

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



### منشأٔ وسواس در انسان چیست؟

آیت‌الله حاج آقا مجتبی تهرانی (ره):

یک مطلبی را می‌خواستیم عرض کنیم و آن اینکه ما به گوشمان می‌خورد وسواسی، وسواس‌هایی که خودمان داریم. این وسواس‌ها چیست؟ وسواس‌هایی که مادر اعمال بشر می‌بینیم، منشأش باز همان بهم‌ریختگی روح و اندیشه‌است. منشأ آن است. منشأ بهم‌ریختگی بر گشت به یک چیز می‌کند، ولی ما برای اینکه مطلب سهل باشد درکش، می‌گوییم دو، یک، عقده‌های روحی، عقده‌های روحی در بشر سبب می‌شود که بشر در سه بُعد و کانال‌های مخصوصی این حالت وسواسی را که ما می‌گوییم وسواس، یعنی بهم‌ریختگی روح که اثر روی جسم می‌گذارد از نظر عملی، پیش می‌آید. این حالت پیدا بشود. عقده‌های روحی است، سرخوردگی‌ها در زندگی سبب می‌شود که انسان اصالت فکری خودش را از دست بدهد در همان کانالی که هست. یک عده از انسان‌ها هستند، اینها در کانال روپوشی که قرار می‌گیرند در آن کانال ظاهر می‌شود. این صفات‌اندیشه‌ای آنها، هر کانالی که بیشتر مورد عیب‌های بشر باشد، حساسیت بیشتر داشته باشد در آن کانال.

منبع: کانال تلگرامی «حاج آقا مجتبی تهرانی (ره)»



وحیده جانی در توثیتی نوشت: دو تورویست حرم شاهچراغ قره ره در خیابان ۹ی در ملأعام اعدام بشن. منتظر هشتگ‌های نه به اعدام و ما را از اذان صبح بیزار کردید، به عده باشید.



مهدی خراطیان در توثیتی نوشت: فهرست واژگانی که این روزها از فرط استفاده نادرست از معنا تهن گشته‌اند: حکمرانی، نئولیبرال، نظم نوین جهانی، گردش به شرق، کوریدور، راهبر، صبر استراتژیک، عدالت، تنش زدایی، امنیت ملی، تحول، صیانت، تنظیم‌گری، شفافیت، جوانگرایی، دانش بنیان، سیاست، مناظره.

#زوال\_معنا



### در نقد دوره‌های ضمن خدمت آموزش و پرورش

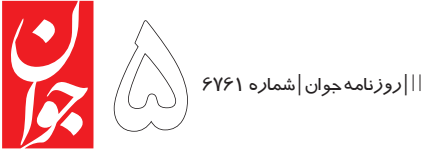
حجت حاجی بابایی در نقد از موزن‌های ضمن خدمت فرهنگیان نوشت:
یه وینباری در حال برگزاری بود، حدود ۲۲۰ نفر شرکت کننده داشت. بعد داخل کانالش اعلام کردن که اعزه ۱۵ دقیقه آخر جلسه هست و بعد جلسه داخل کانال پرسشنامه می فرستیم و گواهی حضور میدیم؛ شرکت‌کننده‌های وینبار به هزار و ۲۰۰ نفر رسیدند.نمیدونم خود آموزش و پرورش خدش نمی گیره از رویکردش! نمیدونم!

## نمایشگاه کتاب چقدر فروخت؟

احسان رضایی در کانال تلگرامی خود نوشت: طبق اعلام سخنگوی سسی و چهارمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران مجموع فروش نمایشگاه امسال بیش از ۴۰۱ میلیارد تومان است؛ یعنی مردم ۲۵۱ میلیارد و ۲۹۰ میلیون تومان در بخش حضوری و ۱۴۹ میلیارد و ۰۰۰میلیون تومان در بخش مجازی کتاب خریدند.
تعداد کتاب‌های خریداری شده بیش از ۳/۵ میلیون نسخه تخمین زده می‌شود.
تعداد نسخه‌های فروش‌رفته در بخش مجازی (دقیق): ۰۶۰۳۶۱۰۱۰۶۰نسخه است و تخمین تعداد نسخه‌های فروش‌رفته در بخش حضوری (براساس میانگین قیمت فروش بخش مجازی) می‌شود ۲۹۷.۲۹. ۲۹نسخه کتاب.
(قیمت متوسط هر کتاب ۱۱۰ هزار تومان).
ا.

سه‌شنبه ۲ خرداد۱۴۰۲ | ۳ ذی‌القعده۱۴۴۴ | گاوپران

روزنامه جوان | شماره ۶۷۶۱



# چرا در زندگی روزمره‌تان باید معنا را در اولویت قرار دهید؟



برای شادکام بودن.

**بررسی‌های من نشان می‌دهد که اولویت‌دادن معنا نیز فایده‌های مشابه دارد.**

**اما تفاوت این دو در کجاست؟**

تحلیل‌های من نشان داد که هر دو رویکرد واجد امتیازات و فواید مشترک بسیاری‌اند، اگرچه تفاوت‌هایی نیز به چشم می‌خورد. صرفاً افرادی که معمولاً به معنا اولویت می‌دانند، احساس سیاسی‌مندی و معنمندی بیشتری در زندگی دارند و، ثانیاً، بالنسبه احساسات منفی کمتر و احساسات مثبت افزون‌تر و احساس قدر شناسی، یکپارچگی coherence، نوعی حس خوش‌بینی و کنترل، ششادکامی و رضایت‌مندی بیشتری را تجربه می‌کنند. بر این پیافزاید که افراد معناجو، مادامی‌که صادقانه معنا را اولویت زندگی روزمره خویش می‌سازند، از معنمندی و به‌روزی بالاتری بهره‌مند می‌گردند.

یعنی اگر ما صرفاً سودای زندگی معنادارتر را در دل داشته، اما در این مسیر گامی بر ندراریم، احتمالاً راه به جایی نخواهیم برد. به جای امید بستن به کشف و درک معنادر روزی از روزهای آتی، می‌توانیم شخصاً اختیار پرورش و تجربه کردن یک زندگی معنادار در زندگی روزمره را به‌دست بگیریم.

مفهوم من از اولویت‌دادن به معنا تا حدودی برگرفته از ایده اولویت‌دادن به مثبت‌بودگی (prioritizing positivity) است که توسط لانا کاتالینو و همکارش در سال ۲۰۱۴ ارائه شده‌است. مشاهدات آنها دل‌بر این بود که بسیاری از مردم شادکامی را از این طریق تعقیب می‌کنند که تلاش می‌کنند همیشه احساس خوبی داشته‌باشند، ولی این جستوجوی مدام می‌تواند نتیجه عکس به بار آورد، اما رویکرد بدیل از نظر لانا کاتالینو و همکارانش این است که اولویت را به مثبت‌بودگی بدهیم یا به بیان دیگر، دنبال تجربیات دلپذیر باشیم و روز خود را حول آنها برنامه‌ریزی کنیم. بررسی‌های آنها مبین این است که استراتژی اولویت‌دادن به مثبت‌بودگی – تلاش برای کنترل اعمال است جای کنترل احساسات- رویکرد مؤثرتری است برای ارتقای بهروزی تا وسواس مداوم داشتن

اگرچه فهم ما از اولویت‌دادن به معنا هنوز به کمال نرسیده‌است، با این‌همه پندهای فرجامین این مقاله در پی ارائه چند نکته کاربردی است تا در پی گیری زندگی معانمند مددکارمان باشد. به نظر می‌رسد که صرف داشتن درکی عقلانی از ارزش‌های شخصی‌تان یا قوف داشتن بر منابع معناساز زندگی‌تان به تنهایی کافی نیست. مثلاً اگر برای خانواده ارزش قابل آید، اما با صرف وقت بیشتر برای فرزندان‌تان به این ارزش جامه عمل نپوشانید اعتقاد و درک چنین ارزشی فایده چندانی برای بهروزی شما نخواهد داشت.

برکردن چنین شکافی بسیار مهم است. هر روز نو مجالتی است برای انجام اموری که واقعا برلمان مهندماندگی کامل و معناداری دلشته باشیم، حیاتی که ارزش زیستن داشته‌باشد. وقتی برای روزهایمان برنامه‌ریزی می‌کنیم، می‌توانیم فعالیت‌هایی را در منظر قرار دهیم

سمت آن اثار آبکشاند. این فقط یکی از مزایای فرهنگ صفحه

نمایش است. عنوان‌های قدیمی‌تر یا نیمه‌فروش شده‌انگون به آسانی در سایت پروژه گوئیتربگ وسایت‌های مشابه در دسترس هستند. اینک کتابخانه‌ای کامل را می‌توانید در جیب‌تان حمل کنید، اما با وجود این فواید، ایراداتی هم وجود دارد. کامپیوترها به جای توجه کامل و درگیر شدن با واژگان و ایده‌های یک کتاب در تنهایی، خوانش سطحی را رواج می‌دهند. کندوی شلوغ اینترنت

به‌جز گفت‌وگوهای معنادار، انبوهی از چت‌های بیپوده راهم به بار می‌آورد. صفحه نمایش نوعی همسان‌سازی مصنوعی راهم با خود به همراه دارد، روی صفحه نمایش، کتاب جیمز باند با اثری از جین آستین تفاوتی ندارد... مهم‌تر از همه هیچ روش‌وشتی نمی‌تواند جایگزین نیروی جادویی و افسون‌جسم‌فیزیکی شود. این پیشرفت‌های تکنولوژیک که اکثر آدم‌آیندای امری‌بای‌بی‌غیتی اهل فن روبه‌رو می‌شد، بازار کتاب‌ها گسترش و تعداد کتابخوانان افزایش یافت... امروزه نیز خیلی‌ها همان اعتراضات را دارند که کتاب‌های دیجیتال و فرهنگ چشم‌دوختن به صفحه نمایش، آخرین روزهای کتابخوانی جدی را رقم می‌زند. این حرف مهمل است. تمام فناوری‌های جدید، پیامدها و احیاناً ایراداتی دارند، اما انسان‌ها نمی‌توانند بدون داستان و شعر زندگی کنند.

اینکه افراد ورق می‌زنند یا به پیکسل‌های صفحه‌نگاه می‌کنند، مسئله‌اصلی نیست، اما اگر در نظر بگیریم: از طریق رسانه‌های اجتماعی، جوانی که امروزه با آنوسنسنده‌ای آشنا می‌شود، می‌تواند فوراً هیچان و علاقه‌اش را با دوستانی در سرتاسر دنیا به اشتراک بگذارد... اشتیاق او ممکن است ۱۰ بار افزون‌تر دیگر راه به



### پیروز جنگ اراده‌ها

محمدایمانی در کانال تلگرامی خود نوشت:
از پابیز ۱۳۹۴ تا پهاپز ۱۴۰۲، هشت سال فاصله است. پابیز ۹۴، عادل الجبیر وزیر خارجه عربستان چند بار گفت «بشار اسد باید برود، ولو با زور» هشت سال بعد، روند شکست‌های امریکا – و به تبع آن عربستان- در منطقه چنان گسترده شد که حاکمان ریاض ناچار شدند وزیر خارجه خود (فیصل فرحان) را به دمشق بفرستند و پس از ۱۲ سال از رئیس‌جمهور سوریه، برای شرکت در نشست سران اتحادیه عرب دعوت کنند. عربستان، سرمایه‌گذار عمده جنگ در سوریه، عراق، لبنان، فلسطین و یمن بود، اما فرجام صدها میلیارد دلار هزینه، چیزی جز قدرت گرفتن جبهه مقاومت و هز همت متحدان امریکا نبود. این سرشکستگی به آنجا ختم شد که گاو شیرده امریکاهم ولو در ظاهر، اظهار فاصله‌گذاری با کابوی‌های امریکایی کند. از روزی که امریکا تسخیر غرب آسیا برای کدخدایی جهان را آغاز کرد تا روزگاری که مجبور به عقب‌نشینی شد، دو دهه فاصله است. تغییرات این دو دهه، مرهون مقاومت حکیمانه و ددگرگون کردن نقشه دشمنان از سوی جمهوری اسلامی است، راهبری آیت‌الله خامنه‌ای و فرماندهی جنگ ضد اشغال و تروریسم از سوی ژنرال سلیمانی که خود را اسر باز می‌نامید.

## داستان خاندهای روی رودخانه Drina

کانال تلگرامی «خلاقیّت بدون مرز» نوشت: این خانه در سال ۱۹۶۸ روی رودخانه «Drina» در سرپرستان توسط چند دوست ساخته شد. آنها به دنبال مکانی آرام و خلوت بودند تا پس از استراحت و تفریح در رودخانه، در آن استراحت کنند و آفتاب بگیرند. این پسرهای جوان چوب‌های یک انبار

قدیمی بدون استفاده را با شناور کردن روی آب، به این سنگ بزرگ رساندند و به این ترتیب یکی از نمایین‌ترین خانه‌های چوبی سرپرستان متولد شد. جالب است بدانید این کلبه که در نزدیکی شهر «Bajina Basta» و در چشم‌انداز زیبای پارک ملی «Tara» قرار گرفته، تا سال‌ها چندان شناخته شده نبود تا آنکه در سال ۲۰۱۲ عکاس مجارستانی «Irene Becker» عکس زیبایی از آن ثبت کرد که روی جلد نشریه «شنال جنوگرافیک» چاپ و باعث شهرت آن شد. حال‌این کلبه چوبی کوچک به یک مقصد توریستی در کشور سرپرستان تبدیل شده است.

## اقدام شگفت‌انگیز مایکروسافت برای تأمین برق دیناسترها

کانال تلگرامی «تک‌توب» نوشت: مایکروسافت در اقدامی سورپرایزکننده با شرکت Helion Energy، یکی از اساتذ تپاهای فعال در زمینه تولید انرژی با استفاده از همجوشتی هسته‌ای که افرادی مثل Sam Altman، مدیر عامل OpenAI روی اون سرمایه‌گذاری

کردن، قرارداد بسته تا این شرکت تا سال ۲۰۲۸ حداقل ۵۰ مگاوات از برق دیناسترهاى مایکروسافت رو تأمین کنه. این اولین بار هست که یک شرکت فعال در زمینه همجوشتی هسته‌ای قرارداد فروش برق امضا می‌کنه. انرژی همجوشتی هسته‌ای (Nuclear Fusion) که سوخت اون آب دریا هست و آب دریا هم به مقدار زیادی رو زمین موجوده، بنابراین این منبع تقریباً میتونه انرژی نامحدودی تولید کنه بدون اینکه ضایعاتی مثل انرژی شکافت هسته‌ای ایجاد کنه. همجوشتی هسته‌ای بر عکس شکافت هسته‌ای (عملی که در نیروگاه‌های هسته‌ای برای تولید انرژی انجام میشه) به عنوان منبع نهایی انرژی پاک شناخته میشه و پروسه‌ای هست که در خورشید و دیگر ستارها اتفاق می‌افته و با ادغام دو اتم کوچک (معمولاً Deuterium و Tr-tium) و تشکیل یک اتم بزرگ همراه با آزادسازی انرژی بسیار زیادی به صورت گرما انجام میشه. موضوع عجیب در مورد قرارداد مایکروسافت این هست که همجوشتی هسته‌ای هنوز در فاز آزمایشی هست و نه هنوز میتونه با ظرفیت بالا انرژی که خروجی میده از انرژی ورودی بهش بیشتر باشه و نه هنوز تجاری شده و به عقده متخصصان با ثابت شدن به عنوان منبع قابل اتکای انرژی و خروجی گرفتن از اون دهمه‌فاصله داریم. تکنولوژی شرکت Helion هم حتی جدیدتر از آزمایشی‌تر از بقیه هست (که نحوه کارش رو در ویدئو متونید ببینید)، که ریسک ابتکارو برای مایکروسافت افزایش میده و عملی کردن این کار تون زمان اتفاق بزرگی هست، ولی در طرف مقابل Helion تعهد کرده تا اون زمان این پروژه رو به سرانجام بر سونه و اگر نه مجبور هست به مایکروسافت بابت عدم تحویل سرویس جریمه بده.

## گوگل ۲ سال دیگر نابود می‌شود

کانال تلگرامی «مهارت‌های مدیریت» نوشت: به گفته خالق جی‌میل، گوگل به‌عنوان محبوب‌ترین موتور جست‌وجو در اینترنت، نهایتاً یک تا دو سال دیگر افت شدیدی خواهد داشت. در این سازه زمانی هوش مصنوعی نیاز به موتورهای جست‌وجو را از بین می‌برد. گوگل

بیشترین درآمد خود را از طریق جست‌وجوهای اینترنتی کاربران کسب می‌کند. «پاول بوخت» پیش‌بینی کرده که حتی اگر گوگل با به‌کارگیری هوش مصنوعی در سیستم‌های خود نتواند خود را در بازار حفظ کند، نمی‌تواند جلوی از دست رفتن بخش عمده درآمد خود را بگیرد. بنابراین گوگل یک تا دو سال دیگر تا افت شدید فاصله دارد. مردم به یاد دارند که کسب و کارهای قبل از اینترنت چگونه توسط گوگل از بین رفتند. صفحات زرد قبل از گوگل منبع درآمدی بزرگی بودند، ولی گوگل باعث کسب از این صفحات استفاده‌نکند. اکنون پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که هوش مصنوعی همین کار را با جست‌وجو در وب خواهد کرد. بوخت پیش‌بینی کرده‌است که در آینده نزدیک، نوار جست‌وجوها از سوی هوش مصنوعی جایگزین خواهند شد که در آن، هوش مصنوعی پرسش یا تفکر کاربر را به صورت خود کار کامل می‌کند و بهترین پاسخ را نیز به‌وی نشان می‌دهد و لینک یا محصول مورد نظر را برای کاربر نمایش می‌دهد. هوش مصنوعی از موتورهای جست‌وجوی قدیمی در پس‌زمینه استفاده می‌کند و اطلاعات و لینک‌های مناسب را نمایش می‌دهد. استفاده از هوش مصنوعی برای این کار مانند این است که از یک محقق حرفه‌ای بخواهید کاری را در زمینه تخصص خود برای شما انجام دهد. اگر به سابقه جست‌وجوی اینترنتی در ۲۰ سال گذشته توجه کنید، خواهید یافت که تغییرات کمی را به خود دیده‌است. استفاده از هوش مصنوعی در این کار به معنی این است که به‌جای نمایش نتایج بی‌شمار، تنها ۱۰ نتیجه مهم و کاربردی نمایش داده‌شود. البته در حال حاضر نیز نتایج اولیه جست‌وجوهای موتورهای جست‌وجو توسط هوش مصنوعی نمایش داده می‌شود و اگر همه موتورهای جست‌وجو از این روش استفاده کنند، می‌توان گفت که آسیب به موتورهای جست‌وجو به اندازه‌ای نیست که به‌طور کامل از بین بروند.

<sup>[1]</sup> گوگل ۲ سال دیگر نابود می‌شود

<sup>[2]</sup> گوگل ۲ سال دیگر نابود می‌شود