



روزنامه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی صبح ایران  
پنجشنبه ۲۷ مهر ۱۴۰۲ - ۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۵  
سال بیست و پنجم - شماره ۶۸۷۵ - ۱۶ صفحه  
قیمت: ۳۰۰۰ تومان

**سر مقاله**  
حسن روشوند

**غزه مظلوم اما مقتدر**  
ملت غزه مظلوم و مقتدر است چون تاکنون با موشک‌هایی به جنگ رژیم‌ی رفته است که با بمب‌های فسفری در لحظه می‌تواند جان صدها تن را بگیرد. مظلوم و مقتدر است چون با رژیم کودک‌کش‌ی مواجه است که بی‌محابا و ترس از نهاد‌های به اصطلاح حقوق بشری با بمب‌های قوی و کشتار دسته‌جمعی به مردم بی‌دفاع غیر نظامی حمله می‌کند | **صفحه ۲**

**یادداشت بین‌الملل**  
هادی محمدی

**۲ سناریوی سفر بایدن به اسرائیل**  
یک گمانه از هدف سفر بایدن این است که رژیم صهیونیستی که از عملیات زمینی در غزه به دلایل زیادی هراسناک و ناتوان است، بالاترین و وسیع‌ترین و وحشیانه‌ترین جنایت ضدبشری را به اجرا بگذارد و بایدن به‌عنوان ناجی به منطقه وارد شود و مدل و قواره پایان درگیری و توقف جنگ را دیکته کند | **صفحه ۱۵**

# خون جهان از جنایت قرن به جوش آمد

ذبح صدها کودک زخمی پیش‌پای بایدن و درنده‌خویی بی‌پایان صهیونیست‌ها خون جهان را به جوش آورد. صدها هزار نفر از مردمان جهان در همان ساعات نیمه‌شب که بیمارستان‌المعدانی با هزاران زن و کودک زخمی با بمب‌امریکایی هدف قرار گرفت به خیابان‌ها آمدند. این بالاترین حد از نفرت مردم جهان به

۷ دلیل دروغگویی صهیونیست‌ها در جنایت‌المعدانی  
دکتر میرطاهر: انفجار کار مهمات D-JAM است که حماس در اختیار ندارد



❖ بی‌شک سقوط غرب به‌عنوان منادی حقوق بشر در ذهن وجدان‌های بیدار جهان هرگز تا به این حد که اکنون می‌بینیم نرسیده بود. ۲۶ مهر را باید روز رسوایی حقوق بشری امریکا و اروپا نامید

## کاشانه



وقت نداریم، باشگاه نداریم  
یا حال ورزش نداریم؟!

■ توان بی‌تحرکی دوران جوانی را  
تا آخر عمر باید پس بدهیم

■ حرکت بدنی مهم‌ترین شاهراه طول عمر است

صفحات ۸، ۷، ۹ و ۱۰

لال گردندای خدا این ابلهان ای کاش!

در فلسطین خاک بگشاید دهان ای کاش

قوم غاصب را ببلعد ناگهان ای کاش

کاش طوفانی وزد از جانب دریا

جسم‌شان در ماسه‌ها گردد نهبان ای کاش

کودکان را مثل آهو می‌درند از هم

تیر غیب آید به جان روپهان ای کاش

عده‌ای گویند حق با قوم صهیون است!

لال گردندای خدا این ابلهان ای کاش

پادشاهان عرب در خواب نوشین‌اند

بر نخیزند از تشک‌ها این شهان ای کاش

دیدگان مسجدالاقصی شود روشن

ناگهان منجی رسد با هم‌رهان ای کاش

کاش امشب کاش امشب با نانتاهاو

هر چه کودک‌کش بمیرد در جهان ای کاش!

| افشین علا | مهر ۱۴۰۲ |

درباره «غم‌گسار فلسطینی‌ها» شدن  
سروش، عبدی و پاره‌ای از رفقا

■ علی علوی

آقایان عباس عبدی و عبدالکریم سروش و برخی دیگر از رفقا اظهاراتی درباره غرب و جنایت اسرائیل کردند که از جهت نقدی که بر شعار ی‌بودن ادعاهای حقوق بشری غرب در آن هست تازگی دارد. یا می‌توان گفت نقد صریح غرب آن هم در سال‌های اخیر در میان روشنفکران ایرانی کم‌رنگ بود یا بیشتر برعکس بود ولی حالا با این جنایت‌ها چاره‌ای باقی نگذاشته است. بدبینانه‌اش آن است که بگوییم چاره‌ای باقی نماند و خوش‌بینانه‌اش اینکه بگوییم وجدان‌های بیدار نتوانستند ساکت بنشینند. اما نکته مهم ماجرا آن بخش از سخنان ایشان است که به دفاع برخی ایرانیان از سبعتی و وحشیگری اسرائیل خرده می‌گیرند. در این باره پرسشی به میان می‌آید: «این ایرانیان با این وجدان‌های خوب که در حیوانیت اسرائیل ذوب شده‌اند و مورد نقد آقایان قرار گرفته‌اند، از کجا آمده‌اند؟! آیا نباید برای یافتن پاسخ این سوال به اطراف نزدیک خود نگاه کنند؟» در این سال‌ها بیابیه اصلی جناح اصلاح‌طلب تظهِیر و تزیین غرب و تمنا برای دوستی با غرب آن هم از طریق تسلیم مقابل برخی خواسته‌های ضد راهبرد استقلال طلبانه ایران است. این چنین مانیفستی در جبهه اصلاح‌طلب شماری از طرفداران آنان را از خود ایشان جلوتر انداخت تا کار به این جاسرید و حال‌ناگران شده‌اند که چرا برخی از این عوام، مانند چهارپایان درنده و بلکه بدتر از درندگان، علیه فلسطینی‌ها و در حمایت از اسرائیل کامنت می‌گذارند!

آقای سروش از این فارسی‌زبانان با تندترین الفاظ (ددمنشی) یاد می‌کند و وجدان آنها را خطاب قرار می‌دهد: «ز گریه مردم چشمم نشسته در خون است... ما رام از در لندن نشسته‌ایم و می‌باحث می‌کنیم، در حالی که در میدل‌ایست (خاورمیانه)، در غزه، مردم حتی آب خوردنی ندارند، امنیت ندارند، راحت ندارند، برقی ندارند، فرزندانشان شیر ندارند، غذا ندارند. چه کنیم جز اینکه بر آن قصابان غاصب لعنت بفرستیم و بر ظالمان خشم بگیریم که چنین موقعیت غیرانسانی را بر یک عده انسان بزرگوار مظلوم و سرکوب‌شده و ستم کشیده فراهم آورده‌اند. نظام ماکیاویلیستی سلطه جهانی را نگاه می‌کنیم که چگونه یکجا همداستان شده‌اند تا در پشت ظالم بایستند و مظلوم را رها کنند. همه جاحف حقوق بشر می‌زنند اما وقتی متأسفانه پای متافع پست پیش می‌آید همه آن خطابه‌ها به خنگی و خفانی می‌افتند و دهان‌ها بسته می‌شوند و ذهن‌های زیرک شیطانی شکوفا می‌شوند، برای اینکه به خیال خودشان بگویند اسرائیل حق دفاع مشروع از خود دارد و حقوق آدمیان را نادیده می‌گیرند. من هیچ کلمه‌ای جز "قصابان غاصب" و "غاصبان قصاب" برای اینها نیافتم و به همین سبب هم آن را به کار بردم تا حداقلی از دریافت خود و حساسیت خود را نسبت به این نوادر بسیار تلخ و تاریک و شیطانی که می‌گذرد ابراز کنم. بر ماست که به زبان، به بیان، به عمل، از طریق کارهای سیاسی و مالی از این مظلومان دفاع کنیم و حداقل وظیفه انسانی خود را نشان دهیم. درس تاریخی و تعهدات دینی و انسانی به ما نشان می‌دهد که در کدام سو باید بایستیم و حق خود را بگذاریم و دیگری را که محروم‌اند از محرومیت بیرون بیاوریم. من وقتی نوشته‌ها و کامنت‌های برخی از هموطنان را می‌بینم که در دفاع از مظالم اسرائیل قلم می‌زنند، حقیقتاً شرمند و متأسف می‌شوم و بر فقدان وجدان جمعی در نزد پارای از این هموطنان تأسف می‌خورم که چرا باید آدم به درجای رسیده باشد که از حیوانیت و سبعتی دفاع کند و جانب ستم‌دیدگان را که قصه‌اش آن قدر فاش شده که حتی چشمان نابینا و گوش‌های ناشنوا هم آن را می‌بینند و می‌شنوند، نمی‌روند. در جایی که بی‌طرفی روانیست، کاش بی‌طرفی پیشه کنند نه اینکه جانب آن قصابان و غاصبان را بگیرند.»

سروش سپس مردم را به شرکت در تظاهرات در همه جای اروپا و بلند کردن صدای خود دعوت می‌کند و می‌گوید: «به حامیان آن غارتگران نشان دهید که هنوز دل پاک و وجدان‌های منصفی هست که دفاع از حق و حقیقت و عدالت می‌کنند»

این سخنان بسیار ارزشمند است و جای بحثی باقی نمی‌گذارد. جز آنکه بگوییم بر اساس مشاهدات ما در سال‌های اخیر، گروه‌کثیری از این هموطنان از پای درس و نوشته‌های دوستان روشنفکر به آن چاهی افتادند که حالا فریاد و اسفا‌های آقای سروش درباره این خوی ددمنشی هموطنان دوستدار اسرائیل به سر آن چاه هم نمی‌رسد، چه رسد به ته آن! آقای سروش خود به‌خوبی می‌داند و می‌بیند که وقتی حضارن در درس مثنوی پژوهی به ایشان ایراد می‌گیرند که چرا نماز می‌خواند و خمس می‌دهد یا چرا از فلان آخوند تمجید می‌کنند، اینها همان وجدان‌های خوب و خوی‌های درنده‌ای هستند که از برخی سخنان دیگر ایشان، هول برشان داشته که می‌توانند به این اندیشمندان برای آن خوی‌های ضددینی خود هم تکیه کنند و چون می‌بینند که ایشان نماز می‌خواند آن را بر نمی‌تابند. | **بقیه در صفحه ۲**



بهره‌برداری از  
بوستان شهربانو وکیل آباد



❖ تجمع مردم تهران در میدان انقلاب | محمد مهدی صافی - ر‌ما دهنشوری | جوان

ایران در حمایت از غزه  
به پاخاست

■ در پی اقدام وحشیانه رژیم صهیونیستی در حمله موشکی به بیمارستانی در غزه که به شهادت صدها تن از مردم بی‌گناه غزه از جمله کودکان و زنان منجر شد، ملت نودوسست و انقلابی ایران اسلامی روز گذشته در سراسر کشور با اجتماع میلیونی در میدانی شهرهای مختلف، ضمن ابراز انزجار از این اقدام غیرانسانی، و حمایت از ملت مظلوم فلسطین، خواستار اقدام عملی دولت‌ها و ملت‌های اسلامی برای پایان دادن به این جنایات ضدبشری شدند | **صفحه ۲**



❖ شیراز | امین برنجکار | مهر



❖ مشهد | حدیث فقیری | فارس



❖ قم | محسن کرمانلی | باشگاه خبرنگاران جوان



طی حکمی از سوی رهبر معظم انقلاب

#### نماینده ولی فقیه

#### وامام جمعه کرمانشاه منصوب شد

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در حکمی حجت‌الاسلام آقای حاج شیخ حبیب‌الله غفغوری را به عنوان نماینده ولی فقیه و امام جمعه کرمانشاه منصوب کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، در این حکم آمده است:کنون که جناب حجت‌الاسلام والمسلمین آقای علمه دامت توفیقاته از امامت جمعه کرمانشاه کناره گیری کرده‌اند، با تقدیر و تشکر از خدمات معنوی و اخلاقی ایشان، جنابعالی را به امامت جمعه و نمایندگی خود در آن شهر و استان منصوب می‌کنم. دلاور مردان کرمانشاه و عموم مردم مؤمن و صادق و صمیمی آن سامان، خطاره وفاداری خود به انقلاب اسلامی را در حوادث گوناگون زنده نگاه داشته و یکی از سنگرهای مهم امنیت کشور بوده و می‌باشند. وظیفه عالم دینی و جایگاه امامت جمعه در میان این برداران و خواهران محترم، حساس و خطیر است. ارتباط با همه قشرها به ویژه جوانان و حضور در مجامع علمی و دینی و اجتماعی آنان سفارش مؤکد اینجانب است. توفیقات همگان را از خداوند متعال مسئلت می‌کنم.

## مقاله

#### غزه مظلوم اما مقتدر

در ادبیات سیاسی همواره با دو واژه قدرت و اقتدار سر و کار داریم. تفاوت این دو بسیار است. قدرت هر چه عریان تر خود را نشان دهد، سلطه و مبانی انسانی و معرفتی را بیشتر زیر پا می‌گذارد. طبیعی است که با قدرت نمی‌توان تولید اقتدار کرد. شاید از همین منظر باشد که در ادبیات سیاسی، اقتدار را همراه با معنویت و قدرت صرف را قاف معنویت می‌دانند. از همین رو است که جبهه طرفدار قدرت که عنصر و ویژگی

بر جسته آن مادی است تحمل هیچ شکستی را ندارد و برای جبران هر شکستی متوسل به کنیف‌ترین روش‌ها برای اعمال قدرت خود می‌شود اما در نقطه مقابل، جبهه‌ای که پیرو اقتدار و به تبع آن مقاومت است، شکست موضوعیتی ندارد. چرا که در فرهنگ مقاومت برگرفته از اقتدار که معنویت عنصر شاخص آن است هر گونه مقاومتی پیروزی در پی دارد و شکست‌های ظاهری معنا ندارد.

قدرت عریان که امروز نمونه آن را رژیم صهیونیستی در غزه به تصویر کشیده است بی‌رحمانه، وحشیانه و جنایتکارانه است که سعی دارد اراده خود را بر مردم مقاوم غزه تحمیل کند. ذات قدرتی از جنس عمل صهیونیست‌ها در سرزمین‌های اشغالی و غزه، خشونت و خونریزی است ولی در نقطه مقابل، جبهه مقاومت حماس و جهاد اسلامی در طول چند دهه فعالیت، به ویژه در سال‌های اخیر تلاش داشته‌اند با عملکرد تدریجی، خواستگانه و رفتارهای مهربانه، تولید اقتدار کنند، چراکه در ذات مقاومت، معنویت، رفتارهای انسانی و رضایت‌نهفته است و در ذات رژیم صهیونیستی جنایت و خشونت است. اینکه آن زن شهرک نشین اسرائیلی در ویدئویی وقتی شرح چرود جوانان مقاومت در عملیات طوفان الاقصی به منزلش را در گوشه بیان می‌کند که آنها بدون هیچ خشونتی با من و خانواده‌ام رفتار کردند و حتی ما را دعوت به آرایش و تزیین می‌می‌کردند، نشان از همان آموزه‌ای دارد که از درون آن یک اقتدار همراه با معنویت بیرون آمده است. این را بگذارید در کنار توصیه قدیمی‌تری که سر باز صهیونیستی به سر بازار جنگ غزه که می‌گوید: «این حیوانات دیگر نباید زندگی کنند. آنها (عرب‌ا) را تا آخرین نفر شکست دهید و تمام کنید. خانواده‌ها، مادران و فرزندان‌شان را نابود کنید. هر پیودی با سلاح باید بیرون برود و آنها را بکشد. اگر همسایه عرب دارد، منتظر نباشید، به خانه او بروید و به او شلیک کنید... بر روی آنها (عرب‌ا) بمب بریزند و آنها را از روی زمین محو کنند.» نتیجه این توصیه‌ها و آن قاسد حیوانی این می‌شود که صهیونیست‌ها حتی بیمارستان‌ها را که بر اساس کنوانسیون‌های بین‌المللی باید از هر اقدام نظامی و تعرضی در امان باشند، از حمله وحشیانه خود بی‌نصیب نگذاشتند و تاکنون با ریختن بمب‌های آمریکایی جان بیش از ۳ هزار تن را در حمله به غزه مرگ‌فشانده و ننگی بر تنگ‌های دیگر شان بر برونده جنایت ۷۲ ساله ثبت کرده‌اند.

رهبر معظم انقلاب در تیسر ماه ۱۳۹۸ به دنبال رفتار غریب به جمهوری اسلامی و ظلمی که به جمهوری اسلامی از سوی دنیای غرب صورت می‌گرفت، فرمودند: «ما ملت مظلوم، ولی مقتدری هستیم که همچون کوه ایستاده‌ایم، به یکباره تمام گذشته این راهی که تاکنون طی کرده‌ایم مانند یک قیلم بلند از جلوی چشم‌مان عبور می‌کنند». امروز وقتی ظلم‌ها و روا داشته شده غرب در طول این ۴۵ سال به جمهوری اسلامی و ملت ایران را در ذهن مرور می‌کنیم بیشتر به این سخن حکیمانه رهبر انقلاب پی می‌بریم که ملت ایران در اوج مظلومیت، چگونه مقتدرانه در مقابل این همه دشمنی‌ها ایستاد. امروز جمهوری اسلامی ایران الگوی مناسبی برای گروه‌های مقاومت حماس و جهاد اسلامی، حزب‌الله و ملت مظلوم غزه و فلسطین است.

غزه غزه مظلوم و مقتدر است چون تا کنون با موشک‌هایی به جنگ رژیم‌ی رفته است که با بمب‌های فسیفری در لحظه می‌تواند جان صدها تن را بگیرد.

مظلوم و مقتدر است چون با رژیم کودک کشی مواجه است که بی‌محبا و ترس از ناهادهای به اصلاح حقوق بشری با بمب‌های قوی و هشتار دسته جمعی به مردم بی‌دفاع غیر نظامی حمله می‌کند. مظلوم و مقتدر است چون آب، برق و غذای او را قطع می‌کنند و در چنین وضعیتی، پدری که هفت نفر از اعضای خانواده خود را در این جنگ نابرابر از دست داده، فریاد بر می‌آورد

که تا آخرین لحظه در مقابل رژیم صهیونیستی ایستاده است.

غزه مظلوم و مقتدر است چون همه غرب پشت رژیم صهیونیستی برای نسل کشی آنها ایستاده است و در این سوس، هنوز هیچ خبری از بر گزاری جبهه برای حمایت از ملت زیر آتش غزه در اتحادیه عرب و شورای همکاری خلیج فارس نیست و این فقط به یک بیابانه آن هم نه جمعی، بلکه توسط برخی از آن کشورها پسندیده کرده اند تازه وقتی می‌خواهند در شورای امنیت سازمان ملل جلسه تشکیل دهند امارات متحده عربی که عنوان عربی بودن را برای کشورش پر دک می‌کشد، به بهانه اینکه با رایزنی‌ها مشکل را حل می‌کنیم، مانع تشکیل چنین جلسه‌ای می‌شود و پس از چند روز، نه به پیشنهاد کشور های عربی، بلکه با پیشنهاد روسیه و برزیل جلسه شورای امنیت تشکیل می‌شود ولی از سوی امریکا، انگلیس و فرانسه که حامیان اصلی نسل کشی مردم غزه هستند، محکومیت رژیم صهیونیستی وتو می‌شود.

امروز ملت غزه بیش از زمان دیگری مظلوم است. مظلوم است چون جهانیان، مادری را می‌بینند که دو فرزند شهیدش را یکی بر روی تخت و دیگری را بر آغوش گرفته و با التماس از فرزندش می‌خواهد که برای شیر خوردن بلند شود و جهان گرفتار در مادیات و قدرت عریان فاقد عنصر اخلاق و انسانیت، از کنار این تصاویر می‌گذرد بی‌آنکه وجدان خفتناش بیدار شود.

# ۲ جوان

| روزنامه جوان | شماره ۶۸۷۵ | پنج‌شنبه ۲۷ مهر ۱۴۰۲ | ۱۴ ربیع‌الثانی ۱۴۴۵

سرویس سیاسی ۹۰۶۰۸۵۲۳



محمد مهدی مانی | جوان

اخبار اول

# ایران در حمایت از غزه به پا خاست

رئییسی: رژیم صهیونیستی هر لحظه به سقوط نزدیک تر می‌شود

## فصل دوم: سرشکست‌های رژیم صهیونیستی

در پی اقدام وحشیانه رژیم صهیونیستی در حمله موشکی به بیمارستانی در غزه که به شهادت صدها تن از مردم بی‌گناه غزه از جمله کودکان و زنان منجر شد، ملت نوعدوست و انقلابی ایران اسلامی روز گذشته در سراسر کشور با اجتماع میلیونی در میدان شهرهای مختلف، ضمن ابراز انزجار از این اقدام غیر انسانی، و حمایت از ملت مظلوم فلسطین، خواستار اقدام عملی دولت‌ها و ملت‌های اسلامی برای پایان دادن به این جنایات ضدبشری شدند.

این تجمعات از ساعت ۱۵ در شهرهای اصفهان، قزوین، اراک، شیراز، مشهد، قم، یاسوج، همدان، بندرعباس، قزوین، کرمانشاه و غیره آغاز شده است. جمع گسترده‌ای از مردم تهران هم با برگزاری تجمع در میدان انقلاب ضمن اعلام حمایت از مردم مظلوم فلسطین، جنایت رژیم صهیونیستی را محکوم کردند. مردم تهران با سر دادن شعارهایی حمله به بیمارستان در غزه را محکوم کرده و خواستار برخورد قاطع با جنایتکاران شدند. تجمع کنندگان با در دست داشتن پرچم‌های فلسطین و پرچم مقدس جمهوری اسلامی ایران و همچنین با سر دادن شعارهایی همچون مرگ بر آمریکا، مرگ بر اسرائیل، الله اکبر الله، مرگ بر انگلیس، مرگ بر فرانسه انزجار خود را از جنایات صهیونیست‌ها نشان دادند. مردم ایران در تجمع دیروز با در دست داشتن دست نوشته‌هایی به نقش آمریکا در کشتار مردم مظلوم غزه اشاره کردند.

#### ■ خون فلسطینی‌ها رژیم صهیونیستی را به سقوط نزدیک تر می‌کند

رئیس جمهور در اجتماع عظیم مردم تهران در محکومیت جنایات رژیم صهیونیستی گفت: هر قطره خون فلسطینی‌ها یک گام صهیونیست‌ها را به سقوط نزدیک می‌کند و رژیم صهیونیستی با این جنایت‌ها نمی‌تواند شکست خود را جبران کند.

سید ابراهیم رئیسی در اجتماع عظیم مردمی در محکومیت جنایات رژیم صهیونیستی در میدان انقلاب تهران گفت: امروز روز غزای عمومی برای ملت بزرگ ایران است. غزای عمومی برای امت اسلامی و غزای عمومی برای انسانیت و برای همه مردم آگاه و با وجدان است. امروز غزای عمومی برای ارتکاب یک جنایت هولناک به‌دست انسان نهماست که به تعبیر امیرالمومنین (ع) شکل آنها شبیه انسان است، اما قلب آنها حیوانی است. رئیسی گفت: کدام انسان این جنایت هولناک را قبول می‌کند. کشتن زنان و کودکان و حمله به بیمارستان و حمله به بیمارستان پایان رژیم صهیونیستی آغاز خواهد شد. وی ادامه داد: علاوه بر شکست‌های امنیتی رژیم صهیونیستی یک نفرت عمومی در جهان نسبت به جنایات هولناک این رژیم ایجاد شده است و امروز کسی نیست که در جهان رژیم صهیونیستی را جایتکار نداند. ۷۵ سال اشغال، تجاوز، ظلم و بیدادگری و ویران کردن خانه‌ها، کشتن زنان و زندان و شکنجه، تصرف و تجاوز به زمین‌های کشاورزی و این همه ظلم و ستم که توسط رژیم صهیونیستی انجام شده و حال تصور می‌کنند با این همه ظلم و ستم‌ها می‌توانند حق مردم فلسطین را از نادیده بگیرند. رئیس‌جمهور در تکمیل این بخش از اظهارات خود افزود: ابتدا با قرار داده‌ها، پیمان‌ها و شیوه‌های مختلف مذاکرات، جلسات و میزهای مذاکره با سازمان‌های آزادی‌بخش، به هیچ کدام از قرار دادهایی چون معاهده دیوید، شرم و شیخ، اسلو پایبند نبودند و به تعبیر قرآن کریم این پیمان‌شکنان، به هیچ میثاقی وفادار نبودند.

#### ■ مقاومت هیچ زمانی کمرنگ نشده

رئییسی بیان کرد: تصور کردند می‌توانند حق مردم فلسطین و جنایت‌های خود را با عادی‌سازی روابط با کشورهای منطقه

#### نمای نزدیک



#### خاک‌آرشد کلیمیان ایران جنایات رژیم صهیونیستی را محکوم کرد

مرجع دینی کلیمیان ایران با اشاره به حمله وحشیانه رژیم صهیونیستی به بیمارستانی در غزه گفت: این جنایت از طرف هر انسانی که عقلاانه فکر کند محکوم است و جا دارد ملت‌ها و دولت‌ها و به دنبال آن مجامع بین‌المللی وارد شوند و هر چه سریع‌تر جلوی این جنایات فاجعه‌آمیز علیه بشریت گرفته شود.

«خاک‌ام یونس حمایی لاله‌آز» در گفت‌وگو با ایرنا با اشاره به حملات اخیر رژیم صهیونیستی به مردم غزه گفت: از مهم‌ترین ارزش‌هایی که در ادیان الهی وجود دارد، ارزش جان انسان است. انسان در قالب الهی آفریده شده و روح او، ش‌های از وجود خداست که در او دمیده شده است. رئیس دارالشعز، مرکز کلیمیان ایران افزود: قتل از گناهان کبیره محسوب می‌شود که متأسفانه امروزه توسط رژیم صهیونیستی صورت می‌گیرد؛ به‌خصوص در اقدام اخیر که بیمارستانی را مورد هدف قرار داد و بیش از ۱۰۰۰ نفر از افراد ناتوان و غیرنظامی را که شامل کودکان، زن و بیماران بودند، به شهادت رساند. این جنایت از طرف هر انسانی که عقلاانه فکر کند محکوم است و جا دارد ملت‌ها و دولت‌ها و به دنبال آن مجامع بین‌المللی وارد شوند و هر چه سریع‌تر جلوی این جنایات فاجعه‌آمیز که علیه بشریت است، گرفته شود.

#### ■ امروز ملت‌های مسلمان

##### منتظر اقدام مؤثر هستند

رئیس‌جمهور از سازمان‌های بین‌المللی و کشورها که این جنایات هولناک را محکوم کرد، درخواست پرسید که چگونه می‌توانند آن‌ها را محکوم کنند و آن‌ها را محکوم کردن آن کفایت می‌کند و ملت‌ها به محکوم کردن راضی می‌شوند و آیا اعلام انزجار کافی است؟ بنابراین امروز ملت‌های مسلمان منتظر اقدام مؤثر هستند. رئیسی گفت: علاوه بر شکست‌های امنیتی رژیم صهیونیستی یک نفرت عمومی در جهان نسبت به جنایات هولناک این رژیم ایجاد شده است و امروز کسی نیست که در جهان رژیم صهیونیستی را جایتکار نداند. رئیس‌جمهور این راه هم گفت که حرکت سیاسی ارتباط و عادی‌سازی روابط با کشورها دیگر موضوعی خود را از دست داده است و امروز مسلمان و آزادانان و آزادمردان جهان منتظر اقدام مؤثر هستند.

#### ■ بیانیه یابانی تجمع تهران

تجمع کنندگان تهرانی در پایان این تجمع در بیانیه‌ای تأکید کردند: ما داغدار، عزادار و خونخواه برداران و خواهران و کودکان مظلوم فلسطینی هستیم و زخم این اقدام زشت و پلید وجودمان را لبریز خشم و کینه ساخته است. دل‌های خونین و بغضی‌آکنده از خشم و انتقام

اعلام می‌داریم.

در این بیانیه آمده است: عمق پستی و رذالت حمله به بیمارستان المعدانی نوار غزه توسط قاتلان و جانپان رژیم کودک‌کش و پلید صهیونیستی چنان تکان دهنده و غیر قابل تصور بود که جهان را در بهت و حیرت فرو برد و قلب‌های تمامی انسان‌ها را در سراسر جهان داغدار و بروز این میزان خیانت و پلیدی توسط بد شرت‌ترین موجود عالم که در کالبد انسان حلول کرده و ذره‌ای خوی انسانی در سرشت اووه آنها دیده نمی‌شود باعث خشم و نفرت ملت‌ها شده. بی‌شک ادامه حیات و استمرار اعمال وحشیانه عاملان و یابانان این اقدام شرم‌آور و ضد بشری غیر قابل تحمل بوده و باید تمامی انسان‌ها در یک خیزش جهانی برای حذف این غده سرطانی اقدام و هر چه سریع‌تر این جرثومه نکت را از میان بشریت پاک نمایند. ما ملت به‌پاخاسته ایران اسلامی که داغدار، عزادار و خونخواه برداران و خواهران و کودکان مظلوم فلسطینی هستیم و زخم این اقدام زشت و پلید وجودمان را لبریز خشم و کینه ساخته با دل‌های خونین و بغضی آکنده از خشم و انتقام اعلام می‌داریم. ما امریکای جنایتکار را مسئول و عامل اصلی این نسل‌کش و جنایات ضد بشری رژیم صهیونیستی دانسته و از ملت‌های آزادیخواه می‌خواهیم با مطالبه جدی از دولت‌های خود سفرای امریکا در کشور متبوع، احضار و اعتراض خود را به مشارکت دولت امریکا در این کشتار وحشیانه زنان و کودکان اعلام نمایند.

تجمع کنندگان در بخش دیگری از بیانیه خود تصریح کردند: با قیسد فوریت محاصره غزه برداشته و از سازمان ملل و صلیب سرخ جهانی می‌خواهیم هر چه سریع‌تر به فریاد مجروحان و زخمیان حمله دهنشانه رسیده و با ارسال دارو و مواد غذایی و حیاتی‌مان از عمیق‌تر شدن فاجعه‌آمیز علیه بشریت برگرفته شود. باید هر چه سریع‌تر نخست وزیر پلید و بد سیرت رژیم جراد صهیونیستی و وزیر جنگ ترسو و خیبت این رژیم را در دادگاه‌های بین‌المللی به عنوان جنایتکار جنگی محاکمه و مجازات نمایند. این بیانیه می‌افزاید: امروز روز سکوت یا صرف اعلام محکومیت و اظهار مواضع ضعیف و نمایشی حاکمان کشور‌های اسلامی نیست و نمی‌توان پاسخ خشم و نفرت نباشته شده و لبریز مسلمانان باشد بلکه باید همراه با مردم غیور و مسلمان سراسر جهان، توفنده و کوبنده وارد میدان شد و جهان را برای این وجود منحوس و متحدانشنگ و به حیات تنگین آن پایان داد. تمامی ملت‌های جهان لاله‌آهای این رژیم کودک‌کش و حامی آن شیطان بزرگ را تحریم و از حضور و شرکت در فعالیت‌های علمی و ورزشی اجتناب نمایند. تمامی پرواز‌های رژیم صهیونیستی و ورود کشتی‌ها و زیر دریایی‌های اسرائیلی به آب‌های سرزمینی کشور‌های اسلامی و ویزای شهرک‌نشینان این رژیم لغو و ورود گردشگران امریکایی ممنوع گردد. ■ ■ ■

جنایات صهیونیست‌ها در غزه در حالی وارد دوازدهمین روز خود شده که دیشب یک نمونه دیگر از حقوق بشر صهیونیستی یا بمباران وحشیانه بیمارستان المعدانی غزه و به خاک و خون کشیده شدن مجروحان بستری و مردم پناه برده به آنجا دوباره به نمایش درآمد، جنایتی که کشور‌های غربی همچون امریکا، انگلیس، فرانسه و آلمان با تمام توان از اسرائیل حمایت کردند؛ اشغالگران صهیونیست شگاهه سه‌شنبه در اقدامی جنایتکارانه با بمباران بیمارستان المعدانی غزه بیش از ۵۰۰ فلسطینی را به شهادت رساندند. شمار شهدای غزه از آغاز نبرد طوفان الاقصی تا این لحظه به ۳ هزار و ۳۰۰ نفر رسیده است.

## گزیده خبر

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح:

#### سکوت مقابل جنایات صهیونیست‌ها

#### همسویی با آن‌هاست

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در خصوص حمله وحشیانه رژیم صهیونیستی به یک بیمارستان در غزه و به شهادت و رساندن جمع زیادی از زنان و کودکان بی‌گناه پیام تسلیتی صادر کرد.

در بخشی از پیام سردار سرلشکر پاسدار محمد باقری، آمده است: حمله وحشیانه روز گذشته ارتش رژیم صهیونیستی به بیمارستانی در شهر غزه، که به شهادت بیش از صدها نفر انسان بی‌گناه منجر شد را به ملت فلسطین، امت اسلامی و آزادگان جهان تسلیت می‌گویم.

رژیم اشغالگر قدس که با تحمل شکست خفت بار و غیر قابل ترمیم عملیات طوفان الاقصی، در شوک مرگ‌بار فرو رفته و تارهای عکبوتی خود را است‌تر و لرزان‌تر از هر زمانی احساس کرده، در سلسله اقداماتی چون امیز، حمله هوایی و موشکی به مناطق مسکونی غزه را آغاز کرده تا شاید اقتدار پوشالی خود را بازسازی کند، اما برای ملت مظلوم و بی‌دفاع فلسطین که کشتار وحشیانه صبرا و شتیلار را در خاطر دارند، تکرار این جنایات نخواهد توانست در عزم مجاهدان و مردم فلسطین برای پایان دادن به هفت دهه اشغالگری خدشه‌ای وارد کند. در قبال این فحایع انسانی اما، نهادهای حقوق بشری و سازمان‌های بین‌المللی باید به سکوت خود پایان داده و مانع از تداوم این نسل کشی شوند. امروز سکوت یا پسنده کردن به‌صورت یک بیابیه دیپلماتیک، همراهی و همسویی با رژیم خونریز صهیونیستی است. امروز سازمان ملل متحد باید با برگزاری نشست فوق‌العاده، این جنایات جنگی را متوقف و سران این رژیم جنایتکار را محاکمه کند. دولت‌های اسلامی هم باید با بسیج امکانات و اقدامات خود، مانع از این نسل کشی دیوانه‌وار شوند و نسبت به فراهم نمودن شرایط مداوی چندین هزار مجروحان این جنایت که غالباً از زنان و کودکان بوده‌اند، اقدام عاجل صورت دهند.

## ادبیات

#### درباره «غمگسار فلسطینی‌ها» شدن

#### سروش، عبدی و پاره‌ای از رفقا

■ ادامه از صفحه یک

بر همین متوال و سیاق، عوامی که پای درس ایشان نقدهای تند به‌نظام ایران را می‌بینند، در این توهم که پس وقتی نظام جمهوری اسلامی ضد اسرائیل است، آنها باید طر قدار اسرائیل باشند، غرق می‌شوند. هر کس این قضیه روشن را نبیند، آقای سروش خود به‌خوبی می‌تواند

آن را ببیند زیرا بسیار بیشتر از کسان دیگر با این عوامی که در بین روشنفکران خود تحریف می‌کنند، آشنا هستند.

اما آقای عبدی نیز نوشته است: «لوک غرب در مقایسه با اسرائیل از نظر اخلاقی امتیاز منفی‌تری در این جنگ گرفته است، چون اسرائیل همین است که می‌بینیم و رفتارش با ابداعایش متناقض نیست ولی غرب در نقطه مقابل ادعایش قرار گرفته است.»

عبدی یعنی تا قبل از بمباران بیمارستان غزه و مرگ دسته‌جمعی صدها کودک و زن بستری در آن، مصداق دیگری پیدا نکرده بودید که غرب در نقطه مقابل ادعایش باشد؟! نیازی نیست خیلی دور بروید و به هیروشیما و ناگازاکی برسید، در همین غزه ایا فقط مرگ بالای ۳ هزار نفر (تاکنون) شمارا را به این مصداق می‌رساند؟! در عراق و افغانستان و سوریه و لیبی و در هر کوچه و خیابانی از این جهان مصداق دیگری پیدا نکرده بودید؟! در خود ایران و این تحریم‌های دارو و نیازهای اولیه چی؟

آیا کجی هم احتمال نمی‌دید وقتی در حالت معمول غرب را تریین می‌کنید، در وقت‌های اینچنینی که غرب مقابل ادعاهای حقوق‌بشری‌اش قرار می‌گیرد، دیگر چرتی‌تان خورید و ششونده نداشت‌ه باشد؟ آقای عبدی البته یادداشتی هم در نقد فیلسوف اسرائیلی یوآل نوح‌هراری نوشته و تناقضات او را در قفاز از اسرائیل و همه به فلسطین غیر قابل قبول دانسته است اما ایشان در همین ایام در یادداشت دیگری با موضوع کاشف حمایت از فلسطین در ایران علت آن را «تغییر درک آنان از این مسئله و تأثیرش بر سرنوشت ایران» می‌داند و می‌نویسد: «مواضع رسمی حکومت نقش مهمی در این تغییر درک داشته است.» کاش معیار برای اندازه‌گیری در دست بود تا معلوم می‌شد مواضع انسانی حکومت ایران چقدر در این تغییر ادعایی نقش داشته و مواضع مکرر برخی اصلاح‌طلبان که از چندی پیش فراوان خواهان رابطه با اسرائیل شدند چقدر را هر چند در مسائل اجتماعی و جامعه‌شناسی این انا‌عاهای تقلیل و پیش‌بینی و پیشگویی نیست اما وجدان بیدار می‌تواند سهم هر کس را تاحدودی دریابد.

اما خوسوی حیوانی گروهی از کامنت‌گذاران که آقای سروش آنان را «پاره‌ای از موطان» می‌نامد، و نمونه‌ای از این معدود را در مراسم تدفین مرحوم مهرجوی هم دیدیم، در فضای مجازی با واکنش شدید مواجه شده، از جمله سه‌ند ایرانه‌پر نوشته است: «به جز برخی از کاربران ایرانی که عدم تحقق مطالبات فسان با مخالفت با جمهوری اسلامی، ناخودآگاه آنان را به تأیید اسرائیل کشانیده است، رسانه‌های خارج کشور در سه‌هفته رسانه مستقل و مصنف در خارج کشور، متولی تغذیه‌جبری افکار عمومی داخل شدند، با این ادعای اسرائیل که مقصر فاجعه بیمارستان قره، طرف مقابل است، همسوس شده‌اند اما واقعیت این است که حتی اگر همین امروز اسرائیل به صراحت مسئولیت هدف قراردادن این بیمارستان را بر عهده بگیرد، تغییری در مواضع این جریان اتفاق نمی‌افتد زیرا از یاد تیرده‌ایم که چندروز پیش اسحاق هرزوغ رئیس‌جمهور اسرائیل به صراحت گفت "این کل کشت (فلسطین) است که بار مسئولیت (حمله حماس) را بر دوش می‌کشد. این حرف که غیرنظامیان (هالی غزه) دخالت نداشتند، اطلاع نداشتند، حقیقت ندارد. آنها می‌توانستند قیام کنند". ایرانه‌پر در ادامه می‌نویسد: "سخن آخر هم در مورد آن‌هاست که انگیزه آن‌را برای سخن گفتن از نقش حقوق و آزادی‌های بشر، نه به‌خاطر اعتقاد به این‌ها بلکه تابعی از نگاه آنان به ماهیت ناقض حقوق بشر و آزادی‌هاست. اینگونه حق خواهی که در آن مهم‌تر از خود "کشتن" این پرسش است که "ببینیم، چه کسی کشته است؟" آشکار تر این شیوه انحراف از مسیر صداقانه حق خواهی و حمایت از کرامت بشری است بنابراین حتی اگر اسرائیل به صراحت بگوید که عامل انهدام بیمارستان غزه بوده است، تغییری در موضع خواخواهان منطق "تا که کشد" ایجاد نخواهد شد چون حالا می‌توانند با رجاج به سخنان چند روز گذشته هرزوغ، قربانیان غیر نظامی را به دلیل آنکه حاس را سرگون کرده‌اند مورد ملامت قرار دهند؟»

شماری از این نمونه درندگان سبع در شبکه‌های لندنی جا گرفته‌اند. دیروز یکی از روزنامه‌نگاران اصلاح‌طلب با نام‌بردن پشت‌سرم‌ها ساسی میرجیان و خبرنگاران بی‌بی‌سی فارسی می‌گفت باورم نمی‌شود که این خوی حیوانی صفتی اینچنین در این گروه ریشه‌بودان که حاضر باشند بینشدن و از نجاست اسرائیل بنوشند و بخوانند همان نجاست را به مخاطب خود هم بنوشانند. به ندی اسم می‌آورد و می‌گفت حسین یاسانی، مسعود بهنود، داریوش کریمی، فرزان قاضی‌زاده، سیاوش اردلان، نفیسه کوهنود، باران عباسی و جمال موسوی اینها دوستان سابق ما بودند. اما الان در

امروز از این همه درندگی در گروهی از نزدیکانمن می‌رنجیم باید برخی مواضع خود را که عوام را به چنین برنگاه‌هایی سوق می‌دهد، به یاد بیاوریم.

#### انسدادی حجابی نظام‌مند

#### با لایحه عفاف و حجاب

پس از گذشت بیش از سه‌ ماه از مطرح شدن لایحه عفاف و حجاب و بررسی‌های حقوقی، اجتماعی و تربیتی انجام شده درباره لایحه عفاف و حجاب که به صورت نشست‌ها و جستارهای نوشتاری انجام شده‌است، نیاز است به بررسی میدانی درباره لایحه عفاف و حجاب نگاهی کنیم تا به ارز یابی میدانی از نظر مردم درباره این لایحه دست یابیم.
همان گونه که می‌دانیم این روزها شبکه‌های اجتماعی نظیر توئیتر و اینستاگرام خود به تنهایی میدانی از انتشار نظرات و اندیشه‌ها تبدیل شده‌اند. از آشوب‌های سال گذشته درباره فوت خانم امینی و مخالفت آشکار برخی با حجاب اسلامی که منجر به مکشوفه‌شدن برخی از دختران و زنان شد، چالش‌های دامنه‌داری که تا چند ماه اخیر نیز در راستای فیلم در فضای عمومی بدون حجاب، عکس زنان در قهوه‌خانه در میان مردان به طور مکشوفه مورد رؤیت بود، در این میان نیز عده‌ای ساینر دختران و زنان را به کشف حجاب تشویق و ترغیب می‌کردند.
عده‌ای از کارشناسان جامعه‌شناسی و حقوقی اگر چه تحلیل‌شان این است که با قانون نویسی نمی‌توان با بی‌حجابی در جامعه امروز ایران مقابله کرد و بی‌حجابی را خواسته مردم ایران می‌دانند، اما پژوهش‌های انجام شده بیانگر این است که اولاً بسیاری از مردم ایران معتقد به شرع مقدس اسلام هستند و خود را مکلف به اجرای فرامین الهی می‌دانند و ثانیاً قاطبه مردم حجاب اسلامی را حکم شرعی و الهی می‌دانند، بنابراین تمسیم بی‌حجابی‌های رخ داده در جامعه اولاً بیانگر بی‌حجابی کل یا اکثریت مردم ایران امروز نیست و ثانیاً بی‌حجابی‌های رخ‌داده خواست مردم نیز نمی‌تواند باشد.

در فضای حقیقی و حتی در بستر فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی نظیر توئیتر برخی افراد فعالانه در حال تشویق افراد به کشف حجاب هستند، به طوری که همچون ممی علینژاد با برگزاری چالش‌هایی با محوریت کشف حجاب، سر پوشش‌های نامتعارفی که متناسب با منزل شخصی افراد است نه معابر و خیابان اقدام به بی‌نظمی و تخطی از قانون و پامپال کردن حقوق شهروندان می‌کنند. این افراد که خود را همچون سایر شهروندان در مقابل قانون برابر نمی‌دانند، اما اخیراً با جدی دیدن مواجهه قوای سه‌گانه در تأیید، تصویب و عزم به اجرای لایحه عفاف و حجاب حال به ترس و اضطراب افتاده و دستپاچه تلاش در راه‌اندازی جریان آشوب‌هایی چون آشوب‌های پس از مرگ مهسا امینی را می‌کنند و لوبا دختری با نام «اومینا گرواند» دختری که به واسطه یک اتفاق و نه حمله و درگیری در ایستگاه مترو از حال می‌رود و در کما به سر می‌برد.

چندی پیش علت این دروغ‌پردازی‌ها را یکی از اکانت‌های توئیتری معاند عنوان کرد. علت این دروغ‌پردازی‌ها در نطفه خفه کردن لایحه عفاف و حجاب بوده‌است. این اکانت با اعتراف به قوی‌بودن لایحه در شناخت مسئله بی‌حجابی و با استفاده از قواعد فقهی، حقوقی، اجتماعی تصریح کرد که این اجزای لایحه عفاف و حجاب عملاً کلتی‌های وابسته به نظام تبلیغاتی- احسنیتی کشورهای معاند در گسترش بی‌حجابی و شبکه‌سازی مبارزه با نظام جمهوری اسلامی خلع سلاح می‌شوند و امکان هیچ اعتراضی به هر جرمه‌شدگان مکشوفه به واسطه این لایحه وجود ندارد. طبیعتاً تعداد همکاری‌های انجام‌شده زنان و دختران فریب‌خورده برای اقدام به کشف حجاب نیز کاهش چشمگیری خواهد یافت و این به دلیل تبدیل حقوقی، اجتماعی ناشی از کشف حجاب است که در لایحه عفاف و حجاب به صورت پلکانی (تذکر، جریمه نقدی و زندان) در نظر گرفته شده‌است. امید است که مسئولان خصوصاً مجری‌ای که در مدد اجرای لایحه هستند، با عزم جدی و دقت کافی لایحهی عفاف و حجاب را اجرا کنند.

## گزیده

## احتمال اوج‌گیری انفلو آنزا از نیمه آبان

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به اینکه با سرعت ت شدن هوا کم‌کم به یک پیروز انفلو آنزا هم نزدیک می‌شویم، گفت: معمولاً اوایل سنا واسطاً آبان‌ماه منتظر شیوع انفلو آنزای فصلی هستیم و معمولاً هم پیک اولیه همان ژمن آبان به دهه، ششم‌عربی در گفت‌وگو با ایسنا گفت: همه‌ساله با شروع فصل سرما و پاییز و بازگشایی مدارس، سرماخوردگی‌ها افزایش می‌یابد و امسال هم البته با اندکی تأخیر شاهد همین روند هستیم. تصور ما این است که با سرعت شدن هوا و بستن شدن درها و پنجره‌ها طی هفته‌های آتی این موارد سرماخوردگی باز هم افزایش یابد. وی افزود: از ابتدای سال جاری رصد منظمی در خصوص بیماری‌های تنفسی انجام می‌دهیم و از تابستان تاکنون حدود یک سوم موارد سرماخوردگی سرپایی را کرونا تشکیل می‌دهد. یک‌سوم موارد هم مربوط به ویروس‌های سرماخوردگی معمولی است و حدود ۱۰ تا ۳۰ درصد موارد با علائم سرماخوردگی را هم اکنون انفلو آنزا تشکیل می‌دهد. رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه پیک انفلو آنزا هنوز آغاز نشده‌است، اظهار کرد: با سرعت شدن هوا کم‌کم به پیک یروز انفلو آنزا هم نزدیک می‌شویم، به شکلی که معمولاً اوایل تاواسط آبان‌ماه منتظر شیوع انفلو آنزای فصلی هستیم و معمولاً هم پیک اولیه همان زمان رخ می‌دهد، هر چند که با توجه به اینکه در نیم‌کره جنوبی زمین ماه‌های گذشته افزایش موارد و شدت بیماری بیشتر بوده‌است.

او در خصوص پیش‌بینی‌ها از وضعیت بروز کرونا نیز به ایسنا گفت: سوبه‌هایی که در گردش هستند، اکثر موارد خفیفی از بیماری را ایجاد می‌کنند به جز در افراد بالای ۶۰ سال یا مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای قلبی و ریوی که شاید بیماری سخت‌تر ایجاد شود که در این موارد هم توصیه کرده‌ایم اگر از تزریق واکسن کرونا پیش از یک سال گذشته است، اقدام به تزریق واکسن مجدد کنند و همینطور این افراد باید اقدام به تزریق واکسن انفلو آنزا هم کنند. وی افزود: افراد بالای ۶۰ سال و کسانی که بیماری‌های قلبی و عروقی و بیماری‌های تصفیف‌کننده سیستم ایمنی دارند باید واکسن تزریق کنند. تأییهن ماه هم زمان تزریق واکسن وجود دارد. وی در پایان با تأکید بر اینکه برای سرماخوردگی هیچ زمانی به آنتی‌بیوتیک نیاز نیست، تصریح کرد: مگر در ۲ تا ۳ درصد موارد که سرماخوردگی منجر به عوارض باکتریایی شود که با تشخیص پزشک آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود. عمده دلایلی که پزشک آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند، عفونت گوش یا سینوس هاست. سرماخوردگی یک بیماری ویروسی است که نیازی به آنتی‌بیوتیک ندارد.

## خبرگزینانه

■ **شهردار تهران** از بهره‌برداری از طرح «وماند» و تکمیل طرح تفکیک پسماند از مبدأ در پایتخت تا چند ماه آینده خبر داد.
■ **وزیر بهداشت،** درمان و آموزش پزشکی با تأکید بر اینکه همه افراد کشور باید پرونده سلامت داشته باشند، گفت: امروز مهم‌ترین هدف در نظام سلامت، «سلامت خانواده» است که اجرای این برنامه باید به صورت صدرصد الکترونیک صورت گیرد.
■ **رئیس کمیسیون عمران** و حمل و نقل شورای اسلامی شهر تهران با بیان اینکه شکل سرویس مدارس تا دو هفته آینده حل می‌شود، گفت: سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران تنها وظیفه تأمین سرویس مدارس دانش‌آموزان استثنایی را بر عهده دارد و تأمین سرویس مدارس عادی بر عهده این سازمان نیست.
■ **رئیس انجمن تولیدکنندگان شیر خشک** کودکان می‌گوید در حالی که کشور ظرفیت تولید ۱۱۷ میلیون عدد شیر خشک را دارد، اما برنامهریزی غلط باعث شده‌است تا به واردات شیر خشک روی بیاوریم.

پنج‌شنبه ۲۷ مهر۱۴۰۲ | ۳ ربیع‌الثانی ۱۴۴۵

## جامعه

سرویس اجتماعی ۶۰۰۴۸۵۲۳

گفت‌وگو

سجاد آذری

میرمحمد صادقی در گفت‌وگو با جوان مطرح کرد

# چالش فقهی مانع سلب اعتبار از اسناد عادی نیست

**میرمحمد صادقی: بیشترین مشکل این است که صدور سند رسمی را سخت کرده‌ایم و اگر کسی بخواهد سند بگیرد به او می‌گویند برو مفاصا حساب مالیاتی یا فلان چیز را بیاور که این کار صدور سند رسمی را سخت کرده‌است**



یافتن راه حلی برای قولنامه‌های ملکی که تبدیل به یکی از مشکلات اساسی قوه قضائیه شده امروز موضوع اساسی جامعه حقوقی ایران است. این بحران که از رهبر معظم انقلاب تا رؤسای سه قوه در خصوص ضرورت حل آن موضع‌گیری کرده‌اند، بعد از مصوبه مجلس مبنی بر بی‌اعتباری اسناد عادی و رد شدن توسط شورای نگهبان، این مصوبه به مجمع تشخیص مصلحت نظام فرستاده شده تا درباره آن چاره‌اندیشی شود. هم‌زمان با رفتن مصوبه مجلس به مجمع تشخیص مسائل مختلفی در این خصوص مطرح شده که این مسائل در گفت و گوی «جوان» با حسین میر محمدصادقی اسناد شناخته شده حقوق و عضو اسبق شورای نگهبان مورد بررسی قرار گرفته‌است.

#### ضرورت بی اعتباری اسناد عادی چیست که همه رؤسای قوا و مخصوصاً رئیس قوه قضائیه روی آن تأکید داشته‌اند؟

در رابطه با خرید و فروش اموال غیرمنقول و املاک در همه دنیا ضابطه‌های صفت و محکمی وجود دارد و در بسیاری از کشورها این کار بدون دخالت و کیل اصلاً قابل انجام نیست؛ یعنی هم خریدار و هم فروشنده باید و کلاّی خود را معرفی کنند، آنها با هم مذاکره کنند و از این طریق قراردادها فسخ نمی‌شود، چون طبیعتاً همه بررسی‌ها را انجام می‌دهند، جست‌وجوهایی لازم را می‌کنند و امکان سوءاستفاده، کلاهبرداری و انتقال یک ملک به بیش از یک نفر بسیار کم می‌شود، از این جهت طبعاً دعای نیز به وجود نمی‌آید. مسئله این است که واقعا هیچ جایی مانند ایران نیست که به رغم اینکه در قوانینی بر ضرورت وجود سند رسمی تصریح شده به دلیل اصرارهایی که گاهی شورای نگهبان داشته معاملات اموال غیرمنقول به وسیله میانه‌نامه

## میرمحمد صادقی در گفت‌وگو با جوان مطرح کرد

**میرمحمد صادقی: بیشترین مشکل این است که صدور سند رسمی را سخت کرده‌ایم و اگر کسی بخواهد سند بگیرد به او می‌گویند برو مفاصا حساب مالیاتی یا فلان چیز را بیاور که این کار صدور سند رسمی را سخت کرده‌است**

نمی‌کنم این اسناد هم خیلی زیاد باشد. گفته شده چندین میلیون ملک داریم که سند رسمی ندارد؟ به نظر من خیلی کار مشکلی نیست که طولانی باشد، باید آگهی کرد و اگر معارضی نداشته‌باشد، طبعاً به آسانی می‌تواند انجام شود، اگر هم معارض داشته باشد باید مسئله در دادگاه مطرح و تعیین تکلیف شود. بالاخره باید از یک جایی این کار را شروع کرد و هر چقدر که زمانبرتر شود، تعداد بیشتر و کار سخت‌تر می‌شود.

**اینکه مطرح می‌شود حتی ۳۰ تا ۴۰ درصد پرونده‌های قوه قضائیه مربوط به املاک است، چقدر واقعی می‌دانید و به نظر شما اگر این اتفاق بیفتد، تمام این مشکلات رفع می‌شود؟**

من آمار دقیقی ندارم، ولی می‌دانم که به هر حال تعداد قابل توجهی از پرونده‌ها به همین مسئله مربوط است و طبعاً با این کار تعداد بسیار زیادی از پرونده‌های می‌تواند حل شود، مخصوصاً اینکه از این به بعد اگر مردم بدانند که معامله اموال غیرمنقول چه به وسیله سند رسمی امکان‌پذیر نیست، خب طبعاً این کار را انجام می‌دهند و حداقل از این به بعد این معضل به این شکل پیش نمی‌آید.

**فکر نمی‌کنید اگر بخواهیم تمام اسناد را ثبت رسمی کنیم، هزینه آن برای مردم زیاد نخواهد بود؟**
اگر اینگونه باشد باید هزینه‌ها را کمتر کرد و تعرفه‌ها را پایین آورد، ولی به هر حال مجموعه می‌آزد که به این وسیله اختلافات کم شود و خود مردم هم راضی هستند. شاید بیشتر مشکل برای مردم این باشد که ما کمی صدور سند رسمی را سخت کرده‌ایم، یعنی مثلاً طرف می‌خواهد برود سند بگیرد، به او می‌گویند برو مفاصا حساب مالیاتی یا فلان چیز و فلان چیز دیگر را بیاور این مسئله کار را سخت کرده‌است، ولی اگر این کار را هم آسان کنیم که صدور سند رسمی ارتباطی به این مسائل نداشته‌باشد؛ مثلاً لازم باشد اگر طرف بدهی مالیاتی دارد، حتماً برود بپردازد تا سند او صادر شود و این مانع صدور سند رسمی نشود، این مشکلات راحت‌تر حل می‌شود. به نظر من هر چقدر هم که این رسمی شدن اسناد هر ینه داشته‌باشد، قطعاً خود مردم از آن استقبال می‌کنند، ولی انقدر مانع و سنگ برای صدور سند رسمی می‌گذارند که گاهی مواقع صدور سند رسمی با مشکل روبه‌رو می‌شود.

**در کشورهای که فرمودید نقل و انتقال املاک به وسیله وکیل و دیگران انجام می‌شود، آیا این کار تسهیل شده‌است و شرایط امن‌تر از کشور ماست؟**
بله، چون و کلاّ بالاخره نسبت به این مسئله وارد هستند و طرف مطمئن می‌شود. وکلای متخصص در امر نقل و انتقال املاک هستند که تمام بررسی‌هایی که باید درباره ملک انجام شود، انجام می‌دهند مثلاً بررسی می‌کنند که آیا این ملک معارض دارد یا نه و در طرح هست یا نه و در مجموع شرایطی که به نفع موکلشان هست را پیدا می‌کنند. بعد از طرف دیگر هم نوع قرارداد به گونه‌ای با همکاری دوتا وکیل تنظیم می‌شود که جای اختلاف باقی نماند. بعداً هم معلوم می‌شود که این فرد خریدار، مالک هست، چون همه اقدامات و مقدمات از قبل انجام شده‌است. به نظر من می‌شود و مشکلی ندارد، من فکر

**اشاره کردید یک فرصت زمانی لازم است تا این اسناد عادی را سروسامان دهیم، در این خصوص چه کارهایی باید انجام دهیم و بیشترین مسئولیت با چه کسی است؟**

نمی‌دانم ولی الان می‌شود اعلام کرد باید استنادی که میانه‌نامه عادی دارند، طی مدت مثلاً یک‌ساله که فرصت داده‌می‌شود، تبدیل به سند رسمی شوند و اگر آنها تبدیل نشدند، بعد از آن از درجه اعتبار ساقط باشند. **به نظر شما این تعداد دفتر خانه‌ای که ما در کشور داریم جوابگوی این نیاز به ثبت اسناد رسمی خواهد بود؟**
به نظر من می‌شود و مشکلی ندارد، من فکر

## کار گروه ویژه پیگیری حقوق ملت فلسطین تشکیل شد

جنبات صهیونیست‌ها در غزه در حالی وارد دوازدهمین روز خود شده که شب گذشته -۲۵ مهر- یک نمونه دیگر از حقوق بشر صهیونیستی جمع‌بندی نهایی هستیم تا اقدامات مقتضی را در چند روز مکاتباتی با مقامات مجامع بین‌المللی برای رسیدگی به وضعیت مردم مظلوم فلسطین داشته‌م، همچنین مکاتباتی با مقامات قضای کشورهای اسلامی داشتیم تا از ظرفیت دولت‌ها برای مقابله حقوقی با جنایات اسرائیل اقدام شود.



کودکان فلسطینی در غزه

جنبات صهیونیست‌ها در غزه در حالی وارد دوازدهمین روز خود شده که شب گذشته -۲۵ مهر- یک نمونه دیگر از حقوق بشر صهیونیستی جمع‌بندی نهایی هستیم تا اقدامات مقتضی را در چند روز مکاتباتی با مقامات مجامع بین‌المللی برای رسیدگی به وضعیت مردم مظلوم فلسطین داشته‌م، همچنین مکاتباتی با مقامات قضای کشورهای اسلامی داشتیم تا از ظرفیت دولت‌ها برای مقابله حقوقی با جنایات اسرائیل اقدام شود.

جنبات صهیونیست‌ها در غزه در حالی وارد دوازدهمین روز خود شده که شب گذشته -۲۵ مهر- یک نمونه دیگر از حقوق بشر صهیونیستی جمع‌بندی نهایی هستیم تا اقدامات مقتضی را در چند روز مکاتباتی با مقامات مجامع بین‌المللی برای رسیدگی به وضعیت مردم مظلوم فلسطین داشته‌م، همچنین مکاتباتی با مقامات قضای کشورهای اسلامی داشتیم تا از ظرفیت دولت‌ها برای مقابله حقوقی با جنایات اسرائیل اقدام شود.

جنبات صهیونیست‌ها در غزه در حالی وارد دوازدهمین روز خود شده که شب گذشته -۲۵ مهر- یک نمونه دیگر از حقوق بشر صهیونیستی جمع‌بندی نهایی هستیم تا اقدامات مقتضی را در چند روز مکاتباتی با مقامات مجامع بین‌المللی برای رسیدگی به وضعیت مردم مظلوم فلسطین داشته‌م، همچنین مکاتباتی با مقامات قضای کشورهای اسلامی داشتیم تا از ظرفیت دولت‌ها برای مقابله حقوقی با جنایات اسرائیل اقدام شود.

#### ۹۷۱

دنیای مهارت‌ها همچنان که جذاب و دلنشین است، جبار و بیرحم نیز هست، چون به کارگیری افراد ماهر، جای سایرین را به شدت تنگ می‌کند.

در چنین شرایطی چگونه می‌توان به کاری تضمین شده دست یافت؟

مؤسسه جهانی مکینزی طی پژوهشی از ۱۸هزار نفر در ۱۵کشور جهان به مهارت‌هایی رسید که می‌توانند در چشم‌انداز آینده مردم و دولت‌ها قرار گیرند. این مهارت‌ها به چهار بخش اصلی دسته‌بندی می‌شوند، مهارت‌شناختی شامل ارتباطات، انعطاف فکری، تفکر انتقادی و برنامه‌ریزی است. مهارت بین فردی توسعه روابط، اثربخشی کار تیمی و بسج سیستم‌ها را در برمی‌گیرد. مهارت خودرهبری مشتمل بر کار آفرینی، خودآگاهی، خودمدیریتی و دستیابی به اهداف است. مهارت دیجیتالی نیز در بر دارنده درک سیستم‌های دیجیتالی، کاربرد نرم افزار و تسلط دیجیتالی است.

برای چیره‌دست‌ها جا باز کنید، اگر بر این مهارت‌ها تسلط ندارید!

## اداره‌های

دکتر عبدالمجید خوشنود\*

## چستی حرکت

### وخیز جدید جامعه علمی

دیدار جمعی از نخبگان کشور با رهبر معظم انقلاب اسلامی حاوی نکات مهم و برجسته‌ای در افق آینده تحولات علمی و فناوری کشور بود. ایشان با اشاره به دوره‌های رشد علمی کشور در دهه‌های گذشته راهکار شرایط آینده را «حرکت و خیز جدید علمی» عنوان کردند و افق جدیدی را در مسیر حرکت علمی کشور طرح و مطالبه کردند.

در طول دو دهه گذشته، سیر پیشرفت علمی کشور ما مخصوصاً سرعت این حرکت با په تعبیری نرخ آن بسیار قابل توجه بوده‌است؛ به گونه‌ای که منجر به ارتقای قابل توجه جایگاه ایران در کشورهای منطقه و حتی در کشورهای جهان شد. در این میان چند چالش اساسی و مهم در این مسیر همواره آذنان لدلسوزان دانشگاهی و اندیشمندان جامعه وجود داشته که می‌کند و پیش‌بینی برخی از فرهیختگان آنچه رهبر معظم انقلاب اسلامی بدان اشاره کردند، کاملاً تأیید می‌کند.

چالش اساسی ذکر شده شامل چند نود نگاه به تولید علم در جامعه دانشگاهی و تحقیقاتی ماست، اگر چه همین نگاه در برخی از کشورهای دنیا هم متبلابه است، ولی بعضاً چیدمان چرخه علم و فناوری در این کشورها آسیب آن را کم می‌کند. یکی از این آسیب‌ها ترجمه تولید علم به تولید صرف مقاله بدون هیچ گونه جهت گیری مشخص یکپارچه با هدف افزایش انتشارات کور کورانه است که متأسفانه بر اساس آیین نامه‌های مصوب بخش زیادی از اساتید جوان و محققان ارام دارند که چنین مسیری را خواسته یا ناخواسته طی کنند. از سویی دیگر، برخی محققان اصرار و تأکید دارند که صرفاً بایدند فعالیت علمی منحصر در فعالیت‌های تقاضا محور داخلی باشد و برای چنین نیامندی‌ای صرف خودشان را در نظر دارند و دو دیدگاه متأسفانه در طول دوره‌های مختلف در آموزش عالی کشور تغییرات نوسانی آیین نامه‌ها را رقم زده‌اند، به گونه‌ای که تا جامعه دانشگاهی و محققان می‌خواستند با یک شیوه خود را تنظیم کنند، شیوه نویسی مصوب می‌شد.

آنچه در عرصه تولید علم و فناوری در جامعه علمی و فناوری کشور ما رخ داده‌است، از طرفی به دلیل کمبودها و سختی‌ها کاملاً مستحق سیاست‌گذاری است، اما از سویی دیگر به دلایل ذکر شده نتوانسته‌است انرژی قابل توجه و تلاش خستگی‌ناپذیر جامعه دانشگاهی و محققان را به طور صحیح مدیریت کند.

به نظر نگارنده آنچه از آن به عنوان «حرکت و خیز جدید» ذکر می‌شود، از یک دیدگاه نسخه‌ای است که می‌تواند از آن دو دیدگاه طرح شده و شرایط جدید جهانی رشد علمی کشورهای دنیا مسیر صحیحی را در پیش جامعه تلاشگر علمی و فناوری کشور قرار دهد.

در این مسیر تفکیک دو مسیر پاسخگویی به نیازهای جاری کشور و مسئله‌محوری و تقاضامحوری و از طرفی حرکت در مرز دانش روز دنیا باید با دیدگاه مهم مأموریت‌محوری و با دقت و ظرافت خاصی صورت گیرد. برای تحقق این امر مهم، مأموریت بخشی از جامعه علمی کشور باید حرکت در مرز دانش و تولید علم هدفمند باشد، مشروط بر آنکه این مسیر دارای یک نقشه «فناوری‌های آینده» بوده و مسیر بلندمدت آن کاملاً تدوین شود.

در اصطلاح به این مسیر «علم برای علم» گفته می‌شود. علم برای علم مسیر مورد نقدی نیست، اما اینکه تمام سد توان علمی محققان و اندیشمندان را در این موضوع خلاصه کنیم، خردانی به تعبیر رهبر انقلاب به‌معنای مستطقی است. در واقع متولیان و سیاست‌گذاران باید در تدوین قوانین، نقش حمایتی این مأموریت و نیروی انسانی آن را به خوبی تعریف کنند، اما همانگونه که اشاره شد، این مسیر باید نقشه راهی مشخص، یکپارچه و مدون داشته باشد و به شدت از انجام فعالیت‌های بدون نگاه راهبردی پرهیز شود.

متأسفانه در حال حاضر تحقیقات نامنظم، غیر یکپارچه و بی‌هدفی در برخی مراکز انجام می‌شود که صرفاً سودا را بر مراکز تحقیقاتی خارجی می‌برد، آن هم بدون هیچ هزینه‌ای. دور متعادل این جریان می‌تواند رتبه‌فعلی علمی محققان را تضمین کند.

مأموریت بعدی محققان کشور را در قالب «علم برای خدمت» تعریف می‌کنند. علم برای خدمت یعنی همان پاسخگویی به مسائل جاری و حل مسئله. مشخصاً باید توان بخشی از جامعه علمی کشور معطوف به این موضوع باشد.

آنچه بعضاً در مسیر «علم برای خدمت» به اشتباه تلقی می‌شود، این است که از موضوعات مسئله‌محور و چالش‌های تقاضامحور داخلی نمی‌شود تولید علم در مرز دانش استخراج کرد. این تلقی در برخی موارد ممکن است صحیح باشد، اما در برخی از اوقات شاهد بوده‌ایم که تعریف یک مسئله در دست تقاضامحور منجر به زنجیره‌ای از تولیدات علمی بر استناد شده‌است. نمونه واکسن برکت پروژه مثال‌زدنی ارزشمندی است که از یک محصول تقاضامحور به یک مقاله در مجله معتبر هم منتهی شده‌است.

بنابراین از یک جمع‌بندی، تولید علم در عرصه علم برای علم و علم برای خدمت باید متولی و نقشه‌راه داشته‌باشد و قید مأموریت‌محوری را در بدنه گسترده اندیشمندان و فرهیختگان صف اول علمی دنبال کند. تعریف پروژه‌های کلان ملی در هر دو عرصه علم برای علم و علم برای خدمت از طرف نهادهای متولی می‌تواند راهکار اساسی و مفیدی باشد که در سال‌های دور هم از طرف وزارت علوم در قالب شورای علوم، تحقیقات و فناوری البته صرفاً در موضوعات مسئله‌محور دنبال می‌شد.

❖ **دانشیار دانشگاه صنعتی خواجه نصیرالدین طوسی**



این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمندان شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



آیت‌الله جوادی آملی:

فرمود: طوری مهربانانه، حکیمانه، رنوفانه، عاقلانه و دوستانه با مردم زندگی کنید که اگر مُردید گریه کنند و اگر زنده هستید به شما مهر بورزند! اینجور می‌شود زندگی کرد! اما انسان از منافق هم در زمان حیات او متفرق‌است، بعد از مرگ هم از او متفرق است. فرمود: انسان می‌شود جوری زندگی بکند که طیب و طاهر باشد. انسان خیر دیگران را که بخواید، خدا همان خیر را به آدم می‌رساند. نه بپیره برویم، نه راه کسی را ببندیم! ما اگر خیر کسی را بخواهیم، خدا به ما ۱۰ برابر می‌دهد. کار خیر یک اثر فقهی دارد که ثواب دارد، یعنی یا واجب‌است یا مستحب که حکم فقهی دارد؛ اثر کلامی هم دارد که بهشت‌است، اینها سر جایش محفوظ‌است، اما آنکه در اواخر سوره مبارک بقره دارد، فرمود: این کار خیری که شما انجام می‌دهید، آنگاه ثواب اخروی‌اش هم محفوظ‌است. یعنی هر کار خیری که انسان انجام می‌دهد، موقعیت خودش را ثابت می‌کند، دیگر در روزگار نمی‌لغزد. فرمود: هر کار خیری که انسان انجام می‌دهد؛ قبل از اینکه اثرش به دیگری برسد، قبل از اینکه جامعه طرفی ببیند؛ موقعیت هستنی این شیء تثبیت می‌شود. این از غُر آیات ماست؛ فرمود: آنچه را اتفاق می‌کند، (تثبیتاً من انفسهم) هست؛ بعد خبر دارد، ثواب دارد و احکام فقهی! افرمود؛ اگر این جور بودید، در دنیا و آخرت محبوب هستید؛ اگر زنده‌اید دل‌ها به شما متوجه‌است، اگر رحلت کردید به یاد شما هستند و این سرمایه برای همه شما هست!

منبع: کانال تلگرامی «آیت‌الله‌الظمی جوادی آملی (مدظله‌العالی)»

### تولید مقاله ملاک برتری علمی نیست

محمد رستم‌پور در توثیتی نوشت: «هنا قرار دادن مقاله علمی به عنوان شرط ارتقای هیئت علمی منطقی ندارد.» این جمله حکیمانه رهبر انقلاب از یک وضعیت ناراحت‌کننده دانشگاهی خبر می‌دهد. تولید مقاله در ایران به یک کاسبی تبدیل شده و معمولاً (معمولاً) اساتید با بیشترین تعداد مقاله تأثیر دانشگاهی کمتری دارند.



امیرحسین ثابنی در توثیتی نوشت: سال‌ها اصلاح‌طلبان ترکیه را به عنوان یک الگو برای کشورهای مسلمان معرفی و جمهوری اسلامی را شامتات کردند. حالا در اوج نسل‌کشی غزه، ترکیه ایدéal غربگرایان ایرانی کمک‌های انسان‌دوستانه فرستاده برای وحوش اسرائیلی و این جمهوری اسلامی است که همچنان در برابر شیاطین عالم ایستاده.



### فجایع امروز در غزه وضع مطلوب مسیح علینژاد برای ایران بود

علیرضا زادیر در توثیتی نوشت: این حجم بمباران و به خاک و خون کشیدن رامی‌بینید؟ سال گذشته مسیح علینژاد، دار و دسته رضا پهلوی شبکه ایران اینترنت‌نشال از آمریکا و ناتو می‌خواستند به ایران حمله کنند تا «جمهوری اسلامی» را از بین ببرند! بمب و موشک خارجی‌ها قدرت تشخیص بی‌حجاب و باحجاب را نداشت! همه قربانی بودند.



### اخراج برای یک کاریکاتور

عبدالله گنجی توثیت کرد: استیو بل کاریکاتوریست گاردین گفته بعد از ترسیم این کاریکاتور از دفتر روزنامه با او تماس گرفته‌اند و گفته‌اند که تصویر نتانیاهو یادآور عبارت «یک پوند گوشت» از شخصیت «شایلاک» در داستان «ناجر ونیزی» اثر ویلیام شکسپیر است و او را از کارش اخراج کرده‌اند. #ازادی

بنج‌شنبه ۲۷ مهر ۱۴۰۲ | ۱۴ ربیع‌الثانی ۱۴۴۵ | روزنامه جوان | شماره ۶۸۷۵

## کاربران



### واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به جنایت فجیع اسرائیل در بیمارستان المعمدانی

## جنایتی در تراز رژیم اسرائیل!

یک نسل‌کشی واقعی دانستند و از مسلمانان سراسر جهان و دولت‌های اسلامی خواستند که در برابر این جنایت سکوت نکرده و مانع تداوم جنایات در حق مردم مظلوم فلسطین شوند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

### محمد کشوری:

برخی جنایت‌ها خاص، انحصاری و دارای امضااست، از هر جنایتکاری بر نمی‌آید. بمباران دقیق بیمارستان با انبوهی از بیمار و مجروح و پزشک و پرستار با بیش از ۵۰۰ کشته جنایتی در تراز رژیم اسرائیل است. #فلسطین

### علی شمشانی:

هیچ‌کس نباید در دست داشتن نتانیاهو در انجام جنایت نفرت‌انگیز کشتار بی‌گناهان در بیمارستان المعمدانی غزه تردید کند.

حیات سیاسی و تداوم فساد اقتصادی و این درنده انسان‌ها فقط با ادامه جنگ و خونریزی محقق می‌شود، اما دیر نیست که گرداب خون مظلومان، او و حامیان‌اش را در خود فرو برد.

### مهدی فضائلی:

جنایت دیوانه‌وار رژیم‌صهیونیستی در بیمارستان المعمدانی نشان می‌دهد، ضربه حماس سلسله اهداف رژیم‌صهیونیستی را کاملاً مختل کرده، ۲) رژیم همچنان از پاسخ متناظر به مقاومت عاجز‌است، بنابراین تلاش می‌کند شکستش را با حملات کور و بی‌لا بردن تلفات زنان و کودکان جبران کند، ولی جبران نخواهد شد!

### سمیه عبداللهی:

تقلیل نبرد فلسطین و رژیم اشغالگر به نبرد حماس اسرائیل خودش یکی از اشتباهات تشخیصی است! فلسطین یعنی همه نیرو

و توان مقاومت جهادی و اسرائیل یعنی صهیونیسم و همه قدرتهای استکباری! **فاطمه رایگانی:**

بعد از وتوی آتش‌بس دیگه حتی تکلیف برای مخالفان جنگ هم روشنه چون عامل جنگ معلوم‌تر از همیشه است. شقاوت علنی جاری هیچ میانه‌ایستادی نمی‌ذار.

با سکوت و تردید جاده‌دانش‌کن جنایتکارها تشدید، نه برای غزه که حرف ما دردی ازش دوانمی‌کنه برای خودتون که برای انسانیت به وجدان نیاز دارید.

### سینا جهانی:

بیمارستان «المعمدانی» غزه بمباران شده است. منابع مختلف از کشته شدن ۵۰۰ تا ۸۰۰ غیرنظامی در این بمباران نوشته‌اند. دوستان در تاریخ‌ها دنبال زیرغل مار می‌گردند و «نسل‌کشی» بیخ‌گوش‌شان بی‌رحمانه ادامه دارد.

### محمدصادق عبداللهی:

قلب آدمی تحمل این حجم از جنایت رژیم‌صهیونیستی‌ها را ندارد! مگر می‌شود در یک شب هزار نفر را در بمباران بیمارستان کشت؟! در جنایت این غده سرطانی همه آنها که دوست دوستی به اسرائیل دادند شریکند؛ از پهلوی‌ها تا آنها که دنبال عادی‌سازی روابط بودند؛ این گستاخی رژیم کودک‌کش از عدم انجام مسلمانان است.

### محمد جواد اخوان:

براساس اطلاعاتی که تاکنون منتشر شده حمله به بیمارستان المعمدانی غزه

را می‌توان بزرگ‌ترین جنایت جنگی قرن بیست‌ویکم تا این زمان دانست. اوج استیصال رژیم صهیونیستی در مواجهه با مقاومت مثال‌زدنی مردم فلسطین را

جنایت جنگی صهیونیستی، استثنایی‌ترین دولت جهان، مطلق‌العنان محض و دارای حمایت کامل از طرف غرب، زدن بیمارستان که هیچ این رژیم حتی اگر کشورهای دیگه

تحمیل این جنایت را می‌توان دید. نسل‌کشی عصبی برای کاهش خشم و سرخوردگی ناشی از شکست بزرگ!

### علیرضا ملوندی:

رژیم‌صهیونیستی، استثنایی‌ترین دولت جهان، مطلق‌العنان محض و دارای حمایت کامل از طرف غرب، زدن بیمارستان که هیچ این رژیم حتی اگر کشورهای دیگه توجیه‌کنند؛ مسلمانان دنیا اگر حرکتی رو بمباران هستنهای هم کنن، مطمئن باشید چیزی که بهش میگن جامعه‌جهانی واکنش خاصی نخواهد داشت. این غده فقط با تبع خارج میشه.

### علی نصری:

اسرائیل با حمله به بیمارستان رسماً دارد کشورهای اطراف را به واکنش نظامی تحریک می‌کند. به نظر می‌رسد هدفش کشاندن پای ایران و آمریکا به جنگ است. اگر موفق شد، خودش را کنار می‌کشد تا آمریکا و ایران با هم بجنگند. هدفی که سال‌هاست دنبال می‌کند.

### مهدی قاسم‌زاده:

در جنایت بودن حمله به بیمارستان المعمدانی هیچ شکی نیست و باید آن را از سر استیصال رژیم‌صهیونیستی (هم در مواجهه با مقاومت مردم‌فلسطین و هم عدم امکان حمله زمینی به غزه تاکنون) دانست؛

### برای اسرائیل دعا کنیم؟ به روی چشم!

علیرضا بازرگانان در کانال تلگرامی خود در واکنش به استوری جاستین بiber، خواننده کانادایی در اینستاگرام نوشت: آقای بiber با ۲۹۳ میلیون دنبال‌کننده در اینستاگرام و ۱۱۱ میلیون دنبال‌کننده در توییتر (ایکس) دعا کردن برای اسرائیل را تبلیغ می‌کنی؟ به روی چشم در

خدمتیم قربان. برای اسرائیل دعا می‌کنیم که بتواند بچه‌های بیشتری را یتیم کند. برایش دعا می‌کنیم که بتواند تعداد ۱۶۰ هزار نفری که در دو دهه گذشته کشته و زخمی کرده‌است را افزایش دهد. دعا می‌کنیم که عبارت‌هایی مثل حقوق بشر و جنایت جنگی مانند ۷۵ سال گذشته به فراموشی سپرده شوند. دعا می‌کنیم که فلسطینی‌ها به صورت گروگان بی‌درسر و بی‌سررسودا به قفس‌های خود برگردند. یا اصلاً بالاتر! برای اسرائیل دعا می‌کنیم که با پیشرفته‌ترین جت‌های جنگنده، مردمی که وابسته به غذای اهدایی برای سر شدن هستند را با خاک یکسان کند. برایش دعا می‌کنیم بعد از پیروزی کامل بر فلسطین، بقیه کشورهای منطقه را هم به زانو در آورد و البته دعا می‌کنیم سطره اسرائیل بر رسانه‌ها و اخبار و سیاستمداران و هالیوود و سلبریتی‌هایی همچون شما باقی بماند. چشم قربان. فرمایش دیگر هم اگر بود بفرمایید. فقط جسارتا عکس ویرانی که گذاشتید از فلسطین است.

### تقوا در رسانه

محمدجعفر محمدزاده در کانال تلگرامی خود نوشت: اگر تقوا به معنای خویش‌نشنداری است، تجلی تقوا در رسانه آن است که بتوان در مقابل شایعه‌ها، گمانه‌ها و اخبار بدون منبع و احتمالی، شکیبایی و خویش‌نشنداری کرد و با همه جذابیت اینگونه گفته‌ها و شنیده‌ها تا قبل از

اطمینان از صحت، به انتشار آن نیندیشید. تلاش رسانه برای احترام به حقوق و حریم اشخاص نه تنها از لوازم اخلاق عمومی و حرفه‌ای، بلکه از شروط کیفیت‌گرایی رسانه‌هاست، زیرا ادبیات ارتباطی، اساساً ادبیاتی بر پایه اخلاق و منتهی به اعتماد مخاطب است.

### چین اندازه ایستگاه فضایی خود را ۲ برابر می‌کند

کانال تلگرامی «فناوری چین» نوشت: چین قصد دارد برای تبدیل شدن به یکی از قطب‌های اصلی فضا، تعداد مازول‌های ایستگاه فضایی خود را به شش عدد برساند.

طبق گزارش جدید رویترز، با توجه به اینکه ایستگاه فضایی بین‌المللی (ISS) به پایان چرخه فعالیت خود

در دهه ۲۰۳۰ نزدیک می‌شود، چین قصد دارد اندازه ایستگاه فضایی خود را طی چند سال آینده افزایش دهد و تعداد مازول‌های آن را سه به شش عدد برساند.

به گفته رویترز، ایستگاه فضایی چین که تیانگونگ نام دارد، سپس از این تغییر می‌تواند به

سکوی متفاوت و جدیدی برای مأموریت‌های نزدیک به زمین فضانوردان کشورهای دیگر تبدیل شود و برای بیش از ۱۵ سال فعالیت خواهد داشت.

چین اولین مازول ایستگاه فضایی خود را که تیانگونگ-۱ نام دارد، در سپتامبر سال ۲۰۱۱ به فضا پرتاب کرد. این مازول میزبان مأموریت‌های با خدمه ششگلو و ۹ و ششگلو ۱۰ بود و

از آن به‌عنوان یک پلتفرم برای آزمایش اتصال فضاپیماي Shenzhou استفاده می‌شد. تیانگونگ-۱ سرانجام در مارس ۲۰۱۶ از دسترس چین خارج گشت و در آوریل سال ۲۰۱۸ دوباره وارد جو زمین شد و بلافاصله سوخت.

تیانگونگ-۲ به‌عنوان دومین مازول ایستگاه فضایی چین در سپتامبر ۲۰۱۶ پرتاب شد. در این مازول آزمایش‌هایی از جمله آزمایش رصد زمین، مطالعات علمی و نمایش فناوری انجام شده‌است. در جولای سال ۲۰۱۹، تیانگونگ-۲ نیز از مدار خارج شد و به جو زمین بازگشت. سرانجام، در سال ۲۰۲۲، تیانگونگ-۲ به فضا پرتاب شد و دانشمندان چینی از همان ابتدا انتظار داشتند که نسبت به نسخه‌های قبلی توانمندتر و پیشرفته‌تر باشد و نقش مهمی را در ساخت ایستگاه فضایی چین (CSS) ایفا کند.

در حال حاضر CSS فقط می‌تواند در ارتفاع مداری تا ۴۵۰ کیلومتری زمین میزبان سه

فضانورد باشد. با این حال، برنامه‌های جابجاییبه چین در زمینه افزایش ظرفیت ایستگاه فضایی

خود می‌تواند در آینده این موضوع را تغییر دهد. همچنین توجه به اینکه ایستگاه فضایی

بین‌المللی احتمالاً تا سال ۲۰۳۰ از مدار خارج خواهد شد، آژانس‌های فضایی سراسر جهان

ممکن است چاره‌ای جز استفاده از ایستگاه چین نداشته باشند که با این وجود، این کشور

می‌تواند به یک رهبر در زمینه مطالعات مداری تبدیل شود.

### باید به نتانیاهو در سی داد که در هیچ مدرسه‌ای فرانگرفته است

محمدرضا اخضریان کاشی در کانال تلگرامی خود نوشت: حملات هستریک و وحشیانه صهیونیست‌ها به مردم بی‌دفاع غزه بیش از هر چیز از عجز صهیونیست‌ها برای انتقام شکست تاریخی از حماس حکایت دارد. انتقامی که اسرائیل نتانیاهو را هرگز به پیش از مهر ۱۴۰۲ باز

نخواهد گرداند. امروز نتانیاهو تنها یک رؤیا و یک برنامه در سر دارد: آرماگدون؛ افروختن آتش بزرگ‌ترین جنگ تاریخ منطقه و کشاندن امریکا و ایران و سایر دوستان و دشمنان به این جنگ. رؤیای نتانیاهو و حملات خشمگینانه و عصبی کابینه نظامی‌اش به کودکان و زنان غزه هیچ هدفی جز تحریک عواطف منطقه و جبهه مقاومت ندارد. باید به نتانیاهو درسی داد که تاکنون در هیچ مدرسه‌ای فرانگرفته، اما ورود به بازی کثیف او فقط پخشیدن لذت غلظتین در گل‌والی به یک خوک کثیف است.



❖ کودکان پر کشیده غزه، فاصله بین الله و انا لیه را جعون شما چقدر کم بود از صحنه تویترینی حمید دهقان





## آشتی با خود

### از مسیر حرکت در مانی

■ نوجوانی مر حله‌ای مهم از رشد است که با احساسات شدید، خودشناسی و عبور از چالش‌های شکل‌گیری هویت مشخص می‌شود. برای نوجوانان آشفته عاطفی، این دوره می‌تواند بسیار چالش‌برانگیز باشد، زیرا آنها با مسائل مربوط به سلامت روان، مشکلات رفتاری و بهزیستی عاطفی مختل دست‌وپنجه نرم می‌کنند...

### تاوان بی‌تحرکی دوران جوانی را

#### تا آخر عمر باید پسی بدھیم

■ مسئولیت‌تخلیر تربیت روح و جسم نسل آینده بر عهده مادران و زنانی است که نیچی از جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند، بنابراین سلامتی آنها هم برای خانواده و هم برای جامعه مهم است. در تحقیقات به دست آمده یکی از دلایل نبود ورزش در بانوان کشور، کمبود فضاهای ورزشی و ویژه آنان است...

## بررسی چالش‌ها و دغدغه‌های ورزش خانواده‌ها به انگیزه هفته تربیت بدنی

# وقت نداریم باشگاه نداریم یا حال ورزشی نداریم؟!



مهدی مهاجر، مدیر روابط عمومی سازمان ورزش شهرداری تهران:



حسین رخمی پور، مشاور ورزشی:



سرتیب علی مجدآراء، عضو هیئت رئیسه ورزش‌های همگانی آسیا:

### فقرزدایی از ورزش بانوان

در سایه همکاری همه دستگاه‌ها ر قم می‌خورد

### دخترانی که ورزش می‌کنند

در تحصیل نیز عملکرد بهتری دارند

### مادران اولین آموزگار

سواد حرکتی فرزندان هستند

## حرکت بدنی مهم‌ترین شاهراه طول عمر است



gr/kg پروتئین نیاز دارد و ۲۰-۳۵ درصد از کالری مورد نیازش باید از چربی تأمین شود، اما این مقادیر در ورزش‌های مختلف تا حدودی متغیر است، بنابراین به تناسب نوع ورزش باید به انرژی مورد نیاز و چگونگی آن توجه کرد. الف: در ورزش‌های قدرتی مثل پرسش و وزنه‌برداری باید سهیم پروتئین در تأمین کالری مورد نیاز تا ۳۰ درصد کل غذای مصرفی افزایش پیدا کند. یکی از بهترین منابع پروتئینی برای ورزشکاران پروتئین‌های موجود در شیر است. گفتنی است کلسیروم (آغوز) شیر گاو یک منبع پروتئینی بسیار مفید در ورزشکاران حرفه‌ای است. ب: در برخی ورزش‌ها که سرعت مهم است مثل دو یا شنا که اصطلاحاً ورزش سرعتی می‌گویند (زمان آنها بیشتر از ۳۰ ثانیه تا چند دقیقه طول می‌کشد) به تناسب شدن و مدت فعالیت، کالری مورد نیاز فرق دارد.

ج: در ورزش‌هایی که زمان مسابقات طولانی‌تر است، آماسنگینی ورزش کمتر است که اصطلاحاً به آنها ورزش استقامتی می‌گویند، سهیم بیشتر باید به کربوهیدرات (مواد قندی و نشاسته‌ای) اختصاص داده شود. این کار باعث در برتر خسته شدن، افزایش انرژی، افزایش قدرت عضلات و افزایش توان تصمیم‌گیری می‌شود. نیاز به پروتئین در ورزشکاران قدرتی بیشتر از سایر ورزشکاران است. در ورزشکاران سرعتی استفاده از نوشیدنی‌های حاوی مواد قندی حداقل یک روز قبل از مسابقه با تکمیل ذخیره گلیکوزن کبد و عضلات، ورزشکار را در طول فعالیت خود یاری خواهد کرد. ۳) برخی نوشیدنی‌های مقوی طبیعی برای ورزشکاران: آب پنبه، شیر با چهار مغز، دمنوش به یا سیب، شربت لیمو، ارده یا شیره انگور، شربت جلاب، شکلات صبحانه، فالوده سیب، حلای سیب، خورش فسنجان، شیرین پلو، کنکلت نخود، نخودآب، شوربای مرغ، کوکوی تخم ماهی، کباب میگو، کباب بوقلمون، شوید پلو با ماش، شله زرد، حلای تخم مرغ، حلای خرما، حلای جوانه گندم، شیرینی جوانه گندم، شیرینج از جمله مواد غذایی خوراکی هستند که برای مصرف ورزشکاران توصیه می‌شود.

نسبت معتدل تر است (نه گرمای ظهر را دارد و نه سرمای شب را) و در زمستان، انرژی روز انجام شود. نیازهای تغذیه‌ای ورزشکاران: بدن انسان برای عملکردهای پیچیده باید به طور مداوم انرژی کسب کند. بدن دارای دو سیستم تأمین‌کننده انرژی هوزی و بی‌هوزی است. ماده اولیه برای مسیر بی‌هوزی، گلوکز حاصل از قند خون یا گلیکوزن ذخیره‌های عضلات و به طور محدود گلیکوزن کبدی است. سیستم هوزی برای فعالیت‌های طولانی‌تر از ۹۰-۱۲۰ دقیقه به کار می‌رود. در این مسیر از متابولیسم چربی و پروتئین نیز انرژی تولید می‌شود. پس هرگاه زمان ورزش افزایش یابد، نقش چربی‌ها به عنوان منبع انرژی افزایش می‌یابد، در حالی که در ورزش‌های با شدت بالاتر کربوهیدرات مهم‌ترین سوخت است. در یک نگاه کلی یک ورزشکار روزانه به پنج تا ۱۰ gr/kg کربوهیدرات و ۱/۲ تا ۱/۷

مطلق معده بدتر از آن است. شیخ‌الرئیس بوعلی سینا معتقد است: ورزش در حالت پری معده، بهتر از ورزش در حالت گرسنگی و خالی بودن آن است و بقراط گفته است که لازم نیست در حالت گرسنگی، فرد حرکات شدید و خسته‌کننده بدنی انجام دهد، زیرا بدن در حالت گرسنگی محتاج غذاست و حرکت و ورزش، آن را تحلیل برده و به بدن آسیب می‌زند. توجه داشته باشید هنگام ورزش مثانه‌ها و روده‌ها باید خالی از ادرار و مدفوع باشد، در غیر این صورت ممکن است با ورزش کردن، اختلاط فاسد جذب عروق شده و در کل بدن منتشر شود. بهترین زمان ورزش در طی روز زمانی است که بدن در حالت اعتدال باشد و همچنین دمای هوا هم معتدل باشد. بهتر است در بهار حرکات ورزشی در ساعات نزدیک ظهر (دو ساعت قبل ظهر)، در تابستان در ساعات اول روز و قبل از ظهر، در پاییز بعد از ظهرها که هوا به

حکمای طب سنتی شش شاهراه را برای رسیدن به مقصد سلامت روح و جسم، فراوی ما گشودند و بیمودن مسیح و بی‌انحراف این شش مسیر اصلی را ضمن طول عمر همراه با سلامتی دانسته‌اند. این شش شاهراه عبارتند: هوا، خواب و بیداری، ورزش و استراحت، آداب خوردن و آشامیدن، دفع مواد زائد از بدن و حفظ مواد ضروری در آن و در نهایت حالات روحی و روانی.

اهمیت ورزش در طب سنتی ایرانی به اندازه‌ای است که حکیم گراندفر بوعلی سینا معتقد است: بزرگ‌ترین مسئله در حفظ سلامتی ما مهم‌ترین اصل از اصول شش گانه ضروری، حرکت و سکون بدنی است و سپس تغذیه و خواب مخصوصاً امروزه با توجه به زندگی ماشینی و تکنولوژی پیشرفته، کم‌تحرکی در تمام دنیا یکی از معضلات سلامت محسوب می‌شود. انجام حرکت یا ورزش در طب ایرانی نیز همانند سایر امور شش گانه ضروری است و دارای قوانین و شرایط خاصی است که آشنایی با آنها و به کارگیری هر یک با در نظر گرفتن شرایط بدنی افراد، موقعیت‌های خاص و بیماری موجود، شرایط جغرافیایی و آب و هوایی هر فصل ضروری است.

۱) زمان و میزان مناسب ورزش: از دیدگاه طب ایرانی زمان انجام ورزش مهم است و ورزش در هر ساعتی از شبانه‌روز مناسب نیست. ورزش در حالت سبیری زیاد یا گرسنگی شدید که هیچ رطوبت غذایی در بدن نباشد، نباید صورت گیرد. حرکت در زمان پری معده باعث می‌شود که غذای هضم نشده از معده عبور کرده و همراه با فضولات، جذب عروق شود و انسدادهای عروقی ایجاد کند. بهتر است حدود دو ساعت بعد از غذا ورزش انجام شود. نکته مهم اینجاست که اگر چه ورزش کردن در حالت سبیری و پری معده مناسب نیست، اما در حالت گرسنگی شدید و خالی بودن



غلامرضا کوردافشاری  
پزشک و مدرس دانشگاه  
طب سنتی دانشگاه  
علوم پزشکی تهران



هانیه امانی  
کارشناس اداره کل ورزش و  
جوانان خراسان رضوی

## زیرساخت‌های فعلی ورزش آقایان برای بانوان فراهم نیست

مادری که ورزش‌شکار است و به سلامتی بدن خود اهمیت می‌دهد، صد ر صد اصل موضوعیت خانواده برای او اهمیت دارد، بنابراین باید ورزش را برای مادران جدی گرفت. متأسفانه در شرایط فعلی عمده افراد دچار بی‌تحرکی هستند. بسیاری از افراد این روزها ساعات خواب و رفتن به سمت دختانی ساعات زندگی خود را به جای تفریحات سالم و ورزش کردن در موبایل سپری کنند، در حالی که بی‌تحرکی، باعث تنهایی و به انزوا رفتن، بر هم خوردن ساعات خواب و رفتن به سمت دختانی می‌شود و در مقابل ورزش باعث تنظیم خواب، سلامتی و نشاط و سبیری کردن صبح زمان می‌شود. از سویی کرونا به شدت در سبک زندگی‌ها تأثیر منفی گذاشت و باید حالا که دوران گذر از آن شرایط هستیم، زندگی سالم‌تری برای کودکان و نوجوانان ایجاد کنیم. باید زندگی فرزندان را به سمت سلامت محوری پیش ببریم، چرا که هر قدر زندگی سالم‌تری داشته باشند، هزینه‌های درمانی کمتر خواهد شد. در رابطه با ورزش بانوان باید گفت در حال حاضر زیرساخت‌های فعلی ورزش آقایان، برای بانوان وجود ندارد و در واقع ورزش بانوان مظلوم است. بی‌توجهی به ورزش بانوان به مشکلات زیرساخت‌ها و خالی بودن سبد خانوارها از ورزش بر می‌گردد، کما اینکه گرانی‌های موجود و وضعیت اقتصادی نیز اجازه نمی‌دهد هزینه ورزش در اولویت خانوادها قرار گیرد.

دولت باید سبید ورزشی در اختیار خانواده‌ها قرار دهد، چرا که مشکل از بانوان نیست و زنان خانه‌دار هم در ورزش فعال هستند، اما متأسفانه باشگاه‌های ورزشی مملو از افرادی است که با نگاه سلامت‌محور حضور پیدا نمی‌کنند. ما همواره گفتیم ورزش پیشگیری از بیماری است، اما متأسفانه چنین نگاهی به ورزش وجود ندارد و به رغم اینکه مادران ما نیچی بیشتری از جامعه هستند در موضوعات فرهنگی و ورزشی امکانات مناسب ندارند. برای ایجاد نشاط اجتماعی باید یک‌سری فعالیت‌ها از سمت دولت و وزارت ورزش انجام شود. به طور مثال در ساختمان‌ها و مجتمع‌ها باشگاه ورزشی کوچک جزو الزامات ساختمانی باشد تا بانوان راحت‌تر ورزش کنند یا اینکه یک پارانه ورزشی به خانواده‌ها پرداخت شود. همچنین می‌توان حیاط مدارس را برای ورزش بانوان اختصاص داد که همراه فرزندان خود ورزش کنند. در حال حاضر شاهد فقر حرکتی در مدارس و میان بچه‌ها هستیم و بیماری‌های مختلف در آینده آنها را تهدید خواهد کرد، بنابراین اگر بتوانیم اصلاح ساختار قلمتی را احیا کنیم و تفاهمنامه‌ای را بین آموزش و پرورش و وزارت ورزش منعقد کنیم، آینده خوبی برای بچه‌ها رقم زده می‌شود.

## نگاه فانتزی والدین به ورزش فرزندان، بازی با سلامت و آینده آنان است

دریافت کنند تا آینده ورزشی روشنی را برای آنها رقم بزنند. اگر به هر دلیلی علاقه به ورزش در کودکان ایجاد نشود، در صورتی که او از سلامت روان برخوردار باشد و تحت الگوپذیری غیر مستقیم دوستان خود باشد جذب فعالیت فردی، اجتماعی حتی ورزش کاری و کسب در آمد از این طریق می‌شود. متأسفانه نگاه برخی خانواده‌ها به ورزش جنبه تفریح و بازی دارد. آنها ورزش را مقطعی می‌دانند و بعضاً خانواده‌هایی که فرزندان‌شان علاقه زیادی به ورزش نشان می‌دهند، نگرانی از آینده کسب و کار و درآمدزایی باعث می‌شود تصمیم جدی در این باره نگیرند. نگاه فانتزی و بی‌هدف والدین به ورزش فرزندان کودک و نوجوان‌شان، بازی با سلامتی و آینده آنان است.

تقویت درسی کودکان‌شان هستند، باید ورزش را نیز در برنامه روزانه آنها بگنجانند. از همه مهم‌تر اینکه ورزش باید هدفمند باشد، چرا که ورزش بدون هدف همانند ورزش نکردن باعث ایجاد اضافه وزن در کودک، کرختی و بی‌حوصلگی می‌شود، اما ورزش هدفمند موجب حس علاقه به زندگی فردی، اجتماعی، روابط خوب با هم سن و سالان، مدرسه، دانشگاه، خانواده، اجتماع و فعالیت کاری می‌شود. همه این فواید منوط به ورزش هدفمند و مداوم آن تا بزرگسالی است. والدین برای تشخیص و انتخاب ورزش مناسب با جسم و توانمندی کودکان‌شان آنها را به مراکز استعدادیابی و انواع تست ورزشی در مجموعه‌های تخصصی ورزشی برده و راهنمایی‌های لازم را

از ۶۰ تا ۹۰ دقیقه در روز کافی است. فعالیت‌های بدنی تا سن ۱۲ سالگی باید به صورت بازی و ورزش باشد و از ۱۲ سال به بعد به صورت ورزش جمعی و انفرادی و بعد از بسته شدن صفحه رشد، باید به صورت ورزش تخصصی همانند رزمی و توبی مثل فوتبال و والیبال باشد. تحرک و ورزش یعنی مجموعه فعالیت‌هایی برای تقویت ذهن و جسم، بنابراین والدین اگر دنبال



میراحسان هاشم‌منیری  
مربی ورزش و بازی‌های  
هدفمند کودکان

انجام حرکات ورزشی نه تنها برای سلامتی کودکان مفید است، بلکه سبب رشد مهارت‌های اجتماعی و اعتماد به نفس در آنها می‌شود. ممکن است کودکی از ورزش کردن بیزار باشد و ترجیح دهد ساعت‌ها پای تلویزیون بنشیند تا اینکه بازی و ورزش کند! در این زمینه، بهترین الگوی ورزشی برای کودکان خود والدین هستند. آنها باید با ورزش و بازی‌های مختلف را به صورت فردی و گروهی با کودکان‌شان انجام دهند. هدیه‌دادن برای یک ورزش خوب، ورزش در روزهای تعطیل، ایجاد رقابت ورزشی، ورزش خانوادگی از جمله مواردی است که کودکان را به ورزش سوق داده و آنها را با نشاط و سلامت می‌کند. فعالیت بدنی برای کودکان از ۲۰ تا ۳۰ دقیقه و در سنین نوجوانی



## وقت نداریم، باشگاه نداریم یا حال ورزش نداریم؟!

### مادران شاغل و خانه‌دار خواستار راه‌اندازی باشگاه‌های ورزشی مادر و کودک هستند

در گذشته‌های دور، بسیاری از ورزش‌ها در ذیل مناسک آیینی، مذهبی یا سلحشوری معنا پیدا می‌کرد. در واقع ورزش در این قالب امری مردانه محسوب می‌شد، اما امروزه به دلیل پیوند عمیق ورزش با مدیریت بدن، فراغت و سلامت، ماهیتی فراجنسیتی به خود گرفته و بخشی از زندگی روزمره زنان را تشکیل می‌دهد. هر چند گاهی به دلیل لذت‌جویی و فانتزی‌های زیبایی است. در واقع به صورت کلی تناسب اندام عمدتاً تنها دلیلی است که این روزها بانوان را به سمت باشگاه‌های ورزشی می‌کشاند. بر برخی باشگاه‌های معروف و قدیمی هم در بعضی مناطق به ویژه در پایتخت، تبدیل به سالن مد، لباس و برندپوشی و شاید فضایی برای پیدا کردن دوستان و حلقه‌های جدید دوستی است تا ورزش کردن! جالب است حتی کسانی که در این فضاها قرار می‌گیرند، خودشان به فضای لاکچری باشگاه اشاره می‌کنند اما سرقتند هم فال است و هم ماشاا!

در واقع این روزها ورزش کردن بیش از اینکه با هدف هدایت افراد به سلامتی باشد، به لطف فضای مجازی به خصوص اینستاگرام فضای برای نمایش، خودنمایی و حتی کسب درآمد شده است. شاید کمتر کسی دغدغه سلامت جسمانی را داشته باشد، در حالی که تناسب اندام بخش مهمی از اهمیت و توجه به ورزش برای بانوان محسوب می‌شود؛ موضوعی که البته باید گفت صرفاً به بانوان خلاصه نمی‌شود بلکه باشگاه‌های ورزشی مردانه را نیز دربرمی‌گیرد. وقت‌گیر و گران بودن و عوارض جانبی سایر روش‌های مدیریت بدن مانند رژیم غذایی، مصرف مواد آرایشی و بهداشتی، داروهای افزایش و کاهش وزن و جراحی‌های زیبایی عمده دلایلی است که باعث شده ورزش و فعالیت جسمی به منزله یکی از روش‌های درمانی و مدیریت بدن بیش از سایر دلایل مورد توجه قرار گیرد، اما در کنار اهمیت موضوعات عنوان‌شده، ورزش به دلیل اثرگذاری در کیفیت زندگی و نشاطی که با خود به همراه دارد، سایر ابعاد را نیز دربرمی‌گیرد. سازمان بهداشت جهانی به افراد بین ۱۸ تا ۶۲ سال توصیه کرده است در هفته حداقل ۵۰ دقیقه ورزش کنند. همچنین یک بار در هفته مرگ زودهنگام را ۳۰ درصد کم می‌کند. همچنین یک بار در هفته ورزش کردن احتمال بیماری‌های مختلف از جمله بیماری‌های قلبی را تا ۴۰ درصد کاهش می‌دهد.

جوان به بهانه فرارسیدن ۲۶مهر روز تربیت بدنی و ورزش سراغ بانوان شاغل، خانه‌دار و دختران رفته است تا دغدغه‌ها و دلایل گرایش یا عدم گرایش آنها به ورزش را جویا شود.

#### بچه‌ها را چه کار کنیم؟

فاطمه ۲۷ساله مادر دو فرزند هفت و دو ساله است؛ فردی که به روان شناسی ارجحیت می‌دهد و به صورت تخصصی مشاور ورزشی ارائه می‌دهد. به گفته ریحیمی پور ورزش در هر سن و دوره‌ای مزیت‌هایی دارد که این مهم در تمام عمر استمرار دارد و تجربه زیست موفق، سالم و عمر طولانی در گرو ورزش منظم است. بنابراین چه خوب که آن را از کودکی شروع کنند. گفت و گویا وی را در ادامه می‌خوانید.

#### تأثیرات ورزش منظم در زندگی و سلامت روان چیست؟

فواید ورزش گسترده است و از تقویت خلق و خو تا پیشگیری از بیماری‌های مزمن را در برمی‌گیرد. اگر می‌خواهید احساس بهتری داشته‌و از انرژی بیشتری برخوردار باشید و حتی برای مدت طولانی‌تری زندگی کنید، باید ورزش کنید. همچنین ورزش احساس شادی را افزایش می‌دهد، به کاهش وزن کمک می‌کند، برای عضلات و استخوان‌ها مفید است، سطح انرژی بدن را افزایش و خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن را کاهش می‌دهد و در نهایت اینکه می‌تواند به سلامت پوست کمک کند.

**اینکه می‌گویند ورزش بدن را ورزیده می‌کند، به چه معنی است و چه تأثیراتی در دوران کهنسالی دارد؟**



مرضیه ۲۷ساله و دارای سه فرزند است. یک پسر هشت ساله و دوقلوی چهار ساله دارد. از او می‌پرسم ورزش می‌کنی؟ به من می‌گوید: نه از هیکلرم راضی هستم. وقتی بیشتر صحبت می‌کنیم تا او را متوجه این موضوع کنم که ورزش صرفاً تناسب اندام نیست و دلایل دیگری برای ایجاد انگیزه وجود دارد، بیان می‌کند: سال‌ها قبل دوچرخه داشتم و دوچرخه‌سواری می‌کردم. الان هم دارم اما فرصت ورزش ندارم. در حال حاضر اگر همه کالنتا هم دست به دست هم بدهند که من ورزش کنم، زمان کافی ندارم و مدیریت سه کودک برای رفتن به پارک و باشگاه بسیار سخت است.

#### برای ورزش نکردن بهانه نیاوریم!

فرشته ۳۶ساله مادر دو فرزند ۱۱ و ۹ساله است. دختران او هم‌زمان راهی مدرسه می‌شوند و او نیز دو ساعت از وقت خود را در نبود بچه‌ها به ورزش اختصاص داده است. باشگاهی که او انتخاب کرده نزدیک خانه و مربوط به سبای محلات است که ماهی ۲۵۰هزار تومان برای هشت جلسه پرداخت می‌کند. به اعتقاد او کم‌کاری از مادران و زنان خانه‌دار است، و گرنه هیچ بهانه‌ای برای ورزش نکردن قابل پذیرش نیست.

او به جوان می‌گوید: کسی اگر بخواهد ورزش کند، انجام می‌دهد و اگر هم نخواهد همه چیز را برای ورزش نکردن بهانه می‌کند، حتی مادری که فرزند کوچک دارد، می‌تواند فرزند خود را در کالسکه بگذارد و پیاده‌روی ببرد. از او درباره هزینه‌های باشگاه می‌پرسم که می‌گوید: ۳۵۰هزار تومان هزینه خیلی کم و مناسبی نسبت به سایر مخارج است اما همین هزینه اندک باعث اجبار خواهد شد تا به ورزش برویم در حالی که پیاده‌روی مادر همه ورزش‌هاست و می‌توانیم بدون هزینه ورزش کنیم.

لاله ۴۰ساله مجرد و دارای اضافه وزن است. او نیز شاغل و تنها جمعه‌ها را تعطیل است. وی با صراحت می‌گوید: مشکل من تنبلی است، هنوز هم منتظر شنبه هستم تا از راه برسد و من شروع کنم!

#### ورزشگاه مادر و کودک راه بیندازید

مهسا ۳۲ساله شاغل است و فرزند ۱۱ ساله دارد. او ساعت‌های زیادی از روز را به کار مشغول است و در زمان باقی مانده هم مشغول فعالیت‌های مربوط به خانه و رسیدگی به فرزندش است. بسیار علاقه دارد در طول هفته چند ساعت را به ورزش اختصاص دهد اما محدودیت‌ها و ملاحظات مختلف مانع از این شده است که بتواند به صورت منظم ورزش کند.

از او درباره مطالباتش در این زمینه می‌پرسم، می‌گوید: کسانی که صاحب بچه هستند و فرزندان کوچک دارند، چون امکان سپردن آنها به مهد کودک وجود ندارد، از امکانات ورزشی استفاده نمی‌کنند. وی با ذکر مثالی از راه‌اندازی باشگاه‌های مادر و کودک که در غرب تهران وجود دارد، خواستار این شد ورزشگاه‌های مادر و کودک در همه جاره اندازی شود تا همه مادران از امکانات و مزیت‌های چنین باشگاه‌هایی برخوردار شوند.

#### حسین ریحیمی پور، مشاور ورزشی:

## دخترانی که ورزش می‌کنند در تحصیل نیز عملکرد بهتری دارند



#### دخترانی که ورزش می‌کنند سطح آمادگی جسمانی بهتری دارند.

**ورزش به دختران کمک می‌کند شناخت جسمانی مناسبی از خود داشته باشند. ورزش به آنها امکان می‌دهد اهدافی را تعیین و برای رسیدن به آن تلاش کنند**

بدون شک جسم و روان از هم جدایی‌ناپذیرند که بخواهیم تک‌تک مورد بررسی قرار دهیم، بلکه به هم وابسته‌اند و اگر برای هر قسمت مشکلی پیش آید، روی قسمت دیگر هم تأثیر می‌گذارد. ورزش عاملی است که می‌تواند جلوی بسیاری از بیماری‌های روحی و جسمی را بگیرد. افزون بر این با تحرک و فعالیت بدنی، جسمی سالم و روحی شاد خواهیم داشت و مشکلات روزمره نیز کمتر می‌تواند بر جسم و روان ما مستولی شود. ما معتقدیم ورزش به عنوان پدیده‌ای اجتماعی برای دوام جامعه لازم است چراکه مدهای بهداشت جسمی و روحی، شادابی خانواده‌ها و اجتماع می‌شود. امید است ورزش در جامعه ما به صورت یک عادت دائمی مثل غذا خوردن درآید و از آنجا که عقل سالم در بدن سالم است، جامعه‌ای سالم نیز داشته باشیم و جلوی بسیاری از بیماری‌ها و حتی ناهنجاری‌های اجتماعی و اخلاقی را بگیریم.

**چرا بسیاری از جوانان علاقه‌مند به ورزش نیستند؟**

افراد مختلف به یکسری از موضوعات علاقه دارند و به یکسری از موضوعات هم بی‌علاقه هستند. گاهی ممکن است این موضوع شامل ورزش باشد. شاید انگیزه‌ای برای ورزش نداشته باشند یا به زور و اجبار تن به آن می‌دهند اما نیازی به نگرانی نیست. عمده دلیل این است که به آنها سخت‌گرفته می‌شود و توقع زیادی دارند. همچنین شاید پای یک مشکل زمینه‌ای وسط باشد. عدم تناسب ورزش با روحیه جوانان، تمرین‌زدگی و نیز ترس از شکست از دیگر دلایلی است که می‌توان برای بی‌علاقگی جوانان به ورزش ذکر کرد.

**ورزش در سنین پایین تر به خصوص نوجوانی چه کمکی به افراد می‌کند؟**

برای نوجوانانی که بسیار پرشور و پراترزی هستند، ورزش بهترین گزینه است تا هیجانات روحی خود را تخلیه و انرژی مثبت زیادی در یافت کنند. انجام ورزش برای نوجوانان، حتی مهم‌تر و ضروری‌تر از ورزش برای کودکان است.

**راهکار پیشنهادی شما برای تشویق و ترغیب جوانان به ورزش کردن و تحرک چیست؟**

فضا و موقعیت فعالیت بدنی برای آنها باید از سن کم کسب بخورد. همچنین فعالیت فیزیکی را باید به صورت مستمر در برنامه روزانه زندگی اضافه کنند و در نهایت اینکه والدین الگوی مناسبی برای جوانان باشند.

**یک مادر شاغل: مادرانی که فرزندانی کوچک دارند، چون امکان سپردن آنها به مهد کودک وجود ندارد از امکانات ورزشی استفاده نمی‌کنند. وی با ذکر مثالی از راه‌اندازی باشگاه‌های مادر و کودک در غرب تهران خواستار این شد که ورزشگاه‌های مادر و کودک در همه جاره اندازی شود تا همه مادران از امکانات و مزیت‌های چنین باشگاه‌هایی برخوردار شوند**

**نهای ۳۵ساله: سال‌هاست باشگاه ورزشی نمی‌روم، چون جو باشگاه را دوست ندارم. بیشتر شبیه سالن فشن و مد است تا باشگاه ورزشی. دلایل افراد صرفاً تناسب اندام و خوش استایل بودن است، به همین خاطر بیشتر از هشت سال است به صورت منظم هفته‌ای یک تا دو بار به استخر می‌روم و شنا می‌کنم**

زهره ۲۶ساله و دارای یک نوزاد هشت ماهه است. او می‌گوید: به توصیه دکتر برای درمان افسردگی بعد از زایمان نزدیک ترین باشگاه محل را انتخاب کردم. اوایل بچهارم را پیش مادرم می‌گذاشتم اما چند وقتی است او را با خودم می‌برم و دست‌به‌دست بین همه می‌چرخد تا من ورزش کنم و کسی هم گلايه‌ای نمی‌کند و اینگونه می‌توانم هم‌زمان او را تروخشک هم کنم.

وقتی اسم باشگاه ورزشی مادر و فرزند را آورد، تعجب کردم که در همین گزارش میدانی کوتاه سومین مادری بود که چنین مطالبه‌ای را داشت و معتقد بود: اگر شرایط نگهداری بچه‌ها در محیط باشگاه فراهم شود، مطمئن باشید مادران بیشتری در باشگاه‌ها حضور خواهند داشت.

#### به خاطر تناسب اندام باشگاه می‌روم

عاطفه ۳۵ساله، مجرد و شاغل است. او سه روز در هفته به باشگاه

می‌رود و دلیل خود از حضورش در باشگاه را صرفاً تناسب اندام می‌داند و برای حضور در باشگاه ماهی یک‌میلیون و ۲۰۰هزار تومان هزینه می‌کند.

نهای ۳۵ساله است. به تازگی متأهل شده و فرزند ۱۱ ساله دارد. وی به «جوان» می‌گوید: سال‌هاست باشگاه ورزشی نمی‌روم، چون جو باشگاه را دوست ندارم. بیشتر شبیه سالن فشن و مد است تا باشگاه ورزشی. دلایل افراد صرفاً تناسب اندام و خوش استایل بودن است. به همین خاطر بیشتر از هشت سال است به صورت منظم هفته‌ای یک تا دو بار به استخر می‌روم و به صورت نیمه‌حرفه‌ای شنا می‌کنم. اضافه‌وزن ندارم و به شدت در روحیه خودم موثر است. اتفاقاً روزهایی که شنا می‌روم با اینکه وقت بیشتری می‌گذارم و زودتر از خواب بیدار می‌شوم اما سر حال‌تر هستم.

#### ورزش نمی‌کنم، چون تنبل هستم!

مریم ۳۹ساله و دارای یک کودک پنج ساله است. او قبلاً شاغل بوده و در حال حاضر خانه‌دار است. وی در رابطه با مطالبات خود در حوزه ورزش می‌گوید: مطالبه‌ای ندارم. واقعاً اگر کسی بخواهد ورزش کند، شرایط برای او در همه زمینه‌ها و در هر نقطه از شهر فراهم است. راحت‌تر از پیاده‌روی و ورزش صبحگاهی نداریم که هزینه‌ای هم ندارد، اما صرفاً تنبلی مانع از این می‌شود که صبح‌ها خود را به پارک برسانیم و ورزش کنیم. وی بارها و بارها در کلام خود می‌گوید: ما تنبل هستیم و صرف تنبلی ورزش نمی‌کنیم، در نتیجه حرف از مطالبه زدن چه مادی و چه معنوی صرفاً بهانه‌ای بیش نیست.

#### وسایل ورزشی پارک‌ها را تعمیر کنید.

ستاره ۴۵ساله متأهل و دارای دو فرزند نوجوان است. وی می‌گوید: دو سالی می‌شود صبح‌ها با دو نفر از دوستانم به پارک محل می‌رویم و ورزش صبحگاهی انجام می‌دهیم. اوایل به اجبار و زور و سختی می‌رفتم اما تأثیرات روحی، روانی و نشاطی که برام داشت به قدری در زندگیم محسوس بود که حالا حتی اگر دوستانم هم همراهی نکنند، باز هم خودم به تنهایی می‌روم. اما تنها مطالبه من این است که به وسایل بازی پارک‌ها رسیدگی کنند. عمدتاً برخی وسایل در مناطق پایین شهر خراب و از کار افتاده می‌شود یا احتیاج به روغن‌کاری دارد اما متأسفانه رسیدگی نمی‌شود و برخی از آنها دکوری است.

#### رضا محمد کاظمی، کارشناس ورزشی و مدرس دانشگاه:

## ترویج و تسهیل ورزش در جامعه

## هزینه‌های درمانی را تا ۳برابر کاهش می‌دهد

محمد کاظمی با ذکر مثالی می‌گوید: در برخی کشورهای اسکاندیناوی با ورود به پارک برای استفاده از دستگاه‌های ورزشی، کارت شناسایی زده‌شده و دستگاه برای ما کار می‌کند و در واقع به صورت هوشمند فعالیت ورزشی محک زده می‌شود. برای کسانی که در طول ماه سقف مشخصی ورزش کنند، موارد تشویقی چون افزایش سقف بیمه و کاهش مالیات در نظر گرفته می‌شود چراکه می‌دانند در صورت فقدان ورزش در جامعه، دولت باید سه برابر هزینه‌های درمانی و بهداشتی بدهد.

به گفته وی، سه ورزش مادر داریم که شنا، ژیمناستیک و دوومیدانی هستند و بهترین ورزش برای سنین خردسالی و نوجوانی محسوب می‌شود.

این کارشناس ورزشی می‌گوید: کشورهای قوی در این ورزش سه پایه قطعا کشورهایی هستند در قهرمانی المپیک موفق هستند و در جامعه نیز مردم سالم‌تری دارند، بنابراین وزارت ورزش باید به این سه رشته توجه جدی‌تری داشته باشد.

این کارشناس ورزشی می‌گوید: کم‌هزینه‌ترین ورزش برای بانوان ورزش‌های کششی، یوگا و ژیمناستیک ملایم است که در واقع آرام محسوب می‌شوند و مداومت در تمرین این نوع ورزش‌ها هم به سبک ماهانه آنها کمک خواهد کرد و هم از پوکی به اعتقاد وی ورزش به طور عام و رویدادهای بین‌المللی ورزشی از قبیل جام جهانی سه عزت نفس، اعتماد و اطمینان و بهبود مناسبات اجتماعی و وضعیت روانی جامعه کمک می‌کند.

دکتر رضا محمد کاظمی، عضو هیئت علمی دانشکده کارآفرینی دانشگاه تهران است و در حوزه مدیریت ورزشی و کارآفرینی فعالیت می‌کند. وی در گفت‌وگو با «جوان» می‌گوید: یک رابطه معنادار و مستقیم بین ضریب سلامتی، تندرستی، شادی و رونق در کسب کار جامعه وجود دارد. ضریب شادی و سلامت و به وسیله ورزش همگانی و با مشارکت همه افراد به وجود می‌آید. در نتیجه دولت باید با فراهم ساختن زیرساخت‌ها زمینه مشارکت همه را میسر کند و در کنار آن از طریق آموزش در مدارس و دانشگاه‌ها، ورزش را مثل سایر امور وظیفه خود بداند.

عضو هیئت علمی دانشکده کارآفرینی دانشگاه تهران بیان می‌کند: از قدیم ما مثلی داشتیم که عقل سالم در بدن سالم است. با وضعیت کنونی جامعه که ملو از تنش است، بدن ضعیف به ما اجازه هشت ساعت کار مفید را نمی‌دهد و در نهایت ضعف در کار منجر به ایجاد تنش اضطراب می‌شود که باید هر احتمالی را متصور شویم و توان کار مفید نداشته باشیم. در واقع ضعف جسمی تنش اعصاب و روان را به دنبال دارد.

وی در پاسخ به این سؤال که برای ترغیب جوانان و نوجوانان به ورزش چه اقداماتی باید صورت گیرد، پاسخ می‌دهد: بهترین راه از آن کردن ورزش است و طبق قانون اساسی عمل شود. ما بخش خصوصی را با تبصره‌ها و بندهایی اجاره می‌دهیم و به دلیل رایگان نبودن اماکن ورزشی، ضریب مشارکت مردم پایین آمده است، بنابراین شهرداری‌ها باید آستین بالا بزنند و مردم را برای انجام ورزش تشویق کنند.



**در برخی کشورهای اسکاندیناوی با ورود به پارک برای استفاده از دستگاه‌های ورزشی، کارت شناسایی زده‌شده و دستگاه برای ما کار می‌کند و در واقع به صورت هوشمند فعالیت ورزشی محک زده می‌شود. برای کسانی که در طول ماه سقف مشخصی ورزش کنند، موارد تشویقی چون افزایش سقف بیمه و کاهش مالیات در نظر گرفته می‌شود**

سر تیپ علی مجدآراء، عضو هیئت رئیسه ورزش‌های همگانی آسیا

## مادران اولین آموزگار سواد حرکتی فرزندان هستند

کشورمان خواهیم بود. این قهرمانی ورزشی همچنین باعث ایجاد انگیزه در همه خانواده‌ها و شرکت آنها در برنامه‌های ورزشی می‌شود. پس به جرئت می‌توان گفت مادران و بانوان عمود خیمه ورزش هستند. بنابراین لازم است به ورزش خود بانوان نیز اهمیت داد و موانع را بر طرف کرد.»

مشروح گفت‌وگو با وی در ادامه می‌آید.

■ ■ ■

**سرانه محیط‌های ورزشی برای بانوان چقدر است؟**

در دنیا و کشورهای پیشرفته برای مکان‌های ورزشی سهم سرانه ورزش سه و نیم تا چهار متر دیده می‌شود که در کشور ما حدود یک تا یک و نیم متر است. این سرانه امروزه برای بانوان رو به بهبودی است. سرانه محیط‌های ورزشی برای بانوان ۵۰ درصد است که این روز به روز بهتر می‌شود، زیرا سیاست‌ها بر این است که مکان‌هایی را برای بانوان درست کنند تا هر جا آقایان هستند بانوان نیز لحاظ شوند. فدراسیون‌های مختلفی از جمله ورزش‌های همگانی و آمادگی جسمانی موظف شدند این کار انجام شود.

**میزان حضور بانوان در فدراسیون‌های همگانی چقدر است؟**

در فدراسیون همگانی ۹۰ درصد مخاطبان

بانوان از جمله افراد مؤثر در تریغیب دیگر اعضای خانواده به ورزش هستند. وقتی مادری ورزشکار است و به باشگاه می‌رود، باعث می‌شود همسر و فرزندانش هم میل بیشتری به ورزش پیدا کنند. در غیر این صورت همه تمرکز به سمت کلاس‌های تقویتی و آموزش درسی می‌رود و نشاط از خانه دور می‌شود. بنابراین آنها همانطور که برای مهارت آموزی درسی فرزندانشان برنامه‌ریزی می‌کنند باید به فکر مهارت آموزی ورزشی هم باشند و برای آن نیز برنامه‌ریزی کنند. در این صورت آینده ورزشی کشور نیز تضمین می‌شود.

سر تیپ علی مجدآراء، عضو هیئت رئیسه ورزش‌های همگانی آسیا می‌گوید: «مادران به عنوان عمود خیمه ورزش و سلامتی کشور علاوه بر اینکه به فکر بالا بردن دانش فرزندانانشان هستند به نیازهای حرکتی آنها هم باید پاسخ بدهند تا فرزندانی سالم داشته باشند. بعد از والدین، اگر آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها و باشگاه‌ها طبق یک برنامه منظم، مهارت‌های ورزشی را به فرزندان آموزش دهند ما شاهد قهرمان‌های بسیار در آینده



مهدی مهاجر، مدیر روابط عمومی سازمان ورزش شهرداری تهران:

## فقر زدایی از ورزش بانوان در سایه همکاری همه دستگاه‌ها رقم می‌خورد

سازمان ورزش شهرداری پایتخت، برنامه‌های ورزشی شهر مربوطه را از دو طریق به شهر وندان ارائه می‌دهد. یکی از طریق رویدادها که طبق دستورالعمل‌هایی به مناطق بیست و دو گانه تعریف می‌کند که آن برنامه‌ها را چگونه برگزار کنند، دیگری از طریق کار میدانی که در سطح محلات یا از طریق مجموعه‌های ورزشی انجام می‌دهد. رویدادها همچنین با محوریت خانواده است مثل جشنواره‌های یک روزه و برنامه‌هایی که در بوستان‌ها برگزار می‌شود. ۲۱۳ مجموعه ورزشی تحت پوشش سازمان ورزش شهرداری تهران است که بعضی از این باشگاه‌ها در دو تای صبح و بعداز ظهر و بعضی از باشگاه‌ها در روزهای زوج یا فرد به بانوان خدمات ورزشی ارائه می‌دهد. گفت‌وگوی زیر با مهدی مهاجر، مدیر روابط عمومی سازمان ورزش شهرداری است.

■ ■ ■

**همانطور که می‌دانید، زندگی شهروندان تهرانی به دلایل بسیاری به چاقی و اضافه وزن منجر شده است. این سازمان برای حل این مشکل چه راهکار و اهدافی دارد؟**

ما در جریان مطالبات شهروندان هستیم و آنها را پیگیری می‌کنیم تا تمامی مشکلات و معضلات شهروندان در زمینه ورزش را بر طرف کنیم. بیشترین مطالبات هم قیمت‌هاست. بنابراین، این سازمان همه تمهیدات لازم را برای در اختیار گذاشتن یک ورزش ارزان، ساده و در دسترس انجام داده است. تشویق و ترغیب هم از جمله اقدامات این سازمان است. همین استقلال مردم از مکان‌های ورزشی در تهران زیاد است، همین باعث شده است در صورت وجود ظرفیت، امکان ورزشی را توسعه دهیم. ایجاد شهر بانشاط باعث می‌شود فقر حرکتی بین مردم کمتر دیده شود. وقتی فقر حرکتی کمتر شد ما جامعه‌ای بانشاط خواهیم داشت و به دنبال آن بیماری کمتر و هزینه‌های درمان نیز کاهش پیدا خواهد کرد. البته ناگفته نماند حوزه فقر حرکتی و نهادهایه کردن ورزش در خانواده‌ها موضوعی است که تنها در حوزه سازمان ورزش نیست و باید همه دستگاه‌های کار بایند تا اتفاقات خوب برای شهروندان رقم بخورد.

**انجام ورزش همگانی در پارک‌ها محدودیت‌هایی را برای بعضی بانوان دارد که باعث کاهش جمعیت آنها می‌شود. چرا این ورزش در سالن مجموعه‌های ورزشی بر گزار نمی‌شود؟**

ما هزار ایستگاه ورزش تندرستی در بوستان‌های مناطق بیست و دو گانه داریم که حدود ۶۵۰ ایستگاه خاص بانوان است. این ایستگاه‌ها به صورت ساماندهی شده از سوی سازمان

ورزش در بوستان‌ها فعالیت می‌کنند اما در باره مجموعه‌های ورزشی نمی‌توانیم آنها را موظف به برپایی ایستگاه‌های تندرستی کنیم مگر در فصل‌های سرد سال. این هم به دلیل تفاوت حوزه کاری مجموعه ورزشی با ایستگاه صبحگاهی است چون وقتی کسی وارد مجموعه ورزشی می‌شود می‌خواهد آموزش ببیند، بنابراین هدف یک مجموعه ورزشی، ورزش صبحگاهی نیست و نمی‌توان آنها را اجبار به قبول آن کرد.

**از جمله دغدغه بانوان خانه‌دار، شهریه کلاس‌های ورزشی است. این سازمان برای کاهش قیمت‌ها یا رایگان شدن بعضی رشته‌ها به برنامه‌ای دارد؟**

در تمامی مجموعه‌های ورزشی تعرفه‌ای که از شهروندان دریافت می‌شود کمتر از بهای تمام شده است و نسبت به تعرفه‌ای که دولت اعلام کرده ۳۰ درصد پایین‌تر است چه در بخش آموزش و چه در بخش تفریحی. در همان حوزه‌ها نیز امکانات و تجهیزات مطلوبی داریم که تلاش می‌شود به روز تر شود.

**در خواست بسیاری از بانوان بر پایی خانه کودک یا سالن ورزشی کودک کنار باشگاه ورزشی است. سازمان چقدر می‌تواند این درخواست را محقق کند؟**

این کار به صورت پایلوت در بعضی مجموعه‌ها مثل مجموعه ورزشی شهدای نیاوران و آرش میراسماعیلی که از لحاظ فضا امکان آن فراهم بود، اجرا شد. هر چند نگهداری کودک، یک حوزه بسیار پیچیده و متفاوتی است و شاید ساده به نظر برسد اما یک مسئله فنی است که حوزه‌های حقوقی پیچیده‌ای دارد. طبعاً گسترش این حوزه تمرکز در حوزه ورزش را از ما می‌گیرد و ما را از اهداف دور می‌کند.

**برای استعدادیابی کودکان و نوجوانان در حوزه ورزش چه اقداماتی انجام شده است تا دغدغه خانواده‌ها برای انتخاب رشته ورزشی کودکانشان را کاهش دهد؟**

هنوز زیرساخت‌های لازم در مباحث آموزشی و حقوقی ایجاد نشده است اما این مهم جزء برنامه‌های بلندمدت است. در حال حاضر استعدادیابی در سری محلات در موضوعات مختلف ورزشی، هنری انجام می‌شود. یکی از گله‌های زنان شاغل داخل ساعت بعضی رشته‌های ورزشی با ساعات کار آنهاست. در این باره چه توضیحی دارید؟ این برنامه‌ریزی بر عهده باشگاه‌هاست. آنها اگر در یک رشته استقبال خوبی ببینند و تعداد نفرات ثبت‌نامی به حد نصاب برسد حتماً برنامه‌ریزی می‌کنند و این برنامه‌ریزی از عهده سازمان خارج است.

چه دختر چه پسر. آن وقت تریق خوبی از افراد سالم چه دختر و چه پسر به جامعه خواهیم داشت. پدران و مادران با هماهنگی یکدیگر، به فرزندانشان کمک کنند تا باشگاه‌های تخصصی و برنامه‌های تخصصی را در ورزش آنها بگنجانند.

**ورزش‌های همگانی از چه ابعادی اهمیت دارد؟**

باید خانواده‌ها را درگیر ورزش کرد. تا آن کوه‌پایه‌ها نباشد نمی‌توانیم عده‌ای را در قله ببینیم. در یک همایش بزرگ وقتی از همه جابری رفتن به قله می‌آیند، می‌بینیم عده‌ای در همان ارتفاع می‌مانند. بنابراین هم لازم و هم ملزوم را باید داشت، یعنی هم قهرمان لازم است که ایجاد انگیزه کند هم این همگانی بودن لازم است که همه شرکت کنند.

**موضوع استعدادیابی از چه مسیری باید انجام شود؟**

ورزش‌هایی مثل شنا، ژیمناستیک و دوومیدانی از ورزش‌های مادر و پایه ورزش‌های دیگر هستند، این ورزش‌ها باید از دوران کودکی انجام شوند تا مهارت لازم کسب شود. استعدادیابی از جمله مواردی است که می‌تواند خانواده‌ها را در شناخت کودکشان کمک کند، اما متأسفانه در کشور سیستم استعدادیابی استاندارد وجود ندارد. استعدادیابی باید از همان زمان مدارس و کودکی انجام شود. بیشتر کشورها سنجش، اندازه‌گیری و استعدادیابی را دارند و تشخیص می‌دهند بدن برای چه رشته‌ای آمادگی دارد تا بچه‌ها در آن رشته تربیت شوند. در کشور ما، بسیاری از قهرمانان ما به صورت اتفاقی استعدادشان کشف شد. در حال حاضر همه فدراسیون‌ها بنا بر شرح وظایفشان استعدادیابی دارند اما این مسئولیت بر عهده آموزش و پرورش است که این امکان هنوز فراهم نشده است. خانواده‌ها می‌توانند فرزندانشان را به کمیته استعدادیابی، به بعضی فدراسیون‌های مختلف و بعضی باشگاه‌ها ببرند که امکان سنجش و اندازه‌گیری دارند.

**با هر شرایطی به نیازهای حرکتی پاسخ دهیم به تردید یکی از دلایل قهر خانواده‌ها با ورزش مشکلات اقتصادی است.**

گزارش میدانی از یک گعده ورزش صبحگاهی بانوان در غرب پایتخت

## تاوان بی‌تحركی دوران جوانی را تا آخر عمر باید پس بدهیم

بی‌تحركی آن سال‌ها را الان باید بدهم. وقتی شاغل بودم خیلی فرصت ورزش نداشتم همان بی‌تحركی‌ها باعث شده است در این سن آرتروز شدید بگیرم. از ما که گذشت مسئولان فکری به حال زنان شاغل کنند و باشگاه‌ها طوری برنامه‌ریزی کنند که ساعات استفاده در رشته‌های مختلف برای زنان شاغل قابل استفاده باشد. البته به این دسته از بانوان هم سفارش می‌کنم تنبلی را کنار بگذارند و به سلامتی‌شان اهمیت بدهند. پشت میز نشینی در میانسال و شروع سالمندی مشکلاتی دارد که آدم را غافلگیر می‌کند.

**مادر دو فرزند ۷ و ۳ ساله می‌گوید: خیلی دوست دارم به کلاس والیبال بروم اما به خاطر فرزندانم نمی‌توانم. کسی نیست که بچه‌ها را به آنها بسپارم. ای کاش در محله‌ها حداقل یک باشگاه که در آن ورزش خاص کودکان نیز دارند پیش‌بینی‌شود تا زانی‌ها که دارای فرزند خردسال هستند از ورزش محروم نشوند**

علاقه فعالیت داشته باشند، اما در تابستان من چند شاگرد داشتم هم داشتم. حتی محصل ولی تعدادشان کم است. **بانوان حاضر در ورزش صبحگاهی شاغل هستند یا خانه‌دار؟**

بیشتر خانه‌دار هستند. چرا؟ زمان شروع ورزش صبحگاهی ساعت ۷ به مدت یک ساعت است که مناسب فته‌دارهاست البته چند شاگرد داشتم که شاغل بودند، اما در مشاغل آزاد بودند که تایم کاری آنها دیر تر شروع می‌شد.

**استقبال بانوان برای ورزش در سالن بیشتر است یا پارک؟**

سالن. چرا؟ در سالن بدون پوشش می‌توان ورزش کرد و ورزش با لباس ورزشی راحت و دست و پاگیر نیست. استفاده از موسیقی‌های تأیید شده از سوی سازمان ورزش هم نشاط بیشتری در سالن می‌دهد. البته ناگفته نماند فضای لطیف پارک هم قابل توجه است اما محدودیت‌هایی دارد که از تعداد ورزشکاران کم می‌کند.

■ ■ ■

بعد از گفت‌وگو با خانم محمدی، سراغ چند نفر از شاگردان او که دور هم نشسته و بین صحبت‌های خانم محمدی مدام می‌خواستند صحبت کنند رفتم. یکی از آنها خانمی ۳۵ ساله و خانه‌دار بود. او از تعطیلی سالن ناراحت بود و می‌گفت یکی از دوستانم بعد از اینکه سالن تعطیل شد دیگر نتوانست ورزش را ادامه دهد. به خاطر اینکه شوهرش راضی نبود همراه بقیه در پارک ورزش کند. از طرفی به خاطر فرزندانش نمی‌توانست در کلاس‌های دیگر ثبت نام کند چون در این ساعت شوهرش در خانه بود و فرزندانش را نگه می‌داشت. علت دیگر هم به خاطر شرایط مالی بود که نمی‌توانست هزینه کلاس بپردازد. البته سالن دیگری هست که ورزش صبحگاهی دارد اما از اینجا خیلی دور تر است. ۵۴ ساله بود. او بازنشسته بود و به دلیل اینکه آرتروز گردن و پاهایش پیشرفت نکند به ورزش صبحگاهی می‌آمد. او از اینکه در سال‌های جوانی به دلیل شاغل بودن از ورزش محروم شده بود ناراحت بود و می‌گفت تاوان

مسئولیت خطیر تربیت روح و جسم نسل آینده بر عهده مادران و زنانی است که نمی‌توانند جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند، بنابراین سلامتی آنها هم برای خانواده و هم برای جامعه مهم است. در تحقیقات به دست آمده یکی از دلایل نبود ورزش در بانوان کشور، کمبود فضاهای ورزشی ویژه آنان است. از جمله دلایل دیگر، نبود فرهنگ سازی، کمبود نیروهای کارآموده با تجربه، مشکل دسترسی به فضاهای ورزشی و گران بودن است که مانع رغبت بانوان به ورزش شده است. در نظرسنجی‌های انجام شده با رفق موافقی از جمله ایجاد مکان و فضاهای ورزشی رایگان یا کم هزینه می‌توان بانوان را به سمت و سوی ورزش سوق داد و در این به خانواده و جامعه سلامت دست یافت. برای بررسی میدانی مشکلات بانوان تصمیم گرفتیم به یکی از سالن‌های ورزشی تهران سر بزنیم، اما.

■ ■ ■

سپیده محمدی یکی از مربیان ورزش همگانی است. این مربی ۴۱ ساله نزدیک به ۲۵ سال سابقه کار در بسیاری از باشگاه‌های ورزشی در غرب پایتخت دارد و چند سال است در مهدهای کودک نیز مشغول آموزش است. برای گفت‌وگو به سالنی که این مربی آنجا فعالیت داشت رفتم. اما در سکوت سالن معلوم بود تعطیل است. از این باره سؤال کردم که گفت چند ماهی است این سالن تعطیل شده و مربی همراه شاگردانش به پارک می‌روند. به آن پارک رفتم. خانم محمدی همراه ۲۰ نفر از زنان محله برای انجام ورزش آمده می‌شدند. نزدیکشان شدم و از خانم محمدی خواستم به سوالاتم پاسخ دهد.

**علت تعطیلی سالن ورزش صبحگاهی چه بود؟**

آن باشگاه به یک شرکت پیمانکار سپرده شده است. سال‌هاست شرکت پناه‌های مختلفی می‌گیرد تا اینکه چند ماه قبل او سالن را از ما گرفت و حالا در پارک مشغول ورزش هستیم.

**تعداد بانوانی که به سالن می‌آمدند چقدر نبود؟**

تعداد در فصل‌های سال تغییر پیدا می‌کرد. مثلاً در فصل تابستان که مدارس و دانشگاه‌ها تعطیل بود، بیشتر می‌شد. چه سنی از بانوان به ورزش صبحگاهی می‌آیند؟ بیشتر در رنج سنی ۲۵ تا ۷۰ سال.

**یعنی مخاطب جوان کمتر دارید؟**

بله خوب طبیعی است. آنها دوست دارند در رشته‌های مورد



#### سبک مراقبت



دلایل اضطراب مدرسه و راهکارهای درمان آن از نگاه دکتر سهیلا خالقی تبار، روان‌شناس و مشاور

## مامان! من دوست ندارم برم مدرسه

دلایل ترس کودکان از مدرسه، اضطراب جدایی است.

■ **اضطراب جدایی یک اختلال است**

اضطراب جدایی جزو اختلالات به حساب می‌آید و برای تشخیص آن در کودکان باید حداقل چهار هفته علامتی مثل ترس، اضطراب یا اجتناب از دور شدن از کسی که به او دل بسته شده به صورت مداوم دیده شود. وقتی سطح نگرانی و بی‌قراری دوری از کسی که به او دل بسته شده بیش از حد باشد و معقول و منطقی نباشد، این نشانه اضطراب جدایی است.

مثلاً وقتی از فردی که به او دل بسته شده دور می‌شود، نگران است اتفاقی یا تصادفی برای او یا خودش بیفتد و دیگر نتواند او را

پسیند یا دلبوس‌های شبانه با مضمون جدایی و از دست دادن ببیند. با این ویژگی‌ها ما تشخیص اضطراب جدایی می‌دهیم. از علائم جسمانی این نوع اضطراب می‌شود به دردهای شکمی، حالت تهوع، تپش قلب و تعریق دست و بدن فرد اشاره کرد. با توجه به مواردی که به عنوان دلایل اضطراب در کودکان مطرح کردیم، اضطراب و جنس آن و نوع واکنش‌هایی که کودکان نشان می‌دهند در مدرسه متفاوت است و این به خاطر عواملی همچون تفاوت فضای تربیتی، نگرش متفاوتی که هر خانواده به بچه‌ها در مورد محیط مدرسه انتقال می‌دهد و حتی ویژگی‌هایی که خود بچه‌ها دارند و نگاه خود بچه‌ها به مدرسه است. همه این موارد باعث می‌شود بچه‌ها نسبت به رفتن به مدرسه واکنش متفاوتی از هم داشته باشند.

■ **پیامدهای اضطراب جدایی را جدی بگیریم**

اضطراب جدایی هم پیامدهای جسمانی و هم

پیامدهای روان‌شناختی دارد که باید جدی گرفته شود. پیامدهای جسمانی قابل مشاهده‌تر هستند. مثلاً می‌بینید بچه‌ها با سطح اضطراب بالا دست‌های‌شان بیخ می‌کند یا عرق می‌ریزند یا رنگ‌شان می‌پرد یا سر درد و حالت تهوع دارند. ممکن است دستگاه گوارش آنها بیشتر کار کند یا دچار اسهال یا اسهال روده شوند. متأسفانه پیامدهای روان‌شناختی خیلی قابل رؤیت نیست، چون از چشم پنهان است، ما هم ناخودآگاه از آن غافل می‌شویم. برای اینکه بتوانیم روی مسائل روان‌شناختی تأکید کنیم و تسلط بیشتر داشته باشیم، باید یادمان باشد وقتی سطح اضطراب افزایش پیدا می‌کند، عمل‌نا تو فکر نسبت به آن موقعیت باعث می‌شود یک نوع هیجان شکل بگیرد. همانطور که می‌دانیم



#### خارج شدن به صورت موقت برای چند لحظه از فضایی که سطح اضطراب کودک را بالا برده می‌تواند کمک‌کننده باشد. مثلاً سر کلاس وقتی اضطرابش بالا می‌رود، می‌تواند بیرون برود و آب بخورد و بر گردد یا اگر در فضای است یک دور حیاط بزند و برگردد. اگر کودک در فضای مدرسه نیست و در خانه است ولی این اضطراب او را اذیت می‌کند و نگران فر داست و می‌گوید نمی‌خواهد فردا به مدرسه برود و نگران مضطرب است، می‌توانیم او را بخوانیم نقاشی اضطراب و هیجانش را بکشد و شروع کند به فاشتی کردن و خنده‌دار کردن نقاشی تا ذهنش را به جای اینکه به سمت اضطراب برود، سمت یک موضوع بالا سوق دهد، کمک کم ذهن را شرطی کند که هر وقت احساس کرد سطح اضطرابش بالا می‌رود، از این روش استفاده کند تا به سمت احساس خوشنالی و خوشحالی پیش رود. تنفس دیافراگمی، تصویرسازی ذهنی و توجه به تنفس می‌تواند به پایین آمدن سطح اضطراب کمک کند.

فراموش نکنیم اغلب اوقات اضطراب‌هایی که بچه‌ها در ورود به مدرسه دارند، مقطعی است و بعد از یک زمانی با توجه به شدت، میزان و موقعیت و نوع بازخوردی که از محیط اطراف‌ایش دریافت می‌کنند، می‌تواند زماش متفاوت باشد. مگر افرادی که دچار اضطراب جدایی یا دچار اختلالات اضطرابی هستند که در این زمان به خاطر قرار گرفتن در موقعیت قابل تشخیص می‌شود.

#### بیان خلاق و ارتباط درمانی برای نوجوانان آشفته عاطفی

## آشتی با خود از مسیر حرکت درمانی

را تمرین برای دیگران همدلی و احترام ایجاد کند. این مهارت‌ها به زندگی روزمره آنها قابل انتقال است و روابط بین فردی، توانایی حل تعارض و عملکرد اجتماعی آنها را تقویت می‌کند.

**ایجاد و تقویت مهارت‌های مقابله‌ای:** حرکت درمانی با فراهم کردن محیطی حمایتی برای نوجوانان برای عبور از چالش‌ها، شکست‌ها و تحولات عاطفی، تاب‌آوری را پرورش می‌دهد. از طریق حرکت و بیان خلاق، آنها استراتژی‌های مقابله، تکنیک‌های مدیریت استرس، مهارت‌های حل مسئله و توانایی سازگاری با تغییر را توسعه می‌دهند. حرکت درمانی به نوجوانان قدرت می‌دهد تا با مشکلات، تاب‌آوری، تقویت قدرت عاطفی و ایجاد حس خودکارآمدی روبه‌رو شوند.

**تقویت ارتباط بدن و ذهن:** حرکت درمانی بر ارتباط بین بدن و ذهن تأکید می‌کند. نوجوانان یاد می‌گیرند به بدن خود گوش دهند، عکس‌العمل‌های فیزیکی مرتبط با احساسات را شناسایی و در اعمالی شرکت کنند که مراقبت از خود و با خود مهربان بودن را ارتقا می‌دهد. حرکت درمانی به آنها کمک می‌کند تا تصویر ذهنی- بدنی مثبتی ایجاد کنند، آگاهی بدن را بهبود بخشند و رابطه سالم با بدن خود را تقویت کنند.

**گام‌های اجرایی حرکت درمانی برای نوجوانان دارای اختلال عاطفی**

**محیط ایمن و حمایت‌کننده:** حرکت درمانگران محیطی امن و حمایتی ایجاد می‌کنند که ابراز وجود، احترام و عدم قضاوت را تشویق می‌کند. این محیط به نوجوان اجازه می‌دهد احساسات خود را آزادانه و بدون ترس از انتقاد باطرد شدن کشف کنند. تمرینات اعتمادسازی، مرزهای روشن و رویکردی دلسوزانه به ایجاد فضای درمانی برای بهبود و رشد عاطفی کمک می‌کند. طرح‌های درمانی فردی: حرکت درمانگران برنامه‌های درمانی فردی را ایجاد می‌کنند که نیازها، ترجیحات و اهداف درمانی منحصربه‌فرد هر نوجوان را در نظر می‌گیرند. این برنامه‌ها ممکن است شامل تمرینات حرکتی، بادهانوزاری، بازی درمانی و فعالیت‌های خلاقانه باشد که چالش‌های عاطفی خاص، اهداف درمانی و مرحله رشد فرد را بر آورده می‌کند. حرکت درمانگران رویکرد خود را برای ملاقات با نوجوانان در جایی که در آن هستند، تطبیق می‌دهند و امکان مداخلات شخصی و متناسب را فراهم می‌کنند.

**ادغام حرکت و هنر‌های بیانی:** حرکت درمانی تکنیک‌های

این سطح اضطراب افزایش پیدا می‌کند، چه بسا خیلی از ما به عنوان افراد بزرگسال همچنان هر وقت اسم مهرام می‌آید، دوباره احساس می‌کنیم سطح اضطرابمان بالا می‌رود و آن هیجانات پرتنش را احساس و تجربه می‌کنیم و یادآوری آن خاطرات ممکن است موجب آزار و اذیت ما شود، پس حتی افراد بزرگسال هم وقتی در فضا و موقعیت‌های جدید قرار می‌گیرند، ممکن است مضطرب شوند، پس این موضوع مختص کودکان نیست و تا حدی طبیعی است. زمانی این اضطراب ناخوشایند و غیرطبیعی است که از حد معقول و منطقی خارج شده باشد که این نیز در افراد مختلف، متفاوت است. ملاک ارزیابی به این صورت است که اگر اضطراب سطح عملکرد افراد را تحت تأثیر قرار ندهد و آسیب‌زننده نباشد، مشکلی ایجاد نمی‌کند. اما هر وقت روی روند طبیعی رفتار افراد تأثیر بگذارد، آن وقت نیاز به مداخله تخصصی است.

■ **کاهش و درمان اضطراب راه‌های مختلفی دارد**

برای کاهش اضطراب چندین راه‌حل وجود دارد و اگر بحث اضطراب جدایی باشد، نیاز به مداخلات درمانی تخصصی دارد و باید به مشاور مراجعه شود و درمان صورت بگیرد. اگر اضطراب ناشی از نداشتن مهارت‌ها و نوع ارتباطی که والدین با بچه داشته‌اند یا قوانین سخت مدرسه یا حمایت بیش از حد والدین یا جملات منفی که از طرف والدین گفته می‌شود باشد، می‌توانیم هم روی کسب مهارت‌های مورد نیاز بچه‌ها و هم والدین کار کنیم. نیاز است سبک فرزندپروری را به والدین آموزش دهیم. افزایش مهارت‌هایی مثل ارتباط مؤثر، افزایش اعتمادبه‌نفس، قانون‌پذیری کودکان و سازگاری کودکان با محیط‌های جدید از این نوع آموزش‌هاست. علاوه بر اینها می‌توانیم از یکسری تکنیک‌ها هم استفاده کنیم و وقتی کودک در محیطی قرار گرفت که سطح اضطرابش بالا رفت، بتواند آن را کاهش دهد. می‌توانیم از کارت‌های هیجانات استفاده کنیم که برای آشنایی بچه‌ها با هیجانات‌شان استفاده می‌شود. مثلاً از آنها بخواهیم خودشان به این فکر کنند که وقتی سطح اضطراب‌شان بالا می‌رود، چه کارهایی می‌توانند برای کاهش آن انجام دهند تا ذهن خود آنها هم به چالش کشیده شود. چند کار روتین برای کاهش اضطراب می‌توانیم به بچه‌ها آموزش دهیم تا در موقعیت اضطراب استفاده کنند: یکی تنفس دیافراگمی یا همان شکمی است و برای اینکه بچه‌ها این تنفس را راحت‌تر یاد بگیرند، از اصطلاح تنفس بادکنکی استفاده می‌کنیم و این نوع تنفس را به آنها آموزش می‌دهیم. به کودک می‌گوییم فرض کند در شکم خود بادکنکی دارد که با دم آن را پر از هوا و با مکثی کوتاه بازدم هوای آن را خالی کند. مورد بعدی ۱۰ تا ۱۵ است. می‌تواند کمک کند. خارج شدن به صورت موقت برای چند لحظه از فضایی که سطح اضطراب کودک را بالا برده نیز می‌تواند کمک‌کننده باشد. مثلاً سر کلاس وقتی اضطرابش بالا می‌رود، می‌تواند بیرون برود و آب بخورد و برگردد یا اگر در حیاط است یک دور، دور حیاط بزند و برگردد. اگر کودک در فضای مدرسه نیست و در خانه است ولی این اضطراب او را اذیت می‌کند و نگران فر داست و می‌گوید نمی‌خواهد فردا به مدرسه برود و نگران مضطرب است، می‌توانیم او را بخوانیم نقاشی اضطراب و هیجانش را بکشد و شروع کند به فاشتی کردن و خنده‌دار کردن نقاشی تا ذهنش را به جای اینکه به سمت اضطراب برود، سمت یک موضوع بالا سوق دهد، کمک کم ذهن را شرطی کند که هر وقت احساس کرد سطح اضطرابش بالا می‌رود، از این روش استفاده کند تا به سمت احساس خوشنالی و خوشحالی پیش رود. تنفس دیافراگمی، تصویرسازی ذهنی و توجه به تنفس می‌تواند به پایین آمدن سطح اضطراب کمک کند.

فراموش نکنیم اغلب اوقات اضطراب‌هایی که بچه‌ها در ورود به مدرسه دارند، مقطعی است و بعد از یک زمانی با توجه به شدت، میزان و موقعیت و نوع بازخوردی که از محیط اطراف‌ایش دریافت می‌کنند، می‌تواند زماش متفاوت باشد. مگر افرادی که دچار اضطراب جدایی یا دچار اختلالات اضطرابی هستند که در این زمان به خاطر قرار گرفتن در موقعیت قابل تشخیص می‌شود.

### سبک نگرش

راه‌هایی برای زندگی در اکنون

## داستانی جدید برای زندگی‌ات بنویس!



نیره محمودی

ذهن انسان یک قصه‌گوی بی‌بدیل و حرفه‌ای است و گاهی می‌تواند از معمولی‌ترین موقعیت‌های زندگی یک داستان دراماتیک و تأثیرگذار خلق کند. این قابلیت را زمانی که گوشه‌های بیگانه نشسته‌اید احتمالاً تجربه کرده‌اید. ناگهان ذهن‌تان به طور ناخودآگاه به کار می‌افتد و بدون آنکه متوجه باشید خود را میان داستانی از گذشته یا حتی آینده می‌بایید. ذهن به طور خاصی به گذشته گرایش دارد و به نوعی به آن معنادار است. زیرا گذشته معمولاً به ما حس‌ای از هویت می‌دهد. برای بسیاری از افراد دشوار است این احساس در آنها تقویت می‌شود که موقعیت کنونی‌شان اصلاً مناسب نیست، اما نکته این است که چسبیدن به زندگی گذشته‌مان این ذهنیت را در ما ایجاد می‌کند که در آینده هم همان ماهیت گذشته را خواهیم داشت. در این صورت محکوم هستیم در دایره‌ای بسته حرکت کنیم که هیچ چیز جدید یا خلاقانه‌ای وارد آن نمی‌شود که تغییرش دهد، بنابراین زندگی در زمان حال نیز برای داشتن یک زندگی روبه‌رشد و امیدوارکننده بسیار اهمیت دارد. در ادامه چند نکته را در این زمینه آورده‌ایم.

از تعریف خود بر اساس گذشته دست بردارید: این یک عادت ناخودآگاه است که در کودکی آن را فرا گرفته‌اید. به عنوان مثال، اگر در مدرسه نمره پایینی گرفتید و به خاطر آن سرزنش شدید، در این صورت ممکن است همیشه خود را به عنوان یک دانش‌آموز متوسط یا شکست‌خورده بشناسید. به‌یادآور آنکه هنوز هم خودشان را بر اساس آنچه در گذشته برای‌شان اتفاق افتاده تعریف می‌کنند. این روش بسیار ناکارآمد است، زیرا زندگی بازتابی از آنچه فکر می‌کنید هستید، زمانی که شما در ارمان می‌آورد نه آنچه واقعاً هستید. زمانی که شما در گذشته خود زندگی نمی‌کنید، زندگی به آرامی پیش می‌رود و شما را به واسطه اتفاقاتی که برای‌تان رخ داده است، تعریف می‌کند.

**زندگی همین لحظه است:** این بسیار ساده است ولی خیلی‌ها به سختی متوجه می‌شوند که زندگی همین لحظه است که باید آن را زیست. وقتی سوار قطار می‌شوید، آیا باز هم چمدان خود را در دست نگه می‌دارید یا ترجیح می‌دهید آن را زمین بگذارید و از سفر لذت ببرید؟ متأسفانه اکثر افراد نمی‌دانند که زندگی پویاست و همیشه در حال حرکت رو به جلو است.

**فارغ از داستان‌های ذهن خود زندگی کنید:** زندگی آزاد از داستان‌های ذهن باعث می‌شود که وجودتان از رنج رها شود. شما این انتخاب را دارید که در سیطره

افکار تان باشید و همچنین می‌توانید ذهن را نادیده بگیرید. انتخاب با شماست. لازم نیست هر بار که داستانی در یاد شما ظاهر می‌شود به آن توجه کنید. ما معمولاً این انتخاب را انجماس نمی‌دهیم و به ذهن خود اجازه می‌دهیم با هر فکری که ایجاد می‌کند، توجه ما را جلب کند. وقتی اجازه می‌دهید این اتفاق بیفتد، در تسلط ذهن هستید، بنابراین هرگز نمی‌توانید گذشته را رها کنید، زیرا با توجه خود آن را تجدید می‌کنید. ذهن ذاتاً بر اساس گذشته عمل می‌کند. پس چگونه می‌توان ذهن را رها کرد؟ ساده است، مهم نیست که چقدر حیل‌گرانه سعی می‌کنند توجه شما را جلب کنند، به آن توجه نکنید. ذهن همه انواع روش‌ها را امتحان می‌کند تا داستان‌های پیشین خود نیز رها خواهد شد و هر روز ساکت می‌شود. وقتی از ذهن رها شوید، از گذشته و داستان‌ها تازه و نو خواهید نوشت. وقتی این گونه زندگی می‌کنید، هر روز تازه خواهید بود و شادای‌ای برای خود به ارمان می‌آورید که قبلاً هرگز تجربه نکرده‌اید.



«جوان» ابعاد نظام جدید یارانه‌های انرژی بنزین را بررسی می کند

# مصرف بنزین ترمز بریده است

فقدان گواهی‌های صرفه جویی در مصرف انرژی و انگیزه‌های اقتصادی برای مصرف کارآمد این موضوع را تشدید می کند



**وحیدعظیم‌پا**  
دبیر گروه اقتصاد

یارانه‌های هدفمند انرژی که در آن هر فرد بر اساس نیازهای مصرفی خود یارانه دریافت می کند، توزیع عادلانه منابع را تضمین می کند و شیوه های مصرف کارآمد را تشویق می کند. علاوه بر این،

در نظر گرفتن صنعت حمل و نقل و اجرای نظارت بر داده ها برای بهینه سازی مصرف می تواند اثربخشی سیستم اصلاح شده یارانه ها را افزایش دهد. به طول کلی، اصلاح سیستم یارانه انرژی در تحقق بهینه سازی مصرف در بخش خانگی بسیار مهم است. در صفحه پیش رو به بررسی اهمیت اجرای نظام جدید یارانه های انرژی بنزین به صورت سرانه در جهت ایجاد نظام انگیزشی برای بهینه سازی و صرفه جویی در مصرف و به دست آوردن منفعت اقتصادی پرداخته ایم.



## ضرورت اصلاح شیوه

## تخصیص یارانه های بنزین

یارانه ها اغلب بدون در نظر گرفتن نیازهای واقعی انرژی و الگوهای مصرف افراد ارائه می شود و این رویکرد غلط در شیوه فعلی اعطای یارانه بنزین به خودرو نیز وجود دارد که منجر به تخصیص نادرست منابع می شود، زیرا برخی از خانوارها یارانه هایی را دریافت می کنند که به آنها نیاز ندارند، در حالی که برخی دیگر از حمایت کافی برخوردار نیستند. با اعطای یارانه انرژی به هر فردی می توان از تخصیص مناسب یارانه ها و براساس نیاز مصرف اطمینان حاصل کرد.

■ ■ ■

با روند فعلی، ایران در ۱۰ سال آینده نیاز به واردات روزانه ۱۱۰ میلیون لیتر بنزین خواهد داشت. یعنی درآمد صادرات روزانه یک میلیون بشکه نفت ایران با قیمت ۷۰ دلار باید صرف واردات بنزین شود که فاجعه آفرین خواهد بود. طبق آمار وزارت نفت، میانگین مصرف بنزین از ابتدای سال تا اواخر شهریور معادل ۱۶ میلیون لیتر در روز بوده است. این رقم در مقایسه با میانگین مصرف مدت مشابه در سال گذشته ۱۳/۵ میلیون لیتر در روز افزایش یافته است. شرایطی که در بالا شرح داده شد، باعث شده است که ما از بزرگترین تولیدکننده بنزین در منطقه به یکی از واردکنندگان این نوع سوخت تبدیل شویم. به زعم کارشناسان، اگر مجلس و دولت به صورت عاجل درباره این موضوع سیاست گذاری های صحیح نداشته باشند، در آینده نزدیک با مشکلات جدی در حوزه بنزین مواجه می شویم.

اختصاص سهمیه بنزین به کدملی را راهکار مناسبی برای حل فصل مشکل و کمک به بهینه سازی مصرف در کشور می دانند با این رویکرد جدید عواید حاصل از کاهش مصرف بنزین به طور کامل به مردم منتقل خواهد شد و دیگر از افزایش قیمت بنزین، دولت نفع نخواهد برد و در این سازوکار علاوه بر بازتوزیع مناسب یارانه های انرژی در بخش بنزین، اصلاح مصرف بنزین رانیز به همراه خواهد داشت.

در طرح بازتوزیع یارانه انرژی قرار نیست بنزین جدیدی وارد سیستم شود بلکه همین بنزین موجود به جای اینکه به خودرو اختصاص یابد به همه افراد دارای کدملی اختصاص پیدا می کند. افراد می توانند سهمیه بنزین خود را در بازار بفروشند یا اینکه دولت آن را خریداری می کند. نظام توزیع یارانه ها به این ترتیب علاقه مندی می شود و همه افراد کشور از سهمیه بنزین به صورت یکسان بهره مند می شوند.

سیستم فعلی یارانه انرژی فاقد مزایای مربوط به صرفه جویی در مصرف در طول زنجیره تولید و توزیع انرژی است. با اصلاح نظام انرژی انسانی می توان این سازوکارها را معرفی کرد و تولیدکنندگان و توزیع کنندگان انرژی را به مصرف بهینه ترغیب کرد. علاوه بر این، سیستم فعلی یارانه انرژی در بخش بنزین با اعطای سهمیه به خودرو کاملاً ناقص است زیرا به درستی به مقاصد مربوط به بهینه سازی مصرف انرژی هدفگذاری نشده است. یارانه ها اغلب بدون در نظر گرفتن نیازهای واقعی انرژی و الگوهای مصرف افراد ارائه می شود و این رویکرد غلط در شیوه فعلی اعطای یارانه بنزین به خودرو نیز وجود دارد که منجر به تخصیص نادرست منابع می شود، زیرا برخی از خانوارها یارانه هایی را دریافت می کنند که به آنها نیاز ندارند، در حالی که برخی دیگر از حمایت کافی برخوردار نیستند. با اعطای یارانه انرژی به هر فردی می توان از تخصیص مناسب یارانه ها و براساس نیاز مصرف اطمینان حاصل کرد.

همچنین با اعطای یارانه بنزین به نفر به جای خودرو، علاوه بر حل این مشکل، برای افرادی که خودرو ندارند، می توان با توجیه یارانه انرژی که به آنها اختصاص داده می شود، سهمیه بنزین در نظر گرفت. این امر منجر به توزیع عادلانه یارانه ها و تشویق شیوه های مصرف کارآمد خواهد شد. یکی دیگر از جنبه های مهم اصلاح نظام یارانه انرژی، توجه به صنعت حمل و نقل است. قیمت سوخت این صنعت نباید تغییر کند، اما می توان براساس سیاست های اعطای یارانه به خودروهای فعال، پایش داده ها را برای بهینه سازی مصرف اعمال کرد. این را می توان از طریق سیستم های حمل و نقل مبتنی بر ناوبری که در آن یارانه به وسایل نقلیه ای که به شیوه های مصرف کارآمد پایبند هستند، ارائه می شود. با اجرای چنین سیاست هایی، می توانیم بهینه سازی انرژی را در بخش حمل و نقل ارتقا دهیم و بیشتر به بهینه سازی مصرف کلی در بخش خانگی کمک کنیم.

شواهد حاکی از بروز ناترازی بنزین در کشورمان است. طبق آمار وزارت نفت، میانگین مصرف بنزین از ابتدای سال تا اواخر شهریور معادل ۱۱۶ میلیون لیتر در روز بوده که این رقم در مقایسه با میانگین مصرف در مدت مشابه سال گذشته ۱۳/۵ میلیون لیتر در روز افزایش یافته است. اگر شرایط فعلی ادامه یابد و برنامه جامعی برای رفع ناترازی بنزین در کشور نداشته باشیم، پیش بینی می شود کشور در سال ۱۴۱۲ روزانه حدود ۱۱۰ میلیون لیتر بنزین وارد کند که ارزشی ۲۴ میلیارد دلاری برایمان خواهد داشت. این رقم در آمد حاصل از صادرات یک میلیون بشکه نفت کشورمان برابری می کند. برای مقابله با این وضعیت و پیگیری بهینه سازی مصرف، باید روی اصلاح نظام یارانه ترمز کز کنیم.

■ ■ ■

اصلاح سیستم یارانه انرژی در بهینه سازی مصرف در بخش خانگی بسیار مهم است. در حال حاضر موضوع قیمت گذاری دستوری و اعطای یارانه انرژی در مراحل مختلف زنجیره انرژی منجر به انحراف چشمگیر در الگوی مصرف در خانوارها شده است. برای رفع این مشکل، اصلاح جامع نظام یارانه انرژی مورد نیاز است. یکی از زمینه های اصلی که در آن بهینه سازی مصرف وجود ندارد، مصرف انرژی در بخش خانگی و غیر صنعتی است. اگر سیگنال قیمت انرژی وجود داشت، خانوارها را تشویق می کرد تا به این تلفات انرژی رسیدگی کنند و کارایی انرژی را بهبود بخشند. با درجسته کردن هزینه های مرتبط با هدررفت انرژی، خانواده ها انگیزه خواهند داشت تا در زمینه مصرف انرژی صرفه جویی داشته باشند. علاوه بر این، فقدان انگیزه برای بهینه سازی مصرف در سراسر زنجیره تولید و توزیع انرژی یک مانع بزرگ است. برای اصلاح این موضوع، سیستم یارانه انرژی باید دوباره فرموله شود تا مشوق ها و پادش های برای اقدامات صرفه جویی در انرژی ارائه شود. با معرفی گواهی های صرفه جویی در مصرف انرژی با مکانیسم های مشابه، مصرف کنندگان و تولید کنندگان تشویق می شوند تا شیوه های کارآمد انرژی را اتخاذ کنند که منجر به الگوی مصرف بهینه تر و پایدارتر می شود.

یکی از راه حل های بالقوه برای این موضوع، اجرای یارانه های انرژی فردی است که در برنامه هفتم توسعه ذکر شده است. براساس این سیستم، مصرف کنندگان انرژی، مانند مصرف کنندگان برق، گاز و بنزین، قیمت های یارانه ای تا سطح مصرف بهینه معین دریافت می کنند. این تضمین می کند که مردم به انرژی مقرون به صرفه دسترسی دارند و در عین حال آنها را تشویق می کند تا از انرژی به طور کارآمد استفاده کنند. به عنوان مثال، خانوارهایی که از برق کم استفاده می کنند یا در منابع انرژی تجدیدپذیر سرمایه گذاری می کنند، یارانه هایی را برای مصرف انرژی دریافت می کنند که آنها را تشویق می کند تا مصرف کلی انرژی خود را کاهش دهند و شیوه های پایدار را اتخاذ کنند. براساس مدل جدید اعطای یارانه انرژی در بخش بنزین، حتی افرادی که خودرو ندارند نیز براساس این سیستم سهمیه بنزین دریافت می کنند. در حالی که ممکن است ارائه یارانه بنزین به مالکان غیر خودرو غیر منطقی به نظر برسد، هدف این رویکرد توجیه یارانه انرژی پرداختی به افراد با در نظر گرفتن نیازهای مصرف کلی آنهاست. با انجام این کار، تضمین می کند که همه از رفتار عادلانه برخوردار شوند و از سیستم یارانه انرژی بهره مند شوند.

توجه به این نکته مهم است که اصلاحات پیشنهادی نباید بر صنایع وابسته به انرژی، به ویژه صنعت حمل و نقل تأثیر منفی بگذارد. برای رفع این نگرانی، می توان از پایش و تحلیل داده ها برای بهینه سازی مصرف براساس سیاست های اعطای یارانه به خودروهای فعال استفاده کرد. با اجرای سیاست های حمل و نقل مبتنی بر ناوبری، می توان یارانه ها را برای ارتقای مصرف سوخت کارآمد در بخش حمل و نقل تنظیم کرد و در عین حال اطمینان حاصل کرد که صنایع تحت تأثیر تغییرات ناگهانی قیمت قرار نمی گیرند.

در رابطه با مزایای اصلاح نظام یارانه های انرژی در بخش خانگی و غیر صنعتی به نفر و اعطای سهمیه های



**مهدی هاشم زاده**  
کارشناس انرژی

اعطای سهمیه بنزین به نفر به جای خودرو قطعاً پیشنهاد جذاب و درستی است. اما از آنجایی که پیچیدگی هایی خواهد داشت، بهتر است ابتدا برای گاز و برق که فضا برایشان مهیا تر است، انجام شود. وقتی تجربه ای در این زمینه به دست آورده ایم، در حوزه بنزین به کار بگیریم. حتی در مورد گاز و نئیل هم می توانیم به اجرای یک سیاست جایگزین فکر کنیم

انرژی نظیر بنزین به نفر باید گفت که اولاً، با ارائه یارانه های مستقیم به افراد براساس نیازهای واقعی و الگوهای استفاده، انگیزه قوی تر برای خانوارها برای اتخاذ شیوه های کارآمدتر مانند بهبود عایق کاری یا سرمایه گذاری در لوازم صرفه جویی در انرژی ایجاد می شود. ثانیاً اعطای یارانه مستقیم به افراد تضمین می کند که همه از کاهش قیمت ها براساس نیازهای خاص خود به جای یارانه دادن بی رویه به کل بخش ها سود می برند. ثالثاً با افزایش آگاهی در مورد الگوهای مصرف بهینه ناشی از یارانه های فردی، خانواده ها انگیزه خواهند داشت تا به مسائلی مانند عایق بندی ضعیف یا لوازم قدیمی که به طور قابل توجهی در هدررفت انرژی نقش دارند، رسیدگی کنند. همچنین اصلاح سیستم یارانه، خانوارها را تشویق می کند تا با کاهش ردیای کرین کلی خود از طریق استفاده کارآمد از منابع، شیوه های پایدار را اتخاذ کنند.

■ **بهینه سازی مصرف بنزین با اختصاص سهمیه بنزین به نفر به جای خودرو**  
مهدی هاشم زاده کارشناس انرژی با اشاره به این موضوع که هدف از اجرای طرح هدفمندی یارانه ها این بود که

کارشناس انرژی خاطر نشان می کند: «هانی می توانیم یارانه را حذف کنیم، اما باید تلاش حداکثری خود را در زمینه افزایش عدالت در تقسیم یارانه ها به کار بگیریم. در قانون هدفمندی یارانه ها فقط نفت و فراورده های نفتی مدنظر قرار گرفت. حالا که می خواهیم سیاستی را در مورد اعطای یارانه بنزین در نظر بگیریم، باید راهکاری داشته باشیم که تمام مردم به یک اندازه از این یارانه منتفع شوند».

وی ادامه می دهد: «در شرایط فعلی، تنها کسانی که صاحب خودرو هستند و عمدتاً وضعیت مالی بهتری نسبت به افراد فاقد خودرو دارند، از یارانه بنزین بهره می برند. این شرایط با هدف اصلی اعطای یارانه ها که کمک به مردم است، در تضاد قرار دارد. زیرا حدود ۵۰ درصد جمعیت کشور که عمدتاً جزو اقشار ضعیف کشور محسوب می شوند، از یارانه بنزین بی نصیب می مانند». کارشناس انرژی می گوید: «اعطای سهمیه بنزین به نفر به جای خودرو قطعاً پیشنهاد جذاب و درستی است. اما از آنجایی که پیچیدگی هایی خواهد داشت، بهتر است ابتدا برای گاز و برق که فضا برایشان مهیا تر است، انجام شود. وقتی تجربه ای در این زمینه به دست آورده ایم، در حوزه بنزین به کار بگیریم. حتی در مورد گاز و نئیل هم می توانیم به اجرای یک سیاست جایگزین فکر کنیم». وی ادامه می دهد: «یکی دیگر از مزیت های اعطای سهمیه بنزین به نفر به جای خودرو این است که موضوع طرح، استفاده از وسایل بر مصرف برای افراد توجیهی ندارد و مردم به سمت استفاده از وسایل کم مصرف تر روی می آورند. این طرح می تواند در کاهش ترافیک شهری و افزایش صادرات سوخت های مایع نیز کمک کننده باشد».



این کارشناس انرژی می افزاید: «با توجه به افزایش مصرف بنزین در کشور، ما به واردکننده بنزین تبدیل شدیم. در حالی که جزو بزرگترین تولیدکنندگان این ماده در منطقه هستیم، می توانستیم از این مزیت برای افزایش بازارهای صادراتی مان استفاده کنیم، اما این اتفاق نیفتاد و الان واردکننده بنزین هستیم».

یارانه به نفر به جای خودرو دشواری های زیادی دارد و داده شد، لازم است سیاست های دقیقی در راستای بهینه سازی مصرف بنزین در کشورمان در پیش بگیریم. اعمال سیاست اعطای سهمیه بنزین به نفر به جای خودرو به صورت تدریجی گزینه مناسبی به نظر می رسد».

این کارشناس انرژی می افزاید: «موضوع دیگری که وجود دارد، کاهش تراز گازی پارس جنوبی است که بر تولید مواد سوختی در کشور تأثیر می گذارد و ما را در آینده نزدیک با مشکل مواجه می کند. این موارد لزوم اعمال سیاست هایی در راستای بهینه سازی مصرف بنزین را در کشورمان تشدید می کند».

وی در پایان تأکید می کند: «بهینه سازی مصرف در بخش خانگی مستلزم اصلاح نظام یارانه انرژی است.



**محمدعلی قدیری**  
کارشناس حوزه سوخت و پتروپالایشگاه

مهم ترین مزیت اختصاص سهمیه بنزین به نفر به جای خودرو همان موضوع ایجاد عدالت در توزیع یارانه ها است. اگر این طرح اجرایی شود، همگان به صورت برابر از یارانه بنزین بهره مند می شوند. فردی در تهران که تمکن مالی بالایی دارد و چندین خودرو دارد، با فردی در یک روستای دورافتاده که خودرو ندارد و سفر نمی رود، به یک اندازه از یارانه بنزین بهره مند می شوند به یک اندازه از یارانه بنزین بهره مند می شوند

سیستم فعلی مانع کارایی می شود و منجر به انحراف در الگوی مصرف می شود. با ارائه سیگنال قیمت انرژی و اعطای یارانه برای اقدامات صرفه جویی در مصرف انرژی می توان به موضوع هدررفت انرژی در خانوارها رسیدگی کرد. علاوه بر این، سیستم یارانه انرژی باید مکانیسم هایی مانند گواهی های صرفه جویی در مصرف انرژی و مشوق هایی برای بهینه سازی مصرف در سراسر زنجیره تأمین انرژی داشته باشد».

■ **اعمال عدالت در تخصیص یارانه بنزین در گروهی اجرای طرح اختصاص سهمیه به کدملی است**

محمدعلی قدیری کارشناس حوزه سوخت و پتروپالایشگاه با اشاره به این موضوع که با قیمت و یارانه فعلی حداقل سالانه ۳۰ میلیارد دلار یارانه بنزین می دهیم که عدد قابل توجهی است، به «جوان» می گوید: «آنچه کاملاً آشکار است و نمی توانیم آن را انکار کنیم این است که یارانه بنزین به صورت عادلانه در کشور تقسیم نمی شود. در حال حاضر، کسانی که از وضعیت مالی بهتری برخوردارند، خودروی بیشتری دارند و سفر بیشتری می روند، بیشتر از یارانه استفاده می کنند و کسانی که فاقد خودرو هستند، هیچ یارانه ای دریافت نمی کنند. این به معنای بی عدالتی در تخصیص یارانه است که باید اصلاح شود».

این کارشناس انرژی می افزاید: «قیمت بنزین در کشور ما ثابت نگه داشته شده است و حتی سالانه متناسب با تورم هم افزایش نمی یابد. به همین دلیل، مردم انگیزه ای برای استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی ندارند و ترجیح می دهند و وسیله شخصی تردد داشته باشند».

وی ادامه می دهد: «وضعیتی که در بالا توضیح دادیم، قابل قبول نیست و مشکلات اساسی برایمان ایجاد کرده است. اصلاح قیمت بنزین باید در دستور کار باشد. یکی از راهکارهای مهم برای سامان دادن به شرایط فعلی و به ویژه عادلانه کردن توزیع یارانه ها، اختصاص سهمیه بنزین به کدملی است. متأسفانه این طرح از برنامه هفتم توسعه حذف شد».

قدیری گوید: «قدم دیگری که می توانیم داشته باشیم این است که در مجلس قانونی مصوب کنیم که سالانه قیمت بنزین متناسب با تورم افزایش پیدا کند. اگر این موضوع به صورت قانون پیش برود، مردم آن را می پذیرند. زسرا برای مردم قابل پیش بینی است که همه ساله متناسب با تورم مبلغی به قیمت بنزین اضافه می شود. همان طور که تمامی کالاها در طول زمان افزایش قیمت پیدا می کنند».

این کارشناس انرژی توضیح می دهد: «اختلاف قیمت شدید بنزین بین یارانه ای و آزاد باعث شده است که بنزین برای قاچاق به وجود بیاید و روزانه حداقل ۵ میلیون لیتر قاچاقی صورت بگیرد. از طرف دیگر، برخی تولیدکنندگان از بنزین به عنوان خخل استفاده می کنند. تمامی این مشکلات بر اثر اختلاف قیمت و بنزین سهمیه ای نامحدود ۳ هزار تومانی رخ می دهد».

قدیری می افزاید: «مهم ترین مزیت اختصاص سهمیه بنزین به نفر به جای خودرو همان موضوع ایجاد عدالت در توزیع یارانه ها است. اگر این طرح اجرایی شود، همگان به صورت برابر از یارانه بنزین بهره مند می شوند. فردی در تهران که تمکن مالی بالایی دارد و چندین خودرو دارد، با فردی در یک روستای دورافتاده که خودرو ندارد و سفر نمی رود، به یک اندازه از یارانه بنزین بهره مند می شوند و این به معنای ایجاد عدالت در تخصیص یارانه ها است».



عضو کمیسیون انرژی مجلس در گفت وگو با «جوان»:

## اعطای یارانه بنزین به نفر مانع مصارف غیر بهینه و غیر معمول بنزین می شود

چندین خودرو نیز دارند و بنزین با قیمت هزار و ۵۰۰ تومانی نیز بیشتر دریافت می کنند و در این میان افرادی نیز وجود دارند که خودرو ندارند و هیچ یارانه ای نیز دریافت نمی کنند. این موضوع مصداق بی عدالتی است و از همین رو باید این سازوکار در اعطای یارانه بنزین اصلاح شود. این عضو کمیسیون انرژی در ادامه با اشاره به اهمیت عدالت در توزیع یارانه بنزین با اصلاح سهمیه بنزین از روی خودرو، به سمت اعطای یارانه بنزین به کد ملی و سرانه خاطر نشان کرد: با اعطای سهمیه بنزین به کد ملی به شکل سران به جای خودرو، به همه افراد جامعه به میزان برابر از یارانه بنزین تعلق خواهد گرفت که خود این موضوع موجب عدالت در توزیع یارانه ها خواهد شد و افرادی هم که مصارف غیر معمول و غیر عادی دارند، باید مازاد مصرف بنزین خود را در یک قیمت آزاد خریداری کنند و افرادی هم که فاقد خودرو هستند، می توانند سهمیه بنزین و یارانه این بخش خود را به فروش برسانند و بدین شکل امکان اجرای عدالت در توزیع یارانه ها به وجود خواهد آمد.

نفر به جای خودرو محاسب زیادی دارد، تصریح کرد: یکی از راههای مرتبط با بهینه سازی مصرف در کنار تخصیص عادلانه یارانه انرژی در بخش بنزین، همین بحث اختصاص و اعطای یارانه و سهمیه مرتبط با بنزین به نفر به جای خودرو است که موجب خواهد شد علاوه بر افزایش صرفه اقتصادی برای کاهش مصرف، عدالت در توزیع یارانه بنزین نیز محقق شود. محمدنژاد با بیان اینکه در نظام فعلی اعطای یارانه بنزین به خودرو، مرفهین جامعه بیشترین یارانه را دریافت می کنند و افراد فاقد خودرو هیچ سهمی در یارانه بنزین ندارند؛ گفت: موضوع اصلی در زمینه اصلاح نظام پرداخت یارانه های انرژی در بخش بنزین به نفر بر سر این موضوع است که با اجرای این مدل جدید از اعطای یارانه بنزین به نفر، می توانیم مصارف غیر عادی و غیر بهینه را اصلاح کنیم و جلوی مصرف غیر معمول و خارج از استاندارد مصرف نیز گرفته شود. متأسفانه در این زمینه مدل اعطای یارانه بنزین به خودرو باعث مصارف غیر بهینه و بسیار بالایی در بخش بنزین دارند؛ افراد ثروتمندی هستند که علاوه بر مصرف بالا و یارانه انرژی بیشتر،

قبلی رخ داد، امروز با مصرف فراوانده بنزین و ناترازی بزرگی در زمینه بنزین مواجه هستیم و این رشد ناترازی نیز همچنان ادامه دارد و باید در زمینه بهینه سازی مصرف از طرق مختلف اقدام کنیم. امسال متوسط مصرف بنزین کشور به بالای ۱۲۰ میلیون لیتر رسید در حالی که در سال گذشته متوسط مصرف بنزین بسیار کمتر بود و حدود ۹۵ میلیون لیتر بود و این تفاوت ۲۵ میلیون لیتری در طول شش ماه، پیام بزرگی دارد چراکه قطعاً این میزان مصرف، امکانپذیر نیست و این آمار نشان از قاچاق بنزین به کشورهای همجوار دارد.

این نماینده مجلس با اشاره به این موضوع که اختصاص سهمیه بنزین به



**پرویز محمدنژاد**  
عضو کمیسیون انرژی مجلس

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی با اشاره به اهمیت بهینه سازی مصرف در مدل جدید اعطای سهمیه بنزین به نفر به جای خودرو و اصلاح مصارف غیر عادی و غیر بهینه در حوزه بنزین گفت: موضوع اصلی در زمینه اصلاح نظام پرداخت یارانه های انرژی در بخش بنزین به نفر بر سر این موضوع است که با اجرای این مدل جدید از اعطای یارانه بنزین به نفر، می توانیم مصارف غیر عادی و غیر بهینه را اصلاح کنیم و جلوی مصرف غیر معمول و خارج از استاندارد مصرف نیز گرفته شود.

■ ■ ■

پرویز محمدنژاد عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی در گفت وگو با «جوان» با بیان این نکته که مصرف بنزین به حد بسیار بالایی رسیده است، گفت: یکی از موضوعات بسیار مهم در زمینه انرژی، بحث مصرف بالای بنزین و ناترازی بنزین است که با توجه به اتفاقات رخ داده در زمینه کرونا و همچنین عدم توسعه ظرفیت پالایشی که در دولت



لزوم توجه باشگاه‌ها به استفاده‌نکردن از بازیکنان سرباز

## مشمولان دارای مجوز مشکلی برای این فصل ندارند

ورزشکارانی که پیش از این مجوز تعویق اعزام به خدمت سربازی را دریافت کرده‌اند، مشکلی برای ادامه فعالیت‌شان در فصل جاری ندارند. سازمان وظیفه عمومی فرجا اخیراً قانون تعویق اعزام ورزشکاران حرفه‌ای را لغو کرده است. همین مسئله شائبه‌هایی را برای لیگ برتر فوتبال ایجاد کرد؛ گفته می‌شد فوتبالست‌های مشمول شاغل در لیگ‌برتر دیگر نمی‌توانند برای تیم‌های‌شان بازی کنند و در صورت حضور در زمین، بازی ۳۰بصره به سود تیم مقابل خواهد شد، با این حال این سازمان شرایط پایان مهلت اجرای تفاهم‌نامه آزمایشی تعویق اعزام به خدمت مشمولان ورزشکار حرفه‌ای در سطح ملی و لیگ‌برتر را تشریح کرد: «طرح آزمایشی تعویق اعزام به خدمت مشمولان ورزشکار حرفه‌ای رشته‌های فوتبال، بسکتبال و والیبال که در سال ۱۳۹۷ به صورت موقت و آزمایشی با تفاهم میان وزارت ورزش و جوانان و ستاد کل نیروهای مسلح ابلاغ شده بود، پس از چهار سال اجرای آزمایشی و ارزیابی نتایج حاصل از آن توسط وزارت ورزش و جوانان و ستاد کل نیروهای مسلح و با اتمام زمانبندی اجرای آن به پایان رسید. برابر ارزیابی‌های صورت گرفته، عدم امکان استفاده تمامی رشته‌های ورزشی بیش از ۵۰فدراسیون از این تسهیلات و تبعیض ایجادشده که مورد انتقاد جامعه ورزشی سایر رشته‌ها قرار گرفته، تعداد اندکی از جامعه آماری مشمولان ورزشکار در شمول این تفاهم‌نامه قرار می‌گیرند و تأثیر بسیار نامحسوس تفاهم‌نامه در ورزش قهرمانی کشور که بازخورد آن نیز در نتایج عملکرد تیم‌های ملی رشته‌های مذکور مشاهده شده، از عمده دلایل اتمام این تفاهم‌نامه در پایان زمانبندی تعیین شده است. لازم به توضیح است مشمولان ورزشکاری که تاکنون از این تسهیلات استفاده کرده و در فصل جاری لیگ مجوز داشته‌اند، گماکان می‌توانند تا پایان فصل در تیم‌های ورزشی خود و در صورت تمایل پس از پایان فصل در یکی از تیم‌های ورزشی نیروهای مسلح فعالیت کنند و در صورت دعوت به تیم‌ملی مجاز هستند در تمامی اردوهای تیم‌ملی شرکت کنند. در خصوص تصمیم‌گیری پیرامون مشمولان ورزشکاران این تفاهم‌نامه و استفاده حداکثری آنها از این امتیازات، جلساتی با وزارت ورزش و جوانان برگزار شده که تاکنون نظرات و پیشنهادات آن وزارت به سازمان وظیفه عمومی واصل نشده است. با توجه به افزایش دایره شمول قانون سرباز قهرمان در سال جاری توسط ستاد کل نیروهای مسلح، تمامی مشمولان ورزشکار حرفه‌ای در همه رشته‌های تحت پوشش کمیته بین‌المللی المپیک در صورت کسب مقام‌های اول تا سوم، بازی‌های المپیک، آسیایی و جهانی از امتیاز معافیت از دوره ضرورت خدمت وظیفه عمومی بر خوردار می‌شوند.» با توجه به جدیت سازمان نظام وظیفه عمومی در لغو این طرح، باشگاه‌ها و تیم‌ها، به ویژه در رشته فوتبال، از این پس باید نسبت به مشمول شدن بازیکنان خود توجه لازم را داشته باشند و از آنها در ترکیب خود استفاده نکنند.

## فوتبال جهان

شیوانوروزی



تیم ساوت‌گیت در ومبلی انتقام گرفت

## از دبل مسی تا اشک‌های نیمار

همزمان با برد شیرین انگلیس در ومبلی و دبل لیونل مسی برای آرژانتین، نیمار، ستاره برزیل با مصدومیت شدید و چشمان پر از اشک زمین مسابقه را ترک کرد. تیم گرت ساوت‌گیت برای قطعی کردن صعودش به مرحله نهایی پسرور ۲۰۲۴ به یک پسرورزی نیاز داشت و این اتفاق با تحمیل شکست ۳بریک به ایتالیا اتفاق افتاد. در جدال حساس سه شیرها و ایتالیا، انگلیس انتقام باخت فیفال پورو ۲۰۲۰ را از حریفش گرفت تا کار لاجوردی پوشان برای صعود مستقیم گره بخورد. ساوت‌گیت، سرمربی انگلیس پس از این برد گفت: «اول از همه ما باید مطمئن بشویم که ماه آینده به عنوان سر گروه صعود می‌کنیم، بنابراین باید دو بازی بعدی‌مان را ببریم. از این تیم با روحیه و قدرت روانی‌ای که دارد می‌توان انتظار موفقیت‌های بیشتری داشت.» المپالتی اما شکست را حق ایتالیا ندانست: «شائبه‌هایی داشتم که می‌توانستیم منابع آنها بشویم. فرصت‌های زیادی را خلق کردیم و می‌توانستیم گل‌های بیشتری را به ثمر رسانیم. انگلیس در این بازی از ناحیه زانو آسیب دید و با گریه از زمین بیرون رفت. فردا دبل شکست ناامیدکننده بود چراکه با اختلاف دو گل بازنده شدیم و این قابل قبول نیست. اصلاً ترسی بابت عدم صعود به پورو ندارم. کیفیت لازم برای جنگیدن برابر هر تیمی را داریم. نتیجه بازیگر کیفیت ما برابر انگلیس نبود. ما بازی خوبی را به نمایش گذاشتیم و مستحق شکست نبودیم.» پس از ۲۲سال تیم‌ملی اروگوئه موفق شد از سد برزیل بگذرد، این پیروزی ۳۰برصفر در شرایطی در چارچوب انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ قرار خود که نیمار به شدت از ناحیه زانو آسیب دید و با گریه از زمین بیرون رفت. فردا دبل شکست ناامیدکننده بود و در صورت هاشب به خوبی استفاده کرد. این دیدیز، سرمربی فناری هاستولیت شکست را بر عهده گرفت: «جاری خوبی ارائه نکردیم و کسی که بیشترین تقصیر را در این شکست دارد، من هستم. روی اشتباهی که نباید مرتکب آنها می‌شدیم، دو گل در یافت کردیم که دو برابر ابوت روی هر دوی آنها نقش داشت و این اشتباه از تیم ما بود. بازیکنان ما نتوانستند فضاهای لازم را در جریان این بازی پیدا کنند. بازی برای ما بسته شد و همکاری در سستی بین بازیکنان شکل نگرفت. به هیچ وجه نتوانستیم بازی‌سازی مدنظرمان را در این بازی برابر اروگوئه انجام دهیم و اصلاً خوب بازی نکردیم. زمانی که نیمار در زمین بود، در عمق بهتر کار کردیم و فرصت‌های برای گلزنی داشتیم اما وقتی او از زمین بیرون رفت، در نیمه دو حتی از نیمه اول هم بهتر بودیم. اینطور نیست که غیبت او به ما ضربه زده باشد. این تیم به صورت کلی نتوانست عملکرد خوبی را در این بازی ارائه دهد.» لیونل مسی برای آرژانتین دو گل زد تا پورو ۳۰برصفر مقابل پرو را به تیم کشورش هدیه دهد. کاپیتان با پشت‌سر گذاشتن دوران مصدومیت با دیگر ثابت کرد هنوز ستاره اول ایلسلسته است.

### گزارش فریدون حسن

قهرمان آسیا به عنوان قهرمانی رقابت‌های چهار جانبه اردن دست پیدا کرد. شاگردان قلعه‌نویی در شبی مقابل قطر و کارلوس کی‌روش به برتری ۴برصفر دست پیدا کردند که تقریباً هم‌زمان با برگزاری این دیدار، رژیم جنایتکار و کودک‌کش صهیونیستی در اقدامی ضدبشری با حمله به بیمارستان المعمدانی غزه صدها کودک و زن بی‌گناه را مظلومانه به شهادت رساند.

مراسم‌اهدای جام برای همدردی با مردم غزه انجام نشد و ملی پوشان کشورمان که در مراسم ابتدای مسابقه به به نشانه حمایت از مردم فلسطین با چقیه‌های منقش به پرچم این کشور وارد زمین شده بودند، بلافاصله قهرمانی خود را تقدیم مردم فلسطین و شهدای مظلوم غزه کردند.

حمايت تمام قذاز غزه

امیر قلعه‌نویی، سرمربی تیم‌ملی فوتبال کشورمان در واکنش به جنایات رژیم صهیونیستی گفت: «متأسفانه بعد از بازی شنیدیم که مردم مظلوم غزه بازم آماج بمباران وحشیانه صهیونیست‌ها قرار گرفته‌اند. آنها مظلومانه به شهادت می‌رسند و مجامع بین‌المللی تنها نگامی کنند، باید جلوی این وحشیگری‌ها گرفته شود.»

سلمان قدوس، بازیکن خط میانی تیم‌ملی فوتبال که همراه این تیم در تورنمنت چهار جانبه اردن

شرکت داشت هم در واکنش به رخدادهای تلخ و خشونت‌بار در نوار غزه، استوری زیر را در شبکه اجتماعی اینستاگرام منتشر کرد: «آنچه اکنون در غزه تجربه می‌کنیم، با هیچ چیزی که تاکنون شاهد بوده‌ام، شباهت ندارد. مادر حال جیرمندی بطری‌های آب هستم. غذا در حال تمام شدن است. زخمی‌ها و بیماران امکان در مان و مداوا ندارند. کودکان شب‌ها در تاریکی می‌نشینند، در سیاهی محض و به انتظار صبحی می‌مانند که شاید برای دیدنشان زنده نباشند.»

شجاع خلیل‌زاده مدافع تیم ملی هم با انتشار عکسی به جنایات این رژیم واکنش نشان داد. پیش از این هم علیرضا جهانبخش، کاپیتان تیم ملی با محکوم کردن جنایات رژیم صهیونیستی از مردم بی‌دفاع و مظلوم غزه حمایت کرده بود.

پیروزی خوب در بازی خوب

شاگردان قلعه‌نویی سه‌شنبه شب با یک بازی خوب و هدفمند پیش رو شدند مدافع عنوان قهرمانی اسراران پیش رو دارند قطر به امید اینکه با حضور کارلوس کی‌روش می‌تواند دست ایران را در این مسابقه بخواند، راهی میدان شد اما هر چه از زمان بازی گذشت احاطه ایران بر بازی بیشتر و خوب و میدان کاملاً در اختیار شاگردان قلعه‌نویی قرار گرفت. نیمه اول چندی که به دل نزد اما با شروع نیمه دوم طوفان ایران هم شروع شد و قطر با حمله چار‌امی نداشتند جز آنکه دست‌ها را به غلط تسلیس بالا برند.



## «اخراج دسته جمعی» نوشدارو پس از مرگ سهراب!

فدراسیون کاراته سرانجام به اختلافات در کادرفنی تیم‌ملی بانوان ورود و هر چهار مربی این تیم را بر کنار کرد. درگیری‌های لفظی فرحنا ارباب، سرمربی و پگاه زنگنه، مربی تیم‌ملی بالاخره واکنش مدیریت فدراسیون را به همراه داشت. اخراج همه مربیان تیم بزرگسالان بانوان و سیردن هدایت تیم‌ملی به لیلا بهرامی تصمیمی است که دیروز رسماً اعلام شد. حواشی کادرفنی سابقه داشته و مهم‌ترین آن تنش ایجادشده بین ارباب و زنگنه در مسابقات قهرمانی آسیا بود. کنار گذاشتن موقتی پگاه زنگنه و بازگشت دوباره او به تیم‌ملی در بازی‌های آسیایی به این حواشی دامن زد. گفته می‌شود سرمربی و مربی بر سر انتخاب یکی از نفرات باهم اختلاف داشتند. این بار صبر فدراسیون تمام شد و با بر کناری مربیان حاشیه‌ساز فعلاً قضیه را فیصله داد، منتها این تصمیم حکم نوشدارو پس از مرگ سهراب را دارد چراکه مسابقات جهانی کارانه از دوم آبان آغاز می‌شود و طبق برنامه قرار است تیم‌ملی فردا عازم مجارستان شود. اگرچه میزبان در بحث صدور ویزا مشکلاتی ایجاد کرده و حتی گفته می‌شود فدراسیون به دلیل حواشی اخیر کادرفنی قید اعزام تیم بانوان را زده است ولی در هر صورت طباطبایی، رئیس فدراسیون باید زودتر از این‌ها نسبت به اختلاف مربیان واکنش نشان می‌داد، نه اینکه پس از بازی‌های آسیایی هانگزو و دو روز قبل از زمان اعزام تیم به مسابقات جهانی دستور بر کناری صادر کند. تمرین روز گذشته تیم بانوان هم دیروز زیر نظر بهرامی برگزار شد. افسانه باقری، نایب‌رئیس بانوان فدراسیون در گفت‌وگو با فارس علت تغییرات اعمال‌شده را توضیح داد: «قرار بود پس از انتخابی تیم‌ملی کمیته مردان، در بخش بانوان هم انتخابی برگزار شود اما با توجه به اختلاف نظری که بین کادرفنی بانوان در مورد انتخاب بازیکنان وجود داشت، برگزاری انتخابی لغو شد و در نهایت مسئولان فدراسیون برای اینکه تیم ملی از حاشیه و اختلافاتی که وجود دارد، دور باشد و آسیب نبیند، کادرفنی بر کنار شد. به هر حال این اختلافات از پیش بود و در شرایطی که تیم ملی می‌خواهد به مسابقات جهانی مجارستان اعزام شود، باید آرامش در تیم بانوان باشد. در حال حاضر لیلا بهرامی به عنوان همراه کنار تیم ملی به مجارستان اعزام می‌شود. با توجه به سابقه‌ای که بهرامی به عنوان سرمربی تیم‌ملی کاراته دارد و همچنین با توجه به شرایطی که پیش آمده است، وی به عنوان همراه کنار تیم‌ملی به مجارستان اعزام می‌شود.» این در حالی است که فرحنا از ارباب در گفت‌وگو با ایسنا هر گونه بر گیری با پگاه زنگنه را تکذیب کرده است: «از تمام بازیکنان و مربیان سؤال کنید. اصلاً چنین اتفاقی نیفتاده و هیچ درگیری‌ای در کار نبوده است. کل کادر فنی را بیرون کر ده‌اند اما قسم می‌خورم هیچ دعوایی بین من و زنگنه نبوده و همین حرف‌ها دروغ است.»



باز برنامه و بدون اشتباه ظاهر شد، البته نباید از این مهم هم غافل ماند که تدبیر قلعه‌نویی در انجام برخی تغییرات هم باعث شده بود قطر با نقشمای جدید از سویی ایران رویه‌رو شود و تا بتواند خود را دوباره مهیا کند، کار از کار گذشته بود. سرمربی تیم ملی ایران بعد از پیروزی قاطع مقابل قطر و کسب ششمین برد متوالی و قهرمانی در بازی‌های چهارگانه اردن با تمجید از زحمات و تلاش‌های بازیکنانش گفت: «بازی خیلی خوبی بود، مخصوصاً نیمه دوم، ما تغییراتی نسبت برای‌شان انجام دهم، کم است.»

می‌خواهیم هجومی باشیم

سرمربی تیم ملی در پاسخ به این سؤال که آیا تیمش به وحدت تاکتیکی رسیده یا نه، گفت: «یک مربی به سه چهار سال زمان نیاز دارد، البته با مکزیک با پنج شش ماه و سه چهار جلسه به هدف‌مان برسیم امکانپذیر نیست. امروز ما خیلی بهتر از یک ماه قبل هستیم، می‌خواهیم از تفکر دفاعی فاصله بگیریم و هجومی باشیم اما این زمانبر است. به اعتقاد تیم ما هر چقدر با تیم‌های بزرگ‌تر بازی کند، کیفیت بازی‌مان بیشتر می‌شود. خیلی‌ها دوست دارند با زاین و استرالیا بازی کنیم، حالا باختمیم هم باختمیم، مگر قبلاً با مکزیک بازی نکردیم؟ ما هم دوست داریم، ولی اگر یک نفر یکمیلیون یا ۲میلیون دلار بدهد که با کمال میل بازی خواهیم کرد. الان تیم ملی خرید است و پول نیست که با در سرهای خاص ضربه می‌زند. می‌گویم در این سه ماه باقی ماند که ما اردوهای آسیا مشکلات را کنار بگذاریم. وزیر

مغرضانه انتقاد نکنید

قلعه‌نویی با انتقاد از کسانی که طی چند مدت اخیر مغرضانه تیم ملی را آماج حملات قرار داد‌ه‌اند، ادامه داد: «انتقاد اگر نباشد، پیش‌رفتی حاصل نمی‌شود، ولی وقتی مغرضانه باشد، به تیم ملی ضربه می‌زند. می‌گویم در این سه ماه باقی ماند که ما اردوهای آسیا مشکلات را کنار بگذاریم. وزیر



نبرد نابرابر در قزوين و آزادی

## پرسپولیس به دنبال پیکان سواری

هفته ششم رقابت‌های لیگ برگ برتر که به لطف برنامه‌ریزی جالب توجه سازمان لیگ سه‌شنبه با برگزاری تنها یک بازی آغاز شده بود، عصر امروز با برگزاری دو بازی پیکان – پرسپولیس (۱۶:۵۰) و صنعت نفت– ملوان (۱۹) پیگیری می‌شود و هم‌زمان پرسپولیس استقلال خوزستان است.

بازگشت پیکان بعد از سال‌ها به قزوين به جنجالی‌های بسیاری همراه بود. میزبان پرسپولیس به هر دری زد تا در تهران بازی کند اما شرایط نه تنها در تهران که حتی در استان البرز نیز برای میزبانی پیکان مهیا نشد تا قزوين میزبان این دیدار حساس و جنجالی‌شود. میزبان پرسپولیس نخستین برد این فصل خود را قبل از آخرین تعطیلی لیگ در دقیقه ۹۰بازی با استقلال خوزستان دشت کرد تا با انگیزه خوبی برابر سرخپوشان تهرانی صف‌آرایی کند. در ست برخلاف مدافع عنوان قهرمانی که با کوله‌باری از مشکلات خود را مهیای مصاف هفته ششم کرد، بعد از کسر یک امتیاز و از دست رفتن صدر جدول که براساس قانون (با توجه به کارت‌های زرد و قرمز) نباید از پرسپولیس گرفته می‌شد، خستگی ملی‌پوشانی که از راه تر سیده‌باید برای مصاف با پیکان روانه قزوين شوند کم بود، مصدومیت جدی پورعلی‌گنجی هم به آن اضافه شد تا بجای گل محمدی در بدترین حالت مهیای دیدار این هفته شود، خصوصاً که امتیاز گرفتن از تیم‌های خطیبی نیز کار چندان ساده‌ای نیست، آن هم وقتی دست پرسپولیس با توجه به خستگی ملی‌پوشان و مصدومیت‌های غیرمرتبه خیلی باز نباشد.

استقلال تصورش را هم نمی‌کرد اینطور غیرمنتظره صدرنشین شود. با توجه به قانونی که فدراسیون در لیگ یک اجرا کرده بود، این تیم به دلیل کارت زرد و قرمز بیشتری که نسبت به پرسپولیس داشت، نمی‌توانست با وجود کسر امتیاز از سرخپوشان صدرنشین باشد اما شانس با آبی‌پوشان یار بود و شاگردان کونام بر اساس انتخاب سیستم (انتخاب بر اساس حروف الفبا) صدرنشین شدند. در چنین شرایطی بازی در آزادی (با وجود بحث‌های بسیار برای برگزاری بازی استقلال در مشهد و کیش) چون برگ برنده کونام برابر سرمربی سابق آبی‌پوشان است. هوادار در حالی عصر روز جمعه مقابل صدرنشین لیگ صف‌آرایی می‌کند که هدایت آن را یک بار دیگر فکری بر عهده دارد. سرمربی سابق آبی‌پوشان تیمش این فصل رنگ بر در به خود ندیده و در مصاف قبلی نیز تن به شکست داده است، تنها راهی که برای عبور از این بحران وجود دارد، گرفتن امتیاز از صدرنشین لیگ است؛ موفقیتی که می‌تواند انگیزه و روحیه هوادار را برای جریان نتایج ضعیف این فصل افزایش دهد.

قالب

## چشم‌تان روشن، این هم اسلامیان



اول بازگشت سؤال برانگیز بهاروند و حالا هم رؤیت‌شدن جناب اسلامیان همراه تیم‌ملی. اسلامیان که روزی بابت حضور دخترش همراه تیم‌های ملی فوتبال و فوتسال حاشیه‌ساز شده بود، حالا خودش هم دوباره ظاهر شده است، با این تفاوت که دخترش حداقل حکم مشاور داشت اما ما مانده‌ایم که این جناب با چه عنوانی همراه تیم ملی در اردن به سر می‌برده؟ حضور قلعه‌نویی و نبی کنار پورعلی‌گنجی در قاب تصویر کاملاً عادی است، اما محمود اسلامیان تحت چه عنوانی در این جمع خصوصی بر باین بازیکن تیم ملی حضور دارد؟ این عکس و عکس‌های دیگر حرف‌های زیادی برای گفتن دارد. عکسی که ثابت می‌کند باید به دیدن رفقای مهدی تاج و مسیبیان و یلموتس گیت عادت کنیم. آنها در حال بازگشت به فوتبال هستند. چشم فوتبال، نهادهای نظارتی و مجلس‌نشینان روشن.



دینا جیدری

## جولان در صدد بگیرها در ورزش

شکل‌گیری فساد در ورزش بر مینا و عوامل مختلفی بستگی دارد، اما بی‌تردید عدم‌نظارت، کمیت، کیفیت و عدم‌ضمانت اجرای قوانین، در بروز و گسترش فساد نقش قابل توجهی دارد. در واقع یکی از عوامل رشد و گسترش این پدیده شوم، عدم‌برخورد و محاکمه افرادی است که دست‌سری در این زمینه دارند و به نوعی اشاعه‌دهنده هستند؛ مسئله‌ای که می‌تواند به طور جدی خیال هر کسی را برای رفتن به این سمت‌وسو آسوده کند.

آنچه این روزها در مورد تیم ملی کیدی شنیده می‌شود، گویای حقیقت تلخی است؛ حقیقتی که لزوم نظارت بیشتر را یادآور می‌شود.

فدراسیون‌ها و باشگاه‌ها باید با ایجاد یک سیستم، نظارتی مشخص بر عملکرد مربیان، داوران، ورزشکاران و مدیران داشته باشند ولی هم‌زمان باید این نظارت از سوی نهادهای بالاتر بر عملکرد فدراسیون‌ها و باشگاه‌ها نیز اعمال شود تا شاهد برچیده شدن اساسی بساط فساد در ورزش کشور باشیم، اما وقتی عده‌ای مدعی می‌شوند سرمربی یکی از تیم‌های ملی جهت انتخاب شادداشت اقدام به عقد قرارداد و گرفتن درصد می‌کند، یعنی کار به شدت پیخ پیدا کرده است، خصوصاً مربی مذکور نیز آنچه به آن متهم می‌شود را امری عادی تلقی می‌کند، هر چند در مورد هر ادعایی باید ابتدا راستی آزمایی و سپس برخورد شود اما وقتی قرار به برخورد نباشد، هر اتهامی نیز مطرح می‌شود و این نتیجه عدم‌نظارت و اقدامات بازدارنده جدی است. شاید اگر روزی که پرونده فساد در فوتبال توسط مجلس جمع‌آوری شد، برخوردی جدی با متخلفان آن صورت می‌گرفت، امروز شاهد گسترش اتفاقات تلخ و مشابه در کل ورزش کشور نبودیم، البته نباید از یاد برد که مقررات پیچیده، قوانین مبهم و سایر موارد منسابه، از جمله دلایل گسترش فساد در ورزش ایران است. جالب این است که حتی اثبات وجود آن نیز نمی‌تواند ضمانتی برای برچیده شدن بساط آن باشد و شاید به همین دلیل است که شاهد گسترش بی‌رویه آن هستیم، در حالی که بی‌تردید می‌توان با تدوین قوانین و سیاست‌های ورزش حرفه‌ای یا حتی الگوبرداری از قوانین کاربردی بین‌المللی که نتایج مثبتی در پی داشته‌اند، گامی در راستای کاهش این مقوله شوم در ورزش حرفه‌ای کشور برداشت. اما مهم‌ترین مسئله این است که آیا هیچ‌عزمی در این راستا وجود دارد؟ پاسخ این سؤال را نگاهی به روند تشکیل پرونده فساد در فوتبال و البته نتیجه کار به خوبی می‌دهد؛ پرونده‌های قطور در بلاستخانه مذکور جمع‌آوری آن کوچک‌ترین سودی به حال فوتبال نداشت که اگر داشت امروز می‌توانست الگویی جامع برای مبارزه با فساد در کل ورزش کشور باشد، اما تلخ‌تر اینکه هیچ عزمی برای مبارزه با این مقوله شوم در ورزش ایران وجود ندارد و به همین دلیل مهم است که هر روز شاهد گسترش بیشتر دامنه آن در ورزش کشور هستیم. تا همین چند سال قبل دلال‌ها، تنها عاملان گسترش فساد در ورزش کشور بودند اما به مرور زمان، با واسطه عدم‌نظارت و برخورد جدی با این مقوله، در کمال تأسف و ناباوری وظیفه خاپطیر دلال‌ها را برخی مسئولان، مدیران و حتی مربیان و ورزشکاران به عده گرفتند تا دامنه فساد چنان گسترده شود که دیگر آمیدی به جمع کردن بساط آن نباشد، اما بدتر از اینکه بی‌توجهی به تأثیر منفی این مسئله در ورزش باعث شده است امروز شاهد عادی‌سازی در این راستا باشیم؛ به طوری که در عین ناباوری شاهد آن هستیم که برخی صراحتاً می‌گویند خدمات می‌دهیم، درصد می‌گیریم!

فساد در هر ارگان و سازمانی می‌تواند رخ دهد اما مشاهده آن در ورزش از آن جهت دردناک‌تر است که هنوز برای عموم مردم ورزش به معنای جوانمردی است و از آنجا که فساد با روح ورزش در تضاد است، مشاهده آن در این حوزه بیش از هر سازمان و ارگان دیگری دردآور است، خصوصاً اگر از جانب مسئولان و متولیان باشد که داعیه فرهنگ و جوانمردی دارند.

## کشتی سرپرست نمی‌خواهد

مرضی فلاح، مدیرکل حقوقی وزارت ورزش و جوانان درباره موضع وزارت ورزش نسبت به ابطال انتخابات فدراسیون کشتی گفت: «فعلاً دادگاه یک رأی غیرقطعی داده است اما ما ۲۰روز زمان داریم تا در دادگاه تجدیدنظر مستندات خود را ارائه دهیم. ما همه تلاش خود را به کار می‌بریم تا انتخابات فدراسیون کشتی ابطال نشود. برای فدراسیون سرپرست انتخاب نمی‌کنیم، چون رأی غیرقطعی صادر شده و ابطال انتخابات هم در حله بعدی است. این هستیم که در دادگاه تجدیدنظر دفاعیات قابل قبول ارائه دهیم تا انتخابات ابطال نشود. قضای معتمد به این پرونده رسیدگی و رأی مقتضی را صادر می‌کند. ما یک مرحله تجدیدنظرخواهی داریم و در آنجا اعتراض خود را عنوان خواهیم کرد. قطعاً در این دادگاه استدلال‌های جامع‌تر و مستندات بیشتری ارائه خواهیم کرد تا بتوانیم در دادگاه تجدیدنظر این رأی را نقض کنیم.»

## اعتراف زن خیانتکار به قتل شوهر

■ آرمین بینا

زن جوانی که متهم است با همدستی مرد مورد علاقه‌اش شوهرش را با خوردن دارو، مسموم کرده و به قتل رسانده‌است، در بازجویی‌ها به قتل اعتراف کرد.

خردادماه امسال قاضی محمد مهدی براعه، بازپرس ویژه قتل دادسرای امور جنایی تهران با تماس تلفنی مأموران پلیس از مرگ مشکوک مرد ۳۷ ساله‌ای به نام پیمان در یکی از بیمارستان‌ها با خبر و همراه تیمی از کارآگاهان اداره دهم پلیس آگاهی راهی محل شد.

بررسی‌های تیم جنایی نشان داد ساعتی قبل پیمان حالش بد می‌شود و همسر جوانش پیکر نیمه‌جان او را به بیمارستان منتقل می‌کند، اما لحظاتی قبل به کام مرگ می‌رود. در حالی که تیم پزشکی در نخستین معاینات اعلام کرده‌بود مرد جوان بر اثر مسمومیت دارویی به کام مرگ رفته‌است، همسرش هم در تحقیقات پلیسی مدعی شد شوهرش معتاد به مشروبات الکلی بوده و ساعتی قبل پس از خوردن مشروب حالش بد شده و به بیمارستان منتقلش کرده‌است.

پیمان به دادسرای امور جنایی رفتند و از عروس‌شان به نام شهین به اتهام قتل پسرشان شکایت کردند. یکی از شاکی‌ها گفت: «مدتی قبل به ما خبر رسید که عروس‌مان مهریه ۵۰۰ سکه‌اش را به اجرا گذاشته‌است. او پس از مرگ پیمان همراه نوه‌مان که پسر خردسالی است، زندگی می‌کند و ما هم هر از گاهی برای دیدن آنها به خانه‌شان می‌رفتیم تا اینکه از طریق همسایه متوجه شدیم عروس‌مان قبل از مرگ پیمان با مرد جوانی ارتباط پنهانی داشته و الان هم آن مرد به خانه‌اش رقت و آمد دارد.



الان به‌ او مشکوک هستیم و احتمال می‌دهیم عروس‌مان در مرگ پسرمان دست داشته‌است.»

■ بازداشت

با طرح این شکایت، تیمی از کارآگاهان برای بررسی موضوع وارد عمل شدند و دریافتند شهین چند ماهی قبل از مرگ شوهرش با مرد جوانی به نام پژمان ارتباط داشته‌است. بدین ترتیب مأموران پژمان شهین را به عنوان مظنونان حادثه‌بازداشت کردند.

دو متهم ابتدا در بازجویی‌ها جرم خود را انکار کردند، اما پژمان مدتی بعد به قتل مرد جوان با همدستی شهین اعتراف کرد. وی گفت: «چند ماه قبل با شهین آشنا شدم. او اول گفت شوهر ندارد، اما بعد ادعا کرد با شوهرش اختلاف دارد و می‌خواهد از او جدا شود. مدتی بعد گفت شوهرش او را طلاق نمی‌دهد و تصمیم دارد او را به قتل برساند. همسرش هم در کردم و او قرص تهیه او خوردند و او را به قتل رساند.»

■ خسته شدم

در حالی که پژمان به جرم خود اعتراف کرده‌بود، شهین همچنان در تحقیقات پلیسی قتل شوهرش را انکار می‌کرد تا اینکه یک روز قبل در

دادسرای امور جنایی به قتل اعتراف کرد. وی گفت: «شوهرم را دوست نداشتم، چون او مرا کتک می‌زد. مدتی قبل به عوان سفراف سوارخودروی پژمان شدم و با او درددل کردم و آشنایی‌ما شروع شد. ما دو نفر تصمیم گرفتیم شوهرم را از میان برداریم و بعد اموال او را که ویلایی در شمال و خانه‌ای در شهریار است، تقسیم کنیم. پژمان از عطاری در شرق تهران مقداری دارو تهیه کرد و من هم داروها را داخل شربتی ریختم و به شوهرم دادم.»

تحقیقات از دو متهم ادامه دارد.

**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص سرمایه گذاری امین اعتماد به**

**شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۷۳۱۹۴ و به شماره ثبت ۲۳۶۳۹۶**

به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۹ و مجوز به شماره ۱۲۲/۱۳۷۳۷۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۸ سازمان بورس و اوراق بهادار تصمیمات ذیل اتخاذ شد
موسسه حسابرسی روشنگر بصیر حسابداران رسمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۵۲۸۶۲۷ و به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت آرمان نوین رسیدگی حسابداران رسمی به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۰۱۳۴۲۸ و به سمت بازرس اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند
روزنامه کثیرالانتشار جوان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. تراز نامه و حساب سودو زیان سال مالی منتهی به ۳۰ آذر ۱۴۰۰ به تصویب رسید.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۹۵)
**آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص سرمایه گذاری امین اعتماد به**

**تاسیس شرکت با مسئولیت محدود ارتباط هوشمند نوآوران پارس در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ و به شماره ثبت ۶۱۹۸۲۱ و به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۶۴۰۳۵۲ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.**

موضوع فعالیت:مطالعه و طراحی و تحقیقات و پژوهش و مشاوره و انتقال تکنولوژی و نصب و راه اندازی و تعمیر و نگهداری و ساخت و پیمانکاری و پشتیبانی در زمینه تجهیزات رایانه ای، طراحی سیستم های مختلف رایانه ای، برنامه نویسی، تولید نرم افزار، فروش خدمات مهندسی در زمینه رایانه، تولید و ارائه رایانه، تولید و ارائه دستگاه های جانبی، تولید و پشتیبانی نرم افزارهای سفارش مشتری، ارائه و پشتیبانی بسته های نرم افزاری و سی دی اطلاعاتی تولید داخل، خدمات شبکه های اطلاع رسانی، خرید و فروش و واردات و صادرات کلیه خدمات و کالاهای مجاز کامپیوتری و فناوری اطلاعات و ارتباطات، انجام امور انفورماتیکی شامل طراحی و تولید و ارائه و پشتیبانی نرم افزارهای رایانه ای اعم از سفارش مشتری و بسته های نرم افزاری و واردات و پشتیبانی نرم افزارهای رایانه ای خارجی و فعالیت در زمینه سیستم های ویژه رایانه ای نظیر اتوماسیون صنعتی و کارت های هوشمند و مشاوره و نظارت بر اجرای پروژه های انفورماتیکی و همچنین اجرای پروژه های انفورماتیکی و فعالیت در زمینه شبکه های رایانه ای و راه اندازی فروشگاه های اینترنتی مجاز غیر هرمی و غیر شبکه ای، خرید و فروش و توزیع و صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی، اطلاع رسانی نظیر اینترنت و خرید و فروش و واردات و صادرات تجهیزات رایانه ای و دستگاههای جانبی رایانه و قطعات ملزومات رایانه و ارائه خدمات پشتیبانی تجهیزات سخت افزاری رایانه و ارائه خدمات پشتیبانی، آموزش و پژوهش در زمینه موضوع فعالیت شرکت، اخذ وام و تسهیلات و اعتبار از بانک ها و موسسات مالی و اعتباری، انعقاد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی، برپایی و شرکت در نماشگاه ها و سمینار های داخلی و خارجی مرتبط با موضوع شرکت، اخذ و اعطای نمایندگی و ایجاد شعب به اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی، شرکت در مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی کشور در زمینه موضوع فعالیت شرکت "همگی با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم" در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، عباس آباد -اندیشه، خیابان شهید دکتر بهشتی، خیابان عباس میرزا (اندیشه)، پلاک ۷۲، برج اندیشه، طبقه ۵، واحد ۵، کد پستی ۱۵۶۹۷۵۵۴۴۷ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم شمسی رحمانیان گوشکشی به شماره ملی ۲۲۴۶۸۲۰۲۲۴۶۸۲ دارنده ۱۰ ریال سهم الشرکه که خانم زهرا خرمی به شماره ملی ۲۲۴۶۸۲۰۲۰۹۹۲ دارنده ۹۹۹۹۹۹۹۹ ریال سهم الشرکه که اعضا هیئت مدیره خانم شمسی رحمانیان گوشکشی به شماره ملی ۲۴۷۰۲۲۴۶۸۳ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود خانم زهرا خرمی به شماره ملی ۲۴۷۱۰۲۰۹۹۲ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیر عامل به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروت، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه روزنامه کثیرالانتشار جوان جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

## حجرات

سرویس حوادث ۶۰-۸۸۵۲۳

عبدالصمد خرمشاهی، کارشناس قضایی در گفت وگو با «جوان»:

## قتل مهرجویی می تواند با عداوت قبلی شخصی باشد



■ حسین فصیحی

تلاش های کارآگاهان پلیس آگاهی برای رمزگشایی از پرونده قتل داریوش مهرجویی، کارگردان فقید و همسرش لحظاتی بعد از حادثه به جریان افتاد. در حالی که انتظار می رفت پلیس در همان ساعات های اولیه عامل یا عاملان حادثه را بازداشت کند، اما گذشت چندروز از ماجرا و نساکام ماندن تلاش های صورت گرفته نشسان داد پرونده از پیچیدگی های بسیاری برخوردار است. در این باره با عبدالصمد خرمشاهی، کارشناس قضایی و وکیل دادگستری که پرونده های جنایی بسیاری را بررسی کرده است، گفت وگو کردیم.

**قتل داریوش مهرجویی، کارگردان فقید و همسرش به زعم گذشت پنج روز از حادثه هنوز کشف نشده است. از آنجا که پلیس لحظاتی بعد از حادثه در محل حاضر و تلاش های گسترده ای برای رمزگشایی از جنایت به کار گرفته شده است، با این حال تلاش های به کار گرفته شده اقطاع افکار عمومی را به دنبال نداشته است. به دلیل تجربه شما در جریان پرونده های جنایی، گذشت زمان در چنین پرونده هایی چه پیامدهایی به دنبال خواهد داشت؟**

قتل هایی که افکار عمومی را به شدت متوجه خود می کند، از چند جهت قابل بررسی است. اول شخصیت قربانی پرونده است که از شهرت برخوردار است که مورد توجه افکار عمومی قرار می گیرد، مثل پرونده شهرار اسبق تهران که به اتهام قتل همسرش بازداشت شد.مورد دوم درباره متهم است که در جامعه شناخته شده باشد و مورد سوم به اعتبار نوع قتل و نحوه قتل است که می تواند سبب شود افکار عمومی تحت تأثیر قرار گیرد. یکی از اهداف مجازات های این است که حالت بازدارندگی داشته باشد و برای متجریان عبرتی شود که تأثیرات خود را به سرعت نشان دهد. اگر قرار باشد پرونده قتل که افکار عمومی راحت تأثیر قرار داده و تکراری نمی باشد، داشته است و متهم بعد از ۱۰ سال بازداشت شود، این مجازات تأثیر خود را ندست داده است و نفعی عاید جامعه نمی شود. در این پرونده به لحاظ

### مغازه صافکاری در آتش سوخت

حادثه آتش سوزی در مغازه صافکاری و نقاشی خودرو در خیابان دماوند، خسارت مالی بر جای گذاشت.

صبح روز گذشته، آتش نشانان دو ایستگاه از حادثه آتش سوزی در خیابان دماوند، خیابان مسیل منوچهری وخابر و در محل حاضر شدند. عیسی عبدالپور، معاون منطقه شش آتش نشانی گفت:

آتش سوزی در یک مغازه صافکاری و نقاشی اومبیل که دو طبقه بالای آن واحدهای مسکونی قدیمی بود، اتفاق افتاده بود. بررسی های اولیه نشان داد آتش از مغازه در حال زبانه کشیدن است که امدادگران همزمان با اینم کردن محل موفق شدند آتش را مهار و خاموش کنند. در این حادثه که علت آن در دست بررسی است، یکی از ساکنان ساختمان از ناحیه دست دچار جراحت شده بود که به مرکز درمانی منتقل شد.

■ **مفقودی**

مدارک خودرو (کارت خودرو، برگ سبز) سواری پژو ۲۰۶ تیپ آریان به شماره پلاک ۵۱۳ط۱۷۸ایران ۱۳ به رنگ نقره ای مدل سال ۱۳۹۰ با شماره شاسی ۳۲۷۲۰۸NAAP۴۱FD۵BJ۳۲۷۲۰۸ و شماره موتور ۳۰۷۹۶ و ۱۵۰۹۰۰۳ به نام حسن نصر اصفهانی فرزند مهدی در به شماره ملی ۱۲۹۰۱۸۱۹۵۰ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

افغانستان

**تاسیس شرکت با مسئولیت محدود ارتباط هوشمند نوآوران پارس در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ و به شماره ثبت ۶۱۹۸۲۱ و به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۶۴۰۳۵۲ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.**

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

موضوع هر چه زودتر انجام شود تبعات مثبت به همراه دارد و اگر قرار است به بوته فراموشی سپرده شود و چنان عمومی جامع اقطاع نشود، پیامدهای جبران ناپذیری در طول زمان دارد.

**از موضوعات مطرح شده در پرونده شاعنت به کار گرفته شده در ار کتاب جرم است. در جریان چه پرونده هایی این شیوه مطرح است؟**

چند فرضیه مطرح است که مهم ترین آن کینه و عداوتی است که مرتکب نسبت به قربانی دارد؛ یعنی با زدن یک یا دو ضربه خشمش فروکش نمی کند و سعی می کند با قساوت هر چه تمام تر به آرامش برسد؛ از جمله در پرونده افسانه نوروزی بعد از اینکه مورد تجاوز قرار گرفت و در دفاع از خود مرتکب قتل شد، اما با قدری اواز مرد متجاوز خشمگین بود به همان ضربات اولیه اکتفا نکرد و چند روز قبل مرگش را گرفت نمونه خون، لکته براری، آن انگشت گذاشت شاید سابقه و نوع و عداوتی است که مرتکب قتل نسبت به قربانی داشته است

که یکی از فرضیات مطرح شده است.

**اما شواهد نشان می دهد که عاملان حادثه بیش از یک نفر بودند؟**

بله، شهنیده ها حاکی است که در صحنه جرم بیشتر از یک نفر بودند. یک نفر به تنهایی نمی تواند مرتکب قتل دو نفر شود مگر در شرایط خاصی. ما در پرونده های داشته ایم که مرتکب در یک اتاق یک قتل و در اتاق دیگر قتل دیگری را به قتل رسانده است، با این حال در این پرونده ها



مرتکبان بیشتر از یک نفر بوده اند که توانسته اند نقشه خود را اجرا کنند.

شما به شهرت مقتول اشاره کردید، آن را بر عهده داشتید. از زمان وقوع حادثه تا زمان کشف قتل که با اقرار مظنون همراه بود، پلیس زمان زیادی را صرف کشف قتل کرد و افکار عمومی را در آن مدت تحت تأثیر قرار داد. چه موضوعاتی منجر به صرف زمان زیادی در کشف آن قتل شد؟

آن قتل پیچیده بود. اظهارات شهلا مواردی که عنوان می کرد در وادی امر توجه کننده به نظر نمی رسید و افراد زیادی مورد اتهام بودند. رئیس وقت دادگاه همان زمان به من اعلام کرد که چند نفر به دادگستری مراجعه کرده اند و به قتل مرحوم لاله سحر خیزان اعتراف کرده بودند که اعتراف و انکار شهلا موضوع را پیچیده کرده بود. در این پرونده تصور نمی کنم که پیچیدگی خاصی وجود داشته باشد. با توجه به تجربیات پلیس علمی انتظار است که پلیس مرتکب اصلی را شناسایی و بر هم خوردن آرامش روانی جامعه تاحدودی ترمیم پیدا کند.

**اینکه تاکنون قاتل کشف نشده است می تواند ناشی از برنامه ریزی درست مرتکبان باشد که موفق شده اند پلیس را ناگام بگذارند؟**

بله. یکی از این موارد قطع دوربین است، چراکه محل مجهز به دوربین بوده است، اما دوربین قطع شده بود. آقای مهرجویی خودش با دوربین سرو کار داشته است. با توجه به تهدید اولیه که چند روز قبل صورت گرفته است، یکی از موارد قطع دوربین با عدم حضور نگهبان در محل است. یا مواردی مثل اینکه مرتکبان برای به اشتباه انداختن پلیس صحنه سازی کرده باشند.

**در چه مورد صحنه سازی کرده اند؟**

نوع قتل نشان می دهد که مرتکبان ناشی نبوده اند و حداقل یک مورد دست به این کار زده اند. کسانی که به این شیوه حرفه ای عمل کرده اند، می توانند با صحنه سازی حواس پلیس را پرت کنند. نوع قتل، نحوه مسائل مطرح شده نشان می دهد مرتکبان با تجربه و آشنایی قبلی، مرتکب جنایت شده اند.

### تکذیب دوباره خبر بازداشت قاتل مهرجویی و همسرش

انتشار خبر بازداشت قاتل داریوش مهرجویی و همسرش که شامگاه سه شنبه منتشر شد، بار دیگر تکذیب شد. شامگاه چهارشنبه خبری منتشر شد که حکایت از این دلشت، عامل قتل داریوش مهرجویی و همسرش بازداشت شده است. پیگیری های خبرنگار «جوان» نشان داد که این خبر صحت ندارد. یک روز قبل از آن هم خبری منتشر شد و حکایت از این داشت که متهم پرونده هنگام خروج از مرکز دستگیری شده است که دکتر ناصر خاکی، دادستان پردیس در گفت وگو با «جوان» خبر را تکذیب و از رسانه ها درخواست کرد به شایعه های مطرح شده توجه نکنند. براساس این گزارش تیم های زنده پلیس آگاهی در حال تحقیق برای کشف قتل هستند.

**آگهی مزایده اموال غیر منقول (استاندرهنی)**

**آگهی مزایده اموال غیر منقول (استاندرسمی) پرونده اجرایی ۱۴۰۲۰۱۰۳۲ و ۹۸۰۰۸۵۸**

بدین وسیله به اطلاع عموم می رساند:طبق وضعیت ثبتی: یک قطعه آپارتمان نوع ملک طلق با کاربری به پلاک ثبتی ۷۲۹۲ فرعی از ۲۷۹۸ اصلی مفروز و مجزا شده از ۱۲۹ فرعی از اصلی مذکور، قطعه - در طبقه ۲ واقع در بخش ۰۲ ناحیه ۰۱ حوزه ثبت ملک اداره ۱۲ اهواز استان خوزستان به مساحت ۷۰ متر مربع با پلاک ثبتی ۱۳۹۰ با شماره شاسی ۳۲۷۲۰۸NAAP۴۱FD۵BJ۳۲۷۲۰۸ و شماره موتور ۳۰۷۹۶ و ۱۵۰۹۰۰۳ به نام حسن نصر اصفهانی فرزند مهدی در به شماره ملی ۱۲۹۰۱۸۱۹۵۰ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

مدارک خودرو (کارت خودرو، برگ سبز) سواری پژو ۲۰۶ تیپ آریان به شماره پلاک ۵۱۳ط۱۷۸ایران ۱۳ به رنگ نقره ای مدل سال ۱۳۹۰ با شماره شاسی ۳۲۷۲۰۸NAAP۴۱FD۵BJ۳۲۷۲۰۸ و شماره موتور ۳۰۷۹۶ و ۱۵۰۹۰۰۳ به نام حسن نصر اصفهانی فرزند مهدی در به شماره ملی ۱۲۹۰۱۸۱۹۵۰ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

**تاسیس شرکت با مسئولیت محدود ارتباط هوشمند نوآوران پارس در تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ و به شماره ثبت ۶۱۹۸۲۱ و به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۶۴۰۳۵۲ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.**

موضوع فعالیت:مطالعه و طراحی و تحقیقات و پژوهش و مشاوره و انتقال تکنولوژی و نصب و راه اندازی و تعمیر و نگهداری و ساخت و پیمانکاری و پشتیبانی در زمینه تجهیزات رایانه ای، طراحی سیستم های مختلف رایانه ای، برنامه نویسی، تولید نرم افزار، فروش خدمات مهندسی در زمینه رایانه، تولید و ارائه رایانه، تولید و ارائه دستگاه های جانبی، تولید و پشتیبانی نرم افزارهای سفارش مشتری، ارائه و پشتیبانی بسته های نرم افزاری و سی دی اطلاعاتی تولید داخل، خدمات شبکه های اطلاع رسانی، خرید و فروش و واردات و صادرات کلیه خدمات و کالاهای مجاز کامپیوتری و فناوری اطلاعات و ارتباطات، انجام امور انفورماتیکی شامل طراحی و تولید و ارائه و پشتیبانی نرم افزارهای رایانه ای اعم از سفارش مشتری و بسته های نرم افزاری و واردات و پشتیبانی نرم افزارهای رایانه ای خارجی و فعالیت در زمینه سیستم های ویژه رایانه ای نظیر اتوماسیون صنعتی و کارت های هوشمند و مشاوره و نظارت بر اجرای پروژه های انفورماتیکی و همچنین اجرای پروژه های انفورماتیکی و فعالیت در زمینه شبکه های رایانه ای و راه اندازی فروشگاه های اینترنتی مجاز غیر هرمی و غیر شبکه ای، خرید و فروش و توزیع و صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازرگانی، اطلاع رسانی نظیر اینترنت و خرید و فروش و واردات و صادرات تجهیزات رایانه ای و دستگاههای جانبی رایانه و قطعات ملزومات رایانه و ارائه خدمات پشتیبانی تجهیزات سخت افزاری رایانه و ارائه خدمات پشتیبانی، آموزش و پژوهش در زمینه موضوع فعالیت شرکت، اخذ وام و تسهیلات و اعتبار از بانک ها و موسسات مالی و اعتباری، انعقاد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی، برپایی و شرکت در نماشگاه ها و سمینار های داخلی و خارجی مرتبط با موضوع شرکت، اخذ و اعطای نمایندگی و ایجاد شعب به اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی، شرکت در مناقصات و مزایدات دولتی و خصوصی کشور در زمینه موضوع فعالیت شرکت "همگی با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور در صورت ضرورت قانونی انجام موضوعات پس از اخذ مجوزهای لازم" در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: استان تهران، شهرستان تهران، بخش مرکزی، شهر تهران، عباس آباد -اندیشه، خیابان شهید دکتر بهشتی، خیابان عباس میرزا (اندیشه)، پلاک ۷۲، برج اندیشه، طبقه ۵، واحد ۵، کد پستی ۱۵۶۹۷۵۵۴۴۷ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال نقدی میزان سهم الشرکه هر یک از شرکا خانم شمسی رحمانیان گوشکشی به شماره ملی ۲۲۴۶۸۲۰۲۲۴۶۸۲ دارنده ۱۰ ریال سهم الشرکه که خانم زهرا خرمی به شماره ملی ۲۲۴۶۸۲۰۲۰۹۹۲ دارنده ۹۹۹۹۹۹۹۹ ریال سهم الشرکه که اعضا هیئت مدیره خانم شمسی رحمانیان گوشکشی به شماره ملی ۲۴۷۰۲۲۴۶۸۳ به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت نامحدود خانم زهرا خرمی به شماره ملی ۲۴۷۱۰۲۰۹۹۲ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره به مدت نامحدود و به سمت مدیر عامل به مدت نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروت، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اساسنامه روزنامه کثیرالانتشار جوان جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد. سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

مدارک خودرو (کارت خودرو، برگ سبز) سواری پژو ۲۰۶ تیپ آریان به شماره پلاک ۵۱۳ط۱۷۸ایران ۱۳ به رنگ نقره ای مدل سال ۱۳۹۰ با شماره شاسی ۳۲۷۲۰۸NAAP۴۱FD۵BJ۳۲۷۲۰۸ و شماره موتور ۳۰۷۹۶ و ۱۵۰۹۰۰۳ به نام حسن نصر اصفهانی فرزند مهدی در به شماره ملی ۱۲۹۰۱۸۱۹۵۰ مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

افغانستان

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)

اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری تهران (۱۵۸۸۰۸۵)



### قصاص

### قاتل و اعدام

### متجاوز

بامداد دایروز دو متهمی که یکی از آنها در حادثه ای مرتکب قتل شد بود و دیگری در حادثه دیگری پسر خردسالی را آزار و اذیت کرده بود، در زندان قزلحصار کرج به دار مجازات آویخته شدند.

به گزارش «جوان»، اولین متهم مرد جوانی به نام بهزاد بود که چهار سال قبل در درگیری، مردی را به قتل رسانده بود. بامداد روز بیستم اسفندماه سال ۹۸ مأموران کلاتری ۱۶۱ ایپوزر قتل مرد ۳۵ ساله‌ای را به بازپرس جنایی خبر دادند. بررسی‌ها نشان داد مقتول قبل از فوتش نام قاتلش را افاش کرده و مدعی شده از مدتی قبل با مردی به نام بهزاد اختلاف داشته تا اینکه او را با چاقو زخمی و قرار می‌کند. پس از این، مأموران بهزاد را بازداشت می‌کنند و وی به قتل اعتراف می‌کند. در ادعایی گفت: «مقتول را قبل از قتل می‌شناختم. او خلافکار بود و مواد می‌فروخت تا اینکه با او اختلاف پیدا کردم. شب حادثه متوجه شدم او به تازی از زندان آزاد شده است. آن شب من و دوستم به سراغش رفتیم و باهم دوباره در گیر شدیم که با چاقو او را زخمی و فرار کردیم. متهم می‌گوید اعتراف در دادگاه کیفری به قصاص محکوم شد و رأی دادگاه هم پس از تأیید در دیوان عالی کشور برای سیر مراحل اجرا به شعبه اجرای احکام فرستاده شد. وی در نهایت پس از اینکه موفق به جلب رضایت اولیای دم نشد، بامداد دیروز در زندان قزلحصار قصاص و پرونده‌اش برای همیشه بسته شد.

متهم دیگری که اعدام شد، روز چهاردهم آبان ماه سال ۹۸ کودک‌کی را در یکی از خیابان‌های جنوبی تهران روده و به او تجاوز کرده بود. متهم پس از دستگیری به جرم خود اعتراف کرد و در ادعایی گفت: «روز حادثه وقتی دیدم کودک خردسال داخل کوچه بازی می‌کند، شیطان وسوسه‌ام کرد تا او را بربایم و به او تجاوز کنم. من او را فریب دادم و به مکان خلوتی کشاندم و در آنجا او را آزار و اذیت کردم. کودک خردسال رسیدهبود و من هم او را ترساندم که موضوع را به خانواده‌اش نگویم، اما او به مادرش گفته بود. متهم پس از اعتراف به اعدام محکوم شد و در نهایت بامداد دیروز اعدام شد.



## شعر

واکنش شاعران به جنایت صهیونیست‌ها

**از خنده‌های کودکان تو هراساند**

شاعران کشورمان در واکنش به جنایت صهیونیست‌ها در به خاک و خون کشیدن بیمارستان المعمدانی در غزه اشعاری سرودند.

■ ■ ■

**میلاذ عرفان پورا ینگونه سرود:**

فریاد عملش... سوختن چلچله‌ها...

افتاده میان سر و تن، فاصله‌ها...

می گفت گلو سوخته بیمارستان:

این حرم‌له‌ها حرم‌له‌ها حرم‌له‌ها...

**شعر رمضانیکوکار از این قرار است:**

گرچه صد داغ و هزاران غم سنگین داریم

چشم امید به فر دای فلسطین داریم

قدس از سیطرهٔ کفر‌ها می گردد

عاقبت حاجت مظلوم روا می گردد

آفتاب از پس این ابر برون می آید

نوبت عاشقی و فصل جنون می آید

قدس از آذرتین شهر جهان خواهد شد

«نفس باد صبا مشک‌فشان خواهد شد»

خنجر از پشت زدن حبله و ترفند شماس

قبلة اول عشق است که در بند شماس

بهراسید که مهدی ز سفر می آید

صبر ایوبی این قوم به سر می آید

خالی از عاطفه‌اید و تهی از احساسید

بهراسید شمای که خدانشناسید

بهراسید از این آه که دامنگیر است

به خود آید که فردای قیامت دیر است

به خود آید خدا ناظر اعمال شماس

آتش دوزخ در دیدهٔ دجال شماس

نحس در طالع‌تان است که قابل شوید

حق‌تان است گرفتار ایابیل شوید

گرچه ابری ست هوا و شبمان تاریک است

اندکی صبر عزیزان که سحر نزدیک است

می رسد جمعه موعود و سواری از راه

«هر که دارد هوس کرب ویلا بسم‌الله»

**فاطمه نظری چنین سرود:**

بیدار شو غره که بغضت آخرین سنگ است

بیدار شو، بیدار شو، بیدار شو! جنگ است

روشن بکن تکلیف این جنگ جهانی را

برهم بزن، قانون این دنیای فانی را

از سایه موسای تو بدجو می ترسند

این نامسلمان‌ها همه از طور می ترسند

از خنده‌های کودکان تو هراساند

از خواب یوسف‌های تو هربش پریشانند

کودک کشی رسم سیاه قوم اسرائیل

باید بخوانم فاتحه بر آب‌های نیل

این سرزمین، دریا و هامونش مبارک بود

قرآن خودش شاهد که زیتونش مبارک بود

## فراسو

**۲هزار هنرمند غربی**

**جنایت صهیونیست‌ها را محکوم کردند**

جمعی از بازیگران از جمله «تیلدا سوئینتون» بازیگر برندهٔ اسکار انگلیسی‌خواستار با بیان جنایات جنگی و محاصره و بمباران مردم غزه شدند. به گزارش ایسنا به نقل از ددلاین، بیش از ۲هزار هنرمند با محکوم کردن بمباران و محاصره غزه توسط رژیم صهیونیستی، خواستار آتش‌بس فوری و باز شدن گذرگاه‌های غزه شدند.

این نامه به امضای جمعی از هنرمندان بریتانیایی شامل بازیگران سرشناسی مانند «تیلدا سوئینتون»، «چارلز دنس»، «استیو کوگان»، «میريام مار گولیز» و «پیتر مولان» رسیده است. در بخشی از این نامه آمده است: ما شاهد یک جنایت و فاجعه هستیم. اسرائیل پخش زیادی از غزه را به ویرانه تبدیل کرده و آب، برق، غذا و دارو را برای ۲/۳ میلیون فلسطینی قطع کرده است. در این نامه از دولت‌هایی که حمایت خود را از اسرائیل ابراز کرده‌اند، انتقاد و گفته شده زمانه خواهد رسید که آنها «به خاطر همدستی خود» مورد بازخواست قرار خواهند گرفت.

در این بیانیه آمده است: «اما در حال حاضر، ضمن محکوم کردن اقدام خشونت‌آمیز علیه غیرنظامیان و هرگونه نقض قوانین بین‌المللی از سوی هر کسی که آن را مرتکب می‌شود، وظیفه ما این است که تمام تلاش خود را برای پایان دادن به ظلم بی‌سابقه‌ای که در غزه اعمال می‌شود، انجام دهیم.» در این نامه مواضع امضاکنندگان علیه ویرانی غزه و آوارگی گسترده فلسطینی‌ها تکرار و از دولت‌ها خواسته شده به حمایت نظامی و سیاسی خود از اقدامات اسرائیل پایان دهند.

## رویداد

### سید مرتضی ذاکر

مدیرعامل خانه سینما گفت: آستانه در هنر مردندان یابین و سیاستمداران بالا است. ما همه در این سرزمین ماندیم چون اینجا را دوست داریم، با ما خوب باشید ما حتی با اسرائیل هم می‌کنجیم. مراسم وداع با پیکر مرحوم داریوش مهرجویی و همسرش وحیده محمدی‌فر روز گذشته با حضور تعداد زیادی از هنرمندان، سینماگران و دوستان این هنرمند فقید در پهنه رودکی بر گزار شد. در ابتدای این مراسم و پس از قرائت قرآن، بهرام رادان که اجرای این برنامه را به عهده داشت روی صحنه آمد و با خواندن شعری عنوان کرد که این رفتن ناباورانه بود و از حضار خواست به احترام زنده‌یاد مهرجویی بایستند.

سپس فرهاد آئیش روی صحنه آمد و گفت: علی نصیریان خارج از کشور است و توانست در این مراسم باشد. اما پیامی را ارسال کردند. در این پیام آمده بود: «در بیماری با فکر و خیالات به سر می‌برم، مهرت بر دلم است. از اولین کار خلافتانه تو در کنارت بودم، افسوس که امروز در کنارت نیستم تا در آخرین سفر بدرقه در کنارت تاشم و تابوتت را به دوش کشم. ای مهر فرزانه این روز چه گاری است که اشک و خون از آسمان می‌بارد.» در ادامه این مراسم، مرصضیه رویند، مدیرعامل خانه سینما نیز عنوان کرد: نمی‌دانم به بگویم. قرار بود متنی نوشته شود و دوستان ما دیروز در خانه سینما جمع بودند تا من به عنوان مدیرعامل خانه سینما بخوانم اما هیچ کلماتی نمی‌توانست این درد بزرگ و این فقدان فجیع را توصیف کند. من مجبور شدم پیامی و صحبت کنم، نمی‌دانم چه بگویم. قاصرم از گفتن عظمت دردی که خانه سینما به دوش می‌کشد. خانه سینما الان غزادر است اما باید به هم تسلیت بگویم. ما کارگردان درخشان و تأثیرگذاری



**روزنامه‌سیاسی، اجتماعی و فرهنگیصبح ایران**

صاحب امتیاز: پیام‌وران نشر روز

مدیرعامل و مدیر مسئول: محمدجواد اخوان

سر‌دبیر: غلامرضا صادقیان

آدرس: تهران، خیابان بیهقی

کوچه شهید اکبر زجاجی (چهاردهم غربی)، پلاک ۱۲

سازمان آگهی‌ها: ۸۸۵۴۵۴۸۸

روابط عمومی: ۸۸۵۲۳۰۶۰

تولیع: مؤسسه نشر گستر امروز نوین ۸۸۷۳۰۹۴۲

چاپ: همشهری

www.javanonline.ir

| روزنامه جوان | شماره ۶۸۷۵ | پنج‌شنبه ۲۷ مهر ۱۴۰۲ | ۳ ربيع‌الثانی ۱۴۴۵ |
دان ظهیر: ۱۱:۴۹ | غروب آفتاب: ۱۷:۲۴ |
دان مغرب: ۱۷:۴۳ |
شمه‌شنبه شرعی: ۲۳۰۰۷ |
دان صبح فردا: ۰۴:۵۱ |
اطلوع آفتاب فردا: ۰۶:۱۵ |

## حکمت

**پیامبر اعظم صلی الله علیه و**

**آله وسلم:**

**کسی که دست‌نوازش و محبت**

**به سر یتیمی بکشد به عدد هر**

**مویی که از زیر دستش گذشته**

**خداوند پادشاه به‌ او عنایت**

**می‌فرماید.**

**مستدرک الوسائل، ج.۲، ص.۶۱۶**

**موج محکومیت حمله صهیونیست‌ها به بیمارستان المعمدانی از سوی هنرمندان**

# فاضل نظری: سیل آه خلق سد ظلم را خواهد شکست

**داوود میرباقری: به این کلام الهی پناه می‌برم که فرمود: سَيَعْلَمُ الَّذِينَ ظَلَمُوا أَيَّ مُنْقَلَبٍ يَنْقَلِبُونَ. «آن‌ان که ظلم و ستم کردند به زودی خواهند دانست که به چه کیفرگاهی باز می‌گردند.»**

محسن چاووشی، خواننده، نیز در پستی اینستاگرامی که تصاویری از جنایت صهیونیست‌ها در بیمارستان المعمدانی و کودکان زخمی را نشان می‌دهد، نوشت: «فرین به جنگ.» مصطفی راغب، خواننده، نیز قتل عام نزدیک به هزار نفر در بیمارستان را در داور خواند و نوشت: «لعنت به ظلم، لعنت به ظالم، و ظالمان اسرائیلی»

حسین فرحبخش، تهیه‌کننده سینما، با انتشار تصویری تلخ از دو کودک فلسطینی در کنار آوار خانه‌های‌شان نسبت به حملات رژیم صهیونیستی واکنش نشان داده است.

■ **این جنگ نیست نسل‌کشی است**

محمد بحرانی، صداپیشه و بازیگر، نیز با هشتگ «مرگ بر جنگ» در واکنش به حملات رژیم صهیونیستی نوشته است. به موقع جنگ هم قوانینی داشت. این جنگ نیست. نسل‌کشی است. بیست و چند سال است که برای پیچ‌ها برنامه می‌سازم به امید شدن جهان برای آدم‌های آینده اما دیگه ناامید.

گوشا رضایی، خواننده پاپ، هم با انتشار تصویری تلخ از کودکان آسمانی با بال فرشتگان به کشتار کودکان، با هشتگ نفرین به جنگ به حملات رژیم صهیونیستی واکنش نشان داد.

وحید امیرخانی، کارگردان و فیلمنامه‌نویس، با انتشار تصویری از تکه نان در دستان کودک مجروح نوشته است: «این دست‌های کوچک گر‌های بزرگی را باز خواهند کرد.»

زیا کرملعی، بازیگر، نیز نوشت: خون مردم اسرائیل برای دنیا رنگین‌تر نیست از بچه‌های فلسطینه؟

■ **به کدام آیین‌اید؟**

خسرو نقیعی، فیلمنامه‌نویس، منتقد سینما و روزنامه‌نگار، هم در واکنش به حملات رژیم صهیونیستی و فاجعه بیمارستان غزه نوشت:

«بیمارستان می‌زند؟ ضحیه‌های دختر بچه نهشته بر زمین؟ روانم را ویران کرد آدمید شماها؟ به کدام آیین‌اید؟»

سیدمحمود رضوی، تهیه‌کننده سینما و تلویزیون، نیز با انتشار تصاویری از بیمارستان المعمراتی، از قول سخنگوی امداد و نجات غزه نوشت: بیمارستان‌های دیگری دیگر زخمی ندارد. دیگر هیچ کسی در بیمارستان زخم نمی‌کشد.

محمدحسین قاسمی، تهیه‌کننده سینما، هم جمله رنگارنگ‌تری به نوشته بود «به سخی می‌توان یک بدن کامل با تمام اعضایش در مونا مهرجویی فرزند کوچک این سینماگر فقید هم گفت: «نمی‌دانم چه بگویم. از همه تشکر می‌کنم که حضور پیدا کرده‌اند. من تنها احساسی که دارم این است که پدر و مادرم کنارم ایستاده‌اند، شانه‌های من را گرفته‌اند و از من می‌خواهند بایستم. می‌دانم کنارم هستند.»

فراد حسینی، مجری، در مطایق نوشت: هر کس در مورد جنایتکار بودن اسرائیل اگر و امایی بیاورد، باید دناش را در جاده اسرائیل شش مطلق است.

هیچ چیزی بگویم. درباره او و رفتنش از این جهان، نمی‌توانم چیزی بگویم.» سپس بهمن فرمان‌آرا پشت تریبون قرار گرفت و اظهار کرد: «من و داریوش سال ۶۶ هر دو به ایران بازگشتیم، او به سمت فلسفه رفت و من به سمت کارگردانی سینما رفتم، با هم دوست بودیم، رفیق بودیم و روز‌ها و شب‌های زیادی را گذرانیدیم، هیچ نمی‌شود گفت، دل ما شکسته است، یا اقرار است هر هفته برای رفتن کسی اینجا جمع شویم؟ داریوش حشش بیش از اینها بود.»

در ادامه، علی مصفا برای خواندن پیام فریال جواهریان و صفا مهرجویی فرزند کوچک مرحوم داریوش مهرجویی) که در خارج از کشور هستند، روی صحنه آمد و از طرف فریال جواهریان این پیام را خواند: «دلم به این خوش است که نسل جدید فیلم‌هایت را کشف می‌کنند و معنای خاصی از آن پیدا می‌کنند. داریوش هنرمند واقعی بود و در همه آثارش لایه‌های مختلفی را به نمایش می‌داد. من مطمئن‌نمشت، هر است مشغول نوشتن خاطرات هستم اما افسوس که این هفت ماه اخیر با داریوش فُهر بودم، نمی‌شود اینگونه بدون خداحافظی بروی، دلم پیش مناسبت که چگونه یک شب تنها شد.»

مونا مهرجویی فرزند کوچک این سینماگر فقید هم گفت: «نمی‌دانم چه بگویم. از همه تشکر می‌کنم که حضور پیدا کرده‌اند. من تنها احساسی که دارم این است که پدر و مادرم کنارم ایستاده‌اند، شانه‌های من را گرفته‌اند و از من می‌خواهند بایستم. می‌دانم کنارم هستند.»

فراد حسینی، مجری، در مطایق نوشت: هر کس در مورد جنایتکار بودن اسرائیل اگر و امایی بیاورد، باید دناش را در جاده اسرائیل شش مطلق است.



را از دست دادیم. او با «دایره مینا» باعث شد سازمان انتقال خون احداث شود؛ این تأثیر هنرمندان است.

وی ادامه داد: دکتر اقبال وزیر وقت چند سالی مانع پخش فیلم شد، پخش «گاو» هم ممنوع بود اما همین «گاو» توانست در سینمای بالنده ایران را روی جهان باز کند. تا هنرمندان زنده هستند به آنها برسید، بذر پوراحمد، مهرجویی، سیانی در دل این هنرمندان جوان هست، بگذارد یاد کار کنند. آنها دلسوز این مملکت هستند، آنها جوان هستند، آستانه درد هنرمندان یابین و سیاستمداران بالا است. ما همه در این سرزمین ماندیم چون اینجا را دوست داریم، با ما خوب باشید ما حتی با اسرائیل هم می‌کنجیم. به همه تسلیت می‌گویم.

مسعود کیمیایی با حزن و اندوه روی صحنه آمد و اظهار داشت: «نمی‌توانم

## نما احسین کشتار



## دریچه

بیانیه خانه کتاب و ادبیات ایران و بنیاد روایت فتح در محکومیت حمله رژیم صهیونیستی به غزه

**پیروزی و بهبودی این زخم ناسور نزدیک است**

**آنچه صهیونیست‌ها را در جنایت دلیر می‌کند، پایبندی‌شان به ارائه یک روایت یکدست از خود است**
**این جنایتکاران با تمامی قوا بر دست نخوردن روایت فرهنگی باطل و پلید خود پافشاری می‌کنند**

### فرزین ماندگار

خانه کتاب و ادبیات ایران و نیز بنیاد فرهنگی هنری روایت فتح هر کدام به‌طور جداگانه طی بیانیه‌ای، جنایت بی‌رحمانه رژیم صهیونیستی را در بمباران بیمارستان المعمدانی غزه محکوم کردند. به گزارش «جوان» به نقل از روابط عمومی خانه کتاب و ادبیات ایران، در متن بیانیه این مرکز فرهنگی آمده است: «نادره جنایتکاران تاریخ بشری، در امتداد تاریخ کوتاه و پلیدشان که از نظر سایه به درازای کل تاریکی‌ها از طلوع تمدن‌ها تا به امروز است، انجنان جنایت خوفناکی را مرتکب شدند که جانیان شناسنامه‌دار دیروز و پریروز تاریخ نیز از ارتکابش شرم داشتند. خاستگاه فطری آنها با خونریزی گرهِ خورده و خلاقیت‌شان تنها در راستای جنایت عمل می‌کند. آنها تمامی میبای‌های اخلاقی را تغییر داده و به همه قبول‌نداده‌اند که حضورشان صرفاً بر تاریکی‌ها و سایه‌های پلیدی‌های هستی می‌افزاید. اما آنچه آنها را در جنایت دلیر می‌کند، پایبندی‌شان به ارائه یک روایت یکدست از خود است؛ این جنایتکاران با تمامی قوا بر دست نخوردن روایت فرهنگی باطل و پلید خود، پافشاری می‌کنند.

فراموش نکنیم که درد فلسطین، هرچند یک درد کهنه اسلامی است اما برای بشریت نیز زخمی ناسور است؛ پس دهم پیش تاکنون امتداد پیدا کنند، یکدستی روایت‌های فرهنگی صهیونیسم در مدیوم‌های مختلف رسانه‌ای است. پس از آزادی فلسطین، اجتماع و اتحاد آزادمرحمان سراسر جهان را می‌طلبد و آنچه باعث شده این جنایتکاران از چند دهه پیش تاکنون امتداد پیدا کنند، یکدستی روایت‌های فرهنگی صهیونیسم در مدیوم‌های مختلف رسانه‌ای است. پس از آزادی فلسطین، اجتماع و اتحاد آزادمرحمان سراسر جهان را می‌طلبد و آنچه باعث شده این جنایتکاران از چند دهه پیش تاکنون امتداد پیدا کنند، یکدستی روایت‌های فرهنگی صهیونیسم در مدیوم‌های مختلف رسانه‌ای است. پس از آزادی فلسطین، اجتماع و اتحاد آزادمرحمان سراسر جهان را می‌طلبد و آنچه باعث شده این جنایتکاران از چند دهه پیش تاکنون امتداد پیدا کنند، یکدستی روایت‌های فرهنگی صهیونیسم در مدیوم‌های مختلف رسانه‌ای است. پس از آزادی فلسطین، اجتماع و اتحاد آزادمرحمان سراسر جهان را می‌طلبد و آنچه باعث شده این جنایتکاران از چند دهه پیش تاکنون امتداد پیدا کنند، یکدستی روایت‌های فرهنگی صهیونیسم در مدیوم‌های مختلف رسانه‌ای است. پس از آزادی فلسطین، اجتماع و اتحاد آزادمرحمان سراسر جهان را می‌طلبد و آنچه باعث شده این جنایتکاران از چند دهه پیش تاکنون امتداد پیدا کنند، یکدستی روایت‌های فرهنگی صهیونیسم در مدیوم‌های مختلف رسانه‌ای است. پس از آزادی فلسطین، اجتماع و اتحاد آزادمرحمان سراسر جهان را می‌طلبد و آنچه باعث شده این جنایتکاران از چند دهه پیش تاکنون امتداد پیدا کنند، یکدستی روایت‌های فرهنگی صهیونیسم در مدیوم‌های مختلف رسانه‌ای است.

حقوق بشر را نقض می‌کند، سازش نمی‌کند. این تصمیم بر حمایت از مردم مظلوم فلسطین آن را امضا کردند.

همه راح‌ت شدند و از آتش سوختند!

بیمارستان فلسفی، تهیه‌کننده سینما، هم جمله رنگارنگ‌تری به نوشته بود «به سخی می‌توان یک بدن کامل با تمام اعضایش در مونا مهرجویی فرزند کوچک این سینماگر فقید هم گفت: «نمی‌دانم چه بگویم. از همه تشکر می‌کنم که حضور پیدا کرده‌اند. من تنها احساسی که دارم این است که پدر و مادرم کنارم ایستاده‌اند، شانه‌های من را گرفته‌اند و از من می‌خواهند بایستم. می‌دانم کنارم هستند.»

فراد حسینی، مجری، در مطایق نوشت: هر کس در مورد جنایتکار بودن اسرائیل اگر و امایی بیاورد، باید دناش را در جاده اسرائیل شش مطلق است.

## نشر

در پی اتخاذ مواضع صهیونیستی مسئولان نمایشگاه فرانکفورت

**مالزی از نمایشگاه کتاب فرانکفورت کنار کشید**

### مصطفی محمدی

مواضع سیاسی و غیر فرهنگی مسئولان نمایشگاه کتاب فرانکفورت و اقدامات اسلام‌ستیزانه آنها در کنار حمایت از رژیم‌اشغالگر قدس باعث شده‌مالزی از این نمایشگاه خارج شود. مالزی از نمایشگاه کتاب فرانکفورت خارج شد و مواضع این نمایشگاه جهانی را به دلیل حمایت از رژیم صهیونیستی محکوم کرد. نمایندگان این کشور جنوب شرق آسیاعل‌الده کردند نمایشگاه کتاب فرانکفورت که بزرگ‌ترین رویداد در نوع خود در جهان است، پس از لغو جایزه‌ای که قرار بود به یک نویسنده فلسطینی اهدا شود، در جنگ با حماس با اسرائیل متحد شده

است و به همین دلیل در این نمایشگاه شرکت نخواهند کرد. در بیانیه‌ای که وزارت آموزش مالزی منتشر کرده آمده است که با خشونت اسرائیل در فلسطین که آشکارا قوانین بین‌المللی و حقوق بشر را نقض می‌کند، سازش نمی‌کند. این تصمیم پس از آن صورت گرفت که مراسم اعطای جایزه به «عدنیه شبلی» نویسنده فلسطینی که قرار بود در بزرگ‌ترین نمایشگاه کتاب جهان بر گزار شود، لغو نشد. «یورگن بوس»، مدیر نمایشگاه کتاب نمایشگاه کتاب فرانکفورت نیز در واکنش به جنگ در غزه پیش از این در بیانیه‌ای سخترانی دعوت می‌کند و اعلام می‌شود که قرار است جایزه ۲۵ هزار یورویی صلح به او اعطا شود. مسئولان نمایشگاه کتاب فرانکفورت در سال‌های اخیر با پرنرگ‌تر کردن اقدامات سیاسی و ضد اسلامی و همچنین کارشکنی در مسیر حضور کشورمان در این نمایشگاه ثابت کردند که همه رویدادهای فرهنگی و هنری آنها در خدمت سیاست‌بازان است.