

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آینه نفس

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ارزش‌های همراه

امام رضا(ع) فرمودند:
خداوند متعال به سه چیز که با سه چیز دیگر همراه است امر فرموده است:
زکات نپردازد نمازش را نمی‌پذیرد.
دوم به سیاستگزاری از خداوند همراه یا تشکر از پدر و مادر، پس هر کس شکر پدر و مادر نکوید خداوند را سپاس نگفته است.
سوم به تقوای الهی همراه با صله رحم، پس هر کس پیوند خویشاوندی را رعایت نکند از خدای تعالی پروا نکرده است.
منبع: کتاب «چشمه‌های معارف رضوی» حدیث ۲۸۹



توصیه‌ای از آیت‌الله بهاء‌الدینی (ره) برای کره‌گشایی از مشکلات

صفحه توئیتری «عالِم» یبانی از آیت‌الله بهاء‌الدینی(ره) را به نقل از شاگردان ایشان به اشتراک گذاشتند. مرحوم بهاء‌الدینی(ره) سفارش می‌کردند، اگر مشکل معنوی و حتی مادی برایشان پیش آمد، این چند کار را انجام دهید: صدقه و رد مظالم بدهید، حدیث کساء بخوانید و در پایانش به حضرت زهر(س) توسل کنید.



۷پندمولانا

مروت آزادبخت در توثیتی از هفت پند مولانا نوشت. هفت پندی که او بدان اشاره داشته‌است، عبارت‌ند از: شب‌باش در پوشیدن خطای دیگران، زمین‌باش در فروتنی، خورشید‌باش در مهر و دوستی، کوه‌باش در هنگام خشم و غضب، رود‌باش در سخاوت و یاری به دیگران، دریا‌باش در کنار آمدن با دیگران و خودت‌باش همانگونه که می‌نمایی.



آلودگی هوا نیاز مند تغییر رویکرد رسانه‌ها

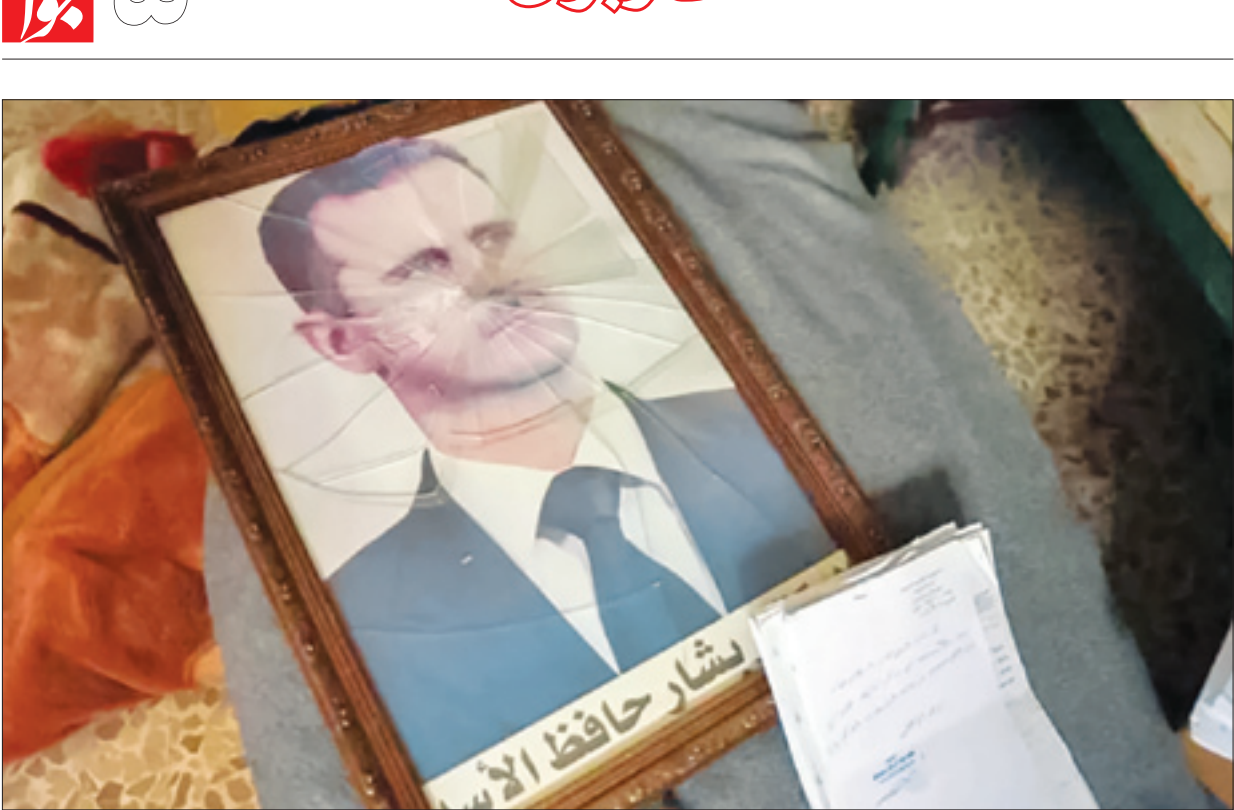
علی احمدیوسف در توثیتی نوشت: در این روزهای آلودگی هوا، خواندن دائمی آسیب‌های آلودگی فقط استرس را بیشتر می‌کند. ای کاش رسانه‌ها به جای این اخبار دل‌واپس کننده از عملکرد قایلن هوای پاک و متخلفان می‌گفتند به مردم توصیه می‌کردند چطوری خودشان را از شر این کثیفی نجات دهند.



فرمود: مصیبت‌های خود، پوشیده دار

سیدمصطفی موسوی، در کانال تلگرامی خود نوشت: گاهی در مواجهه با آدم‌های اشتباه وقتی از غم‌ها و مصیبت‌ها و مشکلاتتون میگی، فقط ضعف خودتون و روشن‌ن میدین. منکر اینکه مؤمنین و رفیقان آدم‌حسابی میتونن دردهای ناشی از نگفتن دردها رو کمتر کنن، نیستم.

دوشنبه ۱۹ آذر ۱۴۰۳ | ۷ جمادی‌الثانی ۱۴۴۴||| گایران |روزنامه جوان|شماره ۷۱۸۹



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به سقوط دولت بشار اسد در سوریه

فوران تحلیل‌های کم‌عمق در فضای مجازی

سقوط دولت بشار اسد در سوریه و رو‌رو دنیروهای تحریر الشام به دمشق پر واکنش‌ترین خبر روزهای گذشته در شبکه‌های اجتماعی بود. کاربران از زوایای مختلف درباره این تحولات نوشتند. آنها تأکید داشتند وضعیت جدید منطقه نیاز مند تحلیل دقیق و کارشناسی با درک صحیح وضعیت منطقه است. کاربران همچنین به دلایل سقوط

علی رجبی:

پایان زود هنگام محمد مرسی و پایان خود خواسته بشار اسد، خیلی شبیه هم بود. در خاور میانه، عاقبت اعتماد به وعده‌های دروغین، بریدن از هم پیچمانان واقعی و پناه آوردن به دشمنان قدیمی چیزی جز سقوط نخواهد بود. فقط باید قوی بود و قوی شد!

امید هاللی:

در خاور میانه شب‌های بیداری بیش از شب‌هایی است که به خواب می‌روی. دم صبح بیدار می‌شوم برای نماز و اخبار را هم چک می‌کنم. دمشق به دست تروریست‌ها سقوط کرد. مدافعان در اطراف حرم زینبی مقاومت می‌کنند. هر طور هست خودم را می‌رسانم به قطعه شهدای مدافع حرم اهواز. روح‌شان شاد و راه‌شان پر رهرو.

محمد اکبر زاده:

برانداز جماعت به منتهی‌الیه فلاکت رسیده، به عالی‌ترین درجه از حماقت!

احمق‌ها آزادی زیر چکمه‌های تروریست

تکفیری را تبلیغ می‌کنند.

عبدالله گنجی:

لازمه هر مبارزه/ انقلاب ایدئولوژی است. نیروهای تحریر الشام اینگونه پیشروی کردند. ارتش کلاسیک-سکولار سوریه فاقد ایدئولوژی مبارزه بود. در افغانستان نیز ارتش ۱۳۰ هزار نفری با حاکمیت دموکراسی امریکایی، مقابل نیروی ایدئولوژیک طالبان دوام نیاورد. مصائب سوریه تازه شروع می‌شود مثل افغانستان. **صفحه توئیتری «سوریه به فارسی»:** تلخ‌است اما افغان‌ها یک هفته‌ای افغانستان را تحویل طالبان دادند /اوکراینی‌ها سه روز اول جنگ به کشورهای اطراف پناهنده شدند /سوری‌ها در یک هفته نصف سوریه را تقدیم تروریست‌ها کردند / مردم خوزستان ۲۴روز دست خالی جلوی ارتش عراق که پشتوانه شوروی و ناتو را داشت ایستادند.

کوروش علیانی:

این که در هر اتفاقی که رخ می‌دهد -از جمله ماجرای سوریه- متلکی آماده دارید به آن دیگری بیندازید، خواه دیگری دولت باشد، خواه حاکمیت، خواه اصلاح‌طلب، خواه اصولگرا، نشان‌دهنده هر چیز که باشد، نشان‌دهنده عمق بیش‌شما نیست. صاحب بیش هم از شباهت‌ها متأثر است، هم از تفاوت‌ها.

فاطمه داداشی:

تنها تحلیلی که می‌تونم درباره اوضاع سوریه ارائه بدم، اینه که وضع سیاسی منطقه عمیقاً پیچیده‌تر از اونیه که هر کسی با هر اکتاتی با چندتا اطلاعات در دسترس بخواد تحلیلگر اوضاع سوریه بشه.

علی سعیدی (در ویراستی):

سقوط اسد هیچ ربطی به جبهه مقاومت ندارد چون اسد نتخواست مقاومت کند و از مقاومت هم کمک نخواست.

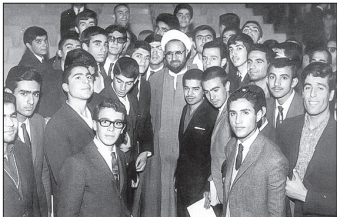


گایران

روزنامه جوان |شماره ۷۱۸۹

دانشجویان از کدام سخنرانی شهید مطهری بیشتر استقبال کر دند؟

کانال رسمی «بنیاد شهید مطهری» در تلگرام بیانی از استاد شهید مرتضی مطهری(ره) را به اشتراک گذاشت. ایشان در صفحه ۱۴ کتاب «خدمات متقابل اسلام و ایران» آورده‌اند: این بنده در تمام سخنرانی‌هایی که در مدت اقامتم در تهران ایراد کرده‌ام، هیچ سخنرانی از سخنرانی‌های خود



را ندیدم که مانند این سخنرانی‌ها مورد توجه و استقبال قرار گیرد، خصوصاً شش سخنرانی‌ای که تحت عنوان «خدمات متقابل اسلام و ایران» ایراد شد. از مرکز و شهرستان‌ها فراوان مراجعه و نوا‌ها کپی می‌شد. خصوصاً از طرف طبقه دانشجوی، بیش از سایر طبقات مورد استقبال واقع شد. این عنایت و استقبال معلول امتیاز خاصی در آن سخنرانی‌ها نبود، صرفاً معلول علاقه‌ای است که ایرانیان طبعاً به مسائل مشترک اسلام و ایران دارند. متأسفانه با اینکه ضرورت مبرم ایجاب می‌کند، این مسائل هرچه بیشتر و واضح‌تر تجزیه و تحلیل شود و در اختیار عموم طبقات به خصوص طبقه جوان قرار گیرد، تا آنجا که من اطلاع دارم تا کنون هیچ اقدامی در این زمینه نشده است و کتاب حاضر اولین کتاب است در موضوع خودش.

ماهی‌ها با باله‌هایشان فقط شنا نمی‌کنند

کانال تلگرامی «شنال جنوگرافیک» نوشت: تا الان فکر میکردن ماهی‌ها ز باله‌هاشون فقط برای شنا و حرکت کردن استفاده میکنن! اخیراً فهمیدن نه این باله‌ها حسن لامسه داره، مثلاً فشار آب و سختی و زبری سطوح رو تشخیص میده و تقریباً همون احساسی که ما با تماس انگشتامون روی سطوح داریم رو اون‌ها هم دارن! خلاصه اگر فردا روز انیمیشنی دیدید که یه ماهی داره یه ماهی دیگه رو نوازش میکنه فکر نکنید الکیه. نه، اونا واقعاً این چیزا رو درک می‌کنند.

۴دلیل سقوط دولت بشار اسد

خلاصه‌ای از یادداشت حبیب‌الله تر کاشوند در تحلیل تحولات سوریه: اینکه چطور یک گروه تروریستی می‌تواند در عرض چند روز، شهرهای بزرگ سوریه را تصرف و به سمت دمشق حرکت کند، موضوع عجیبی است که تنها کسانی می‌توانند آن را هضم کنند که با ساختار داخلی نظام سوریه به آشنا باشند. بی‌شک چهار دلیل اصلی برای این حرکت سریع معارضین قابل تصور است:

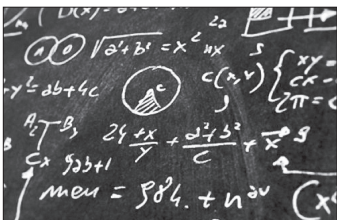
۱. **ضعیف شدن ارتش و آلوده شدن به فساد:** ارتش سوریه طی یک دهه اخیر روز به روز ضعیف شده و سازمان منسجم و یکپارچه آن تحلیل رفته است. نداشتن انگیزه و آلوده شدن نیروهای ارتش به فساد از دلایل اصلی این ضعف ارتش است. اخبار غیررسمی حتی از تبانی برخی سران ارتش با معارضین در قبال دریافت رشوه حکایت دارد که داستان غم‌آلودی است. ۲. **همراهی نکردن مردم با دولت و ارتش:** همراهی نکردن مردم با دولت و ارتش این کشور، دلیل دیگری است که نظام سوریه را از پشتوانه قوی داخلی محروم کرده که دلیل آن مشکلات ساختاری و اقتصادی است که طی سال‌ها انباشته شده و راه‌حلی برای آن متصور نیست و عملاً چشاندن روشنی پیش چشمان مردم نیست.

۳. **اعتماد دولت سوریه به برخی وعده‌های دولت‌های خارجی:** بازی خوردن دولت سوریه در مقابل برخی وعده‌های خارجی کشورهای منطقه در ازای دست‌برداشتن از مقاومت، نکته دیگری است که عملاً دولت سوریه را از مرکز ثقل محور مقاومت به حاشیه برده و راه را برای توطئه‌های داخلی هموار ساخته است.

۴. **مداخلات خارجی و تجهیز تروریست‌ها:** چشم طمع دولت‌های غربی و برخی قدرت‌های منطقه‌ای به مطامع سرزمینی سوریه و تجهیز تروریست‌ها در این کشور از داشش وجهه النصره گرفته تا تحریر الشام نکته دیگری است که آرامش و یکپارچگی را از کشور سوریه گرفته و طی سال‌های اخیر میدان جولان تروریست‌ها بوده است.

۲خطی که مسیر زندگی ام را تغییر داد

مینا مهرنوش در صفحه توئیتری خود نوشت: در دوران کتتری، زمانی که در دانشگاه الزهرا درس می‌خواندم، در کلاس اقتصادسنجی سری‌های زمانی، یکی از لحظات خاص زندگی‌ام رقم خورد. استادم‌ان، جناب آقای دکتر عباسی‌نژاد که در این حوزه نفر اول ایران بودند، پای تخته ایستاده و با



جدید، از بالای تخته تا پایین را پر از فرمول‌های پیچیده کردند. من اما عادی داشتم، وقتی غرق در فکر و تمرکز می‌شدم، به تخته نگاه نمی‌کردم. در همان لحظه در ذهنم مشغول بررسی راحل دیگری برای اثبات همان مسئله بودم. استاد که متوجه توجه نکردن چشم‌ام به تخته شدند، با لحنی ناراحت و کمی عصبی گفتند: «شما چرا اصلاً حواست پرت است؟ انگار به درس گوش نمی‌دهید!» آرام پاسخ دادم: «اتفاقاً کاملاً گوش می‌کنم و به نظر می‌توان راحل بهتری ارائه داد.» این حرفم کافی بود که استاد با حالتی متعجب و البته کمی چالش‌پر انگیز مازیک را کنار تخته بگذارند و بگویند: «بسیار خب، اگر فکر می‌کنی می‌شود بهتر حل کرد، بیا و نشان بده.» با سرعت از جایم بلند شدم و به سمت تخته رفتم. در حالی که تمام نگاه کلاس روی من بود، با دو خط ساده، مسئله‌ای که استاد در ۱۰ خط اثبات کرده بودند، به همان نتیجه رساندم. سکوت کلاس را پر کرد و استاد لیخنندی زدن، لیخنندی که هیچ‌وقت فراموش نمی‌کنم.

آرام گفتند: «بفرمایید بنشینید!» و بعد از لحظه‌ای مکث، پیشنهاد دستیارِ خود را به من دادند، پیشنهادی که برای من افتخار بزرگی بود.

همین حمایت‌های بی‌درغ ایشان، بعدها باعث شد عضو هیئت علمی دانشگاه تهران شوم و افتخار یافتن در خدمت دانشجویان باشم. آن روز برایم یادآور قدرت خلاقیت و جسارت در نشان دادن استعداد‌هایم بود. گاهی فقط کافی است باور داشته باشیم، مسیرهای کوتاه‌تری برای رسیدن به قله وجود دارد. البته نمی‌توانم بگویم این لحظه شیرین‌ترین لحظه‌ام بود اما بدون شک جزه خاطرات شیرین زندگی‌ام است.

تصویر منتخب

همراهی خانواده با دانش آموز: سنگ بنای موفقیت

زنان محترمانه! بخش خانواده فراتر از تسلیف هست و حمایت واقعی، آموزش است. مسئولین و اولیاء محترم! شرایط مناسب می‌تواند خطی گشاده‌ای باشد

۱- **توجه به نیازهای کودک:** کودک من کی می‌تونه؟

۲- **ایجاد فضای امن برای یادگیری:** کودک من در چه محیطی یاد می‌گیره؟

۳- **توجه به تفاوت‌های فردی:** کودک من با چه تفاوت‌هایی مواجهه می‌کنه؟

۴- **ایجاد ارتباط با والدین:** والدین من در چه زمینه‌هایی می‌تونن کمک کنن؟

۵- **توجه به نیازهای عاطفی:** کودک من در چه زمینه‌هایی نیاز به حمایت داره؟

۶- **ایجاد فضای مناسب برای یادگیری:** کودک من در چه محیطی یاد می‌گیره؟

۷- **توجه به نیازهای جسمانی:** کودک من در چه زمینه‌هایی نیاز به حمایت داره؟

۸- **ایجاد ارتباط با معلمان:** معلمان من در چه زمینه‌هایی می‌تونن کمک کنن؟

۹- **توجه به نیازهای اجتماعی:** کودک من در چه زمینه‌هایی نیاز به حمایت داره؟

۱۰- **ایجاد فضای مناسب برای یادگیری:** کودک من در چه محیطی یاد می‌گیره؟

همراهی خانواده با دانش آموز: سنگ بنای موفقیت

از کانال تلگرامی «تبیان»

در خواستگاری قصه نگویید!

کانال تلگرامی «حامین مدیا» نوشت: بارها عرض کردیم در خواستگاری از مؤلفه‌های کلان سؤال برسید: ۱. شخصیتی - رفتاری، ۲. خانواده‌ها، ۳. مالی، ۴. اهداف و دیدگاه‌های آینده و گذشته، ۵. فرزندان‌آوری، ۶. عقاید، ارزش‌ها و رویکردها، ۷. مهره.

آرزوهایی که مال خودمان نیستند

محمدرضا شعبانعلی نوشت: آرزوهایی هستند که آنقدر برایمان تکرار کرده‌اند که به اشتباه فکر می‌کنیم آرزوهای خودمان هستند. برآورده شدن آرزوهای آموخته‌شده، نعمت نیست، نفرین است!