



گزارش یک مهساگرپندی

شاید بسیاری از خانواده‌ها اصلاً نمی‌دانند علمی به نام ارزیابی ساختار قامتی وجود دارد که می‌تواند علاوه بر گوشزد اشکالات فیزیک بدنی راه‌های اصلاح آن را نیز به ما آموزش دهد. علمی که امروزه بسا توجه به نحوه زندگی آبار تمان‌نشینی و کمبود فضای بازی بیش از هر زمان دیگری کاربرد و کارایی دارد، اما شاید عدم آگاهی از وجود چنین علمی و بی‌ال بودن هزینه‌ها باعث شده خانواده‌ها کمتر به صرافت اصلاح فیزیک بدنی فرزندانشان بپردازند. حال آنکه گاهی اشکالات فیزیک بدنی می‌تواند در آینده نه چندان دور به معضلی چالشی تبدیل شود، اما امروزه استفاده از این علم قابل دسترس‌تر شده، وقتی دیگر محدود به کلینیک‌های خصوصی و گران قیمت نیست.

■ ■ ■

اختصاص اتاق کوچک در یکی از کانون‌های پرورش فکری کودکان به تندرستی باعث‌شده خانواده‌هایی که بنا به هر دلیلی به این ساختمان رفت و آمد دارند با داستانی تازه مواجه شوند که می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر سلامت فرزندانشان داشته باشد، آن هم نه با هزینه گزاف بلکه هزینه‌های حداقلی. این اتاق اما می‌تواند در تمام کانون‌های فرهنگی و تربیتی و حتی در داخل مدارس وجود داشته‌باشد تا کودکان و نوجوانان بیشتری با ارزیابی و اصلاح ساختار قامتی به سلامت جسمانی و عملکرد حرکتی مطلوب نزدیک و نزدیک‌تر شوند.

■ **کانون پرورشی همراه با تندرستی**

یکی از ساختمان‌های کانون پرورشی و تربیتی کودکان و نوجوانان که از مدت‌ها قبل خالی مانده‌بود، با نگاه و طرح جدیدی، شروع به کار کرده‌است. خانم عشرت‌نوری از چند ماه قبل مسئول سروسامان دادن به این کانون شد و به اینجا آمد تا کم و کاستی‌های محله را با کلاس‌های فرهنگی و آموزشی در این ساختمان برطرف کند؛ ساختمانی که کمی بالاتر از چهارراه ولیعصر تهران قرار دارد. در این ساختمان، طبقه‌اول کلاسی برای کودکان طراحی‌شده تا در آنجا مربی خود وقت بگذرانند، شعر و قصه بخوانند و کار دستی بسازند. اتاق کناری را هم به کلاسی برای سفالگری، مینت کاری و دیگر فعالیت‌های هنری اختصاص داده‌اند. در همین طبقه اما فضایی به عنوان کانون تندرستی نیایش مهیا شده تا در آنجا ساختار اسکلتی و عضلانی کودکان و نوجوانان ارزیابی شود و با آنالیز راه رفتن آنها و همچنین اسکن کف پایشان، عارضه‌ها و ناهنجاری‌های اسکلتی-عضلانی بدنی اینجانب ساختار بدنی بچه‌های مراجعه‌کننده به مرکز مشخص شود. پس از آن به بچه‌ها تمرینات ورزشی و حرکات اصلاحی داده می‌شود تا با کمک آن، ناهنجاری یا عارضه‌های اسکلتی- عضلانی بدنشان را اصلاح کنند. همچنین استعدادیابی و مشاوره ورزشی نیز در اتاق تندرستی انجام می‌شود.

خانم نوری درباره کارهای انجام‌شده در این کانون و کارهای دیگری که قرار است در آنجاانجام شود، می‌گوید: «از تیرماه، طبقه اول را برای کلاس‌های هنری، فرهنگی و تندرستی اختصاص دادیم و طبقه دوم هم مرکز مشاوره است. پیش‌تر در اینجا فضای ورزشی نبوده‌است، تابلن کردیم سالن ناخُل حیاط را بسازی ورزش بچه‌ها و همچنین تشکیل کلاس ژیمناستیک آماده کنیم. بخش عمدگی‌ای از کارهایانجام‌شده، اما خرده‌کاری‌ها و تعمیراتی مانده که به مرور زمان و با گرفتن بودجه از سازمان یا کمک‌های خیرین، آنها را انجام خواهیم داد.»

او که پیش‌تر از ضرورت ارزیابی ساختار قامتی کودکان و نوجوانان اطلاع‌داشته از خلم کرلی خواسته به کانون بیاید و مرکز تندرستی را حداقل ترین قیمت برای دانش آموزان راندازی کند. با این هدف که دانش آموزان و خانواده‌هایشان به نام ارزیابی و علاوه بر ارزیابی و اصلاح فیزیک بدنشان

گزارش ۲

زهرارچپندی

فضای تجاری حاکم بر درمان و ورود صنعت زیبایی به این حوزه وارد فاز تازه‌ای شده‌است. ماجرا به گونه‌ای پیش می‌رود که کلینیک‌های مر تیط با امور ز زیبایی مانند کلینیک‌های دندانپزشکی یا کلینیک‌های پوست و زیبایی در عمل به تِجار تِخانه تبدیل شده‌اند و در این به هیچ عنوان به جای طبابت، تجارت می‌شود. مرازگی که گاهی وقت‌ها با پزشکان اجاره‌ای تأسیس و اداره می‌شود و به جای خود پزشک، فقط نامش به عنوان مسئول فنی در این مراکز وجود دارد و مهرش هم در دست پزشکان افراد غیرمجاز می‌باشد. «بیمارستان یاد شده سرپرستار و دارند. مصداق عینی‌تر این ماجرا را می‌توان از زبان یک دندانپزشک شنیدیم که خودش هم برای مدتی در یکی دو تا از آن کلینیک‌ها کار می‌کرده اما به واسطه اعتراض به تخلفاتی نظیر به کارگیری رزیدنت به جای پزشک یا اصرار بسر درمان‌های گرانقیمتی همچون ایمپلنت برای مواردی که با روکش و درمان‌های ارزان‌تر قابل درمان بوده و اصلاً فرد مورد نظر شرط ایجاب‌تمام درمانی مانند ایمپلنت رانداشته، عذرش را می‌خواندند. جالب‌تر از همه اینکه پیگیری‌های حقوقی این پزشک برای احراز این تخلفات تاکنون به نتیجه نرسیده‌است!» ■ ■ ■

تأسیس کلینیک‌های درمانی آنقدر در آمد دارد که به یک سرمایه‌گذاری تجاری سود ده تبدیل شود و برای خیلی‌ها جذابیت داشته‌باشد. به همین خاطر هم با رشد فارچ گونه کلینیک‌ها فقط تعداد در سطح شهر موجهیم؛ کلینیک‌هایی که گاهی وقت‌ها از استانداردهای اولیه هم برخوردار نیستند. جالب اینجاست که هر از چند گاه هم صدای این تخلفات در می‌آید. همچنان که چند سال قبل بیمارستان رامتین

از همان سنین کم، استعدادیابی ورزشی نیز شوند. به این ترتیب برای اولین بار در شهر تهران، ارزیابی وضعیت بدن دانش آموزان با دستگاهی پیشرفته انجام می‌شود، دستگاهی‌که با ارزیابی ساختار قامتی و اسکن کف پا ناهنجاری و عارضه‌های ساختار اسکلتی بدن را به طور دقیق نشان می‌دهد.
■ **لزوم ارزیابی ساختار قامتی پیش از ورود به رشته تربیت‌بدنی**
بر حیاط این کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، یک سالنی طراحی‌شده که در آن دختران هنرستانی تربیت‌بدنی مشغول ورزش هستند. خانم مربی به آنها تمرین می‌دهد و آنها بی‌کم و کاست اجرایش می‌کنند. خانم نوری به سالن ورزشی اشاره می‌کندو می‌گوید: «هنرستان تربیت بدنی این منطقه، سالن ورزشی ایمن و باز ندارد، به همین دلیل اینجا را برای ورزش آنها فراهم کردیم تا بچه‌ها بیایند و در این فضا تمرین کنند.»

رشته تحصیلی دختران حاضر در سالن ورزشی، تربیت بدنی است، آنها پرانرژی و سرحال هستند و به نظر می‌رسد از انتخاب این رشته تحصیلی رضایت کافی دارند. می‌گویم: «چه دانش آموزانی مناسب تحصیل در رشته تربیت بدنی هستند؟»
هرا کرلی، دک‌ترای بیومکانیک ورزشی می‌گوید: «قبل از ورود این بچه‌ها به رشته تربیت بدنی، ساختار قامتی آنها ارزیابی و بررسی می‌شود. اگر آنها مشکل یا عارضه‌ای نداشته باشند می‌توانند وارد این رشته شوند در غیر این صورت به دلیل احتمال بروز آسیب و مشکلات احتمالی که به بدنشان وارد خواهد شد، به والدینشان می‌گویم که این رشته مناسب آنها نیست. البته هستند والدینی که با وجود هشدارهای داده شده، اصرار به حضور فرزند خود در رشته تربیت بدنی دارند. در چنین شرایطی این دانش آموز با آسیب مواجه می‌شود و صدمه می‌بیند.»
می‌پرسم: «ان وقت چه کار می‌کنید؟»
خانم کرلی پاسخ می‌دهد: «کاری از دستمان بر نمی‌آید، وقتی والدین اصرار می‌کنند یا از سازمان یا ادارات وابسته به آموزش و پرورش نامه می‌آورند، مدیر مسئولان مجبور به ثبت‌نام دانش‌آموز می‌شود؛ این‌ها

حالی است که اگر دانش آموز مشکل حاد داشته باشد و قبل از اصلاح، ورزش کند، آسیب می‌بیندو اینها را باید خانواده‌ها به خوبی درک کنند.»

■ **توصیه به والدین**

در شرایطی که برخی درگیر امتحانات نهایی و همچنین کلاس‌های کنکور هستند، دانش آموزانی مشغول تحصیل در رشته تربیت بدنی هستند و از این راه هم درس می‌خوانند و هم به راحتی وارد بازار کار می‌شوند. در واقع دانش آموزان هنرستان تربیت بدنی می‌توانند از سه سال دیگر کسب کاری داشته‌باشند؛ برخی مربی می‌شوندو به درآمدزایی برسند و در صورت داشتن سرمایه، باشگاه تأسیس می‌کنند. آنها قرار نیست درگیر استرس کنکور شوند، اما چرا برخی به جای شرکت در کنکور و ورود به دانشگاه، اصرار به تحصیل در هنرستان و انتخاب رشته مورد علاقه‌شان اصرار به تحصیل در کنکور و ورود به دانشگاه دارند؟ خانم کرلی در این رابطه می‌گوید: «رشته تربیت‌بدنی و برخی دیگر از رشته‌های فنی، هنوز به خوبی معرفی نشده‌اند. هنوز عمده دانش آموزان به دنبال پزشکی و مهندسی هستند. متأسفانه جامعه‌ما هنوز ایده‌آل گراست و تنها رشته‌های تاپ را مهندسی و پزشکی می‌داند.» او ادامه می‌دهد: «در دنیا با دو چیز بی‌پس‌های سودی می‌شود؛ یکی ورزش و دیگری تغذیه؛ یک شخص اگر علاقه به اسپرتی دارد در آینده می‌تواند اسپرت خوبی شود و در این حرفه با کسب علم و تجربه به درآمدزایی برسد یا کسی که هوش هیجانی و حرکتی خوبی دارد و به ورزش علاقه‌مند است با مشاوره صحیح می‌تواند در رشته‌های علوم ورزشی تحصیل کند و به جامعه و خودش خدمت کند و از زندگی و کار لذت ببرد. در اصل، چرا باید همه به دانشگاه بروند؟! چه فایده‌ای دارد که افراد زیادی دک‌تر و مهندس شوند و برایشان بازار کار وجود نداشته‌باشد و در نهایت هم چون حاضر نیستند سراغ کار دیگری بروند، خانه‌نشین می‌شوند؟»
خانم کرلی می‌گوید: «من به والدین توصیه می‌کنم که به دنبال اهداف و آرزوهای خودشان یا چیزهایی که دوست داشتند در گذشته به آن برسند و نرسیدند در بچه‌هایشان نباشند. فرزندان امروز ما همانند روز گاران روز ما، استعداد، علاقه، آرزو و اهدافی متناسب با روحیات

جامعه

سرویس اجتماعی ۶۰-۸۸۵۲۳

گزارش میدانی «جوان» از ارزیابی وضعیت بدن دانش آموزان با دستگاهی پیشرفته در کانون تندرستی نیایش

«تن» درستی در دسترس دانش آموزان

عمده دانش آموزان مشکلات حرکتی جسمانی دارند که باید از دوران کودکی کشف و اصلاح شود



زهرا دهشیری / جوان

و ظرفیتشان دارند که باید ما به عنوان والدین آگاه، آنها را کشف و پرورش دهیم.»

■ **کشف استعداد کودکان اولویت است**

بدون شک در این منطقه دانش آموزان بااستعدادی حضور دارند که در صورت قرار گرفتن در مسیری درست، هر استمشان می‌توانند آینده درخشانی را هم برای خود و هم برای کشورشان رقم بزنند. در همین رابطه خانم نوری می‌گوید: «قصد داریم کارهای نوین و همچنین چند بعدی را در این کانون انجام دهیم. مثلاً اینکه از همه دانش آموزان منطقه دعوت کنیم تا به اینجا بیایند و از امکانات اینجا استفاده کنند، برخی به نابه‌علاقه‌ای که دارند به اتاق شرح‌بروند، برخی نیز در اتاق نقاشی مشغول فعالیت شوند، تعدادی نیز سفالگری کنند، همچنین برخی از آنها می‌توانند به سالن ورزشی تمارین کنند. آن وقت استعداد هر کدام از آنها توسط مربیان حاقق و توانمندی که در اتاق‌های مختلف حضور دارند، کشف می‌شود و این بچه‌ها می‌توانند از همین سنین کودکی به سمت و سویی بروند که در آن موفق‌تر عمل می‌کنند.»

او با بیان اینکه استعدادیابی کودکان اولویت‌مان است، می‌گوید: «سنین ابتدایی بهترین زمان برای تجربه فضاهاست تا استعداد کودک کشف شود. پس از آن در سنین ۱۰ سالگی به بعد، باید فرد در آن رشته تمرکز شده‌باشد و به صورت حرفه‌ای رشته موردعلاقه‌اش را یاد بگیرد. حال می‌خواهد رشته ورزشی باشد یا رشته‌های نقاشی، خوشنویسی و سفال.»

■ **معرفی کانون تندرستی به اولیا**

مدارس منطقه و حتی از نقاط دیگر شهر جست و گریخته به این کانون می‌آیند، اما هنوز اینجا به‌طور کامل معرفی نشده‌است. خانم کرلی که دلش می‌خواهد همه‌دانش آموزان کشور مورد ارزیابی قرار بگیرند و قبل از آنکه دیر شود، فیزیک و ساختار بدن خود را با تمرین‌های مختلف، اصلاح کنند، می‌گوید: «قرار است جلساتی در مدارس با عنوان توانمندسازی اولیا جهت فرهنگ‌سازی و آگاهی جهت ساختار قامتی نرمان و ناهنجاری‌های اسکلتی و عضلانی

بر گزار شود. در این جلسات با پاورپونت، فیلم و تصاویر به آنها توضیح می‌دهیم که سلامت عمومی و پاسپرژ نرمال چیست و چه ویژگی‌هایی دارد، اگر بچه‌ای عارضه یا ناهنجاری داشت باید چه کارهایی انجام دهیم. در همان جانیز کانون را معرفی کنیم و می‌گوییم که این خدمات زیر نظر دولت با هزینه‌های بسیار کمتر از مراکز خصوصی ارائه می‌شود و می‌توانند از آن استفاده کنند.»

او ادامه می‌دهد: «به عقیده من همانطور که در همه مناطق تهران، حداقل یک کانون پرورشی فکری یا تربیتی وجود دارد باید حداقل یک کانون تندرستی نیز وجود داشته‌باشد. حالا ما قدم اول را برداشتم و این کار را شروع کردیم، اما امیدوارم در ماهه‌ها و سال‌های آینده، چنین کلونی در مراکز دیگر نیز راه‌اندازی شود.»

می‌پرسم: «اگر کانون تندرستی در تمام کانون‌های تربیتی و پرورشی راه‌اندازی شود نیروی توانمند برای آن وجود دارد؟»

خانم کرلی می‌گوید: «نیرو به قدر رفع نیاز هست، فضاهای خالی هم در آموزش و پرورش هم وجود دارد، تنها کافی است که این دورا به یکدیگر اتصال دهیم. وقتی کانون‌های تربیتی و پرورشی، محلی برای رفت و آمد اولیا و فرزندانشان

است، پس اینجا بهترین مرکز برای ایجاد تندرستی کودکان و نوجوانانمان است.»

او ادامه می‌دهد: «اگر یک زمانی اتفاق بیفتد که همه بچه‌ها از این امکان برخوردار شوند، دیگر کمتر کسی در بزرگسالی دچار ناهنجاری‌های اسکلتی و اختلالات حرکتی می‌شود.

این آرزوی من است و امیدوارم یک روز به حقیقت تبدیل شود.»

■ **سه‌م کوله‌پشتی در آسیب به ستون فقرات**

گروه اول دانش آموزان به کانون می‌آیند و مربی تربیت بدنی هم همراهشان است. او بچه‌ها را به صف می‌کند تا نوبتی به اتاق تندرستی بیایند و ارزیابی شوند. آنها دانش آموزان چهارم نفر اول می‌آید و ارزیابی می‌شود، خانم کرلی بعد از بررسی می‌گوید: «معلوم است که موقع ایستادن روی پاهایت، وزنت را بیشتر روی پای سمت راست می‌اندازی، شانه سمت راست تو کمی افتاده‌است، اگر در خانه با فیکس داری

حتمأ از آن استفاده کن و تمرین‌هایی را که بعداً آقای مربی می‌گوید، حتمأ در خانه انجام بده.»

پس از آن دانش آموز بعدی می‌آید و متأسفانه او هم مشکل در ستون فقراتش دارد. خانم کرلی با ناراحتی می‌گوید: «ناراحت جانی نیستن دانش‌داره، اگر بعد از انجام هر توجیهی نشود و کم‌کم افزایش پیدا کند، مشکل حاد می‌شود. برای همین در فرم نوشتیم که جهت ارزیابی ستون فقرات به پزشک مراجعه شود.»

می‌پرسم، سه‌م کوله‌پشتی‌های سنگین در این مشکلاتی که می‌بینیم چقدر است؟ آقای خوشبخت، مربی تربیت بدنی این بچه‌ها می‌گوید: «کتاب و دفتر، همراه با بطری آب و تغذیه کوله‌پشتی‌ها را سنگین می‌کند. بارها گفت‌ایم که بچه‌ها نباید کوله‌پشتی را یک طرفه بیندازند. نباید این کوله‌ها سنگین باشد. باید از دو بند کوله‌پشتی استفاده شود و تا جایی که می‌شود بند کم‌ر هم داشته‌باشد و بچه‌ها حتمأ آن را به کمرشان ببندند.» او ادامه می‌دهد: «کوله‌پشتی باید در محدوده کمر ستود و گودی کمر را پر کنند. همچنین بندهای آن باید پهن باشد.» در ادامه خانم کرلی می‌گوید: «وزن هر کوله‌پشتی باید ۱۰ تا ۱۵ درصد وزن بدن بچه‌ها باشد. متأسفانه یکی از بدترین عارضه‌هایی که بچه‌ها دچارش می‌شوند، عارضه اسکولیوز (انحراف جانبی ستون فقرات) است. تا الان دو بچه را بررسی کردم و هر دو این عارضه را داشتند. اکثراً هم این مشکل تشخیص داده نمی‌شود و تا دیروزستان با بچه‌می‌ماند. آن وقت دیگر خیلی سخت می‌توان اصلاحش کرد. بدتر اینکه این عارضه روی سیستم تنفسی مدارس منطقه و حتی از نقاط دیگر شهر جست و گریخته به این کانون می‌آیند، اما هنوز اینجا به‌طور کامل معرفی نشده‌است. خانم کرلی که دلش می‌خواهد همه‌دانش آموزان کشور مورد ارزیابی قرار بگیرند و قبل از آنکه دیر شود، فیزیک و ساختار بدن خود را با تمرین‌های مختلف، اصلاح کنند، می‌گوید: «قرار است جلساتی در مدارس با عنوان توانمندسازی اولیا جهت فرهنگ‌سازی و آگاهی جهت ساختار قامتی نرمان و ناهنجاری‌های اسکلتی و عضلانی

نیشخند سرمایه‌داری به سلامت دندان‌ها

برخی کلینیک‌های دندانپزشکی از پزشکان خود می‌خواهند برای بیمار خدمات گرانقیمت زیبایی انجام دهند تا به جای طبابت تجارت کنند

می‌شود و شکایت می‌کند و این مسئله منجر به پلمب این مرکز می‌شود. از سوی دیگر سسر در این کلینیک یک پاک شرت‌ک زده شده‌بود، نه کلینیک دندانپزشکی! اما این پایان تخلفات کلینیک‌های دندانپزشکی در یکی از گران‌ترین مناطق پایتخت نیست، به گفته‌وی در کلینیکی دیگر در پاسداران هم چند دندانپزشک غیرمجاز بدون مجوز مطب کار می‌کنند، صاحبان این کلینیک سرمایه‌دارانی بودند که یکی بساز و بفروش و دیگری هم خانمی روانشناس بود. هر دو کلینیک دندانپزشکی اگرچه با شکایات‌هایی مواجه می‌شوند، اما در حال حاضر همچنان باز و مشغول به کارند. درست شبیه بیمارستان رامتین!

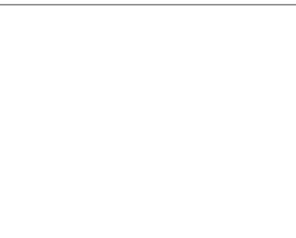
■ **پول نیابوری خداحافظ!**

آقای دک‌تر ما برای کار به کلینیک سومی در شرق تهران می‌رود، اما اینجا هم سرمایه‌گذاران کلینیک عذرش را می‌خواهند، وی درباره ماجرای بیرون آمدنش از کلینیک سوم اینگونه توضیح می‌دهد: «مدیریت کلینیک بعد از سه ماه بهانه آوردند که شما به جای ایمپلنت روکش می‌کنید و درمان‌های ارزان‌تری انجام می‌دهیدو نمی‌توانیم با شما کار را ادامه دهیم.» طبق توضیحات این دندانپزشک همه افراد کاندیدای مناسبی برای ایمپلنت نیستند، اما چون ایمپلنت گران‌تر است و سود بیشتری برای کلینیک دارد در عمل از پزشکان فعال در آنجا خواسته می‌شد درمان‌های گران‌تر را انجام دهند و اگر نمی‌توانند خداحافظی کنند!

وی با وجود شکایت از این کلینیک و گزارش تخلفاتشان به نتیجه نرسیده‌است.

۱۴۰۰ کلینیکی در منطقه پاسداران تأسیس می‌شود و دندانپزشکانی که مجوز فعالیت در تهران ندارند، در آن مشغول به کار می‌شوند و کسی هم متوجه نمی‌شود! تا اینکه

اولیل ۱۴۰۱ یکی از بیماران بعد از جراحی دچار عفونت



هم تأثیر می‌گذارد و گاهی جهت اصلاح نیاز به جراحی است که بسیار هزینه‌بر و سخت است.»

■ **علت تأکید به دراز نشست و حرکات کششی**

نوبت به دانش آموز بعدی می‌رسد، او کمی چاق است. خانم کرلی بعد از ارزیابی این دانش آموز می‌گوید: «توده ناحیه شکمی‌ات زیاد است، لگنت به سمت جلو چرخیده و گودی کمر هم داری، با کاهش چربی شکمت، لگن تا حدودی اصلاح و بخشی از گودی کمرت هم بهتر می‌شود.» بعد از آن هم رو به من می‌کند و می‌گوید: «تقویت عضله در ناحیه کمر و شکم به عارضه گودی کمر و چرخش لگن کمک زیادی می‌کند که اصلاح یا حتی پیشگیری شود. یکی از راه‌های تقویت عضلات شکم دراز نشست است. برای همین در ارزشیابی‌های تربیت بدنی و سلامت به مربیان تأکید می‌کنیم که تمرینات تقویت عضلات شکم (دراز و نشست) و لگن بدهند و سپس از دانش آموزان امتحان درازنشست بدهند. خود امتحان مهم نیست، بلکه کاهش چربی‌های توده شکم و تقویت عضلات ناحیه شکم و لگن مهم است.» او ادامه می‌دهد: «از طرفی کوتاهی عضلات پشت پای بچه‌ها، موجب چرخش لگن، گودی کمر، برخی از ناهنجاری‌های زانو و پای می‌شود، یکی از تمرینات ورزشی که از کوتاهی عضلات پشت پا جلوگیری می‌کند، حرکات کششی است که در ارزشیابی سالانه بچه‌ها تعریف و مشخص شده‌است. یعنی خواسته‌شده که تست انعطاف از بچه‌ها گرفته و به آنها نمره داده‌شود.»

■ **توب پنبه‌ای؛ رمز موفقیت یک دانش آموز!**

در میان دانش آموزانی که ارزیابی می‌شوند مشکلات زیادی در ستون فقرات خود دارند، نوبت به یک دانش آموز می‌رسد که خانم کرلی را به وجد می‌آورد. او بعد از ارزیابی این پسر بچه ۱۰ ساله با صدای بلند می‌گوید: «عالی! همه چیز عالی است!» در واقع ارزیابی این دانش آموز نشان می‌دهد که او هیچ مشکلی ندارد، اما رمز موفقیت این دانش آموز چیست، می‌گوید: «خانوادگی سالم هستیم و اصلاً فست‌فود نمی‌خوریم.» خانم کرلی او را تحسین می‌کند و می‌پرسد: «حتمأ بازی‌های کامپیوتری هم انجام نمی‌دهی؟» با خوشحالی پاسخ می‌دهد: «ملاسدنگه و دسته بازی ندارم، فقط یک توپ پنبه‌ای دارم که با آن خانه بازی می‌کنم.» آقای خوشبخت می‌گوید: «این پسر خیلی فعال است. فوتبال حرفه‌ای بازی می‌کند و تغذیه‌اش هم سالم است.» بعد از آن نوبت به دانش آموزان دیگری می‌رسد که خانم کرلی با کسب و چینه‌های درامد که با آن خانه بازی می‌کند و ارزیابی را در فرم بچه‌ها می‌نویسد. این دانش آموزان عمدتاً در خانه‌های آپارتمانی زندگی می‌کنند و بعد به کلاس‌های درس می‌روند که در آنجا نیز تحرک کمی ندارند. آقای خوشبخت می‌گوید: «هر سال آموزش و پرورش برای ایجاد فضای باز برای دانش آموزان اصرار می‌کند، اما این امکان برای همه مدارس وجود ندارد.»

■ **دانش آموزان سفیر سلامت می‌شوند**

قرار است در روزهای دیگر نیز دانش آموزان مدارس دیگر به مرکز تندرستی نیایش بیایند و ارزیابی شوند. خانم کرلی می‌گوید: «هر کدام از این دانش آموزان در خانه خود سفیر سلامت می‌شوند و این آگاهی را به خانواده‌هایشان منتقل می‌کنند. همچنین مربیان ورزش با این بچه‌ها مدتی آکادمی و تجربی توانمند می‌شوند تا بتوانند در مدرسه و بدون دستگاه‌های ارزیابی، عارضه یا ناهنجاری‌های مشهود ساختار فیزیکی بدن دانش آموزان را ارزیابی کنند و در صورت نیاز به کانون بفرستند.»
او ادامه می‌دهد: «شناسایی اولیه خیلی مهم است، ما ظرفیت آن را نداریم که به همه مدارس تهران برویم و تک‌تک دانش آموزان را ارزیابی کنیم، بنابراین توانمندسازی مربیان تربیت بدنی نقش مهمی در این زمینه ایفا می‌کند و در آینده کشور به شدت اثر گذار است.»

دستگاه چند میلیارد قیمت دارد.

وی تصریح می‌کند: «سوی دیگری از اسم و مهر خاتم دک‌تری استفاده می‌شود که تخلف بزرگی است. ظاهراً به ازای اجاره مهر و نام این خانم دک‌تر، مافله میلیعی هم به وی داده می‌شود و حتی صحبت از این بود که به ازای این کار یک ویلا هم باز آورده‌اند.»

به گفته این دندانپزشک در کنار تمام این تخلفات، خانمی از اتباع در این کلینیک کار می‌کند و بر اساس برخی گزارش‌ها این خانم هم در کار درمان دخالت می‌کند؛ جالب اینجاست که بعد از پیگیری‌های این پزشک و شکایت از کلینیک مذکور هنوز هم این خانم در این کلینیک فعالیت دارد. علاوه بر این، چند رزیدنت دندانپزشکی هم در این کلینیک مشغول به کار بودند، در صورتی که این کار خلاف قانون است. از سوی دیگر هیچ دستمزدی به این افراد پرداخت‌شده و پزشک عمومی یا اینکه کارشان خلاف قانون بوده نمی‌توانند هیچ شکایتی از این کلینیک داشته‌باشند.

این دندانپزشک می‌گوید برای تمام ادعاهایش سند دارد.

از سوی دیگر تجربه تخلفات مشابه این موجب می‌شود باور

کنیم این ماجرا می‌تواند صحت داشته‌باشد. همچنین که

طبق قوانین موجود شاعا چه پزشک باشید، چه سرمایه‌گذار

می‌توانید کلینیک زیبایی خود را راه‌اندازی کنید، فقط در

صورتی که این پزشک نیستند می‌توانید یک پزشک عمومی یا

یک پزشک زیبایی را برای کلینیک زیبایی خود استخدام

کنید تا تأسیس کلینیک شما به صورت قانونی باشد و بتوانید

اقدام به گرفتن مدارک لازم برای مجوز کلینیک زیبایی

کنید، اما در این میان معلوم نیست چند نفر از افرادی که

به امید زیبایی یا درمان به چنین کلینیک‌هایی مراجعه

می‌کنند، آسیب می‌بینند.