

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب دیده می‌شود.



آینه نفس

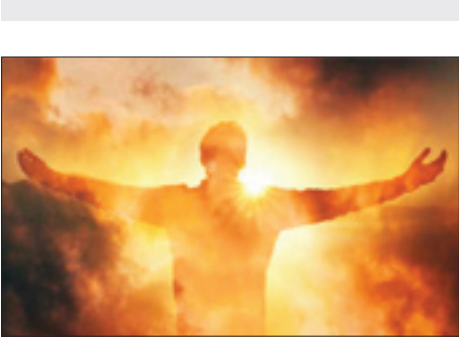


## نور اعمال را حفظ و بموقع خرج می‌کردند!

مرحوم آیت‌الله سیدحسن مصطفوی از علمای تبریز و فردی ملا و باسواد بودند که نخواستند دیده شوند. یکی از کارهای‌شان این بود که با اولیای خدا مجالست می‌کردند که ببینند سیرشان بر چه مبنایی است. یکی از آنها مجالست با آیت‌الله شیخ‌حسنعلی اصفهانی نخودکی بود. برای این مجالست از تبریز به مشهد آمدند و شش ماه ملازم مرحوم نخوکی بودند تا از این طریق بفهمند ایشان این کارمات را از کجا آورده‌اند، اما نماز خاصی یا ذکر خاصی انجام می‌دهند و سر آن چیست؟

مرحوم مصطفوی بعد از شش ماه مجالست با ایشان به تبریز برگشتند. علمای تبریز به دیدارش آمدند و علت کرامات شیخ را از او پرسیدند، گفتند: ایشان کار خاصی نمی‌کردند، بلکه همان کارهای عبودیت و بندگی ما را می‌کردند، اما یک فرق داشتند و فرقت این بود که ما ولخرج هستیم، اما شیخ، نور اعمال را نگه می‌داشتند و بموقع خرج می‌کردند، یعنی اگر نماز شب می‌خواندند، صبح که بیدار می‌شدند، این نماز شب را از بین نمی‌بردند و در جامعه، نگاه آورده نمی‌کردند و باز ایشان به کسی نیش نمی‌زدند و با گوش خود غیبت و تهمت نمی‌شنیدند و این نماز شب و این عبادات‌شان را نگه می‌داشتند.

منبع: کانال تلگرامی «سیره فرزنانگان»



**تفاوت پرستش تجار، بندگان و آزادگان**
کانال تلگرامی «امیرالکلام علی علیه‌السلام» حکمت ۲۲۷ نهج‌البلاغه را به اشتراک گذاشت. حضرت امیر می‌فرمانند: گروهی خدا را به امید بخشش پرستش کردند که این پرستش تجار است و گروهی او را از روی ترس عبادت کردند که این عبادت بندگان است و گروهی خدا را از روی سپاسگزاری پرستیدند و این پرستش آزادگان است.

### عظیم‌ترین آسیبی که متوجه اسلام است

دکتر حسن سبحانی، استاد دانشگاه تهران در توییتی نوشت: در عظیم‌ترین آسیب در تاریخ مسلمانان، تنزل یافتن اسلام به صرفا برخی یافته‌ها، مناسک و تلقی از آنها به عنوان تمامی دین و در نتیجه در حجاب غفلت قرار گرفتن فهم از «حقیقت» اسلام بوده است. اصلاح بلندمدت این آسیب، گناهکاران شرمنده اجتماعات موحدان را به پرستشگرانی سربلند استحاله می‌کند.



کاربری با نام «سیدعرفان» با انتشار تصویر فوق نوشت: اینجا عروسی نیست! مراسم قبل از افطار یک مسجد ساده در مسکو است که هر روز به این زیبایی ماه رمضان را جشن می‌گیرند.

**هوش مصنوعی برای شما کتاب می‌خواند**

کاربری با نام «Shana» توییت کرد: تا حالا شده به مطلبی رو بخوانین بخونین ولی نه انرژی و نه وقشش رو داشته باشین؟ با این ابزار AI کافیه از صفحه کتاب/امیل/مقاله به اسکرین شات بگیرین و بذارین با سرعت دلخواه و با صدای شخصی که دوست دارین براتون بخونه! مثلا موقع رانندگی یا تو حمام، Snoop Dogg براتون مقاله می‌خونه.

چهارشنبه ۱۵ فروردین ۱۴۰۳ | ۲۳ رمضان ۱۴۴۵

# گایبران



## واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به حمله ترور یستی رژیم صهیونیستی به کنسولگری ایران در دمشق

# رژیم کودک‌کش به دنبال جبران شکست در طوفان الاقصی

باحمله رژیم‌صهیونیستی به‌بخش کنسولی سفارت جمهوری اسلامی ایران در دمشق جمعی از مستشاران نظامی ایران در سوریه از جمله سردار محمدرضا زاهدی به شهادت رسیدند. کاربران شبکه‌های اجتماعی در توییت‌هایی ضمن محکومیت این حمله از زوایای مختلف به

به هیچ پیروزی در غزه جبران کند. تجاوز مستقیم به ایران تبعات سنگینی برای رژیم موقت صهیونیستی دارد. نتایج‌هاو باین تجاوز، جنگ را وارد مرحله جدیدی کرد. روز‌های سختی بر آنها خواهد گذشت.
**امیرعلی صفا:** در حقوق بین‌الملل سفارت یک کشور، خاک آن کشور محسوب نمی‌شه. این حرف غلط رایج است. تکرارش نکنید. رژیمی که وجودش وابسته به جنایت است و به بیمارستان کودکان حمله می‌کنه، به مصونیت اماکن دیپلماتیک هم پایبند نیست، اما مراقب باشیم حرفی زنییم که عبور از خط قرمز حمله به خاک محسوب بشه.
**احمد نادری:** حمله به اماکن دیپلماتیک ایران در سوریه، فاز جدیدی از کشتگری رژیم اشغالگر قدس علیه کشور ما، اینه نمایش گذاشت. حمله به محل اقامت مستشاران نظامی ما، از سوی اسرائیل سابقه داشته و متأسفانه پاسخ درخوری تا به حال داده نشده. اما حمله به کنسولگری را باید پاسخ متناسب، آشکار، قطعی و مستقیم داد.
**حسین کارزونی:** اسرائیل می‌خواهد ضعف خود را در نرسیدن

به کار و مسئولیت‌شون اینه، بهتر از من و شما بدن، به خرده امون بدید. #دمشق
**مهدی محمدی:** یکی از نادرست‌ترین سخنان این روزها این است که اسرائیل می‌خواهد با این حملات ایران را به جنگ بکشاند. اسرائیل مطلقاً خواهان جنگ تمام‌عیار با ایران نیست و جنگ آن با ما همین است که اکنون می‌بینید. این جمله یعنی سه امید اجتناب از یک جنگ موهوم، از جنگیدن در جنگ واقعی شانه‌خالی کنیم. این جمله شبیه همان سخن تیم روحانی است که می‌گفتند هدف ترامپ از خروج از برجام این است که ما هم از برجام خارج شویم! در حالی که هدف ترامپ دقیقاً این بود که امریکا از برجام خارج شود و ایران در برجام بماند! محاسبات فلج‌کننده بالای جان امنیت ملی است.

ما هم از برجام خارج شویم! در حالی که هدف ترامپ دقیقاً این بود که امریکا از برجام خارج شود و ایران در برجام بماند! محاسبات فلج‌کننده بالای جان امنیت ملی است.
**حسام‌الدین آشنا:** آن رژیم، چند کنسولگری خود را در جهان

## آینده انسان چگونه است؟



فضاهای مجازی مشکلی واقعاً بزرگ است اما مشکل دیگری در راه است که امروزه کمتر کسی به آن فکر می‌کند: همه‌گیری‌های بعدی در راهند!و کافی است مجدداً این نسل مجبور به قرنطینه‌شدن شوند. در مانگران اعتقاد به خوبی با این پدیده آشنا هستند که اگر معنادی از ترک کند و مجدداً باز گشت داشته باشد، احتمال ابتلاهای بعدی زیادتر می‌شود. از کجا می‌دانیم که همه‌گیری‌های بعدی در راهند؟ استدلالی آمار ی ما می‌گوید دیر یا زود شاهد همه‌گیری دیگری مانند دوران کرونا خواهیم بود.

۱) با اینکه نرخ زاد و ولد در سطح جهانی کاهش یافته اما کم‌اکان طی دهه‌های پیش رو جمعیت انسان‌ها رو به فزونی است.
۲) تخریب محیط‌زیست نیز رو به افزایش است.
۳) در عوض تنوع زیستی اکوسیستم‌ها رو به کاهش است.
در نتیجه همه‌گیری‌های بعدی در راهند.

روزنامه جوان | شماره ۶۹۹۵



## واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به حمله ترور یستی رژیم صهیونیستی به کنسولگری ایران در دمشق

# رژیم کودک‌کش به دنبال جبران شکست در طوفان الاقصی

تحلیل آن پر داخندند. کاربران از استیصال رژیم‌صهیونیستی گفتند. برخی از کاربران نیز با اشاره به لزوم پاسخ هوشمندانه به این حمله خواستار جلوگیری از شتاب‌زدگی و جوسازی در تحلیل‌های مجازی شدند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

که کار و مسئولیت‌شون اینه، بهتر از من و شما بدن، به خرده امون بدید. #دمشق
**مهدی محمدی:** یکی از نادرست‌ترین سخنان این روزها این است که اسرائیل می‌خواهد با این حملات ایران را به جنگ بکشاند. اسرائیل مطلقاً خواهان جنگ تمام‌عیار با ایران نیست و جنگ آن با ما همین است که اکنون می‌بینید. این جمله یعنی سه امید اجتناب از یک جنگ موهوم، از جنگیدن در جنگ واقعی شانه‌خالی کنیم. این جمله شبیه همان سخن تیم روحانی است که می‌گفتند هدف ترامپ از خروج از برجام این است که ما هم از برجام خارج شویم! در حالی که هدف ترامپ دقیقاً این بود که امریکا از برجام خارج شود و ایران در برجام بماند! محاسبات فلج‌کننده بالای جان امنیت ملی است.
**حسام‌الدین آشنا:** آن رژیم، چند کنسولگری خود را در جهان

سال ۲۰۱۹ است.

مقاله‌ای که اخیراً در نشریه نیچر منتشر شده است، بهترین راه‌مقابل‌ه‌ها همه‌گیری‌های بعدی را حمایت از افزایش تنوع زیستی می‌داند. اگر قرار است درختکاری کنیم، باید در هر منطقه جغرافیایی درختان بومی آن منطقه و آن هم با تنوعی بسیار بالا کشت شوند. حفظ و گسترش تنوع، مهم‌تر از تعداد است.

اما راهکار کوتاه‌مدت دیگری در دسترس است که اتفاقاً به راهکار پایدار نیز کمک می‌کند. وقتی برای کودکان و نوجوانان به دنبال راهکاری دسترس‌پذیر و ارزان هستیم، اگر قرار باشد فقط بر یک راه‌حل بنیادی، در دسترس و کم‌هزینه‌انگشت بگذاریم، بهترین پیشنهاد، بازی جمعی کودکان در محیط‌های باز و به ویژه در طبیعت است. در گامی جلوتر، برنامه‌های درسی مدارس نیز مانند بازی‌نگری اساسی است. با تأکید انحصاری بر آموزش مهارت‌های سخت به طور کل از مهارت‌های نرم، از تباط‌انسان بسا انسان و با طبیعت غافل شده‌ایم. بهترین راهکار پایدار تقویت مهارت‌های نرم، بازی‌های جمعی در محیطی طبیعی است.

نکته جالب اینکه این راه‌حل نیز به تنوع زیستی ربط دارد. افزایش از تباط فیزیکی افراد تنوع میکروبیوم بدن را افزایش می‌دهد که از مهم‌ترین راهکارهای تقویت سیستم ایمنی است.

از نسوی دیگر، با افزایش جمعیت انسانی دست‌اندازی به طبیعت افزایش می‌یابد و باز هم گونه‌های بیشتری منقرض می‌شوند. به علاوه برخی از گونه‌های وحشی که در مجاورت انسان زندگی نمی‌کرده‌اند، در مجاورت انسان قرار می‌گیرند، بنابراین احتمال انتقال ویروس‌ها و باکتری‌ها میان انسان‌ها و این جانوران بیشتر می‌شود. امروز احتمال همه‌گیری، بیشتر از

## معنا و فلسفه کلمه «استغفار»

دکتر عطاءالله رفیعی آثانی در کانال شخصی خود در پیام‌رسان اپتا نوشت: استغفار از کلمه غفره در لغت عرب گرفته شده است. وقتی که عرب‌ها مرکب‌های‌شان مثل اسب و حمار دچار بیماری پوستی در سر و گردن می‌شده، ماده‌ای به نام قطران را که سیاه و بد بو بوده به سر و گردن حیوان می‌مالیدند، این ماده سیلان داشته و در اثر حرکت، پالان یا زین مرکب را سیاه و آلوده می‌کرده است. عرب‌ها برای اینکه از سیلان این ماده و مایع جلوگیری کنند، در سر راه او بر گردن حیوان پارچه‌ای می‌بستند به نام غفره. غفره چیزی شبیه پیش‌بندهایی است که گاهی اوقات برای کودکان استفاده می‌شود تا لباس را هنگام غذا خوردن آلوده نکنند. عرب‌ها هم این پارچه را که خصوصیت جذب مایعات را داشته است بر سر راه قطران می‌بستند تا به بقیه قسمت‌های حیوان سرایت نکند. نکته‌ای که در مورد استغفار وجود دارد این است که انسان با انجام گناهان گند و آلودگی را در این عالم هستی به پا کرده که به زودی آن آلودگی دامنش را می‌گیرد و او را مبتلا می‌کند، به همین دلیل از خداوند طلب غفره می‌کند تا پین او و اثر عملش فاصله بیندازد و اثر عمل او را مبتلا نکند. با این توضیحات کم‌کم روشن می‌شود چرا پیامبر (ص) فرموده‌اند: «بهترین دعا استغفار است.»

## نخستین نشانه‌های عید به نقل از دکتر اسلامی ندوشن

آنچه در ادامه از نظر تان می‌گذرد، بخش‌هایی از یادداشت «محمدعلی اسلامی ندوشن» است که در جلد اول کتاب «روزها» به چاپ رسیده است. این بخش را سه‌پند ابراهم‌پر در صفحه اینستاگرام خود منتشر کرده است. دکتر اسلامی ندوشن نوشته است: نخستین نشانه عید با رسیدن

نخستین شیر آغوز (ماک) که از صحرا می‌آورند، آغاز می‌گشت. این شیر را کمی می‌جوشاندند که سفت می‌شد، مانند ماست و آن را در اصطلاح محلی «فله» می‌خواندند.

طعمی نه ترش، بلکه روغنی داشت و بسیار خوشمزه و مقوی بود. همان هفته اول زایمان، شیر بر ما می‌شد به این صورت در آورده، بعد از آن دیگر به مصرف ماست می‌سید. از شیر نخستین گوسفندانی که زاییده بودند «فله» برای ارباب‌ها فرستاده می‌شد، زیرا یمن داشت که روز نوروز «سفیدی» بر سر سفره باشد. ما خودمان گوسفند صحرایی نداشتیم، اما از گله خوشایوانان، برای ما نیز آورده می‌شد. رسم بر این بود که تشریفات عید به بهترین نحو ممکن انجام گیرد. نوعی ماهیت مذهبی پیدا کرده بود، یعنی رعایتش به همان اندازه مناسک مذهبی واجب شمرده می‌شد. آدابی که در گویده به کار می‌رفت، نسبت به آنچه من بعد در تهران دیدم، گمان می‌کنم ریشه قدیمی‌تر و دست نخورده‌تری داشت. مثلاً ما هفت‌سمن نمی‌شناختیم. روز عید، چنان‌که در سراسر ایران رسم است، شرط اول نفاذت بود. همه باید به حمام رفته و نوترین لباس خود را در بر کرده باشند. زن‌ها با زینت‌هایی بر خود.

پدرم که همیشه نظیف و منظم بود، لباس پاکیزه خود را به تن می‌کرد. در زمان من دیگر کت و شلوار بود. مادرم سراپا در لباس نو می‌رفت، نو نه به آن معنا که همان سال دوخته شده باشد، منظور آن است که از لای بقیه بیرون آمده و خیلی کم به تن شده بود. بوی گل سرخ و بیدمشک که لای آنها خوابانده شده بود، می‌داد. همه دم به روشنی می‌زد، با چارقد سفید و آل، چادر نماز سفید که خال‌ها یا گل‌های خیلی ریز داشت. تنها شلوار استثنای بود. من و خواهرم نیز نوترین لباسی که داشتیم می‌پوشیدیم. چه انتظار خوشی بودا جو خانه چندان بود که گویی با نو شدن سال، همه چیز به شادی و جوانی می‌رفت و همانگونه بر جای می‌ماند.

## همه ما درون مغز خود یک حسابدار («اشتباه کار») داریم!

کفل تلگرامی «هوش‌مالم» به‌اشتراک گذاشت: شما یک دست‌کت‌وشلوار را به قیمت ۲میلیون تومان در یک فروشگاه می‌پسندید، اما به دلیل اینکه احساس می‌کنید این خرید نامعقول است، از خرید آن منصرف می‌شوید. ماه بعد همین کت‌وشلوار را از

همسر تان به عنوان هدیه تولد دریافت

می‌کنید. این در حالی است که شما و همسر تان حساب‌های بانکی مشترک دارید، با وجود این احساس رضایت کامل دارید!

دوست‌تان ماهانه مبلغ ۲میلیون تومان قسط دارد که باید به بانک بردازد. از طرفی یک مقدار وام از اداره محل کارش گرفته که ماهانه به صورت قسطی ۲میلیون تومان از حقوق وی کسر می‌کنند. در پایان ماه قسطی که از سوی اداره از حقوق این شخص کسر می‌شود برایش بار روانی منفی ندارد و آن را ناچیز می‌داند، بیشتر درگیری ذهنی وی متوجه قسط بانک است! همیشه دوست داشتید برای خود یک عینک دودی مارک‌دار معروف بخرید اما چنین هزینه کردی برای شما غیرمعمول بود تا اینکه برای یک سخنرانی دعوت شدید و حق‌زحمه‌ای خیلی بیشتر از انتظار تان به شما دادند. شما هم می‌روید و آن عینک را می‌خرید و اصلاً احساس نمی‌کنید که هزینه بالایی داده‌اید!

چند وقتی است همسر تان به شما کرده که ماشین ظرفشویی یا یخچال باید بای‌ساید بخرید، با اینکه پول کافی دارید به بهانه‌های مختلف از خرید آن طفره می‌روید. بعد از دو ماه یک پول بادآورده گیرتان می‌آید. همسر تان را سورپرایز می‌کنید، علاوه بر خرید یخچال، ماشین ظرفشویی و هدیه گران‌قیمت هم برایش می‌خرید و برای شام او را به رستوران دعوت می‌کنید!

### تحلیل و تجویز راهبردی

علت این رویدادها پدیده‌ای است به نام حسابداری ذهنی. یکی از مهم‌ترین بازتاب‌های چنین پدیده‌ای این است که افراد با همه پول‌های‌شان به یک‌شکل رفتار نمی‌کنند، آنها برای هر پولی که خرج می‌کنند، حساب‌های مختلفی در ذهن‌شان باز می‌کنند. در مثال خرید عینک دودی گران‌قیمت این‌گونه‌است که در حالت عادی شما باید آن را از درآمدنرمال خود هزینه کنید، ولی

در صورتی که خرج کردن از یک پول بادآورده از نظر روانی هزینه کمتری دارد. برای آنکه منطقی‌تر تصمیم‌گیری کنیم، یکی از بهترین راه‌ها، پرسیدن یک سؤال ساده از خودمان در زمان هزینه کردن یا اخذ تصمیم‌های مالی است؛ اگر منبع این پول جای دیگری بود آیا باز هم به این خرید تراکنش مالی رضایت می‌دادم؟ (منبع دیگری می‌تواند حقوق ثابت ماهانه یا درآمدنرمال من باشد). به عبارتی دیگر تکنیک‌هایی از چنین دامی تغییر حساب است. پول را در ذهن تان از یک حساب به حساب دیگر واریز کنید! همین.

**تصویر منتخب**

**سفره افطار یعنی‌ها به یاد غزه**  
از صفحه توئیتری محمد کلهر

### کمک هوش مصنوعی به اصلاح گرامر انگلیسی

نیما افشار نادری در توییتی نوشت: با استفاده از هوش مصنوعی، گوگل سرچ حالا می‌تونه بهتون بگه که گرامر انگلیسی درستی استفاده می‌کنین یا نه. فقط باید بعد از عبارت در سرچ، یا کس گوگل از grammar check استفاده کنید (تایپش کنید).

گوگل سرچ، با استفاده از هوش مصنوعی، می‌تواند به شما بگوید که آیا جملات شما از نظر گرامر انگلیسی صحیح هستند یا نه. این ویژگی می‌تواند برای کسانی که به زبان انگلیسی صحبت می‌کنند یا می‌خواهند در مکاتبات رسمی و غیره از این زبان استفاده کنند، بسیار مفید باشد.

این ویژگی می‌تواند به شما کمک کند تا از اشتباهات گرامری خود آگاه شوید و بتوانید آنها را اصلاح کنید. این ویژگی همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا از نحوه استفاده صحیح از کلمات و عبارات انگلیسی آموختن کنید.

این ویژگی می‌تواند به شما کمک کند تا از نحوه استفاده صحیح از کلمات و عبارات انگلیسی آموختن کنید. این ویژگی همچنین می‌تواند به شما کمک کند تا از نحوه استفاده صحیح از کلمات و عبارات انگلیسی آموختن کنید.