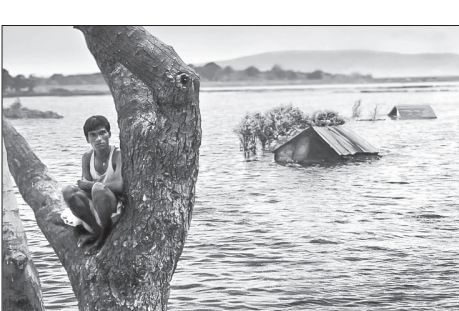


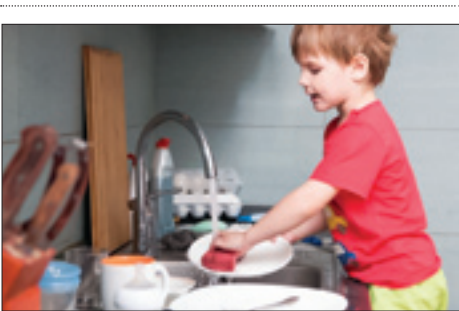
این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب دیده شود.



کتاب تلگرامی «خلافت، بدون مرز» با انتشار تصویر فوق نوشت: این عکس ساده، بدون هیچ دستکاری و تغییر خاصی، فقط با یک شمار خلاقانه، تبدیل به یک آگهی پر مفهوم شده است. ظاهر این عکس مستند است و اگر هم نباشد، آنقدر خوب عکاسی شده که واقعی به نظر می‌رسد و این واقع‌گرایی، اثرگذاری‌اش را دو چندان می‌کند. افزون بر این، به تأثیر نابودی جنگل‌ها بر گرمایش جهانی، تغییر آب و هوا، طغیان رودخانه‌ها و راه افتادن سیلاب نیز اشاره دارد.



صفحه توئیتری «جاکفری» جمله‌ای از خولیو کورتالسار، نویسنده و روزنامه‌نگار آرژانتینی را به اشتراک گذاشت، او بیان داشته است: در میان احساسات‌مان، امید تنها چیزی است که متعلق به ما نیست. امید متعلق به زندگی است، این خود زندگی است که از خود دفاع می‌کند.



شیرین پناهی در توئیتی نوشت: کاش مساجد ما هنر داشتند، ارتباط این همه دهه هشتادی و نودی که در اعتکاف با فضای مسجد انس گرفته‌اند رو در طول سال هم با مسجد حفظ کنند. چرا وقتی میشه تغذیه و تربیت معنوی نوجوان‌ها رو از این طریق حفظ کرد انقدر بهش بی توجهی میشه؟

شیرین پناهی در توئیتی نوشت: دست به سیاه و سفید زدن تو خونه، لطف به بچه نیست، ظلمه در حقش! تحقیقات نشون داده، هر قدر به بچه به اندازه سنش تو خونه مسئولیت و مشارکت داشته باشه، همونقدر به نفع مسئولیت‌پذیری، خودکار آمدی و شایستگی بچه است! این کار به اونها فرصت میده حسن کنند، بخشی از خانواده هستند و توانایی هاشون تو زندگی کاربرد داره.

یکشنبه ۳۰ دی ۱۴۰۳ | ۱۸ رجب ۱۴۴۶ | | روزنامه جوان | شماره ۲۲۲۳ |

گاوپران

مروری بر ۱۲دستاورد صنعتی نخبگان و دانشمندان ایرانی به روایت صفحه توئیتری «ایران تک»

با قدرت برای ایران



صفحه «ایران تک» در توئیتر به مرور دستاوردهای صنعتی دانشمندان و نخبگان فنی - مهندسی ایرانی می‌پردازد. در این صفحه روزانه جدیدترین دستاورد نخبگان ایران در حوزه‌های مختلف صنعتی مرور می‌شود. برای آشنایی با برخی از این دستاوردها و اطلاع از توانمندی جوانان ایرانی در ادامه بخش‌هایی از مهم‌ترین و جدیدترین این دستاوردها را مرور کرده‌ایم. هر کدام از این موارد مصداقی از شعار «ما می‌توانیم!» و امید به آینده با اتکا به جوانان مؤمن و متعهد ایرانی است.

۱. شرکت مینا پارس، موفق به تکمیل مراحل کلیدی مونتاژ ژنراتور ۳۷۶ مگاوات هیدروژن خنک شده است. این فرایند شامل اشباع‌سازی و پخت استاتور، انداز‌برداری دقیق و اسکن هسته استاتور و فریم ژنراتور بوده است. سیستم خنک‌کننده هیدروژن، بهره‌وری و عملکرد ژنراتور را به‌طور چشمگیری افزایش داده است.
۲. شرکت هواپار با بهره‌گیری از فناوری‌های پیشرفته و رعایت استانداردهای بین‌المللی، نخستین توربوآکسیندر بومی را در پالایشگاه گاز ایلام طراحی و ساخته است. این سیستم با به‌کارگیری بلبرینگ‌های مغناطیسی فعال (AMB)، اصطکاک را کاهش داده و بازدهی انرژی را به‌طور چشمگیری افزایش می‌دهد.
۳. شرکت آذراب اراک ساخت و ارسال هفت برج فرایندی پتروشیمی گچساران را آغاز کرده است. این برج‌ها، بخش کلیدی تولید پلی‌اتیلن سنگین (HDPE) هستند که با فناوری پیشرفته و استانداردهای جهانی تولید شده‌اند. تاکنون بیش از ۷۰ درصد تجهیزات این طرح ملی تکمیل شده است.
۴. بخش بخار نیروگاه سیکل ترکیبی جنوب ۲، یکی از مراحل مهم در افزایش بهره‌وری انرژی و ظرفیت تولید برق این پروژه، وارد فاز نصب تجهیزات اصلی شده است. اخیراً نصب استراکچر واحد تصفیه آب (WTP) و نصب شل شماره ۴ استک بویلر اول به‌عنوان گام‌های اساسی در تکمیل زیرساخت‌های این بخش انجام شده است.
۵. بومی‌سازی دستگاه‌های آزمون توربین گازی از سوی فنوران داخلی، گامی استراتژیک در راستای خودکفایی صنعتی و ارتقای زیرساخت‌های انرژی کشور به شمار می‌رود. این دستگاه‌ها با شبیه‌سازی شرایط عملیاتی واقعی، امکان ارزیابی دقیق و بهینه‌سازی عملکرد توربین‌های گازی را فراهم می‌کنند.
۶. یک شرکت دانش‌بنیان موفق به بومی‌سازی تولید آلبومین از پلاسمای انسانی با استفاده از روش پیشرفته Cohn شده است. آلبومین، پروتئینی حیاتی است که در جبران خون از دست رفته در تصادفات، شوخی‌های شدید، درمان بیماران سرطانی و افرادی که با کاهش حجم خون مواجه هستند، نقشی اساسی ایفا می‌کند.
۷. گروه صنعتی مینا و سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری انرژی برق (ساتبا) تفاهنامه‌ای استراتژیک برای احداث ۳هزار مگاوات نیروگاه تجدیدپذیر امضا

کردند. این پروژه بخشی از برنامه ملی توسعه پایدار انرژی و افزایش سهم انرژی‌های تجدیدپذیر در سبد تولید برق کشور است.
۸. سازمان انرژی اتمی از مولد فرانس رادیویی توان بالا مبتنی بر لامپ مگنترون باند S رونمایی کرد. سامانه‌ای که امروز از آن رونمایی شد، یکی از اجزای اصلی و تعیین‌کننده شتاب‌دهنده‌های ذرات محسوب می‌شود.
۹. تست پیشرفته احتراق توربین MGT-30 مینا تست هستند سوخت هیدروژن - گاز طبیعی را طراحی و اجرا کرد. این زیرساخت ۵۰۰ کیلوواتی، امکان آزمایش ترکیبات سوخت را فراهم کرده و در نخستین تست، توربین MGT-30 با ترکیب ۴۵درصد هیدروژن عملکرد موفقی داشت.
۱۰. سازمان انرژی اتمی از مولد فرانس رادیویی توان بالا مبتنی بر لامپ مگنترون باند S رونمایی کرد. سامانه‌ای که

راهنمای خرید قهوه خوب



۳) یک‌دست بودن رنگ دان قهوه، تفاوت آشکار رنگ دانه‌های قهوه معمولاً نشان از شناخت نداشتن فروشنده یا تولیدکننده از دان قهوه داره و خروجی عصاره‌گیری خوبی نخواهد داشت!
۴) هرچی قهوه تیره‌تر کافئین بیشتر، این گزاره ظاهر غلطی داره، رنگ قهوه به کافئینش ربطی نداره ولی از اوتجایی

که هرچه فرایند برشته‌کاری جلو بره از وزن دان قهوه کم میشه شما مجبوره به استفاده از تعداد دان بیشتری برای هر عصاره‌گیری هستید.

۵) «میکس فول کافئین»، «میکس انرژی»، «سوپر کافئین گرم‌دار» و... شما این کلمات رو هیچ‌وقت از دهن به متخصص صنعت قهوه نخواهید شنید. این کلمات سیاه‌بازی و غیر حرفه‌ای بودن فروشنده رو می‌رسونه. بچه‌ها شما قاره

قهوه بخورید نه تریاک پس گول این حرف‌ها رو نخورید!
۶) قهوه رو از رستری‌های معتبر بخرید، چون از تجهیزات اصولی استفاده میکنن و سور تینگ مناسبی دارن. احتمال وجود سنگ توی قهوه فله بالااست و حتماً حتماً در بسته‌بندی هزینه‌ای به دستگاه و آسیاب شما برزه!

۷) اگر آسیاب دارید دون قهوه انتخاب خوبیه و ماندگاری عطر و طعم خوبی داره ولی اگر بودر قهوه می‌خرید حتماً برای مصرف نهایتاً چند روز بخرید که همیشه قهوه تازه و خوش عطری داشته باشید و حتماً حتماً در بسته‌بندی مناسب نگهداری بشه.

۸) به شکل و ظاهر بسته‌بندی اهمیت بدید، قهوه‌ای که بسته‌بندی و طراحی خوبی داره احتمالاً(سه لزوما) قهوه خوبیه ولی قهوه‌ای که بسته‌بندی و طراحی بدی داره قطعاً قهوه بدیه!اون ضرب‌المثل «گنج تو خراب‌اس» اینجا جواب نمیده.



آنچه بر مذاکره اولویت دارد

سید امیر سیاح نوشت: با مذاکره مخالف نیستیم با دلبستن به مذاکره به عنوان تنها راه مخالفیم. ای دولت تحریم داخلی را برداشته؟ آیا از ظرفیت‌های بریکس استفاده با دست‌بر مذاکره می‌بکند.



بسیاری از کسانی که به زندگی‌شان پایان دادند نیز از خودشان متنفر بودند و از خود بی‌بزاری شدیدشان در نهایت آنها را به کام مرگ کشانده است. پس اگر می‌خواهیم بهتر زندگی کنیم، بر ما واجب است که هر چه سریع‌تر مهربان‌تر بودن با خودمان را بیاموزیم. ما باید اشکال مختلف «از خود بی‌بزاری» و ریشه‌های آن را شناسایی کنیم، برای مثال آیا والدین‌مان در گذشته ما را نادیده گرفته‌اند؟ آیا مدام سرزنش می‌شدیم؟

جنگ پیچیده شناختی در ایران

مهدی محمدی در کانال شخصی خود در اینستا نوشت: ایران کشوری است که تاکنون مؤثرترین و خطرناک‌ترین پروژه‌های جنگ شناختی - به معنای دقیق کلمه- در آن اجرا شده است. تا جایی که من در یافته‌ام در واقع ایران آزمایشگاه فناوری‌های cognitive warfare مرتب‌با

است. جنگ شناختی در ایران مفهومی بسیار دستکاری شده است. بسیاری از آن - به رغم تفاوت‌های جدی - با انواع دیگر جنگ‌های اطلاعات پایه، مانند عملیات روانی خلط می‌کنند. مهم‌ترین تفاوت این است کمپین‌های جنگ‌های شناختی فقط ذهن‌ها را کنترل نمی‌کند بلکه تلاش می‌کند از طریق کنترل فکر رفتار را کنترل کند.

نخستین کمپین پیشرفته جنگ شناختی در ایران سال ۱۴۰۱ اجرا شد. همانطور که در کتاب «سراب سایه‌ها» تفصیلاً نشان داده‌ام هدف آن پروژه «ممکن، آسان و نزدیک» نشان دادن براندازی، برای یک اقلیت و سپس «اکثرت‌نمایی آن اقلیت» بود. کمپین دوم بلافاصله پس از ناآرامی‌های ۱۴۰۱ و در جریان پروژه «مسمومیت‌ها» اجرا شد. در یک پژوهش برای پژوهشکده علوم شناختی بحث کرده‌ام که پروژه مسمومیت‌ها یک ورژن بسیار پیشرفته جنگ شناختی بود که دانش مرتب‌با «هیستری جمعی» در علوم شناختی را منبقران داده بود. راز پیشرفته بودن مسئله مسمومیت‌ها این بود که از طریق مفهوم «انتقال هیجان» و انتشار اطلاعات نادرست در شبکه‌های اجتماعی کسانی واقعاً احساس مسمومیت می‌کردند بی‌آن که هیچ عامل مسموم‌کننده‌ای در میان باشد. ایجاد عارضه فیزیکی بدون محرک فیزیکی، این پروژه را بسیار خاص کرد. اکنون با سقوط دولت اسد در سوریه، وارد سومین کمپین جنگ شناختی در ایران شده‌ایم. این بار هدف این است که با موفق جلوه‌دادن تجربه سوریه، براندازی یک اقدام «مقرون به صرفه» جلوه داده شود. من گمان می‌کنم، فاز چهارم هم عن‌قریب آغاز خواهد شد. در فاز چهارم ما نا نسخه اصلاح شده کمپین‌های پیشین مواجه خواهیم بود که سعی خواهد کرد از ایده «تمام کردن کار» جرد کوشتن الهام بگیرد.

قلب همه این پروژه‌ها مقابل قرار دادن مردم و نظام و تبدیل کردن افکار عمومی به اسلحه علیه نظم سیاسی و اجتماعی است. هیچ خیانتی در این روزها و هفته‌ها بالاتر از ملت‌بخت کردن جامعه و هیچ خدمتی بالاتر از افزایش آرامش، ضایات و امید در جامعه نیست. ما وارد اولین گام از آخرین رویارویی سرنوشت ساز خود شده‌ایم.

فرهنگی که باید با آب طلا نوشت

کانال «زندگی خوب» در اینستا نوشت: روزی پسر از خانواده نسبتاً مرفه، متوجه شد مادرش از همسایه فقیر خود کمک خواست! متعجب به مادرش گفت که دیروز کیسه بزرگ نمک برایت خریدم، برای چهار همسایه نمک طلب می‌کنی؟ مادر گفت: پسرم، همسایه فقیر ما، همیشه از ما چیزهایی طلب می‌کند، دوست داشتم از آنها چیزی بخرم و ببخوام که تهیه آن برای آنها سخت نباشد، در حالی که هیچ نیازی به آن ندارم، ولی دوست داشتم وانمود کنم، من نیز به آنها

محتاجم، تا هر وقت چیزی از ما خواستند، طلبش برای آنها آسان باشد و شرمندة نشوند.

ضربه به سر، ویروس‌های خفته مغز را بیدار می‌کند

کانال تلگرامی «Modem Cogitation» نوشت: ضربه مغزی و وارد شدن صدمه مکرر به سر، دیگر فقط به عنوان خطرات شغلی ورزش‌های برخوردی (ورزش‌هایی که با زبک‌ان آنها با هم برخورد فیزیکی دارند) محسوب نمی‌شوند، بلکه یک نگرانی جدی در زمینه سلامت به شمار می‌روند.

پژوهشگران دانشگاه فانکس در امریکا و دانشگاه آکسفورد در انگلیس، در پژوهش‌های اخیر خود دریافتند بین ضربه به سر و فعال شدن ویروس‌های خفته در مغز ارتباطی بالقوه وجود دارد که ممکن است در طولانی‌مدت به بروز بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر منجر شود. یافته‌های آنان که در مجله ساینس سیگنالیینگ (Science Signaling) منتشر شده است، نشان می‌دهد، درمان‌های پیشگیرانه اولیه با استفاده از داروهای ضد ویروس می‌تواند این خطرات را کاهش دهد. بدن ما میزبان بسیاری از ویروس‌های خفته از جمله ویروس هرپس سیمپلکس ۱ (HSV-1) و ویروس وار ویسل‌زوسترا است که معمولاً بدون ایجاد آسیب، در سلول‌های عصبی و سلول‌های گلیال ساکن هستند. ضربه مغزی می‌تواند ویروس‌های خفته مغز را بیدار کند که احتمال دارد به مرور زمان به بروز بیماری‌های عصبی منجر شود. یافته‌های این پژوهش بر قابلیت درمان‌های ضد ویروسی با ضد‌التهابی پس از وارد شدن آسیب به سر برای جلوگیری از فعال‌سازی مجدد ویروس‌های نهفته‌مانند ویروس هرپس سیمپلکس ۱ تأکید می‌کند. این روش احتمالاً خطر ابتلا به بیماری‌های عصبی در آینده را کاهش می‌دهد.



کلیشه‌های تهران

از صفحه توئیتری «حمدرضا در یادار»