

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را با نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمندان شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



آیت‌الله جوادی آملی (حفظه‌الله):

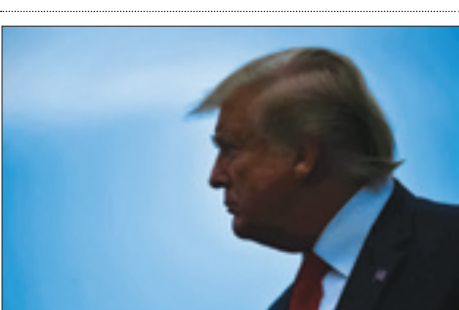
قرآن کریم برای خانواده و عاقله و اهل خیلی حرمت قائل است و چون خدا به اینها حرمت داده است، در قیامت هم بهترین نعمت این است که اعضای خانواده را به بزرگ آن خانواده محصور بکند، بنابراین در بخشی از آیات دارد که مردان الهی که به بهشت راه پیدا کردند، توفیقی دارند که «الحقنا بهم ذرینهم». فرزندان، برادران و دودمان اینها را به اینها ملحق می‌کنیم که آن غریبی که چشیدند، به این شیرینی تبدیل شود... این لذت را ذات اقدس الله در بهشت نصیب مؤمنان خالص می‌کند. مطلب دیگر اینکه به همان نسبت که انسان از خوشوقتی و خوشبختی فرزندان خود لذت می‌برد، از رنج آنها هم در زحمت است. اگر بچه‌های او در زحمت باشند، مشکلات فقر، فلاکت و اینها داشته باشند، آنها باخیرند و از رنج و اندوه فرزندان‌شان رنج می‌برند. مطلب سوم آن است که فرمود: برای اینکه شما بعد از رفتن به عالم برزخ از نظر فرزندان‌تان، عاقله‌تان مشکلی نداشته باشید، تا زنده هستید، با فرزندان، ایام و عاقله‌های دیگر بدرفتاری نکنید؛ اگر خدای ناکرده با ایام دیگران بدرفتاری کردید، شما هم گرفتار همین بدرفتاری می‌شوید، آن وقت شما آنجا در زحمتید... این پیوند را ذات اقدس الله برای همیشه حفظ کرده است.

منبع: کانال تلگرامی «آیت‌الله‌العظمی‌ جوادی آملی» (مدظله‌العالی)



اینهار فاه نیست!؟

حمیدرضا مقصودی توییت کرد: مالکیت خانه در ایران بیش از اروپاست. وسعت خانه در ایران بیش از اروپاست. گرمای خانه در زمستان‌های ایران بیش از اروپاست. ایران بر خلاف اروپا مرگ و میر از سرما و گرما ندارد، اما لیرال‌های ایرانی، هیچ کدام از اینها را آپشن رفاه نمی‌دانند!



فتنه امریکایی برای انشقاق در بین مذهبی‌ها

علیرضا اذهر در توییتی نوشت: کمک مالی به روحانیون منتقد حکومت ایران یکی از اولویت‌های ۱۵پروژه راندازی در ایران است. در سند تأمین مالی دولت امریکا که کردیل آن را منتشر کرده است، مذهبی‌های معتقد به نظام باید از سوی روحانیون منتقد از بدنه نظام جدا شوند.



معنای ساده فهمیدن معنای زندگی

صفحه توییتری «جافکری» جمله‌ای از کارل گوستاو یونگ، فیلسوف و روانپزشک اهل سوئیس را به اشتراک گذاشت. او گفته است: آن که درختی را می‌کارد و می‌داند که خودش قرار نیست در سایه آن درخت استراحت کند، تازه شروع کرده به فهمیدن معنای زندگی.



وطن‌دوستی با شرافت و ساده

میثم ایرانی در توییتی نوشت: جنس این (صل علی ستر که) «از جنس همان دستکش‌های ننه عصمت است، از جنس شرافت و عزت بر عین سادگی. از جنس آن مادرانی که اگر دوباره دیوانه‌ای، چه آن زمان صدام و چه حالا ترامپ، قصد وطن‌ش را کند، فرزند را روانه میدان و خودش پشت جبهه پشتیبانی کند. نه از جنس افاده‌های جماعت وطن‌گرمز مدعی وطن!»

چهارشنبه اول اسفند ۱۴۰۳ | ۲۰ شعبان ۱۴۴۶ ||||| گاوپران ||||| روزنامه جوان | شماره ۲۲۴۸

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به خفت زلنسکی پس از چند سال خدمت به امریکایی‌ها

اوکراین تجربه می‌کند تا دیگران عبرت بگیرند

توافق انجام‌شده بین امریکا و روسیه بر سر اوکراین و شرط امریکا برای در اختیار گرفتن بخشی از منابع حاصلخیز اوکراینی‌ها برای ورود به حل مسئله آنها با واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی همراه شد. کاربران وضعیت خفت‌بار امروز اوکراین و زلنسکی

فیس قربشی:

فرستاده ترامپ: «اروپا در مذاکرات بین امریکا- روسیه و اوکراین حضور نخواهد داشت.» فکر کن! به خاطر گل روی امریکا اقتصاد اروپا نابود شد، یک‌سوم اوکراین هوا شد که در نهایت امریکا همه‌شون رو یکجا به پشم، حساب بکنه!

کاربری با نام «یاس»:

زلنسکی ثابت کرد حتی اگر سگ امریکا هم باشی، امریکا بهت رحم نمی‌کنه: مر دمت رو در به در می‌کنه، آخرشم نصف خاکت رو میده به روسیه، منابعت رو هم برمی‌داره برای خودش! به همین سادگی به همین خوشمزگی.

ابوالفضل بازرگان:

زلنسکی امروز هزار مین بار گفت: «تسلیم تسلیحات هسته‌ای اوکراین به امریکا ۳۰سال پیش، احتمالاًن‌ترین تصمیم بود.» وی که اکنون یک‌چهارم خاک کشورش تحت اشغال است و در آستانه توافق پوتین با ترامپ به یک مهره سوخته و بدبخت تبدیل شده، قدر این کالای گران‌قیمت امنیتی را خوب می‌داند. #فقط یک عدد

کاربری با نام «جنلی»:

زلنسکی حاضر شده اختیار معادن غنی اوکراین رو به امریکا بده و در ازاش امریکا کاری کنه اوکراین خاک ا دست نده. دقیقاً مثل توافق امریکا و کویت تو جنگ ۱۹۹۱. امریکا در ازای درآوردن کویت از جنگ صدام، کل صنعت نفت کویت از تولید، اکتشاف، توسعه، بازسازی و... رو تو مشتش

گرفت. موفق میشه؟

حسنا رفیعی:

چه سرنوشت ششومی برای اوکراین رقم خورد! زلنسکی رو با وعده‌های الکی اداختن جلوی روسیه، حالا بعد از سه سال جنگ، باید بخشی از خاک حاصلخیزش رو بده به روسیه، چندصد میلیارد دلار منابع طبیعی‌ش رو هم مفت بده به امریکا! انگار دیگران دارن تجربه می‌کنن تا ما عبرت بگیریم.

میثم مهدیار:

رفتار امریکای ترامپ با اردن و مصر را دیدید؟ رفتار امریکای ترامپ با زلنسکی

و سه سال جنگ در اوکراین را دیدید؟ بزرگ‌ترین موهبت انقلاب اسلامی عزت‌بخشی به ایران و استقلال آن از رفت و آمد دولت‌های غربی و سلیقه سیاستمداران و احزاب‌شان بود. همه هزینه‌هایی که داده شده به این استقلال می‌ارزد.

کاربری با نام «عبار»:

روسیه بدهی از خاک اوکراین رو گرفته و امریکا ۵۰درصد ذخایر معدنی‌ش رو طلب کرده! زلنسکی هم چاره‌ای جز پذیرش نداره، عاقبت دم تگون دادن واسه غرب جز این نیست.

داود باقرزاده:

می‌گویند زلنسکی ملت خودش را آواره و درگیر جنگ کرد اما حقیقت این است که آمد دولت‌های غربی و سلیقه سیاستمداران و احزاب‌شان بود. همه هزینه‌هایی که داده شده به این استقلال می‌ارزد.

کاربری با نام «عبار»:

روسیه بدهی از خاک اوکراین رو گرفته و امریکا ۵۰درصد ذخایر معدنی‌ش رو طلب کرده! زلنسکی هم چاره‌ای جز پذیرش نداره، عاقبت دم تگون دادن واسه غرب جز این نیست.

رؤیایها و خواب‌ها از کجا می آیند؟



یک ذهن سرگردان

اگرچه الگوهای خاصی از فعالیت الکتریکی در مغز با خواب دیدن یا خواب ندیدن مرتبط شده‌اند، هنوز هیچ نشانگر زبستی وجود ندارد که به طور قطع نشان دهد فرد در حال رؤیا دیدن است. در یک دهه گذشته، دانشمندان بیشتر بر «شبکه حالت پیش فرض» متمرکز شده‌اند. این شبکه مجموعه‌ای از نواحی مغز است که زمانی که فرد به طور غیر ارادی و بدون هدف خاص، افکارش را رها می‌کند یا ذهنش سرگردان می‌شود، فعال می‌شوند. برای مثال، زمانی که فرد از پنجره به بیرون نگاه می‌کند و به چیز خاصی فکر نمی‌کند، این نواحی مغز فعال می‌شوند. بر برخی مدل‌های جدیدتر، رؤیایها را نوعی سرگردانی ذهنی شدت‌یافته می‌دانند. به این معنی است که در حالت رؤیا، ذهن آزادانه و بدون تمرکز بر موضوعی خاص، به تفکر و تصور می‌پردازد.

یک فرضیه قدیمی این است که رؤیا دیدن به عنوان روشی برای شبیه‌سازی تهدیدهای بالقوه عمل می‌کند و ما را برای خطراتی که ممکن است در آینده پیش بیاید آماده می‌کند، اما زادرا می‌گوید که در بسیاری از خواب‌ها هیچ تهدید فیزیکی یا



راهکاری فوری برای تلفات جاده‌ای در ایام نوروز

احسان تقدسی در توییتی نوشت: راهکار کاهش تلفات جاده‌ای در ایام نوروز، افزایش شدید جرایم رانندگی در برهه ۱۴ اسفند تا پایان تعطیلات نوروزی است. تا به فرهنگ سازی بر سیم صدها هزار نفر دیگر را در جاده‌ها از دست داده‌ایم.

۱۰فرمان رسانه‌ای رهبر معظم انقلاب برای مقابله با تهدید نرم‌افزاری دشمن

کانال تلگرامی «محصات» بر اساس سخنرانی رهبر معظم انقلاب در ۲۹ بهمن‌ماه ۱۴۰۳، ۱۰فرمان رسانه‌ای معظم‌له را براسای مقابله با تهدید نرم‌افزاری دشمن به‌اشتراک گذاشت. این موارد عبارتند از: (۱) جهاد تبیین و روشنگری در برابر تحریف‌ها به عنوان یک تکلیف

همگانی وظیفه اصحاب رسانه، اندیشمندان و جوانان انقلابی است.

(۲) دشمن، ذهن مردم را هدف گرفته است و رسانه‌های جبهه انقلاب باید روایت‌ساز و جریان‌ساز باشند.

(۳) تحریف، روایت‌های جعلی و تردیافتگنی، ابزار و سلاح جنگ نرم دشمن است، رسانه‌ها باید سپر حقیقت باشند.

(۴) یکی از راهبردهای دشمن، ایجاد شکاف‌های اجتماعی است. رسانه‌های متعهد با تفرقه‌افکنی رسانه‌ای مقابله کنند و مروج وحدت باشند.

(۵) هدف دشمن ناامید کردن مردم با سیاه‌نمایی است. رسانه‌ها باید با امیدآفرینی و اعتمادسازی، سد راه عملیات روانی باشند.

(۶) در برابر هجمه‌های رسانه‌ای، پاسخ صرف کافی نیست، تولید محتوا و روایت‌سازی فعال، کلید پیروزی در سنگر دفاع نرم است.

(۷) رسانه‌ها باید راه‌های نفوذ فکری دشمن را بشناسند و مسیرهای تأثیرگذاری را مسدود کنند. شناخت نقشه دشمن، پیش‌شرط مقابله است.

(۸) هنر، رسانه‌ای قدرتمند در برابر نرم است. سینما، مستند، ادبیات و فضای مجازی، جبهه‌های مهم جنگ نرم هستند و باید آنها را فعال و تقویت کرد.

(۹) اقتدار فکری، عامل شکست دشمن است و رسانه‌های انقلابی باید استقلال فکری ملت را تقویت و هویت ملی را برجسته کنند.

(۱۰) رسانه‌های متعهد نباید دنباله‌رو جریان‌های دشمن باشند، بلکه باید با روایت‌سازی مستقل، روایتگر حقایق و راهبر افکار عمومی به جای واکنش‌های منفعلانه باشند.

حکمت در محضر بوعلی سینا

محمدجعفر محمدزاده در کانال تلگرامی خود نوشت: کتاب قانون ابن سینا در علم پزشکی است اما همین علم پزشکی سبونی پر از حکمت و اندیشه است. در بخشی از کتاب اول قانون، صفحه ۳۸۰ ترجمه زنده‌یاد عبدالرحمان شرفرکندی متخلص و مشهور به هزار (۱۳۶۹-۱۳۰۰ش) شاعر، نویسنده، مترجم، فرهنگ‌پژوه ایرانی اهل مهاباد می‌خوانیم: «کسی‌که در مواقع ارزانی [=فروانی] آ غذا به سیرشدن عادت کرده است، اگر در موقع کمبود غذا گرسنگی بکشد، برایش بسیار ناگوار است. همچنین کسی که به علت کمبود غذا به کم‌خوردن و گرسنگی عادت دارد، اگر در موقع ارزانی و دسترسی به غذا، پر خوری کند وضعش از حالت اولی هم بدتر است. ما مردمانی را دیدیم که در قحطسالی دسترسی به خوراک نداشتند و وقتی بعداً غذا زیاد شد، شکم را پر کردند و مردند.»

این عبارت گرچه به ظاهر مربوط به علم پزشکی و سلامت جسم است ولی اهل فهم می‌دانند چه اندیشه حکیمانه‌ای پشت آن نهفته است.

کمبود خواب فقط شما را خسته نمی‌کند!

صفحه اینستاگرامی «ژومیت» نوشت: تحقیقات نشان می‌دهد فقط یک شب بی‌خوابی می‌تواند واکنش شما به احساسات منفی را تا ۴۰درصد افزایش دهد! به این معنی که بعد از یک خواب ناکافی، احتمال دارد در مواجهه با اتفاقات کوچک، استرس، اضطراب یا حتی صصبانیت بیشتری را تجربه کنید. چرا این اتفاق می‌افتد؟ مطالعات نشان داده‌اند کمبود خواب باعث افزایش فعالیت آمیگدال (مرکز پردازش احساسات در مغز) و کاهش ارتباط آن با قشر بیش‌پیشانی (بخش کنترل‌کننده احساسات) می‌شود. این تغییرات باعث می‌شود احساسات شدیدتر شوند و کنترل آنها سخت‌تر شود. علاوه بر این، محرومیت از خواب می‌تواند سطح استرس را افزایش دهد، تصمیم‌گیری‌های تکانشی را بیشتر کند و فرد را نسبت به موقعیت‌های استرس‌زا حساس‌تر کند. پس اگر احساس می‌کنید روز سبختی در پیش دارید، بهترین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که امشب خوب بخوابید! خواب کافی نه تنها سطح استرس را کاهش می‌دهد، بلکه به شما کمک می‌کند در برابر احساسات منفی مقاوم‌تر باشید.

یک مدیر خوب باید معلم خوبی باشد

کانال تلگرامی «آکادمی مدیریت» نوشت: از جمله صفاتی که می‌تواند به موفقیت یک مدیر کمک کند، توانایی او در تدریس است. در اینجا توضیح می‌دهیم که چرا یک مدیر خوب معلمی خوب است! البته الزامی وجود ندارد که معلم‌های خوب، مدیرانی خوب باشند.

از مهم‌ترین وظایف یک مدیر این است که حرف‌هایی را که در ذهن دارد، به دیگران منتقل کند. اگر او نتواند در کوتاه‌ترین شکل ممکن تمام منظورش را منتقل کند، کارایی در سازمان پایین می‌آید. ممکن است او دقیقاً بداند مشکل چیست و بدان‌د برای رفع مشکل هر کس باید چه کار کند، اما نتواند موضوع را برای دیگران توضیح دهد. در مقابل یک معلم خوب در انتقال مفاهیم مهارت دارد. با وجود مهارت بالا در انتقال مفاهیم، ممکن است یک یا چند دانشمند به هر دلیل نتوانند حرف مدیر را بفهمند. یک معلم خوب در این شرایط با صبر و حوصله موضوع را بسط می‌دهد، مثال می‌زند و با اجرای نمونه عملی موضوع را به بهترین شکل جا می‌اندازد. یک معلم خوب در ک می‌کند که انسان‌ها برای یادگیری به زمان نیاز دارند. آنها نمی‌توانند ۱۰ یا ۲۰ وظیفه جدید را در یک روز یاد بگیرند و آنها را به بهترین شکل اجرا کنند. مدیر خوب باید رفته‌رفته اطلاعات را منتقل کند، به کارمندان فرصت تمرین بدهد و اشتباهات آنها را ببذیرد. او درک می‌کند که پیشرفت به زمان نیاز دارد. نظام پاداش و تنبیه در محیط کار هم وجود دارد، اما گاهی تشویق یک کارمند دیگران را می‌رنجاند یا تنبیه می‌تواند ادامه کار را برای عده‌ای تلخ و عذاب‌آور کند. یک مدیر خوب با طراحی درست پاداش‌ها و تنبیه‌ها، از این ابزارها در راستای افزایش بهره‌وری استفاده می‌کند.

یک معلم خوب می‌تواند دانش آموزان را بخنداند. دانش آموزانی که بانشاط سر کلاس حاضر می‌شوند، بهتری می‌توانند یاد بگیرند. کارمندهای بانشاط و خوشحال نسبت به کارمندانی که همیشه در ترس و اضطراب هستند بازدهی بیشتری دارند. مدیر بلد است در نهایت ادب و احترام شوخی کند و محیطی پویا و شاد بسازد. معلمی کار ساده‌ای نیست. هر روز سرو کله زدن با چندین کودک که هر کدام مشکلات خاص خودشان را دارند، بی‌قراری می‌کنند، از مدرسه خوش‌شان نمی‌آید و در آسیب‌پذیرترین سال‌های زندگی‌شان هستند، شاید یکی از دشوارترین کارهای جهان باشد، اما کار یک مدیر ساده‌تر از شغل معلم نیست. مدیر باید از مدیریت لذت ببرد، البته نه از دستور دادن و نه از احساس قدرت بلکه از هدایت یک تیم برای رسیدن به هدفی مشخص.

تصویر منتخب



تخت جمشید در باران | **آطاهر رخ‌بخش** منتشرشده در ایستا