محیط‌زیست

۱۲۸ گونه جانوری ایران در خطر انقراض

ایران کشوری غنی از گونه‌های بومی و ارزشمند است و حدود هزارو۱۴۰ گونه جانوری اعم از پستاندار، پرنده، خزنده، دوزیست و ماهیان آب‌های داخلی در اکوسیستم‌های خشکی و آب‌های داخلی ایران و حدود ۶۵۰ گونه ماهی در آب‌های دریایی در آن زندگی می‌کنند که برخی از آنها با کاهش شدید جمعیت مواجه شده‌اند.

۱۶ آذر به عنوان «روز ملی گونه‌های بومی» گرامی داشته می‌شود. بر اساس آخرین بررسی‌های سازمان حفاظت محیط‌زیست، هزارو ۱۴۰ گونه جانوری اعم از پستاندار، پرنده، خزنده، دوزیست و ماهیان آب‌های داخلی در اکوسیستم‌های خشکی و آب‌های داخلی ایران همچنین حدود ۶۵۰ گونه ماهی در آب‌های دریایی شناسایی شده‌اند.

در حال حاضر حدود ۱۲۸ گونه جانوری و مهره‌دار کشور در معرض خطر انقراض هستند که برخی وضع خوبی ندارند. «دوزیستان» بیشترین آسیب‌پذیری را در این حوزه دارند. خطر انقراض دامن رده پستانداران، خزندگان، دوزیستان، ماهیان و پرندگان ایران را گرفته است و برخی گونه‌ها نظیر «یوز آسیایی» هم از بعد ملی و هم از نظر بین‌المللی در خطر انقراض شناخته شده‌اند. در رده پستانداران گور ایرانی، یوزپلنگ ایرانی، خرس سیاه و گوزن زرد، از رده خزندگان گونه‌هایی مانند افعی شاخدار دم عنکبوتی و افعی دماوندی، ۲۰ گونه از رده دوزیستان شامل وزغ‌ها، قورباغه‌ها و سمندرها، پنج گونه از خاویارماهیان دریای خزر در رده ماهیان و پرندگانی نظیر درنای سیبری، بالابان، اردک سرسفید، میش مرغ، عقاب طلایی و اردک مرمری در معرض خطر انقراض هستند.

در ایران میش‌مرغ بیشتر از همه گونه‌های دیگر حتی یوزپلنگ در معرض خطر قرار دارد. میش‌مرغ از خانواده میش‌مرغ شکلان است. از این خانواده سه نوع پرنده مختلف وجود دارد که دو نوع دیگر آن به جز میش‌مرغ، هوبره و زنگوله بال هستند. پس از میش مرغ می‌توان گفت یوزپلنگ آسیایی در رتبه دوم گونه‌های در خطر انقراض ایران قرار می‌گیرد. با احتساب یوزهایی که احتمالاً شناسایی نشده‌اند، جمعیت این گونه در ایران زیر ۳۰ فرد برآورد می‌شود. طی سه سال اخیر تعداد یوزهای بالغ و جدا از مادر به ۱۳ فرد رسیده‌است که یک یوز در خراسان‌جنوبی، سه یوز در یزد و ۹ یوز در توران سمنان زندگی می‌کنند. وضعیت یوزپلنگ آسیایی به قدری وخیم است که در حال حاضر این گونه جانوری در کشورهای همسایه ایران به‌طور کلی منقرض و در ایران هم به بخش‌هایی از استان‌های یزد، خراسان‌جنوبی، کرمان و سمنان محدود شده و جمعیت آن در سه استان یزد، خراسان‌جنوبی و کرمان بسیار ناچیز است. بسیاری از گونه‌های دیگر همچون گربه شنی که اطلاعات چندان زیادی هم از آنها و زیستگاهی که برای آنها مناسب است، در دست نیست تا بتوان تشخیص داد که آیا شرایط مناسبی دارد یا نه. تهدیدات بسیاری برای در معرض خطر قرار گرفتن گونه‌های حیات‌وحش وجود دارد که تغییر اقلیم و خشکسالی‌های طولانی‌مدت، تخریب و تبدیل زیستگاه‌ها - که ما در ایران با آن بسیار دست و پنجه نرم می‌کنیم- جاده‌سازی، معدن، دام مازاد بر ظرفیت، خطوط انتقال نیرو، زمین‌های کشاورزی و دیم‌کاری‌ها که هر مکانی را با شخم زدن به زمین کشاورزی و دیمی تبدیل می‌کنند، از جمله این چالش‌ها و تهدیدها است. به گفته سرپرست دفتر حفاظت و مدیریت حیات‌وحش سازمان حفاظت محیط‌زیست گونه‌های بومی به دلیل اینکه ژن غالب کشور هستند و خود را با شرایط اقلیمی کشور تطبیق می‌دهند، ارزش و اهمیت بالایی دارند بنابراین باید علاوه بر حفاظت از آنها در زیستگاه اصلی، تکثیر در اسارت نیز در دستور کار قرار گیرد.

غلامرضا ابدالی، سرپرست دفتر حفاظت و مدیریت حیات‌وحش سازمان محیط‌زیست درباره دلایل اهمیت گونه‌های بومی در کشور اظهار کرد: گونه‌های بومی به دلیل اینکه میلیون‌ها سال خود را با شرایط گوناگون جوی و تغییرات اقلیمی تطبیق داده‌اند، بسیار اهمیت دارند. گونه‌های بومی به عنوان ژن غالب در کشور زندگی می‌کنند، به همین دلیل حفاظت از گونه‌ها در زیستگاه‌های اصلی برای سازمان حفاظت محیط‌زیست در اولویت اول قرار دارد. هر چند که طرح تکثیر را نیز در اسارت در دستور کار داریم، اما اولویت اصلی، حفاظت از آنها در زیستگاه اصلی است.

وی با تأکید بر اینکه حفاظت از گونه‌های بومی و محیط‌زیست یک وظیفه عمومی و از وظایف اصلی آحاد جامعه است، به ایسنا گفت: در هیچ جای دنیا محیط‌زیست را تنها دولت‌ها حفظ نمی‌کنند. حفاظت از محیط‌زیست باید با کمک آحاد مردم و به عنوان یک وظیفه ملی انجام شود. رویکرد سازمان حفاظت محیط‌زیست نیز حرکت به سوی حفاظت مشارکتی است. به این صورت که زیست‌بوم‌ها و گونه‌ها توسط مردم و با نظارت و همکاری سازمان حفاظت محیط‌زیست حفظ شود.

ابدالی در پایان با اشاره به برخی از گونه‌های در خطر انقراض کشور، درباره اقداماتی که برای حفاظت از آنها در دستور کار سازمان قرار دارد، اظهار کرد: برخی گونه‌ها همچون میش‌مرغ، یوز آسیایی، گوزن زرد ایرانی و گور ایرانی در خطر انقراض قرار دارند و به دلیل اینکه جمعیت آنها شرایط حساس و شکننده‌ای دارد، ما در دستور کار داریم که علاوه بر حفاظت آنها در زیستگاه‌های اصلی، تکثیر در اسارت نیز داشته باشیم.

پیام جوان

سلام بر شما مخاطبان همیشگی «جوان». این ستون متعلق به شماست. دلگویه‌های شما عزیزان را از طریق شبکه‌های اجتماعی با شماره ۰۹۱۹۰۹۶۸۵۳۰ یا تلفن: ۸۸۴۹۸۴۴۸ پذیرا و شنوا هستیم. در نظر داشته باشید این ستون را مسئولان و مدیران با حساسیت ویژه می‌خوانند.

اسکن کنید

شهروند - تهران: روزنامه شرق روز سه‌شنبه در صفحه آخر عکسی با شرح زیر عکس برف پاییزی در شهر تهران کار کرده‌است که هیچ نشانی از برف پاییزی در عکس نیست. چندین‌بار با روزنامه شرق تماس گرفتم تا نسبت به این متن و عکس اعتراض کنم که مثل همیشه پاسخگو نبودند. موضوع عکس یک انسان دستفروش بود که در کنار خیابان بساط کرده و پتویی روی خودش کشیده‌است تا از سرما در امان باشد. موضوع عکس ناراحت‌کننده است. انسانی برای کسب درآمد و امرار و معاش در کنار خیابان در این سرما بدون سرپناه مشغول کسب روزی است، ولی در عکس و شرح عکسی که روزنامه اصلاح‌طلب شرق با جناح‌بازی تمام کار کرده‌است، نه نشانی از برف پاییزی دیده می‌شود، نه چهره تغییر کرده شهر که سفیدپوش شده باشد. این روزنامه با شیطنت‌های اینچنینی سعی دارد با روح و روان مردم بازی کند. مردم خودشان مشکلات را می‌بینند. لطفاً به روزنامه شرق بگویید که به شعور مخاطب احترام بگذارد و مخاطب را ملعبه جناح‌بازی‌های سیاسی و جناحی خودش نکند. کمی منصف‌تر با قضایا برخورد کند و برای برون‌رفت از مشکلات با همدلی و همفکری به دنبال راهکار و ارائه پیشنهاد باشند.

گزارش یک

زهرا چیذری

زلزله پیامک جعلی!

به رغم اینکه زلزله قابل پیش‌بینی نیست در روز دعوت ضدانقلاب برای تجمع خیابانی، پیامک هشدار زلزله ارسال شد!

«هشدار زلزله؛ آرام باشید و پناهگاهی پیدا کنید»؛ این پیامکی است که دیروز ظهر برخی از مشترکان تلفن همراه دریافت کردند. پیامکی که شاید با حسی از وحشت و تردید همراه بود؛ ترس از وقوع زلزله و تردید بابت اینکه بعید به نظر می‌رسد، زلزله با این دقت قابل پیش‌بینی باشد. دقایقی بعد اما دوباره با صدای زنگ پیامک تلفن همراه مشترکانی که پیام هشدار زلزله را جدی گرفته بودند، نفس راحتی کشیدند. پیامکی مبنی بر اینکه «هموطن گرامی اگر پیامک هشدار زلزله دریافت کرده‌اید، این پیام صحت ندارد»، اما ماجرای ارسال این پیامک چه بود و چه شخص یا اشخاصی پشت پرده ارسال این پیامک به گوشی تلفن مشترکان همراه اول بودند؟ آیا این اقدام ناشی از هک همراه اول بود یا یک اشتباه فنی و کج‌سلیقگی؟

حوالی ظهر روز گذشته بود که پیامی روی تلفن همراه برخی از شهروندان ظاهر شد. این پیام که با عنوان اخطار زلزله به گوشی تلفن همراه برخی از شهروندان ارسال شد. پیامی با این محتوا «هشدار زلزله؛ آرام باشید و به پناهگاهی در اطراف بروید». ساعتی بعد سامانه همراه اول با ارسال پیامک انبوه اعلام کرد: «اگر پیام هشدار زلزله دریافت کرده‌اید، این پیام صحت ندارد.» همین مسئله هم شبهات پیرامون این پیامک را جدی‌تر کرد؛ شبهاتی که هر چند با توضیحات سازمان‌ها و دستگاه‌های ذی‌ربط درباره اشتباه فنی و کج‌سلیقگی برای برخی افراد قانع‌کننده بود، اما برخی دیگر هم از این توضیحات قانع نشدند. برخی معتقدند گزینه هک‌شدن اپراتورهای تلفن همراه می‌تواند جدی باشد. طرفداران تئوری هک‌شدن اپراتورهای تلفن همراه معتقدند پس از ناکامی ضدانقلاب در به خیابان کشاندن مردم در روزهای اخیر و تداوم اغتشاشات، با هک برخی اپلیکیشن‌های گوشی‌های تلفن همراه پیغام هشدار وقوع زلزله ارسال کردند تا با این حربه مردم از ترس به خیابان آمده و جمعیت زیادی تجمع کنند.

هک‌شدن یا هک‌نشدن؟ مسئله این است!

با وجود طرح احتمال هک‌شدن اپراتور همراه اول اما این اپراتور در اطلاعیه‌ای ضمن عذرخواهی از مشترکان خود اعلام کرد هیچ‌گونه هک یا نفوذی در شبکه صورت نگرفته و این پیام به دلیل خطای یک تیم تحقیقاتی در ارسال پیام تست سرویس جدید هشدار بلایای طبیعی بوده‌است که تیم تحقیقاتی که در حال تست سرویس هشدار بلایای طبیعی بوده به اشتباه پیام را برای جمعی از مشترکان همراه اول در شهر تهران ارسال کرده‌است.

همچنین مدیر کل ارتباطات همراه اول ضمن عذرخواهی از مشترکانی که به اشتباه این پیامک را دریافت کرده‌اند، گفت: «این نوید را می‌دهم که هیچ‌گونه هک و نفوذی در شبکه اتفاق نیفتاده‌است و این موضوع متأسفانه به دلیل خطای تیم تحقیقاتی که روی قابلیت هشدار بلایای طبیعی سیل یا زلزله کار می‌کردند، اتفاق افتاده‌است. قرار بود این پیامک صرفاً برای تیم تحقیقاتی ارسال شود، اما به دلیل اشتباه برای برخی مشترکان ارسال شده‌است.»

اما سرهنگ پاشایی، معاون اجتماعی پلیس فتا گزینه هک شدن را محتمل دانست و آن را رد نکرد. وی درباره ارسال پیام هشدار به برخی از کاربران تلفن همراه، اینگونه توضیح داد: «یک قابلیتی روی گوشی‌های تلفن همراه به نام ارائه هشدارهای ضروری وجود دارد که فقط به اینترنت نیاز دارد. این قابلیت هم برای این است که اگر خدایی نکرده بچه‌ای در منطقه جغرافیایی خاص گم شده یا طوفان یا هر اتفاق دیگری که رخ داده، پلیس یا شهرداری بتواند یک پیام هشداری ارسال کند که این پیام هشدار براساس قابلیتی که روی تلفن همراه قرار دارد، به افراد ارسال می‌شود و آن را می‌بینند.»

> سیستم‌های هشدار سریع زلزله در دنیا عرضه‌شده که تاکنون این سیستم‌ها در ایران راه‌اندازی نشده‌است، این سامانه‌ها در زمان وقوع زلزله کاربرد دارند و در بازه زمانی ۱۰ تا ۱۵ ثانیه قبل از وقوع زلزله اخطارهایی را صادر می‌کنند و بر اساس این اخطارها، شیرهای گاز به طور خودکار قطع می‌شود

وی با بیان اینکه این پیام می‌تواند شیطنت باشد که منشأ آن باید مورد رسیدگی قرار گیرد، اضافه کرد: «به طور قطعی اعلام می‌کنیم که هیچ‌گونه تهدیدی برای هموطنان عزیز وجود ندارد.» از نگاه پاشایی این می‌تواند شیطنت یک کاربر باشد یا هک باشد. وی افزود: «این قابلیتی است که روی گوشی تلفن همراه اندروید به خصوص گوشی‌های سامسونگ وجود دارد و عمدتاً هم دارندگان این نوع گوشی‌ها این پیامک را دریافت کرده‌اند. یک آیکونی وجود دارد به نام هشدار در زمان‌های بحرانی که این هشدار را سازمان هشداردهنده ارائه می‌دهد که در کشور ما اصولاً به صورت پیامک ارائه می‌شود. این اقدام می‌تواند یک شیطنت یا هک باشد که باید بررسی بیشتر و رسیدگی شود.»

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در پی ارسال «پیام هشدار زلزله» دستور پیگیری موضوع و برخورد با مقصرین احتمالی را داد تا نشان دهد احتمال هک و شیطنت هم در این ماجرا منتفی نیست. روابط عمومی وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات اعلام کرد: «در پی خطای انسانی بخش تحقیق و توسعه اپراتور همراه اول در فعال کردن سامانه هشدار و ارسال «پیام هشدار زلزله» برای تعدادی از مشترکان این اپراتور در شهر تهران و ایجاد نگرانی برای برخی از هموطنان، عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات دستور پیگیری موضوع و برخورد با مقصران احتمالی را داد.»

حامد یزدی مهر، مدیر کل مدیریت بحران استان تهران نیز ضمن جعلی دانستن پیامک هشدار وقوع زلزله در پایتخت، انتشار این پیامک جعلی را به دنبال اختلال در شبکه تلفن همراه دانست و گفت: «طبق تأکید سازمان مدیریت بحران کشور این پیامک کذب است و توجیه صحیح ندارد. قطعاً در صورت بروز خطر اخبار صحیح از خبرگزاری‌های رسمی کشور منتشر می‌شود.»

هکی در کار نیست

با وجود طرح مسئله هک یا شیطنت و احتمال برخی خرابکاری‌ها اما برخی دیگر از مسئولان هم ارسال این پیامک را ناشی از اشکال فنی می‌دانند و معتقدند هکی در کار نبوده‌است. نمونه‌اش سید مجید میر احمدی، معاون وزیر کشور که تأکید دارد نه مسئله هک مطرح است و نه مسئله خاص امنیتی بوده‌است، بلکه یک اشتباه فنی بوده که در اطلاعیه‌ای که صادر می‌کنند، آن را توضیح می‌دهند. از نگاه وی قطعاً اشتباه بدی بوده و این موضوع هم از طریق دستگاه‌های ذی‌ربط در حال پیگیری است. میر احمدی هم در توضیحاتی درباره ارسال پیامک هشدار زلزله افزود: «طبق تحقیقاتی که انجام دادیم، البته به زودی مسئولان مرتبط با آن هم اطلاعیه‌ای را صادر می‌کنند، تیم تحقیقاتی شبکه همراه اول در حال یک اقدام فنی بوده‌اند که برای شرایط بحرانی مانند سیل و زلزله بتوانند پیام هشداری را برای موارد و جاهایی که لازم است، ارسال کنند. این تیم در گروه فنی خودشان در حال آماده کردن این موارد بودند که می‌خواستند به صورت آزمایشی در گروه خودشان این پیام را ارسال کنند که بر اثر یک غفلت فنی برای یک تعدادی از شهروندان‌مان نیز این پیام ارسال می‌شود.»

زلزله قابل پیش‌بینی نیست

این ماجرا از منظر علمی هم زیر سؤال است، چراکه تاکنون بشر به تکنولوژی پیش‌بینی وقوع زلزله آن هم ساعاتی قبل از این واقعه دست پیدا نکرده و حداکثر دانش بشری می‌تواند وقوع زلزله را تا چند ثانیه قبل از آن پیش‌بینی کند، آن هم نه برای اعلام عمومی بلکه برای تدابیری مدیریتی همچون قطع گاز و مدیریت بحران.

مرکز ژئوفیزیک دانشگاه تهران نیز در اطلاعیه‌ای با عنوان «فوری و مهم» اعلام کرد: «نظر به اینکه بنا بر اطلاع واصله، امروز ۱۶ آذر ۱۴۰۱ پیامی تحت عنوان هشدار زلزله از طریق خطوط موبایلی برای برخی از مشترکان ارسال شده‌است، مرکز لرزه‌نگاری کشوری مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران ضمن تکذیب این پیام اعلام می‌کند که هیچ‌گونه وضعیت غیرعادی در خصوص وقوع زمین لرزه در هیچ منطقه کشور تا لحظه درج این پیام مشاهده نشده است.»

محمدحسن نامی، رئیس سازمان مدیریت بحران کشور با جعلی دانستن این پیام گفت: «امکان پیش‌بینی زلزله وجود ندارد و چنین پیامی اساساً جعلی است و شهروندان نباید به آن توجه کنند.»

وی با بیان اینکه شهروندان نباید نگران این پیام باشند، افزود: «اساساً امکان اینکه بتوان زلزله را از چند ساعت قبل از وقوع پیش‌بینی کرد، وجود ندارد و از این رو کاملاً واضح است که این پیام جعلی است.»

مهدی ولیپور، رئیس سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر هم با تأکید بر اینکه شهروندان همواره باید آمادگی نسبی دربرابر زلزله داشته‌باشند، گفت: «در عین حال توجه داشته باشید که زلزله قابل پیش‌بینی نیست و از این‌رو این پیام کاملاً جعلی است. شهروندان نگرانی از این بابت نداشته باشند.»

به گفته وی با توجه به اینکه این پیام جعلی است، اساساً آماده‌باش ویژه‌ای نیز برای زلزله در تهران برای امدادگران سازمان امداد و نجات جمعیت هلال احمر صادر نشده‌است. علی نصیری، رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران هم با تکذیب این مسئله احتمال داد این یک اقدام شیطنت‌آمیز برای تهییج و تحریک افکار عمومی باشد. وی خاطر نشان کرد: «به رغم جعلی‌بودن این پیام، باز هم جهت اطمینان بیشتر لرزه‌های اخیر در محدوده تهران را بررسی کردیم که بیانگر این بود هیچ مورد غیرعادی وجود ندارد.»

رئیس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران با تأکید بر اینکه این پیام جعلی است، خاطر نشان کرد: «هیچ سامانه‌ای در کشور ما وجود ندارد که زلزله را ساعت‌ها قبل از وقوع پیش‌بینی کند، به همین دلیل نیز واضح است که این پیام جعلی و شیطنت‌آمیز است.»

اسماعیل بایرام‌نژاد، رئیس مرکز لرزه‌نگاری کشور با تأکید بر اینکه زلزله قابل پیش‌بینی نیست، گفت: «پیام وقوع زلزله از سوی این مرکز صادر نشده‌است و هرگز چنین هشدارهایی را منتشر نخواهیم کرد.»

به گفته وی سیستم‌های هشدار سریع زلزله در دنیا عرضه‌شده که تاکنون این سیستم‌ها در ایران راه‌اندازی نشده‌است، این سامانه‌ها در زمان وقوع زلزله کاربرد دارند و در بازه زمانی ۱۰ تا ۱۵ ثانیه قبل از وقوع زلزله اخطارهایی را صادر می‌کنند و بر اساس این اخطارها، شیرهای گاز به طور خودکار قطع می‌شود. البته این سامانه‌ها هنوز در ایران کاربردی نشده‌است.

بایرام‌نژاد تأکید کرد: «چنین هشدارهایی را امروز از طریق گوشی‌های موبایل صادر نکرده و نخواهیم کرد؛ چراکه در صورتی که فعالیت‌های لرزه‌ای غیرعادی را در هر منطقه از کشور مشاهده کنیم، بر اساس سوابق لرزه‌ای هر منطقه، صرفاً به سازمان‌های مدیریت بحران اعلام می‌کنیم تا آمادگی لازم را داشته باشند.»

با تمام اینها شاید این پیامک تلنگری برای ما بود؛ تلنگری از جهت بازبینی آمادگی مردم و کشور در برابر حوادث طبیعی همچون زلزله و همچنین تلنگری برای بالا بردن ایمنی سیستم‌های کشور در برابر هک یا نفوذ و شیطنت‌هایی که این روزها می‌تواند به شکلی برنامه‌ریزی شده اتفاق بیفتد و آرامش و امنیت روانی جامعه را به هم بریزد، حتی شده با یک پیامک.

سلامت

۴۶ درصد زنان و ۲۸ درصد مردان ایرانی بالای ۵۰ سال پوکی استخوان دارند

رئیس اداره بیماری‌های عضلانی، اسکلتی دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: ۴۶ درصد زنان و ۲۸ درصد مردان بالای ۵۰ سال کشور دچار پوکی استخوان هستند و مصرف ویتامین دی و کلسیم از دوران کودکی تا پیری حائز اهمیت است.

فاطمه حاجی ولی‌زاده، رئیس اداره بیماری‌های عضلانی، اسکلتی دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت گفت: پوکی استخوان بیماری خاموش و بدون علامت است که به مرور باعث ضعیف‌شدن و شکنندگی استخوان‌ها در مفصل ران، مچ دست و ستون فقرات می‌شود و فرد مبتلا باید تحت درمان قرار گیرد و از روند بیماری جلوگیری شود.

وی اظهار داشت: درصد افرادی که دچار شکستگی لگن می‌شوند، فوت می‌کنند و اگر زنده بمانند دچار محدودیت‌های حرکتی و معلولیت می‌شوند و به عصا احتیاج پیدا می‌کنند یا دچار تغییر شکل و انحراف در ستون فقرات می‌شوند و کیفیت زندگی آنها کاهش می‌یابد.

ولی‌زاده تصریح کرد: بر اساس مطالعات انجام شده در کشور پوکی استخوان در ۲۰ تا ۵۰ درصد موارد ناشی از شکستگی‌های وارد شده بر فرد باعث مرگ و میر می‌شود و بیش از ۱۷۰ هزار مورد شکستگی ناشی از این بیماری در کشور اتفاق می‌افتد.

به گفته وی، باید تلاش کنیم افراد دچار شکستگی نشوند. اگر کسی دچار پوکی استخوان شود، متأسفانه رها می‌شود و تحت درمان قرار نمی‌گیرد. باید این افراد را هم شناسایی و هم درمان کنیم، زیرا این بیماری در ۸۰ درصد موارد باعث عدم توانایی فرد شده و در ۵۰ درصد دیگر موارد باعث مشکل در راه رفتن و استفاده از عصا و کمک دیگران می‌شود.

رئیس اداره بیماری‌های عضلانی، اسکلتی دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت: با توجه به اهمیت بیماری پوکی استخوان برای جلوگیری از آن و حفظ سلامت استخوان‌ها مصرف مواد غذایی حاوی پروتئین، کلسیم و ویتامین D بسیار ضروری است.

ولی‌زاده افزود: فعالیت‌های بدنی منظم و خودداری از مصرف دخانیات نیز می‌تواند استخوان‌ها را در برابر پوکی استخوان محکم و از عوارض جبران‌ناپذیر آن بر سلامت جلوگیری کند.

به گزارش ایرنا، بررسی پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران نشان می‌دهد، زنان بالای ۵۰ سال و مردان بالای ۶۰ سال باید برای اطمینان از سلامت استخوان خود به پزشک مراجعه کنند.

حدود ۷۰ درصد (بیش از دو سوم) زنانی که در معرض خطر پوکی استخوان و شکستگی هستند برای تشخیص پوکی استخوان مراجعه نکردند و اقدامات تشخیصی برایشان انجام نشده، این مطالعات نشان می‌دهد، فاز اولیه درمان حداقل سه یا پنج سال طول می‌کشد و مهم است که افراد بدانند باید درمان خود را کامل کنند تا نتیجه مناسب بگیرند.

بر اساس این مطالعات، بیش از ۸۵ درصد زنانی که درمان را آغاز می‌کنند، پیش از یک سالگی درمان خود را رها می‌کنند و دوره درمانی را تکمیل نمی‌کنند و پایبندی به درمان وجود ندارد. در طول درمان پزشک معالج به طور مرتب اثربخشی درمان را از طریق انجام سنجش تراکم استخوان پایش می‌کند و در صورتی که درمان اثربخشی لازم را نداشته باشد، اقدامات تکمیلی انجام می‌شود.

مسئولیت اجتماعی

حسین سروقامت

۷۴۰

«به زندگی فکر کن؛ ولی برایش غصه نخور!
دیدن، حقیقت است؛ ولی درست دیدن، فضیلت... با شروع هر صبح فکر کن تازه به دنیا آمدی. مهربان باش، دوست بدار و عاشق باش!
شاید فردایی نباشد. شاید فردایی باشد، اما عزیزی نباشد...
یادمان باشد با شکستن پای دیگران بهتر راه نخواهیم رفت. با شکستن دل دیگران خوشبخت‌تر نخواهیم شد.
ای کاش بدانیم اگر دلیل اشک کسی شویم، دیگر با او طرف نیستیم، با خدای مهربان او طرفیم!»
این عبارات از استاد ممتاز دانشگاه تهران، دکتر امیرناصر کاتوزیان است؛ عباراتی نغز، سنجیده و معقول!
اما من این همه را گفتم تا پرده از «ای کاش» آخر بردارم.
روزی سرهنگی چند فحش ناموسی آبدار نثار مرحوم آیت‌الله شاه‌آبادی بزرگ کرد. او فقط نگاهش کرد و هیچ نگفت. روز بعد خبر آوردند، سرهنگ مرد.
آیت‌الله گفته بود اگر جوابش را می‌دادم، نمی‌مرد... همین!

ویژه

سرپرست صندوق بازنشستگی کشوری:

مطالبات بازنشستگان به صورت منطقه‌ای پیگیری می‌شود

سرپرست صندوق بازنشستگی کشوری با اشاره به محورهای پنجگانه مطالبات بازنشستگان گفت: مطالبات بازنشستگان کشوری به صورت منطقه‌ای پیگیری می‌شود.

نعمت‌الله ترکی، سرپرست صندوق بازنشستگی کشوری گفت: پس از حقوق و معیشت، بزرگ‌ترین دغدغه ما در حوزه بهداشت و درمان بازنشستگان است. وی با اشاره به مطالبه رؤسای کانون‌های بازنشستگی در خصوص لغو قرارداد یا ارائه‌نشدن خدمات در مراکز درمانی به‌دلیل بدهی صندوق بازنشستگی گفت: پس از پیگیری، صحت این موضوع مشخص و به سرعت مقرر شد تمام مطالبات مراکز درمانی و بیمارستان‌های طرف قرارداد و بازنشستگانی که اسناد بیمه‌ای ارائه کرده‌بودند، ظرف ۲۴ساعت پرداخت و تسویه شود.

وی تأکید کرد: هیچ مرکز درمانی طرف قرارداد نباید به دلیل بدهی خدمات درمانی را از بازنشستگان دریغ کند، اگر حساب و کتابی هست باید با صندوق بازنشستگی حل و فصل شود.

سرپرست صندوق بازنشستگی کشوری، رفع دغدغه از بیماران خاص و خانواده این عزیزان را ضروری عنوان کرد و گفت: تلاش می‌کنیم تا حدود ۵۰هزار بازنشسته با بیماری خاص، از خدمات مراکز درمانی ویژه و تخصصی این نوع بیماری‌ها بهره‌مند شوند و خدمات مورد نیاز خود را دریافت کنند. وی بر اهمیت استفاده از ظرفیت و تخصص بازنشستگان برای حل بسیاری از مشکلات موجود تأکید کرد و افزود: برای این منظور کارگروه‌ها و کمیته‌های تخصصی مشورتی با حضور کانون‌های بازنشستگی سراسر کشور تشکیل خواهیم داد.

وی با اشاره به محورهای پنجگانه مطالبات بازنشستگان گفت: مشکلات در حوزه قوانین و مقررات که تعدد و تنوع آنها مشکل آفرین شده‌است، در کنار سایر مطالبات مثل حقوق و معیشت، بهداشت و درمان، فرهنگی و اجتماعی و رفاهی از این پس منطقه‌بندی و به صورت منطقه‌ای برنامه‌ریزی و عملیاتی می‌شود. ترکی ادامه داد: باید مسئله‌یابی کنیم و به دنبال حل مسئله باشیم، نوع نگاه ما به مسئله برای حل آن مهم است و به‌طور قطع هر جا مشکل و تخلف یا کم‌کاری وجود داشته باشد، به نمایندگی از طرف بازنشستگان قاطعانه رسیدگی خواهیم کرد. ترکی تصریح کرد: در حوزه بازنشستگی که اکنون در آستانه صدمین سال تأسیس نظام بازنشستگی و صندوق بازنشستگی کشوری هستیم، به عنوان وظیفه ذاتی صندوق باید سیاستگذاری مناسبی برای معیشت و درمان و اوقات فراغت و سایر حوزه‌های موردنظر بازنشستگان انجام دهیم.

وی در حوزه خدمات فرهنگی و اجتماعی به خانه‌های امید اشاره کرد و گفت: باید مراکزی در شأن بازنشستگان داشته باشیم تا در آن، خدمات و امکانات مختلفی به این عزیزان ارائه شود. برخی مکان‌های متعلق به صندوق در سطح کشور وجود دارد که بدون استفاده مانده و باید برای استفاده و خدمت‌رسانی به این عزیزان چنین مکان‌هایی را بازسازی کنیم یا مورد استفاده قرار دهیم. دائمی شدن همسان‌سازی حقوق، اجرای متناسب‌سازی حقوق و تعیین تکلیف ۹هزار میلیارد تومان تخصیصی دولت به صندوق، اجرای ماده ۸۵ قانون مدیریت خدمات کشوری و تعیین‌تکلیف آیین‌نامه اجرایی آن که تاکنون در دولت مسکوت مانده‌است، تجمیع بیمه‌های موجود در قالب بیمه درمانی جامع و کامل، احیای مجمع یا شورای عالی کانون‌های بازنشستگان کشوری، اصلاح و تصویب اساس‌نامه صندوق و تبدیل صندوق به سازمان بازنشستگی بخشی از مسائل دیگر مطرح شده در نشست مشترک سرپرست صندوق بازنشستگی کشوری با نمایندگان کانون‌های بازنشستگی بود.

خبر کوتاه

- وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه باید سند تحول مدرسه‌ای را تدوین کنیم، گفت: شاخص‌های مدرسه تحولی در دست تهیه است.
- مدیر کل اداره رفاه، تعاون و خدمات اجتماعی شهرداری تهران از واریز کمک معیشت ماهانه یک میلیون و ۴۰۰ هزار تومانی به حساب معلولان شهرداری تهران خبر داد.
- در حالی که متخصصان حوزه بهداشت و درمان نسبت به کمبود احتمالی چندین نوع آنتی‌بیوتیک و سایر داروها در کشورهای اروپایی مانند ایتالیا، فرانسه و همچنین در کانادا و امریکا هشدار می‌دهند، روز گذشته نیز نشریه «دیلی میل» در گزارشی از بحران کمبود سه آنتی‌بیوتیک ضروری در انگلیس در بحبوحه شیوع عفونت‌های زمستانی در این کشور ابراز نگرانی کرد.
- رئیس اداره شیرخشک رژیمی و غذای ویژه سازمان غذا و دارو از تأمین بیش از ۶ میلیون قوطی شیرخشک رژیمی از ابتدای سال‌جاری تا پایان آبان ماه خبر داد.
- رتبه ایران از لحاظ داشتن میراث ناملموس بشر با ثبت جهانی چهار پرونده ابریشم بافی، یلدا، عود و ترکمن‌دوزی؛ از جایگاه هفتم به جایگاه ششم مشترک با کرواسی رسید.
- معاون فرهنگی و اجتماعی سازمان بهزیستی کشور ضمن رد «اسکان مردان در معرض خشونت خانگی در سامان‌سراهای بهزیستی» می‌گوید: این در حالی است که زنان خشونت‌دیده به «خانه امن» بهزیستی منتقل می‌شوند و به فرد مرتکب خشونت خانگی نیز خدمات تخصصی روانشناسی و مددکاری ارائه می‌شود.
- بر اساس گزارش «سازمان همکاری اقتصادی و توسعه اروپا»، در پی همه‌گیری کرونا، امید به زندگی در اتحادیه اروپا در سال ۲۰۲۱ نسبت به قبل از آن، بیش از یک سال کاهش یافته‌است.
- معاون درمان وزارت بهداشت در بخشنامه‌ای به معاونان درمان دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی سراسر کشور تأکید کرد که مصدومان حوادث و فوریت‌های پزشکی در اورژانس بیمارستان‌ها باید بدون قید و شرط پذیرش شوند.