

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



چون تو را دوست دارم

آیت‌الله مصباح‌یزدی(ره):

ما اگر بخواهیم رابطه‌مان را با امام حسین(ع) تقویت کنیم، باید سعی کنیم خواسته‌های‌مان را با ایشان وفق بدهیم؛ چیزهایی که اطلاع داریم امام حسین(ع) خیلی دوست می‌داشت، سعی کنیم ما هم به اینها علاقه‌مند شویم و چیزهایی که می‌دانیم خیلی بدش می‌آمد، سعی کنیم اینها را رها کنیم و از اینها دوری کنیم... صرف ادعا نیست، دل باید با او همسو شود. باید خواسته‌ها مشترک شود، یک‌چور فکر کنند، یک‌چور دوست بدارند، طرف بفهمد که واقعا به خاطر او کاری انجام می‌دهیم... خیلی حرف است که آدم بگوید به خاطر تو فلان کار را انجام ندادم، اگر خودم بودم انجام می‌دادم، چون تو را دوست دارم کنار می‌گذارم.
منبع: کانال تلگرمی «mesbahyazdi_ir»



در ماه شعبان تصمیم بگیریم بر ترک معاصی

کانال تلگرمی حضرت آیت‌الله فاطمی‌نیا (رخوان‌الله‌علیه) بیانی از ایشان را پیرامون ماه پربرکت شعبان به اشتراک گذاشت. مرحوم فاطمی‌نیا(ره) بیان داشته‌اند: رجب و شعبان ماه‌های بزرگی هستند. یکی از اولیای خدا می‌فرمود: «روایات دلالت می‌کند که رجب و شعبان مثل دوچشمه هستند که میهمانان خدا قبل از ورود به ماه مبارک رمضان، خود را در آن شست‌وشو بدهند و آماده میهمانی خدا شوند.» این ماه را مغتنم بدانیم، زیاد استغفار کنیم و تصمیم بگیریم بر ترک معاصی، ترک معصیت اولین قدم عبودیت است.



دیر خوابیدن باعث ریزش مو می‌شود

کانال تلگرمی «مجله پزشکی» نوشت: خواب ناکافی و ضعیف ممکن است به چندین مشکل سلامتی مانند استرس، مشکلات پوستی، کمبود سطح انرژی و سیستم ایمنی ضعیف منجر شود. کمبود خواب ممکن است ظرفیت عملکرد سلول‌های طبیعی را مختل کند که می‌تواند به ریزش مو یا نازک شدن مو منجر شود.



اقتصاد مقاومتی به شیوه کانادایی

وحید بازگان در توییتی با اشاره به توییت جاستین ترودو، نخست‌وزیر کانادا نوشت: نخست‌وزیر بر کانادا می‌گوید اجناس کانادایی بخريد. تحقيق كنيد و به سهم خود به كانادا كمك كنيد؛ اقتصاد مقاومتی به شیوه کانادایی. برای اینکه عظمت جمهوری اسلامی را در این دهه‌ها درک کنیم، ببینیم چندماه طول می‌کشد تا کانادا تسلیم شود.



«فکر کردن افراطی» مانع حرکت و پیشروی

سپهر خدابخنده در توییتی نوشت: گاهی بیش از حد فکر کردن یعنی اینکه به خودت فرصت اشتباه کردن نمیدی، چون انتظار داری همه چی کامل و بی نقص باشه تا شروع کنی، در حالی که گاهی تو فقط باید قدم برداری تا ببینی که چه کارهای بزرگی میتونی انجام بدی و چقدر توانمندی، لطفاً با فکر زیاد مانع حرکت خودت نشو.

کاربران

چهارشنبه ۱۷ بهمن ۱۴۰۳ | ۶ شعبان ۱۴۴۶ ||||||||| روزنامه جوان | شماره ۷۲۳۷



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به زورگویی ترامپ درباره کانادا

شما در حال مشاهده خوی استکباری هستید!

پس از فشارهای مضاعف ترامپ برای الحاق کانادا به خاک امریکا و همچنین تعیین تعرفه‌های سنگین برای این کشور، کاربران شبکه‌های اجتماعی در توییت‌هایی با اشاره به خوی استکباری امریکایی‌ها و زیاده‌خواهی‌های آنها به تحلیل گفته‌های ترامپ پرداختند. کاربران همچنین بیان داشتند

الهام عابدینی:

ترامپ می‌گه من عاشق مردم کانادام و فقط با مقامات این کشور مخالفم. اون شعارهای «ایران» با «جمهوری اسلامی» فرق داره و هدف تحریم مقامات هستن نه مردم و اینا با حضور ترامپ به تعداد کشورهای دنیا

اضافه شده!

کاربری با نام «صدرا»:

خب کانادا بلد نیست مذاکره کنه، تعرفه‌هاش برداشته بشه؟ مشکل مذاکره‌ست؟ اون‌که کاناداست، پهنش فشار میارن که ایالت جدید امریکا بشه. ببینید از ایران چی می‌خوان! عقل ندارید، مردم رو هم گمراه می‌کنید.

کاربری با نام «سیدمهدی»:

جنگ اقتصادی بین کانادا و امریکا شروع شده و مردم کانادا پویشی راه انداختن که به جای محصولات امریکایی از محصولات خودشن استفاده کنن.

سیدامیر حسین هاشمی:

کانادانه در جنگی علیه امریکا شرکت



کرد. در برابر سلطه راهی جز ایستادگی نیست. فرار کردن از استکبار معنایی ندارد.

پوریا زاراسوند:

اولین آثار تعرفه‌گذاری ۲۵درصدی بر واردات از کانادا از سوی امریکا: ارزش واحد پول کانادا به پایین‌ترین حد از سال ۲۰۰۳

رسیده است.

کاربری با نام «آقای تحلیلگر»:

جمله ذیل از کدام سیاستمدار است؟ امام جمعه مشهد یا نخست‌وزیر کانادا؟ اجناس امریکایی نخريد و از نقاط توریستی کشور به جای امریکادیدن کنید.این اتفاق کجارج داده؟

هو کردن سرود امریکا در مسابقه؟ کانادا دنیا به زیاده‌خواهی امریکایی‌هایی برده‌مستلایی که

اصلی دشمنی ما با آنهاست.

محسن نیازدل:

اگه کانادا توسواخ را کتوهرای آب سنگینش بتن می‌ریخت اینطور نمی‌شد!

کاربری با نام «عطیه»:

نتیجه دلدادگی و وابسته بودن به امریکا

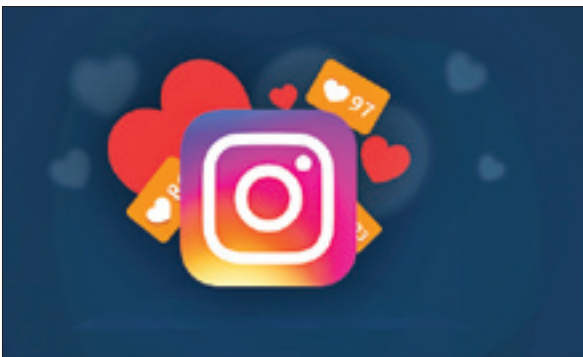
رو این روزا تو سو کانادا خیلی خوب میشه

اگر خیلی بدشانس باشیم

سیارکی بزرگ در سال ۲۰۳۲ به زمین برخورد خواهد کرد



تاریخ ۲۲ دسامبر ۲۰۳۲ بیشتر است. تمام عوامل یادشده، YR4 2024 را در سطح سه در مقیاس خطر ضربه تورینو قرار می‌دهد. تورینو سامانه‌ای است که دانشمندان از آن برای تعیین سطح تهدید سنگ‌های شش گذر نزدیک دیگر بین سال‌های ۲۰۳۲ و ۲۰۷۲ اتفاق خواهد افتاد. براساس اعلام ناسا، از میان این گذرها، احتمال برخورد در



توهم‌زاترین مخدر!

احسان محمدی توییت کرد: «توهم‌زاترین مخدر: فالوور!» این بهترین چیزیه که در دو روز گذشته در توییتر خوندم. شبکه‌های اجتماعی شبیه پارک‌های پر از ساقی با مواد مخدر متنوع هستن و هیچ‌کس در امان نیست حتی برهیز کارترین افراد!

پیامی از حضرت امام خمینی (ره)

به همه فعالان رسانه‌ای و سیاسی

عزیز غضنفری در کانال تلگرمی خود بیانی از حضرت امام خمینی(ره) را به اشتراک گذاشت: «امیدوارم ان‌شاءالله تا شما این روزنامه‌ای که در دست‌تان هست و عهده‌دار مسئولیت آن هستید، در صدد باشید که افرادی که می‌خواهند به این‌جمهوری صدمه بزنند، اگر یک دفعه نمی‌توانید آنها را

ارشاد کنید، به تدریج این کار را بکنید، وقتی تدریجی شد کار درست می‌شود، اما راجع به محتوا

و دیگر چیزها، شما هیچ‌کس را دشمن خودتان حساب نکنید، نمی‌گویم صدام را هم حساب نکنید، نه، اما اینهایی که الان متکفل امور کشور هستید، هیچ کدام با شما دشمن نیستند. سلیقه‌های مختلفی باهم دارند، این سلیقه‌های مختلف در نفس انسان روی انگیزه‌هایی است که به صورت مخاصمه درمی‌آید، در صورتی که نباید اینطور باشد. روزنامه‌ها باید با کسی صورت مخاصمه نداشته باشند بلکه صورت ارشاد داشته باشند، مطالب را بگویند. انتقادها باید باشد، زیرا یک جامعه تا انتقاد نشود، اصلاح نمی‌شود. عیب هم در همین جاست، چون سر تا پای انسان عیب است و باید این عیب‌ها را انتقاد کرد تا جامعه اصلاح شود.» (صحیفه نور، جلد ۱۴، صفحه ۲۵۹)
غضنفری همچنین ذیل بیانات امام خمینی (ره) نوشته است: از علما شنیده‌ایم وقتی امام زمان (عج) ظهور می‌کنند خیلی‌ها تصور می‌کنند دین جدیدی در حالی‌که دین همان دین پیشین است، اما غبار فراموشی و غفلت، از سوی انسان‌ها بر آن نشسته بوده، بنابراین همه تصور می‌کنند دین جدیدی نازل شده است. حالا فرمایشات امام عز‌یزمان را بخوانید. واقعاً چقدر انسان احساس می‌کند با این تعالیم فاصله گرفته‌ایم، می‌خواهیم پیرون حقیقی مکتب امام خمینی (ره) را با نسیاسیم به ادعاها توجه نکنیم، اعمال و رفتارهای کنشگران سیاسی را با شاخص امام بسنجیم. آن هنگام انقلابی اصیل از انقلابی نما شناخته می‌شود.

چرا عصبانی می‌شویم؟

مهدی شفیعی در صفحه اینستاگرام خود نوشت: چرا عصبانی می‌شویم؟ زیرا نمی‌خواهیم آسیب ببینیم و این یک واکنش طبیعی برای حفظ بقاست، انسان به‌طور غریزی تمایل دارد مورد سوءاستفاده، تحقیر یا بهره‌برداری قرار نگیرد. وقتی کسی به شما سلیلی بزند، احساس ناراحتی و تحقیر می‌کنید و این احساسی ناخوشایند است. اگر فردی که به شما آسیب رسانده است، قدر تمند باشد و امکان مقابله مستقیم با او را نداشته باشید، ممکن است این خشم را ناخواسته سر فردی دیگر مانند خواهر، برادر یا حتی همکار و زبردستان خود خالی کنید. به این ترتیب، زنجیره عصبانیت ادامه پیدا می‌کند. در گام نخست، تلاش برای جلوگیری از آسیب دیدن یک واکنش طبیعی است، به همین دلیل افراد به‌مرور برای محافظت از خود، دیوارهای دفاعی ایجاد می‌کنند و مقاومت می‌شوند، اما همین دیوارها باعث می‌شوند فرد بسته و غیر قابل انعطاف شود و پذیرای تجربه‌های جدید نباشد. از سوی دیگر، اگر عصبانیت را کاملاً سرکوب کنیم و آن را همانند سایر احساسات طبیعی محکوم بدانیم، ممکن است به تدریج به فردی بی‌روح و فاقد احساسات عمیق تبدیل شویم.



بگذارید مغزتان نفس بکشد

کانال تلگرامی «روان‌شناسی سایکولاجیک» با اشتراک مقاله‌ای علمی گزارش داد: به تحقیق جالب به این نتیجه رسیده که حتی وقتی از گوشی‌تون استفاده نمی‌کنین، فقط حضورش روی میز یا توی جیب‌تون می‌تونه توانایی‌های ذهنی‌تون رو کم کنه! محقق‌ها این رو «تخلیه مغزی» یا

Brain Drain نامگذاری کردن. وقتی گوشی‌تون دیکمونه، بخشی از مغزمون به‌صورت ناخودآگاه درگیر اونه. انگار مغزمون همیشه آماده است که نوتیفیکیشن‌ها یا پیام‌ها رو چک کنه، حتی اگه واقعا این کار رو نکنیم. این تأثیر برای افرادی که به گوشی‌شون وابستگی بیشتری دارن، حتی شدیدتره. پس اگه می‌خواید تمرکزتون بیشتر بشه، به راه ساده هست: گوشی‌رو از اتاقتون دور کنید! بذارید مغزتون به نفس راحت بکشه و تمام توانش رو برای کاری که انجام می‌دید بذاره.

مدرسه‌ای در هند

به جای شهریه از بچه‌ها پلاستیک می‌گیرد!

کانال تلگرامی «مهارت‌های زندگی» نوشت: «ا کشار» یک مدرسه نیمه‌سنتی در هند است که دانش‌آموزان هر روز در راه مدرسه کیسه‌های پلاستیک را با خود می‌برند. مؤسس این مدرسه، مازین مختار می‌گوید: من و همسر هر دو آرزو داشتیم مدرسه‌ای برای کودکان فقیر تأسیس کنیم. وقتی مرکز باز یافت را راه انداختیم، والدین ابتدا همکاری نمی‌کردند. ما ایده «شهریه پلاستیکی مدرسه» را آغاز کردیم تا

والدین را مجبور به همکاری کنیم. مدرسه قبل از این سیاست رایگان بود. درواقع، بیشتر شبیه تکالیف اجباری مدرسه است تا شهریه. این مدرسه کاملاً رایگان است، اما برای کمک به ما و خودتان باید زباله‌های پلاستیکی خشک و تمیز را از خانه بفرستید. مدرسه تنها با ۲۰ دانش‌آموز فعالیت خود را آغاز کرد و اکنون ۱۱۰ دانش‌آموز دارد. هر دانش‌آموز هر هفته حدود ۴۵ قطعه پلاستیکی با خود می‌آورد. قبلاً بیشتر پسران ترک تحصیل کرده بودند و کار می‌کردند اما حالا با آموزش در ساعات درسی و کار در مرکز باز یافت مدرسه پول درمی‌آورند.

تصویر منتخب



▶ این عکس حاوی ۱۰ جنگ، میلیون‌ها نفر کشته و یک جایزه صلح نوبل است برگرفته از توییتر فارسی