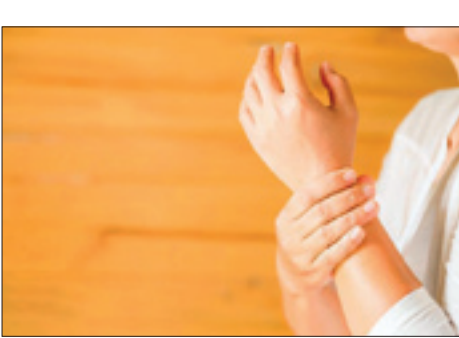


این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



دکتر یونس شکرخواه در کانال تلگرامی خود بخشی از کتاب فیه ما فیه اثر مولوی را به اشتراک گذاشت. در این بخش حضرت مولانا می‌فرمایند: درد است که ادمی را هر رابر است. در هر کاری که هست تا وارد آن کار و هوس و عشق آن در درون نخیزد او قصد آن کار نکند و آن کار، بی‌درد او می‌سر نشود. خواه دنیا، خواه آخرت، خواه بازگانی، خواه پادشاهی، خواه علم، خواه نجوم و غیره. تا مریم وارد دره (زایمان) پیدانشد، قصد آن درخت بخت نکرد. او را آن درد به درخت آورد و درخت خشک، میوه‌دار شد.



احسان حسینی توثیق کرد: خزانه‌داری امریکا در بیانه‌های اعلام کرد ۱۰ شرکت و یک کنسیتی را به بهانه تسهیل صادرات نفت ایران در فهرست تحریم قرار داد است. اما اینجان نسل کسانی که فتر می‌کنند «افزایش صادرات نفت ایران به خاطر شل گرفتن بایدن هست» هنوز منقرض نشدم



در پاسخ به تلاش آلبانی نشین‌های توئیتر فارسی برای ترند کردن هشتگ اعتراضات سراسری و دروغ‌هایی که برخی از اکانت‌های فیک می‌ساختند، کاربران شبکه‌های اجتماعی در توثیق‌هایی دست به طعن‌پرداز ی زدند و با این هشتگ شوخی کردند. در این راستا آرش فهیم نوشته است: «به علت کسالت، از تدریس در دانشگاه آکسفورد و مشاور رسانه‌ای ناسا استعفا دادم. بی‌نوش: حالا که قرار بر خالی بندی است، خودمان را به جاهای خوب و رویایی بیندم. استعفا از آکسفورد و ناسا مهم است، مثل من که مستعفی شدمم و گر نه استعفا از دانشگاه شیراز و سوره و… اهمیتی ندارد.» همچنین کاربری با نام «سعید بارام» در توثیتی نوشت: «بسمه تعالی. به علت بی‌مرامیتون تاطلاع ثانوی از بامرام بودن استعفا میدهم، والسلام علی من اتبع الهدی»

راهکارهایی برای رهایی از اضطراب

کاربری با نام «CloVe»:نوشت: پنج راهکار برای رهایی از اضطراب: (۱) از واکنش‌های خودتون آگاهی کسب کنید ببینید وقتی عصبی و مضطرب میشید چه حالتی سراغتون میاد بعد سعی در کنترل اون داشته باشید. (۲) خودگویی‌های مثبت رو افزایش بدید و دائم افکار و گفتار منفی رو در ذهن تون مرور نکنید. (۳) بر توانایی‌ها و تکالیف کامل شده خودتون تمرکز کنید و کمتر به نقاط ضعف تون توجه کنید. (۴) محدودیت‌های خودتون رو بشناسید و بپذیرید. به یاد داشته باشید که هر کسی منحصر به فرد و با دیگران متفاوته. هرگز خودتون رو با دیگران مقایسه نکنید. این کار یک عامل ایجاد کننده اضطراب و استرسه. (۵) از رقابت غیر ضروری دوری کنید. افراد مضطرب تا جایی که امکان داره باید سعی کنند زندگی آرامی طراحی کنند.

# گایبران

شنبه ۹ مهر ۱۴۰۱ | ۴ ربیع‌الاول ۱۴۴۴

انتقاد کاربران شبکه‌های اجتماعی به تلاش مصنوعی امریکا برای راه‌اندازی استارت‌لینک در عین تحریم داروی کودکان پروانه‌ای

# داروی بچه‌های تان رانمی‌دهیم اینترنت برای براندازی تقدیم‌تان!

پس از اعتراضات هفته اخیر، جو بایدن رئیس‌جمهور امریکا گفته است: «برای رساندن اینترنت به ایرانیان و امکان دسترسی آزاد به اطلاعات اقدام می‌کنیم.» این گفته‌ها که در راستای وعده‌های اخیر امریکایی‌ها برای انتقال اینترنت ماهواره‌ای به ایران است با واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی همراه



**الیاس توکلی:** وزارت خزانه داری امریکا اجازه میده اینترنت ماهوار ای از تحریم خارج بشه ولی داروی بیماری پروانه‌ای خیر! فقط یه معنی داره.



**کاربری بانام «علی»:** چرا هشتگ کودکان پروانه‌ای رو تسو دنیا ترند نکنیم؟ شاید به اندازه هشتگ‌های دیده‌دیده‌شه ولی ما حداقل وظیفمون رو انجام دادیم. بذارین به دنیاشون بدیم که تحریم‌های امریکای باعث مرگ صدها مهسا اینیتی داخل ایران میشه.

**عبدالله گنجی:** سلبریتی محترم که خیلی خیلی با مردمی! و مثل مردم زندگی می‌کنسی حاضری به بایدن بگویی داروی سرطان و پروانه‌ای‌ها از اینترنت مهم‌تر است؟ وقتی بایدن اینترنت را به مثابه سلاح براندازی می‌دند شما فرمایید ان‌شاءالله بز است. ما هم سرمان را زیر برف می‌کنیم که شما تر نشید.

**حسن رسولی:** عزیز دل من، وزارت خزانه داری امریکا اجازه نمیده داروی بیماری پروانه‌ای وارد ایران بشه، اما نگران نباش. قراره که اینترنت ماهوار ای از تحریم خارج بشه از بیا نیست؟

**کاربری بانام «مجتبی»:** کودکان پروانه‌ای هم موطن من و شما هستند، ای سلبریتی‌ها برای آنها کارزار

محمد مطلق در کانال تلگرامی خود نوشت:

قبرستان سرخاب یا مقبره الشعرای تبریز چه داستان‌های ناشنیده‌ای که ندارد؛ داستانی پرکشش از هزار سال تا کپو برای زنده نگه داشتن سرچشمه‌های زبان و اندیشه ایرانی، داستان کانونی سترگ و زایا به نام آذربایجان و تبریز که مهد زبان و ادب فارسی است و قصیده‌ای بلند از عشق و حماسه‌ها شہر شاعران و شهیدان؛ تبریز، سرخاب رزنده‌ترین میراث معنوی ایران در حوزه زبان و ادب است و هیچ رقیب دیگری نه در ایران و نه در منطقه نمی‌توان برای آن یافت.

در مقبره‌الشعرا ی تبریز ۴۰۰ شاعر بزرگ برده خاک به دیده کشیده‌اند که نخستین‌شان اسدی طوسی و قطران تبریزی است و آخرین‌شان سید محمد حسین شهریار و بی‌هیچ اما و اگر ی بزرگ متعل دار این جمع، خاقانی شروانی که یکی از ستون‌های اصلی شعر و ادب فارسی است و مقلدان نامدار چون سعدی دارد. اما اسدی طوسی، انوری ابیوردی، ظهیر فاریابی و بعدتر مانی شیرازی و دیگران در این شهر چه می‌کردند؟ باباقالی بنیانگذار سبک هندی که اکنون در جمع بزرگان سرخاب نیست، در تبریز دنبال چه بود؟ دو سده پس از حکومت قنبا، وقتی زبان پهلوی – فارسی میانه – به نفع عربی در حال عقب‌نشینی و پسروی بود، شاعرانی از خراسان بزرگ که طوس، دامغان، نیشابور، سمر قند و بخارا برخاستند و فارسی دری را د بار یی و بخارا پر خاستند و فارسی دری را د بار یی

را رواج دادند؛ پدر، رودکی بود و فرزند بلند قامتش فردوسی اما اوضاع خراسان پس از حکومت سامانی به تندی رو به ناامنی رفت و درگیری‌ها بالا گرفت تا اینکه آذربایجان پرچم برافراشت و به کانون اصلی زبان و ادب فارسی تبدیل شد.

شاعرانی چون قطران و صدھا شاعر آذربایجانی و فقذقازی دیگر با محوریت تبریز در سده چهارم، پیشاپیش و دوشادوش خراسانیان این تلاش را آغاز کره بودند اما پس از افول بخت خراسان تمام این مسؤلیت به دوش تبریز افتاد. خلیل شروانی که در قرن هفتم می‌زیسته به تنهایی نام ۳۰۰ شاعر آذربایجانی و فقذقازی را از قرن چهارم تا زمان خراسان در تبریز پایه‌ریزی کرد و با انتقال این زبان و ادبیات نوخاسته به مناطق مرکزی ایران همچون شیراز و کرمان

هیچ گلی به تنهایی در بیابانی بی‌آب و غلف نمی‌روید همچنان که قطران تبریزی به تنهایی نمی‌توانسته در تبریز همپای شاعران بزرگ خراسان شعر دری بگوید. کمی بعد نظامی گنجوی و خاقانی از راه می‌رسند و آرام آرام فارسی را نه با تیغ و شمشیر که با حریر شعر و داستان در فلات ایران گسترش می‌دهند.

پس زبان فارسی امروز دو سرچشمه بزرگ دارد؛ خراسان و آذربایجان. اما جالب آن که نام آذربایجان در بررسی مکاتب ادبی ما دو بار خودنمایی می‌کند و این نشان می‌دهد آذربایجان تا چه پایه بر گردن شعر و ادب فارسی حق دارد؛ نخست مکتب آذربایجانی که پس از نامی خراسان در تبریز پایه‌ریزی شد و با انتقال این زبان و ادبیات نوخاسته به مناطق مرکزی ایران همچون شیراز و کرمان

کانال تلگرامی «بیدنی‌های ایران» نوشت: کوه زندان سلیمان واقع در تخت سلیمان، تکاب، آذربایجان غربی! این کوه در زمان ساسانیان محل قربانی و نایش موبدان زرتشتی بوده است اما به این دلیل به آن زندان سلیمان گفته می‌شود چون محلی‌ها معتقدند سلیمان دیوهای را که از فرمایش سرپیچی می‌کردند در میان این کوه زندانی می‌کرده است.

# ۵ جوان

روزنامه جوان | شماره ۶۵۸۷



۲- انتظار کامل بودن از بقیه: همیشه از همکارام انتظار داشتم تو کار بتونن از همه امکاناتی که موجوده بالاترین راندمان رو بگیرن، اما خب الان فهمیدم ظرفیت و توانایی هر کسی متفاوته.

۳- کنترل‌گر ی: تمام کارها باید زیر نظر انجام می‌شد چه توی کار چه تو زندگی شخصی، حتی یه دکترو خودم باید پیدا می‌کردم، حتی مشاور که خانم دکتر باشن که الان در خدمتونشینم. یا این تفکر که میشه جلو تقدیر رو گرفت من به کانات و… هیچ اعتقادی نداشتم و هر اتفاقی رو نتیجه عمل خودم و دیگران میدانستم.

۴- استانداردهای بالا: سال‌هاست که مینوسنستم خیلی سفرها رو برم ولی توقعم از هتل ۳ ستاره شروع شد تا هتل ۵ ستاره و رسیدن به اینکه یوا تاقی باید حتماً خاص باشه، تو خیلی چیزها مثل همین موتور خریدنه.

۵- اشتباه اصلاً پذیرفتنی نیست: زمانی که کار خودم رو شروع کردم به شعار داشتم که ما اجازه اشتباه نداریم. اولین اشتباه آخرین اشتباهمون خواهد بود، باید همیشه ریسک‌ها رو مدیریت و اتفاقات رو پیش‌بینی کنیم، نتایج مادی فوق‌العاده‌ای داشت اما نتیجه ۱۴، ۱۵ ساعت کار، مطالعه و تحلیل بود که به زندگی بگردش نمی‌ارزید.

۶- اگر از دیگران کاری رو بخوای یا درخواستی داشته باشی میخوره تو ذوقت: تا الان هیچ‌وقت وام و قرض نگرفتم اما برعکس بوده، در حالی که بدهکار شدن به عمل روتین هست و ابرادری ندارم. اوضاع به قدر کافی خوب نیست: این فکر همیشه داشتم باید به نقطه امن و آسایش رسید تا در مقابل اوضاع خراب الان منتهی‌الذات داشت، در حالی که هیچ‌وقت آسایشی وجود نداره، امنیت هم بیرونی نیست از درون آدم میاد.

۸- احساس گناه از اشتباه: که دلیل اصلی ترمز بی‌بند بودن بعد از اینکه کارم رو شروع کردم بعد از چند سال ضرر نکردم اما یه سواد رو از دست دادن و این شروع خیلی از مشکلات بوده و اینکه الان خدمت شمام. این زندگی خیلی بیشتر از قبل برام جذاب شده و مزه میدهد، برای همین این حس رو طلب میکنم.

## قدرت‌نمایی عملیاتی ایران در مرزهای غربی

علیرضا تقوی‌نیا در کانال تلگرامی خود نوشت: در حالی که طی روزهای اخیر، گروهک‌های تجزیه طلب کردی، در شروع و تداوم اغتشاشات در ایران نقش مهمی را ایفا کردند، کاسه صبر تهران به سرآمد و امروز با چندین فرزند موشک نقطه زن سنگین و پهباد مفرقی حزب کومله و دموکرات را در خاک عراق هدف حمله قرار داد. در خصوص این حمله بسیار سنگین که تلفات بالایی را در پی داشت چند نکته ذکر می‌گردد:

۱) ایران تمامیت ارضی همسایگانش را تا جایی مورد احترام قرار می‌دهد که امنیت ملی خود را از آنجا مورد تهدید نبیند. در واقع منافع ملی متغیر وابسته‌ای به امنیت داخلی و خارجی است و هر کجا که اقدام خصمانه‌ای علیه منافع ملی ایران انجام و خطوط قرمز آن نادیده گرفته شود، بالطبع نیروهای نظامی این کشور محق هستند تا با آن مقابله کنند.

۲) عراق به علت ضعف حاکمیت مرکزی خود، عملاً تجزیه شده است و بغداد نفوذ و حاکمیت چندانی روی مناطق اقلیم کردستان ندارد و به همین دلیل حمله سنگین سپاه، هم کمک به دولت مرکزی عراق بود و هم همداری به خانواده بارزانی که خاک اقلیم کردستان عراق را مأمنی برای گروه‌های مسلح تجزیه‌طلب ضد ایران کرده‌اند.

۳) در سال ۱۳۷۵، سر تیپ احمد کاظمی از فرماندهان ارشد نیروی زمینی سپاه با نیروهایش ۱۵۰ کیلومتر وارد خاک عراق شد و مقرهای حزب دموکرات را محاصره و آنان را مجبور به امانی قرار داد صلح و تعهد به عدم تهدید ایران کرد اما پیشرفت‌های تکنولوژیکی جمهوری اسلامی باعث شد دیگر به عامل انسانی جهت انجام عملیات‌های خطرناک کمتر نیاز باشد و به عبارتی دیگر موشک‌ها و پهپادها به‌جای نیروهای زمینی به انجام مأموریت‌های جنگی می‌پردازند.

۴) صدای عملیات سپاه، بدون تردید به باکو هم رسیده و خانواده علیرضا و سران این جمهوری نیز ملتفت شده‌اند که هر گونه اقدامی که منافع ملی و امنیت ایران را تحت تأثیر منفی قرار دهد با واکنش نظامی رویهرو می‌گردد.

۵) سپاه پاسداران ایران در عملیات خود نشان داد تحت تأثیر حوادث داخلی و آشوب‌های اخیر قرار نگرفته و می‌تواند با قدرت تصمیمات شروای عالی امنیت ملی و ستاد کل نیروهای مسلح را اجرا کند.

