این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

نماز، عنصری نیروبخش

استاد شهید مرتضی مطهری(ره):
انسان مدتی به کاری از کارهای دنیا مشغول است، خسته می‌شود؛ برای رفع خستگی محیط را عوض می‌کند، به مسافرت می‌رود، خود را از گرفتاری‌های زندگی منصرف می‌کند، برای یک مدت موقت آن چیزهایی را که بر روحش فشار می‌آورد، فراموش می‌کند و خود را سبکبار می‌سازد. در خلال این مدت روحش استراحت می‌کند و بعد که برمی‌گردد با نشاط و نیروی تازه و قوه کار و فعالیت مضاعف برمی‌گردد. انسان اگر تمناهای دلش به او فرصت بدهد و وسوسه‌های شیطانی او را به حال خود بگذارد و نمازی با توجه به خدا و انصراف از خلق و مشاغل روزانه بخواند، روحش سبکبار می‌شود، اوج می‌گیرد، قوی و نیرومند می‌شود، صفا و جلا پیدا می‌کند، طاقت و تحملش برای برداشتن بار مشکلات زندگی زیادتر می‌شود، اعصابش آرام‌تر می‌شود. نماز در منطق قرآن از جنبه روحی حکم منبع نیرویی را دارد: «وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ» (بقره/۴۵) از صبر و از نماز کمک بگیرید و از این دو منبع عظیم نیرو برای تقویت بنیه روح خود استفاده کنید.
منبع: کانال رسمی «بنیاد شهید مطهری» در ایتا به‌استناد کتاب خطابه‌های اخلاقی، ج ۲، ص ۲۵۰.

مناجات شعبانیه را بخوانید آقا!

کانال تلگرامی «bahjat313_ir» بیانی از حضرت امام خمینی(ره) را به اشتراک گذاشت. حضرت امام فرموده‌اند: مناجات «شعبانیه» را خوانده‌اید؟ بخوانید آقا! مناجات شعبانیه از مناجات‌هایی است که اگر انسان دنبالش برود و فکر در او بکند، انسان را به جایی می‌رساند؛ انسان را به نور و صفای باطن می‌رساند.

۲ هفته از توپ و تشر توخالی ترامپ گذشت

سیدهانی هاشمی در توئیتی نوشت: یادتونه ترامپ گفته بود اگر تا شنبه همه اسرای اسرائیلی آزاد نشن، درهای جهنم روبه‌روی خاورمیانه باز می‌کنه؟ خواستم بگم دو هفته از شنبه گذشت، هیچی که نشد. تازه برای وساطت خاخام‌هاشون رو فرستادن روسیه!

پرتاب به تاریخ از دل کوچه‌های تهران

احمدرضا ناطق الهی در توئیتی با انتشار تصویر فوق نوشت: داشتیم تو خیابونا قدم می‌زدیم. از دور چشمم خورد به این بنزه. خودم رو رسوندم بهش. موبایلم رو درآوردم ازش عکس بگیرم. دیدم ساختمونی که جلوش پارکه هم خیلی جذابه. قایم رو تنظیم کردم روی تصویر بسته جفتشون. شبیه تونل‌زمان بود. انگار تو تهران چند دهه قبل دارم عکس می‌گیرم.

کاربران شبکه‌های اجتماعی از حال‌وهوا و پیام‌های روز تشییع سیدحسن نصرالله نوشتند

مقاومت جدیدی جوانه زد

با برگزاری پرشکوه مراسم تشییع شهیدان مقاومت سیدحسن نصرالله و سیدهاشم صفی‌الدین برخی از ایرانیان حاضر در این مراسم از حال و هوای بیروت در این روز نوشتند. بسیاری از کاربران شبکه‌های اجتماعی نیز در تحلیل‌هایی این تشییع و حضور جمعیت پرشکوه حامیان مقاومت را دارای نشانه‌هایی روشن برای دشمن صهیونیستی و حامی بزرگش امریکا دانستند. کاربران این روز را نمادی از جوانه زدن جریان جوان و تازه‌نفس مقاومت دانستند که تا نابودی کامل اسرائیل راه سیدحسن نصرالله را ادامه خواهند داد. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

■ **وحید یامین‌پور:**
«واقعیت» این است که نصرالله و صفی‌الدین و... شهید شدند، اما «حقیقت» این است که مقاومت بدون همه آنها باقی ماند و رژیم خبیث را بیرون راند. در پس واقعیت با هر طعمی، چه تلخ چه شیرین، حقیقتی است نهفته در خاک تاریخ که جوانه می‌زند و آینده را می‌سازد. یکشنبه مقاومت جدیدی جوانه زد.

■ **علیرضا زادبر:**
این قدرت «جمعیت و جماعت» است. جماعت می‌تواند با این حضور معنادار ساعت‌ها تحلیل آب دوغ خیاری بلاگرها و به اصطلاح تحلیلگران دستمال به گردن را بشورد و ببرد. با زاویه دید و نظریات فشل فعلی، آقایان قدرت درک چرایی این جمعیت را ندارد.

■ **مهدی فضائلی:**
سازماندهی مراسم تشییعی چنین باشکوه پس از نبرد سنگین حدوداً ۱۳ ماهه، جلوه دیگری از ظرفیت‌ها و استحکام درونی حزب‌الله بود.

■ **پریسا نصرآبادی:**
سلام بر شهیدی که مراسم تشییعش، از ننگ حضور شاهان، امرا و ژنرال‌های خائن و جبون دولت‌های عربی و غیرعربی پاک است. سلام بر شهیدی که یارانش، از دور و نزدیک برای مشایعتش آمده‌اند، در حالی که با یک دست پرچم مقاومت را برافراشته‌اند و با دست دیگر، تصویر تو را به سینه‌های داغدارشان می‌فشارند. سلام بر تو که از میان تسلیم و شهادت، دومی را برگزیدی.

■ **حسام‌الدین براتی:**
تشییع دو ولی خدا. استقبال بی‌نظیر مردم لبنان نشان زنده بودن مقاومت و حزب خداست. منتظر فردای این جبهه باشیم.

■ **سیدعطاالله مهاجرانی:**
همه مردم لبنان آمده بودند. وقتی متوجه می‌شدند که ما ایرانی هستیم. محبت و صمیمیت در چشمان‌شان می‌درخشید. موکب‌ها در تمام مسیر دیدنی بود. کودکانی که آب خنک یا آب میوه و کیک یا کلوچه خرمایی تعارف می‌کردند. اصرار می‌کردند که بگیرید. روزی بود که آسمان به زمین آمده بود. ضاحیه دریا بود.

■ **حسن عابدینی:**
امت با گلباران به استقبال امام رفت و با اشکباران تا بهشت‌زهرا مشایعت کرد. این کنش ویژه ۱۲ بهمن ۵۷ تا خرداد ۶۸ در تهران نیست. در تاریخ و جغرافیای دیگری، پنج اسفند ۱۴۰۳ برای فرزند مجاهد کبیر آن امام در بیروت هم با شعار انا علی العهد تکرار شد. #مقاومت_اسلامی

■ **امیرحسین یزدان‌پناه:**
در کوچه کوچه بیروت قیامتی برپاست. انگار نه انگار، رژیم همین امروز چهار نقطه را زده است. انگار نه انگار اینجا همه شیعه یا مسلمان نیستند. دهها هزار غیر شیعی و حتی غیر مسلمان سوگوار سیدند و با پای پیاده خود را به مراسم می‌رسانند. اینجا کوچه کوچه‌اش تجسم انا علی العهد است.

■ **اسماء خواجه‌زاده:**
فقط تشییع جنازه نیست؛ اتفاق این روز، بزرگ‌ترین همبستگی مردمی بین‌المللی برای مؤمنان به مقاومت است تا عهد ببندند راه قدس را تا ریشه‌کنی غده سرطانی صهیونیست از منطقه ادامه دهند. لبنانی‌ها، فلسطینی‌ها، یمنی‌ها، عراقی‌ها، مصری‌ها، الجزایری‌ها و مردم آزاده جهان امروز در مراسم تشییع نماد مقاومت شرکت کردند.

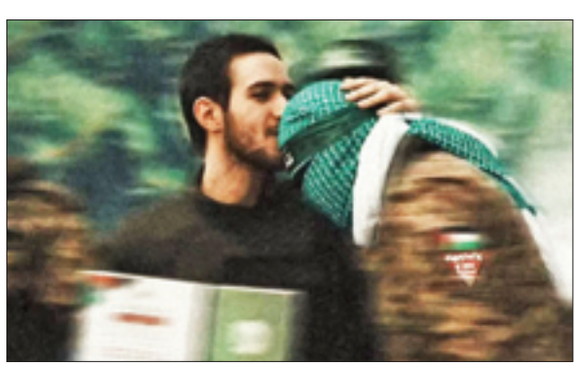
■ **حمید کثیری:**
حماسه روز تشییع، نصرالله جدیدی را به میدان آورد. همان که سیدحسن می‌خواست: همه بیایند برای مقاومت و ایستادگی در مقابل کفر و باطل. این معادله جدید، به‌مرور آشکارتر خواهد شد و همه خواهند دید شادی دشمنان، از اسرائیل و امریکا گرفته تا اعراب مرتجع منطقه، کوتاه خواهد بود.

روحیه رهبر انقلاب در روز تشییع پیکر شهید سیدحسن نصرالله

روز یک‌شنبه حمید داودآبادی از نویسندگان دفاع مقدس دیداری با رهبر معظم انقلاب داشته که آن را روایت کرده است:
داغون بودم، خسته و کلافه. ششم مهر ۱۴۰۳ که خبر شهادت سیدحسن نصرالله را شنیدم، همه احوال داغونم، ۱۰۰ برابر شد. هیچ‌وقت حتی در خواب هم باور نمی‌کردم خبر شهادت سید را بشنوم. پنج ماه بغض، داغ، سوز و... زبانم بند آمده بود. فقط به تصاویر سیدخندان و خوش‌سیما می‌نگریستم و باخود می‌گفتم «خدا کند دروغ باشد و همه خبرها و شایعه‌هایی که می‌گویند سید زنده است، راست باشد!» ولی دنیا به کام من نچرخید. قرار شد سید را پنج اسفندماه تشییع کنند، یعنی دیگر همه امید زنده بودن سید تمام شد.
چند روز پیش گفتند روز یک‌شنبه پنج اسفند، تو و مسعود ده‌نمکی، بیایید برای نماز خدمت حضرت آقا.
خداراشکر. خیلی خوشحال شدم. می‌توانستم بغضم را با کسی تقسیم کنم. هر شب، در خواب و رؤیای خود خواسته خویش را در آغوش آقا می‌دیدم که می‌گریم و بغض چندماهه می‌گشایم!
صبح یک‌شنبه، باران عالم و آدم را طراوت و زیبایی بخشده بود که مسعود دنبالم آمد، نیم ساعت قبل از اذان ظهر وارد اتاقی شدیم که قرار بود، آقا بیاید. درست ۲۶ سال پیش، در همین اتاق، غروب بعد عیدفطر در جمعی شش-هفت نفره، نماز مغرب‌وعشا را به امامت آقا خواندیم و نشستیم ساعتی به گفت‌وگو با آقا و لذت دنیا و آخرت بردن!
جمعی شاید حدود ۱۰۰ نفر که خانواده‌هایی هم بودند، صفوف نماز را تشکیل دادند که چندین بچه کوچک، شاد و بی‌توجه به همه، میان صفوف می‌دوبدند و محافظین برای‌شان بیسکوئیت و سرگرمی می‌آوردند. اذان که دادند، آقا تشریف آوردند و نماز به امامت ایشان اقامه شد. همش با خودم می‌گفتم: «حتماً الان که تشییع سیدعزیز است، آقا مثل من، بدجوری حالش گرفته است، خسته است و عزادار.»
نماز که به پایان رسید، برخلاف تصور من، آقا صحبت نکرد و آمد به حال‌واحوال با حاضرین به ما که رسید با تبسمی زیبا با مسعود صحبت کرد که مسعود درباره کتاب‌های اخیرش که منتظر انتشار هستند، صحبت کرد که آقا فرمودند نمونه‌هایی را که فرستادی، دیدم.
آقا نگاهی محبت‌آمیز به من انداخت و با لبخندی زیبا فرمود: «باز که چاق شدی...» زدیم زیر خنده. مانده‌ام با این شکم ورقلمبیده چی‌کار کنم. کاشکی می‌شد قبل از دیدار، پیچ‌هایش را باز کنم و گوشه‌ای پنهان کنم که هربار مورد لطف آقا قرار نگیرد و شرمنده نشوم! رو در رو که شدم با آقا چشم در چشم نگاه انداختیم و خندیدیم. وقتی فرمودند: «شما چطورید؟ چیکار می‌کنید؟» همان اول، کتاب «راز احمد» آخرین سفر بی‌بازگشت حاج احمد متوسلیان، چاپ نشر یازهرا(س) را به آقا هدیه دادم، توضیح کوتاهی دادم و خواستم تورق کنند. سر دلم باز شد. بغضم داشت می‌ترکید. شروع کردم به نالیدن: «آقا، خسته‌ام، حالم خوب نیست، دارم کم میارم.» آقا چشمانش را در نگاهم دوخت و با تعجب گفت: «چیزی نشده که، شما دیگه چرا کم میارید، خبری نیست، الحمدلله همه چیز خوب است.» نالیدم: «آقا، سید رفت، بغض دارم، دعا کنید خدا این آرامش قلب شما را به من هم بدهد.» آقا فرمودند: «همه چیز خوبه و همه کارها به روال خودش دارد پیش می‌رود. امیدت به خدا باشد.»
می‌خندید و می‌خندیدم. وقتی از امید گفت، قربانش رفتم و ناخواسته می‌گفتم: «ای جانم... جانم... خدا همین امید و اطمینان قلبی شما را به من هم عطا کند.» واقعاً از آرامش و اطمینان قلبی ایشان، همه ناامیدی و خستگی‌ام به یکباره فرو ریخت و بر فنا رفت و همه آن اطمینان قلب که همواره از خداطلب می‌کردم، همچون خورشیدی بر قلبم تابیدن گرفت و آرامم کرد. دقیقاً دنبال همین بودم که امروز با یاد سیدعزیز که بر دوش آزادگان جهان بدرقه شد تا آغوش خدا، بر دستان حضرت آقا بوسه زدم و خدا را شکر کردم که این نعمت الهی بر سرمان می‌تابد.

وضعیت ۵۰-۵۰ رضا پهلوی

کاوه فرد در توئیتی نوشت: رضا پهلوی گفته «تقسیم کار برای دوران گذار انجام شده فقط مانده جمهوری اسلامی سقوط کنه.» هر چی بگم از طنز قضیه کم می‌کنه! یعنی گفته ۵۰ درصد ما اوکیه، مونده ۵۰ درصد طرف مقابل که خب اونم نشدنیه!



جایزه صلح نوبل برازنده این مبارز است

کاربری با نام «شوکت خانم» در توئیتی نوشت: اگه جهان جای درستی بود، قطعاً جایزه صلح نوبل باید به اون مبارز فلسطینی می‌رسید که اسیر صهیونیست این چنین عاشقانه پیشونی‌اش رو می‌بوسه.

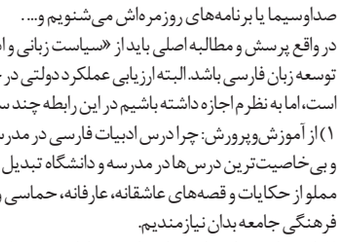
نظر شهید بهشتی برای تأسیس وزارت امت

کانال تلگرامی «از بهشتی برای امروز» بخشی از بیانات آیت‌الله شهید سیدمحمد بهشتی را به اشتراک گذاشت. ایشان فرموده‌اند: ما معتقد هستیم که مسئله شیعه و مختصات آن برای نظام جمهوری اسلامی در جای خود، ولی ما معتقد هستیم که یک مجموعه جهانی اسلامی باید به وجود بیاید و برای تحقق این یک وزارت امت، یعنی وزارتی که روابط خارجی -البته خارجی غلط است، چون ما نسبت به هم خارجی نیستیم - یا روابط ویژه ما را با جامعه‌های اسلامی تنظیم بکند، یک اندیشه بوده تا خارج از پروتکل‌های وزارت امور خارجه و حقوق بین‌الملل و این حرف‌هایی که در آنجا دست و پاگیر است با یک سلسله روابط سازنده وحدت اسلامی را بتوانیم به وجود آوریم.
(منبع: سخنرانی‌ها و مصاحبه‌های شهید بهشتی، مرکز اسناد انقلاب اسلامی، ج یک، ص ۳۸۷)

حتی ۲ هفته دوری از اینترنت تأثیر شگفت‌انگیزی روی مغز دارد

کانال تلگرامی «تحقیقات پزشکی» نوشت: محققان دانشگاه آلبرتا کانادا و دانشگاه تگزاس امریکا برای بررسی تأثیر اینترنت بر مغز آزمایشی انجام دادند که در آن شرکت‌کنندگان باید دو هفته تمام دسترسی خود به اینترنت گوشی را کامل مسدود می‌کردند. البته آنها می‌توانستند تماس تلفنی و پیامک معمولی داشته باشند و با کامپیوتر به اینترنت وصل شوند. این آزمایش شامل ۴۶۷ شرکت‌کننده با میانگین سنی ۳۲ سال بود که تصادفی انتخاب شدند. آنها برای پژوهشی یک‌ماهه به دو گروه تقسیم شدند؛ گروهی که در دو هفته اول ماه اینترنت روی گوشی هوشمند خود نداشتند و گروهی که در دو هفته دوم ماه اینترنت نداشتند. در وسط ماه نیز این دو گروه نقش خود را عوض کردند و به محققان این امکان را دادند تا اثرات بازگرداندن اینترنت را روی شرکت‌کنندگان بررسی کنند.
از نظر آماری تقریباً همه شرکت‌کنندگان (۹۱ درصد) حداقل در یکی از این سه مقوله سلامت روان، رفاه ذهنی و دامنه توجه بهبود یافتند، اما نکته قابل توجه این است که گستره توجه به درجه‌ای رسید که می‌توان آن را با ۱۰ سال جوان‌تر شدن انسان مسن و مبتلا به زوال شناختی مقایسه کرد. یافته‌ها نشان می‌دهد دو هفته قطع کردن اینترنت روی بهبود علائم افسردگی نیز اثر دارد.
چه چیزی باعث شده شرکت‌کنندگان به این اندازه بهبود یابند؟ محققان می‌گویند ساده‌ترین توضیح این است که این آزمایش شرکت‌کنندگان را مجبور کرد زمان بیشتری را صرف کارهای‌شان در دنیای واقعی بکنند. شرکت‌کنندگان بیشتر در دنیای واقعی با مردم صحبت می‌کردند، به طبیعت می‌رفتند، بیشتر می‌خوابیدند و کنترل بیشتری بر تصمیمات‌شان داشتند.

چرا معمولاً در اواخر سال شاهد افزایش قیمت‌ها هستیم؟



علی محمدی، کارشناس اقتصادی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان ایتا در پاسخ به سؤال «چرا معمولاً در اواخر سال شاهد افزایش قیمت‌ها هستیم؟» موارد ذیل را برشمارد:
- سازوکار تدوین و تصویب جداول، تبصره و بندهای بودجه در دولت و مجلس. پروسه دو تا سه ماهه تصویب بودجه در زمینه تعیین نرخ ارز، مالیات‌ها، نرخ تسعیر و... که از آبان شروع می‌شود و در نهایت تا بهمن و گاهی اسفندماه ادامه می‌یابد و بر بازارها اثرگذار است.
- افزایش تقاضاهای آخر سالی که معمولاً میل به مصرف بیشتر می‌شود، بنابراین قیمت‌ها از مسیر تقاضا روند افزایشی می‌یابند.
- روند تسویه شرکت‌های خارجی از کانال ارز که منجر به افزایش تقاضا برای ارز می‌شود. البته افزایش تقاضا برای ارز، از مسیر افزایش سفرهای خارجی نیز حاصل می‌شود. در نهایت با افزایش تقاضا برای ارز، نرخ دلار بالاتر می‌رود و در ادامه قیمت‌ها نیز روند افزایشی به خود می‌گیرند.
- گاهی ماه‌های آخر سال تقارن می‌یابد با برخی تحولات امنیتی و سیاسی بین‌الملل که اثرات انتظارات تورمی بر اقتصاد دارد.

زبان مظلوم فارسی

میثم مهدیار در صفحه اینستاگرامی خود نوشت: اگرچه واکنش‌های شدید در رسانه‌ها به ادبیات نازل ایشان پسندیده بود، اما تقلیل مسئله به کیفیت استخدام کلمات از سوی شخص ایشان از آن هم نازل‌تر است. زبان گفتاری این خانم محصول فضای گسترده‌تری است که بخش زیادی از آن ایجابی یا سلبی از سوی سیاست‌های فرهنگی و زبانی و ادبی نهادها و ارگان‌های مختلف حاکمیتی ساخته و پرداخته شده‌اند. زبان گفتاری این خانم شمه‌ای از آن ادبیات خاصی است که در شرکت‌های شتاب‌دهنده و شبیه به آنها در جریان است، در خیابان‌ها روی بیلبوردهای شهرداری می‌بینیم، در بازار در سر اصناف مشاهده می‌کنیم، در تبلیغات صداوسیما یا برنامه‌های روزمره‌اش می‌شنویم و....
در واقع پرسش و مطالبه اصلی باید از «سیاست زبانی و ادبی» دولت‌ها و حاکمیت درباره صیانت و توسعه زبان فارسی باشد. البته ارزیابی عملکرد دولتی در حوزه زبانی حتماً از مجال این نوشته خارج است، اما به نظرم اجازه داشته باشیم در این رابطه چند سؤال از نهادهای مسئول طرح کنیم:
۱) از آموزش‌وپرورش: چرا درس ادبیات فارسی در مدرسه و دانشگاه به یکی از کسل کننده‌ترین و بی‌خاصیت‌ترین درس‌ها در مدرسه و دانشگاه تبدیل شده، در حالی که ادبیات کلاسیک ایران مملو از حکایات و قصه‌های عاشقانه، عارفانه، حماسی و تعلیمی است که برای ارتقای اخلاقی و فرهنگی جامعه بدان نیازمندیم.
۲) از صداوسیما: چرا رسانه ملی به خاطر هویت ملی و زبان فارسی نمی‌تواند از پول تبلیغ برندهای داخلی با کلمات خارجی همچون فلای تودی و... بگذرد؟
۳) از وزارت ارشاد: چرا معاونت فرهنگی، شورای فرهنگ عمومی و ستاد عرض و طویل «شورای پاسداشت زبان فارسی» در آن وزارتخانه نسبت به استفاده از لغات بیگانه در اصناف، تبلیغات در معابر و فضاهای شهری، رسانه‌های جمعی و... سکوت کرده است؟ چرا نسبت به افزایش انس به ادبیات فارسی برنامه ایجابی مشخصی ندارد؟
۴) از وزارت کشور و شهرداری‌ها: چرا شهرداری‌ها نسبت به توقف تبلیغات آسیب زننده به زبان فارسی در بیلبوردهای شهری اقدام نمی‌کنند؟
۵) از معاونت علمی: که متولی گسترش زیست‌بوم‌های فناورانه در کشور است و هیچ برنامه سلبی یا ایجابی نسبت به شیوع یک زبان چپ‌اندر قیچی در میان فعالان «زیست‌بوم‌های فناوری‌های جدید» (شتاب‌دهنده‌ها، دانش‌بنیان‌ها و...) هیچ برنامه سلبی و ایجابی ندارد؟
۶) از وزارت علوم و شورای عالی انقلاب فرهنگی: نسبت برنامه درسی علوم انسانی و اجتماعی ما با ادبیات غنی کلاسیک ایران که حداقل هفت – هشت قله جهانی معرفی کرده است، چیست؟

تصویر منتخب

تحقیر جنگنده‌های رژیم صهیونیستی در مراسم تشییع سیدحسن نصرالله از سوی یکی از شرکت‌کنندگان | برگرفته از شبکه‌های اجتماعی