این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

۳ چیز که هیچ کس در آن عذری ندارد

آیت‌الله محمد شجاعی(ره):
امام صادق (ع)می‌فرماید: «ثَلَاثَةٌ لَا عُذْرَ لِأَحَد» سه چیز است که هیچ کس در آن سه چیز عذری ندارد. «ادا الأَمَانَةَ إِلَی الْبَر وَ الْفَاجِر». امین‌بودن در برابر دیگران چه خوب باشند و چه بد، یعنی ادای امانت در برابر خوبان و بدان. همه باید اینطور باشند. کسی در این عذری ندارد.
«وَ الْعَهْد لِلْبَرّ وَ الْفَاجِر» پیمان و قولی که انسان داده است به پیمان و قول خود عمل بکند، حالا به انسان خوب قول داده باشد یا انسان فاجر. در نظر بعضی از سالکان به پیمان عمل نکردن کفر است، یعنی این‌قدر بد است که تعبیر به کفر کرده‌اند، یک وقتی که ان‌شاءالله به سلوک موفق بودید می‌فهمید. گاهی به بعضی می‌گویم، شما مثل اینکه از سلوک فقط چند تا ذکر یاد گرفتید. سلوک آن‌قدر ابعاد دارد که یک وقت انسان تخلف روی قول خود بکند، می‌فهمد که چقدر از خدا دور شده و می‌فهمد چقدر به خاطر این کار مجازات می‌شود؛ اینکه قولی بدهد و بعد عمل نکند. قول حتمی بدهد و طرف را منتظر بگذارد، پیمان با کسی ببندد و عمل نکند، البته در حد عهد باشد.
مسئله سوم می‌فرماید: «وَ بِر الْوَالِدَیْن بَرّیْن کَانَا أَوْ فَاجِرَیْن» به پدر و مادر خوبی کردن، احسان کردن، نیکو رفتار کردن، حالا پدرومادر خوب باشند یا بد باشند. نادیده گرفتن پدر و مادر برای سالک الی الله جرم است. برای یک مؤمن جرم است. برای یک بنده خدا جرم است. ولو پدرومادر بد باشند.
منبع: کانال تلگرامی «در حرم یار»

«نسل زد» به دنبال دور کاری؟

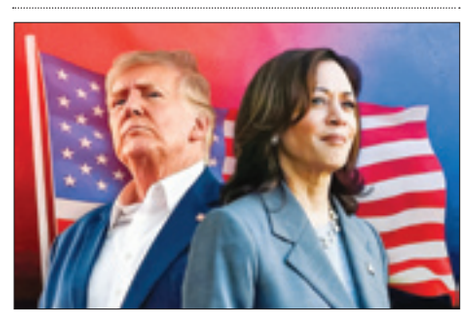
مینا مهرنوش در توییتی نوشت: تحقیقات نشان می‌دهند نسل زد به دلیل هزینه‌های رفت‌وآمد و نوع پوشش و احتمالاً لباس فرم، مشاغل حضوری را رد می‌کنند. پرسنل دورکار سالانه برای بنگاه‌ها ۶هزار دلار صرفه‌جویی مالی دارند! یعنی فرصت‌های شغلی غیرحضوری می‌توانند در اولویت قرار داده شوند. برای جذب کارمندان وفادار، انعطاف‌پذیری محل کار مهمه.

روشنفکربازی

فاطیما میرزایی در توییتر نوشت: بی‌چارچوب و بی‌حدود و ثغوربودن به معنای روشنفکربودن نیست. بی‌حیابودن به معنای روشنفکربودن نیست. ارزش‌های دینی را به سخره گرفتن به معنای روشنفکربودن نیست.

ناله‌ای که به زودی بلند خواهد شد

سیدپویان حسین‌پور توییت کرد: اگر همین روزها، دیدید که آه و ناله اضافی و بی‌اساسی از سمت و سوی رسانه‌های تروریستی مثل اینترنشنال راه افتاد، علت را در اینجا پیدا کنید که ضرباتی که در روزهای اخیر، سپاه در قالب رزمایش شهدای امنیت به تروریست‌های جیش‌الظلم وارد کرده، بسیار قابل توجه و کوبنده است.



رأی مسلمانان امریکا به کدام سو سوق یافت؟

رضا عابدی گناباد در توییتی نوشت: بر اساس نتایج به دست آمده در ایالت میشیگان، جایی که مسلمانان در آن زندگی می‌کنند: ۵۹درصد به استاین (نامزد سوم)، ۲۲درصد ترامپ و ۱۴درصد به هریس رأی داده‌اند. در سال ۲۰۲۰ بایدن رأی ۷۱درصد مسلمانان را کسب کرده بود! نتیجه حمایت از جنایتکاران صهیونیست در غزه از سوی بایدن و نتیجه سیاست‌های ضدمهاجران از سوی ترامپ.

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به افتتاح «اکوپارک فرحزاد» از سوی شهرداری تهران

بیش باد! ریه‌ای تازه برای پایتخت

اقدام شهرداری تهران برای پاک‌سازی دره فرحزاد از معتادان متجاهر حالا به سرانجام رسیده است و این دره تفریحی قدیمی که از خوش آب و هواترین مناطق تهران است، اکنون به اکوپارکی برای گردش خانواده‌های تهرانی تبدیل شده‌است. کاربران شبکه‌های اجتماعی در توییت‌هایی با استقبال، آن را خبری خوب در آستانه آلوده‌ترین روزهای تهران دانستند. کاربران از زحمات شهرداری تهران قدردانی و ابراز امیدواری کردند این دست اقدامات شهرداری هر روز بیش از دیروز باشد. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران و توضیحات توییتری مسئولان شهرداری را مرور کرده‌ایم.

سیحان فریدون | آژانس عکس تهران

■ **مالک شریعتی، نماینده تهران:**
تهرانی‌ها اکنون و به همت مدیران شهرداری، قوه قضائیه، فراجا و همه کارگران زحمتکشی که با تلاش و همدلی، فاز اول اکوپارک رود دره فرحزاد را افتتاح کردند، دارای تفرجگاهی طبیعی و سالم شده‌اند که تا سال گذشته کانون اعتیاد و ناامنی اخلاقی بود؛ مینیاتوری دهها هکتاری از کوه، جنگل و رودخانه.

■ **سیداحمد علوی، عضو شورای شهر تهران:**
یکی از زیرساخت‌های طبیعی توسعه گردشگری رودره‌ها هستند که برخی از رودره‌ها به دلیل عدم‌رسیدگی به محلی برای حاشیه‌نشینی و آسیب‌های اجتماعی تبدیل شده بود. در این دوره از مدیریت شهری سه رودره گلاب‌دره، خرگوش‌دره و فرحزاد برای حضور و تفریح مردم آماده‌سازی شد. #گردشگری-تهران

■ **المیرا شریفی:**
تکه‌ای زیبا از ییلاق جنگلی در تهران! چندماه پیش، مخفیگاه معتادان و مافیای زباله، حالا پاک و دوست‌داشتنی! معاونت اجتماعی شهرداری تهران تلاش کرد چهره زشت آسیب‌های اجتماعی رو از دره فرحزاد پاک کنه. حالا اکوپارک فرحزاد برای گردش مردم آماده شده؛ طرحی خوب برای شهری که نیازمند نقاط تنفسه.

■ **م. قنواتی:**
رود دره فرحزاد از محل تجمع معتادان و نقطه آسیب‌های اجتماعی، با تلاش‌های شهردار زاکانی تبدیل به جاذبه گردشگری شد، این همون تبدیل تهدید به فرصت‌هاست. بصیرت انقلابی زاکانی واقعاً ماشاءالله داره...

■ **سعید ابراهیمی:**
پاکسازی دره فرحزاد پروژه قابل اعتنایی است، با تمام نقدها به زاکانی و مدیریت شهری!

■ **غزال نیک‌پور:**
پارکی که یه روز ویرانگر بود امروز زندگی‌بخش شده، رود دره فرحزاد که از قدیم محل معتادان بود، حالا به همت شهرداری به یک پارک زندگی‌بخش تبدیل شده، با مصالح طبیعی از جنس طبیعت.

■ **مژگان حقمرادی:**
با درایت آقای زاکانی و همکاراشون توی شهرداری یه مکان تفریحی از تصرف معتادان خارج شده و حالا میتونید با خیالی آسوده از طبیعت رود دره فرحزاد زیبا بهره ببرید.

■ **عبدالمجید خرقانی:**
برای ما تهرانی‌ها اسم منطقه رود دره فرحزاد همیشه یادآور منطقه تجمع معتادان بوده که اصلاً مناسب خانواده‌ها نبود اما بالاخره با برنامه‌ریزی دقیق دکتر زاکانی و تلاش شهرداری تهران، این منطقه زیبا به محل گردشگری و تفریحی تبدیل شد.

■ **اعظم‌سادات سیدمؤمنی:**
شنیدم در رود دره فرحزاد از هیچ نوع مصالح مصنوعی استفاده نشده و همه چیزش از طبیعته! محبوبم کجایی که بریم توی این هوای پاییزی از پارک به این خوشگلی که زندگی بخشه، لذت ببریم.

■ **دانیال معمار:**
یادتان است با دروغ و تحریف، شهرداری را متهم به قطع درخت می‌کردند، همان‌ها امروز لال شده‌اند و نمی‌گویند بیش از ۵۰هکتار فضای سبزی که محل تجمع و پاتوق معتادان بود، حالا به محل طبیعت‌گردی تهرانی‌ها تبدیل شده است. #اکوپارک-فرحزاد

■ **محمدحسین چاوشی:**
رود دره فرحزاد یه زمانی مکان تجمع معتادان و مشاهده آسیب‌های اجتماعی بود؛ فضایی آلوده و غیرقابل رفت و آمد برای مردم... ولی با تلاش تیم شهرداری تهران، این فضا هم امن و پاک شده، هم قراره تبدیل به جاذبه گردشگری بشه! کی بود می‌گفت زاکانی طبیعت خراب میکنه و مسجد می‌سازه؟

■ **هاتف صالحی:**
از حق نگذریم، رود دره فرحزاد، نماد رویکرد مسئولیت‌پذیری شهرداری تهران در قبال آسیب‌های اجتماعی است.

۱۰مهارت زندگی که باید پیش از ۱۰سالگی به کودکان‌مان بیاموزیم

آموزش مهارت‌های زندگی به کودکان نقشی تعیین‌کننده در زندگی بزرگسالی‌شان ایفا می‌کند. آنچه از مهارت‌های زندگی تا پیش از ۱۰سالگی به فرزندان‌مان می‌آموزیم، حکم سرمایه‌ای را دارند که از نوجوانی به بعد نیاز به آن به شدت احساس می‌شود. به رغم همه چیز یکسری مهارت‌های زندگی مشترک وجود دارند که لازم است والدین در آموزش آنان به فرزندان‌شان کوتاهی نکنند. در اینجا به استناد گزارشی از کانال «سواد زندگی» فهرستی از ۱۰مهارت زندگی را که فرزندان‌تان باید تا سن ۱۰سالگی بیاموزند، جمع‌آوری و تلخیص کرده‌ایم.

۱) مشارکت در امور خانه: آموزش مهارت خانه‌داری و نظافت منزل از همان کودکی به فرزندان الزامی است. از سن بسیار پایین از همان جمع کردن اسباب‌بازی شروع می‌کنیم تا کمک‌دادن در جمع کردن سفره، چیدن میز و ریختن لباس‌ها در ماشین لباسشویی، این کار نقشی تعیین‌کننده در یادگیری همکاری با دیگران و کار گروهی در نوجوانی به بعد دارد.

۲) پیدا کردن آدرس خانه: آدرس خانه با استفاده از تلفن‌های هوشمند همیشه در دسترس است، مهم است که بچه‌ها بدانند چگونه از آن استفاده کنند و راه خود را پیدا کنند، اما آنچه در اینجا به عنوان نوعی مهارت مدنظر ماست، پیدا کردن راه خانه بدون استفاده از گوشی در مواقع اضطراری است. جهت‌های جغرافیایی، علائم راهنما و نشانه‌های اطراف محله و حول‌وحوش منزل‌تان را به فرزندتان یاد بدهید. برخی خیابان‌های اصلی یا بناهای شاخص را به فرزندتان یاد بدهید تا در مواقع نیاز موقعیت خود را به‌صورت تقریبی بشناسد.

۳) تعهد به انتخاب‌های سالم: شما بزرگ‌ترین الگوی فرزندتان هستید. این الگو به‌ویژه انتخاب سبک زندگی سالم را نیز در برمی‌گیرد. پایبندی به رژیم غذایی و ورزش منظم سخت است، اما می‌توانید با پرکردن یخچال از میوه‌ها و سبزیجات تازه و پیاده‌روی‌های خانوادگی منظم، این کار را برای فرزندان‌تان آسان کنید.

۴) نحوه استفاده از ابزارهای اساسی: وقتی مشغول تعمیرات در منزل هستید، وقتی چیزی را درست می‌کنید، اجازه دهید بچه‌های‌تان کنارتان بنشینند! مثل یک کارآموز از آنها بخواهید کمک دهند، ابزارهای لازم را بشناسند و در تعمیرات یا ساخت برخی چیزها مشارکت کنند.

۵) طرز تهیه یک غذای ساده: بچه‌ها باید تا ۱۰سالگی بتوانند اجاق گاز را روشن کنند، املت یا نیمرو بپزند یا دست‌کم یک کته بار بگذارند، البته دورادور نظارت داشته باشید یا وقتی خودتان حضور دارید، از او بخواهید این کارها را بکند تا همه چیز در ایمنی کامل انجام گیرد.

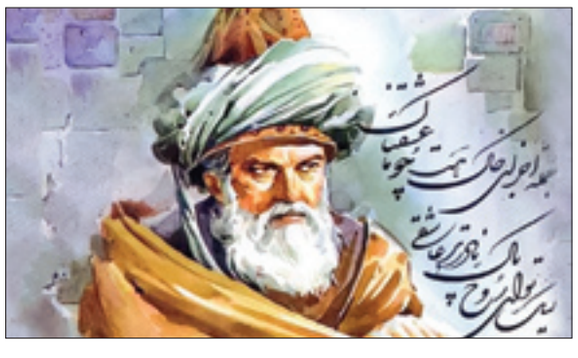
۶) مدیریت پول و سواد مالی: منتظر نمانید فرزندتان به دانشگاه برود تا در مورد بودجه به او آموزش دهید! به محض اینکه فرزندان‌تان پول توجیبی دریافت کردند، مدیریت بودجه‌شان را به او آموزش دهید.

۷) رعایت ادب و اخلاق: هیچ پدر و مادری دوست ندارند فرزندشان در نوجوانی، جوانی و بزرگسالی بددهن و بی‌اخلاق باشد. از همان کودکی به کودک یاد دهید بگوید «لطفاً» و «متشکرم». در سلام کردن خجالت نکشد و رفتارهای خوب از خود نشان دهد. در خانه با همسرتان مؤدب و با احترام برخورد کنید. جلوی کودکان یکدیگر را حقیر نکنید و از هم تشکر کنید. اگر بچه‌ها در کودکی به رفتارهای خوب عادت کنند، احتمال بروز رفتارهای بد در دوران بلوغ بسیار کم است.

۸) روحیه سپاسگزاری: مرز باریکی بین دادن بهترین‌ها به فرزندان‌تان در زندگی و لوس کردن آنها وجود دارد. با یادآوری برکات زندگی به فرزندان خود بیاموزید که شکرگزار باشند. با کاشت زودهنگام بذرهای قدردانی، فرزندان شما در بزرگسالی بهتر قدردانی خود را نشان خواهند داد.

۹) دفاع از خود: شما همیشه همه جا همراه فرزندتان نیستید. به کودکان یاد دهید از حق خود دفاع کنند. فرزندان‌تان را طوری تربیت کنید که اعتمادبه‌نفس بالایی داشته باشند. خودشان را باور داشته باشند و بتوانند اگر در محیط مدرسه برای‌شان مشکلی پیش آمد از پس آن برآیند. از همه مهم‌تر در این زمینه اینکه طوری رفتار کنید که فرزندتان به شما اعتماد کند، حرف‌ها و مشکلاتش را به شما بگوید.

۱۰) نوشتن نامه: در حالی که نوشتن با توجه به گستره فضای مجازی رنگ‌باخته است اما یادتان باشد که هنوز هم نوشتن نامه یک مهارت ضروری است. از بچه‌ها بخواهید برای شما، دوستان‌شان یا معلم‌شان نامه بنویسند. مهارت نوشتن و ارتباط نوشتاری پیدا کردن را به کودکان‌تان بیاموزید. نوشتن به بچه‌ها می‌آموزد که تمرکز کنند، صبور باشند و حواس‌شان را جمع کنند.



تعبیر زیبای مولانا از هجران

حسین جعفریان در کانال تلگرامی خود نوشت: می‌خواهید اوج ناامیدی رو تصور کنید؟ تیراندازی رو در نظر بگیرید که کمانش شکسته باشه، تیر داره ولی ابزاری که بخواد باهاش تیراندازی کنه رو نداره. برای همین مولانا وقتی می‌خواد فراق رو به تصویر بکشه از این مثال استفاده می‌کنه و میگه عقل که کارش استفاده از گزاره‌های منطقی برای سازماندهی واقعیت‌هاست، در مقابل هجران اینطوری مستأصل می‌مونه، پس وای به حال ما: «عقل دَراک از فراق دوستان | همچو تیرانداز اشکسته کمان»

شرکت لگو نسخه خاصی از خودروی P1 را رونمایی کرد

کانال تلگرامی «تک‌توب» نوشت: شرکت لگو با همکاری مک لارن از نسخه خاصی از خودروی P1 رونمایی کرد که تقریباً تمام اون با ۳۴۲هزارو۸۱۷قطعه Lego Technic ساخته شده و نه تنها اندازه اون با خودروی اصلی P1 یکی هست، بلکه به لطف ترکیب ۷۶۸موتور لگو، حداکثر سرعت ۶۴کیلومتر بر ساعتی هم داره! برای آزمایش هم Lando Norris، راننده تیم فرمول یک مک لارن، دور پیست Silverstone با اون رانندگی کرد.

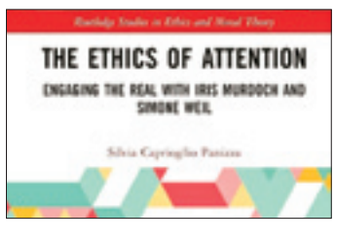
«زاهدمآبان» عامل فرار مردم از دین

کانال رسمی «بنیاد شهید مطهری» در تلگرام بیانی از استاد شهید را به استناد «کتاب علل گرایش به مادی‌گری، صص ۱۶۷-۱۶۵» به اشتراک گذاشت. شهید مطهری(ره) فرموده‌اند: با یک امر طبیعی و غریزی نمی‌توان مبارزه کرد، به این معنی که برای همیشه نمی‌توان آن را تعطیل کرد، هر چند ممکن است در یک مدت محدود جامعه را به آن سو کشاند و هم ممکن است افرادی محدود را برای همیشه به آن سو کشاند، اما بشر و جامعه بشری را نمی‌توان از مقتضیات یکی از غرایز برای همیشه منصرف کرد... کار دین و رسالت دین محو غرایز نیست، تعدیل، اصلاح، رهبری، حکومت و تسلط بر آنهاست. چون غرایز را نمی‌توان و نباید از بین برد، قهراً در اجتماعاتی که با نام خدا، دین و مذهب برای نابودی غرایز قیام و خداپرستی را با زندگی، متضاد معرفی می‌کنند، خود این معانی و مفاهیم عالی شکست می‌خورند و ماتریالیسم و سایر مکتب‌های ضدخدایی و ضددینی رواج می‌گیرد، بنابراین بدون تردید باید گفت زاهدمآبان جاهل هر محیطی- که بدبختانه در میان خود ما هم زیاد هستند- از عوامل مهم گرایش مردم به مادی‌گری هستند.

عکس روز ناسا «سحابی حباب»

به گزارش کانال تلگرامی «ایتنا» حباب فضایی عظیمی که در سحابی حباب (NGC 7635) مشاهده می‌شود، از طریق بادهای پرقدرت یک ستاره در حال شکل‌گیری است. این حباب کیهانی که حدود ۱۰سال نوری قطر دارد، با باد و تشعشعات شدید از ستاره‌ای بسیار داغ و بزرگ در مرکز خود شکل گرفته است. این ستاره که جرم آن احتمالاً ۱۰ تا ۲۰برابر جرم خورشید است، با انتشار بادهای ستاره‌ای پرقدرت، گازهای اطراف را فشرده کرده و باعث تابش و درخشش این ساختار زیبا شده است. در تصویر برگزیده امروز ناسا، این ستاره درخشان که بالاتر و سمت راست مرکز حباب دیده می‌شود، در گرد و غبار بازتاب‌دهنده سحابی قرار دارد. گفتنی است این فرایندها به ظاهر زیبا و ظریف حباب اشاره دارند، اما در واقع نشانگر فعالیت‌های خشن و پرفشاری هستند که در این منطقه رخ می‌دهند. این سحابی در فاصله ۱۱هزار سال نوری از زمین و در صورت فلکی ذات‌الکرسی (Cassiopeia) قرار دارد و می‌تواند برای علاقه‌مندان به آسمان جلوه شگفت‌انگیزی داشته باشد. این سحابی نه تنها از نظر ظاهری جذاب است، بلکه نمایانگر چگونگی تعامل ستاره‌ها با محیط اطراف‌شان و تأثیر بادهای ستاره‌ای در شکل‌دهی ساختارهای کیهانی است. مشاهده چنین اجرامی می‌تواند به درک بهتری از فرایندهای فعال در جهان کمک کند.

مغفول مهمی به اسم «اخلاق توجه»

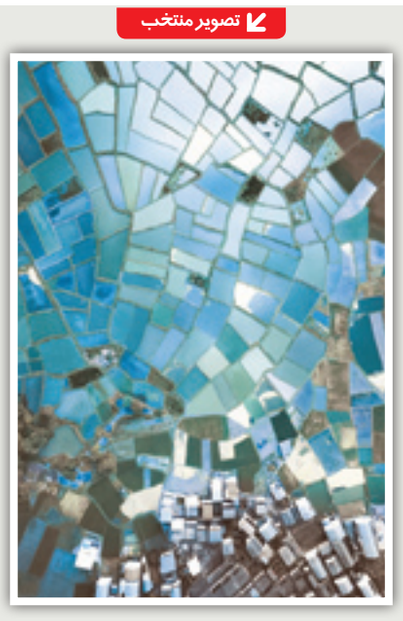


یکی از فعالان شبکه‌های اجتماعی با نام کاربری «میثم» در کانال شخصی خود در پیام‌رسان «ایتا» نوشت: من تو سن و سال دبیرستان که بودم، پیش یه استادی می‌رفتم و ایشون توصیه‌های کوچیک اخلاقی می‌کرد بهم. یادمه یک سال تو مشهد اتفاقی دیدمش و ازش خواستم نکته‌ای بگه. گفت، تمرین کن که تو این راه هتل تا حرم، سرت مثل پنکه نچرخه و هی به مغازه‌ها نگاه نکنی. اگر سوغات یا چیزی نیاز داری برو بخر اما چشمت هرز نچرخه میان اجناس و وسایل. این کتاب اسمش «اخلاق توجه» است. از لابه‌لای فلسفه آیریس مرداک، بیان میکنه که به چه چیزهایی، حتی نباید توجه کرد.
توضیح میده که بسیاری از شکست‌های اخلاقی ما یا اوج گرفتن فضائل در ما، وابسته به اینه که اولاً آیا به درستی توجه کردیم؟ و ثانیاً به چه چیزی توجه کردیم؟
خیلی شاخه عجیب و جذابی از اخلاق هست و تو فارسی چیزی ازش ترجمه نشده و اتفاقاً در این روزگار تکنولوژی‌زده ما بسیار مقوله مهمی هست. اینفلوئنسرها، سلبریتی‌ها و رسانه‌های جدید، با استفاده از انواع الگوریتم‌ها، ویترین مغازه‌ای تدارک دیدن و توجه ما رو با ولع می‌دزدن.
جلب توجه همیشه ابعاد اقتصادی و روان‌شناختی و اجتماعی داشته. حالا این روزها که ابعاد تکنیکال جدی پیدا کرده، ما حتماً نیازمند بررسی اخلاقیش هم هستیم.

ابر عجیب بشقاب پرنده‌شکل بر فراز نیوزیلند

کانال تلگرامی «زومیت» خبر داد: در عکس ماهواره‌ای اخیر از «نیوزیلند»، یک ابر عجیب در کانون توجه قرار گرفته است. ابر غیرمعمولی که در تصویر می‌بینید، به لطف رشته‌کوهی در نزدیکی‌اش به طور مکرر در همان نقطه ظاهر می‌شود و گاهی اوقات افراد آن را با بشقاب پرنده اشتباه می‌گیرند.
به گزارش اسپیس‌دات‌کام، ابر کشیده که محلی‌ها آن را با عنوان «ابر وفادار تایری» می‌شناسند، از نوع «عدسگون» پایدار (ASLC) است و به طور مکرر بین شهرهای «میدل‌مارچ» و «هاید» در منطقه «اوتاگو» واقع در «جزیره جنوبی» نیوزیلند ظاهر می‌شود. اگرچه اندازه ابرها ممکن است کمی متفاوت باشد، اما آنها همیشه مشابه به نظر می‌رسند و تقریباً در همان نقطه ظاهر می‌شوند. نمونه موجود در تصویر حدود ۱۱/۵کیلومتر طول دارد. به نقل از خدمات هواشناسی ملی ایالات‌متحده، ابرهای عدسگون پایدار زمانی شکل می‌گیرند که امواج هوا از روی یک مانع توپوگرافی، مانند رشته‌کوه بگذرند و بخار آب را مجبور به تراکم در لایه‌های عمودی کنند.
رصدخانه زمین ناسا گزارش می‌دهد، ابر وفادار تایری زمانی شکل می‌گیرد که هوای مرطوب از روی رشته‌کوه‌های «راک» و «پیلار» عبور کند (که در سمت چپ ابر در عکس قرار دارد) و از طریق بادهای عمودی که از شمال وزیده می‌شوند، متراکم شود. ابرهای عدسگون اغلب شبیه بشقاب پرنده هستند و باور بر این است که یکی از رایج‌ترین توضیحات برای گزارشات مشاهده یوفو در سراسر جهان محسوب می‌شوند. ابر تایری معمولاً دارای چندین لایه مشخص روی هم است و از کنار مانند یک توده بزرگ پنکیک یا یک دسته بشقاب دیده می‌شود.

تصویر منتخب



منظره‌ای خلق‌شده از طریق مزارع برنج
| از صفحه کاربری با نام «رها»