

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



هر چه می توانید

مرتب‌استغفار کنید

آیت‌الله محمد شجاعی(ره):

هر وقت فرصت دارید به استغفار بپردازید. این توصیه را فراموش نکنید. مرتب به یاد بیاورید که چه خطاها کرده‌اید. یک عمر خطا کرده‌ایم؛ خدا هم نزدیک است. نشسته‌اید، ایستاده‌اید، راه می‌روی، استغفار کنید. اگر در میان جمعی هستید که نمی‌توانید به زبان استغفار کنید مرتب در دل این استغفار و تملق را داشته باشید که خدا یا بخشن. حرف خود را مرتب بزنید. هر چه می‌توانید مرتب استغفار کنید.

مستحب‌ها را ترک نکنید، ولی وظیفه اصلی من و شما استغفار است.

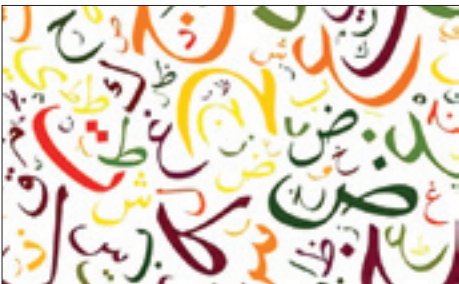
گریه و جبران گذشته است. کار اصلی استغفار است تا وقت را از دست ن داده به عذرخواهی بپردازید بلکه خدا بخشد. بعد شمر دن

و استبعاد کردن مانند باور نکردن است. من و شما گرفتاریم. سعی

کنید به این نکته پی ببرید. در وجود ما پرده‌ای است که دید ما بعید

شده و باور نداریم. مجاهدت کنید و خود را خلاص کنید.

منبع: کانال تلگرامی «آیت‌الله محمد شجاعی»



عجایب زبان

یاسر احمدوند در تویییت نوشت: «شنبه ظهر ارسلان یک فنجان جای با شکر برای موسی خان ریخت و یک استکان قهوه برای نو کرش». این جمله ساده از واژگانی با این ریشه‌ها تشکیل شده است: «شنبه: آرامی»، «ظهر: عربی»، «ارسلان: ترکی»، «فنجان: یونانی»، «جای: چینی»، «شکر: هندی»، «موسی: مصری»، «ریخت: فارسی»، «استکان: روسی»، «قهوه: عربی» و «نو کر: مغولی»!



متخصص فرهنگی یا کارکن فرهنگی؟

فاطمه تر کاشوند در تویییت نوشت: عزیزان! ۵۰سال پیش به علت کمبود دسترسی عمومی، صرف نوشتن کتاب یا ساخت فیلم، موجب افزایش شناخت فرد از حوزه فرهنگ می‌شد و تخصص فرهنگی تقریباً معادل کار فرهنگی بود. الان که هر کی می‌تونه مجله و سایت داشته باشه و کتاب بنویسه و خیلیماون واجد عنوان «کارکن فرهنگی»یم، به کدوم‌مون بگیم متخصص؟



لباس‌هایی که ماندگار شد

لیلا حسین‌نیا در تویییت نوشت: این عبا و قیای پاره و خونین، لباس‌های امام جمعه شهید ما در روز فاجعه است که چند روز پیش به موزه مشروطه تبریز اهدا شد. یادت بخیر آقای شریف.

خاموشی قابل فهم‌است بی‌برنامگی فهم نمی‌شود

محمدرضا مردیان در تویییت نوشت:تأثر از برق قابل فهم‌است،اولویت یافتن صنعت در تأمین انرژی نسبت به مصارف خانگی ضرورت است، اما آنچه را نمی‌شود در ک رد قطعی ناگهانی برق است! یا تنظیم جدول زمانبندی و اعلام قبلی برای برنامه‌ریزی زندگی مردم نشدنی و مشکل است؟! امروز دوبار برق منطقه قطع شده به فاصله یکی دو ساعت.

شنبه ۲۰ مرداد ۱۴۰۳ | ۵ صفر ۱۴۴۶

کاربران

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به افتخار آفرینی ورزشکاران ایرانی در المپیک پاریس

همیشه بدرخشی وطنم

افتخار آفرینی ورزشکاران ایرانی در مسابقات المپیک و دریافت چندین مدال رنگین در رقابت‌های کشتی و تکواندو و همچنین در خوشش ورزشکاران در سایر رشته‌ها یا واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی همراه‌بود کاربران از ذوق و شوق خودنوشتند.

■ مصطفی قمری وفا (تلخیص شده):

حسن یزدانی پس از ۶۴ سال به رکورد آقا تختی دست یافت. تلاش‌ها جواب داد و حسن یزدانی به رکورد سه مدال جهان پهلوان غلامرضا تختی رسید؛ بیشترین مدال یک کشتی‌گیر ایران در ادوار مسابقات. جهان پهلوان تختی: «۱۹۵۶ ملیورن، ۱۹۵۲ هلسینکی و ۱۹۶۰م، حسن یزدانی: «۲۰۱۶ ریو، ۲۰۲۰ توکیو ۲۰۲۴ پاریس.»

■ مهسا رجبی:

میبنا نعمت‌زاده دختر بردت چقدر چسبید. مبارکت باشه. مبارک همه‌مون. لحظه آخری که از خوشحالی پیروزی فریاد زدی روح‌حش کردم و فکر کردم به جای تو دارم اون حال روزندگی می‌کنم. پیروزی یک زن رو قطعاً یک زن بهتر حس می‌کنه و افتخار می‌کنه بهش.

■ کاربری با نام «سجاد»:

دلاور مرد دزفولی ایران سعید اسماعیلی. دمت گرم که «راحتی» رو با «سختی» تاخت زدی تا دل مردمت روشاد و این پرچم رو بلند کنی.

■ محمد اکبرزاده:

عملکرد درخشان کشتی در المپیک پاریس قطعاً م‌رهون زحمات و مدیریت علیرضا دبیر در فدراسیون است. او بزرگ‌ترین کمپ کشتی جهان را ساخت و این رشته رو به افول ما را احیا کرد. خدا قوت به قهرمانی که زمانی مدال آور بود و حالا برای ایران «مدال آفرینی» می‌کند.

■ محسن فرینی»:

من اگر به جای کمیته ملی المپیک بودم، از ورزشکار سنگ‌نوردی کشور رضا غلیپور در حد یک مدال آور تجلیل می‌کردم. این طفلک هم در پای فیینال و هم رده‌بندی فوق‌العاده بود و در حد صدم ثانیه از راهیایی

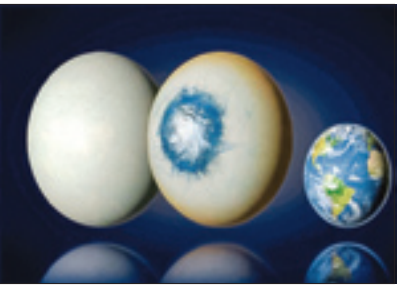
به فینال باز ماند. رضا چهارم شد، خیلی حسرت برانگیز و البته افتخار آمیز بود. اونم در ورزشی که برای ایران مدال آور نبوده تا حالا.

■ دانیال معمار:

یک قهرمان ایران شال اباعبدالله برگردن انداخت و قهرمان دیگرمان مدالش را تقدیم امام زمان کرد. بله، اینجا ایران اسلامی است و عشق اهل‌بیت تاابد در دل‌های ایرانی‌ها.

■ علی اکبر رائفی‌پور:

من به خودم می‌بالم که هموطنانی چون شما دارم. خداوند به لحظه لحظه زندگی شریفتان برکت بدهد. خانم میبنا نعمت‌زاده مالش را تقدیم ساخت قدسی حضرت ولی عصر عجل‌الله تعالی فرجه الشریف کرد. امین میرزازاده پهلوانی کرد و حرفش را روی دوشش دور افتخار داد. هادی ساروی



توجهی کمتر از جر می‌است که باید باشد.

این ویژگی، پژوهشگران را با دو گزینه روبه‌رو کرد: اول اینکه LHS 1140b یک «مینی‌نپتون» ساخته شده از گاز در حال چرخش است و دوم اینکه یک «ابر زمین» پوشیده از آب مایع یا یخ‌زده است. پژوهشگران برای تعیین اینکه کدام مورد درست است، داده‌های جیمز وب و سایر تلسکوپ‌های فضایی مانند هابل و اسپیتزر را ترکیب کردند تا اولین تحلیل طیف‌سنجی را روی LHS 1140b انجام دهند.

از آنجا که مولکول‌های خاصی طول موج‌های گوناگون نور را مسدود می‌کنند، با بررسی فرکانس‌های عبور نور از سیاره می‌توانیم متوجه شویم چه مواد شیمیایی ممکن است در آن وجود داشته باشد.

این پژوهش نشان می‌دهد LHS 1140b به احتمال زیاد یک

دنیای آبی یا یک گوی برفی با هسته سنگی است تا اینکه

یک مینی‌نپتون گازی باشد.

موضوع جالب‌تر این است که براساس تحلیل‌های انجام‌شده،

این سیاره فراخورشیدی حتی ممکن است جو غلیظی را

درست مانند جو زمین داشته باشد. این امر به سیاره توانایی

بسیار بیشتری را برای حفظ گرمای سامع‌شده از ستاره خود

و داشتن آب‌وهوای پایدار می‌دهد. همه این عوامل برای وجود

حیات مهم هستند.

شبه ۲۰ مرداد ۱۴۰۳ | ۵ صفر ۱۴۴۶

کاربران

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به افتخار آفرینی ورزشکاران ایرانی در المپیک پاریس

همیشه بدرخشی وطنم

کاربران هر مدال آور ایرانی را افتخاری برای پرچم ایران دانستند و او افرزنده همه ملت ایران خواندند که موجب امید و سربلندی هستند. آنها همچنین برای سایر ورزشکاران تا پایان رقابت‌ها آرزوی موفقیت کردند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.



■ محسن معتمدکیا:

ناهید کیانی، دختر شایسته ایران با مدال نقره‌ای که در پاریس گرفت، در تاریخ ورزش ایران جاودانه شد. او حالا ام‌البین‌روی شک رفت. میبنا نعمت‌زاده هم مدالش را به امام زمان تقدیم کرد. به عکس‌هایی که سارا عبداللهی نخستین عکاس زن ایرانی در المپیک‌از او گرفته هم در تاریخ ثبت می‌شود.

■ امیر اراقب:

اما هیچ چیز دلچسب‌تر از محو شدن آن دوگانه ساختگی بر سر تپه ملی در پاییز ۱۴۰۱ نیست. یکی از کنشده‌ترین زهرهایی که ایران سستیزان در کام جامعه ایران ریختند و مردم و ورزشکاران، خودشان دست در دست هم آن را قی کردند طوری که حالا دیگر سنگی حتی تلخی آن را به یاد نمی‌آورد. زنده‌باد ایران.

کشف سیاره‌ای که شاید خانه حیات بیگانه باشد

دکتر رایان مک‌دونالد، ستاره‌شناس دانشگاه شیگان و از پژوهشگران این پروژه گفت: «این اولین باری است که ما در منطقه قابل سکونت یک سیاره فراخورشیدی سنگی یا غنی از یخ، نشانه‌ای را از وجود اتمسفر می‌بینیم.» پژوهشگران خاطر نشان کردند مشاهدات بیشتری باید با جیمز وب انجام شوند اما جو ممکن است غنی از نیتروژن باشد که ۷۸ درصد از اتمسفر زمین را تشکیل می‌دهد.

مک‌دونالد ادامه داد: LHS 1140b یکی از بهترین سیارات فراخورشیدی کوچک در منطقه قابل سکونت است که می‌تواند از یک اتمسفر متراکم پشتیبانی کند و ما فقط ممکن است شواهدی را از هوادر آن پیدا کرده باشیم. درست مانند مدار ماه به دور زمین، LHS 1140b دارای یک مدار همگام است. این بدان معناست که یک طرف آن به طور دائم دور از ستاره خود قرار می‌گیرد.

پژوهشگران بر این باورند که سیاره فراخورشیدی به احتمال زیاد یک گوی برفی منجمد است. این بدان معناست که امکان دارد آب مایع در سمتی وجود داشته باشد که ستاره آن را گرم می‌کند.

اگر LHS 1140b اتمسفر داشته باشد، احتمالاً یک اقیانوس

به قطر تقریباً ۴هزار کیلومتر دارد که معادل نیمی از سطح

اقیانوس اطلس است. دمای سطح این اقیانوس می‌تواند ۲۰

درجه سلسیوس باشد که بالاترین درجه حرارت در یاهای

سراسر بریتانیا در تابستان است.

اگرچه این اولین سیاره‌ای نیست که در منطقه قابل سکونت

ستاره خود کشف شده است اما یکی از بهترین فرصت‌ها را

برای مطالعه بیشتر در اختیار دانشمندان قرار می‌دهد، زیرا

در مقایسه با سایر ستاره‌هایی که در منظومه «تراپست-۱»

می‌چرخند، ستاره این سیاره فراخورشیدی نسبتاً آرام

است. این باعث می‌شود تا بتوان اثرات ناشی از اتمسفر آن

را راحت‌تر آشکار کرد.

پژوهشگران می‌گویند این یک فرصت منحصره‌فرد برای

مطالعه سیاره‌ای است که شاید بتواند از حیات پشتیبانی کند.



آثار نمایشی برای چه کشوری ساخته می‌شوند؟!

اکبر نبوی در تویییت نوشت: ایران در ملتهب‌ترین منطقه از جهان قرار دارد، سیاسی‌ترین ملت منطقه و شاید جهان را دارد، ۴۵ سال است پیکرش از پرچم‌ترین دیسبه‌ها و جنایت‌های دشمن زخم برداشته و رنج کشیده؛ حالا به آثار نمایشی تولید شده در کشور (سینما، تلویزیون و شبکه نمایش خانگی) بنگرید، چه نسبتی می‌بینید؟ هیچ!

اولین گام یافتن نشستی‌های کسب‌وکار

کانال تلگرامی «مدیران ایران» نوشت: برای یافتن نشستی‌های کسب‌وکار و زندگی شخصی اولین گام داشتن اعداد دقیق و درست از وضعیت فعلی است. اگر به عنوان یک مدیر اطلاع کامل، دقیق و به روز از وضعیت مالی و مسائل اصلی شرکت نداشته باشیم، عملاً یافتن جاهایی که منابع در حال



هدر رفتن هستند ممکن نیست.

مثال شرکتی: کارخانه تولیدکننده مواد غذایی ۱۰ محصول داشت. در اولین بررسی نشستی‌بایی به این نتیجه رسیدیم که مجموع هزینه‌های دو محصول از سودآوری آنها بیشتر است و شرکت به جهت بی‌توجهی به این موضوع چندین ماه است که در حال تولید با ضرر آن دو محصول است!
مثال شخصی: هر کدام از اعضای خانواده جداگانه هر ماه هزینه اینترنت می‌دادند. با تجیم آنها و استفاده از فیبر نوری همه هم کیفیت اینترنت بهتری پیدا کردند و هم هزینه تقریباً به نصف کاهش پیدا کرد.

شرایط هر شرکت در فردی مختص خودش است. مثال‌های دیگران صرفاً ایده ایده گرفتن است.

گوش هم دوست دارد صدای محبوب را بشنود

حسین جعفریان در کانال تلگرامی خود نوشت: دفتر سوم مثنوی را می‌خوانم. رسیده‌ام به حکایت اختلاف کردن در چگونگی و شکل پیل. مولانا گریزی می‌زند به داستان نوح و کشتی‌اش. طوفان، کنعان پسر نوح را غرق می‌کند و بعد نوح با خدا وارد دیالوگ می‌شود، آخر سر که می‌فهمد حقیقت ماجرا چیست با تضرع به خدا می‌گوید خوب شد طوفان را افرستادی و باعث شدی حجاب از چشم‌انم برداشته شود:

شکر، طوفان را کنون بگماشتی / واسطه اطلال را برداشتی

زانکه اطلال لثیم و بد بزدند/ نی ندایی، نی صدایی می‌زدند

من چنان اطلال خواهم در خطاب / کز صدا چون کوه واگوید جواب

تا مثنّا بشنوم من نام تو / عاشقم بر نام جان آرام تو

هر نبی، زان دوست دارد کوه را / تا مثنّا بشود نام تو را

خوارزمی می‌گوید: «زیرا تمنای عاشق آنست تا هر عضوی تا هر قدر قابلیت خویش لذتی از محبوب در یابد.» گوش هم دوست دارد انعکاس صدای محبوب و معشوق را بشنود.

مکاتب اقتصادی مدرن در یک جمله

کانال تلگرامی «اقتصاد به زبان ساده» نوشت: هاجون چانگ در کتاب خود در ابتدا هر مکتب را در قالب یک جمله کوتاه و سامع‌رفی می‌کند:
اقتصاد کلاسیک: بازار همه تولیدکنندگان را از رهگذر رقابت گوش به زنگ نگه می‌دارد، بنابراین بازار را به حال خودش رها کنید.

اقتصاد نئو کلاسیک: افراد می‌دانند چه کاری می‌کنند، پس آنها را به حال خودشان رها کنید؛ مگر در مواقع تکرار کردی بازار را.

مکتب مارکسیستی: سرمایه‌داری ابزار قدرتمند برای پیشرفت اقتصادی است، اما فرو خواهد پاشید، همچنانکه مالکیت خصوصی به مانعی برای پیشرفت تبدیل می‌شود.

مکتب اتریش: هیچ‌کس به اندازه کافی نمی‌داند، بنابراین هر فردی انتباه به حال خودش رها نکند.

مکتب کینزی: آنچه برای افراد خوب است ممکن است برای کل اقتصاد خوب نباشد.

الگوهای رفتاری فردی خودشیفته

امید امانی در کانال تلگرامی خود نوشت: از جالب‌ترین مقالاتی که اخیراً خوندم مرور جالب دان نوهارت (Neuharth) در مانگران شناخته شده خودشیفتگی بود. تو این مقاله، دکتر نوهارت می‌پرسه: «به آدم خودشیفته چطور عزت نفس اطرافیانش رو می‌گیره» و جواب میدهد. به سادگی و با هشت الگوی غالب:

۱) **انگ زدن:** خودشیفته‌ها عاشق این هستند که روی بقیه اسم بگذارند. وقتی با یک کلمه می‌توانند یکی رو لسه کنند یا خفه‌اش کنند، حال می‌کنند با خودشون. مثلاً به جای عزت نفس دادن به شریکش، به اون پرچسب «ضعیف»، «بازنده»، «تاتوان»، «حمق» و… می‌زنه تا حسایی لیش‌کنه و دست بالا رو بگیره.

۲) **جابه‌جایی:** خودشیفته‌ها اصلاً تحمل احساسات درناک رو ندارند. واسه همین عادت دارن هر چی حس بد دارن رو بریزند روی دیگران! «ترغیب گرفتی؟ بس که چالپوسی»

۳) **بزرگ کردن همه چی:** خودشیفته‌ها به جوری به خودشون و بقیه نگاه می‌کنند انگار که تو فیلم‌هندی زندگی می‌کنند! از نظر اون‌ها خودشون بهترینند و بقیه بدترین. مثلاً در مورد خودشون: «این بهترین انتخاب ممکن بود»، در مورد دیگری: «مگه بدتر از این هم داریم آخه…»

۴) **دیوار سنگی شدن:** خودشیفته‌ها به ترفند ساده اما حرص درار دارن. اون هم اینکه که وقتی اوضاع طبق خواسته‌هاشون پیش نمیره خوب بلدن با روزه سکوت گرفتن و دیوار سنگی شدن طرف مقابل رو به جایی برسوند که بگه: «اشتباه از من بود، هر چی تو بگی، فقط حرف بزن. خسته شدم دیگه.»

۵) **قربونی کردن:** خودشیفته‌ها به حقه دیگه هم بلدن. چیکار می‌کنند؟ اتفاقات و تصمیمات خوب رو خودشون برمی‌دارن، بعدها زو‌میدن به بقیه و میگن: «اُقا همه چی تقصیر این‌ه»، حالا چرا این کار رو می‌کنند؟ چون مسئولیت‌گریزی راحت‌ترین کار ممکنه.

۶) **زهر چشم گرفتن:** به الگوی غالب دیگه خودشیفته‌ها زور گویی و قلدری به. حالا چه جوری این کارو می‌کنند؟ با حرف‌هاشون، با نگاه‌هاشون و رفتارهاشون جوری با آدم تا می‌کنند که

حس کنی تو در برابر اون هیچی نیستی! بشین سر جات والا.

۷) **دستکاری روانی:** اون‌ها خوب بلدن سبزی روانی راه بندازن. با توهین و تحقیر و سرزنش‌های پیاپی حسایی حرصت رو در میارن و تا میایی به عکس‌العملی نشون بدی میگن:

«بدی نمیشه باهات حرف زد دیدی آدم حرف زدن نیستی!»

۸) **آدم حساب نکردن (غیرانسانی کردن):** خودشیفته‌ها مدلی با آدم رفتار می‌کنند که انگار تو رو آدم نمی‌بینند. چطورمی‌با مسخره کردن. با عجیب غریب نشون دادن توأبا بی‌ارزش نشون دادن و با معیوب و پر عیب و نقص دونستن.

خلاصه که به آدم خودشیفته اولش تو رو می‌پره بالا و خوب که اوج گرفتی به جوری می‌گویدت زمین که از هشت جاستخون‌های روانت بشکنه. چرا! چون صدای شکستن استخون‌های تو، ولوم صدای شرم و عزت نفس یابینی که از اون رنج می‌پره رو حسایی کم می‌کنه.

🔗 تصویر منتخب



🔴اسب وحشی؛ از تفاعات گیلان |عکاس: پوریا فرج‌پور
از صفحه توییتری محمد کلهر