

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



حکمت حمد الهی قبل از دعا

مرحوم آیت‌الله فاطمی‌نیا (ره):

شخصی خدمت امام صادق(ع) می‌آید و می‌گوید، من دعا می‌کنم ولی مستجاب نمی‌شود، هیچ چیزی به من نمی‌دهند. حضرت فرمودند: «تو از جهت دعسا وارد نمی‌ای.» منظور امام «از جهت دعا آمدن» چیست؟ حضرت قریب به این مضامین فرمودند: «وقتی که شروع به دعا می‌کنی اول حمد و ثنای خدا را به‌جای بیاور.» امیرالمؤمنین(ع) نیز فرمودند: «المدحۃ قبل الذّاع» و «المدحۃ ثمّ الذّاع» خداوند را پیش از دعا حمد و ثنا کنید. العباد بالله گمان نبرید خدا مثل ما انسان‌هاست که اول باید تملق او را بگوییم بعد حاجت خود را بگوییم. خیر! این مدح و ستایش برای این است که خداشناسی ما قوی می‌شود. اگر خدا را در حد توان خود بشناسیم، مشکلات حل می‌شود.

منبع: کانال رسمی تلگرام مرحوم استاد فاطمی‌نیا(ره)



آقای مهر آیین!
نمی‌گذارند که زندگی کنیم



شوقی که باهیج ثروتی خریدنی نیست

یکی از فعالان ثروتنتری نوشت: جیگر کی بودم، میز کناری به مادر و فرزند

بودن که فقط دو سیخ جیگر گرفته بودند. به همدیگه نگاه می کردند و

چنان با لذت کنار هم اون دو سیخ رو می خوردند که انگار دنیایی وجود

نداشت و فقط خودشون بودند. توی سفره سادشون چنان رونقی بود که

مطمئمن با هیج ثروتی دنیا نمی‌شدن اون شوق رو خرید.



پادوهای دشمنان ایران

کاوه عباسیان، با اشاره به پوستر فیلم ضد ایرانی جدید به نام «لولیتاخوانی در تهران» نوشت: اینها بازیگر نیستند. اینها خیرچین‌های بومی در خدمت نیروی اشنغالگر منطقه‌اند که در فیلمی محصول اسرائیل ایفای نقش کرده‌اند. اینها پادوهای قصابان غزه‌اند که نه تنها در سفیدشویی نسل‌کشی فلسطینیان شریکند بلکه از هر فریم فیلم‌شان، خون ایرانیان جنگ‌های آینده نیز می‌چکد. شرم بر تک‌تک‌شان!

نسانی از عمق فاجعه نیروی انسانی در نظام اداری

اسفندیار ذوالقدر، در نقد صفحه‌بندی لایحه بودجه ۱۴۰۴ نوشت: شاید در نگاه اول مهم نباشد، اما این خلخستگی نشان از عمق فاجعه در لایه‌های مختلف نظام اداری و مدیریت کلان کشور دارد. در کل سازمان عریض و طویل برنامه و بودجه، یک تاپیست نبود که بتواند اعداد را فارسی تایپ کند؟! لایحه بودجه یک مملکت است، نه مشق شب چند رئیس سازمان برنامه‌ویبودجه کشور!

شنبه ۵ آبان ۱۴۰۳ | ۲۲ ربیع‌الثانی ۱۴۴۶ | روزنامه جوان | شماره ۷۱۵۲

گایبران



کاربران شبکه‌های اجتماعی از سید هاشم صفی‌الدین نوشتند

صالح بعد صالح و صادق بعد صادق

در پی اعلام خیر شهادت سیدهاشم صفی‌الدین، کاربران شبکه‌های اجتماعی در سوگ او نوشته‌هایی را به اشتراک گذاشتند. کاربران از خبانت و ردالت رژیم صهیونیستی گفتند و این رژیم را گروهی تروریستی خواندند که هر روز دستش به

#محمدجواداخوان:
در سفری که سال گذشته و در هفته‌های اول پس از طوفان ااقصی به لبنان داشتیم، یکی از مهم‌ترین و مفیدترین دیدارهای هیئت رسانه‌ای با شهید سیدهاشم صفی‌الدین بود. تحلیل او از شرایط جنگ و منطقه در آن روزها واقعاً شنیدنی بود. یادش گرمای و راهش پر رهرو باد.
#محسن مقصودی:
صالح بعد صالح و صادق بعد صادق. شهادت مظلومانه سیدهاشم صفی‌الدین تأیید شد. مبارکش باشد. حدود ۲۰روز پیش عملیات ترور ایشان در ضاحیه انجام شده اما به دلیل ممانعت از رسیدن نیروهای امدادی از سوی هواپیمها و پهپادهای رژیم که به شهادت امدادگران منجر شد تا امروز عملیات جست‌وجو طول کشید.
#محمد مهدی معنوی:
نه حزب‌الله تمام می‌شود، نه پرچم شیعه زمین می‌افتد. از صالحی بسه صالح دیگر منتقل می‌شود. #هاشم_صفی_الدین

#علی بهادری جهرمی:

«در صفا آری جبهه مقاومت در مقابل جبهه شرارت، پیروزی از آن مقاومت است.» و ضوان الهی بر شهدای راه مقاومت. #هاشم_صفی_الدین

#رضا شریفی:

حزب‌الله لبنان، شهادت حسین علی هزیمه،فرمانده ستاد اطلاعات این حزب همراه با شهید سید هاشم صفی‌الدین را تأیید کرد. با اینکه سه هفته از شهادت او و جمع دیگری از فرماندهان امنیتی حزب‌الله می‌گذرد اما به نظر می‌رسد، این جنبش توانسته در میدان نبرد خود را به خوبی بازیابی کند. #حزب_الله

#عبدالله گنجی:

به عنوان یک مسلمان شیعه افتخار می‌کنم و بر خود می‌بالم که بهترین و برترین شخصیت‌های عالم تشیع در عصر حاضر در

راه #قدس به شهادت رسیدند.این هم دوری از عاقبت طلبی است و هم صداقت مکتب ما در وحدت امت اسلامی. #حاج_قاسم،



کاربران شبکه‌های اجتماعی از سید هاشم صفی‌الدین نوشتند

صالح بعد صالح و صادق بعد صادق

خون بهترین بندگان خدا آغشته می‌شود. آنها تأکید کردند، این ترورها نمی‌تواند حزب‌الله لبنان و جبهه مقاومت را در ادامه مسیر خود متوقف کند و راه خدا با قوت بیشتر ادامه خواهد یافت. در ادامه بخش‌هایی از نوشته‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

#نصر_الله، #عماد_زاهدی، #صفی_الدین، #بیلفروشان #کرکی، #عقیل و...
#کوروش علیانی:
اگر بودند و می‌شنیدند «و ما رأیت الا جمیلا» جز خنده، تمسخر و سرزنش عکس‌العمل دیگری نشان می‌دادند؟ من در مقاومت و شهادت یاران مقاومت جز زیبایی چیزی نمی‌بینم، و تردید ندارم، پیروزی نصیب مردم مقاومت است نه وحشی‌های متجاوز. و تردید ندارم، پیروزی نهایی امری فرهنگی است.
#کاربری با نام «ابراهیم»:
شهیدسید هاشم صفی‌الدین: تجربه ما نشان می‌دهد، اسرائیل دالما در موضعی است که وقتی شما را ضعیف می‌بیند، حاضر نیست به شما رحم کند و هنگامی که شما را قوی می‌بیند، حاضر است هر امتیازی بدهد...
#بابک نگاهداری:
طوفان حزب‌الله با ادامه ترورهای ناجوانمر دانه علیه شیرمردان دلاورش، خروش بیشتری خواهد گرفت؛

۶ رفتار اشتباه والدین با نوجوانان



رفتارهای اشتباه والدین می‌تواند به‌طور ناخواسته اعتمادبه‌نفس و عزت‌نفس نوجوانان را پایین آورده و احساس امنیت را از او بگیرد. والدین باید به نحوی با نوجوانان خود رفتار کنند که او همیشه در کنار پدر و مادرش احساس امنیت و آرامش کند و نیز بتوانند درک کند، والدینش او را همیشه دوست خواهند داشت. در ادامه به استناد گزارشی از کانال تلگرامی «سواد زندگی» برخی از رفتارهای اشتباه والدین با نوجوانان را به شکلی خلاصه مرور کرده‌ایم.

۱) رفتارهای ناشی از ناآگاهی از ویژگی‌های دوران نوجوانی:

گاهی این ناآگاهی باعث می‌شود رفتارهای نابه‌جای نوجوان از جانب او عمدی تلقی شده و باعث نزاع در خانواده شود. درحالی‌که این رفتارها اقتضای سن نوجوان است. به‌عنوان مثال، نیاز به استقلال و اظهار نظر کردن، یکی از نیازهای طبیعی نوجوانان در فرایند رشد اوست.

والدین باید از این نیاز آگاهی پیدا کرده و به نوجوان اجازه بیسان نظراتش را بدهند. کمبود اطلاعات والدین یکی از شاخص‌های تعیین‌کننده در این زمینه است. در اغلب موارد والدین و خانواده‌ها اطلاعات جامع و درستی در رابطه با ویژگی‌های این دوران ندارند در نتیجه نمی‌توانند رفتارها و حالات روحی نوجوان خود را درک کرده و رفتار مناسبی با او داشته باشند.

۲) قطع کردن ارتباط خود با نوجوان:

اولین قدم برای تربیت یک نوجوان، برقراری ارتباط صحیح با اوست. اگر والدین ارتباط خوب و درستی با فرزندشان داشته باشند، به او می‌فهمانند که دوست او بوده و در صورت نیاز می‌توانند از آنها کمک بگیرند، یا با آنها در رابطه با امور مختلف مشورت کنند.

پدر و مادر باید به نوجوان القا کنند، مراقب و محافظتی هستند، نه اینکه باعث این برداشت اشتباه شوند که صاحب او هستند. والدینشان همیشه بهتری به آنها پیدا کرده کودکان به دبستان، نظارت مستقیم، شیوه مناسبی برای تربیت و مدیریت کردن روابط والدین و فرزندانشان باشد، ولی هر چه

چاپ ۳بعدی، انقلابی در نحوه تولید و دریافت دارو

کانال تلگرامی «اینتا» نوشت: هنر، صنعت خودرو و جواهرسازی از جمله بخش‌هایی هستند که به طرز شگفت‌انگیزی از چاپ سه‌بعدی بهره‌مند شده‌اند، اما به نظر می‌رسد صنعت بهداشت و درمان نیز در حال ورود به این دنیای نوآورانه است!



(NIST) به تازگی مقاله‌ای منتشر کرده که درباره مسیر پیشرفت این فناوری صحبت می‌کند و امیدوار است، در مواقع بحرانی مانند اپیدمی‌ها، نقش حیاتی ایفا کند. تصور کنید، داروها به سرعت و با دقت در مکان‌هایی مانند بیمارستان‌ها و داروخانه‌ها تولید شوند! یکی از بزرگ‌ترین مزایای این چاپگرهای سه‌بعدی این است که درهای جدیدی برای «دوزها و درمان‌های دقیق شخصی برای افراد» باز می‌کند. نه تنها می‌توانیم انتظار داشته باشیم دارو در دوز مناسب ارائه شوند، بلکه همچنین می‌توانند در شکل و طعم دلخواه نیز موجود باشند! برای کودکان نیز ظاهر جذاب داروها می‌تواند تأثیر مثبتی داشته باشد. با چاپ سه‌بعدی، داروها می‌توانند به اشکالی مانند ستاره یا حیوانات تولید شوند و طعم تلخ آنها نیز با سفارشی‌سازی مواد شیمیایی به طعم‌هایی مانند شکلات یا میوه‌ها تغییر یابد.

چطور کظم غیظ کنیم؟

حجت‌الاسلام سیدمصطفی موسوی، در کانال تلگرامی خود از نکاتی مهم در کنترل عصبانیت نوشت. آنچه که او بدان پرداخته است، به شرح ذیل است:

ذکر خدا: کسی که زیاد ذکر میگه شیطان رو بیشتر از خودش دور میکنه! اینطوری وز وز شیطان تو گوشش کمتره و شخص دیرتر به خشم میادا

هدیه دادن: کسی که بخشنده باشه مهربان تره. آدم مهربان خوش‌اخلاق هم است و به راحتی عصبانی نمیشه.

تغییر حالت بدن: فضا رو ترک کنید قبل از اینکه کار دست خودتون و بقیه بدید! اگر نشسته هستید بایستید و برعکس. سعی کنید مقداری قدم بزنید و چند نفس عمیق بکشید و در یک حالت ساکن نمونهید!

حالت طهران: داشتن وضو، غسل‌های واجب و مستحبی (جمعه و زیارت)، پاک بودن لباس از نجاست، عطر زدن و پوشیدن لباس‌های تمیز، همونطور که ظاهر رو پاک میکنه باطن رو هم به تمیزی و آرامش میبره!

همنشین خوب: گاهی وجود خانواده و دوستان عصبی و پرخاشگر یا حتی فحاش، باعث میشه ما هم افرادی بدشگون رو در خودمون تقویت کنیم. سعی کنید از این افراد فاصله بگیرید یا باهاشون مخالفت کنید و در دوستی با آدم‌های مؤمن و معتقد پیش قدم باشید.

یافتن حیات در مریخ نزدیک تر شده است

کانال تلگرامی «کپهان شناسی» خبر داد: دانشمندان به تازگی مکان‌هایی در مریخ را که احتمال حیات در آن وجود دارد، مشخص کردند.

تحقیقات جدید حاکی از آن است که مناطق محافظت‌شده‌ای از نور خورشید، روی سطح مریخ وجود دارد که می‌توانسته حیات میکروبی

را در خود حفظ کرده باشد. تازه‌ترین دستاورد محققان حاکی از آن است که محتمل‌ترین مکان برای وجود حیات در مریخ، چند سانتی‌متر زیر سطح، اطراف یخی است که حاوی مقدار کمی گرد و غبار است، شبیه به آنچه در آلاسکا یافت می‌شود. این محیط به ارگانیسم‌ها اجازه می‌دهد تا از آرزوی نور برای فتوسنتز استفاده کنند، در حالی که از اشعه ماورای بنفش مضر به آنها بر خورد نمی‌کند. حیات می‌تواند چندین متر زیر سطح مریخ قرار داشته باشد، اما وجود حیات، مستلزم تمیز بودن یخ است، یخی که اجازه می‌دهد نور خورشید به عمق بیشتری نفوذ کند. مدل‌سازی رایانه‌ای نشان می‌دهد، مقادیر کمی آب ذوب شده می‌تواند زیستگاهی برای شکل‌های زندگی ساده از جمله جلبک‌ها، قارچ‌ها و سیانوباکتری‌ها باشد.

برنامه‌های رفاهی برای کارمندان را جدی بگیرید

کانال تلگرامی «مهارت‌های مدیریت» یادداشتی از مرزنی جوشقانی را به اشتراک گذاشت. او نوشته است: اجرای برنامه‌های رفاهی موفق می‌تواند تا حد زیادی به افزایش «حمایت سازمانی ادراک‌شده» در کارکن کمک کند که در نهایت منجر به افزایش ماندگاری پرسنل و بهره‌وری سازمان می‌شود. گاهی اوقات مدیران سازمان در جلسات خود در مورد نوع پاداش‌ها و سبدهای جبران خدمت تصمیم‌گیری می‌کنند. آنها عمدتاً به‌صورت ناخودآگاه و البته غیر عمد با اولویت به نیازهای خود یا اطرافیانشان، سعی در تعریف تنوع سبدهای رفاهی یا پاداش را دارند و این در حالی است که شاید موردپسند و نیاز سایر کارکنان نباشد. به خاطر دارم، واحد منابع انسانی در یکی از شرکت‌های در ارتباط با بنده به‌منظور فراهم‌سازی امکان حضور کارکنان و خانواده‌ایشان در یک رستوران خوب و ایجاد فضای شاد و ماندگار به هر یک از آنها ژتون غذا از چند رستوران درجه یک و یک وعلی، هدیه کرد تا بتوانند فارغ از دغدغه هزینه غذا از خود و خانواده‌شان پذیرایی کنند. مطلع شدند، یکی از پرسنل اقدام به فروش ژتون‌های رستوران زیر قیمت واقعی کرده است که این موضوع منجر به پیگیری و برخورد مدیریت منابع انسانی آن سازمان شد، اما بعد از پیگیری و بازخواست فرد کارمند، مشخص شد که نیاز فرزند ایشان به ترمیم دندان و رفع پوسیدگی بسیار بیشتر از تمایل ایشان به حضور در یک رستوران شیک بوده است. لذا باید پذیرفت، سازمان‌ها از طیف متنوعی از افراد تشکیل شده است که ذائقه، سلیقه، نیازها و ترجیحات آنها کاملاً با یکدیگر متفاوت است. نیازهای هر گروه از کارکنان به موضوعات بسیار زیادی بالاض مشکلات اقتصادی و معیشتی آنها مرتبط است. هرچند واقعاً نمی‌توان راه و روشی را پیدا کرد که همه را راضی نگه داشت ولی می‌توان سطح رضایت را افزایش داد. از نظرسنجی غافل نشوید. خود کارکنان می‌توانند نقش بسزایی در شناسایی نیازهای خود داشته باشند و طبیعتاً نظرسنجی از آنها می‌تواند رسک مخالفت و اعتراض آنان را نیز کاهش دهد.

بهترین راه‌حل این مسئله تهیه سبد انتخابی است به گونه‌ای که بتوان اکثر نیازهای کارکنان را در آن سبد مورد توجه قرار داد. و طبیعتاً این سبدها باید حداقل سالی یک‌بار مورد بازنگری و به‌روزرسانی قرار گیرد. درنهایت پیشنهاد ما تعریف یک منوی رفاهیات است. به گونه‌ای که کارکنان بتوانند خود، نیازهای رفاهی‌شان را انتخاب کنند. هرچند این موضوع منجر به افزایش بار کاری واحد منابع انسانی یا امور قراردادها در عقد قرارداد با تأمین‌کنندگان و پیمانکاران بیرونی می‌شود لیکن اتفاق نوآورانه‌ای است که رضایت بالایی به همراه دارد. به‌طور کلی، در طراحی سازو کارهای پاداش به‌جز جذابیت خود پاداش، بند نیست کارکنان را هم در انتخاب آن پاداش جذاب مشارکت داشته باشند.

📷 تصویر منتخب



📷 چهار رقب در یک قاب | پر گرفته از توییتر