

# گزارش

روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران  
پنجشنبه ۳ خرداد ۱۴۰۳ - ۱۴ ذی القعدة ۱۴۴۵  
سال بیست و ششم - شماره ۷۰۳۵ - ۱۶ صفحه  
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

## آیت الله موحدی کرمانی رئیس مجلس خبرگان شد

■ سید هاشم حسینی بوشهری و علیرضا اعرافی به ترتیب به عنوان نایب رئیس اول و نایب رئیس دوم و عباس کمبلی و محسن ارآکی به عنوان منشیان هیئت رئیسه ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری انتخاب شدند | صفحه ۲

## موج به رسمیت شناختن فلسطین خارج از فرآیند امریکایی اسلو

■ نروژ، ایرلند و اسپانیا روز چهارشنبه اعلام کردند که از روز ۲۸ مه ۲۰۲۴ (۸ خرداد ۱۴۰۳) فلسطین را به عنوان یک دولت به رسمیت می شناسند تا اولین تبعات دیپلماتیک هشت ماه جنگ اسرائیل علیه غزه و نتیجه عملیات ۷۲ روزه حماس روشن شود. در حالی که گفته می شود کشورهای اروپایی بیشتری برای به رسمیت شناختن کشور فلسطینی آماده هستند، اسپانیایی ها در حمایت از تصمیم دولت شان، به خیابان ها آمدند و جشن گرفتند | صفحه ۱۵



با این جمعیت ها نا آشنا نیستیم اما تکرار آن هر بار پس از کوهی از ادعای خلاف آن، معانی و مفاهیم را برای ما عوض می کند. © رضا دهشیری اجوان

# حماسه قدردانی

محبت عاشقانه و خدمت صادقانه تلازم دارند. وقتی خدمت صادقانه داشته باشی، محبت عاشقانه می بینی. بر عکس آن هم درست است، یعنی اگر خدمت کنی، محبت می بینی. اما کسی مانند سید ابراهیم، به امید محبت مردم کار نکرد، نه اینکه محبت و رضای خدا را در محبت و رضای مردم نداند و جست و جو نکند، چرا همین گونه بود و محبت خدا را در میان مردم و در محبت آنان می جست اما این گونه نبود که اگر رنجشی و زخوریانی یا قدر ناشناسی و دشنامی از گروهی یا دسته ای ببینی، از دامنه خدمت و سختی کشیدن دست بردارد یا خدمات او از نامهربانی یک اقلیت مطلق، سست شود. مردم این صدق و خلوص و تلاش و خستگی نا پذیری را درک کردند و اینچنین شد که دوم خرداد ۱۴۰۳ با یک حماسه تاریخی قدردانی در حافظه ملت ایران به ثبت رسید  
بقیه در صفحه ۲



سه بار تکرار «اللهم اننا لانعلم منعم الا خیرا» در نماز شهدای خدمت، زبان حال مردم بود

## دیدار سران و شخصیت های سیاسی با رهبر معظم انقلاب

سران سیاسی برخی از ۶۰ کشوری که برای شرکت در مراسم ادای احترام به رئیس جمهور فقید به ایران سفر کردند، با رهبر معظم انقلاب دیدار و تسلیت ملت و دولت های خود را اعلام کردند  
صفحه ۲



■ محمد شیاع السودانی نخست وزیر عراق، تشییع باشکوه رئیس جمهور شهید ایران، نتیجه خدمت به مردم است و این درس باید سرلوحه ما در عراق نیز باشد



■ رهبر معظم انقلاب در دیدار اسما عییل هنیه، رئیس دفتر سیاسی حماس؛ به لطف الهی آن روزی که فلسطین از «بحر» تا «نهر» تشکیل شود، فرا خواهد رسید



■ «تمیم بن حمد بن خلیفه آل ثانی» امیر قطر که جهت ادای احترام به رئیس جمهور شهید ایران به تهران آمده بود با رهبر انقلاب دیدار کرد



■ «نبیه بری» رئیس مجلس لبنان به نمایندگی از دولت و ملت این کشور، ضایعه در گذشت رئیس جمهور و وزیر امور خارجه و همراهان ایشان را به حضرت آیت الله خامنه ای و ملت ایران تسلیت گفت



■ رئیس جمهور تونس ضایعه در گذشت رئیس جمهور و وزیر امور خارجه و همراهان ایشان را تسلیت گفت



■ نخست وزیر ارمنستان: مطمئنیم که تحت هدایتها و رهبری شما خللی در امور ایران به وجود نخواهد آمد



■ رهبر معظم انقلاب در دیدار شهباز شریف، نخست وزیر پاکستان؛ سفر اخیر آقای رئیسی به پاکستان می تواند نقطه عطفی در روابط دو کشور باشد و آقای دکتر مخبر مسیر همکاریها و توافقها را پیگیری خواهند کرد

## «شهید جمهور» پایه گذار نهضت احیای واحدهای اقتصادی

■ «رئیس جمهور فقید ایران» پایه گذار نهضت احیای واحدهای اقتصادی نیمه فعال و راکد بود. احیای این واحدهای اقتصادی وعده ای بود که «شهید خدمت» برای تحقق آن کوتاه نیامد. به طوری که در سه سال خدمت ایشان در دولت مردمی حدود ۸ هزار و ۷۷۰ طرح در نهضت احیا به چرخه تولید بازگشت و ۷۲۰ واحد راکد، نیمه فعال و غیرفعال نیز در حال احیا و بازگشت به چرخه اقتصادی کشور قرار دارند. احیای کارخانه تعطیل شده هپکو در سال ۱۳۹۹ در زمان ریاست «رئیس» در قوه قضائیه نمونه بازرسی از اهتمام رئیس جمهور شهید در این نهضت است

## پس از اتمام رسیدگی داخلی دستگیری منافقین در دیگر کشورها تسهیل می شود

■ سید میثم حکیمزاده، وکیل خانواده قربانیان اقدامات منافقین در گفت و گو با «جوان»؛ بسا توجه به اینکه این افراد خطوط قرمز اینترنل را رد کرده اند، دستگیری شان تسهیل می شود. اگر براساس قانون مبارزه با تروریسم و بقیه جرائم تعزیری رأی به نفع ما صادر شود و اگر این جرائم به اثبات برسند، ضمانت اجرای آن خواهد بود که پلیس اینترنل آن را باید در دست اقدام قرار دهد و کشورها موظف هستند، چنین افرادی را در هر جایی که پیدا کنند، دستگیر کنند مخصوصا اگر حکم محکومیت به تروریسم آنها صادر شود باید محکومان را بر گردانند

**کاشانه**

مامان و بابا عاشق هم هستند

■ سبب تشویق جوانان به ازدواج خالی است  
■ تمایل به ازدواج در خانواده های با محبت بالاست  
صفحات ۹، ۸، ۷ و ۱۰

## یادداشت سیاسی

عباس حاجی نجاری

## خرمشهرهای دیگر انقلاب

در سالروز عملیات افتخار آفرین آزادسازی خرمشهر و با گذشت بیش از ۴۲ سال از آن دوران، مردم ایران در پاسداشت رئیس جمهور شهید خود آیت الله رئیسی به عنوان یکی از خدمتگزاران خدمت جهادی و ایثارگر ملت ایران حماسه ای دیگر آفریدند و نشان دادند که ارزش های انقلاب اسلامی همچنان زنده و پویاست و حرکت مردمی و انقلابی مردم ایران برای رسیدن به آرمان های بلند انقلاب، همچنان استمرار دارد و خون شهید رئیسی و همراهانش پویایی این حرکت و رسیدن به قله های بلند انقلاب را تضمین می کند. قله های همچون عملیات «عده صادق» که اقتدار ملت ایران و توانایی بازدارندگی اش در برابر تهدیدات گسترده دشمنان را همچون آزادسازی خرمشهر در خرداد ۱۳۶۱ به رخ جهانیان کشید | صفحه ۲

## یادداشت بین الملل

سید فواد علوی

## ۳ سال دیپلماسی عزت

سه سال فعالیت دولت سیزدهم در عرصه سیاست خارجی را باید از جهت تعداد حوادث و دستاوردهای کسب شده بی نظیر دانست. در این سه سال حوادثی چون قدرت گیری دوباره طالبان در افغانستان، جنگ اوکراین و جنگ حماس و رژیم صهیونیستی به وقوع پیوست، اما دولت توانست با درایت کامل تهدیدهای مذکور را تبدیل به فرصت کند. برای توصیف سیاست خارجی دولت سیزدهم نمی توان جمله ای بهتر از «نه شرقی، نه غربی، جمهوری اسلامی یافت. دولت رئیس جمهور شهید به طور محسوسی توانست نگاه باز یگران جهانی را که در یک دهه گذشته ایران را به چشم یک کشور ضعیف با سیاستمدارانی شیفته غرب می دیدند تغییر دهد و ایرانی مستقل و آزاده در تصمیم گیری های بین المللی را به آنها معرفی کند | صفحه ۱۵

## یادداشت حوادث

حسین فصیحی | دبیر گروه حوادث

## انتشار تصاویر دلخراش چرا؟

در مورد تصاویری که از سانحه بالگرد حامل رئیس جمهور شهید در حال انتشار است بی اخلاقی توأم با هیجان برای به اشتراک گذاری زود تر تصاویر مشهود است. روشن است که هیچ سیاست روشنی برای انتشار یا عدم انتشار آن وجود ندارد و رسانه هایی که اقدام به انتشار این تصاویر می کنند، بنا به سلیقه شخصی خود دست به این عمل می زنند، بدون اینکه متوجه باشند به همان میزانی که دیدن این تصاویر برای فعالان حوزه رسانه عادی جلوه می کند، نمی تواند برای کاربران این رسانه ها امری عادی باشد. برخی کانال ها و شبکه های معاند هم با انتشار توأم با هشدار این تصاویر مقاصد سیاسی شان را دنبال می کنند و تلاش دارند عداوت آشکار و پنهان خود و مخاطبان شان را با انتشار این تصاویر دنبال کنند | صفحه ۱۴



### گفت‌وگو

سجاد آذری

## جامعه

سرویس اجتماعی ۶۰/۸۵۲۳

وکیل قربانیان منافقین در گفت‌وگو با «جوان»:

## پس از اتمام رسیدگی داخلی دستگیری منافقین در دیگر کشورها تسهیل می‌شود

**سید میثم حکیم‌زاده: با توجه به صلاحیت سرزمینی، ایران صالح به رسیدگی درباره اقدامات جنایت‌بار منافقین است**



حمیدرضا یک‌عبد | جوان

اسلامی شامل حاشی می‌شود و ۱۰۴ نفر دیگر نیز شخص حقیقی هستند.

**آیا در میان افراد مشتکی عنه فرد حقیقی یا حقوقی غیر ایرانی نیز وجود دارد؟**

همه افرادی که از آنها شکایت‌شده تابعیت ایران دارند.

**با توجه به اینکه بخش زیادی از افراد مورد شکایت در خارج از کشور هستند، چرا شکایت در محاکم داخلی مطرح شده و اکنون در کدام دادگاه در حال رسیدگی است؟**

بخش زیاد بلکه تمام این افراد خارج از کشور هستند و حتی یک نفر از آنها نیز در داخل یافت نشده‌اند، ولی ماده ۴ قانون مجازات اسلامی مقرر داشته وقتی که بخشی از جرم در داخل کشور اتفاق افتاده‌باشد و بقیه یا نتیجه در خارج کشور اتفاق افتاده‌باشد، ایران با توجه به صلاحیت سرزمینی صالح به رسیدگی است و حتی اگر متهم متواری باشد با توجه به اینکه عمل مباشرت مادی جرم را در کشور انجام داده در ایران قابل‌رسیدگی است.

در حالی که وقایع اتهامی از سال ۵۸ شروع می‌شود

جنگ‌هایی که علیه ایران شده داشته‌اند، طبق ماده ۴ قابل‌رسیدگی است.

همچنین طبق ماده ۷ صلاحیت شخصی نیز داریم، چراکه این افسراد تابعیت ایرانی دارندد افرادی که تابعیت ایرانی دارند، اگر خارج از کشور هم باشند ما صالح به رسیدگی خواهیم. ماده ۵ نیز که از همه مهم‌تر است جرائم علیه امنیت داخلی و خارجی را ایران صالح به رسیدگی هستند، بنابراین اینکه سازمان منافقین و اعضای آن مباشرت مادی در



بحرانی که باید جدی گرفته‌شود چون فرصتی باقی نمانده است

## فرونشست از همیشه به ما نزدیک‌تر است

**رئیس سازمان نقشه‌برداری کشور: نقشه‌های فرونشستی در برنامه‌های مهم از جمله بخش‌های مختلف طرح تفصیلی نیامده‌است**

**و این سؤال را ایجاد می‌کند که آیا مسئولان امر، متوجه وخامت موضوع هستند؟**

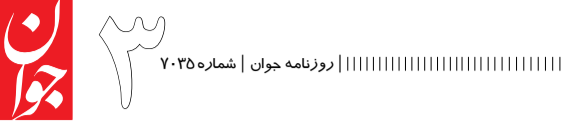


فرونشستی از سازمان نقشه‌برداری استعلام شود.»
این مقام مسئول در ادامه توضیح داد که ساخت و ساز پروژه‌های نهضت ملی مسکن با استعلاماتی از سوی سازمان نقشه‌برداری همراه بود و از این بابت، توجه خوبی به موضوع فرونشست صورت گرفت، اما در خصوص دیگر طرح‌ها و پروژه‌ها، خبری از استعلامات مزبور نیست!

**■ ایران جزو ۳ کشور اول در فرونشست زمین**

ایران سومین کشور دنیا در زمینه فرونشست زمین است. تصاویر تخت‌چشمبند و نقش‌رسم در شیراز و دیگر آثار تاریخی ایران در اصفهان، کرمان و برخی دیگر از مناطق کشور که حدود ۶ هزار اینیه را شامل

می‌شود، نشان می‌دهد قطور گذشته و البته آینده ایران هر لحظه ممکن است در کام‌زمین فرو رود.
فرونشست زمین محصول مصرف منابع آب زیرزمینی است. فرونشست زمین، با انشار به فرورفتن عمودی سطح زمین، یک مخاطره رزمینی قابل‌توجه است



ایران مرتکب جرائم علیه امنیت کشور شوند، در داخل کشور قابل‌رسیدگی هستند و مشمول قانون ۵ مجازات اسلامی است که به آن صلاحیت واقعی می‌گویند. بر اساس آن در صورت ارتکاب جرم علیه

منافع اساسی و حیاتی کشور و جوامع بشری در خارج از قلمرو حاکمیت کشور، قوانین و دادگاه‌های کشور واجد صلاحیت رسیدگی به آن جرم است و باز بر این اساس هم محاکم داخلی صالح به رسیدگی خواهند‌بود. پس ما هم براساس صلاحیت شخصی، صلاحیت سرزمینی و صلاحیت واقعی صالح به رسیدگی خواهیم بود.

همچنین باتوجه به ماده ۱۲ قانون ادله الکترونیکی و با توجه به قانون تأمین مالی تروریست‌ت ایران در جرائم علیه امنیت داخلی و خارجی یعنی حتی در خصوص جرائمی که در خارج از ایران اتفاق می‌افتد، مانند هواپیمارایی و تروریست در صلاحیت دادگاه کیفری استان است. چون خیلی از جرائم سازمان مجاهدین خلق در خارج از خاک ایران اتفاق افتاده، بنابراین یک تعارضی بین صلاحیت دادگاه انقلاب و دادگاه کیفری استان اتفاق می‌افتد که در این خصوص دادگاه کیفری استان مقدم می‌شود، چون اکثر جرائم خارج از خاک سرزمینی ایران اتفاق افتاده و براساس ماده ۵ قانون مجازات است. بنابراین طبق دو ماده‌ای که

بیان شد، صلاحیت رسیدگی به این جرائم چه شود، چه نفوذ و چه جرائم علیه امنیت داخلی و خارجی در صلاحیت دادگاه کیفری استان است.

**پس از محاکم داخلی آیا به دنبال شکایت در محاکم بین‌المللی نیز هستید؟**
بله. وقتی که در محاکم داخلی حکمی صادر شود، بعد از آن با توجه به حکمی که صادر شده در محاکم بین‌المللی هم می‌توانیم در باب جرائم علیه بشریت و بحث تروریسم اقامه دعوا کنیم.

**اگر رأی در دادگاه داخلی نیز به سود شما باشد، چه ضمانت اجرایی برای اجرای رأی متصور هستید؟**
اگر رأی داخلی به سود ما باشد، مطمئناً ضمانت اجرای آن این است که با توجه به اینکه این افراد خطوط فرمز اینترنل را رد کرده‌اند، دستگیری شان تسهیل می‌شود.اگر رأی براساس قانون مبارزه با تروریسم و بقیه جرائم تعزیری رأی به نفع ما صادر شود و اگر این جرائم به اثبات برسد، ضمانت اجرای آن این خواهد بود که پلیس اینترنل آن را باید در دست اقدام قرار دهد و کشورها موظف هستند، فرایندها را در هر کجایی که پیدا کنند، دستگیر کنند مخصوصاً اگر حکم حکومت به تروریسم آنها صادر شود باید محکومان را برگردانند.



### فراخوان ۲ بسته حمایتی «ضامن» و «۱۰۰۰ فناور»

فراخوان دو بسته حمایتی «ضامن» و «۱۰۰۰ فناور» برنامه «جهش تولید‌دانش‌بنیان» در وبگاه صندوق نوآوری و شکوفایی منتشر شد.

دو بسته حمایتی «ضامن» و «۱۰۰۰ فناور» برنامه «جهش تولید دانش‌بنیان» صندوق نوآوری و شکوفایی در وبگاه صندوق به نشانی inf.ir منتشر شد. هدف از اجرای بسته حمایتی «ضامن»، تسهیل تأمین مالی شرکت‌های دانش‌بنیان از طریق بازار سرمایه و تقویت اثرگذاری آنها در توسعه اقتصاد دانش‌بنیان است.براین اساس، صندوق نوآوری و شکوفایی از انتشار اوراق صکوک در بازار سرمایه توسط شرکت‌های دانش‌بنیان حمایت می‌کند.

شرکت‌های دانش‌بنیان که شرایط تعیین‌شده از جمله فروش کل بیشتر از ۵۰۰ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۲ و داشتن برنامه عملیاتی مشخص برای رشد میانگین سالانه حداقل ۱۰ درصدی تولید محصولات خدمات دانش‌بنیان را داشته‌باشند، می‌توانند از تسهیلات این برنامه بهره‌مند شوند. شرکت‌های دانش‌بنیان برای ضمانت انتشار اوراق صکوک مورد نیاز خود می‌توانند از «ضامن‌نامه اعتباری» صندوق نوآوری و شکوفایی معادل ۵۰ درصد مبلغ اصل و فرآورق تا سقف ۳۰۰ میلیارد تومان بهره‌مند شوند. بسته حمایتی «۱۰۰۰ فناور» نیز با هدف تبدیل هزار شرکت دانش‌بنیان «توپا» به «فناور» اجرائی می‌شود. شرکت‌های دانش‌بنیان توپا که شرایط تعیین‌شده از جمله فروش کل کمتر از ۵ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۲، برنامه عملیاتی مشخص برای افزایش فروش محصولات/خدمات دانش‌بنیان، افزایش تعداد نیروی انسانی بیمه‌شده‌بیش از ۱۰ نفر تا پایان سال ۱۴۰۳ را داشته باشند، می‌توانند از تسهیلات این برنامه بهره‌مند شوند.

تسهیلات قرض‌الحسنه بسته «۱۰۰۰ فناور» در راستای تأمین هزینه‌های جاری مورد نیاز تولید (سرمایه در گردش) برای توسعه کسب‌وکار شرکت‌های دانش‌بنیان «توپا» و کمک به تبدیل آنها به شرکت‌های دانش‌بنیان «فناور» در نظر گرفته شده‌است.

این تسهیلات به طور یکجا، بدون تنفس و با دوره بازپرداخت حداکثر ۴۸ ماهه تا سقف ۳ میلیارد تومان، با معرفی صندوق نوآوری و شکوفایی و از سوی بانک‌های عامل به شرکت‌های دانش‌بنیان پرداخت می‌شود. به نقل از روابط عمومی صندوق نوآوری و شکوفایی، برنامه جهش تولید دانش‌بنیان صندوق نوآوری و شکوفایی در راستای تحقق شعار سال ۱۴۰۳ (جهش تولید با مشارکت مردم) با رونمایی از بسته حمایتی «جهش» آغاز شد و شرکت‌های دانش‌بنیان می‌توانند درخواست تسهیلات تا سقف ۱۰۰ میلیارد تومان را به صندوق نوآوری و شکوفایی (از طریق سامانه ذغال) ارائه کنند.

### گزیده

#### اختصاص ۲ هزار سهمیه

#### دانش آموزان عشایری در دولت سیزدهم

مدیر کل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه اقدامات بسیاری در دوره ریاست جمهوری آیت‌الله رئیسی در حوزه آموزش و پرورش عشایر انجام شده، گفت: بیست‌ش از «هزار سهمیه برای دانش آموزان عشایری و بیش از هزار سهمیه استفاده‌می‌آز من ماده ۲۸ آموزگاری ویژه مدارس عشایری تخصیص داده شده‌است. علی تیرگیب، مدیر کل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه در راستای آموزش عدالت آموزشی به عنوان یکی از الزامات مهم سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، دفتر توسعه عدالت آموزش و پرورش عنابر اقدام به تخصیص بیش از ۲ هزار سهمیه برای دانش آموزان عشایری کرده‌است، گفت: تخصیص بیش از هزار سهمیه استفاده‌می‌آز من ماده ۲۸ آموزگاری ویژه مدارس عشایری و جذب اعتبار تملک دارایی دفتر عشایر کشور با رشدی بیش از ۴۴ برابر در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱ از اقدامات انجام‌شده در دولت سیزدهم بود.

وی با بیان اینکه اعتبار تملک دارایی‌ها که برای تجهیزات مدارس عشایری کشور صرف می‌شود، در سال ۱۴۰۲ طی دو مرحله به مبلغ ۴۴ میلیارد تومان در ۲۴ استان دارای آموزش و پرورش عشایر تقسیم شد، افزود: بعد از تهیه و توزیع استانی آن بر اساس شاخص‌های عدالت و ضراب محرومیت استان‌ها، به حساب استان‌ها وارز شده و این موضوع از اقدامات انجام شده در زمان ریاست جمهوری آیت‌الله رئیسی است. مدیر کل دفتر توسعه عدالت آموزشی و آموزش عشایر وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه این دفتر اولویت‌ها و نیازمندی‌های استان‌ها را تهیه و در اختیار آنها قرار داده، ادامه داد: با نقطه‌زنی دقیق‌تر در جهت خرید تجهیزات مدارس اقدام شده، تخصیص این اعتبار در سال ۱۴۰۱ به میزان کمتر از یک میلیارد تومان بود؛ در حالی‌که امسال این مبلغ با رشد بیش از ۴۲ برابر به حدود ۴۲ میلیارد تومان رسیده است.

تیرگیب گفت: طراحی و اجرای فاز اول سامانه جامع آموزش و پرورش عشایر در راستای پاسخ به نیازهای آامری آموزش و پرورش عشایر کشور و در راستای بهبود تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی مدیریتی، این دفتر با همکاری مرکز فناوری انجام شده، گفت: این سامانه قابلیت‌هایی از جمله آمار به روز و آنلاین در محورهای دانش آموز، نیروی انسانی، فضای تجهیزات و نوآموزان را خواهد داشت.

وی با بیان اینکه مجوز برای تأسیس استعدادهای درخشان در استان‌های آذربایجان غربی، خوزستان و گلستان ویژه دانش‌آموزان عشایری صادر شده افزود: تمامی این اقدامات در دوره ریاست جمهوری آیت‌الله رئیسی در آموزش و پرورش عشایر کشور انجام شد.

### خبرگزیده

**■** در اقدامی چشمگیری، یک شرکت دانش‌بنیان با حمایت معاونت علمی، چهار مدل آندوسکوپ انعطاف‌پذیر را در قالب طرح کلان ملی تولید کرد. این دستاورد، گامی بلند در مسیر خودکفایی در تجهیزات پزشکی است.

**■** دادستان کل کشور گفت: در اجرای طرح‌هایی مانند ارتقای امنیت اخلاقی، افراط و تفریط قابل‌چشم‌پوشی نیست و از سویی برای اجرای موفقیت‌آمیز وظایف محول‌شده ضروری است از فضای مجازی استفاده شود.

**■** مدیر کل اداره ثبت اسناد و املاک تهران گفت: با توجه به ثبت اطلاعات مالکیت در سامانه اداره ثبت، عملاً امکان جعل اسناد تک‌برگ از بین رفته و معاملات با امنیت بیشتری انجام می‌شود.

**■** موسسه آموزشی مبتلا به بیماری آلزایمر با کاهش هزینه‌ها توانست بارش‌های جدید به کشور خیر دهد.

**■** فخره بهیت علمی دانشگاه تهران نسبت به تغییر ساختار سنی جمعیت در شهرستان‌ها به دلیل مهاجرت‌های داخلی هشدار داد.

**■** رئیس سازمان امداد و نجات با هشدار به هشدار هواشناسی از آماده‌باش امدادگران در ۲۰ استان خبر داد.

**■** یافته‌های مطالعه‌ای جدید در دانشمندان اسپانیایی نشان می‌دهد اشتقاق جوهر نعنا می‌تواند توانایی‌های شناختی مغز را در موش‌های آزمایشگاهی مبتلا به بیماری آلزایمر بازگرداند و این ترکیب شیمیایی حتی برخی آسیب‌های مغزی ناشی از این بیماری را جبران می‌کند.

**■** دانشمندان با استفاده از فرآیند جدید پیشنهادی خود، الماس را در ۱۵ دقیقه از ابتدا پرورش دادند.

## «شهید جمهور»

## پایه گذار نهضت احیای واحدهای اقتصادی

استاندار مرکزی: آیت الله رئیسی «هیکو» را از خاک ذلت بلند کرد

«رئیس جمهور فقید ایران» پایه گذار نهضت احیای واحدهای اقتصادی نیمه فعال و راكد بود. احیای این واحدهای اقتصادی وعده‌ای بود که «شهید خدمت» برای تحقق آن کوتاه نیامد. آیت الله سیدابراهیم رئیسی طی دو سال ریاست در قوه قضائیه در زمینه احیای واحدهای تولیدی و مقابله با موانع و مفااسدی که قصد به تعطیلی کشاندن کار خانه ها و بنگاه های تولیدی را داشتند، با جدیت و پیگیریانه ورود داشت که در این راستا، بیش از ۲ هزار واحد تولیدی و صنعتی در کشور احیا شد و رونق گرفت. این نهضت با قدرت بیشتر در دولت سیزدهم ادامه یافت، به طوری که در سه سال خدمت ایشان در دولت مردمی حدود ۸ هزار و ۷۷۰ واحد در نهضت احیا به چرخه تولید بازگشت و ۷۲۰ واحد راكد، نیمه فعال و غیرفعال نیز در حال احیا و بازگشت به چرخه اقتصادی کشور قرار دارند. احیای کارخانه تعطیل شده هیکو در سال ۱۳۹۹ در زمان ریاست «رئیسی» در قوه قضائیه نمونه بارزی از اهتمام رئیس جمهور شهید در این نهضت است.

■ ■ ■

یکی از وعده‌ها و شعارهای اقتصادی «شهید جمهور» در دولت سیزدهم، «نهضت احیای واحدهای اقتصادی نیمه‌فعال، غیرفعال و راكد» بود که از همان آغاز دولت، از سوی رئیس جمهوری فقید شروع به کار کرد و مسئولیت آن بر عهده نماینده معاون اول رئیس جمهوری قرار دارد. این نهضت از زمان ریاست ایشان در قوه قضائیه آغاز شده بود؛ در دو سال خدمت در قوه قضائیه بیش از ۲ هزار واحد تولیدی و صنعتی در کشور احیا شدند و رونق گرفتند که از این میزان، بالغ بر هزار و دوواحد تولیدی در سال ۱۳۹۹ و بالغ بر ۹۹۰ واحد تولیدی تعطیل یا نیمه تعطیل در سال ۱۳۹۸ با اقدامات حمایتی دستگاه قضا به مدار تولید بازگشتند، در نتیجه ورود دستگاه قضایی به مقوله رفع موانع تولید، اشتغال بیش از ۱۰۰ هزار نفر حفظ و از بیکاری آنها جلوگیری شد. همین آمار گواهی بر اقدامات جهادگونه دستگاه قضا در امر رونق تولید و اشتغال در سال های تصدی آیت الله رئیسی بر منصب ریاست قوه قضائیه است.

یکی از مهم ترین اقدامات رئیس دستگاه قضا در آن دوران، تعیین تکلیف واحدهای اقتصادی در تملک بانکها بود. در همان دوران تعطیلی کارخانه هیکو و اعتراضات پی در پی کارگران این کارخانه موضوعی بود که باعث ورود رئیس دستگاه به ماجرا شد و پس از پیگیری های فراوان برنامه در اولای دولت سیزدهم این کارخانه ساماندهی شد و کارگران بر سر کارشان بازگشتند. در این خصوص استاندار مرکزی می گوید: «آیت الله رئیسی «هیکو»، از خاک ذلت بلند کرد.» فرزند مخلص الامته می افزاید: «آیت الله رئیسی هم در زمان تصدی ریاست قوه قضائیه و هم ریاست جمهوری بدون استثنا همواره در بین مسائل استان، مسئله هیکو را به عنوان فصل مشترک پیگیری های خود دنبال می کردند. در این مدت بیش از ۲۵ ساله، آیت الله رئیسی در مسئولیت سازمان بازرسی کشور، دادستانی و معاونت اول قوه قضائیه همواره از استان مرکزی و احوال هیکو جویا بودند، به خصوص در سنوات اخیر که هیکو شرایط تلخی پیدا کرد و شرکتهی که در اوج موفقیت بود با غفلت و خیانت به خاک ذلت نشست.»

وی تأکید می کند: «هیکو بی جا خود را مدیون آیت الله رئیسی می دانند و اگر ورود قاطع ایشان نبود، قطعاً نامی از هیکو باقی نمی ماند، اما امروز شاهد هستیم که کارگران شریف و پر تلاش هیکو قدر زان رئیس جمهور شهید هستند و البته روح بلند ایشان حتماً ناظر بر فعالیت های ماست.»

## «وعده‌ای که «شهید جمهور» برای تحقق آن کوتاه نیامد

هدف از ماندگاری این نهضت، احیای واحدهای اقتصادی بود تا به این وسیله بتوان آثار تحریم های اقتصادی را کم رنگ و حتی خنثی کرد تا با توجه ویژه به بخش خصوصی، اقتصاد مردمی تقویت شود. به همین منظور دولت سیزدهم، احیا، نوسازی و بازسازی واحدهای اقتصادی غیرفعال و نیمه فعال را مورد توجه قرار داد.

برای تمرکز بر احیای این واحدهای اقتصادی، مشارکت شوهای عالی، ستادها، وزارتخانه ها، دستگاههای اجرایی، بانک ها، شرکت های دولتی و همچنین نهادهای عمومی مورد نیاز است که هماهنگی این نهادهای در قالب نهضت احیا که از دی ماه ۱۴۰۰ شروع به کار کرد، انجام گرفته و تاکنون ۷۷۰ واحد تولیدی راكد و نیمه فعال در دولت سیزدهم احیا شده است. ۷۲۰ واحد راكد، نیمه فعال و غیرفعال نیز در حال احیا و بازگشت به چرخه اقتصادی کشور قرار دارند. برخی از واحدهای تولیدی راكد، واحدهای در تملک بانک ها هستند. نهضت احیا تاکنون ۲۰۰ واحد صنعتی راكد تحت تملک بانک ها را شناسایی کرده و به دنبال آن است با استفاده از تجربه موفق بانک ها در احیا، از طریق مولدسازی و به وضعیت آنها رسیدگی کند.

آخرین جشن احیای واحدهای تولیدی با حضور رئیس جمهور فقید، چند روز پیش (پنجشنبه ۱۲۷ دیبهبشت) و در دومین سفر استانی با مازندران برگزار شد. شهید رئیسی در مراسم جشن احیای ۳۹۵ واحد تولیدی نیمه تعطیل و صنعتی این استان که به طور میانگین بیش از هفت سال تعطیل و نیمه تعطیل ریال احیا و برای بیش از سه چرخه تولید بازگشته اند، حضور یافت. با بازگشت این تعداد واحدهای احیاءشده به چرخه تولید در استان مازندران در بخش های صنعتی و معدنی، کشاورزی، صنایع غذایی و تبدیلی و خدمات بازرگانی، سرمایه های بیش از ۵۴ هزار و ۵۲۲ هزار میلیارد ریال احیا و برای بیش از ۹ هزار و ۵۶۴ نفر اشتغال ایجاد شده است. از دیگر واحدهای تولیدی که در این سفر با حضور شهید رئیسی به چرخه تولید بازگشت، کارخانه تارماچاشیده «صنایع چوب و کاغذ مندران» است. شهید جمهور فقید در این سفر از بخش هایی از این کارخانه بازدید کرد. میزان تولید کاغذ تحریر در این کارخانه از ۴ هزار و ۷۰۰ تن به بیش از ۱۲۰ هزار تن رسیده است. با احیای کارخانه صنایع چوب و کاغذ مازندران به عنوان بزرگ ترین تولید کننده انواع کاغذ در ایران در حال حاضر هزار و ۴۳۱ نفر در این کارخانه مشغول کار شده اند. این کارخانه در سال های گذشته پس از توقف فعالیت برای واگناری ۴۸۰ میلیارد تومانی قیمت گذاری شده بود که با تلاش و همت دولت مردمی و احیای این کارخانه اکنون ارزش آن به بیش از ۱۱ هزار میلیارد تومان رسیده است.

## گزارش بک

## سیدعلی موسوی



نسرین رستمی | میزان

## توسعه همکاری گازی ایران و ترکمنستان با دیپلماسی فعال شهید رئیسی

دولت سیزدهم در اولین اقدام در حوزه دیپلماسی خارجی در زمینه حسن همکاری و رفع مشکلات مربوط به قرارداد گازی ایران با ترکمنستان که در دولت روحانی به پدکارگی چهار شده بود، در این زمینه ابتدا با تسویه بدهی ۱۶ میلیارد دلاری ایران به ترکمنستان و از جوه صادرات گاز ایران به عراق، توانست قدم اول را در بهبود و تعاملات بین ایران و ترکمنستان محکم بر دارد و در ادامه نیز فرایند سوآپ گازی از خاک ایران به سمت جمهوری آذربایجان که در سال ۱۳۹۵ به طور کامل قطع شده بود، دوباره تداوم یافت و مسیر همکاری های منطقه ای ایران با این همسایه مهم و راهبردی احیا شد. ■ ■ ■

بررسی عملکرد دولت سیزدهم در حوزه های مختلف نشان از بهبود اوضاع دارد. بررسی سه سال آخر دولت روحانی و مقایسه آن با سه سال دولت شهید رئیسی، بیانگر وضعیت منفعت و بسیار بهتر دولت شهید رئیسی و بهبود وضعیت شاخص های مختلف کشور بوده است.

افزایش قیمت نرخ ارز از ۴ هزار و ۲۰۰ تومان به ۳۰ هزار تومان در سه سال آخر دولت قبلی به وضعیتی بسیار پایدارتر در دولت سیزدهم و ریاست جمهوری شهید رئیسی تبدیل شد، به نحوی که قیمت ارز از ۲ هزار و ۲۰۰ تومان به ۵ هزار و ۵۰۰ تومان رسیده که بسیار کمتر از جهش تقریباً معادل تورم افزایش یافته است.

همچنین ایران در ابتدای دولت سیزدهم با حجم بالایی از ناترازی همراه بود که رشد اقتصادی بخش صنعت رانیز بسیار محدود کرده بود. این ناترازی در جهت کاهش و همچنین افزایش رشد اقتصادی صنایع در تابستان و زمستان به سمت بهبود رفته است. مهم ترین اقدام دولت رئیسی اما در حوزه دیپلماسی فعال منطقه ای و رفع مشکلات بوده است؛ نسبت به دولت روحانی، رعایت حسن همجواری و افزایش تعاملات با کشورهای همسایه در کنار دیپلماسی فعال انرژی فرامنطقه ای بوده، به نحوی که درآمدهای ارزی کشور و همچنین تجارت خارجی کشور افزایش چشمگیری یافته است.

در بخش مربوط به تجارت خارجی، دولت سیزدهم با ریاست جمهوری شهید رئیسی

به جای اینکه تنها مسیر پیش روی کشور را مذاکره قرار دهد، با فرض ماندگاری تحریم ها و سناریوهای مختلف مرتبط با خنثی سازی تحریم ها، به سمت توسعه تجارت خارجی با رویکرد بی اثر کردن تحریم ها رفته است. در اولین اقدام در حوزه دیپلماسی خارجی، دولت شهید رئیسی در زمینه حسن همجواری و رفع مشکلات مربوط به قرارداد گازی ایران با ترکمنستان که در دولت روحانی به پدکارگی چهار شده بود، در این زمینه ابتدا با تسویه بدهی ۱۶ میلیارد دلاری ایران به ترکمنستان و از جوه صادرات گاز ایران به عراق، توانست قدم اول را در بهبود و تعاملات بین ایران و ترکمنستان محکم بر دارد و در ادامه نیز فرایند سوآپ گازی از خاک ایران به سمت جمهوری آذربایجان که در سال ۱۳۹۵ به طور کامل قطع شده بود، دوباره تداوم یافت و مسیر همکاری های منطقه ای ایران با این همسایه مهم و راهبردی احیا شد. به این ترتیب در عرصه دیپلماسی خارجی، به کارگیری سیاست حسن همجواری جهت توسعه همکاری های گازی با همسایه شمالی ایران منظر بوده است. این رویکرد اولین و مهم ترین اقدام دولت در زمینه دیپلماسی انرژی بوده است.

وی در ادامه با اشاره به عقد قرارداد سوآپ گازی و ترکمنستان در زمستان ۱۴۰۰ به عنوان اولین قرارداد خارجی و منطقه ای دولت شهید رئیسی اظهار می کند: گسترش همکاری گازی بین ایران و ترکمنستان بسیار مهم و مسئله ای کلیدی است و موجب خواهد شد ترکمنستان نیز به سمت ایجاد هاب گازی جدید در ایران سوق یابد. در همین راستا قرارداد سوآپ گازی که ترکمنستان در زمستان ۱۴۰۰ به امضا رسید به موجب آزرگیری سوآپ گازی از این کشور به میزان سالانه حدود ۴ میلیارد مترمکعب

شده است. نویزاده در رابطه با سیاست مهم دولت شهید رئیسی در مسیر تبدیل شدن ایران به هاب اصلی انتقال گاز منطقه غرب آسیا می گوید: این نوع همکاری ها با توجه به منابع طبیعی خود و همسایگان شمالی، توانسته است

نسبوی زاده: در آمد حاصل از صادرات گاز می تواند منابع در آمدی ایران را متنوع کند و وابستگی اش را به در آمد های نفتی کاهش دهد. این تنوع اقتصادی، ثبات مالی و انعطاف پذیری ایران را به ویژه در مواجهه با بازار های بی ثبات نفت و عدم قطعیت های ژئولیتیکی افزایش می دهد. به این ترتیب کشورمان در دولت شهید رئیسی با تکیه بر از سرگیری تعاملات گازی با ترکمنستان به سمت افزایش تجارت

گازی رفت و از موقعیت استراتژیک ایران، به سمت وضعیت منحصربه فرد سوق یافت تا در راستای گسترش تجارت گازی در منطقه غرب آسیا حرکت کند. وی در پایان می گوید: دیپلماسی گازی دولت سیزدهم با ریاست جمهوری شهید رئیسی با ترکمنستان، راهبردی بسیار کلیدی در جهت توسعه همکاری های منطقه ای ایجاد کرد و احیای قراردادهای سوآپ گاز و چشم انداز بلندمدت ایران در جهت ایجاد هاب گازی منطقه ای نشان دهنده تمرکز دولت شهید رئیسی بر استفاده از منابع و موقعیت استراتژیک خود برای ارتقای رشد اقتصادی، ثبات منطقه ای و امنیت انرژی بوده است.

## به کارگیری مالیات در حوزه های زیر ساختی، بهداشتی، رفاهی و خدماتی در دولت شهید رئیسی

یک کارشناس امور مالیاتی معتقد است: نفت و گاز جزو سرمایه ها و ثروت بین نسلی هستند. در آمد حاصل از فروش این منابع باید صرف ساخت مجدد ثروت شود نه اینکه در بودجه جاری استفاده شود. در دولت سیزدهم، مالیات در توسعه حوزه های زیر ساختی، بهداشتی، رفاهی و خدماتی کشور هزینه شده است و به امور جاری دولت اختصاص می یابد و از طریق پرداخت مالیات به کاهش تورم کمک می کنیم و کسری بودجه دولت را کاهش می دهیم. ■ ■ ■

مالیات جزو مهم ترین منابع درآمدی دولت ها محسوب می شود که سهم بالایی در اداره کشور دارد. کشورهایی که به درآمدهای نفت و گاز دسترسی ندارند، از مالیات به عنوان یک منبع پایدار درآمد اداره کشور بهره می برند. به زعم کارشناسان، استفاده از درآمدهای نفت و گاز برای اداره کشور و امور جاری منطقی نیست؛ زیرا ثروت بین نسلی را برای خودمان صرف می کنیم و آیندگان از این موهبت محروم می شوند. به زعم کارشناسان، درآمدهای حاصل از فروش نفت و گاز باید برای ثروت آفرینی مجدد در کشور به کارگیری و در امور زیربنایی هزینه شوند. دولت سیزدهم در راستای برداشتن اتکالی کشور از درآمدهای نفتی به انجام اقداماتی در راستای دریافت مالیات حقه از همگان مبادرت کرد. تا قبل از این حساسیتی در مورد پرداخت مالیات متناسب با درآمد افراد وجود نداشت، به نحوی که اصناف و مشاغل با سهم ۲۰ تا ۳۰ درصدی در اقتصاد کشور تنها درصدی از درآمدهای مالیاتی را تأمین می کردند.

بر اثر اقدامات صورت گرفته، میزان مالیات ستانی متناسب با درآمد مؤدیان افزایش یافته است و شاهد بالا رفتن درآمدهای مالیاتی کشور هستیم. این درآمدها صرف ارائه خدمات رفاهی به مردم می شود و در بخش های زیربنایی به کار می آید. ارائه خدمات در حوزه آموزش و پرورش، بهداشت، بیمه و حمل و نقل به مردم با استفاده از درآمدهای مالیاتی صورت می گیرد. محمدعلی یزدی زاده، کارشناس امور مالیاتی در گفتگو با «جوان» در خصوص این موضوع که مصرف مالیات در توسعه حوزه های زیرساختی، بهداشتی، رفاهی و خدماتی کشور به کار گرفته شده است، تصریح کرد: در دولت سیزدهم، مالیات در توسعه حوزه های زیرساختی، بهداشتی، رفاهی و خدماتی کشور هزینه شده است و به امور جاری دولت اختصاص می یابد و از طریق پرداخت مالیات به کاهش تورم کمک می کنیم و کسری بودجه دولت را کاهش می دهیم.



وی ادامه داد: دولت برای انجام تمام وظایفش نیاز به بودجه دارد و درآمدهای مالیاتی بخشی از بودجه مورد نیاز دولت را تأمین می کند. این کارشناس امور مالیاتی خاطر نشان کرد: این رویه بسیار درست است که دولت تلاش دارد اتکالی خود را در هزینه های مربوط به امور جاری و ارائه خدمات به مردم در درآمدهای نفتی بر دارد و به مالیات ها تکیه کند. یزدی زاده در ادامه با اشاره به اهمیت درآمدهای مالیاتی برای کشور گفت: نفت و گاز جزو سرمایه ها و ثروت بین نسلی هستند. درآمد حاصل از فروش این منابع باید صرف ساخت مجدد ثروت شود نه اینکه در بودجه جاری استفاده شود، به طور مثال، ما برای ارائه خدمات در یک ساختمان به فروش قطعه ای از آن مبادرت نمی کنیم، بلکه هزینه های نگهداری ساختمان را از منابع دیگری به جز فروش بخش هایی از آن تأمین می کنیم. وی ادامه داد: فروش نفت و گاز و صرف کردن آن در مبادرت کنیم تا هزینه نگهداری آن را به دست بیاوریم، هزینه امور جاری کشور باید از طریق مالیات ها تأمین شود.

این کارشناس امور مالیاتی خاطر نشان کرد: به طور کلی، درآمدهای مالیاتی بخشی از هزینه های اداره کشور را تأمین می کنند. هر قدر مالیات بردازیم، در کاهش خلق نقدینگی در کشور کمک می کنیم و این به نفع همه است. یزدی زاده گفت: یکی از مهم ترین وظایف سازمان امور مالیاتی این است که در کشور نوعی عدالت اجتماعی و باز توزیع ثروت به وجود بیاید. مالیات از افراد متمکن دریافت می شود و برای ارائه خدمات به مردم مورد استفاده قرار می گیرد. البته اغنیا که مالیات پرداخت می کنند، خودشان جزو دریافت کنندگان خدمات دولت هستند. به طور مثال، از امنیت که یکی از خدماتی است که دولت به مردم ارائه می دهد، اغنیا بیشتر از اقشار ضعیف و متوسط بهره می برند، اما بیمه همگانی بیشتر به نفع اقشار ضعیف است. وی در پایان تأکید کرد: پرداخت مالیات یک وظیفه الهی است و فرار مالیاتی به این معناست که حق الناس را رعایت نکنیم.

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

## نوبت دوم

شهرداری اسلامشهر در نظر دارد به استناد بودجه سال ۱۴۰۳ مصوب شورای محترم اسلامی شهر نسبت به واگذاری پروژه ذیل از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. بدینوسیله از شرکت های پیمانکاری واجد شرایط دعوت می گردد، جهت دریافت اسناد مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) اقدام و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱۵۶۳۶۳۰۹۰ تماس حاصل نمایند.

## ۱- مشخصات موضوع مناقصه عمومی:

ردیف	موضوع مناقصه عمومی	ردیف بودجه	صلاحیت	مبلغ اعتبار (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه عمومی (ریال)
۱	پروژه تکمیل بل های کنار گذر ۲۴ متری	۴.۲۰۷۰۳	رتبه ۵ راه و ترابری	۳۵۰.۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۷/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰

- ۲- به پیشنهادات مشروط، مخدوش، فاقد سپرده و پیشنهادهاتی که پس از مهلت اعلام شده ارائه شوند، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۳- برندگان اول و دوم مناقصه عمومی هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۴- بدیهی است که کلیه فرآیند برگزاری مناقصه، الکترونیکی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد.

محسن حمیدی - شهردار اسلامشهر



شهرداری اسلامشهر

## Javanonline.ir

## نوبت دوم

(آگهی ارزیابی ۲۱-۲۰۲۱)  
(ازانه خدمات نظارت عالی و کارگاهی پروژه های واحد اجرای طرح های شمال استان کرمان)

تاریخ انتشار فراخوان در سامانه تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۱ می باشد.  
اطلاعات و اسناد مناقصه عمومی پس از برگزاری فرآیند ارزیابی کیفی و ارسال دعوتنامه از طریق سامانه ستاد به مناقصه گران ارسال خواهد شد.  
مهلت دریافت اسناد اعلام استعلام ارزیابی کیفی: ۱۴۰۳/۰۳/۰۹  
مهلت دریافت پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: ۱۴۰۳/۰۳/۲۳  
شرکت گاز استان کرمان واقع در بلوار ۲۲ بهمن - حدفاصل سه راه ایوب با چهارراه صنعتی  
شماره تماس: ۲۱-۲۱۲۲۶۰۰ - شماره فکس: ۲۳۲۲۶۶۱-۲۴  
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل صورت در سامانه:  
مرکز تماس: ۲۱-۰۲۱۹۴۴۲۰  
دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۲۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۲۷۲

مدت زمان اجرا (روز)	۷۳۰	تاریخ نوبت اول	۱۴۰۳/۰۳/۰۱	کد فراخوان	۲۰۰۳۰۹۳۱۶۰۰۰۰۲۶
نوع مناقصه	دو	تاریخ چاپ نوبت دوم	۱۴۰۳/۰۳/۰۲	مبلغ تضمین (ریال)	۲۶/۶۸۳/۵۲۰/۰۰۰

روابط عمومی شرکت گاز استان کرمان

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشته‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران پیش‌مقدم شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



**آینده نفس**

## اولیاءالله چگونه به مقامات معنوی می‌رسند؟

آیت‌الله سید عبدالله فاطمی (نیاره):

باید از خودمان سؤال کنیم امثال مرحوم آیت‌الله قاضی و آیت‌الله بهجت که به این مقامات عالیه معنوی رسیده‌اند آیا قرآن و امامان دیگری داشتند که آنها را به این عظمت و بزرگی رسانده است یا اینکه اعمال عبادی دیگری غیر از آنچه بسر همگان واجب و مستحب شده، انجام می‌دادند که به این مقامات دست یافته‌اند؟
بی‌گمان انسان نیز مانند ما از همین قرآن بهره برده و اعمال عبادی‌شان هم چون دیگر مسلمانان بوده است! آنچه آنها را به این مقامات رسانده است، حفظ نور حاصل‌شده از اعمال و توجه خالصانه و دقیقشان به تمامی افعالشان بوده است.

منبع: کانال تلگرامی «در محضر استاد فاطمی نیاره»



### خدارا که از دست ندادیم

کاربری با نام MESBAHYAZDI.RI در توئیتهای بیانی را از آیت‌الله مصباح‌یزدی(ره) به‌اشتراک گذاشت. آیت‌الله(صباح(ره) فرموده‌اند:اولین جنگ‌هایپیمای چند نفر از امرای ارتش که چشم و چراغ کشور بودند، سقوط کردوشهید شدند خدا چنین امتحان می‌کند، اما مواجعه امام(ره) این بود که «فرمانده‌ها را از دست دادیم، خدا را که از دست ندادیم»وقتی خدا دل‌هایی چنین بیامان و صلاحیت می‌بیند بر کاتش را نازل می‌کند.



### لا یوم کیومک یا اباعبدالله

حامد ملحانی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان اپتا نوشت: آقای رئیس‌جمهور! غریبانه شهید‌شدی و حدود ۱۵ ساعت پیکرت روی زمین بود و کسی پیدات نکرده بود!این غصه دلمون روی می‌سوزونه اولی... پیکرت ۱۵ ساعت روی زمین موند، سه روز نموندا! تازه تو اون مدت هم صدها نفر داشتن دنبالت می‌گشتن! میلیون‌ها نفر هم دست به دعا برداشته بودن! به خانواده‌ت هم دل‌داری می‌دانن! کسی بهشون اهدات نمی‌کرد!کتکشون نمی‌ذاروی بدنت، با نعل تازه... لا یوم کیومک یا اباعبدالله.



### تازه فهمیدیم چقدر سید ابراهیم را دوست داشتیم

حسین عباسی فر در کانال خود نوشت:احساس غریبی دارم. قبل از شهادت حاج قاسم می‌دانستم خیلی دوستش دارم ولی چرا امروز تازه فهمیدم که سید ابراهیم را چقدر دوست دارم. او حتی در قلب دوستدارانش هم مظلوم و غریب بود. اکثر مردم نمی‌دانستند چقدر دوستش دارند. خیلی خیلی حس غریب و ناشناخته‌ای است برای من. حتی امروز می‌بینم حسین امیرعبداللهیان راهم دوست داشتم ونمی‌دانستم. تازه می‌فهمم چرا السلام اصرا دارد بر «حسن ظن» و «براز محبت» بین مؤمنین.



### اپوزیسیون نیست مجموعه عقوفت‌های تاریخ است

علی نصری در توئیتهی نوشت: هر جریانی که ادعای «اپوزیسیون» بودن دارد، بشرط لازمش این است که یک «الترناتیوو اخلاقی» بر تر از ساختار موجود ارائه دهد. جریانی که فقط نشسته تا بعد از هر حادثه مرگبار اجساد مخالفانش را به «غذا» تشبیه کند، نه تنها الترناتیوو سالم اخلاقی نیست که مجموعه امراض و عقوفت‌های تاریخی است.

پنج‌شنبه ۳ خرداد۱۴۰۳ | ۱۴ ذی‌القعدة ۱۴۴۵ | روزنامه جوان | شماره ۷۰۳۵ |



روزنامه‌نوی جوان

کاربران شبکه‌های اجتماعی از حال و هوای وداع با خادمان ملت نوشتند

# سلام ما را به حاج قاسم برسانید

می‌کنند که قدرش را ندانستند و برایش کم گذاشتند

**لیلاحسین‌نیا:**

ماشین حمل اجساد که رد شد، خانمی که کنارم بود با گریه گفت: ولی حاج آسن هش وقت بوجور عجلنه جماعت‌دن گشمزدین! یعنی: ولی‌س حاج آقا توهیج وقت اینقدر با عجله از کنار مردم رد نمیشدی! ما رو بد عادت کردی آقای شهید آل هاشم!

**محمد شاکری:**

خبرنگار با برند BR که ظاهر آلمانی است، در ابتدای خیابان نادری بعد از نماز و متفرق شدن جمعیت‌از خیابان خالی‌فیلیم‌می‌گرفت که یعنی کسی در مراسم شرکت نکرده مردم متوجه‌شده‌و تالسیمناس دنبالش آمده‌اند که باید نوار جعلی را پس بدهد.

**مجتبی حاجیک:**

این حس مشترک یتیمی که در صدا و لحن و چشمان بچه‌ها دیده میشه از کجا میاد؟!
#خادم‌الرضا #شهید\_جمهور

#رتسی\_عزیز

**فاطمه محمدی:**

هم به استقبالتان آمدیم. همم بدرقه‌تان کردیم...
آقای رئیس‌جمهور برای همیشه

تهران را به مقصد زادگاهش ترک کرد...

**سید سعید لواسانی:**

خدا حافظ رفیق شهیدا. عاقبت بخیری یعنی رئیسی، او در زندگی خود صادق بود، هرگز دنبال فریب مردم و شوو شواف نبود، خودش بود پاک و بی‌الایش و خدا شهادت را نصیب او کرد. و العاقبه للمتین. #شهید\_الامه\_الاسلامیه

**حمید خراسانی:**

براندازها خوددشون رو مردم جا میزدند و میگفتند در کنار مردم با یستیدا مردم را ببینید که در کنار شهدای خدمت ایستادن؛ ملتی که شهادت دارد، اسارت ندارد.

**حمید امامی:**

برخی هم جانده دارند و هم دفاعه. انسان‌های با مسلک که در راه عقیده و مسلک خود فعالیت می‌کنند، گروه‌هایی را جذب و گروه‌هایی را می‌رانند و دفع می‌کنند. از طرفی دیگر باید دید افراد چه عناصری را جذب و چه افسرادی را دفع می‌کنند، مجذوبین و مطردین هر کس دلیل فاطمی بر ماهیت اوست. (شهید مطهری)

**محمد اکبرزاده:**

این حماسه در تاریخ این کشور ثبت خواهد شد. عزیز مردم ایران باشکوه بدرقه شد. بدرود

## مأمن امن قلوب نگران

داود مدرس‌ی بان در کانال تلگرامی خود نوشت: از خبرماه ۱۳۶۰ تا ۸ شهریور ۱۳۶۰، یعنی حدود دو ماه، خیلی مسئولان عالی‌کُشورمان ترور و به شهادت رسیدند. ۶ تیر، آیت‌الله خامنه‌ای ترور شد، ۷ تیر، شهید بهشتی (رئیس‌ قوه قضا) و ۲۲ تیر از نمایندگان ووزرا و نجیبگان و

## خداوند مشتاق



آیت مرا خبر کن - یعنی در تورات- گفت:

«شوق نیکم‌دان به لقای من بسیار است، و شوق من به لقای ایشان قوی‌تر.» (احیاء علوم دین، جلد چهارم، ص ۵۶)

خدا ی عزوجل به داود وحی فرستاد: «ای داود، اگر روی گردانندگان من من بدانند که انتظار من ایشان را و رفق امهر و نرمی [من بر ایشان و شوق من به ترک معاصی ایشان را] چگونه است، هر آنچه از اشتیاق من می‌برند و مفاسل ایشان از هم جدا شود، دوستی من. ای داود، این ارادت من است در حق روی گردانندگان از من، پس ارادت من در حق روی آرنندگان به من چگونه باشد.» (همان، جلد چهارم، ص ۵۶)

عزَّ اَلسَّمَةُ - وحی فرستاد به داود(ع) که: «یا داود اگر بداندن‌ان گروه که از من برگشته‌اند چگونه منتظر ایشانم و رفق امهر شد آرزوی نیکم‌دان به من و من به ایشان آرزومندترم از ایشان به من. (همان، ص ۶۰)

او-بدرد، کمب آخبار را گفت که خاص‌ترین

روزنامه‌نوی جوان

### خدا حافظ آقا سید ابراهیم

حسین دارای در کانال شخصی خود در پیام‌رسان اپتا نوشت: خدا حافظ جمعه‌های بی‌خواب، خدا حافظ ماشین‌های بدون شیشه دودی، خدا حافظ «ماشین‌رونکه دارد، مگه نمی‌بینید مردم و ایستادن»، خدا حافظ «آقواالله»‌های حین مناظره، خدا حافظ مایه غرور ایرانی،

خدا حافظ پروژه‌های افتخاسی، خدا حافظ سفرهای بی‌دربی‌استثانی، خدا حافظ دعای کارگرهای کارخانه‌های احیایی، خدا حافظ مخاطب پیرمردی که گفت «خدا پدرت روبیامره»، خدا حافظ سیبل توهین‌ها، طعنه‌ها، تهمت‌ها، خدا حافظ مخاطب تخریب و کتیابه‌های خودی و بی‌خودی، خدا حافظ «ها دنبال دوتا رأی حلالیم»، خدا حافظ «من تا تمام مشکلات حل نشود، به سفرهای استانی خواهم آمد»، خدا حافظ سکوت مردانه مقابل تخریب‌های رقیب، خدا حافظ سیبل تمسخر شش کلاسی‌های نامرد، خدا حافظ دکتر سلیم‌النفس‌ها، خدا حافظ «من درد یتیمی را چشیدم‌ام»، خدا حافظ پیشانی بوسه حاج‌قاسم، خدا حافظ سرباز احیای غیرت له‌شده‌ما، خدا حافظ مظلوم هلله‌بی‌وطن‌ها، خدا حافظ «برای این طلبه خدمتگزار دعا کنید»، خدا حافظ عبا و قیای خاکی بین سیل و زلزله‌ها، خدا حافظ مخاطب «تمجید»‌های آقا، خدا حافظ سفرهای عادی‌شده روستایی، خدا حافظ جشن‌های احیای کار‌گاه‌ها، خدا حافظ شهادت حین خدمت؛ نه پشت میز، خدا حافظ شجاعت قدم‌های آقای وزیر و مواضع صریح شیعه‌گری، خدا حافظ زبان بی‌لکت دفاع از اسلام، بیشتر از آنچه فکر کنی دوست داشتیم؛ تو و یارانت را، ببخش که زیاد نگفتیم... باز با از دست‌دادن‌ها به خود امدیم! حالا مخالفت راحت‌تر تخریب‌تی می‌کنند و تو راحت‌تر سکوت می‌کنی! حالا بدخواهانت اعداد و ارقام و آمار را بیشتر پیشی می‌کشند و تو در آسمائی! خدا حافظ آقا سید ابراهیم! جدی‌جدی شهید شدی... حالا کمی استراحت کن؛ خیلی خسته‌ای... #شهید-جمهور #سید-شهیدان-خدمت

### این دست‌وپا زدن‌ها اسرائیل را نجات نمی‌دهد

محمد ایمانی در کانال تلگرامی خود نوشت: نابودی اسرائیل قطعی است. رژیم صهیونیستی از باتلاقی که با ریختن خون مظلومان برای خودساخته، نجات نخواهد یافت. صهیونیست‌ها به ویژه در دو دهه گذشته هر چه جلوتر آمده‌اند، عمیق‌تر در شکست فرو رفته‌اند. تا

این آخری که آن ضربت ترمیم‌ناپذیر طوفان الاقصی را خوردند و بعد از نزدیک به هشت ماه نتوانست‌اند خود را پیدا کنند، چه رسد به اینکه بتوانند با مقاومت فلسطین هم‌اوردی کنند. همین پرپر زو خیر آمد که نخست‌وزیر و وزیر جنگ رژیم صهیونیستی به جان هم افتاده‌اند و وزیر جنگ خواستار استغای ناتیابوو به خاطر ناتوانی و سردر گمی در جنگ فرسایشی شده است. اظهار خوشحالی صهیونیست‌ها از شهادت آیت‌الله رئیسی وزیر خارجه جمهوری اسلامی ایران برای پنهان کردن بحران روانی عمیق است که مانند خوره به جان مقامات صهیونیست افتاد و گزته آنها به چشم دیدند که پس از شهادت سردار سلیمانی، چگونه مقاومت در منطقه لوج گرفت و پای بر گرده اسرائیل گذاشت. صهیونیست‌ها در میدان نظامی و سیاسی و دیپلماتیک و افکار عمومی و مجامع و محاکم بین‌المللی، یکجا منکوب و سرشکسته شده‌اند. این شکست تاریخی با هیچان کودکانه آنها یا حتی تلاش برای گردن‌گیری سانه و دستاورد جعلی برای خود ساختن پوشانده نمی‌شود. آنها را کمترین توان و کفایتی نماند، هر چند هفته یکبار از گوشه‌های از غزه به گوشه دیگر نمی‌خزیدند و ادغان نمی‌کردند که ارتش و شایاک و موساد اسرائیل در برابر شجاعت و درایت و برنامهریزی فرماندهانی مانند یحیی سنوار درمانده شده‌اند.

ملت ما آن روز‌ها که تاز انقلاب کرده بود، گرفتار جنگ مهیب تحمیلی شده بود و ظرف دو ماه رئیس‌جمهور و نخست‌وزیر و ده‌ها وزیر و نماینده مجلس و رئیس دستگاه قضایی را در ترور جنایتکارانه مزدوران غرب از دست داد، با همه سختی‌ها خم به ابرو و نیابرد، بلکه مرحله شکوفایی را آغاز کرد. آن روز‌ها هر‌حالی‌که از تنش صدام در عمق خاک ما بود، دولت و مجلس و دستگاه قضایی در اثر جنایات منافقین ترور‌ست، یکجا از هم پاشیده بود. این وجود، همدلی ملت و تبعیت از ولایت نگذاشت نقشه دشمنان پیشی برد، ملت ما، رمز پیروزی را می‌شناسد و هزیمت دشمن را می‌بیند. ملت ما به مدد الهی، از این مرحله هم باسربلندی عبور می‌کند و دشمنان را بیش از پیش نا امید خواهد کرد، آن‌شاه‌الله.

### نفس ایران!

حجت‌الاسلام محسن قنبریان در کانال شخصی خود در اپتانوشت: هر حادثه‌ای -ولو تلخ، طبیعی یا صناعی- که «زخمو» ایلی آنفسهم؟» ابره خود خودشان برگشتند! باشد، یک لطف خفی است.



در این رجوع چند اتفاق می‌افتد:
۱. خود و هم‌میهنان را «یک واحد» می‌یابد (انفسهم)، انگار جان‌ها یکی می‌شود! فرقی نمی‌کند با هم‌بخندند یا بگریزند، خود را ملاست یا تفاخر لحظه فوق‌العاده‌ای است. انگار تکثر نیست؛ وحدت همه‌جا را می‌گیرد.

هر جایی به بزرگی ایران می‌شود.

۲. اطلاعات و داده‌های مختلف، پردازش‌های متعدد ساخته بود و توجه و عاطفه ما را تقسیم کرده بود؛ چهل تکه‌ای از محبت و نرفت، امید و یاس، شکوه و شکایت و سار رجوع به نفس ایران، نگاه کردن از یک جان به یک حادثه است؛ نه نگاهی با گوش و چشم و ذهن و خیر و تحلیل‌نگاهی است با خود اصیل و واحد به کانون حادثه. یک‌باره همه عاطفه با نرفت جمع می‌شود؛ نفس ایران نشان می‌دهد از رفتن شاه، آمن امام (ملا)، شاد است یا محزون؟! می‌بیند چقدر عاطفه و احساس که به یافته حواس یا ذهنیت‌ها برانگیزد و گم بوده و ای تن و تنده می‌شود. رجوع به نفس ایران یک نفس اجتماعی برای ملتی با تنوع و تکثر است، تا وحدت را ببیند و بباید («نفس فی وحدتها کلُّ القوا» آنفس در وحدت خود همه قوای آدمی است). بدون این تنفس، می‌میرد و به کثرت‌هایش تجزیه می‌شود؛ مثل یک بدن متلاشی! ابلاها و امتحانات خونبده‌وقتی به نفس ایران رجوع‌مان دهند.

### تصویر منتخب



**۳ صدلی‌خالی رئیس‌جمهور در جلسه فوق‌العاده هیئت دولت ابر گرفته از شبکه‌های اجتماعی**



محمد مهدی صافی - رضاد هشتیری | جوان

# هرگز نقش تو از لوح جان ما برون نرود





## سید تشویق جوانان به از دواج خالی است

تسهیلاتی که در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در نظر گرفته شده است، عمدتاً افرادی را شامل می‌شود که خانواده تشکیل داده‌اند و دارای یک فرزند هستند. در کل سیاست غلطی است چرا که اگر بخواهیم برای مسئله ازدیاد نسل مشوق بگذاریم، ابتدا باید به موضوع ازدواج توجه کرد و برای آن مشوق‌هایی ویژه در نظر گرفت. از اشکالات دیگر موضوع ناباروری است که چندان به آن پرداخته نشده است، به همین خاطر زوج‌های نابارور باید چند صد میلیون هزینه کنند تا صاحب فرزند شوند در حالی که این کار با یک تدبیر قابل حل خواهد بود. حجت‌الاسلام دکتر سید امیر عباس عبداللہی، استاد حوزه و دانشگاه و جامعه‌شناس با تأیید ایرادات قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت می‌گوید: این قوانین چندان اثرگذار نیست چرا که با شرایط جامعه امروز ما و آنچه در دستگاهها و سازمان‌های گذر، همخوانی ندارد | صفحه ۱۰

# مامان و بابا عاشق هم هستند

عشق والدین به هم برای فرزندان تماشایی است



ملیحه قاسمی  
مدرس دوره‌های فرزندپروری:

محبت والدین به هم منبع تأمین کننده سلامت روانی کودک است

دکتر حسین روزبهانی  
استاد دانشگاه و روانشناس:

حد تعادل را در ابراز محبت حفظ کنیم تا بچه‌ها آسیب نبینند

دکتر سید محسن میر طالبی استاد دانشگاه روان‌شناس و کارشناس تعلیم و تربیت:

تمایل به از دواج در خانواده‌های با محبت بالاست

سجاد کریمان مجد  
درمانگر و مشاور پیش از دواج:

خانواده با محبت حال خوب و حس مثبت را به اعضای خود منتقل می‌کند

خودمانی دوست‌دارم‌هایی از جنس مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها

## زنانه عاشق بودند

و مردانه از عشق محافظت می‌کردند



۴۰ سال است که به رحمت خدا رفته و مادر بزرگم نه از کسی باکی دارد و نه رودر وایسی، اما هنوز وقتی می‌خواهد خاطره تعریف کند می‌گوید «خدا آقا» یادآوری ساعت فرصت‌های قند و چربی و به راه بودن سماور گوشه اتاق، بیچیدن عطر فسنجان سرظهر و آنگوشت روزهای جمعه و شنیدن یک «خاتم» انتهای آسمش که گرمی گرفت دوست‌داشتنی بود از جنس اینکه وقت سرماکت تن می‌شدند و وقت ناراحتی گوش شوا، وقت تنگدستی قناعت پیشه، برای دردها شانه و برای اشک‌ها تسکین بودند. همه تن چشم و مراقب بودند و لبخند روی لب در زمان غم‌ها و ناراحتی‌ها بودند دوست‌داشتن‌ها تمامی نداشت. نه سرد می‌شدند و نه تکراری. در اوج سختی‌ها هم حرف از جدایی نمی‌زدند. قبل از سفر به حاج آقا سفارش می‌کرد اب و روغن ماشین را یک کند بعد از سفر دست‌پیر می‌آمدند. حاج آقا خانه جز «حاج خاتوم» و «هنزل» اسم دیگری را نمی‌گفتند. حرمت قائل می‌شدند تا حرمت قائل نبودند. تعریف هیچ‌زنی را مقابل همسرشان نمی‌کردند. اعتماد داشتند و صبح تا شب با تلفن نداشتند و موبایل اختراع نشده زنگ نمی‌زدند. چشم انتظار بودن به شیشه‌های گرم و چای دم کشیده رأس ساعت خاص. خوردن غذا کنار یکدیگر بود. بچه‌ها جرئت نداشتند کوچک‌ترین بی‌احترامی به حاج خانم بکنند. اگر کسی غذایی را دوست نداشت موظف بود سر سفره بشنیدند و از مادر تشکر کنند. چای راز دستان مادر بزرگ می‌گرفت و یاد دست روی زمین می‌زد تا کنارش بشنیدند. تا قبل از آمدن حاج خانم و شنیدن بشقاب آخر خورش دست به سفره نمی‌برد و اجازه هم نمی‌داد بچه‌ها دست بزنند. خانه‌ها مملو از آرامش بود در حالی که یک هزارم آسایش امروز وجود نداشت. مهر خانم‌چان‌های قدیمی به دل آقاچان‌های قدیمی آنچنان نشسته بود که جدا شدنش نبود و نسل به نسل منتقل شد.

نیره ساری  
پرسید پدر بزرگ هیچ وقت برایت گل خرید؟ گفت همه پارچه‌هایی که برایم می‌خرید گلدار بودا همینقدر با مفهوم، با حجب و حیا و البته شیرین‌انگل نمی‌خرید اما پارچه گلدار می‌خرید. حیاط قدیمی مادر درخت شاتوت بزرگی داشت که هم‌سن خودم بود. ۲۰ ساله بودم که از مادرم شنیدم درخت را خودشان کاشتند اما وارد جزئیات بیشتر نشده بودیم. همه شاتوت می‌خورند به جز مادرم که خوراکی رنگی نباید می‌خورد. ماجرا رسید به آسیب‌زدن ریشه درخت در چاه‌خانه و قطع کردن درخت قدیمی که فصل تابستان کیلو کیلو بار می‌داد. مادرم گریه کرد. گفتم چرا؟ گفت یاد گاری بود پدرت هدیه به دنیا آمدن تو به خاطر علاقه شدید من به شاتوت، دوست‌دارم‌های از جنس مادر بزرگ و پدر بزرگ خاص و عجیب بود. نه موبایل داشتند و نه فضای مجازی که شعر عاشقانه بفرستند. این است که مدرک دانشگاهی خود را در عرض چهار سال به پایان برسانید، فهرستی از اقداماتی را که باید برای رسیدن به آن هدف انجام دهید، تهیه کنید اقداماتی مانند تحقیق در مورد کمک‌مالی، ثبت نام در یک برنامه آنلاین و ایجاد یک برنامه مطالعه دقیق.

نگاه تلاش برای ایجاد یک برنامه توانمندسازی شخصی

## زندگی‌ات را بساز، آنطور که دوست داری



خود است. این شامل انتخاب‌های مثبت، اقدام برای پیشرفت و اطمینان از توانایی در تصمیم‌گیری و اجرای آنهاست. افراد توانمند نقاط قوت و ضعف خود را می‌شناسند و برای یادگیری و پیشرفت انگیزه دارند. به عنوان مثال، اگر کسی اخراج شود، می‌تواند در جست‌وجوی شغل خود منفعل باشد و منتظر بماند تا کسی او را پیدا کند، یا اینکه خودش گام‌های مؤثری برای پیدا کردن یک شغل جدید و بهتر بردارد. این گام‌ها می‌تواند شامل تماس با همکاران سابق، رزومه کردن سوابق خود برای دیگران و... باشد. توانمندسازی یک فرآیند است که زمان و تلاش زیادی را می‌طلبد، اما پاداش آن بسیار قابل توجه است. هنگامی که کنترل زندگی خود را به دست می‌گیرید، می‌توانید به اهداف خود برسید، رویاهای خود را تحقق ببخشید و زندگی کاملی داشته باشید. اگر به دنبال توانمندسازی خود هستید، روی انگیزه‌تان تمرکز کنید، آنچه را که می‌توانید در کنترل بگیرید، شناسایی کنید و طرز فکری عینی و هدفمند داشته باشید. هفت نکته زیر می‌تواند در رسیدن به توانمندسازی شما را کمک کند.

نیره محمودی  
در دنیای پرپیچ‌وخم امروز، ما مدام با محتواهایی بمباران می‌شویم که به طور مستقیم و غیر مستقیم به ما می‌گویند به اندازه کافی خوب نیستیم، هرگز به رویاهای خود نمی‌رسیم و باید تسلیم شویم. اما نکته این است که با وجود مواجهه با این پیام‌ها، همه ما این توانایی را داریم که زندگی‌ای که دوست داریم را برای خود بسازیم و از آن لذت ببریم. فراموش نکنید که ما این توانایی را داریم که با ایمان به اراده خود و با غلبه بر چالش‌ها و افزایش تاب‌آوری به چیزی که می‌خواهیم برسیم و یک زندگی مطابق با ارزش‌هایمان خلق کنیم. برای این کار باید توانمندسازی به معنای کنترل زندگی خود و تبدیل شدن به بهترین نسخه از خودمان است. توانمندسازی بدین معناست که شما قدرت کنترل زندگی خود و رسیدن به اهداف‌تان را داشته باشید و در قبال شادی و رفاه خود مسئولیت‌پذیر بوده و خود را قربانی شرایط و اوضاع حاکم ندانید. توانمندسازی می‌تواند به شما در ایجاد عزت‌نفس قوی کمک کند. شما به خود و توانایی‌هایتان ایمان خواهید داشت و اجازه گفت‌وگوی منفی با خودتان را نمی‌دهید. هنگامی که توانمند می‌شوید اهداف خود را تعیین کرده و به آنها دست خواهید یافت، برای اقدام انگیزه بیشتری خواهید داشت و مواقع را بر طرف خواهید کرد. وقتی توانمند شوید به توانایی‌های خود اطمینان یافته، از ریسک کردن نمی‌ترسید و همیشه به دنبال راه‌هایی برای پیشرفت خواهید بود. وقتی توانمند شوید در برابر چالش‌ها مقاوم‌تر شده و بهتر می‌توانید از شکست‌ها گذر کنید. توانمندسازی به معنای تصمیم آگاهانه برای به دست گرفتن سرنوشت

همچنین درک نحوه تعیین آنها می‌تواند به شما کمک کند، تا از دستاوردهای خود احساس خوبی داشته باشید. اگر می‌خواهید ماراتن بدوید، نه اینکه تصمیم بگیرید همان روز اول ۱۰ کیلومتر یک نفس بدوید.

۳ در میان افراد مثبت‌اندیش باشید: خنده مسری است و بدبینی و منفی‌نگری نیز چنین است. احاطه کردن خود با افراد همفکر و با انگیزه می‌تواند به شما کمک کند تا برای رسیدن به اهداف خود توانمند شوید. اگر عزت‌نفس شما خدشه‌دار شد، زمانی را با دوستان، همسالان و اعضای خانواده که نگاهی مثبت به زندگی دارند، برنامه‌ریزی کنید. تجربه مثبت‌اندیشی آنها می‌تواند موجب سلامت روان شما شده و منفی‌نگری را در شما به حداقل برساند و در عین حال شما را توانمند کند تا رویاهای خود را دنبال کنید.

۴ مراقبت از خود را تمرین کنید: مراقبت از خود شامل هر فعالیتی است که برای ایجاد احساس شادابی و سلامتی در خود انجام می‌دهید. این فعالیت‌ها می‌تواند شامل همه چیز از یک رژیم غذایی درست و ورزش تا رفتن به یک مرکز آب گرم باشد. برنامه‌ریزی برای آرامش موجب می‌شود تا انرژی خود را حفظ کرده و جوان‌تر شوید. علاوه بر این، مهربانی با خود می‌تواند به شما کمک کند تا به توانایی‌تان برای رسیدگی و غلبه بر سختی‌ها اطمینان داشته باشید.

۵ از عملیات مثبت استفاده کنید: برای یک زندگی توانمند، روی آنچه می‌توانید انجام دهید به جای آنچه نمی‌توانید انجام دهید تمرکز کنید. به عنوان مثال، اگر می‌خواهید برای ارتقای‌کسبی که نیاز به تسلط زبان اسپانیایی دارد، درخواست دهید، به جای اینکه بگویید «من اسپانیایی بلد نیستم»، بگویید: «من هنوز اسپانیایی صحبت نمی‌کنم و می‌توانم زود یاد بگیرم». تمرین اعتماد به نفس برای رسیدن به اهداف‌تان می‌تواند به شما کمک کند تا برای رسیدن به اهداف اصلی در زندگی و کارتان گام‌هایی استوارتر بردارید.

۶ قانع باشید: افرادی که به دنبال توانمندسازی شخصی هستند باید در بیان افکار، ایده‌ها و نیازهای خود احساس راحتی کنند. اگر به یک میهمانی دعوت شده‌اید اما روز بعد ارائه مهمی دارید به میزبان اطلاع دهید که زودتر میهمانی را ترک خواهید کرد. یا اگر شما و یک فرد دیگر در حال همکاری یک پروژه هستید، اما شما بیشتر کار می‌کنید، بدون اینکه رو در رابستی داشته باشید، از او بخواهید سهم خود را به جا آورد.

۷ یک لیست اقدام تهیه کنید: افراد توانمند اقدام می‌کنند و رویه‌ای رو به رشد داشته و برای یادگیری و توسعه غیر قابل کنترول بیرونی، مسئولیت آینده خود را بر عهده می‌گیرند. با ارزیابی نقاط قوت و ضعف خود، پیگیری علاقه و اعتماد به توانایی خود، نگارش و چشم‌انداز مثبت را در خود پرورش دهید. اهدافی معقول تعیین کنید: تعیین اهداف قابل اندازه‌گیری و قابل دستیابی بخش مهمی از توانمندسازی است. اهداف اگر بیش از حد بزرگ بوده و در عین حال نتوان آنها را درست تعریف کرد، باعث ناامیدی شما در حرکت خواهند شد.



## عشق ورزیدن هنری است که

# مامان و بابا عا

**حسین گل محمدی**

۱۹ سال از فوت پدرم می‌گذرد و در این سال‌ها، چیزی که با من فنانا پذیر مادرم به اوست، مادرم، این عاشق ۸۴ ساله، نه تنها به ما فرزنداناش نشان داد و آموخت، بلکه هنوز نیز با وجود حرف‌های عاشقانه به روح او، با ندورات شب آدینه، با ذکر بوییدن لباس‌های یادگاراننده از او، هر آینه به ما ثابت می‌بودند. یادم هست در تمام سال‌های زندگی مشترکش از گل نازک تر به هم نگردیم و بر اسر آن آموختیم همان بود که شرح آن رفت. در یک کلام باید بگو

## پیشنهادهای ساده برای ابراز محبت زوجین در مقابل بچه‌ها

# عشق والدین به هم برای فرزندان تماشایی است



### نگدم زمانی

از قدیم گفته‌اند حرمت امامزاده با متولی آن است. از این ضرب‌المثل استفاده می‌کنیم و می‌گوییم اگر ما به همسرمان بی‌احترامی کنیم، اجازه خواهیم داد تا بقیه هم به راحتی حرمت او را زیر پایگذارند. بر خورد سرد والدین با یکدیگر موجب دل‌سردی کودکان و عدم رضایت آنها از محیط خانواده می‌شود. در صورتی که والدین با یکدیگر در حضور فرزندان سرد و خشک رفتار کنند، اما از کودکان خود بخواهند که به اطرافیان خود محبت کنند، هرگز این پندو نصیحت بدون داشتن یک الگوی رفتاری خوب میسر نخواهد بود. در واقع فرزندان ما با نصیحت تربیت نمی‌شوند، بلکه همان چیزی می‌شوند که ما هستیم. یکی از مشکلاتی که بسیاری از زوجین با هم دارند این است که محبت کردن را بلد نیستند. در حقیقت شکایت بسیاری از همسران هم این است که طرف مقابل محبت خود را به او نشان نمی‌دهد. این موضوع گاهی اوقات باعث می‌شود ما به احساس همسرمان شک کنیم. وقتی شما در مقابل چشمان کودک به همسرتان محبت می‌کنید، در واقع بیان کردن احساسات را به او یاد می‌دهید. مشاورین معتقدند اگر شما رفتاری با کلامی به همسرتان ابراز محبت می‌کنید، بهتر است فرزندان نیز شاهد این رفتارها باشند.

### یک نمونه ساده و اثرگذار

دوستی تعریف می‌کرد در فضای مجازی یک کانال خانوادگی از این خانواده پنج نفره راه انداخته‌اند، به جز پدر و مادر تنها فرزندان در آن هستند. اما به کمک والدین فرزندان رشد مطالب در جمع خانواده می‌شود. مثلا خواهر بزرگ‌تر برای برادر ۹ ساله مطالب را می‌خواند. یکی از وجوه خوب این کانال خانوادگی انتشار اشعار محبت‌آمیز شعر است که مثلا والدین برای یکدیگر ارسال می‌کنند و فرزندان از این اشعار و مضمون آنها هم مطلع و هم با شعرها و اشعار آنها آشنا می‌شوند.

برخی مواقع کاری کردن در مواقعی که جای خالی وجود دارد و برعکس کاری نکردن در جایی که لوضاغ وحکم می‌باشد، عین محبت است و بچه‌های این خانواده فهمید اثبات محبت والدین در مقابل بچه‌ها کار سختی نیست.

### نشانه‌های از جنس روزمره

- کی بود مامان؟ بابا بود، چی کار داشت؟ هیچی عزیزم زنگ زده بود ببین حال من و شما خوبه.

- مامان بابا پیام فرستاده، چی نوشته پرسم؟ نوشته «عزیزم همه چی خوبه؟»

افرادی که در زندگی مشترک محبت و صمیمیت بیشتری دارند، افراد موفق‌تری هستند، زیرا زمانی که شما بهترین دوست همسرتان باشید او همیشه و در همه حال فردی را برای مشاوره گرفتن و صحبت کردن دارد. بدین ترتیب همسرتان بدون هیچ ترس و نگرانی مشکلات را با شما در میان می‌گذارد. در یک رابطه زنانشویی دوستانه، دو طرف به هم اعتماد دارند و یکدیگر حمایت و برای تحقق اهدافشان تلاش می‌کنند. این موضوع می‌تواند جلوی بسیاری از مشکلات زندگی زنانشویی از جمله پنهان کاری را بگیرد و از طرف دیگر محبت و علاقه بین دو طرف را بیشتر کند.

### جذابیت‌های کوچک

جدای از پیشنهادات کلی مطرح شده که می‌تواند از سوی شما در شرایط مختلف تغییر کند، موضوعات ساده‌تری هم وجود دارد. مثل اینکه با همسرتان دست در دست به پیاده‌روی بروید یا اجازه بدهید همسرتان وقتی هم برای خود داشته باشد و به تنهایی به پیاده‌روی برود. سوار ماشین شوید، دوردور کنید و با هم بستنی، ایمیوه و بلال بخورید و از یک موسیقی مورد علاقه مشترک لذت ببرید. همسرتان را با خرید کتاب یا نشریه مورد علاقه‌اش، غافلگیر کنید و زمانی را در اختیارش قرار دهید تا بتواند آن مطالعه کند. گاهی وقت‌ها حتی نیازی به انجام کارهای بزرگ و خارق‌العاده نیست، گاهی وقت‌ها با کاری انجام‌نادر که مورد پسند همسرمان نیست، می‌توانیم محبت خود را به او ثابت کنیم. وقتی همسرتان بعد از شستن ظرف‌ها و آوردن جای در جمع می‌نشیند، بلافاصله تلفن همراه را برای اوقات و ساعاتی کنار بگذارید. ختم ختم می‌تواند در فاصله زمانی که مشغول آماده کردن صبحانه است، اجازه دهد همسرش نیم ساعت بیشتر بخوابد. صبح بیدار شوید و برای او صبحانه دلخواه حاضر کنید. یک روز برن بچه‌ها به مدرسه را جابه‌جا کنید. یک روز در هفته را خالی کنید و دو نفره بیرون بزنید. کارهای زنانه و مردانه را گاهی وقت‌ها در حد امکان تغییر دهید. مثل شستن ماشین یا پختن غذا. گاهی روزمرگی باعث خودمذگی و از بین رفتن محبت می‌شود، اما همین کارهای ساده روزمرگی را کم‌رنگ‌تر می‌کند و با جذابیت موجب کاشتن بذر محبت و شادی در کلون خانواده می‌شود.

### ساده و در دسترس

ساده‌تر می‌خواهید؟ موسیقی مورد علاقه او را برایش بفرستید. یک عکس قدیمی را ادیت و با یک شعر برایش ارسال کنید. از زیبایی همسر خود به زبان ساده تعریف کنید. از همان قندان و شکلات‌خوری روی میز خانه به همسرتان مقابل چشم فرزندان‌تان یک حبه قند یا یک شکلات بدهید. اسم او را محترمانه و با پسوند و پیشوند «خانم»، «آقا»، یا «جان» صدا بزنید. چه در خانه و چه بیرون دستان همدیگر را بگیرید. همسرتان را تحسین کنید. مگر چند روز در سال تاریخ‌های مهم وجود دارد و برای خانم‌ها در قضا خیلی مهم است؟! تولد و سالگرد ازدواج. همین را از مدت‌ها قبل در گوشی ذخیره کنید و به مدد تکنولوژی برای آن روز یا چند روز قبل‌تر از طریق گوشی به خودتان یادآوری کنید. همسرتان را قبل رفتن سرکار بدرقه کنید. هنگام ورود به استقبال او بروید و کت یا کیف او را بگیرید.

### بیدگویی و قضاوت نکنید

همسرتان را مقابل فرزندان در جایی که خودش نیست، قضاوت و از او بدگویی نکنیم. نقصان‌های همسر خود را در مقابل بچه‌ها به روی او نیاورید و در مقابله از نقاط قوت او تعریف کنید.

عبارات زیر با مشابه آن را هیچ وقت به فرزندان نگویید:

«مادر تون همه این سال‌ها پدر منو در آورده... پدر واقعاً قدر نشناس بی‌مختره... مادرت خیلی ولخرج! پدرت خیلی خسیسه... مادرت اساساً آدم قدر نشناسیه... پدرت از اول هم بی‌توجه بود!»

در مقابل از شیوهی همسر خود مقابل بچه‌ها تعریف کنید. از رانندگی همسر خود مقابل بچه‌ها تعریف کنید. یک کار خوب او را بزرگ جلوه دهید.

با بدگویی کردن زن از شوهر برای فرزندان، ابهت پدرانه او از بین می‌رود، اطاعت‌پذیری فرزندان کم می‌شود و اینگونه به بچه‌ها القا می‌شود که مادرم بدبخت و پدرم ظالم است. در نهایت اینکه وقتی بدانند مادری بدبخت و پدری ظالم دارد، برای در دل کردن به سراغ گزینه‌های کوچک‌باری می‌روند. ببینید چندر ساده‌شالکه زندگی خود را بر هم می‌زنند. پیامبر خاتم (ص) بهترین شیوه محبت شوهر به همسر را استفاده از ابزار زبانی می‌دانند و می‌فرماید: «قَوْلُ الرَّجُلِ لِمَرْأَتِهِ أَوْ إِنِّي أَعْجَبُ لَا يَذْهَبُ مِنْ قَلْبِهَا أَبَداً». «این گفتار مرد به همسرش که «من تو را دوست دارم»، هرگز از قلب زن بیرون نمی‌رود.»

امام علی (ع) درباره اینکه چطور یک زندگی می‌تواند روی مدار شادی و آرامش بچرخد، می‌فرماید: «فقد راغلی كل حال، وأحسن الصَّحبةَ لها لیسبقو عیشك». «همیشه با همسرت مدارا کن و با او به نیکی هم‌نشینی کن تا زندگی‌ت باصفا شود.»

فراموش نکنید این وظیفه شمامت که به عنوان پدر یا مادر یک الگوی خوب از رابطه سالم و توأم با عشق و محبت برای فرزندان‌تان فراهم سازید و لحظاتی زندگی را برای اکتادن بذر محبت در خانه و برداشتن آن از سوی فرزندان‌تان غنیمت شمارید.

- امشب قرمه سبزی دارم، ولی امامان من دوست ندارم، عزیزم برای شما ماکارانی از شب قبل داریم، اما پدرت قرمه سبزی خیلی دوست دارم.

- بابا، بابا این شال گردنو مامان داد، گفت بدم به شما دارم، با هم میریم نون بگیریم بیخ نکتی روی موتور!

- بابا، مامان گفت به شما رنگ بزنم و یادآوری کنم قرصتونو فراموش نکنید.

- بابا چرا امروز زود بیدار شدی؟ آخه مامان فاطمه دلش نون تازه می‌خواست، برای همین می‌خوام برم نون و حلیم بگیرم و دور هم بخوریم.

- مامان چرا اومدیم خونه مامان بزرگ و بابا نیست؟ آخه خواهر کوچولوت واگسن زده و خیلی بی‌تابه، شاید اجازه نده بابا بخوابه، بابا هم صبح می‌خواد بره به مأمورت مهم به خاطر همین اومدیم خونه مامان بزرگ که بابا امشبوا استراحت کنه!

مثال در این زمینه به اندازه تک تک لحظاتی زندگی زوجین است که کنار یکدیگر زندگی می‌کنند و می‌توانند تعادل عاطفی زندگی خود را حفظ کنند و برای فرزندان به نمایش بگذارند تا آنان نیز بیاموزند و در آینده به آن عمل کنند.

**بیشتهادات کلی**

گذراندن زمان با شریک زندگی یکی از اصلی‌ترین ابزارها برای نشان دادن علاقه است. در واقع ثبات یک رابطه عاشقانه به این بستگی دارد که بدانید عشق شما در اولویت قرار دارد. برای این کار سعی کنید لایه‌های مشغله‌های زندگی و شغلی، برای همسرتان وقت بگذارید. با او صحبت کنید، با هم فیلم ببینید، درباره اتفاقات و اخبار روز صحبت کنید یا هر کار دیگری که برایتان خوشایند است، اما مهم‌ترین چیز این است که شما وقتتان را در کنار هم بگذرانید و این رفتار را فرزندان متوجه خواهند شد. یکی از موارد مهمی که در نگاه بچه‌ها همواره نسبت می‌شود، این است که یک چیز مورد علاقه همسر را در حد بچه‌های خود بی‌مناسبت به او هدیه دهید که البته این موضوع در مورد مناسبت‌ها هم صدق می‌کند.

اگر به دنبال راهی ساده برای محبت به همسر خود هستید، برای در دل‌ها و حرف‌های او گوش شنوا داشته باشید. اجازه دهید همسرتان هر چقدر که می‌خواهد، صحبت کند و شما با دقت و حوصله به تمام حرف‌هایش گوش دهید. به جای بی‌توجهی و پرش به موضوع دیگر، دیدگاه‌های همسرتان را درک کنید و با او همراه باشید و گاهی نظرتان را عنوان کنید. این موضوع مخصوصاً برای خاتم‌ها بسیار اهمیت دارد. بعضی از خاتم‌ها دوست دارند از تمام اتفاقات خوب و بد برای همسرشان حرف بزنند. در چنین مواقعی کافی است به تمام این حرف‌ها گوش بدهید. مطمئن باشید این توجه معنایی جز علاقه ندارد.

## سجاد کریمان مجد، درمانگر و مشاور پیش از ازدواج:

# خانواده‌ها با محبت، حال خوب و حس مثبت را به اعضای خود منتقل می‌کنند

وی با ورود به موضوعات روانشناسی توضیح می‌دهد: انسان‌های دارای اختلال ضداجتماعی افرادی هستند که اگر در کودکی آنها مرور شود ما نقش مادری را می‌بینیم که محبت بدون شرط نداشته یا محبت مقطعی داشته است. برخی مادران به قدری محبت می‌کنند که منطقی محبت برای فرزند مشخص نمی‌شود و برعکس گاهی به قدری بی‌محبت هستند که فرزند احساس امنیت در قبال محبت ندارد. انسان‌های ضداجتماعی از این محبت بی‌بهره هستند یا این چنین محبت را دریافت کردند.

کریمان مجد با بیان اینکه «محبت» نقش جدی و اثرگذاری در فرآیند رشدی انسان دارد، اظهار می‌کند: در نظر داشته باشید خانواده‌ای که محبت را در مسیر فرآیند زندگی درک کند به



به اعتقاد یک مشاور روابط عاطفی و زوج درمانگر، پنج پیام اصلی در تعریف پیام‌های محبت‌آمیز وجود دارد که می‌تواند به رابطه هويت بدهد. پیام اول و عمومی‌ترین آن «خدمات‌دهی با حال خوب و حس مثبت» است، بدین معنی که حس مثبتی در انتقال پیام محبت‌آمیز وجود داشته باشد.

وی با ذکر مثال توضیح می‌دهد: مادری که برای فرزند خود غذا در دست می‌کند هم‌زمان با آن خدمات ارائه شده قربان صدقه می‌رود مثل اینکه «فرونت برم که مثلاً فلان غذا را توش باشه و شیرین دوست داری، پس من هم این غذا را برای اورتوش باشه» یا اگر برای همسرش کاری می‌کند، چنین جملاتی را داشته باشد. آفرینان نیز با کاری که برای همسر خود انجام می‌دهند مفاهیم را منتقل کنند.

«وقت گذاشتن» مورد دیگری است که این عضو انجمن مشاوره ایران به آن اشاره داشته و درباره آن می‌گوید: هر قدر ما بیشتر برای همسر و فرزندان خود وقت بگذاریم بیشتر محبت را منتقل می‌کنیم، وی در مورد موضوع سوم بیان می‌کند: هدیه خریدن مورد دیگری است که باید از جنسی باشد که علاقه برای خرید وجود داشته باشد و از سر اجبار نباشد.

«در آغوش گرفتن» و در نهایت «کلام همراه با تحسین و تأیید» موارد چهارم و پنجم است که به اعتقاد کریمان مجد هر قدر بیشتر باشد احساس محبت بیشتر متواتر می‌شود. یکی از موضوعات مهم مورد اشاره این مشاور روابط عاطفی به ماهیت تعاریف اشاره شده: از محبت بر می‌گردد که در توضیح آن تصریح می‌کند: در موضوعات اول، دوم و سوم معمولاً پدر و مادرهایی که با محبت هستند مقابل فرزندان خود این جنس محبت‌ها بیشتر استفاده می‌کنند، اما در آغوش گرفتن و تحسین و تأیید جزو مواردی است که خیلی وقت‌ها والدین خود را محروم می‌کنند که فرهنگ این مورد باید اصلاح شود.

کریمان مجد می‌گوید: نیاز فرزندان به شنیدن و دیدن پیام‌های عاطفی خیلی مهم است، چرا که پیام‌های عاطفی حال و هوای زندگی را شاد و خوشحال‌کنند و رابطه با فرزندان در فضای عاطفی تقویت می‌کند. همچنین ابراز عشق و علاقه و تأیید همسر در مقابل فرزند می‌تواند چنین پیامی را به فرزندان منتقل کند.

فرزندان در چرخه عدم تعادل ابراز عشق و محبت، همواره کمبود را در زندگی حس می‌کنند و سبک‌های مختلف زندگی آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد که در نهایت با چشم‌ک‌زدن یک پسر یا دختر به سمت او می‌روند. اگر پدر توجه کافی را نداشته باشد دختر به دنبال کسی می‌رود که خلاهای پدر را پر کند

## دکتر حسین روزبهانی:

# حد تعادل را در ابراز محبت

وی با تأکید بر ضرورت ایجاد تعادل در این می‌گوید: آکسین چه بیش از حد و چه کمتر از نیا هر دو باعث مرگ خواهد شد. بنابراین به عنوان حسین روزبهانی استاد دانشگاه و دکتری روانشناسی بالینی در گفت‌وگو با «جوان» می‌گوید: محرومیت بیش از حد بچه‌ها و نیز آرزای بیش از حد نیازها به فرزند آسیب‌زا خواهد بود.

به اعتقاد وی، اگر ما بیش از حد توجه و محبت به فرزند خود داشته باشیم به او آسیب خواهیم زد و همچنین اگر کمتر از آنچه نیاز است، عشق‌ورزی و محبت داشته باشیم، باز هم به فرزند خود آسیب وارد خواهیم کرد.



خانواده‌ای که محبت را در مسیر فرآیند زندگی درک کند به همان میزان آن در جریان معنوی زندگی خود حال خوب را درک خواهد کرد، اما لازم است این محبت منتقل شدن از طرف والدین به ویژه مادر است و پدر و مادر باید در خانواده‌ای بزرگ شده باشند که خود این محبت را دریافت کرده باشند



دکتر سیده محسن میرطالبی، استاد دانشگاه، روانشناس و کارشناس تعلیم و تربیت:

## تمایل به ازدواج در خانواده‌های با محبت بالاست



**اثرات ابراز محبت در خانواده چیست؟**  
هر قدر فضای خانواده مثبت، با عشق و علاقه و محبت بیشتر باشد نتایج مثبت آن برای همه اعضای خانواده نمایان تر است. اختلاف در هر خانواده‌ای هست و بودن اختلاف طبیعی است، چرا که انسان‌ها اختلاف سلیقه دارند، اما باید یاد بگیریم چگونه اختلاف را حل کنیم. برخی اختلاف را تبدیل به تنش و فضای ملتهب می‌کنند و باعث می‌شوند تا مدت‌ها این تنش ناشی از اختلاف در خانواده باشد ولی برخی‌ها یاد گرفتند که بحث را به صورت گفت‌وگو و صمیمانه در خارج از فضای پر تنش حل کنند. این مسئله مهم است. در هر صورت هر مرد و زنی ممکن است نسبت به رفتار همسرش انتقادی داشته باشد اما شیوه انتقاد مهم است. ما باید انتقاد کردن را بلد باشیم و آن را تبدیل به تنش نکنیم. محترمانه و با محبت و احترام انتقاد خود را منتقل کنیم. لازم نیست مسئله همان لحظه با انتقاد و اختلاف سلیقه مطرح شود. نیازمند زمان مناسب هستیم تا موضوع را منتقل کنیم. شاید لازم باشد در اوج عصبانیت سکوت اختیار کنیم و بگذاریم از زمان بگذرد. یاد بگیریم به خود زمان بدهیم و سریع پاسخ ندهیم.

خدا رحمت کند البته فاطمی نیا را که تأکید داشتند جوان‌ها یاد بگیرند خیلی سریع جواب ندهند و آرام باشند. در لحظه اول شاید رفتاری کنیم که به نظر بی‌عقلی و فاقد عقلایت و بی‌خردی باشد ولی وقتی زمان که بگذرد می‌توانیم رفتار خود را کنترل و بعد از مراقبت، روش صحیح را عملی کنیم. فضای خانواده هرگز بی‌تنش نیست و اختلاف به صفر نمی‌رسد. مدیریت عصبانیت و ناراحتی و تنش مهم است که شدت پیدا نکند. ما می‌خواهیم در لحظه عصبانیت‌ها را منتقل نکنیم، بنابراین وقتی فردی گارد می‌گیرد و حالت تدافعی پیدا می‌کند تنش زیاد می‌شود. (امیرالمؤمنین ع) می‌فرمایند در اوج عصبانیت تصمیم نگیرید، تنبیه نکنید و در روایت‌ها هست که موقعیت خود را تغییر دهید. اگر نتوانستید بلند شوید و اگر ایستادید حرکت کنید و حتی از فضای خانه خارج شوید. زن و شوهر به هم فرصت دهند هیجانات کاهش پیدا کند و عقلایت جای آن را بگیرد. عصبانیت ناشی از هیجان است و هیجان نباید بر ما تأثیر شدید بگذارد. ما باید خردمندانه اختلاف و تنش‌ها را مدیریت کنیم. بعد از این با رفتار صحیح و پر انرژی همه لذت می‌برند و چه بچه‌ها و فرزندان آرامش خواهند داشت. بچه‌ها در این خانواده یاد می‌گیرند نسبت به همسران آینده چه واکنشی داشته باشند و اختلافات را با گفت‌وگو حل کنند نه با قهر و تنش و پسر هم یاد می‌گیرد این رفتار را ادامه دهد.

**و کلام آخر؟**

در روایت از امام رضا داریم که یک فرد مسلمان زندگی خود را به چهار بخش تقسیم می‌کند، یک بخش مناجات، بخش دیگر معاش و معیشت و امور مادی زندگی، بخشی معاشرت با برادران دینی و زندگی با دیگران و بخش آخر لذت‌های حلال است. این چهار بخش از زندگی را تأکید داشتند و در روایات متعدد سایر بزرگان نیز بر آن تأکید کردند. لذت حلال، بحث خانواده و توجه به امور خانواده و همسر و فرزندان تربیت است. در روایات متعدد روی این نکته تأکید شده است که رفتار بزرگان نسبت به همسران الگویی موفق در فضای تربیتی خانواده است. بیشترین تأکید که پیامبران اصوات (معصومین ع) داشتند تربیت مادر نسبت به فرزندان است و می‌گفتند بعد از عبادت مهم‌ترین و بیشترین وظیفه، تربیت است. در دین ما تأکید بر شاشغل بودن زن نیست اما نسبت به تربیت فرزند تأکید شده است. ارتباط صمیمی پدر و مادر می‌تواند در فضای تربیتی خانواده تأثیر مثبت داشته باشد و بر عکس آن هم نتایجی نادرستی به دنبال دارد.

تعدد فرزندان هستیم و برعکس در خانواده‌های پر تنش شاهد هستیم علاقه‌ای به داشتن فرزند وجود ندارد. از مهم‌ترین ویژگی‌های تأثیرگذار در مسئله ازدواج و فرزندآوری همان پیش‌زمینه‌ای است که بچه‌ها در فضای خانواده خود می‌بینند. در خانواده‌هایی که محبت فرزندان به وضوح و روشنی می‌گویند ما خودمان بدبخت بودیم و کمبود داشتیم حالا یک فرد جدید را هم به دنیا اضافه و او را هم بدبخت کنیم! در نتیجه تمایلی به ازدواج و فرزندآوری ندارند، بنابراین در فضای گفت‌وگو، عشق و محبت، تمایل به تشکیل زندگی موفق‌تر است.

### محبت کلامی بین والدین در مقابل فرزندان در سنین کودکی و نوجوانی چگونه باید باشد؟

یک مسئله باید تذکر داده شود. یکی از روش‌های مهم یادگیری، مشاهده‌ای است. بدین معنا که در فضای خانواده بچه‌ها به صورت کلی، چه کوچک و چه بزرگ رفتار پدر و مادر خود را رصد و نگاه می‌کنند. هر چه این رفتار صمیمانه و با محبت و با عشق و علاقه باشد آنها هم حس مثبت و پر انرژی‌تری خواهند داشت. در چنین خانواده‌هایی که در گفت‌وگوها و تصمیمات خانوادگی مشارکت دارند، پدر و مادر از آنها می‌خواهند مشکلات خارج از منزل از قبیل مدرسه یا اجتماع را به پدر و مادر منتقل کنند. یکی از مسائلی که در خانواده می‌بینیم این است که در فضای بیرون در معرض آسیب هستند یا آسیب می‌بینند اما از ترس در فضای خانواده مطرح نمی‌کنند، چرا که اضطراب دارند مورد اتهام قرار گیرند، بنابراین احساس امنیت را پدر و مادرها در فضای خانواده ایجاد می‌کنند تا همه مسائل در داخل خانواده مطرح شود، چرا که فرزندان مطمئن‌تر از او حمایت می‌کنند. بحث یادگیری مشاهده‌ای بسیار مهم و در روایات دینی تأکید شده اگر قرار است والدین صحبت یا بحثی خاص را مطرح کنند بنهانی یا در جایی که بچه‌ها نمی‌شنوند صحبت کنند. اختلاف نظر و سلیقه را به صورت بنهانی حل و فصل کنند نه اینکه در معرض دید و شنود بچه‌ها این اتفاق رخ دهد.



**از مهم‌ترین ویژگی‌های تأثیرگذار در مسئله ازدواج و فرزندآوری همان پیش‌زمینه‌ای است که بچه‌ها در فضای خانواده خود می‌بینند. در خانواده‌های بی‌محبت فرزندان به وضوح و روشنی می‌گویند ما خودمان بدبخت بودیم و کمبود داشتیم حالا یک فرد جدید را هم به دنیا اضافه و او را هم بدبخت کنیم! در نتیجه تمایلی به ازدواج و فرزندآوری ندارند، بنابراین در فضای گفت‌وگو، عشق و محبت، تمایل به تشکیل زندگی موفق‌تر است.**

پدر و مادر بی‌توجه هستند در حالی که این حس مسئولیت در فضای گرم و صمیمی و با محبت به وجود می‌آید. یکی دیگر از موارد این است که بچه‌ها در فضای خانواده گرم و صمیمی رغبت به ازدواج زودهنگام خواهند داشت، زیرا رفتارهایی را می‌بینند که خود علاقه‌مند می‌شوند به آن برسند. در همین نوع خانواده‌ها علاقه به فرزندآوری بیشتر خواهد شد و شاهد

دکتر سیده محسن میرطالبی استاد دانشگاه سوره تهران، روان‌شناس و کارشناس تعلیم و تربیت است. نقش ابراز علاقه در استحکام خانواده، شیوه ابراز محبت در خانواده و اثرات مثبتی که با خود می‌تواند به دنبال داشته باشد از جمله موضوعاتی است که پیرامون آن با این کارشناس گفت‌وگو کردیم.

### نقش ابراز علاقه زوجین به هم در استحکام خانواده چیست؟

رسول الله می‌فرمایند: «هر چه ایمان بنده افزایش یابد عشق وی به همسرش بیشتر می‌شود.» بنا بر این روایت میزان ایمان با میزان محبت به همسر ارتباط مستقیم دارد. همچنین در روایت دیگری امام صادق (ع) می‌فرمایند: «هر کس محبتش به ما اهل بیت بیشتر باشد محبت او به همسرش بیشتر خواهد بود.» امیرالمؤمنین (ع) نیز می‌فرمایند: «خوش رفتاری با همسر موجب صفای زندگی می‌شود. در هر حال با وی مدارا کن و با نیکی صاحب نما تا زندگی تو با صفا گردد.» رسول الله در جایی دیگر نشستن مرد نزد همسرش را از اعتقاد در مسجد دوست داشتنی‌تر می‌دانند.

بنا بر مطالب و روایت‌های گفته شده هر چقدر از تباطؤ بین زن و شوهر بیشتر باشد قطعاً تأثیرگذاری بیشتری در فضای خانواده خواهد داشت و این اصلی است که در دین ما و قرآن کریم و در سخنان اهل بیت (ع) هم تأکید شده است.

در خانواده‌های سنتی ما محبت و حیا چنان افزایش پیدا می‌کند که برخی افراد اسم همسر خود را صدنامی زنند و در برخی خانواده‌های دیگر شاهد هستیم به اسم پسر بزرگ همسر خود را صد می‌زنند و بر فرض می‌گویند مادر حسین. بر عکس در برخی دیگر از خانواده‌ها به حدی حیا بین اعضای کم می‌شود که زن و مرد با لباس نامناسب مقابل سایر افراد مثل دختر و پسر راه می‌روند که این موضوع برای بچه‌های در سن بلوغ به خصوص پسران بسیار آسیب‌زا است. همچنین پوشیدن لباس‌های نامناسب پدر مقابل دختران هم موجب بلوغ زودرس برای دختران می‌شود. به اعتقاد من نباید دچار افراط و تفریط شد و باید یک فضای تعادل در رفتار و گفتار داشت. ابراز عشق و علاقه در خانواده باید به وسیله گفت‌وگو و کنار آغوش و بوسیدن باشد. این مسئله بسیار مهم است و در صورت نبود آن موجب بروز برخی مشکلات می‌شود.

### مشاهده مودت و محبت میان والدین چه اثرات مثبتی در زندگی فرزندان در آینده خواهد داشت؟

هر قدر صمیمیت بین اعضای خانواده بیشتر باشد و ابراز محبت به روش‌های مختلف رفتاری و کلامی صورت بگیرد نتایج بهتری در فضای خانواده دارد. از جمله اینکه هر قدر محبت، گفت‌وگو و احترام بیشتر باشد موجب گرمی بیشتر روابط بین فرزندان و سایر اعضای خانواده می‌شود. افزون بر این افزایش آرامش جسمی و روحی را در فضای خانواده شاهد خواهیم بود.

محبت موجب کاهش آسیب‌های اجتماعی می‌شود و احساس امنیت را به دنبال دارد؛ از همه مهم‌تر اینکه افزایش اعتماد به نفس بین اعضای خانواده و در تک تک فرزندان را به دنبال دارد. همچنین پیاده‌ری در خانواده را افزایش می‌دهد. در کنار موارد فوق، رفتارهای صمیمانه و محبت باعث می‌شود حس همکاری در اعضای خانواده افزایش پیدا کند. تأثیر دیگر این است که افزایش احساس مسئولیت بین اعضای خانواده را به دنبال دارد و بچه‌ها احساس مسئولیت بیشتری خواهند داشت. امروز ما در برخی خانواده‌ها شاهد هستیم فرزندان به بیماری



فرزندان از والدین می‌آموزند

## عشق هم هستند

عشق شده همچنان نام و خاطراتش به نیکی در خانواده و فامیل زنده بماند، عشق بها در سال‌های حیات پدرم معنای واقعی دوست‌داشتن را در رفتار با همسرش یاد گذشت ۱۹ سال از فراقش، با حضور هفتگی بر مزار پدر و نثار گل و اشک و همیشه خاطرات شیرین زندگی مشترکشان، با بوسیدن عکس‌های پدر و کشیدن که عشق آنان چقدر زیبا و عمیق بود و چقدر برای ما ارزش و احترام قابل گفتند و اگر هم گفتند ما ندیدیم و نباید هم می‌دیدیم! ما هر چه دیدیم و تماشا می‌مانم و بابا عاشق هم بودند و البته هنوز هم هستند!

ی، استاد دانشگاه و روانشناس:

## ن حفظ کنیم تا بچه‌ها آسیب نبینند

یا در اصطلاح پدر و مادر ضعیفی باشیم، این هر حواره ناسازگاری و محرومیت اجتماعی و هیجانی را به دنبال خواهد داشت.

این استاد دانشگاه به مشکلات ناشی از افراط و تفریط در ابراز محبت اشاره کرده و می‌گوید: فرزندان ما در چرخه عدم تعادل ابراز عشق و محبت، همواره کمبود را در زندگی حس می‌کنند و سبک‌های مختلف زندگی آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهد که در نهایت با چشم‌زدن یک پسر یا دختر به سمت او می‌روند.

وی در توضیح بیشتر بیان می‌کند: همچنین اگر پدر توجه کافی را نداشته باشد، دختر به دنبال کسی می‌رود

که خلأهای پدر را پر کند و پسر نیز دختری را انتخاب می‌کند که از او بزرگ تر است تا توجه و حمایت‌های مادرانه را بر بزرگسالی پر کند.

وی با ورود به مرز ابراز علاقه والدین به یکدیگر مقابل فرزندان توضیح می‌دهد: دوره حسنی فرزندان در ابراز علاقه بسیار مهم است. یکی از مراجعه‌کننده‌ها من به دلیل دیدن یک صحنه نادرست از ابراز علاقه والدین به یکدیگر دچار بیماری شده بود والدین باید بسیار در این زمینه مراقب باشند.

به اعتقاد این روانشناس بالینی فرزندان ما تربیت نمی‌شوند، بلکه ما در حال آموزش به فرزندانمان هستیم.

روزبهای تصریح می‌کند: کودک زیر هفت سال هر چه ببیند، باور و تکرار می‌کند در نتیجه معاشقه در مقابل کودکان زیر هفت سال باعث مشکلات روانشناختی در بزرگسالی می‌شود و همان والدین فرزند خود را بعدها مورد مذمت قرار می‌دهند، بنابراین مراقب تحریک عقده‌های روان‌شناختی کودکان خود در ابراز علاقه به یکدیگر باشیم.

وی در مورد فواید ابراز عشق والدین در چارچوب درست می‌گوید: لزوماً محبت نباید آغوش و بوسه باشد، بلکه به صورت کلامی نیز اثرگذاری خواهد داشت و سایر روش‌ها را دور از چشم فرزندان به خصوص کودکان زیر هفت سال داشته باشیم.

این مشاور با ذکر مثالی از مشکلاتی که در این مسیر وجود دارد به «جوان» می‌گوید: مراجعه‌کننده‌های بسیاری داشتیم که از نتایج بی‌محبتی یا برعکس، محبت افراطی به بزرگسالی و مسیرهای غلط رسیدن لازم است با آموزش و زیر نظر مشاور تعادل را در شیوه ابراز محبت برقرار کرد و پیش رفت.

وی در پایان خاطر نشان می‌کند: پدر و مادر بسیار مراقب رفتار خود باشند و محدوده سنی پذیرش را در نظر بگیرند.

ملیحه قاسمی، مدرس دوره‌های فرزندپروری:

## محبت والدین به هم منبع تأمین کننده سلامت روانی کودک است

زودرس در کودکان و همچنین پیامدهای منفی بسیاری در نوجوانان می‌شود اما پیام‌های مبتنی بر محبت و عاطفه و عشق باید در خانواده‌ها موج بزند.

پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: قَوْلُ الرَّجُلِ لِلْمَرْأَةِ: «إِنِّي أَحِبُّكَ» لَا يَدْخُبُ مِنْ قَلْبِهَا أَبَدًا! این سخن مرد به زن که «دوستت دارم» هرگز از دل زن بیرون نرود، بنابراین حتماً باید در خانواده محبت کلامی وجود داشته باشد، چون فرزندان که در

خانواده شاهد محبت‌های کلامی بین والدین خود نیستند دچار مشکلاتی همچون گوشه‌گیری، افسردگی، پرخاشگری و اعتماد به نفس پایین می‌شوند و در آینده نیز همسران و والدینی خواهند شد که قادر به محبت کردن به همسر و فرزندان خود نیستند.

والدین باید فرزندی تربیت کنند که در آینده همسران و پدر و مادرهای خوبی باشند تا میزان آسیب و حتی طلاق در جامعه کمتر شود. بچه‌ها باید هوش هیجانی بالا داشته باشند و بتوانند احساسات طرف مقابلشان را درک کنند و هیجاناتشان را به موقع و بهنگام نشان دهند، بنابراین باید والدین در خانه نسبت به یکدیگر ابراز عاطفی داشته باشند و هیجانات مثبت و منفی خود را به شیوه صحیح نشان دهند.

هیجانات مثبتی مانند احترام گذاشتن به یکدیگر، بوسیدن، در آغوش کشیدن، هدیه دادن و کلمات عاطفی استفاده کردن. برای مثال با نوازش موهایی همسر و مخاطب قراردادن وی با کلماتی نظیر عزیزم و جانم می‌توان احساس یک رابطه عاطفی خوب و همچنین محبت خود را بدون زمینه جنسی به فرزندان نشان داد. در واقع خود والدین باید به این موضوع دقت داشته باشند که کدام رفتار عاطفی و کدام رفتار جنسی است.



**حتماً باید در خانواده محبت کلامی وجود داشته باشد، چون فرزندان که در خانواده شاهد محبت‌های کلامی بین والدین خود نیستند دچار مشکلاتی همچون گوشه‌گیری، افسردگی، پرخاشگری و اعتماد به نفس پایین می‌شوند و در آینده نیز همسران و والدینی خواهند شد که قادر به محبت کردن به همسر و فرزندان خود نیستند**





حجت‌الاسلام دکتر سیدامیر عباس عبداللهی، استاد حوزه و دانشگاه و جامعه‌شناس:

# سبب تشویق جوانان به ازدواج خالی است



عکس: سید امیر عباس عبداللهی | ایرنا

**مشوق‌ها باید شامل چه متغیرهایی باشد؟**  
بهرتر است بگویم مشوق‌ها مانند سلسله زنجیری به هم متصل، مذهب، امنیت، اقتصاد و فرهنگ را در بر می‌گیرد که باید به همه آنها توجه شود. اگر تنها به یک مورد توجه شود، دیگر موارد خنثی می‌شود. به طور مثال در موضوع ازدواج، باید ازدواج آسان شروع شود و درباره آن نکات مذهبی و آرامش‌فرین در خانه و جامعه مطرح شود، اما امروز اینگونه نیست و یک‌سویه کار می‌شود. تا زمانی که این فاکتورها و مؤلفه‌ها را باهم پیوند نزنیم، نمی‌توانیم چه در موضوع ازدواج و چه در موضوع فرزندآوری به توفیق واقعی برسیم.

**آیا مشوق‌های فرزندآوری را در اقناع خانواده‌ها مؤثر می‌داند؟**

مشوق‌ها با جامعه همخوانی ندارد و هم‌تراز نیست. به طور مثال مدت مرخصی زایمانی که تصویب شده است در محل کار برای مادران اعمال نمی‌شود یا وام فرزندآوری برای فرزندان سوم و چهارم تصویب می‌شود، ولی به بانک مراجعه می‌شود، می‌گویند بودجه نداریم! این نشان می‌دهد در اجرا مشکل داریم. از طرفی سیاست‌ها باید تئوری طراحی شود که شخص بتواند به راحتی از تسهیلات عمومی استفاده کند، اما آنقدر سنگ‌اندازی می‌شود که استفاده از تسهیلات میسر

لازم است برخی آموزش‌های مثبت ازدواج سنتی را احیا کنیم. این قابل قبول است که شرایط امروز با گذشته تفاوت دارد، اما گاهی این نگاه‌ها به خاطر فرهنگ‌های جدیدی است که رخنه کرده است. باید فرهنگ‌های خوب سنتی را زنده و با فرهنگ‌های نوین مخرب خانواده مقابله کرد

فرهنگی امروز باید با سال‌های ۶۰ و ۷۰ بسیار متفاوت باشد. زمانی کنترل جمعیت از سیاست‌های غلط دولتمردان و بزرگ‌ترین ضربه جمعیتی به کشور بود، اما برای به کرسی نشستن آن انواع شعارها از جمله «یست، دو بچه کافی است» در سطح شهر دیده می‌شد، به طوری که وزارت بهداشت آن زمان به جد پای کار آمد و حتی مراکز برای پایان بارداری زوجین راه‌اندازی کرد. در قیاس این تلاش‌ها برای کنترل جمعیت با تلاش‌های فرهنگی امروز برای رشد جمعیت، متوجه می‌شویم عزم برای تحقق این اهداف، قابل قیاس با آن زمان نیست.

در دهه‌های ۷۰-۶۰ در هر خیابان و چهارراهی تابلوی شعار «فرزند کمتر...» دیده می‌شد، اما آن تبلیغات گسترده امروز برای فرزندآوری دیده نمی‌شود. آن زمان شعارهای کنترل جمعیت محقق شد، چون همه دستگاه‌ها همسو شدند و آن موضوع یک فرهنگ شد، حالا اگر بخواهیم فرهنگ غلطی را پاک کنیم، باید سال‌ها زحمت کشید. اگر تنها در مسئله ازدواج بخواهیم رصد کنیم، چقدر همخوانی و هم‌ترازی وجود دارد؟ این در حالی است که اگر همه جوان‌های دهه هفتاد و هشتاد از ازدواج کنند، باز ابر چاله جمعیتی جبران نمی‌شود و این نشان می‌دهد ما ۲۰-۳۰ سال دیگر یک کشور پیر خواهیم بود، حتی هنوز فیلم‌ها همچنان روی تک‌فرزندی تأکید دارند، بنابراین

باید جهاد عینی اتفاق بیفتد، همانند آنچه در کنترل نسل اتفاق افتاد. گفتمان‌سازی را باید اصلاح کرد. فیلمسازان و ارباب جراید باید در این مسئله پای کار بیایند و وسایل ارتباط جمعی مکتوب، دیداری و شنیداری پای این مسئله بیایند تا الگوسازی شود. ما برای جوانان و خانواده‌ها مشکل الگوسازی داریم، به همین دلیل شاهد رخنه فرهنگ‌هایی مانند فرهنگ غربی در بین خانواده‌ها و زوجین هستیم.

**مشوق‌های فرزندآوری و ازدواج را چگونه ارزیابی می‌کنید؟**

برای فرزندآوری مشوق‌های زیادی گذاشته می‌شود اما برای ازدواج تنها یک مشوق داریم و آن هم وام ازدواج است که اگر زوجی بخواهد آن را بگیرد، ۱۵٪ سال طول می‌کشد. حالا جوان با این وام که به خاطر تورم ارزش مادی‌اش را از دست داده است، چه کند؟ پس می‌توان گفت درصد مشوق‌های ازدواج نسبت به درصد مشوق‌های فرزندآوری چه در بعد اقتصادی و چه در جنبه فرهنگی، چنگی به دل نمی‌زند و سبب تشویق در این زمینه تقریباً خالی است. باز در اینجا تأکید می‌کنم که باید اول در خانواده‌ها این سیاست‌ها فرهنگ‌سازی شود چراکه حتی اگر دولت‌انواع سیاست‌های تشویقی، چه برای ازدواج و چه برای فرزندآوری را اتخاذ کنند تا زمانی که برای خانواده‌ها الگو نشود، برای ازدواج جوانان اقدامی نمی‌شود.

اقتصادی، مذهبی، فرهنگی و اجتماعی، حتی سیاسی رشدی متوازن داشت و مهم‌تر اینکه باید رشد جمعیت را برای خانواده‌ها فرهنگ‌سازی و الگوسازی و آنها را با خطرات پیری جمعیت آشنا کرد. اگر کاری اصولی انجام ندهیم، اتخاذ هر تصمیم و سیاستی برای ازدواج و فرزندآوری کاری عبث و بی‌بهره است. این مهم نیز وظیفه همه دستگاه‌هاست که به طور جدی پای کار باشند ولی بررسی‌ها نشان می‌دهد تلاش‌ها نسبت به دهه ۶۰ کم‌رنگ است چرا که مشوق‌های کنترل جمعیت در آن زمان با حمایت همه دستگاه‌ها و رسانه‌ها ۷۰ درصد بیشتر از مشوق‌های رشد جمعیت برای امروز بوده است، به همین دلیل همچنان در شیب تند پیری جمعیت قرار داریم، در حالی که شیب رشد جمعیت بسیار پایین است. شاید یک دلیل آن این باشد که نسبت مشوق‌های ازدواج نسبت به مشوق‌های فرزندآوری به عنوان یک پیش‌نیاز بسیار اندک است و این باعث می‌شود کشور در آینده‌ای نه چندان دور با ابر چاله جمعیتی مواجه شود.» در ادامه، گفت‌وگو با این دکترای جامعه‌شناس را می‌خوانید.

فرزندان و فرزندآوری توجیه و اقناع نکرده‌ایم. آنها نمی‌دانند اگر مسئله ازدواج و فرزندآوری که همان چالشین کردن نسل است، اتفاق نیفتد، جامعه با چه چالش‌هایی مواجه خواهد شد. خانواده‌ها باید اهمیت داشتن خاله، دایی، عمه و عمورا بدانند، اما ناآشنایی آنها با این مسائل باعث شده است تک‌بعدهی رشد کنند. وقتی برای خانواده‌ها سیاست تشویقی در نظر گرفته نمی‌شود، از طرفی خوراک فرهنگی در رسانه‌های مکتوب و مجازی- با توجه به تأثیراتی که دارند- وجود ندارد، باعث می‌شود جوان و خانواده به فکر ازدواج و تکثیر نسل نباشند. در موضوع ازدواج باید فرهنگ ازدواج آسان آورده شود تا خانواده‌بعضی از توقعات و نکات غلطی را که نسبت به مسئله ازدواج جوانان‌شان دارند، اصلاح کنند.

**معمولاً در موانع ازدواج به مشکلات اقتصادی اشاره بیشتری می‌شود، اما در بررسی‌های به عمل آمده، گاهی بزرگ‌ترین مانع ازدواج و فرزندآوری در خانواده‌های مرفه بیشتر مشهود است که تا تک‌فرزند هستند یا تصمیمی برای داشتن فرزند ندارند. نگران‌کننده‌تر اینکه به جای فرزند میل به نگهداری از حیوانات خانگی دارند. چطور می‌توان این قبیل تفکرات را تغییر داد؟**

در این باره هم باید به چالش فرهنگی اشاره کرد. اینکه تلاش‌های

باید الگوها را بازخوانی کنیم. الگو دهه‌های ۶۰ و ۷۰ و ۸۰ فرقی کرده، اما در این زمینه فرهنگ‌سازی نشده است. مستندسازها هیچ برنامه‌تشریفاتی در این زمینه نداشته‌اند و سریالی به شکل جدی تهیه نشده است که بخواهد اهمیت ازدواج، تشکیل خانواده و فرزندآوری را به جوان نشان دهد و الگوهی‌کنند. خانواده‌ها را نیز نسبت به ازدواج فرزندخواندگی و فرزندآوری توجیه و اقناع نکرده‌ایم



نیست، در موضوع ازدواج ساخت مسکن اجاره‌ای به شرط تملیک راهکاری مؤثر است چرا که از موانع جدی جوانان در ازدواج به شمار می‌رود.

**وضع موجود را چطور می‌بینید؟**  
به جرئت می‌توان گفت اگر چاره‌ای نیندیشیم، به سمت سایه‌چاله بحران جمعیتی می‌رویم. اما راه خوب است ولی نسبت به رشد جمعیتی که پیر می‌شود، همخوانی ندارد. ما شیب نزولی وحشتناک داشتیم ولی از آن طرف شیب افقی خیلی کند است. شیب پیری جمعیت تند و شیب رشد جمعیت کند است. این اعداد نگران‌کننده است.

**شما چند درصد خانواده‌ها را مقصر می‌دانید؟**  
خانواده‌ها به مسائل روز اجتماعی شان نگاه می‌کنند. مثلاً خانواده‌ای که فرزندش در آستانه ازدواج است، وقتی شرایط اقتصادی و فرهنگی را می‌بینند، تعلل می‌کند و عقب می‌نشیند. از طرفی آورده‌های خانوادگی فراموش شده است. لازم است برخی آموزه‌های مثبت ازدواج سنتی را احیا کنیم. این قابل قبول است که شرایط امروز با گذشته تفاوت دارد، اما گاهی این نگاه‌ها به خاطر فرهنگ‌های جدیدی است که رخنه کرده است. باید فرهنگ‌های خوب سنتی را زنده و با فرهنگ‌های نوین مخرب خانواده مقابله کرد.

گشایش گره چالش جمعیتی به شرط رویکردی همه‌جانبه

## ازدواج را در فرزندآوری حذف نکنیم!



نیازهای جوانان باشند و تفکرات غلطی را که مانع ازدواج آنهاست از ذهن‌شان دور کنند. باید به نحوی اصولی مؤلفه‌های سبک زندگی با فرهنگ ایرانی از جمله کار، تلاش، قناعت، پابندگی به اخلاق، ایمان و تقوا را با مؤلفه‌ها و تبلیغات سوء تهاجم نرم غربی از جمله عدم مسئولیت‌پذیری، فردگرایی، خودمحوری، فقدان ارزشمندی کار، ضعف مشارکت اجتماعی و ضعف تعلق ملی جایگزین کرد.

مستولان نیز باید در تصمیم‌گیری و تصویب هر قانون و آیین‌نامه‌ای موارد را از همه جهات بررسی و لحاظ کنند تا در آینده شاهد ایرانی جوان باشیم. تحقق جوان‌مانند ایران تنها با درج شعار بر بیلبوردها و تبلیغات میسر نیست، باید کار کرد و عمل. این کار و عمل باید مانند همان دهه‌های ۷۰-۶۰ با عزم ملی و اتحاد و تصمیم جدی و راسخ شکل بگیرد تا به صورت فرهنگ واحد در همه آذهنان لانه‌گزینی و روزبه‌روز گام‌ها را به مقصود نزدیک و نزدیک‌تر کند.

**باید فکر و نگرش‌ها را تغییر داد**  
ناگفته نماند مشکلات اقتصادی مانع اصلی ازدواج جوانان نیست. شاید در گپ‌وگفت با خانواده‌ها و جوانان این موضوع به عنوان اولین مورد درباره موانع ازدواج مطرح شود، اما در نگاه عمیق‌تر به گذشته همین خانواده‌ها درمی‌یابیم بسیاری از آنها با درآمد کم، زندگی‌شان را از دو اتاق تودرتو شروع و در همان خانه دو یا سه فرزند هم به دنیا آورده‌اند و از همه مهم‌تر اینکه در بررسی‌های احوال فرزندانشان، بعضی از آنها رشد و تربیت خوبی نسبت به افراد مرفه نیز داشته‌اند، بنابراین همانطور که بسیاری از کارشناسان و متخصصان گفتند، مشکلات فرهنگی اهم‌تر و غالب‌تر از مشکلات اقتصادی است و برای تصمیم‌گیری در این باره نیاز است ابتدا افکار اصلاح شود.  
**سبک و فرهنگ زندگی ایرانی را جایگزین سوغات تهاجم نرم فرهنگ غربی کنیم**  
در آخر یاد گفت هم خانواده‌ها و هم مسئولان باید به فکر تأمین

برای داشتن فرزند کمتر، تحفه‌ای جز فردگرایی، عدم پذیرش مسئولیت، طلاق و در نهایت بی‌بندوباری به از مرغان نداشته است. چالش جمعیتی و از همه مهم‌تر فقر فرهنگی و خاموشی چراغ ازدواج در جوانان، باعث تغییر رویکردها و حتی به هشدار از طرف علما و احتمال آنکه این شعار توطئه‌ای برای فروپاشی بنیان خانواده‌ها باشد، کشیده شد، به گونه‌ای که حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب در ملاقاتی فرمودند: «حدس می‌زنم این یک نقشه خارجی باشد و با این امر موافق نیستیم.» سرانجام ۳۰ دیهشت ماهت مصادف با سالروز ابلاغ سیاست‌های کلی جمعیت در سال ۱۳۹۰ برای جبران کاهش نرخ رشد جمعیت و باروری به عنوان روز ملی جمعیت در تقویم رسمی کشور به ثبت رسید. ایشان ضمن ابلاغ این سیاست‌ها تأکید کردند: «با توجه به اهمیت مقوله جمعیت در اقتدار ملی و با توجه به پویندگی، بالندگی و جوانی جمعیت کنونی کشور به عنوان یک فرصت و امتیاز؛ در جهت جبران کاهش نرخ رشد جمعیت و نرخ باروری در سال‌های گذشته، سیاست‌های کلی جمعیت ابلاغ می‌شود. با در نظر داشتن نقش ایجابی عامل جمعیت در پیشرفت کشور، لازم است برنامه‌ریزی‌های جامع برای رشد اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کشور متناسب با سیاست‌های جمعیتی انجام گیرد. همچنین ضروری است با

برای رسیدن به هر هدفی، پیش‌نیازهایی لازم است، در موضوع فرزندآوری نیز ازدواج یک پیش‌نیاز و یک متغیر ضروری فرزندآوری است. لذا این امر نیاز به توجه بیشتری دارد و باید راه‌حل‌هایی را طراحی کرد تا ازدواج در این شرایط سخت اقتصادی و از آن طرف در برابر تهاجم فرهنگ غرب، تسهیل شود. هر چند مواردی مانند ازدواج آسان از جمله ازدواج‌های دانشجویی رفرم‌خورده است و تبلیغات زیادی هم برای انجام این نوع ازدواج در رسانه‌های مختلف دیده و خوانده می‌شود اما کافی نیست و می‌تواند کار بیشتری به خصوص در رسانه‌های پر مخاطب به صورت هنرمندانه انجام شود. همچنین در بررسی قانون جوانی جمعیت و تصمیمات درباره آن، با مشوق‌های مختلفی روبه‌رو می‌شویم اما در این قانون از ازدواج غفلت شده و در کل نگاه برای تنوع تشویق جوانان به ازدواج دیده نشده است. تنها یک مورد و آن هم وام ازدواج است که در نظر سنجی از هر زوج، یک زوج رضامند درباره شیوه و زمان دریافت وام ازدواج پیدا نمی‌شود.

برای رسیدن به هر هدف یا غایتی باید تلاش کرد ولی این تلاش بدون چیدن مدهمات، کاری بی‌بهره است چرا که هر مقصودی پیش‌نیازهایی دارد که اگر به آنها توجه نشود، نتیجه مطلوب حاصل نمی‌شود.  
در دهه‌های ۶۰-۷۰ شعار «فرزند کمتر- زندگی بهتر» برای کنترل جمعیت در خیابان و پارک حتی به صورت تبلیغات در فیلم‌های تلویزیونی و سینما تا درون زایشگاه‌ها دیده می‌شد و به دلیل هماهنگی سازمان‌های مرتبط و دیگر سازمان‌ها، به گونه‌ای که خانواده‌ای با تعداد فرزند کمتر محترم و فرهیخته محسوب می‌شد و حتی رسانه‌های تأثیرگذار مثل صداوسیما نیز خانواده‌هایی با نشان تک‌فرزندی یا بدون فرزند را جزو خانواده‌های با فرهنگ به جامعه مخاطب معرفی می‌کرد. سرانجام این موضوع به صورت یک فرهنگ درآمد تا جایی که باروری از شش فرزند به زیر دو فرزند کاهش پیدا کرد.  
اگر چه تلاش‌ها به نتیجه رسید، اما گرامی‌ها به رویکرد تک‌فرزندی و بی‌فرزندی، کشور و جامعه را با بحرانی مثل سونامی طلاق و طلاق عاطفی مواجه کرد و از همه بدتر اینکه ازدواج به عنوان یک توصیه بدعتی رنگ باخت، به گونه‌ای که اگر از هر ۱۰ جوان ایرانی درباره ازدواج سؤال می‌شد، پاسخ‌هایی مانند «فکر کن یکی بیاده و دیگری بی‌شلی» «یکی میاد، بعد چند نفر میشی و شیرینی زندگی میره»، «ازدواج نمی‌کنم، اونوقت باید به نفری کار کنم و نون چند نفر رو دربارم» شنیده می‌شد. این پاسخ‌های نجس‌کنار ورود به بحران جمعیت، چراغ قرمز افول تربیتی را هم روشن کرده بود، چرا که معلوم می‌شد جوانان حقیقت و اساس زندگی را گم کرده‌اند.  
به هر حال چاره‌ای باید اندیشیده می‌شد، چرا که با گسترش فضای مجازی و به دنبال آن تبلیغات منفی از سوی غرب و بیگانگان، کار سخت‌تر و فاصله نگاه جوانان به ازدواج و فرزندآوری روزبه‌روز بیشتر و بیشتر می‌شد تا جایی که فرزندآوری جای‌اش را با به‌عوض کشیدن حیوانات خانگی عوض کرده بود این نشان از آن داشت که شعارها













**انتشار قطعه موسیقی «شهید دولت عشق»**

در پی شهادت رئیس جمهور و یاران خدمتگزار ملت ایران، قطعه موسیقی «شهید دولت عشق» در واحد موسیقی معاونت استان های صداوسیما تهیه و تولید شد. به گزارش «جوان» به نقل از روابط عمومی پروژه، قطعه موسیقی «شهید دولت عشق» به سفارش معاونت استان های صداوسیما جمهوری اسلامی ایران تولید شده و این قطعه از شبکه های مختلف رادیویی و تلویزیونی در حال پخش است. میلاد ابراهیمی خواننده و آهنگساز این اثر گفت: دقایقی بعد از اعلام خبر شهادت رئیس جمهور و همراهم، مراحل تولید این کار آغاز شد. شعر این اثر از سیدحمیدرضا حسینی است.



**روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران**

صاحب امتیاز: پیام اوران نشر روز  
مدیرعامل و مدیر مسئول: محمدجواد اخوان  
سرمدبیر: غلامرضا صادقیان  
آدرس: تهران، خیابان بیهقی  
کوچه شهید اکبر زجاجی (چهاردهم غربی)، پلاک ۱۲  
سازمان آگهی ها: ۸۸۵۴۵۴۸۸  
روابط عمومی: ۸۸۵۲۳۰۶۰- فکس: ۸۸۴۹۸۴۶۶  
توزیع: مؤسسه نشرگستر امروز نوین ۸۸۷۳۰۹۴۲  
چاپ: همشهری  
Public@JavanOnline.ir

روزنامه جوان | شماره ۲۰۲۵ | پنجشنبه ۳ خرداد ۱۴۰۳ | ۱۴ ذی القعدة ۱۴۴۵ | اذان ظهر: ۱۲:۰۱ | غروب آفتاب: ۱۹:۰۸ | اذان مغرب: ۱۹:۲۷ | نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۱ | اذان صبح فردا: ۲:۱۲ | طلوع آفتاب فردا: ۵:۴۵

**یلدای دوری تو در یغا به سر نشد**

تقدیر شما بود که «جاوید» بمانید  
دافی بزرگ بر دل دنیا گذاشتی  
محمد مهدی عبداللهی، شاعر نیز در پی سانحه سقوط هلی کوپتر و شهادت آیت الله رئیسی، شاعران ایرانی و یوخی از کشورهای منطقه نیز مانند سایر اهالی فرهنگ در نوسروده های خود با مردم ایران از همدردی کردند.

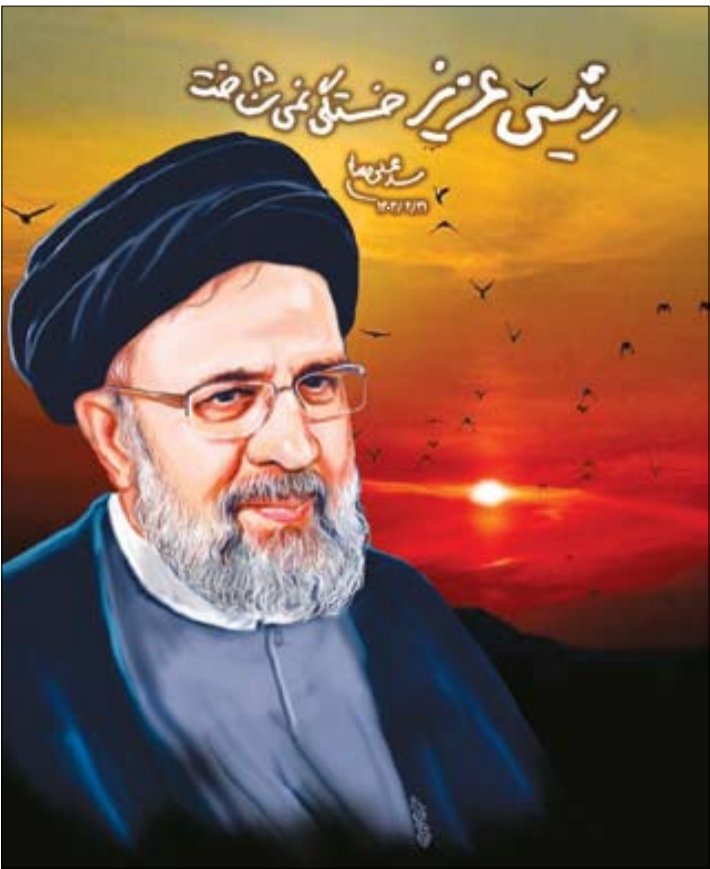
**■ بر ما دوباره ماه چرا جلوه گر نشد**  
علی محمد مؤبد، شاعر و دستیار وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در امور شعر، تازه ترین سروده خود را به شهید و رئیس جمهور محبوب ملت ایران، آیت الله سیدابراهیم رئیسی تقدیم کرد که به این شرح است:

صبح آمد و شب نگرانی سحر نشد  
یلدای دوری تو در یغا به سر نشد  
از هر کرانه تیر دعایی روانه بود  
از این میانه اه یکی کار گر نشد  
از ما چرا گرفت دلت مهربان ترین  
بر ما دوباره ماه چرا جلوه گر نشد  
در آتش فراق، دودین به دشت و کوه  
در دا حرف تاب و تب این جگر نشد  
چون ابر کوه ها، همه شب را گریستم  
باران حرفی این تیش بی ثمر نشد  
لبخند تو که دلخوشی ماست از جهان  
باشد برای روز قیامت اگر نشد  
چون من نفس نداشت قلم در غمت دریغ  
می خواست تا که گریه کند بیشتر نشد

**■ تقدیر، تو را به سوی جانا می خواست**  
حسین اسرافیلی، شاعر کشورمان نیز تازه ترین سروده خود را به شهید و رئیس جمهور محبوب ملت ایران، آیت الله سیدابراهیم رئیسی تقدیم کرد که به این شرح است:

تقدیر، تو را به سوی جانا می خواست  
از عرش سلاهی «رجی» «تبار خاست  
در گام به گامت، آسمان گل می ریخت  
تاوت تو را دست شهادت آراست  
در شعله شدن، نشان افروختن است  
از تاله و آه و شکوه لب دوختن است  
در دعوی عاشقی، از آتش مگریز  
رسم و ره پروانه شدن، سوختن است  
حق خواست که در خیمه توحید بمانید  
شایسته پایسته تمجید بمانید  
تصویر شما بود در آینه خورشید

امیر المؤمنین امام علی علیه السلام:  
محبوب ترین بندگان خداوند در نزد او، بندهای است که حق را می گویند و بدان عمل می کنند و کار نیک را تا رسیدن به پایش انجام می دهند.  
نهج البلاغه، خطبه ۸۷



طبل شادی می زند شمر زمان  
الامان ای مهدی صاحب زمان  
در مظلومان دوچندان گشته است  
حامی و سردار خوبان رفته است  
یاد یاران ولایت زنده باد  
یادشان در قلبها پاینده باد  
تعیب بارو و سیداعلامبری، دو شاعر افغانستانی در پی شهادت رئیس جمهور ایران سروده های خود را تقدیم کردند.

**■ نجیب بارور**  
بمان برادر من، وقت، وقت رفتن نیست  
بمان، شتاب مکن، وقت، وقت مردن نیست  
هنوز جنگ من و جنگ ما تمام نشد  
هنوز فرصت این گونه رخت بستن نیست  
اگر چه قصه ما، قصه شهادت ماست  
اگر چه مرگ در این راه گرد دامن نیست  
مباد خاطر ما بشکند بدون شما  
مباد گر به بیاریم، وقت شیون نیست!  
یکی برفت و هزاران دوباره بر خیزد  
سیاه می رزمدرگر در آن تهمت نیست  
شهید خدمت مردم شدن سزای دل است  
که هیچ خوشه چنین در تمام خرمن نیست  
به خاک دفن شدن، لذت مبارزه است  
مباد این که بمانیم، و خاک میهن نیست  
بمان برادر من، در آن تاهات این راه  
نرو که بقلقت لبخندهای دشمن نیست

**سالار عقیلی و محمد معتمدی برای رئیس جمهور شهید خواندند**

شده است. در این قطعه آهنگساز: فرید سعادت مند، شاعر: محمد مهدی سیار، تدوین: امید میرزایی، طراحی نشان: محمد مهدی روح الامین، تولید موسیقی: مرکز ماوا و مجری طرح: مؤسسه فرهنگی هنری وصف صبا است.

نماهنگ «غم پنهان» یا صدای محمد معتمدی و نماهنگ «رهایی» به خوانندگی سالار عقیلی، هر دو با شعری از محمد معتمدی بسیار برای رئیس جمهور شهید ساخته شده اند.

به گزارش «جوان»، طی چند روز گذشته و در پی حادثه تلخی که منجر به شهادت آیت الله ابراهیم رئیسی و همراهم ایشان شد، چندین قطعه و نماهنگ تولید و در شبکه های سیمما و فضای مجازی پخش و عرضه شده است. به تازگی هم دو قطعه جدید در این زمینه ساخته شده که سالار عقیلی و محمد معتمدی خوانندگی آن را بر عهده داشته اند.

نماهنگ «غم پنهان» اثری است که به تهیه کنندگی محمدرضا شفیعی به مناسبت شهادت جانشین رئیس جمهور مردمی ابراهیم رئیسی با صدای محمد معتمدی منتشر شده است.

شده است. در این قطعه آهنگساز: فرید سعادت مند، شاعر: محمد مهدی سیار، تدوین: امید میرزایی، طراحی نشان: محمد مهدی روح الامین، تولید موسیقی: مرکز ماوا و مجری طرح: مؤسسه فرهنگی هنری وصف صبا است.

نماهنگ «رهایی» به خوانندگی سالار عقیلی، هر دو با شعری از محمد معتمدی بسیار برای رئیس جمهور شهید ساخته شده اند.

به گزارش «جوان»، طی چند روز گذشته و در پی حادثه تلخی که منجر به شهادت آیت الله ابراهیم رئیسی و همراهم ایشان شد، چندین قطعه و نماهنگ تولید و در شبکه های سیمما و فضای مجازی پخش و عرضه شده است. به تازگی هم دو قطعه جدید در این زمینه ساخته شده که سالار عقیلی و محمد معتمدی خوانندگی آن را بر عهده داشته اند.

نماهنگ «غم پنهان» اثری است که به تهیه کنندگی محمدرضا شفیعی به مناسبت شهادت جانشین رئیس جمهور مردمی ابراهیم رئیسی با صدای محمد معتمدی منتشر شده است.

**گل واژه های پایداری رادپو برای یاد آوری آزادی خرمشهر**

**■ سید مرتضی ذاکر**  
شبکه های رادپویی در قالب ویژه برنامه های شهید خدمت بیه روز حماسه ساز سوم خرداد می پردازد تا یاد آور جانفشانی شهیدانی باشد که برای حفظ ایران سر بلند تلاش کردند. به گزارش جوان به نقل از روابط عمومی معاونت صدا، شبکه های مختلف رادپو در قالب ویژه برنامه هایی به سوم خرداد سالروز آزادی خرمشهر می پردازد. در جدول پخش شبکه های رادپویی بعد از شهادت شهید خدمت آیت الله رئیسی تغییر کرد و همه برنامه های رادپویی با این محوریت روانه آنتن شده و ادامه دارد. شبکه رادپویی ایران در قالب برنامه «خانواده ای به نام ایران» به پوشش و اطلاع رسانی با محوریت شهید خدمت می پردازد. محوریت برنامه در قالب گفت و گوهای مختلف با کارشناسان موضوع روز حماسه ساز سوم خرداد ماه مورد بررسی قرار می گیرد. در برنامه «صبح به وقت فرهنگ» شبکه رادپویی فرهنگ با روایت هایی از رزمندگان دفاع مقدس به مرور خاطرات این پیروزی پرداخت می شود. «مسئند فرهنگ» نیز روایتی از آزادسازی خرمشهر است که رزمندگان هشت سال دفاع مقدس در این برنامه از درس های فتح خرمشهر و دلآوری های انجام شده می گویند. ویژه برنامه «گل واژه های پایداری» نیز به مناسبت روز گشایش سالروز آزادسازی خرمشهر است که پنجشنبه سوم خرداد ماه ساعت ۱۷ به تهیه کنندگی حسین

رحمانی و گویندگی رضا خضرایبی روی آنتن می رود. این برنامه که روز جمعه نیز همان ساعت بازپخش دارد، ماجرای اشغال خرمشهر و چگونگی آزادسازی آن را در گفت و گو با رزمندگان دفاع مقدس روایت می کند. شبکه رادپویی تهران، پنجشنبه سوم خرداد با تدارک ویژه برنامه ای از گروه تاریخ و معارف از ساعت ۱۰ با موضوع فتح خرمشهر در عملیات بیت المقدس روز مقاومت، ایثار و پیروزی روی آنتن می رود. علاوه بر این برنامه های پارک شهر، باغ فیض، سعادت آباد و شمس العماره نیز به این موضوع خواهند پرداخت. «هر گی از تاریخ» با محوریت حماسه و ایثار روی آنتن رادپو سلامت می رود. این برنامه به روایت خاطرات دفاع مقدس و رویداد عظیم فتح خرمشهر می پردازد. برگی از تاریخ برنامه ای از فضای مجازی رادپو سلامت است که با پژوهش و اجرای آرش امجدی پخش می شود. رادپو اقتصاد به مناسبت سوم خرداد برنامه «خرمشهر را خدا آزاد کرد» را تدارک دیده است. این مستند رادپویی روایتی از فتح خرمشهر و رشادت های رزمندگان دوران دفاع مقدس است که در فواصل پخش این شبکه روی آنتن می رود. سریال رادپویی «نخل سرافراز» از رادپو نمایش پخش می شود. این سریال روایتی متفاوت از رشادت های زنان میهن اسلامی در دفاع مقدس و آزادسازی خرمشهر است. «نخل سرافراز» به تهیه کنندگی اشرف السادات

**قدرت فتح الیرما**  
In Our Way to Conquer the Peak

**سوم خرداد**  
سالروز آزادسازی  
**KHORRAMSHAHR**  
Liberation Day  
May 1982 24  
**خرمشهر**  
روز مقاومت، ایثار و پیروزی

**در «شهادت» حقیقت است، نه ترس و یأس!**

کارگردان و فیلمنامه نویسی سینما و تلویزیون، در بخشی از این متن آورده است: «رئیس جمهور و همراهمان او نوشته است: شهادی که در تاریخ شناختیم و در طول عمر دیدیم، همه تا لحظه آخر به حقیقت زندگی کردند و در حسین کار بودند. هادی مقدم دوست، کارگردان سینما و تلویزیون، در بخشی از این متن آورده است: «از دست دادن آقای رئیسی و همراهمان ایشان در مسیر سفر کاری عمیقاً جای تسلیت دارد، اما «شهادت» آقای رئیسی و همراهمان باز هم - مثل شهادت یاد همه شهدا - برای همه مردمان روزی رسا و متذکر مرگ و «شهادت» است. زندگی احترام ویژه دارد، اما فریب و حب دنیا حتی مجال زندگی را هم می گیرد. آنکه نگاهش واقع بین باشد، مرگ را نه تنها از قلم نمی اندازد که به آن نگاه ویژه «پیدا» می کند، یعنی چیزی را که هست پیدا می کند، بالاترین نگاه ویژه به مرگ جز «شهادت» نیست که در آن نه تردید است، نه خوف و حزن و یأس، یعنی مرگ در راه

**اگر جای تو بودم همین کار را می کردم**

مسعود دهنمکی، کارگردان سینما و تلویزیون کشورمان در پی شهادت آیت الله سیدابراهیم رئیسی طی یادداشتی که در رسانه ها منتشر شده است به ذکر خاطراتی پرداخته که طی سه دهه گذشته هیچ گاه بیان نکرده بود. در این یادداشت آمده است: «در بیست و هشت سال ۱۳۷۱ اولین دیدار بین من و آقای رئیسی در دادگاه انقلاب اسلامی اتفاق افتاد. آن زمان ایشان در مقام ریاست دادگاه انقلاب و من در مقام متهم بودم. بعد از گذراندن ۱۰ روز زندان انفرادی و مراحل بازجویی در زندان توحید یا همان موزه عبرت فعلی که به جرم اعتراض به معضلات فرهنگی و کم کاری های دولت وقت و البته دستگیری تعدادی دیگر که کارشان چیزی بیشتر از اعتراض بود به دفترشان فراخوانده شدم. برخلاف تصور با روی خوش به استقبال آمد و بعد از ترق پرورنده گفت: اگر جایمان عوض می شد من آن طرف میز بودم. همین کارهای اعتراضی تو را می کردم. یکبار هم وقتی مستند «فقر

حق و حقیقت، این شکل از دنیا رفتن فرق دارد با «مردن»... شهید تا لحظه آخر نه برای خودش و منیت هایش و دنیا بلکه در راه حق به خلق و خلاق خدمت می کند، کوشش می کند... شهید زنده بوده و کوشش و زندگی می کرده. زندگی می کرده چون به دنبال رسیدن به شهادت بوده. او در حال تلاش برای شهادت ناچار و مشتاق به زندگی بوده. شهید از همین روز مصداق زنده و شهادت عین زندگی پختگی است... شهیدایی که در تاریخ شناختیم و در طول عمر دیدیم همه تا لحظه آخر به حقیقت زندگی کردند حین کار بودند... شهیدا تا لحظه آخر باید زندگی را ایستاده از تلاش و خدمت می کردند، و گرنه کجا به آنها شهادت داده می شد؟ کسوت هم فرقی نمی کند، چه یک تک تیر انداز ساده، چه یک تخریب نگا و ویژه به مرگ جز «شهادت» نیست که در آن نه تردید است، نه خوف و حزن و یأس، یعنی مرگ در راه