

مادران شاغل در گفت و گو با «جوان» از چالش‌های تعطیلات مدارس در آلودگی هوا می‌گویند

# در دسرهای آلودگی هوا برای مادران شاغل

حداقل انتظاری که از دولت می‌رود این است که شرایط دور کاری را برای قشر مادران شاغل لحاظ و در مصوبات و ابلاغات این موضوع را قید کند



یک دست‌ستش به گوشی تلفن و دست دیگرش به کیبورد ماینیور است. چند کلمه تایپ و موضوعی را در اینترنت جست‌وجو و چند جمله با کودک هشت ساله‌اش صحبت و او را برای انجام تکالیف مدرسه راهنمایی می‌کند، می‌گوید: «زودپاش تکلیفت رو انجام بده، میخوام برای خانم معلم بفرستم. باز یگوشی نکن، کار دارم.» تلفن را قطع می‌کند اما تنها چند دقیقه بعد دوباره پسر بچه باز یگوشش پشت خط است و پاید با او سر و کله بزند. در این بین باید نگاه‌های سنگین همکاران را هم تحمل کند. به خودش که می‌آید می‌بیند عقر به‌های ساعت با عجله در حال حرکت هستند و چیزی به ظهر نمانده است. به فهرست کارهایش نگاه می‌کند؛ کارهایی که هنوز بخش عمده‌ای از آنها را انجام نداده است. در همین حین با صدای پیام کوتاه تلفن همراهش به خود می‌آید. پیامک را باز می‌کند «به دلیل تداوم آلودگی هوا، فردا هم مدارس ابتدایی به صورت غیر حضوری برگزار می‌شود.» با ناامیدی گوشی تلفن را کنار می‌گذارد و زیر لب می‌گوید «فردا را چه کار کنم!».

تعطیلی مدارس تنها راهکاری است که طی سال‌های گذشته برای آلودگی هوا در نظر گرفته شده است. بگذریم از اینکه تجربه برگزاری کلاس‌های مجازی در ایام کرونا موجب شد مجازی‌شدن کلاس‌های درس جای تعطیلی کامل مدارس را بگیرد. صرف‌نظر از چالش‌های مجازی‌شدن درس و مدرسه برای بچه‌ها و زیرساخت‌های این ماجرا، تعطیلات یا مجازی‌شدن یک‌باره مدرسه مادران شاغل را هم دچار چالش جدی می‌کند؛ مادرائی که اغلب اوقات باید سر کار حاضر شوند و فرزندشان به واسطه تعطیلات آلودگی باید در خانه بمانند! این می‌شود سراغ چالش‌های یک مادر شاغل که حالا باید به دنبال کسی باشد تا بچه را پیش او بگذارد و بتواند خودش در محل کار حاضر شود. برخی مادران شاغل اما در تهران کسی را ندارند و محل کار هم راضی نمی‌شود به آنها هر خصی یا دور کاری بدهد، پس تنها یک راهکار باقی می‌ماند، اینکه بچه را هم با خودشان به محل کار ببرند! امری که البته در اغلب شرک‌ها امکانپذیر نیست!

قصه‌ای تکراری ولی پر دردسر

چالش مادران شاغل در تعطیلات آلودگی هوا هم به اندازه خود موضوع آلودگی هوا تکراری شده اما در اینجا درست مانند همان ماجرای آلودگی هوا اصل ماجرا پابرجاست و همان گونه که هیچ تدبیر خاصی برای آلودگی هوا انجام نمی‌شود، برای حل معضل مادران شاغل هنگام تعطیلات آلودگی هوا هم هنوز اقدام خاصی انجام نشده است. در حالی که اگر پای درددل مادران شاغل بنشینید، متوجه خواهید شد آنها در چنین روزها و چنین شرایطی، سختی‌های زیادی را باید تحمل کنند و علاوه بر دلواپسی و نگرانی برای فرزندان به کار و زندگی خودشان هم نمی‌رسند. این ماجرا برای مادران شاغل حکایت کلاف سرد گرمی است که آنها را حسابی کلافه و مستأصل می‌کند.

## نگاه

طلاق در عصر ما یک مشکل بزرگ جهانی است. همه می‌توانند و شکایت دارند.

آنان که طلاق در قوانین‌شان به طور کلی ممنوع است، از نبودن طلاق و بسته بودن راه خلاق از ازدواج‌های ناموفق و نامناسب که قهرا پیش می‌آید، می‌نالند. آنان

که برعکس، راه طلاق را به روی زن و مرد متساوی‌باز کرده‌اند، فریادشان از زیادی طلاق‌ها و ناستواری بنیان خانواده‌ها با همه عوارض و آش‌ناطلوبی که دارد به آسمان رسیده است و آنان که حق طلاق را تنها به مرد داده‌اند از دواحیه شکایت دارند:

۱- از ناحیه طلاق‌های ناجوانمردانه بعضی از مردان که پس از سال‌ها پیوند زناشویی ناگهان هوس زن جدید در دل‌شان پیدا می‌شود و زن پیشین را که عمر، جوانی، نیرو و سلامت خود را در خانه آنها صرف کرده و هرگز باور نمی‌کرده که روزی آشیانه گرمش را از او بگیرند، با رفتن به محضر طلاق او را دست‌خالی از آشیانه خود می‌رانند.

۲- از ناحیه امتناع‌های ناجوانمردانه بعضی مردان از طلاق زنی که امید سازش و زندگی مشترک میان آنها وجود ندارد.

بسیار اتفاق می‌افتد که اختلافات زناشویی به علل خاصی به جایی می‌کشند که امید رفع آنها از میان می‌رود، تمام اقدامات برای اصلاح بی‌نتیجه می‌ماند، تنفر شدید میان زن و شوهر حکمفرما می‌شود و آن دو عملاً یکدیگر را ترک می‌کنند و جدا از هم به سر می‌برند. در چنین وضعی هر عاقلی می‌فهمد راه منحصربه‌فرد این است که این پیوند که عملاً بریده شده، قانوناً نیز بریده شود و هر کدام از اینها همسر دیگری برای خود اختیار کنند، اما بعضی از مردان برای اینکه طرف را زجر بدهند و او را در همه عمر از بر خور داری از زندگی زناشویی محروم کنند، از طلاق

خودداری می‌کنند و زن بدبخت را حل‌در بالاتکلیفی و به تعبیر قرآن «کالمعلقه» نگه می‌دارند.

چون این گونه افراد که قطعاً از اسلام و مسلمانی جز نامی ندر دارند، به نام اسلام و به اتکای قوانین اسلامی این کارها را می‌کنند، این شبیبه برای بعضی که با عمق و روح تعلیمات اسلامی آشنا نیستند، پیدا می‌شود که آیا اسلام خواسته است کار طلاق به همین نحو باشد؟!

اینها با لحن اعتراضی می‌گویند: آیا واقعاً اسلام به مردان اجازه داده که گاهی به وسیله طلاق دادن و گاهی به وسیله طلاق ندادن، هر نوع زجری که دل‌شان می‌خواهد به زن بدهند و خیال‌شان هم راحت باشد که

از حق مشروع و قانونی خود استفاده می‌کنند؟

می‌گویند: مگر این کار ظلم نیست؟ اگر این کار ظلم نیست، پس ظلم چیست؟

مگر شما نمی‌گویید اسلام با ظلم به هر شکل و به هر صورت مخالف است و قوانین اسلامی بر اساس عدل و حق تنظیم شده است؟ اگر این کار ظلم است و قوانین اسلامی نیز بر اساس حق و عدالت تنظیم شده است، پس بگویید ببینیم اسلام برای جلوگیری از این گونه ظلم‌ها تدبیری اندیشیده است؟

در ظلم‌بودن این گونه کارها بحثی نیست و بعداً خواهیم گفت اسلام برای این جریان‌ها تدابیری اندیشیده و به حال خود نگذاشته است، اما یک مطلب دیگر هست که نمی‌توان از آن غافل بود و آن این است که راه جلوگیری از این ظلم و ستم‌ها چیست؟ آیا آن چیزی که سبب شده این گونه ظلم‌ها صورت بگیرد، تنها قانون طلاق است و تنها با تغییر دادن قانون می‌توان جلوی آن را گرفت؟ یا ریشه این ظلم‌ها را در جای دیگر باید جست‌وجو کرد و تغییر قانون نیز نمی‌تواند جلوی آنها را بگیرد؟

بای در ددل مادران شاغل
خانم خلیلی یکی از مادران شاغلی است که فرزندی هشت ساله دارد. وی درباره چالش‌های مادران شاغل در زمان تعطیلات ناگهانی مدارس در روزهای آلوده هوا به خبرنگار «جوان» می‌گوید: «من به دلیل آسیب‌های تلفن همراه تر جیح دادم برای فرزندم تلفن همراه تهیه نکنم و برنامه شاد را روی گوشی خودم ریختم.اما در نظر بگیرید من سر کار هستم و پسرم به دلیل آلودگی هوا باید به صورت مجازی سر کلاس حاضر باشد!»

این مادر شاغل می‌افزاید: «سال گذشته یکی دو بار ی مجبور شدم بچه را با خودم سرر کار ببرم که آن هم در دسرهای خاص خودش را داشت. از نگاه سنگین بعضی همکاران و رئیس گرفته تا خستگی و بی‌حوصلگی بچه از

این مادر شاغل می‌افزاید: «سال گذشته یکی دو بار ی مجبور شدم بچه را با خودم سرر کار ببرم که آن هم در دسرهای خاص خودش را داشت. از نگاه سنگین بعضی همکاران و رئیس گرفته تا خستگی و بی‌حوصلگی بچه از

این خانم ضمن تشکر از معلم فرزندش می‌گوید: «معلم پسر من معمولاً وقتی کلاس‌ها آنلاین بر گزار می‌شود سپس با برپایی کلاس‌های حضوری درس‌هایی را که به صورت آنلاین ارائه داده است دوباره مرور می‌کند.

خانم محمودی هم یکی دیگر از مادران شاغلی است که در مواقع تعطیلی یا برگزاری کلاس مجازی هنگام آلودگی

## زنان

سرویس اجتماعی ۶۰-۸۵۳۲۰

کلاس‌های درس مشکلی ندارد، دلیلش هم این است که دخترش ۱۶ساله است و در مقطع متوسطه دوم تحصیل می‌کند. خانم محمدی می‌گوید: «دختر من بزرگ است و من درباره درس خواندن او مشکل خاصی ندارم، چون خودش به سنی رسیده است که خواهد مستقل باشد و درس بخواند و تنها ماندنش برای چند ساعت هم مشکلی ایجاد نمی‌کند»

این مادر که ظاهرأ دخترش کمی مشکل تنگی نفس دارد، بابت نگرانی از تأثیر آلودگی هوا بر سلامت فرزندش ترجیح می‌دهد در روزهای آلوده سسال دخترش از کلاس‌های مجازی استفاده کند تا در این دود و دم به مدرسه برود، البته انطور که خانم محمدی می‌گوید دخترش از برگزاری کلاس‌های آنلاین راضی نیست و معتقد است با این روش هیچ چیزی از درس نمی‌فهمد!

انتظار از دولت

ماجرای چالش‌های مادران شاغل هنگام تعطیلات یا مجازی‌شدن کلاس‌های درس موضوعی است که این بار فاطمه قاسم‌پور، رئیس فراکسیون زنان مجلس هم به آن ورود کرده و از دولت برای چاره‌اندیشی برای این مسئله مطالبه داشته است.

قاسم‌پور با تأکید بر اینکه دولت باید شرایط مادران شاغل را در زمان تصمیم‌گیری برای تعطیلی مهدهای کودک و مجازی‌شدن کلاس‌های مقطع دبستان در پی آلودگی هوا در نظر بگیرد، گفت: «حداقل انتظاری که از دولت در این تصمیم‌گیری‌ها می‌رود این است که شرایط دور کاری را برای این قشر مادران شاغل لحاظ و در مصوبات و ابلاغات این موضوع را قید کند».

وی با اشاره به اینکه به‌طور مداوم به دولت تذکر داده‌ایم که در تصمیم‌گیری‌های مقطعی الزامات زندگی مادران شاغل را در نظر بگیرد، افزود: «با وجود این تأکیدات همچنان شاهد هستیم که در تعطیلی مهدهای کودک و مجازی‌شدن کلاس‌های مقطع دبستان، شرایط مادران شاغل لحاظ نمی‌شود.»

به گفته‌ایمن نماینده مجلس، این موضوع امری کاملاً مشخص است، ضمن آنکه در سیاست‌های کلی خانواده نیز به پیوست خانواده تأکید شده و لازم است تمام برنامه‌ریزی‌ها و سیاست‌گذاری‌ها بر اساس ملاحظات نهاد خانواده باشد.

رئیس فراکسیون خانواده با تأکید بر اینکه سیاست‌های خانواده‌محور به معنای اولویت لحاظ مسائل و ملاحظات خانواده‌ایرانی در تمام برنامه‌ریزی‌ها و سیاست‌گذاری‌هاست لازم‌است این امر در ابلاغات مورد توجه قرار بگیرد، گفت: «این موضوع مهم را بارها به دولت تذکر داده‌ایم و ابتدای هفته نیز پیرو تعطیلی اولیه مهدهای کودک، طی نامه‌ای به معاون رئیس‌جمهور اصلاح این وضعیت را متذکر شد.»

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی ادامه داد: «حداقل انتظاری که از دولت در این تصمیم‌گیری‌ها می‌رود، این است که شرایط دور کاری را برای مادران شاغل دارای فرزند کمتر از شش سال و فرزند دبستانی لحاظ و در مصوبات و ابلاغات این موضوع را قید کند.»

حضور طولانی مدت در محیط کار، به همین خاطر هم تصمیم گرفتیم تا برای نیابردن بچه تذکر نداده‌اند، خودم برایش فکری بکنم!»

مادرائی که بچه‌های کوچک دارند هم در تعطیلی مهدهای کودک شرایط سخت‌تری را تجربه می‌کنند چراکه بچه‌های کوچک را به سادگی نمی‌توان به کسی سپرد یا سر کار برد. دور کاری یا مرخصی این مادران هم چندان ساده نیست و همه چیز بستگی به نظر کارفرما دارد.

موافقان تعطیلی و مجازی‌شدن کلاس‌های درس!

البته برخی از والدین هم هستند که از چنین تعطیلاتی استقبال می‌کنند! خانم محمدی یکی از مادرائی است که با وجود شاغل بودن با تعطیلی یا برگزاری مجازی



## نگاه اسلام به مسئله طلاق

کردی؟

گفت: طلاقش دادم.

فرمود: کار بدی از او دیدی؟

گفت: نه، کار بدی هم از او ندیدم.

این قضیه نیز گذشت و آن مرد نوبت سوم ازدواج کرد.

پیغمبر اکرم(ص) از او پرسید:

باز زن گرفت؟

گفت: بلی! با رسول‌الله مدتی گذشت و پیغمبر اکرم(ص)

به او رسید و پرسید: با این زن چه کردی؟

– این را هم طلاق دادم.

– بدی از او دیدی؟

– نه، بدی از او ندیدم. رسول اکرم(ص) فرمود: خداوند دشمن می‌دارد و لعنت می‌کند مردی را که دلش می‌خواهد مرتب زن عوض کند و زنی را که دلش می‌خواهد مرتب شوهر عوض کند.

به پیغمبر اکرم(ص) خبر دادند که ابویوب انصاری تصمیم گرفته زن خود ام ایوب را طلاق دهد. پیغمبر(ص) که ام ایوب را می‌شناخت و می‌دانست طلاق ابویوب بر اساس یک دلیل صحیحی نیست، بنابراین طلاق از طرف آنها بسیار به ندرت صورت گرفته و هر وقت صورت گرفته دلیل معقول و منطقی داشته است. مثلاً امام باقر(ع) زنی اختیار می‌کند و آن

ایضاً پیغمبر اکرم فرمود: جبرئیل آنقدر به من درباره زن سفارش و توصیه کرد که گمان کردم طلاق زن جز در وقتی که مرتکب فحشای قطعی شده باشد، سزاوار نیست.

امام صادق(ص) از پیغمبر اکرم(ص) نقل کرده که فرمود: «چیزی نزد خدا محبوب‌تر از خانه‌ای که در آن پیوند ازدواجی صورت گیرد، وجود ندارد و چیزی نزد خدا مغضوب‌تر از خانه‌ای که در آن خانه پیوندی با طلاق یگسلد وجود ندارد.» امام صادق(ع) آنگاه فرمود:

اینکه در قرآن نام طلاق مکرر آمده و جزئیات کار طلاق

### وبترین



### چگونه تجربه بارداری زیبایی داشته باشیم؟

آرامش دوران بارداری را در کتاب «ماه‌های طلایی: چگونه تجربه بارداری زیبایی داشته باشیم؟» بیابید. معصومه بهرام‌پور از طریق ارائه راهکارها و آگاهی‌های دوران بارداری، این تجربه را برای شما زیباتر، آسان‌تر و در یک کلام موفق‌تر می‌کند.

خیلی از ما فکر می‌کنیم وقتشی فرزندمان به دنیا می‌آید، باید شروع به تربیت کودک دل‌بندمان کنیم. به دنبال کتاب‌هایی بسیار مفید و کاربردی می‌گردیم. از کتاب‌های برتر دنیا می‌خواهیم استفاده کنیم. بعد از تلاش‌های فراوان به این کتاب‌ها دسترسی پیدا می‌کنیم ولی نکته قابل توجه این است که در اوایل به دنیا آمدن فرزندمان دیگر وقت زیادی برای مطالعه نمی‌ماند، این موضوع مهم‌ترین علت نگرانش کتاب ماه‌های طلایی: چگونه تجربه بارداری زیبایی داشته باشیم، است.

پس با این توضیحات تربیت کودک از زمان قبل به دنیا آمدن فرزندمان شروع می‌شود، البته اگر دقیق‌تر بخواهیم بگوییم اصل تربیت قبل از تشکیل نطفه شروع می‌شود. زیرا اثرگذارترین افراد در مسیر تربیتی پدر و مادر هستند. برای داشتن زندگی راحت‌تر و سالم‌تر یکسری موارد را باید رعایت کنیم. چقدر خوب می‌شود قبل از اینکه به تربیت فرزندمان فکر کنیم اول از خودمان شروع کنیم.

زن نماد زایش و زندگی است. مادران دشواری دوران بارداری را به جان می‌خرند تا آسانی دیگر پا به عرصه هستی بگذارد. زنان بسیاری در طول زندگی خود یک یا چند بار، مادر شدن و بارداری را تجربه می‌کنند؛ تجربه‌ای که اگر با آگاهی همراه باشد، دورانی طلایی را رقم می‌زند.

مادران باید بیشتر بدانند. باید قندر وجود خود (جسم و روح) را بدانند و آن را دوست داشته باشند. باید مراقبت از خود را بیاموزند. اول برای خودشان و سپس به خاطر فرزندی که در راه است. مادرائی که نگرش مثبت دارند و مراقب سلامت و شادمانی خود هستند، خانواده‌های شاد و موفقی می‌سازند، البته نقش پررنگ مادر، چیزی از مسئولیت اعضای دیگر خانواده نمی‌کاهد، زیرا زندگی خانوادگی یک کار گروهی است. این کار و مسئولیت گروهی، در دوران بارداری و زایمان بیش از همیشه آشکار می‌شود.

کتاب ماه‌های طلایی: چگونه تجربه بارداری زیبایی داشته باشیم درباره «فرزندآوری است؛ تجربه‌ای که در آن یک «زن» به «مادر» تبدیل می‌شود و مستلزم داشتن آگاهی‌های ضروری و مهمی است. این آگاهی‌ها جنبه‌های مختلفی را در بر می‌گیرند و کسب آنها به طرق گوناگون، این تجربه را زیباتر، آسان‌تر و در یک کلام موفق‌تر می‌کنند.

هدف از نوشتن کتاب ماه‌های طلایی: چگونه تجربه بارداری زیبایی داشته باشیم برای مادران باردار، رسیدن به آرامش واقعی و سپری کردن این دوران مهم به خوبی و خوشی است. زیرا اگر مادری دوران بارداری را با آرامش، سلامتی و روحیه‌ای بالاتر کند، خاطره خوبی از فرزندآوری را تجربه خواهد کرد، زایمان خوبی را پشت سر خواهد گذاشت و پس از آن در پرورش و تربیت فرزند نیز موفق خواهد بود.

افزایش آگاهی مادران، خانواده و به طور کلی جامعه در خصوص دوران بارداری تا حدود زیادی سلامت مادر و کودک را تضمین از بروز مشکلات و ناهنجاری‌های مختلف پیشگیری می‌کند. شاید هیچ مادری وجود نداشته باشد که بخواهد دوره بارداری را بگذراند و تجربه ناموفقی از بارداری داشته باشد! اما فقدان آگاهی، در عمل ممکن است چنین وضعیتی را برای مادران ایجاد و سلامت مادر و فرزند را تهدید کند، پس همه ما زنان و مادران باید بیشتر بدانیم.

واضح است که این کتاب، راهنمای مادران باردار است و بهتر است مطالب آن را چندین بار مرور کنند.

کتاب ماه‌های طلایی: چگونه تجربه بارداری زیبایی داشته باشیم، خواندنی و کاربردی است. اگر حین دوران بارداری این کتاب را مطالعه می‌کنید، همان‌طور که صفحه به صفحه پیش می‌روید، نکته‌ها را به‌طور عملی انجام دهید و نتیجه مثبت آنها را در این دوران طلایی تجربه کنید. به‌طور کلی جنبه کاربردی این کتاب از جنبه نظری آن بیشتر است و اساساً برای همین نوشته شده است.