این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را بازنشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.

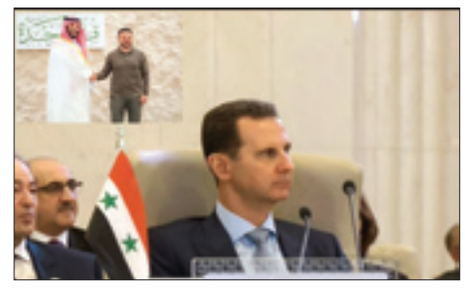
آیینه نفس

جامعه مقدس و جامعه آلوده

آیت‌الله بهشتی(ره):
ببینید امام‌صادق در عصر خودش امربه‌معروف و نهی‌ازمنکر را مسئول چه وظیفه بزرگ و عهده‌دار کدام نقش حساس معرفی می‌کند. روایت از امام صادق است. لابد اگر نمی‌گفتم از امام‌صادق است، شما فکر می‌کردید از امام علی در زمانی است که شمشیر به دست دارد... روایت این است: «ما قُدِّسَت أُمَّةٌ لَم یؤخَذ لِضَعیفِها مِن قَویها غَیرَ مُتَعتَع.»
جامعه و امتی که در آن حق ضعیف از قوی چنان با قدرت گرفته نشود که قوی با تواضع و خضوع حق ضعیف را به او بپردازد، جامعه‌ای که چنین شیوه‌ای در آن ساری و جاری نباشد، جامعه مقدس و منزه و پیراسته‌ای نیست، بلکه جامعه‌ای آلوده است.
منبع: کانال تلگرامی «از بهشتی برای امروز» به استناد کتاب بایدها و نبایدها؛ (۱۳۸۰)؛ ص ۱۶۵

نیکو گفته‌ای از جناب بیهقی

عابد اکبری در توئیتی نوشت: و چقدر درست گفته‌اند هزار و اندی سال پیش جناب ابوالفضل محمد بن حسین بیهقی که «و لکن هر کسی آن کند که از اصل و گوهر وی سزد.»



تفاوت حضور زلنسکی و بشار اسد در نشست سران کشورهای عربی

مهدی قاسم‌زاده در کانال تلگرامی خود نوشت: فارغ از اینکه درآوردن گوشی ترجمه از سوی بشار اسد در زمان صحبت زلنسکی، یک اقدام اعتراضی بوده یا صرفاً به خاطر تسلطش بر زبان انگلیسی، مهم تفاوت نوع حضور این دو فرد در جلسه به نظر می‌رسد؛ یکی از سر عزت و دیگری برای گدایی! البته به نظر می‌رسد دعوت از زلنسکی برای سفر به جده همزمان با نشست سران کشورهای اتحادیه عرب نیز می‌تواند یک حربه از سوی سعودی‌ها هم برای به حاشیه بردن بازگشت بشار اسد به صحنه دیپلماسی عربی پس از حدود ۱۱ سال و هم تعریف یک جایگاه بین‌المللی برای خودشان نزد افکار عمومی باشد!

موفقیت با شادکامی تفاوت دارد

حمید کثیری در کانال شخصی خود نوشت: شادکامی فروشی نیست، اما موفقیت را به ما می‌فروشند. عمده موفقیت‌فروشان یا به ما وعده ثروت می‌دهند یا قدرت یا جذابیت یا محبوبیت یا جایگاه اجتماعی یا معشوق! یا ترکیبی از اینها. شادکامی، رضایت خاطر است. از درون است، باطنی است و فروشی نیست. مهم است که ما خودمان با چه چیز شادکام می‌شویم. فرزندمان را برای شادکامی تربیت می‌کنیم یا موفقیت. موفقیت، لزوماً به شادکامی منجر نمی‌شود.

پادشاهی که سلطنت را به خاطر معشوقه‌اش رها کرد

کانال تلگرامی «عجایب جهان» نوشت: شاه ادوارد هشتم، مردی که به خاطر رسیدن به معشوقه سلطنت را رها کرد! ادوارد هشتم، پادشاه بریتانیا در سال ۱۹۳۶ به خاطر ازدواج با یک زن مطلقه امریکایی سلطنت را رها کرد و به برادرش آلبرت سپرد.

استقبال مجازی کاربران شبکه‌های اجتماعی از بازگشت ناوگروه ۸۶ ارتش به خانه

نماد خودباوری

بازگشت ناوگروه ۸۶ ارتش از سفر دور دنیا با استقبال مجازی کاربران شبکه‌های اجتماعی همراه بود. کاربران ضمن تقدیر از زحمات پرسنل این ناو این سفر را نشانه‌ای از اقتدار نیروی دریایی ارتش دانستند. کاربران تأکید داشتند که این افتخارآفرینی ناوگروه ۸۶ نیروی دریایی ارتش دستاوردی بزرگ و دریانوردی نظامی باشکوهی است که در تاریخ ایران نمونه ندارد. کاربران که با کار در ناو آشنایی داشتند، از سختی این کار و مشکلات آن نوشتند. برخی از کاربران نیز از سختی خانواده‌های پرسنل ناو و دوری هشت ماهه آنان گفتند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.

محمدرضا کردلو:
جذاب‌ترین وجه ماجراهایی مثل موفقیت ناوگروه ۸۶ ارتش، این است که در همه ماه‌هایی که دشمنان پفکی و مزدوران مجازی برای به هم زدن فضای کشور تلاش می‌کردند، ارتش عزیز، در آرامش کامل در حال برنامه‌ریزی برای بزرگ‌ترین مانور دریایی تاریخ ایران بوده است. #ایران

علی چاهخوزاده:
ناو گروه ۸۶ نیروی دریایی ارتش نماد خودباوری دفاعی صنعتی ایران که هشت ماه شبانه روز اقیانوس‌های مختلف را پیمود و پس از حدود ۷۰ هزار کیلومتر دریانوردی صحیح و سالم وارد آب‌های میهن شد و به‌همراه خدمه خود به سلامت به ساحل امن ایران اسلامی باز می‌گردد.

ناصر کنعانی:
تبریک به ملت بزرگ ایران. ناوگروه ۸۶ نیروی دریایی ارتش برای اولین بار در تاریخ ایران زمین، سفر دور دنیا را با ناوشکن تمام ایرانی دنا و ناو بندر مکران با حضور نمایندگانی از ۲۹ استان کشور انجام داد و افتخار دیگری را در صحنه بین‌المللی رقم زد. #پرچم_ایران_بالاست. #ناوگروه ۳۶۰

مهدی حاجی:
می‌دونید دارم درباره چی صحبت می‌کنم؟ تمام پیچ مهره‌ها که هیچ، همه رادارها و مدارها و موشک‌های ناو_دنا ساخت دست بچه‌های نخبه همین کشورمون هست! حالا هم ۶۵هزار کیلومتر دور دنیا را زده و برگشته به دریای همیشه خلیج‌فارس خودمون. غیرتی‌های نیروی راهبردی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران دمتون گرم واقعاً.

محمد شیروانی:
یکی از پرسنل قهرمان ارتش حین مأموریت، فرزند عزیزش را از دست می‌دهد، چند نفر فرزندشان به دنیا می‌آید، یک نفر برای چشمانش مشکلی پیش می‌آید، اما با وجود مهیابودن شرایط هیچ‌کدام حاضر به برگشتن نمی‌شوند! وقتی از ایمان و ایثار و رشادت و دلاوری حرف می‌زنیم یعنی این. #اقتدار ۳۶۰

اعظم‌سادات سیدمؤمنی:
من می‌نویسم نماد صبر و غیرت و جوانمردی، تو بخوان هشت ماه دوری و دلتنگی، این است قصه بزرگمردان سرزمین من. #اقتدار ۳۶۰

کاربری با نام «ایما»:
یقین دارم همین جمله «عزیزان! به خانه خوش آمدید» آقا خستگی هشت ماهه دلاور مردای ارتش رو از تن بیرون کرد... #اقتدار ۳۶۰

مجید میرزایی:
عکس بچه این دریادار ارتش که بعد از هشت ماه گردش دور دنیا اومدن ایران خیلی جالبه. احتمالاً بچه خیلی کوچیک بوده که رفته، الان باباش رو دیده تعجب کرده.

محمد رستم‌پور:
خدایا هرگاه بر دل مرزداران ما و قلب سپاه و ارتش ما، حرارت شوق و آتش دلتنگی خانواده و یار و دیار هجوم آورد؛ خنکای یاد بهشت را بر دل و جان آنان فرود آور. (دعای ۲۷ #صحیفه_سجادیه) خوش آمدید شیر مردان ارتش جمهوری اسلامی ایران پس از هفت ماه دلتنگی و هجران وطن و یار و دیار.

اکبر نبوی:
هشت ماه در دریانوردی نظامی، پشت سر گذاشتن بیش از ۶۵هزار کیلومتر مسیر دریایی به دور کره زمین؛ دستاورد بزرگ و افتخارآفرین ناوگروه ۸۶ نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران است. چنین دریانوردی نظامی باشکوهی، در تاریخ ایران مانند ندارد. درود بر فرزندان وطن در نیروی دریایی ارتش.

محمد شلتوکی:
موتورخانه ناوبندر مکران محیطی بسته با دمای بین ۴۵ تا ۵۵ درجه سانتیگراد. پرسنل در این دما و سروصدای بالا حاضرند برای اطمینان از کارکرد موتورها. مکران یک موتور شش سیلندر با توان ۱۲ هزار اسب بخار دارد؛ در کنارش ژنراتورهایی داره که مجموع نیروی تولیدی‌اش میتونه برق بندرعباس رو تأمین کنه!

مدیران چگونه انگیزه را در کارمندان خود از بین می‌برند

کانال تلگرامی «تعالی منابع انسانی» به نقل از «Entrepreneur» گزارش داد: تحقیقاتی که در دانشگاه کالیفرنیا انجام شده، نشان می‌دهد میزان بهره‌وری کارمندانی که دارای انگیزه هستند، تا ۳۱ درصد بیشتر است، فروش آنها نیز به میزان ۳۷ درصد بیشتر بوده و خلاقیت آنها سه برابر بیشتر است. همچنین احتمال استعفای آنها از کار نیز تا ۸۷ درصد کمتر از کارمندان دیگر است. آمار اعجاب‌انگیز Gallup نشان می‌دهد که ۷۰ درصد از تأثیر حفظ روحیه یا از بین رفتن آن به «مدیران» بستگی دارد. به همین دلیل است که «کارمندان، از شغل خود استعفا نمی‌دهند، بلکه از مدیران خود فاصله می‌گیرند.» در ادامه با نمونه‌ای از رفتارهایی آشنا می‌شوید که مدیران باید آنها را از محیط‌های کاری حذف کنند:

۱) تعیین قانون‌های غیرمنطقی
قانون یکی از لازمه‌های هر شرکت به شمار می‌رود، اما این قانون‌ها نباید کوته‌نظرانه باشند و از روی تنبلی برای ایجاد نظم مورد استفاده قرار گیرد. فرقی نمی‌کند که این قانون‌ها درباره سیاست‌های حضور متعصبانه یا کم کردن وقت آزاد کارمندان باشد، در هر صورت، تعداد زیاد قانون‌های غیرضروری می‌تواند کارمندان را کلافه کند.

۲) نادیده گرفتن دستاوردهای کوچک و بزرگ
تجلیل و پاداش دادن به دستاوردهای شخصی افراد به این معناست که به آنها اهمیت می‌دهید. مدیران باید با کارمندان خود در ارتباط باشند تا بدانند که چه چیزهایی حال آنها را خوب می‌کند (برای برخی افزایش حقوق و برخی دیگر، شناخته شدن در عموم) و سپس به خاطر کار خوبشان به آنها پاداش بدهند.

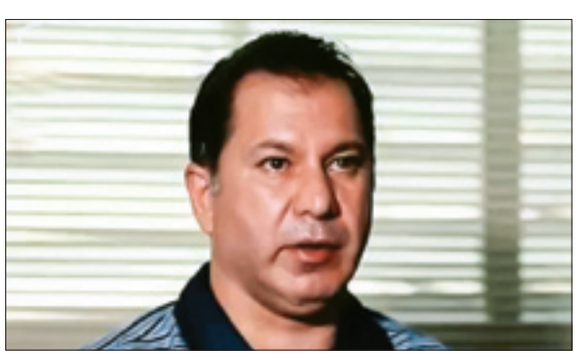
۳) استخدام افراد نامناسب یا ترفیع دادن به اینگونه از کارمندان
زمانی که مدیران افراد مناسب را استخدام نمی‌کنند، در واقع باعث از بین رفتن انگیزه افرادی می‌شوند که در حال حاضر در شرکت فعالیت می‌کنند. تأثیری که ترفیع افراد نامناسب دارد، از این نیز بدتر است.

۴) با همه به‌طور مساوی رفتار کردن
اگر با همه کارمندان به‌طور مساوی رفتار کنید، درواقع به بهترین کارمندان خود نشان می‌دهید که با کارمندان تنبلی که تنها به ساعت نگاه می‌کنند و برای تمام شدن ساعت کاری لحظه‌شماری می‌کنند، هیچ تفاوتی ندارند.

۵) تحمل عملکرد ضعیف
زمانی که اجازه می‌دهید تا ضعیف‌ترین افراد، بدون هیچ عواقبی به کار خود ادامه دهند، در واقع باعث می‌شوید که دیگران را نیز با خود به پایین‌ترین سطح بکشانند.

۶) عدم وفاداری به تعهدات
وعده دادن به کارمندان، شما را در جایگاهی میان خوشحال کردن و استعفای آنها قرار می‌دهد. زمانی که به وعده و تعهدات خود وفادار می‌مانید، به دیگران ثابت کرده‌اید که قابل اعتماد و محترم هستید. علاوه بر این، اگر مدیران به وعده‌های خود پایبند نباشند، کارمندان نیز دلیلی برای این کار نمی‌بینند.

۷) بی‌تفاوت بودن
مدیران در شرکت‌های هوشمند به‌خوبی می‌دانند که باید افرادی که در شرایط سخت هستند را درک کنند. مدیرانی که به اینگونه از مسائل بی‌توجه هستند، تعداد زیادی از کارمندان خود را از دست می‌دهند. نمی‌توان بیش از هشت ساعت را برای افرادی کار کرد که هیچ اهمیتی قائل نمی‌شوند و تنها به کارکردن شما فکر می‌کنند.



اعدام الکس عین حقوق زنان است

علیرضا زادبر در توئیتی نوشت: شهروز سخنوری معروف به «الکس» سرشبکه باند قاچاق دختران و زنان به کشورهای منطقه با اهداف فاحشگی اعدام شد. دختران زیادی قربانی باند او شدند... اعدام امثال او و نابودی این باندهای فساد عین دفاع از حقوق زنان است. مراقب باشید تا ترانه علیدوستی و تهمینه میلانی عزادار این جماعت نشوند!

انتظار انطباق برنامه هفتم توسعه با سیاست‌های کلی

سیدیاسر جبرائیلی در توئیتی نوشت: این انتظار از دولت محترم وجود دارد که مفاد لایحه برنامه هفتم را ذیل تکالیف سیاستی ابلاغ شده از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی، تقدیم مجلس کند. باید دقیقاً مشخص باشد که کدام ماده لایحه، برای عمل به کدام تکلیف در سیاست‌های کلی برنامه هفتم تدوین شده است.

فضیلت و کیفیت نماز یک‌شنبه‌های ماه ذی‌القعده

کانال تلگرامی «صراط مستقیم» در فضیلت نماز یک‌شنبه‌های ماه ذی‌القعده نوشت: برای این نماز روایتی از رسول خدا(ص) نقل شده که هر کس آن را به جا آورد، توبه‌اش پذیرفته می‌شود و گناهانش آمرزیده می‌گردد و سبب برکت برای نمازگزار و خانواده‌اش خواهد بود و در روز قیامت کسانی که از او طلبی یا حقی دارند، از وی راضی گردند و با ایمان از دنیا می‌رود و قبرش برای او وسیع و نورانی گردد و پدر و مادرش از او راضی شوند و آنها نیز مورد مغفرت خداوند قرار گیرند، ذریه او نیز بخشیده شوند و روزی او وسیع گردد. فرشته مرگ به هنگام مردن، با او مدارا کند و به آسانی جانش را بگیرد.
کیفیت نماز: رسول خدا(ص) کیفیت نماز را اینگونه بیان فرموده‌اند: در روز یک‌شنبه غسل کند و وضو بگیرد و چهار رکعت نماز بخواند (هر دو رکعت به یک سلام.) در هر رکعت، سوره «حمد» یک مرتبه، سوره «قل هو الله» سه مرتبه و سوره‌های «فلق» و «ناس» را یک مرتبه بخواند؛ و بعد از نماز ۷۰ مرتبه استغفار کند، سپس بگوید: «لا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ الاّ بِاللهِ الْعَلیِّ الْعَظیمِ» آنگاه بگوید: «یا عَزیزُ یا غَفّارُ، اِغْفِرْلی ذُنُوبی وَذُنُوبَ جَمیعِ الْمُؤْمِنینَ وَالْمُؤْمِناتِ، فَاِنَّهُ لا یَغْفِرُ الذُّنُوبَ اِلاّ اَنْتَ.»

برآیند برد و باخت می‌شود زندگی من

کانال تلگرامی «مهارت‌های زندگی» بخشی از کتاب «اضطراب موقعیت» اثر «آلن دو باتن» را به اشتراک گذاشت. در این بخش از کتاب می‌خوانیم: نمی‌دانم اولین بار چه کسی در گوش ما خواند که باید همیشه برنده باشیم، در واقع به ما آموختند که با برنده‌شدن چیزهای زیادی را به دست می‌آوریم، مثل محبت، تحسین، توجه، احترام و... همین شد که ما ترسیدیم از باختن و به گمانم بازنده‌شدن ترسناک نیست، آنجا ترسناک می‌شود که اراده دوباره بلند شدن را از دست می‌دهیم و خودمان را سرزنش می‌کنیم. دروغ چرا، صادقانه می‌گویم که من بیشتر باخته‌ام تا برنده شوم و با هر بار باختن چیزهایی را از دست داده‌ام، آدم‌هایی را... حالا که ۳۱ ساله هستم، اما دیگر پذیرفته‌ام که این باختن حقیقت زندگی است، مثل مرگ که تلخ است، اما واقعیت جهان است. دیگر برایم مهم نیست وقتی برنده می‌شوم کسی باشد که حلقه گلی به گردنم بیندازد و اگر ببازم طردم کند... حالا می‌دانم که تنهای تنها باید با حقیقت برد و باخت کنار بیایم و برآیندش می‌شود زندگی من!

وزنه‌ای ۲۰۰ گرمی که معادل ۲ کیسه برنج به گردن فشار می‌آورد!

احسان ارجمند نوشت: گوشی موبایل نهایتاً وزنی در حدود ۲۰۰ گرم داره، اما با همین وزن کم میتونه ۲۰ کیلوگرم معادل ۲ کیسه برنج، فشار به گردنتون وارد کنه. به ازای هر ۱۵ درجه‌ای که گردنتون رو خم می‌کنید، ۵ کیلوگرم نیروی بیشتری به مهره‌های گردن وارد میشه. در زاویه ۴۵ درجه، ۲۷ کیلو! این فشار شدید به شدت به مهره‌های گردن آسیب میزنه. سندرم گردن پیامکی بعد از کرونا به شدت شیوع پیدا کرد. درد مزمن آرتروز گردن کیفیت زندگی فرد مبتلا رو خیلی تنزل میده. تا میتونید موبایلتون رو بالا نگهدارید. پشت سرتون تکیه گاه بذارید و سرتون رو به عقب تکیه بدید. تمرینات تقویتی عضلات گردن رو انجام بدید. ساده‌ترین تمرین اینه: کف دست رو به پیشانی و چهار طرف سر، فشار بدید و ۱۰ ثانیه بشمرید. روزی دو بار این تمرین رو انجام بدید. این تمرین کمک میکنه با تقویت عضلات بخشی از نیروی وارد به گردن رو تحمل کنه.

خیام و فکر فلسفی او

دکتر محمدجعفر محمدزاده به‌مناسبت ۳۹ اردیبهشت روز بزرگداشت حکیم خیام نیشابوری در کانال تلگرامی خود نوشت: در دایره‌ای کامدن و رفتن ماست | او را نه بدایت، نه نهایت پیداست | کس می‌نزند دمی درین معنی راست | کاین آمدن از کجا و رفتن به کجاست؟
پرسش، از مهم‌ترین ارکان اندیشه خیام است و اصولاً هر اندیشه‌ای از پرسش شکل می‌گیرد. تا پرسش در ذهن و زبان ایجاد نشود، هیچ پاسخی به ظهور نمی‌رسد. بی‌شک خیام با پرسش از معنای زندگی و غایت آن، در قلمرو فلسفه گام می‌نهد؛ چه پاسخ به پرسش‌هایی از سنخ پرسش‌های خیام جز از طریق فکر فلسفی امکان‌پذیر نیست. پرسش‌های بنیادین خیام نه تنها به ماهیت زندگی که در فرجام، به هستی آن باز می‌گردد؛ زیرا دایره عمومیت و علیت سؤالات وی حتی در رباعیات، چندان گسترده است که اغلب، هستی را به مثابه موضوعی واحد برای پرسش و تأمل بر می‌گزیند و از خلال اندیشه، زندگی و مرگ و وجود و عدم، به عوارض موجود راه می‌گشاید.
مثلاً در رباعی: جامی است که عقل آفرین می‌زندش | صد بوسه ز مهر بر جبین می‌زندش | این کوزه‌گر دهر چنین جام لطیف | می‌سازد و باز برزمین می‌زندش.
اینجا یک پرسش عمیق وجود دارد، به خلاف نظر کسانی که اینگونه رباعی‌ها را یک تأسف یا نگاه پوچ‌گرایانه به عالم می‌پندارند. به تعبیر دکتر غلامحسین ابراهیمی دینانی سؤال خیام در این رباعی‌ها از غایت دهر است، در واقع خیام سؤال می‌کند که آیا سازنده، دهر است؟ اگر دهر است، آیا غایت ندارد و مشغول بازی است؟ آیا در این بازی غایتی مورد نظر نیست؟ ساختن و شکستن چراست و چگونه؟ خیام در این رباعی‌ها نفی غایت نمی‌کند، بلکه از غایت می‌پرسد، اگر به این نتیجه برسیم که دهر سازنده است و می‌شکند یا آمدن و رفتن ما نامعلوم است نتیجه نهیلیسم خواهد بود.
این استاد فلسفه معتقد است: خیام می‌پرسد که آیا دهر، سازنده است؟ چه بسا سازنده کسی است که او خالق دهر نیز باشد. اگر سازنده و برزمین زننده جام، خالق دهر باشد؛ چه بسا در کار او سری نهفته است که ما نمی‌دانیم و شاید در این شکستن و ساختن مصلحتی باشد.
در این رباعی‌ها، خیام پرسش‌های عمیق مطرح کرده و نظر قطعی نداده است.
(ن. ک: کتاب گفتار حکیم، محمدجعفر محمدزاده، انتشارات اطلاعات، ۱۳۹۰.)

تصویر منتخب

در سال ۲۰۱۵ ویکی لیکس فاش کرد که چگونه امریکا از همپیمان خود، ژاپن، جاسوسی می‌کرده است. جاسوسی شامل دولت ژاپن و کمپانی‌های ژاپنی مثل میتسوبیشی بوده است.