

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آینه نفیس

تفکر مشخصه بارز سیره علامه طباطبائی^(ره)

«از مشخصات بارز سیره علامه طباطبائی(ره) آ زیاد اندیشیدن و قسمت مهم وقت خود را به تفکر پرداختن و کم سخن گفتن بود.» می‌گفت: «من در شبانه‌روز، شش ساعت را صرف خوردن و خوابیدن و عبادت می‌کنم و ۱۸ ساعت هم مشغول تفکر هستم.» اهل فکر و اندیشه بود و «قدر» و قیمت «تفکر» را خوب می‌دانست، حتی در حالت خواب دست از تفکر بر نمی‌داشت. می‌گفت: «گهگاهی هنگام تفکر خوابیم می‌برد وقتی بیدار می‌شوم، افکارم را از آنجا که مانده بود، ادامه می‌دهم، حتی در خواب هم فکرم مشغول است.»

منبع: کانال تلگرامی «**ر سانه المیزان**» به استناد کتاب اقبانوس آرام، ص ۵۶



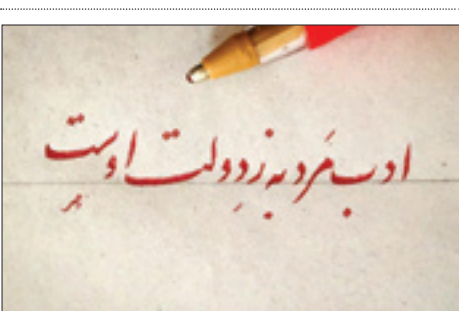
صلوات خیلی کارهای کند

کانال تلگرامی «یادنامه مرحوم اسماعیل دولابی» بیانی از ایشان را به اشتراک گذاشت. مرحوم دولابی فرموده‌اند: صلوات خیلی کارهای کند، ظرف انسان را بزرگ می‌کند. صلوات به آدم قوت می‌دهد، هم در امر آخرت و هم در خوشی و ناخوشی به انسان قوت می‌دهد و بهجت می‌آورد و غم را زایل می‌کند. صلوات در راه خدا به انسان خیلی کمک می‌کند؛ صلوات هم در بین دعاها برای رفع خستگی و باز شدن نطق و راه افتادن است. هر وقت پا خدای خود صحبت می‌کنی، اگر دیدی تعطیل شد و نتوانستی حرف بزنی صلوات بفرست، دوباره نطقت باز می‌شود.



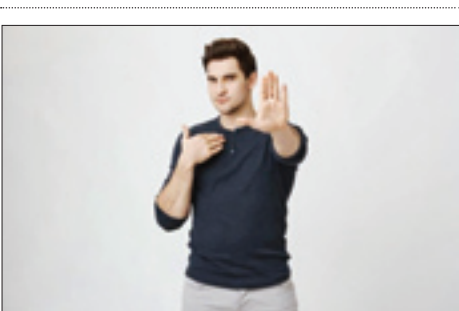
پیرترین کاج زنده در زمین

کانال تلگرامی «شناسال جنوگرافی» به اشتراک گذاشت: درخت متوشالچ پیرترین کاج زنده در روی زمین است و ۴ هزار و ۸۴۱ سال عمر دارد. این درخت در کوه‌های سفید در کالیفرنیا در پارک ملی اینیو واقع است و دور از دسترس مردم نگهداری می‌شود.



ادب در هر مجلسی نشانه خرداست

جمشیداقبال در توییتی نوشت: کسی که فراتر از دانش خود سخن بگوید، خود را رسوا می‌کند. ادب در هر مجلسی نشانه خرد و بزرگی است.



چگونه «نه» بگوییم؟

کانال تلگرامی «بزرگان روانشناسی» در اپتا نوشت: مهارت «نه» گفتن یکی از مهارت‌های جرات‌ورزی است. اگر نگران هستی که چگونه نه بگویی، برای شروع بهتر است جملات زیر را مدنظر قرار دهی: «هی نه چند لحظه بهم فرصت بدید؟»، «لای من مقدار گرفتارم بطوره بعداً باهم صحبت کنیم؟»، «جازه می‌دید به مقدار در موردش فکر کنم، بعداً بهتون خبر میدم»، «خیلی دوست دارم بهتون کمک کنم، ولی متأسفانه نمی‌تونم» و «لان خودم لازم دارم نمی‌تونم بهتون قول بدم.»

پنج‌شنبه ۱۸ بهمن ۱۴۰۳ | ۷ شعبان ۱۴۴۶||| گایران |روزنامه جوان |شماره ۷۲۳۸

گایران



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به تهدیدات تازه ترامپ علیه ملت ایران

شوی تبلیغاتی ترامپ!

تهدیدات و تندخویی‌های تازه ترامپ علیه ملت ایران و در عین حال چرب‌زبانی‌هایش برای آغاز گفت‌وویی از موضع قدرت با ایران با پاسخ‌ها و تحلیل‌های کاربران ایرانی تویتر همراه شد. کاربران حرف‌های ترامپ را شوی تبلیغاتی دانستند که از خوی استکباری او نشئت می‌گیرد. آنها همچنین از لزوم هوشمندی ایران در ارائه پاسخ و مواجعه با ترامپ نوشتند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

ابراهیم رضایی:

سیاست فشار حداکثری که ترامپ از آن حرف و امضا می‌زند، چیز جدیدی نیست؛ چیزی عوض نشده. ایران در دوره بایدن هم تحت فشار حداکثری بود، آمریکا زور بیشتری برای فشار اضافه‌ندارد، بیشتر شوی تبلیغاتی ترامپ‌است. **صادق الحسینی:** عجیبه که این بار ترامپ برعکس دیگر کشورها و برخلاف تصور قبلی من، خیلی در مورد

ایران محتاط عمل می‌کنه. در حین امضا و نیز در کنفرانس مطبوعاتی فقط یک خط قرمز گذاشت و اون ناشستن سلاح هسته‌ای بود. گفت مذاکره می‌کنم با ایران و منفرم که به اون‌ها فشار وارد کنم و دوست ندارم این کار رو بکنم.

عبدالله کنجی:

ترامپ بعد از دیدار با نتانیاهو برای اثبات حسن نیت خود برای مذاکره با ایران، فرمان حداکثری فشار بر ایران را امضا کرد. در عین حال گفت آماده مذاکره است؛ مذاکره زیر فشار یا سیاست هویج و چماق را قبلاً هم تمرین کرده است. با رهبر کره شمالی هم دوبار دیداری بنیجه داشت. در ایران از دیشب هر چه تیتز دیدیم به ترامپ علاقه‌مند شد! فقط یک گزاره وبقیه‌اش سانسور، ترامپ برای مذاکره اعلام آمادگی کرد. #ترامپ_شویی

میثم ایرانی:

سخنان اخیر ترامپ همان شیوه همیشگی امریکا علیه ایران است؛ نشان دادن ایران هسته‌ای به عنوان خطر بزرگ برای جهان؛ نشان دادن امریکا به عنوان ناجی جهان در مقابله با ایران؛ تهدید ایران به شدیدترین

تحریم‌های اقتصادی و تقابل نظامی و نهایتاً اعلام آمادگی برای مذاکره و توافق با ایران.

مجید شاکری:

باتوجه به‌بخش FATF یادداشت دیشب ترامپ واضح است که امریکاحتی مانع گذر پرونده ایران از ICRG به بلنری خواهد شد. عملاً گفت‌وگو در تهران درباره الحاق به لویاج وقت تلف کردن است مگر اینکه هدفی به جز بهبود وضعیت پرونده ایران در FATF مدنظر آقایان باشد.

رحمان قهرمان‌پور:

ترامپ راه مذاکره و توافق را با ایران باز گذاشت، اما با اقدام دیروز نشان داد که دنبال توافق از موضع قدرت است. هم فشار حداکثری را جلو می‌برد و هم خواهان توافق است. در عین حال دنبال اظهارات تحقیرآمیز قبلی نیست. به بیان ساده‌تر این بار پیچیده‌تر از دوره قبل اهداف خود را دنبال می‌کند.

مهدی محمدی:

در مقابل ترامپ قوی بودن تا حد زیادی به «بزرگ بودن» است.

مطفی گرجی:

آره بابا، آره. ترامپ نتانیاهو رو ول میکنه میاد

خطای شناختی اشباع توجه: پیامدها و راه‌حل‌ها



را نادیده می‌گیرد. **۲. استفاده از میان‌برهای ذهنی:** زمانی که ذهن ما در معرض حجم وسیعی از اطلاعات قرار می‌گیرد، تمایل دارد از میان‌برهای ذهنی یا «هیافت‌های آنی» استفاده کند. درواقع، یکی از عوامل شکل‌گیری میان‌برهای ذهنی حجم زیاد اطلاعات است. بنابراین، میان‌برهای ذهنی زمانی استفاده می‌شود که بخواهیم «سریع» و «ساده» قضاوت کنیم و تصمیم‌گیریم که در این صورت اغلب به خطا منجر می‌شود. **۳. خستگی تصمیم‌گیری:** مواجهه مداوم با اطلاعات بیش از حد سبب فرسایش ذهن و تخلیه انرژی آن می‌شود و توانایی‌مان را برای قضاوت و تصمیم‌گیری منطقی فرسوده می‌کند.

۴. بی‌احساسی نسبت به محرک‌ها:

زمانی که مدام در معرض اطلاعات مشابه یا تبلیغات و توصیه‌های تکراری قرار می‌گیریم، حساسیت ذهن نسبت به آن اطلاعات، تبلیغات و توصیه‌ها کاهش می‌یابد و به‌تدریج از بین می‌رود. **۵. تضاد انتخاب:** اطلاعات بیش از حد عامل تضاد انتخابند و ذهن ما را برای تصمیم‌گیری درست و منطقی فلج می‌کند. درواقع، تضاد انتخاب سبب می‌شود تصمیم‌هایمان، حتی تصمیم‌های مهم را به تعویق بیندازیم، چون توجه به اطلاعات زیاد سیستم شناختی‌مان را مختل می‌کند.

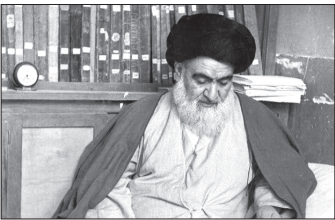


۳چهره هر انسان

صفحه تویتری «جافکری» جمله‌ای از فروید را به اشتراک گذاشت. او گفته است: هر انسانی سه چهره دارد؛ یکی آنچه به دیگران نشان می‌دهد، یکی آنچه به خود نشان می‌دهد و دیگری آنچه واقعاً هست.

واکنش آیت‌الله العظمی خویی به شعارهای بعد از نماز

کانال تلگرامی «اب‌وآتش» به استناد کتاب «تداوم اندیشه: خاطرات و مبارزات آیت‌الله سیدعبدالهادی حسینی شاهرودی» خاطره‌ای از آیت‌الله‌العظمی خویی را به اشتراک گذاشت. در این خاطره آمده است: در مجلسی که جمع کوچکی از فضلاء معتمد نزد آیت‌الله خویی حضور



داشتند، یک نفر از حاضرین می‌گوید که چندی است در ایران مسئله جدیدی رسم شده است. ایشان می‌پرسند: چه رسم شده است؟ آن طلبه می‌گوید: «رسم انداخته‌اند که بعد از نمازها بگویند خدایا خدایا تا انقلاب مهدی خمینی را نگهدار از عمر ما بکاه و به عمر او بیفز!» آیت‌الله خویی می‌گوید: «خوب چه اشکالی دار؟» یکی از حاضرین می‌گوید: «[احتمالاً] نوعی بدعت بعد از نماز در تعقیبات نماز ایجاد شده» ایشان در جواب می‌گوید: «عاست و بدعت نیست» یک نفر از حاضرین می‌گوید: «بنابر این شما این امر را صحیح می‌دانید؟» آیت‌الله خویی می‌فرماید: «بلکه واجب می‌دانم.»

پارچه‌ای هوشمند که نور را به گرما تبدیل می‌کند

کانال تلگرامی «ایتنا» به نقل از لایوساینس نوشت: تصور کنید که پارچه‌ای هوشمند بتواند نور خورشید را به گرما تبدیل کند و دما را در عرض تنها ۱۰ دقیقه تا بیش از ۳۰ درجه سانتیگراد (۵۴ درجه فارنهایت) افزایش دهد! این پارچه با استفاده از نانوذرات خاصی که به طور مؤثر نور خورشید را جذب و به گرما تبدیل می‌کنند، ساخته شده است. این نانوذرات درون الیاف پارچه قرار دارند و با رنگدانه‌های حساس به دما ترکیب شده‌اند. این ویژگی به کاربران این امکان را می‌دهد که نوسانات دما را به‌صورت بصری مشاهده کنند و در نتیجه تجربه‌ای منحصr به فرد از راحتی و آسایش را داشته باشند. این نوع پارچه‌ها نه تنها می‌توانند در تجهیزات نجات کوهستان و مکان‌های خیلی سرد دیگر مورد استفاده قرار گیرند، بلکه به دلیل وابستگی طراحی‌های قبلی به اجزای گر انقیمت مانند نانو موادفلزی یا عناصر گرمایشی با باتری، صرفه بیشتری نیز دارند این الیاف جدید به راحتی بافته شده‌اند. تیم تحقیقاتی یک سوشرت کوچک برای یک عروسک طراحی و تست کردند. جالب است بدانید که سوشرت قرمز پس از تنها ۱۰ دقیقه قرار گرفتن در معرض آفتاب، دمای قابل توجهی معادل ۵۳/۵ درجه سانتیگراد را تجربه کرد! با افزایش دما، مولکول‌های رنگ قرمز تغییر ساختار شیمیایی داده و سفید شدند.



خورشید را جذب و به گرما تبدیل می‌کنند، ساخته شده است. این نانوذرات درون الیاف پارچه قرار دارند و با رنگدانه‌های حساس به دما ترکیب شده‌اند. این ویژگی به کاربران این امکان را می‌دهد که نوسانات دما را به‌صورت بصری مشاهده کنند و در نتیجه تجربه‌ای منحصr به فرد از راحتی و آسایش را داشته باشند. این نوع پارچه‌ها نه تنها می‌توانند در تجهیزات نجات کوهستان و مکان‌های خیلی سرد دیگر مورد استفاده قرار گیرند، بلکه به دلیل وابستگی طراحی‌های قبلی به اجزای گر انقیمت مانند نانو موادفلزی یا عناصر گرمایشی با باتری، صرفه بیشتری نیز دارند این الیاف جدید به راحتی بافته شده‌اند. تیم تحقیقاتی یک سوشرت کوچک برای یک عروسک طراحی و تست کردند. جالب است بدانید که سوشرت قرمز پس از تنها ۱۰ دقیقه قرار گرفتن در معرض آفتاب، دمای قابل توجهی معادل ۵۳/۵ درجه سانتیگراد را تجربه کرد! با افزایش دما، مولکول‌های رنگ قرمز تغییر ساختار شیمیایی داده و سفید شدند.

آدم حسابی‌های دوست‌داشتنی

ترگس صرافیان طوفان در یادداشت تلگرامی نوشت: آدم‌حسابی‌اند بعضی آدم‌ها، خوش‌داندند، کار درست! دوست‌داشتنی! شریف! عزیز! آدم‌های با اصالتی که خودشان را کم نمی‌کنند؛ پایین باشند، بالا باشند، اوج بگیرند یا زمین بخورند، در هر صورت همانند و اصالت وجودی‌شان را حفظ می‌کنند. چه چیزی مهم‌تر از اینکه یک انسان، شخصیت سالمی داشته‌باشد و اجازه نداده باشد که نامایملات جهان به روان و هویت او آسیب زده باشد؟! چه چیزی مهم‌تر از اینکه یک انسان نه به وقت خوشی خودش را برتر از دیگران بداند و نه به وقت ناخوشی، خودش را کمتر از دیگران حساب کند و تمایز قائل شده باشد میان انسانی که هست و تلاش‌هایی که می‌کند و دستاوردهایی که به دست می‌آورد. چه چیزی مهم‌تر از اینکه یک انسان عزت نفس داشته‌باشد و بهتر از هر کسی بداند که فرق است میان اینکه خودشیفته و از خودمتشکر و مغرور باشی یا اینکه اصیل باشی و عزت نفس داشته‌باشی!

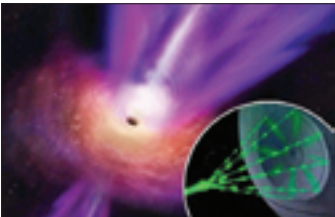


حل مشکلات کودک را به خودش بسپارید

کانال تلگرامی «**»** نکته‌ای تربیتی از مرحوم حائری شیرازی(ره) را به اشتراک گذاشت. ایشان ضمن روایت خاطره‌ای بیان داشته‌اند: «آقای دکتر ایزدی که وزیر کشاورزی آقای بازرگان بود، می‌گفت: من در لندن بودم و از خیابان عبور می‌کردم. دیدم بچه‌ای سوار سه‌چرخه بود و مادرش هم همراهش بود. ناگهان بچه در جوی آب یا در باغچه خیابان افتاد و سه‌چرخه هم رویش افتاد. حالا اگر مادر کشورمان و با فرهنگ خودمان بودیم چه کار می‌کردیم؟ می‌گفتیم عزیزم! وامصیبت! چطور شد؟ داد و بیداد می‌کردیم تا همه به کمکش بیایند. ایشان می‌گفت، من براساس فرهنگ اینجا رقتم که کمک کنم، اما با نگاه تند مادر مواجه شدم. مثل چوب خشک شدم، ولی نمی‌توانستم این صحنه جالب را نگاه نکنم. کمی گذشت و مادر هیچ نگاهی نکرد و حرفی نزد و چیزی نگفت و اجازه داد که بچه بر خودش مسلط شود. وقتی که هیچ چیزی نگفت، یعنی اتفاقی نیفتاده و این می‌شود فرهنگ؛ فرهنگ از اینجا به دست می‌آید. تربیت از اینجا به دست می‌آید. ملت‌ها از اینجا خراب می‌شوند و از اینجا درست می‌شوند. تبیین و لرزیدن برای بچه، یعنی عالم را عوضی به او نشان دادن، یعنی مشکل را بزرگ کردن و انسان را کوچک کردن.» (منبع: کتاب راه رشد، جلد چهار، صفحه ۱۶۷)

ناسا یک قاتل سریالی را کشف کرد

کانال تلگرامی «کیهان‌شناسی» خبر داد: در یک کشف شگفت‌انگیز و کمی ترسناک، ناسا به تازگی موفق به شناسایی یک سیاه‌چاله عظیم شده که به نظر می‌رسد مانند یک قاتل سریالی عمل می‌کند. این سیاه‌چاله ستاره‌ای را که بیش از حد به آن نزدیک شده بود، در یک فاجعه کیهانی از بین برده و بقایای آن را به‌سوی یک ستاره دیگر پرتاب کرده است. پدیده جدید کشتن ستاره‌ها که تحت عنوان «رویدادهای اختلال جرزومدی» (TDE) شناخته می‌شوند، نه‌تنها به درک بهتر سیاه‌چاله‌ها کمک می‌کنند، بلکه درک ما از پدیده‌های پیچیده‌تری مانند فواران‌های کوآزی دوره‌ای (QPE) را هم ممکن می‌سازند.



کیهانی از بین برده و بقایای آن را به‌سوی یک ستاره دیگر پرتاب کرده است. پدیده جدید کشتن ستاره‌ها که تحت عنوان «رویدادهای اختلال جرزومدی» (TDE) شناخته می‌شوند، نه‌تنها به درک بهتر سیاه‌چاله‌ها کمک می‌کنند، بلکه درک ما از پدیده‌های پیچیده‌تری مانند فواران‌های کوآزی دوره‌ای (QPE) را هم ممکن می‌سازند.



زمین فونبال سفیدپوش شده با یرف در مازندران از صفحه تویتری «IranLand»