

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب دیده شود.



چرا نتانیاهاو نام جنایات جنگیش را تغییر داد؟

رسول جعفریان، تاریخ‌پژوه و استاد دانشگاه تهران، در تویییت با اشاره به اقدام اخیر نتانیاهاو نوشت: تغییر نام جنگ اسرائیل با مسلمانان از «شمشیرهای آهنین» به «جنگ رستاخیز»، برای همراه کردن اوانجلیست‌های امریکا در حمایت از این جنگ است. شاهدیم همچنان مغایم دینی و آخر الزمائی، دارای نقش اساسی در جنگ‌های بزرگ امروز است. #جنگ‌های_صلیبی

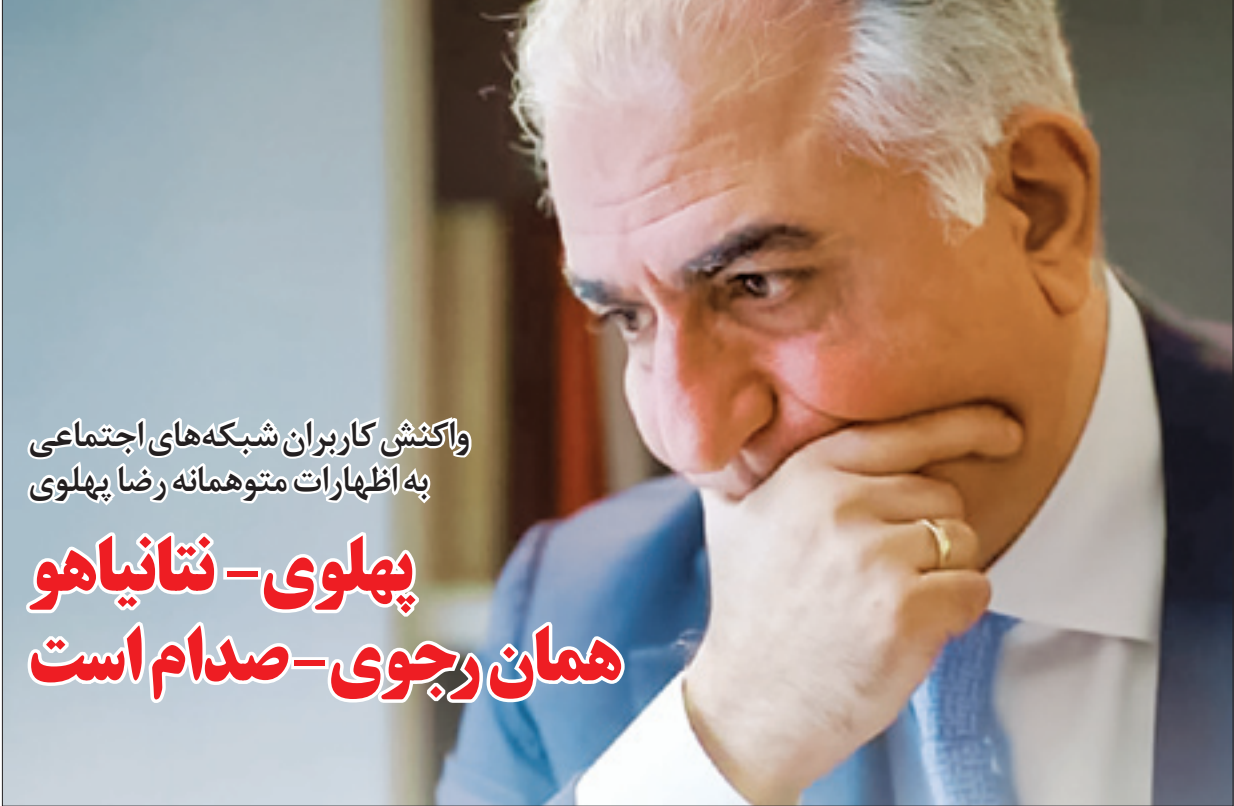


به نظر تون تفاوت بین امید و ناامیدی توی چیه؟

کانال تلگرامی «مهارت‌های زندگی» نوشت: آئن دو باتن، معتقد که تفاوت بین امید و ناامیدی، توی نگرش ما به شرایط و اتفاق‌ها و روایت ما از اونهاست. بیاین با هم به مثال رو بررسی کنیم. فرض کنید شما به کسبو کار یا پروژه جدید رو شروع کردید و توی راه به موانع و چالش‌های زیادی برخورد کردید. توی این شرایط شما می‌تونید دو تا روایت از این اتفاق به خودتون بگید: روایت اول: «من مناسب این کار نیستم و احتمالاً به‌خاطر نابلد بودن منه که به این چالش‌ها برخوردم. من هر کاری کنم شکست می‌خورم.» و روایت دوم: «توی به مسیر جدید اینکه به چالش بربخوریم خیلی طبیعیه. می‌تونیم از کسانی که تجربه بیشتری دارند، کمک بگیریم و سعی کنیم اگر تغییری نیازه انجام بدم تا بتونم و یاد بگیرم تا موفق بشم.» توی هر دو این روایت‌ها، واقعیتی که اتفاق افتاده یکسان بود و روایت ما از اون واقعیت بود که باعث امید یا ناامیدی می‌شد. برای همین خیلی مهمه بتونیم توی شرایط مختلف دید صحیحی داشته باشیم و به این موضوع آگاه باشیم.

گایبران

بنج‌شنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۳ | ۶ ربيع‌الثانی ۱۴۴۶|| روزنامه جوان | شماره ۲۱۳۹



اظهارات متوهمانه رضا پهلوی، در همراهی با نتانیاهاو علیه ایران و اعلام آمادگیش برای به دست گرفتن قدرت، با تمسخر کاربران شبکه‌های اجتماعی یا سلاطین سیاسی مختلف همراه شد. کاربران با تمسخر از تجربه‌شورای همبستگی براندازان گفتند که کلا پنخ‌نفر بودند و همه هم به

حمزه غالبی:

رضای پهلوی آمده تا پیام ننگینش را پر وموت کند.این حرکت بی‌سابقه و مصنوعی، بیش از آنکه رپورتاژی بی‌موقع باشد، پیوست رسانه‌ای یک خرابکاری بزرگ است.

کاربری با نام «غوغا»:

رضای پهلوی از «من سهمی از قدرت نمی‌خوام» کم کم رفت به سمت «سلطنت انتخابی» و بعد الان هم می‌خواد «خلأ قدرت» رو بعد از سقوط جمهوری اسلامی پر کنه. با چی می‌خوای خلأ قدرت رو پر کنی؟ با کائات‌های بات و لایک‌های خریداری شده؟ #پهلوی_نماینده_من_نیست

عبدالله گنجی:

این معادله قابل تحقق به نظر می‌رسد و نتایج آنهم مشابه است. رجوی- صدام نابودی هر دو؛ پهلوی- نتانیاهاو حذف هر دو. #تکرار_تاریخ

علی قلی‌زاده:

دیسروژ #مسعود_رجوی دفاع هشت ساله ایران مقابل صدام متجاوز را «جنگ ضدمیهنی و جنگ خمینی» خواند. امروز

#رضا پهلوی مقاومت مقابل رژیم تروریست

واشغالگر اسرائیل را «جنگ ضدمیهنی و انداختی متشکل از پنخ‌نفر که سه‌ماه دوام جا پای خائن جنایتکار دیروز گذاشته. همان

عبدالرضا داوری:

جناب آقای رضا پهلوی! احترامی که صدام حسین به مسعود رجوی می‌گذار د، اصلا قابل مقایسه با رفتار تحقیر آمیز نتانیاهاو شما نیست؛ با این همه، سر نوشت رجوی در همکاری با دشمنان ایران به کجا رسید؟ لطفاً به خودتان بیایید و از تاریخ عبرت بگیرید.

سمنیه قنبری:

رضای پهلوی گفته در صورت حمله نظامی به ایران نگران خلأ قدرت نباشید من هستم. به همچین آدمی که دنبال حکومت روی ویرانه‌های کشور هست چی میشه گفت؟!

سید حسینی:

پهلوی خطاب‌به‌مردم‌منطقه گفته جمهوری

اگر مزاحم تلفنی دارید این متن را بخوانید



پرداخت هزینه‌های مربوطه خواهد بود.
جرم مزاحمت تلفنی را چگونه اثبات کنیم؟

برای اثبات جرم مزاحمت تلفنی، علاوه بر دلایل عمومی اثبات جرائم که در قانون مجازات اسلامی نیز به آنها اشاره شده از قبیل اقرار، شهادت و... می‌توان از اماراتی چون صدای ضبط شده فرد مزاحم استفاده کرد. قاضی رسیدگی کننده می‌تواند در این زمینه نظریه کارشناس خبره امر را نیز جلب کند. با توجه به جایگاه رفیع علم قاضی در نظام کیفری ایران و با استناد به ماده ۱۲ قانون مجازات اسلامی در صورتی‌که علم قاضی با ادله قانونی دیگر در تعارض باشد، اگر علم، بین باقی بماند، آن ادله برای



حواشی ورزشی، متن را پوشانده است

مجید کوهستانی توییت کرد: گرچه ورزش ما درگیر رشوه ۵میلیاردی به مدیران دولتی و جرمه ۲۰میلیاردی بیرونوند، با توالت‌های ایستاده ورزشگاه تختیه؛ بنیامین فرجی ۵ ساله بدون امکانات و قرارداد نجومی، دنیا رو به حیرت آورد و رنگ شماره یک پینگ‌پنگ جهان از چین و برنده دو طلای المپیک پاریس رو شکست داد.

چرا در طول روز حال معنوی مان را از دست می‌دهیم؟

کانال تلگرامی «صراط مستقیم» به استناد کتاب «طریق سعادت» بیانی از آیت‌الله محمد باقر، تحریری را به اشتراک گذاشت. از ایشان پرسیده‌شده است: «چه عواملی باعث می‌شود انسان حال معنوی خوبی را که در اثر نماز و دعا به دست می‌آورد نتواند حفظ کند؟» و این استاد اخلاف تشریح کرده‌اند:

باید توجه کرد ما فعالیت‌های مختلفی در روز انجام می‌دهیم و چاره‌ای از انجام آن نداریم. این حالات معنوی باید موجب شود که ما اعمال روز را با جهت الهی انجام دهیم؛ یعنی به مراقبت در روز نسبت به انجام بیشتر واجبات و دوری از محرمات و دوری از ظهور صفات رذیله ترغیب شویم. بنابراین از اسباب مهم از دست دادن این حالات معنوی، همین غفلت روزانه نسبت به رفتار و افکار است و باید علاوه بر مراقبتی که بیان شد برنامه مستمری نسبت به کارهای عبادی داشته باشیم؛ مانند نماز اول وقت، نماز جماعت، خواندن قرآن، خواندن دعا، شرکت در مجالس موعظه ـ مذهبی، مجالس ذکر فضایل اهل بیت(ع) تا روح انسان یک مقداری شکل بگیرد. به صرف این‌که انسان چند روز حال معنوی خوبی داشت، نباید به آنها اکتفا و تکیه کند.

یکی از اسباب دیگر از دست رفتن حالات معنوی این است که چون ضعیف هستیم گاهی با عارض شدن حالات خوب برای انسان حالت فرور، تکبر و عجب می‌آید. خدای متعال می‌خواهد ما را متنبه و متوجه کند که این حالات از خودمان نیست و لطف خداست که توفیق انجام کارهای خوب را به ما داده و آفارش را مرتب کرده است، لکن موقتاً این حالات را از ما می‌گیرد تا به این آسیب‌های روحی خود توجه کنیم و در برابر این آسیب‌ها با توجهات خدایی مقاومت کنیم. توفیق را از جانب خدای متعال ببینیم و همواره از او تقاضای توفیق انجام کارهای خوب و مبارزه با صفات رذیله را داشته باشیم. همچنین توسل ما به اهل بیت(ع) باید مستمر باشد. چون این خاندان وسائط فیض خدای متعال هستند و باید در همه اوقات چه در جهت توفیق انجام کارهای خوب و ادامه آنها و چه در رسیدن به آثار این اعمال و نیز نسبت به دوری از موانع و آسیب‌ها به در گاه این اولیا توسل داشته باشیم.

متوجه کار بزرگ مامان‌ها باشید

فائزه مرادی، در کانسال تلگرامی خود نوشت: اونایی که به مامان‌ها می‌گن تو که همه روز خونه بودی، مگه چی کار کردی که انقدر خستهای؟ احتمالاً هیچ وقت دوروبر بچه‌ها نبودن، نه برای بازی و تفریح، احتمالاً هیچ وقت مسوولیت واقعی بچه‌ها رو برای چندین ساعت نداشتند، چون نگهداری از بچه،

رسیدگی به غذا و دستشویی و لباسش، کنار اومدن با لججاری‌هاش و همه کارای خطرناکی که ممکنه بکنه، سر گرم کردنش و کارای دیگه، به اندازه چندتا شغل بیرون از خونه استرس‌زا و انرژی بره. در کنار همه اینا، تمیز نگه داشتن به خونه با وجود بچه‌ها هم به وظیفه و فشار دیگه است. حالا به خاطر همین «تو که هیچ کاری نمی‌کنی» خیلی از زن‌هایی که دوست دارند خونه‌دار باشند و به بچه‌ها و خونه‌شون برسند، احساس شرم می‌کنند، چون انگار حتی برای انجام دادن همه این کارها نباید احساس خستگی بکنند. نسل بعد نیاز به مادرهایی داره که بدون احساس شرم، بدون احساس گناه، از اینکه به خاطر پذیرت خونه ممکنه خسته شوند، در کنار بچه‌هاشون حضور داشته باشند. مادرهای آگاهی که صرفاً «چقدر پول در آوردی» و کار کردن بیرون از خونه رو ارزش نمی‌دوندت و متوجه کار بزرگی که برای خودشون و بچه‌هاشون می‌کنند هستند.



پایداری در تصمیم‌گیری

کانال تلگرامی «آکادمی مدیریت» نوشت: عواملی متعددی می‌تواند به ما در عمل پیوسته به یک تصمیم کمک کند. این عوامل از مرحله تصمیم‌گیری بر یک کار تا پایان عمل به آن را در برمی‌گیرند. برخی از مهم‌ترین این عوامل عبارت‌اند از:

۱) **واقع‌بینی در تصمیم‌گیری**: اولین نکته در این زمینه که باید در زمان تصمیم‌گیری حتماً به آن توجه داشته باشید، توجه به واقعیت‌های زندگی خودتان است. هر فردی توانایی‌ها، منابع و نقاط ضعف و قوت خود را دارد و باید در زمان تصمیم‌گیری به این واقعیت‌ها توجه داشته باشد و برای خود برنامه‌ریزی کند. درباره داشته‌های خود واقع‌بین باشید. اگر تلاشتان را برای نشدنی‌ها صرف کنید، شکست خواهید خورد. از خودتان بپرسید چه چیزی برای شما ممکن است؟

۲) **مدیریت زمان**: یکی از دلایل مهم که به اختلاف در عملکردها منجر می‌شود، مدیریت زمان است. یک نفر به‌دسترسی کارها را از نظر اهمیت آنها درجه‌بندی می‌کند و زمان خود را بر طبق آن مدیریت می‌کند، در حالی‌که فرد دیگری به‌طور اتفاقی با آنها برخورد می‌کند. عمر ما از دقیقه‌ها و ثانیه‌ها تشکیل شده، پس می‌توان گفت کسی که از این دقیق و ثانیه‌ها خوب استفاده کند، از عمر خود به‌خوبی بهره برده است.

۳) **تقویت اراده**: برای رسیدن به هدف علاوه بر تصمیم‌گیری صحیح، اصل دیگری که باید رعایت شود، اصل مقاومت است که از آن به اراده یا «صل تسلیم‌ناپذیری» یاد می‌شود. معنای این اصل آن است که انسان در برابر سختی‌های راه، شکست‌ها و تاکامی‌ها مقاومت کند.

۴) **تبدیل تصمیم به یک سبک پایدار در زندگی**: این امر ممکن است در ابتدای کار وقت بیشتری از شما بگیرد، اما اگر شما به‌گونه‌ای عمل کنید که یک تصمیم جای خود را در زندگی شما یاز کند، پس از مدتی بدون صرف انرژی بیشتر و با سهولت بیشتری عملی می‌شود. به عبارتی در اوایل عمل به تصمیم، شما باید مراقبت بیشتری داشته باشید تا با رفع موانع احتمالی و تقویت انگیزه خود به‌جایی برسید که آن تصمیم به یک رفتار عادی در زندگی شما تبدیل شود.



ششمه ایگرم میراحمد -بوشهر | از صفحه توییتری «Iran.Land»