

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب دیده شود.



### خالص عزاداری کنید

کانال تلگرامی «استاد فاطمی نیا» نوشت: توصیه‌های مرحوم استاد فاطمی نیا پیرامون اقامه عزای سیدالشهدا امام حسین(ع):
–خالصانه در مجالس عزاداری شرکت کنید.طوری باشید که غیر از امام حسین(ع) چیزی نبینید.
–با پاکي ظاهر و باطن به این مجالس مشرف شوید،همان طور که با وضو و طهارت در این جلسات شرکت می‌کنیم،به وسیله استغفار، طهارت باطنی هم کسب کنیم.
–قبل از ورود به مراسم عزای ابي عبدالله(ع) بگوئيم: خدایا اگر در وجود من مانعی از کسب فیض ابي عبدالله(ع) هست، آن را برطرف بفرما.
–دهه محرم، دهه تحول است، جناب حَرّ یک شخص است اما حَرّ شدن یک جریان می‌باشد.در این دهه باید متحول شويم.

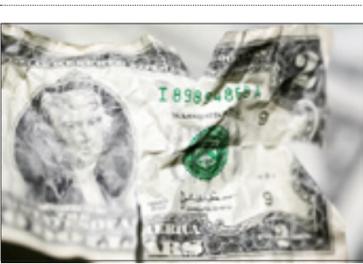


### بنی آدم اعضای یک پیکرند

سیدهدانی هاشمی در توثیتی نوشت: رفته تو مغازه شلوار مشکی برو کنیم، زیاد جنسش خوب نبود، قیمتش هم مناسب نبود،ولی تواتق پرو شنیدم مغازه‌دار ارمو به شاگردش گفت:فردا چک دار یم!ا باید بر کنیم! اومدم بیرون شلواره رو خریدم.
یه لباس مشکی هم خریدم.باشه، شاید یه روزم یکی چک مارو پر کنه.



یکی از فعالان توئیتر با نام کاربری «ویوسا بانج» در توثیتی نوشت: تصویری که فابریس کافرینی عکاس آسوشیتد پرس از بی خانمان‌های ژنو سوئیس منتشر کرده، اما عجیب اینکه به نوشته دیلی میل مقامات شهر بازل سوئیس به بی خانمان‌ها پیشنهاد دادن که یک پلیت رایگان بدون بازگشت به هر کشوری که دلشون بخواد برای اونا تهیه می‌کنن تا از سوئیس برن.



علی اصغر محرم‌زاده در توثیتی نوشت: حذف دلار از مبادلات تجاری با سایر کشورها، اولین قدم در شکستن هیمنه اقتصادی امریکاست، ان‌شاه‌الله دولت‌با همین جدیت و حمیت این کار رو به نتیجه برسونه.



### رایزن‌های بازرگانی باز هم نیاز به افزایش دارد

مهدی مهرپور در توثیتی نوشت: با تلاش و همت دولت سیزدهم تعداد رایزن‌های بازرگانی کشورمان به عدد ۱۲ رسید، البته این عدد قبل از دولت رئیسی در حد دو سه کشور بود! اما تعداد رایزن بازرگانی برخی کشورها جالب است: سوئد: ۲۳۵ رایزن بازرگانی در سایر کشورها چین: ۱۲۲۱ آلمان: ۲۱۳ هند: ۱۹۸ فرانسه: ۱۵۶.

شنبه ۸ مرداد ۱۴۰۱ | اول محرم ۱۴۴۴ | گویران | شماره ۶۵۴۰ |



### سیل در نقاط مختلف کشور واکنش‌های بسیاری در شبکه‌های اجتماعی به دنبال داشت

# آماده بحران‌ها نیستیم!

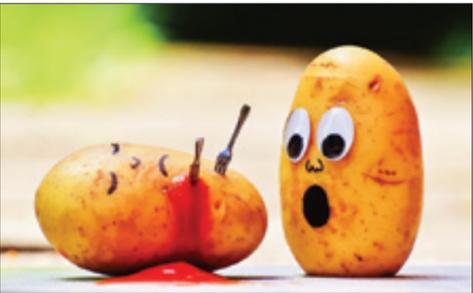
کشور نیز در توثیتی خبر از پیگیری تر کفعل‌های صورت گرفته داد. برخی از کاربران نیز از حضور فوری مسئولان در مناطق سیل‌زده تشکر اما از حضور غیر تخصصی آنها انتقاد کردند. در ادامه بخش‌هایی از واکنش‌های کاربران شبکه‌های اجتماعی مرور شده است.

همون نیروهایی که بیشترین حمله‌هم بهشون میشه، ولی همیشه پار مردم ایراند.

**محمد درویش:** امیدوارم سیل امروز در کازرون بتواند دریاچه پرنیشان، بزرگ‌ترین پهنه آب شیرین ایران را پس از یک دهه با آب آشتی دهد و نعمت خویش را بخ کشد.
**مژگان جمشیدی:** پژوهشکده اقلیم‌شنسی، شش سال قبل اعلام کرد در نتیجه تغییر اقلیم، ایران خشک‌تر و بارش‌ها سیلابی‌تر می‌شود!سازگاری با تغییر اقلیم، افزایش تاب‌آوری سرزمن و تغییر الگوی توسعه متناسب با اقلیم، ضرورت است اما ما همچنان کوه و دره و جنگل را می‌تراشیم و خاک سرزمن را به توره می‌کشیم. #سیل

**کاربری با نام «ایاس»:** توامارات سیل اومده و کلی خرابی به بار آورده و مردهش میگن کسی نیست به‌دامون برسه، اماراتی که روزی صدبار خودتحقیر امیزدش تیرسرمون! ولی دیروز تو زردین یزد بلافاصله بعد سیل بیسجی‌هاوسپاه‌اومدن کمک مردم.

### آیا سیب‌ز مینی، سیب‌ز مینی است؟!



حسین رفیعی توتیت کرد: برای نخستین‌بار در کشور نگهداری انواع سلول‌های بنیادی را مخازن ازت مایع ممکن کرد، با توجه به ساخت مخازن نگهداری ازت مایع، کشورمون ایران در دیف کشورهای دارای فناوری ساخت مخزن‌های کرایوژنیک قرار گرفت! مبارک همه ایرانی‌ها.



### چطور بفهمیم خواستگاران عصبی است؟

کانال تلگرامی «حامین‌مدیا» نوشت: خشم یعنی چه؟ خشم، احساس ناخرسندی و ناخوشایندی و خصومت‌ما در مقابل خودمان یا دیگران یا موقعیتی که پیش آمده است که یکسری واکنش‌های بیرونی هم دارد، مثل چهره برافروخته، حالت از کوره در رفتن و رفتارهای تکانشی که

انرژی‌های خشم را به این طریق نشان می‌دهیم. چطور بفهمیم خواستگاران خشن است؟ یکی از توصیه‌های اصلی و اکید ما قبل از ازدواج این است که حتماً زمانی را برای شناخت هم قائل شوید و این زمان لزوماً چند روز، یک هفته یا یک ماه نیست. معمولاً دوره شناخت را بین شش ماه تا یک سال (زیر نظر خانواده‌ها) پیشنهاد می‌کنیم، زیرا رفتارهای مختلف و خاص افراد در طول زمان، بالاخره خودش را نشان می‌دهد. باید زمان قابل ملاحظه‌ای را با فرد بگذرانید، البته نه فقط با پیامک و تلفن بلکه بهتر است خانواده‌ها و دوستان دو طرف هم در موقعیت‌های مختلف باهم آشنا شوند. به طور معمول خشم یکسری آثار دارد، مثل اینکه فرد وقتی چیزی میگوید سلیق و عقایدش نباشد، خیلی به هم می‌یزد و برافروخته می‌شود، با فشار و حرص صحبت می‌کند و شما متوجه می‌شوید انرژی منفی او در یک لحظه بالا می‌رود! معمولاً افرادی که دچار پر خاشگری هستند از تن صدای بالایی برخوردارند و از کلمات پر خاشگرانه و توهین‌آمیز استفاده می‌کنند... به هر حال این افراد در طول زمان خودشان را نشان می‌دهند! افراد خشمگین ممکن است نامتد طولانی بتوانند چهره خوبی از خود نشان دهند اما کم‌کم چهره واقعی‌شان آشکار می‌شود.



حسن کاظم‌زاده در کانال تلگرامی خود نوشت: رکود آدم‌ها را خیال‌پرداز می‌کند، خیال‌پردازی همه فرصت‌های از دست‌رفته، خیال‌پردازی همه تصمیم‌های گرفته‌شده یا گرفته‌نشده، خیال‌خوش در رفتن، خیال‌خوش به دست آوردن، رکود کلاً آدم را به گذشته می‌برد. به گذشته‌هایی که حتی فکرش را هم نمی‌کنی. انگار آینده‌ای وجود ندارد و هر چه هست است کجاست. رکود آدم را متوسل به دنیای گذشته‌نگر می‌کند. امیدوار به اطلاعاتی که قبل از انتشار از هزار سوراخ درز کرده‌اند. خیال می‌کنی اگر «فیشیالی» در دسترس عموم قرار بگیرد، فرقی می‌کند. رکود آدم را ترسو می‌کند. آدم از خودش می‌ترسد، از دوستش، از دشمنش، از همه. رکود پریدن از ارتفاع نیم‌متری را هم ترسناک جلوه می‌دهد. انگار تمام تردبان‌ها بعد از افتادن شکسته‌اند. انگار همه آنچه در ته گودال دیده می‌شود، تاریکی عمق بیشتر است. از بهترین فرصتی که پیدایمی‌کنی هم می‌ترسی. رکود آدم‌ها را فرسوده می‌کند. ۷ صبح یا ۱۲ ظهر برایت فرقی نمی‌کند. اصلاً امروز یا فردا این هفته یا هفته بعد و روزهایی که بدون نتیجه انگار مثل یک ماشین از کار افتاده یک گوشه‌ها شده‌باشی. اصلاً مگر می‌توانی حرکت کنی که زمان برایت مهم باشد، رکود آدم را احساس می‌کند. به همه چیز حساس می‌شوی می‌خواهی سریع واکنش نشان دهی، غافل از اینکه نه تو آن دل و جرئت و شاشتی را داری که سریع واکنش نشان دهی، نه اصلاً باید سریع واکنش نشان دهی. خسته می‌شوی از مشت انداختن به صورت سایه خودت. اگر بگذاری رکود این بالاها بر سرت بیابود! از درون خورده می‌شوی. از عزیزانت جدا می‌شوی، تنها می‌شوی و تمام می‌شوی. برای اینکه این بالاها بر سرت نیاید با فاصله بگیر یا نفس عمیق

### چگونه عملکرد دمان رادر بازارهای مالی بهبود ببخشیم؟

مصطفی نصرصفه‌پانی در کانال تلگرامی خود نوشت: چهار فاکتور اصلی تعیین‌کننده عملکرد شما در بازارهای مالی هستند: ۱) مهارت تحلیلی: اینکه بتوانید با کنار هم قرار دادن داده‌ها استنتاجی در مورد آینده دارایی بکنید؛ مهارت پیش‌بینی: ۲) دسترسی به موقع و درست به داده‌ها، اطلاعات و اخبار( را حتی رانت)؛ ممکن است شما توانایی تحلیلی خوبی داشته باشید، اما داده‌ها و اطلاعات در اختیار نداشته باشید. ۳) مدیریت جنبه‌های روانی: اینکه بتوانید در دام خطاهای شناختی- ادراکی نیفتید و هیجانات‌تان را به خوبی مدیریت کنید. ۴) داشتن وقت، تمرکز و انرژی ذهنی کافی: اگر همه موارد فوق را داشته باشید، اما شرایط محیطی مانع از تمرکز شما می‌شود یا وقت کافی جهت تحلیل و انجام معامله نداشته باشید هم طبیعتاً عملکرد خوبی نخواهید داشت، مثلاً اگر شب نخوابیده باشید، احتمالاً صبح عملکرد خوبی نخواهید داشت. شما به عنوان یک فعال بازار مالی در هر کدام از موارد فوق چه نمره‌ای به خودتان می‌دهید؟ فکر می‌کنید اگر روی کدام جنبه بیشتر کار کنید، بهبود بیشتری حاصل خواهید کرد؟

