



روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران  
پنجشنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۲ - ۱۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۶  
سال بیست و هشتم - شماره ۷۱۴۵ - ۱۶ صفحه  
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

## انتصاب امام جمعه زنجان و نماینده ولی فقیه در استان

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در حکمی حجت‌الاسلام آقای سیدمصطفی حسینی راه امامت جمعه شهر زنجان و نماینده ولی فقیه در استان منصوب کردند | صفحه ۲

### یادداشت سیاسی

حمیدرضا شاه‌نظری

## در برابر پدیده شوم صهیونیسم

در وضعیت حساس کنونی، هماهنگی بیش از پیش عرصه میدان و دیپلماسی بسیار ضروری است. هرچند در تحولات اخیر این هماهنگی در سطح بسیار بالایی وجود داشته ولی لازم است از آن حفاظت شود و آن را تعمیق کرد. اقدامات و تمهیدات نیروهای مسلح در دفاع از کشور باید بیش از گذشته با اقدامات دیپلماتیک فعال و قدرتمند همراه شود تا توطئه‌های دشمنان را خنثی و دستگاه محاسباتی آنان را بر اساس منافع ملی ایران و محور مقاومت تنظیم کند | صفحه ۲

### ویژه جوان

## پیشنهاد عجیب جلایی‌پور برای موازی‌کاری ظریف

حمیدرضا جلایی‌پور، فعال سیاسی اصلاح طلب خواستار آن شده که برای آنچه او «احیای دیپلماسی» نامیده، کسی همچون محمدجواد ظریف «دائم‌البدن یا ساکنین کامل در سفر باشد». او طی یادداشتی در روزنامه اصلاح طلب هم‌میهن پیرامون چگونگی مواجهه ایران با تهدیدات رژیم صهیونیستی این مطلب را بیان کرده است. چنین پیشنهادی، صرف نظر از نسکات قابل نقد دیگر، در واقع راهاندازی یک جریان دیپلماسی موازی با وزارت خارجه است و می‌تواند حامل این پیام پنهان از سوی اصلاح‌طلبان باشد که ما نحوه کار عباس عراقچی و وزارت خارجه دولت پزشکیان را قبول نداریم | صفحه ۲

### یادداشت حوادث

حسین فصیحی | دبیر گروه حوادث

## بخشش یا مجازات؟

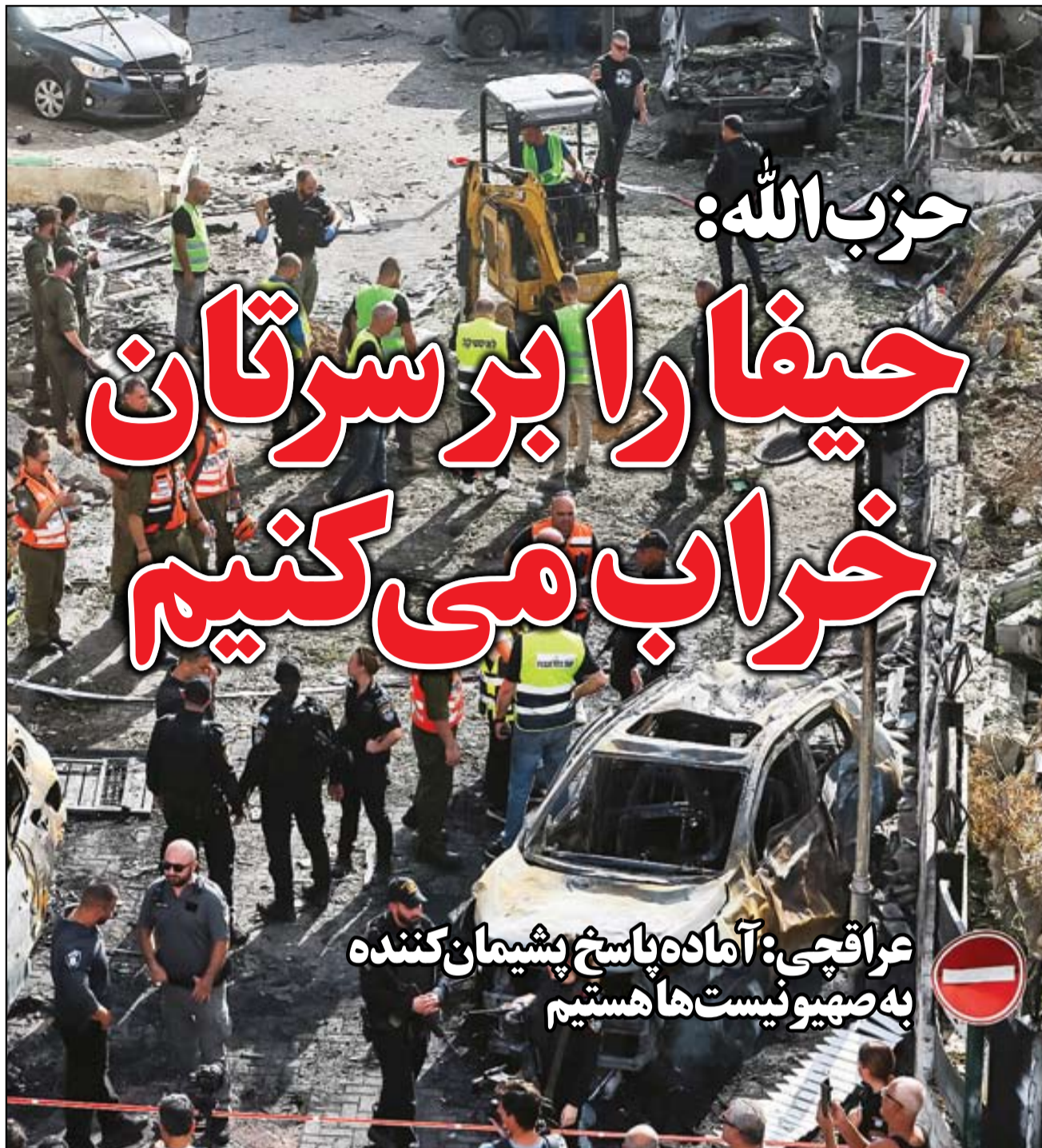
فردی که در جریان درگیری یا سانحه به فرد دیگری آسیب می‌زند و منجر به وارد شدن خسارت جانی یا مالی می‌شود و موضوع مورد نظر از سوی ساختار قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرد، به بخشش شاکی نیاز دارد. عمده‌ترین موضوع در این باره مربوط به شکل‌گیری پرونده‌های قتل است و زمانی موضوع با حساسیت بیشتری دنبال می‌شود که فرد مرتکب به مجازات قصاص محکوم شود. در چنین شرایطی قانون حق مجازات مرتکب یا گذشت از وی را در اختیار اولیای دم قرار داده است. بنابراین اولیای دم می‌توانند از حق قانونی خود استفاده و فرد مرتکب را قصاص کنند یا با مطرح کردن شرایطی مثل مطالبه دیه یا بیشتر از آن یا برای جلب رضای خاوندان او گذشت کنند | صفحه ۱۴

### یادداشت ورزشی

شیوا نوروزی | خبرنگار گروه ورزشی

## ورزشگاه جدیدنه آزادی و تختی را تعمیر کنید!

در روزهایی که سرخ‌های پایتخت حسرت داشتن یک ورزشگاه مناسب با چمنی نسبتاً مطلوب به دلشان مانده، حرف زدن از ساخت ورزشگاه جدید در پایتخت افرای امید است و البته غیرقابل باور. درست است تیم ملی مجبور شد خارج از مرزها با قطر بازی کند، اما تردیدی وجود ندارد که کیفیت مطلوب چمن ورزشگاه راشد دویب در پیروزی بر گل تیم قلمونوی نقش داشت یا لااقل باعث مصدومیت و زمین خوردن بازیکنان نشد، آن‌هم در شرایطی که کشورمان یک ورزشگاه استاندارد با زمین مناسب برای برگزاری مسابقات لیگ‌پرتر و بین‌المللی در اختیار ندارد. بازی در کشور ثالث قطعاً با منافع ملی مان مغایرت دارد و با آن مخالفیم، ولی شاید تنها نکته مثبت تصمیم کنفدراسیون آسیا این باشد که دیگر نگران چمن‌های نامناسب ورزشگاه‌های داخلی و تماشای تسمخر حریفان نیستیم | صفحه ۱۳



## حزب‌الله:

# حیفار را بر سرتان خراب می‌کنیم

## عراقچی: آماده پاسخ پشیمان‌کننده به صهیونیست‌ها هستیم

حزب‌الله تهدید کرده آنچه بر سر متولا و کربلا شومنه آورده و آنها را به شهرهای خالی از سکنه و ویران بدل کرده است، بر سر حیفار هم بیاورد | صفحه ۱۵

### در نشست خبری راهیان نور و پیشرفت اعلام شد

## آغاز دوره جدید اردوهای راهیان نور و پیشرفت از آبان ماه

وی گفت: با توجه به استقبال گسترده دانشجویان و دانش‌آموزان از رزمایش‌های صورت گرفته در مناطق عملیاتی، رزمایش‌های مختلف رزمی و فرهنگی برای این اقدار در نظر گرفته شده است. یکی از اقدامات ارزشمند در مناطق عملیاتی به‌گزارش نمایشگاه هوافضا، نیروی هوایی و نیروی زمینی است که امسال در این مناطق برپا خواهد شد.

سردار قریشی افزود: اگرچه از اوایل سال اردوهای راهیان نور برگزار می‌شود، اما از آبان‌ماه به بعد به جهت گسترش حضور مردم از اقدار مختلف به ویژه دانش‌آموزان و دانشجویان باید آمادگی بیشتری داشته باشیم. از دیدگاه ماه امسال تاکنون بیش از ۷۷۰ هزار نفر روز به اردوهای راهیان نور در غرب و شمال غرب اعزام شده‌اند، فعالیت اردوهای راهیان نور در نیمه دوم سال از ابتدای آبان‌ماه آغاز می‌شود و برای خدمت‌رسانی بهتر به مردم بیش از ۱۴۰ هزار جوان به عنوان خادمان شهدا ساماندهی شده‌اند. مقام معظم رهبری در مورد راهیان نور، سپاه و بسیج را به صورت مؤکد بر ادامه مسیر تشویق فرموده‌اند. ایشان تأکید کرده‌اند که راهیان نور به عنوان یک فناوری برای دریافت ارزش‌ها و دستاوردهای دفاع مقدس باید تداوم داشته باشد.

جانشین سازمان بسیج مستضعفین افزود: همچنین، یکی از برنامه‌هایی که از سال گذشته آغاز شده و امسال نیز برقرار است، رویدادهای مختلفی همچون اعزام اردوهای رویدادمحور است که برای اقدار مختلف به صورت ویژه در ۱۸ عنوان اجرا می‌شود. در این زمینه در مورد عملیات دفاع مقدس رویدادهای ویژه فرهنگی در حوزه عملیات آزادی خرمشهر، عملیات مرصاد، عملیات‌های فتح‌المبین و... در نظر گرفته شده است.

سردار قریشی تصریح کرد: موضوعی که جای تأکید و توجه بیشتر به راهیان نور دارد این است که سال گذشته بالای ۸۰ درصد از زائران در همه اقدار از جوانان بودند که این روند باید تداوم داشته باشد و تمامی نهادها باید در این زمینه تلاش کنند تا جوانان بیشتری جذب این فرهنگ شوند.

فرمانده قرارگاه مرکزی راهیان نور سپاه و بسیج بیان کرد: امیدواریم اردوهای راهیان نور امسال نیز بهتر از سال‌های گذشته برگزار شود و جوانان و نوجوانان بیشتری بتوانند از این فرصت بهره‌مند شده و در جریان رشادت‌های مردان غیور ایران‌زمین در دوران دفاع مقدس قرار گیرند.

سردار سیدقاسم قریشی، فرمانده اردوهای راهیان نور و پیشرفت دانش‌آموزی با اشاره به اردوهای راهیان نور دانش‌آموزی ضمن گرامیداشت یاد و خاطره ۳۶ هزار شهید دانش‌آموزی گفت: بزرگ‌ترین عملیات فرهنگی کشور، به‌گزارش راهیان نور در کشور است که آثار و برکات فراوانی داشته و باعث ایجاد قدرت نرم برای جمهوری اسلامی ایران خواهد بود.

سردار مجتبی باستان گفت: راهیان‌نور یکی از جوهره‌های اصلی تحول در آموزش و پرورش است. برگزاری اردوهای راهیان نور از موقعت‌هایی است که می‌تواند به سند تحول آموزش و پرورش کمک کند، لذا در این زمینه روی برگزاری اردوهای راهیان نور در حوزه دانش‌آموزی تأکید داریم.

وی ادامه داد: قرارگاه امام حسن عسکری (ع) ویژه راهیان نور دانش‌آموزی برپا شده و امسال در صد هشتاد و پنج هزار نفر از دانش‌آموزان به این اردوهای راهیان نور شرکت خواهند کرد.

سردار باستان بیان کرد: نکته مهم اینکه اردوهای راهیان نور دانش‌آموزی امسال با اردوهای پیشرفت تلفیق شده است. همچنین، امسال تمامی کشور منطقه‌بندی شده و اعزام اردوها به مرکزیت این مناطق برگزار می‌شود. همچنین، محوریت اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال جهاد تبیین است. تلاش می‌کنیم که اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال با کیفیت و کمیت بیشتری نسبت به گذشته برگزار شود.

سردار باستان بیان کرد: نکته مهم اینکه اردوهای راهیان نور دانش‌آموزی امسال با اردوهای پیشرفت تلفیق شده است. همچنین، امسال تمامی کشور منطقه‌بندی شده و اعزام اردوها به مرکزیت این مناطق برگزار می‌شود. همچنین، محوریت اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال جهاد تبیین است. تلاش می‌کنیم که اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال با کیفیت و کمیت بیشتری نسبت به گذشته برگزار شود.

سردار باستان بیان کرد: نکته مهم اینکه اردوهای راهیان نور دانش‌آموزی امسال با اردوهای پیشرفت تلفیق شده است. همچنین، امسال تمامی کشور منطقه‌بندی شده و اعزام اردوها به مرکزیت این مناطق برگزار می‌شود. همچنین، محوریت اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال جهاد تبیین است. تلاش می‌کنیم که اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال با کیفیت و کمیت بیشتری نسبت به گذشته برگزار شود.

سردار باستان بیان کرد: نکته مهم اینکه اردوهای راهیان نور دانش‌آموزی امسال با اردوهای پیشرفت تلفیق شده است. همچنین، امسال تمامی کشور منطقه‌بندی شده و اعزام اردوها به مرکزیت این مناطق برگزار می‌شود. همچنین، محوریت اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال جهاد تبیین است. تلاش می‌کنیم که اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال با کیفیت و کمیت بیشتری نسبت به گذشته برگزار شود.

سردار باستان بیان کرد: نکته مهم اینکه اردوهای راهیان نور دانش‌آموزی امسال با اردوهای پیشرفت تلفیق شده است. همچنین، امسال تمامی کشور منطقه‌بندی شده و اعزام اردوها به مرکزیت این مناطق برگزار می‌شود. همچنین، محوریت اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال جهاد تبیین است. تلاش می‌کنیم که اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال با کیفیت و کمیت بیشتری نسبت به گذشته برگزار شود.

سردار باستان بیان کرد: نکته مهم اینکه اردوهای راهیان نور دانش‌آموزی امسال با اردوهای پیشرفت تلفیق شده است. همچنین، امسال تمامی کشور منطقه‌بندی شده و اعزام اردوها به مرکزیت این مناطق برگزار می‌شود. همچنین، محوریت اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال جهاد تبیین است. تلاش می‌کنیم که اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال با کیفیت و کمیت بیشتری نسبت به گذشته برگزار شود.

سردار باستان بیان کرد: نکته مهم اینکه اردوهای راهیان نور دانش‌آموزی امسال با اردوهای پیشرفت تلفیق شده است. همچنین، امسال تمامی کشور منطقه‌بندی شده و اعزام اردوها به مرکزیت این مناطق برگزار می‌شود. همچنین، محوریت اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال جهاد تبیین است. تلاش می‌کنیم که اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال با کیفیت و کمیت بیشتری نسبت به گذشته برگزار شود.

سردار باستان بیان کرد: نکته مهم اینکه اردوهای راهیان نور دانش‌آموزی امسال با اردوهای پیشرفت تلفیق شده است. همچنین، امسال تمامی کشور منطقه‌بندی شده و اعزام اردوها به مرکزیت این مناطق برگزار می‌شود. همچنین، محوریت اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال جهاد تبیین است. تلاش می‌کنیم که اردوهای راهیان نور و اردوهای پیشرفت امسال با کیفیت و کمیت بیشتری نسبت به گذشته برگزار شود.



## پیکر عباس مقاومت در طواف امام رئوف

مراسم تشییع پیکر مطهر سرلشکر شهید عباس نیلفروشان روز گذشته از میدان بسیج به سمت حرم مطهر رضوی (ع) در مشهد برگزار شد. در حرم مطهر رضوی نیز نماز بر پیکر شهید نیلفروشان به امامت آیت‌الله سیداحمد علم‌الهدی، نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی اقامه شد. پس از اتمام مراسم تشییع و طواف پیکر سرلشکر نیلفروشان در حرم مطهر امام رضا (ع)، پیکر شهید برای تدفین به اصفهان منتقل شد و امروز با حضور مردم شهید پرور اصفهان، در جوار هم‌زمان شهیدش آرام خواهد گرفت | صفحه ۲



## آغاز دوره جدید اردوهای راهیان نور و پیشرفت از آبان ماه

سردار سیدقاسم قریشی، فرمانده قرارگاه مرکزی راهیان نور سپاه و بسیج: روند اعزام اردوهای راهیان نور و پیشرفت دانش‌آموزی و دانشجویی با برنامه‌ریزی قرارگاه مرکزی راهیان نور سپاه و بسیج و اعزام یک میلیون دانش‌آموز در نیمه دوم سال جاری سرعت می‌گیرد

## کاشانه



### هم چاقیم

### هم سوءتغذیه داریم!

۷۰ درصد ایرانیان دچار چاقی یا اضافه وزن و بیماری‌های ناشی از آن هستند  
رژیم‌های لاغری اینستاگرامی گاهی منجر به مرگ می‌شود  
صفحات ۱۰۹ و ۸۷



## ورزش با سالن و چمن همگانی نمی‌شود

محبوبه قربانی | خبرنگار گروه سبک‌زندگی

دکتر مهرداد حمیدی، از مدیران و پژوهشگران حوزه ورزش در گفت‌وگو با «جوان»: اگر بخواهیم نسل سالمی داشته باشیم، تعداد تخت بیمارستان‌های مان کم شود، هزینه خانواده‌ها کاهش پیدا کند، باید دید گام‌ها نسبت به ورزش تغییر کند تا در آینده یک نسل آفسرده و پژمرده نداشته باشیم

## ضرب‌الاجل ۶ ماهه برای ساماندهی خودرو

بهناز قاسمی | خبرنگار گروه اقتصادی

۲۵ سال از تصویب قانون ساماندهی صنعت خودرو و اجازه مجلس برای واردات خودروهای نو و کارکرده می‌گذرد و در این مدت فقط ۴۰ درصد از قانون عملیاتی شده است

## سرود نباید لاکچری و تجملاتی باشد

گفت‌وگو با «جوان»

با رضا مهدوی، دبیر ششمین دوره جشنواره موسیقی و سرود بسیج

مصطفی شاه‌خبرمی | خبرنگار گروه فرهنگی | صفحه ۱۶



## نشست سازمان همکاری شانگهای در اسلام‌آباد ایران شانگهای را به مقابله با تهدیدات جهانی دعوت کرد

صفحه ۲

بعد از گذشت بیش از یک سال از آغاز عملیات طوفان الاقصی، رژیم صهیونیستی در رسیدن به اهداف خود (به خصوص آزادی اسیرانش) در غزه کاملاً شکست خورده است و تنها دستور د این رژیم در قبال غزه، قتل عام مردم بیگناه بوده که نفرت جهانیان از مردم تاسیاری از سیاستمداران را برانگیخته است.از طرفی برای اولین بار رژیم صهیونیستی بانجم جنایات بی سابقه در غزه، باحملات متعدد جبهه مقاومت از یمن تا لبنان و عراق مواجه شده که آرامش را از سرزمین‌های اشغالی گرفته و این رژیم را در یک وضعیت نامتعادل روانی واجتماعی قرار داده است.با درک شکست در رسیدن به اهداف اعلامی در غزه و هزینه بالای اعتباری که این رژیم در افکار عمومی جهان پرداخت کرده، رژیم صهیونیستی تصمیم گرفته با اقداماتی جنایتکارانه و بزرگ، به دستور دهای راهبردی فراتر از میدان غزه دست یابد. انفجار پیجرها در لبنان و ترور هم‌زمان هزاران لبنانی از جمله نیرهای حزب‌الله، ترور و به شهادت رساندن سیدحسن نصرالله و کادر فرماندهی حزب‌الله و حملات گسترده به بیروت و جنوب لبنان توسط چارچوب انجام شد. در تصور رژیم صهیونیستی با شهادت سیدحسن نصرالله که عملیات تروریستی منجر به آن را عملیات «نظم نوین» نامگذاری کرده بود و باسلسله اقدامات تروریستی انجام داده شده در همان مقطع، به یک دستور د راهبردی بزرگ دست پیدا کرده و بانابودی حزب‌الله، نظم نوینی در منطقه غرب آسیا حاکم خواهد شد که با برتری این رژیم همراه است.

عملیات وعده صادق ۲ و هماهنگی کامل میدان و دیپلماسی پس از آن، که در سفر آقایان قالیباف و عراقچی به بیروت و مواضع قاطع آقای پزشکیان نمایان بود، تا حدی ورق را بر گرداند و به مقاومت روحی تازه مدید.با این حال باید توجه داشت که دستگاه محاسبات رژیم صهیونیستی به خصوص با همراهی امریکایی‌ها که تحولات کنونی را فرصت مناسبی برای رسیدن به یک وضعیت متفاوت در منطقه و استقرار نظمی جدید مهیا می‌بینند، دچار تحول شده و دیگر نمی‌توان با مدل‌های قبلی آن را تحلیل و ارزیابی کرد. عدم تمایل به ایجاد تنش علی‌رغم ضربات جدی وارده به رژیم به خصوص موشکباران تل آویو و حیفا و همض و تحمل آن توسط رژیم صهیونیستی نشان می‌دهد که این رژیم اهداف و برنامه‌های شوم و بلندپروازانه‌ای در سر دارد و این بار با مدل‌های قبلی نمی‌توان افسار آن را کشید.از سویی جمهوری اسلامی ایران در حرف و عمل نشان داده که دوران خویشتن‌داری‌اش به پایان رسیده و در برابر هر اقدام رژیم صهیونیستی واکنش مناسب را نشان می‌دهد.

با این اوصاف، می‌توان گفت که شرایط کنونی، یکی از نقاط عطف تاریخ ایران است که اگر با درایت مردم و مسئولان مدیریت شود با تثبیت قدرت ایران و محور مقاومت در منطقه و جهان همراه خواهد شد و دستور دهای بزرگی به ارمان خواهد آرد ولی اگر به خوبی مدیریت نشود و به الزامات گذر از آن توجه نشود، آثار جبران‌ناپذیری در پی خواهد داشت. برخی ملاحظات اساسی در شرایط کنونی عبارت‌انداز:

امروز در سطح جامعه میان مردم با مردم و مردم با مسئولان، نیاز به بالاترین همبستگی ملی وجود دارد.دوری‌نگاه سیاسی به جمهوری اسلامی، کین ایران عزیز و ملت ایران با تهدیدات و نیز فرصت‌های جدی مواجه است که لازم به موفقیت در عبور از این مرحله، همراهی و اعتماد کامل مردم به مسئولان و همبستگی بالای اجتماعی است. همچنین ضرورت دارد که مسئولان نیز تمام همت خود را برای صیانت از این همبستگی بالای اجتماعی به کار گیرند و از هرگونه اقدامی که خلاف این مهم باشد برهیزند و نمایند و تمام تلاش خود را برای تحقق آن به کار گیرند.

در وضعیت تنش‌کنش کنونی، هماهنگی بیش از پیش عرصه میدان و دیپلماسی بسیار ضروری است. هر چند در تحولات اخیر این هماهنگی در سطح بسیار بالایی وجود داشته ولی لازم است از آن حفاظت شود و آن را عمیق کرد. اقدامات و تمهیدات نیروهای مسلح در دفاع از کشور باید بیش از گذشته با اقدامات دیپلماتیک فعال و قدرتمند همراه شود و توطئه‌های دشمنان را خنثی و دستگاه محاسباتی آنان را بر اساس منافع ملی ایران و محور مقاومت تنظیم کند. رژیم صهیونیستی همان‌گونه که امام خمینی (ره) فرمودند یک غده سرطانی است که باید از روی زمین محو گردد. این غده بر علاوه بر ذات چنانکترک و نژادپرست خودش، مضمین کاملاً استعماری دارد و در نقش پادگان بزرگ غرب و امریکا در منطقه نقش آفرینی می‌کند. این غده اگر پیشرفت نماید کل منطقه را به خود اوده خواهد کرد و سرزوش ملت‌های دیگر منطقه بهتر از وضعیت کنونی مردم فلسطین و از گشته با اقدامات دیپلماتیک فعال و قدرتمند همراه شود. صورت لزوم، پیشگیری‌ها و ضربه لولی و بازدارنده باشد.

اگر تمهیدات متعارف و معمول، نیاز بازدارندگی جمهوری اسلامی را تأمین نمی‌کند و خطرات امنیت ملی قابل توجه نسبت به کین کشور و مردم را رفع نمی‌کند، باید نسبت به تنوین دکترین جدید امنیت‌ملی و راهبردهای جدید در قبال آن اقدام کرد. در دنیای آشوبناک کنونی و حضور رژیم‌ها و حکومت‌های وحشی و ضدبشری که از ریختن خون هزاران زن و کودک برای رسیدن به اهداف سلطه‌طلبانه خود هیچ‌اایی ندارند، هیچ تاپو و خط قرمزی بالاتر و مهم‌تر از حفظ خون مردم وجود ندارد.

## سخن آخر

سپاه در بیانیه‌ای تأکید کرد
**دعوت به خیزش اسلامی علیه رژیم صهیونیستی**

رئیس‌ها پاسداران انقلاب اسلامی در بیانیه‌ای از تمامی ملت‌های مسلمان و دولت‌های اسلامی دعوت کرد همراه و همصدا با ملت عظیم الشان ایران و زمینندگان مقاومت اسلامی در صف واحد مقابل رژیم جعلی صهیونیستی به پا خیزند و با هر کارگیری ابزارهای لازم برای پایان یخسختین به این ظلم بی‌انتها اقدام کنند.

به گزارش سپاه نیوز، در بخشی از بیانیه سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به مناسبت نخستین سالگرد جنایت رژیم صهیونیستی در بمباران بیمارستان العمعدانی غزه آمده است: رژیم جلد و جعلی صهیونیستی پس از تحمل خفت و حقارت ناشی از شکست تاریخی در عملیات طوفان‌الاقصی با ابداع‌های ساختگی و صحنه‌سازی‌های دروغین از فعالیت حماس و مقاومت اسلامی مقتدر و پایدار فلسطین در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، بیمارستان العمعدانی غزه را به شدت بمباران و جنایت دهشتناکی را رقم زد تا بار دیگر بی‌اعتنایی و بی‌عملی سازمان‌ها و مجمع بین‌المللی حقوق بشری نسبت به وظایف ذاتی خود را آشکار سازد به گونه‌ای که سابه این بی‌تفاوتی و سکوت مرگبار، جامعه بشری امروز فراتر از غزه در لبنان نیز شاهد آزادی و وحشی‌گری‌های صهیونیست‌ها باشد.

در ادامه این بیانیه آمده است: سپاه پاسداران انقلاب اسلامی حق مشروع و قانونی مردم زجر کشیده و مظلوم فلسطین برای احقاق حق تعیین سرنوشت و رهایی از جور و ستم اشغالگران، را انکار ناپذیر دانسته و در حمایت و همراهی قاطع از مقاومت اسلامی درخ نخواهد کرد و از تمامی ملت‌های مسلمان و دولت‌های اسلامی انتظار دارد همراه و همصدا با ملت عظیم الشان ایران و زمینندگان مقاومت اسلامی در صف واحد شجاعانه مقلل این رژیم جعلی به پا خیزند و با هر کارگیری ابزارهای لازم برای پایان یخسختین به این ظلم بی‌انتها و کشتار مسلمانان بی‌گناه، نقش و رسالت تاریخی خود را تحقق بخشند.

۴ خبر

مشهدی‌ها سردار نیلغروشان را تا بهشت رضا بدرقه کردند

## پیکر عباس مقاومت در طواف امام رُئوف



آیت‌الله سیداحمد علم‌الهدی، نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی برگزار شد. قرائت قرآن و مداحی نیز از دیگر برنامه‌های وداع با پیکر شهید نیلغروشان در حرم مطهر بود. در این بخش از مراسم هم مردم

مراسم تشییع پیکر مطهر سر لشکر شهید عباس نیلغروشان روز گذشته از میدان بسیج به سمت حرم مطهر رضوی(ع) در مشهد برگزار شد.

به گزارش اسپسا، مردم حاضر در این مراسم با در دست داشتن پرچم‌های ایران، حزب‌الله و فلسطین، شعارهایی را در اعلام خشم خود از رژیم صهیونیستی سر دادند و بر لزوم ادامه راه شهید نیلغروشان، شهید نصرالله و دیگر شهدای مقاومت تأکید کردند. استاندار خراسان رضوی، فرماندار مشهد، نماینده ولی فقیه در استان و تعدادی از مقامات نظمی از جمله حاضران در مراسم تشییع پیکر شهید نیلغروشان بودند.

پس از اینکه پیکر شهید نیلغروشان بر دوش مردم مشهد مسیر میدان بسیج تا حرم مطهر را طی کرد، در آستانه آنان ظهر وارد بارگاه منور رضوی شد تا دور ضریح حضرت (ضاح) طواف داده شود.

در حرم مطهر رضوی نیز نماز بر پیکر شهید نیلغرو و با امامت

| روزنامه جوان | شماره ۷۱۴۵ | | پیچ‌شنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۳ | ۱۳ دی‌بعلانی ۱۴۴۴ | سرویس سیاسی | ۸۵۲۳۰۶۰

با سردادن شعارهای نظیر حیدر حیدر و مرگ بر اسرائیل جنایات صهیونیست‌ها را محکوم کردند. سردار سرلشکر عباس نیلغروشان مستشار ارشد سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، ۶مهر در حمله هوایی رژیم صهیونیستی به ضاحیه بیروت، همراه با سیدحسن نصرالله دبیر کل حزب‌الله لبنان به شهادت رسید. روابط عمومی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ۲۰مهر از کشف پیکر وی خبر داد. پیکر شهید نیلغروشان که عصر دوشنبه، ۲۳مهر از بیروت وارد بغداد شده بود، پس از تشییع در کربلا و نجف برای تشییع و خاکسپاری وارد ایران شد و روز سه شنبه نیز بر دوش مردم تهران تشییع شد. پس از اتمام مراسم تشییع و طواف پیکر سرلشکر نیلغروشان در حرم مطهر امام (ضاح)، پیکر شهید برای تدفین به اصفهان منتقل و امروز با حضور باشکوه مردم شهید پرور اصفهان، در جوار هم‌زمان شهیدش آرام خواهد گرفت.



در نشست سازمان همکاری شانگهای در اسلام‌آباد

# ایران شانگهای را به مقابله با تهدیدات جهانی دعوت کرد

رژیم صهیونیستی را با جدیت بیشتری مورد توجه قرار داده و نسبت به آن واکنش نشان دهند.

■ **شانگهای علیه تروریسم اقتصادی**
**امر یکا بر خیزد**

نماینده کشوروران در ادامه با تأکید بر مقابله جمعی اعضای سازمان همکاری شانگهای علیه تروریسم اقتصادی امریکاین رویکرد وااشینگتن و متحدان کشنده تجارت چندجانبه دانسته و اظهار داشت: تحریم‌های غیر قانونی، نامشروع فراسرزمینی، زورمدارانه و معایر حقوق بین‌الملل که باغراض کاملاًسیاسی اعمال می‌شود، مصداق بارز تروریسم اقتصادی است و تأسیسات ایران نیز

برای سالیان متمادی، متاثر از تروریسم اقتصادی ایالات متحده بوده است. انتظار ما از سازمان همکاری شانگهای آن است که با صدایی واحد، در برابر یخچانبه‌گرایی و تروریسم اقتصادی امریکا علیه مردم کشورهای در حال توسعه از جمله ایران بایستد و کشورهای عضو خود را که تحت تأثیر این اقدامات غیرقانونی هستند در مسیر مقابله با این تحریم‌ها یاری کند.

سید محمد اتابک در ادامه به چالش‌های متعدد نظام بین‌الملل در حفظ صلح و امنیت اشاره کرده و با تأکید بر ضرورت برگزاری رویدادهای استفاده از سناروگاره‌های منطقه‌ای گفت: این سازوکارها باید بر اصول شناخته‌شده حقوق بین‌الملل، از جمله احترام به حاکمیت، استقلال و تمامیت ارضی، حسن همجواری و عدم دخالت در امور داخلی کشورها استوار باشند.

وی با بیان اینکه تضمین ثبات و امنیت منطقه، به ویژه در مقابله با تروریسم تکفیری، افراط‌گرایی، قاچاق مواد مخدر و سایر اشکال جرایم سازمان‌یافته بین‌المللی در کانون توجه سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران قرار دارد، افزود: مبارزه با افراطی‌گری و تروریسم که سازمان همکاری شانگهای قرار داشته است، همچنان ثبات و امنیت منطقه را تهدید می‌کند. جمهوری اسلامی ایران، صلح و ثبات منطقه را صلح و ثبات خود تلقی کرده و در راستای حفظ آن، از هیچ کوششی فروگذار نخواهد کرد. اتابک خاطر نشان کرد: دولت جدید جمهوری اسلامی ایران با اولویت قرار دادن سیاست همسایگی، خواهان دستیابی به همگرایی پایدار با کشورهای منطقه و از جمله اعضای سازمان همکاری شانگهای است و آمادگی دارد با تشریک کشورهای منطقه و از جمله اعضای سازمان همکاری شانگهای اقتصاد است و ترازیت را در اختیار پیشرفت و تعالی منطقه قرار دهد. نماینده کشوروران در ادامه سخنان خود با ارائه آساری از تجارت فزاینده ایران با کشورهای عضو سازمان همکاری شانگهای گفت: در طول یک سال گذشته سطح مبادلات تجاری ایران با اعضای سازمان همکاری شانگهای روندی صعود داشته است به طوری که حجم مبادلات اقتصادی به ۶۴ میلیارد دلار و ۳۱۱ هزار تن کالای غیر نفتی به ارزش ۳۷ میلیارد دلار رسیده است، بنابراین گسترش همکاری‌های منطقه‌ای از طریق پیمان‌های اقتصادی گوناگون و فراهم ساختن زمینه‌های تجارت آزاد با بهره‌گیری از افکارهای مختلف مانند تجارت بر مبنای ارزهای محلی، افزایش سطح همکاری‌های بانکی، یافتن راهکارهای برادرانه مالی جایگزین، تقویت کردبده‌های ترازینتی و خطوط مواصلاتی، توسعه گفت‌وگوهای اقتصادی و اجرایی برنامه همکاری

### ۴ ویژه

## پیشنهاد عجیب جلایی‌پور برای موازی کاری ظریف

نکته اول در براره پیشنهاد جلایی‌پور این است که آیا دیپلماسی ایران مرده است که حال نیاز به احیا داشته باشد؟ طبعاً زمانی در خصوص احیای امری سخن گفته می‌شود که آن امر زنده نباشد. تا سه سال پیش که سکلن دیپلماسی ایران در دستان همین محمدجواد ظریف بود و لابد جلایی‌پور نقدی به آن دوران ندارد. سه سال دولت شهید رئیسی ووزارت شهیدامیرعبداللهیان هم که دیپلماسی ایران از قضا قوت بیشتری گرفت و ایران عضویت در سازمان‌های بین‌المللی، تعامل با همسایگان ودفاع دیپلماتیک از حق قانونی مردم فلسطین را با قوت بیشتری پیگیری کرد.

جلایی‌پور احیای دیپلماسی را احقاق حقوق فلسطینیان از طریق نظم موجود بین‌الملل و نیز بیان راه‌های امور دنظر ایران می‌داند. آیا امیرعبداللهیان در این سه سال و خصوصاً در هشت ماه پس از طوفان الاقصی تا هنگام‌های که در قید حبس بود، همین کار را نمی‌کرد؟ تا جایی که با سقوط باگرد و شهادت امیرعبداللهیان بسیاری او را پدر کودکان غزه نامیدند و فلسطینیان برای از دست دادن یک بابو دیپلماتیک مهم تأسف خوردند. پس جلایی‌پور چه می‌خواهد؟

(یک سؤال مهم داخل پرازنز باید پرسید که مجال برسی‌اش اینجا نیست و آن اینکه آیا تلاش‌های دیپلماتیک متع ترور فرماندهان ما یا حمله رژیم صهیونیستی به سفارت ما در دمشق شد؟) اما نکته مهم‌تر آنکه جلایی‌پور برای انجام کار دیپلماتیک مشخصاً از محمدجواد ظریف نام می‌برد. کسی که اکنون هیچ جایگاه رسمی در



با حکم رهبر معظم انقلاب صورت گرفت

### انتصاب امام جمعه زنجان و نماینده ولی فقیه در استان

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در حکمی حجت‌الاسلام آقای سیدمصطفی حسینی را به امامت جمعه شهر زنجان و نماینده ولی فقیه در استان منصوب کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، در حکم رهبر معظم انقلاب خطاب به حجت‌الاسلام سید مصطفی حسینی آمده است: با کناره‌گیری جناب حجت‌الاسلام آقای علی خاتمی دام توفیق‌ه جناب عالی را که دارای شایستگی‌های لازم و سوابق مدیریتی و خدماتی به ویژه در عرصه خدمات قرآنی می‌باشید به امامت جمعه شهر زنجان و نمایندگی خود در آن استان منصوب می‌کنم. مردم عزیز زنجان که به ولایتمداری و محبت اهل بیت علیهم‌السلام شهر داند، در حوادث گوناگون دوران انقلاب و پس از آن تا امروز، با صداقت و شجاعت، راه روشن آن بزرگواران را پی گرفته‌اند. انتظار از جایگاه‌امامت جمعه آن منطقه که خاستگاه بزرگان علمی و دینی است، تلاش برای پرورش استعدادها و ارتقای علمی و علمی و عملی در عرصه دین و سیاست و شناخت‌ها و معنویت‌ها است. جوانان پاک‌نهاد را گرامی بدارید؛ با متن مردم از همه طبقات نشست و بر خاست کنید؛ به تبلیغ عملی دین اهتمام بورزید؛ و محتوای خطبه‌ها و بیانات را به نصاب غنای لازم برسانید. توفیقات شما را از خداوند مسئلت می‌کنم.

سیدعلی خامنه‌ای ۲۴ مهر ۱۴۰۳

### در گفت‌وگوی پزشکیان و سلطان عمان عنوان شد تلاش برای توقف ماشین کشتار رژیم صهیونیستی

سران ایران و عمان در گفت‌وگوی تلفنی مسائل منطقه به ویژه تداوم جنایات رژیم صهیونیستی در غزه و لبنان و نیز روابط دوجانبه را مورد بحث و بررسی قرار دادند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر ریاست جمهوری، دکتر مسعود پزشکیان روز گذشته در پاسخ به تماس تلفنی «هشیم بن طارق» سلطان عمان در پاسخ به ابراز خشنودی وی نسبت به روابط حسنه و مستحکم دو کشور و ابراز تمایل برای گسترش و تعمیق این روابط، متقابلاً روابط صمیمی تهران-مسقط را باعث خرسندی خود دانست و بر عزم کشوروران برای تقویت بیش از پیش تعاملات فیما بین تأکید کرد.

رئیس‌جمهور از تقا و تعمیق روابط با عمان را اجزو اولویت‌های سیاست اصولی جمهوری اسلامی ایران در گسترش روابط با همسایگان برشمرد و افزود: توطئه‌های صهیونیستی میان کشورهای منطقه و نیز گسترش همکاری‌های منطقه‌ای ضامن رسیدن به یک نگاه و زبان مشترک بر حل مسائل منطقه ما به عنوان بستر توسعه جمعی اعضا و ثبات منطقه را صلح و ثبات خود تلقی کرده و در راستای حفظ آن، از هیچ کوششی فروگذار نخواهد کرد. روابط بین‌المللی بر مبنای احترام متقابل، عدالت، برابری و همکاری سودمند تلاش کرده و ایده «یک زمین، یک خانواده، یک آینده» را به عنوان ماهیت این سازمان ترویج دهند. بنابر این گزارش، بیست و سومین نشست سران کشورهای عضو سازمان همکاری اسلامی در غزه و لبنان، خواستار اعمال فشار بیشتر به حامیان رژیم صهیونیستی برای متوقف کردن ماشین کشتار و جنایت این رژیم شد. «هشیم بن طارق» نیز در این گفت‌وگوی تلفنی با قدردانی و حمایت از مواضع اصولی جمهوری اسلامی ایران در قبال جنایات رژیم صهیونیستی در براره غزه و لبنان و بر ضرورت برهیز از اعمال استانداردهای دوگانه در برخورد کشورهای غربی با این مسئله تأکید کرد. سلطان عمان حمایت از حقوق مردم مظلوم غزه و لبنان را اجزو اولویت‌ها وغدغه‌های جدی کشورش برشمرد و تصریح کرد: عمان همواره تأکید کرده که استمرار حمایت کشورهای غربی از جنایات اسرائیل، به هیچ وجه قابل قبول و توجیه نیست.

قالیباف پس از بازگشت از ژنو:

### تمام تلاش‌مر ساندن صدای مظلوم به جهان بود

رئیس مجلس پس از بازگشت از اجلاس اتحادیه بین‌المجالس جهان گفت: در ژنو تمام تلاشمان رساندن صدای مظلومیت مردم فلسطین و لبنان به جهان بود.

به گزارش خانه ملت، دکتر محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی که دوشنبه شب سه روز به بیروت و ژنو در بنو ورود در گفت و گویی تلویزیونی با بیان اینکه مجمع سالیانه اتحادیه بین‌المجالس جهانی (IPU) در ژنو برگزار شد و رؤسای پارلمان‌ها در این محل گردهم آمدند، گفت: پیش از آن قرار شد برای سرکنی به بیروت برویم تا این پیام را به ملت عزیز لبنان و غزه عزیز و شجاع و همچنین مسئولان این کشور و در یک کلام به جبهه مقاومت منتقل کنیم که مردم ایران و همه امت اسلامی حامی و پشتیبان ملت عزیز لبنان هستند.

رئیس مجلس شورای اسلامی در ادامه با اشاره به اراده ایران بر حمایت‌های بشردوستانه و ارسال پیام حامیان لبنان به ملت این کشور، گفت: ما همچنین درباره وضعیت پشتیبانی آوارگانی که تعداد آنها بیش از یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر برآورد می‌شود، صحبت کردیم و در نهایت این پیام به آنها رسید که هر تصمیمی که دولت، مجلس و ملت لبنان و جبهه مقاومت بگیرد، جمهوری اسلامی ایران از آن حمایت می‌کند. قالیباف افزود: آنچه که شفاف است اینکه علیه وارد آمدن صدمات روحی به جبهه مقاومت به ویژه در اثر شهادت سید حسن نصرالله و فرماندهان ارشد جبهه مقاومت که حقیقتاً نلته بزرگی به این جبهه بود، آنها توانستند با قدرت و سرعت خود را ایازسازی کنند که شما بعد از آن شاهد شجاعت‌های آنها بودید. رئیس قوه مقننه اضافه کرد: من این پیام را برای امت اسلامی دارم که مردم آنجا مستحکم هستند و هم اکنون زمان اوج وحدت آنها برای برقراری ارتباط قوی میان دولت و ملت در لبنان و میان گروه‌های مختلف بود. من با این محیط آشنا هستم و تاکنون چنین انسجامی را بین گروه‌های مختلف از مذاهب مختلف اعم از مسلمان یعنی شیعه و سنی و همچنین مسیحیان ندیده بودم، وی در ادامه با بیان اینکه بعد از بازدید از بیروت به ژنو سفر کردم و تلاش داشتم تا پیام مظلومیت و اقتدار جبهه مقاومت و غزه را به گوش جهانیان برسانیم، ابراز کرد: ما سعی کردیم در نشست‌های جانبی که در روز نخست برگزار شد مطالب خود را در این خصوص به صورت مؤثر مطرح کنیم که تأثیرات رسانه‌ای جدی نیز در عرصه بین‌الملل داشت.

کلاف‌سر در گم‌ترافیک پایتخت، دهه‌هاست معطل احیای حمل‌ونقل عمومی‌است. مدیریت جدید شهری در تهران، وعده‌هایی برای ارتقای وضعیت حمل‌ونقل عمومی داده‌است. حالا کم‌کم دارد این وعده‌ها عملیاتی می‌شود. اگرچه هنوز تا نوسازی ناوگان حمل‌ونقل عمومی به نحوی که بتوان آن‌را ترافیک‌را کم‌کرد، راه‌زیادی وجود دارد، اما کارهای انجام‌شده، روزنه‌های امید را گشوده‌است.

■ ■ ■

«از صدرصد رفت و آمدی که روزانه در شهر تهران صورت می‌گیرد ۶۶ درصد آن با خودروی شخصی و ۳۴درصد مابقی با حمل‌ونقل عمومی انجام می‌شود. علت این امر هم چیزی نیست جز اینکه متأسفانه ما هم در زیرساخت‌ها و هم در بهر‌مسندی از ظرفیت ناوگان حمل‌ونقل عمومی دچار یک عقب‌افتادگی تاریخی هستیم. یعنی سال‌ها این نوسازی و توسعه انجام نشده و چنین مشکلی به وجود آمده‌است.» این جملات، همگی توصیف‌شهردار تهران علیرضا زاکانی در خصوص حمل‌ونقل عمومی در پایتخت‌است. براساس آمار و بررسی‌های صورت‌گرفته، کلانشهر تهران به‌منظور ارائه خدمات‌بهینه به شهروندان، ۱۱ هزار دستگاه اتوبوس نیاز دارد؛ به‌گفته‌شهردار پایتخت‌ابتدای دوره ششم مدیریت شهری یک‌هزار و ۸۰۰ اتوبوس وجود داشت که از این تعداد تنها ۸۰۰ عدد آن در خطوط فعال بود و این امر نخستین و مهم‌ترین چالش مدیریت شهری ششم پس از عهددار شدن مسئولیت بود.

■ **۵ هزار دستگاه اتوبوس خریداری شد**

در چنین شرایطی به‌منظور اهتمام خاص به راه‌پایتخت‌نشینان و همچنین برای حل‌چالش عبورورور در کوتاه‌ترین مدت، از همان ابتدا علیرضا زاکانی اقدام به خرید ۵ هزار دستگاه اتوبوس کرد که از این تعداد ۲هزار و ۵۰۰ دستگاه اتوبوس تولید داخل و ۲هزار و ۵۰۰ دستگاه خارجی هستند. البته از همان زمان زرمه اینکه چراشهردار تهران همه‌نیاز پایتخت‌را حل‌تولید داخل تأمین نکرده‌است، مطرح شد، اما تقسیم‌خرید اتوبوس‌های داخلی و خارجی نیز دلایل مختلفی داشت که دست‌اندازهای پیش‌رو برای توسعه‌شهر را مرتفع‌تر می‌کرد.

■ **چرا خرید از چین؟!**

زمانبر بودن ساخت و تحویل اتوبوس‌ها از سوی تولیدکنندگان داخلی از یک طرف و از سوی دیگر

# جهش در حمل‌ونقل عمومی پایتخت ریل‌گذاری شد

**کلانشهر تهران به منظور ارائه خدمات بهینه به شهروندان، ۱۱ هزار دستگاه اتوبوس نیاز دارد**

**اما در ابتدای دوره ششم مدیریت شهری یک هزار و ۸۰۰ اتوبوس وجود داشت که از این تعداد تنها ۸۰۰ عدد آن در خطوط فعال بود!**



فرسودگی ناوگان حمل‌ونقل عمومی شهری که تردد را برای شهروندان مشکل کرده‌بود، شهرداری را بر آن داشت برای تأمین کاستی‌های موجود در حوزه حمل‌ونقل عمومی‌گام‌های مؤثری را برای خرید اتوبوس‌های چینی بردارد. البته کیفیت اتوبوس‌های چینی نیز مورد بررسی‌های کارشناسانه قرار گرفته و به‌تأیید رسیده‌است. در شهر شلوغ و پررفت و آمدی مانند کلانشهر تهران که معضل آلودگی هوا نیز هر از چندگاهی خصوصاً در شش‌ماه پایانی سال گلوی پایتخت را می‌فشارد، راه‌اندازی سیستم حمل‌ونقل پاک‌از اهمیت بسیاری برخوردار است. نکته حائز اهمیت این‌است که اتوبوس‌های خریداری شده از طرف چینی برقی بوده و برای مقابله با آلودگی هوای شهر تهران مناسب و تا حدود زیادی می‌تواند بهبودبخش‌هوا باشد.

همچنین گفتمنی است با خرید به‌موقع اتوبوس‌ها

مدیریت شهری بود که با جدیت پیگیری خواهد شد.

■ **رفع نقض دستگاه‌های کارت‌خوان**

در راستای رفع نواقص اتوبوس‌های شهری و رسیدگی به شکایت‌های شهروندان پایتخت، موضوع خرابی کارت‌خوان‌ها مطرح خواهد شد که گزارش‌های متعددی نیز از آن مطرح شده‌است. کارت‌خوان‌هایی که قرار بود مردم را از شسر پول‌خرد خلاص‌کنند، حالا تبدیل به چالشی برای آنها شده‌بودند.

در همین رابطه، مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران در گفت‌وگو با «جوان» با بیان اینکه حدود ۴۰۰ دستگاه BRT وجود دارد که نیازمند ۴۰۰ دستگاه کارت‌خوان است، اظهار داشت: حدود ۲۶۰ دستگاه نصب و مشغول کار است، اما گاهی به دلیل گرمای هوا دچار اختلال می‌شود که با هماهنگی سازمان فاوا شهرداری تهران رفع مشکل شدند.

البته گفتمنی است که شرکت واحد اتوبوسرانی صرفاً بهره‌بردار تجهیزات مذکور بوده و کلیه مسئولیت‌های فنی و اجرایی پروژه کارت‌بلیت‌اعم‌از تأیید تجهیزات و نرم‌افزارهای سطح تجهیزات با سازمان فناوری اطلاعات شهرداری تهران است.

■ **علت عدم نصب ۱۲۰ دستگاه کارت‌خوان**

علیزاده درباره چرایی عدم‌نصب حدود ۱۲۰ دستگاه کارت‌خوان باقی‌مانده دیگر که باید نصب‌شود نیز اعلام کرد: «تأمین نیروی انسانی که در کنار دستگاه‌ها قرار بگیرند برای شهرداری به صرفه نیست. همچنین چالش ایمن‌سازی دستگاه‌ها نیز همچنان وجود دارد و تا رفع این چالش‌ها نصب دستگاه‌ها متوقف شده‌است.

■ **اورهال اتوبوس‌ها در دستور کار مدیریت شهری**

با وجود خرید اتوبوس‌های داخلی و خارجی، همچنان نیاز پایتخت به اتوبوس مرتفع‌نشده، بنابر این در آخرین تمهیدات صورت‌گرفته اورهال و بازسازی اتوبوس‌ها در دستور کار مدیریت شهری قرار گرفت.

مهدی علیزاده، مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی شهر تهران با اشاره به اینکه در سال گذشته ۴۰۰ دستگاه اتوبوس نوسازی شده‌است، اعلام کرد که از ابتدای دوره مدیریت فعلی شهر تهران، ۹۰۰ دستگاه اتوبوس از طریق شهرداری تهران و تمهیدات وزارت کشور وارد این ناوگان شده‌است. البته علیزاده در صحبت‌هایش اشاره کرده‌است که روزانه حدود دو تا سه دستگاه اتوبوس اورهال به خطوط بازگردانده خواهد شد و چرخه اورهال متوقف نخواهد شد. رفع نواقص اتوبوس‌ها و خدمت‌رسانی به مردم اولویت

## ایسکمیک قلبی، سرطان پستان، سکنه مغزی و دیابت، ۴ علت اصلی فوت زنان ایرانی

وی گفت: همانطور که انجام ورزش عضلات دیگر را تقویت می‌کند، عضلات قلب نیز از این شرایط مستثنی نیست. تقویت عضلات قلب به پمپاژ بهتر خون در سراسر بدن و کنترل کردن فشار خون کمک می‌کند.

وی گفت: ۱۴۷ درصد زنان ایرانی مبتلا به دیابت هستند و ۲۳ درصد زنان ایرانی سابقه فشارخون بالا دارند، همچنین ۵۱ درصد زنان ۶۲ تا ۶۴ سال مبتلا به فشار خون بالا بوده یا سابقه آن را داشته‌اند.

وی همچنین در خصوص خدمات غربالگری در مراکز جامع سلامت گفت: در زنان اولین و مهم‌ترین غربالگری، خودآزمایی و معاینه پستان‌هاست؛ زنان می‌توانند در دوران باروری، پس از پایان عادت ماهانه و در زمان یائسگی به‌صورت ماهانه پستان‌های خود را معاینه کنند و در صورت تغییر پوست پستان، وجود توده یا ترشح از پستان به‌مراکز خدمات جامع سلامت یا پزشک مراجعه کنند.

مناسب، آنان نیز بتوانند در برنامه روزانه خود، تحرک بدنی را جزو اولویت‌ها قرار دهند.

وی با بیان اینکه مشکل چاقی و اضافه وزن فقط مخصوص زندگی شهری نبوده و تمامی زنان در اقصی نقاط کشور از شهر تا روستا را دچار کرده است، گفت: در ستین بین ۵۵ تا ۶۴ سال، ۲۰ درصد زنان چاقی و در ستین ۴۴ تا ۵۴ ساله نیز ۲۱ درصد چاق هستند، یعنی در گروه سنی ۴۴ تا ۵۴ ساله، از هر پنج زن، یک نفر چاقی است.

رئیس اداره سلامت میانسالان وزارت بهداشت با تأکید بر لزوم آگاهی بخشی در زمینه ریسک فاکتورهای سلامتی، گفت: ۵۷۷ درصد زنان ایرانی فعالیت فیزیکی کم دارند، یعنی فعالیت بدنی آنها به‌صورت هفتگی کمتر از ۱۵۰ دقیقه است، منظور از فعالی بدنی، فعالیتی است که ضربان قلب تندتر نشود؛ مانند پیاده‌روی سریع یا دویدن متوسط.

وی گفت: طبق مستندات، در زنان ۳۰ تا ۵۹ ساله، بیشترین آمار مرگ و میر ناشی از بیماری‌های ایسکمیک قلبی، سرطان پستان، سکته مغزی، دیابت، حوادث ترافیکی، بیماری‌های ناشی از فشارخون بالا و سرطان روده بزرگ است.

وی با تأکید بر ضرورت ارتقای سطح سواد سلامت جامعه به خصوص زنان خاطر نشان کرد: دو عامل مهم در کاهش ابتلا به بیماری‌ها و ارتقای سطح کیفیت زندگی زنان، تغذیه مناسب و تحرک بدنی کافی، است.

کیانفر بر لزوم فراهم‌سازی امکانات ورزشی در دسترس و استاندارد برای ورزش کردن زنان در سطح شهر و روستا افزود:

به دلیل بافت فرهنگی کشورمان، بسیاری از زنان از ورزش کردن در پارک‌ها و فضاهای شهری عمومی امتناع می‌کنند، به همین دلیل لازم است که از سوی ارگان‌ها و نهادهای ذیربط، امکانات و زیرساخت‌های مناسب بانوان فراهم‌شود تا با آگاهی‌رسانی روز بایند و به اشتباه خود نیز اعتراف کنند!

تأثیر مخرب شیعه‌ها اما به همین جا ختم نمی‌شود، چرا که حتی باعث انگیزه‌سوزی نیز می‌شود، یعنی همان انگیزه‌ای که باغ کتاب را ایجاد کرده و کودکان و نوجوانان زیادی را به سمت باغ‌علم، باغ کودک و سایر بخش‌ها دعوت کرده‌است؛ جایی که موجب دانش‌اندوزی بچه‌ها و تفریح سالم آنها شده‌است، اما بدون شک، شیعه‌های این چنینی باعث می‌شود انگیزه ایجاد چنین فضاهایی در شهر کاهش پیدا کند و کمتر کسانی سراغ چنین پروژه‌هایی بروند، این یعنی ضرر انتشار شایعات و نشر دادن آن به خود جامعه برمی‌گردد.

■ **فقه‌سه‌پر از کتاب**

پیگیری‌های خبرنگار «جوان» نشان داده که هیچ‌فقهسای در باغ کتاب خالی نیست، البته البته این بدان معنا نیست که فقه‌های باغ کتاب در هیچ لحظه‌ای خالی نبوده‌است. به گفته مسئولان باغ کتاب، هنگام نظافت فقه‌سه‌ها، انبارگردانی، آماده‌کردن فقه‌سه‌ها

رئیس اداره سلامت میانسالان و مادران وزارت بهداشت با تأکید بر حداقل ۱۵۰ دقیقه تحرک بدنی در هفته گفت: طبق مستندات، در زنان ۳۰ تا ۵۹ ساله، بیشترین آمار مرگ و میر ناشی از بیماری‌های ایسکمیک قلبی، سرطان پستان، سکته مغزی، دیابت، حوادث ترافیکی، بیماری‌های ناشی از فشار خون بالا و سرطان روده بزرگ است.

■ ■ ■

ملیحه کیانفر، رئیس اداره سلامت میانسالان و مادران وزارت بهداشت در گفت وگویی، با تأکید بر نقش کلیدی سلامت زنان در سلامت جامعه اظهار کرد: طبق آخرین پیمایش عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر در سال ۱۴۰۰، حدود ۳۱ درصد زنان ایرانی چاق هستند و فقط ۲۸ درصد آنان، وزن مناسب و مابقی اضافه وزن دارند؛ یعنی در مجموعه ۷۲ درصد زنان ایرانی چاقی و اضافه وزن دارند.

**مناطق کم‌برخوردار**

**غربال‌گری سرطان می‌شود**

مدیرعامل بنیاد برکت سنسداد اجرایی فرمان اسام (ره) از اجرای طرح یویش لیخند‌با برکت و غربالگری سرطان در مناطق کم‌برخوردار کشور با همکاری گروه‌های جهادی خبر داد. امیرحسین مدنی، مدیرعامل بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در حاشیه‌بازدید از مرحله پنجم طرح لیخند برکت اظهار داشت: بنیاد برکت در حوزه‌های درمان و سلامت اقدامات خوبی انجام داده‌است که طرح لیخند برکت یکی از این اقدامات است.

وی با بیان اینکه در طرح لیخند برکت با توجه به هزینه بالا و عدم پوشش بیمه‌ای دندانپزشکی، خدمات دندانپزشکی در مناطق کم‌برخوردار کشور توسط گروه‌های جهادی مورد حمایت این بنیاد به صورت رایگان انجام می‌شود و این کار به‌صورت مستمر در حال انجام است، تصریح کرد: در این پوشش تاکنون ۸۵ هزار خدمت دندانپزشکی به ۵۸ هزار نیازمند در مناطق محروم به ارزش ۵۵ میلیارد تومان ارائه شده‌است.

مدیرعامل بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) تصریح کرد: تا پایان سال ۱۰۰ هزار خدمت دندانپزشکی به ۷۰ هزار نیازمند در مناطق محروم به ارزش ریالی بالغ بر ۶۰ میلیارد تومان ارائه خواهد شد.

مدنی در ادامه از آغاز طرح غربالگری سرطان در مناطق کم‌برخوردار کشور با همکاری ۱۴ هزار مجموعه مردمی تخصصی خبر داد و گفت: پیش‌بینی می‌کنیم تا در مدت زمان یک‌سال از اجرای طرح غربالگری سرطان ۲ هزار نفر نیاز به درمان داشته‌باشند که جهت درمان رایگان به مرکز جامع سرطان برکت معرفی می‌شوند.

وی با بیان اینکه بنیاد برکت ستاد اجرایی فرمان اسام با ۳۰۰ گروه جهادی همکاری می‌کند، گفت: با همکاری خیریه‌ها در حوزه شنوایی‌سنجی که شامل کاشت حلزون گوش، تأمین قطعات و پیوسته از کاشت و پیشگیری از مشکل ژنتیکی است، ورود کردیم و اجازه نمی‌دهیم هیچ کودکی از شنیدن محروم باشد.



### شناسایی ۶۲۵۰ زباله‌گرد طی ۹ ماه

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران با اشاره به شناسایی ۶هزار و ۲۵۰ زباله‌گرد و ۲۵۱ مرکز غیرمجاز جمع‌آوری پسماند گفت: برای مقابله با مافیای زباله‌نیز به همکاری قوه قضائیه، دادستانی و نیروی انتظامی داریم تا با سرعت بیشتری کار پیش رود. رضا محمدی، مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران در حاشیه بازدید کمیته کارگزار اجتماعی کلانشهر تهران از آسیب‌های پایتخت در حوزه پسماند با بیان اینکه تاکنون ۶ هزار و ۲۵۰ زباله‌گرد برخورد صورت‌گرفته‌است، گفت: تصدات زیادی از این افراد اتباع بودند که به‌صورت غیرمجاز جمع‌آوری پسماند را انجام داده که رد مرز شدند.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری تهران با بیان اینکه از تاریخ ۱۹ دی ۱۴۰۲ تا تاریخ ۱۵ مهر ۱۴۰۳، ۶۳۹ دستگاه خودروی حمل‌زباله بدون مجوز و غیرقانونی توقیف شده‌است، تصریح کرد: در همین بازه زمانی بالغ بر ۲ هزار و ۴۲۶ چرخ‌دستی نیز جمع‌آوری شده‌اند. همچنین ۵۵۱ باب مرکز غیرمجاز شناسایی و ۱۶۵ مورد از آنها تعطیل شده و پلمب ۸۶ باب از این مراکز غیرمجاز نیز در دست اقدام قرار دارد.

وی در ادامه به آمار جمع‌آوری روزانه پسماند در تهران توسط این سازمان پرداخت و گفت: بالغ بر ۷ هزار و ۵۰۰ تن پسماند در روز جمع‌آوری می‌شود که ۲ هزار و ۲۵۰ تن از آنها زباله خشک هستند و بقیه ۱۲۵۵ تن از زباله‌های خشک، زباله خشک قابل بازیافت هستند که بخشی از این بازیافتی‌ها توسط قوه قضائیه و خوداستی که مردم در ترافزار شهرزاد و بخش نونامد ثبت می‌کنند جمع‌آوری می‌شود و هزینه آن در کیف پول شهروندی آنها شارژ می‌شود.

محمدی در ادامه با اشاره به اهمیت تعامل مجموعه‌های مختلف برای پاکسازی شهر تهران در بحث زباله‌گردی گفت: برای مقابله با مافیای زباله‌نیز به همکاری قوه قضائیه، دادستانی و نیروی انتظامی داریم تا با سرعت بیشتری ضمن شناسایی و معرفی این مراکز در جهت مقابله با آنها اقدام کنیم.

■ **سختگویی وزارت آموزش‌وپرورش گفت: مشکل رتبه‌بندی معلمان بازنشسته سال‌های ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲ حل‌شده و از این‌ماه حقوق آنها مطابق با رتبه‌بندی وارزی می‌شود.**

■ **رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: در خصوص تسهیلات ازدواج، در پایان سال ۱۴۰۲، بیش از ۱۴۹ هزار نفر در صفا انتظار دریافت وام بودند، اما این تعداد در سال جاری به حدود ۳۹۶ هزار نفر افزایش یافته‌است که نشان از کندی پرداخت تسهیلات ازدواج دارد.**

■ **دبیر کل جمعیت هلال احمر گفت: ۱۰۰۰ تریلی محموله‌اقلام زیستی و امدادی جمعیت هلال احمر ایران برای مردم جنگ زده لبنان، به کشور سوریه ارسال می‌شود.**

■ **معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده گفت: تلاش می‌شود حضور ۱۲ درصدی زنان در عرصه‌استرات‌آپ تا سال آینده به ۲۰درصد افزایش یابد.**

■ **رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور با بیان اینکه اسناد الکترونیک محل جعل، تردید و انکار نیستند، گفت: تاکنون بیش از ۳ میلیون سند الکترونیک صادر کردیم که این اسناد به‌صورت برخط برای مقامات قضایی قابل بررسی است.**

■ **مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت اعلام کرد: آمار مارگزیدگی در سال گذشته ۹ هزار و ۶۵۱ مورد بوده که ۹ نفر جان خود را از دست داده‌اند همچنین ۶۳ هزار و ۷۶۰ نفر مورد‌عقب‌گزدگی قرار گرفته و در این زمینه نیز شش نفر قربانی شدند.**

■ **رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست با اشاره به نزدیک شدن فصل سرما و وقوع پدیده وارونگی دما گفت: اکنون مهم‌ترین قانون بالادستی ما در زمینه آلودگی هوا، قانون هوای پاک است که اجرای آیین‌نامه‌های آن را با جدیت دنبال می‌کنیم و تکالیف دستگاه‌های متولی در اجرای این قانون هم پیگیری می‌شود.**

■ **رئیس کمیسیون سلامت شورای شهر تهران گفت: طرح جامع فضای سبز تا یک ماه آینده به صحن شورا می‌رود.**

■ **شهردار منطقه ۲ تهران از بهره‌برداری ۲۵۲ خانه محیط‌زیست در شهر تهران خبر داد.**

# ضرب الاجل ۶ماهه برای ساماندهی خودرو

مرکز پژوهش‌های مجلس: بررسی کلی قانون ساماندهی صنعت خودرو نشان‌می‌دهد از مجموع ۲۹تکلیف قانونی احصاشده ۱۵تکلیف آن «قانونی» و ۹مورد «ناقص» انجام شده است و میزان اثربخشی اقدامات صورت‌گرفته نیز ۳۹درصد ارزیابی می‌شود



## ۶

مردادی: هم اکنون اعلام می‌شود متقاضیان با وکالتی کردن ۵۰۰میلیون تومان برای خرید خودروی وارداتی اقدام کنند اما هیچ آیتمی در این فرایند حتی برند خودرو قرعه‌کشی و برنده‌شدن برخی افراد در قرعه‌کشی، اعلام می‌شود متقاضیان از بین فهرست خودروهای وارداتی باید چند اولویت را انتخاب کنند و اگر شانس بیاورند، یکی از اولویت‌ها مسورد تأیید قرار می‌گیرد

شود، این قانون محقق نشد، به طوری که وزارت صمت در ماه‌های پایانی دولت مردمی به واردات خودروهای لوکس و گران‌قیمت ادغان کرد، همچنین در موضوع کاهش مصرف سوخت و ارتقای کیفیت خودرو نیز این قانون محقق نشد.
اکنون در شش ماه باقی‌مانده از مهلت قانون ساماندهی صنعت خودرو، آیا مجری قانون می‌تواند ۶۰درصد باقی‌مانده از وظایف این قانون را عملیاتی کند؟

■ مرکز پژوهش‌های مجلس:

۶۰درصد از وظایف قانونی روی زمین ماند

بر اساس گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، با وجود تصویب و اجرایی واردات خودروهای نسو به دلیل پایین‌بودن حجم واردات، اثربخشی آن در کنترل بازار چندان محسوس نبوده است.

مطابق آمار در دسترس، میزان واردات خودروی سواری در سال ۱۴۰۲ برابر با ۱۱ هزارو ۱۲۲ دستگاه به ارزش ۲۱۸میلیون دلار بوده است.

میانگین ارزش خودروهای سواری وارداتی در این سال ۱۹هزار دلار بوده است. در سال ۱۴۰۳ نیز تا ۲۰خردادماه، ۴هزارو ۱۵دستگاه خودروبه ارزش ۸میلیون دلار ترخیص شده و ۱۲هزارو ۴۰۴دستگاه خودرونیز در گمرک در حال طی کردن فرایند ترخیص است. محدودیت در تأمین ارز، الزام فروش خودروهای وارداتی در سامانه با حاشیه سود محدود و الزام انتقال دانش ملی در خصوص واردات خودروی نو، موجب کاهش انگیزه واردکنندگان برای مشارکت در این بخش شده است.

با توجه به موارد فوق، تسهیل در تأمین ارز واردات خودرو از طریق شیوه‌های جدید، مانند صدور مجوز واردات خودرو با استفاده از کسری ارز ناشی از صادرات کالاها، صنعتی، می‌تواند به تأمین ارز بیشتر کمک کند و مشوقی نیز برای افزایش صادرات و رزآوری باشد.

این گزارش ادامه می‌دهد: در ماده (۵) این قانون، وزارت صنت، معدن و تجارت مکلف شده است با بهره‌گیری از ظرفیت بخش خصوصی بسترهای لازم را برای ورود فناوری‌های جدید و مستقل تولید خودرو با همکاری شرکت‌های معتبر خودروسازی جهان یا به صورت سرمایه‌گذاری مشترک با شرکت‌های فعال موجود فراهم سازد. در این خصوص نیز با گذشت بیش از دو سال از مهلت مقرر در قانون، سازوکار مدنظر در قالب این‌نامه ابلاغ نشده است.

همچنین شایان ذکر است اگرچه وزارت صمت در خصوص توسعه فناوری خودروهای برقی اهتمام ویژه‌ای داشته، اما این موضوع نیز در ساختار مدنظر در ماده(۳)

قانون که تأکید بر تدوین سند راهبردی فناوری‌های نوین در صنعت خودروسازی بوده، انجام‌نشده و سند مذکور به رغم گذشت بیش از یک سال از مهلت قانونی هنوز ابلاغ نشده است.

در این گزارش بیان می‌شود که میزان اسقاط خودروهای فرسوده در سال ۱۴۰۲ با افزایش ۲۲۷درصدی به حدود ۷۲هزار دستگاه رسیده است. شایان ذکر است بیشترین اسقاط خودروهای فرسوده در یک‌سال مربوط به سال ۱۳۹۲ بوده، در این سال ۳۲۷هزار دستگاه اسقاط صورت گرفته است.

اگرچه روند افزایش اسقاط خودرو طی یک سال اخیر قابل ملاحظه بوده است، اما تا جبران کاهش اسقاط سال‌های گذشته فاصله دارد.

همچنین برآورد می‌شود بیش از ۴هزار میلیارد تومان ناشی از اجرای ماده(۱۰) این قانون در صندوق توسعه فناوری‌های پیشرفته وزارت صنت، معدن و تجارت جمع شده‌است، باین‌حال با وجود گذشت حدود

۲/۵سال از تصویب قانون ساماندهی صنعت خودرو و اجازه مجلس برای واردات خودروهای نو و کارکرده می‌گذرد و در این مدت فقط ۴۰درصد از قانون عملیاتی شده است. مهم‌ترین هدف این قانون واردات خودروهای اقتصادی برای اقشار متوسط جامعه بود که متأسفانه به هدف اصلی خود اصابت نکرد. مجریان و متولیان اجرای این قانون به قدری در واردات خودرو دست‌دست زدند که واردات خودروهای دست‌دوم عملاً زمینگیر و فقط راه برای تعداد معدودی خودروی لوکس به نفع اقشار مرفه جامعه هموار شد. متأسفانه نحوه ثبت‌نام و فروش این خودروها نیز غیرمنطقی است. هم اکنون اعلام می‌شود متقاضیان با وکالتی کردن ۵۰۰میلیون تومان برای خرید خودروی وارداتی اقدام کنند اما هیچ آیتمی در این فرایند حتی برند خودرو و قیمت آن مشخص نیست. از نظر شرعی هم به نظر می‌رسد با توجه به مشخص نبودن مسورد معامله این فرایند دچار اشکال باشد.

■ ■ ■

قانون ساماندهی صنعت خودرو با هدف ایجاد رقابت‌پذیری در صنعت و بازار خودرو در آبان‌ماه سال ۱۴۰۰ در مجلس شورای اسلامی مصوب شد. هدف از این قانون این بود که دولت با اتخاذ سیاست‌های تنظیم‌گرنه همچون واردات خودروی نسو و کارکرده، اصلاح ساختار نهادهی صنعت خودرو، ارتقای کیفیت و داخلی‌سازی خودروهای تولیدی، کاهش مصرف سوخت، تولید مشترک با خودروسازان خارجی و افزایش اسقاط خودروهای فرسوده بتواند هدف مورد نظر را تحقق بخشد.

در ماده(۲) این قانون، دولت موظف شده است طی مدت سه سال از لازم‌الاجراشدن این قانون با اجزای صحیح سیاست‌های کلی اصل ۴۴قانون اساسی و سیاست‌های کلی تولید ملی و حمایت از کار و سرمایه ایرانی با اقدامات سیاستگذاری، نظارتی و تنظیم‌گری (رگولاتوری) و رعایت قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴قانون اساسی زمینه رقابت‌پذیری در صنت خودرو را فراهم کند، اما با وجود گذشت حدود ۲سال از تصویب این قانون و باقی‌ماندن حدودشش ماه تا پایان مهلت سه‌ماهه هنوز برنامه مشخصی که ملزومات توسعه صنعتی در کشور را دربرگیرد و نحوه خروج دولت‌از تصدیگری خودروسازان، ارائه نشده است.
در موضوع واردات خودروهای مضر که قرار بود خودروهای ریز ۵۰۰میلیون تا یکمیلیارد تومان وارد

بانک مرکزی جزئیات اسامی ابردهکاران ۲۷بانک دولتی و خصوصی را که در مجموع بیش از ۶۴۲هزار میلیارد تومان بدهی غیرجاری به سیستم بانکی دارند، منتشر کرد.

■ ■ ■

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، بانک مرکزی که طبق قانون بوجه مکلف به انتشار اطلاعات تسهیلات و تعهدات کلان جاری و غیرجاری بانک هاست، به تازگی فهرست ابردهکاران ۲۷بانک دولتی و خصوصی را به روز رسانی کرده است. تازه ترین آمار بدهکاران کلان بانکی مربوط به شهرومرماه سال جاری است که از سوی بانک مرکزی منتشر شده است. طبق این گزارش، مانده اصل تسهیلات بدهی جاری مشتریان بانک ملی در پایان شهرومرماه ۱۵۹۷،۹۷۷،۱۸۵،۱۶۰،۲۸۰ تسهیلات بدهی غیرجاری مشتریان این بانک در تاریخ مورد بررسی ۲۲۰،۴۴۷،۶۵۴،۲۲۰ریال اعلام شده است.

آمار بانک مرکزی نشان می‌دهد همچنان گروه ابرمنصور آریا بزرگ‌ترین بدهکار بانک ملی است. علاوه براین شرکت چوب و کاغذ مازندران، مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران، راه آهن جمهوری اسلامی، وردین بازن، حمل و نقل ربلی رجا، جهان پلیمز، بلکا بازرگان، نازن نغ، فولاد کاولان، فولاد گیلان، دو نخل زین، سراج زاینده رود، چای شمال، قدرت آریا ترانسفورد و گروه صنعتی پاکشوز از بدهکاران بزرگ این بانک هستند.

■ بدهکار اصلی بانک مسکن کیست؟

مانند اصل تسهیلات بدهی جاری مشتریان بانک مسکن در پایان شهرومرماه ۲۰۳،۱۳۸،۲۰۳،۴۳۸ریال و مانده اصل تسهیلات بدهی غیرجاری مشتریان این بانک در تاریخ مورد بررسی ۲۲۸،۰۸۹،۷۲۸،۰۸۰ریال اعلام شده است.

عمده مشتریانی که بدهی غیرجاری دارند عبارتند از: عمران شهر جدید پردیس، گروه عظام، مدلل، نوذری، شرکت سهامی پشتیبانی امور دام کشور، نیکی سبزی ایرانیان، مرتضی صفی، شرکت سازه کاران یکم، ساختمانی آرش افرا بتن، بهروز، شرکت عمران بتن سامان و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی.
عمران شهر جدید پردن، هاشم سلیمانی فر و آریان نوین سازان راهور.

بیشترین تسهیلات بانک مسکن به توسعه خدمات زیربنایی پارس، بتن نما مستحکم، توسعه ایراه البرز، شرکت آریا پی برج، فراگیزر ملی سانپار آفرین ایرانیان، مسکن امید آیندگان سینستان و بلوچستان، معیار سازه شرق و ابر بنای سنگسر پرداخت شده است.

## جزئیات اسامی ابردهکاران ۲۷بانک ۶۴۲همت بدهی

همچنان گروه «امیرمنصور آریا» بزرگ‌ترین بدهکار بانک ملی است

■ بیشترین وام بانک ملت به چه گروهی پرداخت شد

در پایان شهرومرماه ۲۰۰۷،۱۱۹،۰۰۰،۸۱۱،۵۲۵،۸۷۷،۱۵۲ریال و مانده اصل تسهیلات بدهی غیرجاری مشتریان این بانک در تاریخ مورد بررسی ۷۳۶،۵۶۳،۲۵۸،۹۲۷،۱۷۰ریال اعلام شده است.

عمده مشتریانی که بدهی غیرجاری دارند عبارتند از: پشتیبانی امور دام کشور، مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران، ساینما گستر پردیسان، خدمات حمایتی کشاورزی، مؤسسه مولی الموحیدن، مادر تخصصی ساخت و توسعه زیربناهای حمل و نقل کشور، تولید اوتومیل سایپا، شرکت سهامی آب منطقه ای اردبیل و آرتایان.

عمده تسهیلات جاری بانک سپه در پایان شهروبر متعلق به علی‌رضا احتشامی فرد، محسن طاهری، رضا یعقوبی، مجید جنانی، خسرو بهرامی، حمید باقری درمنی، حسین هدایتی دولایی، سعید رضایی، حمیدرضا خسروانی پور و حمید آخته‌است.

■ بدهکاران بزرگ بانک صادرات چه افرادی هستند

ماننده اصل تسهیلات بدهی جاری مشتریان بانک صادرات در پایان شهرومرماه ۲۰۹،۸۲۲،۲۹۰،۶۰۶،۸۷۴،۹۰۶ریال و مانده اصل تسهیلات بدهی غیرجاری مشتریان این بانک در تاریخ مورد بررسی ۹۶۰،۵۷۹،۰۳۹۲،۳۸۷،۰۳۷ریال اعلام شده است.
عمده بدهکاران بانک صادرات که از این‌بانک تسهیلات گرفته اند ولی تسهیلات آنها هم اکنون جزو تسهیلات غیرجاری محسوب می‌شود، عبارتند از: راه‌آهن شهری تهران و حومه، اودینومیم ایران، فولاد خوزستان، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، شرکت پتروشیمی گچساران، انرژی گستر جم، شایان گستر ارومیه، مارون شرکت پتروشیمی، مؤسسه صندوق حمایت و بازتستگی کارکنان فولاد، مپنا و آب منطقه ای فارس.

سولیکو کاله، اریس امل، راه آهن شهری تهران و حومه، آلومینوم ایران، فولاد خوزستان، وزارت علوم، شرکت پتروشیمی گچساران، انرژی گستر جم، شایان گستر ارومیه، مازون شرکت پتروشیمی، سرمایه گذاری ایران و پالایش گاز هویزه خلیج فارس نیز بیشترین تسهیلات را از بانک صادرات دریافت کردند.

اروم چکاوک، ابنیه مقاوم آریا، دبش سبز گستر، نفت پتروئار فرا ساحل، کشت و دام فاضل، بخش سراسری نیکوگستر البرز، فولاد مهر سهند و نفت پتروئار فرا ساحل.

■ بدهکار اصلی بانک آینده

«ایران مال»

مانده اصل تسهیلات بدهی جاری مشتریان بانک آینده در پایان شهرومرماه ۰۱۰۴،۴۸۹،۴۶۰،۲۱۰،۷۵۳،۲۱۰ریال و مانده اصل تسهیلات بدهی غیرجاری مشتریان این بانک در تاریخ مورد بررسی ۱،۹۱۰،۶۲۱،۲۲۵،۲۸۳،۱۰۵،۷۲۱ریال اعلام شده است.
بدهکاران اصلی بانک آینده که تسهیلات غیرجاری دارند، طبق گزارش‌های قبلی شرکت ایران مال، پارس سرمایه تابا، بهشت پویای مسکن سازان، سهامی خاص سفیر امواج آریا، حامی کبان سازه، شرکت ستاره تابناک هشتم طوس هستند، البته بانک آینده تسهیلاتی هم به شرکت سهامی خاص توسعه فرآورده های غذایی مانی، سهامی خاص اوین دارو، توسعه بین الملل ایران مسال و ارزش آفرینان آینده داده است.

رنگین الکترونیک سهامی خاص، صنایع غذایی زرعه آفتاب دکانا شرکت سهامی خاص، گروه تولیدی وخدماتی سبارا سهامی خاص، توسعه فرآورده های غذایی مانی سهامی خاص، گسترش پخش سانا سهامی خاص، دارو درمان پارس، اوین دارو سهامی خاص، مدیرست منابع تجاری ایده گستران زمان، توسعه بین الملل ایران مال شرکت و ایران مال توسعه بین الملل بیشترین تسهیلات را از بانک آینده دریافت کرده اند.

■ «خونه به خونه» بدهکار بزرگ بانک دی

مانده اصل تسهیلات بدهی جاری مشتریان بانک دی در پایان شهرومرماه ۰۹۶۶،۴۵۰،۱۵۲،۴۵۰،۶۷۹،۹۰۰ریال و مانده اصل تسهیلات بدهی غیرجاری مشتریان این بانک در تاریخ مورد بررسی ۵۶۰،۵۸۹،۷۶۰،۱۰۱،۷۴۰ریال اعلام شده است.

عمده تسهیلات پرداختی بانک دی که هم اکنون در جریان شده به سرمایه گذاری تولیدی بین المللی گروه پرواز تجارت ایرانیان، خدمات بازرگانی و صنایع غذایی آسان اندیشان شفق، مهندسی و تأمین قطعات خودرو دیار، گسترش بنسنت بندی دلفین، شکوه مهر ایرانیان، افرا تدبیر یکتا، پتروماد سبز کیش

و سیدمحمدعلی/موسوی شفتی/تقی، پرداخت شده است. گفتنی است خدمات بازرگانی و صنایع غذایی آسان اندیشان شفق (خونه به خونه) بیشترین تسهیلات را از این بانک دریافت کرده که هم اکنون معوق شده است.

■ بدهکاران بانک سینا چقدر بدهی دارند؟

عمده ترین مشتری بانک سینا در پایان شهرومرماه ۰۳،۱۴۰گروه صنعتی گلرنگ، گروه دارویی داروپخش، صندوق بازنشستگی شرکت ملی صنایع مس ایران، مخابرات ایران، گروه فولاد مبارکه، دارویی برکت، هلدینگ بنیاد، صنایع مس شهید باهنر و صنایع غذایی میهن بوده اند.

مانده اصل تسهیلات بدهی جاری مشتریان بانک سینا در پایان شهرومرماه ۰۱۲۶،۷۰۷،۱۲۴،۲۰۷،۱۴۹،۱ریال و مانده اصل تسهیلات بدهی غیرجاری مشتریان این بانک در تاریخ مورد بررسی ۹۵۶،۳۱۹،۶۸۶،۲۹۹،۲ریال اعلام شده است.

گفتنی است طبق اعلام بانک سینا مشتریانی با نام دانه چسین، لابراتوارهای رازک، داروسازی فرابیی، خانه(هلدینگ بنیاد) و حمل و نقل سینابریل پارس جزو گروه هایی هستند که تسهیلات غیر جاری در این بانک دارند.

مانده اصل تسهیلات بدهی جاری مشتریان بانک بانک ایران- و تراشد در پایان شهرومرماه ۰۰۷۹،۰۰۰،۲۳۰،۶۰۰ریال بوده و بانک ایران- و نوزولا اطلاعاتی درباره تسهیلات بدهی غیرجاری مشتریان این بانک ارائه نداده است.

وام گیرندگان اصلی این بانک گروه معدنی و فرآوری سرمه فیروزآباد، استحصال مواد معدنی تخته سلیمان، سرزمین جلگه های آسمانی (که همگی متعلق به گروه صنعتی امیر هستند)، صنایع گل‌پرداز و توسعه سرمایه‌گذاری انتخاب هستند.

همچنین مانده اصل تسهیلات بدهی جاری مشتریان بانک صنعت و معدن در پایان شهرومرماه ۰۴۱۱،۴۴۱،۲۶۹،۶۵۳،۲۰۷ریال و مانده اصل تسهیلات بدهی غیرجاری مشتریان این بانک در تاریخ مورد بررسی ۰۰۰،۳۳۱،۰۰۰،۱۰۴۶،۵۰۱ریال اعلام شده است.

عمده مشتریان بانک صنعت و معدن که تسهیلات غیرجاری دارند، عمار تنداز، صندوق‌های بازنشستگی، پس انداز و رفاه صنعت نفت، توسعه نفت و گاز صیای کنگان، تولید برق ماهتاب کهنوج، تولید برق خوزستان غدیر، تولید برق ماهتاب کانسنین، نیروگاهی سیکل ترکیبی کرمانیان، مجتمع فولاد و ذوب آهن اذنا، پتروشیمی ایلام، مادکوش، صنایع پتروشیمی مسجدسلیمان وراه آهن جمهوری اسلامی ایران.

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران دانشمندان شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



### در آداب زیارت ائمه(ع)

**علامه محمدرضا حکیمی(ره):**

حکمت «زیارت قبور» به طور کلی و زیارت قبور ائمه طاهربین(ع) و امامزادگان مکرم و معظم، روشن است و نتایج مختلف آن مشهود. این عمل، در صورتی که با توجه لازم انجام یابد، همه گونه تأثیر تربیتی مثبت خواهد داشت و سود آن - حتی در دنیا- به خود شخص زاثر و به جامعه باز خواهد گشت. مسافران و زائرانی که به زیارت می‌روند، سعی می‌کنند، اگر حتی از کسی بر گردن دارند، ادا کنند، از همه حلال بودی‌بطلبند، سینه‌ها را از کینه‌ها پاک ساززند، در سفر با همسفران مهربان و مؤدب باشند، در حرم‌های مطهر اگر گناهی دارند توبه کنند، برای کودکان و نزدیکان سوغات و هدیه بیاورند، در طول سفر خیرشان به دیگران برسد و از این قبیل. علما و بزرگان درباره «زیارت قبور» و زیارت حرم‌های مطهر و آداب زیارت (و در ضمن، آداب اخلاقی و رفتاری سفر که اهمیت بسیار دارد) و فواید مختلف سفرهای زیارتی (علاوه بر فواید سیاحتی آن و دیدن بیابان‌ها، شهرها، تمدن‌ها و مرمان دیگر) کتاب‌هایی متعدد نوشته‌اند.

**منبع:کاتال تلگرامی «محمدرضا حکیمی»به‌استناد کتاب پیام معصومین به انسان‌ها و انسانیت‌ها/صفحه۱۳۵**



### نگتهای مهم در آرمایش‌های الهی به نقل از آیت‌الله بهجت(ره)

صفحه تویتری «عالِم» بیانی از حضرت آیت‌الله بهجت(ره) را به اشتراک گذاشت. مرحوم بهجت(ره) فرموده‌اند: خدا به ما توفیق تنبه (آگاهی) دهد که اگر در ابتدا و آرمایش قرار گرفتیم، بد را خوب و خوب را بد نبینیم.



### معیشت مردم در فراموش نمی‌شود

احسان صالحی در توییتی نوشت: محور جلسه هفتگی رهبر معظم انقلاب و رئیس جمهور، مباحث اقتصادی و راه‌های حل مشکلات و مقابله با تحریم‌ها بوده است، یعنی در عین در میدان بودن برای مبارزه با اسرائیل و حمایت کامل از مقاومت، اقتصاد کشور و معیشت مردم، اولویت و دستور کار جدی در بالاترین سطح نظام است.



### یک هک عجیب!

مجید میرزایی در توییتی نوشت: و اما خبر عجیب اینه که هکرها یک مدل جازو برقی هوشمند رو در آمریکا هک کردن و جازو شروع کرده به فحش دادن به اهالی خونه یا دنبال حیوانات خانگی گذاشته! تقریباً دیگه از هیچی در امان نیستیم. مثلاًنشتی تو پذیرایی با خانواده حرف میزنی، به جازو برقی میاد وسط می بندد به فحش و میره.



مجتبی همتی فر در توییتی نوشت: این روزها اسرائیل بنا دارد همه ماجراهای تاریخی علیه موحدان را تکرار کند؛ کودک‌کشی فرعون، در آتش سوزاندن اصحاب اخدود، در آتش افکندن مؤمنان و پیامبران الهی. ان‌شالله هر چه زودتر سرنوشت فرعون نصیب‌شان شود.

پنج‌شنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۳ | ۱۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۶ | | روزنامه جوان | شماره ۲۱۴۵

## کاربران

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به حضور سردار قآنی در مراسم تشییع پیکر سردار نیلفروشان

## سردار از همیشه محبوب‌تر شده است

حضور سردار قآنی مهر محکمی شد بر پایان شا یگان‌های و عملیات‌های رسانه‌ای یک ماهه شبیگه‌های معاند و بازوهای رسانه‌ای رژیم‌صهیونیستی. کاربران شبکه‌های اجتماعی بیان داشتند بخش تصاویر حضور سردار قآنی در این مراسم از صداوسیمیا بار دیگر نشان داد صهیونیست‌ها بخشی از



■ **وجیهه‌سامانی:**

به کوری چشم دشمن‌های داخلی و خارجی، نفوذی‌ها، شایعه‌بران‌ها، دروغ‌گوها، ساده‌لوح‌ها، احمق‌ها... الحمدلله... سردار سرت سلامت! #سردار قآنی

■ **مهدی جهان‌تبیغی:**

خروجی بیش از دو هفته عملیات روانی صهیونیست‌ها درباره سرنوشت سردار قآنی به محبوبیت بیشتر او منجر شد و حالا مردم هر بار از دیدن او بیشتر از گذشته سر شوق می‌ایند.

■ **آقا ابراهیم:**

سردار قآنی پس از طی یک دوره شهادت، زخمی شدن، بازداشت شدن، سکته کردن و تخریب از بیمارستان در مراسم ورود پیکر مطهر سردار نیلفروشان به وطن شرکت کرد.

■ **علیرضا ادبیر:**

اگر وسط جنگ، دشمن بتواند اراده‌ها و ارادت‌ها را نسبت به «فرمانده» سست و مشکوک سازد، دیگر سنگ روی سنگ بند نمی‌شود. اخبار جعلی و تخیلی علیه سردار قآنی یعنی دست خالی دشمن صهیونیستی در میدان! چقدر ساده‌لوح بودند آنان که باور کردند و بر این مدار تحلیل‌ها نوشتند!

■ **زینب کیا:**

شایعه‌بران‌هایی که طبق معمول مثل خاله‌نگ‌ها پایه‌سرای می‌کردن، امروز از دیدن سردار قآنی چه حسی دارن یعنی؟!

■ **میلاذ ایمانی:**

الکی جو ندید و خالی نیندیدی، اینکه سردار قآنی نیست، می‌رطاهر قآنی رو آوردن جلوی دوربین مردم رو گول بزنی!

■ **مصطفی ساجدی:**

فایلمون نسوی اطلاعاته، میگه اینی که

توی تصاویر دیدید سردار قآنی نیست؛ بدلشہ! میرقادر. بر فرض که خودش هم باشہ! معلومه که خانواداش رو گروگان گرفتن که نمایش شون تموم بشه و برگرده زندان، گریه‌هاش رو ببین.

■ **صراط:**

سردار قآنی پس از یک دوره شهادت، جاسوسی برای اسرائیل و فرار به تل‌آویو، یک دوره بازداشت و شکنجه و بازجویی به میهن بازگشت!

■ **پیمان ماهور:**

غییب رسانه‌ای هدمند! حضور سردار قآنی در بخش زنده پس از غیبت رسانه‌ای هدمند، مهر تأییدی بود بر بی‌اعتباری

رسانه‌های عربی، غربی، عبری و شکست اطلاعاتی «رژیم ترور»! این بار پیوست رسانه‌ای هم داشتیم.

■ **حسن حسینی:**

سال ۱۳۹۳ نوزویک عکس حاج قاسم رو منتشر کرد با هدف تخریب، ولی به محبوبیت بیشتر حاجی منجر شد. سناریو برای سردار قآنی متفاوت بوده این بار به‌جای جلدنیزویک، خط تخریب سردار شامات رو شروع کردن ولی جای حاج اسماعیل در شانه‌شین قلب همه ماست.

■ **سیدعلی موسوی:**

باید با صدایی بلند و رسا به همه جهانیان گفت ما سرداری داریم که سگیونیست‌ها،

### قطع لینه و حشر یهود



همچنین دستور داد نخل‌های نخلستان بنی‌النضیر را قطع کنند. وقتی قطع نخلستان آغاز شد، یهودیان به پیامبر(ص) اعتراض می‌کردند که «ای محمد! تو همواره مردم را از فساد نهی می‌کردی. این درختان خرما چه گناهی دارند که قطع می‌شوند؟» اینجا بود که آیه شریفه «ما قطعتم من لینه او ترکتموها قاصه علی اصولها فیبأذن الله و لیخزی الفاسقین» نازل شد و روشن ساخت که قطع این درختان، دستور خدای متعال است و هدف از این دستور نیز خوار ساختن فاسقان است. با اجرای سیاست قطع نخلستان، یهودیان پیام دادند که حاضریم از سرزمین تو بیرون شویم (المیزان، سوره حشر).

شاید این پرش در برخی آذهان مطرح شود که مگر خرما و نخلستان چه اهمیتی داشت که دستور قطع نخل‌ها چنین نتیجه‌داد؟ باید توجه کرد که در آن عصر، خرما ارزش و اهمیت زیادی در اقتصاد مدینه داشت، به نحوی که جای پول را در معاملات می‌گرفت. بیشتر غذای مردم خرما بود. روی آن معامله و دستمزدها را با خرما پرداخت می‌کردند. قرض‌های‌شان را با آن ادا می‌کردند(محرمی، ۱۳۷۷).

امروز به نظر می‌رسد سپاه اسلام در مواجهه با صهیونیست‌های اشغالگر قدس، در موقعیت مشابهی قرار دارد. رهبر حکیم انقلاب اسلامی که بیانات و دستورات ایشان را باید ترجمه روز قرآن حکیم و سنت رسول خدا(ص) دانست، فرموده‌اند که کشورهای اسلامی باید «شریان‌های حیاتی رژیم‌صهیونیستی» را قطع کنند، اما پرشش این است که این «شریان حیاتی» که مصداق «نخلستان بنی‌النضیر» در عصر امروز است، دقیقاً چیست؟

بانگلهی دقیق به موقعیت رژیم‌صهیونیستی می‌توان دریافت که این رژیم از لحاظ منابع طبیعی «فقیر» محسوب می‌شود. این رژیم ۹۲درصد نفت مصرفی خود را وارد می‌کند (روزانه ۲۰هزار بشکه) که از مسیر دریای



### آدم بعد از مشغولیت

آنچه در ادامه از نظرتان می‌گذرد، بخشی از یادداشت محمود مقدسی در کانال تلگرامی خودش است. او نوشته است: همیشه برای من جالب است که آدم‌ها وقتی مشغولیت‌ها و اضطراب‌های روزمره رهای‌شان می‌کند، دغدغه بعدی‌شان چیست؟ این دغدغه بعدی، خیلی چیزها در مورد آدم می‌گوید. بگذارید کمی دقیق‌تر بگویم. تقریباً همه مسابخش زیادی از زندگی‌مان را گرفتار مشغولیتیم؛ درس می‌خوانیم، کار می‌کنیم، از بچه‌ها مراقبت می‌کنیم، با آدم‌ها در ارتباطیم و خب این مشغولیت‌ها، اضطراب‌های زیادی را هم به وجود می‌آورند و بخش زیادی از وقت ما صرف کاری کردن برای این اضطراب‌ها می‌شود... اما گاهی این بین خالی می‌شویم و فراغتی پیدا می‌کنیم، یعنی مشغولیت خاصی نداریم و اضطراب گل‌درشتی هم درگیرمان نکرده است. آن دغدغه‌ای که می‌گوییم، منظورم اینجاست، برای من معمولاً این دغدغه بیش از همه، حیرت‌کردن است، یعنی خالی که می‌شوم، یک هو یادم می‌آفتد که چقدر همه چیز عجیب است؛ تک‌تک چیزهای دنیا، بودن آدم، آگاهی انسان، مرگ، پیچیدگی چیزها و خلاصه تقریباً همه چیز؛ یکی هم ممکن است دغدغه بعدی‌اش، رفاه بیشتر باشد، یکی کاری کردن برای درد و رنج آدم‌ها، یکی بازی کردن، یکی دغدغه‌ای ندارد و می‌آفتد در یک فضای خالی و گم می‌شود، یکی ممکن است مضطرب‌تر شود و مشغولیتی برای خودش برتراند، یکی ممکن است یاد رنج‌هایش بيفتد، یکی برو سراغ خاطراتش و مدام آنها را مرور کند، یکی هم ممکن است غرق خیال شود و دنیایی خواستنی‌تر برای خودش بسازد. هرچه هست، این دغدغه بعدی، انگار کلیدی است برای فهم عمیق‌تر دنیای یک آدم برای شما چطور است؟ خالی که می‌شوید (هرقدر کوتاه)، ظرف درون‌تان از چه چیزی پر می‌شود؟

### مسخ‌شدگان موبایل

کانال تلگرامی «خلاقیت، بدون مرز» نوشت: آقای «انتوان گایگرس» مجموعه عکسی به نام «SUR-FAKE» کار کرده که نشان می‌دهد چگونه روح آدم‌ها به‌درون موبایل‌های‌شان کشیده‌می‌شود؛ آدم‌هایی که شمایل انسانی‌شان دگرگون و صورت‌شان مسخ شده‌است. این عکس‌ها اهل لندن به شیوه‌ای خلاقانه هشدار



می‌دهد تکنولوژی، در حال بلعیدن ما انسان‌ها عصر دیجیتال است!

«انتوان گایگرس» گفته که عکس‌ها صحنه‌سازی شده‌و او از لنز تله فوتو استفاده کرده است تا بتواند از دور بدون جلب توجه عکاسی و سپس صورت سوزه‌ها را در فتوشاپ مخدوش کند، به طوری که به نظر برسد در حال ذوب و مکیده‌شدن به‌درون موبایل‌های‌شان هستند. ظاهر وهم‌آور چه‌هایی که از سوی نیرویی قدرتمند اما ناشناخته مکیده شده‌اند، تفسیری تلکان‌دهنده از یک اتفاق معمولی است که هر روز می‌آفتد، کافی است در تاکسی، مترو و خیابان به مردم نگاه کنیم، اصلاً چرا جای دور برویم، شاید خود ما یکی از همین‌ها هستیم! به یاد «چارلی چاپلین» در فیلم عصر جدید افتادم که چطور به میان چرخنده‌های آن ماشین عظیم آهنی کشیده شد!

### مراقب تعداد هندوانه‌ها بشنید

کانال تلگرامی «مهارت‌های مدیریت» بخشی از کتاب «هنر خوب زندگی کردن» اثر رولف دوبلی را به اشتراک گذاشت. در این بخش از کتاب می‌خوانیم: مدیران عاملی که همه گزینه‌های ممکن را پیش روی خود نگاه می‌دارند، معمولاً هیچ کدام را اجرا نخواهند کرد. بنگاه‌هایی که همه قسمت‌های بازار را هدف می‌گیرند، معمولاً دست آخر به هیچ‌کدام دست‌نمی‌یابند. فروشدهای که همه معامله‌ها را تعقیب می‌کنند، در انتها هیچ معامله‌ای را اجوش نخواهد داد. ما گرفتار اجباری و سواسی برای برداشتن هر تعداد هندوانه ممکن با یک دست هستیم و سوار هیچ کاری نیستیم، ولی گزینه‌ها را پیش‌روی‌مان باز نگه می‌داریم. این موضوع به راحتی می‌تواند به قیمت موفقیت‌مان تمام شود. باید یاد بگیریم که درها را ببندیم. استراتژی کسب‌وکار در درجه اول بیانیته‌ای است برای چیزهایی که نباید مشغول‌شان شویم. استراتژی مشابه برای زندگی‌تان قرار دهید؛ چیزهایی را که نباید در زندگی دنبال کنید، روی کاغذ بیاورید. به عبارت دیگر به یک تصمیم حساب‌شده برای آزاد کردن برخی امکانات برسید و هر وقت گزینه‌ای مطرح شد، آن را با فهرست آنچه نباید سرغ‌شان بروید و درگیرشان شوید، بسنجید. این کار نه تنها شما را از به‌دردسرافتادن حفظ می‌کند، بلکه کلی از زمان‌تان را برای آندیشیدن آزاد خواهد کرد. یک بار این فکر سخت را به سرانجام برسانید و بعد به جای آنکه هر بار که دری گشوده‌شد، بپوشینید و ذهن‌تان را مشغول کنید، فقط به این فهرست مراجعه کنید. بسیاری از دروازه‌ها ارزش وارد شدن را ندارند، حتی وقتی که دستگیره‌های درشان به‌راحتی بچرخد و باز شود.

### چرا امریکا تا این سطح از اسرائیل حمایت می‌کند؟

محمد عنایتی نجف‌آبادی در رشته توییتی نوشت: امریکا تا الان ۳۱۰میلیارد دلار به اسرائیل کمک مالی کرده که ۲۳۰میلیارد دلارش صرف جنگ شده، اگر این پول بین ۳۰میلیون جمعیت زیر خط فقر امریکا بخش می‌شد، به هر نفر ۱۰هزار دلار معادل ۶۰۰میلیون تومن می‌رسید. اما یک سؤال مهم: چرا امریکا تا این سطح از اسرائیل حمایت می‌کند؟

پاسخ به این سؤال رو در کتابی با نام «لای اسرائیل» نوشته استاد تمام دانشگاه شیکاگو، جان میرشایر و استاد تمام دانشگاه هاروارد، استفن والت جستوجو می‌کنیم. جالبه بدونید که این کتاب پس از نوشته‌شدن در امریکا منتشر نشد و نویسنده‌ها اون رو در لندن منتشر کردند. نویسنده‌های این کتاب میگن سیاستگذاری دولتی در امریکا تحت تأثیر لابی‌های قدرت از جمله لابی انجمن سلاح و اتاق بازرگانی امریکاست اما یکی از قدرتمندترین لابی‌های فعال در این کشور لابی کمیته روابط عمومی امریکا-اسرائیل (آیپک) هست. لابی آیپک برای نماینده‌گان کنگره و سنای معادل برد-برد طراحی کرده. این لابی منابع مالی رو در اختیار نماینده میذاره و بهش قول میده در هیچ مسئله داخلی امریکا دخالت نمی‌کنه اما در عوض همه سیاست‌های غرب آسیا باید با نظر مستقیم این لابی باشه. برای این یک نماینده، چی از این بهتر. مکانیسم تأمین مالی این لابی هم جالبه و بیشتر پول آیپک از طریق همون نماینده‌ها و ذیل ردیف‌های کمک به اسرائیل تأمین میشه، یعنی این لابی از طریق منابع خود امریکا، نماینده‌های این کشور در پارلمان و دولت رو می‌خره و ادامه حیات میده. میرشایر و والت معتقدند، سیاست‌های حمایت‌گرایانه امریکا از اسرائیل نه تنها منافع ملی این کشور رو به خطر میندازه بلکه به تنش‌ها در خاورمیانه هم دامن می‌زنه. اون‌ها به پیامدهای بلندمدت لابی‌گری اسرائیل اشاره می‌کنن و میگن این سیاست‌ها میتونه به انزوا می امریکا در جهان منجر بشه.

### تصویر منتخب



❖ **کمشکان راه شیری بر فراز دماوند زبیا | عکس: سعید افخم**  
| عکس از صفحه ایران باشکوه



### شبهه‌ترین

### نقاشی به سلطان

### صاحب قرانبه

احسان رستمی‌پور در توییتی با انتشار تصویر فوق‌نوشت، این تابلونقاشی از ناصرالدین شاه در کاخ نیاوران رونمایی شده و گفتن این نزدیک‌ترین نگاره به چهره شاهه و برای اولین‌بار به نمایش عمومی دراومده.







## دکتر کوروش صمدپور متخصص تغذیه و رژیم درمانی:

# ایران رتبه ششم چاقی و اضافه وزن را در جهان دارد

تغییر در سبک زندگی، ۹۵ درصد افراد را به وزن مناسب می‌رساند



تغذیه مهم‌ترین رکن در سلامت افراد است و برای آنکه از سلامت کافی برخوردار و زندگی با کیفیت داشته باشیم باید به تغذیه سالم اهمیت دهیم. از طرفی نداشتن تغذیه مناسب باعث بیماری‌های زیادی می‌شود که اگر در گذشته بیماری‌های عفونی و واگیردار جزء بیماری‌های شایع بود اما سال‌هاست بیماری‌های غیر واگیر بر اثر سوء تغذیه، تغذیه ناسالم و عدم تحرک در کنار این بیماری‌ها اما انواع سرطان‌ها نیز بر اثر التهاب و تغییر شکل سلولی ایجاد می‌شود، به همین دلیل کارشناسان تغذیه و پزشکان هشدارهای زیادی برای چاقی و اضافه وزن می‌دهند، چرا که خود چاقی باعث التهاب و عاملی برای سرطان است.

■ ■ ■

### چاقی چه تعریفی دارد؟

دکتر کوروش صمدپور، متخصص تغذیه و رژیم درمانی در تعریف چاقی می‌گوید: «یک شاخص بین‌المللی به نام شاخص توده بدنی داریم. عدد این شاخص از تقسیم وزن بر مجذور قد بر اساس متر به دست می‌آید که اگر بین ۱۸/۵ تا ۲۵ باشد وزن نرمال و اگر ۲۵ تا ۳۰ باشد اضافه وزن و اگر ۳۰ تا ۳۵ باشد نشانه چاقی درجه یک و اگر ۳۵ تا ۴۰ باشد چاقی درجه دو بالای ۴۰ نشان از چاقی مفرط است.»

وی در ادامه می‌افزاید: «متأسفانه در ۴۰ سال گذشته، انواع اضافه وزن و چاقی، بیش از پنج برابر شده است و حدود ۲۰ درصد آنها از افراد بالغ و ۱۵ درصد آنها از کودکان و نوجوانان هستند که در جای خود آمار زیادی است به همین دلیل ایران در بین کشورهای جهان جزء کشورهای دارای افراد چاق است و رتبه ششم را از نظر اضافه وزن دارد.»  
این متخصص تغذیه برای رسیدن به وزن ایده‌آل تغییر در سبک زندگی را اصولی‌ترین راه‌یابی می‌کند: «چیزی که خیلی مهم است، تغییر سبک زندگی و تغذیه سالم همراه با فعالیت بدنی است. افرادی که تصمیم به لاغری دارند باید صبور باشند ولی بعضی این صبوری را ندارند به همین دلیل برای لاغری یا چاقی ماینبر می‌روند. با تجربه ۲۴ سال طبابت باید بگویم افراد با رعایت اصول کاهش وزن، هم به هدف می‌رسند و هم سالم‌تر عمرشان را با کیفیت طی می‌کنند. در مقابل فردی که این اصول را رعایت نمی‌کند، در شروع میان‌سالی دچار آرتروز و کمردرد و پوکی استخوان می‌شود و در دوره میان‌سالی و کهنسالی زندگی با کیفیت ندارد و همیشه با درد و محدودیت حرکتی روبه‌روست. قطعاً چاقی عامل بسیاری از بیماری‌هاست ولی رژیم لاغری ناسالم و اشتباه هم



**متأسفانه هزینه‌های پیشگیری با تغذیه سالم مشمول بیمه نمی‌شود و این کار زیبایی محسوب می‌شود! در حالی‌که مراجع فرده پزشک تغذیه تنها به هدف لاغری نیست و در اصل او با اخذ برنامه غذایی می‌خواهد از ابتلا به بسیاری از بیمارها پیشگیری کند**

اکرم باقرپور، کارشناس طب ایرانی – اسلامی:

## مادر را آموزش دهیم تا سلامت اعضای خانواده تضمین شود

**عادت غذایی سالم به همت مادران از کودکی شکل می‌گیرد. بفرمایید با کودکانی که در برابر استفاده بعضی تغذیه‌ها از جمله گوشت، شیر و خوراکی‌های ارگانیک مقاومت می‌کنند چه کنیم؟**

زمانی که فرزندان تمایلی به خوردن برخی مواد غذایی مثل شیر یا گوشت ندارند، مادر یا آگاهی از خواص مواد غذایی باید با تدبیر و هنر، جایگزینی برای آنها پیدا کند. به طور مثال می‌تواند استفاده از شیر، کره، انواع سویق گندم (سویق همان دانه غلات جوانه زده‌ای است که خشک شده و سپس به صورت پودر استفاده می‌شود که ارزش غذایی بالایی دارد)، سنجید و مغزجات پودر شده مثل گردو، بادام و فندق، کیک، شیرینی و بیسکویت خانگی درست کرده و با تزئین جذاب باعث تحریک اشتها ی بچه‌ها شده و بچه‌ها نیز یک وعده کامل غذایی را مصرف کنند.

**گاهی در جایی مثل مدرسه فرزندان بعضاً با انواع خوراکی‌های ناسالم روبه‌رو می‌شوند. برای مقابله با خواسته آنها چه رفتاری کنیم؟**

زمانی که مادر و پدر مضرات مواد غذایی مضر و ناسالم بیرون از خانه را بدانند آن وقت می‌توانند برای اعضای خانواده توضیح علمی با استدلال بدهند. از طرفی کودکان و نوجوانان معمولاً تمایل زیادی به خوراکی‌هایی با بسته‌بندی جذاب آماده و رنگارنگ دارند، بنابراین مادران می‌توانند خوراکی‌های سالم مثل انواع لقمه، میوه، مغزجات، کشمش و لواشک را با تزئینات زیبا و خلاقانه به همراه نوشیدنی‌های عاری از قند مصنوعی و شکر سفید جهت تغذیه مدرسه آماده کنند تا میل به خوردن افزایش یابد. به این ترتیب کم‌کم این موضوع باعث تغییر داتفه آنها می‌شود و میل به خوردن خوراکی‌های مضر از بین می‌رود.

**چرا مصرف مواد ارگانیک در سبب خانواده‌ها کمتر دیده می‌شود و حتی بعضی خانواده‌ها با بعضی از این مواد مانند برنج قهوه‌ای و یفک سوئق نا آشنا هستند؟**  
مواد ارگانیک محصولاتی هستند که در خاک‌های سالم پرورش می‌یابند و بقایای آفت‌کش‌های شیمیایی، هورمون‌ها، آنتی‌بیوتیک‌ها، ارگانیس‌های ژنتیکی و مواد افزودنی شیمیایی در آن دیده نمی‌شود و مزایای غذایی بسیاری دارند. در اروپا و آمریکا تأکید بسیاری در استفاده از کمپوست‌ها و کودهای حیوانی برای تقویت گیاهان وجود دارد تا اثرات مخرب بر سلامتی ناشی از مواد شیمیایی بر بدن

می‌گویند صبحانه نمی‌خوریم، کودک به نخوردن این وعده غذایی مفید عادت می‌کند. اپلیکیشن‌های سفارش غذا هم تهدید بزرگی است که از سوی مادران شاغل بابت حوصله به خاطر شوق وقت یا راحتی سفارش داده می‌شود و آن غذاهای نامناسب به خورد کودکان می‌رود. همه این رفتارها کم‌کم الگویی می‌شود و اثراتش را به شکل بیماری‌های شایعی که درباره آن صحبت کردیم یا ناتوانی‌های جسمی و ذهنی نشان داده می‌شود. به همین دلیل این دسته از کودکان سسر کلاس زود خسته می‌شوند و تمرکز ندارند و کارایی ذهنی و جسمی شان پایین می‌آید.»  
وی در ادامه می‌افزاید: «شاید راحت‌ترین کار قرار دادن کیک و بیسکویت به عنوان تغذیه داخل کیف و کوله پشتی فرزند دانش آموزش باشد، اما مادران تلاش کنند لقمه سالم نان، پنیر، گردو، بادام و میوه را بگذارند و هفته‌ای یک‌بار کیک تر جیحا کیک خانگی بلامانع است. بعضی وقت‌ها شکایت می‌شود کودکان آموزش ناپذیر هستند ولی در مراجعات وقتی با آنها از مضرات بعضی خوراکی‌ها صحبت می‌شود آنها استقبال می‌کنند و نتیجه کار مثبت است.»

### دستگاه‌ها برای تبلیغ غذای سالم ابفای نقش کنند

صمدپور با تأکید بر نقش دستگاه‌های مربوطه برای ترویج غذای سالم می‌گوید: «شرکت‌های تولیدکننده مواد غذایی، کیک، شیرینی و تنقلات، سودهای کلانی می‌برند و دارای قدرت مالی هستند به همین دلیل تبلیغات گسترده‌ای انجام می‌دهند. گاهی در بعضی تبلیغات شاهدیم از کلمه رژیمی برای خیلی از محصولات استفاده می‌شود که صحت ندارد، چرا که قند آن شیرین‌کننده مصنوعی است و روغن و آرد سفید آن هم مضرات خودش را دارد. در ریشه‌یابی این مشکل نقش دستگاه‌های سیاست‌گذار مورد بحث قرار می‌گیرد. یکی حکومتی و در واقع تصمیماتی است که در وزارت بهداشت و صنایع گرفته می‌شود. قاعدتاً در هیچ کشوری نمی‌شود تبلیغات را قطع کرد ولی می‌توان تمهیداتی برای آن در نظر گرفت. به عنوان مثال آموزش و پرورش و صدا و سیما تربیون وزارت بهداشت شوند و آموزش غذای سالم بدهند. در ارگان فیلم‌های می‌توان این آموزش‌ها را به صورت غیرمستقیم ارائه داد. رادیو سلامت و بخش‌های مختلف تلویزیون باید برنامه‌های آموزشی خود را تقویت کنند و این برنامه‌ها و تبلیغات غذای سالم در ساعت فرخه نشود و بین یک فیلم پربیننده قرار بگیرد ولی شاهدیم به جای تبلیغات غذای سالم تغذیه‌های مضر مانند چیپس و یفک تبلیغ می‌شود این در حالی است که در بسیاری از کشورها در ساعت خاصی که برنامه خاصی کودکان است تبلیغات مضر اجازه پخش ندارد. سال‌ها قبل بین وزارت بهداشت و آموزش و پرورش تصمیماتی گرفته و در مدارس بوفه سالم راه‌اندازی شد اما به دلایل متعددی از جمله سوددهی این بوفه‌ها دیگر بوفه‌ای سالم نشد و در انواع ساندویچ‌ها همراه سس‌ها و چیپس و یفک عرضه شد در حالی که می‌توانست در این مورد برای می‌توان کنترل کرد. مجموعه این عوامل از جمله خانواده، مدرسه و مسئولان حکومتی می‌توانند تغذیه سالم را آموزش و بار هزینه را برای آینده کشور با پرورش افراد سالم کاهش دهند.»

### بازبینی تعرفه‌های بیمه برای در مان چاقی

این متخصص تغذیه همچنین به بحث پرداخت تعرفه‌های بیمه برای درمان چاقی و در اصل پیشگیری از عوارض چاقی که می‌تواند هزینه‌های بیشتری داشته باشد وارد می‌شود و می‌گوید: «متأسفانه هزینه‌های پیشگیری با تغذیه سالم مشمول بیمه نمی‌شود و این کار زیبایی محسوب می‌شود! در حالی‌که مراجع فرده به پزشک تغذیه تنها به هدف لاغری نیست و در اصل او با اخذ برنامه غذایی می‌خواهد از ابتلا به بسیاری از بیمارها پیشگیری کند. به طور مثال اگر فردی به دلیل کبد چرب نزد متخصص گوارش برود هم پزشک تغذیه و هم داروی او از طرف بیمه پرداخت می‌شود اما اگر همین بیمار نزد پزشک تغذیه برود و بخواهد خودش را با غذای سالم درمان کند این کار زیبایی محسوب می‌شود در خصوص آنژیوگرافی قلب، درمان شیمی درمانی و خیلی بیماری‌های صعب‌العلاج دیگر هم همین‌طور است و شخص اگر بخواهد آنژیو یا تعویض عروق قلب را انجام دهد، بیمه میلیون تومان هزینه می‌کند اما اگر قبل تر او برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری‌ها به پزشک تغذیه مراجعه می‌کرد بیمه ریالی پرداخت نمی‌کرد! لازم به گفتن است اگر بخشی از این سرمایه‌ها برای پیشگیری و تغذیه سالم و بخشی برای فعالیت‌های بدنی از جمله ورزش‌های همگانی هزینه نشود قطعاً هزینه‌های دیگر از جمله درمان کاهش خواهد یافت.»

### رفتار والدین الگویی برای مقابله با مقاومت کودکان در برابر مصرف غذای سالم

وی در جواب شکایت والدین درباره مقاومت کودکان در مصرف مواد غذایی سالم و اهمیت به وعده‌های غذایی هم می‌گوید: «خانواده می‌توانند خودش الگوی مناسبی برای مصرف مواد غذایی سالم باشد. وقتی میز غذا با سفره غذا توسط مادر چیده می‌شود و انواع نوشابه یا نوشیدنی‌های حاوی قند فراوان، انواع سس‌ها، غذاهای آماده و نیمه آماده روی آن گذاشته می‌شود، قطعاً الگویی نامناسب برای کودکان شکل می‌گیرد. وقتی پدر و مادر به بهانه مشغله کاری و فرصت کم قبل از خروج از خانه



### دچار سوء تغذیه می‌شود؟

برخی از خانواده‌ها به دلیل شرایط اقتصادی، توان خرید اقلام و کالاهای اساسی را ندارند. در این راستا باید آموزش‌ها و اصلاحات مشترک بین افراد جامعه فرهنگ‌سازی شود تا آسیب‌های ناشی از عدم تأمین مواد غذایی به حداقل برسد. این اصلاحات طبق منابع حکما شامل اصلاح غذایی، اصلاح کبدی، اصلاح آب به وسیله قند، سوزاندن، استفاده از نمک طبیعی دریا و معدنی، اصلاح روغن، قند، شکر و نمک، لباس، رختخواب، ظروف، احیای وعده شام، ترک ناهار، ترک حجیم خوری، ترک تندخواری، ایستاده نخوردن، ترک روی هم خوری، ترویج ورزش عام پیکاده‌روی، قرار گرفتن در معرض نور خورشید صبحگاهی، تنظیم ساعت خواب و بیداری، مصرف مناسب سبزیجات و میوه و توجه به معنویات است که به راحتی می‌توان به وسیله این موارد، از بیماری‌ها جلوگیری کرد و باعث ایجاد سلامت پایدار در جامعه شد و صرفه‌جویی‌های بودجه‌ای را در جامعه داشت. **قشر کارمند و بعضی دانش‌آزموزان به دلیل ضیق وقت معمولاً وعده‌های غذایی‌شان را با غذاهای آماده، کیک و بیسکویت‌های بسته‌بندی پر می‌کنند، عوارض این عادات غذایی چیست؟**

مصرف بیش از حد مواد غذایی حاوی مواد نگهدارنده مثل چیپس، یفک، بیسکویت، پاستیل، نوشابه، شکلات و بستنی که شامل مقادیری قند، ژلاتین و روغن‌های مضر، جوش شیرین و قند است آسیب‌های جبران‌ناپذیری در اندام‌های رئیسه بدن مثل کبد، قلب، مغز و همچنین دستگاه گوارش دارد که به مرور ایجاد می‌شود. این امر، باعث کاهش توانایی کبد برای هضم چربی‌های تجمع یافته می‌شود و عوارضی دیگر از جمله کبد چرب، کاهش سیستم ایمنی، پیوسته‌های مزمن، بزرگ شدن شکم، تبیلی و مشکلات معده را ایجاد می‌کند.

**با توجه به مطالبی که ذکر کردید لازم است هر مادری در بدو تولد فرزندش با تغذیه سالم کودک و مادر آشنا شود. در این باره وظایف سازمان‌ها و نهادهای چیست؟**

زنی که برای بار اول مادر شدن را تجربه می‌کند باید توجه داشته باشد که سلامتی فرزند چه در شکم به وسیله تغذیه از بند ناف، چه پس از آن با شیر مادر یا غذای کمکی، همه بستگی به غذای مادر و آگاهی او از فواید مواد غذایی دارد. از این رو مادر باید برای افزایش سطح آگاهی از منابع علمی، رسانه‌ها، کلاس‌های آموزشی مرتبط با حوزه سلامت و تجربیات بزرگ‌ترها در خصوص تغذیه کودک بگیرد. باید توجه داشت که آگاهی مادران در ایجاد سلامت پایدار در سطح خانواده و جامعه بیشترین تأثیر را دارد و هزینه‌های کلان کشور را کاهش می‌دهد. در این زمینه، رسانه‌ها، مراکز بهداشتی، آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها، شهرداری‌ها، مساجد، پایگاه‌های بسیج و تمامی مراکزی که به هر نحوی در آموزش سبک زندگی و سلامت با عموم جامعه دخیل هستند، می‌توانند در آموزش مادران تأثیر گذار باشند.



# هم چاق هم سوء تغذ

۷۰ درصد ایرانیان، یا اضافه وزن و بیماری‌ها

حسین گل محمدی

رابطه سبک زندگی و سلامت بدنی ما ایرانیان به چاقی هم بستیم و اضافه وزن داریم در واقع س هم می‌خوریم، اما چون درست نمی‌خوریم دچار بررسی‌های کارشناسی گویای آن است»  
اضافه‌وزن و به این ترتیب با مبتلا به دیابت، فشا

ابتلا به این بیماری‌ها هستند. تمام مشکل نیز به سبک زندگی‌مان برم

و حذف ورزش، مصرف فست‌فودها و غذاهای چرب و شیرین با شور

خوردن چیس، یفک و شکلات نمی‌کنیم، نه تنها آنان را به ورزش

و دیدن بسه پارک نمی‌بریم، بلکه همراه با هم ساعت‌ها پای بازی

صندلی‌های مان، بسته بسته چیپس و یفک را آن هم با طعم استرس

بود، امروز هم در تقویم ملی روز تربیت بدنی و ورزش نام گرفته است

میزان تحرک خود داشته باشیم، شاید با تغییر سبک رفتار خود سه

آن حرکتی مثبت برای حفظ سلامتی‌مان داشته باشیم.



کلام شیوه زندگی سالم داشته باشیم. با ورزش و تغذیه می توان به تناسب اندام رسید، حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد از تناسب اندام ما به تغذیه مربوط است و بقیه به ورزش مربوط می شود. این بدین معنی نیست که ورزش کنیم و هر قدر بخواهیم بخوریم یا بر عکس باشد. هر دوی اینها مکمل یکدیگرند.

ورزش و تغذیه دو بال یک پرنده هستند که به یکدیگر کمک می کنند تا سلامت باشد. برای تناسب اندام باید از همه چرخه غذایی به اندازه مناسب و در این زمینه باید از مشاورین تغذیه استفاده کرد. حداقل برای افراد بالای ۱۸ تا ۶۵ سال حدود یک ساعت و نیم پیاده روی توصیه می شود یا اینکه در پنج روز هفته ۳۵ تا ۴۰ دقیقه پیاده روی تند که باعث افزایش ضربان قلب شود و از سوی دیگر باید مراقب بود تا تغذیه مناسب باشد و تمام ریز و درشت مغذی ها به بدن برسد. از این چند روز می توان بخشی را به ورزش های مقاومتی اختصاص داد تا قوام عضلات از بین نرود و در سنین بالاتر عضلات خوبی داشته باشیم. عضلاتی که ما حرکت می دهند هر قدر قوی تر باشد از زمین خوردن و مشکلات مختلف در سالمندی جلوگیری می کند. بخشی از مشکلات سالمندان ناشی از همین است که بعدها با زمین خوردن به دلیل پوکی استخوان دچار مشکلات عدیده می شوند.

#### نقش تغذیه در دوران بلوغ پسران و دختران چیست؟

ما یک روند افزایش قد و وزن قبل از بلوغ داریم، ولی جهش رشد قدی و بلوغ جسمی و روحی در نوجوانی را داریم که حدود سه سال طول می کشد، اما آنچه به لحاظ تغذیه مهم می باشد توجه به «آهن» است، چرا که تا سنین هفت سالگی حدود ۲۵ تا ۳۰ درصد مغز از سوی آهن تأمین می شود که این برای رشد فکری و ذهنی فرد در مدرسه و گیرایی تحصیلی او مهم خواهد بود. پروتئین باعث سوخت و ساز بدن می شود و اگر فرزند ما سوء تغذیه پروتئینی داشته باشد قد مناسبی نخواهد داشت و پروتئین کفایت قد و وزن وی را نخواهد داد و به افزایش قد او کمک نمی کند. «کلسیم» و «ویتامین D» برای استخوان و تکمیل دندان بوده و در دوران کودکی مهم است. باید به سبزی و میوه در این سن توجه شود تا املاح و ویتامین لازم به بدن برسد و همه نیازمندی های رشد و متابولیسم را تنظیم کند. روی و مس، سلنیوم، کلسیم و فسفر نیز باید مورد توجه قرار گیرد.

ویتامین های گروه B مثل «تیامین» یا «بیو فلامین» و نیز ویتامین B1، B2 و B12 بسیار مهم است. در رابطه با ویتامین های محلول در چربی و ویتامین A و C قابل اهمیت است.

#### برای و نامه غذایی نوجوان و در آستانه بلوغ چه کاری باید انجام دهیم؟

اولاً باید کالری او را تأمین کنیم که ۴۵ تا ۶۵ درصد از کربوهیدرات، ۲۵ تا ۳۰ درصد از چربی، ۱۰ تا ۲۰ درصد از پروتئین تکمیل خواهد شد. ورزش و فعالیت بدنی برای این گروه اهمیت دارد تا به هورمون رشد و افزایش قد و پیشرفت بلوغ او کمک کند.

#### به عنوان صحبت های پایانی از مضرات فست فود و خوراکی های مضر بگوئید.

در مورد مصرف فست فودها، مواد فرآوری شده، کمپوت و میوه های صنعتی، انواع کلوچه و آیمیه، دسر و سیب زمینی سرخ کرده و سوسیس و کالباس، پنیر پیتزا و ساندویچ، نوشابه انرژی زا و معمولی و تمامی مواد غذایی مضر که حسب خوشمزگی و عادت مصرف می شود باید گفت، بهتر است قطع نشود، اما به حداقل برسد.

ماهی یک بار یا دو هفته یک بار به رستوران بروند. مواد مشکل دار که بمب کالری هستند وارد بدن نشود. بهتر است در رابطه با بچه ها الگوی غذایی مناسب از خانواده شکل گیرد که تا پایان عمر با او می ماند. پدر و مادر باید به الگوی غذایی بچه توجه کنند که از همان اول کم شیرین و کم نمک مصرف کنند. چیپس و پفک را به حداقل برسانند و به جای آن میوه سالم فصلی جایگزین کنند. بهتر است غذای خانگی استفاده شود و افراد به غذای خانگی عادت کنند، چرا که این غذاها کالری زیادی به بدن وارد کرده و منجر به مشکلات و امراض مختلف خواهد شد. اگر فرد بتواند الگوی درستی داشته باشد سلامت خواهد بود. ما نمی گوئیم اصلاً مصرف نشود، اما به حداقل برسد. فراموش نکنید شیر و لبنیات در چرخه غذایی بسیار قابل اهمیت است. در پایان هم با مراجعه به متخصص و مشاور تغذیه می توان رژیم اصولی را در همه سنین پیش برد.



### دکتر مجید حسن قمی، نایب رئیس انجمن تغذیه ایران:

## رژیم های لاغری اینستاگرامی گاهی منجر به مرگ می شود



به طور کلی طبق آمار پروتئیسف در سال های قبل، کمبود آهن در نوزادان شش تا ۲۴ ماهه ۴۰ تا ۶۰ درصد و همین طور کمبود ید ۱۰ تا ۱۵ درصد بر رشد مغز آنها تأثیر می گذارد و برای آنها عقب ماندگی ذهنی درست می کند و کمبود ویتامین B۱۲ باعث می شود سالانه یک میلیون کودک از بین بروند و عقب ماندگی ذهنی پیدا کنند.

#### مصرف بیش از حد غذا چه صدمه هایی برای روح و جسم ما دارد؟

این روش زندگی افزایش وزن، چاقی، بیماری های قلبی و عروقی، کبد چرب و فشار خون و دیابت را به دنبال دارد و همچنین اگر افراد سابقه بیماری در خانواده داشته باشند، باعث خواهد شد سیستم های ارثی و ژنتیک فعال یا زودتر فعال شود. خود چاقی باعث بیماری های مختلف می شود که برای سلامتی فرد تبعات دارد و متأسفانه می بینیم شیوع روند چاقی در دنیا و ایران بعد از کرونا افزایش پیدا کرده است. مردم در آن دوران تحرک و تعاملات خود را کم کردند و همین باعث چاقی شد که همچنان هم امتداد دارد.

#### تب لاغری این روزها بسیار داغ است، آیا رژیم های غذایی خانگی و حذف وعده ها به تنهایی برای لاغری کافی است که برخی افراد به آن روی آوردند؟

متأسفانه در فضای مجازی به خصوص اینستاگرام افرادی فعال شده اند که داروها و دمنوش های لاغری تبلیغ می کنند. تبلیغاتی که ظاهرآ حکم معجزه را دارد در حالی که اینگونه نیست. تبلیغ کنندگان دانش آموخته و متخصص تغذیه نیستند تا رژیم منطقی مبتنی بر فرایندهای بدن تجویز کنند که هم شامل غذای سفره باشد و هم به گونه ای باشد که ریز و درشت مغذی ها به اندازه کافی به بدن برسد. رسانه در این میان مهم است و افزون بر این خود مراقبتی هم باید شکل گیرد. تبلیغ این حجم از دارو صحیح نیست و داروهای لاغری مرجع دارد.

به طور حتم عدم خودمراقبتی توسط افراد و لاغری به هر قیمتی مشکلات زیادی به دنبال دارد. چنین داروهایی برای لاغری منتج به مشکلات قلبی و عروقی شده، عوارض خطرناکی برای کبد و کلیه دارد که حتی برخی مواقع به مرگ ختم می شود. همچنین هورمون ها را تحت تأثیر منفی قرار می دهد که بعدها درمان آنها مشکل ساز است؛ داروهایی که اگر حاوی شیشه باشد در دسر ساز است.

#### رژیم غذایی مناسب برای داشتن جسمی سالم چیست؟ رژیم های لاغری و عادات ناسالمی که باید از آنها پرهیز کرد چیست؟

رژیمی است که تمام ریز و درشت مغذی های مورد نیاز بدن در آن قرار گیرد. در واقع باید تمام پنج گروه غذایی مثل شیر و لبنیات، نان غلات،

چگونه لاغر شویم؟ تناسب اندام چیست؟ آیا رژیم غذایی به تنهایی می تواند ما را لاغر کند؟ کدام دسته از غذاها را برای لاغری کم و زیاد کنیم؟ چگونه سالم خوری داشته باشیم؟ آیا تغذیه یه تنهایی برای لاغر شدن کافی است؟ چگونه چاق نیابیم؟ چاقی چه لطمه هایی برای بدن دارد؟ فرزندان ما در سنین مختلف رشد به چه نوع تغذیه ای نیاز دارند؟ نوجوان ما در سن بلوغ نیاز به چه نوع ریز و درشت مغذی هایی دارد؟ اینها سوالاتی است که شاید شما هم بخواهید پاسخ آن را بدانید. دکتر مجید حسن قمی، نایب رئیس انجمن تغذیه در گفت و گو با «جوان» ابعاد مختلف تغذیه غلط و همچنین مصرف بیش از حد تغذیه را بیان کرد و افزود: «مصرف کم یا زیاد ریز و درشت مغذی ها سوخت و ساز بدن را از حالت طبیعی خارج کرده و برای افراد مشکلات مختلفی را ایجاد می کند.» وی معتقد است: «پنج دسته اصلی غذایی در هیچ دوره و تحت هیچ شرایطی نباید از چرخه غذایی حذف شود و برای لاغری صرفاً تغذیه و کم خوردن مؤثر نخواهد بود بلکه بخشی از آن به ورزش سر می گردد.»

#### کمی در مورد بیماری های ناشی از تغذیه غلط باهامان سوء تغذیه بگوئید.

هر نوع انحراف از تغذیه طبیعی یعنی اضافه مصرف کردن مواد غذایی و ریز مغذی ها و همچنین کم مصرف کردن ریز مغذی ها از نظر سازمان بهداشت جهانی سوء تغذیه به حساب می آید. در اصطلاح ما می گوئیم خیلی از مسائل و مشکلاتی که در حوزه بیماری های غیر واگیردار با آن روبه رو هستیم به نوع تغذیه و مصرف مواد غذایی افراد مربوط می شود و حتی سوء تغذیه را عامل اصلی مرگ و میر کودکان معرفی می کنند.

سوء تغذیه با کمبود انرژی و پروتئین اتفاق می افتد و به شکل دو بیماری کواشیورکوز (Kwashiorkor) یعنی کمبود پروتئین و ماراسموس (Marasmus) کمبود پروتئین و کالری دسته بندی می شود. در این بیماران انواع ویتامین ها مثل ویتامین های گروه B و A و همچنین آهن و ید بسیار کم و در دسترس است. مورد دیگر این است که در این سوء تغذیه بچه ها از رشد باز می مانند و رشد قدی، جسمی، روحی و مغزی آنها با اختلال مواجه می شود. پروتئین، ید و ویتامین های A و گروه های B برای رشد طبیعی و ممتد مهم است و این مشکلات اگر در دوران مدرسه و پیش از مدرسه رخ دهد در اصلاح می گوئیم بازمانده از رشد می شوند.

# ما قیم یه داریم!

## ن دچار چاقی ی ناشی از آن هستند

برای خود حکایتی دارد، در حالی که از سوء تغذیه رنج می بریم، سوء تغذیه ما ناشی از نداری و گرسنگی نیست، بلکه حتی زیاد از سوء تغذیه از یک سو و چاقی از سوی دیگر می شویم. آمارها که حدود ۲۵ درصد ایرانیان دچار چاقی و ۴۵ درصد نیز دارای ر خون، بیماری های قلبی عروقی، کمردرد، زانو درد یا در معرض دیابت نوع ۲ هستند و تغذیه سالم از آن رخت بر بسته و بی تحرکی غالب شده است. نکته اینجاست که نه تنها فرزندان خود را از تشویق نمی کنیم، نه تنها دست آنان را نمی گیریم برای بازی های رایانه ای می نشینیم و در یک رقابت نفس گیر روی و هیجان بازی به معده سرازیر می کنیم. دیروز روز جهانی غذا شد. بد نیست به بهانه این دو مناسبت مروری بر رژیم غذایی و کمی در کاهش ۷۰ درصدی چاقی و اضافه وزن و البته مهم تر از



عموم بر این باشد که ورزش و تربیت بدنی دارای یک معنا و مفهوم هستند و این دو مفهوم را در موقعیت های متفاوت به جای هم به کار بریم. از این رو، باید به تعریف و تفسیر هر دو عنوان بپردازیم تا تفاوت آشکار شود. ■■■

## ورزش را با تربیت بدنی یکی بینیم

اغلب بر توسعه مهارت، کار گروهی و آمادگی جسمانی تمرکز دارد، در حالی که تربیت بدنی یک فرایند آموزشی رسمی است، فعالیت های بدنی طیف وسیع تری از حرکات را در برمی گیرد و ورزش زیر مجموعه خاصی از فعالیت های بدنی است که بر رقابت و توسعه مهارت ها تأکید دارد.

ورزش به مجموعه فعالیت های سازمان یافته اطلاق می شود که باعث ورزیدگی - افزایش رقابت های بدنی

#### تفاوت ها و تشابهات ورزش و تربیت بدنی

در تعریف تربیت بدنی باید گفت: نوعی تربیت است که به وسیله فعالیت های جسمانی و بدنی، مجموعه وجود انسان را مورد تربیت قرار می دهد. تربیت بدنی فرایندی آموزشی - تربیتی از طریق فعالیت بدنی است که هدف آن توسعه همه جانبه انسان است.

تربیت بدنی شامل کسب و برداش مهارت های حرکتی، توسعه و نگهداری آمادگی جسمانی برای تندرستی و سلامت، کسب دانش های علمی درباره فعالیت های جسمانی، تمرین و توسعه تصور و ذهنیت مثبت از فعالیت های جسمانی به عنوان وسیله ای برای اجرا و عملکرد انسان است. ورزش به فعالیت های عادی جسمانی گفته می شود که بر اساس یک رشته قوانین و مقررات آن رشته و با اهداف تفریحی یا مسابقه ای، نشاط شخصی، دستیابی به ورزیدگی، دستیابی به مهارت یا ترکیبی از این اهداف انجام می گیرد.

تربیت بدنی شامل یک فرایند آموزشی ساختار یافته است که از فعالیت های بدنی برای افزایش مهارت ها، تناسب اندام، دانش و مهارت های بدنی برای انجام آنها استفاده می کند. این یک رویکرد سیستماتیک برای توسعه توانایی های فیزیکی و ارتقای سلامت کلی است. از سوی دیگر، فعالیت های بدنی به طیف وسیع تری از حرکات و تمرین هایی اطلاق می شود که افراد انجام می دهند از جمله بازی های سنتی، ورزش و فعالیت های تفریحی. این فعالیت ها می توانند مبتنی بر جامعه باشند و نیازهای فرهنگی خاص را منعکس کنند و بقا و اعتبار را ارتقا دهند. ورزش به عنوان زیرمجموعه ای از فعالیت های بدنی، شامل رویدادهای رقابتی سازماندهی شده است که



هدایت کنند که فکر و روح - جسم و شخصیت آنان را ساخته و آنان را برای زندگی اجتماعی سالم آماده سازد. ورزش هایی که به کودکان داده می شود، باید چنان باشد که به تربیت قوای فکری و جسمی و نظم روحی منجر شود. تکوین اخلاقی، عادات های مطلوب، اطاعت از قانون، جوانمردی و همکاری را در آنها می توان از طریق بازی افزایش داد. کودکان می توانند از دیگران و با دیگران در اثر نگاه کردن، مقایسه کردن و تقلید کردن بیاموزد.

پس بر مریبان و والدین فرض است تا رسیدن به این هدف بزرگ از هیچ کوششی فروگذاری نکنند، همانطور که حضرت رسول اکرم (ص) می فرمایند: «هر کس کودکان را از خود نیز نگاهدارد و والدین است. وظیفه مریبان و والدین است که کودکان را به سوی ورزش ها و بازی های

#### مزایای ورزش برای سلامتی کودکان

سلامت روان نباشد، اما نقش مهمی در بهزیستی عاطفی و شناختی ما دارد که این امر برای جوانان بسیار بیشتر حائز اهمیت است. **فواید ورزش برای سلامتی کودکان** ورزش به تنفس صحیح کودک کمک و ضربان قلب او را تندتر می کند تا به واسطه آن بتوانند از عضلات خود استفاده کنند. تشویق فرزندان به فعالیت بدنی به او کمک می کند تا در دوران نوجوانی و بزرگسالی سالم بماند. فعالیت بدنی می تواند به رشد کودک کمک کند و استخوان ها و ماهیچه های قوی بسازد. همچنین به آنها کمک می کند تا مهارت های هماهنگی حرکتی را توسعه دهند و خطر ابتلا به بیماری های مزمن مانند بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ را در کودک کاهش دهد و از افزایش وزن ناسالم کودک جلوگیری

کند می کند. ورزش و فعالیت بدنی روزانه، برای افراد به طور خاص هم در زمینه جسمانی و هم در ابعاد روانی و اجتماعی بسیار حائز اهمیت است. ورزش حتی برای مادران باردار اثرات مطلوب روی جنین دارد و در همه سنین تا سالمندی نمی توان این اثرات را نادیده گرفت. هر تلاشی برای حرکت و فعالیت بدنی مهم است و تأثیرات مثبتی هم بر ذهن و هم بر بدن خواهد داشت. در سنین میانسالی و سالمندی، ورزش در کنار پیشگیری از دیابت، فشار خون بالا، چاقی و خطرات اضافه وزن، تأثیر مثبت بر سلامت روان دارد که این دلیل مهم دیگری برای فعال بودن و حرکت کردن است و همچنین اثرات بسیار خوب اجتماعی به همراه دارد. جوانانی که در ورزش شرکت می کنند، ممکن است از مزایای سلامت روانی اجتماعی فراتر از مزایایی که از دیگر اشکال فعالیت بدنی در اوقات فراغت به دست می آورند، بهره مند شوند. مزایای سلامت روانی شامل سطوح بالاتری از شایستگی، اعتماد به نفس و عزت نفس است. تیم سازی، رهبری و انعطاف پذیری خلقی در ورزش نیز مهارت های مهمی برای به کارگیری در میدان و در طول زندگی هستند.

#### تفاوت ورزش در سنین نوجوانی

مفهوم نشان داده است که ورزش، افسردگی و افکار منفی و ناملات خودکشی را در جوانان کاهش می دهد و باعث ارتقای شخصیت اجتماعی آنها نیز می شود و همچنین بهبود کیفیت خواب، افزایش حافظه و کیفیت زندگی را در بر دارد. علاوه بر این، شرکت در ورزش های گروهی در دوران نوجوانی ممکن است منجر به نتایج بهتری برای سلامت روان در بزرگسالی شود (به عنوان مثال، اضطراب استرس و افسردگی کمتر) برای افرادی که در معرض تجربیات نامطلوب دوران کودکی قرار دارند. علاوه بر فواید سلامت جسمی و روانی، ورزش می تواند صرفاً سراسر گرم کننده باشد. پیامدهای مثبت فعالیت بدنی بر سلامت روان و رفاه اجتماعی قابل توجه است و به هر جنبه ای از زندگی تأثیر می گذارد، که حالی که شاید فعالیت بدنی جایگزین کاملی برای درمان مسائل حاد روانی و پاسخی به برخی چالش های



رضا کریمی، مربی فدراسیون جودو و مربی رزم آوران:

# بازی‌های حرکتی بهترین ورزش برای کودکان است

خانواده‌ها به هوش حرکتی فرزندان نیز به اندازه هوش ذهنی اهمیت دهند



محبوبه قربانی

بیشتر بزرگسالان وقتی به ورزش فکر می‌کنند، تصور بدنسازی در باشگاه، ایروبیک، دویدن روی تردمیل یا وزنه‌زدن به ذهن‌شان می‌رسد و برای انجام آن تصمیم می‌گیرند، اما در دنیای کودکان، هر گونه بازی و فعالیت بدنی و به ویژه بازی‌های حرکتی بهترین ورزش است. با وجود این فواید ورزش برای کودکان مانند بزرگسالان بسیار زیاد است. ورزش علاوه بر پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های کودکان، بر رشد قد، کاهش وزن، کاهش بلوغ زودرس و افزایش هوش کودک تأثیر دارد. شواهد نشان می‌دهد، ورزش کلید مهمی برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های مهمی مانند بیماری قلبی، دیابت و سرطان در کودکان است. فعالیت بدنی منظم می‌تواند عزت نفس، اخلاق خوب و کیفیت خواب کودک را افزایش دهد و او را کمتر مستعد استرس، افسردگی و زوال عقل کند. کودکان کم‌تحرک احتمالاً به بزرگسالان غیرفعال تبدیل می‌شوند و همین موضوع، جوانان را در معرض خطر ابتلا به بیماری قلبی و سرطان قرار می‌دهد. به همین دلیل به همه سنین توصیه می‌شود از ورزش غافل نباشند و برای رسیدن به این مطلوب باید ایجاد علاقه کرد. با توجه به نکاتی که گفته شد اما در بعضی کودکان علاقه‌ای برای انجام حرکات ورزشی دیده نمی‌شود، به همین دلیل توجه والدین و ورزش را بر کودکان شان تحمیل می‌کنند.

## برای کودکان بازی‌های ورزشی طراحی شود

رضا کریمی، مربی فدراسیون جودو و مربی رزم آوران در این باره به «جوان» گفت: «اساساً ورزش بخش لاینفک زندگی هر انسانی است و برای ایجاد انگیزه ورزش باید فکر درستی کرد. از مخاطبان مهم و جدی در حوزه ورزش کودکان هستند. ورزش برای کودکان باید تمام با بازی‌های حرکتی باشد و آنها ورزش را بخشی از بازی‌های زندگی خود بدانند. کودکان در بازی‌های خودشان زندگی می‌کنند و نباید از دنیای خود خارج شوند. با طراحی بازی‌های ورزشی برای بچه‌ها راه به سمت ورزش سوق داد تا در سنین نوجوانی از بدنی مقاوم برای انجام حرکات ورزشی برخوردار شوند.» کریمی با اشاره به اهمیت سواد حرکتی فرزندان

اظهار داشت: «انسان چند نوع هوش دارد، یکی هوش حرکتی است که بعضی کودکان قوی‌تر هستند و بعضی ضعیف‌تر. تست‌های مختلفی برای فهم میزان توانایی هوش حرکتی داریم که بحث آن تخصصی است و در این مجال نمی‌گنجد، اما نکته مهم آن است که خانواده‌ها فرزندان‌شان را برای آموزش درس‌های تئوری به مدرسه می‌فرستند ولی لازم است هوش منطقی، احساسی، اجتماعی و حرکتی کودکان هم تست گرفته شود تا نقاط ضعف و قوت آنها شناسایی شود. با تست هوش حرکتی میزان توانایی کودک مشخص می‌شود و بر همین اساس می‌توان بازی‌هایی که هوش بچه‌ها را تقویت می‌کند، طراحی کرد.»

این مربی فدراسیون جودو بعد از بیان اهمیت تست هوش حرکتی، استعدادیابی کودکان قبل از انتخاب رشته ورزشی را هم حائز اهمیت دانست و افزود: «رشته‌های مختلف ورزشی نیاز به آمادگی‌های متفاوتی در آناتومی افراد و سیستم عضلات آنها دارد، به همین دلیل در صورتی که تست حرکتی و استعدادیابی انجام نشود، ممکن است رشته‌ای انتخاب شود که بعدها متوجه شویم کودکمان استعداد خوبی نداشته است، بنابراین به دلیل وسعت دایره ورزش‌ها که بعضی قدرتی، بعضی تعادلی و بعضی انعطافی هستند، نیاز به تمرکز بالایی است و باید استعدادیابی انجام شود تا از همان ابتدا رشته متناسبی انتخاب شود. باید از دوران کودکی

از سن پنج تا هفت سال و برای سنین بالاتر از ۹ تا ۱۰ سال تست‌های مختلف گرفت تا شاهد موفقیت‌های کودک بود.»  
**ورزش متناسب با سن افراد تعریف می‌شود**  
گفته می‌شود ورزش فواید زیادی دارد اما این سؤال مطرح می‌شود که آیا هر ورزش متناسب با سن افراد تعریف می‌شود یا خیر؟ وی در پاسخ می‌گوید: «قطعاً ورزش برای سنین مختلف تفاوت دارد. آنهایی که درگیر ورزش حرفه‌ای می‌شوند، طبیعتاً رشته متناسبی را انتخاب می‌کنند و تا کهنسالی ادامه می‌دهند. میزان فشار ورزش در بازه‌های زمانی مختلف نیز متفاوت است. افرادی که ورزش همگانی را انتخاب می‌کنند، میزان

**ورزش برای کودکان باید توأم با بازی‌های حرکتی باشد و آنها ورزش را بخشی از بازی‌های زندگی خود بدانند. کودکان در بازی‌های خودشان زندگی می‌کنند و نباید از دنیای خود خارج شوند. با طراحی بازی‌های ورزشی می‌توان بچه‌ها را به سمت ورزش سوق داد تا در سنین نوجوانی از بدنی مقاوم برای انجام حرکات ورزشی برخوردار شوند**

فشار ورزشی که برای خود انتخاب می‌کنند، متفاوت است. بعضی ورزش قهرمانی را انتخاب می‌کنند که در یک دوره بازه زمانی می‌توانند ادامه دهند و از یک بازه به بعد باید دنبال ورزش همگانی بروند. در دوره نونهالی و کودکی، فشارهای سنگین ورزش برداشته می‌شود و بیشتر به انعطاف بدنی، قدرت‌های پایه و تقویت مفاصل برای رشد بدن فکر می‌شود.»

**ورزش را جزء لاینفک زندگی ببینیم**  
کریمی معتقد است، ورزش مانند خیلی از موضوعات دیگر واجب است و جای افسوس دارد که چرا بعضی به شکل مقطعی آن را انجام می‌دهند، زیرا بعد از خوردن یک غذای چرب و تنفس هوای آلوده، ورزش مانند دارو لازم و ضروری است و می‌توان برای ارتقای آمادگی بدن چه در سیستم عضلانی و چه تنفسی، عروقی و قلبی به جای پرداخت هزینه بالا، هزینه کمتری که همان انجام حرکت ورزشی است، پرداخت کرد.  
این مربی ورزشی در ادامه برای ایجاد علاقه به ورزش در افراد توصیه کرد: «ورزش می‌تواند به هر شکل ممکن انجام شود. ورزش باید بخشی از زندگی ما باشد و آن را

یکی از تفریحات لازم خود بدانیم. وقتی ورزش مقابل مشغله‌های زندگی گذاشته می‌شود، باعث بی‌علاقگی می‌شود چرا که هزاران مشغله دیگر وقت ما را پر کرده است، به همین دلیل جایی برای ورزش دیده نمی‌شود. اگر ورزش در بازه زمانی روزمره قرار گیرد و آن زمانی که به ورزش می‌پردازیم، ذهن خود را خالی کنیم و به نشاط و سلامتی فکر کنیم، این علاقه ایجاد می‌شود. یکی از پیشنهادات ما ورزش خانوادگی است که می‌تواند جذاب باشد. اینکه به پارک برویم، قدم بزنیم، آهسته بدونیم و از وسایل در پارک‌ها استفاده کنیم، دقیقاً مانند زمانی است که ورزش به یک پیک‌نیک خانوادگی تبدیل می‌شود.»

وی تغذیه را یکی از پارامترهای بدن سالم دانست و اظهار داشت: «مسئله مهم دیگر سلامتی بدن است که برای انجام حرکات ورزشی لازم است. تغذیه بعد لاینفک سلامتی است. استفاده از غذاهای فست‌فودی و چرب مضر است، بنابراین در مراحل مختلف ورزشی باید رژیم غذایی مناسبی داشته باشیم تا نتیجه مثبتی بگیریم. این رژیم حتی باید در ورزش‌های همگانی هم رعایت شود. اگر در هر ورزشی به رژیم غذایی توجه نشود، اثر لازم به دست نمی‌آید.»

## ورزش همگانی موجب تحکیم بنیان خانواده می‌شود

این مربی ورزشی در پایان با اشاره به تأثیرات روانی و اجتماعی ورزش و اثرات آن روی تحکیم بنیان خانواده گفت: «ورزش غیر از سلامتی آثار مختلفی بر زندگی ما از جمله بالا رفتن اعتماد به نفس دارد و ما می‌توانیم روی اعصاب‌مان تسلط داشته باشیم. حال اگر این ورزش همگانی به صورت خانوادگی در سبک و برنامه زندگی‌مان قرار گیرد، تحکیم نظام خانواده و عاطفی خانواده را به دنبال خواهد داشت. شاید خیلی از مادران و پدران به خاطر شاغل بودن فرصت تفریح نداشته باشند، این ورزش همگانی فرصت مناسبی است و یک شب به یادماندنی را به جا می‌گذارد، آن هم وقتی به یک پارک می‌رویم و بعد از یک پیاده‌روی با ورزش دسته‌جمعی دور سفره می‌نشینیم و در همان فضای لطیف غذا می‌خوریم. این کار می‌تواند چند روز در هفته انجام شود و به جای نشستن پای تلویزیون و بی‌تحرک بودن در خانه، ورزش دسته‌جمعی خانوادگی را در یک پارک یا فضای سبز نزدیک محل زندگی تجربه کرد.»

## علی رضایی حمزه‌کندی، کارشناس و پژوهشگر تربیت بدنی:

### توان تربیت بدنی باید روی سلامت نوجوانان متمرکز شود

علی رضایی حمزه‌کندی، کارشناس و پژوهشگر تربیت بدنی در گفت‌وگو با «جوان» می‌گوید: رسالت اصلی تربیت بدنی را تلاش و کوشش برای شش نوجوان و در سنین بلوغ می‌دانم و عمده توان و امکانات تربیت بدنی باید روی سلامت نوجوانان متمرکز شود. ادامه گفت‌وگو در پی می‌آید.

## هدف از تأسیس رشته تربیت بدنی اساساً چه بود؟

هدف این رشته تربیت افرادی کارآمد بناآوری در رشته تربیت بدنی در زمینه‌های مختلف آموزشی، پژوهشی، برنامه ریزی، اجرا، راهنمایی و نظارت بود که در رشته‌های علوم ورزشی گام‌های مؤثر بردارند. دو کشور که برای تربیت بدنی اهمیت ویژه قائل بودند، ایران و یونان باستان بودند.

## تعریف تربیت بدنی و ورزش چیست؟

فعالیت‌هایی مانند دویدن در هوای آزاد، حرکات کششی، کوهنوردی، نرمش، راه رفتن و پریدن جزو فعالیت‌های تربیت بدنی محسوب می‌شود و هدف از آن تربیت انسان از طریق حرکات است. اما ورزش مجموعه فعالیت‌های سازمان‌یافته‌ای است که با هدف کسب مهارت‌های حرکتی به ایجاد رقابت بین دو یا چند نفر صورت می‌گیرد که مثال بارز آن فوتبال، والیبال و شانس است. عامل تحقق ورزش ایجاد تعادل بین انگیزه‌های درونی و انگیزه‌های بیرونی فرد است.

## ورزش در تناسب اندام چه نقشی دارد؟

تناسب اندام یکی از موضوعاتی است که می‌توان گفت بیش از نیمی از مردم کشور درگیر آن هستند و بیشتر مردم جامعه به دنبال این هستند که چگونه به تناسب اندام برسند. برخی به دنبال راهکارهایی همچون مصرف برخی مواد غذایی هستند که فکر می‌کنند باعث کاهش وزن آنها می‌شود مثل سرکه یا آب کرفس. اما مصرف برخی داروها که صرفاً جنبه تجاری دارند، باعث آسیب به کبد، کلیه و نیز سیستم قلبی و عروقی و گوارشی می‌شود. تفکر آنان بر این است که مصرف داروهای چربی‌سوز بدون تحرک و رژیم غذایی صحیح امکانپذیر است. باید بگوییم که از این امر بدون فعالیت و تمرین درست و رژیم اصولی غیرممکن است!

## ورزش و تناسب اندام چه ارتباطی باهم دارند؟

رابطه مستقیمی دارند، به طوری که اگر یک فرد عادی روزانه یک ساعت زمان خود را صرف فعالیت‌هایی همچون دویدن، پیاده‌روی سریع و کار با دستگاه ورزشی کند، انتظار می‌رود به مرور زمان دارای تناسب اندام و مقادیر متعددی از توده چربی و توده عضلانی در بدن خود باشد. تناسب اندام خود تلاش دارد، انگیزه پیدا می‌کند تا خوراک‌های مضر اعم از شیرینی و فست‌فود و قند صنعتی را کنار بگذارد که اینها عامل مستقیم چاقی و اضافه وزن یا بیماری‌های دیابتی و فشار خون هستند.

## فرمول ساده تناسب اندام چیست؟

اول کنترل کالری ورودی بدن یا همان تغذیه صحیح، دوم تحرک و ورزش کردن، سوم خواب مناسب. اصل تناسب اندام مربوط به این موضوع ساده است که اغلب مردم به آن بی‌توجه و دنبال راهکارهای عجیب و غریب سریع و پرخطر هستند که غالباً مهم‌ترین موضوع در تناسب اندام است و شامل هشت ساعت خواب شبانه است.

## اهمیت ورزش در سنین بلوغ و نوجوانی چیست؟

به نظر من به عنوان کارشناس رشته تربیت بدنی، رسالت اصلی تربیت بدنی تلاش و کوشش برای قشر نوجوان و در سنین بلوغ است و عمده توان و امکانات تربیت بدنی

## ورزش و تناسب اندام چه ارتباطی باهم دارند؟

باید روی سلامت نوجوانان متمرکز شود. برای درک بهتر این موضوع می‌توان گفت یکی از فاکتورهای سن بلوغ شروع و بروز رفتارهای هیجانی است. با توجه به سبک زندگی اکثر خانواده‌های ایرانی که آپارتمان‌نشین و نظر به گسترش فضای مجازی که اکثر نوجوانان در منزل سرگرم این فضا هستند، هیجانات ناشی از بلوغ نوجوانی نمی‌شود. در چنین وضعیتی توصیه ما از لحاظ استخوان‌بندی ضعیف و دچار اضافه وزن و بیماری‌های ناشی از فشار خون می‌شود. فرد دچار افسردگی و ضعف در ارتباط با اجتماع خواهد شد یا منزوی و جامعه‌گریز می‌شود و نهایتاً بروز رفتارهای پرخطر را به دنبال دارد. تمامی این موارد باعث به وجود آمدن هزینه برای دولت و جامعه است. تمامی موارد گفته‌شده را با سرمایه‌گذاری روی قشر نوجوان



می‌توان معکوس و استعدادهای آنها را کشف و شکوفا کرد و جامعه‌ای سالم و سلامت را تربیت کرد. اگر هیجانات فرد را بتوانیم در سن بلوغ در جهت مثبت کنترل و تخلیه کنیم، می‌توانیم استعداد‌های وی را کشف کنیم و باعث پیشرفت و تعالی آن فرد شویم. شما ببینید یک نوجوان دارای انرژی زیادی است و بر فرض در دوندگی استعداد زیادی دارد و کشف همین موضوع باعث به وجود آمدن ورزش‌های المپیک می‌شود. در ورزش افراد کار گروهی، همدلی، درک کردن یکدیگر و تلاش کردن برای رسیدن یک هدف را می‌آموزند و از لحاظ بدنی نیز در حالت ایده‌آل خود هستند که همین امر موجب تربیت نیروی جوان کارآمد برای جامعه می‌شود.

## نیره ساری

## عاطفه باقریان، کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی:

### بی‌تحرکی بر تمام اندام‌های بدن اثر منفی می‌گذارد

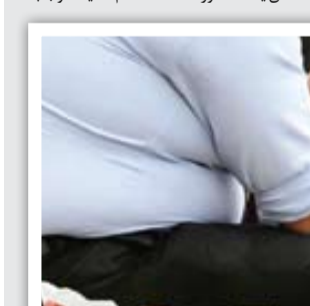
احتمال کمتری دارد که به سمم مواد مخدر یا دیگر رفتارهای خطرناک کشیده شوند. وی درباره اهداف ورزش می‌گوید: برای ورزش اهداف کوتاه‌مدتی تعریف می‌شود، از جمله هدف‌های بهداشتی و تندرستی می‌توان به شامل تأمین سلامتی و بهداشت بدن در برابر بیماری‌ها، تأمین شرایط و تقویت بدن و بازسازی بدن به منظور رفع نقایص جسمی و افزایش کارایی آن اشاره کرد. همچنین هدف‌های ورزشی و اخلاقی شامل پرورش روان و ایجاد زمینه برای استقلال شخصیت، رشد و پرورش رغبت‌های مثبت، خودداری از پذیرش افکار و عقاید مسموم و ارشاد و هدایت دیگران می‌شود، هدف‌های روانی و اجتماعی نیز شامل تقویت روان و غلبه بر عادات‌های

بد، رفع عوارض مثل نگرانی، ترس و کناره‌گیری، ایجاد حس رقابت سالم و دستیابی به شادابی و نشاط می‌شود که هر کدام به اندازه خود قابل اهمیت است. وی بی‌تحرکی را در همه ابعاد زندگی و به‌تک‌تک اعضای بدن اثرگذار می‌داند

و تصریح می‌کند: عوارض و پیامدهای ناشی از عدم تحرک بر تک‌تک اعضای بدن به تفکیک اثرگذار است. اگر قلب هرگز به چالش کشیده نشود، کمترین کار ممکن را انجام می‌دهد و مانع از آن می‌شود که شما مقدار بیشتری از مسافتی که به آن نیاز دارید، پیمایید. یک قلب ضعیف همچنین موجب تصعیف گردش خون می‌شود. باقریان می‌افزاید: عضلاتی که به کار گرفته نشوند، ضعیف می‌شوند و زمانی که به آنها نیاز دارید، مانع اجرای بهینه فعالیت می‌شوند. تاندون‌ها، شکننده و به راحتی با حرکات ناگهانی پاره می‌شوند. عضلاتی که به خوبی نگهداری نشوند، خاصیت

ارتجاعی خود را از دست می‌دهند. به اعتقاد این کارشناس فیزیولوژی ورزشی در دوران جوانی غضروف بدن به وسیله حرکت افزایش می‌یابد و اگر شما هنگام کودکی غیرفعال باشید، غضروف‌های شما نازک‌تر از حالتی خواهد بود که شما فعال بوده باشید. غضروف نازک خطر بروز آرتروز یا التهاب مفصلی را افزایش می‌دهد.

باقریان ادامه می‌دهد: استخوان‌ها مثل غضروف‌ها زمانی که بارگیری شوند، قوی‌تر می‌شوند. دلیل اصلی که یک اسکلت شکننده می‌شود، عدم فعالیت است. پوکی استخوان متداول‌ترین علت برای شکستگی در بین افراد مسن یا سالخورده است. عدم فعالیت موجب



مسدود شدن مویرگ‌ها یا مجرای خونی کوچک شده و مانع توزیع اکسیژن به عضلات یا سایر بافت‌های بدن‌تان می‌شود. این کارشناس در پایان تصریح می‌کند: تأثیر کم‌تحرکی فقط به آسیب‌های جسمی محدود نمی‌شود، بلکه می‌تواند مشکلات روانی را هم شامل شود. هر چقدر برای مدت‌زمان بیشتری بی‌تحرک باشید، خطر بروز افسردگی و اضطراب در شما بالاتر می‌رود. بر اساس تحقیقات، افرادی که به طور منظم ورزش می‌کنند زندگی سالم‌تر و شادتری دارند. چون فعالیت بدنی باعث ترشح موادی می‌شود که خلق و خور را بهبود می‌بخشد.



حور به ملکی



**احیای ۲۰میلیون هکتار از مراتع فرسوده کشور در بر نامه هفتم** «برای نخستین‌بار در برنامه هفتم توسعه ۲۰میلیون هکتار از مراتع فرسوده یا مراتع درجه سه کشور احیا می‌شود.» این خبری بود که سرپرست سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور در گردهمایی آموزش سیاست‌ها، راهبردها و مدیریت مراتع کشور که به مدت دو روز در گرگان برگزار شد، اعلام کرد. این گردهمایی با هدف سیاست‌گذاری در خصوص راهبردها و برنامه‌های بخش مراتع کشور در حال برگزاری است.

گردهمایی آموزش سیاست‌ها، راهبردها و مدیریت مراتع کشور با هدف سیاست‌گذاری در خصوص راهبردها و برنامه اجرایی بخش مراتع استان گلستان و شهر گرگان برگزار شد.

در این گردهمایی که با برگزاری کارگاه دو روزه همراه بود، سرپرست سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور با بیان اینکه مجموع برنامه‌هایی که در سیاست‌گذاری‌ها و مراتع کشور قرار است انجام دهیم در اینجا مورد بررسی قرار می‌گیرند، گفت: «برداشتن به مسائل اجتماعی، اقتصادی و مدل بهره‌براری در سطح مراتع از جمله مواردی است که در این کارگاه‌ها به آن پرداخته می‌شود.»

حسن وحید، با اشاره به اینکه برنامه‌های بسیار خوبی در بخش مراتع کشور تدوین شده‌است، افزود: «برای نخستین بار در برنامه هفتم توسعه ۲۰ میلیون هکتار، از مراتع فرسوده امراتع درجه سه کشور احیا می‌شود که خروجی جلسه این برنامه می‌تواند در نحوه اجرای طرح تأثیرگذار باشد.» به گفته این مسئول، در بحث کانون ریزگردها که بخشی هم در استان گلستان وجود دارد، کاهش ۲۰ درصدی این کانون‌ها مدنظر قرار گرفته‌است و باید انجام شود.

وی ادامه داد: «متوسط فرایش خاک در کشور ۴/۱۵تن در سال است که سالانه بیش از ۲میلیارد تن خاک در سطح مراتع و جنگل‌های کشور فرایش پیدا می‌کند که این آرتازای باعث مشکل می‌شود.» سرپرست سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور هم با اشاره به اینکه سفره‌های آب زیرزمینی به شدت دچار افت شده‌ است، گفت: «کانون نیاز است مدیریت آب و خاک انجام شود و نگاه مدیریت کشور به سمت مدیریت جامع آب باید برود. دو حوزه اصلی در خصوص مدیریت جامع کشور به عنوان پایلوت در کشور تعیین شد؛است که بخش از آن در استان گلستان در حوزه گرگان و قره سو و حوزه ترک‌اک اجرایی خواهد شد.»

وحید با اشاره به اینکه طرح مدیریت و پایداری جنگل‌ها در کان برنامه هفتم دیده شد، اظهار کرد: «کانون این طرح در حال شتاب گرفتن است و بخشی از آن در استان گلستان تهیه می‌شود.» وی در خصوص بخش حفاظتی هم تأکید کرد: «قره‌است ۲۰درصد از ضرب حفاظتی افزایش پیدا کند که علاوه بر حفاظت فیزیکی باید از تکنولوژی‌ها استفاده شود.»

**خرید ۶۰هزار دین پایش در کشور**

سرپرست سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور با بیان اینکه امسال ۶۰هزار دین پایش در کشور خریداری شد که نخستین دوربین در عرصه منابع طبیعی استان گلستان نصب شده‌است، گفت: «سعی داریم تا پایان سال دو تا سه دوربین دیگر به استان گلستان اختصاص دهیم. یکی از مهم‌ترین عوامل فرورفتن استفاده نامناسب و بیش از حد از منابع آب‌است نرخ فرورفتن کشور حدود ۱۰ تا ۲۰ سانتی‌متر است که برای جبران آن باید کارهای مهم و اساسی صورت گیرد.» وحید اظهار کرد: اگر صورت‌موجب تخریب سرزمین پایش شود باید به مسئولیت اجتماعی خود عمل کند چراکه صنایع در قبال مردم مسئولیت دارند.»

**حفاظت از اکوسیستم**

مدیر کل دفتر فنی، امور عمرانی، حمل‌ونقل و ترافیک استاندارد ی گلستان در این همایش از انجام دو اقدام راهگشا در بخشی‌های کشاورزی و زحکشی در انتقال آب‌های سیلابی در پهنه شمالی گلستان خبر داد.

صادقعلی مقدم، با اشاره به اینکه امروز باید با نگاه کارشناسان بخش کشاورزی در انجام زحکشی زمین‌های کشاورزی مورد بررسی قرار گیرد و در صورت لزوم از انجام آن جلوگیری شود، افزود: «نیاید با تغییر سیاست‌ها، ضربه‌های جبران ناپذیر به اکوسیستم وارد کرد.»

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان هم از وجود ۶۲هزار هکتار مرع در استان خبر داد و اظهار کرد: «۱۰۰ هزار هکتار مراتع بیلاهی است که عمدتاً در جنوب استان واقع شده‌است.»

حمید سلامتی، مراتع قشلاقی استان را ۷۶۲ هزار هکتار اعلام کرد و افزود: «کانون استان دارای ۲۷۵محدوده عرفی است.»

مدیر کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان گفت: «در بحث مدیریت مراتع، تهیه و اجرای طرح‌های مرع‌داری یکی دیگر از سیاست‌های سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری است که تاکنون برای بیش از ۶۰درصد از مراتع استان طرح مرع‌داری تهیه و تصویب شد.» وی با اشاره به اینکه این طرح‌ها با مشارکت بهره‌برداران اجرا می‌شود، افزود: «با تشکیل تعاونی‌های مرع‌داری و اتحادیه تعاونی‌های مرع‌داری توانستیم در امر مدیریت، اصلاح و احیای مرع اثر گذار باشیم.» سلامتی با بیان اینکه مراتع گلستان جزء مراتع درجه یک نیست، افزود: «بیشتر مراتع بیلاقی استان از مراتع درجه یک برخوردار است، مراتع قشلاقی، مراتع درجه دو یا درجه سه هستند.» به گفته این مسئول، ۱۳۰ هزار هکتار از مراتع درجه سه مستعد بیابانی شدن است که این خود منشأ تولید ریزگردها است.

## مرکز سلامت روان در شاهرود راه‌اندازی شد

**۱۲سمتان**
آیین افتتاح مرکز سلامت روان در بیمارستان امام حسین(ع) شاهرود به همت دانشگاه علوم پزشکی استان گلستان، روزیس دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، در مراسم افتتاح مرکز سلامت روان در بیمارستان امام حسین(ع) این شهرستان با بیان اینکه مرکز سلامت روانی –اجتماعی موسوم به سراج برای نخستین بار در شهرستان شاهرود راه‌اندازی شده‌ است، گفت: کاهش آسیب‌های اجتماعی هدف و محور اصلی فعالیت‌های این مرکز است.
ایاد بهادر منفرد، با بیان اینکه این مرکز در درپلی کلینیک تخصصی فوق تخصصی دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، راه‌اندازی شده است، تأکید کرد: این بخش در زیربنای ۳۰۰مترمربع، با حضور گروه‌های تخصصی روانپزشک راه‌اندازی شد.
وی با بیان اینکه این بخش دارای پزشک، روانشناس بالینی و مددکار اجتماعی و گروه‌های تخصصی روانپزشکی است، افزود: مرکز سلامت روانی –اجتماعی (سراج) از امروز رسماً پذیرای بیماران خواهد بود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، با بیان اینکه این بخش به صورت اورژانسی بیماران روانی و سایکوتیک و افرادی با افکار آسیب‌زدن به خود و دیگران را نیز پذیرش می‌کند گفت: مرکز سراج این افراد را به صورت رایگان ویزیت خواهد کرد.

بنج‌شنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۳ | ۱۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۴ | سرویس شهرستان ۹۰۶۰۸۵۳۳

## اجرای ۳۸۰هکتار جنگل کاری در کهگیلویه وبوییر احمد

**۱۲کهگیلویه وبوییر احمد**
۳۸۰هکتار جنگل کاری با مشارکت شرکت ملی نفت در استان کهگیلویه و بویراحمد انجام شد. مساعون فنی منابع طبیعی و آبخیزداری کهگیلویه و بویراحمد، در بازدید ناظر طرح‌های وزارت نفت از طرح‌های جنگل کاری مشارکتی در شهرستان‌های گرمسیری این استان گفت: طرح توسعه کاشت ۳۸۰هکتار جنگل(نهال کاری) در شهرستان‌های همنی، لنده، کهگیلویه، گچساران، باشت و چرام با مشارکت وزارت نفت از محل مسئولیت‌های اجتماعی این وزارت‌خانه اجرایی شده‌است. محمد دانایی، با اشاره به اینکه این مهم در استان سطح مرهمی کاشت یک میلیارد درخت انجام شده‌است، افزود: بررسی‌های نشان می‌دهد، رانج‌های طرح مرهمی کاشت یک میلیارد درخت در سطح استان، افزود: بررسی‌های نشان می‌دهد، مراحل کاشت و آبیاری نهال‌ها به‌خوبی انجام شده و روند سبزشمانی و رشد نهال‌ها مناسب ارزیابی شده و هیچ‌گونه مشکلی وجود ندارد. وی با اشاره به اقدامات انجام شده سازمان‌ها توضیح داد: همکاری و مشارکت وزارت نفت، شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب و شرکت بهره‌برداری نفت و گاز، امیدیه، آغاچاری و

## تأمین زمین ساخت ۵۰هزار واحد مسکونی در لرستان

**۱۲لرستان**
برای ساخت ۵۰هزار واحد مسکن در حوزه پروژه‌های حمایتی تأمین زمین در استان انجام شده‌ است. مدیرکل راه و شهرسازی لرستان گفت: در راستای اجرای طرح نهضت ملی مسکن در لرستان، با توجه به تلاش‌های به عمل آمده برای ساخت ۵۰هزار واحد مسکن حمایتی، زمین تأمین شده که در حال انجام مراحل اولیه است. بهزاد شاکرمی افزود: تاکنون در لرستان ۱۷۴هزار و ۷۶۴مترمقاضی دریافت مسکن در حوزه حمایتی هستند که بعد از پالایش حدود ۴۹هزار نفر واجد شرایط چهارگانه هستند. وی تصریح کرد: ساخت ۴۹هزار و ۶۶۳واحد در قالب طرح حمایتی جزیره سلامت‌های این اداره کل در استان است. رئیس شورای هماهنگی راه و شهرسازی لرستان ادامه داد: برای ساخت این تعداد واحد مسکونی و طرح جوانی جمعیت، حدود ۲هزار و ۲۰۰هکتار زمین لازم است. شاکرمی یادآور شد: از ۴۹هزار واحد برای متقاضیان دارای شرایط عملیات آماده‌سازی، ۱۳هزار واحد شروع شده و ۱۱هزار و ۸۰واحد نیز تخصیص پروژه انجام شده است.

بهزاد شاکرمی افزود: تاکنون در لرستان ۱۷۴هزار و ۷۶۴مترمقاضی دریافت مسکن در حوزه حمایتی هستند که بعد از پالایش حدود ۴۹هزار نفر واجد شرایط چهارگانه هستند. وی تصریح کرد: ساخت ۴۹هزار و ۶۶۳واحد در قالب طرح حمایتی جزیره سلامت‌های این اداره کل در استان است. رئیس شورای هماهنگی راه و شهرسازی لرستان ادامه داد: برای ساخت این تعداد واحد مسکونی و طرح جوانی جمعیت، حدود ۲هزار و ۲۰۰هکتار زمین لازم است. شاکرمی یادآور شد: از ۴۹هزار واحد برای متقاضیان دارای شرایط عملیات آماده‌سازی، ۱۳هزار واحد شروع شده و ۱۱هزار و ۸۰واحد نیز تخصیص پروژه انجام شده است.

## آموزش مهارتی به کارکنان صنایع خوزستان

بیش از ۸هزار نفر ساعت آموزش مهارتی به صنایع خوزستان ارائه شد.

مدیرکل آموزش فنی‌وحرفه‌ای گفت: در مدت شش ماهه ابتدایی سال بیش از ۶۸هزار و ۲۷۴نفر ساعت آموزش مهارتی به شاغلین در صنایع بزرگ و کوچک استان ارائه شده‌ است. شهرام ملاتی هزاردنوی، با بیان اینکه از این میزان آموزش مهارتی، ۱۸هزار و ۲۷۴نفر ساعت مربوط به صنایع کوچک و ۵۰هزار و ۴۲۷نفر ساعت به صنایع بزرگ اختصاص یافته‌است.افزود این امر نشان‌دهنده تعهد ما به ارتقای مهارت‌های فنی‌حرفه‌ای در تمامی سطوح صنایع استان است. وی با بیان اینکه ما به شکل مستمر با تحلیل نیازهای بازار کار، دوره‌های آموزشی را طراحی و برگزار می‌کنیم، گفت: هدف از این برنامه‌ها، افزایش بهره‌وری، بهبود کیفیت تولید و ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار برای کارگران است. این مسئول تأکید کرد:این آموزش‌ها براساس نیاز صنایع برای ارتقای مهارت شاغلین برگزار می‌شود.

## حادثات ۱۸ فیدر فشار متوسط باهدف تأمین برق در گیلان

**۱۲گیلان**
با هدف کاهش خاموشی‌ها و نوسانات ولتاژ، ۱۸ فیدر فشار متوسط در گیلان به بهره‌برداری رسید. مدیرعامل توزیع برق گیلان گفت: با برنامه‌ریزی مدون از ابتدای سال تاکنون در مناطق مختلف استان ۱۸ فیدر فشار متوسط با اعتباری معادل ۴۰میلیارد تومان به بهره‌برداری رسیده که احداث این فیدرها به کاهش خاموشی‌ها و نوسانات ولتاژ کمک کرده‌ است. مسعود صادقی خمایی با بیان اینکه این پروژه‌ها به‌عنوان طرح‌هایی مهم و حیاتی در سطح استان به شمار می‌روند، تصریح کرد: در بهره‌برداری از فیدرهای فشار متوسط مذکور بخش عمده‌ای از مشکل ضعف برق سکنین و مشترکان برق در مناطق کم برخوردار در نقاط مختلف استان برطرف

شده است. بخشی از نتایج اجرای این پروژه مهم در استان، در فصل بیک تابستان گذشته برای مشترکان گیلانی قابل مشاهده بوده و در

**افتتاح ۸ پروژه ورزشی در لرستان**
**۱۲لرستان**
هشت پروژه هفته تربیت‌بدنی دراستان لرستان افتتاح شد. مدیرکل ورزش و جوانان لرستان با اشاره به افتتاح هشت پروژه ورزشی در هفته تربیت بدنی، گفت: از ۲۶گام‌نهایت ۱۲آی‌ان به دلیل اهمیت ورزش و تندرستی هفته تربیت بدنی نامگذاری شده که در راستای گرامیداشت این هفته دستورالعمل لازم‌از سوی معاونت ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان ابلاغ شده‌است. وحیدوالی‌زاده مرادی افزود: به مناسبت هفته تربیت‌بدنی با توجه به شعار امسال که «ورزش قوی، ایران قوی» تعیین شده‌ما نیز تلاش خواهیم کرد تا برنامه‌های ویژه‌ای این هفته باشکوه برگزار شود. وی ادامه داد:در هفته سه چمن مصنوعی در شهرستان خرم‌آباد، چمن مصنوعی و سالن چند منظوره بانوان شهرستان رومشکان، زمین چمن مصنوعی شهرستان انا، چمن مصنوعی شهرستان بروجرد و چمن مصنوعی در شهرستان دلفان افتتاح می‌شود و به بهره‌برداری خواهند رسید. این مسئول افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون پنج پروژه چمن مصنوعی در شهرستان‌های پلدختر، سلسله و دلفان افتتاح شده‌ است.

بنج‌شنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۳ | ۱۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۴ | سرویس شهرستان ۹۰۶۰۸۵۳۳

## انجام ۵پروژه تولید و پژوهشی در پالایشگاه گاز ایلام

**۱۲ایلام**
دو پروژه تولید گاز ایلام به بهره‌برداری رسید. این مسئول تصریح کرد: انجام و اجرای پروژه پژوهشی عنوانین امکان‌سنجی بهبود عملکرد حرارتی کولر هوایی پالایشگاه به‌دلیل افزایش دمای محیط با هدف ارتقای بهره‌وری سیستم کولرهای هوایی، کاهش دمای سیال خروجی از کولر هوایی در فصل‌های گرم، جلوگیری حداکثری از هدر رفت انرژی و کاهش مصرف انرژی تکمیلی در نیمه نخست پایان‌نامه تحقیلات تکمیلی در زمینه نخست‌امسال در پالایشگاه گاز ایلام خبر داد. محسن خزلی، توضیح داد: پروژه‌های تولیدی بار سنگین شرکت، شامل طراحی و ساخت مبدل کویل وند به ارزش ۸۵۰هزار یورو و طراحی و ساخت رویشگر التراسونیک پایش‌خوردگی به ارزش ۲۵میلیارد ریال می‌شود با تکیه بر توان شرکت‌های داخلی و دانش فنی متخصصان کشور به انجام رسیده‌ است. وی افزود: در این مدت سه پروژه پژوهشی مسئله محور تحت عنوان «امکان‌سنجی بهبود عملکرد حرارتی کولر هوایی پالایشگاه» به دلیل افزایش دمای محیط، ساخت سیستم التراسونیک و اپریشم، زیان‌کنجشک و انواع سوزنی برگ به عنوان گونه‌های فضای سبز قبل از ورود به تصفیه‌خانه با استفاده از روش‌های نوین با اعتبار بالغ بر ۲۷میلیارد ریال عقد قرارداد

## برگزاری یادواره شهدای ورزشکار فارس

**۱۲فارس**
یادواره شهدای ورزشکار در اتاق اصناف فارس برگزار می‌شود. رئیس سازمان بسیج ورزشکاران فارس، با بیان اینکه فردا یادواره شهدای ورزشکار در اتاق اصناف فارس برگزار می‌شود، گفت: ذیل کنگره ملی ۱۵هزار شهید استان، ۲۴کمیته تشکیل شده‌ است که یکی از این کمیته‌ها، کمیته ورزش و جوانان فارس است. شکرالله مسکویی، افزود: در همین راستا بیش از ۱۵جلسه تخصصی و کارگروهی تشکیل گرفت و بیش از هشت‌جلسه شورای سیاست‌گذاری و ۱۲جلسه دبیران کنگره شهدای استان برگزار شد. وی برنامه‌های پیش‌بینی شده را به‌شمرد و ادامه داد: تجلیل از خانواده شهدای ورزشکار، تجلیل مقام آوران ورزشی، حضور برنامه‌های زورخانه‌ای، رونمایی از کتاب شهدای ورزشکار که اولین جلد آن به همت اداره کل ورزش، جوانان و بسیج ورزشکاران رومانی می‌شود و همچنین سرود و تئاتر جدیدی که برای اولین بار در سطح استان برگزار خواهد شد که موضوع آن در رابطه با شهدای ورزشکار است، از برنامه‌های این مراسم است.

## آزادسازی ۱۰هکتار از اراضی زراعی و باغی بستان آباد

با هدف جلوگیری از نابودی اراضی و باغات در بستان آباد آذربایجان شرقی، ۱۰هزارهکتار از اراضی این شهرستان آزاد شد. مدیر جهاد کشاورزی بستان آباد گفت: ۱۰هکتار از اراضی زراعی و باغی این شهرستان آزادسازی شد و به چرخه تولید برگشت. اکبر منیری افزود: برای حفاظت از اراضی کشاورزی و جلوگیری از تغییر کاربری‌های غیرمجاز ۶۱مورد قلع و قمع بناهای احداثی تأکید بر اینکه هرود زود هنگام دام عشایر به مراتع مناطق قشلاقی، تلفخ محسوب می‌شود، افزود: با دامن‌داران متخلف برخورد جدی خواهد شد و متخلفان جریمه خواهند شد. وی ادامه داد: توصیه می‌شود عشایر و روستاییان دام‌های خود را قبل از مهلت قانونی وارد مراتع مناطق قشلاقی نکنند تا مشمول پرداخت جریمه نشوند. این مسئول گفت: هم‌اکنون اکیپ‌های بازرسی پروانه‌چرا در سطح استان مستقر بوده و متخلفانی که بخوانند دام‌های خود را زودتر از موعد مقرر وارد مراتع مناطق قشلاقی استان کنند، بر خود خواهند کرد.

## ممنوعیت ورود دام‌عشایر به مراتع مناطق قشلاقی کرمانشاه

ورود دام‌عشایر به مراتع مناطق قشلاقی کرمانشاه تا ۱۵ آذر ممنوع است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان کرمانشاه گفت: با هدف حفظ مراتع عشایر می‌توانند از ۱۵آبان کوچ خود را به سمت مراتع مناطق قشلاقی استان شروع کنند، اما تا ۱۵آذر اجازه وارد کردن دام‌های خود به مراتع این مناطق ندارند. اشالله کولانی افزود، با تأکید بر اینکه ورود زود هنگام دام عشایر به مراتع مناطق قشلاقی، تلفخ محسوب می‌شود، افزود: با دامن‌داران متخلف برخورد جدی خواهد شد و متخلفان جریمه خواهند شد. وی ادامه داد: توصیه می‌شود عشایر و روستاییان دام‌های خود را قبل از مهلت قانونی وارد مراتع مناطق قشلاقی نکنند تا مشمول پرداخت جریمه نشوند. این مسئول گفت: هم‌اکنون اکیپ‌های بازرسی پروانه‌چرا در سطح استان مستقر بوده و متخلفانی که بخوانند دام‌های خود را زودتر از موعد مقرر وارد مراتع مناطق قشلاقی استان کنند، بر خود خواهند کرد.

## حادثات ۱۸ فیدر فشار متوسط باهدف تأمین برق در گیلان

با هدف کاهش خاموشی‌ها و نوسانات ولتاژ کمک خواهد کرد و امکان تأمین برق پایدار برای مشترکین را فراهم می‌آورد. صادقی افزود: این پروژه شامل تأمین تجهیزات مدرن، نصب ترانسفورماتورها و کابل‌های فشار متوسط است و با اجرای این طرح، انتظار می‌رود رضایتمندی مشترکین افزایش یابد و زیرساخت‌های لازم برای توسعه اقتصادی استان فراهم شود. وی با بیان اینکه عملکرد توزیع برق گیلان از ابتدای سال تاکنون در موضوع احداث فیدرهای فشار متوسط کم سابقه بوده، تصریح کرد: شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان متعهد به ادامه تلاش‌ها در راستای بهبود خدمات و ارتقای کیفیت شبکه توزیع برق است.

**بازگشت واحد یک‌گازی نیروگاه نکابه مدار تولید**
**۱۲مازندران**
واحد یک‌گازی نیروگاه نکای استان مازندران پس از تعمیرات به مدار تولید بازگشت. مدیر امور تعمیرات نیروگاه سیکل ترکیبی شهید سلیمی گفت: واحد یک‌گازی نیروگاه شهیدسلیمی نکا که به منظور انجام بازدید ۴هزار ساعت‌و ارتقای آمادگی جهت تولید پایدار انرژی در زمستان از مدار خارج شده بود، مجدداً به مدار تولید بازگشت. عبدالرضا محمودی رستمی افزود: در این بازدید علاوه بر انجام فعالیت‌های معمول در بازدیدها ۴هزار ساعت در بخش‌های مکانیک، الکتریک و ابزار دقیق، اقداماتی همچون تعویض ۱۶هالدر(نگهدارنده) رفیف A و سرامیک معیوب اتاق احتراق، شست‌شو و تمیزکاری کامل فیلترهای هوای ورودی به کمپرسور(فیلترهای کوالس)، ترمیم بدنه دیفیوزر خروجی توربین، ترمیم حجم وسیعی از دیواره‌اگزوز و سیل‌های آب‌بندی دیاورتر دمپر، تعمیر اساسی تجهیز اصلی سیستم کنترل (EHC) و تنظیم مجدد پارامترهای کنترل، رفع اشکال از کنترلر ولیدی سوپر هیتر بویلر بازیاب، تعمیر اساسی پمپ روغن کنترل و فن تحریک و نیز فعالیت‌های تعمیراتی در بخش بویلر انجام شد.



## ایجاد ۲هزار و ۵۴۷ فرصت شغلی برای مددجویان در خراسان رضوی

**۱۲خراسان رضوی**
در شش‌ماه گذشته ۲هزار و ۵۴۷ فرصت شغلی برای مددجویان تحت پوشش

این نهاد ایجاد شد.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) خراسان رضوی گفت: به همت این نهاد در شش‌ماهه نخست سال جاری برای ۲هزار و ۵۴۷نفر فرصت شغلی ایجاد شد. رضا سلم آبادی، در خصوص جایگاه کمیته امداد در اشتغالزایی و رشد اقتصادی، افزود: جایگاه کمیته امداد در اشتغالزایی و رشد اقتصادی در جامعه ملموس است به طوری که براساس برنامه‌ریزی انجام شده از سوی کمیته امداد خراسان رضوی، امسال در شغلی به وسیله این نهاد ایجاد می‌شود و سال گذشته نیز ۱۸هزار و ۸۵۴ فرصت شغلی از سوی این نهاد ایجاد شده است.

وی با اشاره به اینکه برای بیماران صعب‌العلاج و خاص، خدماتی از سوی کمیته امداد ارائه شده‌ است، ادامه داد: ۶هزار و ۳۳۵بیمار صعب‌العلاج و خاص در خراسان رضوی هستند که از ابتدای امسال تا کنون و ۵هزار و ۳۳۰نفر از خدمات بیمه استفاده کرده‌اند. این مسئول گفت: بیماران صعب‌العلاج کمیته امداد، خدمات متناسب با نیاز از قبیل اسکان، ایاب‌ذهاب، تجهیزات و دارو دریافت می‌کنند.

سلم آبادی افزود: برخی از بیماری‌های خاص عبارتند از: ام اس، هپاتیت، تالاسمی و پیوند کلیه که این بیماران خاص در سطح استان حدود ۹۲هز نفر هستند، این آمار در بیماران صعب‌العلاج به ۶هزار و ۳۲۵نفر می‌رسد و برخی از بیماری‌ها مانند سرطان، قلبی، تنفسی، گوارشی، زخمی و مجموعه این گروه بیماری است.

وی ادامه داد: در خصوص پرداخت هزینه‌های بیماری، ضمن اینکه بیمار از فرانشیزی بیمه پایه و تخفیفات دولتی تا دهک سوم استفاده می‌کند، کمیته امداد استان به منظور کاهش هزینه‌های بیمار تحت حمایت، با معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تفاهنامه‌ای امضا کرده که طبق این تفاهنامه هزینه‌های بستری در تمامی بیمارستان‌های دولتی زیر نظر دانشگاه علوم پزشکی سطح استان، در قالب تقبل هزینه پرداخت می‌شود. مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) خراسان رضوی، با اشاره به فعالیت‌های کمیته امداد جهت توانمندسازی مددجویان افزود: ایجاد اشتغال، تأمین مسکن، توزیع جعبه‌یبه و اقلام ضروری، کمک‌های درمانی، حامی‌یابی برای ایتم و برنامه‌های آموزشی و فرهنگی سرلوحه خدمات برای مددجویان تحت حمایت در جهت توانمندسازی این‌هاست. سلم آبادی با اشاره به اینکه حوزه عمران و مسکن یکی از مهم‌ترین رسالت‌های کمیته امداد در خدمت به جامعه هدف است، تصریح کرد: سال گذشته ۹هزار و ۹۰۰واحد مسکن مددجویی احداث، تکمیل و تحویل مددجویان شد و امسال نیز ساخت مسکن را در قالب نهضت ملی مسکن و تفاهنامه‌ها دو یا چند جانبه در برنامه داریم.

## گذری پر استازان‌ها

**۱۲البرز:** شهردار پردیس با بیان اینکه پروژه آرامستان فردیس از صفر ۱۰۰ تا در چارچوب قانون پیگیری شده و هیچ‌گونه مغایرت قانونی ندارد، گفت: اراضی آرامستان فردیس، ۲۲هکتار است که ظرفیت آن برای تدفین ۱۰۰هزار نفر و برای مدت ۲۰سال، پیش‌بینی شده است. طرحی ساختمان‌های اداری و قطعه‌بندی‌ها انجام شده و تملکات ثبت در حال انجام است. محمد رضا احمدی نژاد افزود: بر اساس دستور العمل‌های محیط‌زیست، حداقل فاصله آرامستان تا سکونتگاه‌ها ۱۰۰متر است. در حالی که فاصله آرامستان فردیس در ضلع شمال، جنوب و غرب تا اولین سکونتگاه هزار متر و در ضلع شرقی با اولین سکونتگاه در شهر اندیشه ۴۰۰متر فاصله دارد.

**۱۲مرکزی:** استاندار استان مرکزی در بازدید از شرکت آب‌وفاضلاب استان مرکزی، گفت:مسئله آب، مدیریت و کنترل مصرف آن برای استان مرکزی به عنوان بزرگ‌ترین طبق صنعتی کشور از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. فرزاد مخلص‌الائم، با اشاره به اقداماتی که باید در این رابطه انجام شود افزود: ایجاد زیرساخت‌های جمع‌آوری و تصفیه پهنادشتی فاضلاب به منظور حفاظت از محیط‌زیست باید به صورت گسترده انجام شود.

**۱۲خراسان رضوی:** مدیرکل صنعت، معدن و تجارت خراسان رضوی گفت: تعهد استان برای اشتغالزایی ۳هزار و ۲۰۰نفر بوده که تاکنون با ثبت ۱۲هزار نفر معادل ۳۸درصد تعهدات عملیاتی شده‌ است. امیررضا رجیبی، افزود: شهرستان مشهد با ثبت ۱۶۹هزار و ۱۶۹نفر و شهرستان نسیاب با ثبت هزار و ۴۰۳نفر و حدود ۱۳هکتار زمین برای مشترکین را فراهم می‌آورد. صادقی افزود: این پروژه شامل تأمین تجهیزات مدرن، نصب ترانسفورماتورها و کابل‌های فشار متوسط است و با اجرای این طرح، انتظار می‌رود رضایتمندی مشترکین افزایش یابد و زیرساخت‌های لازم برای توسعه اقتصادی استان فراهم شود. وی با بیان اینکه عملکرد توزیع برق گیلان از ابتدای سال تاکنون در موضوع احداث فیدرهای فشار متوسط کم سابقه بوده، تصریح کرد: شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان متعهد به ادامه تلاش‌ها در راستای بهبود خدمات و ارتقای کیفیت شبکه توزیع برق است.

**۱۲لرستان:** معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع‌زیستی حفاظت محیط‌زیست لرستان از پرداخت بیش از ۱۳میلیون تومان، خسارت ناشی از حیوانات در معرض انقراض و تحت حمایت به کشاورزان و دامداران استان خبر داد. محمدحسین حسینی‌نژاد، افزود: در اسفندماه ۱۴۰۱، در راستای حفاظت از گونه‌های جانوری حمایت‌شده و در معرض خطر انقراض، دستورالعمل نحوه بررسی خسارت و پرداخت غرامت به باغات، محصولات زراعی، دام، طیور، زنبورعسل و آب‌زبان در مقابل خسارت‌های ناشی از جانوران وحشی حمایت‌شده و در معرض خطر انقراض تدوین و ابلاغ شد.

**۱۲آذربایجان غربی:** مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای آذربایجان غربی گفت: با انسداد ۶۰۹حلقه چاه غیرمجاز در استان، طی سال جاری، ۲۲میلیون مترمکعب آب صرفه جویی شده‌است. مجید رستگاری افزود: در حوضه ابریز دریاچه ارومیه ۸۹هزار و ۴۳۳حلقه چاه وجود دارد که از این تعداد، ۳۱هزار و ۴۰۷حلقه مجاز، ۲۱هزار و ۹۴۲چاه غیرمجاز و ۲۶هزار و ۸۴حلقه چاه فاقد پروانه است. به گفته وی در بازه زمانی مذکور، ۲۰دستگاه حفاری غیرمجاز نیز در استان توقیف شده‌است.

**۱۲آذربایجان شرقی:** معاون فنی و عمرانی شهرداری تبریز از کفسازی و مناسب‌سازی ۲۸کیلومتر از معابر پیاده‌رو و پیاده‌راه مسیر ویژه نابینایان خبر داد. سامان احمدزاده افزود: روشندان حق بهره‌گیری از تمامی امکانات رفاهی در جامعه را دارند از پیاده‌روها، خیابان‌ها و بزرگراه‌ها گرفته تا وسایل نقلیه عمومی مانند قطار، اتوبوس و غیره که لازم است شرایط استفاده و رفاه این قشر فراهم شود که ضروری است همه ارگان‌های دولتی در حیطه فعالیت خود رفاه حال این عزیزان را مدنظر قرار دهند.

روایت ورزش همگانی به مناسبت هفته تربیت بدنی در گفت‌وگو با دکتر مهرزاد حمیدی از مدیران و پژوهشگران حوزه ورزش

# ورزش با سالن و چمن همگانی نمی‌شود

فرزندانمان را با فضای مجازی یک نسل نشسته بار آوردیم که با تحرک قهر کرده است



پژوهشی، می‌توان به تألیف چندین جلد کتاب هم اشاره کرد. نامگذاری هفته تربیت بدنی با رویکرد ورزش همگانی از پیشنهادات او در سال‌های ۶۴ تا ۶۷ بود که همه ساله برگزار می‌شود و بالاخره در سال ۸۳ در تقویم رسمی نامگذاری شد. به گفته حمیدی انتخاب این روز در ۲۶ مهر ماه به عنوان آغاز هفته تربیت بدنی همزمان با آغاز فصل تحصیل، با هدف مشارکت جمعیت چند میلیونی دانش‌آموزی و دانشجویی بود تا جمع کثیری از نوجوانان و جوانان در فعالیت‌های این هفته مشارکت داشته باشند. حمیدی نامگذاری هفته تربیت بدنی با نگاه به ورزش همگانی را در ایجاد انگیزه ورزش در کل اعضای خانواده به همراه نسل نو گامی مؤثر می‌داند، چرا که معتقد است با انجام ورزش همگانی به هدف ورزش که همان پرورش نسل است نزدیک تر خواهیم شد. «چالش

محبوبه قربانی  
دکتر مهرزاد حمیدی را می‌توان جزو معدود مدیران استراتژیک ورزش کشور نامید که سابقه بیش از دو دهه فعالیت در سطوح فوقانی مدیریت ورزش کشور دارد. فعالیت‌های او از معلمی در مدرسه شروع می‌شود، سپس مسئولیت تربیت بدنی در آموزش و پرورش منطقه و استان را بر عهده می‌گیرد. در سال‌های ۱۳۶۴ تا ۱۳۶۷ مدیر کل ورزش همگانی کشور، در سال ۱۳۶۸ عضو هیئت علمی دانشگاه تهران، ۱۳ سال مسئول تربیت بدنی وزارت علوم، چهار سال رئیس آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک، هشت سال معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش در کارنامه او دیده می‌شود. در زمینه علمی نیز در کنار نگارش بیش از ۸۰ مقاله علمی

با توجه به تجارب شما، تناسب ورزش با تحصیل دانش‌آموزان چگونه است؟ آیا رابطه مستقیمی دارند؟ به طور کلی کسی که منظم باشد و برای درس و ورزش وقت بگذارد این همبستگی نتیجه‌مندی به دنبال دارد و هر دو پیشرفت را خواهد داشت. شاید به همین دلیل بیشترین نفرات تیم ملی ما از دانشکده فنی تهران است، چرا که در این دانشکده بیشترین رشته‌های ورزشی کار می‌شود و دانشجویان به ورزش اهمیت می‌دهند.

در این گفت‌وگو به بچه‌های چاق اشاره شد و جناب‌عالی اولین کسی بودید که چالش بچه‌های چاق را مطرح کردید. وضع موجود تغذیه دانش‌آموزان و کودکان را چگونه می‌بینید؟ آیا هنوز هم این تهدید وجود دارد؟ بچه‌های چاق تحقیقی بود که انجام گرفت و نتیجه آن دوبار در هیئت دولت گزارش داده شد. هدف آن بود که شیر و تغذیه دانش‌آموزان در مدارس براساس نتایج این تحقیق توزیع شود. این تهدید هزاره سوم نه تنها در کشور، بلکه در همه جهان مطرح است و باید فکر اساسی کرد. برای کشوری مثل ایران که امنیت ملی آن بسیار مطرح است، نسلی توانمند نیاز داریم. با این هشدارهای کشورش دفاع کند.

اگر بخواهیم نسل سالمی داشته باشیم و تعداد تخت بیمارستان‌های مان کم شود، هزینه خانواده‌ها کاهش پیدا کند، باید دیدگاه‌مان نسبت به ورزش تغییر کند تا در آینده یک نسل آفسرده و پرمزده نداشته باشیم. معلوم است جوانان ما دنبال تفریحاتی مانند تفریحات کشورهای غربی نمی‌روند، به همین جهت موظفیم تفریحات سالمی را تدبیر و تدارک ببینیم و بهترین تفریح که همه ابعاد را در بر می‌گیرد ورزش است. از این رو برای داشتن نسلی با نشاط، فرزندان با تربیت اجتماعی بالا و تعاملی خوب، داشتن روحیه عملی، شگفتی می‌شود و می‌توان تربیت و آندیشه را به بچه‌ها گفت. از موجود بسنده کنیم.

مدارس ساعت ورزش بگنجانیم، نکته دیگر تمرین خانگی است و مثل سایر دروس باید ورزش هم تمرین خانگی داشته باشد. توصیه می‌شود کنار ورزش در مدرسه، زمینه ورزش در خانه و محله نیز فراهم شود. همانطور که قبلاً هم گفتیم منتظر سالن، چمن و امکانات کامل ورزشی نباشیم. گوشه‌ای از پارک، کوچه بن بست امن نیز برای تحرک بدنی کودک کافی است. نکته‌ای که باید اشاره کنم ظرفیت مدارس است. بیشتر مدارس از ساعت دو به بعد تعطیل هستند. محیطی که والدین به آن و معلمان اعتماد دارند، می‌تواند بهترین بستر برای کانون‌های درون مدرسه با تخصیص بودجه یا خودگردان باشد و بچه‌ها بعد از تعطیلی مدارس به عنوان مکان ورزشی از آن استفاده کنند. توصیه دیگر آنکه برای ورزش مانند دیگر دروس ریاضی، فارسی، شیمی تکلیف در خانه ببینیم. باید تحرک فرزندان در مدرسه ادامه و کنترل شود. اگر والدین وارد صحنه شوند و آموزش و پرورش هم روی ورزش قهرمانی دانش‌آموزان کار کند عمده فعالیتش را روی حرکت فاطمه در تعداد در دنبال خواهد داشت.

نگاه‌تان به معلمان ورزش چگونه است؟ آیا آنها را در این زمینه کارآمد می‌بینید؟ جادار درباره معلمان ورزشی نکاتی بگویم. آنها زحمتکش‌ترین معلمان هستند، چرا که وقتی همکاران‌شان در سرما و گرما کنار بخاری یا شوقاژ یا زیر کولر هستند، آنها در سرما و زیر آفتاب مشغول تدریس هستند. بعضی از آنها فوق برنامه هم دارند، به همین دلیل به جای ۲۴ ساعت موظفی، ۴۰ ساعت در هفته فعال هستند. حال باید بگویم در مدارس ابتدایی مسئول ورزش دانش‌آموزان همان معلم کلاس است که دیگر دروس فارسی، علوم و ریاضی را تدریس می‌کند. کلاس‌های چهارم به بعد هم مربی ورزشی دارند.

این تصمیم که بچه‌های ابتدایی با همان معلم کلاس ورزش را می‌گذرانند تصمیم درستی است؟ بله! چرا که از نظر تعلیم و تربیت، دانش‌آموزان ابتدایی نباید با چهره‌های متفاوت روبه‌رو شوند. این در همه دنیا اتفاق می‌افتد، اما تفاوت در این است که در آن کشورها معلمان واقعا ورزشی هستند، ولی بعضی از معلمان ما ورزشی نیستند.

زمانی حدود ۲۰۰ هزار آسوزگار ابتدایی را در خصوص ورزش و آمادگی جسمانی آموزش دادیم، این آموزش دو حسن داشت؛ یکی آنکه معلمان از کار افتاده نمی‌شدند، دیگر آنکه بچه‌ها نحوه صحیح ورزش را یاد می‌گرفتند. لذا باید در برنامه درسی دانشگاه فرهنگیان کار شود. معلمان باید در دانشگاه فرهنگیان تربیت بدنی را بگذرانند. باید روش تدریس ورزش را بدانند و متخصص شوند. البته دوباره اشاره می‌کنم به بحثی که گفتیم و آنکه وقتی در خانواده به ورزش کودکان اهمیت داده شود، نسل ورزشی تربیت می‌شود و این در استفاده معلم هم مؤثر است و او ورزشی خواهد بود.

اگر بخواهیم نسل سالمی داشته باشیم، تعداد تخت بیمارستان‌های مان کم شود، هزینه خانواده‌ها کاهش پیدا کند، باید دیدگاه‌مان نسبت به ورزش تغییر کند تا در آینده یک نسل آفسرده و پرمزده نداشته باشیم. معلوم است جوانان ما دنبال تفریحاتی مانند تفریحات کشورهای غربی نمی‌روند، به همین جهت موظفیم تفریحات سالمی را تدبیر و تدارک ببینیم و بهترین تفریح که همه ابعاد را در بر می‌گیرد ورزش است

برای روندی که اشاره کردید افزایش ساعت زنگ ورزش مؤثر است؟ چرا که میزان ساعت زنگ ورزش در مدرسه هم مورد بحث است.

ساعت ورزش در مدارس دو ساعت و در واقع یک ساعت و نیم است که آن هم در کلاس دوازدهم و پیش دانشگاهی حذف می‌شود. زمانی تلاش شد و ساعت ورزش به سه ساعت در هفته رسید. به همین لحاظ برنامه‌هایی همچون المپیادهای درون مدرسه‌ای، کانون‌های درون مدرسه‌ای، کلاس درس تربیت بدنی و کنترل وزن چاقی دانش‌آموزان (طرح کوچ) اجرایی شد تا تئوری افزایش فیزیکیال اکتیوی در مدارس عملیاتی شود. طرح بزرگ المپیادهای درون مدرسه‌ای با ه میلیون دانش‌آموز برگزار شد و بعد از نتیجه آن امید می‌رفت به جای یک ساعت‌ونیم در هفته حداقل یک یا یک ساعت و نیم دیگر در مدرسه فعالیت ورزشی انجام شود.

نتیجه مداخله مدرسه چه بود؟ به طور یقین مداخله مدرسه کنار همکاری والدین مؤثر بود. من فقط طرح کوچ را بگویم. زمانی که پیش از من گرفتیم و در آن ابتدا BMI ۱۳ میلیون و ۲۹۰ هزار دانش‌آموز را گرفتیم سپس چهار ماه بعد با آموزش و والدین، همراه با برنامه تحرکی و برنامه بازاریابی تغذیه سالم و تحرک کافی، دوباره از بین ۱۱ میلیون و ۶۶۰ هزار نفر شرکت کننده BMI گرفتیم، متوجه شدیم سه واحد به وزن طبیعی دانش‌آموزان اضافه شده است، یعنی وزن دانش‌آموزان چاق کاسته و به وزن دانش‌آموزان لاغر اضافه شد. این نشان داد آموزش و پرورش در مانوس‌شدگی با ورزش و آمادگی جسمانی و کنترل وزن مؤثر است.

با توجه به این نتایج مطلوب حال چه پیشنهاداتی دارید؟ نتایج نشان می‌دهد زنگ کوتاه ورزش برای دانش‌آموزی که در طول هفته فعالیت ورزشی دیگری در خانه و مدرسه ندارد تأثیر چندانی در آمادگی جسمانی او ندارد. باید همانند مدارس بعضی از کشورها از جمله فنلاند، هر روز در

زندگی اش مانوس نمی‌شود، پس عادت نمی‌کند. امروزه مخاطبین حاکمیت در ورزش همگانی والدین هستند. آنها را باید به صحنه آورد و هشدار داد که سلامت بچه‌ها در خطر است. آنها باید در سید هزینه‌های زندگی و زمانبندی زندگی ورزش را ببینند. اگر این اتفاق در سطح وسیعی تبلیغ شود والدین از طریق تکنیک‌های بازاریابی اجتماعی به صحنه بیایند عادت و انس با ورزش توسعه پیدا می‌کند. نکته مهم دیگر «سواد حرکتی» است که باید در دوران طفولیت شکل بگیرد، در غیر این صورت کودک خشک می‌شود و نمی‌تواند بدنش را مدیریت کند. سواد حرکتی، یعنی دوران طفولیت کودک با حرکات ورزشی عجین شود تا بتواند بدنش را مدیریت کند و در وضعیت چالش برانگیزی مثل عدم تعادل قرار نگیرد، در این صورت می‌توان گفت کودک سواد حرکتی دارد و می‌تواند مهارت ورزش پیدا کند و قهرمان شود.

بهترین سن برای یادگیری سواد حرکتی چه سنی است؟ اگر سواد حرکتی تا ۱۰ سالگی شکل نگیرد نمی‌توان مهارت ورزشی را یاد گرفت. ورزش همانند چهار عمل اصلی ریاضی است که اگر آن را یاد نگیریم، نمی‌توانیم قضایا را حل کنیم. در ورزش باید الفبای ورزش را یاد گرفت تا به قهرمانی رسید.

وظیفه تشکیلات ورزش همگانی چیست؟ تشکیلات ورزش همگانی باید به سمت کودکان و والدین نسل‌های بعدی برود. جمعیت هدف نباید انجمن‌های ۲۰۰، هزار و ۱۰ هزار نفر باشد. جمعیت هدف باید بیشتر از این باشد. اگر می‌خواهیم در حوزه ورزش شعار عدالت را عملیاتی کنیم، باید همه مردم جمعیت هدف ما باشند. نمی‌شود با چند درصد از جمعیت کشور مدعی برگزاری ورزش همگانی بود.

شما والدین را مخاطب اصلی ورزش همگانی نام بردید، اما کودکان بعد از نهاد خانواده به دومین نهاد اجتماعی، یعنی مدرسه می‌روند و ساعات طلایی از عمرشان را در آنجا می‌گذرانند. با توجه به تجربه کاری چند ساله در وزارت آموزش و پرورش آیا نگاه به ورزش نگاه درستی است؟

متأسفانه باید بگویم ورودی‌های مدرسه دارای سواد حرکتی مطلوبی نیستند و این فاجعه است. همه نگاه‌ها به قله و تیم‌های ورزشی و باشگاهی است، در حالی که بچه‌های ما هنوز شنا بلد نیستند! این یعنی آب از سرچشمه گل آلود است. بنابراین سواد حرکتی باید قبل از مدرسه شکل بگیرد. زمانی که در آموزش و پرورش بودم در آزمون بدو ورود دانش‌آموزان تست سواد حرکتی به شنوایی‌سنجی و بینایی‌سنجی اضافه شد. به هر حال بعد از خانواده، آموزش و پرورش مکان بسیار مهمی است و می‌تواند در الگوسازی برای دوستی با ورزش مؤثر باشد. از آنجا که مهدهای کودک زیر نظر وزارت آموزش و پرورش قرار گرفته است به جرئت می‌توان گفت نسل امروز بعد از خانواده به طور کامل دست آموزش و پرورش است. بنابراین سازمان تعلیم و تربیت یک وظیفه بزرگ دارد و آنکه در صورت نیاز، والدین را توانمند کند تا بچه‌ها در خانه هم سالم پرورش پیدا کنند. این سازمان باید برنامه آموزشی که در ساختار پیش‌بینی شده را همراه بخش ورزش که دارای کارشناس است ارائه و مهم‌تر از آن نظارت کند. بخش دوم کار ۱۲ سال تحصیلی مدارس است که تلاش کردم فیزیکیال یا همان فعالیت حرکتی افزایش پیدا کند.

در آغاز گفت‌وگو بفرمایید با توجه به هفته تربیت بدنی، سرانه فضا برای ورزش همگانی در کشورمان در مقایسه با دیگر کشورها چگونه است؟

از آنجا که این هفته با رویکرد ورزش همگانی نامگذاری شده است، نگاه به سرانه فعالیت‌های ورزشی باید مقداری بازتر شود و طراحی الگوهای آن متنوع باشد. تنوع از این نظر که باید در حوزه ورزش همگانی، پارک‌ها، مراکز عمومی، مدارس، دانشگاه‌ها و بخش‌های مختلفی که به صورت یک بخش در کشور فعالیت می‌کنند را همراه با امکانات ورزشی مورد استفاده قرار دهیم. کوه‌ها، فعالیت‌های ورزشی آبی، رودخانه‌ها، سواحل دریاها باید الگو شده و این الگوها حتی با کمک به روستاها به مردم معرفی و ترویج شود. بنابراین سرانه فضاهای ورزشی همگانی مانند دیگر ورزش‌ها شامل سرانه یک سالن ورزشی سر پوشیده یا یک زمین چمن استاندارد نیست. هر چند سرانه‌های ورزشی بعد از انقلاب رشد و جهش پیدا کرده و سرمایه‌گذاری خوبی روی آن انجام شده است، اما نگاه ما در این هفته نگاه به ورزش همگانی است و گفتمان هفته با مردم است. جامعه هدف، یعنی جمعیت کل کشور است، بنابراین می‌تواند در همه مکان‌ها حتی در پارکینگ منازل، افراد بتوانند فعالیت ورزشی کنند و اگر این کار انجام شود ما کمبود سرانه نخواهیم داشت، ولی با تغییر این نگاه - اینکه مردم فکر کنند برای انجام ورزش همگانی باید داخل سالن بروند- فاصله زیادی داریم.

اینطور که اشاره کردید برای شرکت در ورزش همگانی نیازی به فضاها و امکانات ورزشی نیست و مردم می‌توانند در مکان‌های در دسترس همسر خانواده ورزش کنند و خیلی سختگیر نباشند؟

بله دقیقاً همینطور است. این نکته را هم اضافه می‌کنم باید موضوع ورزش را درست ترویج کرد و مردم را به ورزش کردن عادت داد. آن موقع افراد با همین سرانه‌های ورزشی، خوب ورزش می‌کنند در غیر این صورت اگر بیشترین سرانه و بهترین امکانات را درست کنیم، نتیجه‌ای حاصل نمی‌شود و از ظرفیت‌های ورزشی از جمله امکانات عمومی شهر، پارک‌ها، کوه‌ها، رودخانه‌ها و مراکز طبیعی استفاده بهینه نمی‌شود. خانواده‌ها سختگیر نباشند. همین که با فرزندان‌شان یک روز به راه‌پیمایی بروند، یک دور در پارک بزنند، در خیابان‌های آسمن راه بروند، خودشان ورزش است. راحت‌تر و ساده‌تر اینکه وقتی والدین با بچه‌ها بازی می‌کنند و یک توپ را بالا می‌اندازند و می‌گیرند، خنده و لذت از بازی و خاطر شیرینی که فرزندان از کنار والدین بودن به ذهن می‌سپارد می‌تواند الگویی برای انجام و علاقه به ورزش باشد.

چگونه ورزش را به یکی از واجبات زندگی تبدیل و به انجام ورزش همگانی عادت کنیم؟

این یک مسئله حکمرانی است. ورزش همگانی با جایزه پراید توسعه پیدا نمی‌کند، ورزش باید یک عادت شود و باید به فعالیت‌های ورزشی مانوس شد. امروزه موبایل، اینترنت، کامپیوتر، تلویزیون، شهرنشینی، آپارتمان‌های کوچک و زندگی ماشینی و کلاس زندگی جدید، کودک و نوجوان و جوان ما را نسل نشسته بار آورده که با تحرک قهر کرده است. نسل نشسته وقتی عادت به فعالیت‌های مجازی پیدا کرد دیگر با فعالیت‌های واقعی ورزشی در درون





آغاز لیگ بعد از ۱۰ روز تعطیلی

## سهراب به دنبال اثبات استقلال مقابل ذوب

مصاف با قطر در دومی شرایط را برای تیم‌های حاضر در لیگ نخیکان و لیگ قهرمانان آسیا دشوار کرد، به‌طوری‌که پرسپولیس، سپاهان و تراکتور خواستار تغییر زمان بازی‌های خود در هفته هشتم رقابت‌های لیگ برتر شدند تا استقلال تنها تیم از بین نماینده‌های ایران در آسیا باشد که این هفته به میدان می‌رود.

رقابت‌های هفته هشتم بعد از ۱۰ روز تعطیلی لیگ به دلیل حضور تیم‌ملی در انتخابی جام جهانی عصر امروز با برگزاری سه بازی آغاز می‌شود که طی آن چادرملو اردکان و خیبر خرم‌آباد، تازه‌واردهای لیگ (قهرمان و نایب‌قهرمان لیگ یک) ساعت ۱۸ و همزمان با مصاف شمس‌آذر- هوادار در قزوین به میدان می‌روند استقلال خوزستان نیز ساعت ۱۸:۳۰ با مس رفسنجان دیدار می‌کند، اما حساس‌ترین دیدار این هفته بدون شک وویارویی استقلال با ذوب‌آهن است، دیداری که ساعت ۱۸:۳۰ روز جمعه برگزار می‌شود.

استقلال که بعد از حضور سهراب بختیار ی‌زاده جانی تازه گرفته، بعد از پیروزی مقابل هوادار، خود را مهیای مصاف با ذوبی‌های اصفهان می‌کند. تیمی که در پنج مصاف قبلی خود با آبی‌پوشان تهرانی چهار مرتبه نت به شکست داده و در یک دیدار نیز به تساوی رضایت داده و هیچ بری نداشته است! ذوب‌آهن همچنین در دو بازی اخیر خود به فولاد و سپس آلومینیوم اراک باخته و از پنج بازی اخیر خود دو باخت، دو تساوی و تنها یک برد کسب کرده و در واقع شرایط چندان جالب توجهی ندارد. با وجود این بختیار ی‌زاده باید حواسش به این مهم باشد که ذوب‌آهن طی هفت بازی گذشته سه مدعی قهرمانی را متوقف کرده است! گاندها مقابل پرسپولیس و سپاهان موفق به کسب یک امتیاز شدند و تراکتور را در تریز شکست دادند تا پنج امتیاز از سه مدعی قهرمانی کسب کرده باشند و اگرچه استقلال این روزها دو زده بالاتر از ذوب‌آهن در دره هشتم جدول قرار دارد، اما بدون شک یکی از مدعیان این فصل است که می‌تواند قربانی بعدی حریف اصفهانی باشد.

براساس گفته‌های مدیرعامل استقلال، سرمربی این تیم باید تا قبل از مصاف با ذوب‌آهن هم معرفی‌شده، اما بختیاری‌زاده بارها تأکید کرده بی‌توجه به این مسئله و با علم به اینکه مربی موقت است تمام هدفش موفقیت آبی‌پوشان نامادامی است که روی نیمکت این تیم حضور دارد، اما بی‌تردید کار او در بازی روز جمعه خیلی هم راحت نیست. هرچند استقلال مهره‌های خوبی چون رضاییان و ماشاویف از یک را در اختیار دارد، با این حال پیش‌بینی ادامه روند موفقیت استقلال با وجود عملکرد قابل قبول بختیاری‌زاده در همین مدت کوتاه اصلاً کار ساده‌ای نیست.

## فوتبال جهان

شیمم رضوان



**برتری آرژانتین و برزیل در شب بد رونالدو!**

## مسی دایی را گرفت

سه‌شنبه شب، شب داغ فوتبال در سراسر جهان بود، از آسیا و اروپا گرفته تا آسیا و امریکای جنوبی درگیر مسابقات انتخابی جام جهانی بودند و اروپایی‌ها لیگ ملت‌ها را برگزار کردند.

هفته‌دهم رقابت‌های انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ در امریکای جنوبی با برتری پرگل آرژانتین برزیل پیگیری شد تا سلسلوااین هفته در کسب نتیجه از آلبی سلسته کم نیاورد.

بدون شک بولیوی شب توانست حریف دست و پاگیری برای مدافع عنوان قهرمانی باشد و این فرصت خوبی بود برای آنکه شاگردان لیونل اسکالونی حاشیه‌امنیت خوبی برای خود در صدر جدول ایجاد کنند، اما آنچه باعث چشمگیری شدن برد پرگل آلبی سلسته مقابل بولیوی شد، هت‌تریک مسی بود و عبور کاپیتان آرژانتین از علی دایی. مسی که در دقیقه ۱۹، ۸۴ و ۸۶ گلزنی کرد با هت‌تریک مقابل بولیوی شمار گل‌های ملی خود را به ۱۱۰ افزایش داد و با این حساب رکورد علی دایی را به عنوان دومین گلزن برتر تاریخ فوتبال در راه ملی شکست و بعد از رونالدو که با ۱۲۳ گل ملی بهترین گلزن فوتبال دنیاست در رده دوم این جدول قرار گرفت.

اما در دست در شیبی که آرژانتین بردی پرگل مقابل بولیوی را با رکوردشکنی مسی پشت سر گذاشت، برزیل هم پرور را در مصافی پرگل و با نتیجه ۴ بر صفر از سد راه برداشت تا همه را امیدوار کند.

در اروپا هم آخرین هفته چهارم رقابت‌های سطح A لیگ‌ملت‌ها با دو تساوی لهستان- کرواسی و اسکاتلند- بریتال در گروه یک و برتری اسپانیا مقابل صربستان و تساوی سوئیس - دانمارک در گروه چهار به پایان رسید. بر تیتال، صدرنشین گروه یک در حالی به تساوی بدون گل مقابل اسکاتلند رضایت داد که میزبان از سه بازی قبلی خود هیچ امتیازی کسب نکرد و در قعر جدول جای داشت. هرچند در پی این تساوی بدون گل، نه جایگاه برتغال در صدر جدول مقابل بولیوی تغییر شد و نه اسکاتلند از قعر جدول تکان خورد، اما آنکه بعد از این تساوی نایم‌کننده که سه باخت پی‌درپی، آن‌هم برابر برتغال صدرنشین برای اسکاتلند کمتر از برد نبود، به‌طوری‌که حتی مار تینز نیز نتوانست به سدگی از عملکرد ضعیف شاگردانش در این دیدار چشم‌پوشی کند. «مقابل اسکاتلند جادوی لازم را نداشتیم.» اما آنکه بعد از این تساوی نایم‌کننده که شانس صعود زود هنگام را از برتغال گرفت بیش از هر کسی مورد انتقاد قرار گرفت رونالدو بود! در واقع تانکامی تیم ملی برتغال برابر اسکاتلند با انتقادهای تندى از کریستیانو رونالدو همراه شد، چراکه از ابتدا در ترکیب تیم کشتورسش به میدان رفت و اگرچه چند فرصت خوب هم برای گلزنی داشت اما نتوانست از آنها استفاده کند. برآورده شدن انتظارات باعث شد رونالدو بعد از تساوی برتغال مقابل قهرنشین گروه به یاد انتقاد گرفته شود. برخی در شبکه‌های اجتماعی رونالدو را دلیل عقب ماندن برتغال خواندند و برخی دیگر نیز از او خواستند تا دست از سر فوتبال بردارد! برخی نیز تأکید داشتند که او دیگر کارایی برای برتغال ندارد و برای این تیم معرب است.

پنج‌شنبه ۲۶ مه ۱۴۰۳ | ۱۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۶



**قطر را بردیم، اما مشکلات همچنان پابرجاست**

# ژنرال ایرادها را ببیند

**تیم ملی ایران اصلی‌ترین رقیب خود در گروه اول مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶ را برد.** انگیزه انتقام از قطر کار خودش را کرد و شاگردان قلعه‌نویی با یک بازی خوب و قدرتمندانه موفق شدند نتایجی را که هم شکست دهند و هم تحقیر کنند تا علاوه بر انتقام شکست تلخ مر حله نیمه‌نهایی در جام ملت‌های آسیا بالاتر از اسکاتلند در صدر جدول گروه قرار بگیرند. حالا تنها یک مسابقه از دور رفت باقی مانده؛ دیدار ۲۶ آبان‌ماه یا کره‌شمالی را پیونگ‌یانگ.

قطر را بردیم، خوب هم بردیم. در شی که حتی می‌توانستیم به جای چهار گل، هشت گل به آنها بزنیم. قطر را بزدیم، خوب هم بردیم، اما هنوز هم تو این‌ها نیست تیم ملی ایراد وارد کرد. البته ایراد نه از سر دشمنی یا کینه‌توزی که به قول امیر قلعه‌نویی برخی به نام انتقاد و کارشناسی تیر برداشته‌اند و ریشه تیم ملی را می‌زنند، ولی با وجود این نباید از این اغافل شد که هنوز هم ایراداتی وجود دارد.

امیر قلعه‌نویی هنوز هم به استفاده از برخی بازیکنان اصرار دارد. بازیکنانی که ناآمدگی آنها باعث می‌شود تیم ضربه بخورد. نمونه این‌ها بازیکنان علیرضا جهانبخش است که با وجود تمام زحماتی که



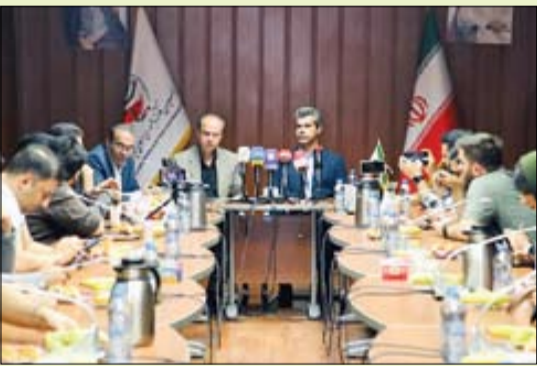
دندان تلاش می‌کند وظیفه خود را انجام دهد و چیزی کم نمی‌گذارد، با این حال او در پست غیر تخصصی می‌تواند در دیدارهای بعد به تیم ضربه بزند.

**۴** امیر قلعه‌نویی با تعویض نمی‌کند با کلاً تیم را خالی می‌کند. سرمربی تیم ملی در جریان بازی مقابل قطر در حالی که مشخص بود برخی بازیکنان خسته هستند تا دقیقه ۷۷ تعویضی انجام نداد، اما طی ۱۰ دقیقه تیم را از عناصر اصلی و سربدار گذار یعنی مهدی قائدی، مهدی طارمی، سردار آزمون و محمد کریمی خالی کرد تا میانه‌ن در دقایق پایانی برای قطر مهیا شود. هرچند که برتری ایران باعث شده بود قطری‌ها جرئت بازی رو به جلو را نداشته باشند، اما این سیستم تعویض بیشتر از آنکه به کار یاد باعث نگرانی می‌شود.

**۳** در فوتبال ایران، یعنی یک دفاع راست وجود ندارد؟ این سوالاتی است که بعد از اخراج صالح حرادانی در جریان بازی ایران و ازبکستان در ذهن تمام علاقه‌مندان به فوتبال و کارشناسان شکل گرفت، چراکه امیر قلعه‌نویی با اصراری تأمل‌برانگیز میلاد محمدی چپ‌پا و آماده را در این پست قرار می‌دهد و عملاً توانایی‌های او را نادود و کاری می‌کند که سمت راست ایران تبدیل به محلی برای تاخت و تاز رقبا شود. هرچند محمدی با چنگ و

### پاسخ ساعی به «جوان» در خصوص ادما همکاری با سرمربی موفق بانوان:

## فعلاً نه تیم‌ملی داریم و نه اردو



خصوص آینده کارفنی تیم بزرگسالان بانوان و ادامه یا قطع همکاری با مینو مداح پس از بازی‌های المپیک گفت: «نه تیم ملی داریم و نه اردویی در بخش مردان و زنان

در حال برگزاری است، حتی ملی پوش هم نداریم و تا آخر سال ۲۰۲۴ رویدادی وجود ندارد. جلسه کمیته فنی برگزار نشده، البته اینطور نیست که تیم‌راها کنیم و تصمیمات لازم را خواهیم گرفت. به فکر تشکیل جلسه کمیته فنی هستیم تا در صورت لزوم اردوها تشکیل شود. برخی گفتند چرا در مراسم تجلیل سرمربی مردان و زنان غایب بودند، باید تأکید کنم که مربیان تیم‌ملی از جمله افلاکی و خانم مداح به مراسم تجلیل دعوت بودند، اما خودشان حضور پیدا نکردند، وگرنه استان البرز از خانم مداح تجلیل کرد و بقیه تعادل بین ورزش بانوان و مردان وجود دارد و تیم‌ها در هر دو بخش همزمان با یک امکانات تمرین می‌کنند.»

**بازیکنان رها نمی‌شوند**

او در ادامه در پاسخ به سؤال «جوان» در



شیوا نوروزی

### ورزشگاه جدید نه، آزادی و تختی را تعمیر کنید!

در روزهایی که سرخایی‌های پایتخت حسرت داشتن یک ورزشگاه مناسب با چمنی نسبتاً مطلوب به دلشان مانده، حرف زدن از ساخت ورزشگاه جدید در پایتخت اغراق آمیز است و البته غیر قابل باور. درست است تیم‌ملی مجبور شد خارج از مرزها با قطر بازی کند، اما تردیدی وجود ندارد که کیفیت مطلوب چمن ورزشگاه راشد دومی در پیروزی پر گل تیم قلعه‌نویی نقش داشت ی‌سا لاف‌ل باعث مصدومیت

ورزشگاه استاندارد با زمین مناسب برای برگزاری مسابقات لیگ‌برتر و بین‌المللی در اختیار ندارد. بازی در کشور ثالث قطعاً با منافع ملی‌مان مغایرت دارد و با آن مخالفیم، ولی شاید تنها نکته مثبت تصمیم کنفدراسیون آسیا این باشد که دیگر نتگران چمن‌های نامناسب ورزشگاه‌های داخلی و تماشای تمسخر حریفان نیستیم.

برگزاری دیدار پرسپولیس – چادرملو در ورزشگاه تختی فرصتی بود تا یک‌بار دیگر همه بفهمند چمن این ورزشگاه چه شرایط نامطلوبی دارد. تختی هم درست مثل آزادی مدت‌هاست در دست تعمیر است و مدیران و مسئولان وزارت، استانی و شهری هر زمان فرصت پیدا می‌کنند، دسته‌جمعی توت‌بازید از این دو ورزشگاه راه می‌اندازند، با اینکه همه حرف‌ا از تلاش شبانه‌روزی، سه شیفت کاری، جدیت و عزم راسخ برای بازسازی می‌زنند، اما همان یک بازی واقعبت‌ها را به همه نشان داد. درست تا قبل از شروع بازی پرسپولیس. کارگران با بیل و فرعون‌هایشان مشغول وصله و پینه‌کردن چمن بودند و در نهایت هم از دیدار در چمنی بی‌کیفیت پر گزار شُدد. اوضاع آفندر خراب بود و انتقادها به قدری زیاد شدند که بار دیگر برگزاری بازی در ورزشگاه تختی لغو شده‌است. مجیدی، مدیر این ورزشگاه در گفت‌وگویی از تیزر چمنی تختی به ترمیم و برطرف کردن ایرادات خبر داده است: «بعد از بازی پرسپولیس متوجه شدیم زمین چمن تختی کمتری نقاط ضعف و ایرادهایی دارد که باید برطرف شود. بنابراین برای احیای دوباره و رفع مشکلات با تصمیم سازمان لیگ فعلاً هیچ رقابتی در تختی پر گزار نمی‌شود تاضعفها و ایرادات زمین چمن برطرف شود. ورزشگاه تختی دوباره توسط پیمانکار در دست ترمیم و بازسازی است تا به شرایط مطلوب و ایده‌آل برسد.»

از آن طرف آزادی هم همچنان در دسترس نیست و فعلاً عکس‌های اسکوپورد جدیدش منتشر شده‌است. هنوز زمان بهره‌برداری رسمی و بازگشت آزادی به چرخه بازیهای مسابقات مشخص نیست. هرچند فرقی هم ندارد زمانی را اعلام کنند یا نه. واقعیت ماجرا بعد از برگزاری اولین مسابقه معلوم می‌شود و آن زمان است که باید ببینیم پروژه بازسازی و ترمیم چطور پیش رفته‌است. با در نظر گرفتن این شرایط باز هم جای تعجب دارد که وزیر ورزش هنوز هم در خصوص ساخت ورزشگاه جدید صحبت می‌کند. دنیامالی برای بازسازی ورزشگاه‌ها جدیت از خود نشان داده و به گفته خودش برای ایرانی بودن پیمانکار ورزشگاه جدید هم در تلاش است: «تمام تلاش ما این است صدرصد کار پیمانکاری ورزشگاه جدید تهران توسط پیمانکاران ایرانی انجام شود.» اگر این پروژه زمانی به مرحله اجرا برسد، در مقایسه با دیگر موارد و مسائل بسیار مهم، ایرانی یا خارجی بودن پیمانکارانش دغدغه‌های بعدی مسئولان خواهد بود. همه می‌دانند ساخت و واقعیت تبدیل کردن این پروژه بزرگ، سال‌ها زمان می‌برد. با اوضاعی که الان داریم فعلاً باید تمام به و غم خود را روی بازسازی آزادی، تختی و دیگر ورزشگاه‌ها بگذاریم تا اگر دوباره امتیاز میزبانی را از آسیا گرفتیم، برای طرف‌های جلوی رقبا یک چمن درست و حسابی داشته باشیم، وگرنه طر‌ه‌های عمرانی زیادی در کشور هستند که اجرا و بهره‌برداری آنها سال‌ها زمان برده‌است. بسیاری نیز هرگز به افتتاح نرسیدند و در همان مرحله کلنگ‌زنی و گرفتن عکس یادگاری باقی ماندند.

### هفته دوم لیگ برتر بسکتبال، تکرار فینال

دو تیم شهرداری گرگان و طبیعت که بر گزار کننده فینال فصل گذشته رقابت‌های بسکتبال لیگ برتر باشگاه‌های کشور بودند در هفته دوم فصل جدید این رقابت‌ها رودررو می قرار می‌گیرند. فصل جدید لیگ برتر بسکتبال اگرچه همچنان درگیر حواشی است، اما امروز با برگزاری دیدارهای هفته دوم پیگیری می‌شود. با وجود صحبت‌هایی مبنی بر بازگشت ذوب‌آهن و حتی توافق که میان مسئولان این تیم با برخی بازیکنان بدون قرارداد بسکتبال شده‌است، این هفته از مسابقات هم مانند هفته نخست بدون حضور این تیم برگزار می‌شود.

در مهم‌ترین بازی این هفته از مسابقات دو تیم شهرداری گرگان و طبیعت اسلامشهر در سال امام خمینی (ره) کارگران رودرروی هم قرار می‌گیرند. در سایر دیدارهای امروز، فولاد هرمزگان با گلنور اصفهان روبه‌رو می‌شود. نفت ابدان به مصاف آسمان ولایت مشهد می‌رود. پایش پات شاهرود در خانه کاله مازندران با ملاقات و در نهایت مهگل البرز با پترو نوبین ماهشهر دیدار می‌کند.



## ۳۰ مصدوم در واژگونی سرویس کارخانه در واژگونی سرویس کارگران کارخانه‌ای در جنوب تهران ۳۰ مصدوم

واژگونی سرویس کارگران کارخانه‌ای در جنوب تهران ۳۰ مصدوم بر جای گذاشت.

سختگوی سازمان آتش نشانی تهران گفت: ساعت ۱۹:۰۶ روز گذشته حادثه واژگونی یک دستگاه اتوبوس در بزر گراه ساوه به سمت تهران، ورودی آزادگان اتفاق افتاد و آتش نشانان از چهار ایستگاه در محل حاضر شدند. بررسی ها حکایت از آن داشت که یک دستگاه اتوبوس سرویس کارگران هنگام حرکت از مسیر اصلی منحرف و در فضای خاکی واژگون شده است. آتش نشانان همزمان با ایمن سازی محل، کارگران مصدوم را که داخل اتوبوس گرفتار شده بودند خارج کردند و در اختیار امدادگران اورژانس قرار دادند.

محمداسماعیل توکلی، رئیس اورژانس تهران گفت: در این حادثه ۳۰ نفر مصدوم شدند که از این تعداد ۱۵ نفر با اتوبوس آمبولانس، ۱۳ نفر با خودروهای اورژانس تهران تحت درمان قرار گرفتند و یک نفر هم با بالگرد اورژانس به بیمارستان منتقل شد. پلیس علت حادثه را عدم توجه به جلو از سوی راننده اتوبوس اعلام کرد.

## سرفت گوشی با تهدید اسلحه

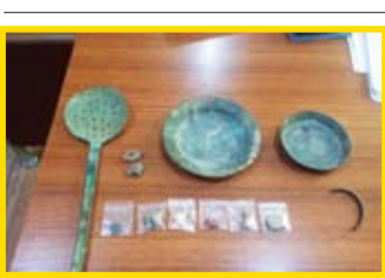
دو سارق مسلح که یا یرسه در خیابان های تهران یا تهدید اسلحه گوشی تلفن همراه شهروندان را سرفت می کردند، بازداشت شدند.

سردار علی ویلیورگودرزی، رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ گفت: چندروز قبل شکایت‌های مشابهی درباره سرفت گوشی‌های تلفن همراه با تهدید اسلحه به پلیس گزارش شد. بررسی‌های پلیس نشان داد سارقان دو مرد موتورسوار هستند که با پرسه در خیابان‌های شهر با تهدید اسلحه کمری از مردم سرفت می‌کنند. با کامل شدن تحقیقات، کار آگاهان موفق شدند مخفیگاه دو متهم را شناسایی و آنها را بازداشت‌کنند. مأموران در بازرسی از مخفیگاه متهمان، دو قبضه کلت کمری به همراه خشاب و فشنگ‌های مربوطه کشف کردند. دو متهم در بازجویی‌ها به سرفت‌های سرپالی گوشی‌های تلفن همراه با تهدید اسلحه اعتراف کردند. در شناخه دیگری از بررسی‌ها، کار آگاهان پلیس موفق شدند فرورونده سلاح‌ها را هم شناسایی و بازداشت‌کنند و در بازرسی از مخفیگاه آنها سه قبضه اسلحه کمری به همراه ۲۲ فشنگ کشف کردند.

## قتل پس از مصرف مشروب

مردی که پس از مصرف مشروب و شروع به قدرت‌نمایی در یکی از محله‌های همدان کرده و مرتکب قتل شده‌بود، بازداشت شد.

سرهنگ علی اسد بیگی، رئیس پلیس آگاهی استان همدان گفت: مأموران پلیس بعد از دریافت گزارش مرگ مشکوک مردی در یکی از بیمارستان‌های شهر در محل حاضر شدند. بررسی‌ها نشان داد که مرد جوان با چاقو هدف قرار گرفته و جانش را از دست داده‌است. همزمان با حضور بازپرس در محل، معلوم شد عامل حادثه مردی شور بود که در جریان درگیری، مقتول و یکی از دوستانش را با چاقو هدف قرار می‌دهد که مقتول به دلیل شدت جراحات فوت می‌شود و دوستش هم زخمی و به مرکز درمانی منتقل می‌شود. بعد از به دست آمدن این اطلاعات، متهم تحت تعقیب قرار گرفت و ساعتی بعد دستگیر شد. متهم در بازجویی‌ها به جرمش اعتراف کرد و گفت: روز حادثه بعد از مصرف مشروب، شروع به عریده‌کنندگی و قدرت‌نمایی کردم و در همان حالت با دو نفر درگیر شدم و حادثه خونین اتفاق افتاد. در تحقیقات پلیس در این‌باره جریان دارد.



### کشف عتیقه‌های اشکانی در خرم‌آباد

مأموران پلیس شهرستان خرم آ باد همزمان با کشف عتیقه‌های دوره اشکانی قاچاقچی عتیقه را بازداشت کردند.

سرهنگ نبی اله قاسمی، فرمانده انتظامی خرم‌آباد گفت: مأموران کلانتری ۱۴ خرم‌آباد در جریان تحقیقات خود از فعالیت یک قاچاقچی عتیقه‌باخیر شدند و همزمان با دستگیری وی در بازرسی از مخفیگاهی ۱۱ قلم اشیای باستانی کشف کردند. بررسی‌ها نشان داد قدمت آثار مربوط به دوره اشکانی است.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی فراراجا یا اشاره به راه‌اندازی دوربین‌های راداری برای ثبت تخلف‌های همزمان از رتبه‌بندی رانندگان خبیر داد.

سردار سیدتیمور حسینی با حضور در جلسه علنی شورای شهر تهران با اشاره به آمار تردد در تهران گفت: یکی از مهم‌ترین موضوعات مرتبط با شهر تهران، مسئله ترافیک است که جابه‌جایی روزانه بیش از ۲۰ میلیون نفر را شامل می‌شود و به عنوان یکی از چالش‌های اساسی مدیریت شهری و پلیس راهور مطرح است. وی افزود: بحث ترافیک شهر تهران در نیمه دوم سال با افزایش معضلاتی چون آلودگی هوا بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرد و یکی از دغدغه‌های اصلی ما نیز همین موضوع است.

رئیس پلیس راهور فراراجا گفت: قطعاً ما با رفتی کنترل رفتارهای ترافیکی، بخش‌های مختلف از جمله بخش بهداشت و درمان و بهزیستی می‌توانند از فواید آن بهره‌مند شوند. بنابراین

## راه‌اندازی دوربین‌های راداری برای ثبت تخلف‌های همزمان در تهران



نیاز است برای اجرایی شدن این اقدامات همه دست به دست هم بدهیم.

سردار حسینی افزود: به موازات این کار اقدام تشویقی را دنبال خواهیم کرد که همان موضوع رتبه‌بندی رانندگان است. رانندگان براساس رفتاری که از خود بروز می‌دهند و براساس

شاخص‌های مبتنی بر قوانین این رتبه‌بندی انجام می‌شود و نهایتاً رانندگانی که موفق به کسب رتبه یک، دو و سه شده‌اند از امتیازات بسیار ویژه‌ای باید برخوردار شوند.

رئیس پلیس راهور فراراجا خاطر نشان کرد: برای مثال راننده‌های که رتبه یک را دریافت کرده

# یک عاشقانه آرام در پرونده قتل



راننده خودروی کیا از داخل خودروی قفل فرماتی برداشت و به سمت راننده پژو حمله کرد و ضرباتی به سر او زد. او نقش بر زمین شد و ضارب هم با دیدن این صحنه، سوار خودروی خود شد و به سرعت فرار کرد. سپس ما به پلیس خبر دادیم و واژ اورژانس هم درخواست کمک کردیم.»

### عصبانی شدم

با به دست آمدن این اطلاعات، مأموران بازریس ویژه قتل در اختیار تیمی از کار آگاهان مبارزه با قتل پلیس آگاهی قرار گرفت. گفته‌های شاهدان حادثه حکایت از آن داشت درگیری بین دو راننده خودروی کیا سراتو و راننده خودروی پژو ۲۰۶ رخ داده و در جریان آن راننده خودروی پژو به قتل رسیده است.

یکی از شاهدان حادثه گفت: «راننده خودروی کیا سراتو کنار خیابان راهنما زده بود و می‌خواست در جای پارکی که خالی شده بود خودروی را پارک کند که همان لحظه پژو ۲۰۶ از راه رسید و در جای خالی پارک کرد. راننده کیا سراتو که مرد میانسالی بود از خودرویش پیاده شد و به راننده پژو اعتراض کرد.

مشاجره لفظی آنها به درگیری کشید و با مشت و لگد به جان یکدیگر افتادند. افراد زیادی درگیری را تماشا می‌کردند، اما کسی جرئت نمی‌کرد مداخله‌گری کند تا اینکه

هنگام اخذ انواع بیمه‌ها باید با کسی که رتبه ندارد اختلاف بسیار زیادی داشته باشد و این مورد باید در عوارض و مالیات نیز دیده شود. وی تصریح کرد: هنگامی که فردی ببیند با انجام رفتار درست ترافیکی می‌تواند چنین امتیازاتی را دریافت کند، اختلاف افراد قانونمند و قانون‌گریز بسیار زیاد می‌شود که قطعاً در روند اصلاح رفتار ترافیکی قرار خواهیم گرفت. امروز قانون‌گریزها دست‌پیش‌دارند که باید این موضوع را معکوس کنیم.

سردار حسینی در ادامه از افتتاح دو دستگاه دوربین‌راداری در تهران خبیر داد و تصریح کرد: این دوربین‌ها توانایی ثبت و کنترل همزمان ۱۰ تا ۱۲ تخلف مختلف را بدون نیاز به دخالت انسانی دارند و به ما در مدیریت بهتر ترافیک کمک شایانی خواهند کرد. با افتتاح این مراکز و استفاده از فناوری‌های نوین، شاهد کاهش تخلفات و بهبود نظم ترافیکی در شهر خواهیم بود.

### بخشش

### با تلاش پسر قاتل و دختر مقتول

در حالی که قاتل در یک قدمی چوبه‌دار قرار داشت و روزهای پایانی زندگی‌اش به شماره افتاده بود، پسرش که برای گرفتن مدرک دکترایه اروپا رفته بود برای نجات جان پدرش به ایران برگشت. وی بدون اینکه خودش را معرفی کند به عنوان فرد

میانجی جلاستی را با اولیای دم برای جلب رضایت بر گزار کرد، اما تلاشش نتیجه‌ای نداد. پسر قاتل ناامید نشد و تلاش‌های خود را ادامه داد. وی در جلاستی که با دختر مقتول داشت که او هم دانشجوی مهندسی یکی از دانشگاه‌های تهران است، به او ابراز علاقه کرد. همچنین پسر قاتل سایه به سایه خانواده مقتول می‌رفت و تلاش می‌کرد هر طور شده پدرش را از طناب

دار نجات دهد تا اینکه در یکی از روزها که دختر مقتول برای پیگیری پرونده قتل پدرش به دادسرا رفته بود هنگام برگشت از سوی دو مرد موتورسوار گوشی همراهش سرفت شد. پسر قاتل که شاهد ماجرا بود سارقان را تعقیب کرد و سارقان هم در ترافیک تعادلشان را از دست دادند و به زمین خوردند. پسر جوان با آنها درگیر شد و سارقان را به پلیس تحویل داد و گوشی دختر مقتول را هم به او بر گرداند. دختر مقتول با دیدن این صحنه دل‌باخته پسر جوان شد. پس از این حادثه، پسر جوان را میانجیگری‌های خود بر ملا کرد و گفت مردی که او تلاش می‌کند برایش از اولیای دم رضایت بگیرد، پدرش است، به همین خاطر هم از اروپا به ایران آمده است. پس از این قاتل هم از زندان چند باری با دختر مقتول تماس گرفت و درخواست بخشش کرد و از او خواست پدر بزرگ و مادر بزرگش را راضی کند تا او را ببخشند. دختر مقتول که دل‌باخته پسر قاتل شده بود با پدر بزرگ و مادر بزرگش صحبت کرد و در نهایت آنها تصمیم گرفتند قاتل فرزندشان را ببخشند. صبح دیروز اولیای دم به صورت کتبی اعلام کردند قاتل را بخشیدند.

بنابراین متهم که در یک قدمی چوبه‌دار قرار داشت به زندگی دوباره بازگشت. وی به زودی در دادگاه کیفری از جنبه عمومی جرم محاکمه می‌شود.

## درخواست قصاص دست

پلیس وارد عمل و موفق شدند اعلان حادثه را شناسایی و دستگیر کنند. شاکي وقتی مقابل متهم قرار گرفت، مردی که با شمشیر مچ دست او را قطع کرده‌بود، شناسایی کرد و او را که قیام نداد، داشت، به پلیس معرفی کرد. کامل شدن تحقیقات پرونده برای رسیدگی به سه‌شعبه یازدهم دادگاه کیفری یک استان تهران از جاع شد و متهمان پای میز محاکمه ایستادند. ابتدای جلسه نوید در جایگاه قرار گرفت و برای متهمان درخواست اشد مجازات کرد. او گفت من کشتی‌گیر بودم برای زندگی‌ام امید و آرزوهای زیادی داشتم، اما قیاد زندگی من را تباه کرد و درخواست می‌کنم که دست او هم قصاص شود. شاکي ادامه داد: آن شب او و دوستانش ناخواسته دانه به ما حمله کردند. من دستم را مقابل صورتم گرفتم که ضربه شمشیر به صورتم نخورد، اما ضربه به مچ دستم برخورد کرد و قطع شد و روی زمین افتاد. برادرم تلاش می‌کرد مچ دستم را بردارد و من را به بیمارستان برساند که بی‌پوند شود، اما افراد مهاجم نگذاشتند برای همین بعد از آنها فرار به بیمارستان رفتم، اما عمل بی‌پوند موفق نبود.

در ادامه قیاد در جایگاه قرار گرفت و اتهام را به گردن دوستش وحید انداخت. او گفت آن شب

### باداداشت

## بخشش یا مجازات؟



حسین فصیحی

دبیر گروه حوادث

بخشش خطای دیگران از آموزه‌های مهم دینی و اخلاقی است که در صورت تئیه فرد مرتکب، نسبت به آن توصیه می‌شود. با این حال باید در نظر داشت در صورتی که موضوع مورد نظر از مسیر قانون دنبال شود، ساختار قانونی حق بخشش یا عدم آن را در اختیار صاحب این حق قرار داده است. فردی که در جریان درگیری یا سلسجه به فرد دیگری آسیب می‌زند و منجر به

وارد شدن خسارت جانی یا مالی می‌شود و موضوع مورد نظر از سوی ساختار قانونی تحت تعقیب قرار می‌گیرد، به بخشش شاکي نیاز دارد. عمده‌ترین موضوع در این‌باره مربوط به شکل‌گیری پرونده‌های قتل است و زمانی موضوع با حساسیت بیشتری دنبال می‌شود که فرد مرتکب به مجازات قصاص محکوم شود. در چنین شرایطی قانون حق مجازات مرتکب یا گذشت از وی را در اختیار اولیای دم قرار داده است. بنابراین اولیای دم می‌توانند از حق قانونی خود استفاده و فرد مرتکب را قصاص کنند یا با مطرح کردن شرایطی مثل مطالبه دیه یا بیشتر از آن یا برای جلب رضای خاوندان او گذشت کنند. همه روزه پرونده‌هایی که مرتکبان آن در یک قدمی مجازات قصاص قرار دارند در شعب اجرای احکام دادسراهای امر جنوبی در نوبت اجرا قرار می‌گیرند. گاه این پرونده‌ها مثل پرونده آرمان و غزاله که به قصاص آرمان منجر شد با جنجال زیادی همراه می‌شوند، اما عمده این پرونده‌ها بدون اینکه با جنجال‌های رسانه‌ای همراه شوند، روبه قانونی خود راه‌سپری می‌کنند و بخشش یا مجازات در مورد مرتکبان اجرا می‌شود. مثلاً در مورد همین پرونده آرمان و غزاله که شرح آن بارها در رسانه‌ها مطرح شد، افکار عمومی به‌گونه‌ای مقابل اولیای دم صفارایی کردند که گویا اگر بخواهند از حق قانونی و شرعی خود استفاده کنند، مرتکب گناه بزرگی شده‌اند. از مردم کوچو و بازار تا چهره‌های معروف بانگاه و حرف از اولیای دم غزاله می‌خواستند آرمان را ببخشند، چرا که او جوان بود و اشتباهی ناخواسته انجام داده بود. همه از پدر و مادر غزاله می‌خواستند خودشان را به جای آرمان بگذارند و به جوانی او رحم کنند و اجازه ندهند خانواده دیگری سوگوار عزیزشان شود.

در جلسه‌های صلح و سازش این موضوعات و بیشتر از آن مدام مطرح می‌شود تا زمینه برای بخشش فردی در یک قدمی مرگ قرار دارد، فراهم شود، برای فردی که قبل از کتاب به حادثه‌ای که رقم‌زد و به عواقب آن فکر نکرد، به این فکر نکرد که یک لحظه اشتباه یا حماقت او چگونه زندگی خودش و خانواده‌اش را نابود می‌کند. باین حال در هر پرونده در جایگاه خود موضوعاتی مطرح است که اجرا یا عدم اجرای حکم در مورد مرتکب به نظر اولیای دم ختم می‌شود. اولیای دمی که سوگوار عزیز از دست رفته خود هستند و برای گذشت از حقی که قانون و شرع در اختیارشان گذاشته، حق انتخاب دارند، حق اینکه روح خود را آرام و در آرامش از مرتکب گذشت کنند یا بخواهند او را مجازات کنند.

### کلاهبرداری طلایی

### با ادعای طلسم‌شکنی

مرد فریبکار که با وعده شکستن طلسم طلاهای زن بیمار را سرفت کرده بود، بازداشت شد. سرهنگ بیژن خدایی، فرمانده انتظامی شهرستان قزوین گفت: چند روز قبل زنی وارد کلانتری ۱۲ بازار قزوین شد و پلیس را از ماجرای کلاهبرداری‌باخبر کرد. او گفت: مدت یک سال است که به خاطر بیماری به یک مطب طب سنتی مراجعه می‌کنم. صاحب مطب مردی است که هفته‌ای یکبار از شهرستان قم به قزوین می‌آید و بیماران را ویزیت می‌کند. در این مدت به من گفت که نیاز به انرژی درمانی دارم و طلسمی من وجود دارد که باید آن را بشکنند و در قبال آن مقداری طلا به ارزش ۱۵۰ میلیون تومان از من گرفت، اما هیچ تأثیری در من نداشت که متوجه شدم او کلاهبردار است. با اطلاعاتی که شاکي در اختیار پلیس گذاشت، مأموران راهی محل شدند و همزمان با دستگیری متهم، محل را پلمب کردند. بررسی‌های بیشتر در این باره جریان دارد.

## مرگ غم‌انگیز خانم معلم در کلاس درس

معلم یکی از مدارس ابتدایی بندرعباس در کلاس درس ایست قلبی کرد و فوت شد.

آسیه صالحی، معلم مدرسه امید ایران روز گذشته هنگام تدریس در کلاس درس دچار سکنه قلبی و فوت شد.



## مهار آتش در انبار لاستیک خودرو

آتش‌سوزی انبار یک فروشگاه لاستیک در بزرگراه جناح تهران با تلاش آتش‌نشانان مهار شد.

ساعت ۹:۱۰ صبح روز گذشته آتش‌نشانان سه ایستگاه از حادثه آتش‌سوزی در انبار لاستیک خودرو در بزرگراه جناح مسیر جنوب به شمال، نرسیده به بزرگراه شهید فهمیده باخبر و در محل حاضر شدند. مجتبی کدخدازاده، رئیس ایستگاه ۳۴ گفت: حادثه در یک انبار فروش لاستیک که در مجاورت آن مغازه‌های لاستیک‌فروشی دیگری هم قرار داشت، اتفاق افتاده بود و شعله‌های آتش در حال سرایت به مغازه‌های همجوار بود. وی ادامه داد: خوشبختانه همه صاحبان مغازه‌های همجوار همان لحظات اولیه از محل خارج شده و به محیط امن پناه برده بودند. آتش‌نشانان همزمان با ایمن کردن محل موفق شدند آتش را مهار کنند. علت حادثه در دست بررسی است.

## حزبالله: حیفار ابر سر تان خراب می کنیم

کریات ششومنه، متولا و صفد در شمال اسرائیل، ماه‌هاست که زیر رگبار موشکی حزب‌الله هستند. اولی ۲۳هزار نفر، دومی ۱۸۰۰انفر و سومی، حدود ۴۲هزار نفر جمعیت دارد. هر سه، جزو شهرهایی هستند که شمار زیادی از خانه‌های‌شان تخریب شده و تعداد زیادی از شهر کنشیشان شهپر را ترک کرده‌اند. حالا با افزایش تعداد و برد موشک‌های لیبنائی‌ها، حزب‌الله هشدار داده که شهر ۲۰۰هزار نفری حیفا سومین شهر بزرگ اسرائیل را هم مثل متولا، کریات‌ششومنه و صفد خواهد کرد. این بخشی از معادله جدیدی است که شیخ نعیم قاسم، معاون حزب‌الله لبنان با عنوان «در د مقابل درد» شروع آن را اعلام کرد. ■■■

«صفد در آتش است، رگبارهای موشکی متوقف نمی‌شود و تعداد شهر کنشیشان آواره اسرائیلی در حال افزایش است.» این توصیفی است که یک کاربر شبکه ایسکس به نام COMBAT. آن را روز ۲۴ سپتامبر منتشر کرده و برای تأیید محتوای توثیق خود، فیلمی از روزنامه صهیونیستی «اسرائیل هیوم» به آن الصاق کرده است. ۲۴ سپتامبر حدود سه هفته گذشته و شدت حملات حزب‌الله به صفد بیشتر شده، به طوری که روزانه ۱۰ تا ۵۰ موشک به سمت این شهر کشلیک می‌شود. روز ۲۴ سپتامبر ۲۰۲۴، رسانه‌های اسرائیلی از شلیک ۴۰ موشک به صفد خبر دادند، روز دوم اکتبر، رفیع میلو، فرمانده فرماندهی جبهه داخلی از صحنه اصابت موشک در صفد بازدید کرد و روز سه‌شنبه همین هفته نیز گزارش شد که ۵۰ موشک به این شهر شلیک شده است. دیروز، چهارشنبه تا حوالی ساعت ۱۴ عصر، از تنش رژیم صهیونیستی تعداد موشک‌های شلیک‌شده از جنوب لبنان به صفد را ۵۰فرند اعلام و اعتراف کرد که پدافند هوایی فقط برخی از آنها را رهگیری کرده است. فقط در یک مورد، به اثر اصابت یک راکت به یک خانه دو شهر کنشیمان زخمی شدند. شاهدان محلی با انتشار تصاویری که از صفد منتشر شده، می‌گویند موشک‌های حزب‌الله مانند باران بار و سر صفد و اطراف آن می‌بارد و به زمین اصابت می‌کند. منابع عبری دیروز تأیید کرده‌اند که



بیش از ۵۰ در صد موشک‌ها در شمال سرزمین های اشغالی به زمین نشتسته و اصابت می‌کنند، در متولا و کریات ششومنه، وضع از صفد هم بدتر است. کریات شومنه شمالی‌ترین شهر اسرائیل، در نزدیکی مرز لبنان است، جایی که به تعبیر گای هایون، ۴۵ ساله، هماهنگ‌کننده امنیتی این شهر طی یک سال گذشته، به زمین بازی حزب‌الله تبدیل شده است. دفتر نخست وزیری رژیم صهیونیستی اوایل مهرماه، برآورد کرد که حزب‌الله از آغاز جنگ ۶هزار و ۳۰۰ موشک به سمت اسرائیل شلیک کرده که کریات‌ششومنه مقام اول را دارد. هفته قبل اسرائیلی‌ها اعلام کردند که در کریات‌ششومنه، یک مرد و یک زن حدوداً ۴۰ ساله بر اثر اصابت ترکش

## پروالملل

سرورس بین‌الملل ۸۵۳۳۰۶۰

## حزبالله: حیفار ابر سر تان خراب می کنیم



در شهر کشته شده‌اند، شهری که تا دو، سه هفته قبل، حدود ۲۰۰۰ تا ۳۰۰۰ باقی‌مانده بودند و حالا تخمین زده می‌شود که تعداد شهر کنشیشان باقیمانده در این شهر از این هم کمتر باشند. وضع در متولا، هم از کریات‌ششومنه و هم از صفد بدتر است. یک گزارش مربوط به ۲۰ سپتامبر (آخر شهریور) در رسانه‌های عبری می‌گوید که تعداد کل خانه‌های آسیب دیده در این منطقه از ۱۷اکتبر ۲۰۲۳ به ۳۰۰ خانه افزایش یافته است و با توجه به تشدید حملات ظرف روزهای اخیر که به آتش‌سوزی‌های گسترده در این شهر منجر شده، حجم تخریب به‌طور قابل ملاحظه‌ای افزایش یافته است.

### سفر هر تزگ

تحت چنین شرایطی، حزب‌الله دیروز با انتشار یک کلیپ معنادار اعلام کرد که اگر وضع به همین منوال ادامه یابد، شهر ۳۰۰هزار نفری حیفرا را هم مانند صفد زیر آتش خود خواهد گرفت و آن را هم مثل متولا و کریات ششومنه خواهد کرد. در ابتدای این کلیپ، تصویری از بندر اشغالی حیفانشان داده می‌شود که مناطق مختلفی از آن هدف اصابت موشک قرار گرفته و در حال سوختن است و زیرنویس «حیفا، فلسطین اشغالی – لحظاتی قبل» به چشم می‌خورد. در ادامه این کلیپ، جمله «به شمال نگاه کنید» به تصویر درمی‌آید که با تصویری از شهر زیرزمینی موشکی حزب‌الله و حملات موشک‌ها به مواج

## عراقچی: آماده پاسخ پشیمان کننده‌به صهیونیست‌ها هستیم

وزیر امور خارجه ایران برای چندمین بار طی

روزها و هفته‌های گذشته در جریان کارزار دیپلماتیک به منظور مواجهه با تحرکات رژیم صهیونیستی و امریکا عم از تعامل با مقامات جهانی و سفر به کشورهای منطقه، درباره هر اقدام احتمالی رژیم صهیونیستی علیه ایران به‌شدت هشدار داد. سخنگوی سازمان انرژی اتمی ایران هم اقدام علیه تأسیسات هسته‌ای ایران را حماقت تل اوپو ازبایی کرد که حتی در صورت ارتکاب به آن، تدابیر لازم در نظر گرفته شده است. ■■■

شبکه ۱۲ تلویزیون رژیم صهیونیستی گزارش کرد که تل اوپو نقاط مورد هدف خود را برای حمله تلافی‌جویانه به ایران مشخص کرده است و این حمله می‌تواند در هر لحظه انجام شود و به این منظور، ارتش نیز فهرست نقاط مورد هدف را به بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر و یو او گالات، وزیر جنگ ارائه کرده است. تلویزیون دولتی «کان» نیز از قطعی شدن تصمیم مقامات تل اوپو خبر داد. ایتمار بن گویور، وزیر امنیت داخلی رژیم صهیونیستی که اغلب مواضع تندتر از نتانیاهو برای اجرایی کردن حمله تلافی‌جویانه به ایران نهل بارو، وزیر امور خارجه فرانسه درباره ارتکاب صهیونیستی که از اهداف راهبردی رژیم صهیونیست‌ها در نظرشمار داده بود، بهروز کمالوندی، سخنگوی سازمان انرژی‌اتمی ایران دیگر عالمی‌رتبه ایرانی است که به خط و نشان کشین‌های صهیونیست‌ها پاسخ داد: «در صورت حماقت دشمن، فارغ از پاسخی که نیزه‌های نظامی ایران خواهند داد، سازمان انرژی اتمی هم اصولی را رعایت کرده و کارهای را انجام داده است که حتی در صورت حمله هم آنها نمی‌توانند کاری از پیش ببرند.» وی در عین حال تأکید کرد که چنین حمله‌ای بسیار بعید است و با اشاره به حملات و خرابکاری‌های گذشته گفت: «تاکنون آنچه را که می‌توانستند علیه صنعت هسته‌ای ایران انجام داده‌اند و اگر چیزی بوده که انجام نداده‌اند، به این دلیل بوده است که نتوانست‌اند و ارسال کمک‌های بشر‌دوستانه به لبنان و غزه

### چشم انداز

نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد که در هفته‌های پایانی رقابت‌های انتخابانی در امریکا اختلاف میزان آرای کامالا هریس و دونالد ترامپ کاهش یافته است. در حالی که تنها سه هفته تا انتخابات ریاست جمهوری باقی مانده است، کامالا هریس، نامزد دموکرات‌ها در نظرسنجی‌های «ملی» از دونالد ترامپ رقیب جمهوریخواه جلوتر است اما پیش‌بینی پیروزی دورقیب در ایالت‌های کلیدی، به‌دلیل رقابت‌تنگانگ آنها امکانپذیر نیست. نیوزویک نوشت: «نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد که در هفته‌های پایانی رقابت‌های انتخابانی در امریکا اختلاف برتری هریس و ترامپ کاهش یافته است. در هفت ایالت تعیین‌کننده سرنوشت امریکا، هریس و ترامپ همچنان با فاصله اندک رقابت می‌کنند و در میانگین نظرسنجی‌ها هیچ‌یک از نامزد بیشتر



به کار گیرد. وزیر امور خارجه ایران در جریان این گفت‌وگو، یک بار دیگر به مواضع اینچینی صهیونیست‌ها از جمله بن‌گویر به صراحت پاسخ داد و گفت: «ایران علاوه بر تلاش همه‌جانبه برای حراست از صلح و امنیت منطقه، از آمادگی کامل برای پاسخ قاطع و پیشیمان‌کننده به هرگونه ماجراجویی رژیم صهیونیستی برخوردار است.» نهل بارو، وزیر امور خارجه فرانسه درباره ارتکاب صهیونیستی که از اهداف راهبردی رژیم صهیونیست‌ها در نظرشمار داده بود، بهروز کمالوندی، سخنگوی سازمان انرژی‌اتمی ایران دیگر عالمی‌رتبه ایرانی است که به خط و نشان کشین‌های صهیونیست‌ها پاسخ داد: «در صورت حماقت دشمن، فارغ از پاسخی که نیزه‌های نظامی ایران خواهند داد، سازمان انرژی اتمی هم اصولی را رعایت کرده و کارهای را انجام داده است که حتی در صورت حمله هم آنها نمی‌توانند کاری از پیش ببرند.» وی در عین حال تأکید کرد که چنین حمله‌ای بسیار بعید است و با اشاره به حملات و خرابکاری‌های گذشته گفت: «تاکنون آنچه را که می‌توانستند علیه صنعت هسته‌ای ایران انجام داده‌اند و اگر چیزی بوده که انجام نداده‌اند، به این دلیل بوده است که نتوانست‌اند و ارسال کمک‌های بشر‌دوستانه به لبنان و غزه

## ۱۵ جوان

روزنامه جوان | شماره ۲۱۴۵

## چشم‌انداز



بر آورد ارتش انگلیس

### اوکراین در آستانه شکست است

رسانه انگلیسی با اشاره به ارزیابی‌های ارتش انگلیس در جلساتی پشت درهای بسته گزارش داد که آینده شومی در انتظار اوکراین است و این کشور در آستانه شکست قرار داد. درحالی‌که ارتش اوکراین با کمبود نیرو و مهمات دست‌وپنجه نرم می‌کند و قادر به حفظ خطوط و قلمروهای روسی که به کنترل خود درآورده، نیست، «ولودیمیر زلنسکی» رئیس‌جمهور اوکراین روز چهارشنبه از برنامه خود تحت عنوان «طرح پیروزی» به امید کسب دستاوردی در میدان نبرد رونمایی کرد. طرح پیروزی که از سوی رئیس‌جمهور اوکراین به پارلمان این کشور ارائه شده، پنج بند دارد و شامل دعوت برای پیوستن به ناتو، دورنمای دفاعی، بازدارندگی در مقابل روسیه، رشد و همکاری اقتصادی و معماری امنیتی پس از جنگ است. روزنامه «دیلی اکسپرس» دیروز به نقل از منبعی در ارتش انگلیس نوشت: «بریتانیا به‌عنوان یکی از تأمین‌کنندگان سلاح به اوکراین، علناً از این کشور حمایت می‌کند، اما از یابی‌های پنهانی ژنرال‌های بریتانیا نشان می‌دهد که وضعیت برای اوکراین بد است.» این روزنامه به نقل از این منبع که ظاهراً افسر بلندپایه‌ای در ارتش انگلیس به‌شمار می‌رود، نوشت: «اوکراین در آستانه شکست در برابر روسیه قرار دارد. این یک موقعیت جدی است.» دلی اکسپرس، در پایان به نقل از این منبع در ارتش انگلیس تأکید کرد: «ارزیابی‌های ما ثابت می‌کند که آینده شومی در انتظار اوکراین است.» در همین حال برخی از رسانه‌ها و تحلیلگران نظامی غرب در گزارش‌های خود می‌نویسند: «روسیه تاکنون نیمی از قلمروهای خود را در کورسک دوباره پس گرفته و طبق ارزیابی برخی مفسران و تحلیلگران نظامی، همزمان با آغاز فصل سرما و بارندگی، زمین در کورسک گل و نمناک می‌شود و همین مسئله باعث پیشروی‌های بیشتر روسیه خواهد شد زیرا نیروهای ارتش این کشور خودروهای مجهز بیشتری نسبت به نیروهای ارتش اوکراین دارند.» همزمان با رونمایی از طرح زلنسکی، سخنگوی کرملین گفت: طرح صلح واقعی برای اوکراین، این است که کی‌یف باید بفهمد سیاستی که دنبال می‌کند، بیهوده است.

## اخبار کوتاه

### دیدار کاردار ایران با مقامات کره شمالی

حسین زنجانی، کاردار موقت سفارت ایران در پیونگ‌یانگ در دیدار با مقامات ارشد وزارت خارجه کره شمالی درباره تحولات مربوط به شبه جزیره کره و تلاطم جنایات رژیم صهیونیستی در لبنان و غزه گفت‌وگو کرد. به گزارش فارس، لزوم محکومیت اقدامات جنایتکارانه رژیم صهیونیستی آن هم با حمایت و پشتیبانی مستقیم امریکا در این دیدارها مورد تأکید قرار گرفت. موضوعات مورد علاقه دو طرف و راه‌های گسترش روابط بین ایران و کره شمالی از دیگر مباحث مورد گفت‌وگو در این دیدارها بود. پس از پایان همه‌گرمی کره‌ها و برقراری تسهیلات برای عبور و مرور مرزی توسط کره کره شمالی، فعالیت‌های دیپلماتیک سفارت ایران در پیونگ‌یانگ از سر گرفته شد.

### مقام طالبان: تصمیم گرفته‌یم که مهاجران را از ایران بازگردانیم

خلیل‌الرحمان حقانی، سرپرست وزارت مهاجران طالبان در دیدار با «حسن کاظمی قمی» نماینده ویژه ایران در کابل از میزبانی ۴۰ساله‌ایران از مهاجران تشکر کرده و گفته است که طالبان تصمیم دارند تا مهاجران را به کشورشان بازگردانند، اما باید یک مکانیسم مشترک ایجاد شود تا روند بازگشت با عزت انجام شود. به گزارش ایسنا، وزارت مهاجران طالبان روز سه‌شنبه از دیدار «خلیل‌الرحمان حقانی» و «حسن کاظمی قمی» خبر داد و گفت که دو طرف درباره وضعیت مهاجران در ایران و مشکلات آنان در زمینه‌های کاری، اسکان و تحصیل صحبت کرده‌اند. در این دیدار «کلیم‌الرحمان قانی» معاون مالی و اداری وزارت امور مهاجران طالبان گفت: «ما به حقوق همه‌مسایگان مطابق شرح اسلحمان متعهد هستیم و هم‌سایگان نیز می‌خواهیم که همین کار را انجام دهند.» براساس اطلاعیه وزارت مهاجران طالبان، سفیر ایران گفته است که ایران در هر شرایط سخت در کنار افغانستان است و تا آخر خواهد ایستاد. وی گزارش‌ها درباره بدرفتاری با مهاجران در ایران را جعلی خوانده و افزوده است که ایران به تمام حقوق مهاجران رسیدگی می‌کند.

### پکن: چین و روسیه در منافع اساسی حامی یکدیگرند

«لی چیانگ» نخست‌وزیر چین در دیدار با «میخائیل میشوستین» همتای روس خود گفت: «در حال حاضر، روابط شراکت همه‌جانبه و همکاری راهبردی بین چین و روسیه در دوره جدید به‌طور قابل‌تحت ریاست راهبردی شی شی‌جین‌پینگ و ولادیمیر پوتین، رؤسای جمهور چین و روسیه در حال توسعه است.» به گزارش خبرگزاری اسپوتنیک، وی ادامه داد: «در طرف قاطعانه از یکدیگر در موضوعات مرتبط با منافع اساسی خود حمایت می‌کنند. همکاری استراتژیک مؤثر است و همکاری عملی به‌طور مداوم در حال تعمیق است. همکاری‌های بشر‌دوستانه و بین‌منطقه‌ای نیز در حال افزایش است و نتایج ملموسی را برای مردم دو کشور به ارمغان می‌آورد.» نخست‌وزیر چین هفتادوپنجمین سالگرد ایجاد روابط دیپلماتیک بین روسیه و چین را تبریک گفت.

### نگرانی امریکا از حضور سربازان کره شمالی در روسیه

یکی از سخنگوهای کاخ سفید به گزارش‌های ادعایی درباره حضور سربازان کره شمالی در روسیه برای نبرد در اوکراین واکنش نشان داد و ابراز نگرانی کرد. واشینگتن مدعی است که کره شمالی موشک‌های بالستیک و مهمات به روسیه می‌دهد اما پیونگ‌یانگ و مسکو انتقال تسلیحات را رد کرده‌اند با این حال گفته‌اند که به دنبال تقویت روابط نظامی از جمله برگزاری رزمایش‌های مشترک هستند. این اظهارنظر درحالی مطرح شده که ولودیمیر زلنسکی، رئیس‌جمهور اوکراین اخیراً کره شمالی را به انتقال پرسنل نظامی به روسیه برای نبرد در اوکراین متهم کرده و گفته بود که آژانس‌های اطلاعاتی کی‌یف به وی درباره «دخالت واقعی کره شمالی در جنگ اوکراین» گزارش‌ها ارائه کردند. به گزارش خبرگزاری رویترز، کرملین هم این اتهام‌زنی را رد کرد اما «شان ساول» سخنگوی شورای امنیت ملی کاخ سفید گفت، حضور ادعایی نیروهای کره شمالی در اوکراین در صورتی که درست باشد، یک افزایش چشمگیر در روابط دفاعی بین پیونگ‌یانگ و مسکو است.

اردن هرگز به میدان درگیری‌های منطقه‌ای تبدیل نخواهد شد.»

### غرب با تحریم مدیریت تنش می‌کند!

سید عباس عراقچی پس از این دیدارها در جمع خبرنگاران در امان، به پرسش‌هایی درباره ارتباطات ایران و امریکا و تحریم‌های اخیر پاسخ داد: «یک روندی میان ما و امریکایی‌ها وجود داشت به نام روند منسقط که مربوط می‌شد به مذاکرات هسته‌ای و آن روند فعلاً متوقف است و طبیعی هم هست، چرا که مجال و زمینه‌ای برای آن گفت‌وگوها وجود ندارد، ولی روند تبادل پیام و انتقال دیدگاه‌ها از طرق مختلف همچنان وجود دارد و ما در صورت لزوم از آنها استفاده خواهیم کرد.» رئیس دستگاه دیپلماسی خاطر نشان کرد: «حال حاضر مواضع ما بسیار روشن است و شفاف آن را ابیان کرده‌ایم و من فکر نمی‌کنم که سوءتفاهمی در مورد هفتمین سفر خود در چارچوب سفرهای منطقه‌ای، دیروز رامن اchi شد. مصر و ترکیه، دیگر مقاصد وی و هیئت همراه هستند. این دیپلمات ارشد ایرانی که نخستین وزیر خارجه جمهوری اسلامی ایران است که طی ۱۰ سال گذشته به اردن سفر کرده است، پس از ورود به امان پایتخت اردن، با ایمن الصفدی، همتای اردنی خود دیدار کرد و درباره اوضاع جاری در منطقه به گفت‌وگو نشست. بنابر اعلام اسماعیل قبایسی، سخنگوی وزارت امور خارجه که از همراهان وزیر است، عراقچی در این ملاقات، بر ضرورت اقدام جمعی کشورهای منطقه برای متوقف کردن ماشین جنگی رژیم اشغالگر و جلوگیری از گسترش درامنه جنگ و حراست از ثبات و امنیت منطقه در راستای منافع ملت‌های منطقه تأکید کرد. وزیر امور خارجه در ادامه با عبدالله شام‌ه‌ا اردن هم دیدار داشت که وی در این نشست هم، همکاری و همسنگی بیشتر کشورهای منطقه و جهان اسلام را لازمه اقدام برای وادار کردن رژیم صهیونیستی به توقف نسل‌کشی و جنگ‌افروزی دانست. ملک عبدالله هم ضمن اینکه اهمیت توقف جنگ علیه نوار غزه و لبنان را یادآور شد، خاطر نشان کرد:»

## رقابت شانه‌به‌شانه هریس و ترامپ در ایالت‌های کلیدی

از ۲درصد اختلاف در آرا با دیگری ندارد. پیروزی هریس در انتخابات ماه نوامبر منوط به پیروزی او در سه ایالت میدان نبرد پنسیلوانیا، میشیگان و ویسکانسین است. ترامپ در مقابل برای کسب ۲۷۰ رأی الکتراال‌ها به پیروزی در ایالت‌های موسوم به کمربند آفتاب شامل کارولینای شمالی، جورجیا و پنسیلوانیا نیاز دارد. مؤسسه «فایو تری‌ایت» در جمع‌بندی نظرسنجی‌های انجام شده در سطح ملی، برتری هریس در مقابل ترامپ را ۲۴درصد با صغیارتی ۴۸/۵درصد در مقابل ۴۶/۱درصد اعلام کرد. در اکتبر گذشته‌های پایانی رقابت‌های انتخابانی در امریکا اختلاف برتری جلوتر بود که پیش‌بینی جدید فایو تری‌ایت، کاهش ۷/۲درصدی راشناس می‌دهد. نظرسنجی ریل کلیر پالیتیکس نیز برتری هریس در مقابل ترامپ را در نظرسنجی‌های ملی با اختلاف ۱۷درصد

<sup>[1]</sup> در حالی که تنها سه هفته تا انتخابات ریاست جمهوری باقی مانده است، کامالا هریس، نامزد دموکرات‌ها در نظرسنجی‌های «ملی» از دونالد ترامپ رقیب جمهوریخواه جلوتر است اما پیش‌بینی پیروزی دورقیب در ایالت‌های کلیدی، به‌دلیل رقابت‌تنگانگ آنها امکانپذیر نیست

<sup>[2]</sup> نیوزویک نوشت: «نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد که در هفته‌های پایانی رقابت‌های انتخابانی در امریکا اختلاف برتری هریس و ترامپ کاهش یافته است

<sup>[3]</sup> در هفت ایالت تعیین‌کننده سرنوشت امریکا، هریس و ترامپ همچنان با فاصله اندک رقابت می‌کنند و در میانگین نظرسنجی‌ها هیچ‌یک از نامزد بیشتر

## انتشار فراخوان «دومین رویداد ملی پادکست فارسی»

فراخوان ارسال آثار به «دومین رویداد ملی پادکست فارسی» تا ۳۰ آبان‌ماه ۱۴۰۳ ادامه دارد. آیین گشایش «دومین رویداد ملی پادکست فارسی» با حضور دکتر وحید اسدی، دبیر رویداد و مدیر شبکه رادیویی جوان، فرزاد حسنی سفیر پادکست فارسی، هیئت داوران و اصحاب رسانه در فرهنگسرای ارسباران برگزار شد.

سیاوش صفاریان پور، رئیس کمیته داوران این رویداد، مهلت ارسال آثار را تا ۳۰ آبان‌ماه ادامه خواهد داشت. وی همچنین به بخش‌های مختلف دومین رویداد ملی پادکست فارسی اشاره و دسته‌بندی «بخش اصلی» را به این صورت اعلام کرد: کسب و کار و تجار، ورزشی، علم و فناوری، سلامت و زندگی، اطلاعات عمومی و سرگرمی، تاریخ، هنر، موسیقی، سینما، تئاتر و ادبیات، طنز و کمدی و اندیشه دینی. «بخش ویژه» این رویداد به آسیب‌های اجتماعی، به‌ویژه اعتماد اختصاص دارد.

همچنین در این رویداد «جوایز ویژه مشاغل» شامل جایزه میزبان برتر، صدایدار برتر، تدوینگر برتر و نویسنده برتر نیز اهدا خواهد شد. برآی کسب اطلاعات بیشتر به تارنمای اختصاصی رویداد به نشانی podcastfestival.ir مراجعه فرمایید.

## مجموعه مستند «سرزمین پدری» آماده نمایش شد

مجموعه مستند تلویزیونی «سرزمین پدری» به تهیه‌کنندگی مهدی قربان‌پور و کارگردانی تعدادی از کارگردان شناخته‌شده سینما و تلویزیون آماده نمایش شد. به گزارش جوان از روابط عمومی مجموعه، مستند «سرزمین پدری» در ۱۲ قسمت و به سفارش سیما فیلم تولید شده است. در هر قسمت از این مخاطبان با یک بازیگر شناخته شده سینما و تلویزیون همراه می‌شوند و با سفر به شهر پدری آن هنرمند از نزدیک با خاطرات شخصی، زیبایی‌های طبیعی، حیات اجتماعی و اهمیت خاطرات جمعی آشنا می‌شوند. فصل اول این مجموعه در ۱۲ قسمت ۵۲ دقیقه‌ای برای بخش از یکی از شبکه‌های سیما ساخته شده است و چهره‌ها و بازیگرانی همچون محمود پاک‌نیت، علیرضا خسه، فریا کوثری، مریم سعادت، فرهاد آبی‌ش، مانند طهماسبی، پرویز فلاحتی‌پور، مسعود فروتن، رضا فیاضی، جلیل فرجاد، بهزاد خداویسی، عبدالرضا اکبری و فرهادبشارتی جلوی دوربین رفته‌اند.بابک بهداد، مهدی اسدی، مهدی باقری، هادی معصوم‌دوست، انصاری و مهدی جبین‌شمار، کارگردانی قسمت‌های مختلف این مجموعه تلویزیونی را برعهده داشته‌اند.

## رساندن صدای مادران مقاومت به گوش جهان در ۱۲ دقیقه

تهیه‌کننده فیلم کوتاه «تاصبح» گفت که هدفش از ساخت این فیلم رساندن صدای مادران مقاومت به گوش جهانیان بوده است.

مرتضی اعلائی، تهیه‌کننده فیلم کوتاه «تاصبح» که در بخش «شاخه زیتون» چهل و یکمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه

تهران حضور دارد درباره شکل‌گیری ایده این فیلم کوتاه به مهر گفت: در واقع الهام‌های زیاد که نویسنده‌ی و کارگردانی فیلم را برعهده دارد، تجربه بیماری فرزند کم‌سن و سال خودشان را در حالی که در یک خانه در عراق محبوس شده بودند، داشت که تجربه بسیار سخت و تلخ بود. وی افزود: این تجربه در کنار مسئله غزه و داستان بیمارستان شفا و رساندن صدای مادران مقاومت به گوش جهانیان موتور محرک ثانویه تولید این فیلم بود. همچنین یک دغدغه مهم دیگر ما هم نشان دادن تأثیری است که ایران در حمایت از جریان مقاومت دارد. این تهیه‌کننده درباره موضوع «تاصبح» بیان کرد: خانم‌های نژاد همواره تلاش دارد مسئله زنان و روایت زنانه را در کارهایش داشته باشد و این‌بار هم موضوع مادران در دل جنگ غزه سوزه ایشان شد و تلاش کردیم در فیلم به این موضوع بپردازیم.

تهیه‌کننده فیلم کوتاه «تاصبح» درباره حضور در بخش جنبی جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران بیان کرد: انجایی که زمان کافی نداشتیم، بانسخه اولیه فیلم برای حضور در جشنواره شتابم کردیم و پس از پخش در یک فرایند خیلی فشرده پس تولید این فیلم انجام دادیم و به لطف خدا فیلم را به بخش جنبی جشنواره رساندیم. چون فرصت برای رقابت در بخش اصلی به اتمام رسیده بود، «تاصبح» را در بخش «شاخه زیتون» ارائه کردیم و شکر خدا برای این بخش حضور داریم. اعلامی‌ی درباره مهم‌ترین ویژگی «تا صبح» گفت: من به شخصه به مخاطبان می‌گویم که با تماشای فیلم کوتاه «تاصبح» یک فیلم سینمایی را در ۱۲ دقیقه تجربه خواهند کرد. به عنوان نکته آخر هم ایسن را بگویم که این اثر از سمت من و این فیلم‌های نژاد به روح شهید منتهی‌تهرانی مقدم تقدیم شده که این قدرت و بزرگی از برکات وجود ایشان است. فیلم کوتاه «تاصبح» به نویسنده‌ی و کارگردانی الهام‌های نژاد برای اولی‌بار در بخش «شاخه زیتون» جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران در نمایش درمی‌آید.



## «جاده ابریشم» به زودی کلید می‌خورد

فیلمبرداری مجموعه مستند «جاده ابریشم» به‌ی زودی آغاز می‌شود پیش تولید مجموعه مستند «جاده ابریشم» که تهیه‌کنندگی و کارگردانی احمد خدایی‌پارسا و نویسنده‌ی احمد خدایی‌پارسا و داوود روستا پس از هشت ماه به پایان رسید و این اثر به زودی وارد مرحله فیلمبرداری می‌شود. این مجموعه مستند که در ۴۶ قسمت ۴۰ دقیقه‌ای تولید می‌شود، نگاهی جامع به تاریخچه و همچنین عملکرد دوران معاصر جاده ابریشم دارد و تلاش می‌کند با روایتی متفاوت، نحوه شکل‌گیری و توسعه این مسیر تاریخی را که یکی از مهم‌ترین و شناخته‌شده‌ترین شاهراه‌های تجاری جهان بوده، به تصویر بکشد. «جاده ابریشم» که به تازگی مجوز خود را از سازمان تنظیم مقررات و رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر در فضای مجازی (ساترا) دریافت کرده و در ۲۵ استان جلوی دوربین می‌رود، نقش ایران را به عنوان یکی از کانونی‌ترین عناصر در توسعه و نگهداری این مسیر و تبادل‌ات فرهنگی و علمی مورد بررسی قرار می‌دهد. احمد خدایی‌پارسا پیش از این مستندهای «نگه‌وازشی معبر شاه قاجار»، «کنوانسیون راسم» «فره‌دا صبح غزه»، «یکات» و مجموعه مستند «هرگ حیات» از جلوی دوربین برده است.

<b>روزنامه جوان</b>	<b>روز نامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران</b>
<div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div>	
مدیرعامل و مدیرمسئول: محمدجواد اخوان <p>سرمدبیر: غلامرضا صادقیان <p>آدرس: تهران، خیابان بهیقی <p>کوجه شهید اکبر زرجانی (چهاردهم غربی)، پلاک ۱۲ <p>سازمان آگهی‌ها: ۸۸۵۴۵۴۸۸ <p>روابط عمومی: ۸۸۵۲۳۰۶۰ - فکس: ۸۸۴۹۸۴۶۶ <p>توزیع: مؤسسه نشرگستر امروز نوین ۹۶۲ - ۸۸۷۲ <p>چاپ: همشهری <p>Public@JavanOnline.ir</p></p></p></p></p></p></p></p>	
<p>   روزنامه جوان   شماره ۱۷۴۵   پنج‌شنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۳   ۱۳ ربيع الثانی ۱۴۴۶   اذان ظهر: ۱۱:۵۰   غروب آفتاب: ۱۷:۴۶   اذان مغرب: ۱۷:۴۶   نیمه شب: ۲۳:۰۸   اذان صبح فردا: ۰۴:۵۰   طلوع آفتاب: فردا ۰۶:۱۰</p>	

**گفت‌وگوی «جوان» با رضا مهدوی دبیر ششمین دوره جشنواره موسیقی و سرود بسج**

# سرود نباید لاکچری و تجملاتی باشد

موسیقی و طراحی‌هایی که در جشنواره داشتیم، عرض می‌کنم همه کسانی که در این عرصه‌ها فعالیت می‌کنند، معتقدیم که ایران یک جغرافیای خاص با تنوع قومیتی دارد. اقوام ایرانی با آیین‌ها روش‌ها و گویش‌ها و حرکات‌ها و موسیقی‌های متنوع و لهجه‌ها و زبان‌های متنوع هستند. گاهی اتفاق می‌افتد در یک استان یا منطقه یا محله دو رفتار متفاوت آیینی یا دو لهجه متفاوت وجود دارد که همه اینها در کنار زبان معیار فارسی و تحت لوای پرچم کشورمان قرار دارند و مانگانه می‌کنیم که در طول سال زمان و فضا برای عرضه و ارائه و پرداختن به این همه فراوانی زمان کم می‌آییم، به نظر ما باید هر ماه یک جشنواره با موضوعات مختلف در کشورمان برگزار شود گاهی در رابطه با سرود که می‌تواند دهها جشنواره همزمان برگزار کرد، البته به شرط اینکه اتاق فکر و داوری‌های آنها به صورت مجزا صورت بگیرد و شنیده به هم عمل نکنند. سالی یکبار برگزار کردن همین جشنواره فکر ما خیلی کم است، چون گروه‌های خارجی بسیاری هستند که دوست دارند بیایند و ایران را ببینند، متأسفانه سال‌ها ما بسیار کم هستند. مادر بخش موسیقی نواحی بضاعت کشورمان این است که هر هفته حرکت‌های اجرایی و آیینی آنها را با تمام ابعادشان داشته‌باشیم. بنابراین برگزار کردن متعدد جشنواره‌ها نه تنها باعث جشنواره‌زدگی نمی‌شود، بلکه باید همه توان و زعمان را جزم کنیم که هر ماه در اقصی نقاط کشور جشنواره‌های مختلف برگزار کنیم. این کشور هشتاد و چند میلیونی باید فرصت و مکان بیشتری برای دیدن و آشنایی با این آیین‌ها و مراسممان ارتزی، اجتماعی، هنری و سیاسی داشته باشند.

می‌کنند و جشنواره سرود بخصوص چیزی که در این چند ساله اخیر برگزار می‌کنند (با توجه به تجربه و سابقه بنده که سال‌های زیادی است در این جشنواره‌ها تحت عناوین مختلف داور حضور دارم) ما به ندرت در بین آثار می‌بینیم که سرود باشند یا ماهیت سرود داشته باشند. بر این اساس ما بنا را بر این گذاشتیم که دو تا تفاوت اصلی با دیگران داشته‌باشیم، یکی اینکه فراخوانی ما بدیهی و اعلام کنیم که سرود واقعی می‌خواهیم، یعنی در سرودخوانی‌ها تکخوانی نکنیم، حرکت جمعی مهم است و مبتنی بر ریتیم‌های ساده باشد که موسوماً در برنامه‌های صبحگاهی نظامی و مدارس استفاده می‌شوند و کمتر از آلات موسیقی استفاده می‌شود. نوع دوم هم اکاپلایجری سرود بدون استفاده از ابزار آلات موسیقی و آهنگ بیرون شده هست که فقط از لایه‌های وسیع حنجره

سرود را تهدید می‌کند، گفت و گو کرده‌است.

■

**ششمین دوره جشنواره بعد از چند سال تأخیر در حال برگزاری است ضمن اشاره به علت این تأخیر چند ساله در مورد شرایط این دوره توضیح دهید.**

ما امسال ششمین دوره جشنواره را قرار است برگزار کنیم، تا قبل از شیوع ویروس کرونا پنج دوره از جشنواره را در شهرهای شیراز، قزوین، خرم‌آباد و تهران برگزار کردیم و بعد از کرونا یک وقفه‌ای چهار ساله افتاد تا اینکه امسال همزمان با تغییر مدیریت ریاست بسیج هنرمندان و آمدن آقای ارش زینال خیری که از هنرمندان سینما هستند و مسئولیت این جایگاه را قبول کردند، قرار شد همه جشنواره‌ها به صورت پویا برگزار بشوند. ششمین دوره جشنواره موسیقی و سرود بسیج نیز قرار است در دو مرحله استانی و کشوری برگزار گردد.

**چند وقت پیش مر حله استانی جشنواره‌های تحت عنوان دومین جشنواره سرودف بسیج برگزار شد که قرار است آبان ماه مر حله ملی و سراسری آن هم برگزار شود؛ آیا تداخل و تفاوتی بین این جشنواره با ششمین جشنواره موسیقی و سرود بسیج که تحت عنوان آوای عشق شناخته می‌شود، وجود دارد؟**

اول اینکه ما سال‌ها پیش جشنواره موسیقی و سرود بسیج با همان آوای عشق را شروع کردیم، اگر چه خاستگاه اصلی این جشنواره دهه ۷۰ در آموزش و پرورش بوده و بعد از اینکه زیر بار مسئولیت آن نرفتند و برگزارش جشنواره را بسیج برعهده گرفت، جشنواره سرودی که ما برگزار می‌کنیم کاملاً متفاوت از جشنواره‌های است که دوستان و همکاران مادر سطوح مختلف برگزار می‌کنند. تفاوت اصلی در موضوعات جشنواره در این جشنواره سرود به ما هو سرود منظور نظر ماست یعنی آنچه به سرودهای ابتدای شکل‌گیری انقلاب و دهه ۶۰ و دوران دفاع مقدس اطلاق می‌شد. ما معتقدیم سرودهای آن که بعد از نیمه دهه ۷۰ تا به امروز شکل گرفته به ندرت می‌توان اطلاق سرود به آنها داشت، اینها بیشتر تصنیف و آهنگ ترانه هستند که عموماً از موسیقی کشورهای همسایه وام می‌گیرند و با شعرهای خوب و سر و سر و شکلی به ظاهر سرودی اجرا می‌شوند که در آنها کت و شلوار بر تن آقای‌سرها می‌کنند و دختر خانم‌ها هم با مانتو شلوار آهنگ یکدست و شکل روی صحنه می‌آورند، اما اینها روی صحنه موسیقی پایه‌ای اله می‌دهند، منتها به آنها سرود اطلاق می‌شود!

■

**نمونه مثالی در ذهن دارید؟**
متلاذ در دهه ۶۰ تلویزیون از مخاطبان درخواست می‌کرد که این سرود را بشنوند، بعد آقای شهرام ناظری یا آقای شجریان و دیگر خوانندگان را در حال خواندن ترانه و تصنیف‌نشان می‌داند تا بحال خواندن ترانه و تصنیف‌نشان به حرکت کنیم. آن زمان به اشتباه به این آهنگ‌ها و تصنیف‌ها سرود گفته می‌شد! این در حالی بود که در وزارت ارشاد مرکز سرود و آهنگ‌های انقلابی داشتیم که بعدها به مرکز موسیقی تبدیل شد، به حال یک خلط مبعثی اتفاق افتاد، کارهای که الان رسانه ملی و دیگر نهاد‌های دولتی و خصوصی بخش

**امام صادق علیه‌السلام:**

**بهترین ارثی که پدران برای فرزندان خود باقی می‌گذارند ادب است، نه ثروت، زیرا ثروت رفتنی است و ادب ماندنی.**

**الشافعی، ج ۱، ص ۸۵۱**



## کتاب پویانمایی

امیررضا مافی:

## تصویر در انیمیشن زیتون سرخ همنشین روایت است

رافع‌لدر هفت قسمت تا سالگرد عملیات «طوفان الاقصی» آماده سپس پخش آن را شروع کردیم.

مدیر مرکز انیمیشن سوره درباره استقبال مخاطبان این اثر تصریح کرد: در یک سال اخیر به واسطه جنایات رژیم صهیونیستی در غزه و لبنان و همچنین به واسطه زد و خورد‌های جدی ما با این رژیم، مخاطب جوان و نوجوان به سمت دیرینه‌شناسی و تبارشناسی ماجرای ما و رژیم صهیونیستی رفته است. هر جا که از این تاریخ صحبت می‌شود، ما شاهد اشتیاق آن برای شنیدن هستیم؛

مواجه نظام رسانه‌ای دشمن زودتر از ما وارد این نبرد رسانه‌ای شده و موضوعاتش را طبعی و درباره تاریخ، تصوراتی ایجاد کرده است و ما از آن غافل بودیم، البته ما بايست «طوفان الاقصی» آن را پیش بردیم، اما با اتفاقات تلخ‌تری مانند شهادت اسماعیل هنیه و سیدحسن نصرالله مواجه شدیم که از این کمپ حتماً آن ذهن‌ها برای شنیدن حقایق تاریخی آماده‌تر است. مافی در پاسخ به این سؤال که آیا برای «زیتون سرخ» محدودیت سنی در نظر گرفته شده است، گفت: ما از ابتدا در نظر داشتیم مفاهیم را به شکلی مطرح کنیم که از سن ۱۲ سال به بالا بتوانند مخاطب این کمیک‌موشن باشند. البته به‌طور کل محدودیت سنی برای این اثر در نظر نداریم و حتی افرادی که این روایت‌ها را هم شنیده‌اند و تحت تأثیر موج‌های جدید رسانه‌ای قرار گرفته‌اند، می‌توانند مخاطب این اثر باشند. متأسفانه هنوز هم گاهی میان بزرگسالان می‌شنویم که فلسطینی‌ها زمین‌هاشان را به یهودیان فروخته‌اند و دوست داشتیم برای این افراد هم پاسخی داشته باشیم. سعی کردیم که روایتمان قصه‌گو باشد؛ زمانی که تاریخ را به شکل قصه روایت کنیم، مخاطبان در هر رده سنی از آن بهره‌براری خواهند کرد.

وی درباره روایت روان اثر و همچنین نوع گزینش اطلاعات انبوه در این زمینه بیان کرد: سرعت انجام پروژه ما خیلی بالا بود، برای همین وقت زیادی برای پژوهش نداشتیم. چس ابتدا سؤالات را براساس آن چیزی که در رسانه امروز جهان حاکم است، طراحی کردیم. تمام تلاش ما این بود که بر اساس منابع متعدد به آنچه در ذهن کودکان و نوجوانان وجود دارد، دست بزنیم. به نظر می‌رسد زمانی که ما همراه ما فضا، ما به ازای تصویری ارائه کردیم، ولو اینکه تماشایی باشد، همنشینیت تصویر با روایت باعث ماندگاری در ذهن مخاطب می‌شود. گیم پژوهشی ما تلاش کرد پاسخی در خور نوجوانانمان طراحی کند و تا به الان هم بازخورد بدی از این موضوع نداشتیم.

## کتاب فراسو

## هشدار نویسنده مشهور ترک درباره بی تفاوتی نسبت به غزه

می‌توانند در تشویق مردم یا هشدار دادن آنها در برابر بی‌عدالتی و ترویج همزیستی نقش داشته باشند. او گفت: «نویسنده‌انگ نمی‌توانند جلوی جنگ‌ها را بگیرند. ما حتی نمی‌توانیم نگران را متوقف کنیم، اما کاری که می‌توانیم انجام دهیم، این است که شعله صلح و کرامت انسانی را زنده نگه داریم.»

این نمایشگاه کتاب که تا چند روز دیگر ادامه دارد، پس از آنکه رویداد سال گذشته به دلیل موضع‌گیری در مورد جنگ اسرائیل و غزه مورد انتقاد قرار گرفت، بازمی‌گردد. پس از لغو جایزه برنامه‌ریزی شده برای نویسنده فلسطینی ادانیاشیلی، نهادها و سازمان‌های انتشاراتی عربی به رهبری اداره کتاب شارجه از جشنواره کنار کشیدند. این تصمیم فیلسوف اسلونیویایی اسلوری ژوژک را بر آن داشت تا در سخنرانی اصلی خود در مراسم افتتاحیه سال گذشته، این لغو را رسوایی بخواند.

یورگن بوئر، مدیر نمایشگاه کتاب، در حالی که به‌طور مستقیم به رویداد سال گذشته در کنار آن موضع‌گیری در مورد شبهه اشاره نکرد، گفت که آخرین برنامه شامل بحث‌های قوی پیرامون جنگ‌های غزه، سودان و اوکراین است. فردا جمعه، شبهه‌المان غنوبین الملل میزبان بحثی خواهد بود که ظاهراً پاسخ قاطعانه دولت‌المان به ابراز همبستگی با فلسطینی‌ها در طول جنگ، در حوزه عمومی و در میان کارمندان دولتی را بررسی می‌کند. روز شنبه، نشست با عاطف ابوسیف، وزیر فرهنگ سابق فلسطین و رمان‌نویس بر گزار می‌شود که در آن او در مورد چشم‌انداز آینده سرزمینش بحث خواهد کرد. در همین حال، رویدادهای پایانی یکشنبه شامل پانلی در مورد ادبیات زنان سودان در مواجهه با جنگ داخلی خواهد بود.



رئیس مرکز انیمیشن سوره درباره محصول این مرکز با عنوان «زیتون سرخ» که این روزها از شبکه‌های سیما در حال پخش است، توضیح داد و از اهمیت ساخت آثاری با موضوع فلسطینی گفت.

مجموعه کمیک‌موشن «زیتون سرخ» به کارگردانی مجید محمودی و تهیه‌کنندگی امید مرندی، محصول مرکز انیمیشن سوره از ۱۷ مهر همزمان با هفتم اکتبر سالروز عملیات «طوفان الاقصی» روی آنتن شبکه‌های مختلف تلویزیون رفته است. امیررضا مافی، رئیس مرکز انیمیشن سوره درباره طرح «زیتون سرخ» به مهر گفت: من در این سال‌ها همواره به مسئله فلسطین فکر کرده و به نظر می‌رسد ما در این زمینه خیلی کم اثر هنری ساخته‌ایم، چراکه احساس می‌کردیم فلسطین یک امر جاری است و در واقع به یک امر آیینی بدل شده بود.

وی که مجری «تقد سینما» بوده در ادامه گفت: ما در یکی از برنامه‌های «تقد سینما» به موضوع سینمای استرالیایک پرداختیم و مشخصاً مطرح کردیم که چرا درباره این جنگ که خیر و شر مطلق است، فیلم تولید نمی‌کنیم. همان زمان خیلی‌ها من به گفتند مناسبت پرداختن به موضوع فلسطین در آن برنامه چه بوده، این نگاه نشان می‌دهد که مسئله مدبران فرهنگی ما برای فلسطین تقویمی و رویدادی است، در حالی که موضوع فلسطین و نژاع تمدنی ما و صهیونیسم از جنس رویدادی‌گی و ذوام است و ما این را فراموش کرده بودیم. مافی ادامه داد: البته در یک سال اخیر زمانی که با دانشجویان مواجه شدم با مجموعه پرسشی روبه‌رو شدم که بقیین پیدا کردم ما برای توجیه نسل جوان هیچ توضیحی درباره این موضوع ارائه نکرده‌ایم. پس به نظر رسید که وظیفه ما این است که برای این موضوع بسازیم که پاسخی ساده، متقن و سرراست و مبتنی بر منابع برای نسل جوان باشد تا متوجه شوند موضع ما با فلسطین و رژیم صهیونیستی چیست. بعد از تبدیل شدن این موضوع به ایده منسجم، «زیتون سرخ»



الیف شافاک، که نویسنده مشهور ترکیه‌ای در افتتاحیه نمایشگاه کتاب فرانکفورت هنگام ابراز همبستگی با کسانی که در غزه و سودان رنج می‌برند، نسبت به رضایت خاطر بی تفاوتی‌ای که وجود دارد، هشدار داد. همزمان با افتتاحیه هفتاد و ششمین دوره از نمایشگاه کتاب فرانکفورت الیف شافاک نویسنده ترکیه‌ای - انگلیسی که یکی از سخنرانان این برنامه بود، هشدار ی نسبت به بی‌تفاوت شدن به حوادث در غزه بود. این نویسنده ترک در سخنرانی خود در مراسم افتتاحیه نمایشگاه بین‌المللی کتاب فرانکفورت در آلمان، امر به وجود می‌آید و گمان می‌کنند که سرود هم مانند دیگر بخش‌های موسیقی یک بخش لوکس است و به صنعت نیاز دارد و باید خودش خرج خود را در بیورد. مادر ششمین جشنواره موسیقی و سرود بسیج یا تاریم تا آنجا که توان و بضاعت داریم این محورها را ریل گذاری و برای دیگر مجموعه‌ها الگوسازی کنیم.