طولانی

قالیباف در ادامه گفت: شاخص اصلی کشور برای رشد اقتصادی فرهنگ است. فرهنگ عمومی کشور هم وابسته به کتاب و کتابخوانی است. توجه و اولویت مجلس در قانون‌گذاری‌های‌به‌خانواده‌است. فرهنگ کتابخوانی در خانواده به‌ویژه برای زنان و مادران که پایه‌های اصلی خانواده هستند، بیشترین اثر را در تربیت دارد.

وی افزود: رسالت اصلی حکومت اسلامی، تفکر و اندیشه‌ورزی و گسترش دانایی است. اسماel مقام معظم رهبری تأکید بر موضوع کتاب و نهج‌البلاغه داشتند که باید در تصمیمات خود باید به این امر توجه داشته باشیم. نهج‌البلاغه معارف بلندی دارد و نیاز همیشگی ماست و مبتنی بر عقلانیت اسلامی و انقلابی و عدالت است. همه ما باید در عرصه‌های

حکمت

 امیرالمؤمنین امام علی علیه السلام
بهترین ادب‌ها، آن است که تو را از حرام‌ها باز دارد.
غزrالحکم: ج ۲ص ۴۶۲ ح ۳۲۹۸

یک باشگاه بزرگ اجتماعی است، ما نیاز داریم که باشگاه‌های موجود را حفظ و باشگاه‌های جدی خلق کنیم. ایران امروز نیاز به همگرایی و همراهی دارد، هر چه بیشتر این همگرایی را نشان دهیم، راه ایران را هموارتر کرده‌ایم. اگر توسعه ایران را می‌خواهیم، باید به کتاب بیشتر فکر و در راه توسعه این‌اين فرهنگ در ایران بیشتر تلاش کنیم. محسن جوادی، رئیس سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران در آیین افتتاحیه‌نمایشگاه گفت: نمایشگاه کتاب تهران نه تنها ویتربنی برای صنعت نشر بلکه آینه‌ای از دغدغه‌های فرهنگی، ظرفیت‌های ملی و آفاق‌های بین‌المللی است. سرپرست معاونت فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: در این دوره بیش از ۲۷۰ هزار عنوان کتاب در دو بخش حضوری و مجازی عرضه شده‌اند که از این تعداد بیش از ۲۷۰ عنوان از آنها چاپ اول و حدود ۶۵ هزار عنوان آثار منتشر شده در سال ۱۴۰۳ هستند. چنین آماری نشان دهنده حیات پر تحرک نشر ایران است، در شرایطی که بسیاری از صنایع با رکود مواجهند نشر همچنان می‌کوشد حرف نو بزند.

ظرفیت دیپلماسی نمايشگاه کتاب

وی ادامه داد: در بخش مجازی امکان دسترسی به ۱۳۵ هزار عنوان کتاب الکترونیک فراهم شده که دستاوردی کم‌نظیر در تاریخ نمایشگاه محسوب می‌شود، این گام نشان‌دهی از اهتمام ما به عدالت فرهنگی و فراهم کردن دسترسی عادلانه برای تمام موطان به ویژه در مناطق کم برخوردار است. رئیس سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران گفت: رویکرد کلیدی ما در این دوره انگذری مسئولیت‌های اجرایی به صنوف نشر بود، این تغییر صرفاً یک جابه‌جایی اداری نیست، بلکه تعمیری در دموکراسی فرهنگ است.

وی افزود: حضور بیش از ۵۰ متقاضی خارجی برای دریافت غرفه، مشاورت ناشناسی از کشورهای مختلف و حضور رسمی عراق به عنوان مهمان ویژه این رویداد نشان دهنده ظرفیت دیپلماسی نمایشگاه کتاب است. جوادی ادامه داد: درهای گفت‌وگو، همدلی و همکاری با کشورهای دیگر از طریق این رویداد گشوده می‌شود. در همین راستا و همدا و همراه نشان دهنده ظرفیت دیپلماسی در آمده برنامه‌ای برای تقویت ارتباط ناشران ایرانی با بازارهای بین‌المللی کتاب که با استقبال بسیار خوبی مواجه شد.

نمایشگاه بافقرتم تعامل ناشر و مخاطب

وی ادامه داد: در کنار فعالیت‌های فروش و عرضه کتاب اسماel نزدیک به ۲ هزار درخواست نشست علمی و تخصصی به دبیر خانه نمايشگاه ارسال شده‌است. این آمار گواهی می‌دهد که نیاز جامعه ما به گفت‌وگو بازاندیشی و تعامل از این فرصت برای نقد تحلیل و شکل دادن به افق‌های فکری ایده‌پهره و تفکرمن‌گرفت، رئیس سی‌وششمین نمايشگاه کتاب تهران گفت: در این نمايشگاه صرفاً به دنبال تکرار تجربه‌های گذشته نبوده‌ایم، بلکه تلاش کرده‌ایم نمايشگاه را به پلفرمی برای تعامل میان صنعت نشر و مخاطب فناوری و جامعه فرهنگی ایران بدل کنیم با درک ضرورت بازنگری در سیاست‌های فرهنگی نمايشگاه کتاب فرصتی برای بازاندیشی در باب نسبت کتاب و فناوری است.

نویسندگان نمی‌میرند

احمد فکاک احمد، وزیر فرهنگ عراق نیز در بخش دیگری از این مراسم گفت: نویسندگان نمی‌میرند و از دنیانمی‌روند. آنها وجدان بیدار بشری هستند که با فکر و اندیشه برای ملت‌ها نوشتند. وی افزود: اگر نویسندگان نبودند جهان از بین می‌رفت، آنها زندگی شرافتمندانه را باب کردند. زندگی بهتری به بشریت دادند، آنها یاد دادند که می‌شود با صلح و صفازندگی کرد.

وزیر فرهنگ عراق گفت: در نمايشگاه‌های کتاب نباید تمرکز روی کتاب باشد، بلکه باید روی اندیشه نویسنده کتاب متمرکز شد. نویسندگان زنده هستند و از طریق خواندن نوشته‌های آنها، با آنها صحبت می‌کنیم. شعرهای آنها را می‌خوانیم، حفظ می‌کنیم و به شکل ترانه در می‌آوریم. وی افزود: کتاب‌های نفیسی مانند آثار ابن سینبا، شمس تبریزی و مولانا در شرق جهان نوشته و در دانشگاه‌های غرب تدریس می‌شود. کتابخانه‌ی جدید جهان از دستاوردها و نوشته‌های شرقی‌ها استفاده می‌کنند. فکاک احمد گفت: نویسندگان، اندیشه پیامبران آسمان را به رساندند، اگر کتاب‌ها نوشته نویسنده‌گان نبود، ما با فکاک صالحان آشنا نمی‌شدیم. نویسندگان نمی‌میرند و نام آنها در طول تاریخ زنده است. فروشنده‌های کتاب و صاحبان انتشاراتی‌ها، تاجر کتاب نیستند، بلکه آنها اندیشه‌ها را به جوامع بشری منتقل می‌کنند.

نماي حسين گشتکار



رويداد

کارگردان «ناتور دشت» در چهاردهمین جشنواره بین‌المللی فیلم ۱۰۰

ساختار فیلم‌های ۱۰۰ ثانیه‌ای باید پایان‌بندی غافلگیرکننده داشته باشد



از فرد می‌گیرد. برای فیلمساز شدن اول باید شهرامت رویه‌رو شدن با مخاطب را داشته باشیم. ممکن است در این مسیر شکست بخوریم، اما جسارت بخشی از سوخت حرکتی ماست که بایاد. بعد به نقدها گوش کنید و خودتان را به مسیر درست باز خودتان معلوم می‌شود و می‌فهمید که استعداد دارید یا نه. کارگردان «ناتور دشت» افزود: خیلی‌ها از قضاوت شدن می‌ترسند. برای فیل‌ساز شدن نباید ترسید. باید فیلمتان را بسازید، بعد به نقدها گوش کنید و خودتان را به مسیر درست برسانید. اینکه هیچ‌وقت فیلم‌نسازید کار درستی نیست، بلکه باید فیلم را بسازید تا ایرادهای کارتان را متوجه شوید. خردمندان اظهار داشت: مهندسی فیلم‌های ۱۰۰ ثانیه‌ای متفاوت از فیلم کوتاه و بلند است. زیرا فرست بیان داستان کمتر است. در چنین تولیدیهی وقت شخصیت‌پردازی نیست و فیلم در موقعیت رخ می‌دهد. با تمرین کردن می‌توان به این ایده‌ها رسید. ساختار فیلم‌هایی ۱۰۰ ثانیه‌ای باید پایان‌بندی غافلگیرکننده داشته باشد و ما را به فکر فرو ببرد. خردمندان گفت: اگر بتوانید یاد بگیرید در ۱۰۰ ثانیه فیلم بسازید، مخاطب را تحت تأثیر قرار دهید و تکلیفان را با فیلم روشن کنید، در هنر بهیاد دیگری می‌توانید انجام دهید. در فیلم بلند برای من هر سکانس یک فیلم کوتاه بود. تمرین ایجاز که در ساخت فیلم کوتاه انجام داده بودم در فیلمنامه‌نویسی به من کمک کرد که اضافات را دور بریزم. این موضوع باعث صرفه‌جویی بسیار در هزینه‌ها می‌شود. به سینماگران جوان توصیه کرد: کتاب نظری را فراموش کنید و تا می‌توانید داستان بخوانید. من حسرت این‌است که در سال‌هایی که وقت داشتم، کاش به جای ۵ هزار داستان، ۵ هزار داستانی می‌خواندم. داستان‌ها ذهن را روانی می‌کنند، به شما زاویه دید می‌دهند و تجربه‌هایی را به دست می‌آورید بدون اینکه هزینه کنید.

ميراث

صالحی امیری:

امکان میزبانی ۲۰ نوع گردشگری تعریف‌شده جهانی را داریم



وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: **ایران تنها کشور در منطقه است که امکان میزبانی و توسعه ۲۰ نوع گردشگری تعریف‌شده جهانی را دارد** است؛ از گردشگری سلامت و میراث گرفته تا گردشگری خوراک، کویر، دریا، بوم گردی و معنوی. این تنوع بی‌نظیر، ایران را به یک مقصد فراژئوپلیتیک برای گردشگران بدل کرده‌است.

به گزارش «جوان» از اداره کل روابط عمومی و اطلاع‌رسانی میراث فرهنگی، سیدرضا صالحی امیری در حاشیه اجلاس رسمی وزرای گردشگری کشورهای عضو دی‌هشت (D-۸)، در قاهره در گفت‌وگو با شبکه بین‌المللی CNBC، ضمن تشریح ظرفیت‌های زرق‌ریشه فرهنگی، تمدنی و توریستی ایران، با نگاهی راهبردی و از منظر دیپلماسی فرهنگی، جهان اسلام و ملت‌های عرب را به بازتعریف تصویر ایران در ذهن جهانیان و تجربه‌ای مستقیم از یک سرزمین امن، جذاب و تمدن‌محور فراخواند. وی ایران را «گنجینه تمدن‌های تاریخی» و «کانون تعاملات فرهنگی جهان اسلام» توصیف کرد و اظهار داشت: آنچه امروز در ایران در اختیار ماست، نه تنها مجموعه‌ای از ظرفیت‌های فیزیکی و ملموس، بلکه سرمایه‌ای راهبردی برای گفت‌وگوی تمدن‌ها، ارتقای تصویر منطقه‌ای و تقویت دیپلماسی فرهنگی است. صالحی امیری ادامه داد: بیش از یک میلیون اثر تاریخی شناسایی شده، ۴۳ هزار اثر ثبت‌شده رسمی و حضور فعال یک میلیون هنرمند در صنایع دستی مؤید آن است که ایران نه فقط یک مقصد گردشگری، بلکه یک الگوی فرهنگی و تمدنی برای جهان اسلام