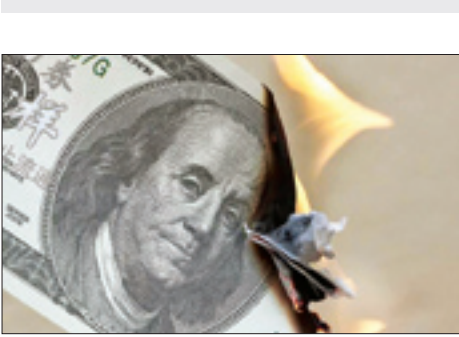


این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



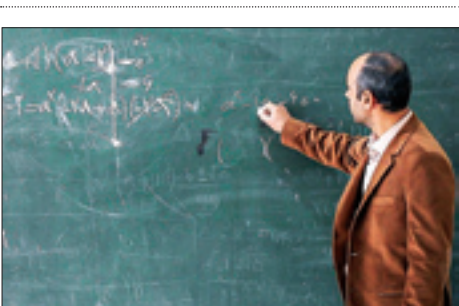
آیت‌الله حائری شیرازی(ره):

باخودتان فکر کنید که ما مثلاً کوچک هستیم، چطور می‌توانیم این کارهایی که بزرگان کردند را بکنیم؟ این حرف را نزنید. اگر مخلص باشید، خدا کار را می‌دهد به دست شما. چرا ما می‌گوییم وقتی که حجرالاسود بعد از سسیل از جایش کنده شده بود و می‌خواستند سر جایش بگذارند، هر کس حجر را می‌گذاشت می‌افتاد تا اینکه پیغمبرمان توانست آن را سر جایش بگذارد؟ این معنایش چیست؟ معنایش این است که هر کاری، به دست هر کسی صورت نمی‌گیرد. برای هر کاری، اهلی ساخته‌اند. طلبه اگر روح پیدا کند، این مثل این است که می‌تواند حجرالاسود را سر جایش بگذارد و حجر هم بایستد. منبع: کانال تلگرامی «کتاب‌ناب و حکمت‌های آیت‌الله حائری شیرازی»



دومینوی حذف دلار به ایستگاه کره جنوبی و اندونزی رسید

مینا رشیدی در توئیتی نوشت: بعد از برزیل و آرژانتین دومینوی حذف دلار به ایستگاه کره‌جنوبی و اندونزی رسید تا آمریکا و دلار ش یک قدم دیگه به زوال خودشون نزدیک تر بشن.



کانال تلگرامی «پادداشت‌ها» که آرشو نوشته‌ها و اطلاع‌رسانی دربارهٔ چاپ آثار مرحوم رضا بابایی است، پاداشستی کوتاه از او را به اشتراک گذاشت. مرحوم بابایی نگاشته است: انسان‌ها به دو گونه معلم نیاز دارند: معلم‌های کاهنده و معلم‌های افزاینده. کاهندگان، بیش از آنکه بیاموزانند، آموزش‌های پیشین را می‌سُردن و می‌کنند. آنان غلط‌ها را نشان می‌دهند، بر خطاها انگشت می‌گذارند، جان‌های انباری را سبک‌بار و رودخانه جامعه را لاپروسی می‌کنند. سپس نوبت به افزاینندگان می‌رسد که آموزه‌های نو بیابوند و اندیشه‌های بکر بیافرینند. بدون معلم‌های کاهنده، از درهٔ حماقت و بلاهت بیرون نمی‌آییم و بدون معلم‌های افزاینده، به هیچ قلعه‌ای نمی‌رسیم. مُرد معلم‌های کاهنده، خون دل است و بدنامی و اتهامات رنگ‌نگار و فقر و مرگ آهسته. این گروه از آموزگاران، نه جایی استخدام می‌شوند، نه جیره و مواجب دارند و نه حرمت و احترام. آنان، به جرم کاستن و کندن، اماج تیر ابلهان و شمشیر ابله‌سواران و نیزهٔ بلاهت‌پر ستانند. هیچ روزی از سال، به نام ایشان نیست، اما آینده بر گرد زخمی آنان سوار است!



میدان توپخانه وقتی واقعا توپ خانه بود

کانال «فراو» با انتشار تصویر فوق نوشت: میدان امام خمینی(ره) که در گذشته به عنوان میدان «توپخانه» شناخته می‌شد، یکی از قدیمی ترین میدانن تهران است که در دورهٔ ناصرالدین شاه ساخته شد. عکسی را که در این جا ملاحظه می‌کنید آنتوان سبورو کین، معروف به آنتوان فخان، عکاس معروف دورهٔ قاجار گرفته است.

آیا فاضل‌در نظر به نسبت انیشتین شیء فیزیکی است؟

کانال تلگرامی «انیشتین چی میگه؟» نوشت: آیا فاضل‌زمان در نظریه نسبیت عام انیشتین شیء فیزیکی واقعی و قابل مشاهده است یا تنها یک ابزار محاسباتی است؟ برای اینکه چیزی از نظر فیزیکی، واقعی باشد باید مستقیماً فیزیکی و قابل اندازه‌گیری باشد. اینکه پدیده‌ای فقط و فقط ابزاری ریاضی برای پیش‌بینی صحیح باشد به معنی واقعیت فیزیکی بودن آن نیست. از این منظر آن‌ه و ذرات قابل مشاهده واقعی هستند اما ذرات مجازی یا کف کوانتومی واقعی نیستند. از منطری که یک اتم واقعی است، فضا زمان واقعی نیست زیرا نمی‌توانیم فضا زمان را به‌طور مستقیم تشخیص دهیم بلکه ما تنها می‌توانیم ماده انرژی داخل فضا زمان را تشخیص دهیم. ما با توجه به تعریفی که از فضا زمان در نظریه نسبیت عام داریم توانسته‌ایم هر پدیده فیزیکی رویه صورت موفقیت‌آمیز توضیح و پیش‌بینی کنیم. فارغ از اینکه فضا زمان واقعی باشد یا نه علم تا کنون موفق به کشف این پاسخ نشده است.

سه‌شنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۲ | ۱۸ شوال ۱۴۴۴

گایبران

||—————|| روزنامه جوان |شماره ۶۷۵۰

واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به نایب قهرمانی تیم‌های زنان ایران در مسابقات قهرمانی آسیا

دختران‌هاکی ایران بالاتر از قهرمان

اجتماعی به راه انداخت. کاربران از تلاش اعضای تیم که با سختی‌های فراوان و با کمترین میزان حمایت توانستند به این نقطه برسند، تقدیر کردند. کاربران این موفقیت را به همه آنها‌یی که تلاش می‌کنند تا زن ایرانی را تحقیر شده جلوه دهند، تسلیت گفتند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران را مرور کرده‌ایم.



■ **فاطمه قاسم‌پور، نماینده مجلس:**

شگفتی‌سازی دختران‌هاکی روی یخ با نایب‌قهرمان شدن تیم فوتسال دختران ناشنوا، بسیار غرور آفرین و شادی‌بخش بود. تلاش‌ها و موفقیت‌هایشان بیش باد.

■ **احمد راستینه، نماینده مجلس:**

نایب قهرمانی تیم ملی بانوان در مسابقات قهرمانی هاکی روی یخ آسیا را به همه بانوان غیرتمند جامعه ورزشی کشور تبریک عرض می‌کنم! بانوان ایران نشان دادند که می‌توان با حفظ هویت خود حتی در نخستین حضورشان هم یک گام بلند به سوی قهرمانی بردارند!

■ **غلامرضا خلیلی‌نیا:**

بانوان هاکی روی یخ ایران به کوری چشم دشمنان خارجی و منافقان داخلی نایب قهرمان آسیا شدند. تیم ملی هاکی روی یخ بانوان ایران امروز در دیدار نهایی هاکی روی یخ قهرمانی آسیا مقابل تیم تایلند با نتیجه سه بر یک شکست خوردند و به مقام نایب قهرمانی آسیا رسیدند.

■ **رقیه سجادی:**
وسط ضریب دادن به سلبریتی‌های مکشوفه و غیرمکشوفه دختری هاکی رویخ ایران نایب‌قهرمان آسیا شدن! سلبریتی واقعی اینان که با کمترین امکانات قهرمان شدن!

■ **محمد اکبرزاده:**

خدا قوت دختران ایران! یک ملت از مدالی که گرفتید خوشحال‌اند؛ همیشه برای وطن بدرخشید.

■ **می‌کائیل دبانی:**

دختران‌هاکی روی یخ ایران به فینال قهرمانی آسیا رسیده‌اند! کارگردان مستند «اینجا جایی برای فرشته‌ها نیست» کجاست که ببیند فرشته‌های هاکی ایران به قله رسیده‌اند!

■ **کاربری با نام «سجاد»:**

این همون تصویری هستش که قراره هر چندر که میشه سانسور بشه؛ چون داره زن ایرانی غیور و نشون میده.

■ **محسن معتمدکیا:**

چه اتفاقی بهتر و مهم‌تر از اینکه دختران هاکی روی یخ ایران سه سال پس از آغاز فعالیت، به مدال نقره آسیا رسیدند. پیش فاداین افتخارآفرینی‌هاوزندمدادورزکارن کم‌ادعاو پرافتخار ایرانی!

■ **سیحان برکتی:**

ایستادن روسکوی دومی آسیا مبارکتون باشه؛ دختران قهرمان ایران ما. هاکی بانوان ایران نایب‌قهرمان آسیا شد.

■ **احسان رستگار:**

«اینجا ایران‌ه، دخترآستاره‌می‌سازن!» برای ما، شما قهرمانید، ششیردختران تیم ملی هاکی بانوان جمهوری اسلامی ایران! برای

ما، نایب‌قهرمان آسیا‌نه، که ریحانه‌های

قهرمان جهانید!

■ **ز. میرمحمدی:**

در جمهوری اسلامی زنان آزاد نیستند و حجاب هم مانع پیشرفته؛ ولی تیم ملی هاکی زنان ایران نایب قهرمان آسیا میشه!

■ **حامد شاهمیری:**

در دست در دورانی که در ذهن دختران و پسران جوان زندگی در ایران هیچ آینده‌ای ندارد و انگار همه درهای پیشرفت بسته شده؛ دختران تیم ملی هاکی روی یخ با حضور رقیبانی مثل چین، ژاپن و امارات، نایب قهرمان آسیا می‌شود! این خروجی برنامه‌ریزی صحیح و اعتماد به جوانان

۶ گام غلبه بر ترس شدید از ارتکاب اشتباه در محیط کار

شوند. اگر ارزیابی درستی از ابعاد اشتباهتان نداشته باشید، ممکن است بیش از حد روی پیامدهای منفی آن تمرکز کنید.

گام سوم: به اشتباهتان اعتراف کنید. اگر لازم است که بابت خطای‌تان عذرخواهی کنید، این کار را فوراً و محترمانه انجام دهید و حتی به مدیرتان بگویید که قصد دارید در آینده، چگونه جلوی این اشتباه را بگیرید. گام چهارم: واکنش خود را مرور کنید؛ شاید قبلاً هم اشتباهات مشابهی از شما سر زده باشد. زمان گذاشتن و مرور واکنش‌تان نسبت به اشتباه، کمک می‌کند در صورت وقوع مجدد، بهتر عمل کنید.

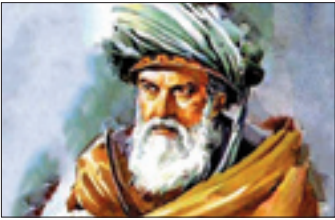
گام پنجم: مراقبت از خود را تمرین کنید. مسائلی مثل کمبود خواب، تغذیه ناسالم یا ناکافی یا کمبود آب بدن می‌توانند منجر به اشتباهاتی شوند که اگر بیشتر مراقب خود بودید، قطعاً رخ نمی‌دادند. گام ششم: عملکرد خود را ارزیابی کنید. حتی اگر در گذشته، شکست خورده‌اید، هنوز هم وقت هست که گذشته را پشت سر بگذارید و یک زندگی کاری موفق و غنی برای خود رقم بزنید. یادتان نرود که اگر مسیر حرفه‌ای موفقسی دارید، یک اشتباهی است که انجام داده‌اید. گام دوم: ارزیابی درستی از مسئله داشته باشید. معمولاً اشتباهات ما در محیط کار، در حد مرگ و زندگی نیستند. این اشتباه‌ها بیشتر اوقات می‌توانند به سرعت اصلاح یا رفع تعیین نمی‌کنند.



در جای بلندتر نمی‌توانم حرف بزنم!

صفحه توئیتری «علامه سیدمحمدحسین طباطبایی» که از سوی رسانه‌المیزان مدیریت می‌شود، روایت کرد: علامه طباطبایی هیچ‌گاه برای تدریس بر فراز منبر نرفت. شاگردان به صورت حلقه‌ای می‌نشستند، ایشان هم بدون اینکه روی پتو یا تشکی بنشینند، تدریس می‌کرد. منابع می‌شد از انداختن پتو و تشک، می‌فرمود: «اگر همین مقدار جایم بلندتر را شما باشد، نمی‌توانم حرف بزنم».

بشارت شمس



صدیق قطبی در کانال تلگرامی خود نوشت: چطور بیک آدم می‌تواند چنین حالی داشته باشد؟ متوهم است؟ چشم بر رنج دیگران بسته است؟ آخرین بشارت و بسط باطنی از کجسآب می‌خورد؟ نیرسیم و بگذاریم به حساب خوش خیالی و زودبساوری؟ نکند چیزی به غایت

بزرگ و غیبه‌انگیز را تجربه کرده است که ما از آن محرومیم؟ نمی‌آزد تقابلی کنیم تاراهی به آن تجربه، آن کشف، آن بسط بیاییم؟ شمس تبریز را می‌گویم. که گفته است:

- «عالم حق فراختنایی است، بسطی بی‌پایان عظیم.» (مقالات، ص۷۲۸)

- «عالم‌الله نور در نور، لذت در لذت، فرّ در فرّ، کرم در کرم است.» (ص ۷۰۹_۷۱۰)

- «در اندرون من بشارتی هست، عجب می‌آید از این مردمان، که بی‌آن بشارت شادند.» (ص ۲۳۶)

- «در اندرون من بشارتی بود، گویی می‌بریدی، بر زمین نیستمی.» (ص ۸۰۶)

- «من هیچ سجن از ندانان آن ندیدم، همه خوشی دیدم، همه عزت دیدم، همه دولت دیدم.» (ص ۲۲۷)

- «ما آنیم که زندان را بر خود بوستان گردانیم. چون زندان ما بوستان گردد، بنگر که بوستان ما خود چه باشد؟» (ص ۶۱۰)

- «خوشم، خوشم، چنان خوشم که از خوشی در دو جهان نمی‌گنجم.» (ص ۸۰۱)

چین به دنبال روبودن ماهواره‌های امریکا در نبرد احتمالی

کانال تلگرامی «فلوری چین» نوشت: مقامات امریکایی مدعی شدند چین در حال توسعه سلاح‌های سایبری پیشرفته‌ای است که می‌تواند به وسیله آنها ماهواره‌های دشمن را از کار بپندازد و از دریافت اطلاعات یا نظارت توسط آنها در طول نبرد جلوگیری می‌کند. بر اساس گزارش سازمان سیا، چین با این اقدام قصد دارد تبادل اطلاعات از طریق ماهواره‌ها را در زمان جنگ کنترل کند و به نوعی آنها را بریابد.

چین با حملات سایبری سعی خواهد کرد با ایجاد اختلال در انتقال سیگنال‌های ماهواره‌ای دشمن، ماهواره‌ها را تحت کنترل خود درآورد و بدین ترتیب سامانه‌های ارتباطی، اطلاعاتی و نظارتی آنها را مختل کند. این امر می‌تواند مانع از انتقال سیگنال‌ها و داده‌ها به سامانه‌های تسلیحاتی مستقر روی زمین شود. مقامات امریکایی اعلام کرده‌اند که آیا آنها قابلیت‌های مشابهی دارند یا خیر. از تیش چین ۲۴۷ ماهواره در مدار زمین دارد که ۳۵ مورد از آنها اخیراً با هدف نظارت، ردیابی و هدف قرار دادن نیروهای امریکایی در درگیری‌های احتمالی آینده به فضا پرتاب شده‌اند.

ایده‌های خود را با هوش مصنوعی Tome زنده کنید

طی پستی در کانال‌های تلگرامی آمده است: اگر در یک ایده یا داستان گیر کرده‌اید، اما نمی‌دانید چگونه شروع کنید. Tome AI اینجاست تا به شما کمک کند. Tome AI یک ابزار داستان‌سرای جدید مبتنی بر هوش مصنوعی است که می‌تواند ایده‌های شما را در یک



اعلان به داستان‌های بصری جذاب تبدیل کند.

هوش مصنوعی Tome به هر کسی اجازه می‌دهد تا روایت‌های کامل را از ابتدا، با عنوان‌های هوشمند، خطوط کلی، صفحه‌بندی، طرح‌بندی صفحه و محتوای صفحه تولید کند. این بدان معناست که تنها کاری که باید انجام دهید این است که ایده خود را تایپ کنید و هوش مصنوعی بقیه کارها را برای شما انجام می‌دهد.

هر کسی می‌تواند از Tome برای ساختن ارائه‌ها، نقشه‌های راه محصول، عرضه‌های جمع‌آوری کمک مالی، زمین‌های فروش، بخش‌های فکری و موارد دیگر استفاده کند. در زندگی شخصی‌تان، می‌توانید از آن برای ایجاد یک جایگزین برای یک نامه، یک داستان قبل از خواب برای بچه‌ها یا داستانی برای سرگرم کردن کودک استفاده کنید.

نکاتی مهم پس از شکست در زندگی مشترک

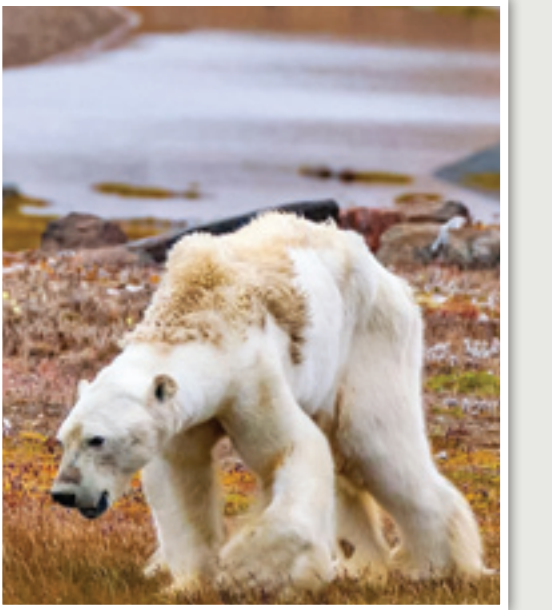
کانال تلگرامی «حامین‌مدیا» نوشت: بسیاری افراد بعد از شکست در یک زندگی، از ترس تنهایی سریع خود را وارد زندگی جدید می‌کنند. شروع یک زندگی جدید به‌خاطر ترس از تنها ماندن معمولاً بدون درک واقعیت‌های زندگی صورت می‌گیرد. هرگز به خاطر اینکه از زندگی قبلی



احساس کمبود و شکست می‌کنید، وارد زندگی جدید نشوید. ممکن است تنهایی واقعاً آزار دهنده باشد مخصوصاً بعد از یک رابطه طولانی مدت، اما هرگز برای ترس تنهایی زندگی جدیدی شروع نکنید. زیرا اباعت می‌شود زندگی جدید را تنها برای مراقبت از خود و بدون درنظر گرفتن طرف مقابل و اولویت‌های یک زندگی آغاز کنید.

بسیاری از افراد تصور می‌کنند ایجاد یک ارتباط کوتاه مدت می‌تواند التیام دهنده باشد. اما اگر در این زندگی دچار وابستگی شوید در واقع همان تجربه رابطه قبلی شکست خورده برایتان تکرار می‌شود. قبل از شروع یک زندگی جدید، باید تمام تلاش خود را جهت بیرون آمدن از تمام جنبه‌های زندگی قبلی بکنید و زخم‌های زندگی قبلی را التیام بخشید. شما نیاز به زمان دارید تا با مشکلات و اندوه زندگی قبلی کنار بیایید. قبل از شروع زندگی جدید مهم است که کاملاً از احساس آندوه بیرون آمده باشید. سعی کنید دیدگاه خود را به مفهوم تنهایی عوض کنید: تنهایی رخداد فاجعه باری نیست و شما هم قرار نیست تا آخر عمر تنها بمانید.

تصویر منتخب



تصویری گویا از تغییرات آب‌وهوایی جهان

|خرس قطبی در آخرین روزهای عمر از کانال تلگرامی نشنال جئوگرافیک