این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

حق ندارید کسی را قضاوت کنید

آیت‌الله مجتهدی(ره):
هیچ وقت کسی را شماتت نکنید، هر کس گرفتاری پیدا کرد، حق ندارید قضاوت کنید. نگویید که فلانی که این پیشامد برایش اتفاق افتاد به خاطر این است که فلان کار را کرده است. ما چه می‌دانیم؟ ما حق نداریم چیزی بگوییم. در قیامت از ما سؤال می‌کنند و می‌گویند: «چنین چیزی نبوده و ما او را به خاطر اینکه بنده خوبی بود گرفتار کردیم» باید جواب بدهی.
حتی به دلمان هم نباید خطور بدهیم که فلانی چون آن کار را کرد این پیشامد برایش شد.
برخی خطورات قلبی هم نوشته می‌شود ولو به کسی هم چیزی نگفتی، اما همین که در قلبت خطور دادی، کار تمام است.
منبع: کانال «تسبیحات» در پیام‌رسان ایتا

زندان و جریمه مالی سنگین برای توهین به امارات

مهدی قاسم‌زاده در توئیتی با اشاره به خبری که در متن تصویر فوق آمده است، نوشت: زندان و جریمه مالی سنگین برای تمسخر یا توهین به کشور و نهادهای آن در فضای مجازی، یک قانون مناسب در امارات برای محافظت از امنیت، انسجام ملی و جایگاه بین‌المللی این کشور است که می‌تواند در نهایت منجر به جمع شدن بساط هرگونه خودتحقیری و اظهارنظرهای بی‌جا در مواقع بحران و حوادث سخت شود!

مردم‌نمایان مشغول کارند!

سیدعلیرضا آل داوود توئیت کرد: ما در فضای مجازی رهاشده در کشور با انبوهی از اَستروترفر(مردم نمایان) طرف هستیم که در جنگ ترکیبی هر بار یک ژانر برایشان تعریف می‌شود. امروز نقشی که به جای مردم بازی می‌کنند، تولید اخبار جعلی و قیمت‌سازی خودرو، دلار، مسکن، طلا و... بر بستر سکوهای برخط است. هوشیار باشیم.

آنکه هیچ نمی‌کند، بیشتر هم نق می‌زند

مصطفی گرجی در توئیتر نوشت: یه ابله تو اینستاگرام استوری گذاشته بود شمایی که برای غزه طلا دادید اگه راست میگید الان برید طلاهاتون رو بدید برای مردم بندرعباس! براش نوشتم طلا که هیچ، خیلی‌ها کار و زندگی‌شون رو ول کردن رفتن مجانی دارن خدمات میدن؛ این تویی که نه اونجا کمک کردی نه اینجا! بلاک کرد به‌خدا.

کاش هیچ بچه‌ای این درد را تجربه نکند

کاربری با نام «لئون» در توئیتر نوشت: همکار پایه چهارم یه دانش‌آموز گوگولی رو آورد پیشم که چند روزه درسش ضعیف شده. نشستم ۲۰دقیقه باهاش حرف زدم که من رفیقتم به من بگو، بین خودمون می‌مونه. با هزار زحمت بغضشو قورت داد و گفت مامان بابام طلاق گرفتن، دلم برای مامانم تنگ شده. کاش هیچ بچه‌ای این درد رو تجربه نکنه.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به لغو دور چهارم مذاکرات غیرمستقیم ایران و امریکا

امریکایی‌های بدعهد بار اولشان نیست

لغو دور چهارم مذاکرات غیرمستقیم ایران و امریکا در پی تهدیدات نظامی امریکایی‌ها و اعمال تحریم‌های جدید علیه کشورمان با واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی همراه شد. کاربران این رفتار امریکایی‌ها را قلدرمآبانه و خلاف آداب دیپلماتیک دانستند. آنها این رفتار را جلوه‌کننده فریبکاری‌ها و چندموضع بودن دولت ترامپ تحلیل کردند. کاربران همچنین از تیم مذاکره‌کننده خواستند در برابر تهدیدات و زیاده‌گویی‌های امریکایی‌ها مقاومت کنند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

■ **عبدالله گنجی:**
۴۸ساعت قبل از مذاکرات دور چهارم، امریکا هفت نهاد و دو کشتی را در ترکیه، امارات و ایران به علت فروش نفت و پتروشیمی ایران تحریم کرد. وزیر خارجه امریکا می‌گوید: «رئیس‌جمهور متعهد است صادرات غیرقانونی نفت و پتروشیمی ایران را بر اساس سیاست فشار حداکثری خود به صفر برساند.» علاقه‌ای به حسن نیت حین مذاکرات ندارند هیچ، عبارت «صادرات غیر قانونی» جالب است! یعنی حرف امریکا قانون بین‌المللی است و تخلف از آن مستوجب عقوبت است. آقای زیباکلام برای هزارمین بار بگو ایران، امریکاستیز است! #نظام_سلطه

■ **علیرضا تقوی‌نیا:**
وزارت خارجه ایران اعلام کرد به علت تحریم‌های جدید امریکا و توئیت وزیر دفاع این کشور و بازنشر آن توسط ویتکاف مذاکرات را به تعویق انداخته است. آفرین بر عراقچی که به درستی درک می‌کند مذاکره زیر فشار و تحریم نشانه ضعف است و باید امریکا بفهمد که تهران در موضع ضعف و نیاز قرار ندارد.

■ **سیدمحمود نبویان:**
وزیر خارجه رژیم جنایتکار امریکا ایران را تهدید کرده است. در پاسخش می‌گوییم: اسمع افهم یا روبیو، غلط اضافی نکن! قبل از حماقت، حتماً آمادگی لازم برای یافتن جنازه‌های سربازانتان در دریا را داشته باشید

■ **سراج میردامادی:**
در میانه مذاکرات نفسگیر میان ایران و امریکا و درست زمانی که خود ترامپ از پیشرفت آن سخن گفته، وضع تحریم‌های جدید علیه ایران یعنی طرف امریکایی به آداب دیپلماسی و گفت‌وگو برای خروج از بحران پایبندی ندارد.

■ **سیدپویان حسین‌پور:**
می‌گفتند حساب ویتکاف از بقیه تیم ترامپ جداست و او اهل مذاکره و معامله است و با جنگ و تهدید و لات‌بازی میانه ندارد و می‌شود به نتیجه رسید! حالا همین ویتکاف دوست‌داشتنی، توئیت تهدیدآمیز وزیر دفاع یانکی‌ها علیه ایران را بازنشر کرده است! کی؟! دو روز قبل از برگزاری دور چهارم مذاکره!

■ **صفحه «نورنیوز»:**
وقتی امریکا در جنگ یمن به بن‌بست می‌رسد و در مذاکره با ایران هم عقب‌نشینی نمی‌بیند، پنتاگون وارد می‌شود! وزیر دفاع امریکا با ادبیاتی تهدیدآمیز سخن می‌گوید، پیام روشن است: «نه در میدان موفق بودیم و نه در مذاکره ابتکاری داریم؛ پس با تهدید به‌دنبال امتیازگیری هستیم.»

■ **کاربری با نام «آزوف»:**
ظاهراً تهدید وزیر دفاع امریکا و بازنشر تهدید ایران توسط ویتکاف عامل تعویق مذاکرات ایران و امریکا است، ایالات متحده نمی‌تواند هم شیپور جنگ بزند و هم مذاکره برای صلح کند!

■ **رحمان قهرمان‌پور:**
بعد از سه دور مذاکره، ترامپ ضمن اعمال برخی تحریم‌های جدید، کشورها را تهدید کرد اگر از ایران نفت بخرند نمی‌توانند با امریکا تجارت کنند. وزیر دفاع او هم ایران را تهدید کرد. ترامپ پیشبرد دیپلماسی را منوط به تداوم اجبار یا تهدید ایران می‌داند. دیپلماسی اجبار یعنی همین.

■ **احسان تقدسی:**
لغو گفت‌وگوهای شنبه ایران و امریکا ارتباط مستقیمی با رفتارهای شخص ویتکاف و ریتوئیت خط و نشان نظامی وزیر دفاع امریکا برای ایران و افزایش تحریم‌های ایران دارد.

خوابیدن کنار موبایل به مغز آسیب می‌رساند؟

کانال تلگرامی «دیالکتیک علمی» گزارش داد: با گسترش استفاده از گوشی‌های هوشمند، بسیاری از افراد عادت دارند تلفن همراه خود را هنگام خواب نزدیکی سرشان نگه دارند. این رفتار نگرانی‌هایی درباره تأثیر امواج الکترومغناطیسی گوشی بر سلامت مغز، خواب و حتی خطر سرطان ایجاد کرده است.

■ **آیا این نگرانی‌ها پایه علمی دارند؟**
گوشی‌های هوشمند از امواج رادیویی (RF) در محدوده فرکانس‌های غیر یون‌ساز برای ارتباط با شبکه‌های مخابراتی استفاده می‌کنند. این امواج، برخلاف اشعه ایکس یا گاما، انرژی کافی برای شکستن DNA و ایجاد آسیب مستقیم به سلول‌ها ندارند. بااین‌حال، قرارگرفتن طولانی‌مدت در معرض این امواج ممکن است اثرات غیرحرارتی مانند تغییرات در فعالیت مغز یا دمای بافت‌ها ایجاد کند.
مطالعات نشان می‌دهد امواج RF در سطوح پایین مانند آنچه گوشی‌ها تولید می‌کنند معمولاً بی‌خطرند، اما اثرات بلندمدت آنها همچنان نیازمند بررسی بیشتر است. این امواج در نزدیکی سر به‌ویژه هنگام خواب، ممکن است نگرانی‌هایی درباره سلامت مغز و خواب ایجاد کنند.

■ **آیا امواج گوشی خطر سرطان را افزایش می‌دهند؟**
یکی از بزرگ‌ترین نگرانی‌ها، ارتباط احتمالی امواج گوشی با سرطان مغز به‌ویژه تومورهایی مانند گلیوماست. سازمان بهداشت جهانی (WHO) در سال ۲۰۱۱ امواج RF را به‌عنوان «احتمالاً سرطان‌زا» (گروه B2) طبقه‌بندی کرد، اما این طبقه‌بندی بر اساس شواهد محدود بود.
مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۰ که داده‌های بیش از ۱۰ سال را بررسی کرد، هیچ ارتباط قطعی بین استفاده از گوشی‌های همراه و افزایش خطر سرطان مغز نیافت. بااین‌حال، محققان توصیه می‌کنند برای اطمینان، قرارگرفتن در معرض امواج به‌ویژه در کودکان که جمجمه نازک‌تری دارند، محدود شود.

■ **تأثیر امواج گوشی بر خواب**
خوابیدن در حالتی که گوشی موبایل کنار سرتان یا کنار تختخواب قرار دارد، ممکن است کیفیت خواب را مختل کند، اما این اثر بیشتر به نور آبی صفحه نمایش و رفتارهای مرتبط با استفاده از گوشی مانند چک کردن شبکه‌های اجتماعی مربوط است تا امواج RF. مطالعات نشان می‌دهد نور آبی ساطع‌شده از گوشی‌ها، تولید ملاتونین (هورمون تنظیم‌کننده خواب) را سرکوب می‌کند و چرخه خواب را مختل می‌سازد. علاوه‌براین، امواج RF ممکن است فعالیت الکتریکی مغز را به‌صورت جزئی تغییر دهند. در این راستا هم پژوهشی در سال ۲۰۱۷ نشان داد قرارگرفتن در معرض امواج گوشی قبل از خواب می‌تواند فازهای خاصی از خواب مانند خواب (REM) را تحت تأثیر قرار دهد، اما این اثرات در اکثر موارد ناچیزند.

■ **احتیاط، شرط اول**
کودکان و نوجوانان به دلیل در حال رشد بودن مغز و سیستم عصبی‌شان ممکن است نسبت به امواج RF حساس‌تر باشند. به گفته مؤسسه ملی سلامت امریکا (NIH)، جمجمه نازک‌تر کودکان جذب بیشتری از امواج RF را ممکن می‌سازد. زنان باردار نیز باید احتیاط کنند، زیرا برخی مطالعات اولیه اثرات احتمالی امواج بر جنین را مطرح کرده‌اند، اگرچه شواهد قطعی نیستند.
افراد مبتلا به اختلالات خواب یا حساسیت به امواج الکترومغناطیسی (EHS) ممکن است در صورت خوابیدن با گوشی کنار سر، علائم بیشتری مانند سردرد یا بی‌خوابی تجربه کنند، هرچند این حساسیت هنوز به‌طور کامل از نظر علمی تأیید نشده است.

■ **جلوی خطرات احتمالی را بگیرید**
برای کاهش نگرانی‌های مرتبط با خوابیدن کنار گوشی، چند راهکار علمی پیشنهاد می‌شود:
– **فاصله‌گذاری:** گوشی را حداقل یک متر از سر دور نگه دارید یا از حالت پرواز استفاده کنید تا امواج RF غیرفعال شوند.
– **محدود کردن نور آبی:** از عینک‌های فیلتر نور آبی (بلو کات) یا تنظیمات شبانه گوشی استفاده شود که نور آبی را به نور زرد (گرم) تبدیل می‌کنند.
– **زمان‌بندی استفاده:** حداقل یک ساعت قبل از خواب از گوشی استفاده نشود تا تولید ملاتونین مختل نشود.
– **استفاده از هندزفری:** برای مکالمات طولانی، از هندزفری یا بلندگوی موبایل استفاده کنید تا گوشی از سر دور بماند.
شواهد علمی کنونی نشان می‌دهند خوابیدن با گوشی کنار سر به‌احتمال زیاد خطر جدی برای سلامت ایجاد نمی‌کند، اما اثرات بلندمدت امواج RF همچنان در حال بررسی است. نور آبی گوشی‌ها تأثیر بیشتری بر کیفیت خواب دارد تا امواج. با احتیاط‌های ساده، مانند دور نگه داشتن گوشی از سر و محدود کردن مدت استفاده از آن قبل از خواب، می‌توان خطرات احتمالی را به حداقل رساند.

دردسرهای میلیونر شدن ناگهانی یک فقیر!

مهدی محرز در توئیتی نوشت: سال ۲۰۱۲، این مرد جامائیکایی برنده یک میلیون دلار از طریق لاتاری شد، اما هنگام تحویل جایزه با ماسک و دستکش جلوی دوربین اومد چون مطمئن بود اگه اقوام و دوستاش بفهمن که برنده شده، حتماً میکشنش تا پول رو ازش بگیرن.

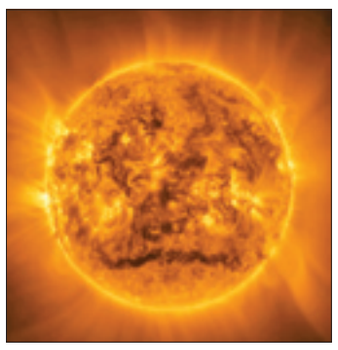
قهوه‌ات را رها کن!

کوروش علیانی در توئیتی نوشت: مشکل این است که ما درگیر یک نوع خجالت بی‌معنا شده‌ایم. آنها در کافه‌های ادایی‌شان می‌نویسند: «ول کن جهان را قهوه‌ات یخ کرد» و ما خجالت می‌کشیم فریاد بزنیم «ول کن قهوه‌ات را، اینکه می‌بینی یک نسل کشی است.»

ابزارهای هوش مصنوعی جدید گوگل برای یادگیری زبان

کانال تلگرامی «مجله هوش مصنوعی» نوشت: گوگل ابزارهای هوش مصنوعی جدیدی برای یادگیری زبان معرفی کرد. این ابزارها عبارتند از:
ابزار اول با نام Tiny Lesson به کاربران اجازه می‌دهد با توصیف موقعیتی خاص مانند «گم کردن گذرنامه»، واژگان و ساختارهای گرامری مرتبط با آن موضوع را یاد بگیرند. این ابزار همچنین پاسخ‌های پیشنهادی مانند «نمی‌دانم کجا گمش کردم» یا «می‌خواهم به پلیس گزارش بدهم» ارائه می‌دهد.
دومین ابزار، Slang Hang، با هدف آموزش اصطلاحات و جملات محاوره‌ای رایج طراحی شده است. این ویژگی گفت‌وگوهای واقعی افراد بومی را شبیه‌سازی و به کاربران کمک می‌کند از سبک گفتار رسمی فاصله بگیرند و مانند فردی محلی صحبت کنند. کاربران می‌توانند روی واژه‌های ناآشنا کلیک کنند تا معنای آنها و نحوه استفاده‌شان را ببینند. البته گوگل هشدار داده است گاهی این ابزار از اصطلاحات ساختگی یا نادرست استفاده می‌کند.
ابزار سوم با نام Word Cam امکان یادگیری تصویری واژگان را فراهم کرده است. کاربران با گرفتن عکس از محیط اطراف خود می‌توانند اسامی اشیا موجود را در زبان مورد نظر مشاهده کنند. برای مثال ممکن است واژه window به معنای پنجره را بلد باشید اما با واژه blinds به‌معنای پرده کرکره‌ای آشنا نباشید. این ابزار برای همین موقعیت‌ها طراحی شده است.

تصویری جدید از خورشید



کانال تلگرامی «کیان‌شناسی» خبر داد: بزرگ‌ترین تلسکوپ خورشیدی جهان تصویری تازه از این ستاره منتشر کرد که سطح آن را با جزئیاتی بی‌سابقه نشان می‌دهد.
این نخستین تصویری است که توسط تلسکوپ خورشیدی جدید بنیاد ملی علوم امریکا به نام تلسکوپ خورشیدی «دنیل اینوئه» و با فیلتر قابل تنظیم مرئی (VTF) گرفته شده است. این دستگاه می‌تواند نمای سه بعدی نزدیک‌تری را از آنچه روی سطح خورشید در حال وقوع است بسازد. عکس کلوزآپ مذکور نشان دهنده خوشه‌ای از لکه‌های خورشیدی تیره به اندازه یک قاره در نزدیکی مرکز اتمسفر داخلی خورشید با مقیاس ۱۰ کیلومتر در هر پیکسل است. این لکه‌ها شبیه ناحیه‌هایی از فعالیت‌های مغناطیسی شدید هستند که شعله‌های خورشیدی و خروج جرم از تاج خورشیدی (CME) احتمالاً اتفاق می‌افتد. CMEها ابرهای بزرگی از گاز یونیزه به نام پلاسما و میدان‌های مغناطیسی هستند که از اتمسفر خارجی خورشید بیرون می‌جهند. چنین تصاویر دقیقی مانند این نمونه که اوایل دسامبر ثبت شده‌اند، مسیری برای محققان فراهم می‌کنند تا بتوانند آب و هوای خطرناک خورشیدی را پیش‌بینی کنند و درباره آنها بیاموزند.

نمی‌دانم، اطلاعی ندارم

علی مهدیان در کانال شخصی خود در پیام‌رسان ایتا نوشت: آتش سوزی در بندر شهید رجایی در روز مذاکرات، بعد از تهدیدات قبلی رسانه‌های نزدیک به اسرائیل و ادعاهای غیررسمی‌شان بعد از حادثه، چه مسببی داشت؟ به دلیل تقصیر و قصور داخلی بود یا کار دشمن خارجی بود، هنوز معلوم نشده است. خوب باید پیگیری شود و زمان می‌برد لابد.
اما اتفاقات بعد از این آتش سوزی هم جالب توجه است، سرنگون شدن دومین هواپیمای اف-۱۹ امریکایی در دریای سرخ، قطعی گسترده برق در نیمی از اروپا، دو آتش سوزی در اسرائیل در همان ابتدا و حالا این آتش سوزی گسترده در اورشلیم، اعلام وضعیت اضطراری در اسرائیل، درخواست کمک اسرائیل از دیگر کشورها برای مهار آتش، انفجارهای پی در پی ماشین‌های آتش نشانی، خارج شدن آتش از کنترل، مجروح شدن دهها صهیونیست، همه اینها دقیقاً در مرکز اسرائیل، همه و همه کار کیست؟ در اثر قصور و تقصیرهای داخلی‌شان است یا عوامل خارجی دارد؟ آن هم دقیقاً بعد از آتش سوزی بندرعباس، آن هم در میانه جنگ و آشوب منطقه، دقیقاً بعد از خط و نشان کشیدن‌های نتانیاهو و... علتش چیست؟ نمی‌دانم، اطلاعی ندارم!
متأسفانه به اتصال حوادث کمتر فکر می‌کنیم و حافظه تاریخی‌مان هم کم شده در این فضای رسانه‌ای جدید. سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ آتش سوزی عظیم در کارخانه فولاد زرند اتفاق افتاد، شناور جنگی ایران شعله‌ور و غرق شد، ۱۸ مخزن پالایشگاه تهران آتش گرفت، آتش سوزی‌های در جنگل‌ها و... واقع شد. علتش چه بود؟ قصور بود، تقصیر بود، کار دشمن بود؟ معلوم نشد اما به موازات این انفجارها، انفجار در کارخانه موشک‌سازی اسرائیل در شهر رمله واقع شد، آتش سوزی عظیمی در پالایشگاه حیفا، آتش سوزی در فرودگاه بن گورین رخ داد، نشت گاز سمی آمونیاک از انبارها در بندر حیفا و آتش سوزی در جنگل‌های شمال اسرائیل رخ داد و علت این اتفاقات هم دقیقاً معلوم نشد. در ایران فخری‌زاده ترور شد، دست کسی هم به ترور کنندگان نرسید، اما فقط شش ماه بعد آوی هار ایوان مغز متفکر و پدر موشکی اسرائیل و دانشمند بسیار مؤثر در برنامه فضایی آنها بر اثر آتش سوزی در یک هتل کشته شد و معلوم نشد چگونه پرتاب کوکتل مولوتف به اتاق وی اتفاق افتاد؟ نمی‌دانم، اطلاعی ندارم!
فقط می‌دانم جنگ است دیگر، جنگ ۳۶۰ درجه، امیدوارم ما هم مختصات خود را در این جنگ پیدا و درست عمل کنیم. خصوصاً در صحنه جهاد تبیین و نبرد شناختی.

تصویر منتخب

شکوه راش در هیرکانی؛ این منطقه از هیرکانی به معنی واقعی کلمه بکر است و تحت حفاظت | از صفحه توئیتری رضا ساکی