



روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران
پنج‌شنبه ۴ بهمن ۱۴۰۲ - ۲۲ رجب ۱۴۴۶
سال بیست‌وششم - شماره ۷۲۲۷ - ۱۶ صفحه
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

گزارش خبری تحلیلی «جوان» از دیدار
فعالان اقتصادی با رهبر معظم انقلاب

«شرمندگی و خجالت»
سهام مسئولان اقتصادی است!

● بهمن‌ز قاسمی | خبرنگار گروه اقتصادی | صفحه ۴

پزشکیان در خوزستان:
ایران سزاوار چشم‌اندازی است
که رهبری تعیین کردند
صفحه ۲

یادداشت سردبیر

غلامرضا صادقیان

این همه دروغ‌سازی و نفاق افکنی
آن هم در داووس؟!

محمدجواد ظریف دعوا و کینه‌های خود از رقیبان داخلی را به داووس برد و در گوش دشمن آواز زشت اختلافات جناحی و مقام و منصب خودش را سر داد. یک خسارت محض که جبران آن با سخنان صد عاقل و فرزانه هم ممکن نیست. این گونه سخنان، خلاف امنیت و اقتدار ملی ایران و فضا دادن به دشمن است. یک عنوان «تندرو» را که در خارج از ایران خریدار دارد و ظریف هم با همان خارج، احساس ارادت و صمیمیت بیشتری نسبت به داخل دارد، همیشه به مخالفان خود نسبت می‌دهند. هیچ‌کس تندروتر از ظریف نیست. هیچ فرقی بین ظریف و احمدی‌نژاد در خسارت‌هایی که با سخنرانی‌ها ایجاد می‌کنند، نیست، اما او در داووس می‌گوید «اگر تندروها در ایران مسئولیت داشتند، من هم آزادانه نمی‌توانستم در خیابان‌های تهران قدم بزنم». کاش ظریف قدری در دروغ‌سازی و نسبت ناروا دادن به مخالفانی که ۱۳ میلیون نفر از مردم ایران به آنان رأی دادند خلایقیت داشت. دقیقاً همان حرف‌های رئیس سابقش را تکرار می‌کند که اگر فلائی می‌آمد در خیابان‌های تهران دیوار می‌کشید.

دروغ‌ساز بزرگ دولت که از فرصت حکمرانی در دولت علیه دین و ملت و کشور سوءاستفاده می‌کند، باز دروغ همیشگی‌اش را تکرار کرد که اگر اکنون به جای پزشکیان، رقیبش آمده بود، «ممکن بود جنگ بزرگی در منطقه در جریان باشد». آیا شما اصولاً توان تدبیر و دخالت در امور جنگ و صلح را دارید که دور شدن از جنگ را برای خود فاکتور می‌کنید؟! پرسش جدی این است چرا ایران و مردم باید تاوان عقده‌گشایی ظریف را در تربیون‌های خارجی بدهند؟!

گفتن اینکه اگر مانب‌ودیم، اکنون جنگ بود و ناامنی داخلی بود و کسی مثل من جرئت راه رفتن در خیابان را هم نداشت چه نسبتی با سخنان رئیس‌جمهور در دعوت به وفاق و دوستی و کنار گذاشتن کینه‌ها دارد؟!

سال‌هاست در دولت هستید و تنها دستور شما افزایش نفاق و امیدوار کردن دشمن خارجی به تضعیف ایران و نان پاره بی‌قانع سفره بی‌برکت ضعیفان است. در همان هشت سالی که شما وزیر خارجه بودید، اقتصاد را نابود کردید و همین دیروز رهبری در تأیید این ادعا از تنزل اقتصادی کشور در دهه ۹۰ سخن گفتند.

جالب اینکه دیروز که ظریف در داووس بود، رئیس‌جمهور او را به رغم غیرقانونی بودن حضورش در دولت، به عضویت شورای عالی آمایش سرزمین هم منصوب کرد. کاری که ظریف در داووس کرد نشان داد بیشتر به درد ششورای عالی فروپاشی سرزمین می‌خورد! اگر مجموع خسارت‌های او در قضیه برجام تاکنون و این نفاق افکنی‌ها و دروغ‌سازی‌ها علیه وحدت داخلی را می‌توانستیم چرتکه بیندازیم، باید او را ردیف خسارت‌بارترین افراد تاریخ معاصر جای می‌دادیم.

اکنون از رئیس‌جمهور می‌خواهیم در چند جمله نسبت سخنان ظریف در داووس را با راهبرد کلی دولت خود به مردم شرح دهد.

یادداشت سیاسی

حمیدرضا شامدظری

توافقنامه‌ای
در مسیر نظم‌نوین جهانی

توافق اخیر میان ایران و روسیه، اگرچه ممکن است در نگاه اول مانند بسیاری از توافق‌های دوجانبه به نظر برسد، اما در بستر تحولات ژئوپلیتیکی جهان معنای عمیق‌تری پیدا می‌کند. این همکاری نشان‌دهنده تمایل هر دو کشور برای مقابله با چالش‌های مشترک و یافتن فرصت‌های جدید در یک نظم جهانی در حال تغییر است. از یک منظر این توافق، بخشی از تلاش گسترده‌تر محور شرق برای کاهش وابستگی به ساختارهای قدرت غرب است | صفحه ۲

رهبر معظم انقلاب سرزندگی و پیروزی مقاومت در غزه را مصداق تحقق سنت الهی پیروزی در صورت مقاومت دانستند

پیروزی غزه شبیه افسانه‌هاست

آنچه در مقابل چشم دنیا در حال رخ دادن است شبیه افسانه است که دستگاه جنگی عظیمی همچون امریکا، بی‌اعتنا به مفاهیم انسانی بمب‌های سنگر شکن به رژیم ظالم و خونخوار صهیونی بدهد و آن رژیم سفاک و بی‌رحم ۱۵ هزار کودک را در خانه و بیمارستان بمباران کند اما نتواند اهداف خود را محقق کنند. اگر امکانات امریکا نبود رژیم صهیونیستی در همان هفته‌های اول به زانو در می‌آمد

آن متوهم خیال‌باف اعلام کرد ایران ضعیف شده! آینده نشان خواهد داد چه کسی ضعیف شده است

سرعت‌گیر بخش خصوصی نشوید

رهبر معظم انقلاب در دیدار فعالان بخش خصوصی دو بار ابراز شرمندگی کردند. یک‌بار از واردات کالاهای مشابه تولید داخل و اینکه «انسان شرمنده می‌شود وقتی می‌شنود رقم مالی واردات یک کارخانه حدود ۳۰ یا ۴۰ درصد بیشتر از رقم واردات تولید آن کارخانه است؛ یعنی رقیب برای کارگر ایرانی و سرمایه‌گذار ایرانی!» و یک‌بار هم از اینکه دولتی‌ها چهار سال است قراردادی را که می‌شود چند روزه با بخش خصوصی بست معطل کرده‌اند. ایشان همچنین ابراز تأسف کردند از اینکه «مشاهده می‌کنم یک جاهایی دستگاه‌های دولتی یا دستگاه‌های نظارتی نقش سرعت‌گیر را ایفا می‌کنند.» ایشان به دولت گفتند رشد ۸۰ درصدی ممکن است و نباید منتظر سرمایه‌گذاری خارجی شد و دولت باید تلاش کند دلار تا حد ممکن از مبادلات تجاری حذف شود | صفحه ۲



Khamenei.ir

«کارتال» ضرب‌در ۲/۵ در پرسپولیس!

● دنیا حیدری | خبرنگار گروه ورزشی

درست یک‌ماه بعد از توافق با گاردیدو برای جدایی از پرسپولیس، درویش راهی ترکیه شد تا موافقت نهایی کارتال را برای نشستن روی نیمکت سرخپوشان تهرانی بگیرد و مسیر او را برای حضور در تهران مهیا کند، آن هم با رقم درشتی که حتی خود ترک‌ها را هم حیرت‌زده کرده است! بی‌خود نیست اسماعیل کارتال که گفته می‌شود چشمش هنوز به نیمکت فتر باغچه است، برخلاف اخبار قبلی نه تنها از نشستن پای میز مذاکرات نهایی با درویش سر باز نزده که استقبال هم کرده است! چرا که اینچنین پیشنهاد نجومی را حتی در خواب هم نمی‌دید؛ پیشنهادی که شاید هرگز تا آخر عمر شاهد تکرارش نباشد! کارتال کارنامه قابل قبولی دارد اما مسئله قبل از اینکه کارتال باشد، درویش است؛ مدیری که وقتی بامری ۳۶ هزار دلاری قرارداد ۸۰۰ هزار دلاری می‌بندد، دیگر نمی‌توان اعتماد زیادی به تصمیماتش کرد! به همین دلیل است که هواداران پرسپولیس دست به دعا شدند مدیرعامل تیم‌شان جای درست کردن اپروی پرسپولیس، چشم آن را هم کور نکند | صفحه ۱۳



● مخبویه قربانی - نیروم‌ساری | خبرنگار گروه سیک‌زندگی | صفحات ۹۸، ۹۹ و ۱۰۰

مردم آداب فصلی را رعایت کنند
تا در زمستان بیمار نشوند

چرا سرماخوردگی مردم‌ما خوب نمی‌شود؟!

شیوع بیماری‌ها به دلیل عدم مراقبت
فردی تبعات اجتماعی سنگینی دارد
حفظ سلامت در «هوای وبایی»
فقط با پاکسازی بدن ممکن است!



کاشانه

توافقات‌های در مسیر نظم نوین جهانی

روابط تاریخی میان ایران و روسیه از گذشته دور، فراز و فرود بسیاری داشته ولی در دوره اخیر و به خصوص با قفول تدریجی قدرت غرب و خیز شرق به سمت ایجاد جهان چندقطبی و پایان دادن به جهان تکقطبی در کنار تلاش غرب به رهبری امریکا برای ممانعت از این تغییر و تداوم هژمونی جهانی خود، از اهمیت مضاعف برخوردار شده است. در سال‌های اخیر همکاری‌های میان ایران و روسیه توسعه زیادی پیدا کرده و پرونده‌های مهم منطقه‌ای و جهانی متعددی به عنوان مسائل مهم مورد علاقه، موضوع همکاری متقابل شده است. توافق اخیر میان ایران و روسیه، اگرچه ممکن است در نگاه اول مانند بسیاری از توافق‌های دوجانبه به نظر برسد، اما در بستر تحولات ژئوپلیتیکی جهان معنای عمیق‌تری پیدا می‌کند. این همکاری نشان دهنده تمایل هر دو کشور برای مقابله با چالش‌های مشترک و یافتن فرصت‌های جدید در یک نظم جهانی در حال تغییر است. از یک منظر این توافق، بخشی از تلاش گسترده‌تر محور شرق برای کاهش وابستگی به ساختارهای قدرت غرب است. ایران با تعمیق روابط با روسیه در کنار افزایش سایر مؤلفه‌های قدرت خود، در حال تقویت جایگاه خود در نظم در حال تغییر و قرار گرفتن در زمره قدرت‌ها و قطب‌های جهانی است. توافق اخیر میان ایران و روسیه در بستر تحولات سیاست خارجی ایالات متحده و تغییرات در رهبری آن، به ویژه با روی کار آمدن دونالد ترامپ نیز معنای جدیدی پیدا می‌کند، به خصوص که این چند وقت جنگ ادراکی گسترده‌های درباره رویکرد شدیدتر دولت جدید امریکا در قبال ایران در جریان است. این توافق نه تنها به عنوان یک پاسخ عینی به این جنگ ادراکی، بلکه به عنوان یک گام مهم در مسیر همگرایی قدرت‌های شرقی برای تغییر معادلات قدرت جهانی و منطقه‌ای تلقی می‌شود. ایران سال‌ها تحت شدیدترین و بی‌سابقه‌ترین تحریم‌ها از سوی امریکا و غرب بوده ولی توانسته تاکنون در برابر این فشارها مقاومت کند. روسیه نیز بعد از آغاز مناقشه اوکراین، شرایط تحریمی را تجربه می‌کند و از این نظر نیز دو کشور انگیزه‌های زیادی برای گسترش روابط و استفاده از تجربیات همدیگر برای مقابله با دشمنی غربی‌ها دارند. با توجه به ابعاد اقتصادی توافق میان ایران و روسیه، اجرایی شدن این توافق می‌تواند به ایران کمک کند تا ابزارها و روش‌های جدیدی برای مقابله با این محاصره اقتصادی و تحریم‌ها به دست آورد. گسترش همکاری با روسیه در زمینه انرژی، به‌ویژه در حوزه نفت و گاز، می‌تواند فرصت‌های تازه‌ای برای توسعه زیرساخت‌های ایران فراهم کند، به خصوص تأکید توافق بر عملیاتی کردن کریدور بین‌المللی حمل‌ونقل شمال- جنوب (INSTC) که در توسعه اقتصادی ایران بسیار مهم و تأثیر گذار خواهد بود که در صورت عملیاتی شدن می‌تواند مسیرهای تجاری میان آسیا، اروپا و خاورمیانه را تسهیل و ایران را به هاب ترانزیتی منطقه تبدیل کند. اندیشکده شورای روابط خار جی روسیه (RIAC) به اهمیت راهبردی این کریدور اشاره کرده و آن را جایگزینی عملی برای مسیرهای سنتی از جمله کانال سوئز دانسته است، موضوعی که دو سال پیش «آلبره بلوسف» معاون وزیر امور خارجه روسیه مورد اشاره قرار داد و کریدور فوق را به عنوان یک جایگزین امن به جای کانال سوئز اعلام کرد.

از جنبه نظامی، این توافق‌نامه به خرید تجهیزات پیشرفته راهبردی و انتقال فناوری‌های دفاعی به ایران کمک خواهد کرد و توان بازدارندگی ایران را به شکل چشمگیری بهبود خواهد بخشید. علاوه بر ابعاد اقتصادی و نظامی، این توافق فرصتی برای تقویت همکاری‌های فرهنگی و علمی میان دو کشور با ایجاد و توسعه تبادلهای دانشگاهی، گسترش همکاری‌های رسانه‌ای و برگزاری رویدادهای مشترک است که می‌تواند به تقویت دیپلماسی نرم و افزایش همگرایی و همبستگی میان قدرت‌های شرقی کمک کند.

توافق میان ایران و روسیه، گامی راهبردی در جهت گشودن افق‌های نوین در حوزه‌های اقتصادی، سیاسی و امنیتی برای ایران است. این توافق نشان می‌دهد که کشورهای همچون ایران و روسیه، به تلاش‌اند در این معادلات به‌سرعت در حال تحول، جایگاه‌های جدیدی برای خود تعریف و نقش برجسته‌تر در نظم آتی ایفا کنند. با این حال، باید در نظر داشت که این توافق نه تنها به ماهیت و جزئیات اجرای آن بستند دارد، بلکه به میزان توانمندی و ابتکار عمل این دو کشور در مدیریت روابط دوجانبه‌شان و تعامل با دیگر بازیگران جهانی نیز وابسته است. از این نظر سهم دولت آقای پزشکیان در استفاده از ظرفیت‌ها و فرصت‌های ایجاد شده ناشی از این توافق بسیار مهم است و ابتکارات و اقدامات دولت ایران در بهربرداری مناسب از آن می‌تواند تأثیرات زیادی در مقابله با تحریم‌ها، بهبود شرایط اقتصادی و افزایش قدرت بازدارندگی کشور داشته باشد. علاوه بر آن، این همکاری می‌تواند به عنوان نقطه عطفی در شکل‌دهی به معادلات جدید قدرت در عرصه جهانی و منطقه عمل کند و در عین حال، روند تحولات آینده سیاست‌های بین‌المللی را تحت تأثیر قرار دهد.

خبرآنخبر

رئیس کمیسیون شوراها خبر داد

طرح تمدید فعالیت شورای شهر ششم روی میز مجلس
رئیس کمیسیون شوراها و امور داخلی مجلس شورای اسلامی، گفت: طرح اصلاح قانون انتخابات شوراها یا هدف تمدید یک ساله فعالیت دوره فعلی و برگزاری انتخابات شوراها در خرداد ۱۴۰۵ است و یک شنبه ۱۲ بهمن ماه در محن علنی مجلس بررسی می‌شود. محمد صالح جوکار در گفت وگو با ایرنا در تشریح طرح برخی از نمایندگان مجلس برای تمدید یک‌ساله دوره فعلی شوراها اظهار داشت: بر اساس بند ۱۸ سیاست‌های کلی انتخابات که رهبری در سال ۹۵ ابلاغ کردند باید هر دو سال یک انتخابات انجام شود، به دلیل اینکه انتخابات ریاست جمهوری را به صورت زودهنگام داشتیم اگر انتخابات شوراها در خرداد ۱۴۰۴ انجام دهیم مدت دو سال برگزاری انتخابات رعایت نمی‌شود. وی ادامه داد: دلیل دیگر ارائه این طرح این است که اصلاح قانون انتخابات از سوی مجلس انجام شده ولی تا خرداد ۱۴۰۴ که فرایند انتخابات شروع می‌شود این قانون اجرایی نخواهد شد، از این رو این اصلاحات را نمی‌توان در انتخابات شوراها در سال ۱۴۰۴ اجرایی کرد. نماینده مردم مدد در مجلس افزود: طبق استفسار‌های که مجلس از رهبری گرفته است، انتخابات شوراها نباید همزمانی با انتخابات ریاست جمهوری داشته باشد از این رو اگر انتخابات شوراها یک سال به تأخیر افتد همه این موارد حل می‌شود. وی افزود: در طرحی که یک‌شنبه ۷ بهمن ماه در مجلس بررسی آن در دستور کار قرار می‌گیرد پیشنهادی هم در مورد وضعیت شهر دارن مطرح شده است که این موضوع نیز باید به رأی مجلس گذاشته شود اینکه شوراها در طول یکسال تا برگزاری انتخابات با همان شهر دار قبلی به کار خود ادامه دهند یا اینکه می‌توانند شهر دار جدید انتخاب کنند.

خبرآن

خبرآن

رهبر معظم انقلاب در دیدار فعالان اقتصادی خطاب به دولت و دستگاه‌های نظارتی:

سرعت گیر بخش خصوصی نشوید پیروزی غزه شبیه افسانه‌هاست

رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز در دیدار صدها نفر از کار آفرینان، سرمایه‌گذاران و فعالان اقتصادی، پیشرفت‌ها و ابتکارات بخش خصوصی را مایه امیدو حرکت خواندند و با ضروری دانستن کار جدی رسانه‌ای برای آگاه شدن مردم به ویژه جوانان از این دستاوردهای خرسندکننده، تأکید کردند: نظام تصمیم‌گیری و اجرایی کشور به عنوان یک الزام کاملاً جدی، به بخش خصوصی کمک کند و موانع را از مسیر تحرک و پیشرفت آن بردارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، رهبر انقلاب در این دیدار همچنین با اشاره به پیروزی مقاومت غزه گفتند: آنچه در مقابل چشم دنیا در حال رخ دادن است شبیه افسانه است. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای جلسه امروز (دیروز) را بسیار شیرین و مفید و سخنان و گزارش‌های فعالان اقتصادی را به‌خصوص با توجه به تلاش دشمنان برای ایجاد فضای یأس و ناامیدی، مایه حیات و پیشرفت بر شمرند و گفتند: متأسفانه به علت کم‌کاری‌های رسانه‌ای، جوانان، دانشجویان و قشرهای دیگر از این خبرهای خوش و پیشرفت‌های به دست آمده مطلع نیستند که مسئولان این امر باید با بحث و بررسی دقیق، یک کار مهم رسانه‌ای را در این زمینه برنامه‌ریزی و اجرا کنند.

بخش خصوصی به سطح قابل قبولی از پیشرفت رسیده است

ایشان با اشاره به پنج دیدار با فعالان اقتصادی در سال‌های اخیر گفتند در سال ۹۸ و در اوج تحریم‌ها و تهدیدهای مضاعف، تولید کنندگان از کارآفرینان را فرماندهان خط مقدم جنگ اقتصادی نامیدیم و رشد تولید را خواستار شدیم که جلسات سال‌های بعد نشان داد بخش خصوصی در روند افزایش قدرت و ولایتی حرکت می‌کند و امسال هم مشخص شد که فعالان اقتصادی با تجربیات میدانی خود، به‌دنبال گسترش تولید و افزایش سرمایه‌گذاری هستند.

رهبر انقلاب با اشاره به بازدید روز سه شنبه از نمایشگاه پیشگامان پیشرفت افزودند: این نمایشگاه بخش کوچکی از واقعیات کشور را نشان می‌دهد اما در عین حال آشکار می‌کند که بخش خصوصی با وجود فشارها و تحریم‌ها و تهدیدهای به سطح قابل قبولی از پیشرفت دست یافته و حرکت کشور رو به جلو است که باید این نعمت بزرگ الهی را قدر بدانیم.

سروان قصاب به نمایشگاه پیشگامان پیشرفت بروند

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: اگرچه بخش خصوصی در زمینه اقتصاد از مصادیق پیشرفت کشور است اما در عرصه علم و تحقیق و بخش‌های دیگر هم نشانه‌های پیشرفت آشکار است؛ البته مشکلات، عیوب و نواقص هم کم نیستند که رفع آنها به ما مسئولان برمی‌گردد. ایشان توجه مسئولان به ظرفیت‌ها و توانایی‌های داخلی را به‌ویژه با توجه به تحریم‌ها و فشارها، کاملاً ضروری دانستند و افزودند باید از این ظرفیت‌ها کمال بهره را ببریم.

رهبر انقلاب بازدید سران سه‌قوه و دیگر مسئولان را از نمایشگاه پیشگامان پیشرفت، مفید و ضروری خواندند و گفتند: سال گذشته نیز شهید رئیسی پس از بازدید از نمایشگاه بسیار خرسند و امیدوار شده بود. ایشان دغدغه‌مندی سرمایه‌گذارانی بخش خصوصی برای پیشرفت کشور را، نقطه برجسته نمایشگاه دیروز و دیدار امروز خواندند و گفتند: البته موضوع در آمد نیز طبعاً مورد توجه سرمایه‌گذاران است اما مشخص است که غالباً، بیشتر از توجه به افزایش درآمد، به حل مشکلات و پیشرفت کشور توجه دارند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تأکید بر وظیفه جدی مسئولان برای رفع گله‌های فعالان اقتصادی

گفتند: نظام تصمیم‌گیری و اجرایی به مفهوم واقعی کلمه «باید» به بخش خصوصی کمک و موانع پیشرفت آن را رفع کنند.

دستگاه‌های دولتی و نظارتی سرعت گیر بخش خصوصی نشوند

ایشان برخی اقدامات دستگاه‌های دولتی و نظارتی را به «یجاد سرعت گیر» در مسیر تحرک بخش خصوصی تشبیه کردند و گفتند یک مسئله که انسان را شرمند می‌کند، واردات تولیدات مشابه داخل است که عملاً به ضرر کارگر و تولیدکننده است و راه را برای به زانو در آمدن سرمایه‌گذار داخلی در مقابل رقبای خارجی هموار می‌کند.

رهبر انقلاب پیگیری آقای عارف معاون اول رئیس‌جمهور در زمینه تسهیل و رفع چنین موانعی الزامی بر شمرند و گفتند ممکن است رفع موانع نیاز به اصلاح قوانین و مقررات داشته باشد که باید انجام شود. ایشان کمک به بخش خصوصی را به معنای سهل‌انگاری در قبال برخی سواستفاده‌کنندگان دانستند و افزودند: باید در عین افزایش مراقبت‌ها، کمک‌ها را هم برای کسانی که خواهان پیشرفت کشور هستند افزایش داد.

رشد ۸ درصدی را منوط به سرمایه خا‌رجی نکنید

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، عمل به سیاست‌های اصل ۴۴ را اقدامی مهم در رفع موانع رشد اقتصادی کشور خواندند و گفتند: این سیاست‌ها مورد تأیید همه مسئولان و صاحب‌نظران قرار گرفت اما مسئولان ذی‌ربط با وجود توصیه‌های مکرر، به آنها عمل نکردند و این مسئله از علل تنزل اقتصادی کشور در دهه ۹۰ بود. ایشان با ابراز خرسندی از تشکیل کارگروه‌های تخصصی در بخش خصوصی برای دستیابی به رشد ۸ درصد افزودند: این صاحب‌نظران با بررسی توانایی‌ها و آماده کردن طرح‌های سرمایه‌گذاری، راه حل مشکلات را مشخص کرده‌اند که مسئولان دولتی باید جدا نتایج کار این کارگروه‌ها را دنبال و اجرا کنند. رهبر انقلاب با انتقاد از کسانی که تحقق رشد اقتصادی ۸ درصد را امکان‌ناپذیر می‌دانند و آن را به سرمایه‌گذاری‌های ناممکن و هنگفت خارجی منوط می‌کنند، افزودند: محافظت‌رای‌ها که در کارگروه‌های تخصصی، رشد ۸ درصد را پیگیر هستند، آن را به «این گونه سرمایه‌گذاری‌های خا‌رجی» منوط نکرده‌اند و با تمرکز بر توانایی‌های داخلی به دنبال تحقق آن هستند و دولت باید حتماً به آنها توجه و کمک کند.

ایشان با اشاره به ضرورت استمرار رشد بالای اقتصادی گفتند: رشد ۸ درصدی البته مزجره کوچکی مثل غزه بمباران کرد اما در نهایت نه تنها نتوانست به هدفی که رئیس بدبخت و روسپا آن معین کرده بود یعنی نابودی حماس و اداره غزه بدون مقاومت، دست پیدا کند بلکه ناچار شد با همان حماس سر میز مذاکره بنشیند و شرایط

رهبر انقلاب حضور در مجامعی مانند بریکس مسئولان دیپلماسی کشور برای پهرمندی حداکثری از این فرصت بزرگ گفتند: سامانه مالی

بریکس که تبادل مالی با ارزهای کشورها عضو را ممکن می‌کند، ظرفیت مهمی است.

ایشان در حه چمه ممکن دلار از مبادلات تجاری را ضروری بر شمرند و گفتند: این کار که رئیس‌جمهور محترم هم به دنبال آن هستند، برای ما یک مزه محسوس است. ایشان کمک به بخش خصوصی را فو‌رانی تر می‌کند. ایشان با اشاره به گلايه ديروز یکی از تولیدکنندگان در نمایشگاه مبنی بر طولانی‌تر شدن زمان صدور یک مجوز با وجود تذکر این موضوع در سخنرانی سال گذشته رهبری، خاطرنشان کردند: من از این مسئله واقعا شرمند شدم. این مسائل را باید حل کرد و حل آنها در گرو باور و پایدندی عملی به ضرورت کمک به بخش خصوصی است به گونه‌ای که بخش خصوصی احساس کند که پشتش به کشور است و دولتی گرم است و امور بدون مانع تراشی، سهل و روان انجام می‌شود.

پیروزی غزه شبیه افسانه است

رهبر انقلاب در بخش دیگری از سخنانشان، آتش‌بس و پیروزی غزه را نشانه‌ای آشکار از تحقق پیش‌بینی زنده بودن و زنده ماندن مقاومت خواندند و گفتند: آنچه در مقابل چشم دنیا در حال رخ دادن است شبیه افسانه‌ها است که دستگاه جنگی عظیمی همچون امریکا، بی‌اعتنا به مفاهیم انسانی، بمب‌های سنگر شکن به رژیم ظالم و خونخوار صهیونی بدهد و آن رژیم سفاک و بی‌رحم ۱۵ هزار کودک را در خانه و بیمارستان بمباران کند اما نتوانند اهداف خود را محقق کنند. ایشان با تأکید بر اینکه اگر امکانات امریکا نبود رژیم صهیونیستی در همان هفته‌های اول به زانو در می‌آمد، افزودند: رژیم صهیونیستی در این یک

سال و چند ماه هر چه توانست جنایت و خانه‌ها، بیمارستان‌ها، مساجد و کلیساها را در مساحت کوچکی مثل غزه بمباران کرد اما در نهایت نه تنها نتوانست به هدفی که رئیس بدبخت و روسپا آن معین کرده بود یعنی نابودی حماس و اداره غزه بدون مقاومت، دست پیدا کند بلکه ناچار شد با همان حماس سر میز مذاکره بنشیند و شرایط آن را برای آتش‌بس قبول کند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای سرزندگی و پیروزی مقاومت در ماجرای غزه را مصداق تحقق سنت الهی پیروزی در صورت مقاومت خواندند و گفتند: هر جا از طرف بندگان خوب خدا ایستادی باشد، پیروزی حتمی است.

ضعیف شدن ایران، توهم و خیالیابی است
ایشان با اشاره به سخنانی ناشی از توهم و خیالیابی مبنی بر ضعف شدن ایران، تأکید کردند: آنچه نشان داده که در چه کسی ضعف شده است، همچنان که صدام نیز به خیال ضعیف شدن ایران، تهاجم را آغاز کرد و ریگان هم با همین خیال به او کمک‌های آنچنانی کرد اما سرانجام آن دو و ده‌ها متوجه دیگر، همه به درک واصل شدند و جمهوری اسلامی روز به روز رشد پیدا کرد که این تجربه به فضل الهی قابل تکرار است.

روایت پیشرفت‌ها، چالش‌ها و چالش‌های بخش خصوصی

در ابتدای این دیدار ۱۳ نفر از تولیدکنندگان دانش‌بنیان در نظام بانکی، سهم پایین تعاونی‌ها از اقتصاد کشور، توانمندسازی کشور در رقابت بین‌المللی، تخصیص نقشه‌راه ۲۰ ساله برای صنعت خودرو به عنوان سند بالادستی و ایجاد ثبات بلندمدت در قوانین این حوزه، توجه به ظرفیت‌های صنعت نساجی با جل‌جوگیری از واردات بی‌رویه پارچه‌های خارجی و قاچاق پوشاک، ضرورت الزام بخش دولتی و صنایع مادر به استفاده از فناوری‌های هوشمند، لزوم ارائه مشوق به صنایع فعال در مناطق کمتر برخوردار و ضرورت مبارزه قاطع با هر گونه فساد در ارتباط با مسائل بخش خصوصی از جمله محورهای مطرح شده سخنران این مراسم بود.

وزیر اطلاعات: نتیجه مذاکره امریکایی جز ذلت و شکست نیست

اتکا به خود بر اساس اعتقادات و ایمان به انقلابی‌گری و حفظ عمق راهبردی در منطقه و یک دیپلماسی فعال و تقویت روابط منطقه‌ای، می‌تواند نقش آفرین باشد و نقشه راه مقابله جدی و اثرگذار کشور در مقابل سیاست‌های متکبرانه و ظالمانه امریکا و رژیم صهیونیستی در منطقه باشد.

وزیر اطلاعات با اشاره به توانمندی و اقتدار ارتش، گفت: آنچه ارتش جمهوری اسلامی در کشور در رزمایش‌ها و آب‌های بین‌المللی نشان می‌دهد باید با اقتدار ادامه پیدا کند. مقاومت هوشمندانه و خلاق می‌تواند قدرت بازدارندگی ما را حفظ کند. این نکته در بازدارندگی انقلاب اسلامی و جمهوری اسلامی مهم است که مدیریت مدبرانه حقه‌های کوچک عملیاتی و هزینه‌ساز و خودباور خواهد توانست قدرت بازدارندگی ما را حفظ کند و آن را به رخ دنیا بکشد. هر چه حضور و قدرت نظامی ما در مرزها، منطقه و آب‌های بین‌المللی و رزمایش‌های متعدد فعال باشد، قطعاً امنیت بهتر و پایدارتر و قدرت دفاعی اثرگذارتری خواهیم داشت. خطیب افزود: افزایش اعتماد و اتکا به مردم و توانمندی‌های داخلی و از طرفی دیگر بومی‌سازی فناوری و دانش روز دنیا، پایه‌های اصلی و اساسی کار مقاومت ما هستند.



پزشکیان در خوزستان:

ایران سزاوار چشم‌اندازی است که رهبری تعیین کردند

کشور ما، لیاقت مردم ما و سرزمین ما، چشم‌اندازی است که مقام معظم رهبری تعیین کرده‌اند؛ ما باید در منطقه بهترین شویم و می‌توانیم این کار را انجام دهیم

به گزارش ایرنا، مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور که در سومین سفر استانی دولت فراق ملی به منظور انجام سفری دو روزه به استان خوزستان سفر کرده است، در دومین برنامه سفر خود در جمع فعالان اقتصادی استان خوزستان، گفت: در دیدار با اقشار مردم، آنها ناراضی بودند و گلایه داشتند، در این نشست هم فعالان اقتصادی گلایه دارند، متعقد با تفویض اختیارات به استان‌ها بخش زیادی از مشکلات موجود قابل حل است.

رئیس‌جمهور با بیان اینکه چرا خوزستان با این همه نعمت و منابع سرشار طبیعی دچار این گرفتاری‌ها است، گفت: امروز خدمت دهنده و خدمت‌گیرنده هر دو ناراضی هستند و این اتفاق عجیبی است، اما قول می‌دهم که تلاش خواهیم کرد مشکلات شما را حل کنیم و برای همین اینجا هستیم.

وی خطاب به فعالان اقتصادی استان افزود: آنچه شما به عنوان مشکلات مطرح کردید قابل حل است و نیاز نیست برای حل مشکلات به تهران انتقال داده شود. باید با مدیران نحوه و انگاری اختیارات به استان‌ها و نظارت بر آنها را عملیاتی کنیم. پزشکیان خاطرنشان کرد: ما باید بتوانیم مشکلاتمان را حل کنیم. کشور ما لیاقت مردم ما و سرزمین ما، چشم‌اندازی است که مقام معظم رهبری تعیین کرده‌اند؛ ما باید در منطقه بهترین شویم و می‌توانیم این کار را انجام دهیم. به جای اینکه با هم دعوا کنیم برای یکدیگر پرونده درست کنیم و سنگ جلوی راه یکدیگر بیندازیم، باید دست به دست هم بدهیم و سنگ‌ها را برداریم و به سمت رفتن به قله همسایه شویم آن‌شاه‌الله با کمک شما و کمک مردم عزیز می‌توانیم این راه را برویم.

قول می‌دهم مطالبات شما را با جدیت پیگیری کنیم

رئیس‌جمهور در جمع مردم اهواز با بیان اینکه حضور در استان‌ها برای حل مشکلات مردم است، گفت: اینجا هستیم که حرف‌ها و دغدغه‌های شما را بشنویم و برای رفع مشکلات خوزستان عزیز همه تلاش خود را انجام خواهیم داد.

دکتر مسعود پزشکیان همچنین روز گذشته در دیدار عمومی با مردم استان، در مواجهه با طرح مطالبات و برخی اعتراضات مردم، پس از سخنان استاندارد و اهام جمعه‌اهواز، ابتدا شنونده سخنان چهار شهروند روستایی بود که به نمایندگی از مردم حاضر در سالن به بالای جایگاه رفته و بیان مطالبات و دغدغه‌های خود برداختند.

رئیس‌جمهور سپس با بیان اینکه ما به اینجا آمده‌ایم تا حرف‌های شما را بشنویم و در جلساتی که امروز و فردا با مسئولان و برگزیدگان بخش‌های مختلف استان داریم برای رفع آنها تصمیمات مناسب اتخاذ کنیم، گفت: ما همه قول می‌دهم که آن مقدار از دست و عهده من برمی‌آید برای حل مشکلات و مسائل شما تلاش خواهیم کرد و معضلات استان را در حد توان برطرف خواهیم کرد.

دکتر پزشکیان با اشاره به اینکه ما آمده‌ایم مشکلات شما را حل کنیم، افزود: حرف‌های نمایندگان شما را شنیدیم و نامه‌ها و درخواست‌های مکتوب شما را نیز دریافت می‌کنیم تا به امید خدا آنها را با جدیت پیگیری کنیم و هر کاری که از دست‌مان بر می‌آید برای رفع مشکلات خوزستان عزیز و شما مردم بزرگوار انجام خواهیم داد؛ از خدانود متعال می‌خواهم کمک کند که بتوانیم خدمتگزاران خوبی برای شما مردم باشیم.

وی تصریح کرد: قبول کنید امکان این وجود ندارد که من با یکایک شما دیدار کنم یا همه شما اینجا صحبت کنید، اما قول می‌دهم که پیگیر مسائل و مطالبات شما باشم و نامه‌ها و درخواست‌های شما نیز با جدیت پیگیری شود.

رئیس‌جمهور در بدو ورود به استان خوزستان با حضور در یادمان

شاهنشاهی در مجموعه شرکت نفت، به مقام والای شهدای دفاع مقدس ادای احترام کرد.

با حکم رئیس‌جمهور حسین ذوالفقاری دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر شد

رئیس‌جمهور پزشکیان در اجرای اصلاحیه قانون مبارزه با مواد مخدر دستور به نشر تبیه، شایستگی و سوابق مدیریتی ارژشمند، حسین ذوالفقاری را به عنوان نماینده رئیس‌جمهور و دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر منصوب کرد.

به گزارش ایسنا، مسعود پزشکیان با صدور حکمی ضمن انتصاب حسین ذوالفقاری به عنوان نماینده رئیس‌جمهور و دبیر کل ستاد مبارزه با مواد مخدر، تصریح کرد: انتقاد دارد با هماهنگی وزیر محترم کشور، همکاری مؤثر دستگاه‌های ذیربط و نظارت متقن و اعمال موقع سیاست‌های هدفمند عملیاتی و قضایی، نسبت به مبارزه فراگیر و قاطع علیه کلیه فعالیت‌ها و اقدامات غیر قانونی مرتبط با مواد مخدر و روان‌گردان، با بهره‌مندی از نیروهای مؤمن و پاکدست، اتخاذ راهکارهای پیشگیرانه در مقابل تهدیدات و آسیب‌های موجود، گسترش امکانات عمومی تشخیص، درمان، باز توانی و حمایت‌های اجتماعی و توسعه مطالعات و پژوهش‌های بنیادی و کاربردی، با استفاده مناسب از ظرفیت و نظرات کارشناسان، نخبگان و نهادهای مردمی و خبری‌ن، برگزاری منظم جلسات ستاد و پیگیری مستمر مصوبات تا حصول نتیجه مجدانه کوشا باشید.

سانحه برای جنگنده ارتش در همدان

صبح دیروز یک فروند هواپیمای نیروی هوایی ارتش در حین اجرای آم‌ورتی آموزشی در استان همدان دچار سانحه شد.

به گزارش تسنیم، براساس این گزارش، هر دو خلبان این هواپیما در سلامت کامل هستند.

حوزه امرای معاون سیاسی-امنیتی استاندار همدان با تأیید این خبر اظهار داشت: یک فروند هواپیمای نظامی در شهرستان کبودرآهنگ دچار سانحه سقوط شد که طبق بررسی صورت گرفته محل دقیق این سانحه در بخش «شیرین سو کبودرآهنگ» است و خوشبختانه خلبانان پیش از سقوط خود را نجات دادند.

وی با بیان اینکه علت سانحه هنوز مشخص نیست و خوشبختانه خسارت جانی نداشته است، افزود: این هواپیما در روستای آق‌بلاغ از توابع شهرستان کبودرآهنگ سقوط کرده است. این هواپیما نظامی

دارای ۲ خلبان بوده که به شکل جزئی دچار جراحت شده و به یکی از مراکز در زمانی منتقل شدند.

پنج‌شنبه ۴ بهمن ۱۴۰۳ | ۲۲ رجب ۱۴۴۶

جامعه

سرویس اجتماعی ۸۵۲۳۰۶۰

تکرار نشدن ترورهای دهه‌شستی قانونگذاری جدیدمی‌خواهد

به بهانه شهادت ۲ قاضی بر جسته دیوان عالی کشور

«جوان» گفت‌وگوهایی با قاضی بازنشسته دیوان و وکیل کانون وکلای دادگستری انجام داده است

حوالی ظهر شنبه، هفته آخر دی ماه به یکباره خبر پیت‌آور ترور در دیوان عالی کشور در فضای مجازی منتشر شد و همزمان با آن، اعلام شد که دو نفر از قضات سرشناس دیوان به نام‌های حجج‌الاسلام علی رازینی و محمد مقبسه در جریان یک ترور ناجوانمردانه به شهادت رسیده‌اند. همزمان با انتشار این خبر، گمانه‌زنی‌های مختلفی در خصوص عامل و عوامل این جنایت، انگیزه آنها و همین‌طور افراد دیگری که ممکن بود در این جنایت آسیب دیده باشند، منتشر شد. هر چند پس از مدتی با اطلاع‌رسانی خودکشی ترور بیست عامل این جنایت موجب شد تا بخش زیادی از این اتفاق نیز تاکنون مخفی بماند. در هر حال این اتفاق شوک بزرگی به جامعه حقوقی و قضایی کشور بود و واکنش‌های متفاوتی را در این جامعه به همراه داشته است، در گفت‌وگوی «جوان» با حمیدرضا محمدی کرکان، وکیل دادگستری و محمد حسین ساکت قاضی بازنشسته دیوان عالی کشور و مدرس دانشگاه به زوایای مختلف این ماجرا پرداخته‌ایم. در ابتدای این سطور، گفت‌وگوی «جوان» با حمیدرضا محمدی کرکان ارائه می‌شود.



دیوان عالی کشور کیجاست؟
بالترتیب در مجرّع قضایی یک کشور دیوان عالی آن کشور است و قضاتی که این دیوان هستند از نظر سواد و تجربه غالباً بالاترین و بهترین قضات کشور

محسوب می‌شوند. خود دیوان عالی از نظر محل هم در کاخ دادگستری و بعلغ شرقی پارک شهر مستقر است. **قضات دیوان عالی چطور برای این سمت انتخاب می‌شوند؟**
همان قضاتی که در مرحله بدوی و تجدیدنظر دارند رسیدگی می‌کنند، وقتی آرام آرام ارتقا پیدا می‌کنند، به دیوان عالی می‌رسند. مثلاً تصور کنید قاضی که وارد سیستم قضایی کشور می‌شود، جوانی است که حداقل لیسانس دارد، سه، پنج یا هفت سال خدمت می‌کند در همین جین فوق لیسانس خود را می‌گیرد، بعد می‌رود دادگاه بدوی بعد از آن پنج یا ۱۰ سال دیگر کار می‌کند یا ۲۰ سال تجربه به دادگاه تجدیدنظر می‌رود و بعد از آن مثلاً با دکتری یا ۳۰ سال تجربه و نشان دادن لیاقت و ریسندگی می‌پرورده‌های متعدد این شایستگی را پیدا می‌کند که در عالی‌ترین مرجع قضایی کشور به قضاوت برآزد که همان دیوان عالی کشور است.

متأسفانه اکنون دو نفر از قضات بسیار عالی دیوان را از دست داده‌ایم، از سوابق این قضات چه می‌دانید؟

از شهید رازینی از قضات بسیار مشهورتری بودند و قبلاً سمت‌های مختلف و بالایی داشتند، ایشان رئیس دیوان عدالت اداری، دادگاه ویژه روحانیت و دادگستری استان تهران بودند و سمت‌های مهم این‌چنینی داشتند و یکبار هم در سال ۱۳۷۷ ترور شد بمیوند که خود حضرت آقا به

کزارش همسارگربندی

آلودگی هوا، هم خسارت جانی دارد و هم خسارت مالی، این هوای بد، در سال گذشته باعث مرگ بیش از ۵۰ هزار نفر شده و هزینه‌های ۲۰ میلیارد دالری هم روی دستمان گذاشته است. همین اعداد و ارقام وحشتناک کافی است برای اینکه تمام هم و غم مسئولان، رفع آلودگی هوا شود. متأسفانه اسماً، با وجود قوانین متعددی که در خصوص ایجاد هوای پاک وجود دارد، از این مسئله مهم غفلت می‌شود. هر چند اقداماتی در این زمینه انجام شده، اما برآیند آنها به گونه‌ای نبوده که حتی ذره‌ای از آلودگی هوا کم کند. دلایلش هم واضح است: همکاری و هماهنگی میان دستگاه‌ها و نهادهای مسئول برای حل و فصل این معضل تنفسی‌کننده وجود ندارد؛ یعنی حتی اگر یک نهاد یا یک دستگاه هم عزمش را جزم کند و همه تلاشش را برای اجرای قانون هوای پاک به کار بگیرد، به تنهاایی نمی‌تواند راه به جایی ببرد.

■ ■ ■

هر سال بیش از یک میلیون خودرو به ناوگان حمل و نقل اضافه می‌شود، اما تعداد اسقاط در مقابل آن بسیار کم است. با یک دو دو نای ساده و یک حساب سرانگشتی، معلوم می‌شود با این خودروهای دوزخا که البته مصرف سوختشان هم بیش از خودروهای جدید است هر روز میزان آلودندگی‌ها بیشتر و بیشتر می‌شود که نفس شهر را به شماره می‌اندارد.

■ **کلکسیونی از قوانین اجرا نشده!**

طبق بررسی‌های انجام شده، سهم منابع متحرک در آلودگی هوا در کلانشهری چون تهران و تبریز بیش از ۵۰ درصد است. آماری که لزوم سرعت‌دهی به اسقاط خودروهای فرسوده را نشان می‌دهد. اما متأسفانه این روند تاکنون آنطور که باید و شاید اجرایی نشده و پیش‌ترفته است؛ موضوعی که مهرداد تقی‌زاده، کارشناس حمل‌ونقل و ترافیک در گفت‌وگو با «جوان» به آن اشاره می‌کند: «کلکسیونی از قوانین آیین‌نامه‌ها را در رابطه با اسقاط خودروی فرسوده داریم، اما همچنان شاهد آن هستیم که خودروهای فرسوده در سطح شهر تردد می‌کنند و کسی هم جلودارشان نیست».

او ادامه می‌دهد: «ناوگان فرسوده امع از خودروهای شخصی، موتورها، وانت‌ها، تاکسی‌ها، اتوبوس‌هایی‌توجه به قوانین نوشته شده در سطح شهر تردد و هم آلودگی بسیار زیادی را ایجاد می‌کنند. این ناوگان به

ملاقات ایشان می‌روند. بالاخره از قضات بسیار نام‌آشنا و همچنین صاحب تجربه بودند که از ذخایر قوه قضائیه محسوب می‌شدند و متأسفانه به شهادت رسیدند. شهید مقبسه نیز ۲۲ سال در دادگاه انقلاب حضور داشتند و یکی از قضات با سابقه این دادگاه به حساب می‌آمدند که تا دو، سه سال پیش نیز ریاست شعبه ۲۸ دادگاه انقلاب را برعهده داشتند و بیشتر به پرونده‌های امنیتی رسیدگی می‌کردند، در این مقام نیز قاضی بسیار محکم و جدی بودند. حتی به یاد دارم مدت زیادی می‌ایشان در دادگاه انقلاب پیش‌نماز نمازخانه انجام‌بوند و بعد از اینکه شایستگی قضایی لازم را به دست آوردند برای دیوان عالی کشور دعوت شدند و دو سالی هم در آنجا خدمت کردند که به مقام رفیع شهادت نائل آمدند.

از شهادت در فضای مجازی مورد هجوم صفحات ضدانقلاب قرار گرفتند، چیست؟
این افراد مترصد فرصتی برای حمله به جمهوری اسلامی ایران هستند و فقط منحصر به این دو قاضی شهید هم نیست. ضد انقلاب منتظر است در کشور ما یک اتفاق تلخی بیفتد تا اصطلاحاً جشن بگیرند و هم‌طور که رهبری انقلاب فرمودند، مگس روی زخم می‌نشیند، این‌ها هم منتظر هستند زخمی زده شود و مترصد حمله به چنین زخم‌های هستند تا بتوانند عقده‌گشایی کنند، البته بالاخره دو تا از بهترین و عالی رتبه ترین قضات ما ترور کردند و این هم حادثه کمی نیست و مسئله بسیار جدی محسوب می‌شود که مطلقاً نباید تکرار شود و ما یاد اوایل انقلاب می‌اندازد، ولی اکنون ۴۰ سال از آن زمان گذشته و دیگر نباید چنین اتفاقاتی را شاهد باشیم.

از نظر شما به عنوان یک وکیل اینکه فردی چنین جنایتی را در دیوان عالی کشور رقم بزند، چگونه تحلیل می‌شود؟

به نظر من انگیزه خیلی مهم است و باید ببینیم چرا این اتفاق افتاده‌است، یعنی باید دید آیا عوامل خارجی یا داخلی در این جنایت دخیل بوده‌اند یا نه این فرد یکبار به سرش زده و این جنایت را انجام داده‌است. در شرایط فعلی هنوز زوایای کار برای من پوشیده است.

واکنش جامعه و کلا به این اتفاق چه می‌دانید؟

جامعه و کلا نیز قطعاً این جنایت را محکوم می‌کنند به خصوص اینکه اتفاقاً جامعه و کلا نیز از این موضوعات ترورستی آسیب‌دیده هستند و ماطی همین چند سال گذشته چندین نفر از و کلا را در چنین حوادثی متأسفانه از دست داده‌ایم و به شهادت رسیده‌اند و البته چندین برابر آن هم افراد معلول و مجروح شده‌اند به همین جهت ماقطعاً محکوم می‌کنیم و حتماً را هر اقامی که امنیت را در کشور و مخصوصاً قوه قضائیه تأمین می‌کند، حمایت می‌کنیم.

چه اقداماتی باید مخصوصاً در قوه قضائیه برای حمایت از قضات و همچنین و کلا انجام شود؟

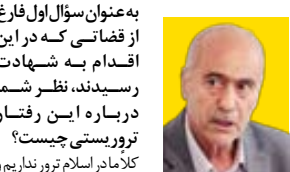
با توجه به شهدایی که مخصوصاً بین و کلا وجود دارد، باید قانونی مصوب شود که از نظر بازدارندگی مناسب باشد. متأسفانه به معنای واقعی قوانین بازدارندگی لازم را ندارند. طبیعتاً وقتی قتلی اتفاق می‌افتد، مسئله قضایی است ولی وقتی که ضرب و جرح اتفاق می‌افتد، متأسفانه برخورد جدی انجام نمی‌شود، مخصوصاً در مورد و کلا اینگونه



رضا مدشری|جوان

است و نیاز است که قانونگذار ما کمی سختگیری بیشتری انجام دهد تا بتوانند با توجه به شأنیت و کلا حداقل امنیت آنها را بقدری بالا ببرند که آنها هم در خصوص شغل و کار خود بتوانند با خیال راحت انجام وظیفه کنند.

■ ■ ■
در بخش دوم این سطور گفت و گوی «جوان» با محمد حسین ساکت، قاضی بازنشسته دیوان عالی کشور و مدرس دانشگاه ارائه می‌شود.



به عنوان سؤال اول فارغ از قضاتی که در این اقدام به شهادت رسیدند، نظر شما درباره این رفتار ترورستی چیست؟
کلاً ما در اسلام ترور نداریم و به عنوان یک اصل کلی ترور در اسلام نکوهیده، ممنوع و غیرمجاز است. یک نمونه اینچنینی هم در مورد مسلم بن عقیل هست که فرستاده حضرت امام حسین (ع) در کوفه بودند و وقتی این زیاد به منزل هانی بن عروه دعوت شده بود، هانی به این زیاد گفت شما پشت پرده بمان و وقتی که من درخواست پا کردم به او که مسلح هم نبود، حمله کن ولی مسلم این کار را انجام نداد و وقتی که هانی گفت چرا این کار را نکردی، گفت ما مجاز نیستیم که این عمل به معنای امروزی ترور را انجام دهیم و این کلی الگوی عملی از آغاز اسلام است. در مورد اولین تروری که می‌دانیم انجام شده نیز مربوط به خلیفه دوم است که توسط فردی به نام هرماز ابرانی

قوانین دکوری مانع از نوسازی ناوگان فرسوده می‌شود

کارشناس حمل و نقل و ترافیک در گفت‌وگو با «جوان»: قوانین باید به گونه‌ای اصلاح شود که به اجرا برسد و گره از مشکلات باز کند

وگر نه وجود قوانینی که هیچ‌کدام اجرا نمی‌شوند، چه فایده‌ای دارد؟!



■ **۲۴ میلیون ناوگان فرسوده در کشور**

کمتر کسی است که نقش و سهم منابع متحرک چون خودروها و موتورسیکلت‌ها را در آلودگی هوای کلانشهرها نداند، در تهران، منابع متحرک سهم ۵۹ درصد را به خود اختصاص داده‌اند. براساس آمار اعلام شده از سوی مسئولان در حال حاضر ۲۴ میلیون ناوگان فرسوده در کشور داریم. این ناوگان فرسوده شامل همه وسایل حمل و نقل می‌شود، وسایلی که باید به سرعت اسقاط و از رده خارج شوند، اما تا امروز این کار به کندی و به صورت قطره چکانی انجام شده‌است. برای مثال سال ۱۳۹۹ حدود ۶ هزار خودرو فرسوده اسقاط شده که این آمار نسبت به ۷۰۰ هزار ناوگان فرسوده بسیار کم است، در سال ۱۴۰۲ میزان اسقاط به ۲۷۳ هزار خودرو افزایش یافت. این در حالی است که در پیش‌بینی برنامه هفتم باید سالانه ۵۰۰ هزار خودرو اسقاط شود، اما تا رسیدن به این آمار فاصله زیادی داریم. در نتیجه این اهمال کاری‌ها، خسارت جانی و مالی به شهر و شهروندان وارد شده و معلوم نیست چه زمانی قرار است که به این مهم توجه ویژه‌ای شود.

سن فرسودگی موتورسیکلت شش سال تعیین‌شده و سن فرسودگی خودرو نیز متفاوت است مثلاً سوازی ۲۰ سال و عمومی ۱۰ سال در نظر گرفته شده‌است. بااین تعریف، بخش زیادی از خودروها فرسوده هستند، آمارها نشان می‌دهد حدود ۲۶ میلیون خودرو در کشور شماره گذاری شده که از این تعداد حدود ۷ میلیون خودرو به سن فرسودگی



روزنامه جوان | شماره ۲۲۲۷

قضای

سخنگوی قوه قضائیه:

وابستگی حداقل ۳ نفر از دستگیرشدگان ترور قضات به گروهک‌ها محرز است

جهانگیر درباره شناسایی و دستگیری افرادی مرتبط با حادثه تروربستی شهادت دو قاضی دیوان عالی کشور گفت: وابستگی حداقل سه نفر از کسانی که دستگیر شدند به گروهک‌ها محرز شده و تحقیقات از آنها آغاز شده است. اصغر جهانگیر با اشاره به شهادت حجج الاسلام والمسلمین علی رازینی و محمد مقبسه گفت: روز شنبه ۲۹ دی، دست پیدا استیکار از استین یک زبادی را در عرصه قضایی به مردم ارائه کرده بودند و در تأمین امنیت جامعه و نظام نقش غیرقابل انکاری داشتند، به شهادت رساند.

وی ادامه داد: حجت‌الاسلام والمسلمین رازینی و حجت‌الاسلام والمسلمین مقبسه دو قاضی برکار، شریف و توانمند دستگاه قضایی بودند و گرچه امروز جای آنها خالی است، اما راهی را انتخاب کردند که ایستاله بهشتی، ایستاله قدوسی، شهید لاچوردی، شهید مقدس پیش از این باز کردند.

■ **اتهام رئیس فغلی سازمان خصوصی‌سازی به اخلا**

در نظام اقتصادی

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سؤالی درباره اتهام رئیس فعلی سازمان خصوصی سازی گفت: نامبرده به اتهام معاونت در اخلا در نظام اقتصادی کشور از طریق تضییع گسترده وجوه دولتی به نحو تسهیل وقوع بزه در برخی از واگذاری‌های سازمان خصوصی‌سازی که در دوره رئیس اسبق سازمان خصوصی سازی انجام شد،بده، متهم شده‌است و در این خصوص پرونده‌ای تشکیل شده است که به دلیل اختلاف صلاحیت میان دادگاه انقلاب و دادگاه کیفری یک به دیوان عالی کشور رفع اختلاف و تعیین صلاحیت ارسال شده است.

■ **آخرین وضعیت پرونده بالگرد رئیس‌جمهور شهید**

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سؤالی درباره آخرین وضعیت پرونده بالگرد رئیس‌جمهور شهید آیتالله رئیسی گفت: این پرونده در سازمان قضایی نیروهای مسلح تشکیل شد و ابعاد مختلف آن مورد بررسی قرار گرفت. وی ادامه داد: تاکنون هیچ ادله یا شهادتی که نشان دهنده اقدامات خرابکارانه یا ترورستی در این حادثه باشد، وجود ندارد، اما در عین حال تحقیقات ادامه دارد که پس از تکمیل نتایج آن اطلاع‌رسانی لازم صورت می‌گیرد.

■ **مدیران محکوم شده در پرونده عدم اجرای قانون هوای پاک**

سخنگوی قوه قضائیه یادآور شد: در خصوص قانون هوای پاک پرونده‌ای در مجتمع قضایی کارکنان دولت تحت رسیدگی قرار گرفت که پس از صدور کیفرخواست از سوی دادسرای تهران چند نفر متهم شناخته و محکوم شدند. جهانگیر افزود: یکی از آنها معاون سازمان ملی استاندارد به اتهام سوءاستفاده از مقام و موقعیت شغلی مرتب با تکالیف مقرر در ماده ۲۴ قانون هوای پاک است، همچنین یکی دیگر از این افراد یکی از معاونین وزیر نفت است که به اتهام ترک فعل و عدم انجام وظایف قانونی خود محکوم شده‌است.

وی ادامه داد: یکی دیگر از متهمان یکی از معاونان وزارت نیرو به اتهام سوءاستفاده از مقام و موقعیت شغلی از حیث عدم عمل به وظایف و تکالیف مقرر در ماده ۲۴ این قانون به جهت کنترل و کیفیت آلودگی کارهای خروجی نیروگاه‌های ماروت‌سوز محکوم شده‌است.

جهانگیر اظهار داشت: یکی دیگر هم یکی از معاونین سازمان ملی استاندارد به دلیل سوءاستفاده از مقام و موقعیت شغلی از طریق ترک فعل مقرر در ماده ۷ قانون هوای پاک است. تا نفر بعدی هم یکی از معاونان سازمان محیط زیست به دلیل سوءاستفاده از مقام و موقعیت شغلی است.

سخنگوی قوه قضائیه افزود: دادگاه طبق ماده ۵۷۶ قانون مجازات اسلامی هر متهم را به سه سناریو انضفال از خدمات دولتی محکوم کرد، ولی چون دو نفر با محکم باز نشتانگی روبه ر و شدند؛ مجازات انفصالشان به مجازات جزای نقدی تبدیل شد.

جهانگیر گفت: علاوه بر این‌ها برای ۹ نفر از مدیران به دلیل ترک فعل در خصوص اجرای قانون هوای پاک پرونده تشکیل شده‌است و این پرونده اکنون در شعبه بازپرسی کارکنان دولت در حال رسیدگی است.

■ **جزئیات جدید از حادثه تروربستی شهادت دو قاضی دیوان عالی**

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به سؤالی درباره شناسایی و دستگیری افرادی مرتبط با حادثه تروربستی که منجر به شهادت دو قاضی در دیوان عالی کشور شد، گفت: در رابطه با این ترور توجیه‌رمانه بلافاصله تحقیقات گسترده‌ای توسط نهادهای امنیتی با سر پرستی دادستان تهران شروع شد. در این شناسایی‌ها شاکدان حداقل سه نفر از کسانی که شناسایی شدند، وابستگی آنها به گروهک‌ها محرز و تحقیقات از آنها آغاز شده‌است. بررسی‌ها در رابطه با ارتباط این افراد با قاتل و میزبان تغذیه و پشتیبانی آنها از این ترورست همچنان ادامه دارد و در مجموع به نظرمی رس‌د عامل نفوذی با یک خط گروهکی و منافع در ارتباط بوده‌است.

وی ادامه داد: در دو، سه روز اخیر تحقیقات با سرعت و به صورت ۲۴ ساعته انجام شده و اکنون این تحقیقات به صورت محرمانه است.

جهانگیر تصریح کرد: در نفوذی بودن این فرد هیچ شکی نیست و اینکه با کدام گروهک‌ها تروربستی در ارتباط بوده‌است نتایج جدیدی حاصل شده که اطلاع‌رسانی خواهد شد.

سخنگوی قوه قضائیه افزود: روز گذشته نیز در یکی از استان‌ها فردی شناسایی شده که برای این عامل نفوذی تهیه کرد،بده و این فرد اکنون در حال اعزام به تهران است. جهانگیر گفت: اقدام فرد نفوذی با اسلحه تهیه شده توسط وی صورت گرفته و اسلحه محافظ نبوده‌است.

سخنگوی دستگاه قضا در پاسخ به سؤالی درباره روند همکاری و همراهی دولت در تدوین هشت این نامه قانون الزام به ثبت رسمی اموال غیر منقول گفت: ۱۳ این نامه اجرایی و یک دستورالعمل در این خصوص لازم بوده که طراحی شود که شش مورد از آنها باید به تصویب رئیس قوه قضائیه برسد که آماده شده و در شرف انجام است و هفت آیین‌نامه نیز باید در هیئت دولت تصویب و ابلاغ شد.

وی ادامه داد: تاکنون از مواردی که تصویب شده‌است، آیین ماده ۷ در ۱۶ آذر به تصویب هیئت وزیران رسید و ابلاغ شد، جلسات کارشناسی برای بررسی آیین‌نامه تبصره ۱۴ ماده ۲۴ قانون در کمیسیون حقوقی دولت در حال برگزاری است. آیین نامه تبصره ۳ ماده ۳۰ تبصره ۱۰ نیز جهت ارسال به هیئت دولت آماده شده که در اختیار وزیر دادگستری است. سایر آیین‌نامه‌ها نیز در مرحله بررسی نهایی در معاونت حقوقی قوه قضائیه و آماده ارسال به هیئت دولت است. تااین مرحله از نظر زمان‌بندی از قانون عقب نیستیم، همراهی خوبی بین بخش درون و بیرون قوه در این رابطه وجود دارد.

■ **توضیحات جهانگیر درباره آخرین وضعیت پرونده دباییز صفایی**

سخنگوی قوه قضائیه در پاسخ به این سؤال که درباره پرونده دباییز صفایی که منجر به فوت چند نفر شده،بده، قوه قضائیه اطلاع‌رسانی خاصی نکرده است، درباره این پرونده بررسی‌ها به کجا رسید و شرف بازداشت شدند، گفت: درباره این موضوع پرونده‌ای تشکیل شد و شرکت سرمباری نامی متهم بود که با اقرار عدم صلاحیتی که توسط دادگستری استان تهران در روز ۳ مهر صادر کرد، پرونده به استان خراسان رضوی ارسال شده‌است و در حال حاضر این پرونده در شعبه ۲۶۴ بازپرسی مشهد مطرح شده و در حال رسیدگی است و با توجه به عدم وصول پاسخ برخی استعلامات از جمله عملت نامه فوت تعدادی از متوفیان و استعلاماتی که از سازمان بازرسی مبنی بر کیفیت ارتکاب بزه جرح صورت گرفته فعلاً تفهیم اتهام در پرونده موسوم به دباییز صفایی صورت نگرفته که به محض تکمیل شدن دلایل، تفهیم اتهام به متهمان صورت خواهد گرفت. تعللی در رسیدگی صورت نگرفته و فرآیند قضایی روند خود را طی می‌کند که در وقت لازم نیز اطلاع‌رسانی لازم صورت می‌گیرد.

مسئولان اقتصادی باز هم پشت سر رهبری پنهان شدند

«شرمندگی و خجالت» سهم مسئولان اقتصادی است!

رهبر حکیم انقلاب بار دیگر بار کم کاری و ضعف غالب مسئولان ریزودرشت اقتصادی را به دوش کشیدند، ای کاش مسئولان که میزوصندلی ها را اشغال کرده‌اند، با تلاش شبانه‌روزی جبران کنند

بهبود یابد. بانک‌ها باید مطمئن شوند یک نهاد بالادستی بر آنها نظارت می‌کند و نمی‌توانند از انجام تکالیفی که

قانون بر عهده‌شان گذاشته است، طفره بروند.

■ **تلاش مجلس برای جبران کم‌کاری‌ها**

سیدشمس‌الدین حسینی، رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس که پیش‌تر ردای سکانداری وزارت اقتصاد را هم به تن داشت، پیرو بیانات رهبر حکیم انقلاب به «خانه ملت» گفت: همانطور که مطلع هستید این مراسم در راستای سلسله‌ملاقات‌هایی است که هر ساله مقام معظم رهبری با فعالان اقتصادی بر گزار می‌کنند. وی همچنین با اشاره به ابلاغ سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی بیان کرد: این سیاست‌ها به این دلیل ابلاغ شد که با مشارکت بخش خصوصی و حرکت، رشد اقتصادی بهبودد و در واقع ارتقا یپسدا کند، از این رو مقام معظم رهبری در این جلسه مجدداً روی اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی و دغدغه توسعه اقتصادی کشور به دست بخش خصوصی تأکید کردند. این نماینده مجلس شورای اسلامی ادامه داد: همچنین مقام معظم رهبری در این دیدار تأکید کردند که رفع موانع پیش‌روی بخش خصوصی برای مال‌الزام است، در واقع یکی از وظایف حکمرانی و حاکمیت را تسهیل فضای کسب‌و کار دانستند، کما اینکه ایشان به صراحت بر اینکه صدور مجوزهای کسب‌و کار با معطلی همراه است، تأکیداتی داشتند و از این مسئله ابراز ناخرسندی کردند.

رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه قانون صدور مجوزهای کسب‌و کار یکی از قوانین مورد توجه مقام معظم رهبری است، تأکید کرد: قانون صدور مجوزهای کسب‌و کار در مجلس یازدهم تصویب شد و همچنان ما در کمیسیون اقتصادی و کمیسیون جهش تولید، مباحث مربوط به آن را مورد پیگیری قرار می‌دهیم. رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی با اشاره به سخنان فعالان بخش خصوصی در زمینه تهیه ضمانت‌نامه‌ها در انجام سرمایه‌گذاری اقتصادی تأکید کرد: در واقع به این مباحث در قانون تأمین مالی تولید و زیرساخت‌ها که در مجلس یازدهم تصویب و ازبیش‌ت مابلا بگذشت، توجه شده است. وی در ادامه اشاره که دغدغه مقام معظم رهبری در زمینه تولید دانش‌بنیان بیان کرد: قانون جهش تولید دانش‌بنیان در مجلس یازدهم نیز تهیه، تصویب و ابلاغ شد که می‌تواند مؤثر باشد، البته رهبر معظم انقلاب در این دیدار به مسائلی همچون تبادلات مالی- بین‌المللی توجه داشتند، همچنین مقام معظم در این جلسه همکاری با «نهادهای بریکس» برای کاهش وابستگی به دلار را مورد تأکید قرار دادند.

نماینده مجلس شورای اسلامی با اشاره به تأکیدات رهبر معظم انقلاب درباره حمایت از بخش غیردولتی و تمرکز بر این نکته اظهار کرد: همچنین کارآفرینی واقعی، یکی از نکات دیگری بود که مقام معظم رهبری بر آن تأکید داشتند، از این رو در بیانات‌شان از سوااستفاده‌هایی که ارزش ترجیحی صورت گرفته است نیز گایه کردند و این موضوع را مذموم شمرند. در عین حال رهبر معظم انقلاب در جریان این دیدار از معاون اول رئیس‌جمهور خواستند از طریق دستگاه‌ها به مسائل و موضوعات مطرح شده در این جلسه بپردازند تا حمایت لازم از تولید و فعالان اقتصادی صورت گیرد.

■ **بخش خصوصی**

موتور محرک پیشرفت عمرانی کشور

حمیدرضا گودرزی، عضو کمیسیون عمران مجلس نیز با اشاره به بیانات دیروز رهبر حکیم انقلاب به دیدار بخشی از فعالان بخش خصوصی به «خانه ملت» گفت: رهبر معظم انقلاب با دیدگاهی دقیق و آینده‌نگرانه بر اهمیت توانمندی‌های داخلی تأکید کردند. او بر آن در حوزه‌های مختلف از جمله صنعت دریایی، هوایی، فنی و مهندسی و دانش‌بنیان دارای ظرفیت‌های قابل توجهی است که باید بیش از پیش مورد توجه و بهره‌برداری قرار گیرد. گودرزی افزود: یکی از مهم‌ترین موانع پیش‌روی فعالان اقتصادی، فرایند دشوار اخذ مجوزهاست که دولت و دستگاه‌های فرایند باید با تسهیل این روند، زمینه تسهیل بیشتر بخش خصوصی را فراهم کنند چراکه همانگونه که رهبر معظم انقلاب تأکید کردند، پیشرفت کشور در گرو میدان‌دان به فعالان اقتصادی است و بی‌تردید بدون مشارکت بخش خصوصی، تحقق اهداف توسعه‌ای کشور امکانپذیر نیست. دولت باید با برنامه‌ریزی دقیق و ارائه این نماینده مجلس با اشاره به عنوان بالای پروژه‌های عمرانی نیمه‌تمام در کشور عنوان کرد: تکمیل این پروژه‌ها نیازمند تأمین منابع مالی عظیمی است که فراتر از توان دولت است و تأمین قطره‌چکانی اعتبارات نیز به تأخیرهای طولانی، فرسودگی و افزایش هزینه‌ها منجر می‌شود. در این زمینه، استفاده حداکثری از ظرفیت بخش خصوصی راهکار مؤثری است. در قوانین بالادستی کشور، احکامی برای استفاده از توان بخش خصوصی وجود دارد که در صورت اجرای صحیح آنها، بسیاری از پروژه‌های نیمه‌تمام می‌توانند با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی به نتیجه برسند. عضو کمیسیون عمران مجلس

با اشاره به تحریم‌های موجود در برخی صنایع پیشرفته خاطر نشان کرد: در شرایط فعلی، نگاه به توانمندی‌های داخلی و استفاده از نیروهای متخصص و توانمند داخلی می‌تواند گزینه گشای مشکلات باشد و از سوی دیگر دولت باید با توسعه دیپلماسی اقتصادی و همکاری مستمر با بخش خصوصی، به تسهیل مبادرات و گسترش بازارهای خارجی کمک کند. وی در پایان تأکید کرد: کمیسیون عمران مجلس از حضور فعال بخش خصوصی در پروژه‌های عمرانی استقبال می‌کند و تمام تلاش خود را برای ایجاد بستر مناسب جهت مشارکت این بخش در توسعه زیرساخت‌های کشور به کار خواهد گرفت.



اقتصاد بیمار و وضعیت نامطلوب معیشتی و افتضاح تولید، محصول مسئولان نالایق و البته درگیر «تعارض منافع» اقتصادی است که طی سال‌های متعددی به قوانین بالادستی و عادی توجه نکرده‌اند، اگر توجه و قوانین به درستی اجرا می‌شد، حتماً شاهد وضع کنونی نبودیم. بیش از ۱۲سال از «منوعیت خرید کالاها»ی خارجی دارای نمونه مشابه تولید داخلی از سوی تمامی دستگاه‌های دولتی» می‌گذرد، ولی همچنان شاهد جولان واردات هستیم. کم‌کاری و بی‌بلائی مسئولان کار را به جایی رسانده است که رهبر حکیم انقلاب، بار دیگر جoran کم‌کاری‌ها را به دوش بکشند و در میان جمعی از فعالان بخش خصوصی یفرمایند: «یک مسئله که انسان را شرم‌نده می‌کند، واردات تولیدات مشابه داخل است که عملاً به ضرر کارگر و تولیدکننده است و راه را برای به زانو در آمدن سرمایه‌گذار داخلی در مقابل رقبای خارجی هموار می‌کند.» داستان سنگ‌اندازی پیش پای تولیدکننده واقعی هم مثنوی هفتادمن کاغذ می‌خواهد، کافی است مسئولان گوشه‌ای از صحبت‌های فریادهای رئیس پیشین مرکز بهبود فضای کسب‌وکار را بخوانند، و بشنوند، آن وقت شاید متوجه باشند با تولید چه کرده‌اند، البته بعید است ندانند، ولی روز گذشته باز پشت رهبری پنهان شدند و جرئت نکردند مسئولیت وضع موجود را بپذیرند.

توقعی در مردم ایجاد می‌شود که این مصوبات اجرایی شود. اینکه بانک‌ها به این وظایف قانونی عمل نمی‌کنند، تبعات خوبی در جامعه ندارد. این نماینده مجلس خاطرنشان کرد: مردم بر اساس مصوبات قانونی در مجلس در زمینه اعطای تسهیلات به تنظیم مباحث مالی خودشان می‌پردازند و روی دریافت این تسهیلات حساب می‌کنند. عدم‌عمل به وظایف قانونی بانک‌ها برای مردم ایجاد مشکل می‌کند. مجلس حتماً به موضوع عدم‌انجام تکالیف قانونی بانک‌ها در زمینه تسهیلات مسکن ورود می‌کند. این مسئله باید در کمیسیون اقتصادی و عمران با حضور مسئولان بانکی کشور بررسی و تصمیمات لازم اخذ شود. کمیسیون صنایع و معادن هم تا جایی که در حیطه اختیاراتش باشد در این زمینه تذکرات لازم را خواهد داد. وی ادامه داد: در قوانین ضمانت‌هایی برای اجرای آنها در نظر گرفته می‌شود. به طور مثال، در قانون جهش تولید مسکن پیش‌بینی شده است که اگر بانک‌ها به تکالیف قانونی‌شان در زمینه تسهیلات مسکن عمل نکردند، سازمان امور مالیاتی مکلف به جریمه آنهاست و مبالغ باید به صندوق توسعه ملی مسکن واریز شود. برنامه هفتم توسعه نیز بندی در ارتباط با کاهش قدرت تسهیلات‌دهی بانک‌های متخلف و انتقال این قدرت به بانک‌هایی که عملکرد خوبی در زمینه اعطای تسهیلات ساخت مسکن داشته‌اند، پیش‌بینی شده است. پوردهقان گفت: در صورتی که بانک‌ها همچنان تکالیف قانونی‌شان را در زمینه اعطای تسهیلات ساخت مسکن عملیاتی نکنند، سازمان امور مالیاتی باید به اعمال جرایم بپردازد و مبالغ به صندوق توسعه ملی مسکن واریز شود. ماز مرکز پژوهش‌های مجلس و دیوان محاسبات کشور می‌خواهیم گزارش مبسوطی در مورد عملکرد بانک‌ها در زمینه اعطای تسهیلات ساخت مسکن ارائه دهند تا تصمیمات لازم اتخاذ شود.

وی در پایان تأکید کرد: کاهش قدرت تسهیلات‌دهی بانک‌های متخلف از اصلی‌ترین ابزارهای قانونی در اختیار بانک مرکزی است و باید بانک مرکزی از این ظرفیت راهبردی تعیین‌شده در قانون برای اصلاح رفتار شبکه بانکی استفاده کند تا شاهد کاهش قدرت وام‌دهی بانک‌های متخلف در مقابل انحرافات پرداختی تسهیلات از سوی بانک‌ها، سهم تسهیلات مسکن محفوظ بماند.

وی ادامه داد: اعطای تسهیلاتی که در قانون برعهده بانک‌ها گذاشته شده، موضوع مهمی است که باید مورد پیگیری قرار گیرد. بانک‌ها موظف هستند تسهیلاتی را که در حوزه مسکن بر اساس قانون برعهده آنها گذاشته شده است، پرداخت کنند. با وجود اینکه بانک مرکزی بر عملکرد بانک‌ها نظارت دارد و به همین دلیل با اعطای تسهیلات ساخت مسکن مخالف است، در طرف مقابل انحرافات پرداختی تسهیلات از سوی بانک‌ها نگران‌کننده است. پوردهقان گفت: واقعیت این است که بانک‌ها به تکالیف قانونی خودشان در حوزه اعطای تسهیلات ساخت مسکن عمل نکرده‌اند. در مقابل در بخش‌هایی اعطای تسهیلات داشته‌اند که راضایتی مردم را به دنبال دارد. وقتی مصوباتی در زمینه تکالیف بانک‌ها در ارتباط با تسهیلات در قانون داریم و آن را رسانه‌ای می‌کنیم،

مالیات‌ستانی قرار داده است که این امر به بهبود معیشت شهروندان و کاهش نابرابری درآمد منجر خواهد شد. وی در پایان گفت: در مجموع، اصلاحات مالیاتی در بودجه ۱۴۰۴ نشان‌دهنده گامی درست در راستای تقویت تولید و مبارزه با فعالیت‌های سوداگرانه است. دولت با کاهش مالیات‌های تولید، ارائه اقدامات هدفمند برای جلوگیری از فعالیت‌های سوداگرانه و ترویج عدالت مالیاتی، به سمت ایجاد اقتصادی با ثبات بالاتر، پایدارتر و با توزیع درآمد مناسب‌تر برای همه شهروندان است. ■ **کارشنگی بانک‌ها و سکوت مسئولان**

یکی از الزامات خروج کشور از وضعیت رکود تورمی، احیای صنایع پیشران است. یکی از این صنایع، صنعت ساخت‌وساز است که در صورت احیای می‌تواند بخش مهمی از این کم‌کاری‌ها را جبران کند چراکه تسهیلات ساخت مسکن به عنوان راهکاری برای حمایت از اقتصاد داخلی و متوسط در راستای خانه‌دار شدن آنها مطرح است. به باور کارشناسان، اعطای تسهیلات مناسب و عرضه زمین به متقاضیان تنها راهکار پیش‌روی دولت برای رونق بخشیدن به ساخت‌وسازها رونق بگیرد و قیمت‌ها به تعادل برسد.

آمارها نشان می‌دهد بانک‌ها تمایلی به اعطای تسهیلات ساخت مسکن ندارند و به وظایف قانونی‌شان در این زمینه عمل نکرده‌اند. نظرات مصطفی پوردهقان، نماینده اردکان در مجلس را در ارتباط با کسم‌کاری بانک‌ها در زمینه اعطای تسهیلاتی که قانون بر عهده آنان گذاشته است، در ادامه می‌خوانیم.

مصطفی پوردهقان، نماینده مجلس در ارتباط با این موضوع گفت: سال‌های سال جاری کمتر از ۵۰ درصد از تسهیلات‌شان را در حوزه تسهیلاتی که قانون برعهده آنان گذاشته است، پرداخت کرده‌اند که بخش اعظم آن در حوزه ازدواج و فرزندآوری بوده و در واقع تسهیلات ساخت مسکن پرداخت نشده است به «جوان» گفت: این موضوع کاملاً درستی است که بانک‌ها به وظایف‌شان در حوزه اعطای تسهیلات مسکن عمل نکرده‌اند. مادر مجلس تأکید کرد باید هم در حوزه تکالیف قانونی که برای بانک‌ها در قانون مشخص شده است و هم در بخش گردش داخلی بانک‌ها، سهم تسهیلات مسکن محفوظ بماند.

وی ادامه داد: اعطای تسهیلاتی که در قانون برعهده بانک‌ها گذاشته شده، موضوع مهمی است که باید مورد پیگیری قرار گیرد. بانک‌ها موظف هستند تسهیلاتی را که در حوزه مسکن بر اساس قانون برعهده آنها گذاشته شده است، پرداخت کنند. با وجود اینکه بانک مرکزی بر عملکرد بانک‌ها نظارت دارد و به همین دلیل با اعطای تسهیلات ساخت مسکن مخالف است، در طرف مقابل انحرافات پرداختی تسهیلات از سوی بانک‌ها نگران‌کننده است.

پوردهقان گفت: واقعیت این است که بانک‌ها به تکالیف قانونی خودشان در حوزه اعطای تسهیلات ساخت مسکن عمل نکرده‌اند. در مقابل در بخش‌هایی اعطای تسهیلات داشته‌اند که راضایتی مردم را به دنبال دارد. وقتی مصوباتی در زمینه تکالیف بانک‌ها در ارتباط با تسهیلات در قانون داریم و آن را رسانه‌ای می‌کنیم،

شرایط و کمک به تولید کرده است. اینکه دولت فعلی با وعده اجرای برنامه هفتم توسعه سرکار بیاید و از فردای همان روز مدعی شود توان عملیاتی کردن آن را ندارد، یکی از همان بی‌بلائی‌هاست. البته کوتاهی مجلس هم در مطالبه جدی نکردن اجرای قانون و ضعف نظارت بر حسن اجرای قانون مزید بر علت است. محمود قاسمی‌نیارودسری، کارشناس اقتصادی نیز در رابطه با اقدامات دولت در زمینه حمایت از تولید و کسب‌وکارهای مولد به «جوان» گفت: یکی از اهداف اصلی اصلاحات مالیاتی در بودجه ۱۴۰۴ حمایت از تولید واقعی و جلوگیری از حاشیه سود فعالیت‌های سوداگرانه بودجه ۱۴۰۴ بر رشد تولید، کاهش سوداگرانه و حمایت از رشد اقتصادی بیشتر، به سمت رشد قیمت‌ها خواهد برد، در نتیجه اقتصاد از درون نابود می‌شود. بهترین مسیر برای جلوگیری از فعالیت‌های سوداگرانه در راستای رشد تولید واقعی اقتصاد، تمرکز بر رویکردهای مالیاتی است که در بودجه ۱۴۰۴ به این سمت حرکت کردیم.

وی در ادامه با اشاره به تمرکز اصلاحات مالیاتی در فرصتی قابل توجه برای ارتقای نقش بخش خصوصی در اقتصاد است. با کاهش استراژیک هزینه‌های تولید، دولت می‌تواند رفتار تحریک، سرمایه‌گذاری را جذب و نوآوری را تشویق کند. این اصلاحات باعث ایجاد محیط اقتصادی قوی می‌شود که از ایجاد شغل و رشد صادرات حمایت و در نهایت به یک اقتصاد قوی‌تر و انعطاف‌پذیرتر کمک می‌کند. مزایای بالقوه کاهش مالیات تولید قابل توجه است. دولت با سرمایه‌گذاری در ظرفیت بخش خصوصی، پایه و اساس رشد اقتصادی پایداری را ایجاد می‌کند که می‌تواند استانداردهای زندگی را بهبود بخشد و رفاه درازمدت را برای همه شهروندان تقویت کند. با اجرای بودجه ۱۴۰۴، ارزیابی مستمر و تعدیل اصلاحات مالیاتی برای اطمینان از دستیابی به اهداف مورد نظر و اینکه بخش خصوصی می‌تواند نقش محوری خود را در آینده اقتصادی کشور ایفا کند، ضروری خواهد بود.

■ **حرکت به سوی رشد بهره‌وری**

و افزایش رقابت‌پذیری

ادعای دولت مبنی بر ناممکن بودن تحقق رشد اقتصادی در حالی است که مجلس قوانین را به سمت تسهیل

محمود قاسمی‌نیارودسری، کارشناس اقتصادی: یکی از اهداف اصلی اصلاحات مالیاتی در بودجه ۱۴۰۴ حمایت از تولید واقعی و جلوگیری از حاشیه سود فعالیت‌های سوداگرانه در اقتصاد است. فعالیت‌های سفته‌بازی اقتصاد را به جای رشد اقتصادی بیشتر، به سمت رشد قیمت‌ها خواهد برد، در نتیجه اقتصاد از درون نابود می‌شود.

بهترین مسیر برای جلوگیری از فعالیت‌های سوداگرانه و حمایت از تولید واقعی اقتصاد، تمرکز بر رویکردهای مالیاتی است که در بودجه ۱۴۰۴ به این سمت حرکت کرده ایم

به نوبت باید متوجه شویم که دولت با افزایش مالیات‌های تولید، دولت می‌تواند رفتار تحریک، سرمایه‌گذاری را جذب و نوآوری را تشویق کند. این اصلاحات باعث ایجاد محیط اقتصادی قوی می‌شود که از ایجاد شغل و رشد صادرات حمایت و در نهایت به یک اقتصاد قوی‌تر و انعطاف‌پذیرتر کمک می‌کند. مزایای بالقوه کاهش مالیات تولید قابل توجه است. دولت با سرمایه‌گذاری در ظرفیت بخش خصوصی، پایه و اساس رشد اقتصادی پایداری را ایجاد می‌کند که می‌تواند استانداردهای زندگی را بهبود بخشد و رفاه درازمدت را برای همه شهروندان تقویت کند. با اجرای بودجه ۱۴۰۴، ارزیابی مستمر و تعدیل اصلاحات مالیاتی برای اطمینان از دستیابی به اهداف مورد نظر و اینکه بخش خصوصی می‌تواند نقش محوری خود را در آینده اقتصادی کشور ایفا کند، ضروری خواهد بود.

رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز در دیدار حدود هزار نفر از فعالان اقتصادی و تولیدکنندگان با اشاره به ظرفیت و توان کاملاً مؤثر بخش خصوصی و پیشرفت روبه جلوی این بخش در تمامی بخش‌های اقتصاد برای تحقق اهداف کلان اقتصادی، «تحقق رشد ۸ درصدی اقتصاد، «اجرای صحیح سیاست‌های اصل ۴۴»، «بهره‌مندی از ظرفیت‌های گروه بریکس» و رفع موانع پیش پای بخش خصوصی و تولید را ضرورت‌های مهم و زمینه‌ساز بهبود اوضاع و پیشرفت چشمگیر کشور برشمرند و با اشاره به واردات کالاهای مشابه تولید داخل فرمودند: «انسان شرم‌نده می‌شود، وقتی رقم مالی واردات کالای مشابه داخلی به عنوان مثال، ۴۰ درصد بیشتر از رقم وارداتی یک کارخانه‌ای که آن کالا را تولید می‌کند، است. این اتفاق یعنی رقیب کارگر ایرانی و سرمایه‌گذار ایرانی. انسان خجالت می‌کشد، واقعاً چرا؟»

«واردات کالای مشابه داخلی و غیر ضرور» موضوعی که در سال‌های اخیر گرم‌بان تولید داخلی را گرفته و نفس تولیدکنندگان ایرانی را به شماره انداخته است. براساس آمارهای رسمی دولتی این روند در سال‌های ۱۳۹۲ به بعد نمود بیشتری یافته و حتی خود دولت‌های وقت را بیش از گذشته نگران کرده است. آن تاریخ تاکنون هر ساله میزان واردات کالاهای مشابه داخلی و غیر ضرور رو به افزایش است، به رغم اینکه در مقطعی در دهه ۹۰ برای ۵۰۰۰مقلم کالای غیر ضرور تعرفه بالا وضع شد. واردات اقلامی همچون سنگ، اسنچاق فکلی، سبک، فلاسک، آدامس، دستگیره در و پنجره، قفل، چکش و پتک، بیل، فندک، سس، فرقه، کلنگ، پیچی، چتر، زپ، شامپو و شانه‌سر بیش از آنکه توجیه فنی و اقتصادی داشته باشد، گواه این حقیقت است که واردکنندگان این کالاهای با سودهای میلیاردی و در غفلت دولت و مجلس، کمر به نابودی تولید و تولیدکننده ملی بسته‌اند و جز سود و نفع شخصی، چیز دیگری برای‌شان مهم نیست. این یک اصل بدیهی است که با افزایش واردات کالاها، شاید واردکنندگانی که دنبال نفع شخصی هستند، به نان و نوا ی قابل توجهی برسند، اما با واردات بی‌رویه این اقلام، صدها واحد تولیدی ورشکست می‌شوند و با بیکاری کارگران، معضلات اقتصادی- اجتماعی جدیدی رخ‌بم‌پای می‌کنند. رهبر معظم انقلاب بیش از یک دهه است بر ممنوعیت واردات کالاهای مشابه داخل تأکید دارند و در دیدارهای متخلف با کارگران، تولیدکنندگان، صنعتگران و کابینه دولت بر این موضوع تأکید داشته‌اند. ایشان از تولید ملی به عنوان امری مقدس و ارزش‌یادی می‌کنند و همه احاد و اقشار مردم را به تقویت آن به هر طریق ممکن دعوت می‌کنند. به طوری که افزایش در بیانات خود در ابتدای سال ۱۳۹۶ در حرم مطهر رضوی که به نوعی نقشه راه سال را نیز ترسیم می‌کند، با ذکر دو مسئله مهم در تولید که عبارت بود از مسئله واردات و مسئله قاچاق، چنین فرمودند: «واردات کالاهای که در داخل به مقدار کافی تولید می‌شود، با سیاستی به صورت یک حرام شرعی و قانونی شناخته شود.»

رهبر معظم انقلاب در دیدار دیروز با تولیدکنندگان و فعالان اقتصادی کشور بعد از شنیدن درد‌های ۱۲تولیدکننده و صنعتگر بار دیگر بر ممنوعیت واردات کالاهای مشابه داخلی تأکید داشتند و فرمودند: «انسان شرم‌نده می‌شود، وقتی رقم مالی واردات کالای مشابه داخلی که یکی از سخنرانان به آن اشاره کردند، ۴۰ درصد بیشتر از رقم وارداتی یک کارخانه‌ای که آن کالا را تولید می‌کند، است. این اتفاق یعنی رقیب برای کارگر ایرانی و سرمایه‌گذار ایرانی. انسان خجالت می‌کشد، واقعاً چرا؟»

رهبر معظم انقلاب در بخشی از این دیدار با انتقاد از کسانی که تحقق رشد اقتصادی ۸ درصد را امکان‌ناپذیر

می‌دانند و آن را به سرمایه‌گذاری‌های ناممکن و هنگفت خارجی می‌شود، وقتی رقم مالی واردات کالای مشابه کار گروه‌های تخصصی، رشد ۸ درصد را پیگیر هستند، آن را به این گونه سرمایه‌گذاری‌های خارجی منوط نکرده‌اند و

با تمرکز بر توانایی‌های داخلی به دنبال تحقق آن هستند و دولت باید متوجه به آنها توجه و کمک کند».

■ **نقش مردم در رشد اقتصادی**

رشد ۸ درصدی اقتصادی سالیان درازی است که در برنامه‌های پنج ساله توسعه قید می‌شود اما دولت‌ها نه تنها این تکلیف بلکه به سبب ارتکاب برنامه هم‌وقعی نمی‌نهند، به طوری که برنامه‌های توسعه‌ای در بهترین شرایط کمتر از ۳۰ درصد اجرایی شده است. امیرحسین اقبالی، کارشناس اقتصادی در رابطه با اهمیت فرمایشات مقام معظم رهبری که به درستی به نقش مردم و بخش فعال و مولد مردمی در اقتصاد تأکید کردند به «جوان» گفت: حمایت‌های مالیاتی از این بخش مهم اقتصاد زمینه‌ساز رشد و توسعه پایدار و یکی از ملزومات تحقق رشد ۸ درصدی است که در بودجه ۱۴۰۴ با کاهش ۵۰ درصدی مالیات، این موضوع لحاظ شده است. همچنین نقش بخش خصوصی اغلب به عنوان محرک حیاتی رشد، نوآوری و ایجاد شغل در نظر گرفته می‌شود. همانطور که کشورها در تلاش برای ارتقای عملکرد اقتصادی خود هستند، تمرکز به طور فزاینده‌ای به سمت استراژی‌هایی تغییر می‌کند که شرکت‌های خصوصی را توانمند می‌کند. بودجه ۱۴۰۴ اصلاحات قابل توجهی را با محوریت کاهش مالیات تولید با هدف بهبود شرایط کسب‌و کار برای بخش خصوصی اجرایی کرده است که نقشی اساسی در تقویت قابلیت‌های بخش خصوصی و رقابت‌پذیری در اقتصاد دارد.

وی ادامه داد: یکی از اهداف اساسی کاهش مالیات تولید، افزایش توان رقابتی صنایع و به خصوص شرکت‌های فعال در حوزه بخش خصوصی است. با کاهش مالیات تولید، بخش خصوصی می‌تواند هزینه‌های عملیاتی خود را کاهش دهد که این موضوع به بخش خصوصی



ویژه نامه هفتگی سبک زندگی
و خانواده روزنامه جوان

پنجشنبه ۴ بهمن ۱۴۰۳ - ۲۲ رجب ۱۴۴۶

شیوع بیماری‌ها به دلیل عدم مراقبت فردی تبعات اجتماعی سنگینی دارد

زمستان فصلی است که سیستم ایمنی بدن به دلیل تغییرات دمایی و کاهش فعالیت‌های بدنی به مراقبت بیشتری نیاز دارد. از این رو مصرف غذاهای سرشار از ویتامین‌های C و D، مانند مرکبات و ماهی، در کنار خواب کافی و نوشیدن مایعات گرم می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌های ایفا کند. همچنین رعایت اصول بهداشتی، از جمله شست‌وشوی مداوم دست‌ها، ضدعفونی کردن سطوح و استفاده از ماسک در مکان‌های شلوغ، از انتقال بیماری‌ها جلوگیری می‌کند. خانواده‌ها و مراکز آموزشی در این میان نقش بسیار کلیدی دارند. آنها می‌توانند با ایجاد سبک زندگی سالم، مانند تشویق به ورزش منظم حتی در روزهای سرد، سلامت اعضای خود را تضمین کنند. از سوی دیگر، مدارس و رسانه‌ها باید در زمینه آگاهی‌بخشی و آموزش اصول پیشگیری از بیماری‌ها نقش فعالی داشته باشند | صفحه ۸

بررسی همه‌گیری بیماری‌های ویروسی زمستان در گفت‌وگو با پزشکان متخصص و کارشناسان طب سنتی

چرا سرماخوردگی مردم‌ما خوب نمی‌شود؟!!



حسن‌عبدولی ایران



غلامرضا کرافشاری، پزشک متخصص طب سنتی
استاد دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران:

**حفظ سلامت در «هوای وایبی»
فقط با پاکسازی بدن
ممکن است!**



دکتر مسعود مردانی، متخصص بیماری‌های عفونی:

**احیای رفتارهای پیشگیرانه
دوران کرونا ضروری است**



مهدی شادنوش، پزشک و متخصص تغذیه بالینی:

**بیماری ویروسی
با آنتی‌بیوتیک در مان نمی‌شود
مردم خوددرمانی نکنند**



اکرم باقرپور، کارشناس طب ایرانی - اسلامی:

**مردم آداب فصلی را رعایت کنند
تا در زمستان بیمار نشوند**

جستار

نقش آموزش خودمراقبتی در مقابله با بیماری‌های فصل زمستان

بیمار نشدن یک مهارت یادگرفتنی است

بیماری‌های فصل زمستان مانند سرماخوردگی، آنفلوآنزا و عفونت‌های تنفسی هر ساله چالش‌های بزرگی برای سلامت عمومی ایجاد می‌کنند. پیشگیری و مدیریت مؤثر این بیماری‌ها بر آگاهی، گسترده و خودمراقبتی افراد متکی است. آموزش نقش کلیدی در مقابله با این چالش دارد، به ویژه زمانی که در مدارس، دانشگاه‌ها و جوامع از طریق رسانه‌ها و مراکز فرهنگی ارائه شود، این مقاله به بررسی نقش این نهادها در ترویج خودمراقبتی و آموزش خانواده‌ها برای مقابله با بیماری‌های زمستانی می‌پردازد.

اهمیت آموزش در خودمراقبتی

خودمراقبتی شامل اقداماتی است که افراد برای حفظ سلامتی، پیشگیری از بیماری‌ها و مدیریت بیماری‌های خفیف انجام می‌دهند. این اقدامات شامل رعایت بهداشت فردی، واکسیناسیون، تغذیه سالم و آگاهی از زمان نیاز مراجعه به پزشک می‌شوند. در زمینه بیماری‌های زمستانی، خودمراقبتی برای پیشگیری و مدیریت بسیار حیاتی است. آموزش این مفاهیم به افرادی که می‌توانند به‌طور چشمگیری از شیوع بیماری‌ها جلوگیری کرده و بار سیستم‌های بهداشتی را کاهش دهد. مدارس، دانشگاه‌ها، رسانه‌ها و مراکز فرهنگی می‌توانند پلتفرم‌های قدرتمندی برای انتقال این دانش باشند و فرهنگی مبتنی بر مسئولیت‌پذیری و آگاهی در خانواده‌ها و جوامع ایجاد کنند.

نقش مدارس در ترویج خودمراقبتی

الف. آموزش به کودکان و نوجوانان: مدارس به‌عنوان پایگاه اصلی آموزش نقش بی‌نظیری در آگاهی‌رسانی به دانش‌آموزان درباره اهمیت خودمراقبتی دارند. مباحث آموزشی می‌توانند شامل موارد زیر باشند:

- **بهداشت فردی:** آموزش تکنیک‌های صحیح شستن دست‌ها، پوشاندن دهان هنگام سرفه و عطسه، حفظ پاکیزگی.
 - **واکسیناسیون فصلی:** افزایش آگاهی درباره اهمیت واکسن آنفلوآنزا و نقش آن در کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها.
 - **تغذیه سالم:** تأکید بر مصرف مواد غذایی سرشار از مواد مغذی برای تقویت سیستم ایمنی.
- روش‌های تعاملی و جذاب مانند کارگاه‌ها، ایفای نقش و استفاده از ابزارهای دیداری می‌توانند این آموزش‌ها را تأثیرگذارتر کنند.
- ب. ایجاد محیطی سالم: مدارس باید محیطی سالم ایجاد کنند که شامل کلاس‌های تمیز، دارای تهویه مناسب و سیاست‌هایی برای مدیریت غیبت دانش‌آموزان بیمار باشد. این اقدامات نه تنها از سلامت دانش‌آموزان محافظت می‌کند، بلکه این رفتارها را به خانواده‌های آنها نیز منتقل می‌کند.

دانشگاه‌ها و آموزش جوانان

الف. افزایش دانش و مسئولیت‌پذیری: دانشگاه‌ها به دانشجویانی خدمات آموزشی ارائه می‌دهند که در حال انتقال به زندگی مستقل هستند. این جوانان به‌عنوان آینده‌سازان و رهبران جوامع، می‌توانند اصول خودمراقبتی و پیشگیری از بیماری را بدین‌گونه و ترویج کنند.

ب. برگزاری کمپین‌های آگاهی‌بخشی در دانشگاه‌ها می‌تواند دانشجویان را با موارد زیر آشنا کند:

- مبانی علمی بیماری‌های زمستانی و روش‌های پیشگیری.
- اهمیت مشاوره صحیح پزشکی به‌جای اتکا به شایعات یا خوددرمانی.
- دانشگاه‌ها همچنین می‌توانند یافته‌های تحقیقاتی بخش‌های علمی خود را با دانشجویان و جامعه به اشتراک بگذارند و دانش پایه‌ای قوی ایجاد کنند.
- ب. استفاده از تأثیر همسالان: جوانان به‌شدت تحت تأثیر همسالان خود هستند. دانشگاه‌ها می‌توانند از این تأثیر بهره گرفته و گروه‌های دانشجویی را تشویق کنند تا کمپین‌های آگاهی‌بخشی، برنامه‌های آموزشی و فعالیت‌های اجتماعی را درباره پیشگیری از بیماری‌های زمستانی برگزار کنند.

آموزش خانواده‌ها از طریق رسانه‌ها

رسانه‌ها، شامل تلویزیون، رادیو، شبکه‌های اجتماعی و انتشارات آنلاین، نفوذ و دسترسی بی‌نظیری دارند. آموزش خانواده‌ها از طریق رسانه‌ها درباره بیماری‌های زمستانی و خودمراقبتی می‌تواند تغییرات رفتاری قابل توجهی ایجاد کند.



الف. بخش محتوای آموزشی: رسانه‌ها می‌توانند با پخش کمپین‌های آگاهی‌بخش، اطلاعات زیر را ارائه کنند:

- نکات ساده و عملی برای پیشگیری از بیماری‌های فصلی.
- اطلاعات به‌روز درباره زمان و محل واکسیناسیون.
- رفع باورهای غلط و ارائه اطلاعات علمی موثق.

برای مثال، پیام‌های کوتاه درباره بهداشت فردی یا توصیه به ماندن در خانه هنگام بیماری می‌تواند الگوهای مثبت رفتاری را در جامعه گسترش دهد. ب. هدف‌گیری گروه‌های متنوع: رسانه‌ها می‌توانند محتوای خود را متناسب با نیازهای گروه‌های مختلف تنظیم کنند: برای مثال:

- ویدئوهای انیمیشنی و بازی‌های تعاملی می‌توانند کودکان را جذب کنند.
- توصیه‌های علمی و توضیحات علمی می‌توانند والدین و شاغلان را هدف قرار دهند.
- اینفوگرافیک‌ها و داستان‌سرایی بصری در شبکه‌های اجتماعی برای مخاطبان جوان جذاب است. با همگام‌سازی محتوا با ترجیحات گروه‌های مختلف، رسانه‌ها می‌توانند تأثیرگذاری خود را به حداکثر برسانند.

مراکز فرهنگی به‌عنوان پایگاه‌های آموزش عمومی

مراکز فرهنگی نقش مهمی در تعامل با جوامع در سطح محلی دارند. این مراکز فرصت‌هایی برای آموزش سلامت به شیوه‌ای که با دینامیک‌های فرهنگی و اجتماعی هماهنگ باشند، فراهم می‌کنند.

الف. کارگاه‌ها و آموزش‌های عملی: مراکز فرهنگی می‌توانند کارگاه‌هایی برگزار کنند که به خانواده‌ها مهارت‌های عملی مانند موارد زیر آموزش دهند:

- تهیه در مان‌های خانگی برای علائم خفیف بیماری.
- شناخت نشانه‌های هشداردهنده بیماری که نیاز به مراجعه به پزشک دارند.

• اهمیت تغذیه مناسب و نوشیدن مایعات در فصل زمستان.

این جلسات تعاملی خانواده‌ها را در فرآیند یادگیری درگیر می‌کند. ب. ایجاد شبکه‌های اجتماعی: مراکز فرهنگی معمولاً محل گردهمایی‌های اجتماعی هستند. ادغام برنامه‌های آموزشی بهداشت در این رویدادها می‌تواند حس مسئولیت جمعی را تقویت کرده و خانواده‌ها را ترغیب کند که در پذیرش رفتارهای پیشگیرانه از یکدیگر حمایت کنند.

ج. همکاری با متخصصان محلی: همکاری با متخصصان محلی مانند پزشکان و متخصصان تغذیه می‌تواند اعتبار و عمق تلاش‌های آموزشی را افزایش دهد. مراکز فرهنگی می‌توانند این متخصصان را برای سخنرانی یا پاسخ به سوالات مردم دعوت کنند و اعتماد و تأثیر آموزش‌ها را بهبود بخشند.

ادغام تلاش‌ها برای تأثیر بیشتر

تلاش‌های فردی را آموزش داد، ولسی تلاش‌ها ذوق زیادی برای مدرسه آمین دارند و دل‌شان می‌خواهد از ماسک عروسی، صابون معطر کار تونی و حتی دستمال‌های جذاب‌شان استفاده کنند. آنقدر

که گاهی الکی به آبخوری با سروس بهداشتی می‌روند فقط برای نمایش وسایل‌شان. هر چند این نکته حائز اهمیت است که آنها سیستم ایمنی ضعیف‌تری نسبت به بزرگ‌ترها دارند و ویروس را امتل

یک آهن‌قوی‌زودتر به خودشان جذب می‌کنند. همین که بدانند دست‌ها را مرتب بشویند، موقع عطسه یا سرفه از دستمال کاغذی استفاده کنند و حتماً ماسک بزنند، رسالت مراقبت فردی را انجام داده‌اند، ولی اوضاع نوجوانان فرق می‌کند. آنها هیجان‌ناوجوانی دارند

و اسم این رفتارها را سوسپول بازی می‌گذارند، بنابراین در هر حال حلقه دوستی را حفظ کرده و یکدیگر را در آغوش می‌گیرند. با وسایل مشترک خوراکی حتی آب می‌خورند. همه با هم روی یک میز لقمه، چیپس و غیره می‌خورند و در لحظه هزاران ویروس میان‌شان همراه با عشق و رقابت منتقل می‌شود. اغلب نوجوان‌ها بر خلاف کوچک‌ترها

ابایی از تعطیل شدن و ماندن در خانه برای استراحت ندارند. به سلامتی‌شان اهمیت می‌دهند و روی زیبایی حساسند. پس اگر نوجوانی خیلی اوضاع بدی نداشته، ولی گفت مدرسه نمی‌رود بداندی

صورتش یف‌دارد یا هنوز کمی آبریزش بینی دارد که در کلاس آدیتش می‌کند. یا کمی تنگی نفس که نمی‌گذارد در ماسک راحت نفس بکشد. اینجا داستان فرق می‌کند. او می‌خواهد بماند و استراحت کند، ولی سنگینی درس‌ها و مسئولیت امتحانات اجازه نمی‌دهد. مدرسه

غیبت‌ها را ممنوع کرده و بعضی معلم‌ها خیلی بد و سختگیرانه نمره می‌دهند و غیبت‌های کلاسی برای‌شان حائز اهمیت است. پس تا خیلی حال‌شان وخیم نباشد، مجبورند سر کلاس حاضر شوند. غافل از اینکه ویروس در همان ساعات و روزهای اول تولدش، میل به نه‌تنها سلامت را ترویج می‌دهد، بلکه فرهنگ مسئولیت جمعی را تقویت می‌کند و در نهایت فشار بر سیستم‌های بهداشتی را کاهش می‌دهد و رفاه کلی جامعه را افزایش می‌دهد.

خودمانی

از ویروس نترسید اما جدی بگیرید!

خشکی هوا، ویروس‌ها هم که هر روز با گونه‌ای جدید سوربرایزمان می‌کنند. آلودگی هوا هم این وسط می‌شود قوز بالا قوز و حساسیت به آلرژن‌ها را به شدت افزایش می‌دهد و گاز‌های سمی باعث تحریک مجاری تنفسی و التهاب می‌شوند. شاید به ظاهر یک وارونگی رخ داده و با تعطیل شدن و ماندن در خانه همه چیز درست شود، ولی درست نمی‌شود. این التهاب سیستم ایمنی را ضعیف کرده و واکنش‌های آلرژیک را بیشتر می‌کند. نکته دیگر نقش آلودگی روی غلظت گرده گیاهان است که خودش به تنهایی باعث بسیاری از بیماری‌های آلرژیک می‌شود. اکثر بچه‌ها و معلمان بی‌دلیل سرفه می‌کنند. این بیماری آلرژیک بهانه‌ای شده تا خیلی‌ها از مسئولیت اجتماعی‌شان شانه خالی کنند و بیماری ویروسی را گردن حساسیت بیندازند. انگار هم قابل باور است و هم منطقی. اینجاست که ویروس‌ها با هم یکی می‌شوند و به سختی قابل تشخیص هستند. به یکباره اوج می‌گیرند و خبر می‌دهند که آنفلوآنزای فصلی شیوع یافته، عده‌ای بلافاصله پیشنهاد تعطیلی مدارس را می‌دهند و عده‌ای دیگر... ولی این روش‌ها



چاره‌ساز و ماندگار نیستند. این چرخه هر سال تکرار می‌شود و هر سال نمی‌شود نیچی از روزهای مدرسه و آموزش را به دلیل بیماری یا آلودگی تعطیل کرد. وقت آن رسیده که یک عزم ملی به کار گرفته شود. درست مثل زمان کرونا که ویروس ناشناخته بود و همه برای نجات جان خود و عزیزان‌شان همه نکت بهداشتی را رعایت می‌کردند. آنها مو به مو رعایت می‌کردند چون می‌ترسیدند، ولی ویروس سرماخوردگی یا آنفلوآنزا کسی را نمی‌ترساند. از قدیم بوده و تا سال‌های بعد هم خواهد بود. بالای که سراسر مایه‌ای آید نتیجه ساده‌انگاری ویروس است. مردم باید بدانند در مقابل سلامت دیگران مسئولند. نمی‌توانند در اتوبوس یا مترو راحت سرفه کنند و ویروس را دوستی ولی به سفرهای انتقال بدهند. اگر بیمار هستند باید خانه بمانند. دم نروش گرم و غذاهای مقوی بخورند. از مصرف سرخود آنتی‌بیوتیک خودداری کنند و حتماً در همان ساعات اولیه درگیری با ویروس به پزشک مراجعه کنند. شاید هزینه دارو و ویزیت برای خانواده‌ها دشوار باشد، ولی هزینه‌های تحمیلی توجه‌نکردن به بیماری، بیشتر است و گاهی عوارض جسمی جبران‌ناپذیر به بار می‌آید. سرفه‌ها اگر مداوم نشوند یا ره را به چالش می‌کشند یا به مرور تبدیل به آلرژی می‌شوند و رها شدن از آن کار دشوار و البته زمایر است. پس از ویروس هاتر سید، ولی آن را جدی بگیر.

دکتر فرشته امینی، استاد دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی تهران:

شیوع بیماری‌ها به دلیل عدم مراقبت فردی، تبعات اجتماعی سنگینی دارد

فرشته امینی، دکترای آموزش بهداشت و از نقای سلامت از دانشگاه تربیت مدرس، استاد دانشگاه و عضو هیئت آموزشی گروه داخلی جراحی دانشکده پرستاری و مامایی علوم پزشکی تهران است. به گفته‌ی وی زمستان فصلی است که سیستم ایمنی بدن به دلیل تغییرات دمایی و کاهش فعالیت‌های بدنی به مراقبت بیشتری نیاز دارد. از این رو مصرف غذاهای سرشار از ویتامین‌های C و D، مانند مرکبات و ماهی، در کنار خواب کافی و نوشیدن مایعات گرم می‌تواند نقش مهمی در پیشگیری از بیماری‌ها ایفا کند. همچنین رعایت اصول بهداشتی، از جمله شست‌وشوی مداوم دست‌ها، ضدعفونی کردن سطوح و استفاده از ماسک در مکان‌های شلوغ، از انتقال بیماری‌ها جلوگیری می‌کند. او در این باره به نقش خانواده‌ها اشاره‌ای دارد و می‌گوید: «خانواده‌ها و مراکز آموزشی در این میان نقش بسیار کلیدی دارند. آنها می‌توانند با ایجاد سبک زندگی سالم، مانند تشویق به ورزش منظم حتی در روزهای سرد، سلامت اعضای خود را تضمین کنند. از سوی دیگر، مدارس و رسانه‌ها باید در زمینه آگاهی‌بخشی و آموزش اصول پیشگیری از بیماری‌ها نقش فعالی داشته باشند، چرا که ایجاد فرهنگ سلامت، بهترین راه برای مقابله با بیماری‌های فصلی است.» شیوع گسترده بیماری‌ها در فصل زمستان به دلیل عدم مراقبت‌ها ی فردی، نه تنها به سلامت افراد آسیب می‌زند، بلکه پیامدهای اجتماعی و اقتصادی سنگینی مانند کاهش بهره‌وری، افزایش هزینه‌های درمان و تعطیلی مدارس را به همراه دارد. امینی معتقد است پیشگیری مؤثر می‌تواند بار زیادی از دوش سیستم درمانی و خانواده‌ها بردارد. از این رو مراکز بهداشتی باید با اجرای کمپین‌های آگاهی‌بخشی، توزیع امکانات بهداشتی و ارائه خدمات درمانی ارزان و در دسترس، به کاهش بیماری‌ها کمک کنند، زیرا پیشگیری همیشه کم‌هزینه‌تر و مؤثرتر از درمان است.

■ ■ ■

شايع ترين بيماری های زمستان انواع سرماخوردگی ها، آنفلو آنزا، برونشیت، سینوزیت، ذات الریه، خشکی پوست



در فصل زمستان به دلیل کاهش دما، بدن انسان نیازمند انرژی بیشتری برای حفظ دمای طبیعی خود است. سردی هوای می‌تواند موجب ضعف سیستم ایمنی و آسیب‌پذیری بیشتر در برابر بیماری‌ها شود. از سوی دیگر، کاهش دما باعث کاهش جریان خون به سطح پوست و اعضای بدن می‌شود که این امر می‌تواند از عملکرد صحیح سیستم ایمنی جلوگیری کند. علاوه بر این، کاهش نور خورشید در زمستان منجر به کاهش تولید ویتامین D در بدن می‌شود. این ویتامین نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی و جلوگیری از بیماری‌های تنفسی دارد. به همین دلیل افراد در این فصل باید بیشتر مراقب رژیم غذایی خود باشند و در صورت نیاز، مکمل‌های ویتامین D مصرف کنند. افزایش استفاده از سوخت‌های فسیلی برای گرم کردن خانه‌ها و خودروها موجب افزایش ذرات معلق در هوا و آلودگی می‌شود که می‌تواند بر سلامت تنفسی افراد به‌ویژه کسانی که دارای مشکلات تنفسی هستند، تأثیر منفی بگذارد. همچنین در این فصل به دلیل استفاده از سیستم‌های گرمایشی، رطوبت هوا کاهش می‌یابد و این امر می‌تواند منجر به خشکی مجاری تنفسی و کاهش دفاع طبیعی بدن در برابر عوامل بیماری‌زا شود.

.....

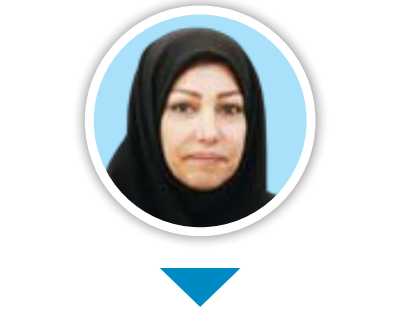


▼

اگر در محیط‌های اجتماعی، میهمانی‌ها، یا مراسم‌های عزاداری حضور داشتیم، حتماً باید از ماسک استفاده کنیم. این مراقبت‌ها می‌تواند کمک زیادی به پیشگیری از انتقال بیماری‌ها کند. اگر بیماری‌های تنفسی در جامعه شیوع داشته باشد، باید خودمان در میهمانی‌ها یا محل کار از رعایت موارد بهداشتی غافل نشویم

با رسیدن فصل زمستان، سلامت خانواده‌ها همواره در معرض تهدیدات بیماری‌های ویروسی و فصلی قرار می‌گیرد. از این رو، اهمیت پیشگیری از شیوع این بیماری‌ها پیش از هر زمان دیگری احساس می‌شود. دکتر مسعود مردانی، متخصص بیماری‌های عفونی و فلوشیپ بیماری‌های عفونی در بیماران مبتلا به نقص ایمنی، با اشاره به وضعیت بیماری‌های فصلی در کشور و ضرورت رعایت اقدامات پیشگیرانه برای حفاظت از سلامت خانواده‌ها، بر اهمیت نهادینه‌سازی روش‌های جدید پیشگیری از بیماری‌ها تأکید کرد.

.....



▼

شیوع گسترده بیماری‌ها به دلیل رعایت نکردن مراقبت‌های فردی، علاوه بر آسیب‌های جسمانی، پیامدهای اجتماعی و اقتصادی سنگینی دارد مانند کاهش بهره‌وری و غیبت کارکنان از محل کار به دلیل بیماری و افزایش هزینه‌های درمان، زیرا هزینه‌های بالای مراجه به پزشک، خرید دارو و درمان‌های تخصصی بار اقتصادی زیادی را به خانواده‌ها تحمیل می‌کند

دمنوش‌های گیاهی و سوپ به کاهش التهاب گلو و جلوگیری از کم‌آبی بدن کمک می‌کند. فعالیت بدنی و ورزش حتی در حد روزانه ۱۰ دقیقه به سلامت کلی بدن کمک می‌کند و همچنین خواب کافی نیز سیستم ایمنی را بازسازی و تقویت می‌کند. گرم نگه‌داشتن محیط خانه و استفاده از دستگاه‌های رطوبت‌ساز برای جلوگیری از خشکی هوا، از بروز مشکلات تنفسی و پوستی جلوگیری می‌کند. از همه مهم‌تر نیز رعایت اصول بهداشتی و شست‌وشوی مکرر دست‌ها با آب و صابون، استفاده از ماسک در مکان‌های شلوغ و ضدعفونی کردن سطوح پر تماس می‌تواند از انتقال بیماری‌ها جلوگیری کند.

نقش آموزش به ویژه در مدارس و دانشگاه‌ها در زمینه خود مراقبتی و آموزش خانواده‌ها از طریق رسانه‌ها و مراکز فرهنگی در این زمینه چیست؟

مدارس، دانشگاه‌ها و رسانه‌ها در آگاهی‌بخشی نقش بزرگی دارند و آموزش

دکتر بهروز فرز انگان، فوق تخصص مراقبت‌های ویژه:

دما و رطوبت متعادل، حافظ سلامتی در زمستان است

نقش تغذیه در تقویت سیستم ایمنی

وی در باره اهمیت تغذیه صحیح نیز گفت: «تغذیه نقش بسیار مهمی در تقویت سیستم ایمنی بدن دارد. داشتن تغذیه صحیح و سالم می‌تواند به بهبود وضعیت ایمنی کمک و بدن را در برابر بیماری‌ها مقاوم‌تر کند. مصرف انواع ویتامین‌ها، مواد معدنی و سایر مواد مغذی می‌تواند هم شیوع بیماری‌ها را کاهش دهد و هم در صورت ابتلا، علائم بیماری را خفیف‌تر کند.»

فرزانگان افزود: «استفاده از میوه‌ها، سبزیجات تازه، لبنیات، پروتئین کافی و سایر مواد غذایی سالم، برای حفظ سلامتی و تقویت ایمنی بسیار مؤثر است. در مقابل، مصرف غذاهای فست فودی به دلیل روش تهیه و وجود مواد نگهدارنده، می‌تواند اثرات مضر طولانی مدت بر بدن داشته باشد. بنابراین رعایت یک رژیم غذایی سالم و متعادل، نقش کلیدی در پیشگیری از بسیاری از بیماری‌ها و بهبود وضعیت عمومی سلامت دارد.»

خوددرمانی و خطرات آن

این پزشک درباره عواقب خوددرمانی هشدار داد: «دسترسی آسان به اطلاعات پزشکی از طریق اینترنت باعث شده است بسیاری از افراد به خود درمانی روی بیاورند. به مطالعه علائم بیماری‌ها، برخی افراد بدون مشورت با پزشک اقدام به درمان خود می‌کنند. این موضوع به ویژه در مورد عفونت‌های تنفسی رایج در زمستان نگران‌کننده است، چراکه بسیاری از این عفونت‌ها نیاز به آنتی‌بیوتیک ندارند. با این حال، برخی افراد به اشتباه برای خود آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کنند.»

سلامتی‌مان را فدای تصورات غلط نکنیم

سرماخوردگی مادر بیماری‌هاست!

درمان نادرست یک بیماری ساده، عوارض پیچیده‌ای ایجاد می‌کند که ممکن است نیاز به درمان‌های طولانی‌تر و به‌ر هزینه تری داشته باشد چراکه مراجعه به پزشک، به معنای دریافت تشخیص صحیح و درمان مناسب است. پزشکان با دانش و تجربه خود می‌توانند راهکارهایی ارائه دهند که نه تنها به درمان سریع‌تر بیماری کمک، بلکه از بروز عوارض و بیماری‌های ثانویه نیز جلوگیری می‌کند. در نتیجه، این امر نه تنها از نظر سلامت فردی و خانوادگی، بلکه از نظر اقتصادی نیز به صرفه‌تر است. برخی خانواده‌ها نیز به دلیل باورهای فرهنگی یا سنتی به خود درمانی روی می‌آورند. این نگاه می‌تواند ناشی از اعتماد به روش‌های قدیمی یا بی‌اطمینتی به نظام پزشکی مدرن باشد. در این صورت آموزش و آگاهی می‌تواند، تأثیر قابل توجهی در تغییر این نگرش‌ها داشته باشد. استفاده از رسانه‌ها، مدارس و نهادهای اجتماعی برای آموزش عمومی می‌تواند نقش مؤثری در تغییر رفتار خانواده‌ها داشته باشد. تقویت سبک زندگی سالم، مانند تغذیه مناسب، ورزش منظم و رعایت بهداشت فردی هم نیاز به درمان و مراجعه مکرر به پزشک را کاهش می‌دهد.

عوامل روانی دیگری نیز وجود دارند که می‌توانند منجر به خود درمانی شوند. برای مثال، برخی افراد درمان است به دلیل احساس ناتوانی یا ضعف در مقابله با بیماری‌از مراجعه به پزشک اجتناب کنند. این افراد ممکن است به دلیل احساس عدم کنترل بر وضعیت سلامتی خود، به دنبال راه حل‌های سریع و بدون مراجعه به پزشک باشند. در نهایت باید گفت، خانواده‌ها باید به این آگاهی دسترسی آسان‌تر به خدمات بهداشتی و تقویت فرهنگ مراجعه به پزشک، می‌توان سلامت فردی و جمعی را از تقاداد و از هزینه‌های اقتصادی و اجتماعی ناشی از بیماری‌ها جلوگیری کرد.



.....

وی تأکید کرد: «استفاده نادرست از آنتی‌بیوتیک‌ها می‌تواند عوارضی برای بدن ایجاد کند. این مقاومت می‌تواند در آینده مشکلات جدی و خطرناکی را به وجود آورد. بنابراین بهترین اقدام در صورت بیماری این است که فرد به پزشک مراجعه کند، توصیه‌های تخصصی را دریافت و بر اساس آن عمل کند.»

ورزش و تقویت سلامت تنفسی

فرزانگان درباره فعالیت‌های بدنی در فصل زمستان گفت: «از نظر نوع فعالیت‌ها، پیاده‌روی در هوای سالم یکی از بهترین گزینه‌هاست. البته باید دقت شود از محیط‌هایی با هوای آلوده دوری شود. پیاده‌روی منظم می‌تواند نقش مهمی در بهبود سلامت جسمی و تقویت سیستم تنفسی داشته باشد.»

این پزشک افزود: «علاوه بر آن، انجام حرکات تنفسی عمیق، تمرین تنفس دیافراگمی و ورزش‌هایی مانند یوگا نیز بسیار مؤثر هستند. این تمرین‌ها به بهبود عملکرد سیستم تنفسی و کاهش استرس کمک می‌کنند. همچنین شنیدن استخر نیز یک فعالیت عالی برای تقویت دستگاه تنفسی است. این نوع فعالیت‌ها از جمله روش‌های مفید برای بهبود سلامت تنفسی و ارتقای کیفیت زندگی محسوب می‌شوند.»

.....



توصیه‌های غذایی طب سنتی برای روزهای آلوده زمستان

حفظ سلامت در «هوای وبایی» فقط با پاکسازی بدن ممکن است!



خروج از خانه به جز در مواقع ضروری صحیح نیست. آنان به تصفیه هوای خانه و اطراف آن در زمان آلودگی هوا نیز اندیشیده‌اند و به این منظور روش‌هایی برای اصلاح هوا ارائه کرده‌اند:

۱. در هنگام آلودگی هوا بهتر است حوض یا استخر خانه از آب خالی باشد و از دستگاه‌های مرطوب کننده هوا در خانه استفاده نشود زیرا رطوبت بالا، فضا را مستعد عفونت و اخلاط بدن را مستعد فساد می‌کند. بنابراین در هنگام آلودگی هوا، هر چه هوای محیط خشک تر باشد مطلوب‌تر است.

۲. داخل به پا سبب را خالی کنید و با گلاب پر کرده و بر حرارت بگذارید تا بوی آن فضای خانه را معطر کند و آلودگی را از بین ببرد.
۳. ظرف اسیری را از ستر که و گلاب بر کنید و هر از گاهی مخلوط را به هوا اسپری کنید.

۴. برای ضد عفونی کردن هوای اتاق، یک لیوان سرکه را در ۱،۸ ۲۰ لیوان آب ریخته و روی حرارت بسیار کم بگذارید تا پیوسته بجوشد. (تئاز به سرکه زیاد نیست که بوی سرکه در اتاق پیچیده و باعث آزار شود).
۵. تعدادی پیاز، سیب و نارنج یا هر کدام از آنها که در دسترس بود را از وسط نصف کرده و در گوشه و کنار اتاق و محل نشست و برخاست و به خصوص محل خواب اهل منزل قرار دهید و هر ۲۴ ساعت آنها را برداشته و پیاز، سیب و نارنج تازه جایگزین نمایید.
۶. ماسک توصیه شده از نسوی حکمای طب سنتی در زمان آلودگی هوا، عبارت است از پارچه‌ای که با مخلوط موسیر و سرکه، خیس و آغشته شده باشد. که می‌توان این ترکیب را روی ماسک‌های کنونی نیز به کار برد.

استفاده از روش‌های فوق و رعایت اصولی که ذکر شد، بدن را در مقابل عوامل بیماری‌زای پخش شده در هوای آلوده مصون نگاه می‌دارند، لذا ابتلا به بیماری رخ نمی‌دهد یا اگر رخ دهد، بسیار خفیف و زودگذر خواهد بود. بنابراین در صورت رعایت موارد فوق نیازی به استفاده بی‌رویه از آنتی‌بیوتیک‌ها نخواهد بود. نکته مهم: در درمان بیماری‌های ویروسی، استفاده از آنتی‌بیوتیک جایگاهی ندارد و موجب تسریع بهبود بیماری نمی‌شود، بلکه بدن را ضعیف و مقاومت بدن در مقابل آنتی‌بیوتیک را ایجاد می‌کند. لذا مصرف آنتی‌بیوتیک فقط در مواردی که بیماری باکتریایی سوار بر بیماری ویروسی شده باشد، آن هم با تجویز پزشک مجاز است.

❖ **پزشک متخصص طب سنتی، استاد دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی تهران**



از دیدگاه حکمای طب سنتی، تاثیر آلودگی هوا یا به بیان قدیمی‌تر هوای وبایی بر افراد، به استعداد بدن آنها برای تاثیر پذیری از این آلودگی بستگی دارد. در واقع بدن بعضی از افراد آثار سو ناشی از آلودگی هوا را با آغوش باز می‌پذیرد و نمی‌تواند در مقابل آن از خود دفاع کند. این اتفاق در کسانی رخ می‌دهد که بدنشان از اخلاط با کیفیت نامناسب و مواد زائد انباشته شده باشد

آلودگی هوا همه گیری بیماری‌های واگیر مانند آنفلوآنزا، بیماری‌های ویروسی و... علاوه بر رعایت دستورات بهداشتی، بر ترس و نگرانی از سرایت بیماری غلبه نمود. از سوی دیگر شادی و نشاط باعث تقویت قوا، و غم و اندوه و عصبانیت موجب ضعف قوای بدن می‌شوند. بوپیدن به، پونه، سیب، صندل، عود، عنبر، مشک، کافور، نیلوفر، بنفشه، گل محمدی یا گلاب، لیمو، نارنج و بهار نارنج باعث تقویت حرارت طبیعی بدن می‌شود و بدن دیگر به راحتی در معرض هوای آلوده دچار بیماری نمی‌شود. مخصوصا اگر مزاج افراد نیز در این امر رعایت شود. بدین گونه که افراد گرم مزاج عطرها سرد مانند کافور، صندل، نیلوفر و بنفشه و افراد سرد مزاج عطرهای گرم مانند عود و عنبر و مشک را بپوشند.

حکمای طب سنتی معتقدند، در زمان آلودگی شدید هوا، هوای داخل خانه از هوای بیرون بهتر بوده و ضد عفونی کردن آن آسان تر است و

له شده باشند و حاصل کار، غذایی خوشمزه و مناسب نخواهد بود. این داستان در مورد ریختن مواد غذایی مختلف در یک زمان به داخل دیگ معده هم صدق می‌کند، با این تفاوت که ضرر آن به تدریج ظاهر می‌شود. پس غذاهایی با مقتضیات هضمی مختلف باید جداگانه و با فاصله از هم مصرف شوند. البته رعایت این نکته همیشه لازم و ضروری است و در غیر آلودگی هوا نیز ضرر آن متوجه بدن خواهد شد ولی ضرر آن در آلودگی هوا شدیدتر بوده و سریع تر بدن دچار علامت می‌شود. ۵. در ایام آلودگی هوا مصرف شیرینی جات حتی الامکان باید کم شود زیرا مصرف زیاد شیرینی موجب عفونت و فساد اخلاط می‌شود. در عوض خوردن غذاهای ترش بدون چربی و با مزاج سرد و خشک در این زمان توصیه می‌شود. حکمای طب سنتی مصرف غذاهایی از قبیل آش ترش، آش سماق، آش زرشک، آش لیمو، آش نارنج، سیب ترش و به ترش و آش عدس با آب نارنج را پیشنهاد می‌کنند تا خون در بدن کم تولید شود و خون موجود نیز اصلاح شود. اگر در غذاهای ترش، کمی پیاز و سیر اضافه شود علاوه بر اینکه اصلاح طعم و دفع ضرر ترشی را می‌کند به دلیل خاصیت پاذهری خود، دفع کننده ضرر آب و هوای بد نیز می‌باشد. سرکه و در مراتب بعدی آب لیمو و آب نارنج نیز برای دفع مضرات آلودگی هوا مفید بوده و هر کس مداومت بر آن کند در هوای آلوده، کمتر بیمار می‌شود. شربت‌های ترش مثل شربت لیمو، ربوأس، غوره و انار ترش در این ایام مفید بوده و همچنین سکنجبین لیمویی و سکنجبین به و انار نیز مفید است. اضافه کردن کمی آلیومی تازه به آب آشامیدنی نیز برای دفع ضرر آلودگی هوا توصیه می‌شود. ۶. مصرف پسته، پونه، تمر هندی، خاکشیر، زعفران، راز رانه، کاستنی، کاهو، گشنیز، گلاب، سماق، زرشک، لیمو، نارنج، سیب، به، عدس، پیاز، سیر، سرکه، ربوأس، غوره و انار نیز در این ایام مفید است. مصرف پونه، راز رانه، گشنیز، زرشک، سرکه و زعفران (به مقدار زیاد) در بارداری توصیه نمی‌شود.

۷. باید از ورزش‌ها و فعالیت‌های بدنی سنگین که موجب تنفس عمیق و طولانی می‌شود، پرهیز کرد. زیرا از دیدگاه طب سنتی حرکت بدنی سنگین، موجب تحریک اخلاط می‌شود و حرکت اخلاط در زمان آلودگی هوا مناسب نیست به خصوص اگر بدن قبل از آن با اخلاط زائد پاکسازی نشده باشد. اما بی تحرکی مطلق هم توصیه نمی‌شود زیرا نشستن و بی حرکتی طولانی باعث تجمع بیشتر رطوبت‌ها و مواد در بدن شده و به تدریج بدن دوباره از مواد زائد انباشته می‌شود. بنابراین انجام حرکات و ورزش‌های سبک در این ایام مناسب است. یکی از توصیه‌های حکما در این زمینه تاب سواری آرام است که علاوه بر اینکه فعالیت سبک به حساب می‌آید، باعث تحلیل رطوبت‌های اضافی باقی‌مانده در بدن نیز می‌شود. نشستن بر صندلی‌های متحرک در خانه (rocking chair) نیز نوعی تاب سواری محسوب شده و مفید است. امروزه مطالعات متعددی انجام شده که نشان می‌دهند، اثرات سوء الاینده‌های هوا بر انسان با افزایش فعالیت فیزیکی افزایش یافته و مواجهه با آلاینده‌های هوا در حین ورزش بر کارکرد ریوی اثرات منفی دارد. بر اساس مطالعاتی که در شهر تهران انجام شد، مشخص شد، پاک‌ترین هوا در تهران در ساعات ابتدایی صبح (قبل از ۷ صبح) و نیز در بعدازظهر بین ساعات ۱۸- ۱۷ وجود دارد و آلوده‌ترین زمان بین ساعات ۱۵- ۱۳ و ۲۳- ۲۰ می‌باشد. بر این اساس به عنوان یک راهکار ساده می‌توان پیشنهاد کرد، فعالیت‌های ورزشی سبک روزانه خود را در ساعات کم ترافیک شبانه‌روز و در محیط‌های دور از بزرگراه‌ها و تراکم خودروها انجام دهید. ورزش در پارک‌های بزرگ و در ساعات ابتدایی صبح، انتخاب خوبی در این زمینه می‌باشد.

۸. خواب زیاد باعث افزایش رطوبت در بدن می‌شود و رطوبت زیاد، پیش‌زمینه فساد اخلاط تحت تاثیر هوای آلوده است. پس در ایام آلودگی هوا باید از خواب زیاد به خصوص در هنگام روز پرهیز نمود. **تقویت بدن و پاکسازی هوا** یکی از علل بروز امراض به خصوص بیماری‌های مسری، ترس از سرایت است و افرادی که بیشتر نگران سرایت بیماری هستند، زودتر به بیماری مبتلا می‌شوند و سبب آن این است که ترس بر تمام قوت‌های بدن تاثیر منفی می‌گذارد و باعث تضعیف آنها می‌شود. پس باید در ایام

سطح هوشیاری و... می‌شود. از دیدگاه حکمای طب سنتی، تاثیر آلودگی هوا یا به بیان قدیمی تر هوای وبایی بر افراد، به استعداد بدن آنها برای تاثیر پذیری از این آلودگی بستگی دارد. در واقع بدن بعضی از افراد آثار سوء ناشی از آلودگی هوا را با آغوش باز می‌پذیرد و نمی‌تواند در مقابل آن از خود دفاع کند. این اتفاق در کسانی رخ می‌دهد که بدنشان از اخلاط با کیفیت نامناسب و مواد زائد انباشته شده باشد. افرادی که دچار ضعف قوای بدن هستند از این جمله‌اند. در واقع بدن چنین افرادی به خودی خود، بار ناشی از تجمع اخلاط زائد یا ضعف قوا را بر دوش می‌کشد و با تحمیل شدن بار دیگری مثل آلودگی هوا، تاب تحمل از دست داده و کم‌ترش می‌شکند. بنابراین می‌توان گفت مهم‌ترین راه حفظ سلامتی در این شرایط، پاکسازی بدن از مواد زائد و سپس از آن تقویت قوا و اصلاح وضعیت هضم غذا در بدن است، تا ساز تولید مجدد اخلاط نامناسب جلوگیری شود. اما برای پیشگیری از تاثیر هوای آلوده بر بدن و جلوگیری از بروز بیماری‌های شایع در این زمان چه باید کرد؟

پاکسازی بدن از مواد زائد

به طور طبیعی مواد زائد از طرق مختلف از بدن خارج می‌شوند. یکی از راه‌های خروج سموم و مواد بیماری‌زا از بدن، دفع آنها از طریق مدفوع است. بنابراین در کسی که لنت طبع نداشته و دفع مدفوع او به خوبی صورت نمی‌گیرد و به بیان ساده‌تر دچار یبوست می‌باشد، مواد اضافی راه مناسبی برای دفع ندارند، در نتیجه در بدن تجمع می‌یابند و باعث عفونت می‌گردند. بنابراین یکی از روش‌های پیشگیری از بروز آثار سوء ناشی از آلودگی هوا بر بدن، برطرف کردن یبوست است.

پیشگیری از تجمع دوباره مواد زائد در بدن

حال باید تدبیری بیندیشیم و نگذاریم که مواد زائد دوباره در بدن تجمع پیدا کنند. حکمای طب سنتی در این زمینه نیز توصیه‌هایی دارند:

۱. در شرایط آلودگی هوا از پر خوری و روی هم خوری پرهیز کنید. گرسنه ماندن طولانی هم مناسب نیست بلکه باید غذا در حجم کم و به دفعات مصرف شود که زود هضم شده و مواد زائد زیادی از آن به جا نماند.

۲. در شرایط هوای آلوده باید از مصرف گوشت‌های در هضم پرهیز کرد. اگر ناچار به مصرف گوشت هستید، از کباب گوشت‌های با هضم راحت مانند چوجه مرغ، کبک، بلدرچین و پرغال استفاده کنید. بهتر است این گوشت‌ها نیز با مواد ترش مانند سماق، غوره، آب لیمو، سرکه یا آب انار ترش پخته و مصرف شوند.

۳. باید از مصرف آب بسیار سرد، شیر و میوه‌های آبدار مثل هندوانه، خربزه، خیار، آلو و انگور پرهیز نمود اما میوه‌های ترش به خصوص انار ترش یا میخوش و سیب ترش یا شیرین می‌توان استفاده نمود. شیر از نظر طب سنتی لطیف و سریع الاستحاله به خلط غالب است یعنی در بدن سریع تبدیل به اخلاط موجود در بدن می‌گردد. لذا مصرف آن به تنهایی در حالت ناشتا، بیماری‌های تباد را یا آلودگی هوا و... توصیه نمی‌شود و باید به همراه کمی عسل یا گلاب مصرف شود یا بهتر است که شیر را بجوشانید و در هنگام جوشیدن، یک قاشق غذاخوری آفتیمون را در پارچه‌ای بسته و در شیر بپاندا زید. پس از ۱۵، ۲۰ ثانیه پارچه را خارج کرده و در شیر بشمارید تا عصاره آن وارد شیر گردد و آفتیمون را دور بریزید. شیر حاصل را با گلاب و عسل بنوشید که به آن شیر آفتیمون گفته می‌شود که در دفع اخلاط فاسد و پاکسازی بدن بسیار مفید خواهد بود.

۴. در هوای آلوده باید از خوردن چند نوع غذا در یک وعده پرهیز نمود. چرا که خوردن غذاهای با شرایط هضم مختلف در یک وعده باعث می‌شود تا هج یک از مواد خورده شده به درستی هضم نشوند و از آنها اخلاط نامناسب تولید شود. بر این مثال وقتی قصد دارید غذایی تهیه کنید، هر کدام از مواد غذایی مانند گوشت، برنج، حبوبات، سبزیجات و... را بر اساس زمان مورد نیاز برای پخت، در زمان‌های مختلف و با فاصله به غذا اضافه می‌کنید و اگر همه با هم در قابلمه ریخته شوند، در انتها ممکن است مثلا گوشت هنوز خوب نپخته باشد ولی سبزیجات



نگاهی مردم ما می‌شود؟

بی‌خورد است و خوب هم نمی‌شود. نه اینکه قبل بردگی یک پدیده طبیعی و عادی است اما به نظر است. اینکه سرماخوردگی ات دوماه طول بکشد یا تا تجربه کنی و عطسه و سرفه، تب و لرز، ضعف و تب‌های شرایطی عمل‌زندگی‌ات تعطیل می‌شود و این ی از شهرها و کلانشهرهای ایران دچارش شده و ارا مختل کرده است. اما پرسش اینجاست، بیماری ووش و یک کاسه سوپ و چند دانه لیمو شیرین و دو ی‌ها دست از سرمان بر نمی‌دارد؟ باید گفت باز هم زندگی‌مان بر می‌گردد و اینکه سبک رفتارمان را سلوغ، در مترو و اتوبوس، در پاساژها و دهها محل تتی و بیرون پراکنی می‌کنیم. سبک تغذیه‌مان به به یک اشاره در می‌شود. وقتی خود درمانی را به تمام گی‌مان حمل می‌کنند. وقتی خود درمانی را به تمام شود و به جایی می‌رسیم که سرماخوردگی ایران به

غلامرضا کدافشاری*

حکمای طب سنتی آلودگی هوا را «هوای وبایی» می‌نامند. زیرا در این هوا بیماری‌های ویروسی نیز بیشتر شیوع پیدا می‌کنند. البته وب‌ا امروزه به عفونت ناشی از ویروس کلرا گفته می‌شود که مهم‌ترین علامت آن اسهال است. اما هوای وبایی در کتب قدیمی به معنی هوای آلوده بوده و منحصر به این بیماری خاص نمی‌باشد. استنشاق هوای آلوده، به بدن خصوصا در نواحی قلب، زودتر آسیب رسانده و ممکن است سبب مرگ شود. افرادی که در هوای آلوده تنفس می‌کنند آفسرده و کسل و خسته‌اند، به سختی نفس می‌کشند و قوت بدنی ضعیفی دارند. تنفس در هوای آلوده از دیدگاه طب سنتی باعث بروز علائمی از جمله سردرد، اضطراب، تب، بی‌اشتهایی، بی‌حالی، تهوع و استفراغ، تنگی نفس، کاهش

دکتر عباس سلگی، فوق تخصص بیماری‌های عفونی و متخصص کودکان و نوزادان:

والدین صبور باشند و کودک را شتابزده نزد پزشک نبرند

خاص مثل خانم‌های باردار و کودکان زیر پنج سال و افراد بالای ۶۰ سال بهتر است همان خارجی را تزریق کنند. زمانی که باید واکسن تزریق می‌شد یعنی اواخر شهریور و اوایل مهر بسیاری از داروخانه‌ها موجودی واکسن را داشتند اما کمتر از یک ماه نایاب و کمیاب می‌شود که البته امسال کمتر از هر ساله بود. امسال واکسن ایرانی داشتیم که تعداد کمتری نسبت به سال‌های قبل بود. نکته مهم هم اینجاست واکسن امسال را نمی‌توان برای سال آینده گرفت و استفاده کرد و صرفاً برای همین فصل سال است.

برگردیم سر موضوع اول و روش‌های پیشگیری و انتقال؟ بیماری‌های ویروسی روش انتقال ساده‌ای دارند و معمولاً در جایی که تجمع افراد است به راحتی منتقل می‌شوند. بهترین کار در زمان شیوع بیماری ویروسی دوری از مکان‌هایی است که تجمع بیش از حد وجود دارد و این مهم به خصوص در مکان‌های سر بسته بسیار مهم است. نکته دیگر شست و شوی دست‌هاست که ساده‌ترین و بهترین روش کنترل بیماری‌های ویروسی محسوب می‌شود. اگر ما آموزش درست شست و شوی داشته‌ها را به کودکان داشته باشیم به شدت پیشگیری از شیوع آن را خواهیم داشت. نکته دیگر آموزش جلوگیری از انتشار ویروس با سرفه و عطسه به‌وسیله کنترل دست یا دستمال است. بهترین روش کنترل با رنج است که زمان عطسه و سرفه از گسترش بیماری جلوگیری می‌کند. مواد غذایی نکته دیگر است. استفاده از میوه و سبزیجات تازه و طبیعی و استفاده نکردن از غذاها و فست قودها و شیرینی جات به تقویت سیستم ایمنی بدن و کنترل بسیاری از بیماری‌ها کمک می‌کند.

استفاده خودسرانه از دارو چه آسیبی می‌زند؟

بسیاری از بیماری‌های ویروسی کم هزینه و بی‌هزینه کنترل می‌شوند. استراحت و مصرف مایعات کم و تازه، نگه داشتن هوای مناسب محیط و دوری از اجتماعات، قابل کنترل خواهد بود. استفاده از شلغم و لبو و موارد ساده دم دستنی داخل منزل بسیار مهم و کم هزینه است. متأسفانه در کشور ما استفاده از دارو بی‌رویه رواج دارد. واقعیت این است خانواده‌ها باید بدانند سرفه نوعی سیستم دفاعی



ما یک زمان طلایی برای مراجعه کودک به پزشک داریم. علامت خطر را والدین باید بدانند. مثلاً خطر یعنی بچه‌ای ناگهانی در زمان تب بی‌میل به غذا شود یا چیزی نخورد. مثلاً شیرخوار زیر دو سال لب به شیر نزند این باید به عنوان یک هشدار و علامت خطر باشد. تب بالای ۳۹ درجه خطرناک است و اگر خطرناک است و اگر بچه‌ای با دارو تبش کنترل نشود باید به پزشک مراجعه کرد

بدن است اما خانواده‌ها به پزشک اصرار می‌کنند حتماً برای کاهش سرفه کودکشان دارو تجویز کنند. همیشه برای همه علامت باید دارو داده شود یا برای ابریزش بینی اصرار به دارو دارند. عمدتاً خانواده‌ها دنبال راهکار دارویی هستند نه راهکار طبیعی و استفاده از روش‌های طبیعی و پیشگیری. دیفن هیدرامین و سیتیزین و آنتی‌بیوتیک‌ها در زمان بیماری‌هایی مثل سرماخوردگی مضر است و حتی برای جامعه هم خطر دارد، چرا که ایجاد مقاومت آنتی‌بیوتیکی روز به روز بیشتر می‌شود و ضررهای زیادی در درازمدت خواهد داشت.

در واقع مردم در درمان اطفال خود صبور تر باشند تا دوره بیماری طی شود؟

در سه روز اول بیماری‌های ویروسی که بالای ۹۰ درصد بیماری‌های کودکان در فصول سرد ویروسی است نیاز به درمان حمایتی دارند نه صرفاً دارویی. مثل کنترل تب یا استفاده از مایعات طبیعی بهترین روش است. ما صبر کردن سه تا چهار روزه دوره بیماری می‌گذرد اما زمانی که



نشانه‌ای است که باید زودتر به پزشک مراجعه کرد اما آب ریزش معمولی و تب خفیف با همان درمان‌هایی که گفتیم قابل کنترل است. متأسفانه این نگاه وجود دارد که به محض عطسه و ابریزش بینی به پزشک مراجعه می‌کنند و معتقدند بدتر نشود، در حالی که همان جابه‌جایی و قرار گرفتن در محیط آلوده احتمال خطر بیشتری دارد به علاوه اینکه استراحت کودک کم هم می‌شود.

و کدام آخر؟

مهم‌ترین توصیه این است که زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا که اواخر شهریور و مهر است برای زیر پنج سال تزریق واکسن داشته باشند و در جایی که ضرورت ندارد در فصول سرماخوردگان خود را همراه نبرند. به صورت روزانه آیموه طبیعی مصرف کنند. استرس و تنش و خواب نا کافی زمینه ساز کاهش سیستم ایمنی بدن است، در نتیجه کودکان را با حداقل استرس روبه‌رو کنند. شست‌وشوی دست هم با آموزش درست فراموش نشود.

اکرم باقرپور، کارشناس طب ایرانی – اسلامی:

مردم آداب فصلی را رعایت کنند تا در زمستان بیمار نشوند



سبک زندگی را باید با رعایت حفظ الصحه و سته ضروريه شامل آداب خوردن و آشاميدن، آب به خصوص نخوردن آب يخ ميبگاهي، ورزش روزانه، تنظيم ساعت خواب و بيداري، لزوم داشتن آب و هوا و نان سالم اصلاح کرد

در گيري اين ويروس در بدن، يك زمنايش سيستم ايمني و از جمله موهبت‌هاي خداوند است. اما يك شرط دارد؛ اينكه سبک زندگی سالمی داشته باشيم تا به يك سرماخوردگی معمولی و سرپایی مبتلاشویم و بتوانیم با یک استراحت کوتاه آن را برطرف کنیم.

چه تدابیری برای پیشگیری و در مان این بیماری ها پیشنهاد می‌کنید؟

ابتدا سبک زندگی را باید با رعایت حفظ الصحه و سته ضروريه شامل آداب خوردن و آشامیدن آب به خصوص نخوردن آب يخ صبحگاهي، ورزش روزانه، تنظيم ساعت خواب و بيداري، لزوم داشتن آب و هوا و نان سالم اصلاح کرد. انواع دمنوش‌ها مثل به و سيب، بادرنجبويه، چای کوهي، نعنا، آویشن، پونه، زعفران، دارچين و بهار نارنج بايد جاکزين جای و قهوه شود. خوردن نان کامل سبوسدار طوری که هر گندم با سبوس خودش آرد شود، مورد تأکيد است.

با توجه به آلودگی هوا، بیماری‌های شایع ربوی کدام بیماری‌ها هستند؟

از عوامل مهم در بقای انسان، تنفس هوای پاک و عاری از

■ امير المؤمنين علي عليه السلام: الصُّحَّةُ لَا يَعْرفُ قَدْرَها إِلَّا المَرُوضُ.

امام علی(ع): جز بیماران، کسی قدر صحت و سلامتی را نمی‌داند.

مواعظ عددیه، ص ۱۲۷

پرونده

بیماری همه گیر
زمستان

داشت. اگر شخصی دچار مشکلات ناشی از آلودگی هواسا و همچنین در گير بيوست، ابتدا بايد بيوست را بر طرف کنند، از اين رو مصرف انجير خيسانده در گلاب يا شربت عسل به صورت صبحگاهي و ناشتا، شير و عسل گرم ناشتا، مصرف هفت زيتون با هر غذا، خوب جويدن غذا و قبل و بعد از آن خوردن کمی نمک دريا با سنگ نمک طبيعي، منع مصرف ترشی، ماست، نوشيدنی، سالاد يا غذا، خاکشير به همراه ايجوش و کمی عسل صبحگاه توميه می‌شود. آتش خانگی گشنيز هم راهکار ساده برای دفع سموم و پاکسازي بدن است. توميه می‌شود تا سه روز متوالي، صبحانه، ناهار و شام تنها اين آتش را ميل کنند. با اين دستور که کمی برنج و گوشت را پخته و سبز يچانی مثل گشنيز، برگ چغندر، اسفناج و تره، به همراه کمی ادويه و پيساز خوب پيزيد و ميل کنند.

با توجه به تغييرات آب و هوا، چگونه می‌توان از افسردگی فصلی پیشگیری کرد؟

تغييرات آب و هوا و سردی طبيعت باعث غلظت خون شده و افرادی که مواد غذایي سرد و خشک يا غليظ و به اصطلاح کثيف الکيموس مثل گوشت گاو، بادمجان، روغن‌های صنعتی، سوسيس، کالباس، چپيس و يفک مصرف می‌کنند، بيشتر در معرض غلظت خون و عوارض ناشی از آن مثل افسردگی هستند. انار و سيب یکی از موهبت‌های الهی در فصل سرماست. بنا بر روايات و علوم طبي، توميه به مصرف اين دو ميوه از رشدن برای دفع سموم، تميز شدن خون و رفع افسردگی ناشی از آن شده است. علاوه بر اين طبق توميه امام رضا(ع)، بوييدن گل يا عطر طبيعي بر گس بسيار توميه می‌شود. دمنوش اسطوخودوس، سنبل طبیب و بادرنجبويه هم از گیاهان مفيد و مجرب است.

سردی و آلودگی هوا در زمستان موجب کم تحرکی افراد می‌شود. پيشنهاده شما برای حفظ سلامتی توأم با کم تحرکی چیست؟

از توميه‌های پسر طب ایرانی «وعلى سينا» در فصل زمستان، انجام ورزش‌های حرفه‌ای و روزانه است تا با افزايش گردش خون، بدن گرم شده و سيستم‌های بدن کارایی بالایی داشته باشند، بر خلاف عرف جامعه که بيشتر در فصل تابستان، به دليل فراغت، خود و فرزندانش ورزش بيشتری انجام می‌دهند. سبک زندگی شهري، آيار نماز نشيني، کار مندی و کم تحرکی و سرگرم شدن با گوشتی و فضای مجازی باعث بروز بیماری‌های زيادی از جمله غلظت خون، خشکی چشم و مغز، به‌هم‌ريختگی ساعت خواب و عوارض ناشی از آن شامل مشکلات کبدی، کلیوی و نازایی شده‌است. به همین جهت ورزش‌های روزانه مانند، تنفس‌های عميق شکمی همراه با پو کردن عطر طبيعي «روموتراپی» يا «عطر درماني» در ۱۰ مرحله هر ساعت مفت مرتبه، ماساژ ابرو، کف پا و مالمج سر، شانه کردن موي پا ماساژ کف سر سه مرتبه روزانه، طباب زدن يا در جسد زدن ۱۰ دقيقه طوری که قلب تند زده و گردش خون بالا برود و پيامدهوی روزانه ۱۰ دقيقه توميه می‌شود.

و در آخر، توصیه شما در خصوص سبک زندگی و از نگاه طب سنتی برای سلامتی در زمستان چیست؟

رعایت سته ضروريه، آداب رفتاری و غذایي در فصل قطعاً در بهبود کيفيت زندگی و سلامتی تأثیر بسزایی دارد.

محبوبه قربانی

زمستان در طب سنتی ایرانی دارای طبع سرد و مرطوب است و بیماری‌هایی همچون سرماخوردگی، آنفلوآنزا، درد مفاصل، مشکلات گوارشی و افسردگی فصلی می‌کند. به‌علاوه، در سال‌های اخير همزمانی اين فصل با آلودگی هوا بر شدت مشکلات سلامتی افزوده‌است. در همین راستا با اکرم باقر پور، کارشناس طب ایرانی – اسلامی به گفت‌وگو نشستیم تا با ویژگی‌های این فصل، بیماری‌های رایج آن و راهکارهای پیشگیری و مقابله با این مشکلات آشنا شویم. متن زیر ماحصل این گفت‌وگوست که در ادامه می‌خوانید. ■ ■ ■

چه نوع غذاهایی باید در زمستان مصرف شود تا بدن گرم بماند و سيستم ايمني تقويت شود؟

خداوند در سوره اسرا آیه ۸۴ می‌فرماید: «قل کمل يعمل علی شاکله» يعنی مهر مخلوقی «اعم از جمادات، گیاهان، جانوران و کل کائنات دارای مزاج و طبيعی هستند که بر اساس آن عمل می‌کنند. زمستان هم از این مقوله مجزا نیست و مزاج آن سرد و مرطوب است، يعنی سرما و رطوبت طبيعت بر بدن تأثیر می‌گذارد و لازم است انسان تدابیری را رعایت کند. بر همین اساس مواردی مانند: پوشیدن لباس‌های پشمی و دارای الیاف طبيعي، ورزش، افزايش مصرف غذاهای مقوی و گرم، گوشت گرم مثل گوشت گوسفند، بلدرچين و بوقلمون، مصرف سبزیجات معطر مثل جعفری، نعنا، خوردن میوه‌های فصل سرما به خصوص سيب و انار به صورت روزانه، حمام کامل و بعد روغن مالی و ماساژ بدن جهت افزايش گردش خون، تنفس عميق، تنظيم ساعت خواب شبانه، استفاده از عطرهاي طبيعي و گرم مثل عطر گل محمدی، مریم، ياس و عطر گل ترنگ که مورد سفارش امام رضا(ع) جهت جلوگیری از افسردگی ناشی از فصل سرما به دليل کاهش گردش خون و شادابی اندام‌ها و روان است، توميه می‌شود.

سرد دارد تا از بروز بیماری‌ها جلوگیری شود؟ آیا گرم نگه داشتن سر و پاها تأثیری بر سلامت عمومی دارد؟

همانطور که گفته شد، بنا بر کتب علمی و منابع و نظر حکما، در این فصل جهت حفظ دمای بدن، باید از پوشش با الیاف طبيعي مثل لباس‌های پشمی استفاده کرد. این پوشش شامل کلاه، جوراب و لباس‌های اندام‌هاست. از اندام‌هایی که دمای بدن به راحتی از آن تنظيم و تبادل با محيط می‌شود، ملامج سر و کف پاست، بنا بر این پوشاندن این دو عضو توميه شده است، حتی متخصصان اطفال هم برای نوزادان بر این امر تأکید می‌کنند.

بیماری‌های شایع در فصل زمستان چه بیماری‌هایی هستند؟

از بیماری‌های فصل زمستان می‌توان به «وایرو وپروس» یا «ويروس بيني» و به اصطلاح همان سرماخوردگی، آنفلوآنزا، کرونا و وپروس یا همان سرماخوردگی جهش یافته اشاره کرد. این بیماری‌ها دستگاه تنفسی، بيني، ریه و گاهی دستگاه گوارش را در گير می‌کند. اوج ايسن بیماری، آذر و دی‌ماه و هفته‌های منتهی به فروردین است. به طور کلی،

نیره ساری

مهدی شادنوش، استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفت‌وگو با «جوان» در مورد شایع‌ترین بیماری‌های زمستان می‌گوید: در فصل زمستان به

دلیل قرار گرفتن افراد در محیط‌های بسته زمینه ابتلا به برخی بیماری‌ها بيشتر می‌شود. سرماخوردگی بسيار عام است که می‌تواند منشأ وپروسی داشته باشد یا وپروسی از آنفلوآنزای نوع B و C باشد و با عوامل مختلفی مثل گلو درد، سردرد و سرفه‌های خشک بروز پیدا می‌کند. ■ ■ ■

طبق گفته این پزشک و متخصص تغذیه بالینی افراد مسن، کودکان و مادران باردار بسيار بيشتر از ساير گروه‌ها در معرض بیماری هستند چرا که سيستم ايمني این افراد به نسبت بقیه دچار ضعف است.

شادنوش بیان می‌کند: از موارد دیگر ابتلا به بیماری‌ها، برونشيت حاد است که التهاب مجاری تنفسی به دليل عوامل وپروسی و باکتریایی را در بی دارد و باید توجه کرد سيستم تنفسی در معرض این عوامل قرار نگیرد که شرایط را پیچیده‌تر می‌کند.

طبق تعريف وی پیچیده‌تر وقتی است که ذات‌الریه، پنومونی و سينوزيت حاصل شود و گلودردهای باکتریایی نیز از ساير عوامل شایع است که می‌تواند موارد گفته شده را بروز دهد. پیشگیری از جمله موضوعاتی است که استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره آن تصريح می‌کند: از راه‌های پیشگیری رعایت بهداشت و شستن دست‌ها و استفاده از ماسک در فضاهایی است که تجمع و ازدیاد جمعیت وجود دارد و همچنین قرار گرفتن در محیط‌های با تهویه مناسب نیز یک راه پیشگیری خواهد بود. همچنین روش جدید که بسیار در مردم شایع شده و باید به ضرورت اتفاق افتد اما در همه گروه‌ها لازم نیست واکسيناسيون است. دریافت واکسن‌هایی بر ضد پنومو کوکها و آنفلوآنزا باید از سوی پزشک تشخيص داده شود. گرم‌نگه داشتن بدن با لباس گرم و جلوگیری از قرار گرفتن در برابر سرمای شديد می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد.

مدیر مسئول: محمد جواد اخوان
سردبیر: غلامرضا صادقیان
دبیر ویژه‌نامه: حسين گل محمدی
همکاران تحریریه: نیره ساری، نیره محمودی
محبوبه قربانی
چاپ: مشهري

کاشانه

سبک سلامت

با مشکل خوددرمانی و مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها چه کنیم؟

آنتی‌بیوتیک یا نقل و نبات؟!



نیره محمودی

خوددرمانی به‌ویژه استفاده نادرست و به قول معروف نقل و نبات‌وار از آنتی‌بیوتیک‌ها، معضل رایج جهانی است. این مشکل محدود به یک منطقه، فرهنگ یا گروه اجتماعی – اقتصادی خاص نیست، بلکه یک مشکل جهانی با پیامدهای بالقوه جدی است. درک اینکه چرا بسیاری از مردم به خوددرمانی و مصرف

بی‌رویه آنتی‌بیوتیک روی می‌آورند، نیازمند بررسی عوامل فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و آموزشی است. این مقاله به بررسی دلایل این رفتار، خطرات مرتبط با آن و اقداماتی که می‌توان برای کاهش این عادات مضر انجام داد، می‌پردازد. ■ ■ ■

راحتی و آسانی خوددرمانی: یکی از دلایل اصلی روی آوردن مردم به خوددرمانی، راحتی و آسانی این روش است. مراجعه به پزشک می‌تواند زمانبر و پرهزینه باشد، به‌ویژه در کشورهایی که سیستم بهداشتی ناکارآمد دارند یا هزینه‌های درمان به‌صورت آزاد پرداخت می‌شود. برای بسیاری از افراد، خرید مستقیم آنتی‌بیوتیک از داروخانه یا استفاده از داروهای باقی‌مانده از نسخه‌های قبلی، ساده‌تر از مشورت با پزشک به نظر می‌رسد. در کشورهایی نظیر کشور ما که داروخانه‌ها تحت قوانین سختگیرانه فعالیت نمی‌کنند، آنتی‌بیوتیک‌ها اغلب بدون نسخه در دسترس هستند. این دسترسی آسان، به‌همراه این باور که آنتی‌بیوتیک‌ها دارویی شفابخش برای اکثر بیماری‌ها هستند، افراد را به دور زدن توصیه‌های پزشکی تشویق می‌کند.

باورهای نادرست: یکی دیگر از عوامل مهم که به استفاده نادرست از آنتی‌بیوتیک‌ها منجر می‌شود، نود آگاهی دربارۀ عملکرد این داروهاست. بسیاری از افراد به اشتباه تصور می‌کنند که آنتی‌بیوتیک‌ها برای درمان عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی یا آنفلوآنزا مؤثر هستند. این سوءبرداشت به استفاده نادرست از این داروها منجر می‌شود و فرهنگی ایجاد می‌کند که در آن آنتی‌بیوتیک‌ها به‌عنوان راه‌حلی سریع برای هر بیماری دیده می‌شوند. فاصله‌های آموزشی نیز این مشکل را تشدید می‌کند. افرادی که به اطلاعات درست درباره خطرات مصرف نادرست آنتی‌بیوتیک دسترسی ندارند، ممکن است به استفاده غلط از این داروها ادامه دهند، بدون اینکه از پیامدهای بالقوه آن مطلع باشند.

عادات فرهنگی و اجتماعی: باورها و عادات فرهنگی و اجتماعی نقش مهمی در خوددرمانی دارند. در برخی جوامع، مصرف آنتی‌بیوتیک به‌عنوان اقدامی پیشگیرانه برای جلوگیری از تشدید علائم بیماری شناخته می‌شود، بدون توجه به علت اصلی بیماری. علاوه بر این، فشار اجتماعی نیز می‌تواند به خوددرمانی منجر شود. برای مثال، والدین ممکن است احساس کنند باید به محض مشاهده اولین نشانه‌های بیماری در فرزندانشان، آنتی‌بیوتیک مصرف کنند، زیرا از قضاوت دیگران یا اقدام در صورت اقدام نکردن بوقوع نگران هستند.

اینترنت و تشخيص خودسرانه: اینترنت، هرچند منبعی ارزشمند برای اطلاعات پزشکی است، گاهی، اشتباهات پیامدهای منفی نیز به همراه دارد. مردم اغلب از منابع آنلاین برای تشخيص بیماری خود استفاده می‌کنند که به خوددرمانی با آنتی‌بیوتیک‌هایی منجر می‌شود که گمان می‌کنند مناسب علامت‌شان است. ماسفانه اعتماد به اطلاعات ناقص یا غیرمعتبر می‌تواند به مصرف نادرست داروها و دوزهای نامناسب منجر شود. افزون بر این، پلتفرم‌های آنلاین فروش دارو که بدون نسخه آنتی‌بیوتیک عرضه می‌کنند، این مشکل را تشدید می‌کنند. کاربران را راحتی می‌توانند آنتی‌بیوتیک‌ها را با نظارت حداقلی تهیه کنند و به مصرف خودسرانه ادامه دهند.

پیامدهای مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها: پیش از اینکه راه‌حل‌های جلوگیری از مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک در جامعه را مورد بررسی قرار دهیم، ابتدا نگاهی به پیامدهای مصرف نادرست آنتی‌بیوتیک‌ها بیندازیم. مهم‌ترین پیامد مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها، ظهور باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک است. استفاده نادرست، مانند مصرف آنتی‌بیوتیک برای عفونت‌های ویروسی یا عدم تکمیل دوره‌های درمان، به باکتری‌ها امکان سازگاری و زنده ماندن می‌دهد. این سوبیه‌ها می‌توانند آنتی‌بیوتیک‌ها را غیرمؤثر کنند و درمان عفونت‌های شایع را دشوارتر سازند. همچنین آنتی‌بیوتیک‌ها ممکن است عوارضی مانند واکنش‌های آلرژیک، مشکلات گوارشی و آسیب به باکتری‌های مفید روده ایجاد کنند. افرادی که خودسرانه دارو مصرف می‌کنند، اغلب از این خطرات بی‌اطلاع هستند یا مشکلات قابل اجتناب را نادیده می‌گیرند. نکته دیگر اینکه تشخيص و درمان خودسرانه می‌تواند به اشتباه در تفسير علائم منجر شود و مداخله پزشکی برای بیماری‌های جدی را به تأخیر بیندازد. این تأخیر می‌تواند شرایط را وخیم‌تر کند و نیاز به درمان‌های پیچیده‌تر و پرهزینه‌تر را افزایش دهد.

چگونه مشکل را حل کنیم؟: مشکل خوددرمانی و مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها یک چالش چندبعدی است که ریشه در راحتی، سوءبرداشت‌ها، هنجارهای فرهنگی و چالش‌های سیستم بهداشتی دارد. هرچند پیامدهای آن شدید است، اما با اقدام جمعی قابل پیشگیری است. با آگاسازی عمومی، تقویت قوانین، بهبود دسترسی به خدمات درمانی و همکاری جهانی، می‌توان این بحران را کنترل و اثر بخشی آنتی‌بیوتیک‌ها را برای نسل‌های آینده حفظ کرد. تنها با شناسایی این مشکل و برداشتن گام‌های پیشگیرانه است که می‌توان خطرات آن را کاهش داد و جامعه‌ای آگاه‌تر و سالم‌تر ساخت. برخی از این گام‌ها شامل موارد زیر است:

آگاهی‌بخشی عمومی: دولت‌ها و سازمان‌های بهداشتی باید به آموزش عمومی درباره خطرات مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک اولویت دهند. تأکید بر استفاده صحیح، بی‌تأثیری آنتی‌بیوتیک‌ها بر ویروس‌ها و خطرات مقاومت دارویی می‌تواند نگرش عمومی را تغییر دهد.

تقویت قوانین و مقررات: اجرای قوانین سختگیرانه‌تر برای فروش آنتی‌بیوتیک ضروری است. داروخانه‌ها باید برای فروش این داروها نیاز به نسخه پزشک داشته باشند و دولت‌ها نیز باید از طریق بازرسی‌های منظم بر این موضوع نظارت کنند.

بهبود دسترسی به خدمات درمانی: رفع موانع مالی و لجستيکی برای دسترسی به خدمات درمانی ضروری است. گسترش پوشش بیمه، کاهش هزینه‌های ویزیت و افزایش خدمات درمانی در مناطق محروم می‌تواند از خوددرمانی جلوگیری کند.

آموزش پزشکان و داروسازان: پزشکان و داروسازان باید به‌خوبی آموزش ببینند تا آنتی‌بیوتیک‌ها را به‌درستی تجویز کنند. آنها همچنین باید بیماران را درباره مصرف صحیح، اهمیت تکمیل دوره‌های درمانی و خطرات مصرف نادرست آگاه کنند.

استفاده از فناوری‌های دیجیتال: پلتفرم‌های بهداشتی دیجیتال می‌توانند به هدایت افراد به سوی مراقبت صحیح کمک کنند. خدمات پزشکی آنلاین مانند مشاوره از راه دور می‌تواند جایگزینی آسان و قابل‌دسترس برای تشخيص و درمان خودسرانه باشد.

گزارش‌ها

حوزه ملیکی



«**کلاله – جلفا**» ۱۰۰ **کیلومتر برای پیوند غرب آسیا به قلب اروپا**
جاده «کلاله – جلفا» حدود ۱۰۰ کیلومتر طول دارد که در یک زمان بندی سه ساله اجرایی خواهد شد و در سطح ملی از طرف شورای عالی امنیت ملی رصد و با سرعت تمام اجرا می‌شود. این مسیر که به کریدور ارس مشهور است، در واقع همان جاده‌ای است که طی دو دهه گذشته از سوی ایران به جمهوری آذربایجان برای اتصال به نخجوان خدمات می‌داده و بعد از جنگ ۲۰۲۰ قره باغ که آذربایجان خاک اشغال شده خود را از ارمنستان پس گرفت، این مسیر کوتاه‌تر شده و با توجه به وضعیت جدید، ایران اقدام به بهسازی، نوسازی و تعریض جاده قبلی کرده است.

پروژه‌های ترانزیت جاده‌ای و ریلی کریدور ارس به طول ۱۰۷ کیلومتر و با اعتباری بالغ بر ۴۹ هزار میلیارد ریال احداث می‌شود. بخش‌هایی از فاز اجرایی این مسیرها به اتمام رسیده و سایر پروژه‌ها همچنان ادامه دارند و پیش‌بینی می‌شود تا آینده‌ای نزدیک به بهره‌برداری برسند. این پروژه که در کریدور شرق به غرب واقع شده است از کلاله شهرستان جلفا در شمال آذربایجان شرقی در ایران آغاز و با احداث ۲۱ کیل و پنج پل بزرگ به جمهوری آذربایجان متصل می‌شود که از این حیث یکی از مهم‌ترین پروژه‌های راه آهن و راه کریدور ارس احداث «پل جاده آق‌بند» روی رودخانه

خدا آفرین هم یکی از معروف‌ترین پل‌های تاریخی روی رود ارس است که دو سوسی ارس را به هم متصل می‌کرد. این پل در منطقه مرزی بین ایران و جمهوری آذربایجان قرار دارد و قدمت آن به دوره صفوی بازمی‌گردد. پل خداآفرین علاوه بر کارکرد تجاری و حمل‌ونقل، به‌عنوان یکی از مهم‌ترین نقاط ارتباطی نظامی و راهبردی نیز شناخته می‌شد. جلفا هم یکی از مهم‌ترین شهرهای مرزی در حاشیه رود ارس است که به عنوان نقطه‌ای مهم برای تجارت و ارتباط بین ایران و قفقاز شناخته می‌شود. از دوران صفویه تا قاجار، این مسیر به عنوان یکی از گذرگاه‌های اصلی کاروان‌های تجاری بود که کالاهایی مانند ابریشم، ادویه و صنایع دستی را بین ایران و قفقاز جابه‌جا می‌کردند؛ امروزه نیز جلفا یکی از مناطق مهم مرزی و تجاری ایران است.

■ **نگاه بینگردان به ارس**

ارتباطات تجاری بین دو سوی رود ارس که به‌عنوان مرز طبیعی بین ایران و مناطق قفقاز به‌ویژه آذربایجان و ارمنستان کنونی شناخته می‌شود، به دلایل جغرافیایی، تاریخی و فرهنگی از اهمیت زیادی برخوردار است. این رودخانه به‌عنوان یک پل ارتباطی بین ایران و قفقاز نقش مهمی در تبادل کالاها، فرهنگ‌ها و ایده‌ها ایفا می‌کرد. راه‌های تجاری به‌طور عمده از طریق جاده‌های قدیمی که از مسیرهای کوهستانی و دره‌های اطراف ارس می‌گذشتند، برقرار می‌شد. تاجران ایرانی و قفقازی از این مسیرها برای تبادل کالاهای مختلفی مانند پارچه، ادویه، فلزات گرانبها، محصولات کشاورزی و صنایع دستی استفاده می‌کردند. شهرها و بازارهای مرزی که در امتداد رود ارس قرار داشتند، به‌عنوان نقاط اصلی برای مبادلات تجاری عمل در نظر گرفته می‌شدند. این بازارها امکان مبادلات مستقیم تاجران از دو سوی رودخانه را فراهم و علاوه بر تجارت، به گسترش روابط فرهنگی و اجتماعی نیز کمک می‌کردند.

ژان شاردن، جهانگرد فرانسوی و آدام اولناربوس، دیپلمات و جهانگرد آلمانی که در دوران صفویه به ایران سفر کرده بودند، به عبور از رود ارس و نقش آن در تجارت بین ایران و مناطق قفقاز پرداخته‌اند. شاردن در سفرنامه خود به وضعیت راه‌ها، پل‌های ساخته شده روی ارس و ارتباطات تجاری بین ایران و قفقاز به‌ویژه در مناطق خنک‌تر و یخبندان اشاره می‌کند. او همچنین از وجود کاروانسراها و بازارهایی که در این مسیر قرار داشتند، یاد کرده است.

■ **همه سازمان‌ها پای کار**

وقتی از آذربایجان شرقی صحبت به میان می‌آید در اصل منطقه‌ای از ایران را مدنظر داریم که دارای ظرفیت‌های بی‌شماری بوده و می‌توان با فعالسازی و بهرهمندی از آنها گام بزرگی در جهت شکوفایی این استان و ایران برداریم. کریدور ارس یکی از ابتکاراتی است که می‌تواند با ایجاد پیوند میان دو سوی ارس از طریق قلمرو سرزمینی ایران نقش آفرینی کند.

این کریدور قرار است از استان آذربایجان شرقی ایران عبور و روستای آق‌بند در بخش جنوب غربی بخش رنگیلان را به شهرستان اردوباد در جنوب نخجوان متصل کند. در طول این مسیر حدود ۵۰ روستا به دو شهرستان جلفا و هادیشهر وجود دارند که مردم آنها می‌توانند از موانع رانندازی این کریدور به صورت مستقیم بهره‌مند و درآمد خوبی داشته باشند.

اهمیت کریدور ارس تا آنجاست که معاون امنیتی و انتظامی وزیر کشور با تأکید بر اینکه هیچ دستگاهی حق ایجاد مشکل در روند اجرای کریدور ارس را ندارد، گفته است: «دغدغه مرزی استان‌ها باید ازسوی مسئولان رفع شود».

علی‌اکبر پورجمشیدیان با اشاره به اینکه اعتبارات لازم برای اجرایی شدن کریدور کلاله – جلفا پیگیری می‌شود، ادامه داد: «خط ریلی آق‌بند به کلاله نیز باید در دستور کار باشد تا در این خصوص نیز برای اجرای آن برنامه‌ریزی صورت گیرد».

وی بیان کرد: «آذربایجان شرقی جزو معدود بخش‌های کشور است که می‌تواند مشکلات خود را در بخش‌های درمان، اقتصاد و دیگر زمینه‌ها حل کند. به رغم مشکلاتی که در مرز آذربایجان شرقی وجود داشت، با زاریدنی که صورت گرفت، مشکلات کره‌دم خیلی از مشکلات حل شده و کارهای خوبی در این زمینه انجام گرفته است.»

اجرای هزار بر نامه شاخص دهه فجر با محوریت جهاد تبیین و امید آفرینی

پیش هزار بر نامه ۲۴ کرمان شأخص در دهه فجر با محوریت جهاد تبیین و امید آفرینی در استان کرمان بر گزار می‌شود. معاون هماهنگ‌کننده سپاه ثارالله کرمان در جلسه ستاد دهه فجر این استان با اشاره به برنامه‌های دهه فجر از اجرای بیش از هزار برنامه شاخص از سوی نواحی مقاومت، حوزه‌ها و پایگاه‌های بسیج خبر داد و افزود: برنامه‌های کمیته بسیج مبتنی بر اصول انقلاب اسلامی، آرمان‌های امامین انقلاب و نیازهای اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی جامعه طراحی شده است. این برنامه‌ها در چهار رویکرد اصلی جهاد تبیین، جهاد نشاط و امیدآفرینی، جهاد علمی و جهاد خدمت‌رسانی تدوین شده است. احمد مرادی‌زاده ادامه داد: برنامه‌های کمیته بسیج ستاد دهه فجر استان مبتنی بر اصول انقلاب اسلامی، آرمان‌های امامین انقلاب و نیازهای اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی جامعه با رویکرد اصلی جهاد تبیین، نشاط و امیدآفرینی تدوین شده‌است. وی تصریح کرد:اجرای رویدادهای فرهنگی با محوریت ایران سربلند، در شش موضوع شامل ایستگاه و موب‌کای انقلاب اسلامی، روایت پیشرفت،

انجام ۷۰۰ برنامه فرهنگی و ورزشی در دهه فجر

۲۴ کرمان بیش از ۷۰۰ برنامه فرهنگی و ورزشی با هدف گرامیداشت دهه فجر در استان کرمان بر گزار می‌شود. مدیر کل ورزش و جوانان استان کرمان گفت: بیش از ۷۰۰ برنامه فرهنگی و ورزشی در بخش‌های مختلف حوزه ورزش و جوانان برای دهه فجر طراحی شده است. میثم پربزنی افزود: این برنامه‌ها با محوریت هبت‌های ورزشی،

سمن‌های جوانان و ادارات شهرستان‌ها اجرا می‌شوند و تلاش بر این است که رویکرد مردمی برنامه‌ها تقویت شود. وی ادامه داد: همچنین ۱۶ پروژه ورزشی آماده افتتاح است که شامل ۱۱ سالن ورزشی، یک زورخانه و چهار زمین چمن مصنوعی در ۱۰ شهرستان استان است. علاوه بر این، پروژه‌هایی از طریق ظرفیت خیران نیز در دست افتتاح هستند. این مسئول بر برگزاری برنامه‌های هدفمند فرهنگی در دانشگاه‌خبر داد و افزود: برنامه‌هایی با موضوع انقلاب اسلامی و پیشرفت‌ها، پاسخگویی به شبهات دانشجویی و کارگاه‌های آموزشی در زمینه جنگ شناختی بر گزار خواهد شد. همچنین برنامه‌های برای تکریم شهدای عرصه سلامت و خانواده‌های شهدای دانشجو در نظر گرفته شده است.

ارتباطات و فناوری در استان

اتصال ۲۰ شهر لرستان به شبکه فیبر نوری

به گفته مدیر کل ارتباطات و فناوری لرستان پروژه فیبر نوری ۲۰ شهر این استان انجام شد.

مدیر کل ارتباطات و فناوری لرستان در بازدید از روند اجرای پروژه ملی فیبر نوری منازل و کسب وکارها در شهر ازنا گفت: پروژه فیبرنوری منازل و کسب وکارها در شهر ازنا در حال اجرا بوده و قرار است برای حدود ۱۵ هزار مشترک خانگی و کسبوکارهای تجاری و مراکز آموزشی و درمانی این شهر، اینترنت پایدار، امن و پرسرعت بر بستر فیبرنوری فراهم کند. مجتبی صارمی افزود: عملیات حفاری، داکت‌گذاری و فیبر کشی در ۲۰ شهر لرستان از جمله ازنا از سوی شرکت آسیاتک، به عنوان مجری این پروژه از شهریور ۱۴۰۲ آغاز شد که تاکنون ۴۵ کیلومتر عملیات حفاری، ۷۳ کیلومتر شوتینگ و نصب بیش از ۶۲۰۰ عدد FAT و ۲۵ عدد کابینت فیبر نوری در آن به پایان رسیده است. وی تصریح کرد: هدف‌گذاری مادر استان ایجاد اتصال برای تعداد حدود ۳۶۰ هزار مشترک خانگی، تجاری و اداری است.

تحویل ۳۱۶ واحد مسکن محرومان در گیلان

در راستای تأمین مسکن محرومان، ۳۱۶ واحد مسکن در استان گیلان ساخته و به متقاضیان تحویل داده‌شد.

مدیر کل بنیاد مسکن گیلان از احداث و تحویل ۳۱۶ واحد مسکن محرومان به متقاضیان شهر داد و افزود: ۵۵۲ واحد آماده بهره‌برداری است و مرحله به مرحله تحویل متقاضیان خواهد شد. حامد دالمی بنیاد مسکن را متولی ساخت مسکن محرومان اعلام کرد و ادامه داد: طبق تفاهنامه ملی بین بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، کمیته امداد امام‌خمینی(ره) و بسیج سازندگی، استان گیلان سهمیه‌ای معادل هزار و ۴۸۰ واحد مسکن ویژه مددجویان کمیته امداد را دریافت کرده است. وی با اشاره به جزئیات این تفاهنامه افزود: تسهیلات احداث این واحدها ۲۵۰ میلیون تومان بوده و کمک‌های بلاعوض نیز از طریق کمیته امداد پرداخت خواهد شد، همچنین ساخت این واحدها به عهده بسیج سازندگی استان است. این مسئول با بیان اینکه ۸۴۶ پروژه از مجموع هزار و

فاز اول قطعه ۶ آزادراه ارومیه– تبریز به بهره‌برداری می‌رسد

فاز اول قطعه ۶ آزادراه ارومیه– تبریز در استان آذربایجان شرقی تا پایان سال جاری به بهره‌برداری می‌رسد. رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی آذربایجان شرقی گفت: فاز اول قطعه ۶ آزادراه ارومیه– تبریز به طول ۱۶ کیلومتر تا پایان امسال به بهره‌برداری می‌رسد که باعث کاهش بار ترافیکی و تصادفات در اتوبان شهید کسانلی خواهد شد. حیدر فتح‌زاده افزود: این آزادراه در شش قطعه طراحی شده که یکی از قطعات مهم آن قطعه ۶ است. این قطعه به طول ۲۸ کیلومتر از تقاطع دیزل‌آباد شروع و به آزادراه زنجان– تبریز ختم می‌شود. وی ادامه داد: قطعه ۶ آزادراه ارومیه– تبریز دارای دو فاز بوده که فاز اول آن ۷۵ درصد و فاز دوم آن ۵۰ درصد پیشرفت داشته است. تاکنون حدود ۵ هزار میلیارد تومان (همت) از طرف سرمایه‌گذار به پروژه تزریق شده و بیش از ۲۰۰ دستگاه ماشین‌آلات سنگین راهداری در این پروژه که با هدف ارتقای ظرفیت حمل‌ونقلی و افزایش ایمنی جاده‌ای تعریف شده و باعث کاهش بار ترافیکی و تصادفات در اتوبان شهید کسانلی خواهد شد.

افتتاح هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن در یزد

هزمنان یزد ایام دهه فجر بیش از هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن در استان یزد افتتاح می‌شود. مدیر کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی یزد در همایش مدیران بنیاد مسکن کشور که در این استان برگزار شد، در خصوص طرح‌های دهه فجر انقلاب اسلامی و قطعه زمین در استان ۸۵۲ واحد مسکنی و قطعه زمین در استان یزد تحویل متقاضیان می‌شود. علیرضا نادری‌زاده افزود: ۳۲۰ واحد آپارتمانی به صورت تکمیل در شهرستان‌های تفت و شاهدهی و ۱۰۵ واحد هم به صورت مسکن درجری در ایرکوه به مردم تحویل داده می‌شود. وی ادامه داد: ۹۰۰ قطعه زمین در قالب گروه ساخت تحویل متقاضیان خواهد شد و هزار و ۳۰۰ واحد مسکن روستایی هم به بهره‌برداری می‌رسد. این مسئول گفت: همچنین با سازمان‌های مختلف مثل بهزیستی و کمیته امداد امام‌خمینی (ره) طرح‌هایی را به صورت مشار کتی شروع خواهیم کرد و تکمیل طرح‌های طرح اقدام ملی را نیز در دستور کار داریم. نادری‌زاده افزود: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده در یک بازه ۱۰ ساله سعی خواهیم کرد مشکل مسکن متقاضیان را حل خواهیم کرد.

مرکزی

بازگشت ۷ واحد تولیدی استان مرکزی به چرخه تولید

امسال هفت واحد تولیدی تعطیل و نیمه تعطیل استان مرکزی به چرخه تولید بازگشتند.

رئیس کل دادگستری استان مرکزی گفت: امسال هفت واحد تولیدی و صنعتی تعطیل و نیمه‌تعطیل این استان در سال جاری و با ورود دستگاه قضایی به چرخه تولید بازگشتند. حجت‌الاسلام سعید جزایی افزود: با این اقدام از بیکاری ۴ هزار و ۹۵۰ نفر نیروی کار در سطح استان مرکزی جلوگیری شد. وی ادامه داد: این اقدام مؤثر همچین موجب شد تا برای بیش از ۴۵۰ نفر جوان جویای کار در استان فرصت اشتغال ایجاد شود. این مسئول قضایی گفت: عزم مسئولان در دستگاه قضا استان بر رونق بخشیدن به واحدهایی که با ظرفیت پایین فعالیت می‌کنند، تمرکز دارد. حجت‌الاسلام جزایی، با بیان اینکه نیاز از هزار و ۸۰۰ واحد صنعتی کوچک، متوسط و بزرگ در نقاط مختلف استان مرکزی فعالیت می‌کنند، افزود: این استان دومین قطب صنایع مادر تخصصی و قطب چهارم صنعت کشور است و از نظر تنوع محصولات صنعتی، در کشور آوازه دارد.

تحویل ۳۱۶ واحد مسکن محرومان در گیلان

در راستای تأمین مسکن محرومان، ۳۱۶ واحد مسکن در استان گیلان ساخته و به متقاضیان تحویل داده‌شد.

مدیر کل بنیاد مسکن گیلان از احداث و تحویل ۳۱۶ واحد مسکن محرومان به متقاضیان شهر داد و افزود: ۵۵۲ واحد آماده بهره‌برداری است و مرحله به مرحله تحویل متقاضیان خواهد شد. حامد دالمی بنیاد مسکن را متولی ساخت مسکن محرومان اعلام کرد و ادامه داد: طبق تفاهنامه ملی بین بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، کمیته امداد امام‌خمینی(ره) و بسیج سازندگی، استان گیلان سهمیه‌ای معادل هزار و ۴۸۰ واحد مسکن ویژه مددجویان کمیته امداد را دریافت کرده است. وی با اشاره به جزئیات این تفاهنامه افزود: تسهیلات احداث این واحدها ۲۵۰ میلیون تومان بوده و کمک‌های بلاعوض نیز از طریق کمیته امداد پرداخت خواهد شد، همچنین ساخت این واحدها به عهده بسیج سازندگی استان است. این مسئول با بیان اینکه ۸۴۶ پروژه از مجموع هزار و

۴۸۹ پروژه را آغاز کردیم، تأکید کرد: بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به عنوان نهاد اصلی در حوزه تأمین مسکن برای اقشار کم‌درآمد و محروم جامعه عمل می‌کند و اولویت‌های مشخصی را در برنامه‌های خود دارد؛ یکی از این اولویت‌ها احداث مسکن ویژه برای اقشار کم‌درآمد است. دالمی با تأکید بر لزوم تسهیل و شتاب در ساخت

احداث ۱۲ سد انحرافی برای بهره‌بری در کشاورزی

۱۲ سد انحرافی در مناطقی مختلف استان مازندران با هدف بهره‌مندی کشاورزان از آب در حال احداث است. مدیر مشارکت‌های مردمی و طرح‌های روستابده شرکت آب منطقه‌ای مازندران با بیان اینکه در حال حاضر ۱۲ سد انحرافی در مناطق مختلف استان در حال ساخت است، گفت: ساخت سدهای انحرافی برای بهره‌وری مناسب از آب رودخانه‌ها یکی از اولویت‌های اصلی این شرکت در تأمین آب کشاورزی به شمار می‌آید. ر ضار سولی افزود: طی روزهای اخیر عملیات اجرایی یک سد انحرافی در بخش کوهستانی بانسر به‌په‌په به پایان رسید و قرار است در ماه جاری و پیش از آغاز فعالیت‌های کشاورزان، این سد انحرافی به طور رسمی به بهره‌برداری برسد. وی با بیان اینکه این سد انحرافی در منطقه‌ای کوهستانی با ارتفاع هزار و ۷۰۰ متری، حدود ۷۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی روستاهای ادرات پیتنوغ، فکش و سفیدچاق راود تلخ بخش بانسر شهرستان بهشهر را زیر پوشش قرار می‌دهد، تصریح کرد: در تهیه طرح بودجه‌ای تاحدید (مهرآون رود) ساخته شده است، مشکل تأمین آب کشاورزی حدود ۷۰ کشاورز این چهار روستا تا حد زیادی برطرف می‌شود.

مازندران ۱۲ سد انحرافی برای بهره‌بری در کشاورزی

مختلف استان مازندران با هدف بهره‌مندی کشاورزان از آب در حال احداث است. مدیر مشارکت‌های مردمی و طرح‌های روستابده شرکت آب منطقه‌ای مازندران با بیان اینکه در حال حاضر ۱۲ سد انحرافی در مناطق مختلف استان در حال ساخت است، گفت: ساخت سدهای انحرافی برای بهره‌وری مناسب از آب رودخانه‌ها یکی از اولویت‌های اصلی این شرکت در تأمین آب کشاورزی به شمار می‌آید. ر ضار سولی افزود: طی روزهای اخیر عملیات اجرایی یک سد انحرافی در بخش کوهستانی بانسر به‌په‌په به پایان رسید و قرار است در ماه جاری و پیش از آغاز فعالیت‌های کشاورزان، این سد انحرافی به طور رسمی به بهره‌برداری برسد. وی با بیان اینکه این سد انحرافی در منطقه‌ای کوهستانی با ارتفاع هزار و ۷۰۰ متری، حدود ۷۰ هکتار از زمین‌های کشاورزی روستاهای ادرات پیتنوغ، فکش و سفیدچاق راود تلخ بخش بانسر شهرستان بهشهر را زیر پوشش قرار می‌دهد، تصریح کرد: در تهیه طرح بودجه‌ای تاحدید (مهرآون رود) ساخته شده است، مشکل تأمین آب کشاورزی حدود ۷۰ کشاورز این چهار روستا تا حد زیادی برطرف می‌شود.

ایران ۱۱۱ روزنامه جوان | شماره ۲۲۲۷ ۸۸۵۳۳۰۶۰ سرویس شهرستان

سجاد مرسلی



فارس محروم از گردشگران زمستانی

فارس، استانی چهار فصل و دارای تنوع آب‌وهوایی بسیار است. این روزها که در شمال فارس شاهد بارش برف هستیم، جنوب استان آب‌وهوای گرم‌تری را تجربه می‌کند، بنابراین می‌توان با پیهمود و اتقای کیفیت زیرساخت‌ها به رونق گردشگری به‌ویژه گردشگری زمستانی در استان کمک شایانی کرد. بنا به فرموده مقام معظم رهبری در سفر تاریخی خود به استان فارس در سال ۸۷، اگر در فارس به ظرفیت گردشگری توجه ویژه شود، در آمد استان از سایر جنبه‌ها بی‌نیاز خواهد شد که این مهم نشان دهنده ظرفیت‌های بالای استان در حوزه گردشگری و میراث فرهنگی است.

با توجه به اینکه فارس استانی چهار فصل است، اما کمبود زیرساخت‌های لازم و مناسب موجب شده در تمامی فصول شاهد حضور گردشگران در این استان نباشد.

دومین پیست بزرگ اسکی کشور در نزدیکی شیراز قرار دارد و دارای زیرساخت‌های مناسبی اعم از بازی و سرگرمی، محل اقامت و امکانات پذیرایی است که می‌توان از این ظرفیت استفاده بهتری کرد. معاون هماهنگی امور گردشگری و زائرین استانداری فارس با بیان اینکه در زمستان معمولاً کمترین میزان گردشگر را در استان فارس روبه‌رو هستیم، می‌گوید: «این یک موضوع طبیعی است که در این فصل به دلیل سرما و نابود مدارس و دانشگاه‌ها مقدار ترد گردشگری در سطح استان فارس کمتر است.»

محمد فرخ‌زاده، اشاره به این موضوع که برگزاری رویدادهای اجتماعی، فرهنگی، هنری و… در جذب گردشگر در این فصل سال مؤثر است، ادامه می‌دهد: «این رویدادها توانان در برگزاری نمایشگاه‌ها یا موضوعات مختلف را تخفیف‌هایی قابل ملاحظه در رزرو مراکز اقامتی را شامل باشد.»

وی با بیان این نکته که استان فارس یک استان نسبتاً چهار فصل نسبت به سایر استان‌های کشور است، می‌افزاید: «در شمال فارس زمستان آب و هوای سرد حاکم و در جنوب استان هوای گرم و بسیار معتدلی وجود دارد و این موضوع سبب می‌شود که گردشگران از استان‌های سرد سیر برای استفاده از مناطق گرمسیری فارس در فصل زمستان به این مناطق سفر کنند.»

معاون هماهنگی امور گردشگری و زائرین استانداری فارس با اشاره به علون فعالیت بالای پس کرانه‌بون شهرستان‌های همجوار با خلیج فارس موقعیت مطلوب برای گردشگری در فصل زمستان را ایجاد کرده‌است، می‌گوید: «در هرگزگان برای استفاده از جزایر این استان اعم از کیش و قشم تا میزبانی کنار این موضوع با توجه به اینکه فارس در مسیر حرکتی به سمت استان هرمزگان برای استفاده از جزایر این استان اعم از کیش و قشم تا میزبانی با مسافران این مسیر بر ترد نیز در جذب گردشگر نیز بسیار مؤثر است» فرخ‌زاده به ظرفیت شهرستان‌های شمالی و سردسیر فارس اشاره کرده و تصریح می‌کند: «شهرستان‌های آباده، خرم بید، اق‌بید، سپیدان با توجه به بارش برف در زمستان زمینه مناسب و مطلوبی برای ایجاد پیست‌های اسکی متنوع دارند که یکی از بزرگ‌ترین پیست‌های اسکی کشور در شهرستان سپیدان واقع شده که در تمام فصل زمستان پذیرایی از قلمندانه به ورزش‌های زمستانه است.»

معاون هماهنگی امور گردشگری و زائران استانداری فارس با اشاره به موضوع گردشگری سلامت به عنوان یکی از موضوعات مهم گردشگری فارس خصوصاً شهر شیراز تصریح می‌کند: «طبیعتاً موضوع درمان فصل خاصی مدنظر ندارد، ولی در بررسی‌ها در فصل زمستان نشان می‌دهد که‌در این فصل با توجه به تارکوم کمتر جاده‌ها، معمولاً مرآعین سلامت به شیراز در این فصل بیشتر برای امور درمانی خود مراجعه می‌کنند و که نیز یکی از ظرفیت‌های مهم گردشگری زمستانه استان فارس است.»

گذری پر استان‌ها

■ **کاشان**: کنگره معماری کاشان با هدف بازخوانی و احیای هویت معماری این شهر تاریخی، با رویکردی انتقادی و معاصر به بررسی معاصرت، نیراش (یک روش در معماری) و احیای ظرفیت‌های معماری کاشان می‌پردازد. این کنگره در کاشان با عنوان «زیرسگشت تاسروشت» روایت‌هایی از مباحث معماری هنر معاصر ایران در ۱۳۵۲ تا ۱۴۰۳، فردا در تالار شهر کاشان از ساعت ۲۱ تا ۲۱:۱۶ بر گزار می‌شود.

■ **بوشهر**: معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار بوشهر بر پرداخت ۷۰۰ میلیارد تومان تسهیلات کم‌بهره به مهارت‌آموزان فنی‌وحرفه‌ای این استان خبر داد و افزود: هر فراگیری که دارای مهارت است و بتواند به‌صورت کارفرمایی و اشتغال‌ خاکنی و کارگامی فعالیت کند؛ از ان حمایت‌های مالی در قالب پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه می‌شود. رسول رستمی ادامه داد: تسهیلات کم‌بهره در قالب مشارغل خرد و خانگی با نرخ سود ۴ درصد و به‌صورت قرض‌الحسنه به مهارت‌آموزان و کارآفرینان پرداخت می‌شود.

■ **اصفهان**: مدیر کل برنامه‌ریزی و بودجه‌شهری از اصفهان با بیان اینکه بودجه پیشنهادی سال آینده شهری‌ای اصفهان شامل سه بخش اعتبارات هزینه‌ای (جاری)، اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای و اعتبارات تملک دارایی‌های مالی است، گفت: ۳۱ درصد بودجه به هزینه‌های جاری، شامل حفظ و نگهداری شهر و ۶۹ درصد دیگر به توسعه شهری و اجرای پروژه‌های عمرانی اختصاص یافته است. مصطفی اعتصامی، با اشاره به جزئیات بودجه سرمایه‌ای افزود: ۳۵ درصد به پروژه‌های مرتبط با قطار شهری، ۱۴ درصد به توسعه و بهبود شبکه معابر، ۱۰ درصد به فضای سبز و سامانه‌های آبیاری، ۱۳ درصد به پروژه‌ها و مراکز فرهنگی و ۱ درصد از اعتبارات هزینه‌ای نیز به برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی اختصاص یافته و سایر اعتبارات بر اساس اولویت‌ها و نیازهای شهر تعیین شده است.

■ **چهارمحال و بختیاری**: معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری چهارمحال و بختیاری گفت: راه‌های یرون شهری شهرستان سامان دارای بیش از چهار نقطه حادثه‌خیز دارای اولویت است که دو نقطه آن رفع شده‌اند. سیدمحمد موسوی افزود: پنج روستای شرواب صغیر (محور سامان – تیران) و پنج معروف به یالاتچی (محور سامان – جعفرآباد) از مهم‌ترین نقاط حادثه‌خیز بدون‌شهری شهرستان سامان بوده‌است که‌با تلاش مسئولان دی‌ی ربط استانی و شهرستانی رفع شده‌اند.

■ **آذربایجان شرقی**: رئیس بنیاد ایرانشناسی آذربایجان شرقی گفت: آئین گرامیداشت خاقانی، امروز از ساعت ۱۶ در خانه تاریخی شربت‌اولغی تبریز در محل بنیاد ایرانشناسی استان برگزار می‌شود. رضا طاهری خسروشاهی افزود: در این مراسم استادان سیدالله قزئیبگلو، احمد گل، ابراهیم پوردرگامی و سعید طرزمی در تحلیل اشعار خاقانی شروانی سخنرانی می‌کنند.

■ **کاشان**: سرپرست معاونت برنامه‌ریزی و توسعه فرمانداری کاشان گفت: پنج نقطه ۵۰۰ هکتاری شامل یک نقطه بعد از شرکت کالوانیزه، دو نقطه ۵۰ هکتاری در کنار منطقه ویژه اقتصادی کاشان و دو نقطه ۵۰۰ هکتاری نیز در روبه‌روی شهرک صنعتی امیرکبیر ۲ برای ساخت نیروگاه‌های برق خورشیدی پیش‌بینی شده است. علیرضا قاسمی افزود: کار گروه انرژی‌های تجدیدپذیر در خصوص زمین پیش‌بینی شده با زاریدنی که صورت گرفت، مشکلات کره‌دم خیلی از مشکلات حل شده و کارهای خوبی در این زمینه انجام گرفته است.»

پنج‌شنبه ۴ بهمن ۱۴۰۳ | ۲۲ رجب ۱۴۴۶|

گزارش یک

ار تش رژیم صهیونیستی دیروز هم برای دومین روز متوالی به عملیات نظامی خود در شهر و اردوگاه «چنین» در شمال کرانه باختری اشغالی ادامه داد؛ جایی که بعد از آتش‌بس در غزه در حال تبدیل شدن به یک هدف جدید برای کابینه نتانیا‌هو است. در حالی که در حملات ارتش رژیم صهیونیستی به این منطقه تا کنون ۱۰ فلسطینی شهید شده‌اند، به نظر می‌رسد نخست‌وزیر اسرائیل برای حفظ ائتلاف شکننده کابینه خود در مقابل استعفاها، حمله به کرانه باختری را کلید زده است؛ جایی که صهیونیست‌های افراطی آن را بخشی از حق سرزمینی‌شان در کتاب مقدس می‌دانند. ■■■

به گزارش «جوان»، بنیامین نتانیا‌هو دیروز گفت که عملیات نظامی در اردوگاه چنین در کرانه باختری گامی دیگر برای تحقق و دستیابی به امنیت و تحقق اهداف جنگ است و آن را «در راستای مقابله با محور ایران در منطقه» خواند. «با به‌طور مستمر و قاطع علیه محور ایران هر کجا باشد وارد عمل خواهیم شد. حال این مسئله در غزه یا لبنان باشد یا در یمن و کرانه باختری.» ارتش رژیم صهیونیستی و گارد مرزی آن و سرویس امنیت داخلی (شایاک) روز سه‌شنبه از آغاز عملیات نظامی در جین تحت عنوان «دیوار آهنین» خبر دادند. این عملیات با هجوم نیروهای ویژه رژیم صهیونیستی به محله «الجاریات» در اطراف اردوگاه جنین آغاز شد و دیروز هم برای دومین روز متوالی به این عملیات نظامی ادامه داد و هم‌زمان نظامیان آن به مناطق دیگر در کرانه باختری نیز پورش بردند. شاخه گردان‌های القدس در جنین نیز گفته که رزمندگان آن در نظامیان ارتش رژیم صهیونیستی درگیر شده‌اند و مبتنی بر شرایط میدانی، با گلوله و بمب با شغالگران می‌جنگند. در حالی که وزارت بهداشت فلسطین آمار اولیه تجاوز به جنین را شهید شدن ۱۰ فلسطینی و زخمی شدن بیش از ۴۰۰ نفر دیگر اعلام کرده، گردان‌های قدس نیز گفتند که با منفرج کردن بمب در اطراف اردوگاه جنین، چندین نظامی صهیونیست را زخمی کرده‌اند. رسانه‌های عبری تأیید کردند که یک بالگرد حامل سربازان مجروح اسرائیلی در عملیات جنین در بیمارستان در تل‌آویو فرو آمده است. فرمانده جنین حماس در کرانه باختری نیز گفت که ما همان طور که نتانیا‌هو را در غزه شکست دادیم، در کرانه باختری هم شکست خواهیم داد. با تشدید درگیری‌ها، ارتش اسرائیل روز چهارشنبه

پیرالمملک

سرورسین‌الملل۲۰۰۶۸۵۵۳۳

پس از آتش‌بس غزه، حالا نوبت جنین رسید

تعویق سقوط نتانیا‌هو با حمله به کرانه باختری



اعلام کرد که نیروهای مسلح کمکی و همچنین بیل مکانیکی به جنین می‌فرستند. در حالی که وزیر جنگ رژیم صهیونیستی درباره عملیات در کرانه باختری گفته که اجازه نمی‌دهیم سلاح‌های محور جمهوری اسلامی جان شهرکنشینان را به خطر بیندازند و تأکید کرده «عملیات در کرانه باختری مفهوم امنیت در آنجا را تغییر خواهد داد». فرانچسکا אליانز، گزارشگر ویژه حقوق بشر سازمان ملل متحد در سرزمین‌های فلسطینی، هشدار داد که اسرائیل ممکن است در کرانه باختری نیز همانند غزه اقدام به نسل‌کشی کند. هم‌زمان، دبیر کل سازمان ملل هشدار داده که این خطر وجود دارد که اسرائیل به دنبال الحاق کرانه باختری باشد که نقض کامل قوانین بین‌المللی است.

■ **بن‌گوریر رفت، اسمو تریج ماند**

حمله به کرانه باختری به فاصله کمتر از ۴۸ ساعت از اجرای شدن توافق آتش‌بس میان حماس و

رژیم صهیونیستی در غزه انجام شده، آتش‌بسی که انتقادهای زیادی را در داخل سرزمین‌های اشغالی برانگیخته و منجر به استعفاي ایتمار بن‌گوریر، وزیر امنیت داخلی کابینه بنیامین نتانیا‌هو شد. او در نامه استعفاي خود نتانیا‌هو را متهم کرد که او و دولتس تسلیم تروریسم شده‌اند. در حالی که باقی‌باقی‌ها نیز بزال اسمو تریج، وزیر دارایی، مانع سقوط کابینه نتانیا‌هو شده، ولی اسمو تریج نیز تهدید کرده است که اگر اسرائیل جنگ را پس از پایان مرحله اول آتش‌بس در اوایل ماه مارس از سر گیرد، دولت نتانیا‌هو را ساقط خواهد کرد، ضمن اینکه دیروز شبکه ۱۴ تلویزیون رژیم صهیونیستی گزارش کرده رئیس سازمان اطلاعات داخلی اسرائیل معروف به «شایاک» نیز احتمالاً طی روزهای آینده استعفا خواهد داد، موضوعی که در کنار استعفاي رئیس ستاد ارتش و فرمانده جبهه جنوبی، یک چالش بزرگ در مقابل نتانیا‌هو به وجود می‌آورد. تحت

رژیم صهیونیستی کرانه باختری، غزه و بیت‌المقدس شرقی را در جنگ سال ۱۹۶۷ اشغال کرد ولی در سال ۲۰۰۵ از غزه خارج شد و کنترل امنیتی کرانه

۲ گزارش فرشید برهام	
مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی نیز که تا دیروز عمل به‌مهقادر برجام را	
 کلید حل اختلافات بین ایران و آمریکا	
می‌دانست، با تغییر و تحولات سیاسی در آمریکا که با بازگشت مجدد ترامپ به کاخ سفید همراه بود، و یوگرذ قبلی خود را تغییر داده و از توافق جدید هسته‌ای سخنی می‌گوید. در توافقی که گروسی از آن صحبت کرد، ظاهراً ظری خبری از اعضای ۵+۱ نیست و صرف حضور غربی‌ها که مدیر کل آژانس با اصطلاح (معماری ۲+) آن یاد می‌کند، در این توافق جدید گفایت می‌کند که نشان‌ده‌ای از تلاش برای کنار گذاشتن روسیه و چین است که در گذشته مانع جدی در برابر زیاده‌خواهی آمریکا و اروپا در برنامه هسته‌ای بودند.	

■■■

در شرایطی که مقامات ایرانی بارها اعلام کرده‌اند که هیچ توافق هسته‌ای خارج از آنچه در سال ۲۰۱۵ امضا شد را نمی‌پذیرند، در دهمین ساله‌ی امضای برجام، غرب و نهادهای وابسته به آن گزینه‌های جدیدی را روی میز قرار داده‌اند. طرح جدید غربی‌ها

این بار از زبان رافائل گروسی، مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بیان شده است که روز چهارشنبه در اظهاراتی با تأکید بر اینکه توافقات سال ۲۰۱۵ با پیشرفت‌های صنعت هسته‌ای ایران سازگار نیست، مدعی شد که برجام می‌تواند الهام‌بخش و الگویی توافق جدید با ایران باشد.

گروسی در مجمع جهانی اقتصاد تأکید کرد که بر اساس بازرس‌های صورت‌گرفته آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، ایران سلاح هسته‌ای ندارد اما این موضوع را نیز مطرح کرد که اگر سال ۲۰۱۸ و زمان آغاز فروپاشی برجام شروع را با وضعیت سال ۲۰۲۵

مقایسه کنیم، برنامه هسته‌ای ایران در تمام جهات گسترش یافته است. واضح است که توافق برجام دیگر پاسخگوی شرایط کنونی نیست و باید به فکر چاره‌جویی جدید باشیم. مدیر کل آژانس افزود: «شاید توافق جدید با الهام از رویکرد دولت ترامپ و با همراهی کشورهای اروپایی شکل بگیرد، اما این فرایند بسیار پیچیده و دشوار است.»

اظهارات گروسی که هم‌زمان با بازگشت ترامپ به کاخ سفید بیان شد، نشان می‌دهد که آژانس نیز رویکرد دولت جدید آمریکا را سرلوحه کار خودش قرار داده است تا توافقی مطابق با منافع غرب انجام شود. ترامپ که در می‌۲۰۱۸ از برجام خارج شد همواره در این سال‌ها دنبال امضای توافق جدید با ایران بر اساس اصول و استانداردهای غرب بود. توافقی که در آنچه دولت دموکرات باراک اوباما ۱۰ سال پیش آن را امضا کرده بود تفاوت فاحشی داشت. هرچند ترامپ به دلیل شکست در انتخابات ۲۰۲۰، شانس حضور مجدد در کاخ سفید را پیدا نکرد تا به ادعای خود توافق را در مدت یک روز یا تهران به سرانجام برساند اما اکنون که دوباره به کاخ سفید بازگشته است، سعی دارد شانس خود را برای توافق جدید با ایران امتحان کند؛ توافقی که علاوه بر حذف بندهای غروب برنامه هسته‌ای، احیای می‌خواهد برنامه موسیقی را که به ادغان غربی‌ها تهدید

۱۵ جوان | شماره ۲۲۲۷

باختری نیز به تشکیلات خودگردان سپرده شده ولی یهودیان افراطی آن را با عنوان یهودیه و سامره، بخشی از خاک اسرائیل به حساب می‌آورند. دولت ترامپ روز دوشنبه در اولین روز ورود به کاخ سفید دستور اجرای جو بایدن در مورد اعمال تحریم ضد شهرکنشینان اسرائیلی که در کرانه باختری دست به خشونت زده‌اند، را لغو کرد. لغو این مصوبه، اندکی پس از آن انجام شد که شهرکنشینان صهیونیست یهودی دوشنبه شب به روستاهای فلسطینی در کرانه باختری اشغالی پورش بردند و خودروها و اموال آنها را به آتش کشیدند. در حالی که گزارش‌هایی هم درباره احتمال سفارو به کرانه باختری منتشر شده، سیاست ترامپ در مورد کرانه باختری مبهم به نظر می‌رسد، به‌خصوص که دیروز نیز شورای شهرک‌سازی رژیم صهیونیستی، یک شهرک را در کرانه باختری نزدیک قدس در همان ابتدای ساخت، به نام «ترامپ ۱» نامگذاری کرد، اقدامی که ایتمار بن‌گوریر از آن استقبال کرد و گفت: «تصمیم تاریخی ترامپ برای لغو تحریم‌های اعمال شده توسط دولت بایدن علیه شهرکنشینان کرانه باختری، سال‌هایی عدالتی را اصلاح می‌کند.» دیروز همچنین الیز استنفایک، سفیر منتخب ترامپ در سازمان ملل گفت که با اسمو تریج و بن‌گوریر موافق است که اسرائیل «حق کتاب مقدسی بر تمام یهودیه و سامره (کرانه باختری)» دارد.

خیلی از شهرکنشینان اسرائیلی انتخاب ترامپ را زمینه‌ای برای الحاق کرانه باختری می‌دانند، درست مانند سناریویی که ترامپ در دور اول ریاست‌جمهوری خود انجام داد و جولان را به عنوان بخشی از اسرائیل به رسمیت شناخت و یک شهرک نیز به نام ترامپ نامگذاری شد. سوندرا باراس یک شهرکنشین که «نتانیا‌هو پس از کناره‌گیری بن‌گوریر همچنان اکثریت پارلمانی را در اختیار دارد، اما از دست دادن اسمو تریج – که بالفعل فرماندار کرانه باختری نیز هست – ائتلاف او را به شدت تضعیف می‌کند و احتمالاً منجر به انتخابات زودهنگام می‌شود. این می‌تواند پایانی بر ۱۶ سال قدرت نتانیا‌هو باشد که تقریباً ناگسستنی است و او را بیشتر در معرض اتهامات فساد طولانی مدت و تحقیقات عمومی می‌کند.» او با اشاره به پیروزی ترامپ در انتخابات می‌گوید: «از اینکه روزی پیروز شد، هیجان‌زده بودم. من خیلی مایلم حاکمیت خودمان را در یهودیه و سامره گسترش دهیم. و احساس می‌کنم این چیزی است که ترامپ می‌تواند از آن حمایت کند»

با تأکید بر یک توافق جدید با «الهام از رویکرد ترامپ»

گروسی: معماری ۵+۱ نیاز به تغییر دارد

جدی برای امنیت رژیم صهیونیستی است نیز در توافق جدید یگنجاند. این درحالی‌است که مقامات ارشد ایران برنامه موسیقی را به دلیل دفاعی بودن آن، خط قرمز کشور اعلام کرده و حاضر نیستند بر سر آن غرض مذاکره کنند.

■ **کنار گذاشتن روسیه و چین**

جدای از امضای توافق جدید با ایران، نکته مهم دیگری که در اظهارات گروسی وجود داشت، ترکیب جدید امضاکندنگان توافق آتی بود که گویا قرار نیست قدرتهای شرقی در آن حضور داشته باشند. گروسی در این باره گفت: «چالش اصلی این است که دیگر نمی‌توان انتظار داشت تمام بازیگران کلیدی در یک طرف میز مذاکره قرار بگیرند. حتی به وجود تفاوت‌های بزرگ میان اعضای گروه ۵+۱، که در یک مشترک وجود داشت اما اکنون دیگر چنین نیست. این تغییر بنیادین نیازمند

معماری جدیدی برای مذاکرات است که آژانس بین‌المللی انرژی اتمی باید در آن نقش اساسی ایفا کند».



می‌توان حدس زد که منظور از کم‌حضور نقش روسیه و چین است که طی سال‌های اخیر رهبرایی بیشتری با ایران داشته‌اند. همچنین این دو کشور اخیراً نیز توافقات راهبردی با ایران امضا کرده‌اند که این مسئله به مذاق غربی‌ها خوش نیامده است و سعی دارند مسیر همکاری بین تهران با این قدرتهای نوظهور را مسدود کنند. معماران جدیدی که گروسی از آنها مد می‌زند که می‌توانند توافق جدید با ایران را به سرانجام برسانند، همان‌هایی هستند که در سال‌های گذشته بزرگ‌ترین مانع اجرای مقاد برجام بودند و با بعدهدی در عمل به تعهدات‌شان ذیل توافق هسته‌ای، اساس و بنیان این توافق را سست کردند. بنابراین، ایران به این معماران خانه‌خراب‌کن دیگر اعتماد نخواهد کرد. مقامات تهران اعلام کرده‌اند که منتظر گام‌های عملی دولت ترامپ در قبال برجام می‌مانند اما اگر در به همان باشنه سابق بچرخد، نمی‌توانند با مستأجران جدید کاخ سفید همکاری کنند. روی دیگر این ماجرا این است که اگر فشار حداکثری دوباره بر مرزهای سیاست خارجی ترامپ برگرده، شاید ایران مجبور شود در دکنترین هسته‌ای خود تجدیدنظر کند؛ چیزی که در ماه‌های اخیر به کرات از سوی مقامات ایرانی مطرح شده است.

رویکرد

تل آویو در حال ساخت پایگاه نظامی در مناطق اشغالی سوریه

ارتش رژیم صهیونیستی کار روی ایجاد یک پایگاه نظامی جدی‌ده در حومه استان قنطره در جنوب شرقی سوریه را کلید زده است. به گزارش «جوان»، محمد عبدالرحمن، یکی از ساکنان قنطره به الجزیره گفته که اسرائیلی‌ها از روز یک‌شنبه این هفته کار روی ایجاد یک نقطه نظامی در منطقه جنگلی جبهه‌الخشاب در حومه قنطره را آغاز کرده‌اند. عبدالرحمن افزود: بولدورهای اسرائیلی وارد منطقه شدند، صدها درخت را ریشه‌کن کردند و از نزدیک شدن ساکنان به محل جلوگیری و آن را یک منطقه نظامی بسته اعلام کردند؛ روایتی که «سعیدالمحمد» فعال مدنی نیز در گفت‌وگو با العربی‌الجدید آن را تأیید کرده است. عبدالرحمن کرج، روزنامه‌نگار محلی سوری با از این هم فراتر گذاشته و در گفت‌وگو با الجزیره گفت که نیروهای اسرائیلی در حال ساخت یک پایگاه در قنطره هستند که کار از اوایل این هفته شروع شده است. الجزیره تصاویری نیز از ساخت این پایگاه منتشر کرده است. کرج می‌گوید که این ساخت‌وساز شامل استحکاماتی است که حدود یک کیلومتر به سمت شهر جبهه‌الخشاب امتداد دارند. علاوه بر این، راه‌های جدیدی به سمت نوار مرزی با بلندی‌های جولان اشغالی باز می‌شود. الجزیره می‌گوید که ساکنان شهر جبهه‌الخشاب نگران هستند که ایجاد یک ایست بازرسی جدید که اسرائیلی‌ها آن را شروع کرده‌اند به ارتش اسرائیل اجازه می‌دهد آنها را بیشتر محاصره کند و رفت‌وآمد از آدانه آنها را محدود کند. ساکنان این منطقه می‌گویند که استحکامات جدید به مسافت یک کیلومتر به سمت جبهه‌الخشاب در زمین‌های کشاورزی حاوی باغات میوه متعلق به شهروندان شهر گسترش یافته و ارتش اسرائیل جاده‌های جدیدی را هم به سمت نوار مرزی با بلندی‌های جولان اشغالی سوریه ساخته است. بلافاصله پس از سرنگونی بشار اسد، رئیس‌جمهور این کشور در ۸ دسامبر ۲۰۲۴، اسرائیل اشغال خود را در خاک سوریه گسترش داد. نیروهای اشغالگر اسرائیل شش نقطه نظامی در استان قنطره ایجاد کردند که شامل شهر حضر، روستای قرص النفال و الطلول الحمر (شمال استان)، شهرک الحمیدیه، کذا، و دیگری هم در نزدیکی سد المنتره (در جنوب) هستند.

واکنش

«ترامپ» پوتین را به اعمال تحریم

تهدید کرد

دونالد ترامپ پیش از این وعده داده بود در عرض ۲۴ساعت به جنگ اوکراین فیصله خواهد داد، اما در دومین روز ریاست‌جمهوری وی خبری از اظهارات صلح‌جویانه نبود و به جای آن، رئیس‌جمهور روسیه را به اعمال تحریم در صورتی‌که از ورود به مذاکرات مربوط به پایان جنگ در اوکراین خودداری کند، تهدید کرد. درحالی‌که دونالد ترامپ اکنون برنامه خود را برای پایان جنگ در اوکراین اعلام نکرده است، از همین ابتدای ورود به کاخ سفید، برای روس‌ها شاخ و شانه می‌کشد. دونالد ترامپ دیروز در سخنانی تهدید کرد چنانچه «ولادیمیر پوتین»، رئیس‌جمهور روسیه از مذاکرات به منظور پایان دادن به جنگ اوکراین امتناع کند، احتمالاً تحریم‌هایی را علیه روسیه اعمال خواهد کرد. به گزارش «رویترز»، ترامپ ژبنائی از این تحریم‌های احتمالی جدید امریک علیه روسیه مطرح نکرد. این در حالی است که ایالات متحده تاکنون تحریم‌های فراوان و تشدیداری علیه روسیه به پنهان حمله روسیه در فوریه ۲۰۲۲ به اوکراین اعمال کرده است. رئیس‌جمهور جدید امریکا همچنین گفت دولتش در حال بررسی موضوع ارسال کمک‌های تسلیحاتی برای اوکراین بوده و از نظر او اتحادیه اروپا نیز باید به منظور پشتیبانی از اوکراین اقدامات بیشتری صورت دهد. ترامپ بیان کرد: «ما با زلنسکی (رئیس‌جمهور اوکراین) مذاکره می‌کنیم و قصد داریم با ولادیمیر پوتین نیز به زودی مذاکره کنیم، ما چنین چیزی را در نظر داریم». رئیس‌جمهور امریکا در گفت‌وگویی با «شی جین‌پینگ»، رئیس‌جمهور چین نیز او را برای مداخله به منظور متوقف کردن جنگ اوکراین تحت فشار گذاشته است. ترامپ عنوان کرد: «شی کار چندان‌دی در قبال این موضوع انجام نداده است. او قدرت زیادی دارد، همان‌طور که ما قدرت زیادی داریم. من به او قفتم که شما باید این وضعیت را حل‌وفصل کنید. ما مسلمان درباره آن بحث کردیم.» این اظهارات ترامپ در حالی مطرح شدند که «مارکو روبیو» وزیر امور خارجه جدید ایالات متحده نیز هم‌زمان اعلام کرد که رئیس‌جمهور امریکا کار روی توافقنامه آتش‌بس برای اوکراین را «تقریباً بلافاصله» بعد از شروع به کار دولتش آغاز خواهد کرد.

اخبار کوتاه

■ **ایران دنبال گسترش هر چه بیشتر روابط با چین**

وزیر امور خارجه دیروز در دیدار سفیر ایران در یکن بر اهتمام ایران برای گسترش هر چه بیشتر روابط با چین بر مبنای برنامه همکاری جامع دو کشور و دیگر تفاهم‌های منقده‌فی‌مابین تأکید کرد. به گزارش فارس، محسن ختیار، سفیر جمهوری اسلامی ایران در یکن، روز چهارشنبه سوم بهمن‌ماه با سیدعباس عراقچی دیدار و گزارشی از روند همکاری‌های دوجانبه بین جمهوری اسلامی ایران و جمهوری چین ارائه کرد. وزیر امور خارجه در این دیدار با اشاره به اهمیت ویژه روابط دوجانبه ایران و چین، بر اهتمام جمهوری اسلامی ایران برای گسترش هر چه بیشتر روابط بر مبنای برنامه همکاری جامع دو کشور و دیگر تفاهم‌های منقده‌فی‌مابین تأکید کرد. عراقچی همچنین توصیه‌های لازم را برای پیگیری برنامه‌های سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران در سطوح دوجانبه و چندجانبه در روابط ایران با چین به عنوان رئیس دوره‌ای سازمان همکاری شانگهای، تسهیل و تقویت همکاری بخش‌های خصوصی در زمینه‌های اقتصادی و نیز هماهنگی موضوع دو کشور در سازمان‌های بین‌المللی ارائه کرد.

■ **نورور مقام حزب‌الله در البقاع به دست افراد مسلح ناشناس**

منابع رسانه‌ای لبنان از ترور مسئول حزب‌الله لبنان در منطقه «البقاع غربی» به دست افراد ناشناس خبر دادند. به گزارش المنار افراد مسلح ناشناس شیخ «محمدحمادی» مسئول حزب‌الله لبنان در منطقه البقاع غربی را در مقابل خانه‌اش در شهرک «مشغره» به شهادت رساندند. شیخ حمادی پس از این اقدام به بیمارستان منتقل شد اما به دلیل شدت جراحت به شهادت رسید.

■ **وقوع آتش‌سوزی در پایگاه نظامی ترکیه داخل خاک عراق**
یک منبع آگاه از وقوع آتش‌سوزی در پایگاه نظامی ترکیه داخل خاک عراق خبر داد. به گزارش المعلومه، یک منبع آگاه اعلام کرد که پایگاه ترکیه در جنوب بلندی‌های قندیل در ۱۹ کیلومتری عمق خاک این کشور شاهد وقوع یک آتش‌سوزی بوده است. وی اضافه کرد: «از این پایگاه برای پشتیبانی لجستیکی و ارائه تجهیزات به پایگاه‌های مستقر این منبع خبر کرد که هنوز دلیل وقوع آتش‌سوزی مشخص نشده اما نخستین آتش‌سوزی در نوع خود در پایگاه‌های ترکیه نزدیک بلندی‌های قندیل به شمار می‌رود. وی افزود که به نظر می‌رسد ترکیه قصد ندارد این موضوع را رسانه‌ای کند.

حاشیه‌سازی دیگری از فیلمو

پلتفرم فیلمبو در قالب یک نظرسنجی که به اصطلاح برای ارزیابی دانش کاربرانش درباره آثار این پلتفرم و مسایبقهای موسوم به گنج طراحی شده نام «حشدالشعبی» یا همان بسیج مردمی به عنوان یکی از نیروهای محور مقاومت در کشور عراق را در کنار نام گروهک تروریستی داعش قرار داده است.

تصویر این اتفاق در حالی در فضای مجازی دست‌به‌دست می‌شود که گویی این پلتفرم نمایش خانگی قرار است این بار پای را از مسائل فرهنگی، اجتماعی و اعتقادی در داخل کشور فراتر بگذارد و به سراغ جریان مقاومت و مفاهیم ارزشمند آن برود تا آنها را در آذهان مخاطبان ایرانی به نحای مختلف مخدوش کند.

این پلتفرم که سابقه طولانی در انجام اقدامات مشکوک فرهنگی دارد، اخیراً سمت و سوی محتوایی‌اش به طرف نمایش و ترویج تفکرات متوهمانه برخی یهودیان در مورد افسانه هولوکاست رفته است که البته اقدام اخیرش در مورد قرار دادن نام حشدالشعبی(بسیج مردمی) کشور عراق در عداد گروه‌های تروریستی در نوع خود قابل تأمل است. البته چنین اقدامی از سوی این پلتفرم خیلی دور از ذهن نبوده و بسیاری از منتقدان و دلسوزان بارها در مورد اقدامات خلاف قانون و عدم کرایش این پلتفرم به ضوابط جامعه و کشور هشدار داده بودند و اقدام اخیرش به نوعی تابعی از روند کلی تحرات قبلی است که آن را با پخش محتواهایی خاص شروع کرده بود.

این پلتفرم متعلق به هلدینگ صبا ایده است که سال ۸۵ و با عنوان صابوین کارش را شروع کرد و سپس از سال ۸۹ به‌خاطر فیلتر بودن سایت پوینوب و با مساعدت و همراهی دولت با راه انداختن سرویس آپارات کارش را ادامه داد. بعدها به لطف این حمایت‌های ویژه در سال ۹۵ پلتفرم فیلمبو شکل گرفت. به واقع این شرکت که همه چیزش را مدیون کمک‌های دولتی و حاکمیتی است بعد از گسترش کار و بالا رفتن تعداد مخاطبانش شروع به پنجه کشیدن بر صورت ارزش‌های اخلاقی و فرهنگی جامعه با بهانه‌های مختلف کرد. مخدوش کردن فرهنگ جامعه با تولید آثاری که در آنها باغی‌گری و تمسرد از قانون را تنوریزه می‌کردند ادامه پیدا کرد تا جایی که اقدام به تولید آثار بدون مجوز هم به تخلفاتش اضافه شد.

ساتر(سازمان تنظیم مقررات رسانه‌های صوت و تصویر فراگیر) به عنوان تنها دستگاهی که مسئولیت صدور مجوز تولید محتوا در حوزه شبکه نمایش خانگی را دارد در مقابل تخلفات این شرکت صرفاً به تذکراتی که برخی از آنها رسانه‌ای هم می‌شد، اقدام کرد ولی به دلیل معطل ماندن برخی مواد قانونی درباره ساختار و اختیاراتش این تذکرات خیلی مفید نبود. گاهی اوقات که به اصطلاح کار بیخ پیدا می‌کرد دادستانی به عنوان مدعی‌العموم به مسئله ورود کرد و دستور اصلاح یا توقف پخش برخی محتواها گرفته می‌شد. این اتفاقات در کنار مشورت برخی افراد و البته در جایگاه قفل متفصل هلدینگ صبا ایده به منظور راه‌های دور زدن قوانین باعث پیچیده‌تر شدن مسئله شد چون الان دیگر به غیر از حمایت‌های حاکمیتی که این شرکت را به یک هلدینگ تبدیل کرده بود در کنار حمایت اعضای برخی رسانه‌ها و اکانت‌های مجازی و همچنین زرمزهایی که درباره پشتگرمی مدیران این شرکت به جریانات امنیتی مطرح می‌شود آن را به یک یادکنک بزرگ تبدیل کرده است. این مدعا با نگاهی ساده به سریال‌های پرآسبب تولیدی آن در ژانرهای مختلف تاریخی، اجتماعی، امنیتی و غیره که از تعریف تاریخ تا تمرکز بر عادی‌سازی بی‌اخلاقی را آشکارا دربر می‌گیرد نشان می‌دهد ظاهراً مدیران این هلدنگ بدین از ابزار فرهنگی علیه ملیت ایرانی و امنیت فرهنگی جامعه و خانواده بهره‌ده‌اند، چه اینکه تولیدات این پلتفرم روابط آزاد جنسی و سبک زندگی غیر رسمی یا همان همانچه بودن در تولیداتش را عادی‌سازی می‌کند. این‌اواخر هم که پایش را به حوزه وسیع‌تر ی به اسم مخدوش کردن وجهه محور مقاومت و تروریستی خواندن بسیج مردمی کشور عراق گذاشته است. تولید سریال امنیتی سقوط که موزیانه نقش سپاه قدس در از میان بردن داعش را با علامت سؤال مواجه می‌کرد، جزو این فعالیت‌ها محسوب می‌شود.

اگر از همان روزی که این پلتفرم اقدام به پخش و تولید آثار بدون مجوز کرد جلویش گرفته می‌شد امروز شاهد تروریستی خواندن یک نیروی مردمی که اتفاقاً به تأسی از نیروی مقاومت بسیج کشورمان شکل گرفته و همراه با مستشاران نظامی کشورمان در راه مقابله با گروه‌های تروریستی از جمله داعش شهدای زیادی تقدیم کرده است، نبودیم.

۴ دیده‌بان

«مزرعه فراوری» سیمرغ در شبکه یک

مرکز سیمرغ معاونت سیماولین مستند مسابقه‌ی کارآفرینی در حوزه کشتاوروزی را تولید و آماده پخش کرده است. مستند مسابقه «مزرعه فراوری» به تهیه کنندگی و کارگردانی سیدابوالفضل موسوی‌نظرو سردبیری علیرضا رضاپور کاری مشترک از گروه غیر نمایشی مرکز سیمرغ و کارگروه روستا و عشایر ستاد تحول صداسوماست که به زودی روی آنتن شبکه یک سیما خواهد رفت. در این مستند مسابقه شرکت کنندگان راه‌آهن کشاورز هستند کارگاه صنایع تبدیلی خود را راه‌اندازی و درصددفراوری محصول خود هستند تااین پیام به جامعه هدف منتقل شود که راه‌اندازی کارگاه‌های فراوری کوچک توسط خودشان راه‌برون رفت از مسئله جدی ضایعات می‌باشد.



نمایش «در آغوش درخت» و «استاد» در بلغارستان

«در آغوش درخت»، «استاد» و ۴ فیلم کوتاه سوره راهی بلغارستان شدند.

به گزارش جوان از روابط عمومی فیلم، «در آغوش درخت» به کارگردانی یلیک خواجه باشا محصول سازمان سینمایی سوره و فیلم سینمایی «استاد» به کارگردانی عماد حسینی در دوره هفدهم Sofia Menar Film Festival در بلغارستان به نمایش در می‌آیند. همچنین فیلم کوتاه «هینو» به کارگردانی محمد باقری محصول باشگاه فیلم سسوره، فیلم‌های کوتاه «چسب زخم» به کارگردانی احسان صبوری، «رد پا» به کارگردانی مصطفی اعلمی و «سینما یول» به کارگردانی علی عارف نسب محصول سازمان سینمایی سوره برای حضور در این جشنواره انتخاب شده‌اند.



| روزنامه جوان
| شماره ۷۲۲۷
| پنج‌شنبه ۴ بهمن ۱۴۰۳
| ۲۲ رجب ۱۴۴۶
| اذان ظهر: ۱۲:۱۶
| غروب آفتاب: ۱۷:۲۲
| اذان مغرب: ۱۷:۴۲
| شب‌شعب‌شعر: ۲۳:۳۳
| اذان صبح فردا: ۵:۴۳
| طلوع آفتاب فردا: ۱۰:۷۱

امیر المومنین امام علی علیه‌السلام: هر ظرفی و قتی چیزی در آن گذارند، گنجایش خود را از دست می‌دهد، مگر ظرف دانش که با افزودن آن گنجایشش بیشتر می‌شود. نهج البلاغه: حکمت ۲۰۵

گفت‌وگوی «جوان» با علی زار عان تهیه‌کننده برنامه جذاب «سرزمین شعر»

تولید و پخش «سرزمین شعر» مثل معجزه بود

مگر شبکه ۴ بودجه‌ای نداد؟

بود چه‌جا محدود است. توانایی ساخت یک دکور با هزینه زیاد که دوام برای چند فصل داشته باشد، با بودجه شبکه نمی‌خواند. از ۶۴ نفر شرکت‌کننده، ۴۵ نفرشان غیر تهرانی بودند که هزینه رفت و برگشت و همراه و اسکان و هدایای مهمانان و دستمزد داروان و عوامل برنامه، همه بیشتر از بودجه در یافتی بود. در حال حاضر هم قطعاً نیاز به کمک بیرونی داریم تا کار با مشکل مواجه نشود.

ساخت برنامه سخت بود؟

بله. هر لحظه احساس می‌کنم در هوای معجزه زندگی کرده‌ام تا این برنامه به ثمر برسد. والا اگر همکاری همه دوستان در شبکه و شاعران نبود، کار خیلی سخت می‌شد. اما به لطف خدا به‌سرت کار پیش رفت، به‌گونه‌ای که روز اول ضبط داشتیم، روز بعد تدوین و روز سوم پخش. از طرفی بزرگانی چون مرحوم محمدعلی بهمنی و استاد میرشاک چراغ برنامه را روشن کردند حتی استاد گرم‌رویی برای افتتاحیه برنامه حضور داشت که ذی‌قیمت بود.

دلیل استقبال بزرگان شعر و ادبیات از «سرزمین شعر» را چه می‌دانید؟

عمده برنامه‌های شعر تلویزیون درباره شعر کهن است یا اگر شاعری دغدغه‌ی می‌شود، به بهانه شعر است، نه خود شاعر. مرحوم بهمنی می‌گفت: «شاعر شنیدنی است.» کسی شعر را برای شعر در برنامه‌ها ندیده بود، ولی «سرزمین شعر» به همین نیت راه‌اندازی شد. در ششاد قسمت از برنامه که اگر به‌طور نسبی حساب کنیم، در هر برنامه، ۱۰ شعر خوانده شده باشد، حدود ۸۰۰ شعر تاکنون ارائه‌شده است این یعنی تبلور شعر که بسیار ارزشمند است.

«سرزمین شعر» از چه حد توانسته جریان‌ساز باشد؟

آرزو دارم که بتواند به‌موتو محر که بزرگی تبدیل شود، نه اینکه دفتر و تشکیلات داشته باشد؛ بلکه حرکت به جلو کند. این برنامه توانسته است حدود سه‌هزار شعر را احیا کند؛ این یعنی احیای شاعر، که به گمانم حدود ۳۵۰ هزار نفر در کشور مدعی شاعری هستند. این‌ها فرصتی برای ظهور و بروز ندارند، هر چند شعر هنر اول است و باید چنین فضای مهیا شود.

چرا درباره نوجوانان سخت‌است و پیچیدگی‌های زیادی دارد. نوجوانان که کودک هستند و نه بزرگسال؛ آنها به دنبال هویت و استقلال اجتماعی و اعتراض‌های خود هستند. برای همین از نگاه رسانه و جامعه باید درست با آنها مواجه شد. امروز هیچ گروهی در تلویزیون کار واقعی برای نوجوانان ندارد. مثلاً شبکه‌ی اقق گروه نوجوان ندارد. شبکه تهران تحت عنوان گروه کودک و خانواده است، نه نوجوان و شبکه ۴ هم بیشتر به کودکان و بزرگسالان می‌پردازد.

کار به‌فوق‌نقد نداریم. پیداکردن گروه کودک و نوجوان که هم‌اشراف به موضوعات نوجوانان داشته باشند و هم رغبت، جسارت و تعهد می‌خواهد. زمانی «بیم‌رخ» برنامه‌ای خاص بود؛ به‌گونه‌ای که نوجوانان وقتی با رهبری دیدار داشتند، راحت با ایشان سؤال‌و‌جواب می‌کردند. مطالبات آن زمان هم برای نوجوانان کارهای خوبی منتشر می‌کردند؛ البته وجود افرادی چون قیصر امین‌پور که سروش نوجوان را راه‌اندازی کرد، در آن دوره نعمت بود و همین بر غنای آثار می‌افزود.

آیده «سرزمین شعر» چگونه شکل گرفت؟ سال‌ها بود که برای شعر برنامه‌ای در رسانه نداشتیم. هر چه کار می‌شد در حوزه کتاب و مطبوعات بود و نه خود شعر. شاعران دعوت می‌شدند تا در کنار سایر برنامه‌ها باشند، نه مختص به شعر. سال قبل، پرچم‌دارانی چون علیرضا فروزه و میلاد احسان‌پور می‌خواستند کار رسانه‌ای در این باره انجام بدهند، اما نشد. هدف ما استعدادیابی بود، به شکلی که تلنت نباشد. احساس کردم باید از فرصت بهره‌می‌بردم، شاید دیگر پیش نیاید تا شاعر، صاحب اول هنر ایران را نشان بدهیم. برای همین دست به کار شدم، دکوری تهیه کردیم و سیاه‌مشق خوشنویسی را پایین دکور قرار دادم. بعد از آن شاعران را دعوت کردم، هشت نفر برمی و پنج نفر هسته مرکزی بودند. آن زمان پول برای شروع کار نداشتم ولی کار کلید خورد.

مجموعه‌ها و بنیادهایی که در حوزه ادبیات فارسی فعالیت دارند، چقدر هم‌کاری کرد؟ تقریباً حمایتی نشدم. فقط مدیرعامل همراه اول، مهدی اخوان‌بهابادی بود که بدون هیچ چشم‌داشت تبلیغاتی از ما حمایت کرد تا «سرزمین شعر» فعال شود.



۴ نمایش خانگی

حمایت ۷۰ میلیاردی از جوکر با نام مستضعفان!

عضو هیئت رئیسه مجلس: شبکه نما بش خانگی به‌قدر کافی با مشکلات اخلاقی و فرهنگی مواجه است. شما لطفاً به این انحطاط کمک نکنید. اولویت شما باید پرداخت حقوق کارگران کارخانه‌های تحت مدیریت خود و تقویت تولید ملی باشد، نه هدررفت دارایی و سرمایه عمومی

توسعه اقتصاد کشور شود، خرج تولید محتواهای بیپهوده و ضدفرهنگ می‌کنند؟ شبکه نمایش خانگی به‌قدر کافی با این مشکلات اخلاقی و فرهنگی مواجه است. شما لطفاً به این انحطاط کمک نکنید. اولویت شما باید پرداخت حقوق کارگران کارخانه‌های تحت مدیریت خود و تقویت تولید ملی باشد، نه هدررفت دارایی و سرمایه عمومی.
در فضای مجازی نیز این قبیل ولخرچی‌ها با مشکلات اخلاقی و فرهنگی مواجه است. کاربران در شبکه‌های اجتماعی داخلی و خارجی از عملکرد بنیاد مستضعفان در شرایطی که کشور در جنگ اقتصادی قرار دارد و طبقه فرودست و پایین جامعه بیشترین فشار را متحمل می‌شود انتقاد کرده‌اند. در حالی که با این بودجه می‌توان جهت حمایت و پویایی رنگه‌های کوچک اقتصادی و مشاغل خرد خانگی استفاده کرد و کمکی به افشار ضعیف جامعه رساند، اما در نهایت اقتصاد این روزهای حدود ۲۰۰ هزار نفر در کشور صرف آثار مبتذل می‌شود.

طبق خبری که از رسانه‌های رسمی کشور منتشر شده، بنیاد مستضعفان از طریق شرکت‌های زیرمجموعه نزدیک به ۷۰ میلیارد تومان در قالب تبلیغات پنهان شرکت‌های زیر مجموعه این بنیاد برای ساخت برنامه «جوکر ۲» هزینه کرده است. به‌طور مثال برای هر تیزر ۲۰ ثانیه‌ای تبلیغات شرکت‌های بنیاد در جوکر، ۵۰۰ میلیون تومان هزینه می‌شود. پول پاشی و ولخرچی‌های میلیاردی بنیاد مستضعفان در حالی صورت می‌گیرد که این بنیاد در سال ۱۳۵۷ با شعار تخصیص دارایی‌هایش به مستضعفان، تأسیس شد. هزینه‌های بنیاد مستضعفان در برنامه جوکر با انتقادات گسترده‌ای مواجه شده و بسیاری این قبیل هزینه‌ها را نشانه‌ای از انحراف این نهاد از مأموریت اصلی خود می‌دانند. عباس گودرزی، سخنگوی هیئت‌رئیسه مجلس، در تذکره‌ای علنی در خصوص هزینه کردن بودجه بنیاد برای ساخت برنامه‌هایی مثل جوکر چنین گفت: «مدیران بنیاد مستضعفان باید پاسخ دهند که با چه مجوزی منابع بیت‌المال و پولی را که باید صرف محرومیت‌زدایی و هزینه‌های کارهای اساسی و مردم نیازمند شود.

۴ نشر

وزیر ارشاد:

جایزه جلال برای تعهد به ادبیات ملی تأسیس شده است

داد: جایزه ادبی ملی به معنی تضاد با ادبیات جهانی و همچنین منظور ادبیات نژادپرستانه نیست. ادبیات ملی در خدمت انسجام و همبستگی ملی قرار دارد و می‌تواند روح وحدت را به جامعه منتشر کند.

به گفته او ادبیات تفرقه‌افزاین و فاصله‌افزا نمی‌تواند ادبیات ملی باشد. ادبیات ملی ادبیاتی است که به هویت ملی کمک کند و بتواند در عین مبارله امتیازهای ملی را حفظ و از آنها نگهداری کند. ادبیات ملی ادبیات فرصت‌ساز است در شرایطی که امکان گسست وجود دارد. ادبیات ملی، بو و رنگ تاریخ و جغرافیای آن ملت را دارد. ادبیات ملی ایرانی از چند هزار سال تاریخ و هزاران سال سابقه ادبی این منطقه نمونه‌بر داری می‌کند. صالحی با بیان اینکه ادبیات ملی ادبیاتی است که خرده فرهنگ‌های داخل ملت را در درون خود قرار می‌دهد، ادامه داد: ادبیات ملی ملت را در مقابل خرده‌فرهنگ‌ها قرار نمی‌دهد. ادبیات ملی ایرانی خرده‌فرهنگ‌های اقایلیم و مذاهب را به عنوان اجزای ملی تلقی می‌کند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با تأکید بر اینکه جایزه جلال برای ارتقای ادبیات ملی تأسیس شده است، ادامه داد: جلال ادب ملی بود، اما جلال همواره یک ادب ملی بود و در همه آثارش این تعلق به هویت ملی را به شکل ریشه‌دار داشت. آیین اختتامیه هفدهمین جایزه ادبی جلال ال احمد روز پنجشنبه در تالار قلم کتابخانه ملی برگزار شد. سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی سال فراز و فرودهایی داشت، گفت: این جایزه به جایی رسید که می‌توان گذشته آن را دید و برای آینده آن برنامه‌ریزی کرد، سه چشم‌انداز جایزه زبان فارسی، ادبیات ملی و ادبیات دینی است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی درباره اینکه ادبیات ملی چیست و چگونه جایزه جلال می‌تواند در خدمت آن قرار بگیرد، توضیح



وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با تأکید بر اینکه جایزه جلال ال احمد برای ارتقای ادبیات ملی تأسیس شده است، گفت: جلال ادیب ملی بود، می‌توان با آثار او موافق یا مخالف بود اما جلال همواره یک ادب ملی بود و در همه آثارش این تعلق به هویت ملی را به شکل ریشه‌دار داشت. آیین اختتامیه هفدهمین جایزه ادبی جلال ال احمد روز پنجشنبه در تالار قلم کتابخانه ملی برگزار شد. سیدعباس صالحی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی سال فراز و فرودهایی داشت، گفت: این جایزه به جایی رسید که می‌توان گذشته آن را دید و برای آینده آن برنامه‌ریزی کرد، سه چشم‌انداز جایزه زبان فارسی، ادبیات ملی و ادبیات دینی است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی درباره اینکه ادبیات ملی چیست و چگونه جایزه جلال می‌تواند در خدمت آن قرار بگیرد، توضیح