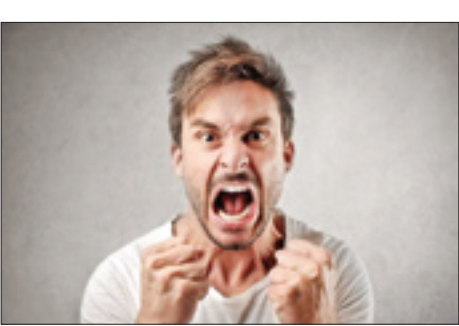


این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



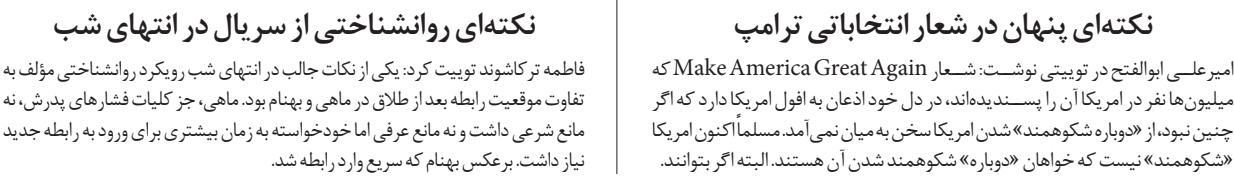
محمد اکبرزاده در توبیتی نوشت: مهدی پورباقی [در کانادا] یک ماه بعد از این پست، همسرش را قطعه قطعه کرد!

نکته: ظاهر زندگی مردم در شبکه‌های اجتماعی را با باطن زندگی خودتان مقایسه نکنید!

سه‌شنبه ۲ مرداد ۱۴۰۳ | ۱۷ محرم ۱۴۴۶ ||||| گویران |||||



حمله رژیم غاصب صهیونیستی به یمن یا واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی همراه بود. کاربران این حملات را نشانه‌ای از تلاش رژیم خبیث به کشاندن جنگ به تمام منطقه خاورمیانه دانستند. کاربران بیان داشتند صهیونیست‌ها با این حمله دست

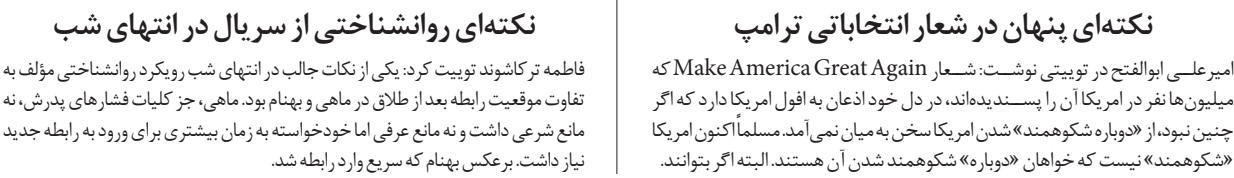


فاطمه ترکشوند توبیت کرد: یکی از نکات جالب در انتهای شب رویکرد روانشناختی مولف به تفاوت موقعیت رابطه بعد از طلاق در ماهی و بهنام بود. ماهی، جز کلیات فشارهای پدرش، نه مانع شرعی داشت و نه مانع عرفی اما خودخواسته به زمان بیشتری برای ورود به رابطه جدید نیاز داشت. بر عکس بهنام که سریع وارد رابطه شد.

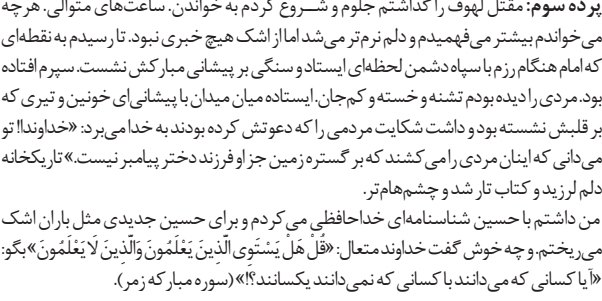
سه‌شنبه ۲ مرداد ۱۴۰۳ | ۱۷ محرم ۱۴۴۶ ||||| گویران |||||



یمنی‌ها را برای مقابله و مبارزه با این رژیم بیش از پیش گشودند و حالا باید منتظر طوفانی دیگر باشند. آنها مقاومت و پیروزی انصارالله در برابر سعودی‌ها درس عبرتی برای صهیونیست‌ها دانستند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.



پدیده نشخوار ذهنی منفی چیست؟! در ادامه خلاصه‌ای از مطلب کانال تلگرامی «مهارت‌های زندگی» درباره نشخوار ذهنی از نظر می‌گذرد: همه ما، گفت‌وگوی درونی را می‌شناسیم. از لحظه‌ای که از خواب بیدار می‌شویم تا زمانی که می‌خواهیم یک نفر همیشه درون سر ما مدام در حال حرف زدن است. این گفت‌وگوی درونی گاهی اوقات به نشخوار ذهنی منفی تبدیل می‌شود، یعنی به یک موضوع بارها و بارها فکر می‌کنیم و متأسفانه در یک حلقه بی‌پایان و بی‌نتیجه گیر می‌افتیم. در گفت‌وگوهای تکراری درونی یا نشخوار ذهنی مدام به جنبه‌های منفی فکر می‌کنیم. برای رهایی از دام گفت‌وگوهای درونی منفی تکراری (نشخوار ذهنی) چه می‌توان کرد؟



بیلگ سلاسر، گیلان | عکس از شهرام حافظی | از کانال تلگرامی «کاخ‌رسانه»