

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آینه نفس



دنیا مکانی موقت و آخرت جهانی ابدی

مرحوم استاد فاطمی‌نیا(ره):

صاحب‌دلی می‌فرمود: هرچند مردم می‌دانند این جهان موقت است؛ اما به اندازه یک مکان دائمی و ابدی در جهت آن تلاش می‌کنند؛ و با اینکه می‌دانند جهان آخرت دائمی و ابدی است، ولی به اندازه یک مکان موقت هم برای آن کار و تلاش نمی‌کنند. خیلی‌ها در مقابل چشمان ما، در این دنیای فانی وزودگذر آمدند و رفتند و تمام شد! حقیقتاً دنیا آش دهان بسوزی نیست. چه ارزشی دارد برای یک امر موقت و کوتاه، ابدیت را فراموش کنیم؟ برزخ و قیامت را فراموش کنیم؟ عالم آخرت پایان و انتهایی ندارد و هم‌ااش سر و کارمان با خداست؛ خدا مهربان و ارحم‌الر‌احمین است اما این را نباید فراموش کنیم که انسان نمی‌تواند خدا را فریب بدهد نمودبالله! عالم بالا، عالم معنا و حقیقت است.

منبع: کانال تلگرامی «استاد فاطمی‌نیا(ره)»
برگرفته از جلسه اول سیری در زیارت جامعه کبیره



ظلم‌رانتی‌ها به عدالت‌خواهی

رضا حاتم‌ی‌وفا در تویییت نوشت: تفسیر «عدالت‌خواهی» به افشای «اطلاعات رانتی» از بزرگ‌ترین خیانت‌ها بود. حق «عدالت» نبود که اینگونه زیر دست و پا تپاه شود.



اصلاحات به چپ و چپ به درون جمهوری اسلامی بازمی‌گردد؟

دکترعبدالله گنجی در کانال تلگرامی خودنوشت:باین دست فرمانی که دکتر پوشکیان شروع کرده اصلاحات به چپ و چپ به درون جمهوری اسلامی باز خواهد گشت. سیاست‌های کلی نظام را خط قرمز می‌داند و با صراحت اصلاحات را مبارزه با فقر، فساد و تبعیض اعلام کرد. این همان تعریف رهبری از چپستی اصلاحات در دهه ۷۰ است. در دهه ۷۰ اصلاحات از نظر تئوریسین‌های آن عبارت بود از: دموکراسی خواهی به جای جمهوری اسلامی، مشروطه‌خواهی، توسعه سیاسی و ورود اپوزیسیون به قدرت و عقب‌نشینی دین از عرصه اجتماعی و سیاسی.

نظر تعمیر کار لبنانی در باره انتخابات ایران

الله کرم مشتاقی در تویییت نوشت: حتی مردم عادی لبنان با حساسیت ویژه مناظره انتخاباتی ایران را دنبال می‌کنند. ماشین را به تعمیرگاه برده بودم شناخت تعمیر کار از کاندیداهای و پیگیری مناظره‌ها شگفت انگیز بود. نگاه مشترکشان این است که: ان‌شاءالله آنکه به «سیدالقاعد» نزدیک تر است از سوی مردم انتخاب شود.



ا بر پروژه ریلی کشور در دولت شهید رئیس

شنبه ۲ تیر۱۴۰۳ | ۱۵ ذی‌الحجه ۱۴۴۵ ||||| روزنامه جوان | شماره ۷۰۵۷



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به اتفاقات غیر حرفه‌ای میزگرد فرهنگی یکی از کاندیدها

اگر به ۶ کلاس سواد متهم می‌شدید چه می‌کردید؟

آخرین میزگرد فرهنگی کاندیداها در صداوسیما با اتفاقاتی همراه شد که از پرواکنش‌ترین اتفاقات روزهای اخیر است. با پرسش شهاب اسفندیاری، یکی از کارشناسان برنامه، ورود او به پرونده شخصی اخراج محمد فاضلی، مشاور دکتر مسعود پزشکیان، از دانشگاه شهید بهشتی، ما بین کارشناس و فاضلی جدلی لفظی صورت

■ **س. حسینی:**
روحش شاد!شهیدرئیس‌ی‌وقتی‌می‌خواست از تهمت‌هایی که بهش‌زنند از خودش‌دفاع کنه صداش‌آروم بود؛ولی‌وقتی‌می‌خواست از درد مردم و انقلاب‌دفاع کنه، صداش‌بلند میشد! این آخر اخلاقه به خدا...
#میکروفون‌را-برتاب-کنید
■ **مهدی‌توابعیان:**
«اگر مشکلات مردم با اهانت به من حل میشه اشکال نداره» این جمله رو یادتون است؟ جمله شهید رئیس‌ی در واکنش به تهمت‌هایی که در مناظره‌ها شنید. رهبر انقلاب در تمجید از این منش شهید رئیس‌ی فرمودند: «به کسانی که حتی به او اهانت کرده بودند، پاسخ تند، پاسخ زشت و پاسخ عصبی نمی‌داد.» #فاضلی
■ **کاربری با نام «محراد»:**
احمدی‌نژاد، پرونده همسر موسوی رو گرفت روبه‌روش و بگم‌راه انداخت. موسوی بلند شد و میکروفون رو پرت کرد سمتش؟

■ **صادق‌نیکو:**
حسین انتظامی سیاسی‌ترین، تندترین

نه. با بسیاری از شمار فقی‌ام، ولی‌پذیرید

که حتی از استانداردهای خودتون هم عبور کردید. طبیعیه که وسط هیاهوی انتخابات داغ باشید و نپذیرید؛ ولی بعدا بهش فکر کنید. دوستانه!
■ **میرسعید زارعی:**
آقای فاضلی: «اگه بهت گفته بودن شش‌کلاس سواد داری لابد واد و سیمارو به آتش میکشیدی.»
■ **علی‌میرایی:**
درست است که کارشناس صداوسیما پرسشی نابه‌جا و شخصی مطرح کرد که موجب عصبانیت فاضلی شد اما اگر فاضلی با آن رفتار غیر فرهنگی، پر خاشاگرانه و فریادهای دروغ‌می‌گویی جواب نمی‌داد و کمی صبوری می‌کرد؛ آن چهار دقیقه را می‌توانست به بهترین نحو استفاده کند. اینجا فرق سیاستمدارها مشخص می‌شود.

■ **علی‌محمد مصدق‌راد** در تلگرام نوشت: پادشاه تایلند به یک درباری در سال ۱۸۵۱ میلادی یک فیل سفید White elephant هدیه داد. فیل‌های کمیاب سفید نماد تقدس بوده و هزینه تغذیه و نگهداری بالایی دارند؛ در حالی که منفعت خاصی برای صاحبش ندارند. آنها را نمی‌توان کشت یا برای کار استفاده کرد. از طرف دیگر صاحب آن با توجه به تقدس حیوان حاضر نیست آن را از دست بدهد و به خاطر هزینه‌های زیادی که برای آن کرده است (Sunk cost)، راضی نمی‌شود تا آن را به شخص دیگری بدهد (خطای هزینه از دست رفته). در نهایت، فیل سفید موجب فقر، فلاکت و بدبختی صاحبش می‌شود. اصطلاح فیل سفید برای دارایی‌هایی استفاده می‌شود که میزان استفاده و مفید بودنشان نسبت به هزینه نگهداری‌شان ناچیز است و مالک آنها به خاطر هزینه‌های غیرقابل بازگشتی که در مورد آنها انجام شده، ا لحاظ احساسی، نمی‌تواند به‌سادگی از بند آنها رها شود و هزینه‌های آینده آنها را می‌پذیرد. این دارایی‌ها قیمت بالایی دارند؛ فایده چندانی ندارند، هزینه نگهداری بالایی دارند و مالک آنها به نگهداری آنها اصرار دارد.

ساخت فرودگاه در شهری کوچک که

و بی‌ربط‌ترین سؤالات رو از باقی نامزدها پرسید ولی نه کسی عریده کشید و نه کسی چیزی سمت دیگری پرت کرد!

■ **حیدر شورایی:**

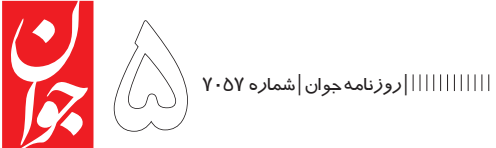
یکی از شعارهای همیشگی اصلاح‌طلبان نفی خشونت در سیاست‌ورزی و پرهیز از افراطی‌گری بوده. اما الان بر خلاف شعارهای خود در حال تئوریزه کردن خشونت و توجیه تراشی برای پر خاشاگری هستند. اما روایت‌سازی برای آنچه مستقیم و بی‌واسطه مشاهده شده را به جایی نمی‌برد!

■ **فاطمه تر کاشونند:**

تصمیم قطع میکروفون هر دو نفر اسفندباری و فاضلی تصمیم در دست صداوسیما بود. هیچ عاقلی موافق ذبح مصالح ملی به پای عصبانیت‌ها و هیجانات لحظه‌ای برای مدت محدود انتخابات نیست. قطعاً مردم ایران شایسته احترام‌آداب و کنترل خشم هستند.

■ **سیدنظام‌الدین موسوی:**

این حرکت زشت آقای فاضلی مقابل



اگر به ۶ کلاس سواد متهم می‌شدید چه می‌کردید؟

گرفت که موجب عصبانیت فاضلی و رفتار غیر اخلاقی و غیر حرفه‌ای بر تاپ میکروفون و ترک برنامه شد. کاربران واکنش‌های بسیاری به این اتفاق داشتند. آنها از شهید رئیس‌ی یاد کردند که در برابر تندترین اتهاماتی که در تبلیغات انتخاباتی به او زدند صبورانه دعوت به اخلاق می‌کرد. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

میلیون‌ها بیننده تلویزیون، هر کجای دنیا رخ می‌داد، احتمالاً مر تکب را تا سال‌ها از حضور در مجامع عمومی و رسمی منع می‌کردند. منتها جریان روشنفکری ایران آمادگی دارد تا از سخیف‌ترین رفتارها که در جوامع بدوی هم قباحث دار ده‌حماسه بسازد!
■ **علی جعفری:**

با این رفتارهای تند و عصبی امثال محمد فاضلی، جامعه ایران چنان به آشفتگی، عصبانیت و پریشانی مبتلا خواهد شد که هیچ‌گاه روی آرامش به خود نخواهد دید و به جای پرداختن به اقتصاد و معیشت مردم، دائم در باتلاق حاشیه‌بافت و پاخواهی‌زد.

■ **صبا اسماعیلی:**

برعکس بعضی از خود تحقیرها ایران و ایرانی همیشه به اصالت و فرهنگ و ادب معروفند؛ لطفاً با کارهای زشت این دیدگاه رو عوض نکنید! #میکروفون‌را-برتاب-کنکید



مسافر چندانی ندارد، ساخت بیمارستان در شهری با جمعیت بسیار کم، در حالی که در شهر مجاور بیمارستان‌های بزرگ و مجهزی وجود دارد؛ ساخت ورزشگاه یا مرکز همایش بسیار بزرگ در محله‌ای که نیاز چندانی به آن ندارد؛ خرید خانه بسیار بزرگ که فرد از عهده هزینه‌های جاری آن بر نمی‌آید و داشتن اتومبیلی که از عمر مفید آن سال‌ها گذشته و به خرج افتاده است؛ مثال‌هایی از قانون فیل سفید هستند. در حقیقت، از این دارایی‌ها استفاده چندانی نخواهد شد ولی، هزینه زیادی یا صرف نگهداری آن شود و منافع

اقتصادی مورد انتظار را تأمین نمی‌کند. قانون فیل سفید در سازمان و مدیریت به ویژه در سرمایه‌گذاری‌ها و مدیریت پروژه مشاهده می‌شود. فیل سفید در اقتصاد و تجارت پروژه‌هایی است که برای آنها زمان و هزینه زیادی صرف شده، ولی سودآور نیستند. پروژه‌های فیل سفید زیانده و از نظر تحلیل هزینه – فایده غیر اقتصادی هستند و مازاد اجتماعی منفی دارند.

اجرای این پروژه‌ها بیشتر بر اساس ملاحظات سیاسی و عوام فریبی صورت می‌گیرد و به نوعی آفت تخصیص نادرست و ناکارآمد منابع است. فیل‌های سفید به‌ویژه



درگیری‌های بی‌حاصل، مطلوب دشمن است

حسام‌الدین براتی در تویییت نوشت: این‌که تنها مهم را باید همه نامزدهای ریاست جمهوری بدانند که تند شدن فضای مناظرات در روزهای پیش رو و کمک به تشدید دو قطبی نه تنها هیچ اورده‌ای برای مردم ندارد بلکه کشور را به سمت اختلافات بی‌حاصل و درگیری‌های پوچ و مضر سوق می‌دهد. در زمینهی آن مطلوب دشمن است نباید بازی کرد.

استغفار ملی

کانال تلگرامی «تسبیحات» بیانی از رهبر معظم انقلاب در دیدار با مسئولان نظام در تاریخ ۱/۱/۱۴۰۱ به اشتراک گذاشت. معظم‌له فرموده‌اند: تأثیر استغفار در یکی از سخت‌ترین میدان‌های زندگی یعنی میدان مبارزه آشکار با دشمن است که در این آیه شریفه، در سوره مبارکه

آل عمران می‌فرماید: وَكَأَيِّنْ مِنْ نَبِيٍّ قَاتَلَ مَعَهُ رَئِيونَ فَمَا وَهَنُوا لِمَا أَصَابَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَمَا ضَعُفُوا وَمَا اسْتَكَانُوا وَاللَّهُ يُحِبُّ الصَّابِرِينَ، وَ مَا كَانَ قَوْلُهُمْ آلَ الْأَنْبِیاءِ أَغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَ اسِّرْ أَفْئاناً فِي أَمْرِنَا؛ یعنی این کسانی که در میدان جنگ (همراه) با پیغمبران مجاهدت می‌کردند... در میدان‌های جنگی که پیغمبران می‌رفتند و با دشمنان مبارزه می‌کردند؛ این رتیبون یا رتائیبون و خداپرستان و محورهای خداپرستی دعای‌شان این بود: رَئِنَّا أَغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَ اسِّرْ أَفْئاناً فِي أَمْرِنَا وَ ثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَ انْصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ؛ یعنی رابطه استغفار با جنگ، با ثبات قدم، با نصرت؛ این است دیگر؛ استغفار این جور است. اگر انسان به معنای واقعی کلمه از خدای متعال به خاطر خطاها و کوتاهی‌ها و مانند اینها طلب مغفرت کند و معذرت‌خواهی کند، خدای متعال جواب می‌دهد دیگر؛ این، صریح آیه قرآن است. آن وقت پاسخ خدای متعال به اینهایی که استغفار کردند و به خدای متعال گفتند که ما را نصرت بده، این بود: فَاتَّاهُمُ اللَّهُ ثُوبًا الدُّنْیَا وَحَسَنَ ثُوبًا الْآخِرَةِ؛ قبل از آخرت، در دنیا پاسخ اینها را داد به خاطر استغفاری که کرده بودند. پس درس قرآن شد مدد گرفتن از استغفار برای پیروزی در میدان‌های گوناگون؛ یعنی نگاه‌مان به استغفار این نباشد که مثلاً فقط برای گناهان شخصی و برای شست‌وشوی دل خودمان استغفار کافی است؛ نه، استغفار در میدان‌های ملی، در میدان‌های بزرگ اجتماعی کارکرد دارد، تأثیر دارد و ما را به توقیقات بزرگ می‌رساند.

پهپاد و هوش مصنوعی در تعقیب پشه‌ها!

کانال تلگرامی «مجله هوش مصنوعی» نوشت: در جنگل‌های آمازون واقع در پسر،و بیماری‌های استوایی خطر فزاینده‌ای را ایجاد می‌کنند و دانشمندان به فناوری‌های پیشرفته، از جمله هواپیماهای بدون سرنشین و هوش مصنوعی روی آورده‌اند تا سعی کنند قبل از شروع شیوع بیماری آن را متوقف کنند. به دلیل وجود جنگل‌های انبوه و آب‌هایی که شهر را احاطه کرده‌اند، نمی‌توان به شهر ایکیتوس در پرو از طریق مسیرهای جاده‌ای دسترسی داشت. فقط هواپیماها یا قایق‌ها می‌توانند به این کلان شهر حدود نیم میلیون نفری برسند. تمام آب‌ها و پوشش‌های گیاهی نیز میزبان یک میهمان ناخوسته است و آن پشه‌ها هستند. محققانی مانند کاراسکو و برایان فرناندز (Bryan Fernandez) از هواپیماهای بدون سرنشین برای گرفتن تصاویری با وضوح بالا در داخل و اطراف آمازون استفاده می‌کنند و به دنبال آب‌هایی می‌گردند که می‌توانند مکان‌هایی برای تکثیر پشه‌ها باشند. پهپادها هر سه ثانیه عکس می‌گیرند و این تصاویر به تصاویری سه بعدی تبدیل می‌شوند که آب و جنگل‌زدایی را ردیابی می‌کنند. این گروه همچنین از حسگرهای آب و هوا برای ردیابی شرایط و دستگاه‌های ضبط کوچک برای نظارت بر تغییرات در مناطق که در آن پرسه می‌زنند استفاده می‌کنند. سپس این اطلاعات به یک هوش مصنوعی داده می‌شود. فرناندز می‌گوید: این مدلی است که می‌تواند پیش‌بینی کند یک بیماری چگونه می‌تواند ایجاد شود. کاراسکو توضیح داد: اکنون ایده این است که چگونه می‌توانیم آن مدل‌ها را بسیار دقیق‌تر و با جزئیات بسیار بیشتر بسازیم.

خشکی دهان خطرناک است

کانال تلگرامی «Modern Cogitation» نوشت: خشکی دهان می‌تواند نشانه‌ای رایج از برخی بیماری‌های کم‌اهمیت و همچنین می‌تواند نشانه خطر برای پنج بیماری جدی‌تر باشد. خشکی دهان ممکن است نارااحتی جزئی به نظر برسد؛ اما دندانپزشکی هشدار جدی داده است که خشکی دهان می‌تواند

علامت خطر پنج بیماری جدی نیز باشد. دکتر آزاد ایروملو، از شرکت خصوصی دندانپزشکی Banning Dental Group، تأکید کرده است که چرا افراد باید به این علائم رایج توجه کنند.

وی می‌گوید: در حالی که خشکی دهان اغلب می‌تواند ناشی از خروپف، سیگار کشیدن، مصرف برخی داروها یا مصرف الکل باشد؛ می‌تواند به دلیل کاهش تولید بزاق، بخشی طبیعی از پیری محسوب شود و می‌تواند نشان‌دهنده سلامت ضعیف دهان نیز باشد. نگران‌کننده‌تر، این است که حتی ممکن است نشانه‌ای از شرایط بالقوه تهدیدکننده زندگی مانند دیابت و بیماری اچ‌ای‌وی باشد. دکتر ایروملو توضیح داد: خشکی دهان می‌تواند نشانه‌ای باشد که چیزی در جای درست نیست و علائمی مانند احساس چسبندگی در دهان، خشک‌بودن یا گلو درد، مشکل در جویدن یا بلع یا حتی بوی بد دهان را نشان دهد. برخی از شرایط سلامتی خاص مانند سکنه مغزی، دیابت و بیماری آلزایمر می‌توانند خود را به این شکل نشان دهند؛ در حالی که این علائم می‌توانند نشان‌دهنده اختلال خود ایمنی مانند اچ‌ای‌وی یا سندرم شوگرن نیز باشند.

سندرم شوگرن، نوعی بیماری خودایمنی است به این معنی که سیستم ایمنی بدن به اشتباه به قسمت‌هایی از آن حمله می‌کند. در واقع در سندرم شوگرن، سیستم ایمنی بدن عمدتاً به غدد اشک و بزاق فرد حمله می‌کند و باعث خشکی دهان و چشم در افراد می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: هنگامی که به دندانپزشک مراجعه می‌کنید؛ او فقط مراقب سلامت دهان و دندان شما نیست، بلکه در مورد چگونگی تشخیص برخی مشکلات گسترده‌تر در سلامت عمومی شما نیز آموزش دیده است. بسیار مهم است که مراقب سلامت خود باشید و اگر متوجه علائم دائمی خشکی دهان شدید، باید آن را با پزشک عمومی خود مطرح کنید.

خشکی دهان یا زروستومیا، اصطلاح پزشکی برای شرایطی است که غدد بزاقی ماقادر به ترشح بزاق کافی برای مرطوب نگه داشتن دهان نیستند. علی‌رغم اینکه اغلب نادیده گرفته می‌شود؛ بزاق مانقش مهمی در حفظ سلامت دهان، خنثی کردن اسیدهای مضر تولید شده به وسیله باکتری‌ها و شستن بقایای مواد غذایی ایفا می‌کند. علاوه بر این، آنزیم‌های حیاتی را در بر می‌گیرد که به هضم و به بدن ما کمک می‌کنند؛ همچنین به دریافت ویتامین‌ها و مواد مغذی مورد نیاز بدن کمک می‌کند و برای جلوگیری از پوسیدگی دندان ضروری است. برای رعایت بهداشت دهان و دندان، مراجعه به دندانپزشک هر شش‌ماه یکبار توصیه می‌شود. همچنین توصیه کارشناسان مسواک زدن دو بار در روز به مدت دو دقیقه با استفاده از خمیر دندان حاوی فلوراید، همراه با نخ دندان کشیدن مکرر و استفاده از دهانشویه است. پنج بیماری جدی که خشکی دهان می‌تواند نشانه‌ای از آن باشد اچ‌ای‌وی، دیابت، بیماری آلزایمر، سکته و سندرم شوگرن می‌باشد.



❖ جدیدترین عکس ماه (۷۰۸ کیلوگابایت داده و ۸۱ هزار فریم کناره هم گذاشته شده تا چنین زیبایی از ماه ثبت و ضبط شود) [به نقل از فرارو