

قمار مریبان با جان بدنسازان

مربی ورزشی در گفت و گو با «جوان»: کاهش محسوس متوسط عمر، سکنه قلبی، سرطان کبد، نازایی و سقط جنین از عوارض مصرف مکمل‌های ورزشی است

یکی از دو جوان فردیسی که ۹ سال پیش در آرزوی قهرمانی در پیروش اندام، یک نوع پودر بدنسازی را مصرف می‌کردند و بعد از تشخیص شدید به کما رفتند، چند روز پیش از کما خارج شده‌است؛ خبر خوبی که مشخص نیست برای جوان دیگر چه زمانی اتفاق خواهد افتاد. البته ممکن است مدتی بعد حتی خیر آن نیز مانند بسیاری دیگر از اخبار مربوط به سوءمصرف مکمل‌های ورزشی که کم‌وبیش در فضای مجازی به گوش ما خورده و به آراسی فراموش کرده‌ایم از یاد ما خواهد رفت. «جوان» در همین رابطه با یک مربی ورزشی و کارشناسی ارشد تربیت‌بدنی گفت و گو کرده‌است. این روزها کار سری به باشگاه‌های ورزشی بزید، خواهید دید استفاده از مکمل‌های مکمل به اصطلاح مجاز یا غیرمجاز موضعی مخفی یا فقط مختص به باشگاه‌های آقایان نیست و به راحتی در میان ورزشکاران عمومیت پیدا کرده‌است. این اتفاق در بسیاری از باشگاه‌ها به دلیل ضمانت اجرای ضعیف قانون رخ می‌دهد. در شرایطی که طبیعتاً اکثر ورزشکاران کم‌وبیش از مضرات این مکمل‌ها آگاه هستند، شاید اکنون سؤال اساسی این باشد که دلیل این میزان استفاده از مکمل‌ها چیست؟ وقتی به سراغ مربیان بدنسازی می‌رویم، سوءاستفاده گسترده از مکمل‌ها به نظر طبیعی می‌رسد؛ اکثر مربیان هم حاضر به گفت و گو در این خصوص نیستند.

در این میان اما یکی از مربیان حاضر شد با «جوان» گفت و گو کند. مرضی احمدی که مربی باشگاه بدنسازی و کارشناسی ارشد رشته تربیت‌بدنی است، در گفت و گو با خبرنگار «جوان» با اشاره به اینکه در اکثر باشگاه‌های بدنسازی، فروش مکمل‌ها از سوی مربی یا صاحب باشگاه انجام می‌شود، خاطر نشان کرد: البته اینکه بگوییم همه افراد این کار را انجام می‌دهند، صحیح نیست، ولی ۷۰ تا ۸۰ درصد از مربیان و مالکان باشگاه این کار را انجام می‌دهند. حتی همین الان هم به من پیشنهاد می‌دهند که ما مکمل می‌آوریم، شما بفروش، سود آن ۵۰-۸۰ درصد تقسیم می‌کنیم. هر چند من انجام نمی‌دهم، ولی اکثر مربیان این کار را انجام می‌دهند.

اسدی بااشاره به تبلیغ مکمل‌های غیرمجاز در محیط‌های مختلف از جمله فضای مجازی مثل اینستاگرام می‌گوید: در مغازها و حتی داروخانه‌ها نیز اینگونه مکمل‌ها به فروش می‌رود.

این مربی بدنسازی در واکنش به این سؤال که چرا این مقدار استفاده از مکمل‌ها عمومیت دارد، یادآوری می‌کند: مثلاً وقتی من به شاگرد بگویم این مکمل را مصرف کن، نمی‌تواند بگوید که نمی‌خواهم؛ من به او می‌گویم پول مکمل، جدا از هزینه باشگاه است و باید هزینه مکمل را بپردازم، او نیز قبول می‌کند.

وی درباره هزینه‌های مکمل‌ها می‌گوید: فردی که بدنسازی کار می‌کند، اگر بخواهد مکمل هم مصرف کند، حداقل باید ماهی یک میلیون تومان شروع کند که البته اگر بالای شهر باشد مکمل‌هاورجیتال‌تر و گران‌تر است و هزینه بیشتری دارد و حتی ممکن است برای شروع بدنسازی ۴ الی ۵ میلیون تومان هزینه کند؛ اگر پایین شهر باشد که کراتین استفاده می‌کند هزینه کمتری خواهد داشت. البته اگر فضای مجازی را هم دنبال کنید می‌بینید وقتی در حرفه‌ای می‌شوید، هزینه‌ها هم به‌شدت بالا می‌رود و به ماهی ۵۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان نیز می‌رسد.

اسدی در خصوص اینکه این مکمل‌ها چه ضررهایی دارند با اشاره به اینکه همه این مکمل‌ها مانند دیگر مواد شیمیایی هم فوایدی دارد و هم مضراتی اظهار داشت؛ مثلاً کراتین را بی‌رحم مکمل است که بیشترین مقالت در مورد آن وجود دارد و نسبت به هورمون‌ها که فوق‌العاده ضرر هستند، کم‌ضرتر محسوب می‌شود. با این حال اثرات کراتین هم از فردی به فرد دیگر متفاوت است؛ مثلاً اگر وی ۱۰ نفر تأثیر مضری نداشته‌است، ولی ممکن است روی یک نفر اثر نیمه‌ای کبد را هم به‌رم ببرد؛ این نظر نسبت به افراد مختلف پاسخ متفاوتی می‌دهد.

وی ادامه داد: در بحث استروئیدها و دیگر موارد هورمونی که خیلی سریع پاسخ می‌دهند و طرف‌هاش مایه هیکلش گولایخ می‌شود و مثلاً پنج اسب اضافه می‌کند، مضرات کاملاً مشخص است؛ اول از همه سرطانات بدن هستند، آنهت‌ها، چاقی و در آقایان و چه خانم‌ها نالی ایجاد می‌کند و البته در خانم‌ها موجب سقط جنین نیز می‌شود، به هم ریختن اسپرم‌های آقایان نیز از جمله این مضرات است.

این مربی بدنسازی با اشاره به اینکه اگر افراد از این نوع مکمل‌ها زیاد مصرف کنند، متوسط عمرشان کوتاه می‌شود؛ اما در وی می‌شود؛ شاهد بودیم افراد زیادی مانند مرحوم بی‌تاله عباسی یا یکی دیگر از قهرمانان امریکایی که در لایوهای اینستاگرامی و در فضای مجازی مکرراً می‌گفت من این مکمل‌ها را مصرف کرده‌ام در ۲۶،۲۵ سالگی فوت کردند. سکنه قلبی و مخصوصاً سرطان کبد در این افراد خیلی بالاست. کبد وظیفه پاک‌سازی بدن را دارد و این افراد با این هورمون‌ها و مکمل‌ها فشار زیادی روی آن می‌آورند.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا اگر فردی بخواهد هیکل خوبی هم داشته باشد، حتماً باید مکمل مصرف کند، می‌گوید: مسئله این است متأسفانه مربیان افراد را به مصرف مکمل تشویق می‌کنند که در شش‌ها در مجموع طبیعی اقدام کنی طبیعتاً زمان‌بر است و برای حداقل تغییرات باید دو ماه باشگاه بروید و دو تا شش ماه زمان می‌برد تا شما تغییرات کوچکی داشته باشید، ولی فرد با یک زمان کمی می‌خواهد نتیجه بگیرد؛ مثلاً می‌گوید من یک ماه تا خوشگاری یا عروس‌ما منده یا می‌خواهم بروم استفاده شوم و باید به سرعت نتیجه بگیرم.

اسدی در خصوص میزان واقعی بودن هیکل‌های بزرگ افراد یادآوری می‌کند: اینکه هر فردی که هیکل بزرگی دارد از این مواد مکمل استفاده می‌کند یا نه باید با آزمایش مشخص شود، ولی معمولاً مشخص است؛ یعنی اگر هیکل فردی خیلی غیرعادی بزرگ است، نشان‌دهنده این است که از هورمون استفاده کرده‌است، مگر سرانه یا عضلات شکم چقدر می‌تواند بزرگ باشد؟! وقتی طرف شکمی اندازه یک توپ دارد یا سرشانه آن اندازه یک توپ و الیبال است این طبیعی نیست؛ این پوشش طبیعی یا شکل‌ها ایجاد نمی‌شود. وی در بخش دیگری از این گفت و گو، دلایلی را که موجب می‌شود افراد به سمت این مکمل‌ها حرکت کنند، متفاوت دانست و اظهار داشت: بعضی‌ها اعتماد به نفس ضعیفی دارند، بعضی برای جلب توجه این کار را می‌کنند، حتی متأسفانه به شکلی خودرضی که دردها و زورگیری‌ها هم می‌خواهند هیکل بزرگی داشته‌باشند، ولی بیشتر برای جلب توجه این کار را انجام می‌دهند.

این مربی بدنسازی در پایان تأکید کرد: واقعیت این است که استفاده افراد از مکمل‌ها فقط به وجدان مربی ما می‌گردد. من می‌دانم که این کار مضرات دارد، شاید پول بیشتر در بیابوم و شاید ۵ یا ۱۰ میلیون تومان هم بیشتر با فروش این مکمل‌ها درآمد داشته باشم، ولی چون درشش را خوانده‌ام و می‌دانم که عوارض دارد، این کار را انجام نمی‌دهم. دیگر مربیان هم می‌دانند ولی چون خودشان هم می‌خورند، به ورزشکار می‌گویند من که می‌خورم تو هم بخور چیزی نمی‌شود!

خبرگوشه

تیم ملی المبیاد ریاضی جمهوری اسلامی ایران در شصت و سومین المبیاد جهانی ریاضی موفق به کسب سه مدال طلا و سه مدال نقره شد و در جایگاه هشتم جهان قرار گرفت.

کفیر خواست میلاد حاتم‌ی (امدین بیچ‌های قمار و فساد) به اتهام فسادفی الارض از طریق ائشاه فساد به صورت گسترده واخلال در نظام پولی و ارزی کشور، صادر و به شنبه ۱۵ دآگاه عمومی و انقلاب تهران ارجاع شد.
رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست گفت: طی روزهای اخیر محلول پاشی در ۶۵ هزار هکتار جنگل‌های زاگرس آغاز و با این اقدام بیماری پروهی سفید بر خش‌گوار بلوط رفت که می‌شود.

شنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۱ | ۱۶ دی‌المنح ۱۴۴۳ |

گزارش یک

زهرآچندری

«دارویار» به یاری بیماران آمد

نایب رئیس اتحادیه واردکنندگان دارودر گفت‌وگو با «جوان»: داشتن دارو و در دسترس بودن آن با قیمت مناسب و رایزنی با سیاستگذار و دولت برای پوشش بهتر، بهتر از سرگردانی و نداشتن امنیت در حوزه تأمین داروست

ما این است که هر ایرانی با کم‌ملی بیمه باشد.»

پیشگیری از قاچاق معکوس و کمبودهای

دارویی

ضرورت اجرای طرح دارویار چه بود؟ برای پاسخ به این سؤال باید به سراغ مسئله قاچاق معکوس دارو برویم. وزیر بهداشت در این یاره می‌گوید: «قبلاً ارز ۴هزار۲۰۰ تومانی جهت تأمین مواد اولیه دارویی پرداخت می‌شد و به این ترتیب پارانه را به ماده اولیه می‌دادیم، نه به مردم. بنابراین وقتی داروها فراهم کرد، مشخص است که به راحتی هم قاچاق می‌شود، اما وقتی تأمین مواد اولیه با نرخ نیجایی صورت می‌گیرد و پارانه سلامت به بیمار داده‌می‌شود، قاعدتاً منابع مالی ما نیز هدایت‌شده خواهد بود. هدف ما این است که دارو به دست مصرف‌کننده برسد و این موضوع از قاچاق جلوگیری می‌کند.»

به گفته علی‌اللهی داروهایی که به صورت کامل وارداتی هستند هم با پرورنده الکترونیک صرفاً به

بیمار داده می‌شود و به دست غیربیمار نمی‌رسد. وی در ادامه با تأکید بر اینکه تولیدکننده دارو باید روشش را از تولید دارو بربرد، می‌افزاید: «وقتی که دارو به قیمت واقعی تولید می‌شود، سازمان بیمه‌گر نیز پارانه آن را به مردم خواهد داد. این موضوع هم در افزایش تولید مؤثر خواهد بود و هم مطمئن خواهیم بود که پارانه سلامت به دست مردم می‌رسد.»

وزیر بهداشت اجرای طرح دارویار را حتی در رفق کمبودهای دارویی هم مؤثر می‌داند و می‌گوید: «علت کمبودهای دارویی، ترسیدن ارز ترجیحی مناسب و مرغوب در زمان مناسب به تولیدکننده است. با اجرای طرح دارویار کمبود

دارو رفع می‌شود.»

۷،۶ سال اشتباه در سیاست‌گذاری

مجتبی بوبرو، نایب رئیس اتحادیه واردکنندگان قالب این طرح می‌گوید: «قبلاً چیزی به اسم پارانه سلامت نداشتیم. در گذشته اینطور بود که بیمه‌ها از بیمار فرانشیزی دریافت می‌کردند و بقیه را بیمه پرداخت می‌کرد، اما اکنون اعتباری با عنوان پارانه سلامت اضافه شد.سادت در زمینه برخی داروها هم بعد از بررسی کارشناسان، اگر قیمتش غیرواقعی باشد، قیمتش کاهش هم داده‌می‌شود.»

وی با تأکید بر اینکه هدف عمده مسافرازیش بودستسی مردم به دارو و کارآمد شدن بیمه‌ها در دسترس می‌افزاید: «در ابتدای کار ۱۰۰ قلم از داروهای برمصرفی را هم که جزو بیمه قرار دادیم پوشش بیمه‌قرار دادیم و همچنین ۳۶۶ قلم داروی ضروری برمصرف برای بیماران مزمن مانند دیابتی، قلبی و عروقی تحت پوشش بیمه‌قرار می‌گیرد.

به گفته وزیر بهداشت اکنون در سه دهک پایین درآمدی حدود ۶ میلیون نفر را بیمه شده‌اند و حدود یک میلیون تا ۱/۵ میلیون نفر از افراد فاقد بیمه باقی مانده‌اند که خوش‌شانس مراجعه کرده‌اند که این افراد می‌توانند به دفاتر پیشخوان مراجعه کنند و بیمه خود را انجام دهند.وی تأکید می‌کند: «برنامه



ناصر معرفی‌آرستمی

طرح که ضرورت‌های متعددی آن را پشتیبانی

می‌کند، از روز ۲۳ تیرماه به طور رسمی اجرایی شد.

هدف نهایی از اجرای طرح دارویاری این است

که مردم اگر بیمار شدند، دغدغه‌ای جز بیماری نداشته‌باشند... ایسن را بهرام عین‌اللهی وزیر بهداشت می‌گوید.

وزیر بهداشت با اشاره به اجرای طرح دارویاری به عنوان طرح ات‌نق‌ای بیمه‌ها و در جهت کارایی بیشتر بیمه‌ها، درباره تعیین تکلیف افراد فاقد بیمه در این طرح اینگونه توضیح می‌دهد: «مجلس شورای اسلامی حدود ۶ هزار میلیارد تومان نفر تحت پوشش بیمه قرار گرفتند. از طرفی دربارۀ بیماری‌های مزمن و صعب‌العلاج هم ۵هزار میلیارد تومان پول گذاشته شد و همه اینها زیرساخت‌هایی را ایجاد کرد که بتوانیم گام‌گیری برداریم. از ابتدای آغاز دولت، جلسات متعددی را با اسنادید دانشگاه‌ها برگزار کردیم و نهایتاً طرحی را پایه‌گذاری کردیم که در قالب آن بتوانیم بیمه‌ها را جهت افزایش پوشش داروها تقویت کنیم.»

دریاچه خالی و جیب‌های پر شده!

طرح تحقیق و تفحص از عملکرد ستاد احیای دریاچه ارومیه تصویب شد

با کاهش تراز آبی دریاچه مقابله کنند. اکنون نتیجه این شده که در حال حاضر ۹۵ درصد از دریاچه ارومیه خشک‌شده و بیش از ۳۰ میلیارد مترمکعب آب دریاچه نسبت به دوره‌های پرآبی کاهش یافته‌است.

مردامه سال گذشته عیسی کلانتری، رئیس سابق سازمان حفاظت محیط‌زیست و دبیر ستاد احیای دریاچه ارومیه اعلام کرد برای احیای دریاچه در هفت سال بیش از ۱۵ هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری شد؛ اوایل تیرماه امسال هم گازوتوشی ایکاوا، سفیر ژاپن در ایران از سرمایه‌گذاری ۱۰ میلیون دلاری این کشور در یک دهه اخیر در راستای احیای دریاچه ارومیه خبر داد. دلارهایی که مشخص نیست چگونه هزینه‌شدن که دردی از دریاچه درمان نشد.

ورود افرادی که تخصص‌های غیرمرتبط داشتند

در همین رابطه رئیس کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط‌زیست مجلس اعلام کرد ارومیه را ارائه دادند که در کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط‌زیست با حضور



اعتبارات در اختیار ستاد احیای دریاچه در استان‌ها و شهرستان‌های مختلفی هم هزینه‌شده که نمایندگان قرار است چگونگی و نحوه اختصاص آن را ببیند کنند. ضمن اینکه نقره‌شد و در قراردادهای مالی و اجرایی ستاد با شرکت‌ها، اشخاص و پیمانکاران در طول دوران فعالیتشان هم از دیگر معامهای مالی این دریاچه است.

کاهش تراز آبی مخالف از سال ۱۳۷۴. شیب متوسط ۴۰ سانتیمتر در سه سال آغاز شد. قرار بود ستاد احیای دریاچه ارومیه از سال ۹۲ هزینه‌کرد اعتبارات بر اساس یک نقشه ۱۰ ساله

جامعه

سرویس اجتماعی ۸۸۹۸۴۴۰۰

مسئولیت اجتماعی

حسین سروقامت

۶۲۵

«به همه جوانان توصیه می‌کنم هر کاری که می‌خواهند انجام دهند، ابتدا عاقبت آن را دیده، سپس تصمیم بگیرند. حتماً کاری را که دوست دارند، به سمتش بروند و ملاکشان فقط پول در آوردن نباشد.

کار را اگر دوست داشته‌ی، پول هم به دنبالش خواهد آمد.

«تجارت» پنج حرف دارد که هر کدام از نظر من دارای معانی و تفاسیر متفاوتی است:

«ت» تجربه است. «ج» جرئت و جسارت است. «ا» اعتماد به نفس است. «ر» عفت و رحیم بودن نسبت به طرف مقابل و مشتری‌ها پیمان است. «ت» نیز که حرف آخر است، توکل به خداست!

حرف اول تجارت، تجربه است و حرف آخرش توکل به خدا؛ من

در هر کارم تجارت را چنین تفسیر کرده‌ام.»

سخنان مرحوم «اسدالله عسگرولادی»، یکی از معروف‌ترین بازرگانان ایرانی.

به نظر تان قابل اندیشه نیست!؟

آموزش رایگان «مهارت‌های عمومی اشتغال» به جوانان در ۱۳ استان

مدیر کل طرح‌های ملی و فراگیر جوانان معاونت امور جوانان و وزارت ورزش و جوانان، از برنامه‌های این معاونت برای مهارت‌آموزی به جوانان خبر داد.
امیر حسین آل اسحاق، مدیر کل طرح‌های ملی و فراگیر جوانان معاونت امور جوانان وزارت ورزش و جوانان اظهار کرد: شش ماهه معاونت امور جوانان سیاست‌گذاری و پیگیری اجرای سیاست‌های حوزه جوانان است و در راستای مهارت‌آموزی به جوانان نیز چند اقدام در دست کار دارد.

وی با بیان اینکه مهارت‌آموزی منجر به اشتغال برای جوانان از اهمیت ویژه‌ای برای دولت برخوردار است، ادامه داد: هر جوانی که خواستار ورود به عرصه کسب و کار باشد باید مهارت‌های عمومی اشتغال را کسب کند، به این معنا که باید بلدانگه اگر خودش بخواهد کسب و کاری راه بیندازد، چطور می‌تواند ایده‌اش را تبدیل به کسب و کار کند، تقسیم‌کار و کار جمعی به چه معناست، مدیریت کسب و کار چیست و اگر جای مسئول به کار شود، چه مهارت‌های مالی و تبلیغاتی و بازاریابی را باید بلد باشد. مجموعه این مهارت‌ها، «مهارت‌های عمومی کسب و کار» نام دارد.

آل اسحاق به بیان اقدامات این معاونت در جهت آموزش مهارت‌های عمومی کسب و کار به جوانان پرداخت و توضیح داد: در این راستا با همکاری جهاد دانشگاهی در ۱۳ استان کشور مرکزی ر تحت عنوان «مراکز نوآوری و شکوفایی»، راه‌اندازی کرده‌ام که در این مراکز جوانان متقاضی به صورت تیمی و موضوع محور، وارد دوره‌های مختلف آموزشی شده و مهارت‌های عمومی اشتغال را می‌آموزند.

وی همچنین با بیان اینکه شرکت در این دوره‌ها رایگان است، درباره شرایط شرکت در دوره‌های مراکز نوآوری و شکوفایی این راه‌هم گفت که همه جوانان ۱۸ تا ۳۵ سال می‌توانند از این دوره‌ها استفاده کنند، اما طبیعتاً مخاطب اصلی این دوره‌ها جوانان ۱۸ تا حدود ۲۵ ساله هستند.

مدیر کل طرح‌های ملی و فراگیر جوانان معاونت امور جوانان و وزارت ورزش و جوانان، درباره ۱۳ استانی که در آنها مراکز نوآوری و شکوفایی راه‌اندازی شده‌است، افزود: این مراکز اکثراً در استان‌های کمتر برخوردار راه‌اندازی شده‌اند. جهاد دانشگاهی هم در این شرکت در این دوره‌ها فراخوان می‌دهد و جوانان می‌توانند با مراجعه به سایت جهاد دانشگاهی استان یا اداره کل وزارت ورزش و جوانان استان خود، از زمان برگزاری دوره‌ها مطلع شوند و در این دوره‌ها ثبت‌نام کنند.

به گفته وی موضوعات دوره‌های آموزشی در مراکز نوآوری و شکوفایی مبتنی بر مزیت‌های اصلی و بومی هر استان است و برای مثال اگر مزیت اصلی یک استان وجود دریا است، اساس آموزش‌های دوره‌های آن استان در جهت راه‌اندازی کسب و کارهای پیرامون دریا است.

آل اسحاق درموضوعات دیگر سخن خود به‌ورود این معاونت برای مهارت‌آموزی سربازان وظیفه‌نیز اشاره و به‌خبرگزاری ایسنا تصریح کرد: در راستای اجرای فرامین مقام معظم‌رهبری و بنا بر پیشنهاد ستاد کل نیروهای مسلح، چند سالی است که آموزش به سربازان وظیفه‌انجام می‌شود. در این راستا سربازان در دوران خدمت علاوه بر آموزش نظامی، تحت آموزش مهارت‌های عمومی اشتغال نیز قرار می‌گیرند و در واقع ورود ما در دوران بدو خدمت و در دوره آموزشی سربازان است.

وی خاطر نشان کرد: عمده این آموزش‌ها پیرامون مهارت‌های عمومی اشتغال و بخشی از آن درباره مهارت‌های زندگی است که به صورت فشرده در یادگان‌های آموزشی معرفی شده از سوی ستاد کل انجام می‌شود. این مهارت‌ها برای ص‌درصد سربازان و تمام یادگان‌ها کشور طراحی شده‌است، اما در حال حاضر حدود نیمی از سربازان تحت آموزش قرار گرفته‌اند و تا آخر سال نیز تمام سربازان تحت آموزش قرار خواهند گرفت.

جامعه

سلام بر شما مخاطبان همیشگی «جوان» این سئنون متعلق به شماست. دلگوشه‌های شما عزیزان را از طریق شبکه‌های اجتماعی با شماره ۰۹۱۹۰۹۶۵۲۰ یا تلخن: ۸۸۹۸۴۴۰۰ بدراوشنواستیم. در نظر داشته‌باشید این سئنون را مسئولان و مدیران باحساسیت و بزومه خوانند.

فرجی – اصفهان: در چند سال اخیر به صورت مداوم خبرهایی از فساد در شهرداری‌ها و شوراهای شهر و روستا رسانه‌ای شده‌است، این سؤال برای مردم پیش می‌آید که آیا نهادی بر کار مدیران شهری و شوراها نظارت دارد یا این نظارت‌ها چقدر بازدارنده‌است. مسئولان مربوطه این سئنرهای فسادخیز را پیدا و مسدود کنند تا اینکه شاهد اخبار دستگیری اعضای شوراهای شهر و روستا و شهرداری‌ها نباشیم.

شهروند – تهران: با وجود فراخوان وزارت بهداشت برای تزریق دوز چهارم واکسن کرونا مرکزی که برای این کار در نظر گرفته شده است جوابگوی این حجم از مراجعه‌کنندگان برای تزریق واکسن نیست. با اضافه کردن مراکز واکسن در حالی که استقبال مردم از واکسن‌های تولید داخل بالا هست، هر چه

سریع‌تر این مشکل را رفع کنند تا همین تجمع‌ها و صف‌های طولانی باعث چرخش بیشتر ویروس در بین افراد جامعه نشود.
رستمی – تهران: حقیقه‌ای که تأمین اجتماعی در ماه از کارگرو کارفرمایان می‌کند مبلغ قابل توجهی است، در مقابل خدماتی که ارائه می‌دهند، ناچیز است. سهم بیمه‌ای که مراکز درمانی از بیمار می‌گیرند و سهمی که بیمه پرداخت می‌کند، قابل مقایسه نیست، به طور مثال برای دریافت دارو به داروخانه مراجعه کردم که سهم بیمه تأمین اجتماعی ۵ هزار و ۶۰۰ تومانی از مبلغ ۱۵۸ هزار تومان هزینه داروها بود. این حجم از سهم تأمین اجتماعی که برای خدمات پزشکی پرداخت می‌شود، جای تأسف دارد. سازمان تأمین اجتماعی به جای بنگاهداری و کارهای قراردادی با پول پرداختی کارگرو کارفرما روی رفح مشکلات افراد بیمه‌شده تمرکز کند.