

لیخند ز بیا با دندان هایی ز ردف، سفید و در خشنده و مر تب همیشه هم نشان دهنده داشتن دندان های سالم نیست؛ به خصوص در شرایط کنونی که در سونامی تبلیغات کلینیک‌های دندانپزشکی و مطب‌هایی که روی انجام کارهای زیبایی همچون لمینت و کامپوزیت و ایمپلنت متمرکز شده‌اند، خیلی از افراد تصمیم می‌گیرند فارغ از آثاری دندانانشان داشته‌باشد، دندان‌هایشان را به دست دندانپزشکان یا تکنیسین‌های این مراکز بدهند تا هر جور دوست دارند پتراشند و تغییر دهند و در نهایت خوشحال از اینکه با لیخندی شبیه باز یگران هالیوودی از کلینیک خارج می‌شوند، فراموش کنند این لیخنده‌های سفید و درخشان گاهی به آسیب‌های جدی دهان و دندان منتهی می‌شود و عمر مفید دندان‌ها را به طور قابل‌ملاحظه‌ای پایین می‌آورد. بگذریم از اینکه برخی شنیده‌ها و گزارش‌های رسیده حاکی از آن است که در این مراکز در کنار پزشک، افراد غیر تحصیلکرده‌ای که کار را به شکل تجربی یاد گرفته‌اند، ارائه خدمت می‌کنند و سودهای سرشار چنین اقداماتی به جیب صاحبان این کلینیک‌ها سرز از بر می‌شود. ■■■

ماجرای صنعت زیبایی رفته‌رفته کار را به جای باریک می‌کشاند، به گونه‌ای که فضای انجام کارهای زیبایی رفته‌رفته از حوزه کارهای مرتبط با سلامت عبور کرده و به سمت اقداماتی می‌رود که می‌تواند سلامتی را به خطر بیندازد. یکی از نمونه‌های این مسئله را می‌توان در انجام اقدامات زیبایی دهان و دندان همچون لمینت و کامپوزیت مشاهده کرد که اگر چه ممکن است ظاهری زیبا به دندان شما ببخشد، اما روشی درمانی نیست و می‌تواند حتی به کاهش عمر دندان‌ها و در معرض بیماری و پوسیدگی قرار گرفتن آنها شود. اینجا هم مانند سایر کارهای زیبایی و پزشکی پای تقاضای القایی در میان است؛ تقاضایی که در پی تبلیغات گسترده و صد البته اثرپذیری از سلبریتی‌ها و اینفلوئنسرها اتفاق می‌افتد و برخی از پزشکان و به خصوص صاحبان این کلینیک‌های دندانپزشکی و زیبایی هم در شکل‌گیری آن بی‌تقصیر نیستند. ■ **دندان‌های زیبا ولی در معرض خطر**

دکتر محمدرضا منصوری دندانپزشک درباره چالش‌های احتمالی استفاده از تکنیک‌های زیبایی همچون بلچینگ، کامپوزیت و لمینت به «جان» می‌گوید: «هم‌حرفی که روی دندان انجام شود و به مینای دندان یعنی بافت سخت آن آسیب بزند، در طولانی مدت می‌تواند آسیب برساند. از یک



کارت معاینه فنی موتور سواران از ۱۰ آذر رایگان داده‌می‌شود

معاون عملیات ترافیک راهور با پخت از دریافت رایگان کارت معاینه فنی موتورسواران از ۱۰ آذر خبر داد و گفت: به راکبانی که کارت دریافت کنند کلاه یعنی نیز از سوی شهرداری تهران اهدا می‌شود.

تفاهمنامه پلیس راهور تهران بزرگ با معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران امضا شد. این تفاهمنامه توسط سردار سید ابوالفضل موسوی‌پور، رئیس پلیس راهور تهران بزرگ و مهندس هرمزی، معاون سازمان حمل و نقل ترافیکی شهر تهران به امضا رسید که بر اساس این تفاهمنامه موتورسواران با پخت از این پس باید کارت معاینه فنی دریافت کنند.

سرهنگ مؤمنی، معاون عملیات ترافیک راهور تهران بزرگ ضمن اشاره به چالش‌های همیشگی اودگی هوا و آلاینده‌ها در پایتخت افزود: پلیس راهور با هدف کاهش اودگی هوا و رصد موتورسیکلت‌های دودزا با ستاد معاینه فنی شهر تهران تفاهمنامه‌ای را در بحث کاهش آلاینده‌گی و صدور کارت معاینه فنی به موتورسیکلت‌سواران به امضا رساند.

سرهنگ مؤمنی گفت: در طرح اولیه، معاینه فنی برای موتورسیکلت‌ها رایگان بوده و در سه محل انجام می‌شود. با توجه به تردد زیاد موتورسیکلت‌سواران در محدوده منطقه ۱۲ شهرداری، ضلع شمال غربی میدان محمدیه، پایانه اتوبوسرانی امام‌خمینی واقع در خیابان خیام و میدان بهارستان این طرح را اندازی خواهد شد. معاون عملیات ترافیک راهور تهران بزرگ از آغاز این طرح از تاریخ ۱۰ آذر ماه سال جاری خبر داد که با استقرار دستگاه‌های معاینه فنی در محل‌های ذکر شده کارت معاینه فنی برای موتورسیکلت‌سواران واجد شرایط صادر می‌شود.

مؤمنی در پایان خاطر نشان کرد: این طرح حدود دو ماه به صورت رایگان اجرا خواهد شد و به راکبانی که موفق به دریافت کارت معاینه فنی شوند کلاه ایمنی نیز از سوی شهرداری تهران اهدا می‌شود.

بلچینگ ساده برای سفید کردن دندان‌ها بگیری د که شبیه وایتکس می‌ماند و موجب می‌شود خلل و فرج و حفره‌های ریزی که در سطح مینا هست در حد میکرونی تحلیل برود و شسته شود و یک لایه نازک از روی دندان بر داشته می‌شود تا دندان سفید شود، به همین دلیل هم دندان حساس می‌شود.»

وی با اشاره به لمینت سرمایی و حتی کامپوزیتی می‌افزاید: «پروتکل این کار هم این است که با تراش یک لایه نازک از دندان به گونه‌ای عمل می‌شود که وقتی این کامپوزیت یا لمینت روی آن می‌آید قطر آن به اندازه قبل شود»

طبق توضیحات این دندانپزشک این کار هم موجب حساسیت می‌شود هم با وجود اینکه چسب و مواد می‌زنیم، ممکن است نفوذی از زیر این مواد برای میکروب‌ها ایجاد شود. به هر حال سد فیزیکی سخت مینای دندان را تراشیده‌ایم و چون متخلخل شده جای خوبی برای نفوذ میکروب است. به خصوص اگر کار اصولی انجام نشود از حاشیه‌ها و لبه‌ها نفوذ زیاد می‌شود و حتی برخی اوقات برای لثه‌ها مشکل ایجاد و ملتهب و متورم می‌شود. از سوی دیگر با این

جامعه

سرویس اجتماعی | ۸۸۵۲۳۰۶۰

نیشخند کلینیک‌های زیبایی به لبخند هالیوودی ما

خدمات دندانپزشکی هم شبیه خدمات زیبایی همچون کاشت ناخن شده و از فضای پزشکی و پیشگیرانه خارج شده‌است



کار ما چیدمان دندان‌ها را به هم می‌ریزیم و هیچ‌گاه نمی‌توانیم هماهنگی قبلی را ایجاد کنیم و ممکن است فاصله‌ها کم و زیاد و کار جویدن دچار مشکل می‌شود. حتی می‌تواند روی تلفظ تأثیر بگذارد یا دندان‌ها دچار بیرون‌زدگی یا نافرم شود و مشخص می‌شود ظرف و در دست کار نشده البته اینها روی خطای دندانپزشک است و اگر درست کار کند این مشکلات کمتر می‌شود.

■ **ضرورت توجه به دندانپزشکی پیشگیرانه**

دکتر منصوری تصریح می‌کند: «هر کل ما خیلی‌هایمان باید بپذیریم که رنگ دندان صدفی شیر و به صورت طبیعی زیباست، اما برخی از قصد سفید می‌کنند و می‌خواهند با این فکر بفروشند. بحث اصلی این است که دندان ما چه کاربردی دارد. بر برخی می‌گویند چند صباخی می‌خواهیم جوان باشیم و برخی می‌گویند ترمیم دندان یا ارتودنسی مهم نیست و این کار را برانجام ندهیم.

برخی دندانپزشکان می‌همکن است به دلیل نبود مهارت یا بی‌اخلاقی این کار را انجام دهند. ممکن است شخصی کیس ارتودنسی باشد و پزشک بلد نباشد یا

پیشگیرانه مطرح است. در حالی که در کتاب‌های رفرنس ۲۶ فصل را برای پیشگیری تعریف می‌کنند که برخی هم‌پوشانی دارد و برخی مستقل است. اما کسی به این نگاه پیشگیرانه توجه نمی‌کند! چراکه کارهای بازار پسند و درآمدزایی مانند لمینت و ایمپلنت برایشان بهتر است و مردم هم به این توجه نمی‌کنند. این در حالی است که هزینه پیشگیری همه دندان‌ها از درمان یک دندان کمتر است، اما هم فرهنگش جا نیفتاده، از سوی دیگر تمایلی در خود دندانپزشک‌ها نیست. چرا در ایران دندانپزشکی پیشگیرانه نداریم. این دندانپزشک با اشاره به اینکه ممکن است در کشورهای دیگر تخصصی تحت عنوان دندانپزشکی پیشگیرانه وجود نداشته باشد، می‌افزاید: «ما نیاز به این تخصص داریم، چرا که تا ۴۰ سرفصل می‌توان برایش تعریف کرد و مردم می‌توانند به این متخصص مراجعه کنند و از دندانپزشک مشاوره بگیرند.» از نگاه وی قبل از هر اتفاقی که روی دندان بیفتد تا آخرین مرحله درمانی را دندانپزشک متخصص پیشگیری باید از آن اطلاع داشته باشد. ضمن اینکه در چنین رویکردی هماهنگی دندان‌ها با سایر ارگان‌های بدن هم تعریف شود. یکی از این پیشگیری‌ها، پیشگیری از سرطان دهان است. منصوری معتقد است اگر هزینه درمان سرطان‌های دهان را روی پیشگیری می‌گذاشتند، چقدر جلوی هزینه‌ها گرفته‌شده و چقدر دندانپزشک‌ها ملزم به تشخیص دقیق می‌شدند. یکی از اصول دندانپزشکی پیشگیرانه همین تشخیص درست است.

■ **شبیه کاشت ناخن!**

بیاورد از ارتودنسی بیشتر باشد به همین خاطر هم به زیبایی رو می‌آورد.»

به گفته این دندانپزشک، ممکن است ارتودنسی با رقم‌های کمتری جمع شود و گاهی تکنیک کار ارتودنسی است. مثلاً دندان به هم ریخته و نیازمند ارتودنسی است، اما پزشک به جای آنکه ۹،۸ ماه تا یک سال صبر کند، آن را می‌تراشد و لمینت می‌کند. طبق توضیحات دکتر منصوری عوارضی مانند نازکی دندان، حساس شدن آن، تغییر در تلفظ، مشکلات جویدن، پیشگیری از به هم ریختگی دندان خیلی علمی‌تر و در هماهنگی با شاخه‌های دندانپزشکی پیشگیری از پوسیدگی جزو موضوعات ضروری کشور است، چراکه شاخص‌های پوسیدگی در کشور ما در حد کشورهای بسیار فقیر است و باید با دندانپزشکی پیشگیرانه جلو این موضوع را گرفت.

اما چون دندانپزشکی پیشگیرانه درآمزا نیست، خیلی مورد توجه قرار نمی‌گیرد. این موضوع انقدر در سطح بین‌المللی اهمیت دارد که کتاب‌های زیادی درباره آن نوشته شود، اما لازم است تا ما خودمان ابتدا انجمن آن را راه بیندازیم و بعد به عنوان تخصص مطرح کنیم. این فرهنگ‌سازی می‌خواهد و چیزی که خیلی اهمیت دارد، این است که از تباط بین دندانپزشک و بیمار مستمر باشد.

گوش آموزش و پرورش بدهکار نیست!

مادر یک خانواده را فرض کنید که آخر هفته میهمان دارد. از نخستین روزهای هفته مدام نیازهای ضروری برای میهمانی را به پدر خانواده گوشزد می‌کند. خرید اقلامی مثل برنج، گوشت، روغن و میوه، پدر خانواده نیز هر روز با دستان پر به خانه برمی‌گردد، اما تا روز آخر، هیچ یک از اقلام ضروری و موردنیاز جهت برگزاری میهمانی در خریدهایی که در طول هفته انجام داده‌بود، نیست! حال سؤال اینجاست خانواده قرار است چگونه این میهمانی را برگزار کند؟ بدون شک گذاشتن ۱۰نوع ترشی و نوشیدنی در سفرهای که هیچ‌گونه غذایی سر آن نیست، سودی ندارد. این دقیقاً شرایطی است که آموزش و پرورش با ایده‌ها، طرح‌ها و رویکرد خود برای جامعه ایجاد کرده‌است؛ جامعه‌ای که نیازهایش را به طرق مختلف فریاد می‌زند، اما هر چه بیشتر می‌خواهد، کمتر برایش مهیا می‌شود، چراکه گوش آموزش و پرورش به این حرف‌ها بدهکار نیست و هنوز هم بعد از سال‌ها به مسیری می‌رود که تا به امروز منفعت قابل توجهی نداشته‌است.

نیازهای جامعه متفاوت است و هر کدام به خودی خود در جایی که باید، لازم است و ضروری. یکی از مهم‌ترین این نیازها، مهارت آموزی برای زندگی است، نیازی که آموزش و پرورش کمترین اهمیتی به آن نمی‌دهد. البته چندین بار به این مهم تأکید شده، اما در عمل اقدام دیگری انجام شده‌است!

مهارت، تنها صرف داشتن یک شغل یا تحصیلات نیست. یک فرد نیاز دارد در دوران تحصیل علاوه بر علم‌آموزی، مهارت‌های زندگی و تأمین نیازهای جامعه را نیز بیاموزد. مثلاً جامعه صرفاً به معلم نیاز ندارد، بلکه به آموزگاری نیاز دارد که در کنار تدریس کتب به دانش‌آموزان نظم، انضباط، اخلاق‌مداری و حتی راه و روش زندگی بیاموزد، اما آیا این مورد مهم‌لی تمام این سال‌ها به چشم آقایان تصمیم‌گیرنده آمده؟! پاسخ روشن است: گرداب تحصیلی که دانش‌آموزان در آن دست و پا می‌زنند و به سختی می‌توانند از آن جان سالم به در ببرند، به روشنی به این سؤال پاسخ می‌دهد.

علاوه بر آموزش مهارت‌های زندگی، آموزش مهارت‌هایی در جهت توانمندی‌های فرد نیز اهمیت بسیار زیادی دارد. کم‌نیستند افراد تحصیلکرده‌ای که با هزار و یک سختی و دشواری و هزینه‌های هنگفت، سال‌ها پشت میزهای مدرسه و دانشگاه نشسته‌اند، اما نتیجه کار هرگز نه فقط با نیازهای خود شخص همخوانی نداشته که به قد و قواره نیازهای جامعه هم‌زار می‌زند. بسیاری مهندسانی که در نقش کارمند دیده می‌شوند، تحصیلکرده‌هایی که در حوزه‌های صد در صد متفاوت با رشته‌هایی که سال‌ها در رشت را خوانده‌اند، کار می‌کنند و هنوز هم این اسدان تلخ نتوانسته تجربه‌ای شود برای مهار اوضاع نابسامانی که عملکرد اشتباه آموزش و پرورش رقم زده‌است. شاید به همین دلیل است که معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش در مراسم جشنواره مهارت آموزی و مهارت‌ورزی دانش‌آموزان آبدان تأکید کرده که دانش‌آموزان با توجه به استعدادهای خودشان آموزش ببینند. در اهمیت تحصیلات و پاسوادی جامعه کوچک‌ترین شکی نیست، اما نه تحصیلاتی که به قیمت تلف کردن هزینه، عمر و وقت افراد تمام شود، چراکه این افراد با وجود داشتن تحصیلات کوچک‌ترین سودی برای جامعه ندارند. حال آنکه اگر مهارت‌هایشان به درستی و در مسیری که باید هدایت می‌شد در تمام آن سال‌هایی که وقت خود را صرف تحصیل کرده بودند می‌توانستند باری از دوش جامعه بردارند، اتفاقی که کمترین سود آن خوشحالی و رضایت شخص است. موردی که در سلامت جامعه تأثیر مستقیمی دارد، اما با نگاهی گذرا به اطراف می‌توان دریافت که نه‌حال مردم خوب است و نه جامعه و سهم آموزش و پرورش در رقم خوردن این شرایط بسیار زیاد و قابل مشهود است. کم‌نیستند افراد تحصیلکرده که اتفاقاً شغل‌های خوب و دهان‌پرکنی هم دارند، اما از آنجایی که به دلایل مختلف از جمله ناآگاهی در انتخاب مسیر، حالشان به لحاظ روحی روانی خوب نیست، نمی‌توانند تأثیری را که باید در خود، اطرافیان و جامعه داشته باشند. در حالی که برای رسیدن آنها به جایگاهی که در اختیار دارند، وقت و هزینه بسیار صرف شده‌است. هزینه گزافی که نمی‌تواند معنای سرمایه‌گذاری داشته‌باشد، زیرا آن بازخوردی را که باید ندارد.

مهم نیست تا چه اندازه تلاش می‌کنیم. مهم این است که در مسیر درستی گام برداریم. در غیر این صورت تلاش‌هایمان هرگز به نتیجه‌ای که باید ختم نمی‌شود و چه‌سا نتیجه کاملاً عکس داشته‌باشد، یعنی جای سود و منفعت، ضرر و زیان در پی داشته‌باشد.

سنگ

سرانه مالی مدارس ۲ برابر شد

سختگوی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به افزایش دو برابری سرانه مالی مدارس گفت: در شهر یور و مهرماه امسال هزار میلیارد تومان به مدارس پرداخت شده است. علی‌فراه‌دی، سختگوی وزارت آموزش و پرورش درباره دریافت هزینه بالا از والدین در هنرستان‌های دولتی برای تجهیز کارگاه‌های آموزشی اظهار کرد: سرانه‌ای که از ابتدای امسال تاکنون پرداخت شده با کل هم‌سرانه سال قبل برابر است.

وی با تأکید بر اینکه این سرانه می‌تواند تجهیزات مورد نیاز مدارس را پوشش دهد، خاطر نشان کرد: سال گذشته ۲ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان سرانه در مدارس توزیع شد. سختگوی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه ۲ هزار میلیارد تومان از محل حق مالکانه دولت برای منابع هنرستان‌ها پیش‌بینی شده‌است، گفت: این مبلغ در حال اخذ است و می‌تواند به لحاظ تجهیزات کمک خوبی برای هنرستان‌ها باشد.

فرهادی همچنین درباره درخواست احتمالی مدارس از والدین برای نظافت کلاس‌های درس اظهار داشت: نظافت کلاس‌های درس توسط والدین مورد تأیید نیست و شهروندان در صورت مشاهده، این موارد را اطلاع دهند. وی افزود: شهروندان اگر با چنین مواردی مواجه شدند حتماً آن را به آموزش و پرورش منطقه گزارش دهند، چراکه آموزش و پرورش این رفتار را تأیید نمی‌کند و مشارکت مردم در امور مدارس نباید اجباری باشد. سختگوی وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: ممکن است فردی بخواهد به صورت داوطلبانه به مدرسه کمک کند که این کار موردی ندارد، اما اجباری بودن آن را تأیید نمی‌کنیم.

خبرگزینا

■ مدیر کل درمان و حمایت‌های اجتماعی ستاد مبارزه با مواد مخدر گفت: هر چند بیشترین مصرف‌کنندگان را معتادان به حشیش تشکیل می‌دهند، اما مصرف‌کنندگان مسود افیونی، به ویژه هرودین در معرض خطر بیشتر بر اثر بیش مصرفی، آچ‌اوی و سایر بیماری‌های مزمن هستند.

■ رئیس اداره بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج وزارت بهداشت با بیان اینکه آمار و ارقام بیانگر رشد ۷ تا ۷ درصدی بیماری‌های کلیوی است، گفت: حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد بیماران که به دیالیز نیاز دارند، دیالیز خونی می‌شوند و حدود ۷ درصد از بیماران کلیوی به پیوند کلیه نیاز دارند.

■ معاون امور توانبخشی سازمان بهز‌بستی کشور با اشاره به مخارج بالای خانواده‌های دارای فرزند اوتیسم گفت: برای افراد با اختلال طیف اوتیسم شدید و خیلی شدید، حق پرستاری در هر ماه پرداخت می‌شود.