این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

آیینه نفس

زیارت جامعه کبیره ذخیره تشیع است

آیت‌الله فاطمی نیا (رضوان‌الله علیه):
زیارت جامعه کبیره گنجی است که یقیناً تمام کلمات نورانی آن از سوی وجود مقدس مولا یمان امام هادی(ع) انشا شده است. ادله متعددی بر این مطلب داریم و به فضل الهی سند این زیارت را از طریق اهل تسنن هم پیدا کردیم. مضامین بلند این زیارت، عقیده ما شیعیان است. زیارت جامعه ذخیره تشیع است. اسراری که در زیارت جامعه در مورد ولایت و امامت بیان‌شده، به این جامعیت در جای دیگر نیست. نور اهل‌بیت(ع) در این زیارت بسیار قوی است و چشم‌ها را خیره می‌کند. اگر یک شیعه با این زیارت مأنوس نباشد و در مضامین بلند و معارف عمیق آن تأمل نکند، امام شناسی او ناقص است، هرچند مردم اسم ۱۲ امام (ع) را بلدند، اما حقیقتاً امام شناسی در جامعه ما خیلی ناقص است! بهترین زیارت برای مشاهد مشرفه، همین زیارت جامعه است اما عزیزان این زیارت و امثال آن را فقط برای ثواب نخوانید! در مضامین عرشی آنها تأمل و تعمق کنید، این زیارت و ادعیه دریای معارف الهی است، بزرگان عرفای ما هنوز هم در معانی آنها سرگردان هستند. از خدا بخواهیم به این معارف محرم شویم.
منبع: کانال تلگرامی «استاد فاطمی نیا(ره)».

«حیا» همیشه و در هر کاری خوب است

یکی از فعالان توئیتر با نام کاربری «کشمش» نوشت: حیا در هر موردی خوبه، حیا در ظاهر، حیا در باطن، حیا در رفتار، حیا در گفتار، حیا در کردار، حیا در عمل، حیا در درآمد و... با حیا باشید، دختر و پسر هم نداره.

این تیتر یک نشریه ایرانی نیست

علیرضا تقوی‌نیا در توئیتی با انتشار نماگرفت (عکس‌نوشت) فوق بیان کرد: «برای اولین بار اسرائیل جنگی را باخت» این تیتر یک نشریه جمهوری اسلامی نیست، تیتر تایمز اسرائیل است که از شکست اسرائیل در جنگ با حماس خبر می‌دهد. البته این اولین باخت اسرائیل نیست و جنگ‌های ۳۳روزه، ۲۲روزه، سیف‌القدس و... را نیز باید در لیست شکست‌های صهیونیست‌ها سیاهه کرد.

درآمد میلیونی از کاری که فکرش را هم نمی‌کنید

پیمان محمدیان در توئیتی نوشت: ۱۲۹میلیون بازدید و نزدیک ۴۰۰میلیون تومن درآمد از ویدیو یوتیوب آموزش کادو کردن! توی دنیا نحوه کادو کردن یا درست کردن جعبه‌های محصول برای آنلاین شاپای کوچیک خیلی جست‌وجو میشه و خیلی حتی برای مردم عادی جذابه. نمونه‌ش هم توی پینترست، تیک تاک، یوتیوب و سایتا پره.

از گواردیولا تا سلبریتی‌های دوزاری

مینا مهرنوش در توئیتی نوشت: پپ گواردیولا به جوان‌های عاشق فوتبال: «دوباره اینجا نیاین، من براتون امضا نمیکنم! وقتتون رو تلف نکنید، برید توی کارتون بهترین بشید.» مقایسه‌اش کن با سلبریتی‌های دوزاری! برای موفقیت واقعی باید روی تلاش و توسعه شخصی تمرکز کنیم، نه این که دنبال شهرت و سلفی گرفتن باشیم!

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به معاهده مشترک تهران و مسکو

گام مهم ایران و روسیه در خنثی‌سازی تحریم‌های امریکا

با امضای معاهده مشترک ایران و روسیه و انتشار مفاد آن، کاربران شبکه‌های اجتماعی در نوشته‌هایی به اهمیت این معاهده و همچنین مفاد آن پرداختند. کاربران این معاهده را دارای نقشی پر رنگ در حل مشکلات کشور و خنثی‌سازی تحریم‌های امریکا دانستند. آنها همچنین از مسعود پزشکیان، رئیس جمهور کشورمان، برای پیگیری امضای این معاهده قدردانی کردند و از پیگیری‌های شهید عزیز ابراهیم رئیسی که پیش از دکتر پزشکیان، این معاهده را دنبال می‌کرد، نوشتند. کاربران همچنین از لزوم و ضرورت تبیین بیشتر این معاهده و نقش آن در حل مشکلات کشور گفتند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

■ **امین غضنفری:**
در پیوستن ایران به سازمان بریکس در دوره شهید رئیسی و امضای تفاهمنامه اخیر ایران و روسیه از سوی پزشکیان تفاوتی نیست، هر دو گام‌های مهمی برای خروج ایران از بن‌بست‌هایی است که از سوی امریکا صورت گرفته. هر رئیس‌جمهوری که برای ارتقای نام ایران و حل مشکلات آن تلاش کند قابل ستایش است.

■ **علی توسلی:**
اتحاد استراتژیک ایران و روسیه که خیلی‌ها رو می‌سوزونه چندین ساله داره پیگیری میشه و امروز با این توافقنامه پایه‌های نظم نوین جهانی رو محکم‌تر می‌کنیم. حالا ناله بزن برانداز.

■ **عبدالمجید خرقانی:**
در مورد توافقنامه ایران روسیه همینقدر بدونید که اسرائیل گرخیده و اتحادیه اروپا هم کاملاً عصبانی شده. این پیشرفت رو مدیون زحمات دولت شهید رئیسی و تدابیر امام خامنه‌ای هستیم، ایران قوی خار چشم دشمنان است.

■ **صفحه «چارسوق»:**
در جریان سفر پزشکیان به روسیه، بی‌سابقه‌ترین روابط بانکی ایران با یک کشور خارجی که از دولت سیزدهم شروع شده بود، به اوج خود رسید و بدون بهانه‌ای درباره FATF اجرایی شد.

■ **محمدمهدی مصلحی:**
شهید رئیسی مقدمات معاهده ۲۰ساله با روسیه را سه سال قبل ایجاد نمود، امروز آقای پزشکیان آن را امضا کرد. چقدر شهید رئیسی را سر این معاهده، نقد کردند، دلم برای رئیسی سوخت.

■ **حسن حسن‌خانی:**
هم سخنان آقای پزشکیان و هم سخنان رئیس‌جمهور روسیه نشون میده بالاترین مرجع پیگیر تحکیم روابط ایران - روسیه شخص مقام معظم رهبری است. کاملاً برخلاف برخی که عامدانه یا از روی جهل، دائم نسخه مذاکره با امریکا می‌پیچند.

■ **زهرا ولی‌نژاد:**
معاهده ایران و روسیه یه بخش خیلی مهم داره: توسعه زیرساخت‌های گردشگری. سرمایه‌گذاری مشترک روی هتل‌ها و خدمات گردشگری باعث می‌شه ایران برای توریست‌های بین‌المللی جذاب‌تر بشه. یکی دیگه از دستاوردهای این توافق، حفاظت بهتر از میراث فرهنگیه. همکاری با روسیه تو انتقال دانش و تکنولوژی مرمتی، به حفظ آثار تاریخی ایران کمک می‌کنه و اما بخش فرهنگی: جشنواره‌های هنری، تبادل دانشجو و استاد و حتی ترویج زبان‌های دو کشور تو این معاهده دیده شده. یه رابطه فرهنگی قوی‌تر یعنی روابط پایدارتر بین مردم دو کشور.

■ **حسن مکاری:**
آقای صداوسیما؟! دنیا نظاره‌گر توافق جامع و راهبردی ایران و روسیه بود ولی شما در پوشش خبری به دقایقی بسنده کردی؟! مگر انعکاس اهمیت این موضوع را سبزی‌فروشی محل باید انجام دهد؟! البته که باید از زحمات بسیار مؤثر شهید بزرگوار رئیسی در این خصوص یاد کرد.

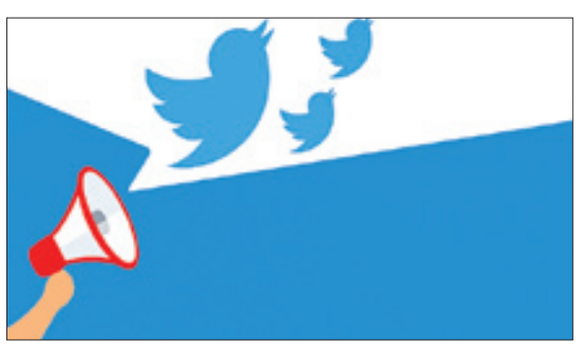
■ **نفیسه عبداللهی:**
ایران و روسیه به دلیل تحریم‌های تحمیل شده و برخی نگاه‌های مشترک در حوزه‌های متنوع، بیش از پیش به تقویت روابط دو جانبه بها می‌دهند و در همین راستا معاهده همکاری قبلی را که دو دهه قبل به امضای طرفین رسیده بود، با محوریت گشایش‌های بیشتر اقتصادی به‌روزرسانی کردند.

در باب حرف مفت و حرف مفت‌زن‌ها

نوشین میرجهانیان نوشت: ۲۰سال پیش یک فیلسوف دانشگاه ییل سخنانی ایراد کرد که به‌رغم عنوان غیرمعمولش چندان موردتوجه قرار نگرفت، سخنرانی تحت عنوان «در باب حرف مفت». چند سال بعد این سخنرانی به شکل کتابی با همین نام انتشار پیدا کرد و در رده یکی از پرفروش‌ترین کتاب‌های فلسفی در دنیای انگلیسی‌زبان قرار گرفت و همچنان نیز پرفروش باقی‌مانده است. نویسنده ۷۵ساله آن «هری فرانکفورت» - استاد فلسفه - نیز در دسته یکی از تأثیرگذارترین فیلسوفان اخلاق جهان، قرار گرفت. او تلاش کرده است با ترکیب فلسفه، روانشناسی و دید طنزگونه نظریه‌ای را بررسی کند که چگونه حرف مفت و مفاهیم مرتبط با فریب‌کاری، از دروغ‌گویی جدا هستند. او استدلال می‌کند، آدم‌هایی که حرف مفت می‌زنند خود را آنگونه که دروغ‌گویان به مخاطبانشان معرفی می‌کنند، نشان نمی‌دهند، یعنی آگاهانه حکم اشتباه در مورد حقیقت صادر می‌کنند. اما تعجب‌آورتر استقبال مردم از کتاب بود. کتاب به سرعت در فهرست پرفروش‌ها قرار گرفت و بیش از ۱۷۵هزار نسخه آن در امریکا به فروش رفت و نویسنده آن به عنوان میهمان دائمی میزگردهای تلویزیونی قرار گرفت.
فرانکفورت در مورد علت استقبال مردم از کتاب می‌گوید: «واقعاً نمی‌دانم، مردم مشتاق شنیدن حرف‌هایی هستند که داستان نزدیک‌تری به واقعیت داشته باشد». او در مورد شرایطی که به حرف مفت زدن منجر می‌شود می‌گوید: «حرف مفت زدن زمانی اجتناب‌ناپذیر می‌شود که شرایط، فردی را وادار می‌کند، بدون این که درست بداند درباره چه چیزی صحبت می‌کند، به سخنرانی بپردازد. بنابراین زمانی که افرادی فرصت کنند در مورد موضوعی که آگاهی کمتری از آن دارند بیشتر صحبت کنند، تولید حرف مفت افزایش می‌یابد.»
اما حرف مفت واقعاً چیست؟ حرف مفت نه دروغ است و نه حقیقت. البته آنهایی را که حرف مفت می‌زنند، نمی‌توان آدم‌های راست‌گویی به‌حساب آورد ولی دروغ‌گو هم نیستند. هم فرد صادق و هم فرد دروغ‌گو از این لحاظ که هر دو به‌اندازه هم حقیقت ماجرا را می‌دانند (هرچند که پاسخشان به آن متفاوت است) به هم شبیه هستند. اما جالب‌توجه این است، درواقع ما درک درستی از اینکه این حرف مفت چیست و چرا اصولاً باید زده شود یا کلاً چه عملکردی دارد، نداریم. به عبارت دیگر، همانطور که هری فرانکفورت می‌نویسد: «در این مورد ما هیچ نظری نداریم.» آدم‌های حرف مفت زن، سعی در انتقال تصویر خاصی از خود دارند، بدون اینکه نگران درستی و صحت آن باشند. آنها بی‌سر و صدا قوانین حاکم بر مکالمه خود را تغییر می‌دهند، تا ادعاهای مربوط به حقیقت و دروغ را از تعادل خارج کنند و بتوانند داستان جدیدی بسازند. نویسنده در این کتاب ادعا می‌کند، گرچه حرف مفت می‌تواند شکل‌های معصومانه‌ای هم داشته باشد اما افراط در آن باعث می‌شود، حقیقت به‌گونه‌ای ناعادلانه تضعیف شود که در این حالت ممکن است موقعیت‌های دشواری ایجاد شود که حتی دروغ گفتن حرفه‌ای نیز به پای آن نرسد. برای دروغ‌گویان حداقل واقعیت مهم است. آنها به حقیقت احترام می‌گذارند ولی حرف مفت‌زن‌ها تعادل را بر هم می‌زنند. در این راستا فرانکفورت عقیده دارد دشمن بزرگ‌تر حقیقت، حرف مفت است و نه دروغ! اما مخاطب حرف مفت کیست؟ حرف مفت زن، طبعاً، برای هر مخاطبی حرف مفت می‌زند. اما معمولاً، در دو موقعیت حرف مفت بیشتر خریدار دارد: اول وقتی فرد همراهی کسانی را داشته باشد که قدرت تشخیص حرف مفت را ندارند و از موضوعی بی‌اطلاع یا کم‌اطلاع هستند و دوم، موقعیتی که فرد بخواهد در عرصه تجاری یا سیاسی توجهی را به خود جلب کند. در هر صورت به قول فرانکفورت، کسی که در زدن حرف مفت زیاده‌روی می‌کند، توجهش به حقیقت از بین می‌رود و این رفتار برایش تبدیل به یک عادت می‌شود. بنابراین برای جلوگیری از این امر و رواج حرف مفت در جامعه حداقل اول باید بتوانیم خود خریدار آن نباشیم.

تحریف رسانه‌ای برای القای ذلت دولت

الهام میرزایی توئیت کرد: اروپا به ایران گفته برای شروع مذاکرات، ایران باید درباره موشک‌های بالستیک هم مذاکره کنه. وزارت خارجه هم محکم زده تو دهنش و گفته نه تنها درباره موشک مذاکره نمیکنیم بلکه ممکنه در سیاست‌های هسته‌ای خودمون تجدید نظر کنیم. بعد اینجا این رو نادیده میگیرند و القا می‌کنند دولت میخواد بده بره! چرا؟



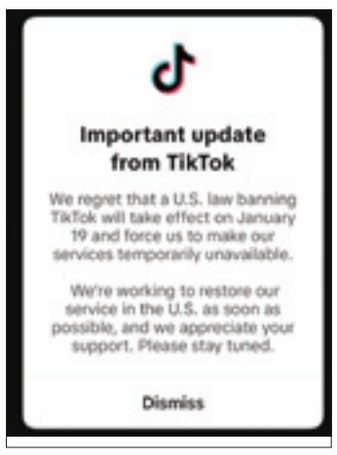
متوجه پیامد اظهار نظرهایمان باشیم

مهدی مجاهد در توئیتی بیان داشت: پمپاژ «ضعف و یأس» در افکار عمومی، «محرک دشمن» و مکمل پازل «ضربه به ایران» از ترور تا آشوب است. برخی متوجه پیامدهای منفی اظهار نظرهای غلط خود در دستگاه محاسباتی دشمن و جسور کردن اذناب آنها نیستند. آنها را باید بیدار کرد. «سر چشمه شاید گرفتن به بیل | چو پر شد نشاید گذشتن به پیل»

احساسات‌تان را گردن بچه‌ها نیندازید

گروه روانشناسی «با مامان» نوشت: وقتی بچه‌تون رو به خاطر احساسات خودتون سرزنش می‌کنید، مثلاً میگین من رو عصبانی می‌کنی، من رو ناراحت می‌کنی، تو روز من رو خراب کردی و... درواقع دارید به بچه‌تون می‌گین رفتار یا احساسات اونها، باعث به وجود اومدن احساسات شما شدن و مسئولیت احساسات خودتون رو به دوش اونا می‌اندازین. چرا این مخربه؟ چون اونا توانایی مدیریت کردن احساسات خودشون رو هم هنوز ندارن، چه برسه به احساسات بزرگسالانه شما که چیز زیادی ازش نمی‌فهمند. نتیجه اینکه اونها دچار شرم و اضطراب می‌شن و عزت نفسشون کاهش پیدا می‌کنه. برای اینکه از این موقعیت‌ها دوری کنید، اونجایی که ممکنه بچه‌تون رو سرزنش کنید رو پیدا کنید و نسبت بهش آگاه باشید و در اون لحظه تمرین کنید تا به خودتون مسلط باشین و مسئولیت احساساتتون رو به عهده بگیرید. قرار نیست همون دفعه اول موفق بشید اما باید تمرین کنید نسبت به حالت‌های خودتون آگاهی داشته باشید. وقتی آروم هستید درباره احساسات و نگرانی‌هاتون با بچه‌هاتون حرف بزنین. بیشتر از اینکه روی رفتار بچه‌ها تمرکز کنید و به خاطر اونها حرص بخورید، روی شخصیتشون، نیازها و احساساتشون تمرکز کنید. یادمون باشه که تو چالش‌هایی که با بچه‌ها داریم، بزرگ‌تر و بالغ رابطه ماییم، نه اونا.

منطق مشترک فیلتر تیک تاک و جنگ غزه



زارگان در کانال تلگرامی خود نوشت: اپ تیک‌تاک در امریکا فیلتر شد. بد نیست یک لحظه فکر کنیم چطور شد که این‌طور شد؟ چطور وقتی یک اپ بیش از ۱۷۰میلیون مخاطب در امریکا دارد این طور سرش را زیر آب می‌کنند؟ مگر غرب طرفدار آزادی نیست؟ گناه تیک‌تاک این است که قدرت مطلق امریکا را به خطر انداخته و آزادی تا جایی خوب است که بر وفق مراد باشد! شرط گذاشته‌اند که اگر تیک‌تاک به مالک غربی فروخته شود، در امان خواهد بود. اپ پرمخاطب باید در ید قدرت خودشان باشد. به عبارت دیگر، آزادی تا جایی قابل احترام است که از قدرت و حق و حقوق آنها محافظت کند. اگر خدایی نکرده منافع‌شان در خطر باشد دیگر همه اینها می‌شود باد هوا. اگر دقت کنیم در همه ابعاد نظم جهانی این را می‌بینیم. اپ‌های غیرامریکایی باید فدای اپ‌های امریکایی شوند، همان‌طور که صدها بچه فلسطینی باید فدای یک تار موی بچه اسرائیلی شوند. یک سال و نیم، نسل‌کشی با همان استدلال ادامه پیدا کرد که تیک‌تاک فیلتر شد. از ما باشی در امانی و همه چیز را به پایت قربانی می‌کنیم. از ما نباشی ارزشت از سگ‌های ما کمتر است (اشاره به مقاله‌ای که با آه و افسوس نوشته بود، سگ‌های اسرائیلی از صدای آژیر ناراحتند.)

۲۱ مهارت همیشه ارزشمند در زندگی

کانال تلگرامی «مهارت‌های زندگی» لیستی از ۲۱مهارت همیشه ارزشمند در زندگی به اشتراک گذاشت. در این لیست مهارت‌های ذیل عنوان شده است: توانایی فروش و مذاکره. توانایی بیان افکار و احساسات. توانایی تقسیم یک فرایند به مراحل کوچک‌تر. توانایی ساکت ماندن، گوش دادن و یادگیری از دیگران. توانایی سازگاری، بداهه‌عمل کردن و غلبه بر موانع. توانایی خواندن، درک و حفظ کردن متن‌ها. توانایی دست کشیدن و ترک کردن، آنگاه که به صلاح است. توانایی مدیریت مؤثر زمان. توانایی مثبت و خوش‌بین ماندن. توانایی درک احساسات دیگران. توانایی صحبت در مقابل مخاطبان زیاد. توانایی ادامه تلاش حتی پس از شکست. توانایی سرمایه‌گذاری روی خود. توانایی انجام کارها بدون توجه به موقعیت. توانایی خود تحلیلی. توانایی یادگیری نحوه یادگیری. توانایی درخواست کمک. توانایی ثابت‌قدم ماندن و پشتکار. توانایی تسلط بر افکار خود. توانایی نوشتن برای متقاعد کردن و تأثیرگذاری بر دیگران. و توانایی تصمیم‌گیری بر اساس واقعیات، نه بر اساس احساسات.

اولین نشانه‌های تقلید صدای انسان از سوی حیوانات

کاربری با نام «هیرکان» در رشته توئیتی نوشت: «اورکا»ها به‌عنوان شکارچی رأس هرم غذایی دریا شناخته میشن... اونا بزرگ‌ترین مغز بین پستانداران دریایی رو دارن و بسیار باهوشن. ولی این یکی دیگه از وقتی تو اینترنت وایرال شده خیلی مورد توجه بوده. سال ۲۰۱۸ کارشناسان آلمان، اسپانیا، بریتانیا و شیلی با توجه به پتانسیلی که توی اورکاها میدیدن خواستن یه مستند بسازن و چیزی ازشون کشف کنند که تا الان کشف نشده باشه. تیم تحقیقاتی یه اورکای دختر ۱۴ساله به اسم «ویکی» رو مورد آزمایش قرار دادند. اونا تو قدم اول سه صدای آشنا که قبلاً از بچه‌ش «موآنا» تولید میشد رو براش پخش کردن. در قدم بعدی اونا ویکی رو در معرض پنج‌صدای اورکا قرار دادن که تا حالا نشنیده بود. در مرحله آخر، سه صدای اورکا، بعد چند صدای انسانی شامل کلمات «سلام»، «امی»، «آه‌ها»، «یک، دو» و «بای بای» رو شنید. اینجا بود که محققین میخکوب شدن. اونا متوجه شدن ویکی به‌سرعت در حال یادگیری و تکرار کلمات انسانه. جدای از اینکه آیا معنیشون رو می‌دونه یا نه خیلی خارق العاده است. اونا با گذاشتن صدای ضبط شده ویکی تو اینترنت، یه جنجال واقعی رو به پا کردن! یکی از شنوندگان گفته: «وحشتناکه انگار شیطان داره حرف میزنه!» در هر صورت به گفته دانشمندان اولین نشانه‌های تقلید صدای انسان از سوی اورکاها به ثبت رسیده.

تصویر منتخب

ماسوله برفی
از صفحه توئیتری کاربری با نام «شهروند ساده»